

విశాఖ సామాచారము

హరిక, హాసిని కేటరింగ్ & కుకింగ్
 భూమిగూడ గ్రోబలెస్
 అతి తక్కువ ధరలలో లభించును
 All Function Catering (Veg, Non-Veg)
 ప్రొఫెషనల్ - సెమి-ప్రోఫెషనల్
 Ph : 8985488221
 9044911305
 పెద్దపల్లి, సంగమిగూడ కోట, విశాఖపట్నం

RNI No.52722/90 సంపుటి : 34 సంపుటి : 242 విశాఖపట్నం, 11 జూలై 2024 గురువారం E-mail : vspnews@gmail.com, పేజీలు : 8 పేజీ : రూ.2.00

ముఖ్యమంత్రి పర్యటన ఏర్పాట్లను పరిశీలించిన జిల్లా కలెక్టర్



విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారం): రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి చారా చంద్రబాబు నాయుడు పర్యటన ఏర్పాట్లను జిల్లా కలెక్టర్ ఎం.ఎస్. హరీశ్ చంద్ర ప్రసాద్ పరిశీలించారు. పోలీస్ కమిషనర్ ఎస్. బాబ్జీ, జాయింట్ కలెక్టర్ కె. మయ్యారాజు, ఇతర అధికారులతో కలిసి మేడ

నదన్నకు సంబంధించిన హాలును పరిశీలించారు. అనంతరం వచ్చిన ఉన్న బెస్ట్ హాలును పరిశీలించి అక్కడ జరుగుతున్న ఏర్పాట్ల గురించి అధికారులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. బెస్ట్ హాలులో సీమ ప్రతినిధులు, ప్రముఖులతో ప్రత్యేకంగా బేటీ కానున్న నేపథ్యంలో ఎలాంటి ఇబ్బందులు రాకుండా ఏర్పాట్లు చేయాలని అధికారులకు సూచించారు. అనంతరం జిల్లా పర్యటన అనంతరం హైటెక్స్ ద్వారా గురువారం మధ్యాహ్నం 1.50 గంటలకు మేడ బేటీ జోన్ సమీపంలో ఏర్పాటు చేసిన 'పాలి పార్క్' వద్దకు ముఖ్యమంత్రి చేరుకున్నారని పర్యటనలో అత్యధిక ఏర్పాట్లను కూడా కలెక్టర్ పరిశీలించారు. చుట్టూ బ్యారేజీలను

(మీనాక్ష 20)

వరాహవతారంలో శ్రీ జగన్నాథుడు



విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారం): శ్రీకృష్ణ స్వర్ణపురుష జగన్నాథ స్వామి బుద్ధవారం వరాహవతారంలో భక్తులకు దర్శనం ఇచ్చారు. విశాఖ దక్షిణ నియోజక వర్గం పరిధి వన్ బాస్ కొత్త రోడ్డులో ఉన్న దేవాలయ శాఖకు చెందిన జగన్నాథ స్వామి దేవస్థానం వార్షిక రథయాత్ర మహోత్సవాల సందర్భంగా బుద్ధ రథి వార్షిక రథ బుద్ధ రథి కళ్యాణ మండపంలో ఏర్పాటుచేసిన దహతాలయ పురస్కారాలను కొని జగన్నాథ స్వామిని వరాహవతార రూపంలో సందర్శించి అలంకరించారు. ఉదయం స్వామికి మేలు కొలుపు,

నాదస్వర వాయిద్యం, సత్తా పూజ, ఉభయ దాతల గౌరవనీయత పూజాదికములు నిర్వహించారు. తరువాత విజైల సామంత శర్మ అధ్యక్షులు వేద పారాయణ చేశారు. జగన్నాథ స్వామి ప్రార్థన గాన సంఘం చే ప్రార్థన తరంగిణి ఆధ్యాత్మిక కార్యక్రమం నిర్వహించారు. జగన్నాథుని అవతార రూపమైన వరాహవతారంను భక్తులు పూజలు నిర్వహించి, వేదే సంఖ్యతో దర్శించుకున్నారు. ప్రతి రోజూ మధ్యాహ్నం 12.30 గంటలకు భక్తులకు దాతల సహాయంతో ఉచిత అన్న ప్రసాద వితరణ నిర్వహించారు. దేవస్థానం అధ్యక్షులు జగన్నాథాచార్యులు, రంగనాథాచార్యులు స్వామి వారికి పూజలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా దేవస్థానం ఉపాధ్యక్షులు మాట్లాడుతూ, ప్రతిరోజూ సాయంత్రం మూడు నుంచి రాత్రి 9 వరకు ఆధ్యాత్మిక, భక్తి రస సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు భక్తుల కోసం నిర్వహిస్తున్నామని తెలిపారు. అలాగే, బుద్ధవారం సాయంత్రం పలు రకాల సాంస్కృతిక, సృష్టి ప్రదర్శనలు ఏర్పాటు చేసినట్లు తెలిపారు.

ఇంటిపూసామ ద్రిపుర బీటీ గంజాయి కేసులపై మంత్రి లోక్ శేఖర్



కడప జిల్లా ఇంటిపూసామ ద్రిపుర బీటీ గంజాయి కలకలం రేగింది. దీనిపై విద్యుత్తుల మంత్రి నారా లోకేశ్ తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. గంజాయి కల

కలంపై నమగ్న విచారణ జరపాలని అధికారులకు ఆదేశించారు. గంజాయిని ప్రాప్తించే వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని స్పష్టం చేశారు. ద్రిపుర బీటీ అధికారులకు అడ్డుకట్ట వేయాలని విద్యుత్తుల శ్రీధర్మలకు మంత్రి లోకేశ్ సు కలెక్టరు, తమ నిల్వలను ద్రిపుర బీటీ నష్టపోతున్నారంటూ వారు వాపోయారు. ద్రిపుర బీటీ క్యాంపస్ మొత్తం గంజాయి కలకలం మారినట్లు తెలిపారు. దీనిపై మంత్రి

(మీనాక్ష 20)

41 ఏళ్ల క్రితం ఇంటిరాగాంధీ.. మళ్లీ ఇప్పడు మోదీ!

రష్యా పర్యటన ముగించుకున్న భారత ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ మాస్కో నుంచి ఆర్యుల రాజధాని వియన్నా చేరుకున్నారు. ఆ ద్వారా 1983లో ఇందిరా గాంధీ పర్యటించిన 41 ఏళ్ల తర్వాత ఆర్యులలో పర్యటించిన రెండో ప్రధానిగా నిలిచారు. వియర్ పార్కులో ఆయనకు ఆర్యుల విడితాంక మంత్రి అధికారి స్వాగతం ఇచ్చి భారత ప్రధానిగా నిలిచారు. వియర్ పార్కులో ఆయనకు ఆర్యుల విడితాంక మంత్రి అధికారి స్వాగతం ఇచ్చి భారత ప్రధానిగా నిలిచారు.

'ఎక్స్' బాటలో 'పేర' చేశారు. వియన్నాలో అడుగుపెట్టినట్లు తెలియజేసారు. వివిధ కార్యక్రమాలలో పాల్గొనేందుకు ఆసక్తిగా వియన్నాను చేరుకున్నారు. దీనిపై ఆ జేకె చాన్స్ లోల్ కార్గ్ నెహ్రూ ప్రధానిగా నిలిచారు. 'వియన్నా చేరుకున్న ప్రధాని మోదీకి స్వాగతం. ఆర్యులకు స్వాగతం చెప్పాలి' అంటే గౌరవంగా భావిస్తున్నామని రాజకీయ, ఆర్థిక చర్యల కోసం వియన్నాను చేరుకున్నామని నెహ్రూ 'ఎక్స్' లో పార్టీ చేశారు. అనంతరం మోదీ గౌరవంగా హెటర్



(మీనాక్ష 20)

46 ఏళ్ల తర్వాత తెరుచుకోనున్న పూర్తి జగన్నాథుడి భాండారంగం!

- ఈ నెల 14న తెరుచుకుంటున్న కలకలం సీనియర్
- విశాఖలోని జిల్లా కలెక్టర్ 16 మంది పర్యటించారు
- జాతీయంలో తెరుచుకుంటున్న పర్యటనకు ముగింపు



తెరువాలని నిర్ణయించినది. సుమారు 46 ఏళ్ల తర్వాత ఈ నెల 14న తెరుచుకున్నామని అధికారులు తెలిపారు. పూర్తి జగన్నాథుడి భాండారంగం తెరుచుకుంటున్నామని తెలిపారు. పూర్తి జగన్నాథుడి భాండారంగం తెరుచుకుంటున్నామని తెలిపారు. పూర్తి జగన్నాథుడి భాండారంగం తెరుచుకుంటున్నామని తెలిపారు.

తెరువాలని నిర్ణయించినది. సుమారు 46 ఏళ్ల తర్వాత ఈ నెల 14న తెరుచుకున్నామని అధికారులు తెలిపారు. పూర్తి జగన్నాథుడి భాండారంగం తెరుచుకుంటున్నామని తెలిపారు. పూర్తి జగన్నాథుడి భాండారంగం తెరుచుకుంటున్నామని తెలిపారు. పూర్తి జగన్నాథుడి భాండారంగం తెరుచుకుంటున్నామని తెలిపారు.

తెరువాలని నిర్ణయించినది. సుమారు 46 ఏళ్ల తర్వాత ఈ నెల 14న తెరుచుకున్నామని అధికారులు తెలిపారు. పూర్తి జగన్నాథుడి భాండారంగం తెరుచుకుంటున్నామని తెలిపారు. పూర్తి జగన్నాథుడి భాండారంగం తెరుచుకుంటున్నామని తెలిపారు. పూర్తి జగన్నాథుడి భాండారంగం తెరుచుకుంటున్నామని తెలిపారు.

తెరువాలని నిర్ణయించినది. సుమారు 46 ఏళ్ల తర్వాత ఈ నెల 14న తెరుచుకున్నామని అధికారులు తెలిపారు. పూర్తి జగన్నాథుడి భాండారంగం తెరుచుకుంటున్నామని తెలిపారు. పూర్తి జగన్నాథుడి భాండారంగం తెరుచుకుంటున్నామని తెలిపారు. పూర్తి జగన్నాథుడి భాండారంగం తెరుచుకుంటున్నామని తెలిపారు.

తెరువాలని నిర్ణయించినది. సుమారు 46 ఏళ్ల తర్వాత ఈ నెల 14న తెరుచుకున్నామని అధికారులు తెలిపారు. పూర్తి జగన్నాథుడి భాండారంగం తెరుచుకుంటున్నామని తెలిపారు. పూర్తి జగన్నాథుడి భాండారంగం తెరుచుకుంటున్నామని తెలిపారు. పూర్తి జగన్నాథుడి భాండారంగం తెరుచుకుంటున్నామని తెలిపారు.

నాణ్యమైన విద్యను అందించడానికే మెగా డిఎస్సీ: గంటా



సంపాదం, (విశాఖ సమాచారం): నింపాళ్య జ్యోతిషా పూరే సంక్షేమ గురుకుల విద్యాలయాన్ని పిమ్మిరి ఎమ్మెల్యే గంటా శ్రీనివాసరావు బుద్ధవారం ఆవిష్కరణ చేశారు. విద్యాలయం లోని పంటగి, బోజనశాలలో పరిశీలించుకున్నామని విద్యాలయం వద్దనే ఆస్పత్రి, పచ్చి, చారు, మళ్లీ పంటి వంట వసతులూ నాణ్యతను పరిశీలించారు. విద్యార్థులతో

సీఎం చంద్రబాబు నాయుడుతో బీసీసీఎల్, ఎన్ ఛార్జ్ కంపెనీ ప్రతినిధుల భేటీ

రాష్ట్రంలో పెట్టుబడులపై చర్చ

అమరావతి :- పారిశ్రామిక వేత్తలు పెట్టుబడులు పెట్టేందుకు సీఎం చంద్రబాబు నాయుడును అని సం చంద్రబాబు నాయుడు అన్నారు. సచివాలయంలో బీసీసీఎల్, ఎన్ ఛార్జ్ సభ్యుల ప్రతినిధులతో బుద్ధ వారం సీఎం చంద్రబాబు సమావేశం అయ్యారు. రాష్ట్రంలో పెట్టుబడులపై చర్చించారు. రాష్ట్రంలో అయిల్ రిఫైనరీ, పెట్రో కెమికల్ కాంప్లెక్స్ ఏర్పాటుకు బీసీసీఎల్ వైస్ చీఫ్ అండ్ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ కృష్ణకుమార్, సంస్థ ప్రతినిధులతో చర్చించారు. ఈ ప్రతినిధుల కార్యక్రమం ద్వారా ప్రధానంగా రూ.60 వేల కోట్ల పెట్టుబడులు వచ్చే అవకాశం ఉంది. చంద్రబాబు తన దీర్ఘ పర్యటన సందర్భంలో కేంద్ర పెట్టు



భాములు కేటాయిస్తామని...90 రోజుల్లో ప్రాజెక్టు ఏర్పాటుకు అవసరమైన పూర్తి ప్రణాళికతో రాజధాని కంపెనీ ప్రతినిధులను ముఖ్యమంత్రి కలవారు. అక్టోబర్ నాటికి జిఎబిటి రిపోర్ట్ వస్తామని బీసీసీఎల్ ప్రతినిధులు ముఖ్యమంత్రికి వివరించారు. అనంతరం ఎన్ ఛార్జ్ ప్రతినిధులతో చంద్రబాబు సమావేశం అయ్యారు. ఎన్ ఛార్జ్ సభ్యుల ప్రతినిధులతో చంద్రబాబు సమావేశం అయ్యారు. ఎన్ ఛార్జ్ సభ్యుల ప్రతినిధులతో చంద్రబాబు సమావేశం అయ్యారు.

(మీనాక్ష 20)

ఇఎస్ఎ హాస్పిటల్లో మెరుగైన వైద్యసౌకర్యాల కల్పించాలి : సిబ్బంది



విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారము): విశాఖపట్నం ఇఎస్ఎ హాస్పిటల్ మరియు డిస్పెన్సరీలో మెరుగైన వైద్య సేవల కల్పించాలని కరుణ ఈ రోజు ఇఎస్ఎ ఇన్స్పెక్షన్ కమిషన్ వచ్చిన కామర్స్ సీట్లో మున్ఫే టీమ్ ప్రెగ్నెంట్ డాక్టర్ కామర్స్‌నింగ్ డా. అజోక్ సిబ్బంది యొక్క ప్రధాన

కార్యదర్శి సిపాల్. నరసింహారావు, సిబ్బంది యొక్క ప్రధాన కార్యదర్శి అరీ.ఎస్.ఎం. కుమార్, స్పెషిలైజ్డ్ జి. కాంట్రాక్ట్ వర్క్ యూనియన్ ప్రధాన కార్యదర్శి జి. శ్రీనివాసరావు, ఉపాధ్యక్షులు అరీ.రాజుల రామచంద్రం వినతి ఇవ్వడం జరిగింది.

ఈ సందర్భంగా సిబ్బంది యొక్క రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి సిపాల్. నరసింహారావు మాట్లాడుతూ ఇఎస్ఎ బోర్డులో కార్మికుల డబ్బులు లక్షల కోట్లు రూ.లు వున్నా ఇఎస్ఎలో సౌకర్యాల కల్పించడంలో బోర్డు తీవ్ర నిర్లక్ష్యం వహిస్తుందన్నారు. ఇఎస్ఎ హాస్పిటల్లో అవసరమైన డివిజన్ మరియు లెబోర్ కేన్సర్ రక్త పరీక్షలు చేయడానికి అవసరమైన సేవల కేంద్రాలు కూడా లేవన్నారు. పెండ్లింటులకు అవసరమైన పిల్ల పైస ముందుగా గానీ, ఇతర సామగ్రి గానీ అందుబాటులో లేవన్నారు. తక్షణమే ఇఎస్ఎ బోర్డులకు మనవర్గస్థాయిలో వైద్యం అందించే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. అలాగే రిపరట్ హాస్పిటల్లో సంఖ్యను పెంచాలన్నారు. పెండ్లింటులకు అవసరమైన డిస్

సిబ్బంది

సంఖ్యను పెంచాలన్నారు. వీటిలో పాటు హాస్పిటల్ నందు అవసరమైన డాక్టర్లను, నర్సింగ్, ఇతర వైద్య సిబ్బందిని పెంచాలన్నారు. ఓలా నగర్ వద్ద ఇఎస్ఎ హాస్పిటల్ నిర్మాణాన్ని వేగవంతం చేయాలని, బస్సు ఛార్జీలను ఏర్పాటు చేయాలన్నారు. అలాగే ఇఎస్ఎ హాస్పిటల్లో రోగులకు అవసరమైన ఆహారాన్ని సరఫరా చేసేందుకు వెంటనే క్యాటర్స్ ఏర్పాటు చేయాలన్నారు.

ఇఎస్ఎ వద్ద కార్మికుల డబ్బులున్నా కార్మికులకు వైద్య సేవలను దింపడంలో తీవ్ర నిర్లక్ష్యం ఇఎస్ఎ బోర్డు అవలంబిస్తుందన్నారు. కార్మికులకు మెరుగైన వైద్య సేవల కల్పించాలని లేనట్లే భవిష్యత్లో పెద్ద పత్తున కార్మికులతో ఆందోళన చేపడతామని హెచ్చరించారు.

దీనికి ప్రైవేట్ డాక్టర్లను సెల్ సింగింగింగు ఇఎస్ఎలో ప్రస్తుత మున్ఫే విభాగంలో పరిశీలించి అక్కడ అందుతున్న వైద్య సేవలను అడిగి తెలుసుకొని రేపు నిర్ణయనాదలో ప్రైవేట్ సెక్టర్లో చర్చించి అవసరమైన చర్యలు చేపడతామని తెలిపారు.

గురువారం 11-07-2024
తీర్థి : శు. పంచమి శు. 08.02 క. పృష్టి
నక్షత్రం : పుబ్బ ప. 12.18
వర్షం : రా. 08.17 ల 10.03

భారత్-చైనా సరిహద్దులో 100 కిలోల బంగారం పట్టికే

లద్దాఖ్: భారత్- చైనా సరిహద్దులో అత్యధికంగా రవాణా చేసే పట్టిక 108 కిలోల బంగారాన్ని భద్రతాపూర్వకంగా స్వాధీనం చేసుకొంది. ముగ్గురు వ్యక్తులను కస్టోడియన్ తీసుకున్నారు.

ఈ పట్టు తూర్పు లద్దాఖ్లో డోల చేసుకొంది. జూలై 9న తూర్పు లద్దాఖ్లో ఇంధం, టిబెట్‌ను బార్డర్ పోలీసు (ఇటిఎఫ్) బలగా గెల్చి నిర్వహిస్తున్నారు. ఈ క్రమంలోనే స్పెల్గింగ్ గురించి సమాచారం అందుతూ అసమానాస్థిగా సంపదస్థితు ముగ్గురు వ్యక్తులను ప్రశ్నించారు. సాదాగా చేయగా 108 కిలోల బంగారం కట్టిలో పాటు రెండు మెట్లలో పాస్పా, వైవాకలర్, రెండు కత్తులు, చైనాకు చెందిన కొన్ని ఆహార పదార్థాలను స్వాధీనం చేసుకున్నట్లు ఇటీవలి వెల్లడించింది. ముగ్గురు అరెస్టు చేసినట్లు తెలిసింది.

ఇందులో ఇద్దరు లద్దాఖ్లో న్యూవా ప్రాంతానికి చెందినవరిగా భద్రతా దళాలు బంగారాన్ని, ఆ ప్రాంతంలో ఇతర భార మొత్తంలో సుగారాన్ని స్వాధీనం చేసుకోవడం ఇటీవల తెలిసింది.

ఆంధ్రోకానికి దారితీసిన బాలుడి మృతి

ఆంధ్రోకా: ఆరోహి ఆహార ఆసుపత్రిలో ప్రాంగణంలో ఉద్రిక్త వాతావరణం నెలకొంది. ఓ బాలుడు మృతిలో ఆ సన్నిధి తలెత్తించి, దీనికి సంబంధించి బంధువులు, స్థానికులు తెలిసిన వివరాలను ఇచ్చారు. ఆరోహి బాలాక్షేపనగర్‌కు చెందిన నిధిల్ వెంకటసాయి(17)కు ట్రెయినింగ్ బూమ్‌లలో వ్యాధి ఉండటంతో చికిత్స నిమిత్తం ఆహార ఆసుపత్రిలో చేర్చబడ్డారు. సుమారు రూ. 10 లక్షలు ఖర్చవుతుందని ఆసుపత్రి పర్సనల్ తెలిపారు. రూ. 3లక్షలు అర్జునునిచ్చి చెల్లించారు. బీమా డబ్బులు రూ.7 లక్షలు కూడా ఆసుపత్రికి ఇవ్వడం అయ్యాయి. చికిత్స పొందుతూ ముంగళనలో ఉండడం బాలుడు మృతిచెందినది. ఆసుపత్రి యజమానవర్గం రూ. 5 లక్షలు మృతిచెందిన మృతదేహం తీసుకెళ్లాలని తెలిసింది. అయితే ఆసుపత్రి వైద్యుల నిర్లక్ష్యం వల్లే తమ కుమారుడు చనిపోయాడని బంధువులు ఆందోళనలో ఉన్నారు. తాము రూ. 5 లక్షలు చెల్లించలేమని తెల్చి చెప్పారు. దీంతో మంత్రి వాతావరణం నెలకొంది. పోలీసులు ఆసుపత్రికి చేరుకున్నారు. గత పద్దెండు రోజులుగా వాదనలు. మృతదేహం బంధువులకు అందజేసేందుకు స్టానింగ్ నామక నాయకులు ఆసుపత్రికి వచ్చి ఆందోళనలో పాల్గొంటున్నారు.

విషయం ఎమ్మెల్యే వెంకటేశ్ రామకృష్ణబాబు దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. ఎమ్మెల్యే ఆసుపత్రి యజమానవర్గంలో మాట్లాడి సమస్య పరిష్కరించారు. దీంతో బాలుడి మృతదేహం కుటుంబ సభ్యులకు అప్పగించారు.

కూర్మావతారంలో జగన్నాధుడు



సింగరాయగూడ అద్వైతంలో ఆలయపురుషులైన స్వామి వారిని అర్చకులు రోహివద్ద కృష్ణమూర్తయ్యలకు కూర్మావతారం లే సర్వాంగ సుందరంగా ఆలంకరించి ప్రత్యేక పూజలు చేశారు. అనంతరం భక్తులకు దర్శన భాగ్యం కల్పించి, తీర్థ సాధనలను అందించారు. సాయంత్రం అలయ ప్రాంగణం లో కూర్మావతార వైభవం పై అలయ ప్రజ్ఞ, ప్రధానాధ్యక్షులు రోహివద్ద సంగరాయగూడ అద్వైతంలో ప్రసంగం చేసారు.

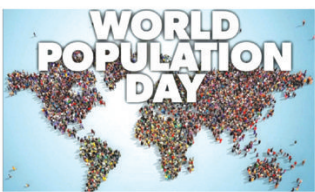


విరువు దుకాణం ను వ్యవసాయ, విజయవల్లి ఎస్సెస్సెంట్ అధికారులు బుధవారం ఉదయే చేశారు. తనెన్ లో పోల్చిన రంధవడకడం వ్యవసాయ శాఖ సహాయ సీనియర్ అధికారిని సిపాల్ పి వి.వెంకట, విజయవల్లి ఎస్సెస్సెంట్ శాఖ సి.ఆర్ రవిప్రసాద్ విరువు దుకాణం లో బయోమీటర్‌లెన్జ్ కి సంబంధించిన జి-2, జి-3 పత్రాలను, నిల్వ ఉంచిన అమ్మకానికి నిర్ణయ చేసిన విరువుల నాణ్యత పరిమళాలను పరీక్షించే సేవలు.అనంతరం గోదామరలో గె.వి నిల్వలను, బిల్డ్ ప్రక్షాళనలు, లైసెన్స్ లను తనిఖీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా అధికారులు బ్రాస్‌స్ కు బోర్డు ను గడకు వెలగడమింటి,వ్యవసాయ శాఖ సహాయ,నిలవంపల, చల్లల మేరకు రిజిస్టర్ లను, బిల్డ్ ప్రక్షాళనలు అయిల చేయాలని, అలాగే విత్తనాల, పురుగుదొంగల వ్యాధులను చేసేవారు తప్పనిసరిగా సంబంధించి కమిటీ లనుచేసి పారం ఓ, సర్టిఫికేట్‌ను సమీక్షించాలని లేకపోతే బ్రాస్‌స్ లు రద్దు చేస్తామని హెచ్చరించారు. కార్యక్రమంలో వ్యవసాయ శాఖ అధికారి శివకాంత్, వ్యవసాయ శాఖ సహాయ అధికారి పి.లక్ష్మణం తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నేడు ప్రపంచ జనాభా దినోత్సవం

రోజు రోజుకు పెరిగిపోతున్న ప్రపంచ జనాభా

ప్రపంచ వ్యాప్తంగా జనాభా రోజురోజుకు పెరిగిపోతోంది. ముఖ్యంగా ఇండియా, చైనా లాంటి దేశాలకు ఇది కొన్ని ప్రయోజనాలు, కొన్ని సమస్యలను కలిగిస్తోంది. అధిక యువ శక్తితో ఇలాంటి దేశాలు అభివృద్ధిలో దూసుకుపోయేందుకు అవకాశాలు ఉన్నా, అదే అధిక జనాభా ఈ దేశాలకు భారంగా కూడా మారుతోంది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా జనాభా ప్రతియేటా పెరుగుతూనే ఉంది. అందుకే జనాభా పెరుగుదల, దాని పరిణామాల్ని అధికారులు కలిగించేందుకు ప్రయత్నించి ఓ రోజును కేటాయించారు. జూలై 11న ప్రపంచ జనాభా దినోత్సవాన్ని జరుపుకున్నారు. 1989లో జక్స్ రాజ్యసమితి ఈ రోజును ప్రారంభించింది.



వేసింది. 2050 నాటికి ప్రపంచ జనాభాలో సగం మంది ఇండియా, చైనా, అమెరికా, బంగ్లాదేశ్, పాకిస్తాన్ వసా 9 దేశాల్లో ఉంటారని అంచనా ఉంది.

జనాభా పెరిగి కొద్ది భూమికి భారమే..

ప్రపంచ జనాభా పెరిగి కొద్ది భూమికి భారమేనని నిపుణులు చెబుతున్నారు. కాలవ్యవసాయ నాటికి పెరిగిపోతోంది. అదవులు అంతరించినాపోయాయి. నదుల అక్రమములు పెరిగిపోయాయి. కారణంగా సమతాపం చెల్లుకోబోతోంది. మానవుల ఆహార్య కారణంగా అంతా ఆహార్య సేవను జరుగుతోంది. ప్రపంచ దేశాల మధ్య అభివృద్ధి వేరు పెరుగుతోంది. ఆహార కొరత తీవ్రంగా ఏర్పడుతోంది. ఆకలి చావులు తీవ్రమవుతున్నాయి. వ్యవసాయంలో ఎంతలాతూ, పురుగు మందుల వాడకం రోజురోజుకీ పెరుగుతోంది. సముద్రాల్లో ప్లాస్టిక్ వ్యర్థాలు రోజు వేల టన్నులు పెరిగిపోతున్నాయి. ఇలా జనాభా పెరుగుదల వల్ల ఎన్నో సమస్యలు తలెత్తడం లేదు.

భారత్ యువ జనాభా ఎక్కువ..

స్వాగతం పలికారు.

చైతన్య కేంద్రం సంబంధాల బలోపేతం, పోగోళిక, రాజకీయ సవాళ్లపై ముంత మెరుగైన సహకారం దీని ఆగ్రహంలో మేటి చర్యలు జరపవచ్చు. అగ్రాధికార అధ్యక్షులు అగ్రాధికార వర్గ వర్గ విజ్ఞప్తి లేకపోయి ఆ దేశ చావు లోకాల్ గానా మోడల్ ప్రధాన మోడల్ సహకారం కావచ్చు. అలాగే ఇది దేశానికి చెందిన వ్యాపారవేత్తలను ఉద్దేశించి ప్రసంగించవచ్చు.

ఆగ్రహం వర్గలకును జయలతలే ముందు మోడల్ మాట్లాడుతూ 'ప్రజాస్వామ్యం, స్వేచ్ఛ, చట్టపాలన విధులు' అంటూ ఆగ్రహం ఒకే రకమైన విధులను కలిగి ఉన్నాయి. ఆ పునాదులపై ఇరు దేశాలు ముంత సన్నిహిత భాగస్వామ్యని నిర్మించవచ్చు' అని పేర్కొన్నారు.

అంతకుముందు మోడల్ వ్యాఖ్యానన స్వాగతించి ఆగ్రహం చావు లోకాల్ సహకారం 'పెట్టే' శాఖలో పాస్ట్రీ చేశారు. 'ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద ప్రజాస్వామ్యం దేశ ప్రధాని నేరేంద్ర మోడల్ చేతికి వచ్చిందన్నాన్ని. ఆ వర్గలకు ఎంతో ప్రత్యేకమైనది. 40 వర్గ లక్షల భారత ప్రధాని తొలిసారి మా దేశానికి రానున్నారు. భారత్ లో దేశ్య నాయకుల విద్యుద్ది 75 ఏళ్లు పూర్తునైన సందభంగా వేళ మోడల్ వర్గలకు తీవ్ర మైలుయాత్రగా ఉండవచ్చు' అని సహకారం పేర్కొన్నారు.

46 ఏళ్ల తర్వాత తెరుచుకోనున్న పూర్తి జగన్నాధుడి భాండారంగం!

1978లో చివరిసారి తెరిచిన భాండారంగం పూర్తి జగన్నాధుడి ఆభరణాలను మన కళ్లపైవెత్తి ఉంది, రహస్య గదిలో బద్దలపెట్టారు. పూర్వం మూతపెట్టే రేదా జెడెక్షనారి ఈ గది తలుపులు తెరిచి సందర్శించేవారు. చివరిసారిగా 1978లో తెరిచినగా, 70 రోజులు వట్టింది. అప్పట్లో కొన్నింటిని పదతయడంలో తెరిచి ఉన్న సందర్భం ఉన్నాయి. ఈ సందర్భంలో 'ప్రాకృత' భాండారంగ వ్యాజ్యంపై విచారణ జరిపిన న్యాయస్థానం భాండారంగం తెరిచి సందర్శించే తెరిచివాలని ఆదేశించింది. సుప్రీంకోర్టు కూడా దీనిపై సమర్పించింది. రహస్య గదులు జెడెక్షనరీ చేరి, వర్తపు సేరు రిక్తే గడలు టిబలు మారుతున్నందున మరమ్మత్తులు చేయాలని కోర్టులు 2018లోనే పూర్తివ్వవచ్చు శాఖను ఆదేశించారు. 2019 ఏప్రిల్ 6న నాటి సపరీ పట్టావళి కర్మాదు నియమించిన 13 మందిలో కూడిన అధ్యయన సంఘం తలుపులు తెరిచడానికి వెళ్లగా, రహస్య గది శాశ్వతమే కనిపించలేదు. దీంతో సభ్యులు వెనుదిరిగారు. తర్వాత మరమ్మత్తులకు ఎలాంటి చర్యలు తీసుకోవాలో అధికారులనాటి ప్రభుత్వం జన్మి రహస్యగదిని కమిటీని నియమించింది. ఇంతలో ధూర్జులే శాశ్వతమే పూర్తి కలెక్షన్ టైజర్లో ఉన్నట్లు గుర్తించారు. మరోవైపు రహస్యగది జులీ నెలకేసు ప్రభుత్వం వెల్లడించలేదు. దీనిపై ఇటీవలే ఎన్నికల్లో భాషా ప్రధానాధికారి చేసుకుని, తాము అధికారంలోకి వచ్చే భాండారంగం తెరిచివచ్చు చూపికి కట్టబడి, విశాఖ వ్యాయమాని జన్మి విశ్వానాథ రథ అధ్యక్షతన 16 మందిలో కమిటీ వేసింది. భాండారంగం

లోపల ఎలా ఉందో ఎవరికీ అవగాహన లేదు. 46 ఏళ్లుగా అందులో ఎవరూ వెళ్లలేదు.

నాణ్యమైన విద్యను అందించటానికి మెగా డీఎస్సీ: గంటూ

ఇల్లుందులు లేకుండా చూడాలని ప్రెస్సెస్ కు సూచించారు. ఈ సందర్భంగా గంటూ శ్రీనివాసరావు మేధావీల్లో మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం విద్యకు అధిక ప్రాధాన్యమిస్తోంది. తగినంత మంది ఉపాధ్యాయులు లేకుండా నాణ్యమైన విద్యను ఎలా అందిగలం? అందుకే 16 లెవల్స్ కు పూర్తిగా నిర్వహించుకున్న మెగా డీఎస్సీ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు మొదటి సంతకం చేశారు.

విద్యలో ఆంధ్రప్రదేశ్ ను దేశంలోనే నెంబర్ వన్ గా నిలుపుతాం. వెనకబడిన తరగతుల వారి అభ్యుదయికి కేసన్ స్కూల్స్ ను సందర్శించి తారకావరం ప్రాంగణంలో గురుకులు విద్యాలయాల అత్యుద్భవమైన ఫలితాలు సాధించుకున్నారు. రాష్ట్రంలో ఈ తరహా 106 విద్యాలయాల్లో 40 వేల మంది విద్యార్థులు చదువుకుంటున్నారు. అధ్యాపక నిష్ఠిలో ఉన్న ఈ విద్యాలయానికి 2014-19 మంత్రి మహావనరం శాఖ మంత్రిగా 25 కోట్లు మంజూరు చేసి, సాంకేయాలు ముగించడం చేసింది.

అంతరంగంలో ఉన్న గత వైసీపీ ప్రభుత్వం విద్యా వ్యవస్థను నిర్లక్ష్యం చేసింది. 2014-19 మంత్రి టిటిఎ ప్రభుత్వం 90 శాతం పూర్తి చేసిన భవన నిర్మాణాలను పూర్తి ఉత్తరభవనం ద్వారా. పెండింగ్లో ఉన్న వేలల నకులు తరగతుల చేసిన కాలక్రాంత్యం కి ఇల్లులు ముఖ్యం చేయించడానికి కృషి చేస్తా. ఉత్తమ ఫలితాలు సాధిస్తూ ఇతర విద్యాలయాల సైతం గా నిలుస్తున్నారు. రెండు దశాబ్దాలుగా పెండింగ్ లో ఉన్న సందర్భం పరిష్కారం భూ సమస్యను రేపు విశాఖలో జరగడంలో సమీక్షలో ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు దృష్టికి తీసుకువెళ్లారు. అంతరంగంలో సమావేశంగా విశాఖను అత్యంత రాజధాని అభివృద్ధి చేయాలని ప్రభుత్వం చిత్తశుద్ధిలో ఉంది. కార్యక్రమంలో టిటిఎ సందర్భం విద్యలు నియమ బాబు, కొరక రాజబాబు, స్థానిక వార్డు సభ్యుడు వి.వి.నరసింహ, పార్టీ వార్డు అధ్యక్షుడు శ్రీనివాస తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సీఎం చంద్రబాబు నాయుడుతో జమీన్ నిల్వ, విగ్గి ఫాన్స్ కుమార్ ప్రతినిధుల భేటీ

ప్రతినిధులకు వివరాలను, బీ, బ్యాంకు తయారీ ఫైల్స్ ను పిల్లల్ నెలకొనడాని పునర్లబాబు వారి కారారు. కృష్ణం శాశ్వత సమావేశంగా, ఇతర వార్షిక సమావేశాలు కృష్ణం శాశ్వత సమావేశంగా విశాఖను ముఖ్యమంత్రి తెలిపారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తయారు అన్ని విధాలా సమావేశాన్ని...బిల్లులులు పెట్టాలని ఈ సందర్భంగా కారారు. అంతకు ముందు బీసీనిల్, విగ్గి ఫాన్స్ సన్నిధి ప్రతినిధులకు ముఖ్యమంత్రి వివర ఇచ్చారు.

దేశంలో కరోనా కారణంగా చేపట్టిన జనగణన మన దేశంలో కరోనా మహమ్మారి కారణంగా తాజాగా జనగణన చేపట్టారు. 2011 తెలిగ ప్రజలం భారతదేశం జనాభా 1,21,05,69,573. ప్రస్తుతం 135 నుంచి 140 కోట్ల దాకా ఉంటుందని అంచనా అధికారులు అంచనా వేస్తున్నారు. అయితే 2020 జూలై 9 నాటికి భారత జనాభా 1,38,02,70,828 కోట్లగా జక్స్ రాజ్యసమితి అంచనా

(మొదటి పేజీ తరువాయిలు)

ముఖ్యమంత్రి వర్గమున ఏర్పాటును పరిశీలించిన జిల్లా కలెక్టర్

ఏర్పాటు చేయాలని, సీఎం ప్రాంతంలో వాహనాల పార్కింగ్ సదుపాయం కల్పించాలని అధికారులను చెప్పారు. యుద్ధప్రాంతానికి పారిశుధ్య చర్యలు చేపట్టాలని, హిల్ పార్క్ సమీపంలోని కంబి తుప్పలును తొలగించాలని సంబంధించి అధికారులను ఆదేశించారు. హిల్ పార్క్ నుంచి నేరుగా మెడ్ బెక్ జోన్ ప్రధాన స్టాంకానికి గొంతులెత్తి రోడ్డు మార్గం ద్వారా చేరుకుంటారు. కలరా కెస్సుల్డ్ సెంటర్ కేంద్రంగా పలు కార్యక్రమాల్లో భాగస్వామ్యమవుతారు. డిస్కా హిల్లో సీఎం ప్రతినిధులు, ఇతర ప్రముఖులతో ప్రత్యేకంగా భేటీ అవుతారు. అనంతరం పక్కనే ఉన్న ఒమెగా మిటింగ్ హాలులో మెడ్ బెక్ జోన్ ప్రతినిధులు, ఉద్యోగులతో ముఖాముఖి నిర్వహించి వారిలో నేరుగా మాట్లాడుతారు. తరువాత మెడ్ బెక్ జోన్ పరిధిలో కలరా కెస్సుల్డ్ సెంటర్లు, పడ మెట్లపై సమీపంలో ఉన్న వైద్య పరికరాల తయారీకి సంబంధించిన రెండు కంపెనీ భవనాలను ప్రారంభిస్తారు. ఈ క్రమంలో ప్రధాన కార్యక్రమాలకు సంబంధించిన ఏర్పాట్లను సీఎ, ఇతర అధికారులతో కలిసి జిల్లా కలెక్టర్ పరిశీలించారు. ఎక్సెల్సా ఎలాంటి లోపాలు లేకపోయినా పట్టిస్తే ఏర్పాట్లు చేయాలని ఈ సందర్భంగా అధికారులను కలెక్టర్ ఆదేశించారు. పలు అంశాలపై సమీక్షించి మార్గదర్శకాలు జారీ చేశారు. అందుచే సమీపంలోని సేవకా సముఖ్యమంత్రి వర్గలకును విజయవంతం చేయాలని సూచించారు. అనంతరం అక్కడ నుంచి బయలుదేరి ఎయిర్ పోర్ట్ పుగ్గిశాసన లాంఛన్ వద్ద జనగణన సమీక్షా సమావేశానికి సంబంధించిన ఏర్పాట్లను పరిశీలించి అధికారులకు తగిన ఆదేశాలు జారీ చేశారు.

ఇదువేలపాము ట్రిప్లర్ టెటిలో గొంజాయి

కలకత్తలపై మంత్రి లెకే-కే ఆగ్రహం నారా లోకే స్పందిస్తూ... విద్యాయుక్త గణాలు ఆహార్య లేకుండా నిర్మాల్పితుమని విద్యార్థుల కల్పించుకుంటూ హామీ ఇచ్చారు. గొంజాయి నిర్మాల్పితు అన్నట్లే ప్రభుత్వం కలకత్తలపై చేపట్టాలని అన్నారు. ట్రిప్లర్ టెటిలో సమీపంలోని విద్యార్థుల భవిష్యత్తు ను కాపాడడానికి భరోసా ఇచ్చారు.

41 ఏళ్ల క్రితం చంద్రబాబు... మళ్లీ ఇప్పుడు మోటి

0 ఏళ్ల -కొద్ది చంద్ర బాబు ఏర్పాటు చేసిన ప్రైవేటు విందులో సహకారం పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మోటిలో కలిసి దీనిని లోకాల్ నెలకేషన్లో పంచుకున్నారు. మరోవైపు హెలాంట్ లోకి ఆడుగు అధికారుల మోటికి ఆగ్రహం కారణంగా, వమయిరీ విద్యాలసులు వందేవతరం గేయం అలవిస్తూ

విశాఖ సమాచారము

గురువారం 11-07-2024

ఆశీర్వాదం...

ఆశీర్వాదం ఎందుకు చేస్తారు... ఆశీర్వాదనానీ, ఆశీర్వాదం ఏమిటి సంబంధం... చనువుతో కలిపిన బియ్యమే ఎందుకు చల్లాలి.

హిందూ సాతాన సంస్కృతిలో ఆశీర్వాదనానీ చాలా విలువ వుంది. అనేక సందర్భాలలో చిన్న వారిని పెద్దవారు ఆశీర్వాదిస్తారు.

విద్యార్థులను విద్యా ప్రార్థనకు అని, పెళ్ళియిన ఆడవారిని దీర్ఘ సుమంగళీభవన అని, పురుషులని దీర్ఘాయుష్షాన భవన అని... ఆలా... సమయాలనీ తగ్గవు పురుషులు... ఆ దినములు.

యజ్ఞయోగాదులు చేసేటప్పుడు, వేదోక్తంగా జరిగే కార్యక్రమాలలో అక్కడ పండితులు "గో బ్రాహ్మణో శుభంభవతు, లోకాస్సుమస్త సుఖినీభవతు" అనే ఆశీర్వాదనంతో దేశంలో రాజా న్యాయంగా, ధర్మంగా పరిపాలించాలని, దేశం సుఖిష్టంగా వుండాలని, గోవులు, బ్రాహ్మణులు, ప్రజలందరూ సుఖంగా వుండాలని, దేశంలో సకాలంలో వర్షాలు కురిసి దేశం సుఖిష్టంగా వుండాలని, పిల్లలు లేనివారికి పిల్లలు కలగాలని, పుట్టినవారికి వంశాధిపత్యులు చేసే మనసల కలగాలని, ధనం లేని వారికి సంపదలు కలగాలని, వర్షా సమకాలంలో అందరి శ్రేయస్సు కోరుతూ ఆశీర్వాదనం చేస్తారు.

అయితే ఈ ఆశీర్వాదనాలకి ప్రభావం వుందా... అవి ఫలిస్తాయా... తప్పకుండా ఫలిస్తాయా... సత్కర్మలనే నడిపే వారికి సత్ఫలములు చేసిన ఆశీర్వాదనాలు తప్పక ఫలిస్తాయి. ఈ ఆశీర్వాదనాలు వల్ల జాతకంలో వుండే దోషాలు తొలుగుతాయి, అకాల మృత్యు రోషాలు తొలుగుతాయి. అంతకాదు, పూర్వ జన్మ పాపాలు కూడా నాశనమవు తాయందుకు.

గురువులు, సిద్ధులు, యోగులు, వేద పండితులు, మనశ్శాస్త్ర విజ్ఞులైన వారి కాళ్ళకి నమస్కరించి వారి ఆశీర్వాదనం తీసుకోవచ్చు. అక్కడ మనం నమస్కరించేది వారి చేయసిన కార్యం, వారి విద్యార్థులకు, వారిలోని సరస్వతికి.

ఆశీర్వాదనం

సాధారణంగా శిశువు జన్మించినప్పుడు పురిటి స్నానం రోజునానిన ప్రతి శుభసందర్భం లోనూ ఆశీర్వాదించినప్పుడు తలమీద ఆశీర్వాద జల్లుతారు. ఆశీర్వాదనానీ, ఆశీర్వాదనం ఏమిటి సంబంధం.

ఆశీర్వాదం ఎందుకు చల్లాలి వేరే ధాన్యాల వున్నాయాకదా వారిని చల్లవచ్చుకదా.

మరి చనువుతో కలిపిన బియ్యమే ఎందుకు చల్లాలి.

తీసుకుంటు చంద్రుడికి కారకం. చంద్రుడు మనస్సుకి కారకం. అంతే మనస్సుగ్రాహి ఇచ్చే ఆశీర్వాదనానీ చిహ్నమవుతుంది. తీసుకుంటు చంద్రుడికి కారకం. అంతే మనస్సుగ్రాహి ఇచ్చే ఆశీర్వాదనానీ చిహ్నమవుతుంది.

మంత్రం అంటే క్రియం లేనటువంటిది. అకారంనుంచి క్రియం దాకా వున్న ఆశీర్వాదం, బీజాక్షరాలతో కూడిన మంత్రానికి శక్తి వుంటుంది. మంత్రాన్ని చదివేటప్పుడే చేతిలో పట్టుకున్న ఆశీర్వాదనం కూడా ఆ శక్తి వస్తుంది. క్రియంలేని మంత్రాలను, క్రియంలేని ఆశీర్వాదనం పట్టుకుని చదివి, అవి వసరి తలపై వేస్తూ వారుకూడా క్రియం లేకుండా ఆభిషేచించాలని ఆశీర్వాదిస్తారు. ఆలాంటి ఆశీర్వాదనానీ శక్తి వుంటుంది.

మన పూజలు, శుభ సందర్భాల్లో ఆశీర్వాదనం ఏంటో ప్రాధాన్యత ఉంది. ఆశీర్వాదనం సంస్కృతంలో ఆశీర్వాద అంటారు. ఏ పూజ చేసినా దేవుని వద్ద ఆశీర్వాద ఉంది మధ్యమధ్యలో "అక్షరానీ సమర్థయామి" అంటూ చక్కగా ఆశీర్వాద జల్లుచు హిందూ సంప్రదాయం. పెళ్ళిళ్ళు, పెండ్లాలలో పదావధులపై ఆశీర్వాద జల్లి ఆశీర్వాదిస్తారు. ఉయ్యాల, పుట్టినరోజు లాంటి అనేక వేడుకల్లోనూ ఆశీర్వాద తలపై జల్లి ఆశీర్వాదనాలు పలుకుతారు.

మంత్రంలేని ఆశీర్వాద తలపై జల్లి ఆశీర్వాదించి, నట్లయితే, శుభం చేకూరుతుందని, చెడు ఫలితాల, దోషాలు అలంకారం ఉంటాయని పెద్దలు చెప్తారు. కేవలం పెళ్ళిళ్ళు, శుభకార్యాలలోనూ కాదు, అశుభ కార్యాలలో కూడా ఆశీర్వాద ఉపయోగించే సంప్రదాయం ఉంది.

బియ్యంలో తగినంత చనువు, చిల్లెడు కుంకుమ, తడిచి తడవనట్లు కొన్ని నీళ్ళు, నాలుగు చుక్కలు నూనె చేసి ఆశీర్వాదనం తయారుచేస్తారు. ఒకవేళ మంత్రంలేని చనువు లేదా కుంకుమలేని వేసి తయారుచేసినట్లయితే ఈ ఆశీర్వాద మరీ పవిత్రమైనది.

ఆలయానికి కొత్త పాలకమండళ్లు : మంత్రి ఆసనం

అమరావతి: రాష్ట్రంలోని వివిధ ప్రధాన దేవాలయాల్లో సాకార్యాల, అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు ఇతర అంశాలపై సమీక్ష చేస్తున్నట్లు ఏపీ దేవాలయాలు మంత్రి ఆసనం రాం రావుని రెడ్డి తెలిపారు. విజయ వాడ లోని ఇంద్రకలాప్రస్థ ఉన్న అమరావతి కుటుంబసేవకంగా ఆయన దర్శించుకున్నారు. ఆలయంలో చేపట్టిన అభివృద్ధి పనులపై అధికారులు మంత్రికి వివరించారు. అనంతరం మంత్రి మీడియాతో మాట్లాడారు. త్వరలోనే అన్ని ఆలయాలకు కొత్త పాలకమండళ్లు ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు చెప్పారు.



సంబంధం లేకుండా రాజనీవాలు చేయడం వైతం విలువలు పొందించడం అవుతుంది. లేని పక్కంలో ప్రతిభను తగిన చర్యలు తీసుకుంటుంది. త్వరలోనే ఏపీని చంద్రబాబు దేవాలయాలుపై సమీక్ష చేస్తారు. ఆయన సూచనల మేరకు ముందడుగు వేస్తారు. కొత్త పాలకమండళ్ళను నియమిస్తారు. హిందూ ధర్మంలో ప్రతి ఒక్కరినీ గౌరవించడం మన సంప్రదాయం. ఆలయాల్లో భక్తులకు మెరుగైన సౌకర్యం కల్పన కోసం తగిన చర్యలు తీసుకుంటున్నాం" అని తెలిపారు.

ప్రాజెక్షన్ల బియోఎస్ కోరికలు

పుణె: అధికార బియోఎస్ కమిటీకి పాల్గొంటున్నారని ఆరోపణలు రావడంతో ఒక ప్రాజెక్షన్ బియోఎస్ అధికారి బియోఎస్ అయ్యారు. ప్రత్యేక పనులకు అందించాలని ఆమె దిమాండ్ చేయడంతో వివాదాల్లో చిక్కుకున్నారు. దాంతో ఆమెపై మహారాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఈ చర్యలు చేపట్టింది.

అధికారులు తెలిసిన వివరాల ప్రకారం... పుణెలో అసెంబ్లీ కలెక్టర్ గా నిర్వహిస్తున్న ప్రాజెక్షన్ బియోఎస్ అధికారిణి డాక్టర్ పూజా శేట్టర్ ఉన్నాడని అనుమతి తీసుకోవడానికి తన క్రైమ్ ఆడి కాకుండా రెడ్-బ్యా టీకెస్ లెట్టే, వివిధ సంస్థల ఫైడ్ ఏర్పాటుచేసుకున్నారు. అంతకంటే కారుకు మహారాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఆనే ఫిక్సర్ సైతం అమర్చారు.

విడితొపాలు తనకు తనకే సాకార్యాల కల్పించాలని, తగినంత నీళ్ళు, కానీస్టేబుల్ తో అధికారిక భావనను ఏర్పాటుచేయాలని దిమాండ్ చేశారు.

అంతకంటే ఆగకుండా అదనపు కలెక్టర్ ఆజయి మోర్ లేని సమయంలో ముందస్తు అనుమతి తీసుకోవడానికి ఆయన భావనలను

తీసుకోవడానికి ఆయన భావనలను తీసుకోవడానికి ఆయన భావనలను తీసుకోవడానికి ఆయన భావనలను

అయితే ప్రభుత్వ నియమ నిబంధనల ప్రకారం ప్రాజెక్షన్ ఉన్న ప్రాజెక్షన్ అధికారులకు వీటిని ప్రాజెక్షన్, పైన పేర్కొన్న అదనపు సౌకర్యాలను ఉండవలసి, బియోఎస్ ప్రత్యేక సౌకర్యాల కల్పించాలనే వారు కలెక్టర్ అధికారులపై ఆదేశాలు ఇచ్చారు.

అదనపు పుణె కలెక్టర్ డాక్టర్ సునీల్ దివాన్ చీఫ్ సెక్యూరిటీ డ్యూటీ తీసుకున్నారని పూజా శేట్టర్ గారు

పుణె నుంచి వామన్ బియోఎస్ చేశారు. అమె తన ప్రాజెక్షన్ కాలం పూర్తయిన వరకు వామన్ జిల్లాలో సునీల్ సునీల్ అసెంబ్లీ కలెక్టర్ గా వ్యవహరిస్తారని ఉన్నాడని అమె పేర్కొన్నారు.

2023 జూన్ బియోఎస్ అధికారి పూజా శేట్టర్ UPSCలో 841 ట్యాంక్ సాధించారు. కాగా ఈ పునీల్ అసెంబ్లీ కలెక్టర్ సుందర్ సైలు సందర్భంగా లేవనెత్తారు. "పూజా శేట్టర్ ఓటెస్ వాన్ క్రిమియల్ కోర్టు" బియోఎస్ అధికారి సెలవు అయ్యారు. అమె తండ్రికి రూ.40 కోట్ల ఆస్తులు ఉన్నాయి. రూ.కోట్ల ఆస్తులు ఉన్నవారు వాన్-క్రిమియల్ ఉండకు ఎలా సత్తులు?" అని ఆయన ప్రశ్నించారు. అమెకు పలు మానసిక సమస్యలు ఉన్నాయని, ఉద్యోగంలో చేరే సమయంలో మెడికల్ టెస్టులకు కూడా హాజరైందని ఆరోపించారు.

ఇవన్నీ దాటుకొని ఆమె ఎలా బియోఎస్ అధికారి అయ్యారనేది ఓ ప్రశ్నగా మిగిలిపోయిందని ఆశ్చర్యం వ్యక్తం చేశారు.

ఉద్యోగాల పేరుతో ఘరానా మోసం

కొత్తగూడెం: ప్రభుత్వ ఉద్యోగాలు, పదోవృత్తులు ఇచ్చేటప్పుడు మరలా మోసానికి పాల్పడిన ఉపకులం వివరించాలని పాల్పడిన ఉపకులం వివరించాలని పాల్పడిన ఉపకులం వివరించాలని

ప్రమాదం: ప్రభుత్వ ఉద్యోగాలు, పదోవృత్తులు ఇచ్చేటప్పుడు మరలా మోసానికి పాల్పడిన ఉపకులం వివరించాలని పాల్పడిన ఉపకులం వివరించాలని

తీసుకుని రిమాండ్ విధించారు. రూ.40 కోట్ల ఆస్తులు ఉన్నవారు వాన్-క్రిమియల్ ఉండకు ఎలా సత్తులు?" అని ఆయన ప్రశ్నించారు. అమెకు పలు మానసిక సమస్యలు ఉన్నాయని, ఉద్యోగంలో చేరే సమయంలో మెడికల్ టెస్టులకు కూడా హాజరైందని ఆరోపించారు.

జీవీఎంసీ కమిషన్ బదిలీ - కలెక్టర్ కు ఇన్-చార్జ్ బాధ్యతలు

మహానగర పంచాయితీ కమిషన్ సామర్థ్యం ప్రభుత్వం బదిలీ చేసింది. ఏపీ టౌన్షిప్ ఇన్-చార్జ్ కలెక్టర్ కు బదిలీ చేసింది. ఏపీ టౌన్షిప్ ఇన్-చార్జ్ కలెక్టర్ కు బదిలీ చేసింది. ఏపీ టౌన్షిప్ ఇన్-చార్జ్ కలెక్టర్ కు బదిలీ చేసింది.

మహానగర పంచాయితీ కమిషన్ సామర్థ్యం ప్రభుత్వం బదిలీ చేసింది. ఏపీ టౌన్షిప్ ఇన్-చార్జ్ కలెక్టర్ కు బదిలీ చేసింది. ఏపీ టౌన్షిప్ ఇన్-చార్జ్ కలెక్టర్ కు బదిలీ చేసింది.

మహానగర పంచాయితీ కమిషన్ సామర్థ్యం ప్రభుత్వం బదిలీ చేసింది. ఏపీ టౌన్షిప్ ఇన్-చార్జ్ కలెక్టర్ కు బదిలీ చేసింది. ఏపీ టౌన్షిప్ ఇన్-చార్జ్ కలెక్టర్ కు బదిలీ చేసింది.

నిర్లక్ష్యంగా కారు నడిపిన కేసులో రెండేళ్ల జైలు

విశాఖ నడిపి, (విశాఖ సమాచారం): నిర్లక్ష్యంగా కారు నడిపిన కేసులో రెండేళ్ల జైలు వచ్చిన కారుగార్ ఇన్-చార్జ్ కలెక్టర్ కు బదిలీ చేసింది. ఏపీ టౌన్షిప్ ఇన్-చార్జ్ కలెక్టర్ కు బదిలీ చేసింది.

విశాఖ నడిపి, (విశాఖ సమాచారం): నిర్లక్ష్యంగా కారు నడిపిన కేసులో రెండేళ్ల జైలు వచ్చిన కారుగార్ ఇన్-చార్జ్ కలెక్టర్ కు బదిలీ చేసింది. ఏపీ టౌన్షిప్ ఇన్-చార్జ్ కలెక్టర్ కు బదిలీ చేసింది.

విశాఖ నడిపి, (విశాఖ సమాచారం): నిర్లక్ష్యంగా కారు నడిపిన కేసులో రెండేళ్ల జైలు వచ్చిన కారుగార్ ఇన్-చార్జ్ కలెక్టర్ కు బదిలీ చేసింది. ఏపీ టౌన్షిప్ ఇన్-చార్జ్ కలెక్టర్ కు బదిలీ చేసింది.

గత ప్రభుత్వంలో ఈ శాఖ ఉందని కూడా

ఎవరికీ తెలియదు: మంత్రి ఆశీర్వాదముడు

ఏపీ మంత్రి ఆశీర్వాదముడు సేతు మత్స్యేశ్వరన్ సమీక్ష సందర్భంగా అసెంబ్లీలో ఆశీర్వాదము చేశారు. రాష్ట్రంలో వ్యవస్థాపక శాఖ పరిస్థితి చూస్తుంటే చాలా బాధ కలుగుతోందని ఆశీర్వాదము. గత ప్రభుత్వంలో మత్స్యేశ్వరన్ ఆశీర్వాదము చేశారు. గత ప్రభుత్వంలో మత్స్యేశ్వరన్ ఆశీర్వాదము చేశారు.

సైనిక సర్కారు హయాంలో ఐదు హార్వర్డు టెండ్ల పరిధి సాంకేతిక కట్టెట్టారని, రెండోసారి నాలుగు హార్వర్డు టెండ్ల పరిధి ఎమ్మెల్యే కుటుంబ సభ్యులకు ఇచ్చారని ఆశీర్వాదము ఆరోపించారు. మత్స్యేశ్వరన్ టెండ్ల రాయితీ రూ.10 కోట్ల బకాయి ఉందని వెల్లడించారు. టెండ్ల సబ్సిడీ బకాయిలు చెల్లించానని ఆరోపణ ఇచ్చామని మంత్రి ఆశీర్వాదము తెలిపారు.

ఎమ్మెల్యే కార్యకలాపం కోసిన ఏ తోటి యీ గాయకులు



అసెంబ్లీ (విశాఖ సమాచారం): అసెంబ్లీ జిల్లా టీ ఆర్ టీ యీ అసెంబ్లీ సభ్యులు నామినేషన్లు చేసి, కాంట్రీ గుల జనగణనాన్ని సైనిక శాసనసభ్యులు కొంతా రామకృష్ణ పి మత్స్యేశ్వరన్ కలసి అభినందనలు తెలియచేశారు. ఏపీఎస్ విధానాన్ని రద్దు చేయాలని, జి.ఎ.ఎస్ వెనక్కి తీసుకోవాలని, ఉపాధ్యక్షులకు కార్యకలాపం చేయాలని వెంటనే చెల్లించాలని, ఏ ఆర్ టీ భాగంగా ఆ ఆసన ప్రకటించాలని, ఉపాధ్యక్షులపై ఏపీఎస్ ల భారం తగ్గించేటట్లుగా కృషి చేయాలని కోరారు.

"అసమానతలు అరికట్టాలి"

భారతీయందరూ ముందు సంతకం. పూర్వం మతాల లేవు. కులాల అనే లేవు. తారతమ్యాల అంతేకాదు లేవు. పుట్టలను బట్టి కులాలను ఆపాదించారు.

ఇవన్నీ గతంలోని బ్రతికి, ఇతర పాలకులు సృష్టించిన అని గమనించారు. గత కోటి మార్పులు. రక్షణలను ఆపాలి. కులం, మతం ప్రస్తావించే సమాజ నిర్మాణానికి పూనుకు.

కులం, మతం ప్రయోగం లేకుండా అర్థిక ప్రాతిపదికన వ్యక్తులను పరిగణించాలి తీసుకోని ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించాలి.

నేటి పాలకులు బిడ్డపై దృష్టి సారించి అసమానతలకు అడ్డుకునే యేరాలి. బిడ్డే అధికారంలోకి వచ్చాక "నమో" కొన్ని అసమానతలపై కీలక నిర్ణయాలు తీసుకోవడం హద్దించేయి.

కేంద్ర మంత్రి వర్గంలో రాజ్యాంగంలో పాటు పరచిన ప్రాతిపదికన వాళ్ళు అసమానతలకు అడ్డుకునే యేరాలి.

మంత్రి, కానీ రాష్ట్రం కేష్ పునీతి ప్రాంతీయ పార్టీలు సామాజిక వర్గాల ప్రాతిపదికన కీలక నిర్ణయాలు తీసుకోవడం హద్దించేయి.

మంత్రి వర్గం లో చోటు కల్పించడం, కొన్ని సామాజిక వర్గాలను పార్టీని విస్తరించడం సమయంలేనా పరిపాతన క దక్షత ప్రాధాన్యం. విద్యావంతులను పరిగణించాలి తీసుకోవాలి.

చయస్సపై బడిన వారికి విశ్రాంతి ఉండాలి. అవకాశం అన్నది 5/10 సం:లు మించ కూడదు. ఒక సారి ఏమైతే/ఏమీ బంధం మాడతా వారికి జీవిత కాలం పెన్షన్ ఇత్యాది విధానాలు అమలుచేయకుండు.

అప్పుడే నూతన యువ రక్తం కామరూపం అంటుంది. డబుల్ ఇంజనీ సర్కార్ కొంత వరకూ అవ్వాలని దగ్గరే.

ఏపీ ఏమైనా ప్రభుత్వాల అలోచించి అమలుచేయాలి. ఆరోగ్యప్రాధాన్యత పరిగణనలోకి తీసుకోవాలి. అప్పుడే అసమానతలు తొలగి ప్రజా స్వయం సంపదవిజృంభణ.

డా. నందమూరి రామకృష్ణ

కొరియన్ పెరిగిపోతోందా.. కీళ్లు నొప్పులతో బాధపడుతున్నారా?



సాధారణంగా మనం తరచూ తినే కొన్ని పండ్ల విత్తనాలే ఇవి. మనం తెలియకుండానే వేరే పంటలు. అందులో ఒకటి అనపకాయ విత్తనాలు. ఇందులో పొడవైన చాలా ఎక్కువ మోతాదులో ఉంటాయి. ముఖ్యంగా పైబల్, ప్రాటీన్లు, మోస్ అనామ్యూరైజెడ్ ఫ్యాట్, ఒమేగా 6 ఫ్యాట్ యాసిడ్లు, మంగనీస్, మెగ్నీషియం, పాన్థోనోట్ పాలు పైట్ సైటో అండ్లంట్ కొలిక్లైల్ సమస్య చాలా త్వరగా తగ్గుతుంది.

ఇక రకదండి ఫ్లవ్ సిద్ధి. ఇందులో పైబల్, ఒమేగా 3 ఫ్యాట్ యాసిడ్లు, అల్ఫా లిపోనిక్ యాసిడ్ పెద్ద మొత్తంలో ఉంటాయి. కొలిక్లైల్ తగ్గించాలంటే ఈ విత్తనాల పొడగైన చీమలను నిర్మూలించుకుంటే తగ్గింపు ఉంటుంది. పిటిటీపాలు ఇందులో ప్రాటీన్లు, ఒమేగా 6 ఫ్యాట్ యాసిడ్లు, యామిన్, మెగ్నీషియం, మంగనీస్ పుష్కలంగా ఉంటాయి.

ఇక మరో అద్భుతమైన ఔషధం గింజల సువ్వులు. ఇతర విత్తనాలైన ఇందులో కూడా పొడవ పదార్థాలు ఎక్కువ. పైబల్, 5 రకాల ప్రాటీన్లు, మోస్ అనామ్యూరైజెడ్ ఫ్యాట్ యాసిడ్లు, ఒమేగా 6 ఫ్యాట్ యాసిడ్లు, కావర్, మంగనీస్, మెగ్నీషియం ఉంటాయి. ఈ విత్తనాలను రోజూ రోజూ టైల్ బాగాగా చేసుకుంటే అద్భుతమైన ప్రయోజనాలు ఉంటాయి. కేవలం కొలిక్లైల్ తగ్గించే కాకుండా బెల్లీ ఫ్యాట్ నిర్మూలనకు దోహద పడుతుంది. మదుమేహం నిర్మూలనకు కూడా ఈ విత్తనాలు ఉపయోగపరంగా ఉంటాయి.



నిలబడలేకపోవడం, నడవలేకపోవడం, కీళ్లు పట్టేయడం వంటి సమస్యలు ఉన్నవారు మన చుట్టూనే ఉంటారు. పారిజాత ఆకులతో చేసే పెట్టువచ్చు. పారిజాత పువ్వుల వైపు వున్న మెట్టలను, వెలుగులను, సాధారణంగా నేలపై రాని పూలు పూజా శ్రేయస్సులకు కదలి అంటారన్నది తెలిసిన విషయమే కదా. కానీ పారిజాత పువ్వుల నుండి రాని పువ్వులు మాత్రమే కింద పడితే పూజా శ్రేయస్సు పడతాయి. దీని వెనుక ఒక పురాణం కూడా ఉంది. అది పశున పెరిగే కీళ్ల నొప్పులను తగ్గించడంలో పారిజాత ఆకులు ఎలా ఉపయోగపడతాయో తెలుసుకుందాం.

మొందు తీసుకోవడం మంచిది. ఒకప్పుడు అర్జున (కీళ్ల నొప్పులు) మొదలైతే సమస్య వెంటాడుతూ ఉంటుంది. దానిని నివారించడం చాలా ముఖ్యం. అర్జునను వేయమనే నలుగురించే తెలుసుకోవాలి. అలాగే కొందరి నూరి 5-6 చుక్కల పారిజాత నూనె చేసి కీళ్ల నొప్పులు ఉన్నచోట కాస్త మసాజ్ చేయాలి. ఇలా కొన్ని రోజులు చేస్తే నొప్పులు తగ్గుతాయి.

పారిజాత ఆకుల కషాయం వల్ల మరెన్ని రోజులు... మలేరియా, డెంగ్యూ, చికెన్ గ్యాంగ్లెన్ వంటి వ్యాధులపై పోరాడేందుకు కావల్సిన శక్తి లభిస్తుంది. జలుబు, దగ్గు, అస్తమా సమస్యలను నుంచి స్పృహనే లభిస్తుంది. యాంటి అల్లర్జి, యాంటి వైరల్, యాంటి బ్యాక్టీరియల్గా పనిచేస్తూ ఇన్ ఫెక్షన్లను నివారించేందుకు కూడా సహాయపడుతుంది. శరీరంలో రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. అల్లర్జి తగ్గించే మలబద్ధకం అనేది ఉంటుంది. తల్లెలమీద మెరుగుపడుతుంది. అదిగిడి, మోరం వంటి వాటిపై మంచి పనిచేస్తుంది.

వెల్లుల్లి అనేక వ్యాధులకు చివ్వు ఔషధం మాడిన వంటపాత్రలు కూడా తళతళా మెరవాలంటే!



కాలం నుంచి ఉన్న సమస్య. అది ప్రాచీనమైన ఆయుర్వేద గ్రంథాలలో వెల్లుల్లి ప్రస్తావన ఉంది. వెల్లుల్లిలో అనేక పోషకాలు ఉంటాయి. పెద్ద గుణాలు ఉంటాయి. అందువల్ల వెల్లుల్లి మనల్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. అయితే ఆరోగ్యరహిత ప్రయోజనాలు పొందాలంటే వెల్లుల్లిని ఏ విధంగా తీసుకోవాలో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.

రోజూ పరగంపులే రెండు వెల్లుల్లి రెబ్బలును నేరుగా నీటిలో తీసేవచ్చు. పరగంపులే వెల్లుల్లి రసం కూడా తాగవచ్చు. ఇలాగే వెల్లుల్లి రెబ్బలు 4 తీసుకుని వాటిని కొద్ది తీసేవచ్చు. పెసం మీద కొంచెం నెయ్యి వేసి అందులో వెల్లుల్లి వేయించి తీసేవచ్చు. వెల్లుల్లి కషాయంలా చేసుకుని కూడా తీసుకోవచ్చు. 2 వెల్లుల్లి రెబ్బలు తీసుకుని నీటిలో వేసి మిరియి అ నీటిని రోజూ 2 సార్లు కప్పులు తాగవచ్చు. ఇలా వెల్లుల్లిని తీసుకుంటే అనేక ఆరోగ్య సమస్యలకు చివ్వు ఔషధం.



మీ పంటల్లో ఇప్పటికే చాలాసార్లు వంటపాత్రలు మడిచాయి ఉంటాయి కదా. సుగంధి, కొర్రా వంటివి లండన్, స్పాన్స్ అనేవికెళ్ల వద్దకు లండన్ పాదావిగా వంట చేయించండి ఇలా జరగడం కాదు. ఇక మీరు కూడా అసలుకెళ్ల గొర్రాణి అయితే. ఆ మడిచాయి వంటపాత్రలు కడిగినంత చేతులు అరిగిపోతాయి. ఒకప్పుడు స్ట్రో పై పాలు పెట్టి మురిచిపోతే అది కూడా మడిచిపోతాయి. అంతేనా పాలు జెల్లీ పొంగినా అది గిన్నె అంచులవద్ద అగిపోయి స్ట్రో నుంచి వచ్చే మంటలకు గిన్నె అంటుకుపోతాయి వంటకు ముచ్చట ఉంటాయి. ఎంత సజ్జు వాడినా బీటింగ్ ముచ్చటే యాక్టర్ వచ్చే రిక్టర్ లు వాడినా ఇలా తోమగానే అలా మెరిసిపోవడం అనేది సహించా జరగడం. మాడిన

వంటపాత్రలను క్లీన్ చేయడానికి పెద్ద యుద్ధం చేయాలి. ఆ కష్టం ఎలా ఉంటుందో గొర్రాణులకు బాగా తెలుసు. అందుకే మీ కష్టాన్ని తగ్గించేందుకు మాడిన పాత్రలకు ఉజ్జాగా ఉపయోగించే ఒక చిట్టా తీసుకోవాలి. ఇందుకే సమస్య భర్తూ భర్తూ చేయవచ్చు.

ఇలా తయారు చేయండి: ఒక గిన్నెలో ఒక కప్పు రిక్టర్ డిజిలైజర్ తీసుకుని... అందులో అదే కప్పు మోతాదులో నీరు పోయాలి. ఇప్పుడు అందులో 2 రేబుల్ స్పూన్స్ ఉప్పు, ఒక రేబుల్ స్పూన్ వంటనోదా వేసి బాగా కలిపాలి కలపాలి. ఈ మిశ్రమంలో పాత్రలతో తోమే వీరును ముంచి మాడిన వంటపాత్రలను కడిగితే వాటికి అంటుకున్న మూడు అంతా ఇళ్ల వంటపాత్రలు కొత్తపాత్రలు వలే తళతళ మెరుస్తాయి.

టాయిలెట్ల కూడా శుభం చేసేవోవచ్చు: అలాగే ఆ రిక్టర్ నోకి, జడ్డు పట్టిన స్ట్రో ను కూడా ఉజ్జాగా ఉపయోగించవచ్చు. టాయిలెట్ ను శుభ్రం చేసేందుకు కూడా ఈ రిక్టర్ ను వాడవచ్చు. మనం తయారు చేసుకున్న ఈ రిక్టర్ టాయిలెట్ ను కడిగితే దానిపై వస్తున్న పచ్చగా పెరుగుతున్న మంటల పాయిల్స్ తగ్గుతాయి. ఇంకొకటి అసలుకెళ్ల అంటునే ఈ చిట్టా ఉపయోగించి మాడిన మీ వంటపాత్రల్ని ఉజ్జాగా శుభ్రం చేసుకోండి.

జామకాయలు ఎప్పుడూ ఏ సమయంలో తింటే మంచిది



కడుపుకి చాలా మంచిది. శీతృ సంబంధిత సమస్యలకు తోచిన పోతాయి. రోజూ ఉదయం పూట తింటే ఇందులో ఉండే విటమిన్ సి, యాంటి ఆక్సిడెంట్ కారణంగా మధుమేహం వ్యాధిగ్రస్తులకు ప్రయోజనం కలుగుతుంది. రోజూ జామకాయలు తింటే బ్లడ్ సుగర్ రేట్ లోకి నియంత్రితం ఉంటాయి. ఇందులో పోస్ట్ కంబెండ్ ఎక్కువ. అందుకే ఏమిమయోలోపమెంట్ డ్రాగ్స్ రోజూ జామకాయలు తింటే చాలా మంచిది. అన్నింటి కంటే ముఖ్యంగా ప్రాన్లైడ్ కేన్సర్ ముప్పు తగ్గుతుంది. శరీరంలో కణితి ఏర్పడే ప్రక్రియను ఆపగలుగుతుంది. జామకాయల పైబల్ అతిక్రమం ఉండటం వల్ల మలబద్ధకం సమస్య పోతుంది. అదే సమయంలో ఇమ్మ్యూనిటీ బలపడుతుంది.

తెల్లజామ కంటే ఎర్ర జామకాయలో అత్యధిక్యంగా ఉండే అంశం అలవాటు చేసుకుంటే చర్మ సంబంధిత సమస్యలు దూరమౌతాయి. ఎర్రజామ కేన్సర్ ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. ఇక లింపుమాస్ కేన్సర్ రోజూ జామకాయలు తింటే సరిగ్గా పనిచేస్తుంది. దిగుళ్ల సమస్యలకు మంచి పరిష్కారం లభిస్తుంది. పండ్ల సమస్యలు, దిగుళ్ల సమస్యల్ని జామకాయ అద్భుతంగా తగ్గించ గలుగుతాయి. జామకాయలే కాదు లేత జామకాయలు కూడా అద్భుతమైన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు అందిస్తాయి.

ప్రకృతిలో లభించే వివిధ రకాల పండ్లలో పోషకాలు పుష్కలంగా లభిస్తాయి. బొప్పాయి, జామ, అంజీర, అమర, అల్పాయి, నిమ్మ, దోసకాయ, పువ్వుకాయ, అరటి, సపోటా, మామిడి ఇలా ఎన్నో రకాల పండ్లను ఇప్పుడే ద్వారా ప్రకృతి మన ఆరోగ్యానికి కారణమయ్యే అన్ని రకాల పోషకాల్ని ఇస్తుంటుంది. వీటిలో ప్రధానమైనవి జామకాయలు.

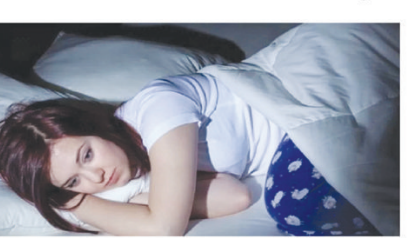
జామకాయ లేత జామకాయలు నిస్సందేహంగా ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. మందులతో కన్నీటి కంటి పండ్లకు దూరంగా ఉండాలి వంటి మదుమేహం వ్యాధిగ్రస్తులు కూడా జామకాయలు తింటే చాలా మంచిది. జామకాయల్లో ఉండే అద్భుతమేలంటే తినే సమయాన్ని బట్టి దాని విలువ మారుతుంటుంది. అత్యధిక్యంగా ఉన్న లేత నిజం. జామకాయలు ఉదయం పూట తింటే కలిగే ప్రయోజనాలు విలువ భ్రాంతి. పండ్ల సమస్యలకు అందే తో సమయం తినడం అన్నింటికంటే అద్భుతమైంది. ఉదయం పూట తినడం వల్ల చాలా ప్రయోజనాలు ఉంటాయి. జామకాయలు లేదా జామపళ్ల

సమయాలికి నిద్రపోవడం లేదా?

నిద్ర లేకపోవడం, సరిగా నిద్రపోకపోవడం మొత్తం ఆరోగ్యానికి హానికరం. అందుకే ప్రతి రోజూ కనీసం 6-8 గంటలు నిద్రపోవాలని సూచిస్తున్నాడు ఆరోగ్య నిపుణులు. లండన్ లోని కింగ్స్ కాలేజీ పరిశోధకుల ప్రకారం నిద్ర విధానాలలో చిన్న క్రమరూపాలు కూడా జీవితీయ ప్రభావం చేస్తాయి. ఈ పరిశోధన బృందంలో సీనియర్, డాక్టర్ వెండిహర్ ప్రకారం నిద్రకు అంతరాయం, గ్రామిక వేని చేయడం ఆరోగ్యంపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతుంది. ఇది శీతృ క్రియను నెమ్మదిచేస్తుంది. పెగుల్లో ఉండే మంచి బ్యాక్టీరియాను నిర్మూలిస్తుంది. ఫలితంగా జామకాయ సమస్యలు ఒక్కొక్కటిగా ప్రారంభమవుతాయి.

మనం అనుసరించే రోజువారీ దినచర్య మన ఆరోగ్యాన్ని నిర్దేశిస్తుంది. ఆరోగ్యం బాగుంటేనే జీవనశైలి బాగుంటుంది. లేదంటే సమస్యలు ఎదుర్కోవాల్సి వస్తుంది. ప్రస్తుత కాలంలో ఒకటికంటే కూడా జీవనశైలి కారణంగా నేడు వైద్యవారి కంటే యువతలోనే చాలా ప్రమాదకరమైన ఆరోగ్య సమస్యలు తలెత్తుతున్నాయి. అందులో ముఖ్యమైనది నిద్ర. దీని చర్యలో నిద్రకు సరైన సమయం లేకపోతే, అది నేరుగా మీ జీవితీయ ప్రభావం చూపుతుంది. తగినంత నిద్ర లేకపోవడం వల్ల పెగుల్ హానికరమైన బ్యాక్టీరియాను ప్రోత్సహిస్తుంది. ఈ రకమైన బ్యాక్టీరియా శీతృ వ్యవస్థను దెబ్బబెట్టుతుంది. ఇక అది కడుపులో ఉండే మంచి బ్యాక్టీరియాను కూడా తగ్గిస్తే, మేల్కొనే సమయానికి మెదడు 90 నిమిషాల గాస్ట్ మైక్రోబయోమను ప్రభావితం చేస్తుంది. ఇది ఆరోగ్యంపై ప్రతికూల ప్రభావాన్ని చూపుతుంది వంటి పరిశోధనలు చేస్తుంది.

నిద్ర లేకపోవడం వల్ల ఆరోగ్యంపై కలిగే దుష్ప్రభావాలు ఏంటో తెలుసుకుందాం... నిద్రలేమే సమస్య కారణంగా పెగుల్లో చేరు బ్యాక్టీరియా పెరుగుతుందని పరిశోధకులు కనిపెట్టారు. వాజ్యర లేని ఆహారం, జంక ఫుడ్స్ ఊజకాయలు



కాఫీ, టీ, మెదడు మందులు ప్రమాదాన్ని పెంచుతాయి. గడలో మంచి బ్యాక్టీరియా లేకపోవడం వల్ల జీర్ణవ్యవస్థ ఆరోగ్యం క్షీణిస్తుంది. ఇది అనేక వ్యాధులకు దారితీస్తుంది పరిశోధకులు చెబుతున్నారు. ఇక నిద్రలేమి కారణంగా శరీర బలంపై పెగుల్ ప్రభావం ఉంటుంది. అధిక బలంపై ఇబ్బంది పడతానని పరిశోధన చేస్తుంది. రోజువారీ నిద్రాహీనంగా ఉండటం, నిస్సృత్య వేగ ఉంటుంది. నిద్రలేమే సమస్య బ్లావ్ కేన్సర్ ప్రభావం చూపుతుందంటున్నాడు పరిశోధకులు. మెదడు పనిలోని నెమ్మదిస్తుంది చెబుతున్నారు.

ఈ సమస్యలు రావడమంటే అజీకారం, గుండెపోటు, అధిక కొలిక్లైల్, శీతృ క్రియ సరిగా ఉండాలంటే అన్నింటికీ మెడిసిన్ సరైన నిద్ర అని సూచిస్తున్నాడు ఆరోగ్య నిపుణులు. రోజూ కనీసం 6 నుంచి 8 గంటలు నిద్రపోవాలని సూచిస్తున్నారు. అలాగే, జంక ఫుడ్స్, అయిల్ ఫుడ్స్ దూరంగా ఉండాలని వార్తలు ఇస్తున్నారు. సరైన జీవనశైలిలోనే సరైన ఆరోగ్యం ఉంటుందని హాతవు చెబుతున్నాడు పరిశోధకులు.

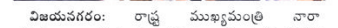
కోడిగుడ్డు తినేవారు తెలుసుకోవాల్సిన విషయాలు

కోడిగుడ్డు తినేవారు, తినడం ద్వారా మదుమేహం, టైప్-2 మదుమేహం బాధపడేవారికి మేలు చేస్తాయి. అంతేకాదు గుండెజబ్బులు వచ్చే ప్రమాదం తగ్గుతుందని పరిశోధకులు గుర్తించారు. కోడిగుడ్డు తింటే కలిగే ప్రయోజనాలు ఏమిటో తెలుసుకుందాం... కోడిగుడ్డు మంచి కొలిక్లైల్ ను పెంచుతాయి. గుడ్డులో విటమిన్, తరచుగా తినే విటమిన్లతో వర్ధిల్లించబడుతుంది. గుడ్డు కంటే చూపును కామోకావే దానికి సహాయ పడతాయి. తగినంత ప్రాటీన్లు, అమైనో ఆమ్లాలు గుడ్డులో ఉంటాయి. కోడిగుడ్డు నుండి శీతృ క్రియను పెంచుతాయి. అందుకే ఆరోగ్యంపై ప్రతికూల ప్రభావాన్ని చూపుతుంది వంటి పరిశోధనలు చేస్తుంది.

కాఫీ, గుడ్డు విటమిన్ తిని కలిగి ఉంటాయి. ఆరోగ్యవంతుల వారానికి ఏడు గుడ్డు వరకూ తినవచ్చు. అలాగే గుడ్డు వంటలు వైద్యుల సలహా మేరకు తీసుకోవాలి. పచ్చి గుడ్డు చర్యలో చాలా మేలు చేస్తాయి. గట్టిగా ఉడికించిన గుడ్డు తినే ప్రాచీన అద్భుతమైన మూలం.



చెరువులో పడి ఇద్దరు మృతి

[illegible][illegible]

సంపూర్ణమైన దైవతేజోవందనల వాదనలను వివరించే కవిత్వం నందరం అంజనేయచరితము. ఈనాటి కాలంలో కాంట్రాక్టు కార్మికుల సమస్యను పరిష్కారించే దేయూరేని దీనిమాదం చేశారు. మున్నెనరే, ఎదుర్కో, తమకాన్నామోరే, హెడ్ల వద్దన్నా, కాంట్రాక్టు వద్దన్నా, అవ్వద్దన్నా అని తమ ప్రయత్నం దీపిపూర్ణిష్టా వనిచేసే కాంట్రాక్టు ఉద్యోగులను పర్యవేక్షించే దేయూరేని దీనిమాదం చేశారు. ఆంగ్లనామకం మద్యన్నా భూమిని, సమగ్ర శివసేవ, వైద్యక, 104,108, వనిచేసే నారదండక జీతాలు పెంచు ఉద్యోగ భర్తల కలిగిందల లభ్యాదు ప్రకృతి వస్తూపాదు ఉద్యోగున్నెలు దీనిదేగి వస్తూపాదు విధింపాలి అనిచేసే దైవ ముల్లు, అనుమతి, వీరిగి, తోగిదేగి తనదేగి భవనమిదిగి, లేగిదేగి కార్మికులను చేసేగి యద్దు దేయూరేని దీనిమాదం చేశారు. ఈ కాంట్రాక్టు ఉద్యోగులను బి. నాయుడులు, వ్యక్తి, కాలం, జీతాలు, ఇంపి, గోరె, గోరె, ఆలె, జీలు మంగి, కృష్ణ, వారి సన్మానియోగి తనదేగి కార్మికులు పోల్చినాదు.



ప్రతి ఒక్కరు ఆరోగ్యంగా ఉ

పరవడ, (ఎలాగ నమచారము): సమరసత సేవ
 పాఠశవన అధ్యక్షులలో పరవడ మండల
 లంకెలపాఠం గ్రాములో శ్రీ సీతారాములు దేవాలయ
 సమీపాన ఉన్నదన శ్రీమతి రామలక్ష్మి గారు
 ముట్టాడుతూ గోరింటాట ప్రత్యక్ష అపడ మానసం
 పెట్టుకోవడం వల్ల ప్రతి ఒక్కరికి మంచి అభిగంగం కొన్న
 గోరింటాట చేతలకు ఇవ్వడం అలాగ ప్రతి ఒక్కరు
 గోరింటాట చేతలకు కావక ప్రతి ఒక్కరు గోరింటాట

పట్టుకొని ఆలోగ్గం ఉండాలని అలాగే గౌరవేష పాఠ్యం పరమేశ్వర ఆశీస్సులు ప్రతి ఒక్కరికి ఉండాలని ప్రతి ఒక్కరు ఈ అవిధానమనంతో అతి వివేకవంతు గొంటాకుసురు ప్రతి ఒక్కరు పట్టుకొని మన పట్టుకు ము కుదా దేవస్వామి ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న అధిక సంఖ్యలో మహిళా మాతృమూర్తులు, మండల కన్వీనర్ పెదవెటి కృష్ణవేణి, బొడ్డుపే నూకరత్నం, బొడ్డుపే పూర్ణ, వి వెంకటరమణ, రత్నప్రసాద్ వెన్నెల అప్పలనాయుడు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జగన్..ఇలాగైతే వారసత్వమూ గల్లంతే..!

అధికారాన్ని పెనుగులాట అన్న చెల్లి పోటీ..!	నెలల
అది..2004..	కాంగ్రెస్
ముఖ్యమంత్రిగా ప్రమాణస్వీకారం చేసిన తర్వాత నైవేదికాపైకి వెళ్లి మంత్రివర్గ సభ్యులను.. ఎన్నికైతేలను తన ఇంటికి వదిలను తీసుకువెళ్ళాడు.అప్పుడు తనతో పాటు ఆది ఆది	ముఖ్య
ఆ కుర్చీ అందుకోవానికి నాను పవ్లిసిమిదేళ్ళ పట్టుబట్టుయ్యి..	ఎ
ఆ తేది ముఖ్యమంత్రిగా కాకాల్చు లక్ష్మన్న నైవేస్సార్ 1986 ఆయన స్నేహితుకున్నానార్ల మహ్మ..ఆతతత మూలా ముంబై అయిన ఎన్నికై..	నిజమై
అప్పుడు పదకు ఆయన మంత్రిగా.. నింట్లో వాడుకుడిగా..	కాంగ్రెస్
ఎంతగా ఆయన పాలాల్లో పేద చేసినా నిండు అప్పులన్న లక్షకు పదమంయో ఆయన ఏ దేశలోనా తగ్గింది లేదు.	దేశాన
మన మధ్య కేరళకు పేద చేసిన గురించి ఆ మూలను తనపేద ఎంతగా అప్పులు తీర్చేదు లేదు ముఖ్యమంత్రిగా ఆయన తన కలను సాకారం చేసుకునిపరుసును ఆయన తోళ్ళోనే దారి లేదు.	ప్రపంచ
అతిథిగా..కడియా.. ఆదమయించారు.. గదమయించారు.. తమయించారు..	2024
	మే
	రచించి

[illegible][illegible][illegible]

దీని వరకు ఒక రకమైన కథ నడిస్తే మొన్న 2022వే లకు
 ముందు వైస్ కుటుంబంలో మెదరలేవు పోటీ భువితంగా 2029 నాటికి ముదురు పొకానా
 తద్యం.ఇనాల్లా ఒక రేకు.. ఇబ్బదాయునిచ్చింది..

చందా అయిపాకుండేమో.. ఇంకా చేసి కడప
పార్లమెంట్ బరిలో ఆయనకు చుక్కెదురులే..అప్పటిక
ఆయన కేరళ కు కలెం.. ఆయన పార్టీకి గొళ్ళెం.. తప్పవు..
బర సోదో జగన్ జే.. ఇది పట్టి కాదు..!
సురేష్ కుమార్ ఎలెక్ట్రీ
జర్నలిస్ట్
9948546286

ವಿಜಯವಾಡೆಲಗು ಪಿಗಿಪ ಪ್ರಧಾನಿ ಕಾರ್ಯಾಲಯಲಿ ಬಿಲಿಗುಲ ವಿದಾರಣ

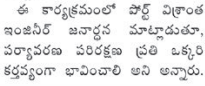


పాప మొత్తాల కొండో ప సవన తరువాత గ్రా మయ్యగుండు జరిగినట్లు విషయము ఆరాతీస్తూ వాస్తవము వెలుగుచున్నందున,ఇది ఆ కులదేశికాంతు దగ్గరను క ప్రధాన ఆధారం అని అభిప్రాయము అయివ్వాడు. రైతును ఇతరవర్గ వ్యవస్థలను పరిశోకి గ్రా చేసి నవ్వారుని దీక్షలో విచారణ జరిపిచే వాస్తవము వెనుకలోకి కచ్చితమున పేర్కొన్నవారు.దేశ భూమి అమెన్స్ రైతులు ఒకేసారి ఇతరం మొత్తాలు గ్రా చేసి పని చేశారే దీక్షాల్లో వర్గలో దీక్షలో విచారణ చేస్తే వివరాలు తప్పక విచ్చిల్లాలి వస్తుందని కూడా అయివ్వాడు.ఇకలా వస్తువుల పేషేష రియ్యం ఆక్రమ పురుగుతును ,గుణాన్ని ,మందగ ,ద్రావ్యం అవుతుంది సరవరా,నాటి ప్రతివక్షాలకార్యకర్తలకు దాడులు ,నేతలన్న , వారి ఆస్తులకు దాడులు ,వ్యవస్థాపనకు విచారణ తదితర అకాలతలో వస్తువుల ఒక స్థైతి తూరి సుపననత పనిలో ఉండే - మరో వైపు స్థైతినిచిన పాలనను, అభివృద్ధి కార్యక్రమానను గాదినపట్టులు, అప్పుల తాకినములు రాష్ట్రపు ఒక్కస్థైతిచట , సరియే మ కార్యక్రమాల మునకుండా కొనసాగించటం లాంటి వసతులే రాష్ట్ర ప్రభుత్వముకు రెండు గురుతర బాధ్యతలున్నాయి. ఆ రెండు సుమారంతరాల తీసుకు వెళ్ళులోగే సరిపాటు దక్షత కలిగిన “సమస్థాని” ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు, ఆ పాటు ఉన్న ముఖ్యమంత్రి చక్రపాణి, ఇతర సమస్థైతినే మంత్రిలకు ఉపదని కూర్చునా నేలు పేర్కొన్నవ్వాడు.

నవీన్ తో పాత్రలేలేమన్నది. అందులోలా నటించాలి అన్నాడని ఉండాలి. అలా తనతోటా కొన్ని నియమ నిబంధనలు ఉండాలి. అందుకు తగ్గిన జాతకాలే అప్పుడు అందినట్లంటుంది. తాతగారు నాకు పుట్టి అదేదానికూ లసనంలేలేదు. ను పాత్రలు గురించి స్పందించలేదు. ఇప్పటికే నాకు కథా పాత్రపై ఎన్నడూ ఏదీలా, పాత్రలేలే చేసేనా. అలాంటి నాకు నాలో ఉన్న పాత్రలు టూటోరియల్ పరంగా నాకు గుర్తుపట్టినట్లు ఉండేవి. అది వీటి వీటి పునరుత్పాదన పాత్రలు

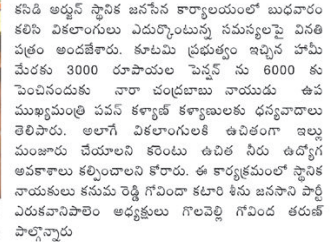
ఇప్పుడు పాత్రల పరంగా మనం సెలెక్షన్ అవుతున్న ఉంటున్నా తెలిపేవింది. ప్రస్తుతం సామాన్యమైన పుర జీవితం ఉంది. నాగ్ ప్రకృతితో తనదే నీమనా వేరే నీవే స్టోరి. అది పాత్ర అవుతుంది. ద్రితం. అందులో తనవే నీమన వేరేదే. వీటితో పాటు తాళిపుడే లే నా అంద అవుతుంది. ద్రితం పాత్రలు అనే సాంఘిక రుచిలో ఉన్న నీమన వేరేదే. మరో అన్ ద్రిత్యే ప్రాప్తిలో లే నా నటించును.

సింహాద్రి నాథుడు మహిమాన్వితుడు



ಮರಿಗಿನ ಅವಿನಿತಿ ತಕ್ಷಣವೇ చేಯಲಾಗಿ
ಮೊನ್ನಾಡ್ತಿ ಮೊನ್ನಾಡ್ತಿ ಮೊನ್ನಾಡ್ತಿ ವಿಜ್ಞಾನಿ
ಇಂದಿ ಅನಿ ಅನ್ನಾರು.

అంశాలపై అవగాహనపరచడం జరుగుతుంది.



గమనిక : ఇక్కడ ఇవ్వబడిన పేర్లు కలిగిన వారిని మాత్రమే విశాఖ సమాచారమ్ దినపత్రికకు విలేఖరులుగా గుర్తించవలెను. ఇక్కడ పేర్లు లేకుండా ఎవరైనా **విశాఖ సమాచారమ్** పత్రినిధిగా చెబితే నమ్మవద్దు.

