

విశాఖ సోషలిజం

RNI No.57222/90 సంపుటి : 35 సంచిక : 8 విశాఖపట్నం, 6 అక్టోబరు 2024 ఆదివారం E-mail : vspnews@gmail.com, పేజీలు : 8 వెల : రూ.2.00

రూ.13.40 కోట్లతో నిర్మించిన వకుళమాత వంటశాలను ప్రారంభించిన సీఎం



తిరుమల: శ్రీవారి ప్రసాదం నాణ్యత విషయంలో రాజకీయాలేమని ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు స్పష్టం చేశారు. గతంలో ప్రసాదం బాగలేదని చాలాసార్లు భక్తులు ఆంధ్రాలోని వాటి పాతలను పట్టి చూడారన్నారు. ప్రస్తుతం పూర్తి ప్రకృతినే చేపట్టారు...భక్తుల ఆదేశాల ప్రకారం తీసుకుంటున్నాను. తిరుమల

వంటశాలను ఈ కివెన్ ద్వారా అందించవచ్చు. వెంగళమాత వంటశాలలో 3 లక్షల మందికి ఉన్నప్రసాదం అందించవచ్చు. శ్రీవారి దర్శనానికి వచ్చే భక్తులకు మెరుగైన సేవలందించేలా ఆధునిక కివెన్ లు ఏర్పాటు చేశాం. శ్రీవారి ప్రసాదాల నాణ్యతలో రాజకీయం, ముడిసరుకుల నుండి ప్రసాదం బయటకు వచ్చేవరకు అన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకుంటున్నాం. వెంకటేశ్వరస్వామి లద్దు ప్రపంచంలో ఏదైనా ఎక్కువ తయారు చేయలేకపోయా...దీనికి సేవించే కూడా ఉంది. పట్టణమైన శ్రీవారి లద్దు. జిలేబీ, మైసూర్ సాఫ్ట్, వడకు ప్రత్యేకత ఉంది. అని అన్నారు. భక్తుల ఆదేశాలకు అనుగుణంగా సేవలు 'టీటీటీటీ' ప్రక్రియ ప్రారంభించా... రాజ్ యోగ్ రాజ్

'డ్రగ్స్ సాముతో ఎన్నికల్లో పోటీ..' కాంగ్రెస్ పై మోదీ ఆరోపణలు

ముంబయి: ప్రధాని నరేంద్రమోదీ కాంగ్రెస్ పార్టీపై మండిపడ్డారు. డ్రగ్స్ సాముతో కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎన్నికల్లో పోటీ చేస్తోందని విమర్శించారు. ఇటీవల ఢిల్లీలో రూ.వేల కోట్ల విలువైన డ్రగ్స్ పట్టివేత కేసులో ఓ కాంగ్రెస్ నేత ప్రమేయం ఉన్నట్లు ఆరోపణలు వచ్చిన విషయం తెలిసిందే. ఈ క్రమంలో శనివారం మహారాష్ట్రలోని వాసిండ్లో నిర్వహించిన సభలో పార్టీపై ప్రధాని ఈ డ్రగ్స్ కేసు గురించి ప్రస్తావించారు. యువతను కాంగ్రెస్ పార్టీ మార్చడం ప్రయత్నం చేస్తోంది. ఆ సాముతో ఎన్నికల్లో పోటీ చేసే గెలవాలని భావిస్తోందని ఆరోపించారు.



భారత్ కు వ్యతిరేకంగా వ్యవహరించే వ్యక్తులను కాంగ్రెస్ ఎంత సన్నిహితంగా ఉంటుందో ప్రజలు గమనించాలని అన్నారు. త్రివిధ పాలకుల మాదిరిగా కాంగ్రెస్ కూడా ఆలోచించాలి. దళితులు, వెనుకబడిన వర్గాలు, మహారాష్ట్ర

అమరావతికి త్వరలో కొత్త రైల్వే లైన్: జీఎం అరుణ్ కుమార్

దక్షిణ మధ్య రైల్వే జీఎం అరుణ్ కుమార్ లైన్ ఏపీకి గుడి న్యూస్ చెప్పారు. రాష్ట్ర రాజధాని అమరావతిలో రైల్వే లైన్ ఏర్పాటునకు సర్వే పూర్తి అయిందని జీఎం పేర్కొన్నారు. ఏర్పాటైంది - అమరావతి - నలమల రైల్వే సర్వే పూర్తయిందని, రైల్వే బోర్డు ఆమోదం, నిధులు మంజూరు కాగానే కొత్త రైల్వే లైన్ పనులు ప్రారంభిస్తామని తెలిపారు. విజయవాడ, గుంటూరు, గుంతకల్ దీనిని పరిధిలోని పార్లమెంట్ సభ్యులతో విజయవాడ సత్యనారాయణపురం వద్ద ఉన్న విలక్షిత ప్రాక్టర్



లైన్ గుంటూరు నుండి నలమల నిర్వహించారు. రాష్ట్రంలో 73 రైల్వే స్టేషన్లను ఆధునికీకరిస్తున్నామని ఈ సందర్భంగా జీఎం తెలిపారు. తిరుపతి, నెల్లూరు రైల్వే స్టేషన్లను అభివృద్ధి చేస్తున్నట్లు చెప్పారు. రూ.2150 కోట్ల రైల్వే లైన్ ప్రాజెక్టులు ప్రగతిలో ఉన్నాయన్నారు. పెండింగ్ ప్రాజెక్టులపై ఎంపీలు చేసిన ప్రతిపాదనలను రైల్వే బోర్డు సేవేదస్తుమని ఆయన తెలిపారు. పలు అభివృద్ధి అంశాలపై తీసుకుంటున్న చర్యలను ఆయన వివరించారు. బెంగళూరు

విద్యార్థులకు కన్ఫర్మ్ సంస్థ స్కూల్ బ్యాగులు వితరణ



విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారం): శనివారం సాయంత్రం పెందుర్తి గవర్నమెంట్ పాలిటెక్నిక్ కాలేజీలో కన్ఫర్మ్ సంస్థ పెందుర్తి జోన్ లో ఉన్న వైజాగ్ చిట్టెళ్ళ కడపరిధిలో ఉన్న పేద విద్యార్థులు 100 మందికి స్కూల్ బ్యాగులు ఇవ్వడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమము ప్రారంభిస్తూ కన్ఫర్మ్ మేనేజింగ్ డ్రా.సి.కె. జోన్ మాట్లాడుతూ సంస్థ ద్వారా నాణ్యమైన విద్యను అందించే ఉద్దేశ్యంతో కాంపైన్ చేస్తున్నాము. అందులో భాగంగా బ్యాగులు, పాతల స్టేషన్ లు, పాతల భవనం రిపేరు, పెంపొందించుకోవాలి.

32 వార్డులలో జీఎంఎస్ కమిషనర్ పర్యటన



విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారం): మహా విశాఖపట్నం నగరపాలక సంస్థ కమిషనర్ డాక్టర్ పి.నరేంద్ర కుమార్ 4వ జోన్ 32 వార్డుల పరిధిలో అభివృద్ధి, సేకృత కేసులు, చలవతోట, తారకాపా కాలువ తదితర అంశాలలో వార్డు కార్యాలయ కండుల నాగరాజ్ తో కలిసి శనివారం పర్యటించారు. ఈ సందర్భంగా ఆ వార్డు కార్యాలయ కండుల నాగరాజ్ వార్డులో పలు సమస్యలను కమిషనర్ దృష్టికి తీసుకురాగా, కమిషనర్ స్పందిస్తూ వార్డులోని ప్రధాన సమస్యల పరిష్కారానికి కృషి చేస్తామని తెలిపారు. సేకృత కేసుల ప్రాంతంలో కొంతవరకు భూగర్భ త్రైనే వ్యవస్థ ఉందని మునిసిపల్ ప్రాంతానికి భూగర్భ త్రైనేని పొడిగించడానికి చర్యలు తీసుకుంటామని, ఆ ప్రాంతంలో కాలువలు రద్దు ఎప్పటికప్పుడు కుడ్రపదాలని, ప్రధాన రోడ్లలో చెట్లు కాస్తామి పెరిగినందున వాటికి ట్రిమింగ్ చేయాలని సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించారు. పురాతనమైన విడుగుళ్ళు ప్రాంతంలో

రాజేంద్రప్రసాద్ ఇంటి తీర్పు విషాదం



హైదరాబాద్: ప్రముఖ నటులు రాజేంద్రప్రసాద్ ఇంటి తీర్పు విషాదం నెలకొంది. ఆయన కుమార్తె గాయత్రి (38) కన్నుమూశారు. వాటిలో పాపి రావడంతో ఆమెను హైదరాబాద్ లోని విశాఖ ఆసుపత్రికి తరలించారు. చికిత్స పొందుతూ గాయత్రి తుదిశ్వాస విడిచారు. రాజేంద్రప్రసాద్ ను సినీ ప్రముఖులు పరామర్శించి ధైర్యం చెబుతున్నారు. గతంలో జరిగిన ఓ ఆదిత్యా రిలీజ్ కార్యక్రమంలో రాజేంద్ర ప్రసాద్ తన కుమార్తె గురించి మాట్లాడుతూ ఏమైనా అయ్యారు. తల్లి లేని ప్రతి ఒక్కరూ కుమార్తెలే తన తల్లిని చూసుకుంటారన్నారు. 'జేవర్' మామిడి' కూతురు పెండ్లిమిలో వచ్చింది 'తల్లి తల్లి' నా చిట్టి తల్లి.. అనే పాట తనకెంతో ఇష్టమైనది. ఆ పాటను గాయత్రి ఎన్నోసార్లు వినిపించినట్లు చెప్పారు. రాజేంద్రప్రసాద్ కుమార్తె పార్విత దేవినీక కూకట్ పల్లి పబ్లిక్ స్కూల్ లోని నివాసీ అవుతున్నారు. కుటుంబ సభ్యులను ఆయన పరామర్శించారు. సినీ నటులు చింతన, వెంకటేశ్, అల్లు అర్జున్ సాయికుమార్, దర్శకుడు త్రివిక్రమ్ తదితరులు రాజేంద్రప్రసాద్ ను పరామర్శించారు.

కంటి సేవల్లో అద్భుతమైన ప్రగతి సాధించిన శంకర్ ఫౌండేషన్



విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారం): ఉత్తరాంధ్ర జిల్లాలో నాణ్యమైన కంటి వైద్య సేవల్లో పేరుగాంచిన శంకర్ ఫౌండేషన్ కంటి హాస్పిటల్, నాయుడు కంటి విశాఖపట్నం ఈ ఆర్థిక సంవత్సరం లోలి ఆరు మాసముల్లో (ఏప్రిల్ - సెప్టెంబర్ 2024) తన కార్యకలాపాల యొక్క అన్ని రంగాలలో ఆనందాన్ని పనిచేసిన ప్రదర్శించింది. సమాజంలోని అలవాటిని మార్చాలని నాణ్యమైన కంటి సేవలను అందించడానికి ఫౌండేషన్ యొక్క నిబద్ధత అత్యంత ప్రబలమైనది, మరియు ఈ అంశభావం అద్భుతమైన ఫలితాలను ఇచ్చింది. అవేరేషన్ హైలైట్: అప్పటి 'సేవల విభాగం (ఓపీడి)' పనితీరులో గణనీయమైన పెరుగుదల

కనిపించింది. సేవలందిస్తున్న రోగుల సంఖ్య గణనీయంగా పెరిగింది. ఏప్రిల్ - సెప్టెంబర్ వరకు మొత్తం 15,714 శ్రవణదోషి, వివిధ పథకాల కింద 13,194 కంటిపరీక్షల శ్రవణదోషి అయ్యారు. ఈ ఆరు నెలలలో లక్షకు పైగా రోగులకు కంటి పరీక్షలు నిర్వహించడం జరిగినది. ఇంత అద్భుత పని తీరును సాధించిన ఫలితాలను కే బంగార రాజా, డిప్యూటీ జనరల్ మేనేజర్ (సీఆర్ & లైసెన్స్), ఒక అంశభావంలో తెలియజేశారు. సామాజిక బెల్ట్ రీడ్ మొత్తం 276 ఉచిత కంటి వైద్య కలితలూ గ్రామీణులలో నిర్వహించి 17,612 కంటి పరీక్షలు చేశారు. అవిధముగా శంకర్ ఫౌండేషన్ పేద, నిరుపేద రోగులకు ఉచితంగా సేవలు అందిస్తూ సమాజంపై గణనీయమైన ప్రభావాన్ని చూపుతోంది. సామాజిక బాధ్యత పట్ల ఈ నిబద్ధత ఫౌండేషన్ యొక్క అప్పటి రీడ్ కార్యకలాపాలు మరియు కమ్యూనిటీలో స్పష్టంగా కనిపిస్తుంది. శంకర్ ఫౌండేషన్ కంటి ఆసుపత్రి ప్రారంభం

1997 నుండి 2024 సెప్టెంబర్ 30వరకు షేన్ హాస్పిటల్ చేసిన మొత్తం కంటి శ్రవణదోషిలు 4,58,297, కంటి రోగ్ నిర్మూలన పరీక్షలు 26,66,463 మందికి నిర్వహించారు. అలాగే శంకర్ ఫౌండేషన్ కంటి హాస్పిటల్ శ్రీకాకుళం శాఖలో 11,567 మంది కి కంటి పరీక్షలు చేశారు, 2,917 మంది కి కంటి శ్రవణదోషిలు నిర్వహించారు. శంకర్ ఫౌండేషన్ కంటి హాస్పిటల్ మధ్యపాఠశాల శాఖలో ఓపీ ట్రినిటీని 8067, శ్రవణదోషిలు 699, గాజుకా శాఖలో ఓపీ ట్రినిటీ చేయబడింది 6601, శ్రవణదోషిలు 161 నిర్వహించారు. శంకర్ ఫౌండేషన్ కంటి హాస్పిటల్ మధ్యపాఠశాల శాఖలో కంటి పరీక్షలు 3,747 మంది రోగులకు చేశారు, శ్రవణదోషిలు 68 మంది కి నిర్వహించారు. ఆసుపత్రి అన్నివిభాగాలలో నాణ్యమైన కంటి సేవలను అందించడమే ద్వారా ప్రజలకు మరింత చేరువైనది కే రాధాకృష్ణన్, జనరల్ మేనేజర్ పేర్కొన్నారు. ఉద్యోగులు, డాక్టర్ల వైద్యం, నిబద్ధతను ప్రశంసించిస్తూ ఆయన దసరా కుబ కాంక్షలను తెలియజేశారు.

ఆకస్రం

డా. పి. అశ్వని రావు, MBBS, MD,
లెటర్స్ ప్రొఫెసర్ మరియు మైక్రోబయాలజీ విభాగం అధిపతి,
ఆంధ్రా మెడికల్ కాలేజీ, విశాఖపట్నం

వారిచే స్థాపించబడిన జనరల్ మెడికల్ ప్రాక్టీస్ క్లినిక్ ప్రారంభోత్సవానికి మేము ఆహ్వానిస్తున్నాము.

తేదీ: 06-10-2024 ఆదివారం, సమయం: ఉదయం 11:20

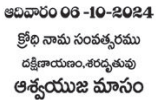
స్థానం: మా ఫౌండేషన్, బిల్డింగ్ గ్రామం, చీడతాడ మండలం, ఆనకాపల్లి జిల్లా - 531026.
మార్గం: మంగళాపురం గ్రామం, వరదా లోను రిజర్వాయర్ లోడ్.

ప్రముఖులు
ముఖ్య అతిథి
శ్రీమతి. శుక్కుమాల నిరంజన్,
బిల్డింగ్ నిర్మాత
గౌరవ అతిథులు
శ్రీ. డాక్టర్ సి. సరోజ్, MD, అన్నపూర్ణాపల్లి ప్రొఫెసర్ MIMS VZM
శ్రీమతి. కంఠి పద్మ రేఖ, మంగళాపురం సర్పంచ్.
శ్రీ. దారపు వెంకటరాయుడు, ఎంపీటీసీ, బిల్డింగ్.
శ్రీమతి. పత్తి అప్పలనరసమ్మ, ఎంపీటీసీ, మంగళాపురం.
శ్రీమతి రాజా రావు, కిశోరీ పంకజ్మిత్ర, శ్రీ సందర్భ రమ్య బాలు మరియు అనేక ఇతర ప్రముఖ అతిథులు.

మీ సమన్వయలో మరియు ఆసక్తిగా లోను ఎదురుచూస్తున్నాము. ఈ ఆవిష్కరణ విజయంతో చేరుకోవాలి మీ మద్దతు మరియు భాగస్వామ్యం మేము అభినందిస్తున్నాము.

మద్దతి వివరాలకు లేదా సందేహాలకు లేదా సందర్భం కోసం
డి. అంబికా మేనేజర్ 9848136548

రెయిన్ వాటర్ ఫోన్
సాఫ్ట్ నెయిండ్



దాడి జరుగుతూనే ఉండే.. కాపాడమని చెప్పుకొనడానికి ఒక్క పవన్స్టూలు దాస్ట్రోలో ఉండే అని చెప్పిస్తే నిలదీశారు. బాబు మూలరేటి భవ్యవృక్ష గారంటే అని చెప్పింటున్నారని కానీ, ఆమెకొద్దిల ప్రాణాలకే గారంటే లేదని అతని స్వప్నం చెబారు. ఇది మంచి ప్రభుత్వం కానోకాదని తేల్చి చెప్పారు. దాస్ట్రోలో మరచిపోతు వేయిస్పానీష్ అందగా ఉంటుందన్న వైరుడు క్యాబ్బే, తనెల 9వ గంపమూరులో బాగుంటే కుటుంబాన్ని జగన్గారు చూడగలరంటే చెప్పారు.

జానభర్తీ.. ప్రేమభర్తీ..

పువ్వు నమయంతో, ఆ శిశువును భూమిపై
చేరడంతో పెంచడం జరిగిందని
చెప్పుతుంటుంది. ఇక కారణంగా అయిన
“దేవునియ” అనే పేరుతో కూడా
నిలుస్తుంటారు.

తల్లిగొ, ఆదరించిన పుట్టి ... కూజాబడి
అడవిదేవతగా చెప్పుతుంటుంది. ఇక అడవిష్టా
దేవతగా సుప్రభాత్యూ స్వామిని చెప్పుతుంటున్నాడు
ఇక కారణంగా ఇటు భూదేవిని పూజించినా
అటు సుప్రభాత్యూ స్వామిని భక్తి ప్రర్థనలతో
అపొడిచినా అటు భూదేవిని పూజించినా, అయినా
సంపదేవతే శాంతిస్తోందే సుప్రభాత్యూ కూజాబడి
నుంచి వస్తానని ప్రతీకల పులిలాయి తగ్గుతు
పోతాయి. ఆంధ్రవలన కూజాదేవతల
బాధనమధ్యనూపు భూమిదేవిని ...
సుప్రభాత్యూ స్వామినిగాని పూజించడం వలన
ఆదరించిన పులిలం కనిపిస్తుంది.

మన శరీరంలో మూడింటి రెండుతులూ నీరే. అన్ని కణాలూ మన చేయదానివికే అవసరం. లాలాచానం, రక్తం, మూత్రం, చెవిలోని పిండ్ల అన్ని ప్రణాళికా నీరే దానినా. అందువల్లా తగినంత నీరు తాగటం ముఖ్యం. అతిగా దాహం వేయటం, తలచిన్నా నీరుటం ఒంటలో నీటికాశం తగ్గించడమనే సుపేక్ష కాదు. నీరు తగ్గితే నేరు, చర్మం ఎండిపోతాయి. నీటిని పక్కం ఉంచే ప్రయత్నం చేయడం ముందుకు దురంగలోకి మారుతుంది. నీటి కాశం మరీ తగ్గితే తలకపాత, స్పృహ తగ్గుతుంది, మూత్రం తగ్గినాడు, కంటిపై నీరు వెగే నీరు వెగటం, కాళ్ళు సరిగా కదలడంపైట పడినవి తలపెట్టతాయి. ఇలాంటి తీరుమైన వర్ణింపు తరువాత ముందు నుంచే తగినంత నీరు తాగిలా చూసుకోవాలి. దాహం వేయదానికే ముంచే నీటి కాశం తగ్గుతూ వస్తుంది. కాబట్టి దాహం వేయకపోయినా అప్పుడప్పుడూ కానీనీ నీరు తాగాలి.

వనభోజన ఫలితం

కివేళకేవులకు మింకా ఇప్పుడైన మనంగా కార్తీకమాసం చెప్పుదుతుంది. ఈ మాసంలో వసంతోజనాలకు వున్న ప్రాధాన్యత అంతా ఇంతా కాదు. కార్తీకమాసంలో ఉసిరి చెట్టును పూజించి నైవేద్యాల నమర్చించి దానిని ప్రసాదంగా స్వీకరించాలని శాస్త్రం చెబుతోంది. ఈ విధంగా చేయడం వలన 'ఆశ్వమేధయగం' చేసిన ఫలం లభిస్తుందని అంటారు.

శక శాసనంగానే పరిశ్రేయిస్తూ ... పట్టాభ్యుదయ ముట్టుపక్షం వారంతా కలిసి క్రాంతి మానంలో వనభవిషావాలకు చెట్ల తుంటారు. వనభవిషావాల వలన మానసిక పరమైన ప్రశాంతత లభింపదమే కాకుండా, జ్వర సంబంధమైన వ్యాధుల బారినపడకుండా పుండటం కాదు అంటారు. ఇక వనభవిషావాల కారణంగా పాపాలు ... శాపాలు తుండే నశించి, ఉన్నతమైన స్థితి కలుగుతుందనే పురాణాల బెబ్బుతున్నాయి. అందుకు నిదర్శనంగా 'దేవదత్తుడు' అనే బ్రాహ్మణుడి పుత్రాంతాన్ని వివరిస్తున్నాయి.

దేవశర్మ అనే వండితుడు కుమారుడైన దేవదత్తుడు, తండ్రి మనస్తత్వానికి పూర్తి విరుద్ధంగా వ్యవహరించసాగాడు. దేవుడిపై విశ్వాసం కలిగినదేం ... ఆయన భక్తుడు అవమానపరచడం వంటివి చేస్తూ ఉండేవాడు. దాంతో ఆగ్రహించిన తండ్రి 'ఏలకు' గా మారిపొమ్మంటూ కొడుకుని శపించాడు. ఏలకుగా మారిన దేవదత్తుడు ఒక అడవిలోని ఉసిరి చెట్టుకింద కలుగులో శివించసాగాడు. అలాంటి నిర్లక్ష్యంతో విశ్వాసుల మహర్షి శరమ్మలతో కలిసి చనవోజాలకులుగా ఆ అడవిలో వచ్చాడు.

B12 లోపిస్తే బోలెడు అనారోగ్యాలు

కల్లామిది, బోనీ సునిచి నేనాచివధుంగ
 కది కల్లామిది, కేవలము మెదంగ
 నేనాచివధుతుంది, కిక్కి వ్యాధులలో ప్రధానము
 ననునవధు, కాదేదీ కాదు వేరిమాన
 తమకొరకును. కల్లామిది కాగడం చెల్ల కిక్కిర
 పునసేర్పాటును, కరుగుతుంది, ఇది కూడా
ఉన్న రావడి తగ్గుతుంది.
 గుక్కరొవడి, కాలోయిది, ఇది కూడా
 బోనీ సునిచి నేనాచివధు లభ్యము
 నేనాచివధు, ఇది అల్లరిచేసి చికిత్సలో
 చికిత్సముగా ఉదాహరణము. కిక్కిర నొప్పు
 నేనాచివధులో, కిక్కిర పునసేర్పాటుచేసే
 ఇది ముఖ్య పాత్ర పోషిస్తుంది

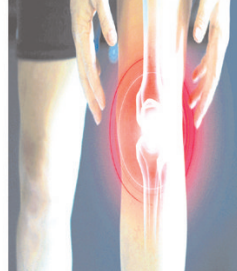
కేల్షియం, మాగ్నీషియం మరియు ఫాస్ఫరస్.

శాఖానియ బోన్ సూనిల్ లలిస్తాయి, ఇవి మొక్కల అగ్రాంగికి, కీళ్ల కడదాల బలం పెంచడానికి సహాయపడతాయి. కీళ్లలోని నష్టాలను ఎక్కువగా ఉన్నప్పుడు, మొలకలను బలపరచే ఒక ప్రధాన సమస్యగా ఉండవచ్చు. కెల్షియం మరియు ఇతర మినరల్స్ బలం పెంచుకున్నప్పుడు మరియు బలంగా ఉంటాయి.

ప్రాటీన్: బోన్ సూనిల్ ఉండే ప్రాటీన్ కీళ్లకు అవసరమైన పదార్థాలను అందిస్తుంది. కీళ్ల కడదాల పునర్నిర్మాణం కోసం ప్రాటీన్ ముఖ్యం.

కీర్తనాపులను తగ్గించడం: కీర్తనాపులను

ఎన్ని సార్లు తాళి?
 బోస్ నూప్ ని రోజుకి ఒకసారి లేదా రెండు సార్లు త్రాగడం మంచిది. రోజుకు కనీసం ఒకప్పుడు బోస్ నూప్ తీసుకుంటే, కీళ్ల నొప్పులు తగ్గడంలో, మరియు ఎముకల బలహీనత సమస్యలు తగ్గడంలో సహాయపడుతుంది.



విటమిన్ B12 లేవం వల్ల ముందుగా రక్తహీనత నమస్వల్యులు ఎదురవుతుంటాయి. ఇది అలసట, బలహీనతకు దారితీస్తుంది. అలాగే రెండవ అతిపెద్ద నమస్వ్య న్యూరాలజిక్ నుబంధించిన నమస్వర్తే. వ్యాధానికి దూరనే శరీరంలో నరాల అలొగానికి B12 చాలా ముఖ్యమైనది. ఈ విటమిన్ లేవం తరెత్తినప్పుడు తిమ్మిరి, జలదరింపు, బ్యారెన్స్ నమస్వల్యు,

హైదరాబాద్ నుండి సాక్షి
 పెంపొందిన దానిని గురించి
 కారణం మారుతుంది. అయితే
 విజయవాడ 12 ఏళ్ళుగా
 మాంసాహారం, చేపలు, గుడ్లు, పాల
 ఉత్పత్తులు వంటి వాటి ద్వారా
 ఆహారం దూరంలో తీసుకునేందుకు
 సేవలుబాగా ఉంటుంది. అయితే
 ఇక్కడ శాఖాహారులకు ఒక
 అద్భుతమైన ఆహారం ఉందని చాలా
 మందికి తెలియదు అదే మామిడి
 బెంగళా లోని ఉండే విజయవాడ.

[illegible]

శ్రీ కన్యకా పరమేశ్వరి ఆలయంలో ఘనంగా బేరా సేవ, శ్రీపక్షాభిషేకాలు



అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారము): పట్టణంలో ప్రసిద్ధి చెందిన శ్రీ కన్యకా పరమేశ్వరి దేవస్థానం ఆధ్వర్యంలో అమ్మవారి ప్రతిష్ఠ శతబేరాలకు ఉత్సవాలు శ్రీ దాసవి కన్యకాపరమేశ్వరి శరన్నవరాత్రి మహాత్మ్యం భాగంగా శనివారం అమ్మవారు శ్రీ దనలక్ష్మిగా అలంకరణలో భక్తులకు దర్శనమిచ్చారు. ఉదయం దేవాసేవ త్రిత్య అభిషేకాలు నక్షత్ర హారం గోపూజ నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో, ప్రసిద్ధ శత బేరాలలో ఉత్సవముల వైర్యుత్ కారులందఱు ముద్దిగా, కో వైర్యుత్ డాక్టర్ గ్రంథి కేసు కుమార్, ఆలయ అధ్యక్షులు బిళ్ళపాటి కృష్ణ కుమార్, కార్యదర్శి కారుపాటి జగదీశ్వరరావు, కోశాధికారి శ్రీధరరావు సామరాజు, ఉత్సవ కమిటీ వైర్యుత్ వృద్ధుల శ్రీనివాసరావు, ఆలయ కమిటీ సభ్యులు భక్తులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నవంబర్ 5 న మీనాక్షి సుందరేశ్వర స్వామి లీలా కళ్యాణం



అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారము): కార్తీక మాసంలో అగ్ని మర్రి చెట్టు పీఠిలో గౌరవ పరమేశ్వరి అమ్మవారి మహాత్మ్యవల్ల భాగంగా నవంబర్ 5వ తేదీ శనివారం మీనాక్షి సుందరేశ్వర స్వామి లీలా కళ్యాణం 216 మంది దేవతలతో సామూహికంగా నిర్వహించబడుతున్న గౌరవ పరమేశ్వరి అమ్మవారి వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు కొణతల కారుబాబు తెలియజేశారు. అధ్యాత్మిక కార్యక్రమం నిమిత్తం శనివారం కళ్యాణ టిక్కెట్లను సేవా నడన కోశాధికారి కొణతల నాగేశ్వరరావు ప్రారంభించారు. టిక్కెట్లు మొదట కొనుగోలుదారులు పేరట్ట నరసరావు మూర్తి కాండ్రేగుల తేజ బొత్తడ దుర్గ లక్ష్మి కొనుగోలు చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ మున్సిపల్ చైర్మన్ వైర్యుత్ లయల్ల చంద్రమౌళి కాండ్రేగుల సూర్య ఆప్తారావు ఆళ్ల కృష్ణ మహా సభం అధ్యక్షురాలు కాండ్రేగుల కుమారి కార్యదర్శి కాండ్రేగుల శంకరమ్మ ఆడారి హరినాథ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కొత్త టిన్సుకియా - ఎన్ఎంఐటి బెంగళూరు మధ్య ప్రత్యేక రైళ్లు

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారము): పండుగ సీజన్లో ప్రయాణికులకు సౌకర్యవంతమైన ప్రయాణాన్ని అందించడానికి, న్యూ టిన్సుకియా- ఎన్ఎంఐటి బెంగళూరు మధ్య ప్రత్యేక రైళ్లను నడపాలని రైల్వే నిర్ణయించింది.

రైలు నెం. 05952 న్యూ టిన్సుకియా- ఎన్ఎంఐటి బెంగళూరు ప్రత్యేక రైలు గురువారం నాడు 07.11.2024 నుండి 26.12.2024 వరకు 18.45 గంటలకు న్యూ టిన్సుకియా నుండి బయలుదేరుతుంది, ఇది తన ప్రయాణంలో మూడవ రోజు (శనివారం) 12:12 గంటలకు శ్రీకాకుళం రేల్వే చేరుకుంటుంది మరియు బయలుదేరుతుంది. :22:26 విజయనగరం 13:30 గంటలకు మరియు 13:40 గంటలకు బయలుదేరుతుంది కోత్తవలస 14:05 గంటలకు మరియు బయలుదేరు 14:07 గంటలకు పెండ్లి: 14:15 గంటలకు మరియు బయలుదేరు 14:17 గంటలకు టి.ఎస్.ఎస్. 15:20 గంటలకు మరియు 15:25 గంటలకు బయలుదేరు ఆదివారం ఉదయం 9:00 గంటలకు ఎన్ఎంఐటి బెంగళూరు చేరుకుంటుంది. (08 పర్యటనలు)

తిరుగు దిశలో రైలు నెం. 05951 ఎన్ఎంఐటి బెంగళూరు- న్యూ టిన్సుకియా ప్రత్యేక రైలు ఎన్ఎంఐటి బెంగళూరు నుండి సామవారాల్లో 00:30 గంటలకు (ఆదివారాలు ఆర్థరాత్రి) 11.11.2024 నుండి 30.12.2024 వరకు బయలుదేరుతుంది, ఇది సామవారాల్లో 21:15 గంటలకు దుర్గావలస చేరుకుంటుంది. 21:20 గంటలకు టి.ఎస్.ఎస్. 22:08 గంటలకు బయలుదేరు 22:10 గంటలకు కొత్తవలస 22:20 గంటలకు బయలుదేరు 22:22 గంటలకు విజయనగరం 22:50 గంటలకు మరియు 23:00 గంటలకు బయలుదేరుతుంది శ్రీకాకుళం రోడ్డు 23:50 మరియు బయలుదేరు 23:52 మరియు బుడగూరు 13:15 గంటలకు న్యూ టిన్సుకియా చేరుకుంటుంది. (08 పర్యటనలు)

స్టేషన్లు: తల్లి కొత్త రైల్వే మీదుగా దువ్వడ, పెండ్లి, కొత్తవలస, బయలుదేరు, శ్రీకాకుళం రేల్, పిలాన, బుడగూరు, ఖుర్షి రోడ్, భువనేశ్వర్, కోట్, భద్రకలం ప్రత్యేక రైళ్లు ఆగుతాయి.
కూడా: ఈ ఆకల రైల్వే 2వ ఎస్-1, 3వ ఎస్-5, స్టేషన్ క్లాస్-14, సెంటర్ క్లాస్ కమి లోగ్ కే-వీలు-2 ఉంటాయి.
ఈ ప్రత్యేక రైలు సేవలను ప్రజలు వినియోగించుకోవాలని కోరారు.

ఓటర్ల జాబితా రూపకల్పనకు రాజకీయ పార్టీల సహకారం ఎంతైనా అవసరం



అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారము): స్వచ్ఛమైన ఓటర్ల జాబితా రూపకల్పనకు రాజకీయ పార్టీల సహకారం ఎంతో అవసరమని జిల్లా రెవెన్యూ అధికారి బి. దయానంద్ తెలిపారు.రాజకీయ పార్టీల ప్రతినిధులతో జిల్లా కలెక్టర్ కార్యాలయంలో శనివారం సమావేశం నిర్వహించారు. సమావేశంలో జిల్లా రెవెన్యూ అధికారి మాట్లాడుతూ ప్రత్యేక ఓటర్ల జాబితా సవరణ 2025 సంబంధించి ఇంటింటికీ ఓటర్ల జాబితా తనిఖీ 99.89 శాతం పూర్తిచేయడం జరిగిందని తెలిపారు. జిల్లాలో 1290276 ఓటర్ల ఉన్నారని వాల్లో 1288801 ఓటర్లను ధృవీకరించడం జరిగిందని తెలిపారు. అక్టోబరు 29వ తేదీన డ్రాఫ్ట్ ఓటర్ల జాబితా ప్రకటిస్తారని, ఓటర్ల జాబితాకు సంబంధించి అభ్యంతరాలుంటే తెలియజేయాలని జిల్లా రెవెన్యూ అధికారి తెలిపారు. పోలింగ్ కేంద్రాల మూర్తి చేర్పులకు సంబంధించి జిల్లాలో 1529 పోలింగ్ కేంద్రాలు ఉన్నాయని, మూడుగుల నియోజకవర్గం నుండి నాలుగు, నల్గొండలో నియోజకవర్గం నుండి ఏడు పోలింగ్ కేంద్రాల లోకేషన్లు మార్పునకు ప్రతిపాదనల వచ్చాయని, 11 పోలింగ్ స్టేషన్లు లోకేషన్లు

మార్పుకొరకు ఎన్నికల కమిషనుకు ప్రతిపాదనలు పంపిస్తున్నట్లు తెలిపారు. 2025 సంవత్సరం జనవరి 1వ తేదీన నాటికి 18 ఏళ్ల నిందిన ఓటర్ల అర్హత కలిగిన పౌరులందరూ మరియు అంతకుముందు సమావేశం చేసుకోలేకపోయిన వారు తమ దరఖాస్తులను 29.10.2024 నుండి 28.11.2024 వరకు సమయం, అభ్యంతరాలు మరియు దిద్దుబాట్ల కోసం చాలా చురుకైన పనులను తెలిపారు. పోలింగ్ స్టేషన్లలో సవరణలు 9, 10, 23, 24 తేదీలలో ప్రత్యేక ప్రచార కార్యక్రమాల నిర్వహించబడతాయని, ఈ ప్రత్యేక ప్రచార రోజులలో ముఖ్యంగా ఓటర్ల జాబితాలో పొలు సంబంధిత పోలింగ్ స్టేషన్లు ఓటర్ల జాబితాలో సవరించి, సవరణలు మొదలైన వాటిని గుర్తించి, దరఖాస్తులను స్వీకరించడానికి, దరఖాస్తుదారులకు మార్గనిర్శక చర్యలకు మరియు పోలింగ్ స్టేషన్ల వారి సందేశాలను నిర్వహించే పనులకు పోలింగ్ స్టేషన్ యొక్క బూత్ లెవల్ అధికారులు అందుబాటులో ఉంటారన్నారు. రాజకీయ పార్టీల ఏజెంట్ల ప్రత్యేక ప్రచార కార్యక్రమం సమయంలో ప్రజలకు అవగాహన కల్పించి, ఓటర్ల

జాబితా పరిశీలించుకొనే విధంగా ప్రాధాన్యతలను కొరకు. రాజకీయ పార్టీల ప్రతినిధులు మాట్లాడుతూ పట్టణ ప్రాంతంలో ఒక కుటుంబం ఓట్లు వేరువేరు పోలింగ్ కేంద్రాలలో ఉంటున్నాయని, దాని వలన ఓటింగ్ సమయంలో యిబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని, కావున ఒక పోలింగ్ కేంద్రంలో గల ఓట్లు ఒకే చర్యలు తీసుకోవాలని తెలిపారు. ప్రస్తుతం 1500 ఓటర్లకు ఒక పోలింగ్ కేంద్రం ఏర్పాటు చేస్తున్నారని, దానివలన ఓటింగ్ చాలా సమయం పడుతుందని కొన్ని చోట్ల రాత్రి 12 గంటల తరువాత కూడా ఓటింగ్ జరుగుతుందని, చాలా సమస్యలు వస్తున్నాయని కావున పోలింగ్ కేంద్రానికి 1000 నుండి 1200 ఓటర్ల ఉండే విధంగా మార్పులకు ప్రతి పాదనలు చేయాలని కోరారు. ఈ సమావేశంలో ఎన్నికల విభాగం సుసంపదించి ఎస్.ఎస్.ఎస్. నాయుడు, తెలుగుదేశం పార్టీ ప్రతినిధి మళ్లీ జరుగుతుందని, చాలా సమస్యలు కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రతినిధి మిసాల సుబ్బన్న, వైసీపీఆర్ ప్రతినిధి ఎం. జానకిరామరాజు, అసె పార్టీ ప్రతినిధి శి.హరినాథ్ బాబు, సిపిఎం ప్రతినిధి గుంటాశ్రీరాం పాల్గొన్నారు.

శ్రీ నూకాంబిక అమ్మవారిని దర్శించుకున్న ఆర్థివో షీట్ ఆయేషా ఆలయంలో ఘనంగా సూర్య నమస్కారాలు



అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారము): ఉత్తరాంధ్ర ప్రజల ఇలవేల్పు అనకాపల్లి శ్రీ నూకాంబిక అమ్మవారి దసరా శరన్నవరాత్రి మహాత్మ్యవల్ల భాగంగా శనివారం మూడవ రోజు అమ్మవారికి సూర్య నమస్కారాలు, కుంకుమ పూజలు



నిర్వహించారు. అనకాపల్లి నూతన ఆర్థివో షీట్ ఆయేషా సమీపంలో ఉన్నానని దర్శించుకుని తీర్థ ప్రసాదాలు స్వీకరించారు. ఆమెకు ఆలయ ముగ్గురలతో స్వాగతం పలికి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు.

ఉత్తర భోజనం విరాళా దాతలు అమ్మవారి భక్తులు విరాళం, గంట రేము కృష్ణ లక్ష్మి దంపతులు సహకారంతో అమ్మవారి ప్రసాద వితరణ ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమంలో దేవాదాయ శాఖ డిప్యూటీ కమిషనర్, ఆలయ కార్య నిర్వహణ అధికారి ఎస్ సుజాత,భక్తులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సందేశాత్మకంగా సాగిన నాటికలు నాన్న... నేనొచ్చేస్తా, మల్లిసంధ్య



అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారము): అనకాపల్లి గవర్నమెంట్ శతకం పట్టణ శ్రీ కనకదుర్గమ్మ అమ్మవారి శరన్నవరాత్రి ఉత్సవాల్లో భాగంగా కల్ల రమేష్ ఖుబ్బకార్ల నిర్వహిస్తున్న ఉత్తయ తెలుగు రాష్ట్రాల ఆహ్వానపు నాటికలను సు (ప్రచారం రాత్రి ప్రదర్శించిన వాన్లు నేను వచ్చేస్తా, మల్లిసంధ్య నాటికలు సంకీర్తనగా సాగడము కాక ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకునే కట్టి పడేస్తా. నాటికలు ప్రారంభమైన నుండి పాత సన్నివేశాల వరకు నటి నటులు తమ నటన ప్రతిభతో ప్రతి సన్నివేశాన్ని పట్టి కట్టించారు. తల్లి కూతుర్లు నటించిన ప్రయోగరూప లహరి మధ్య జరిగే సన్నివేశాలు ప్రేక్షకులను కలలలోకి దీల్చివచ్చాయి. అమ్మకవల్లి లహరి తమ సహజ నటనతో ప్రేక్షకుల మన్ననలు పొందారు. నాటిక కథాంశంలోకి వెళ్లితే పెద్దదే సద్గుణాలు సహించి అంటే దిద్దుబాటు అని తెలియకు నేటి సమాజంలో బాధ్యతలను తెలుసుకోలేకపోతున్నారని. మెట్టొడి నుండి వచ్చిందని వాన్లు నేను వచ్చేస్తా అంటూ ప్రయాణం చేసిన సందర్భంలో అమ్మాయి కి ఆమె తల్లి వాన్లు నేను వచ్చేస్తా కాదు వాన్లు మీరు కుటుంబ తో మా ఇంటికి వచ్చిందా వచ్చారు ఆహ్వానం పలికిన రోజున వారి ప్రయాణం జీవితం శతదినాలలా పర్యటించాయని దాడి చెప్పి నాటిక అది. ఇందులో పాత్రలు పాత్రధారులు రామచంద్ర వి సామర్థ్య ప్రసాద్, సావిత్రిగా అమ్మక వర్తిని, సుధగా జి లహరి, శ్రీ రామ్ గా ఎంకెడి



హాస్యన, డిల్లీ బాబాయిగా రమేష్ తదితరులు నటించారు. నాటిక రచన శ్రీ తాచాత్తుల వెంకటేశ్వరరావు, దర్శకత్వం అమ్మక లహరి వహించారు. అనంతరం శ్రీ శిరిడి సాయి కల్చరల్ వెర్చర్ ఆసానోషన్ అనకాపల్లి వారిచే ప్రదర్శించబడిన నాటిక మల్లి సంధ్య రచన గవీందరాజు నాగేశ్వరరావు దర్శకత్వం ముఖ్యతరపు పొన్నాడ. కుటుంబ నేపథ్యంలో సాగిన ఈ నాటికలో రామచంద్ర ముఖ్యతరపు పొన్నాడ సందర్భంగా కృతి రాత్రి వారి కుమార్తె వాణి పాత్రలో నటించిన నటించారు. నాటిక ఆరంభం ఒక కుటుంబాన్ని దగ్గరగా చూసినట్లు నటించారు తమ నటనతో ప్రేక్షకులను ముగ్ధులచేసారు. రామచంద్ర మధ్య ఆపాతం ముందున గీతాలతో సాగిన సన్నివేశాలు ప్రేక్షకులను అలరించాయి. నాటిక కథాంశం బాధ్యతలను ఇద్దరిలో ఎవరు ముందు వసిపొయిన ఉన్నవాళ్ళు కేవల జీవితాన్ని ఏ ఇబ్బంది లేకుండా జీవితాన్ని ప్రశాంతంగా గడపాలి ఒకరికొకరు తోమ లేకపోయినా మిగిలిన ఒక్కరు ఎలా బ్రతకాలో అనే విషయాన్ని భక్తుల సందర్భం ఎలా తెలిసినది అనేది. ఈ నాటిక రెండు నాటికలు సందేశాత్మకంగా ప్రదర్శించబడ్డాయి. నాటిక గవర్నమెంట్ శ్రీ గౌరీ సేవా సంఘం, మల్ల బాగ్నాడం కళ్యాణ మండలంలో నాటికలను ఈ నెల 7వ తేదీ వరకు ప్రదర్శించబడతాయని ఆలయ వ్యవస్థాపకులు వివి రమణ, నాటికల పర్యవేక్షకులు రెండు నాయుడు తెలిపారు.

పల్లె శ్రీనివాసరావుకి తమ సమస్యలు వివరించిన దివ్యాంగులు



విజయవాడ, (విశాఖ సమాచారము): తెదేపా కేంద్ర కార్యాలయంలో నిర్వహించిన ప్రజా సమన్వయ పరిష్కార వేదికలో అగ్రధూరుల నుండి వివరాలు స్వీకరించారు రాష్ట్ర తెదేపా అధ్యక్షులు పల్లె శ్రీనివాసరావు గారు...అభ్యుదయ వచ్చిన వ్యవస్థలు,దివ్యాంగులను పలకరించి నానీ సమస్యలను ఆడిగి తెలుసుకున్నారు.సమన్వయ పరిష్కారానికి చర్యలు తీసుకుంటామని వారందరికీ భరోసాని కల్పించారు. దివ్యాంగులు తమ సమస్యలను రాష్ట్ర అధ్యక్షుడికి వివరించగా వాటిని సంబంధిత అధికారులకు పంపింది న్యాయం చేస్తున్న హామీ ఇచ్చారు.

జాతీయ స్థాయి యోగా ఫోటీల్లో కాంగ్రెస్ పతకం సాధించిన మహిళా కాంగ్రెస్సభ్యులు నిర్మల నిర్మల అభినందించిన ఎన్టీ డివీక



అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారము): చరిత్ర సృష్టించిన బిలాయ్ లో ఇటీవల జరిగిన 2024 25 అవ్వ ఇండియా పోస్ట్ యోగాలలు పోటీల్లో అత్యుత్తమం పోస్ట్ స్టేషన్ పనిచేస్తున్న మహిళా కాంగ్రెస్సభ్యుల ముందే నిర్మల కాంగ్రెస్ పతకం సాధించారు. నిర్మల 2014 బ్యాచ్ మహిళా కాంగ్రెస్సభ్యుల గా జిల్లా పోటీలు కాబోలె భర్తీ అయ్యారు. శ్రీకాకుళం వాస్తవ్యురాలు, జిల్లాలో బోధన, మున్గపాత, ఇప్పుడు అత్యుత్తమం మహిళా కాంగ్రెస్సభ్యులు గా నిర్మల పనిచేస్తున్నారు. జిల్లా ఎన్టీ ఎం.డి.వి.కాంగ్రెస్ పతకం సాధించిన ఎం.నిర్మల జిల్లా ఎన్టీ ఎం.డి.వి.కాంగ్రెస్ పతకం పోటీలు కార్యాలయంలో మర్యాద పూర్వకంగా శలవ గా, ఎన్టీ కాంగ్రెస్సభ్యులు ఎం.నిర్మల ను ప్రత్యేకంగా అభినందించి, ఇదే సన్మాని భవిష్యత్తులో కూడా కొనసాగి, మరిన్ని జాతీయ స్థాయి పతకాలు సాధించాలని ఆశించిందారు.

దివంగత సంజీవమ్మకు నివాళులు అర్పించిన టిడిపి నాయకులు



అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారము): తెలుగుదేశం పార్టీ నాయకులు బొలిగెట్టి శ్రీనివాసరావు తల్లిగారు బొలిగెట్టి సంజీవమ్మ స్వస్థమైన సందర్భంగా దేవునిగుమ్మంలో వారి స్వగృహములో శనివారం సంతసరణ కార్యక్రమం జరిగింది. కార్యక్రమానికి మాజీ కానసమండలి సభ్యులు తెలుగుదేశం పార్టీ కార్యనిర్వాహక కార్యదర్శి బుద్ధ నాగ జగదీశ్వరరావు పాల్గొని వారి కుటుంబ సభ్యులను వరమర్పించి సంజీవమ్మ దీర్ఘకాలిక పూలమాలలను ఘనమైన నివాళు లర్పించారు. ఈ సందర్భంగా నాగ జగదీష్ మాట్లాడుతూ శ్రీనివాసరావు తండ్రి దివ్యతనంతో చనిపోయారని కుటుంబాన్ని సంజీవమ్మ బాధ్యతలు తీసుకొని నిలబడు చదివించి ప్రయాణికులను చేసిన సమాజంలో గుర్తింపు తెచ్చే విధంగా కుటుంబాన్ని ముందుకు తీసుకు వెళ్లాలని ఆమె తేకపోడం వారి కుటుంబానికి తీరని లాభం వారి కుటుంబానికి తెలుగుదేశం పార్టీ అందగా ఉంటుందని సంజీవమ్మ నిలకడ ఆత్మకు శాంతి చేశారని భగవంతున్ని నాగ జగదీష్ ప్రార్థించారు. అంతకుముందు కానసభ్యులు కొణతల సుమకృష్ణ , మంజులైస్వరీరావు గవీంద్ర సత్యనారాయణ , తెలుగుదేశం నాయకులుడాడి రత్నాకర్ ,జిత్తు తాతయ్యగారు బ్రహ్మనాయుడు శ్రీమ ను వరమార్పించారు. విశాలంబులించిన వాల్లో కాళాశాల పంకలరావు దాడి రామారావు నాయుడు కల్ల వల్లభేశ్వరరావు మల్ల గణేష్ బోధేడ మురళి దాడి వీర వెంకట ఆప్తారావు బిల్గా తారకేష్ యలమంచిలి బుగరం రాజు మల్ల రామకృష్ణ కొణతల రాజు బాబు కొమ్మర సనారాయణ దాడి వేణు పోవెల రామయ్య మల్ల భువనేశ్వరరావు గురాల సత్యనారాయణ జంపా మల్లకావ్యసరస్వతి కాండ్రేగుల గవీకృష్ణ వింకలపల్లి కృష్ణ వెల్లూరి రామయ్య వీరం దాసు గవీంద్ర మురళిరావు రమణ ఆప్తారావు శ్రీరామకృష్ణ మామిడి దినాధర్ సింహచలం యాదవ మామిడి శ్రీమ తదితరులు పాల్గొని సంజీవమ్మ దీర్ఘకాలిక నివాళులర్పించారు.

पीएम-किसान समान निधि की 18वीं किस्त की जारी

मुंबई (विशाखा समाचार) : किसानों के खाते में 20 हजार करोड़ रुपये, पीएम-किसान समान निधि की 18वीं किस्त मोदी ने जारी की। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने कई परियोजनाओं का उद्घाटन और शिलान्यास



किया। उन्होंने करीब 9.4 करोड़ किसानों के खाते में 20,000 करोड़ रुपये की पीएम - किसान समान निधि की 18वीं किस्त भी जारी की। इससे पहले पीएम मोदी (प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी) वाशि पहुंचे। यहां उन्होंने जगदभा माता मंदिर, पोहारा देवी के दर्शन किए। पीएम किसान समान निधि के तहत अब तक किसानों को कुल 3.45 लाख करोड़ रुपये भेज जा चुके हैं।

पिछली 17वीं किस्त 18 जून को पीएम मोदी ने अपने लोकसभा क्षेत्र वाराणसी से जारी की थी। दरअसल, इस योजना का उद्देश्य किसानों को खेती के लिए आवश्यक उपकरण उपलब्ध कराकर उनकी आर्थिक मदद करना है। ताकि उनकी आय में सुधार हो सके। पिछली बार 9.25 करोड़ किसानों को यह रकम 18 जून 2024 को मिली थी, यानी इस बार करीब 25 लाख नए किसान भी लाभार्थियों में शामिल हो गए हैं।

समावेशी आर्थिक नीतियों पर जोर देने वाली स्वर्णध-2047 विजन योजना

विशाखापट्टणम (विशाखा समाचार) : राज्य एवं जिला विजन प्लान पर जिला कलेक्टर एम एन हर्षधारा प्रसाद ने एक व्यापक चर्चा का संचालन किया। विभिन्न विषयों पर सलाह एवं सुझाव देने वाले अधिकारी एवं उद्योगपति 2029 तक विशाखापट्टणम का चेहरा बदलने के लिए नए नवाचारों के साथ आगे बढ़ने का निर्णय लिया गया।



विकासशील भारत के लक्ष्यों के अनुरूप तैयारी की जाने वाली स्वर्णध-2047 विजन योजना पर जिला कलेक्टर के तत्वावधान में व्यापक स्तर पर चर्चा की गई। जिले के विभिन्न विभागों के अधिकारियों, स्वयंसेवी संगठनों के प्रतिनिधियों, उद्योगपतियों और किसान संघों के सदस्यों ने विभिन्न विषयों पर व्यावहारिक सलाह और सुझाव दिये। उनकी राय है कि 2047 तक राज्य के विकास के लिए समावेशी आर्थिक नीतियों पर जोर दिया जाना चाहिए, नए नवाचारों का स्वागत किया जाना चाहिए और प्रौद्योगिकी को और विकसित किया जाना चाहिए। उन्होंने कहा कि अगले पांच वर्षों में (2029 तक) विशाखापट्टणम का चेहरा बदलने, शिक्षा और युवाओं के लिए रोजगार के नए अवसर पैदा करने, कृषि क्षेत्र में आधुनिक तरीके अपनाने और बेहतर परिणाम हासिल करने के लिए नवीन परियोजनाएं शुरू की जानी चाहिए। स्वर्णध-2047 विजन प्लान के तहत सनिवार शाम जिला कलेक्टर के निदेशन में कलेक्ट्रेट समाकक्ष में व्यापक स्तर पर चर्चा हुई। सभी सदस्यों ने सलाह दी और सुझाव दिये कि भविष्य की जरूरतों के अनुरूप एक मास्टर प्लान होना चाहिए और आधुनिक प्रक्रियाओं का पालन किया जाना चाहिए।

बैठक में जिला कलेक्टर एम एन हर्षधारा प्रसाद ने सबसे पहले राज्य एवं जिला योजनाओं के संबंध में पावर पॉइंट प्रजेंटेशन दिया। उनकी राय थी कि आवादी के 100 साल पूरे होने के संदर्भ में, विकासशील भारत के लक्ष्यों के अनुरूप विजन योजना बनाई जानी चाहिए, जिसमें प्राथमिक, माध्यमिक और तृतीयक क्षेत्रों को समान प्राथमिकता दी जाए और नए नवाचारों के लिए जगह बनाई जाए। उन्होंने नयाद दिलाया कि आंध्र प्रदेश राज्य प्राकृतिक संसाधनों से समृद्ध है और इसकी तटरेखा लगभग 975 किलोमीटर है। ऐसा कहा जाता है कि यदि भविष्य की गतिविधियों को उनके संतुलन को

पुणे कोर्ट ने राहुल गांधी को समन भेजा

पुणे (विशाखा समाचार) : मोदी के परिवार के नाम पर पहले की गई टिप्पणियों को लेकर राहुल गांधी के खिलाफ मानहानि का मुकदमा दायर किया गया है।



सूत्र कोर्ट ने राहुल को दोषी पाया और दो साल जेल की सजा सुनाई और इस दौरान राहुल को इस वक्त अप न सांसद पद भी गंवामा पड़ा। पुणे की एक विशेष अदालत ने कांग्रेस नेता राहुल गांधी को समन जारी किया है। राहुल ने पिछले साल लंदन में एक कार्यक्रम में विनायक दामोदर सावरकर के खिलाफ कड़ी टिप्पणी की थी, सावरकर के पीते सत्यकी सावरकर ने इससे पहले पुणे की अदालत में मानहानि का मुकदमा दायर किया था। पुलिस ने निष्कर्ष निकाला कि इसके लिए प्रथम दृष्टया सबूत थे। मामला पिछले महीने न्यायिक मॉडस्ट्रेट प्रथम श्रेणी (एमएफएफसी) की विशेष अदालत में स्थानांतरित कर दिया गया था। कोर्ट ने शुक्रवार को मामले की सुनवाई की और राहुल को समन जारी कर 23 अक्टूबर को कोर्ट में पेश होने को कहा।

बिगाड़े बिना डिजाइन किया जाए तो सर्वोत्तम परिणाम प्राप्त किए जा सकते हैं। उन्होंने कहा कि विकास इंजनों की पहचान की जानी चाहिए और प्रोत्साहन प्रदान किया जाना चाहिए। उन्होंने कहा कि हमें आर्थिक, सामाजिक और कल्याणकारी क्षेत्रों को प्राथमिकता देते हुए आगे बढ़ना होगा। यह सुझाव दिया गया है कि नौकरी और व्यवसाय के अवसर बढ़ाने के लिए प्रशिक्षण प्रदान किया जाना चाहिए और मौसम की स्थिति को ध्यान में रखते हुए फसल योजना बनाई जानी चाहिए। उन्होंने कहा कि यदि पीपीपी प्रणाली के तहत परियोजनाएं शुरू की जाती हैं तो भविष्य के लक्ष्यों तक जल्दी पहुंचा जा सकता है।

बैठक में जीवीएमसी आयुक्ती, संपत कुमार, वीएमआरडीए आयुक्ती, विश्वनाथन, सीपीओ श्रीनिवास राव, ब्रेडार्ड, फिक्की, आरआईएनएल, वी-प्रेसइडेंट, बैल और अन्य संगठनों के प्रतिनिधियों, विभिन्न विभागों के जिला स्तरीय अधिकारियों और अन्य लोगों ने भाग लिया। कलेक्टर ने कहा कि गरीबी उन्मूलन, नौकरशाही के उर्जा संसाधन, लैंगिक समानता और पर्यावरण संरक्षण के मुद्दों को प्राथमिकता देने से वांछित परिणाम प्राप्त होंगे। एमएसएमई उन्होंने कहा कि हम और प्रौद्योगिकी सेवा केंद्र उपलब्ध कराने की जरूरत है। उनका मत था कि कृषि क्षेत्र में नये तरीके अपनाने जाने चाहिए, अधिक उपज देने वाले बीजों का उपयोग किया जाना चाहिए तथा विपणन सुविधाओं का विस्तार किया जाना चाहिए। यह सुझाव दिया गया है कि संपूर्ण जैविक खाद्य फसलों को बढ़ावा देकर मानव स्वास्थ्य की रक्षा की जा सकती है और जीवन स्तर को बढ़ाया जा सकता है।

2029 तक बरल जायगा विशाखापट्टणम
पंचवर्षीय योजना के एक हिस्से के रूप में, 2029 तक विशाखापट्टणम का चेहरा बदलने के लिए नई खोजें की जानी हैं, जिला कलेक्टर एम.एन. हर्षधारा प्रसाद ने अपनी प्रस्तुति के हिस्से के रूप में कहा। उन्होंने कहा कि वर्तमान में राज्य की जीएसडीपी में जिले की हिस्सेदारी 9.15 प्रतिशत है, इसे 15 प्रतिशत तक पहुंचाने के लिए सभी मिलकर प्रयास करें, उन्होंने नयाद दी कि लोगों की न्यूनतम जरूरतों को पूरा करने तथा बुनियादी सुविधाएं उपलब्ध कराकर जन स्वास्थ्य एवं कल्याण की दृष्टि से बेहतर कार्य किये जाने चाहिए। कहा जाता है कि अस्थायी समस्याओं पर काबू पाते हुए दीर्घकालिक लक्ष्य हासिल करने के लिए एकीकृत दृष्टिकोण के साथ योजनाएं बनानी चाहिए। कलेक्टर ने अपना प्रजेंटेशन देते हुए कहा कि जिले में भूति उपयोग बढ़ाया जाए, शिक्षा एवं चिकित्सा क्षेत्र में गुणवत्ता सुधारी जाए, युवाओं में कौशल बढ़ाया जाए और नए नवाचार शुरू किए जाएं। इसके बाद जिला कलेक्टर ने विभिन्न विभागों, अधिकारियों, स्वयंसेवी संस्थाओं के प्रतिनिधियों एवं किसान संघों के सदस्यों से सलाह एवं सुझाव प्राप्त किये तथा उनका पंजीकरण किया।

हरियाणा विधानसभा चुनाव

हरियाणा (विशाखा समाचार) : 90 सीटों पर वोटिंग शुरू, 1031 उम्मीदवारों की किस्मत का होगा फैसला। राज्य के पुलिस महानिदेशक (डीजीपी) शत्रुजीत कपूर ने मतदाताओं से अपील की कि वे निज होकर मतदान करें और लोकतंत्र के इस सोपान में अपने मताधिकार का प्रयोग करें। उन्होंने कहा कि लोगों को आगे आकर लोकातंक व्यवस्था को मजबूत करने में योगदान देना चाहिए। कपूर ने कहा कि चुनाव के लिए पूरे राज्य में कड़ी सुरक्षा व्यवस्था की गयी है। विधानसभा चुनाव को स्वतंत्र, निष्पक्ष और शांतिपूर्ण तरीके से संपन्न कराने के लिए 29,462 पुलिसकर्मी, 21,196 होम गार्ड जवान और 10,403 एस्पिओ और अर्धसैनिक बलों की 225 कंपनियां तैनात की गई हैं। इसके अलावा कानून व्यवस्था बनाए रखने के लिए राज्य में 201 अंतरराज्यीय चेक पोस्ट के अलावा 191 अतिरिक्त अंतरराज्यीय चेक पोस्ट स्थापित किए गए हैं। डीजीपी ने कहा कि हर स्तर पर अधिकारियों और पुलिसकर्मियों को किसी भी स्थिति से निपटने का निदेश दिया गया है। राज्य निर्वाचन आयोग द्वारा जारी निर्देशों का कड़ाई से पालन किया जाएगा। राज्य भर में 10,495 स्थानों पर कुल 20,629 मतदान केंद्र बनाए गए हैं। इसके अलावा 3,616 मतदान केंद्रों को सर्वेदनशील और 145 मतदान केंद्रों को अति सर्वेदनशील तरीके में रखा गया है, जहां अतिरिक्त पुलिस बल तैनात किया जाएगा। इसके अलावा 516 उद्घननद्वारा, 469 रिश्चित निगरानी टीमें और 32 त्वरित प्रतिक्रिया टीमें बनाई गई हैं। कानून-व्यवस्था और आदर्श आचार संहिता का अनुपालन सुनिश्चित करने के लिए निगरान-रात गश्त के लिए 1,156 गश्ती दल तैनात किए गए हैं। इस चुनाव में मुख्य मुकाबला सत्तारूढ़ भारतीय जनता पार्टी (भाजपा)

और मुख्य विपक्षी दल कांग्रेस के बीच होने की संभावना है। कुछ सीटों पर बहुकोणीय मुकाबला देखने को मिल रहा है। चंडीगढ़ (विकास समाचार सेवा) हरियाणा विधानसभा (90 सीटें) की 90 सीटों के लिए शनिवार सुबह सात बजे कड़ी सुरक्षा के बीच मतदान शुरू हो गया। वोटिंग शाम 6 बजे तक चलेगी। राज्य के दो करोड़ से अधिक पंजीकृत मतदाता आज 1031 उम्मीदवारों के भाग का फैसला करेंगे। पूरे राज्य में एक ही चरण में वोटिंग हो रही है हरियाणा के विधानसभा के मुख्य निर्वाचन अधिकारी पंकज अग्रवाल ने शुक्रवार को कहा कि 2.04 करोड़ मतदाताओं से से 1.07 करोड़ पुरुष, 95.78 लाख महिलाएं और 467 उम्रगंभीरी मतदाता हैं। 18 से 19 साल के 5.25 लाख युवा मतदाता हैं जो पहली बार मतदान कर रहे हैं। 1.49 लाख दिव्यांग मतदाता भी अपने मताधिकार का प्रयोग

तिरुमला में वकुलमाता सेंट्रलाइज्ड किचन

तिरुमला (विशाखा समाचार) : मुख्यमंत्री चंद्रबाबू नायडू ने तिरुमला में वकुलमाता सेंट्रलाइज्ड किचन का उद्घाटन किया। मुख्यमंत्री चंद्रबाबू नायडू तिरुमला में कई जगहों पर शिलान्यास और उद्घाटन समारोह में भाग लिया उसी के तहत मुख्यमंत्री ने तिरुमला में वकुलमाता सेंट्रलाइज्ड किचन का शुभारंभ किया। कार्यक्रम तिरुमला तिरुपति देवस्थानम कार्य निर्वहन अधिकारी रघुनाथ राव के अलावा कई अधिकारी एवं कर्मचारी शामिल हुए।



तिरुमलामें कोई वीआईपी कल्चर नहीं होना चाहिए

— मुख्यमंत्री चंद्रबाबू नायडू
जब सेंट्रलाइज्ड किचन और भीड़ नहीं होनी चाहिए। कार्यक्रमों को भर्त्ता के साथ सम्मानपूर्वक व्यवहार करना चाहिए। विदेश से यहां आने वालों का सम्मान होना चाहिए। चंद्रबाबू ने कहा, तैराकी सेवाओं में भी सुधार किया जाना चाहिए।

सीएम ने जैव-विविधता के संरक्षण के लिए किये जा रहे उपायों की जानकारी ली। उन्होंने टीटीडी की सेवाओं पर श्रद्धालुओं से फीडबैक लेने के तरीके के बारे में पूछा। प्रत्येक भक्त को अपने विचार व्यक्त करने का अवसर दिया जाना चाहिए। उनके निदेशों के आधार पर, टीटीडी को सेवाओं पर काम करने का आदेश दिया गया था। इसकी पाल सभी मंदिरों में की जानी है। सीएम ने जैव-विविधता के संरक्षण के लिए किये जा रहे उपायों की जानकारी ली। उन्होंने शेराइड की सेवाओं पर श्रद्धालुओं से फीडबैक लेने के तरीके के बारे में पूछा। प्रत्येक भक्त को अपने विचार व्यक्त करने का अवसर दिया जाना चाहिए। उनके निदेशों के आधार पर,



दौरा किया और विजयवाड़ा में नगर निगम के सफाई कर्मचारियों को नास्ता और रागीजावा वितरित किया।

सार्वजनिक समस्या समाधान मंच में पल्ला

विशाखापट्टणम (विशाखा समाचार) : राज्य टीडीपी अध्यक्ष पल्ला श्रीनिवास राव को टीडीपी केंद्रीय कार्यालय में आयोजित सार्वजनिक समस्या समाधान मंच में याचिकाकर्ताओं से अनुरोध प्राप्त हुए। उन्होंने यहां आए बुजुर्गों और विकलांग लोगों का स्वागत किया और उनकी समस्याओं के बारे में पूछा और उन्होंने उन्हें आश्वासन दिया कि कदम उठाए जाएंगे। उन्होंने समस्याओं के समाधान के लिए भेज कर न्याय दिहाने का वादा किया।

गन्नावरम हवाई अड्डे पर तेजी से एकीकृत कार्य : एमपी बालाश्री

विजयवाड़ा (विशाखा समाचार) : सांसद बालाश्री ने कहा कि गन्नावरम हवाई अड्डे से संबंधित नए शुरू किए गए एकीकृत कार्य तेज गति से प्रगति कर रहे हैं। उन्होंने कहा कि अगले जून तक इसे पूरा करने के लिए कदम उठाए जा रहे हैं।



कदम उठाए जा रहे हैं। विजयवाड़ा अंतरराष्ट्रीय हवाईअड्डा सलाहकार समिति की बैठक शनिवार को हुई। कार्यक्रम में समिति के अध्यक्ष के रूप में सांसद बालाश्री और उपाध्यक्ष के रूप में सांसद केशिनेनी शिवनाथ ने भाग लिया। इस मौके पर बालाश्री ने कहा कि उन्होंने अंतरराष्ट्रीय उड़ान सेवाओं को बढ़ाने के लिए परामर्श किया है। केशिनेनी शिवनाथ ने कहा कि जून तक एकीकृत टर्मिनल उपलब्ध कराने के लिए कदम उठाए जा रहे हैं। कार्यों में और अधिक प्रगति लाने के लिए सप्ताहात समीक्षाएँ की जाएंगी।



करेंगे, जिनमें 93.545 पुरुष, 55,591 महिला और छह उपाध्यक्ष हैं। उन्होंने बताया कि 85 वर्ष से अधिक उम्र के 2.31 लाख मतदाता हैं, जिनमें 89,940 पुरुष और 1.41 लाख महिलाएं हैं। इसके अलावा 100 साल से अधिक उम्र के 8821 मतदाता हैं। नियोजित मतदाताओं की कुल संख्या 1.09 लाख है। अग्रवाल ने कहा कि राज्य विधानसभा चुनाव में कुल 1,031 उम्मीदवारों में 930 पुरुष और 101 महिला उम्मीदवार हैं। इन उम्मीदवारों में 464 निर्दलीय उम्मीदवार भी अपनी किस्मत आजमा रहे हैं।

टीटीडी को सेवाओं पर काम करने का आदेश दिया गया था। सभी मंदिरों में इसका पालन करने का आदेश दिया गया। सीएम ने अंम की राय लेने की व्यवस्था लाने का सुझाव दिया। उन्होंने कहा कि प्रसाद बनाने में इस्तेमाल



होने वाली सामग्री की गुणवत्ता अच्छी होनी चाहिए। तिरुमलामें सीएम चंद्रबाबू ने अधिकारियों को तिरुमला मंदिर की पवित्रता और आस्था की रक्षा के लिए काम करने का निदेश दिया। उन्होंने तिरुमलामें पदमावती गेस्ट हाउस की समीक्षा की और भाषण दिया। पहाड़ी पर गोविंद के नाम के अलावा कहीं भी शांति भंग नहीं होनी चाहिए। वन क्षेत्र को 72 से बढ़ाकर 80 प्रतिशत से अधिक किया जाये। वन संरक्षण एवं वनों के विस्तार की योजना बनायी जानी चाहिए। प्रसाद की गुणवत्ता संदेह बनाये रखनी चाहिए। तिरुमलामें वीआईपी संस्कृति में सुधार की जरूरत है।

आंध्र प्रदेश के किसानों के लिए अच्छी खबर

आंध्र प्रदेश में अनाज संग्रहण पर मुख्यमंत्री का अहम फैसला। सरकार ने एपी में अनाज खरीद की प्रक्रिया में चावल मिलों की रैंडमाइजेशन प्रक्रिया को समाप्त कर दिया है। सीएम चंद्रबाबू ने अधिकारियों को किसानों को उनकी पसंदीदा मिलों तक अनाज पहुंचाने की सुविधा प्रदान करने का निर्देश दिया। इसके लिए अधिकारियों को परिवहन वाहन, बोरीयां उपलब्ध कराने और श्रम शुल्क का भुगतान करने की सलाह दी गई। वे बायोमेट्रिक्स के आधार पर अनाज संचयन करना चाहते हैं और जीपीएस के माध्यम से परिवहन वाहनों को ट्रैक करना चाहते हैं।

विवेकानन्द संस्था ने विजयवाड़ा नगर पालिका के कार्यकर्ताओं को नास्ता, रागी जावा वितरित किया

विशाखापट्टणम (विशाखा समाचार) : देवी नवरात्रि के अवसर पर, विवेकानन्द संस्था ने विजयवाड़ा अम्मा का दौरा किया और विजयवाड़ा में नगर निगम के सफाई कर्मचारियों को नास्ता और रागीजावा वितरित किया।

आंध्र प्रदेश गृह विभाग का मुख्य निर्णय

विशाखापट्टणम (विशाखा समाचार) : एपी राज्य गृह विभाग ने एक महत्वपूर्ण निर्णय लिया है। जेल में सजा काट रहा कोई भी व्यक्ति मृत्यु की स्थिति में उनके और उनके परिवार के लिए वित्तीय सहायता उपलब्ध कराने का निर्णय लिया। साथी कैदियों के साथ झड़प के कारण जेल कर्मचारियों द्वारा उत्पीड़न के कारण मरने वाले किसी भी कैदी के परिवार को 5 लाख रुपये का मुआवजा दिया जाएगा। यदि जेल अधिकारियों और डॉक्टरों की लापरवाही के कारण किसी कैदी की मृत्यु हो जाती है या आत्महत्या कर लेता है, तो उन्हें 3.5 लाख रुपये का भुगतान किया जाएगा।

योग चौपियनशिप में पदक जीतने वाली महिला कांस्टेबल

अनकपल्ली (विशाखा समाचार) : मुदिला निर्मला जो पुलिस निर्मला में 2014 बैच की महिला कांस्टेबल के रूप में तैनात किया गया है। श्रीकाकुलम की मूल निवासी एम निर्मला, जो जिले के छोटावरम, मुन्नापाका और अन्य अद्युत्पापुस में महिला कांस्टेबल के रूप में कार्यरत हैं, ने हाल ही में छत्तीसगढ़ के मिलाई में आयोजित अल्टिमेटिया पुलिस योगशाला चौपियनशिप 2024-25 में भाग लिया और कांस्य पदक जीता। जिला एसपी श्रीमती एम दीपिका के अनुसार कांस्य पदक



जीतने वाली एम निर्मला जिला एसपी श्रीमती एम दीपिका आईपीएस से जिला पुलिस कार्यालय में शिष्टाचार मुनाकात की, जिला एसपी अद्युत्पापुस में कांस्टेबल एम निर्मला को विशेष रूप से बधाई दी और भविष्य में भी इसी भावना को जारी रखने और अधिक राष्ट्रीय जीत हासिल करने की कामना की। राज्य पुलिस विभाग की ओर से छत्तीसगढ़ के मिलाई में 23 से 27 सितंबर तक आयोजित अल्टिमेटिया पुलिस योगशाला चौपियनशिप 2024-25 में विभिन्न जिलों के 23 पुलिस कर्मियों और अधिकारियों ने भाग लिया। अद्युत्पापुस पुलिस स्टेशन में कार्यरत एम निर्मला ने इस चौपियनशिप में क्विज एग योग आसन के लिए कांस्य पदक जीता।

कई पुलिस अधिकारियों और कर्मचारियों ने निर्मला को राष्ट्रीय स्तर पर पदक जीतने पर बधाई दी और शुभकामनाएं दीं। इस कार्यक्रम में महिला कांस्टेबल के पति गुनारजू ने हिस्सा लिया।

గమనిక : ఇక్కడ ఇవ్వబడిన పేర్లు కలిగిన వారిని మాత్రమే విశాఖ సమాచారమ్ దినపత్రికకు విలేఖరులుగా గుర్తించవలెను. ఇక్కడ పేరు లేకుండా ఎవరైనా **విశాఖ సమాచారమ్** ప్రతినిధిగా చెబితే నమ్మవద్దు.

