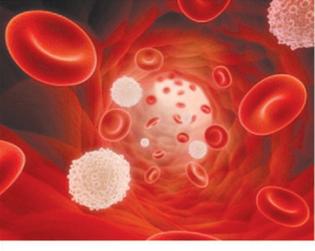


రక్తాన్ని పెంచే జ్యూస్లు



రక్తహీనత అనేది ఎల్ల రక్తకణాల సంఖ్య, హెమోగ్లోబిన్ పరిమాణంలో తగ్గదల కారణంగా వచ్చే సమస్య. ఫలితంగా రక్తంలో ఆక్సిజన్ తగ్గుతుంది. ఇది వివిధ రకాల వైద్య, ఇతర రకాల వైద్య, ఖాళీ కారణం కారణంగా వచ్చే సమస్య. ఇతర అనారోగ్య సమస్యల కారణంగా వస్తుంది. అంతేకాకుండా రక్తస్రావం ఎదురవుతాయి. ఆలా కాకుండా సరైన పుష్కల పుష్కలం ఉన్నాయి.

సాధారణంగా, ఏటామీన్ బి 12, ఫోలేట్ యాసిడ్, ఐరన్ లోపం వల్ల వ్యక్తమైతే రక్తహీనత వస్తుతుంది. జెనెటిక్ డిస్ట్రాబ్షన్లు, ఎంజైమ్ డిఫెన్సన్ల కుడా రక్తహీనతకు దారితీసే కారణాలు. అయితే రక్తంలో ప్రకారం, శరీరంలో ఆనాజామైన డిశ్లేట్ ప్రమాదాలే ఏకైక పెళ్ల దోషం వల్ల సాధికారం ఏర్పాలు ఏర్పడుతుంది.

రక్తహీనతలో బాధపడుతున్నప్పుడు ఆహారం లో ఇనుము, విటమిన్ బి 12 ఎక్కువగా ఉండే వస్తామని తినడం, విషయ, ఆహారం, పులియబెట్టిన ఆహారాలు, చేపలు, మొదలైన పులుపు, కాయ, ఉప్పుల ఉండే ఆహారాలకు దూరంగా ఉండడం తప్పనిసరి. దానిమ్మ, జామకాయ, నారింజ, ఆక్రెబిండ్లు, యానార్లు, బబ్బులికాయ, టీదో రూట్,

అయితే రక్త మూలకాలు కూడా రక్తహీనతను తగ్గిస్తాయి. ఉక్తవండ్లను, ఉక్తవండ్లను, అయితే రక్తంలో నిపుణులని సంప్రదించిన తర్వాత తీసుకో వాలని ఆలంకారు.

ధానిమ్మ, గుమ్మెట్లు, నారింజ, ఆక్రెబిండ్లను, యానార్లు వంటి వండ్లు, కురగాయలు రకం తీసుకోవాలి. బబ్బులికాయ, టీదోరూట్, బుమాట్, కాల్కేజీ వంటి వస్తామలలో హెమోగ్లోబిన్ స్థాయిలను పెంచే మెండుకు సూక్తి తయారు చేయండి. వెంతులు, సుప్రలు, ధనియాను కూడా రసంలో చేయవచ్చు. ఎందుకంటే, అవి ఇనుము, ముఖ్యంగా ఫోస్ఫరస్ నిండి ఉంటాయి. కాబట్టి రక్తహీనత రోగులకు సహాయ పడతాయి. ప్రూత్ జ్యూస్ హెమోగ్లోబిన్ స్థాయిలను పెంచే ఆయుర్వేద ఆహారక (డ్రీంక్, టెంపెర్) కూడా రక్తహీనత సమస్యను దూరం చేస్తుంది.

సిట్రస్ జ్యూస్, విటమిన్ బి ఎక్కువగా ఉండే ఇతర ఆహారాన్ని అదే వైవిధ్యం ఐరన్ ఎక్కువగా తీసుకోవడం ద్వారా మీరు మీ శరీరంలో ఐరన్ గ్రహించే సామర్థ్యాన్ని పెంచుకోవచ్చు. ఆరోజు జ్యూస్, ఇతర సిట్రస్ డ్రీంక్స్ లో విటమిన్ బి ఉంటుంది. ఇది మీ శరీరంలో ఐరన్ గ్రహించడాన్ని మెరుగు పరుస్తుంది. ట్రాకోలి విటమిన్ బి కి మంచి మూలం.

గుండెనొప్పి వచ్చేముందు కనపడే లక్షణాలు

ఈ మధ్యకాలంలో హృదయ సంబంధిత సమస్యలు ఎక్కువై పోయాయి. ముఖ్యంగా మహిళల్లో వచ్చే సమస్యలు గురించి తెలుసుకోవాలి. గుండెనొప్పి వచ్చేముందు కనపడే లక్షణాలు తెలుసుకోవాలి. గుండెనొప్పి వచ్చేముందు కనపడే లక్షణాలు తెలుసుకోవాలి. గుండెనొప్పి వచ్చేముందు కనపడే లక్షణాలు తెలుసుకోవాలి.

మహిళల్లో వచ్చే సమస్యలు: అయితే మహిళల్లో వచ్చే అనారోగ్య సమస్యల గురించి తెలుసుకోవాలి. మహిళల్లో వచ్చే అనారోగ్య సమస్యల గురించి తెలుసుకోవాలి. మహిళల్లో వచ్చే అనారోగ్య సమస్యల గురించి తెలుసుకోవాలి.

మహిళల్లో వచ్చే అనారోగ్య సమస్యల గురించి తెలుసుకోవాలి. మహిళల్లో వచ్చే అనారోగ్య సమస్యల గురించి తెలుసుకోవాలి. మహిళల్లో వచ్చే అనారోగ్య సమస్యల గురించి తెలుసుకోవాలి.

మహిళల్లో వచ్చే అనారోగ్య సమస్యల గురించి తెలుసుకోవాలి. మహిళల్లో వచ్చే అనారోగ్య సమస్యల గురించి తెలుసుకోవాలి. మహిళల్లో వచ్చే అనారోగ్య సమస్యల గురించి తెలుసుకోవాలి.

మహిళల్లో వచ్చే అనారోగ్య సమస్యల గురించి తెలుసుకోవాలి. మహిళల్లో వచ్చే అనారోగ్య సమస్యల గురించి తెలుసుకోవాలి. మహిళల్లో వచ్చే అనారోగ్య సమస్యల గురించి తెలుసుకోవాలి.

మహిళల్లో వచ్చే అనారోగ్య సమస్యల గురించి తెలుసుకోవాలి. మహిళల్లో వచ్చే అనారోగ్య సమస్యల గురించి తెలుసుకోవాలి. మహిళల్లో వచ్చే అనారోగ్య సమస్యల గురించి తెలుసుకోవాలి.



చాలా ప్రమాదకరంగా మారుతుంది. మహిళల్లో వచ్చే అనారోగ్య సమస్యల గురించి తెలుసుకోవాలి. మహిళల్లో వచ్చే అనారోగ్య సమస్యల గురించి తెలుసుకోవాలి. మహిళల్లో వచ్చే అనారోగ్య సమస్యల గురించి తెలుసుకోవాలి.

మహిళల్లో వచ్చే అనారోగ్య సమస్యల గురించి తెలుసుకోవాలి. మహిళల్లో వచ్చే అనారోగ్య సమస్యల గురించి తెలుసుకోవాలి. మహిళల్లో వచ్చే అనారోగ్య సమస్యల గురించి తెలుసుకోవాలి.

మహిళల్లో వచ్చే అనారోగ్య సమస్యల గురించి తెలుసుకోవాలి. మహిళల్లో వచ్చే అనారోగ్య సమస్యల గురించి తెలుసుకోవాలి. మహిళల్లో వచ్చే అనారోగ్య సమస్యల గురించి తెలుసుకోవాలి.

వి నూనెలో ఏముంది !



చాలా మందికి జున్ను తీసుకోవడం వల్ల చర్మం రోగం కలుగుతుంది. జున్ను తీసుకోవడం వల్ల చర్మం రోగం కలుగుతుంది. జున్ను తీసుకోవడం వల్ల చర్మం రోగం కలుగుతుంది.

చర్మం రోగం కలుగుతుంది. జున్ను తీసుకోవడం వల్ల చర్మం రోగం కలుగుతుంది. జున్ను తీసుకోవడం వల్ల చర్మం రోగం కలుగుతుంది.

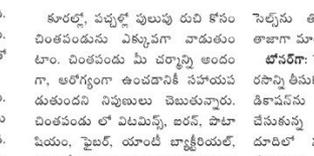
చర్మం రోగం కలుగుతుంది. జున్ను తీసుకోవడం వల్ల చర్మం రోగం కలుగుతుంది. జున్ను తీసుకోవడం వల్ల చర్మం రోగం కలుగుతుంది.

అమ్మలు ఉంటాయి. అందువల్ల తలకి పోషణ అందిస్తుంది. అమ్మలు ఉంటాయి. అందువల్ల తలకి పోషణ అందిస్తుంది. అమ్మలు ఉంటాయి.

అమ్మలు ఉంటాయి. అందువల్ల తలకి పోషణ అందిస్తుంది. అమ్మలు ఉంటాయి. అందువల్ల తలకి పోషణ అందిస్తుంది. అమ్మలు ఉంటాయి.

అమ్మలు ఉంటాయి. అందువల్ల తలకి పోషణ అందిస్తుంది. అమ్మలు ఉంటాయి. అందువల్ల తలకి పోషణ అందిస్తుంది. అమ్మలు ఉంటాయి.

చింతపండుతో చెమర్లు మనిపించే ఏదం



చెమర్లు మనిపించే ఏదం. చెమర్లు మనిపించే ఏదం. చెమర్లు మనిపించే ఏదం.

చెమర్లు మనిపించే ఏదం. చెమర్లు మనిపించే ఏదం. చెమర్లు మనిపించే ఏదం.

చెమర్లు మనిపించే ఏదం. చెమర్లు మనిపించే ఏదం. చెమర్లు మనిపించే ఏదం.



చెమర్లు మనిపించే ఏదం. చెమర్లు మనిపించే ఏదం. చెమర్లు మనిపించే ఏదం.

చెమర్లు మనిపించే ఏదం. చెమర్లు మనిపించే ఏదం. చెమర్లు మనిపించే ఏదం.

చెమర్లు మనిపించే ఏదం. చెమర్లు మనిపించే ఏదం. చెమర్లు మనిపించే ఏదం.

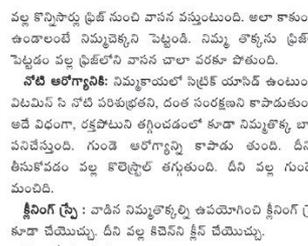
వంటింటి శుభ్రం కాగిం వంటింట్లోనే తయారయ్యే స్ప్రే



వంటింటి శుభ్రం కాగిం వంటింట్లోనే తయారయ్యే స్ప్రే. వంటింటి శుభ్రం కాగిం వంటింట్లోనే తయారయ్యే స్ప్రే.

వంటింటి శుభ్రం కాగిం వంటింట్లోనే తయారయ్యే స్ప్రే. వంటింటి శుభ్రం కాగిం వంటింట్లోనే తయారయ్యే స్ప్రే.

వంటింటి శుభ్రం కాగిం వంటింట్లోనే తయారయ్యే స్ప్రే. వంటింటి శుభ్రం కాగిం వంటింట్లోనే తయారయ్యే స్ప్రే.



వంటింటి శుభ్రం కాగిం వంటింట్లోనే తయారయ్యే స్ప్రే. వంటింటి శుభ్రం కాగిం వంటింట్లోనే తయారయ్యే స్ప్రే.

వంటింటి శుభ్రం కాగిం వంటింట్లోనే తయారయ్యే స్ప్రే. వంటింటి శుభ్రం కాగిం వంటింట్లోనే తయారయ్యే స్ప్రే.

వంటింటి శుభ్రం కాగిం వంటింట్లోనే తయారయ్యే స్ప్రే. వంటింటి శుభ్రం కాగిం వంటింట్లోనే తయారయ్యే స్ప్రే.

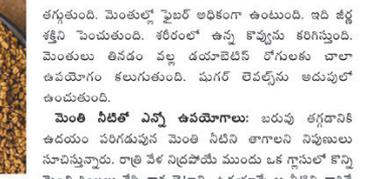
బెల్లీ ఫ్యాట్ కు మెంతులతో చెక్



బెల్లీ ఫ్యాట్ కు మెంతులతో చెక్. బెల్లీ ఫ్యాట్ కు మెంతులతో చెక్. బెల్లీ ఫ్యాట్ కు మెంతులతో చెక్.

బెల్లీ ఫ్యాట్ కు మెంతులతో చెక్. బెల్లీ ఫ్యాట్ కు మెంతులతో చెక్. బెల్లీ ఫ్యాట్ కు మెంతులతో చెక్.

బెల్లీ ఫ్యాట్ కు మెంతులతో చెక్. బెల్లీ ఫ్యాట్ కు మెంతులతో చెక్. బెల్లీ ఫ్యాట్ కు మెంతులతో చెక్.



బెల్లీ ఫ్యాట్ కు మెంతులతో చెక్. బెల్లీ ఫ్యాట్ కు మెంతులతో చెక్. బెల్లీ ఫ్యాట్ కు మెంతులతో చెక్.

బెల్లీ ఫ్యాట్ కు మెంతులతో చెక్. బెల్లీ ఫ్యాట్ కు మెంతులతో చెక్. బెల్లీ ఫ్యాట్ కు మెంతులతో చెక్.

బెల్లీ ఫ్యాట్ కు మెంతులతో చెక్. బెల్లీ ఫ్యాట్ కు మెంతులతో చెక్. బెల్లీ ఫ్యాట్ కు మెంతులతో చెక్.

मोदी २३ को यूक्रेन जाएंगे



नयी दिल्ली (विशाखा समाचार) : प्रधानमंत्री मोदी इस महीने की 23 तारीख को युद्ध का मैदान बन चुके यूक्रेन का दौरा करेंगे। यूक्रेन और रूस के बीच युद्ध के बाद यह पहली बार है कि भारत के प्रधानमंत्री देश का दौरा करने जा रहे हैं। इस दौरे की एक और प्राथमिकता है। भारत और यूक्रेन के बीच द्विपक्षीय संबंध 30 साल पहले शुरू हुए थे, मोदी देश का दौरा करने वाले पहले भारतीय प्रधानमंत्री भी हैं। इससे पहले वह इस महीने की 21 और 22 तारीख को पोलैंड का दौरा करेंगे। इस यात्रा से एक और फायदा भी हुआ। 45 साल बाद भारत के प्रधानमंत्री पोलैंड के दौर पर जा रहे हैं। उन्होंने कहा कि दोनों नेताओं के बीच हाल ही में बातचीत हुई थी और यह दौरा उसी की अगली कड़ी के तौर पर किया जा रहा है। देश का दौरा करने वाले पहले भारतीय प्रधान मंत्री उससे पहले दो दिनों के लिए पोलैंड में थे। वहां से ट्रेन से कीव की यात्रा करेंगे।

आंदोलन खत्म करने के मूड में नहीं



विशाखापट्टणम (विशाखा समाचार) : चंडीगढ़ (विशाखा समाचार) २०२० से चल रहे किसानों के आंदोलन में अब एक नया मोड़ आ गया है। अमृतसर से हजारों किसान शंभू बॉर्डर के लिए रवाना। शंभू बॉर्डर पर प्रदर्शनकारी किसानों की एकजुटता में कोई कमी नहीं आई है। 31 अगस्त को इस मोर्चे को 200 दिन पूरे हो जाएंगे और किसान अपनी मांगें पूरी होने तक प्रदर्शन करते रहेंगे। अमृतसर रेलवे स्टेशन पर आज हजारों किसान हाथों में झंडे लेकर शंभू बॉर्डर के लिए रवाना हो गए हैं। ये किसान विभिन्न गाड़ियों

और तरीकों से प्रदर्शनी स्थल पर पहुंच रहे हैं। किसान मजदूर संघर्ष कमेटी के नेता सखन सिंह पेंधेर ने बताया कि यह जल्दा देर शाम तक रवाना होगा। अगर सरकार रास्ता दे तो किसान दिल्ली के लिए भी रवाना हो सकते हैं, लेकिन अभी वे शंभू बॉर्डर पर ही रुकेंगे। यह आंदोलन 13 फरवरी से चल रहा है, जिसकी मुख्य मांग न्यूनतम समर्थन मूल्य (एमएसपी) के लिए कानून की गारंटी है। किसान नेताओं का आरोप है कि सरकार एमएसपी की गारंटी देने में नाकाम रही है। किसान नेताओं ने यह भी कहा कि आजादी के बाद से 77 वर्षों में विभिन्न सरकारों ने किसानों और मजदूरों के मुद्दों को हल करने में गंभीरता नहीं दिखाई है। जहां पिछले 8 सालों में कॉरपोरेट घरानों का 14.56 लाख करोड़ का कर्ज माफ किया गया है, वहीं सरकार का कहना है कि किसानों और मजदूरों की कर्ज माफी के लिए बजट की कमी है।

जगन के निशान की बर्बादी का सबूत है ए बस अड्डा



विजयवाड़ा (विशाखा समाचार) : पिछली तेलुगू देशम पार्टी सरकार ने भीड़भाड़ वाले इलाकों में बस अड्डे को आय स्रोत बनाने की कोशिश की थी। 2014 से 2019 के बीच तत्कालीन मुख्यमंत्री चंद्रबाबू नायडू ने विजयवाड़ा में पंडित नेहरू बस अड्डा को आदर्श बनाया। वह निजी भागीदारी से 2 मिनट सिनेमा घर बनाए गए हैं। सूचना आरक्षण काउंटर और प्लेटफार्म पर डिजिटल स्क्रीन स्थापित की गई है। इस बस अड्डे पर इंटरजार कर रहे यात्रियों के लिए कुछ देर खेलने के लिए निशुल्क गेम जॉन भी बनाए गए। यह सही करी लोथ बड़ी स्क्रीन पर क्रिकेट देखने में दिलचस्प रखते थे। आदर्श बन चुके बस अड्डे को जिनसे न अपने 5 साल के शासन के दौरान बर्बाद स्थिति में पहुंचा दिया। सारी सुविधाएं नष्ट हो गईं। एशिया में आदर्श बस स्टैंड का विकास दर्शकों पीछे चला गया।

दुव्वाडा का सनसनीखेज फैसला..हाईकोर्ट में याचिका



विशाखापट्टणम (विशाखा समाचार) : वाईसीपी एमएससी दुव्वाडा श्रीनिवास ने लिया सनसनीखेज फैसला। उन्होंने अपनी पत्नी वाणी और हृदयादी के खिलाफ कार्रवाई की मांग करते हुए उच्च न्यायालय का दरवाजा खटखटाया। शिकायत में दुव्वाडा ने कहा कि न केवल उन पर हमला किया गया, बल्कि टेक्की स्थित उनके आवास में कई दिनों तक अशांति फैलाई गई।

उन्होंने अदालत का ध्यान इस ओर दिलाया कि पुलिस ने शिकायत पर ध्यान नहीं दिया, पुलिस ने बताया कि 41ए का नोटिस दिया गया है.. कोर्ट ने पूरी जानकारी के साथ काउंटर दाखिल करने का आदेश दिया। दूसरी ओर, दुव्वाडा वाणी द्वारा दी गई शिकायत के आधार पर दुव्वाडा के खिलाफ मामला दर्ज किया गया था कि उन पर और उनकी बेटी पर हमला किया गया था। दुव्वाडा ने कहा कि उनके खिलाफ दर्ज घरेलू हिंसा मामले में उन्हें 21 अगस्त को पेश होना था। उन्होंने कहा कि जिस दिन वाणी ने उनके खिलाफ शिकायत की थी, उसी दिन उन्होंने तलाक का नोटिस भेजा था। लेकिन वाणी ने कहा कि उन्हें ऐसा कोई नोटिस नहीं मिला था। वाणी का कहना है कि उन्हें कोई प्रॉपर्टी नहीं चाहिए। लेकिन दुव्वाडा उसे छोड़कर किसी भी चीज के लिए तैयार है। उन्होंने साफ कर दिया है कि वह अपनी 30 करोड़ की संपत्ति में से 27 करोड़ रुपये बट्टे खाते में डालने को तैयार हैं

आरआईएनएल में दो दिवसीय राष्ट्रीय हिंदी संगोष्ठी का उद्घाटन



विशाखापट्टणम (विशाखा समाचार) : नगर राजभाषा कार्यालय समिति (उपक्रम - टीओएलआईसी), विशाखापट्टणम के तहत एचपीसीएल के सहयोग से विशाखापट्टणम इस्पात संयंत्र की कॉर्पोरेट इकाई आरआईएनएल में 'नवीनतम हिंदी संसदीय समिति प्रश्नावली और त्रैमासिक प्रगति रिपोर्ट' पर दो दिवसीय राष्ट्रीय हिंदी संगोष्ठी शुरू हुई। दो दिवसीय राष्ट्रीय हिन्दी संगोष्ठी का उद्घाटन डॉ. सुरेश चंद्र पांडे, निदेशक (कार्मिक), आरआईएनएल आज विशाखापट्टणम इस्पात संयंत्र के मानव संसाधन विकास केंद्र-नागार्जुन में उद्घाटन समारोह के मुख्य अतिथि डॉ. आरआईएनएल के निदेशक (कार्मिक) सुरेश चंद्र पांडे ने कहा कि आरआईएनएल हिंदी के प्रभावी कार्यान्वयन के समर्थन में हमेशा अग्रणी रहा है और स्थानीय टीओएलआईसी ने सदस्य कार्यालयों के सहयोग से कई पहल की हैं। इसके अलावा, डॉ.

सुरेश चंद्र पांडे ने आरआईएनएल और टोलिक द्वारा संचालित उपयोगी कार्यक्रमों पर बात की और आरआईएनएल प्रबंधन द्वारा पूर्ण समर्थन का आश्वासन भी दिया। इस सेमिनार को आरआईएनएल और एचपीसीएल का भरपूर समर्थन मिला। एचपीसीएल के जीएम (प्रोजेक्ट्स) श्री धर्मवीर ने विशेष अतिथि के रूप में भाग लिया और ऐसे उपयोगी कार्यक्रमों के आयोजन में आरआईएनएल के प्रयासों की सराहना की। इसके अलावा, उन्होंने कहा कि एचपीसीएल ऐसे आयोजनों में हमेशा सहयोग देगा। इस सेमिनार में टोलिक सदस्य कार्यालयों के प्रति. निधियों के साथ-साथ इस्पात मंत्रालय (एमओएस) के तहत सेल, एमओआईएल, केआईओसीएल, एमएसटीसी और अन्य सीपीएसयू बैंकों, भारतीय मन्त्र्य सर्वेक्षण जैसे विभिन्न संगठनों के हिंदी अधिकारी भाग ले रहे हैं। डॉ. द्वारा गणमान्य व्यक्तियों का गर्मजोशी से स्वागत किया गया। ललन कुमार, जीएम (राजभाषा एवं आतिथ्य) आरआईएनएल। कार्यक्रम का संचालन आरआईएनएल की एजीएम (राजभाषा) डॉ. टी. हमावती ने किया एचपीसीएल के हिंदी नोडल अधिकारी श्री जेजीवीआर सुरेश ने धन्यवाद ज्ञापित किया।

बंगाल हत्याकांड के वक्त पूर्व प्राचार्य पर कसता जा रहा है जाल

कोलकाता (विशाखा समाचार) : पश्चिम बंगाल में हत्या की घटना के वक्त आईजी कार मेडिकल कॉलेज के पूर्व प्राचार्य संदीप घोष पर शिकंजा कसता जा रहा है। हाल में कोलकाता पुलिस ने उनके खिलाफ भ्रष्टाचार का मामला दर्ज किया था। मीडिया सूचना से पता चला है कि अस्पताल में वित्तीय अनियमित, ताओं को लेकर जून में शिकायत दर्ज की गई थी। इसके बाद से पुलिस मामले की जांच कर रही है। अगर ऐसा है तो पश्चिम बंगाल सरकार पहले से ही आरजी कार अस्पताल के वित्तीय मामले की जांच करने का आदेश दे चुकी है जहां यह घटना हुई थी इस घटना पर देश भर में हुए आंदोलन के बीच एक



अप्रत्याशित फैसला लिया गया। एक विशेष सीट का गठन किया गया और आईजी प्रवीण कुमार को इसका मुख्य नियुक्त किया गया। पहली रिपोर्ट एक महीने के भीतर देनेको कहा है। इसी क्रम में ताजा घटना क्रम हुआ था।

श्री कनकमम्बा अम्मावरी मंदिर में मेयर जोड़े का विशेष पूजा



विशाखापट्टणम (विशाखा समाचार) : शहर के मेयर गोलागानी हरि वेंकट कुमारी युगल ने कहा कि वे चाहते हैं कि देवी श्री कनकम्बा का आशीर्वाद शहर के लोगों पर बना रहे। मंगलवार को मेयर दंपति ने ओल्ड वेकोजी पालम एचबी कॉलोनी में श्री कनकमम्बा अम्मावरी जतरा महोत्सव के दौरान देवी की विशेष पूजा की। इस मौके पर शहर के मेयर दंपति ने कहा कि वे कामना करते हैं कि

देवी श्री कनकम्बा का आशीर्वाद शहर के लोगों पर बना रहे और वे हर समय उनकी रक्षा करें, साथ ही वे विशाखापट्टणम शहर के विकास को भी आशीर्वाद देना चाहते हैं। उन्होंने कहा कि श्री श्री राधाकृष्ण यादव संगम के तत्वावधान में आयोजित श्री कनकमम्बा अम्मावरी का मेला 108 कलश, जलाभिषेक, पंचामृत, सन्नद्धि मेलम और सांस्कृतिक कार्यक्रमों के साथ आयोजित किया गया था। इस मेला उत्सव में नगरसेवक मोली लक्ष्मी अप्पारव, मंदिर समिति के सदस्य ओमी अप्पारव ओमी कोटी, पल्ला रामबाबू, मंदिर सेवक सत्यवती, गांव के बुजुर्ग और अन्य लोगों ने भाग लिया।

हरियाणा बीजेपी में बगावत के सुर-पूर्व डिट्टी पीएम के बेटे का ऐलान



हरियाणा (विशाखा समाचार) : हरियाणा में विधानसभा चुनाव से पहले बगावत शुरू हो गई है। पूर्व उप प्रधानमंत्री देवीलाल के बेटे और हरियाणा के बिजली मंत्री चौधरी रणजीत सिंह चौटाला का कहना है कि वह हर हाल में रानियां से चुनाव लड़ेंगे। आपको बता दें कि लोकसभा चुनाव में वह बीजेपी में शामिल हुए थे।

रणजीत चौटाला पहले कांग्रेस में हुआ करते थे, लेकिन 2019 का विधानसभा चुनाव उन्होंने सिरसा जिले की रानियां विधानसभा सीट से निर्दलीय के रूप में जीता और पांच साल तक भाजपा सरकार को समर्थन दिया। बदले में, भाजपा ने निर्दलीय विधायकों के कोटे से रणजीत चौटाला को हरियाणा सरकार में बिजली और जल मंत्री बनाए रखा। अब रणजीत चौटाला को लगता है कि भाजपा के रानियां से विधानसभा चुनाव लड़ने की संभावना नहीं है, इसलिए उन्होंने दबाव की राजनीति शुरू करते हुए पार्टी छोड़ने के संकेत दिए हैं। जब रणजीत चौटाला हरियाणा में बिजली मंत्री थे तो उन्होंने कभी भी

मानिकोंडा में अवैध विला का विध्वंस



रंगारैडी (विशाखा समाचार) : मानिकोंडा चित्र पुर्ण कॉलोनी में अवैध निर्माण के खिलाफ अधिकारियों ने कार्रवाई की है। अभय गुप से निर्मित किए गए 7 विला को ध्वस्त कर दिया गया। 220 विला की अनुमति मिलने के बाद समिति द्वारा 7 अतिरिक्त विला का निर्माण पाया गया। पुलिस की निगरानी में अधिकारियों ने तोड़फोड़ की। समिति के सदस्यों और अधिकारियों के बीच बाहर छिड़ गई और स्थिति तनाव पूर्ण हो गई।

