

[illegible]

ఈ స్క్రబ్ తో బ్యూటీ షార్లర్ అవసరం లేకుండానే తెల్లగా మిలమిల మెరిసిపోతారు



చేసి 10 నిమిషాల పాటు వాసనివ్వాలి. తర్వాత గోరువచ్చని నీళ్లతో ముఖాన్ని కడుక్కోవాలి.

అవసరమైనవి: పండిన బొప్పాయి - 2 బేబుల్ స్పూన్లు, తేనె - 1 బేబుల్ స్పూన్.

ఉపయోగించే విధానం: ముందుగా పండిన బొప్పాయి ఒక గిన్నెలో మెత్తగా చేసి అందులో తేనె కలపాలి.

తర్వాత నీళ్లతో ముఖం కడుక్కుని తుడచాలి.

ఈ తర్వాత సిద్ధం చేసుకున్న బొప్పాయి గుజ్జును ముఖానికి పట్టండి కాసేపు మృదువుగా మసాకే చేసి 10-15 నిమిషాల పాటు అలాగే ఉంచాలి.

తర్వాత చల్లటి నీటితో ముఖం కడుక్కోవాలి.

3. ఆరోగ్య పరిరక్షణ పద్ధతి ప్రకారం: అవసరమైనవి: పండిన బొప్పాయి - 1, చక్కెర - 1 బేబుల్ స్పూన్.

ఉపయోగించే విధానం: ముందుగా బాగా పండిన ఆరోగ్యపరిరక్షణ పద్ధతి ప్రకారం, తేనె చేసి కలపాలి.

ముందుగా బాగా పండిన ఆరోగ్యపరిరక్షణ పద్ధతి ప్రకారం, తేనె చేసి కలపాలి.

తర్వాత చల్లటి నీటితో ముఖం కడుక్కోవాలి.

4. రోజు ముగిసే ముందు పానీ ప్రకారం: అవసరమైనవి: పండిన బొప్పాయి - 2 బేబుల్ స్పూన్లు, తేనె - 1 బేబుల్ స్పూన్.

ఉపయోగించే విధానం: ముందుగా ఒక గిన్నెలో పంచదార, తేనె చేసి కలపాలి.

ముందుగా ఒక గిన్నెలో పంచదార, తేనె చేసి కలపాలి.

తర్వాత చల్లటి నీటితో ముఖం కడుక్కోవాలి.

ముందుగా ఒక గిన్నెలో కాఫీ పౌడర్ తీసుకుని అందులో అరిచి అయిల రేదా కాబ్బరి నూనె కలిపి పేస్ట్ లా చేసుకోవాలి.

మానసిక ఆరోగ్యాన్ని పడంగా పెట్టే ఆహారాలు

అల్లా ప్రాసెస్ చేయబడిన ఆహారాలు చాలా మంది వ్యక్తుల ఆహారంలో ఒక భాగం అయింది. ప్రస్తుతం మన జీవన విధానం, ఆహారపు అలవాట్ల కారణంగా చాలా మంది అల్లా ప్రాసెస్ చేయబడిన ఆహారాలను తీసుకుంటున్నారు.

చేయబడిన ఆహారాన్ని తీసుకుంటున్నారని దీంతో లేని పానీ సమస్యలను కొని తెచ్చుకుంటున్నారు. ఈ ప్రాసెస్ పుడ కారణంగా భారత దేశంలో చాలా మంది ఒత్తిడి గురవుతున్నారని ఇటీవల చేసిన అధ్యయనాల్లో వెల్లడైంది.

అరిచి అయిల రేదా కాబ్బరి నూనె కలిపి పేస్ట్ లా చేసుకోవాలి.

అరిచి అయిల రేదా కాబ్బరి నూనె కలిపి పేస్ట్ లా చేసుకోవాలి.

మల్టీగ్రెయిన్ పిండితో చేసిన రాఫీస్ తింటున్నారా?

రోజు మన ఆహారంలో ముఖ్యమైన భాగం, మనం రోజూ మూడు సార్లు తినడానికి ఇష్టపడతాము. చాలా మంది రోజు చేయడానికి గోధుమ పిండి ఉపయోగించటానికి ఇష్టపడతారు.

మల్టీగ్రెయిన్ రోజున తీసుకోవడం ఆరోగ్యానికి ఎలా హానికరమో వివిధ నిపుణుల నుండి తెలుసుకుందాం.

మీరు ఏది తిన్నా అది చాలా ఉప్పుగా ఉందా?



తీసుకోవడం మంచిది. ఆదనంగా, డిప్లొమేషన్ మరియు తగినంత నీరు త్రాగడానికి కూడా దీనిని ఒక కారణం, కాబట్టి మీరు ప్రతిరోజూ కనీసం 3 లీటర్ల నీరు త్రాగండి.

నీటిలో ఉప్పు రుచిని ఎలా పడదీయవచ్చు? కంది చిట్టాను మరియు ఉపాయాలు మీ నోటిలో ఉప్పు రుచిని పడించుకోవడానికి మీకు సహాయ పడతాయి.

కొందరికి నోట్స్ చాలా ఉప్పుగా ఉంటుంది. ఏది ఏమైనా తిన్నప్పుడు ఉంటుంది. ఇలా ఎవరైనా నేరు ఉప్పు ఉండడానికి చాలా కారణాలు ఉండవచ్చు. వాటిలో ఉప్పు ఎక్కువగా తీసుకోవడం, డిప్లొమేషన్, లాలాజల గ్రంథి ఇన్ఫెక్షన్, జలుబు లేదా పుల్లు, పైసిన సమస్యలు, అల్లూర్జిక లేదా కెపిన్ అధికంగా తీసుకోవడం, యోటి థైరాయిడ్ మందులు, హిమాథెరపీ మరియు అల్లెలలు ఇలాంటి అనేక సమస్యలకు అద్దకొస్తాయి.

కనీసం 3 నెలల పాటు క్రమం తప్పకుండా మల్టీలెవిటెస్ సప్లిమెంట్లను తీసుకోండి. మీరు ఉప్పు మరియు వేడి ఆహారాలకు దూరంగా ఉండండి.

నీటిలో ఉప్పు రుచిని ఎలా పడదీయవచ్చు? కంది చిట్టాను మరియు ఉపాయాలు మీ నోటిలో ఉప్పు రుచిని పడించుకోవడానికి మీకు సహాయ పడతాయి.

మీరు ఏ సమస్య ఎదుర్కొన్నా మీరు మొదట మూత్రాశయాన్ని తెలుసుకోవాలి మరియు దానిని సరిదిద్దడానికి ప్రయత్నించండి. మరియు సమస్యకు నివారణ దాని మూల కారణాన్ని పరిష్కరించడం. వివిధ రకాల వ్యాధులు నోటిలో ఉప్పు రుచిని స్రవించతాయి. కాబట్టి కారణాన్ని కనుగొనడం చికిత్సకు మొదటి దశ.

సాదాసాధా పుష్కలంగా ఉండే ఆహారాల మంచిది. ఆహారాల కారణం ఎక్కువగా ఉప్పు తీసుకోవడం, కాబట్టి ఆహారంలో ఉప్పు పరిమాణాన్ని తగ్గించాలి మరియు సాదాసాధా ఉత్పత్తులను ఉపయోగించండి.

నీటిలో ఉప్పు రుచిని ఎలా పడదీయవచ్చు? కంది చిట్టాను మరియు ఉపాయాలు మీ నోటిలో ఉప్పు రుచిని పడించుకోవడానికి మీకు సహాయ పడతాయి.

ఈ ఫ్రాటీన్ పుడ్స్ తింటే షుగర్ వ్యాధి కంట్రోల్ అవుతుంది..



గుడ్లు, టైన్ 2 ధయాలెస్ షుగర్ వ్యాధి కంట్రోల్ అవుతుంది.

మగ్గర్ ఉప్పునా వారి హెల్త్ ఫర్మ్, రెండవట్ల కేర్ అందించండి. ఎందుకంటే, ఆహారంలో హెచ్చుతగ్గులు ఉంటే.. అది రక్తంలో చక్కెర స్థాయిని పెంచుతుంది.

నెలల పాటు తీసుకుంటే ఇన్సులిన్ నిరోధకత తగ్గుతుంది. దీని వల్ల శరీర బరువు, లిపిడ్స్ నిలబడే పాటు తీసుకుంటే ఇన్సులిన్ నిరోధకత తగ్గుతుంది.

నేరేడు పండ్లు తినడం వల్ల ఉపయోగాలు



మంచుతుంది. ఈ నేరేడు పండు పురుషులు తింటే ఆనందపడతారు క్లిష్టమైన రుచి.

నేరేడు పండ్లు తింటే మలబద్ధకం తగ్గుతుంది. నేరేడు పండ్లు తింటే మలబద్ధకం తగ్గుతుంది.

నేరేడు పండ్లు తింటే మలబద్ధకం తగ్గుతుంది. నేరేడు పండ్లు తింటే మలబద్ధకం తగ్గుతుంది.

కాకుండా ఆ వార్తలను ఉద్దేశ్యమునకి ముందే పాఠకునికి చేరేలా వ్యవస్థను ఏర్పాటు చేయడం చాలా సాధారణమైనది. ఉదాహరణకు, ప్రతి ఉద్దేశ్యములకు వెన్నెముకనుగొని నిలిచారు. సత్రాజిత్ సేథిగారు కాకుండా, నీ నీర్వాహక, సత్రాజిత్ సేథిగారు కాకుండా, వ్యాపారవేత్తగా బహుముఖంగా విజయాలను సాధించారు. రామోజీ ఫిల్మ్స్ సీటీ నీర్వాహకతో భారతీయ చిత్ర పరిశ్రమకు హైదరాబాద్ ను సేవకే గా చేశారు. మిడియం మొలకల రామోజీ ఫిల్మ్స్ సేవలనుగొని సాధించిన చేశారు. తమ నమ్మిన నిర్దేశాలకు కట్టుబడి ముందుకు వెళ్ళడం ద్వారా ప్రజలలో విశ్వాసమును సాధించారు. అత్యంత యోగ్యమైన రామోజీ ఫిల్మ్స్ అత్యవసరము తెలుగు ప్రజలందరినీ కలచి వేస్తోంది. ఆయన సన్మానిని నేటి నవతరం ప్రజలకుముందు అందించుచున్నాం. రామోజీ ఫిల్మ్స్ అనుబంధానికి వారి స్నేహితులుకు మరియూ అసంఖ్యాక అభిమానులకు వా తరపున, ఖాళీపై పక్షాన ప్రగతి సాగుతుంది తెలియజేయవచ్చు.

హివాపటం, (హివా సమారాధన):
 ఈనాడు గ్రూప్‌ సందర్శన
 ప్రెస్‌లస్ చెరుకుగరి రాష్ట్ర
 రాష్ట్ర గారికి సీని నిర్వాహ
 ప్రభుత్వం యిద్దరు, ఉప
 ప్రభుత్వ అధికార, తెలుగు వేదం
 నామకం, కంపెనీ
 ఆర్గనైజర్ రాష్ట్ర నిర్వాహ
 ఆర్గనైజర్ రాష్ట్ర నిర్వాహ
 ఆఫీస్ డైరెక్టర్ రాష్ట్ర నిర్వాహ
 గారి సంతాన సభ
 నిర్వహించారు. రాష్ట్ర
 రాష్ట్ర



రాష్ట్ర గారు భౌతికంగా మన మధ్య తేలికపాటి సందర్శన
 తెలుగు ప్రజల గుండెలో చిరస్మరణాన్ని నిలిపివేశారు. ఈ
 సందర్భంగా కంపెనీ ఆహ్వానం . రాష్ట్రాధికారి గారి ముఖ్య
 సంతానం సందర్శన చేసినపుడు తెలుగు సమస్యలు వర్తమానం
 పాటిచారు. ఈ కార్యక్రమం లో ప్రభుత్వ సభ్యులు,
 యువకులు, మహిళలు, వివిధ సంఘాల నాయకులు రాష్ట్ర
 యేతన పాల్గొన్నారు.

సినిమా



మహేష్- రాజమౌళి మూవీ రిలీజ్ తేదీ?

దర్శకుడిరుదు ఎస్.ఎన్.రాజమౌళి భారతదేశంలోనే టాప్ డైరెక్టర్. అతడు ఏం చేసినా అది ఎప్పుడూ ప్రశ్నేతేమే. వరుస పాన్ ఇండియా బ్లాక్ బస్టర్లతో సంవత్సరం స్టూడియోస్ రాజమౌళి అవజయమెరుగని దర్శకుడిగా అందరినీ విస్మయించి గురి చేస్తున్నాడు. ప్రస్తుతం మహేష్ బాబు హీరోగా తాను తెరకెక్కించిన సున్నం తాళా సినిమా ప్రీ ప్రొడక్షన్ పనుల్లో బీజా ఉన్నాడు ఉత్సాహంతో రాజమౌళి ప్రతిసారి భారీ కాన్ఫరెన్స్ తో ముందుకు వస్తున్నాడు. అతడు తన మాటింగులను పూర్తి చేయడానికి నందమూరిని పడుతుంది. భారత సంతో సినిమా మేకింగ్ ప్రాసెస్ కా బిల్డి సినిమాలు అలసిన అవుతున్నాయి. అయితే రాజమౌళి ఈసారి ప్రీ ప్రొడక్షన్ పనులతో ఎక్కువ సమయం వెచ్చిస్తున్నాడని ప్రతి విషయంలోనీ టీమ్ టు టీమ్ జాగ్రత్తలు తీసుకుంటున్నాడని సన్నిహితు సోర్స్ చెబుతుంది. ప్రీ ప్రొడక్షన్ పనిలో గా ఉంటే, మూవీని పని అతే అవుతుంది. రేటింగ్ అవేదీ ప్రకారం, మహేష్ బాబు సినిమా 2027 మొదటి త్రైమాసికంలో విడుదల అవుతుంది. ఈలోపు కంటూరు వదరు. ప్రతిదీ ప్రజాభివృద్ధి ప్రకారం జరుగుతుంది. మహేష్ బాబు ఈ సినిమా కోసం ఇప్పటికే చాలా ప్రెజర్ షన్ సాగుస్తున్న సంగతి తెలిసిందే. ఫిలింబిర్ చాలా మార్పులు కనిపిస్తున్నాయి. లుక్ ఫూల్స్ గా మారింది. హనుమంతుని స్పూర్తికి ఒక పాత్రను టోపింగ్ చేసింది.



మహేష్ బాబు బలమైన శరీరాకృతిని నిర్మించే పనిలో ఉన్నాడు. ఈ చిత్రం జులైలో గ్రామం త్రిపురగా ఉంటుంది .. ఫీట్ వస్తూ పోరాటాలు ఉంటాయని, మహేష్ పాత్ర లాస్టర్ డేన్ లైట్ తరహాలో ఉంటుందని అంటున్న ఈ పరివర్తన పాత్రకు కీలకమని తెలుస్తోంది. ఈ చిత్రం పౌరాణిక అంశాలను మేకప్ విస్తూ అద్భుతం అంశాల సమ్మేళనంగా ఉంటుందని ప్రత్యక్షమైన సినిమాటిక్ అనుభూతిని అందిస్తుందని చెబుతున్నాడు.

మనమే.. బాక్సాఫీస్ టార్గెట్ ఎంత?



యంగ్ హీరో శర్వానంద్ మనమే ఈ రోజు థియేటర్ లోకి వస్తోంది. శ్రీరామ్ అదిత్య దర్శకత్వంలో సీపుల్స్ మీడియా ప్యాక్షన్ లో ఈ సినిమా తెరకెక్కింది. అప్పట్లో అందే అప్పట్లో ప్యామిలి అందే ఎమోషనల్ ఎంటర్టైనర్ గా ఈ సినిమా నిర్మిస్తుంది. మూవీ ట్రైలర్ కి పాతికేండ్ల రెస్పాన్స్ వచ్చింది. డ్లీన్ ఎంటర్టైన్మెంట్ గా ఈ మూవీ కథాంశం ఉండలేకపోయింది ట్రైలర్ తో అడ్డమైంది. ఈ రోజు రిలీజ్ అవుతోన్న సినిమాలలో మంచి బాక్స్ మూవీ అంటే మనమే అని చెప్పాలి. శర్వానంద్ రెండేళ్ల క్రితం ఒక బేజింజు మూవీలో హీరో అందుకున్నాడు. ఆ చిత్రానికి ప్రేమం వరుసగా డ్లీన్ బిల్ శర్వానంద్ సొంతం చేసుకున్నాడు. మూడేళ్లు క్రితం సినిమా అతనికి విడుదల వచ్చిన దిశాక్షి. ఆ సినిమా పాతికేండ్ల వైట్ తోనే థియేటర్ లోకి వచ్చింది. ఏకంగా 4 కోట్ల వరకు మొదటి రోజు కలెక్షన్స్ ని

సాధించింది. అయితే కంటింట్ బాగున్న ప్రేక్షకులకి కనెక్ట్ కారే. తరువాత వచ్చిన ఒకే ఒక టీవీతం సినిమా మొదటి రోజు కేవలం 75 లక్షలు మాత్రమే కలెక్షన్స్ చేసింది. హీరో టాక్ రావడంతో తరువాత కలెక్షన్స్ పెరిగాయి. రెండేళ్ల నుంచి శర్వానంద్ సినిమాల వరంగా యాక్టివ్ లేరు. మనమే మూవీ రిలీజ్ కూడా సడెన్ గా ఎన్నోనే చేశారు. గతం వారం, 10 రోజుల నుంచి మాత్రమే మనమే సినిమా ప్రమాదాన్ని పై చిత్ర యూనిట్ ఫోకస్ చేసింది. ట్రైలర్ కి అడియన్స్ పాతానే కనెక్ట్ అయిన ప్రస్తుతం ఏ మేరకు ప్రేక్షకులు ఈ సినిమా ముందుకు తీసుకు వెళ్తున్నారో చూడాలి. చిత్ర యూనిట్ అయితే మొదటి రోజు 2.5 కోట్ల గ్రాస్ ని అందుకునే ఛాన్స్ ఉందని అంచనా వేస్తున్నారు. నిజంగా ఆ రెవల్ లో ఓపెనింగ్ కే కలెక్షన్స్ అందుకుంటే సినిమా షిఫ్ట్ లోకి స్ట్రాంగ్ గా వెళ్లిపోతే, శ్రీరామ్ అదిత్య ఈ కథని రియలైజ్ చేసుకుంటున్నాడని తెలుసుకోవచ్చు. ఇక ఈ సినిమా వరల్డ్ వైడ్ గా 11.50 కోట్ల రెంజ్ లో ప్రీ రిలీజ్ బిజినెస్ చేసింది. బాక్సాఫీస్ వద్ద 12 కోట్ల వేరే అందుకుంటేనే క్రిక్ అవ్వని అయినట్లు లెక్క ఇక ఇప్పుడు శర్వా ఆ టార్గెట్ ను ఎంత త్వరగా పిన్ డౌన్ చేస్తారో చూడాలి. యాక్ట్ కే కనెక్ట్ అయ్యే ఓన్ అండ్ కామెడీ ఎంటర్టైన్మెంట్ ఈ చిత్రంలో బలంగా ఉన్నాయని ట్రైలర్ తో స్పష్టం అయ్యింది. అలాగే ప్యామిలి అడియన్స్ కి కనెక్ట్ అయ్యే ఎమోషనల్ గ్రామం కూడా ఈ సినిమాలో ఉందని సిని విశ్లేషకుల నుంచి వినిపిస్తోన్న చురు. మరి ఈ మూవీ ఏ స్థాయిలో వర్షిక్ కి కనెక్ట్ అవుతుందనేది చూడాలి.

ఈసారి మరో ప్రయోగంతో విశ్వక్!

యంగ్ హీరో విశ్వక్ సేన్.. 2024లో అప్పట్లో రెండు చిత్రాలతో ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చాడు. మార్కెట్ గా మి మూవీతో.. ఇటీవల ఎన్నికలు అయ్యాక గ్యాంగ్స్ అఫ్ గోదావరి చిత్రంతో సందడి చేశారు. అయితే ఎవరూ చేయడానికి అంగీకరించిన రోల్ ను ఒప్పుకుని.. గామిలో అఫోర్ శంకర్ గా కనిపించారు. తన యాక్టింగ్ గో పెద్ద ఎత్తున సిని ప్రేమిలతో పాటు విమర్శకుల ప్రశంసలు కూడా అందుకున్నాడు టాలీవుడ్ మాస్ కా దాస్. ఇక రీసెంట్ గా గ్యాంగ్స్ అఫ్ గోదావరిలో లంకల రత్న పాత్రతో అదరగొట్టారు విశ్వక్. మూన్ యాక్షన్స్ వేరే వేరేలో నడిచారు. గత సినిమా లను పూర్తి పిన్ గంగా ఈ మూవీలో ఫుల్ మనీగా కనిపించారు. అదిరిపోయే పిన్ గో విలాది క్యాన్సర్ డైలాగ్ హై అంబిగ్వి గా స్ట్రీమ్ పై ప్రజెంట్ చేయగలసిన మరోసారి ప్రాజెక్ట్ చేస్తున్నాడు. రెస్పాండ్ అంటే.. ఆ రోల్ లో ఆయనకు తప్ప మరొకరినీ ఊహించుకోలే సంతకా క్యాన్సర్ ను పూర్తిగా ఓన్ చేసుకున్నాడు విశ్వక్ సేన్. ఇదంతా వచ్చిన పెడితే.. ప్రస్తుతం విశ్వక్ చేసే సినిమా సినిమాలలో బీజా ఉన్నాడు. కాన్సర్ నెలల క్రితం ఆయన పట్టిన రోజు సందర్భంగా రెండు చిత్రాల మూడింగును ప్రారంభించారు. అందులో ఒకటి మెహెర్ రాక్ కాగా.. మరొకటి రైలా. అయితే రెండింటిలో కొలిసారి రైలా సినిమాలో రేడి గురితో కనిపించుకున్నాడు. ఈ విషయాన్ని విశ్వక్ సేన్ కాన్సర్ నెలల క్రితం తెలిపారు. సినిమాలో సెకండాఫ్ తో రైలాగా సందడి చేయనున్నట్లు వెల్లడించారు. ఇక మేకర్స్ కాన్సర్ నెలల క్రితం.. రిలీజ్ చేసిన రైలా టైటిల్ మీడియా మంచి రెస్పాన్స్ అందుకుంది. రేడిన్ వాడే అయ్యింది. రిలీజ్ సైట్, ఆ రైలర్, మేకప్ కిట్, పువర్తి వంటి పువర్తిలను చూపిస్తూ రైలా ప్రయోగాన్ని పరిచయం చేశారు మేకర్స్. ఈ సినిమాకు రామ్ నారాయణ్.. దర్శకత్వం వహిస్తుండగా.. పైస్ స్క్రీన్స్ బ్యానర్ పై సాహు గారితో నిర్మిస్తున్నారు. సరికొత్త కాన్సర్ తో వస్తున్న ఈ సినిమాకు తనివీటి బిగ్గి సంగీతం అందిస్తున్నారు. మొత్తానికి ఈ సినిమాలో విశ్వక్ సేన్ మరో ప్రయో



గం చేస్తున్నాడని చెప్పాలి. రిజల్ట్ తో సంబంధం లేకుండా ప్రయోగాత్మక చిత్రాలు సినీ హీరోల జాబితాలో విశ్వక్ కచ్చితంగా పుష్ట స్థానం ఉంటారు. రెసెంట్ స్టాన్డింగ్ నుంచి రకరకాల జోన్స్ లో చిత్రాలు చేస్తూ సిని ప్రేమిలను అలరిస్తున్నారు. క్రమంగా ఇంట్లో తన మార్కెట్ ను పెంచుకుంటూ దూసుకుపోతున్నాడు. మరి ఈ ప్రయోగంతో ఎలాంటి హిట్ అందుకుంటారో విశ్వక్!

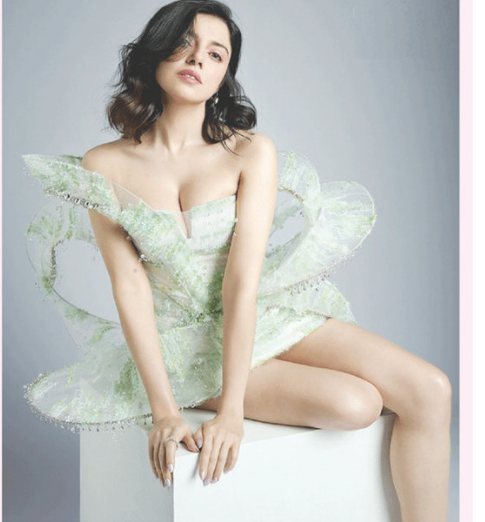
కల్కి టైలర్.. ముందున్న టార్గెట్స్ ఇవే..



యంగ్ రెబల్ స్టార్ ప్రభాస్ హీరోగా నాగ్ అశ్విన్ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన మూవీ కల్కి 2898ఏడీ. ఈ సినిమా జూన్ 27న వరల్డ్ వైడ్ గా గ్రాండ్ గా రిలీజ్ అవుతోంది. ఇప్పటికే మూవీ ప్రమోషన్స్ స్టార్ట్ అయ్యాయి. దేశ వ్యాప్తంగా కల్కి చిత్రంపై భారీ అంచనాలు నెలకొని ఉన్నాయి. ఇప్పటికే కల్కి నుంచి రిలీజ్ అయిన ప్రమోషన్ పీడియోస్ సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అయ్యాయి. సినిమాకి హైట్ తీసుకోవాలి. ఈ సినిమా ద్వారా భారీ కలెక్షన్స్ ని చిత్ర యూనిట్ ఎక్స్ పెక్ట్ చేస్తోంది. ఇండియన్ పర్ఫెక్ట్ ప్యాన్లెక్స్ కాన్సెప్ట్ మూవీగా కల్కి 2898ఏడీ రోల్ తోంది. ఈ కారణంగా మూవీపై నెక్స్ రెవల్ హైట్ ఉంది. నాగ్ అశ్విన్ టీకింగ్, కంటింట్ గ్రెజెంటేషన్ ఎలా ఉంటుందో చూడాలనే క్యూరియాసీటీ పబ్లిక్ లో ఉంది. ఇదేలా ఉంటే ఈ మూవీ ట్రైలర్ జూన్ 10న రిలీజ్ కాతోహుస్టు చిత్ర యూనిట్ ప్రకటించింది. రైలర్ గా థియేటర్ లోనే ట్రైలర్ ని రిలీజ్ చేయడానికి ప్లానింగ్ జరుగుతోంది. ఈ ట్రైలర్ కచ్చితంగా వందేళ్లు క్రియేట్ చేస్తుందని చిత్ర యూనిట్ కాన్ఫిడెంట్ గా ఉంది. కల్కి 2898ఏడీ ట్రైలర్ ముందు చాలా రికార్డ్స్ క్రిక్ కావడానికి సెటింజ్ ఉన్నాయి. మీడిలో ముందుగా చూసుకుంటే టాలీవుడ్ లో ఫస్ట్ లైట్ 1 లక్షల ట్రైలర్ ట్రైలర్

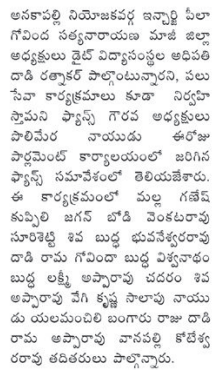
గా ప్రభాస్ సలార్ మూవీ ఉంది. మూడు నిమిషాల్లో లక్ష ట్రైలర్స్ ఈ ట్రైలర్ అందుకుంది. తరువాత పవర్ స్టార్ ఫీమెన్ నాయక్ 4 నిమిషాల్లో లక్ష ట్రైలర్స్ అందుకుంది. దీనిని కల్కి క్రిక్ చేసే ఛాన్స్ ఉంది. 24 గంటల్లో హైయెస్ట్ ప్యాన్ అందుకున్న టాలీవుడ్ మూవీ ట్రైలర్ గా గుంటూరు కారం నిలిచింది. ఈ ట్రైలర్ 37.68 మిలియన్ ప్యాన్ సొంతం చేసుకుంది. రెండో స్థానంలో ప్రభాస్ సలార్ 32.58 మిలియన్ ప్యాన్ సొంతం చేసింది. సీత్ రికార్డ్స్ వరంగా చూసుకున్న ఈ సినిమా ట్రైలర్ టాలీవుడ్ ఉన్నాయి. పీడిని కల్కి 2898 ఏడీ క్రిక్ చేసే ఛాన్స్ ఉంది. అలా లైట్ వరం గా చూసుకుంటే టాలీవుడ్ లో 24 గంటల్లో హైయెస్ట్ ట్రైలర్ ట్రైలర్ అంతే సొంతం చేసుకుంది. ఈ చిత్రానికి 1.24 మిలియన్ ట్రైలర్ వచ్చాయి. సీత్ వరంగా చూసుకుంటే రియో జూన్ 10న రిలీజ్ కాతోహుస్టు చిత్ర యూనిట్ ప్రకటించింది. రైలర్ గా థియేటర్ లోనే ట్రైలర్ ని రిలీజ్ చేయడానికి ప్లానింగ్ జరుగుతోంది. ఈ ట్రైలర్ కచ్చితంగా వందేళ్లు క్రియేట్ చేస్తుందని చిత్ర యూనిట్ కాన్ఫిడెంట్ గా ఉంది. కల్కి 2898ఏడీ ట్రైలర్ ముందు చాలా రికార్డ్స్ క్రిక్ కావడానికి సెటింజ్ ఉన్నాయి. మీడిలో ముందుగా చూసుకుంటే టాలీవుడ్ లో ఫస్ట్ లైట్ 1 లక్షల ట్రైలర్ ట్రైలర్

మ్యాటిడ్ బ్యూటీ స్టన్నింగ్ లుక్ వైరల్



దివ్య భోన్సలే కుమార్ తాళా చిత్రం 'సాని' ప్రస్తుతం థియేటర్లలో ప్రేక్షకులను అక్కర్లైస్తోంది. ఈ చిత్రం విజయం గురించి చర్చ సాగుతుందా.. దివ్య భోన్సలే కుమార్ అనే స్టార్ తేవే క్రియేట్ చేస్తోంది. దివ్య తాళా రోల్ తోమూట్ అందుకుంటేనే క్రిక్ చేస్తోంది. ప్రభాత్ గ్రామియా మ్యాగజైన్ కవర్ పేజీ కోసం దివ్య భోన్సలే కుమార్ బచ్చిన ఫోటోలు రికార్డు రేపుతున్నాయి. దివ్య భోన్సలే సుత్తహాన్ గాడీ అంటే డేరింగ్ గా. దానికి తగ్గట్టుగానే తాళా రోల్ తోమూట్ తో స్ట్రెకింగ్ ఫోటోలతో కట్టి వేడేస్తోంది. దివ్య సాగర్ ను జైలిని అందంగా ఎలివేట్ చేయడంలో రోల్ గ్రేట్ పనితీరున్నా ప్రశంసించి రిలీజ్. దివ్య అద్భుతమైన షోర్ట్ ఫ్రామ్ ధరించిన స్టైల్.. దానికి పూర్తి ఫిగ్యూర్ మరో రెండు రికార్డు డిజైన్ చేస్తున్నట్లు దివ్య అందంగా కనిపించింది. ఇందులో తానీ తరహాలో దివ్య స్టైల్ లుక్ కూడా ఎంతో ఇంప్రెస్సివ్ గా కనిపిస్తోంది. మేకప్ అల్టిమేట్ క్రాఫ్ నాయక్, హెయిస్టెట్ నికా మేసన్ దివ్య స్టైలింగ్ కి అదనపు ఎలివేషన్ ఇచ్చారు. తాళా రోల్ తోమూట్ నుంచి అందమైన డిజైన్ ఫోటో లు అభిమానులు ప్రశంసలు కురిపిస్తున్నారు. ప్రతి స్టైల్ వెనుక ఉన్న కళాత్మక ప్రయత్నాన్ని అభినందిస్తూ రైల్ లు, వ్యాఖ్యలతో రోల్స్ ను నింపారు. అభినందన దేయూ దర్శకత్వం వహించిన 'సాని' చిత్రంలో దివ్య భోన్సలే కుమార్ ప్రధాన పాత్రలో నడిచారు. అనిల్ కపూర్, హర్షవర్ధన్ రాజే తదితరులు నడిచారు. విజ్ ఓ ఫిల్మ్ - డి- సినిస్ ఫిల్మ్స్ పతాకాలపై ముఖ్ ఓ భట్, భూషణ్ కుమార్, క్రిష్నన్ కుమార్ నం యుక్తంగా నిర్మిస్తున్నారు. విశాఖ మిక్సా, జాన్ డి-మోషన్స్, పియూష్ శంకర్, అర్పాద్ కర్తవ్య ఈ చిత్రానికి సురదర్శకులు. దివ్య సలా స్టర్ సినిమాటోగ్రఫీ అందించారు. పాన్ మె వామన్ ఈ చిత్రానికి ఎడిటింగ్ అందిస్తున్నారు. దివ్య భోన్సలే కుమార్ ప్రముఖ నిర్మాత, డి సినిస్ అభినందన భూషణ్ కుమార్ సమీపంలో అన్న సంగతి తెలిసిందే. పలు తెలుగు చిత్రాల్లోనూ దివ్య నడిచారు.

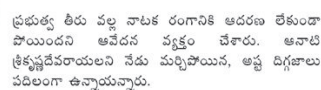
బహుముఖ ప్రజ్ఞాశాలి ఈనాడు సంస్థల అధినేత రామోజీ రావు



నిర్వహించేందుకు
చేస్తున్నామని ఫ్యాన్స్
పాలిమేర నాయకు
కార్యక్రమానికి
సభ్యులు కొంతా
దేశం పార్టీ రాష్ట్ర
కార్యదర్శి మాజీ
సభ్యులు బుద్ధ

సన్నాహాలు
వ అధ్యక్షుడు
తెలిపారు. ఈ
వల్లి శాసన
కృష్ణ తెలుగు
ర్యనిర్వాహక
శాసనమండలి
జగదీశ్వరరావు

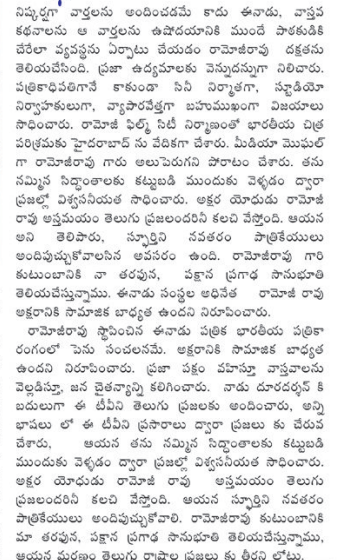
ఉత్సవంలో లీడర్ సంపాదకులు వీవీ రమణమూర్తి



ప్రముఖ రంగస్థల నటులు, దర్శకులు కుప్పాబి
పెరియళ్ళేతర కుమారుడు ఎయ్యార రంగస్థల విభాగ
హృదయ ఆధ్యాపకులు ప్రసిద్ధ మల్లాధరహరి కన్యాశుల్కం
ల్యాలిని నిమిషే దేవీ జీవితంలో గుర్తి చేసుకున్నారు.
చిల్లలకు నాటక రంగంలో క్షేత్ర ఇవ్వడం
అతిసరదయమవున్నది. వానిని కళాకారులుగా తీర్చిదిద్దడం
గర్వింపదగిన విషయం అవుతుంది. నవరస మూర్తి, బాదంగిరి
నాయిక కళా రంగునికీ చేమన్న నేపథ్యం కనిపిస్తాయి.
అలాగే కళాకారులను నాటక రంగాన్ని పోషిస్తూ
ప్రశస్తిపొందు తీరే రమణమూర్తి అయిన ఆ సుందర్యం
అతిసరిదివారు. చిల్లలందరూ కళా రంగంలో మునిగి పేరు
ప్రకృశ్టతలు సుపరిచితులకాలని ఆశాంకితులు.
రంగస్థల నటులు దర్శకులు కల ప్రసిద్ధ మల్లాధరహరి
విచ్చారలను బాల నటులుగా తీర్చిదిద్దటం నవరసం
మీర్చు కృషి మరుచలేదని అన్నారు. అల్లూర్కావ్యం
సుబ్బావ్యాఖ్యం క్షేత్ర పొందిన బాల నటులను రంగస్థానం
నాటక గ్రంథాలయం వ్యవస్థాపకుడు బాదంగిరి నాయిని
అతిసరిచేదారు.

ಅಪರೂಪವು ಬಿನ್ನಾರಿ ರಿಯಾನ್ಸ್ ಅಭಿನಯಂ...
 ಬಿನ್ನಾರಿ ರಿಯಾನ್ಸ್ ದುರ್ದೈವಿಯು ಪೆಪೆಪಾಲ್ ಅಭಿನಯಂ
 ಅಂದರೆ ಅಂದವಂದಿ, ಪಾಲ್ ರೆನಿಸಮಾನ್ಯ ಬಿಟ್ಟ ಕಂಪಿ
 ಕೂತ ಮನಂ ಅನ್ಯ ಪದಂಗಳ ರಿಯಾನ್ಸ್ ಲೀಲಾಗ್ ಬಲುಕುಂ
 ದುರ್ದೈವಿಯಂ ಪೆಪೆ ಪಾಲ್‌ನು ಪ್ರದರ್ಶನಂ ನಾಂ. ನಿಜಂಗಳ
 ಅಭಿನಯಂ ತಮ ಮುಂದುಕು ಮನ್ನಾಳ್ ನಾಂ. ಬಿಳಿಂಗೆ
 ವೀಕ್ಷಕುಕು ರಿಯಾನ್ಸ್ ಕಲಿಂವಾಡು. ವಿನಾ ಅಡಿ ಡ್ರೆಸ್‌ನಾಂ
 ನಡಕು, ಬಿಲ್ಡಿ ಮೇಲ್‌ಲೆ ತನಸನಾಲು ವಿನಾ ಅಂದಲಿಂವಾಡು. ಅಲ್ಪಾ
 ಕುಡುಕು ಪಾಲ್‌ಲೆ ಕಾಲ್ಟಿಯಂ, ಕನಕು ಪಾಲ್‌ಲೆ ರೆಮಾ, ಡ್ರೆಸ್‌ನು
 ಪಾಲ್‌ಲೆ ಪೆಪೆ, ಕನಕು ಪಾಲ್‌ಲೆ ಪೆಪೆ ಮಿಷ್ಣು, ಪಾಲ್ಟಿಯಂ,
 ಮಿದಿ ಪಾಲ್‌ಲೆ ಅಭಿನಯಂ ಬಾಲು ಗಾಯಿಲಿ, ಜಯಂತಿ,
 ಮಿದಿ ಪಾಲ್‌ಲೆ ಕುಮಾರ್, ಧನುಷ್, ಪಿಎಂ, ಅಶ್ವಿನ್, ಬಿ ಎ
 ಎಮ್ ಕ್ರೀಮ್, ಕ್ರೀಕಂತ್, ಮುಷ್ಕಂತ್, ಸಿಮ್ಪು, ತನಿಷ್ಠು,
 ಧರ್ಮೇಶ್ವರ್

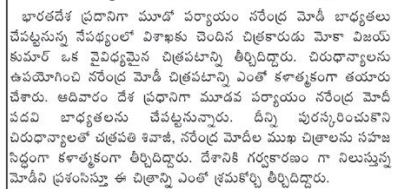
అనంతరం నైట్స్ ఆకాడమీ చైర్మన్ రమణమూర్తి, ఆతిథులు కలిసి నవరస మూర్తి, రామ్ జోగరావు, బాలనాథ మనంగా సత్కరించారు. ప్రముఖ పాఠశ్రేయిలు చిల నాగేశ్వరరావు అధ్యక్షత వహించి కార్యక్రమంలో హేమ, కుమార హర్షిని, శ్రీకాంత్, రేణు, దుర్గా రావు, జమ్నా దిన్సి బాబు, విమల్యుత్ రామకృష్ణ, ఇమింది ఈశ్వర రావు, గాజురా నూకరాజు మరియు పిల్లల కల్పి తండ్రులు పాల్గొన్నారు.



పాడేరు, (విశాఖ నమచారమ్): తెలుగు ప్రజలుకు ఈనాడు ఉటీవీ ప్రసారాలు, అక్షరానికి సామాజిక బాధ్యత ఉందని నిరూపించారు.

ಅಕ್ಕ ಹೊದಿದುದು ಹೊದಿದ ರಾತ್ರಿ ತನ್ನ ಕುಣ್ಣು ಮೀದಿಗೂ ತೆರೆದಿ
 ಬಿಟ್ಟ ದಿಗ್ಗಾಂವಿ ಲೇವಯ್ಯನು. ರಾಮರಾತ್ರಿ ಇಂಕು ಕೆರೆದ ವಾ
 ದೇವನ ಕಲಿಗಿಂಜಿದ. ಆಯನ ಅಕ್ಕನು ಕಾಂಕು ವೇಕರಾಗು
 ಶ್ರೀಹಂಪಿಯಲ್ಲಿ ಕುಣ್ಣುಮಾಡಿದ. ಆ ಪಿತ್ತಲೆ ಅನ್ನದ ಕುರಿಬುಲರ ಟ್ರಾ
 ಪಿಗನು ಲೆವಯ್ಯನು ವೇಮನಕು ಅಕ್ಕನು, ಕುಗೂರಲೆ
 ಕಾಣ್ಕಾಯಿಯರ ರಾಮರಾತ್ರಿ ದಿವ್ಯದೊಳಗೆ ಫಿಲಾಂಫಿಯಾ ವೇ
 ಕಾಣ್ಕಾಯಿಯರ, ಅಕ್ಕ ನಂದಯ್ಯಳು ಆಯನ ಮಾಗ್ತಾಳುದು
 ರಾಮರಾತ್ರಿ ನುಡಿ ಕೆರೆದನು ಅಳುದು ಪತ್ತೆಲೆ ಹಾರಿದುದು ಪತ್ತೆಲೆ
 ರಂಗರ ರಾತ್ರಿ ಕೆರೆದನು ಪತ್ತೆಲೆಮದಿಗೂ, ಅಕ್ಕರಾತ್ರಿ ಸಾಮಾನ್ಯ
 ವಾರ್ತಕ್ಕು ಅಂದಿನ ಹೊದಿನಿಂದಲೂ, ಅನಿ ತೆರೆದಿತ್ತು, ಅಳುದು ಟ್ರಾ
 ಕುಂಕು ಮನಗನು ವಾತ್ಸರ್ಯದ ಪಿತ್ತಲೆಗಿತ್ತು, ಅನಿ ಪಿತ್ತಲೆಗಿತ್ತು
 ಕಲಿಗಿಂಜಿದ. ವಕ್ರಮನ ರಾಣಿಯಲ್ಲ, ಪಾಂನ ನಂದಯ್ಯನು

చిరుధాన్యాలతో ప్రధాని మోదీ చిత్రపటం



నేడు సత్తమ్మ తల్లి పండుగ

ఏడు గ్రామాల పాలిమేర దేవతగా శ్వాతి - ఆలయ కమిటీ ఆధ్వర్యంలో భారీ ఏర్పాట్లు

[illegible]

అపవద్ధ కుమర వేదవృందం. కుమలే గౌరవ అధ్యక్షులు గండ్ల శ్రీనాథులు, అధ్యక్షులు నాగేశ్వరరావు, సహాధ్యక్షులు గండ్ల సతీశారావు, సంయుక్త కార్యదర్శి బలిష్ఠ శ్రీనివాసరావులు అధ్యక్షుర్యం అప్పూర్ణ అంబాపూర్ణ ఆంధరం కల్పిచిద్దేశ్యున్నారు. ఆ రోజు ప్రత్యేక అలంకరణలు ఉంచునన్నారు. వివిధ రకాల పుష్పాంజలి అప్పూర్ణాని శ్రీమాయామహా శ్రీనిధిగారున్నారు. ప్రధాన అలంకారికే విద్యుత్ పాటలకు పాటలు చేశారు. చక్కలకు రాలతా ప్రసాద వేరలతో జరిపించినప్పుడు, సున్నపురం బిల్లుల సహారంతో చక్కలకు మల్లగ, మంచినీరు, ఇతర పదార్థాలు చేస్తున్నారు. చక్కల భక్తులందరూ పాలివేరి ముత్యం ద్రవ్యమునా శిష్ట కృపలను సుగ్రహించి అప్పూర్ణ కృపకు పాటలు కావాలని ఆలంకర కుమలే విన్నవించుకున్నారు.



Sri Vishnu

SCHOOL

Just step in... we take Care of your Child

Madhurawada
Behind MAX Show Room

8096077555

Bowdara Road

7330758318

ADMISSIONS OPEN




TRANSPORT • HOSTEL • LIBRARY •
COMPUTERS • AFFORDABLE FEE • ETC.,

Hurry Up ! Admissions Open

