

విశాఖ సాచారము

హరిక, హరిని
కేటరింగ్ & కుకింగ్
బ్రాన్చింగ్ భోజనాలు
అతి తక్కువ ధరలకే లభించును
All Function Catering (Vegetarian & Non-Vegetarian)
ఫోన్: 9895488221
9014911305
పెదదివి, సుంపటి రోడ్, విశాఖపట్నం

RNI No.52722/90 సంపుటి : 34 సంచిక : 256 విశాఖపట్నం, 27 జూలై 2024 శనివారం E-mail : vspnews@gmail.com, వేతలు : 8 వెల : రూ.2.00

హరివరంపై అసెంబ్లీలో సుదీర్ఘ చర్చ



అమరావతి: 2014-19 మధ్య పెట్టుబడులకు చిరునామాగా అంద్రప్రదేశ్ ను నిలిపివేసేందుకు చంద్రబాబు అన్నాడు. పెద్ద ఎత్తున పెట్టుబడులను ఆకర్షించాడు.. రూ.16లక్షల కోట్లకు ఎంపీయాలకు కుదుర్చుకున్నామని చెప్పారు. రూ.5లక్షల కోట్లతో పరిశ్రమలను పనులు ప్రారంభమయ్యాయని తెలిపారు. వైకాపా హయాంలో జరిగిన ఆర్థిక అవకాశాలపై శాసనసభలో ఆయన క్షేత్రవేత్తల ముందుకు చేశారు. ఈ సందర్భంగా సీఎం మోడీ మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర విజయ నుంచి వైకాపా పాలన వరకు రాష్ట్ర ఆర్థిక పరిస్థితిని వివరించారు.

"విజయ జరిగినప్పుడు చాలా సమస్యలు వచ్చాయి. గతంలో విజయ కూడా రావడం పరిస్థితులు నెలకొన్నాయి. రాష్ట్రంలో పట్టణ ప్రాంతాలు చాలా తక్కువగా ఉన్నాయి. దీంతో ఆదాయం తక్కువ వస్తోంది. సమైక్యరాష్ట్రదేశంలో ఏపీకి 46 శాతం, తెలంగాణకు 54 శాతం ఆదాయం వచ్చింది. కంపెనీలు, ఆస్తులు హైదరాబాద్ లో ఉన్నాయి. ఫిరంగిబజార్ నుంచి సెషన్స్

కార్గిల్ విజయం చిరస్మరణీయం

కార్గిల్, ప్రతి భారతీయుడి గుండెల నిండా చెరిగిన ముద్ర వేసిన పేరు. సరిహద్దులను దాటుకుని ఆక్రమణకు ముందేవేలలోకి చొరబడ్డ పాకిస్తాన్ సైన్యాన్ని, మిలిటెంట్లను భారతీయ జవాన్లు తరిమి కొట్టిన ప్రాంతం అది. కార్గిల్ నుంచి విడిచిపెట్టిన క్రమంలో యుద్ధం చేసిన భారత్. ఈ క్రమంలో 500 మందికి పైగా యుద్ధ పీఠాలను కోల్పోయిన ప్రదేశం అది.. ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడీ ఈ క్రమంలో (జూలై 26) కేంద్ర పౌరతంత్ర ప్రాంతం లభ్యతలో ద్రాక్షను చేరుకున్నారు.



కార్గిల్ విజయం దినం సందర్భంగా ప్రధాని మోడీ వార్ మెమోరియల్ వద్దకు చేరుకుని పాకిస్తాన్ తో జరిగిన యుద్ధంలో అమరయిన జవాన్లకు పునః నివాసం లభించారు. కార్గిల్ నుంచి పాకిస్తాన్ దుష్ట ప్రశాశనానికి పట్టుబడిన ప్రధాని మోడీ పురస్కారం ద్వారా, 1999 యుద్ధంలో పాకిస్తాన్ పై భారత్ సాధించిన విజయానికి గుర్తుగా నేడు దేశవ్యాప్తంగా కార్గిల్ విజయ దినం జరుపుకుంటున్నారు.

లడఖ్ లోని సింకున్ లా టన్నెల్ ప్రాంతాన్ని ప్రధాని మోడీ ప్రారంభించారు. ఈ ప్రాంతాన్ని రహదారి అన్ని ప్రాంతాలను కనెక్ట్ చేసినది అందిస్తుంది. ఇది పూర్తయితే, ఇది ప్రపంచంలోనే ఎత్తైన సారింగం అవుతుంది. గత కొన్నిన్నాళ్లు ప్రభుత్వం లడఖ్ ను వికస్యం చేస్తుంది. ఇక్కడ అనేక ప్రధాన రహదారులకు మరమ్మతులు చేసి కొత్త రోడ్లు, వంతెనలు నిర్మించారు.

కార్గిల్లో అమరయిన సైనికుల ఆర్థిక సహాయం అందించే ప్రజలకు అక్షేపం ప్రధాని మోడీ ప్రసంగించారు. దేశం కోసం చేసిన త్యాగాలు అజమీతం రమని కార్గిల్ విజయం దినం బెటాలోందన్నారు. రోజులు, నెలలు, సంవత్సరాలు, దశాబ్దాలు, శతాబ్దాలు కూడా గడిచిపోతున్నాయి. దేశాన్ని రక్షించడానికి తమ ప్రాణాలను పణంగా పెట్టిన ప్రజలు

మనం యుద్ధంలో గెలవడమే కాదు, సత్వం, సంయమనం, క్షేతి అధ్యక్షమైన ఉదాహరణలున్నాయి. కార్గిల్ యుద్ధ సమయంలో ఒక సాధారణ దేశస్థుడిలా సైనికుల మధ్య ఉండడం అత్యున్నత భావిస్తున్నామన్నారు ప్రధాని మోడీ. అలాగే మళ్ళీ కార్గిల్ భూమిపైకి వచ్చినప్పుడు ఆ జ్ఞాపకాలు మదిలో మెదులడం సహజం. మన బలంగా ఇంత కష్టతరమైన యుద్ధాన్ని ఎలా నిర్వహించామో, మాతృ భూమిని రక్షించడానికి అత్యున్నత త్యాగం చేసిన అమరయిన సైనికుల వందల సంవత్సరాల ఆంజ్ఞా ప్రధాని భారత్ గానికే లోనయ్యారు. మరోవైపు పాకిస్తాన్ పై విరుచుకుపడిన ప్రధాని మోడీ, కార్గిల్లో స్థానికంగా విజయం సాధించడమే కాదు, సత్వం, సంయమనం, జలాన్ని అధ్యక్షంగా ప్రదర్శించామన్నారు. ఆ సమయంలో భారత్ దేశం కాంక్ష కోసం ప్రయత్నిస్తోంది. దానికి ప్రతిగా పాకిస్తాన్ తన ప్రకటనలు చేసుకుంది. కానీ నిజం ముందు అబద్ధం, బిభత్సం ఓడిపోయాయన్నారు ప్రధాని మోడీ.

పాకిస్తాన్ గతంలో చేసిన అన్ని సేవ ప్రయత్నాలలో విఫలమైంది. పక్క జుద్ద మార్పుకొని పాకిస్తాన్ దాని పట్ల సుదీర్ఘ ఏమీ నేర్చుకోలేకపోయింది. అది ఉగ్రవాదం, ప్రాక్టీ వార్

పెళ్లి పేరుతో మోసగిస్తున్న అందమైన అమ్మాయిలు

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారం): సైబర్ క్రైమి సిం కేసులో ప్రసాద్ మీడియాతో మాట్లాడుతూ చెప్పారు. మోసాగిలో సైబర్ క్రైమి లోల్ ప్రధానమైనది. డేటింగ్ యాప్ లో పరిచయం అయ్యే పెళ్లి చేసుకుంటూ అని ఇలా అనేక కేసులు గత కొన్ని రోజులగా నమోదు అవుతున్నాయి. అందమైన అమ్మాయిలు ఫోటో పంపించగలిగిన అమ్మాయిలను సమైక్య మోసాగిలో అమ్మాయి ఫోటో పెట్టి మోసాగి చేస్తున్నారు. అలాగే ఆన్లైన్ లో ఉండే డేటింగ్ యాప్ మామూలు పెళ్లికొడుకులను మోసాగిలో పెట్టి మోసాగి చేస్తున్నారు. అతి తక్కువ సమయంలో డబ్బు సంపాదించాలి అనే ఇలాంటి మార్గాలు పెంచుకుంటున్నారు. ఎవరైనా పోలీస్ నేరగాళ్ల చేతిలో పడితే వెంటనే మమ్మల్ని సంప్రదించండి.



అనేది రావడం ఈ మధ్య కాలంలో కేసులు నమోదు అవుతున్నాయి. అలాగే పెళ్లి చేసుకుంటూ అని సమయం అందమైన అమ్మాయిలు ఫోటో పెట్టి మోసాగి చేస్తున్నారు. అలాగే ఆన్లైన్ లో ఉండే డేటింగ్ యాప్ మామూలు పెళ్లికొడుకులను మోసాగిలో పెట్టి మోసాగి చేస్తున్నారు. అతి తక్కువ సమయంలో డబ్బు సంపాదించాలి అనే ఇలాంటి మార్గాలు పెంచుకుంటున్నారు. ఎవరైనా పోలీస్ నేరగాళ్ల చేతిలో పడితే వెంటనే మమ్మల్ని సంప్రదించండి.

అనేది రావడం ఈ మధ్య కాలంలో కేసులు నమోదు అవుతున్నాయి. అలాగే పెళ్లి చేసుకుంటూ అని సమయం అందమైన అమ్మాయిలు ఫోటో పెట్టి మోసాగి చేస్తున్నారు. అలాగే ఆన్లైన్ లో ఉండే డేటింగ్ యాప్ మామూలు పెళ్లికొడుకులను మోసాగిలో పెట్టి మోసాగి చేస్తున్నారు. అతి తక్కువ సమయంలో డబ్బు సంపాదించాలి అనే ఇలాంటి మార్గాలు పెంచుకుంటున్నారు. ఎవరైనా పోలీస్ నేరగాళ్ల చేతిలో పడితే వెంటనే మమ్మల్ని సంప్రదించండి.

బెంగాల్, కేరళ గవర్నర్లకు సుప్రీం నోటీసులు..!



వ్యవహారంలో నంబిందిత ప్రతి వాదిక కూడా కోర్టు నోటీసులు జారీ చేసింది. పశ్చిమ బెంగాల్ విషయంలో కేంద్ర ప్రభుత్వాన్ని ఒక పార్టీగా వాదించేందుకు కూడా కోర్టు స్పెషల్ ఇచ్చింది. మూడు వారాలాగా సమధానం ఇన్నా లని నంబిందిత ప్రతివాది కోర్టు ఆశీర్వాదించింది.

పశ్చిమ బెంగాల్ తరపున సీనియర్ న్యాయవాది అబ్దుల్ మున్సిల్ కోర్టు ముందు వాదనలు వినిపిస్తూ.. ఇలాంటి కేసులను కోర్టు

అని నంబిందిత ప్రతివాది కోర్టు ఆశీర్వాదించింది. పశ్చిమ బెంగాల్ తరపున సీనియర్ న్యాయవాది అబ్దుల్ మున్సిల్ కోర్టు ముందు వాదనలు వినిపిస్తూ.. ఇలాంటి కేసులను కోర్టు

కవిత్వకు మరొసాని నిరాశే

మధ్యం కుండకొనంలో అర్ధస్థ అయిన ఎమ్మెల్యే కవిత ఇన్స్ట్రక్టు బయటకు వచ్చే సూచనలు కనిపించడం లేదు. ఈసారి, నీటి వద్ద బలమైన సాక్ష్యాలు ఉండడంతో కవిత వెయిల్ పిటిషన్లు తీసుకురావడం ప్రారంభించారు. తాజాగా ఢిల్లీ రోజ్ అవెన్యూ కోర్టు ఎమ్మెల్యే కవిత జ్యుడీషియల్ కస్టోడియన్ పాడిగిస్తూ మరోసారి ఉత్తర్వులు జారీ ఇచ్చింది. ఇదే కేసులో అర్ధస్థ ఢిల్లీ సీఎం అర్ధస్థ కేసులోనే సహా మాజీ డిప్యూటీ సీఎం మనోజ్ నిరాశియా జ్యుడీషియల్ కస్టోడియన్ సైతం పాడిగించింది.



మోడీ, విచారణలో భాగంగా కవితపై నీటి వేసిన ఛార్జీషీట్ నుండి పరగణాలోకి తీసుకుంది. జూలై 26న కవితను వర్చువల్ గా కోర్టులో హాజరుపెట్టాలని నీటి వేసిన ఆదేశంగా ఈ రోజు కవితను హాజరు పరిచారు. కవిత సహా మరో నలుగురు పోలీస్ జూన్ 7న నీటి వేసిన ఛార్జీషీట్ దాఖలు చేసింది.

కాగా కేసులో మొదటి సారిగా కవిత అర్ధస్థ పై గురువారం స్పందించారు. కులం చేసే తన కుటుంబం అర్ధస్థ చేశారని.. ఢిల్లీ సైన్ సమయంలో స్పందించిన అనే పేర్లున్నారు. మరోవైపు నీటి వేసిన తప్పు చేయకపోతే ఇన్ని రోజులు జైలులో ఎందుకుకుంటున్నామని ఢిల్లీ, కాంగ్రెస్ నేతలు ప్రశ్నిస్తున్నారు.

కాగా ఎమ్మెల్యే కవిత జైలుకు వెళ్లి 100 రోజులు దాటిపోయింది. కొద్ది రోజుల క్రితం అమె స్వల్ప ఆస్తిని గుర్తించి ఆస్తిలోకి చికిత్స చేయించి జైలుకు తరలించారు.

ఉత్తర్వులు జారీ చేసినది, తీవ్రతర జైలు నుంచి విడియో కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా కేసులో, మనోజ్ నిరాశియా, కవితను జైలు అధికారులు కోర్టు పేరుకు హాజరుపరచారు.

నీటి వేసిన కోర్టులో కవిత వేసిన పిటిషన్ పై జూలై 22న రోజ్ అవెన్యూ కోర్టు విచారణ చేపట్టింది. తదుపరి విచారణను ఆగస్టు 5కి వాయిదా

కుప్పంలో స్మిల్ డెవలప్ మెంట్ సెంటర్ ప్రారంభించిన నారా భువనేశ్వర్



నివాళులు అర్పించారు. ప్రారంభోత్సవం అనంతరం ఆమె మాట్లాడుతూ, మహిళా సంస్కారం, ఆర్థిక బలోపేతం లక్ష్యాన్ని అన్ని ఆర్థిక ప్రస్థానం ముందుకు కొనసాగుతుందని స్థానికంగా ప్రస్తుతం చంద్రబాబు సేవా భావంతో స్థానికంగానే పెట్టబడింది.

ఏమీ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు అలాగే నారా భువనేశ్వర్ కుప్పం నియోజకవర్గంలో పర్యటిస్తున్నారు. ఇదాళి ఆమె కుప్పంలో స్మిల్ డెవలప్ మెంట్ సెంటర్ ను ప్రారంభించారు. కుప్పం నియోజకవర్గంలోని మహిళా కోసం ఏర్పాటు చేసిన కుప్పం స్మిల్ డెవలప్ మెంట్ సెంటర్ ను ప్రారంభించారు. నేడు ఈ స్మిల్ డెవలప్ మెంట్ సెంటర్ ప్రారంభోత్సవంలో ఎన్టీఆర్ ప్రభుత్వం నిర్వహించారు. తన తండ్రి, దినంగతం ఏర్పాటు కు

కేవలం కుప్పం మిషన్లోనే మేము ఈ కార్యక్రమాలను ఆపడం లేదు.. మరిన్ని అలాంటివి ఉన్నాయి. ఎన్నుకున్న క్షేత్రం వారిలో ప్రస్తుతం ముందుకు కొనసాగుతుందని స్థానికంగా ప్రస్తుతం చంద్రబాబు సేవా భావంతో స్థానికంగానే పెట్టబడింది.

అంతేకాదు.. పైర్ బట్టలు, ఇతర దేవి పనుల్లో ఏర్పాటు చేసిన మహిళలకు అనేక ఉంటుందో వారిలో కూడా క్షేత్ర ఇచ్చి ముందుకు తీసుకురావడం.. క్షేత్ర తీసుకున్న మహిళలకు కోసేదేవీ సాగ్విలి ఏర్పాటు చేసే వారిని మరింత ముందుకు తీసుకురావడం.. మహిళలకు తమ

సైనికుల త్యాగాలను యువతరం గుర్తుంచుకోవాలి



విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారం): దేశ ప్రజల రక్షణ, బలత కోసం ఏరోజు పోరాడాలి. ప్రాణాలను సైతం అర్పిస్తున్న ఏరోజును త్యాగాలను యువతరం ఎప్పుడూ గుర్తుంచుకోవాలని విద్యార్థి విద్య విభాగాధ్యక్షుడు డి.ఎస్.ఆర్ రాజు అన్నారు. కార్గిల్ విజయ దినం పురస్కరించుకుని కుక్కవారం విద్యార్థి విభాగాధ్యక్షుడు ప్రత్యేక కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆచార్య డి.ఎస్.ఆర్ రాజు మాట్లాడుతూ

ప్రతి పాఠశాల దేశం పట్ల సేవ కలిగి ఉండాలి. దేశ భక్తిని సరదాలోనే నింపుకుని జీవనం సాగించాలి. దేశ బలత కోసం కుటుంబ బాంధవ్యం వదిలి దేశ సరిహద్దుల్లో నిల్వ ఉండాలి కానీ సైనికులకు మనసులో కృత జ్ఞతలు తెలుపాలి. అవసరం ఉందన్నారు. భారత్ దేశ చరిత్ర పుటల్లో కార్గిల్ యుద్ధానికి ప్రత్యేక స్థానం ఉందన్నారు. ఎందరో సైనికుల త్యాగాల ఫలితంగా మనం

ఏదో ప్రత్యేక ప్రత్యేక ప్రధాన కార్యదర్శి అర్పి సాగిడియా మదనపల్లె నుంచి విజయవాడ వెలుతురా రాయ చోటిలోని ఆస్థానయ్య అల్ల కల్వెల్లో ను సందర్శించారు. అల్ల కల్వెల్లో గ్రేడ్, బాయింట్ కల్వెల్, రెవెన్యూ అధికారులతో సాగిడియా సమావేశం అయ్యింది. రెవెన్యూ శాఖ రికార్డులను సందర్శించి అధికారులకు పలు సూచనలు చేశారు.

ఈ సందర్భంగా సాగిడియా మాట్లాడుతూ, మదనపల్లెలో పైకే దగ్గరి పుటపల్లె విభాగం కొనసాగుతుందని చెప్పారు. మదనపల్లె అనే పక్క ఇన్స్ట్రక్టు పరలోక ఉన్నాడని, మదనపల్లె పుటపల్లె లాల్ గుండు బుద్ధులు విచారణలో పాలుపంచుకుంటున్నాయని వివరించారు.



ఈ పుటపల్లె ఏడుగురు నివాసితులను సాగిడియా వెళ్ళింది. పోస్ట్ కోర్టు నుంచి నేపిడి వస్తే అనేక వాస్తవాలు తెలుస్తాయని అన్నారు. పుటపల్లె జరిగిన కార్యక్రమంలో పనిచేసే కొందరు నిజుందాపై అనుమానం ఉందని తెలిపారు. త్వరలో శాశ్వతమైన చర్యలు చేపడతామని, కొందరు ఉద్యోగులపై

తెదేపా శ్వేత పత్రాలపై జగన్ అసహనం

ఏదో అరాచకాలన సాగుతుందంటూ.. ఢిల్లీ స్థాయిలో గొంతున మాజీ ముఖ్యమంత్రి పైసె జగన్ మరోసారి ఏదో సర్కార్ పై విరుచుకుపడ్డారు. తాడేపల్లిలో తన కార్యాలయంలో ఆయన మీడియాతో మాట్లాడుతున్నారు. రాష్ట్రం పురోగతి రెవల్వర్ నడుపుతుంది ఎన్టీఆర్ చేశారు. గత 52 రోజులుగా దాడులు, అత్యాచారాలు, అన్యాయ ధ్వంసం కొనసాగుతుందని ఆరోపించారు. ప్రభుత్వం వాళ్ళను అణచివేసే ధోరణిలో చంద్రబాబు పాలన సాగుతుందని మండిపడ్డారు. విధ్వంసం పాలన కొనసాగుతుందే.. పోలీసులు సైక్లపాల్ వహిస్తున్నారని పైసె జగన్ ఆరోపించారు. చంద్రబాబు అరాచక పాలనపై పోరాడాలని పైసె జగన్ నిర్దేశం ఉందని పైసె జగన్ స్పష్టం చేశారు.



అంద్రప్రదేశ్ రాష్ట్రంలో బిజ్జెడ కూడా పెట్టలేని అధ్యాపకత్వం సైన్ లో చంద్రబాబు సర్కార్ ఉందని ధ్వజమెత్తారు. ఏడు నెలల ఓటం పెట్టలేక మోసాగింది. పూర్తిస్థాయి బిజ్జెడ పెట్టి పైసె జగన్ బాబు ప్రభుత్వానికి లేదంటే, పాలన ఎంతటి అధ్యాపకత్వంలో

ఉందో అర్థం చేసుకోవాలన్నారు జగన్. చంద్రబాబు మోసాగిలో హిమ్మలు కేలా యుద్ధాలు మునుపటికే బిజ్జెడ పెట్టలేక పాటుకుంది విరుచుకుపడ్డారు. రాష్ట్రం క్షిప్రగతిని బిజ్జెడ ఉందని చంద్రబాబు గాంగ్ తప్పుడు ప్రధాన దేవ్తలందరి ఆరోపించారు. రాష్ట్ర ఆర్థిక స్థితి బాగులేకనే పూర్తిస్థాయి బిజ్జెడ పెట్టడం లేదని పైసె జగన్ విమర్శించారు.

శ్వేత పత్రాలలో రాష్ట్ర ప్రజలను మధ్య పెట్టే యత్నం చేస్తున్నారని మండిపడ్డారు. ఈ సందర్భంగా ఈ ఏడాది జూన్ తాళా చంద్రబాబు ప్రభుత్వం

శ్రేష్ఠ సత్కాలితో రాష్ట్ర ప్రజలను ముగ్ధుల పెట్టే యత్నం చేస్తున్నారు
తమకున్న అప్పులకు సంబంధించిన వవర సామాన్య ప్రజలతో తప్ప ద్వారా పైకిని జాగ్రత్త నివరించారు. చుట్టూరాలు కంటే తమ పాపాలనివేసే తక్కువ అప్పులు చేశామని అంటున్నారు మాజీ సీఎం జగన్. మార్పులకు వసిక ఉన్న అప్పులు 4 లక్షల 85 వేల కోట్లు అయితే ఒక రిపోర్ట్లో 10 లక్షల కోట్లు, ఇవరో రిపోర్ట్లో 14 లక్షల కోట్లు అప్పు అంటూ తప్పుడు ప్రచారం చేస్తున్నారని మండిపడ్డారు.

వర్షాకాలం ఈ 'టీ' తాగండి

పియర్స్ పండు రోజూ తింటే.. గుండె సమస్యలు రావు



వర్షాకాలం అంటే చాలామంది ఇష్టపడుతుంటారు. చల్ల చల్లని వాతావరణం, చిరుజల్లులు పడుతుంటే.. పోహార్ స్పృహ తింటూ.. ఎదర్ ఎంజాయ్ చేస్తారు. కానీ ఆ వర్షాకాలం.. కూర్.. కూర్ వాతావరణాన్ని కాదు.. ఎన్నో రోగాలను వెంట తీసుకొస్తుంది. ఈ కాలంలో అంటు వ్యాధులు, జలుబు, దగ్గు, మలేరియా, డెంగ్యూ, కడుపు ఇబ్బంది, జ్వరం, బైటాయిడి, మలేరియా, డెంగ్యూ, న్యూమోనియా వంటి వ్యాధులు సర్వ సాధారణం. ఈ వ్యాధులకు దూరంగా ఉండాలంటే, వర్షాకాలంలో కొన్ని మార్పులు చేసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ఈ కాలంలో సాధారణ రోజుల్లో కంటే మనం ఇంకాగా జాగ్రత్తగా ఉండాలి. ఆహారపు అలవాట్లలో కొన్ని మార్పులు చేసుకోవాలి ఉంటుందని అంటున్నారు. ఈ కాలంలో సమతుల్య ఆహారం, వేడిదీపి ఆహారం తీసుకోవడం సూచిస్తున్నారు. అలాగే బెడద గుణాలు పుష్కలంగా ఉన్న, పానీయాలు తీసుకోవడం నిషేధించబడుతుంది.

కొరిం, ధనియాలు టీ.. కొరిం అనే పదం గుణాలు ఉన్నాయి. ఎడమకైపు అల్లాన్ కొరిం అని పిలుస్తారు. ఇది శరీరాన్ని వ్యాధుల నుండి రక్షిస్తుంది. కొరిం టీ శరీరానికి మెడిసిన్లా పని చేస్తుందని డా. జియోర్జ్ అన్నారు. వర్షాకాలంలో శరీరాన్ని లోపల వేడిగా ఉంచుకుందని అన్నారు. వర్షాకాలంలో జీర్ణక్రియ వెనుకబడి ఉంటుంది. కొరిం జీర్ణనంబడ సమస్యలకు వేడి చేసుకుంటుంది. ఈ టీ తాగితే, జలుబు, ఛాతీ వద్ద కఫం వంటి సమస్యలు రావు. కొరిం టీ తీసుకుంటే రోగనిరోధక శక్తి మెరుగుపడుతుంది. దీనిలోని

యాంటిఫంగల్ లక్షణాలు ఇన్ ఫెక్షన్స్ పోరాడతాయి. ఎముకలు, కండరాల ఆరోగ్యానికి మంచిది. . కొరిం పాచి - 1 tsp, ధనియాలు - 1 tsp, నల్ల మిరియాలు - 1 స్పూన్, జీలకర్ర పాచి - 2 స్పూన్, బెల్లం, నీళ్లు - 3 కప్పులు, ఎలా తయారు చేయండి.. టీ తయారు చేయడానికి, ఈ వర్షాకాలాన్ని బట్టి కలిపి నీటిలో 15 నిమిషాలు మరగబెట్టండి. తర్వాత దాన్ని ఫిల్టర్ చేసి టీని ఎంజాయ్ చేయండి.

తులసి-నిమ్మకాయ టీ.. తులసి, నిమ్మరసంలో బెడద గుణాలు పుష్కలంగా ఉన్నాయని ఆయుర్వేద వైద్యులు చెబుతున్నారు. వర్షాకాలంలో ఈ టీ తాగితే ఆరోగ్యానికి మంచిదని అంటున్నారు. ఈ టీ వల్ల జలుబు, ముక్కు కారటం, ప్లువంటి ఇన్ ఫెక్షన్స్ దూరమవుతుంది. ఛాతీలో పేరుకుపోయిన కఫం కరుగుతుంది. వర్షాకాలంలో వచ్చే మలేరియా, డెంగ్యూ వంటి జ్వరాలు వచ్చినప్పుడు ఈ టీ తాగితే అవకాశం ఉంటుంది. ఈ టీ తాగితే రోగనిరోధక శక్తి మెరుగుపడుతుంది.

నీళ్లు - 3 కప్పు, తులసి ఆకులు - 1/2 కప్పు, నిమ్మరసం - 4 స్పూన్లు, ఇలా తయారు చేసుకోండి.. ఈ టీని తయారు చేసుకోవడానికి, తులసి ఆకులను 3 కప్పుల నీటిలో 10 నిమిషాలు మరిగించాలి. దీన్ని వడగట్టి అందులో నిమ్మరసం కలుపుకుని తాగితే ఆరోగ్యానికి ఎంతో మంచిది.

లిక్కరైస్, పటిక బెల్లం.. లిక్కరైస్, పటిక బెల్లం తో తయారు చేసే టీ.. వర్షాకాలంలో వేడిదీపి గంట పాటు దివ్యావస్థలో ఉంటుంది. జియోర్జ్ అన్నారు. ఈ టీ తాగితే రోగనిరోధక శక్తి మెరుగుపడుతుంది అన్నారు.

కొర్రెన్ పాచి - 3 tsp, పటిక బెల్లం - ఒకటిన్నర టీస్పూన్, నీరు - 3 కప్పులు ఇలా తయారు చేయండి.. ఈ టీని తయారు చేసుకోవడానికి, పటిక బెల్లం కలిగి వరకు నీటిలో మరగబెట్టాలి. ఆ తర్వాత లిక్కరైస్ పాచి వేసి 10 నిమిషాలు మరగనివ్వాలి.



వర్షాకాలంలో పియర్స్ ఎక్కువగా దొరుకుతుంది. ఈ పండులో చాలా రకాలు ఉన్నాయి, కొన్ని విధాల పాడవుతూ దారుకుతాయి. యాపిల్లా కనిపించే ఈ పండులో కూడా ఎన్నో బెడద గుణాలు ఉన్నాయి. నిలమిన పి, పొటాషియం, మెగ్నీషియం, మాంగనీస్, కాల్షి, ఫైబర్, పోటేషి, పాలిఫెనాల్ యాంటీఆక్సెడెంట్స్ వంటి పోషకాలు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. పియర్స్ రోజూ తింటే.. ఆరోగ్యానికి మేలు జరుగుతుందని నిపుణులు అంటున్నారు. పియర్స్ టీ తీసుకోవాలి అంటే కొరిం, మలబద్దకం, దయాబెటిస్, గుండె సమస్యలు, కొన్ని రకాల క్యాన్సర్లకు దూరం రక్షిస్తాయి. ఈ పండ్లలోని విటమిన్ సి, పల్ల వ్యాధినిరోధక శక్తి మెరుగుపడుతుంది. 100 గ్రాముల పియర్స్ పండులో 57 కేలరీలు, 15 గ్రాముల పిండి పదార్థం (కార్బోహైడ్రేట్), 0.1 గ్రాముల ఫైబర్, 0.4 గ్రాముల ప్రోటీన్, 3.1 గ్రాముల టైలినో ఫైబర్ ఉంటుంది.

పియర్స్ ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే ఎన్నో గుణాలు ఉన్నాయని అన్నారు.

కొరిం, పియర్స్ పండు.. పియర్స్ పండులో పోషక విలువలు ఉన్నాయి. ఇది ఎలెక్ట్రోలైట్, ట్రైగ్లైసెర్లైడ్, విటమిన్ సి, పియర్స్ పండు రోజూ పియర్స్ తింటే అధిక కొలిస్ట్రాల్ ప్రమాదం తగ్గుతుంది.

కారణంగా.. మలబద్దకానికి బెడదలా పనిచేస్తుంది. పియర్స్ ఒక రకమైన ఫైబర్, ఇది తగ్గ సమస్యల నుండి ఉపశమనం పొందేందుకు సహాయపడుతుంది.

మగ్గర్ పేపర్స్ ముందు.. పియర్స్ యాంటీ డయాబెటిక్ గుణాలు ఉన్నాయి. ఈ పండు డయాబెటిక్ పేపర్స్ మేలు చేస్తుంది. మిరు డయాబెటిక్ పేపర్స్ అయితే, ప్రతిరోజూ పియర్స్ తింటే.. మీ బ్లడ్ సుగర్ నియంత్రణలో ఉంటుంది. ఇందులో అధిక మొత్తంలో ఫైబర్ ఉంటుంది, ఇది మగ్గర్ పేపర్స్ రక్తంలో షుగర్ స్థాయిలను నియంత్రిస్తుంది.

క్యాన్సర్స్ చెక్.. పియర్స్ రోజూ తింటే.. మూత్రాశయం, ఉపరితలతయ, ఆహార పైపులలో క్యాన్సర్ ప్రమాదాన్ని నివారించవచ్చు. పియర్స్ లో ఉల్కా రోగికి యానిడ్ ఉంటుంది, ఇది ఆరోమాటిక్ చర్యను నిరోధిస్తుంది, తద్వారా క్యాన్సర్ ను నివారిస్తుంది. ఈ పండ్లలో ఉండే జియోజెనిన్ టిఎన్ఎన్ టిఎన్ఎన్ ఉంటుంది. పియర్స్ పండు యాంటీ-కాన్సర్జెన్సిక్ ప్రక్రియ చేపడుతుంది. అలాగే ముతకణాలను తొలగించి, కొత్త కణాలని అభివృద్ధి చేస్తాయి.

బరుపు తగ్గుతుంది.. ఈ పండ్లలో తక్కువ మొత్తంలో కేలరీలు ఉంటాయి. బరువు తగ్గుతున్నవారికి తప్పకుండా దీనిని డైట్లో చేర్చుకుంటే మంచిది.

గుండెకు మేలు.. పియర్స్ పండు గుండె ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది చాలా అవ్వవలసి పియర్స్ పండు రోజూ పియర్స్ తింటే గుండెపై ప్రమాదం తగ్గుతుంది. పియర్స్ పాలిఫెనాల్స్ గుండెకు మేలు చేస్తుంది.

గాయాలు తగ్గుతాయి.. ఈ పండ్లలోని విటమిన్ సి.. గాయాలను తగ్గిస్తుంది. కణాలను సరిచేస్తుంది. కానీ, తెగిన, గిసుకుపోయిన గాయాలను తగ్గించే కావచ్చు. రక్తం తక్కువగా ఉన్నవారు, బలహీనంగా, నీరసంగా ఉండేవారు ఈ పండ్లను తింటే మంచిది. పియర్స్ ని బరన్, కానీ శరీరానికి బలాన్ని ఇస్తాయి. ఎలెక్ట్రోలైట్ కణాల సంఖ్యను పెంచుతాయి.

ఈ పండులో రాగి, కాగ్నియం, పొటేషియం, మాంగనీస్, మెగ్నీషియం ఉంటాయి. ఇవి మన పిమ్మకల్ని బలంగా చేస్తాయి.

అలిప్ గుండెకు మేలు చేస్తాయి



ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం నేటి పరిస్థితిలో చాలా ముఖ్యం. దిన్న వయసులోనే చాలా మంది ఎన్నో ఆరోగ్య సమస్యలకు గురవుతున్నారు. వాటన్నింటి నుండి మనల్ని మనం కాపాడుకోవాలంటే కచ్చితంగా హెల్త్ డైట్ పాటించాలి. ఆందులో భాగంగా కొన్ని ఆహార పదార్థాలను మీ డైట్లో చేర్చుకోవాలి. అందులో భాగంగా అలిప్ తీసుకోవడం వల్ల కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాల గురించి చూద్దాం.

గుండె మేలు చేసే అలిప్.. మేలు చాలా మంది గుండె సమస్యల కారణంగా తమపై వారిస్తున్నారు. ఎన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకున్నా ఈ సమస్యలు పెరిగిపోతున్నాయి. అందుకే ముందునుండి జాగ్రత్తగా ఉండడం చాలా ముఖ్యం. అధికంగా కొలిస్ట్రాల్, టీబి కారణంగా గుండె సమస్యలు వస్తాయి. పిటిబి తగ్గించుకునే ప్రయత్నం చేయాలి. కారరక్త, ఒత్తిడిని దూరం చేయడం వంటి వాటి వల్ల పిటిబి నివారించవచ్చు. అదే విధంగా ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం తినడం ముఖ్యం. అందులో భాగంగా అలిప్ రెగ్యులర్ గా తినిపెట్టుకుంటున్నా నిపుణులు. ఒకటి యానిడ్, అలెనోలలోని ప్రధాన కెప్టో ఆమ్లం, ఇది గుండెకు మేలు చేస్తుంది. కొలిస్ట్రాల్ స్థాయిలను నియంత్రిస్తుంది. మరలను చెడు కొలెస్ట్రాల్ ను ఆక్సీకరణం నుండి కాపాడుతుంది.

అలిప్ ని నియంత్రించే శక్తి అలిప్స్ ఉంటుంది. అలిప్స్లో మోనోఅసామరైజెడ్ ఫాటీ యానిడ్స్ జీర్ణక్రియని పెంచుతుంది. కొలిస్ట్రాల్ ని ఆహారాన్ని ప్రేరితిస్తాయి. ఇది మెదడుకు కడుపు నింపిందే భావనని ఇస్తుంది. దీని కారణంగా ఆహారం ఎక్కువగా తీసుకోక. బరువు తగ్గుతున్నవారు ఈ అలిప్స్ రెగ్యులర్ గా తింటే మంచి ఫలితాలు ఉంటున్నాయి నిపుణులు చెబుతున్నారు.

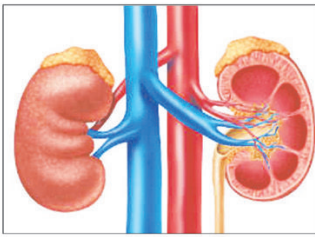
స్కిన్ హెల్త్.. అలిప్.. టోకాఫెన్లతో అంటే విటమిన్ ఈ, టోకాఫెన్లతో గొప్ప మూలం. ఇది కణాల పనితీరు, రోగ నిరోధక వ్యవస్థ, చర్మ ఆరోగ్యానికి కాపాడేందుకు తోడ్పడుతుంది. విటమిన్ ఈ ఆలిఫాటిక్ పాలిసేటరల నుండి చర్మాన్ని రక్షించడానికి ఏర్పడింది. కాబట్టి చర్మ క్యాన్సర్, అకాల ప్లెక్ష్యం నుండి రక్షించడంలో సాయపడుతుంది. అంతేకాక కుండా చర్మరొగ్గు వస్తువులు, మెలిమెలు దూరమవుతాయి. చర్మం అందంగా మెరుపు కలిగిస్తుంది. ఈ కారణం గా అలెనో నాన్, అలెనో బూట్స్ ప్రొడక్ట్ చాలా సేమన్.

ఆర్థరైటిస్ ముందు.. అలిప్స్లో ఒలియోకాల్ అనే యాంటీ ఇన్ ఫ్లేమరీ సమ్మేళనాలు ఉంటాయి. ఇవి ఇన్ ఫ్లేమరీ COX-1, COX-2 ఎంజైమ్స్ ఏర్పడకుండా నిరోధిస్తాయి. ఈ ఎంజైమ్స్ కిల్లినోస్, టైప్ 2 డయాబెటిస్ వ్యాధులకు ముఖ్య కారణాలు. అందుకే పిటిబి తగ్గించే వల్ల కిల్లినోస్ దూరమవుతుంది. అదే విధంగా డయాబెటిస్ కూడా దూరమవుతుంది నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇన్ని లాభాలు ఉన్న పండుని మన డైట్లో చేర్చుకోవడం చాలా ముఖ్యం. మరింతవరకు అలసత్వం.

మధుమేహం ఉన్నవారు క్రమం తప్పకుండా కిడ్నీ పరీక్షలు చేయించుకోవాలి

కిడ్నీలు రక్త ప్రసరణ, శరీర పరిమాణం, రక్తపీలు స్థిరంగా ఉంచడానికి, రక్త కణాలను ఉత్పత్తి చేయడానికి మరియు మరలను తొలగించడానికి సహాయపడతాయి. మనవి ఆరోగ్యంగా జీవించాలంటే ఇవన్నీ జరగాలి. మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులు తమ కిడ్నీలపై ఎక్కువ శ్రద్ధ వహించాలి. ఇన్సులిన్ ఉత్పత్తి ప్యాంక్రెయిస్ ఇన్సులిన్ ను ఉత్పత్తి చేయలేని మధుమేహం రకాలు, టైప్ 1 డయాబెటిస్ ఉన్నవారిలో 30 శాతం మంది మరియు టైప్ 2 డయాబెటిస్ ఉన్నవారిలో 40 శాతం 40 శాతం మంది, తగినంత ఇన్సులిన్ ప్రదానం వారు మూత్రపిండాల వైఫల్యంలో బాధపడుతున్నారు.

మూత్రపిండాల వైఫల్యం యొక్క లక్షణాలు మూత్రపిండాల రుగ్మత సందేహిస్తే బరువు పెరుగుట బలమైన వాపు. రాత్రువారు తరచుగా మూత్రవిసర్జన. అధిక రక్త పీలు. మీకు మధుమేహం ఉంటే, మీరు కనీసం సంవత్సరానికి ఒకసారి రక్తం, మూత్రం మరియు రక్తపీలు పరీక్షలు చేయించుకోవాలి. తద్వారా వ్యాధిని ప్రారంభించుకోవాలి.



దశాబ్దక నియంత్రించవచ్చు. రక్తంలో చక్కెర నియంత్రణ మధుమేహాన్ని అదుపులో ఉంచుకోవడం వల్ల కిడ్నీ వ్యాధి తీవ్రతరం కాకుండా ఉంచుకోవచ్చు. మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తుల మూత్రంలో అల్బమిన్ అధిక మోతాదులో ఉంటుంది.

మోత వాన్ వల్ల మెండ్ల పూర్తిగా పోతుంది



మోత వాన్ లో యాంటి ఫంగల్ గుణాలు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. ఇది జుట్టు రాత సమస్యల నుండి బయటపడటానికి సహాయపడుతుంది. అంటే ఫంగల్ ఇన్ ఫెక్షన్స్ నాశనం చేసే సామర్థ్యం దీనికి ఎక్కువ.

దానిలో పీలు, జుట్టు ఆరోగ్యంగా మరియు తలపాపు లేకుండా ఉండడంలో సహాయపడుతుంది. ముఖంగా మోత వాన్ బ్యాక్టీరియా చంపడానికి ఉద్దేశించబడింది. చుండ్రు చాలా మంది చుండ్రుతో బాధపడుతున్నారు. చుండ్రు మీ నెమెడ్ దురద మెదడుతుంది, ఇది బహిరంగంగా మీకు అశుభకరంగా అనిపిస్తుంది. చుండ్రు సమస్యను ఎదుర్కోవడానికి ప్రభుల వారా పొన్నాను ఉపయోగిస్తారు. ఈ పొన్నా కొన్నిసార్లు జుట్టు రాతానికి కారణమవుతుంది. ఉపయోగించడం మోత వాన్ ఆస్ట్రోజెన్ గుణాలు ఉన్నాయి, ఇది జుట్టు రాతం సమస్యలకు సహాయపడుతుంది. ఇది శరీరానికి కూడా ఆరోగ్యంగా ఉపయోగపడుతుంది. ఇందులో మెల్లె, మెల్లె సెల్లెలైడ్ ఉంటాయి. ఇది యాంటి ఇన్ ఫ్లేమరీ యాంటి-ఫెక్షన్ లక్షణాలను కలిగి ఉంది. ఇది శరీరానికి చర్మంపై మెల్లె మరియు చుండ్రు సమస్య నుండి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. మోత వాన్ ఉపయోగించి చుండ్రుని ఎలా

సంకేతం. మూత్రపిండాల వ్యాధిని పరీక్షించడానికి వైద్యులు నిర్ణయించడానికి చాలా రోజుల ముందు ఇది మూత్రంలో విసర్జించబడుతుంది. అందువల్ల, మధుమేహం ఉన్నవారు ఈ పరీక్షను ఏలా చేయించుకోవాలి.

ప్రమాద సంకేతం మధుమేహం నియంత్రణలో ఉన్న వ్యక్తి రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు ఆకస్మాత్తుగా రోజురోజుకూ తగ్గిపోతే, అది కిడ్నీ రుగ్మతల సంకేతం కావచ్చు. మధుమేహం ఉన్నవారు గుర్తించబడిన పునరావృత హైపోగ్లైసెమియాకు గురయ్యే ప్రమాదం ఉంది. కాబట్టి క్రమం తప్పకుండా కిడ్నీ పనితీరు పరీక్షించి చేయించుకోవాలి. ఏ చేయాలి? ప్రారంభ సంకేతాలను గమనించడం వ్యాధి, తక్కువ రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను సరిగ్గా నిర్వహించవచ్చు. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు అదుపులో ఉన్నప్పుడు కిడ్నీకి మూత్రం తీసుకోవడం స్వల్పకాలిక పరిష్కారాలు. చికిత్స చేయని డయాబెటిక్ హైపోగ్లైసెమియా మార్పులు, షాక్ కెప్టోల్ వంటివి మరియు ఆత్మవనర చికిత్స అవసరమయ్యే ప్రాణాంతక పరిస్థితికి దారీ పోతుంది.

యోగా ఉదయం పూట చేయడం మంచిదేనా..!



యోగా మనసును ప్రశాంతంగా చేసి ఓ సాధన. ముందుకు జీవన శైలి కారణంగా చాలా మంది వివిధ రకాల ఆరోగ్య సమస్యలకు గురవుతున్నారు. అయితే ఈ సమస్యల నుండి విముక్తి పొందడానికి యోగా సరిగ్గా ఉపయోగపడుతుంది. అంతేకాకుండా కొందరు ప్రతి రోజూ యోగా చేసి ఆరోగ్య సమస్యల నుండి ఉపశమనం పొందుతున్నారని చెబు నివేదికలు తెలిపాయి. ఇది శరీరానికి బలాన్ని ఇవ్వడమే కాకుండా, మనస్సు విశ్రాంతి పెంచుతుంది. యోగాలో చేసే సాధనను యోగాసనాలు అని పిలుస్తారు. పిటిబి క్రమం తప్పకుండా చేయడం వల్ల శరీరం దృఢంగా అవ్వడం కాకుండా అనేక రకాల శరీర సమస్యలు దూరమవుతాయని యోగా నిపుణులు తెలుపుతున్నారు.

యోగాను ప్రతిరోజూ చేయడం అలవాటు చేసుకోవాలి. ఇలా చేయడం వల్ల శరీర శక్తి పెరగడమేకాదు.. బాధాపూరిత శరీరానికి నిపుణులు పేర్కొన్నారు. అంతేకాకుండా మనసిక ఆరోగ్యం మెరుగుపడి బాధి పీడిగా భావించడం యోగా నిపుణులు చెబుతున్నారు. కానీ యోగా చాలా మంది చేయే నిపుణుల సమయంలో చేస్తున్నారా ఇలా చేయడం వల్ల దీని ద్వారా వచ్చే ప్రయోజనాలు పొందలేకపోతున్నారని నిపుణులు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

యోగా చేసే ముందు ఈ నియమాలు తప్పకుండా పాటించండి:

ఉదయం పూట యోగా చేయడం చాలా మేలు: యోగా చేయడానికి సరైన సమయం ఉదయం ఉదయం నిపుణులు చెబుతున్నారు. ప్రతి రోజూ ఉదయం తిరిగి వేయడం యోగా సాధన చేయాలని పలు హెచ్చరికలు చేస్తున్నారు. సాధన చేసే క్రమంలో కడుపు తేలికగా, ఖాళీగా ఉండడం మంచిది నిపుణులు తెలుపుతున్నారు.

యోగా చేస్తున్నప్పుడు మనస్సును ప్రశాంతంగా ఉంచుకోండి: యోగా చేసే ప్రయత్నం సాధన కోసం కొంత సమయం కేటాయించండి. తద్వారా యోగా చేసేటప్పుడు మనస్సు ప్రశాంతంగా, ఒత్తిడి లేకుండా ఉంటుంది. అంతేకాకుండా శరీరాన్ని ప్రశాంత స్థితిలో ఉంచడం అవసరమని యోగా నిపుణులు పేర్కొన్నారు.

ఉత్తర భారతీయులు దక్షిణాది భాషల అభ్యుదయంతోనే జాతీయ సమైక్యత



విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారము): శ్రీహరి సూత్రం ఈ దేశానికి శ్రేయస్కరమైనది, హిందీ ప్రాంతీయులు తమనిసరిగా ఏదో ఒక దక్షిణ భారతీయ భాషను నేర్చుకోవాలని అప్పటి జాతీయ సమైక్యత సాధ్యమని పద్మభూషణ్, పద్మ హిందీ పరిషత్ జాతీయ అధ్యక్షుడు ఆచార్య యార్లగడ్డ లక్ష్మి ప్రసాద్ అన్నారు. ఆ విధంగా ముందడుగు పడనంత వరకు వారికి దక్షిణాది రాష్ట్రాల వారిని హిందీ నేర్చుకోవడం అల్లత ఉండదని హితవు పలికారు. ఆరవది ఫోన్ - హిందీ అనే అంశంపై దిల్లీలో యునైటెడ్ యు సి కన్వెన్షన్ హాలులో నిర్వహిస్తున్న రెండు రోజుల అంతర్జాతీయ హిందీ సమ్మేళనము ఆచార్య యార్లగడ్డ ప్రారంభించారు. ప్రస్తుత పరిస్థితులలో తెలుగు, తమిళ, కన్నడ, మలయాళం భాషల వారికి హిందీ తమ మీద అనవసరంగా రుద్దుతున్నారనే అనుమానాలు ఉన్నాయన్నారు. అయితే ఏవరు ఏన్ని భాషలు నేర్చుకుంటే అది వారికి లాభం తప్ప ఆ భాషమీద ఒరగదని యార్లగడ్డ వివరించారు. కేంద్ర మంత్రి మొమైనర్, పార్లమెంటు సభ్యులు సత్కారాలతో జరిచింది. కె సి లాక్ష్మి, ఆర్ కె సి వర్మ, ఆతిథ్యులుగా హాజరయ్యారు. దేశ ప్రజల సుదీర్ఘ 500 మంది ప్రతినిధులు సదస్సులో పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా శోలంపాటి అమ్మవారి సారి కార్యక్రమం



విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారము): శుభవారం విశాఖ తూర్పు నియోజకవర్గం పరిధిలో గల జీపిఎస్ 20వ వార్డు సేదవార్లలో గ్రామదేవత శ్రీ పాలమాంబ అమ్మవారి సారి కార్యక్రమం గ్రామ సేదల ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా నిర్వహించబడింది. ఈ కార్యక్రమానికి ప్రత్యేక సత్కారాలు తెలుగుదేశం పార్టీ నాయకులు అక్బరహాని వెంకట్రావు గారు ఈరోజు కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో తెలుగుదేశం పార్టీ ఇంచార్జ్ 20వ వార్డు అధ్యక్షులు వెంకటేశ్వరరావు, 17వ అధ్యక్షులు కాళీ శంకర్, స్థానిక తెలుగుదేశం పార్టీ నాయకులు, గ్రామ సేదల, మహిళల యంత్ర సేదల పిల్లల పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా మహా అన్న దానం



విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారము): టోన్ కట్ట రోడ్ జగన్నాథ స్వామి రథయాత్ర మహిళాత్మకాలు పుష్కరించుకున్న మహా అన్నదానం గురువారం ఆయనం పుష్కర దక్షిణ నియోజకవర్గ టీడీపీ ఇంచార్జ్ సీతారామా సుదాకర్ ప్రారంభించారు. దేశస్థులం వారు 5000 మంది భక్తులకు అన్నప్రసాద వితరణ ఏర్పాటు చేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో కార్పొరేటర్ ఎల్బిఎల్ బాస్కర్ రావు, ఉరుకుటి నారాయణ రావు, ఉత్తర కమిటీ సభ్యులు, 36వ వార్డు కల్యాణ నాయకులు గణపతి, శ్రీనివాస,వంశాయ కాళాడ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఏపీఎస్ఆర్లోని డిఎం వితరణ



అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారము): ఏకలాంగులకు ఉచిత బస్సు పాస్ లు పంపిణీ స్థానిక ఏపీ ఎస్ ఆర్లో కార్యాలయం లో ఉత్తర ఆధ్వర్యంలో జరిగింది. సుమారు 30 మందికి అనకాపల్లి ఏపీఎస్ఆర్లో డిఎం ఆర్డర్ సవరణలో ఈ కార్యక్రమం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో నాగ గణేష్ సన్యాసి నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అనకాపల్లి రూరల్ హోల్స్ స్టేషన్ ను ఆకస్మిక తనిఖీ చేసిన జిల్లా ఎస్పీ



అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారము): జిల్లా ఎస్పీ అనకాపల్లి రూరల్ పోలీస్ స్టేషన్ ను ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేసి, పోలీస్ స్టేషన్ పరిసరాలను పరిశీలించారు. పోలీస్ స్టేషన్ నిబ్బంది మేనేజర్ పిఠార్యుడు దారల పట్ల జవాబుదారీతనం వహించాలని వారి సమన్వయ పై సూచనలుగా స్పందించి చట్ట పరిధిలో న్యాయం జరిగితే చర్యలు చేపట్టాలని నిబ్బందిత ఉద్దేశించారు. మహిళలు, బాల బాలికలపై జరిగే నేరాలు పట్ల నిబ్బంది ఉన్నారు.

ఘనంగా ముత్యామాంబ అమ్మవారి పండగ



అంతోప, (విశాఖ సమాచారము): మహా అమ్మ సమాధాన కు ధన జీవించి పరిధి 13 వార్డు లో గల సహాయం చేసిన తనకు ఖచ్చిత అధికార ముత్యమాంబ పండగ అధినేత తెలుగుదేశం నాయకులు మహిళాత్మకలు ఘనంగా జరిగింది. కంచర్ల అమృత రావు కి అలయ భక్తులు పాల్గొన్నారు.

ఎర్రమట్టి దిబ్బలను పరిరక్షించుకోవాలి



పర్యావరణ ఉధృనుకారులు, వాటర్ మేన్ రాజేంద్రసింగ్ వేసి, వాటిని నాశనం చేయడం తగదని ఆయన అన్నారు. ఈ సందర్భంగా ప్రముఖ పర్యావరణ వేత్త బొలిశెట్టి సత్యనారాయణ గారు మహిళాభివృద్ధి మన రాష్ట్ర ప్రభుత్వ పర్యావరణ మంత్రి పదవీ కళ్యాణ్ నారాధాని విశాఖ కాలనీయల్ ముద్రాపత్ర పరిరక్షణ పైన చాలా దిక్కుబిక్కు చేసేదేవతానిని నిష్ఠగా ఉన్నారని ఆయన తెలియజేశారు. జనసేన ప్రభుత్వం గత ప్రభుత్వం చేసిన పర్యావరణం జలాలు కలుపుకొని నివారణ చర్యలు దిక్కు బిక్కు పనిచేస్తుందని ఆయన అన్నారు. ప్రకృతి నిష్ఠగా విశాఖ నగరానికి భౌగోళిక వారసత్వ సంపద సహజనిష్ఠగా భవనములు ఇచ్చిన అన్నగా ఆయన అభివృద్ధిచేయాలి. దానిని కాపాడవలసిన బాధ్యత రాష్ట్ర ప్రభుత్వ అధికారులపై ఉన్నారని తెలియజేశారు. విశాఖ పర్యావరణం నగర రియల్ ఎస్టేట్ వ్యాపారం వలన చాలా నష్టం జరుగుతున్నదని దీనిపై ప్రభుత్వం తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని ఆయన కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో జి.వి.ఎం.సి. కార్పొరేటర్ మూర్తి యాదవ్, భౌగోళిక శాస్త్రజ్ఞ రాజశేఖర్ రెడ్డి, పర్యావరణ వేత్త జి.వి.రత్నం, జనసేన నాయకులు శంకు వెంకటేశ్వరరావు, పిల రామకృష్ణ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఆమె వయస్సు 65 ఏళ్లు



మదనపల్లె నుంచి పెంగులూరు కు వెళ్ళిపోతే అక్కడ... ఓ నీనియర్ సిటిజెన్స్ సేవకు అనగ నీ ప్రత్యేక పుష్కరమని. ఆమె చక్కని కట్టె శ్రీలంక చనిపోయారు. ఆమె చదువుకున్నది, ముంగురు నిల్వల పెళ్ళిళ్ళు చేసింది. వార్డందరూ ఆమెకా పొయి. అందరికీ ఇద్దరిని నిల్వలు. వార్డంకా హైస్కూల్, కాలేజీ చదువుతో ఉన్నారు. ఆమె ఆమెకాకు బోధించాల్సిన వెళ్ళింది. కాన్సులు చేసింది. వెళ్ళిన ప్రదేశాని ఆరు నిలంపాలు ఉండేది. ఇక చాలు అనుకుంది. ఇక తన అవసరం పెరిగి ఏమీ లేదు. ఆమెకాకు వెళ్ళాలని లేదు, రానని చెప్పేసింది. అక్కగంగా మిగిలిన జీవితం గడపాలి. అందుకే ఆమె నీనియర్ సిటిజెన్స్ సేవకు వెళ్ళిపోయింది. వాటిని రిటైర్మెంట్ సేవకు వెళ్ళిపోయింది. ఆమెకాలో వాటిని సర్టింగ్ సేవకు వెళ్ళిపోయింది. ఆమె వయస్సు ఇక 60కి పక్కాడికి రాను. వాటిని, దివి కాలు గడపానికి ఓ స్థలం వెతుక్కున్నాను వెళ్ళిపోయింది. తమ నిల్వల బాగోగుల గురించి నిల్వలు విడిచి. ఎప్పుడో గానీ నేను వారి మాటల్లోకి రాను. నీనియర్... ఎవరికి ఏమీ కాను. ఎవరికి ఏమీ కాను ఇక తిరిగి వెళ్ళిపోయింది. బోధించడం వలన సామగ్రి ఉంది. అందుకే మహిళలు. ఇదే కాదు, అనేక పోస్ట్ అల్ట్రావైపు ఇచ్చి ఏం చేయాలి? నేను ఉండవలసి ఉంది. ఇయర్లెన్ గదిలో వాటికి బోలు లేదు. నా జ్ఞాపకశక్తి అది మోయలేదు. అది భద్రపరచడం కూడామొంది ఉంది? మహా అయితే ఓ చిన్న కేసిన్, ఓ డేబుల్, ఓ బెడ్, ఓ పాచీ ఓ చిన్న ఫ్రైట్, ఓ చిన్న వాడింగ్ మెషిన్, ఓ టీ, ఓ ఇండక్షన్ కుక్కర్, ఓ మైక్రోవేవ్ ఓవెన్, అన్న అవసరాలి. కానీ నా జ్ఞాపకశక్తి కొనసాగిందే సౌకర్యాల కావు. నేను నా విలువైన సంపద అనుకున్న ఏ

విశాఖపట్నం, సోమవారం 27-07-2024

విజయవాడ, (హిందీ): భారీ వర్షాల సేదవల్ల ప్రాంత ప్రత్యేక పెట్రోలింగ్ ప్రాంతీయ వాతావరణ కేంద్రాలు మరయు జిల్లా అధికారులతో సమన్వయం పైతే నిర్ధారించబడి జరిగింది. భారతీయ రైల్వేలో రైల్వే పరిసరాల మరయు ప్రాంత తనిఖీ వ్యవస్థ ఏర్పాటు చేయడం జరిగింది. రైల్వే ప్రాంత నిర్ధారణ కేంద్రాలు నియమించబడిన అధికారులు తనిఖీ చేస్తారు. సాధారణ నిర్వహణ కోసం నిర్దేశించిన పెట్రోలింగ్ పాటు, సిగ్నల్ వ్యవస్థ స్థిర పరిధియను నిర్ధారించడానికి వర్తకాలలో కింది పరిధియను తనిఖీచేయడం జరుగుతుంది:-

- (i) యార్డ్ కాలనీయలు శుభ్రపరచడం ద్వారా యార్డులలో టైలెస్ వ్యవస్థ సుదృఢపరచడం.
- (ii) ప్రాంత సర్వేయింగ్ ప్రైవేటు నిమిత్తం గుర్తించిన ప్రమాదం సంభవించే అవకాశం ఉన్న ప్రదేశాలకు ముందుగానే హెజర్డు.
- (iii) పాయింట్లు & ప్రాంత సర్వేయింగ్ ఉమ్మడి తనిఖీని ప్రాంత & సిగ్నల్ అధికారులు నిర్వహిస్తారు మరయు నివారణ చర్యలు చేపడతారు.
- (iv) నీటి నిలిపివేయి అవకాశం ఉన్న ప్రదేశాలలో యార్డుల కాంటర్ అందించడం జరుగుతుంది. గుర్తించిన విశాఖలో మామసాన్ పెట్రోలింగ్ నిమిత్తం ప్రదేశాలలో మామసాన్ నియమించడం, భారీ వర్షాల కురిసినప్పుడు ప్రాంత ప్రత్యేక పెట్రోలింగ్ వంటి ప్రత్యేక జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని సమన్వయం తీసుకుంటారు. సవరించిన వాతావరణ సమాచారం కోసం సంబంధిత ప్రాంతీయ వాతావరణ కేంద్రాలతో మరయు రిజిస్ట్రేషన్/డ్యామన్ నుండి అదనపు నీటి విడుదలకు సంబంధించిన సమాచారాన్ని పొందడానికి జిల్లా అధికారులతో సమన్వయం చేస్తూ ఉంటారు. లోకసభలో ఒక ప్రత్యేక ఇచ్చిన ప్రాథమిక సమాధానంలో రైల్వే, ఇన్ఫ్రాస్ట్రక్చర్ & ట్రాన్స్పోర్ట్ మరయు ఎలక్ట్రానిక్ & ఇన్ఫ్రాస్ట్రక్చర్ డెవలప్ మెంట్ అక్టివ్ ప్రైవేట్, ఈ సమాచారాన్ని అందించారు.

అనకాపల్లి, (ఏఐఐఎస్ నమూనాదేవుడు): కనీసం మండలం పరిధిని పెంచాలి గ్రామం ఏదైనా కాలనీలో ఇబ్బంది పడుతుంది పాలకూటా కాలనీలో ట్రైబిజీ వ్యవస్థ పై కాలకూటా జరిపిస్తున్నట్లుంది. కాలనీవాసుల ఇన్పుటులను తెలుసుకుని జిల్లా తెలుగు రైతు ప్రధాన కార్యదర్శి, ఓగ్గిన సరపంచుని కుటుంబ సంక్షేమ పరిశోధనాధికారి, ఆ సందర్భంగా ఆయన కులపరిశోధనలో హార్మూజులా ఆ సందర్భంను మూత కులపరిశోధనలో కాననపట్టాను కొలకూటా రామకృష్ణ నియోజక వర్గ ఇన్పుట్ ఏలా గడిచి సత్కర్మగ్రామాలకు దృష్టికి తీసుకొని వచ్చిపోయి ముగియాలి హార్మూజుగ్రామం. ఈకార్యకర్తలలో సర్వం బజిజీ మునిగి నాయకుడు, ఆ సర్వంపై గౌరవి శ్రీ శ్రీశ్రీగ్రామం,కాననపట్టి కృష్ణమధిక శ్రమ, వచ్చిన కామరాజుగిరి, కనీసం మండలం నాగేంద్ర,మామిడి రాజా, జగితలా రాజేంద్ర,సలూరి సత్యేశ్వరరాజు గంగారెడ్డి, మరియను కూడాను నాయకులు కార్యకర్తలు పోయారు.

సినిమా



విజయ్ సేతుపతి మూవీపై కత్రినాకైఫ్ రివ్యూ

నాలుగు సంవత్సరాలు ఎన్నో సవాళ్లు ఎదుర్కొన్నా: నాగ్ అశ్విన్

విజయ్ సేతుపతి ప్రధాన పాత్రలో తెరకెక్కిన యాక్షన్ థ్రిల్లర్ సిల్వర్ 'మహారాజు'. విభిన్న కాన్సెప్ట్ రూపొందిన ఈ సినిమా బాణాసంచా వర్ష మంది విజయాన్ని అందుకుంది. ఇప్పటి వరకు ఓటీటీలో దూసుకెళ్లింది. తాజాగా ఈ చిత్రాన్ని ఏకీకరించు బాలీవుడ్ నటి కత్రినాకైఫ్. సినిమాపై తన అభిప్రాయాన్ని తెలియజేస్తూ సోషల్మీడియాలో పోస్ట్ పెట్టారు. ఇది తనకెంతో సద్బుధమన్నారు.

"వాట్ ఏ ఫిల్మ్.. సినిమా చాలా బాగుంది. కథను తెరకెక్కించిన విధానం అత్యద్భుతంగా ఉంది" అని పేర్కొన్నారు. దీనిపై చిత్రబృందం ఆనందం వ్యక్తమైంది.

విజయ్ సేతుపతి నటించిన 50వ చిత్రమిది. నిఖిల్ స్వామినాథన్ దర్శకత్వం వహించారు. అనురాగ్ కశ్యప్, మమతా మోహనదాస్ తదితరులు, టాలీ పాత్రలు పోషించారు. రూ.20 కోట్లు అంచెట్టే రూపొందిన ఈ చిత్రం రూ.100 కోట్లకు పైగా వసూళ్లు రాబట్టినట్లు తెలుస్తోంది.



విజయ్ సేతుపతి - కత్రినాకైఫ్ గతంలో 'మేరీ శ్రీస్థి' కోసం కలిసి పని చేశారు.

నటుడని అన్నారు. ఆయన సినిమిని తనకెంతో సచ్చుతుందన్నారు. కథేంటంటే: మహారాజా (విజయ్ సేతుపతి) ఓ బాధ్యుర. ఒక ప్రమాదంలో భార్యను పోగొట్టుకుంటాడు. ఆతనికంటూ మిగిలిన ఒకే తోడు కూతురు జోగ్రి. తను ఆ బిడ్డతోనే కలిసి నీటికి దూరంగా ఉన్న ఓ ఇంట్లో జీవిస్తుంటాడు. మహారాజా ఓరోజు ఒంట నిండా గాయాలతో పోలీస్ స్టేషన్ గదప తొక్కుతాడు. ముగ్గురు అగంతకులు తన ఇంట్లోకి చొరబడి తనపై దాడి చేశారు.. ఈ క్రమంలోనే తమ బిడ్డ ప్రాణాల్ని కాపాడిన లక్ష్మిని ఎత్తుకెళ్లిపోయాడని.. ఎలాగైనా ఆ లక్ష్మిని వెతికి పెట్టమని పోలీసులకు నిర్ధారణ చేశారు. మరి మహారాజా చెప్పిన ఆ లక్ష్మి ఎవరు? అతని నిర్ధారణను స్వీకరించడానికి పోలీసులు తొలకే ఎందుకు నిరాకరించారు? ఆనలు మహారాజాపై దాడి చేసిన ముగ్గురు వ్యక్తులెవరు? వాళ్ళు అతనికి ఉన్న విరోధం ఏంటి? అన్న అసక్తికర అంశాలలో ఈ సినిమా తెరకెక్కింది.



నాగ్ అశ్విన్ దర్శకత్వంలో ప్రజాస్ ఫిల్మ్స్ వచ్చిన 'కల్కి' 2898 ఏడీ 'మార్చర్ హిట్' సాంకేం చేసుకున్న సంగతి తెలిసిందే. ఈ చిత్రంలో ఎంతోమంది అగ్ర నటీనటులు కీలక పాత్రలు పోషించారు. తాజాగా 'కల్కిలో' తారాగణం ఎంపికపై నాగ్ అశ్విన్ ఓ ఇంటర్వ్యూలో మాట్లాడారు. "కల్కి" స్క్రిప్ట్ రాయడానికి చాలా సమయం పట్టింది. ముఖ్యంగా నటీనటుల ఎంపిక విషయంలో జాగ్రత్తలు

తీసుకున్నా. బహుశా మేము ఇప్పటివరకు చేసిన సినిమాల్లో ఏవివెక్స్ అత్యంత ప్రాధాన్యం ఉన్న చిత్రమే. దీనికేసం నాలుగు సంవత్సరాలు ఎన్నో సవాళ్లు ఎదుర్కొన్నాను. 'కల్కి' క్లైమాక్స్ చిత్రీకరించడం అన్నిటికంటే పెద్ద సవాలుగా అనిపించింది. వందల మంది ఆర్టిస్టులు కావాలి. క్లిప్ మైన పినివిష్క్ పాక్స్ అవసరం. ప్రతి దాన్ని మా సౌతంగా డిజైన్ చేసుకున్నాం. చిత్రంలోని అగ్ర నటీనటుల పాత్రలన్నిటికీ ప్రాధాన్యం ఉండాలి చాలా. మహారాజులో ఎంతో కలకమైన అశ్వత్థాను పాత్రకు అమోఘమైన పోస్ట్ మరకరిని ఉపాహించుకోలేదు. దేశంలోని పెద్ద స్టూడెంట్ ఆయన ఒకరు. ఆయన మాత్రమే ఈ పాత్రను మరింత శక్తిమంతంగా చేయగలరనిపించింది. అమోఘ, ప్రభావం మధ్య పోరాట సన్నివేశాలు తీయాలనేది నా కల. వాళ్ళు ఈ చిత్రాన్ని అంగీకరించానే ఎంతో ఆనందంగా" అని చెప్పారు.

ఇక విమర్శకుల ప్రశంసలు అందుకున్న 'కల్కి' ఇప్పటివరకు ఎన్నో రికార్డులు సాంకేం చేసుకుంది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా రూ.1100 కోట్లు వసూళ్ళను సాధించింది. ఇతిహాసాలతో కూడిన ఈ ఫ్రెన్డ్ లిక్స్ మూవీ ప్రేక్షకులకు కొత్త అనుభూతి పంచింది. అమోఘ బచ్చన్, కమలేష్ నాథ్ లాంటి ప్రముఖ నటులు కీలకపాత్రలు, విజయ్ దేవరకొండ, బల్లర్ సల్మాన్ లాంటి యంగ్ హీరో అలివి పాత్రలు విశేషంగా ఆకట్టుకున్నాయి. ముందుగానే రైడర్స్ సందడి చేసిన ప్రజాస్.. చివరిలో కర్మడిగా కనిపించి 'పార్ట్ 2'పై ఆసనాలు పెంచారు.

ఆ ప్రాజెక్టు ఓకే చెప్పినందుకు బాధపడ్డా: టబు

రైటర్ గా నాని..

'దేవర్' సాంగ్ అవడేటి ఇచ్చిన శేఖర్ మాస్టర్..?

తెలుగు సిని ప్రయుంకు సుసరదించుకొన్న నటి టబు. ప్రస్తుతం బాలీవుడ్లో వరుస సినిమాల చేస్తూ ఆమె తాజాగా ఓ కార్మిక్లమంలో పాల్గొన్నారు. తన సిని రేకర్ ఎలా మొదలైందో చెప్పారు. అలాగే, ఇన్నెక్స్ రేకర్లో ఓ ప్రాజెక్ట్ విషయంలో తాను విచారం వ్యక్తం చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. అంతకాకుండా, ఆ ప్రాజెక్ట్ ఎందుకు అంగీకరించానా అనే భావన కలిగిందన్నారు.

"నటి షహాన అమ్మ మాకు బంధువు. ఓసరి నేను ఆమె ఇంటికి వెళ్ళినప్పుడు ప్రముఖ బాలీవుడ్ దర్శకుడు శేఖర్ కపూర్ నన్ను చూశారు. నాతో 'దుష్కటి' సినిమా చేయాలనుకుంటున్నట్లు ఇంట్లో వాళ్ళతో చెప్పారు. అప్పుడు నేను వదోతరంగి చదువుతున్నా. చదువుపై ఆసక్తి ఉండటంతో 'సినిమాలోకి' రానని చెప్పా. ఆయన చాలాసార్లు అదగినంత చివరకు అంగీకరించా. చివరకునే సరేకులు రాని.. సినిమాకు సంకం చేశా. ఏమైందో ఏమో తెలియదు. అదిలేనే అది ఆగిపోయింది. ఆ తర్వాత అదే చిత్రాన్ని సన్నివేశంలో, మనీషా కొయిరాలాతో వైరక్టర్ బుట్టి తెరకెక్కించారు. కొంతకాలం తర్వాత శేఖర్ మళ్ళీ నన్ను కలశారు. 'స్టేషన్'లో నటించమని అడిగారు. ఉన్నత విద్య కోసం వదిలేశాంకు విశ్రాంతినిచ్చామని చెప్పా. కాకపోతే ఆయన బలవంతం చేయడంతో



అంగీకరించా. సినిమాకు సంకం చేశా. మాడింగ్ మొదలయ్యాక ఆయన సినిమా నుంచి రైటర్లయ్యారు. దాంతో దాదాపు ఐదేళ్ళపాటు ఆ ప్రాజెక్ట్ చిల్లకరించారు. ఆ ప్రాజెక్టుకు ఓకే చెప్పినందుకు ఎంతో బాధపడ్డా" అని టబు తెలిపారు. "మానమి", "మిస్టర్ ఇండియా", "లిలిజెట్" వంటి చిత్రాలను శేఖర్ తెరకెక్కించారు. ఇక, టబు సినిమాల విషయానికి వస్తే.. ప్రస్తుతం ఆమె బాలీవుడ్లో వరుస ప్రాజెక్టులు చేస్తున్నారు. ఇటీవల 'క్రూ'తో అలరించారు.



"హయ్ నాన్నో" ఇటీవల మంచి విజయాన్ని అందుకున్నా నటుడు నాని. ప్రస్తుతం ఆయన తన తదుపరి సినిమా పనుల్లో బిజీగా ఉన్నారు. ఇదిలా ఉండగా, ఆయనకు సంబంధించిన ఓ అసక్తికర విషయం వెల్లటై వైరంగా మారింది. ఆయన రైటర్ గా మానిషట్టు తెలుస్తోంది. "హిట్ 3" కోసం ఆయన కథ రాస్తూన్నారని.. దానిని అధారంగా చేసుకుని దర్శకుడు శైలేశ్ కొలను స్క్రీప్ నిర్వం చేయనున్నారని వార్తలు చక్కర్లు కొడుతున్నాయి. ఇటీవల తెలుగులో వచ్చిన క్రిమి థ్రిల్లర్ చిత్రాలలో "హిట్ 3" విశేష ప్రేక్షకులను సాంకేషింది. "హిట్" యూనివర్సల్

భాగంగా ఇప్పటికే రెండు చిత్రాలు విడుదలై మంచి విజయాన్ని అందుకున్నాయి. దర్శకుడిగా శైలేశ్ గుర్తింపు తెచ్చుకొన్నాడు. "హిట్ 3" తెరకెక్కించనున్నట్లు దర్శకుడు ఇప్పటికే ప్రకటించారు. ఇందులో నాని హీరోగా కనిపించనున్నారు. అయితే, ఈ చిత్రంలో రానా ప్రధానాంకుడి పాత్ర పోషించ నున్నారని సమాచారం. శ్రద్ధా కపూర్ నాయకుగా కనిపించే అవకాశం ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది.

నాని ప్రస్తుతం 'సరిపాదా శనివారం' కోసం పర్సీ చేస్తున్నారు. విశేష ఆత్రయ దర్శకత్వంలో ఇది తెరకెక్కుతోంది. నాని-విశేష ఆత్రయ కాంబినేషన్లో విభిన్నమైన కథతో తెరకెక్కుతున్న రెండో సినిమా ఇది. ఇందులో నాని మౌనపాత్రలో కనిపించ నున్నారు. ప్రయాణం ఆరురో మోహన్ కథానాయిక. ఎన్.జె.నూర్ కీలకపాత్రలో నటిస్తున్నారు. ఇది చిత్రీకరణ దశలో ఉంది. ఈ సినిమా పుస్తక తర్వాత నాని, 'దసరా' ఫేమి క్రాంతి ఓడిల కావాలి' ఓ ప్రాజెక్ట్ పట్టుకొన్నాను. "హిట్ 3"ని ప్రేమం త్వరలోనే ప్రారంభించే అవకాశం ఉందని సమాచారం. మరోవైపు, శైలేశ్ కొలను ఈ విధాని "హిట్ 3"లో ప్రేక్షకులను అలరించారు.



"దేవర్" సాంగ్ సంబంధించి శేఖర్ మాస్టర్ అవడేటి ఇచ్చారు. ఓ చిత్రానికి ఎదురైన ప్రశ్నపై ఆయన స్పందించారు. "దేవర్"లో కాంక్ష చేయడంపై పాట ఎలా ఉంటుందో చూసి చెప్పారే. మీ అందరికీ సచ్చుకుందనుకుంటున్నా. ద్వారాస్కు ప్రాధాన్యమన్న గీతమిది. రెండు రోజుల్లో మాడింగ్ ప్రారంభం కానుంది" అని తెలిపారు. మరోవైపు, బాలకృష్ణ హీరోగా తెరకెక్కుతున్న సినిమాలోని పాటకు, విజయ్ కథానాయికగా రూపొందుతున్న 'ది గ్రేడ్స్' అవ్ అల్ టైమ్స్ లోని సాంగ్స్ స్వర్ణ రేకులు సమకర్తానని చెప్పారు.

వచ్చితో సినిమాల్లోని 'బంధిపూల జానకి', 'లవ్ మీ అగైన్', 'ది ముందే దిగి వచ్చానా యానిల్ బ్యూటీ' వంటి హిట్ పాటలకు శేఖర్ మాస్టర్ కొరియోగ్రఫీ చేశారు. మరోసారి ఈ కాంబినేషన్ రీవీట్ కావడంతో అభిమానుల్లో ఆసక్తి వెలచింది. తొలి భాగం 'సెప్టెంబరు 27'న విడుదల కానుంది. జాన్వీ కపూర్ ఈ సినిమాతో టాలీవుడ్లోకి ఎంట్రీ ఇస్తున్న సంగతి తెలిసిందే.

'యేవం' (ఆహా) మూవీ రివ్యూ!

ఈ మధ్య కాలంలో ఓటీటీ ప్లాట్ పామ్ పై థ్రిల్లర్ కథలకు ప్రధానత పెరిగిపోయింది. ఆయనపై ఈ తరహా కథలను ప్రేక్షకులు ఎక్కువగా ఇష్టపడుతున్నారు. అలా క్రిమి ఇన్వెస్టిగేటివ్ థ్రిల్లర్ గా 'యేవం' ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చింది. జూన్ 14వ తేదీన థియేటర్లకు వచ్చిన ఈ సినిమా, ఈ రోజున 'ఆహా'లో స్ట్రీమింగ్ లో వచ్చింది. చాందిని వాదెరి .. క్లి రికర్ రాక్ .. వశిష్ట నిహా ప్రధానమైన పాత్రలను పోషించిన ఈ సినిమా కథేమిటనీ చూద్దాం.

ఈ కథ 'వికారాబాద్' లో జరుగుతుంది. అక్కడి పోలీస్ స్టేషన్ లో అతి (క్లి రికర్ రాక్) గంగుగర్ (గోపాలా రమణ) పనిచేస్తూ ఉంటారు. అదే ఊరుకి చెందిన సొమ్మ (చాందిని వాదెరి) ఆ పోలీస్ స్టేషన్ లోనే పాస్టర్ వస్తుంది. జూన్ 14వ తేదీన థియేటర్లకు వచ్చిన ఈ సినిమా, ఈ రోజున 'ఆహా'లో స్ట్రీమింగ్ లో వచ్చింది.

అలాంటి పరిస్థితుల్లోనే వారి ముందుకు కొత్తగా ఒక సమస్య వస్తుంది. సహజంగానే కథలో ఆహూయించిన సినిమా స్టూర్ అంటే క్లో ఉంటుంది. ఆయనపై పరిచయ చాలాగా హీరో ఓకర్, పరిచయ చాలాగా హీరో ఓకర్, అంటూ, అహూయించిన క్రూర్

చేయడం జరుగుతూ ఉంటుంది. ముందుగా అలాంటివారి బారిన క్లి అనే అహూయించుకుంటుంది. ఆ తరువాత కథాపాత్ర అనే అహూయించు ప్రాణాలనే పోగొట్టు కుంటుంది. ఈ కేసును సంబంధించి, యుగంధర్ అనేపేరు తెరపైకి వస్తుంది. అతి వ్యక్తిగత సచ్చుడంతో సొమ్మ అతణ్ణి అలాడించడం మొదలుపెడుతుంది. అప్పుడు అతను తనకి అల్లిడి అహూయించుకుంటుంది. కొన్ని కాలాకాల వలన తన భార్య తనని పదిలేని వెళ్ళిపోయిందని అంటాడు. ఆమె ఆశించినట్లుగా ఉండటం తన వలన కాదనీ, అందువల్లే ఆమెను గురించి తాను అలోచించడం లేదని చెబుతాడు. అంత మంది మనిషిని ఆమె ఎలా పదిలేసిపోయిందా అని సొమ్మ అలోచనలో పడుతుంది. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లోనే గంగుగర్ కూతురు పెళ్ళి పనుల్లో సొమ్మ పాలుసంబంధించింది. ఆ సమయంలో శివ్ ఇంటికి వెళ్ళిన ఆమెకి వాళ్ళ మాటలు కొత్త అనుమానాలను అందుతున్నాయి. దాంతో ఆమె ఆ దిశగా దృష్టి పెడుతుంది. శివ్ ను ఎవరో దారుణంగా చంపేశాడని విషయం అప్పుడు ఆమెకి తెలుస్తుంది. అప్పుడు సొమ్మ ఏం చేసింది? శివ్ ను చంపించెవరు? యుగంధర్ ఎవరు? అతని నేపథ్యం ఏమిటి? అనేది కథ.

విక్టో ఎవరో హాత్యకు చేస్తుంటారు. హాత్య చేయాలి అని అహూయించుకున్నారని క్రూర్ అహూయించుకుంటుంది. హాత్య చేయడంలో హంతకుడు ఒకే పద్ధతి పాలో అవుతూ ఉంటాడు. అతణ్ణి పట్టుకోవడానికి పోలీసులు ప్రయత్నిస్తూ ఉంటారు. ఎవరల్లా ఆ హంతకుడు? దొరికేతే చూద్దామని ప్రేక్షకులు అనుకుంటారు. ఫలానావారు అనుకుంటున్నట్లు అనే ఉపాహానాలు చేస్తారు. అయితే కథనం అసక్తికరంగా ఉన్న కంబెయిట్ ను ప్రేక్షకులు ఎక్కువగా ఆదరిస్తూ వచ్చారు. ఇక ఈ కంబెయిట్ విషయానికి వస్తే, అటు క్రిమి .. ఇటు సెన్సేటివ్ కలిసి ప్రేక్షకులను థ్రిల్ చేయలేకపోయాయి. ఇక దర్శకుడు ఎందుకున్నా ఈ కథ కాస్త సాంక్తికంగా అనిపిస్తుంది. 'అవనివెట్టు' సినిమాలో హీరోకి ఉన్న 'స్పెల్ చేరనాచిటి' అనే రేకెత్తిస్తాయి. దాంతో ఆమె ఆ దిశగా దృష్టి పెడుతుంది. శివ్ ను ఎవరో దారుణంగా చంపేశాడని విషయం అప్పుడు ఆమెకి తెలుస్తుంది. అప్పుడు సొమ్మ ఏం చేసింది? శివ్ ను చంపించెవరు? యుగంధర్ ఎవరు? అతని నేపథ్యం ఏమిటి? అనేది కథ.



మానసిక అసహజస్థితికి లోనైస్తున్న మరో ఆర్టిస్ట్ కనిపిస్తాడు. ఈ తేదా తెరపై ఉన్న మిగతా పాత్రలకి తెలియదు. ప్రేక్షకులకు మోగి అనిపిస్తుంది. ఈ గందరగోళమే ప్రేక్షకులను ఆహూయించులో వేస్తుంది. ఇక హాత్యకు చేయడానికి హంతకుడు ఎందుకునో మార్గం .. అతను హాత్యకు చేయడానికి కారణం .. ఇన్వెస్టిగేషన్ సాగి తిరిగి వేశారు. ఇక ఇక్కడి నుంచి కథను అనిపిస్తాయి. ఎలాంటి ట్విస్టులు లేకుండా సాధారణంగా సాగిపోయి లోటీ కంబెయిట్ ఇది.

కమిటీ కుర్చీళ్ళు వచ్చేవారు..

టైలర్ చూశారా?



నిహార్ కోడెల సమర్పణలో రూపొందిన తాజా చిత్రం 'కమిటీ కుర్చీళ్ళు'. టైలర్ నరోత్, యశ్వంత్ పెండ్లూరి, శత్రుగఢ్ రావూరి, శ్రీధర్ వర్మ, ప్రసాద్ జెండా ప్రధాన పాత్రలు పోషించారు. యదు వంశి దర్శకుడు. ఇప్పటికే చిత్రీకరణ పూర్తి చేసుకున్న ఈ మూవీ ఆగస్టు 9న ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. ఈ సందర్భంగా తల్లారం చిత్ర టైలర్ విడుదలైంది. యూట్యూబ్ ఎంటర్టైన్ మెంట్ దీన్ని థియేటర్లపై ప్రదర్శన చేస్తూ అభ్యుపేక్షించింది.

