Visakha
Samacharam
MINI
FUNCTION HALL
100 Seating
Call : 93939 49345

VISAKHA SAMACHARAM TELUGU DAILY: VISAKHAPATNAM
Postal Registration No. VSP / 96/ 2024 - 26.
visit: www.visakhasamacharam.com

విశాఖ సమాచారమ్

హారిక, హాసిని
కేటరింగ్ & కుకింగ్
బ్రాహ్మణ భోజనాలు
అతి తక్కువ ధరలకే లభించును
All Function Catering (Veg) Order Taken
ప్రొప్రైయిటర్ : సంతోష్ కుమార్
Ph : 8985488221
9014911305
పెదగదిలి, సింహగిరి కోలని, విశాఖపట్నం

RNI No.52722/90 సంపుటి : 34 సంచిక : 305 విశాఖపట్నం, 24 సెప్టెంబరు 2024 మంగళవారం E-mail : vspnews@gmail.com, పేజీలు : 8 వెల : రూ.2.00

తిరుమల శ్రీవారి ఆలయంలో శాస్త్రోక్తంగా ముగిసిన శాంతి హోమం

లడ్డూ ప్రసాదాలు, ఇతర నైవేద్యాల పవిత్రత, దైవత్వాన్ని పునరుద్ధరింపజేసేందుకు సోమవారం ఉదయం తిరుమల శ్రీవారి ఆలయంలోని బంగారు బావి చెంతగల యాగశాలలో వైఖానస ఆగమోక్తంగా శుద్ధి, శాంతి హోమాలను టీటీడీ నిర్వహించింది.

శాంతి హోమం ముగిసిన అనంతరం ఆలయం వెలుపల టీటీడీ ఈవో శ్రీ జె శ్యా మలరావు, అదనపు ఈవో శ్రీ సిహెచ్ వెంకయ్య చౌదరితో కలిసి మీడియాతో మాట్లాడుతూ, శ్రీవారి ఆలయంలో ఉదయం 6 నుండి 10 గంటల వరకు రుత్వికులు వాస్తు శుద్ధి, కుంభజాల సంప్రోక్షణ నిర్వహించారన్నారు. ఈ శాంతి హోమం ద్వారా భక్తులు లడ్డూ ప్రసాదం మరియు నైవేద్యం నాణ్యతపై తమకున్న భయాలను మరియు అపోహలను పక్కన పెట్టవచ్చు అన్నారు.

అనంతరం ఆలయ ప్రధాన అర్చకులు వేణుగోపాల దీక్షితులు, ఆగమ సలహాదారు మోహనరంగాచార్యులు మాట్లాడుతూ, యాగశాలలో సంకల్పం, విశ్వక్సేన ఆరాధన, పుణ్యాహవచనం, వాస్తు హోమం, కుంభ ప్రతిష్ట, పంచగవ్య ఆరాధన తదితర వైదిక కార్యక్రమాలు

(మిగతా 2లో)

100 ఎకరాల్లో అంతర్జాతీయ న్యాయ కళాశాల: చంద్రబాబు

అమరావతి: కర్నూలులో హైకోర్టు బెంచ్ ఏర్పాటుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సిద్ధంగా ఉందని ఏపీ సీఎం చంద్రబాబు అన్నారు. సోమవారం ఆయన న్యాయశాఖపై సమీక్ష నిర్వహించారు. హైకోర్టు బెంచ్ ఏర్పాటు ప్రతిపాదనలను త్వరలోనే కేంద్రానికి పంపనున్నట్లు స్పష్టం చేశారు. మంత్రివర్గ భేటీలో తీర్మానం చేసి కేంద్రానికి పంపిస్తామన్నారు. అమరావతిలో అంతర్జాతీయ న్యాయ కళాశాల ఏర్పాటుపైనా సీఎం సమీక్ష నిర్వహించారు. బార్ కౌన్సిల్ ఆఫ్ ఇండియా ట్రస్టు ద్వారా 100 ఎకరాల్లో న్యాయకళాశాల ఏర్పాటు చేయాలని నిర్ణయించారు. జూనియర్ న్యాయవాదులకు నెలకు రూ.10 వేల గౌరవ వేతనం ఇవ్వాలని నిర్ణయించారు. ఈ ప్రక్రియ ప్రారంభించాలని అధికారులను ఆదేశించారు. జూనియర్ న్యాయవాదులకు శిక్షణ అకాడమీ ఏర్పాటుకు కార్యాచరణ సిద్ధం చేయాలన్నారు. అంతకుముందు మైనారిటీ సంక్షేమ శాఖపై ఏపీ సీఎం

(మిగతా 2లో)

హామీల అమలుతో ప్రజలకు చేరువ

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): ఎన్నికల మేనిఫెస్టో అంటే తమకు పవిత్ర గ్రంథమని, హామీ ఇచ్చిన ప్రతి అంశాన్ని అమలు చేసి తీరుతామని భీమిలి ఎమ్మెల్యే గంటా శ్రీనివాసరావు చెప్పారు. మేనిఫెస్టోలో ప్రస్తావించిన కోట్ల రూపాయలు విలువైన హామీలను కూటమి నెరవేర్చ లేదని మాజీ సీఎం జగన్మోహన్ రెడ్డి ఎన్నికల సమయంలో దుష్ప్రచారం చేశారని, అధికారంలోకి వచ్చిన 100 రోజుల్లోనే మెజారిటీ హామీలను నెరవేర్చి ప్రజలకు చేరువయ్యామని వివరించారు. మధురవాడ మిథిలాపురి లే అవుట్ లోని రమ్యా ఫంక్షన్ హాల్ లో సోమవారం

(మిగతా 2లో)

సఫాయిమిత్ర సురక్షా శిబిరాన్ని ప్రారంభించిన దక్షిణ నియోజకవర్గం శాసనసభ్యులు

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): విశాఖ నగరాన్ని పరిశుభ్ర నగరంగా నిత్యం తీర్చిదిద్దడంలో ముఖ్య భూమికను పోషిస్తున్న జీవీఎంసీ పారిశుధ్య కార్మికుల ఆరోగ్య పరిరక్షణ, సంక్షేమమే ధ్యేయంగా సఫాయిమిత్ర సురక్షా శిబిరాలను నిర్వహించడం జరుగుతోందని విశాఖ దక్షిణ నియోజకవర్గం శాసనసభ్యులు సి.హెచ్.వంశీకృష్ణ శ్రీనివాస్ పేర్కొన్నారు. సోమవారం జోన్ 4 లో గల కొబ్బరి తోట అర్బన్ ప్రైమరీ హెల్త్ సెంటర్ లో స్వచ్ఛత హీ సేవా - 2024 కార్యక్రమాలలో భాగంగా "సఫాయిమిత్ర సురక్షా శివిర్స్" పేరున నిర్వహిస్తున్న సఫాయిమిత్ర ఆరోగ్య శిబిరాన్ని జీవీఎంసీ కమిషనర్ డాక్టర్ పి.సంపత్ కుమార్ తో కలిసి ఆయన ప్రారంభించారు.

ఈ సందర్భంగా శాసనసభ్యులు మాట్లాడుతూ స్వచ్ఛభారత్ మిషన్ రూపొందించిన స్వచ్ఛత హీ సేవా 2024 కార్యక్రమాలను సెప్టెంబర్ 17 నుంచి అక్టోబర్ 2వ తేదీ వరకు విశాఖ నగరంలో జీవీఎంసీ నిర్వహిస్తోందని, అందులో భాగంగా పారిశుధ్య కార్మికులకు, సఫాయి కర్మచారీలకు ఆరోగ్య పరీక్షలు నిమిత్తమై సఫాయిమిత్ర సురక్షా శిబిరాలను నిర్వహించడం జరుగుతోందన్నారు. పారిశుధ్య కార్మికులందరూ ఈ సురక్షా శిబిరాలలో ఆరోగ్య పరీక్షలు చేసుకోవాలని, నిత్యం పారిశుద్ధ్య పనులలో నిమగ్నమై ఆరోగ్యం పట్ల అశ్రద్ధ వహించకుండా ఎప్పటికప్పుడు ఆరోగ్యానికి ప్రాధాన్యత నివ్వాలని పారిశుద్ధ్య కార్మికులకు శాసనసభ్యులు సూచించారు.

అనంతరం జీవీఎంసీ కమిషనర్ మాట్లాడుతూ విశాఖ నగరంలో నిరంతరం పారిశుద్ధ్య పనులు నిర్వహిస్తూ నగరాన్ని అందంగా తీర్చించడంలో పారిశుద్ధ్య కార్మికులు ముఖ్య భూమిక పోషిస్తున్నారని వారి ఆరోగ్యం పట్ల అన్ని రకాల ఆరోగ్య పరీక్షలు జరిగేటట్లు చర్యలు చేపట్టామని, వారి సంరక్షణకు అనేక సంక్షేమ కార్యక్రమాలు కూడా జీవీఎంసీ చేపట్టిందని పారిశుద్ధ్య కార్మికులు, సఫాయి కర్మచారీలు విధుల నిర్వహణ మాత్రమే కాకుండా ఆరోగ్యం పట్ల శ్రద్ధ వహించాలని పారిశుద్ధ్య

(మిగతా 2లో)

టిటిడి కోసం తప్పుగా మాట్లాడితే పుట్టగతులు ఉండవు

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): ప్రపంచవ్యాప్తంగా అతి పవిత్రంగా కొలిచే తిరుమల తిరుపతి వెంకటేశ్వర స్వామి విషయంలో తప్పుడుగా మాట్లాడే వారు ఎవరికైనా పుట్టగతులు ఉండవని రాష్ట్ర హోం మంత్రి వంగలపూడి అనిత అన్నారు. లడ్డు విషయంలో కూడా కల్తీ చేశారంటే ఒక్కసారి ప్రతి ఒక్కరు ఆలోచించాలన్నారు. తిరుపతి ప్రసాదానికి ఎంతో ప్రాధాన్యత ఉందన్నారు. యస్ రాయవరం మండలం ధర్మవరం గ్రామంలో దుర్గాదేవి అమ్మవారిని దర్శించికొని, వివిధ శాఖలు స్టాల్స్ ను పరిశీలించి, ఇది మంచి ప్రభుత్వం కార్యక్రమంలో హోం మంత్రి వంగలపూడి అనిత పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి అనిత మాట్లాడుతూ పాయకరావుపేట నియోజకవర్గం చరిత్రలో అత్యధిక మెజారిటీ ఇచ్చారని, ఆ మెజారిటీ ఒక బాధ్యతగా భావించి, పాయకరావుపేట నియోజకవర్గం అభివృద్ధి పథంలో నడిపించేందుకు అహర్నిశలు కష్టపడతానని అన్నారు. ఆ మెజారిటీ మరింత బాధ్యతను పెంచిందని ప్రజలందరూ ఆశయాలకు అనుగుణంగా, రాజకీయాలకు అతీతంగా పనిచేస్తానని చెప్పారు. గతంలో ముఖ్యమంత్రిగా పని చేసిన జగన్ మోహన్ రెడ్డి, కేసుల మాఫీ కోసం ఢిల్లి వెళ్ళేవారని విమర్శించారు.

పర్దాలు చాటిన ముఖ్యమంత్రి పర్యటన ఉండేదని, కానీ నారా చంద్రబాబు నాయుడు ప్రజల్లోకి ఒక సామాన్య వ్యక్తులా వెళుతున్నారని అన్నారు. రాష్ట్ర ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కళ్యాణ్ రాష్ట్రమంతా ఒక్కరోజే అన్ని పంచాయతీల్లో గ్రామ సభలు జరిపి రికార్డు సృష్టించారన్నారు. పాయకరావుపేట నియోజకవర్గంలో కొద్దిరోజుల్లోనే నిరుద్యోగ సమస్య తీరబోతుందని, మెగా జాబ్ మేళా ఏర్పాటు చేస్తున్నామని అనిత అన్నారు. పాయకరావుపేట నియోజకవర్గంలో గంజాయి, సారా, మద్యం, ఇసుక విషయంలో ఏ ఒక్కరు తప్పు చేసిన, నాయకులు ఫోన్ చేసిన పోలీసులు స్పందించొద్దు అని ఘాటుగా చెప్పారు. చిన్నపిల్లలు గంజాయి మత్తుకు బానిసలు అవుతున్నారని, తల్లిదండ్రులు గమనించాలని సూచించారు. పేట

(మిగతా 2లో)

విశాఖ విజన్ - 2029 ప్రణాళికను రూపొందించాలి

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): స్వర్ణాంధ్ర విజన్ 2047 యాక్షన్ ప్లాన్ లో భాగంగా రానున్న ఐదేళ్లలో జిల్లాను అభివృద్ధి చేసే విధంగా ఆయా శాఖలు ప్రణాళికను రూపొందించాలని జిల్లా కలెక్టర్ ఎం.ఎన్.హరేంధిర ప్రసాద్ జిల్లా అధికారులను ఆదేశించారు. జిల్లా లోని అన్ని శాఖలు లక్ష్యాలను నిర్దేశించుకుని, వాటిని అమలు చేయడానికి నూతన ఆలోచనలతో జిల్లా విజన్ యాక్షన్ ప్లాన్ కు రూపకల్పన చేయాలని సూచించారు.

సోమవారం ఉదయం కలెక్టర్ కార్యాలయ సమావేశ మందిరంలో స్వర్ణాంధ్ర విజన్ - 2047, విశాఖ విజన్ 2029లపై జిల్లా అధికారులతో కలెక్టర్ సమీక్షా సమావేశాన్ని నిర్వహించారు.

ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ స్వర్ణాంధ్ర విజన్ - 2047 లక్ష్యాలకు అనుగుణంగా జిల్లా ఆర్థికాభివృద్ధికి ప్రణాళికను రూపొందించుకొని, వాటి లక్ష్య సాధనకు పటిష్టమైన కార్యాచరణ ప్రణాళికను సిద్ధం చేయాలని అన్నారు. జిల్లాలోని కీలక రంగాలపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించి జిల్లా అభివృద్ధి ప్రణాళికను రూపొందించాలని పేర్కొన్నారు. జిల్లా విజన్ ప్రణాళికలో సర్వీస్, ఎకనామిక్, ప్రైమరీ సెక్టార్లపై దృష్టి సారించాలని తెలిపారు. విద్య, వైద్యం, వ్యవసాయ - అనుబంధ రంగాల్లో పురోగతి ఉండేలా ముందస్తు ప్రణాళికను సిద్ధం చేయాలని చెప్పారు. రూరల్ డెవలప్మెంట్, నైపుణ్యాభివృద్ధి, ప్లానింగ్ తదితర రంగాలపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ తీసుకోవాలని అధికారులకు సూచించారు. విశాఖ విజన్ 2029 రూపకల్పనలో జిల్లా ఆర్థికాభివృద్ధి తో పాటు ప్రతి ఏటా 15 శాతం తలసరి ఆదాయం పెంచేలా శాఖ లన్నీ పనిచేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు.కొన్ని శాఖల్లో 20నుంచి 25 శాతం వరకు, మరికొన్ని శాఖల్లో 15 కంటే తక్కువ వృద్ధి ఉన్నప్పటికీ సగటున 15 శాతం వృద్ధి ఉండేలా ముందస్తు ప్రణాళికలు రచించి, గురువారం నాటికి విజన్ ను సిద్ధం చేయాలని

(మిగతా 2లో)

సెప్టెంబర్ 26 నుంచి రాజస్థాన్ లో బ్రహ్మ కుమారీస్ జాతీయ మీడియా సదస్సు విజయ వంతం కావాలి

బ్రహ్మ కుమారీస్ సంస్థ సేవలు అమోఘం విశాఖ సమాచారమ్ ఎడిటర్ వీరభద్ర రావు

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): బ్రహ్మకుమారి సంస్థ అందిస్తున్న ఆధ్యాత్మిక సేవలు అమోఘం అని విశాఖ సమాచారమ్ దిన పత్రిక ఎడిటర్ వీరభద్ర రావు ప్రశంసించారు. హెచ్ బీ కాలనీ లో గల బ్రహ్మ కుమారీస్ సంస్థ కార్యాలయంలో విశాఖ పట్నం మీడియా వింగ్ సర్వీస్ ఆధ్వర్యంలో అదివారం ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు. జర్నలిస్టులు వృత్తి నైపుణ్యం పెంచుకోవాలి అని కోరారు. జర్నలిస్టులు జీవన శైలి కుటుంబ సభ్యులు గమనిస్తున్నారు అని గుర్తు చేశారు. మౌంట్ అబు యాత్ర ద్వారా జర్నలిస్టులు లో స్థిమితం వస్తుంది అన్నారు. జాతీయ మీడియా సదస్సుకు దేశం నలుమూలలా నుంచి వచ్చే జర్నలిస్టులు పరిచయంతో కొత్త విషయాలు నేర్చుకోవచ్చు అన్నారు. మీడియా లేని సమాజం ఊహించుకోలేం అన్నారు. బ్రహ్మ కుమారీ ఎస్ సంస్థ ప్రతినిధి రామేశ్వరీఐ మాట్లాడుతూ, ప్రపంచాన్ని అదృశ్య శక్తి నడిపిస్తుంది అన్నారు. సుప్రీం పవర్ ఏమిటో అన్వేషించాలి అన్నారు. ప్రజల్లో అశాంతి పెరిగిపోతుంది అని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. సెప్టెంబర్ 26 నుంచి రాజస్థాన్ మౌంట్ అబూ లో జరిగే జాతీయ మీడియా సదస్సు ను విశాఖ జర్నలిస్టులు జయప్రదం చేయాలి అని కోరారు. పలు అంశాలు మీద అక్కడ పలు సెషన్లు జరుగుతాయి అన్నారు. విశాఖ పట్నం జర్నలిస్టులు ఈ సదస్సు విజయ వంతం చేయాలి అని కోరారు. తాను కూడా బ్రహ్మ కుమారీస్ సంస్థ బోధనలు అనుసరిస్తున్నాను అన్నారు. జర్నలిస్టుల యాత్ర విజయ వంతం అవ్వాలి అని ఆశాభావం వ్యక్తంచేశారు. బ్రహ్మ కుమారీస్ కేంద్రాలు ఆధ్యాత్మిక సౌరభాలు వెదజల్లుతున్నాయి అని ప్రశంసించారు. అంతకు ముందు ఆయన మౌంట్ అబు యాత్రకు ఫ్లాగ్ ఆఫ్ చేశారు.

బాల వికాస్ ఫౌండేషన్ కార్యదర్శి నరవ ప్రకాశ రావు మాట్లాడుతూ, ప్రపంచ దేశాల్లో అశాంతి పెరుగుతోందని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. బ్రహ్మ కుమారిస్స సంస్థ బోధనలు అనుసరణీయం అన్నారు.

అనంతరం నిర్వాహకులు అతిథులను శాలువ జ్ఞాపిక లతో ఘనంగా సత్కరించారు. అలాగే, జర్నలిస్టుల దినోత్సవం వేడుకలు జరిగాయి.

రాజస్థాన్‌లో గల మౌంట్ అబూలో ప్రజాపిత బ్రహ్మకుమారి ఈశ్వరియ విశ్వవిద్యాలయం అంతర్జాతీయ ముఖ్య కేంద్రంలో జాతీయ మీడియా సదస్సు జరుగుతుందని బ్రహ్మ కుమారీస్ సంస్థ ప్రతినిధి రామేశ్వరి తెలిపారు. ఆమె ఆదివారం జరిగిన సమావేశంలో వివరాలు వెల్లడించారు. ఈ ఏడాది సెప్టెంబర్ నెల 26 నుండి 30 వరకు జరగబోయే జాతీయ మీడియా సదస్సుకు విశాఖ జర్నలిస్టులు 42 మంది రిజిస్ట్రేషన్ చేసుకున్నారు ఆమె గుర్తు చేశారు. సదస్సులో దేశం నలుమూలల నుంచి అధిక సంఖ్యలో జర్నలిస్టులు పాల్గొంటారన్నారు. ఆరోగ్యం, ఆధ్యాత్మికత, మెడిటేషన్ వంటి అంశాలు మీద అవగాహన కల్పిస్తారని తెలిపారు. విశాఖలో గల ప్రింట్, ఎలక్ట్రానిక్, వెబ్ చానల్స్ మీడియా ప్రతినిధులను తీసుకు వెళ్తున్నా మన్నారు. మానసిక, శారీరక దృఢత్వం కోసం సదస్సులో పలు సూచనలు, సలహాలు ఇస్తారన్నారు. ఈ సదస్సులో రాజయోగ ధ్యానం, తదితర క్లాసులు జరుగుతాయన్నారు. సెప్టెంబర్ 27 న ఆరోగ్యకర - సంతోష కర సమాజం ఆధ్యాత్మిక సాధికారత - మీడియా పాత్ర అంశం మీద జాతీయ సదస్సు జరుగుతుందని పేర్కొన్నారు. ఈ నెల 28 న పాజిటివ్, నెగెటివ్ డ్యీమెన్షన్ ఆఫ్ సోషల్ మీడియా అంశం మీద ప్లీనరీ సెషన్ వుంటుందన్నారు. న్యాయమూర్తులు, మీడియా ప్రతినిధులకు పలు అంశాలు మీద సేషన్లు , వర్క్ షాపులు వుంటాయని తెలిపారు ఆధ్యాత్మిక ఉన్నతితో పాటు, క్రమశిక్షణ తోనే మానసిక ప్రశాంతత లభిస్తుందన్నారు. సెప్టెంబర్ 24 న విజయ నగరంలో మీడియా ప్రతినిధుల బృందం రైలులో రాజస్థాన్ బయలు దేరుతారని తెలిపారు. జర్నలిస్టులకు సెప్టెంబర్ 29 న అక్కడ పలు ప్రాంతాలకు సైట్ సీయింగ్ కూడా వుంటుందన్నారు. ప్రపంచ వింతల్లో ఒకటయిన బిల్వాడి దేవాలయం, ఆసియాలోనే అతి పెద్ద సోలార్ ప్లాంట్, శివుడు అవతరణ భూమి సందర్శనం వుంటుంది అన్నారు. సదస్సులో పాల్గొనే జర్నలిస్టులకు సర్టిఫికెట్ లు అందజేస్తాం అన్నారు. బ్రహ్మ చేత తపస్సు చేయించిన రాజస్థాన్ మౌంట్ అబూ పరమ శివుని ఆధ్యాత్మిక కేంద్రంగా విరాజిల్లుతుందన్నారు. ఆధ్యాత్మిక భావాలు వుండే వారు అందరూ శివుడిని ఆరాధించాలి అని కోరారు. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఆధ్యాత్మిక శక్తి కేంద్రం బ్రహ్మకుమారీ సంస్థ పేరు గాంచిందన్నారు. బ్రహ్మ కుమారీస్ సంస్థ ప్రపంచ వ్యాప్తంగా 142 దేశాల్లో ఆధ్యాత్మిక ప్రచారం చేస్తున్నారన్నారు. అక్టోబర్ నెలలో ఆంధ్ర ప్రదేశ్ అసెంబ్లీ స్పీకర్ అయ్యన్న పాత్రుడు , విశాఖ పశ్చిమ ఎమ్మెల్యే గణ బాబు, టీడీపీ నేత దాడి సత్యనారాయణ వంటి ప్రముఖులు పాల్గొంటారు అని తెలిపారు. జాతీయ సదస్సులో పలు రిలాక్స్ విధానాలు బోధిస్తారు అన్నారు. మౌంట్ అబూ పరమ పవిత్ర పుణ్య క్షేత్రం అన్నారు.

మీడియా సమావేశంలో బ్రహ్మ కుమారీస్ సంస్థ సభ్యులు బాబ్జీ, సునీత, నారాయణ, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఈశ్వరియ సేవలో ప్రజాపిత బ్రహ్మకుమారీస్ సంప్రదించుటకు ఫోన్ నెంబర్ 85558- 57990కు సంప్రదించాలని బ్రహ్మకుమారి రామేశ్వరి కోరారు.

(మొదటి పేజీ తరువాయిలు)

తిరుమల శ్రీవారి ఆలయంలో శాస్త్రోక్తంగా ముగిసిన శాంతి హోమం

నిర్వహించినట్లు తెలిపారు.

పూర్ణాహుతి అనంతరం కుంభ ప్రోక్షణ నిర్వహించి విశేష నైవేద్యం కూడా సమర్పించినట్టు చెప్పారు.

ఇక నుంచి లడ్డూ ప్రసాదాలు, నైవేద్యాలకు ఎలాంటి దోషాలు ఉండవని, భక్తులు సంతోషంగా స్వీకరించవచ్చని తెలిపారు.

సాయంత్రం 6 గంటలకు శ్రీవారి భక్తులు తమ ఇంటిలో దీపారాధన చేసే సమయంలో, క్షమా మంత్రాలైన.... "ఓం నమో నారాయణాయ, ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ, ఓం నమో వేంకటేశాయ" లను పఠించి శ్రీవారి అనుగ్రహం పొందగలరన్నారు.

ఈ కార్యక్రమంలో తిరుమల శ్రీ పెద్ద జీయర్ స్వామి, తిరుమల శ్రీ చిన్న జీయర్ స్వామి, జేఈఓ శ్రీ వీరబ్రహ్మం, ఆలయ డిప్యూటీ ఈవో శ్రీ లోకనాథం, ప్రధానార్చకులు శ్రీ గోవిందరాజ దీక్షితులు, శ్రీ కృష్ణశేషాచల దీక్షితులు, ఆగమ సలహాదారులు శ్రీరామకృష్ణ దీక్షితులు, శ్రీ సీతారామ దీక్షితులు, వేదపారాయణదారులు, రుత్వికులు, ఇతర అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

100 ఎకరాల్లో అంతర్జాతీయ న్యాయ కళాశాల: చంద్రబాబు

చంద్రబాబు సమీక్ష నిర్వహించారు. మైనార్టీ సంక్షేమ పథకాల పునర్వ్యవస్థీకరణపై చర్చించారు. కడప హజ్ హౌస్, గుంటూరు క్రిస్టియన్‌భవన్‌ను పూర్తి చేయాలని అధికారులను సీఎం ఆదేశించారు. నూర్ బాషా కార్పొరేషన్ ఏర్పాటు చేయాలని నిర్ణయించారు. ఇమామ్‌లకు రూ. 10 వేలు, మౌజన్‌లకు రూ. 5 వేలు గౌరవ వేతనం ఇవ్వాలని నిర్ణయించారు. మైనార్టీలకు లబ్ధి జరిగేలా వక్ఫ్ భూములను అభివృద్ధి చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు.

హామీల అమలుతో ప్రజలకు చేరువ

జరిగిన "ఇదేమి మంచి ప్రభుత్వంలో" కార్యక్రమానికి ఆయన ముఖ్యఅతిథిగా హాజరై ప్రసంగించారు. అయిదేళ్ల వైసీపీ ప్రభుత్వ విధ్వంసకర పాలనపై ప్రజలు భయం, కసి, కోపంతో ఇచ్చిన చారిత్రాత్మక తీర్పు కూటమి ప్రభుత్వంపై మరింత బాధ్యత పెంచిందన్నారు. 164 సీట్లు, 90 వేలు దాటిన మెజారిటీలు ఆంధ్రప్రదేశ్ చరిత్ర ఎరుగని విజయాలని పేర్కొన్నారు. అధికారం చేపట్టిన వెంటనే 16,347 పోస్టుల మెగా డీఎస్సీ, పెన్షన్ పెంపు, ల్యాండ్ టైటిలింగ్ యాక్ట్ రద్దు, అన్నా క్యాంటీన్ల దస్త్రాలపై సంతకాలు చేసి ప్రజల మనసులు గెలుచుకున్నామని తెలిపారు. 2047 ఏపీ ఎలా ఉండాలనే ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు విజన్ తో ముందుకు వెళ్తున్నామని చెప్పారు.

జగన్ కు రాజకీయాల్లో కొనసాగే నైతిక హక్కు లేదు

కోట్లాది మంది హిందువుల మనోభావాలను దెబ్బ తీసిన మాజీ సీఎం జగన్మోహన్ రెడ్డికి రాజకీయాల్లో కొనసాగే నైతిక హక్కు లేదని గంటా శ్రీనివాసరావు అన్నారు. అన్యమతస్తులు నిర్వహించే డెయిరీ నుంచి ఆలయాలకు నెయ్యి కాంట్రాక్టులు ఇవ్వడం పట్ల ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. తిరుపతి అంటే ఏడు కొండలు కాదు. అయిదు కొండలే అని వ్యాఖ్యానించిన మాజీ సీఎం వై.ఎస్.రాజశేఖర్ రెడ్డి కూడా భక్తుల మనోభావాలను అగౌరవపరిచారని తెలిపారు. ఆలయాలకు ప్రక్షాళన చేసి పూర్వ వైభవం తీసుకురావడానికి కూటమి ప్రభుత్వం కృషి చేస్తుందన్నారు. స్వర్ణాంధ్ర 2047 బ్రోకర్ ను గంటా విడుదల చేశారు. కార్యక్రమంలో కూటమి నాయకులు కోరాడ రాజబాబు, పిల్లా వెంకట్రావు, జోనల్ కమిషనర్ సింహాచలం నాయుడు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సఫాయిమిత్ర సురక్షా శిబిరాన్ని ప్రారంభించిన దక్షిణ నియోజకవర్గం శాసనసభ్యులు

కార్మికులకు కమిషనరు సూచించారు.

అనంతరం కమిషనరు వార్డు నెం.34 అల్లిపురం పేట లో నిర్వహించిన "ఇది మంచి ప్రభుత్వం" కార్యక్రమం లో పాల్గొని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఏర్పాడి 100 రోజులలో చేసిన ప్రజా సంక్షేమ కార్యక్రమాలను ప్రజలకు వివరించారు.

ఈ కార్యక్రమంలో జీవీఎంసీ ప్రధాన వైద్యాధికారి డాక్టర్ నరేష్ కుమార్, 4వ జోనల్ కమీషనరు మల్లయ్యనాయుడు, ఏ.ఎం.ఓ.హెచ్. క్రిష్ణం రాజు, ఎన్.యు.హెచ్.ఎం. కన్సల్టెంట్ శశిభూషణ్, సీతం రాజు సుధాకర్, శానిటరీ సూపర్ వైజర్ కిషోర్ కుమార్, యు.పి.హెచ్.సి డాక్టర్లు పి.వి.ఎస్.నాయుడు, బి.ప్రత్యూష, మాధురి చైతన్య, తదితర పారిశుద్ధ్య కార్మికులు పాల్గొన్నారు.

టిడిపి కోసం తప్పుగా మాట్లాడితే పుట్టగతులు ఉండవు

నియోజకవర్గంలో ఎటువంటి సమస్యనైనా పరిష్కరించేందుకు, ఆ సమస్య తెలుసుకునేందుకు అన్ని ప్రభుత్వ కార్యాలయాల్లో, ప్రజలు సంచరించే ప్రదేశాల్లో ఫిర్యాదుల బాక్స్ ఏర్పాటు చేస్తున్నామని, ఆ ఫిర్యాదు బాక్సులు వచ్చిన సమస్యలు ఆయా శాఖల వారీగా తెలియజేసి పరిష్కారాన్ని కృషి చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. ల్యాండ్ టైటిలింగ్ యాక్ట్ గాని ఉద్యోగులకు సకాలంలో జీతాలు రావడం గాని మెగా డీఎస్సీ ద్వారా ఉద్యోగ అవకాశాలు కల్పించడంలో గాని ఇలా అనేకమైన ఎన్నికల్లో ఇచ్చిన హామీలను నెరవేర్చే దిశలో ఈ వంద రోజుల్లో పని చేయడం జరిగిందని ఆమె చెప్పారు. ఈ ప్రభుత్వం ఆశిస్తున్నది రానున్న కాలంలో భారతదేశంలోనే ఊహించని విధంగా ఆంధ్రప్రదేశ్ అభివృద్ధి చెందే విధంగా ప్రణాళిక సిద్ధమవుతున్నాయన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్పెషల్ డిప్యూటీ కలెక్టర్ సుబ్బలక్ష్మి ఎండిఓ సత్యనారాయణ, ఎమ్మార్వో విజయకుమార్, జనసేన నాయకులు తోట నగేష్, గెడ్డం బుజ్జి ,నాయకులు మండల పార్టీ అధ్యక్షులు అమలకంటి అబద్దం, రాష్ట్ర కార్యనిర్వాహణ నాయకులు గుర్రం రామకృష్ణ ,టిడిపి మాజీ అధ్యక్షులు వెంకటరాజు, నవీన్ రాజు ,అల్లు నరసింహమూర్తి, వమ్మవరం బుజ్జి, మాజీ ఎంపీపీ కందుల వెంకటేశ్వరరావు,కూటమి నాయకులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

విశాఖ విజన్ - 2029 ప్రణాళికను రూపొందించాలి

కలెక్టర్ స్పష్టం చేశారు. జిల్లా విజన్ తో పాటు మండల విజన్ కూడా రూపొందించాలని, ఆ మండలంలో వృద్ధి సాధించేందుకు గల అవకాశాలను పరిగణలోకి తీసుకొని ముందస్తు ప్రణాళికలు ఉండాలని కలెక్టర్ స్పష్టంచేశారు.

ఈ కార్యక్రమంలో జాయింట్ కలెక్టర్ కె. మయూర్ అశోక్, జిల్లా రెవెన్యూ అధికారి కె.మోహన్ కుమార్, జీవిఎంసి అడిషనల్ కమిషనర్ వర్మ, రెవెన్యూ డివిజనల్ అధికారి డి.హుస్సేన్ సాహెబ్,జిల్లా అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అడలి పోస్టర్ విడుదల

పార్వతీపురం, (విశాఖ సమాచారమ్): అడలి వ్యూ పాయింట్ పై రూపొందించిన పోస్టర్ ను జిల్లా కలెక్టర్ ఏ శ్యామ్ ప్రసాద్ విడుదల చేశారు. జిల్లా కలెక్టర్ కార్యాలయంలో సోమవారం పోస్టర్ ను విడుదల చేశారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ ప్రపంచ పర్యాటక దినోత్సవం సందర్భంగా సెప్టెంబర్ 27వ తేదీన అడలి వ్యూ పాయింట్ ను ప్రారంభించడం జరుగుతుందని చెప్పారు. అడలి వ్యూ పాయింట్ జిల్లాలో సుందరమైన ప్రదేశమని ఆయన అన్నారు. ప్రతి ఒక్కరూ అడలిని సందర్శించి అచ్చటే మనోహర దృశ్యాలను తిలకించి ఆనందించాలని పేర్కొన్నారు. అడలిలో కొంత సమయం గడపడం వలన మానసిక ప్రశాంతత లభిస్తుందని ఆయన సూచించారు. 27వ తేదీ ఉదయం అడలి వ్యూ పాయింట్, టెంటెడ్ అకామడేషన్, రెస్టారెంట్ ను ప్రారంభించడం జరుగుతుందని ఆయన చెప్పారు. 27వ తేదీ మధ్యాహ్నం నాలుగు గంటల నుండి సీతంపేట అడ్వెంచర్ పార్క్ లో ప్రపంచ పర్యాటక దినోత్సవం జరుగుతుందని అన్నారు. ఈ సందర్భంగా అడ్వెంచర్ పార్క్ లో గల 5 డి థియేటర్ ను ప్రారంభించడం జరుగుతుందని తెలిపారు. ప్రపంచ పర్యాటక దినోత్సవంలో మంత్రులు, ప్రజాప్రతినిధులు, అధికారులు, అనధికారులు పాల్గొన్నారని, జిల్లా వాసులు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొని ప్రపంచ పర్యాటక దినోత్సవం ని విజయవంతం చేయాలని కోరారు. అడలి వ్యూ పాయింట్ ప్రకృతి అందాలను ఆస్వాదించాలని ఆయన అన్నారు.

ఈ కార్యక్రమంలో జాయింట్ కలెక్టర్ ఎస్.ఎస్ శోభిక, పార్వతీపురం ఐటిడిఏ ప్రాజెక్టు అధికారి అశుతోష్ శ్రీవాస్తవ, జిల్లా రెవెన్యూ అధికారి జి కేశవ నాయుడు, జిల్లా సమాచార పౌర సంబంధాల అధికారి లోచర్ల రమేష్, జిల్లా ప్రణాళిక అధికారి పి వీర రాజు, జిల్లా విద్యాశాఖ అధికారి గార పగ డాలమ్మ, జిల్లా మహిళా శిశు సంక్షేమ శాఖ అధికారి ఎం ఎన్ రాణి, జిల్లా వైద్య ఆరోగ్యశాఖ అధికారి డాక్టర్ కే విజయ పార్వతి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పంచాంగం	మంగళవారం 24 -09-2024 క్రోధి నామ సంవత్సరము దక్షిణాయణం, వర్షఋతువు భాద్రపద మాసం
తిథి	: బ. సప్తమి సా. 06.04
నక్షత్రం	: మృగశిర తె. 03.50
వర్జ్యం	: ఉ. 09.53 ల 11.27

పరవాడలో ఇది మంచి ప్రభుత్వం కార్యక్రమం

పరవాడ, (విశాఖ సమాచారమ్): రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్ఠాత్మకంగా నిర్వహిస్తున్న ఇది మంచి ప్రభుత్వం మరియు స్వర్ణాంధ్ర 2047 కార్యక్రమాలలో భాగంగా సోమవారం ఉదయం గ్రామ సర్పంచ్ సిరిపురపు అప్పలనాయుడు ఆధ్వర్యంలో పరవాడ గ్రామ పంచాయతీ కార్యాలయం వద్ద నుండి గ్రామంలో ఇంటింటికి తిరుగుతూ కూటమి ప్రభుత్వం ఏర్పడి 100 రోజులు పూర్తి చేసుకున్న సందర్భంగా ఈ 100 రోజుల్లో ప్రభుత్వం చేసిన కార్యక్రమాలను వివరిస్తూ, స్వర్ణాంధ్ర 2047 కార్యాచరణ ప్రణాళిక గురించి ప్రజలకు తెలియపరుస్తూ కరపత్రాలు పంపిణీ చేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో తెలుగుదేశం పార్టీ సీనియర్ నాయకులు పైల సన్యాసిరావు మాస్టారు, జిల్లా అధికార ప్రతినిధి పైల రామచంద్రరావు, పెద్ద చెరువు అభివృద్ధి కమిటీ మండలాధ్యక్షులు సంపం అధ్యక్షులు రెడ్డి శ్రీనివాసరావు, మండల తెలుగు యువత అధ్యక్షులు పైల చినశ్రీను నాయుడు, బిజెపి నాయకులు గండి నమో బాబు, కూండ్రపు సోము నాయుడు, బీసీ సెల్ కార్యదర్శి తెలు చలపతిరావు, మరియు కూటమి నాయకులు రాజాన సత్యం, సిరపురపు అయ్యబాబు, రొంగలి కన్నబాబు, బండారు రాజు, మెకానిక్ నాయుడు, చుక్క గోప, రెడ్డి ప్రసాద్, పంచాయతీ కార్యదర్శి అచ్యుతరావు మరియు సచివాలయం సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

గిరిజన యువ క్రీడాకారుడు ఆర్థికంగా ఇబ్బంది పడుతున్నాడు దాతలు సహాయం చేయగలరు

అరకులోయ, (విశాఖ సమాచారమ్): నాయకుడు చిన్నస్వామి మాట్లాడుతూ సోమవారం ఏపీ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఆదివాసి కాంగ్రెస్ రాష్ట్ర చైర్ పర్సన్ మరియు రాష్ట్ర జనరల్ సెక్రెటరీ శ్రీమతి పాచి పెంట శాంతకుమారి ఆదేశాల మేరకు అరకు వేలి మండలము బొండం మజ్జివలస గ్రామానికి చెందిన ఆదివాసి ముద్దుబిడ్డ గిరిజన యువ క్రీడాకారుడు కొర్ర రాంబాబు ఈనెల తేది 16.17.18.19/2024న వైజాగ్ గోల్డ్ కప్ 2024 సీజన్ వన్ బౌలర్ విజేతకు. మజ్జి వలస గ్రామంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ శ్రేణులు కొర్ర రాంబాబుకు దంపతులకు మరియు జన్మనిచ్చిన తల్లిదండ్రులకు పూల బొకేలతో సాలువ కప్పి ఘనంగా సన్మానించడం జరిగింది ఈ సందర్భంగా కాంగ్రెస్ పార్టీ కొర్ర రాంబాబు ఎవరి సహాయ సహకారాలు ఎవరి ప్రమేయం లేకుండా గొప్ప ఉన్నత స్థాయికి ఎదిగి క్రీడారంగంలో క్రికెట్ రంగంలో విజేతగా మంచి గుర్తింపు పొందడం చాలా సంతోషకరము గిరిజన యువత చెడు వ్యసనాలు దూరంగా ఉంటూ గిరిజన యువ క్రీడాకారుడు కొర్ర రాంబాబు ఆదర్శంగా తీసుకుని క్రీడారంగం నృత్యం. సంగీతం రాజకీయం అన్ని రంగాల్లో ముందుకు రాణించాలని పట్టుదలతో కృషి చేయాలని ప్రతి ఒక్క యువత ముందుకు చైతన్యవంతులుగా ఎదగాలని యువతకు పిలుపునిచ్చారు అదేవిధంగా కొర్ర రాంబాబు నవంబర్ నెలలో రాష్ట్రస్థాయి ఢిల్లీ క్రికెట్ అసోసియేషన్ లో ఢిల్లీలో జరిగే క్రికెట్ పోటీలో పాల్గొనేందుకు ఎంపికై నందున అందరు కూడా శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు గ్రామస్తులు ఆనందం వ్యక్తం చేశారు గిరిజన నిరుపేద కుటుంబం ఆర్థికంగా ఇబ్బందికి బాధపడుతున్న గిరిజన యువ క్రీడా కారుడుకు ఐ.టి.డి.ఏ ప్రాజెక్ట్ అధికారి వారు శిక్షణ కోచ్ ఏర్పాటు మరియు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం వారు ఆర్థిక సాయం చేయాలని కాంగ్రెస్ పార్టీ నుండి డిమాండ్ చేస్తున్నాము బంధుమిత్రులు ఇతరులు కూడా ఆర్థిక సాయం చేయువారు కొర్ర రాంబాబు ఫోన్ పే నెంబర్6303467765కు దాతలు ఆర్థిక సాయం చేయగలరు ఈ కార్యక్రమంలో ఆదివాసి కాంగ్రెస్ రాష్ట్ర కోఆర్డినేటర్ తెలగంజ సోమేశ్వరరావు కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు గొల్లోరి మంగు రిటైర్డ్ తహసిల్దార్ పాంగి గంగాధర్ చిట్టం నాయక్ బలబద్దుర్ క్రీడాకారులు గొల్లోరి స్వామి రాజ్ గతం రామరాజు మజ్జి జగనాదం మజ్జి డొంబు రిటైర్డ్ రైల్వే గ్రామ పెద్దలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రభుత్వ ఉద్యోగాల పేరిట మోసం.. ఒక్కొక్కరి నుంచి రూ.10 లక్షలు వసూలు

అమరావతి : ప్రభుత్వ ఉద్యోగాల పేరిట తమని మోసం చేశారంటూ పలువురు బాధితులు గుంటూరు జిల్లా ఎస్పీ కార్యాలయంలో ఫిర్యాదు చేశారు. చిలకలూరిపేటకు చెందిన గుంజ శ్రీనివాసరావు అనే వ్యక్తి హైకోర్టులో, రైల్వేలో అటెండర్ పోస్టులు ఉన్నాయంటూ నమ్మించి ప్రజల నుంచి డబ్బులు వసూలు చేశారు. అటు ఉద్యోగాలు రాక, ఇటు డబ్బులు తిరిగి ఇవ్వకపోవటంతో నాలుగేళ్ల నుంచి బాధితులు ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. వారిలో కొందరు ఈరోజు గుంటూరు జిల్లా ఎస్పీ కార్యాలయంలో నిర్వహించిన గ్రీవెన్స్ డేలో అధికారులకు ఫిర్యాదు చేశారు. ఒక్కో ఉద్యోగానికి రూ.9 లక్షల నుంచి రూ.10లక్షల చొప్పున వసూలు చేసినట్లు బాధితులు తెలిపారు. కొందరు పొలాలు అమ్మి, మరికొందరు ఇళ్లు తాకట్టు పెట్టి అప్పులు తెచ్చి డబ్బులు కట్టినట్టు చెప్పారు. తమకు డబ్బులు తిరిగి ఇవ్వకపోగా తమను శ్రీనివాసరావు బెదిరింపులకు గురిచేస్తున్నట్లు బాధితులు వాపోయారు.

పెన్షన్లు దుర్వినియోగంపై కఠిన చర్యలు

పార్వతీపురం, (విశాఖ సమాచారమ్): ప్రజా పెన్షన్లను అనర్హులకు అందజేస్తే కఠిన చర్యలు తీసుకోవడం జరుగుతుందని జిల్లా కలెక్టర్ ఏ. శ్యామ్ ప్రసాద్ తెలిపారు. ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదిక కార్యక్రమంలో భాగంగా సోమవారం జిల్లా కలెక్టర్ కార్యాలయంలో జిల్లా కలెక్టర్ ఏ.శ్యామ్ ప్రసాద్, జాయింట్ కలెక్టర్ ఎస్.ఎస్. శోభిక, ఐటిడిఎ ఇన్ ఛార్జ్ ప్రాజెక్టు అధికారి అశుతోష్ శ్రీవాస్తవ, జిల్లా రెవెన్యూ అధికారి జి. కేశవ నాయుడు ప్రజల నుండి అర్జీలు స్వీకరించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ ప్రజలు అందించిన అర్జీలపై వెంటనే చర్యలు తీసుకోవడం జరుగుతుందన్నారు. గరుగుబిల్లి మండలం రావుపల్లి గ్రామానికి చెందిన కొర్సాన రమేష్ గ్రామంలో మరణించిన వారికి పెన్షన్లు పంపిణీపై ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదిక కార్యక్రమంలో ఫిర్యాదు చేయగా చర్యలు తీసుకోవడం జరిగిందని తెలిపారు. రావుపల్లి గ్రామంలో మర్రాపు మట్టం నాయుడు మరణించినప్పటికీ వారికి వృద్ధాప్య పింఛను గత రెండు సంవత్సరాల నుండి పింఛను మొత్తాన్ని అందిస్తున్న విషయం పై ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదిక కార్యక్రమంలో ఫిర్యాదు రాగా వెంటనే విచారణ జరిపి రెండు సంవత్సరముల మొత్తము అరవై ఆరు వేల రూపాయిలను రికవరీ చేసి ప్రభుత్వ అక్కౌంటుకు జమచేయడం జరిగిందని, అదే విధంగా బోను ఎరుకునాయుడు, బొంతాడ కృష్ణవేణి, బొంతాడ కుడుములమ్మ, బార్ల పోతయ్య లకు మరణానంతరం పెన్షన్లను పంపిణీ చేయగా సంబంధిత సిబ్బంది నుండి రికవరీ చేసి బాధ్యులైన సిబ్బందిపై చర్యలు తీసుకోవడం జరిగిందని జిల్లా కలెక్టర్ తెలిపారు. పెన్షన్లు మంజూరు, పంపిణీలో అవకతవకలకు పాల్పడితే అందుకు బాధ్యులైన సిబ్బందిపై కఠినచర్యలు తీసుకోవడం జరుగుతుందని తెలిపారు.

కురుపాం మండలం లోను మరియు అడ్డాపుశీల లోను ప్రభుత్వ భూమి ఆక్రమణలకు గురగుచున్నదని ఫిర్యాదులు రాగా వెంటనే చర్యలు తీసుకోవడం జరిగిందని జిల్లా కలెక్టరు తెలిపారు.

ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదిక కార్యక్రమంలో ప్రజలు సామాజిక, వ్యక్తిగత అంశాలపై అర్జీలు అందజేసారు. 200 అర్జీలు పరిష్కారం నిమిత్తం ప్రజలు అందజేసారు.

గుమ్మలక్ష్మీపురం మండలం గోయిపాక గ్రామంలో అంగన్వాడి సెంటర్ నుండి గర్భిణిలకు,బాలింతలకు అందవలసిన పౌష్టిక ఆహార పదార్థములు,గుడ్లు, పాలు ప్రభుత్వం నుండి వచ్చే ఏవి కూడా అందడం లేదని, అంగన్వాడి సెంటర్ లో అడిగితే స్టాక్ వేయడం లేదని, మాకు ఇవ్వనిది మేము ఎక్కడిది ఇస్తామని అంటూ సమాధానమిస్తున్నారని, అంగన్వాడీలో ఉన్న పిల్లలకు చాలా అన్యాయం జరుగుతుందని, వారిపై చర్యలు తీసుకోవాలని గర్భిణీలకు, బాలింతలకు చిన్న పిల్లలకు న్యాయం చేయాలని గోయిపాక అంగన్వాడి సెంటర్ పిల్లల తల్లులు కె.మంగ, బి.బుల్లమ్మ ఇతరులు అర్జీ అందజేశారు.

గుమ్మలక్ష్మీపురం మండలం వనకబడి గ్రామంలో 130 గడపలు ఉన్నాయని, గ్రామంలో కమ్యూనిటీ హెల్త్ వర్కర్ (సిహెచ్ డబ్ల్యు) లేనందున గ్రామంలో ప్రజలు అనారోగ్యంతో ఇబ్బంది పడుతున్నారని, గ్రామానికి కమ్యూనిటీ హెల్త్ వర్కర్ ని నియమించాలని పి.గోవిందరావు మరియు గ్రామ ప్రజలు వినతి పత్రం సమర్పించారు.

జియ్యమ్మవలస మండలం పెద్దమేరంగి గ్రామంలో 30 గృహములకు ఇంటింటికీ కొళాయిలు చొప్పున 30 కొళాయిలు వేసి ఉన్నారని, అందులో సగం కొళాయిల ద్వారా మాత్రమే త్రాగునీరు వచ్చుచున్నదని, మా గ్రామపంచాయతీలో ఇంటింటికి కొళాయిలు మంజూరైనప్పటికీ పనులు జరగలేదని, మా గ్రామానికి త్రాగునీరు అవసరం నిమిత్తం మంచినీటి ట్యాంక్ నిర్మించి ఇంటింటికి కొళాయిలు నిర్మాణం పనులు పూర్తి చేయించుటకు తగు చర్యలు తీసుకోవాలని వి. అన్నపూర్ణమ్మ వినతి పత్రం అందజేశారు.

సాలూరు మండలం నేలపర్తి గ్రామానికి చెందిన బి. వరప్రసాద్, జామి మండలం జామి గ్రామానికి చెందిన కె. శ్రీనివాసు సాలూరు మండలం, గుమ్మడం సచివాలయం లో తమకు ఉద్యోగాలు వచ్చాయని, జాయినింగ్ అవ్వడానికి ఎస్ ఆ గారిని కలవగా, డి ఈ గారిని కలవమన్నారని డిఈ మమ్మల్ని జాయినింగ్ చేసుకోవడం లేదని తమకు న్యాయం చేయాలని కోరుతూ దరఖాస్తు అందజేశారు.

పాచిపెంట మండలం కేరంగి, తామరవల్లి గ్రామపంచాయతీలు కొండపైన ఉన్నాయని, కేరంగి, తామరవల్లి-2 గ్రామాలకు స్కూలుకి ఉపాధ్యాయులు లేక పిల్లలు చదువుకు దూరం అవుతున్నారని, రెండు పంచాయతీలకు ఉపాధ్యాయులను నియమించాలని గ్రామ సర్పంచ్ ఎస్. లచ్చయ్య కోరారు.

పాచిపెంట మండలం కేరంగి గ్రామపంచాయతీకి ఎటువంటి నీటి సౌకర్యం లేదని, కేరంగి గ్రామపంచాయతీలో ఉన్న గ్రామాలకు రెండు మినీ మంచినీటి ప్రాజెక్టులు ప్రభుత్వం వారు మంజూరు చేసి గ్రామ ప్రజల యొక్క నీటి కష్టాలను తీర్చాలని గ్రామ సర్పంచ్ ఎస్.లచ్చయ్య దరఖాస్తు అందజేశారు.

పాచిపెంట మండలం కేరంగి గ్రామానికి చెందిన లచ్చయ్య పూడి గ్రామం నుండి మెలియాకచూరు గ్రామం వరకు బి.టి రోడ్ మంజూరు చేయాలని దరఖాస్తు అందజేశారు.

జియ్యమ్మవలస మండలం పెదమేరంగి గ్రామానికి చెందిన వి. అన్నపూర్ణమ్మ సేంద్రియ పద్ధతిలో అగరబత్తులు తయారు చేయుటకు ప్రభుత్వం వారు లోన్ మంజూరు చేయాలని కోరారు.

జియ్యమ్మవలస మండలం చినతోలుమండగూడ గ్రామానికి చెందిన బి. ప్రశాంత్ కుమార్ 2023 మార్చి 13 తేదీన వివాహం జరిగిందని, రేషన్ కార్డు లేకపోవడం వలన ప్రభుత్వం నుండి ఎటువంటి పథకాలు పొందలేకపోతున్నామని, కొత్త రేషన్ కార్డు మంజూరు చేయాలని దరఖాస్తు అందజేశారు.

పార్వతీపురం మండలం తాళ్ళబురిడి గ్రామానికి చెందిన వి.వెంకటనాయుడు డోకిశీల గ్రామంలో ఫీల్డ్ నెంబర్ 82లో గల సర్వే నంబర్ 91వనకు పోవుటకు సమీప్త రాస్తా కలదని, రాస్తా స్థలము సుమారుగా 0.30 సెంట్లు ప్రస్తుతం ఆక్రమణలకు గురయిందని రీ సర్వే జరిపించి రహదారి సౌకర్యం కల్పించాలని వినతి పత్రం సమర్పించారు.

మక్కువ మండలం సంబర గ్రామానికి చెందిన ఎస్.సింహాచలం సాగు చేసుకుంటున్న భూమికి పట్టాదారు పాస్ పుస్తకం మంజూరు చేయాలని కోరారు.

పార్వతీపురం మండలం సంతోషపురం గ్రామానికి చెందిన జి.అప్పలనాయుడు వికలాంగుల ప్రతిభావంతుల పెన్షన్ ఇప్పించాలని అర్జీ అందజేశారు.

ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా ఆర్.డబ్ల్యు.ఎస్ ఇంజనీరింగ్ అధికారి ఓ. ప్రభాకర రావు, జిల్లా బి. సి వెల్ఫేర్ అధికారి ఎస్. కృష్ణ, జిల్లా వ్యవసాయ అధికారి రాబర్ట్ పాల్, డి. ఆర్. డి. ఏ పి. డి వై. సత్యం నాయుడు, డి.ఎమ్.హెచ్.ఓ. విజయ పార్వతి, జిల్లా విద్యా శాఖ అధికారి శ్రీమతి జి. పగడాలమ్మ,మహిళా శిశు సంక్షేమ అధికారి ఎమ్. ఎన్.రాణి, జిల్లా ప్రణాళికా అధికారి పి. వీర రాజు, జిల్లా పరిశ్రమల అధికారి ఎం. వి. కరుణాకర్, జిల్లా సాంఘిక సంక్షేమ సాధికారిత అధికారి ఎం. డి. గయాజుద్దీన్, జిల్లా ఉద్యానవన అధికారి కె . ఎస్. వర ప్రసాద్,జిల్లా మత్స్య శాఖ అధికారి వి. తిరుపతయ్య,ఇతర జిల్లా అధికారులు పాల్గొన్నారు.

విశాఖ సమాచారమ్

మంగళవారం 24-09-2024

హరే కృష్ణ అంటే ఏంటి?

మనం తరుచూ భగవంతుడియొక్క ఈ నామాన్ని వింటూ ఉంటాం. హరే కృష్ణ అంటే కేవలం ఎదో ఒక మతం వాళ్ళకో, ఒక సంస్థకో, కొంతమంది భక్తులకో సంబంధించినది కాదు. కలియుగంలో సమస్త మానవాళిని ఉద్ధరించేసే భగవానుడియొక్క దివ్య మంత్రం.

ఇద్దరు భక్తులు కలిసినపుడు ఒకరినొకరు 'హరే కృష్ణ' అంటూ పిలుచుకుంటూ ఉండటం సాధారణంగా చూస్తూ ఉంటాం. అసలు హరే కృష్ణ అంటే ఏంటో ఒకసారి చూద్దాం.

'హరి' అంటే తేలికైన అర్ధం ఏంటంటే ఎటువంటి పాపములనైనా, ఎటువంటి దోషములనైనా హరించగలిగినవాడు, 'కృష్ణ' అంటే భగవంతుడు, సర్వ జగన్నియామకుడు. 'క్రిష్' అంటే అనిర్వచనీయమైన ఆనందం (మోక్షం), అటువంటి మోక్షాన్ని ప్రసాదింప గలవాడు కాబట్టి ఆయన్ని 'కృష్ణ' అంటారు.

సృష్టిలో కొన్ని పాపాలకు ప్రాయశ్చిత్త కర్మలు ఉన్నాయి. కానీ 'పంచమహా పాతకాలు' అంటే బ్రాహ్మణ హత్య, బంగారం దొంగతనం చెయ్యటం, మందు తాగడంలాంటి మహా పాతకాలులాంటి వాటికి ప్రాయశ్చిత్త కర్మలు లేవు.

యోగి అయినా, జ్ఞాని అయినా, ఎంతటి గొప్పవారైనా ఆ ప్రారబ్ధ కర్మలు మాత్రం అనుభవించవలసిందే.

సృష్టిమొత్తం మీద అలా పోగొట్టగల నామం ఏదైనా ఉంది అంటే అది కేవలం 'కృష్ణ' నామం మాత్రమే, కృష్ణ కథలు మాత్రమే! అందుకే ప్రత్యేకంగా భాగవతాన్ని తీసుకొనివచ్చారు వ్యాసులవారు.

కలియుగంలో కేవలం 'భాగవతం' చదివినంత మాత్రాన, విన్నంత మాత్రాన, కృష్ణ నామం స్మరించినంత మాత్రాన పంచ మహాపాతకాలే కాదు సమస్త పాపరాశి ధ్వంసమై కృష్ణలోకమైన మోక్షాన్ని చేరుకుంటారు.

చాలామంది భక్తులు రోజుకి కొన్ని వేలసార్లు కృష్ణ నామం పారాయణం చేస్తూ ఉంటారు. జననమరణ చక్రం అనే సంసార సముద్రంలో నావ వంటిది 'హరే కృష్ణ' నామం.

"కోట్లజన్మల తర్వాత ఏ ఒక్కడో మాయాపూరితమైన జగత్తుని వదిలి నన్నే స్మరించుకుంటూ నాకు దాసుడవుతున్నాడు. అటువంటి వాడియొక్క యోగక్షేమాలు నేనే వహిస్తున్నాను" అని భగవద్గీతలో(7.19) కృష్ణుడు మనకి అభయం ఇచ్చారు.

అలా ఆ పరాత్పరుడియొక్క 'హరేకృష్ణ' నామాన్ని ప్రతిరోజు స్మరించుకోవడం మన జన్మజన్మాంతరంగా కలిగిన అదృష్టం.

అందునా వాట్సాప్, ఫేస్బుక్ లాంటి 'సోషల్ మీడియా' ద్వారా ఆధ్యాత్మిక గ్రూపులలో ప్రతిరోజూ కృష్ణ నామాన్ని స్మరించుకోవటం, కృష్ణుని చిత్రపటాలని చూడటం కూడా ఆధ్యాత్మికతలో, భక్తిలో ఒక భాగమే. ప్రతిరోజు క్రింద ఉన్న కృష్ణ మంత్రాన్ని స్మరించుకోవడం ఉత్తమం.

హరే కృష్ణ హరే కృష్ణ
కృష్ణ కృష్ణ హరే హరే
హరే రామ హరే రామ
రామ రామ హరే హరే.

ప్రజల అభీష్టం మేరకే కూటమి ప్రభుత్వ పాలన

పార్వతీపురం మన్యం/పాచిపెంట, (విశాఖ సమాచారమ్): ప్రజల అభీష్టం మేరకే కూటమి ప్రభుత్వ పాలన సాగుతుందని రాష్ట్ర మహిళా శిశు సంక్షేమ శాఖ మరియు గిరిజన సంక్షేమ శాఖ మంత్రి శ్రీమతి గుమ్మిడి సంధ్యా రాణి అన్నారు. ఇది మంచి ప్రభుత్వం కార్యక్రమంలో పాచిపెంట మండలం పాంచాలి గ్రామంలో మంత్రి సంధ్యారాణి సోమవారం పాల్గొన్నారు. గ్రామస్తులు గజమాలతో సత్కరించి స్వాగతం పలికారు. సంక్షోభంలోనూ సంక్షేమం అందించడం అది ఒక చంద్రబాబు నాయుడుకు సాధ్యమని ఆమె అన్నారు. 35 లక్షల రూపాయల నిధులతో నిర్మించిన సచివాలయ భవనాన్ని మంత్రి ప్రారంభించారు. సచివాలయ ప్రాంగణంలో మొక్కలు నాటారు. ఇంటింటికి వెళ్లి వంద రోజుల్లో కూటమి ప్రభుత్వం చేసిన అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను ప్రజలకు వివరిస్తూ, కరపత్రాలు పంపిణీ చేస్తూ, ప్రజల సమస్యలను తెలుసుకున్నారు. ప్రజల నుండి వినతి పత్రాలు స్వీకరించి వాటిని వెంటనే పరిష్కరించాలని అధికారులను ఆదేశించారు. "ఇది మంచి ప్రభుత్వం మంచి మనసున్న ప్రభుత్వం"అధికారంలోకి వచ్చిన 100 రోజుల్లోనే అనేక సంక్షేమ పథకాలు అమలు చేసి, అనేక సంస్కరణలు చేపట్టి ఇది మంచి మనసున్న ప్రభుత్వం అని ప్రజల చేత మెప్పు పొందిందని ఆమె అన్నారు. ఎన్నికల ముందు నిరుద్యోగ యువతకు ఇచ్చిన మాట నిలబెట్టుకుని 16,437ఉపాధ్యాయ పోస్టుల భర్తీకి మెగా డీఎస్సీ విడుదల చేసారని, అవ్వాతాతలకు పింఛన్ రూ.4000, దివ్యాంగులకు రూ.6000 కు పెంచారని ఆమె వివరించారు. లక్షల మందికి ఆకలి తీరుస్తున్న అన్న క్యాంటీన్ లను పునః ప్రారంభించారని, నిరుద్యోగ యువత భవిష్యత్తుపై వెలుగు సంతకం మెగా డీఎస్సీ, ఉచిత ఇసుక విధానం, ల్యాండ్ టైటిలింగ్ యాక్ట్ రద్దుతో ప్రజల ఆస్తుల భద్రతకు భరోసా కల్పించారని మంత్రి తెలిపారు. గ్రామాల్లో రోడ్ల నిర్మాణానికి సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు పెద్ద ఎత్తున నిధులు మంజూరు చేశారని 3 నెలల్లోనే రాష్ట్రంలో అభివృద్ధిని పరుగులు పెట్టిస్తున్నారని పేర్కొన్నారు.

గత 5 ఏళ్ళలో యువతకు ఒక్క ఉద్యోగం ఇవ్వలేదని, కూటమి ప్రభుత్వం వచ్చిన వెంటనే పార్వతీపురం మన్యం జిల్లాలో 850 మంది యువతకు స్కిల్ డెవలప్మెంట్ ద్వారా శిక్షణ ఇచ్చి 470 మంది యువతకు ఉద్యోగాలు ఇచ్చిన ఘనత మన కూటమి ప్రభుత్వానిదే అని మంత్రి అన్నారు.

విజయవాడ వరద బాధితుల కోసం పాంచాలి హై స్కూల్ విద్యార్థులు రూ.7 వేలు మంత్రి సంధ్యారాణికి అందించారు. విద్యార్థులను మంత్రి అభినందించారు.

ఈ కార్యక్రమంలో నియోజకవర్గ ప్రత్యేక అధికారి మరియు జిల్లా అటవీ అధికారి జీపీ ప్రసూన, స్థానిక అధికారులు, అనధికారులు పాల్గొన్నారు.

బ్లాక్ మెయిల్ రాజకీయాలకు ఆద్యుడు జగన్ - కొణతాల వెంకటరావు

అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారమ్):తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానం వైసిపి పాలకమండలి గత ఐదు సంవత్సరాలలో భక్తులను ఎంత వంచన చేయాలో అంత చేశారని, ఆర్జితసేవలు రేట్లు, గదులు రేట్లు, లడ్డు రేట్లు విపరీతంగా పెంచిన సుబ్బారెడ్డి, కరుణాకర్ రెడ్డి ధర్మారెడ్డి లు భక్తులు ప్రసాదంగా స్వీకరించే లడ్డులో నెయ్యి విషయంలో ఎందుకు చర్యలు తీసుకోలేదు జగన్ రెడ్డి సమాధానం చెప్పాలని తెలుగుదేశం పార్టీ అనకాపల్లి పార్లమెంట్ మీడియా కోఆర్డినేటర్ కొణతాల వెంకటరావు జగన్ రెడ్డిని డిమాండ్ చేశారు. జగన్ రెడ్డి ప్రధాన మోడీ, సుప్రీంకోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తికి లేఖలు రాసి బిజెపిని బ్లాక్ మెయిల్ చేయడానికి ప్రయత్నం చేస్తున్నట్లు కనబడుతుందని, బోర్డు సభ్యులుగా ఎక్కువ మంది బిజెపి వారే ఉన్నారని, చేసిన నేరాన్ని బీజేపీపై నెట్టు వేయడానికి విశ్వ ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారని వెంకటరావు మండిపడ్డారు. కల్తీ నెయ్యి వ్యవహారం వెలుగులోకి వచ్చిన తర్వాత మాజీ ముఖ్యమంత్రి హోదాలో జగన్ రెడ్డి ఇచ్చిన వివరణ, చేస్తున్న వాదన పేలవంగా ఉందని, సూపర్ సిక్స్ హామీలు అమలు చేయలేని చంద్రబాబు ప్రభుత్వాన్ని నిలదీస్తుండడంతో కల్తీ నెయ్యి వ్యవహారాన్ని తెర మీదకి తెచ్చారని అనే ఆయన వాదన డైవర్షన్ పాలిటిక్స్ కి నిదర్శనమని వెంకటరావు అన్నారు. 2018 తెలుగుదేశం ప్రభుత్వ హయాంలో తిరుమలలో వెంకటేశ్వర స్వామి నగలు పింక్ డైమండ్ చంద్రబాబు ఇంట్లో ఉందని, తిరుమల పోటులో నేలమాగినిలో స్వామి వారి నిధులను దోచుకున్నారని, విజయసాయిరెడ్డి రమణ దీక్షితులు చేత విస్తృత ప్రచారం చేసి తీవ్ర ఆరోపణ చేసిన విషయం మరిచిపోయి జగన్ రెడ్డి అబద్దాలతో కాలం గడుపుతున్నారని వెంకటరావు ఘాటుగా విమర్శించారు. తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానంలో 5 సంవత్సరాల్లో జరిగిన అవినీతి అక్రమాలపై సుబ్బారెడ్డి కరుణాకర్ రెడ్డి ధర్మారెడ్డిలపై చేసిన నిర్ణయాలపై విచారణ చేసి కఠినంగా చట్టప్రకారం శిక్షలు పడినప్పుడే హిందువుల మనోభావాలు కాపాడినవారం అవుతామని వెంకటరావు ప్రభుత్వానికి విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో తెలుగుదేశం పార్టీ అనకాపల్లి జిల్లా కార్యదర్శి మల్ల గణేష్ ఆర్గనైజింగ్ కార్యదర్శి కుప్పిలి జగన్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పవర్ లిఫ్టింగ్ పోటీల్లో స్వర్ణ పతకాలు సాధించిన డైట్ విద్యార్థులు

అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారమ్): ఈనెల 14, 15 తేదీల్లో అమలాపురంలో జరిగిన ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర పవర్ లిఫ్టింగ్ పోటీల్లో స్థానిక దాడి ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ ఇంజనీరింగ్ (అటానమస్) కళాశాల విద్యార్థులు. ఎ వినయ్ కుమార్ థర్డ్ ఈఈఈ. 90 కేజీల విభాగంలో గోల్డ్ మెడల్ సాధించాడు. అలాగ పీ. దినేష్ ఫస్ట్ ఇయర్ బీటెక్ 93 కేజీ. ల విభాగంలో గోల్డ్ మెడల్ అండ్ సిల్వర్ మెడల్ సాధించినట్లు. కళాశాల ఫిజికల్ డైరెక్టర్ బీసీ హెచ్ శ్రీనివాసరావు తెలిపారు. పై పోటీల్లో గోల్డ్ మెడల్స్ సాధించిన పట్ల కళాశాల చైర్మన్ దాడి రత్నాకర్ , ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ ఆర్ వైకుంఠరావు, డీన్ అకాడమిక్ కే కృష్ణనాగు మరియు కళాశాల అధ్యాపక. అధ్యాపక.కేతర సిబ్బంది హర్షం తెలిపారు.

చిరుద్యోగులపై రాజకీయ కక్ష సాధింపు చర్యలకు పాల్పడటం దారుణం

పార్వతీపురం, (విశాఖ సమాచారమ్): అధికారులు రాజకీయ వత్తిళ్ళకు తలొగ్గి చిరుద్యోగులను తొలగించడం తక్షణం ఆపాలని జిల్లా కలెక్టర్ కి వినతిపత్రం అందజేసి భాధితులకు అండగా మాజీ ఎమ్మెల్యే అలజంగి జోగారావు జిల్లా అధికారులు పచ్చ చొక్కాలు వేసుకుని అధికార పక్షానికి వంతపాడటం మానుకోవాలి - లేకుంటే పోరాటం వుధృతం చేస్తాం - మాజీ ఎమ్మెల్యే అలజంగి జోగారావు గ్రామాల్లో గల చిరుద్యోగులైన విఓఎ లు, ఫీల్డ్ అసిస్టెంట్లు, అంగన్వాడీ కార్యకర్తలను నిర్ధాఖ్యంగా తొలగించి వారి కుటుంబాలు వీధిని పడేలా చేయడం దారుణం - మాజీ ఎమ్మెల్యే అలజంగి జోగారావు జిల్లా కలెక్టర్ తో పాటు అధికార యంత్రాంగం ఈ అక్రమ తొలగింపు చర్యలను తక్షణం అడ్డుకోవాలని, బాధితులకు న్యాయం చేయాలని కోరుతూ జిల్లా కలెక్టర్ కి ప్రజా ఫిర్యాదుల కార్యక్రమంలో ప్రజా ప్రతినిదులు, బాధితులతో కలిసి వినతిపత్రం అందచేసిన మాజీ ఎమ్మెల్యే అలజంగి జోగారావు.

పార్వతీపురం అర్బన్: పార్వతిపురం నియోజకవర్గ కేంద్రంలో గల కలెక్టర్ కార్యాలయంలో నేడు నిర్వహించిన పబ్లిక్ గ్రీవెన్స్ కార్యక్రమంలో స్థానిక మాజీ శాసనసభ్యులు అలజంగి జోగారావు పార్వతీపురం మండలం ప్రజా ప్రతినిదులు, నాయకులు, బాధితులతో కలిసి పాల్గొని నియోజకవర్గ పరిధిలో వివిధ గ్రామాలలో చిరుద్యోగులపై రాజకీయ కక్ష సాధింపు చర్యలకు పాల్పడుతూ విఓఎ లు, ఫీల్డ్ అసిస్టెంట్లు, అంగన్వాడీ కార్యకర్తలను వేధిస్తూ వారిని అక్రమంగా తొలగించేందుకు అధికారులు సహితం సహకరించడం చాలా బాధాకరమైన విషయం అని తెలుపుతూ తక్షణం ఈ అక్రమ తొలగింపు చర్యలను ఆపాలని కోరుతూ జిల్లా కలెక్టర్ కి వినతి పత్రాలు అందచేయడం జరిగినది. ఈ చర్యలను ఇక్కడితో ఆపకుంటే భవిష్యత్లో జరగబోయే పరిణామాలకు అధికారులు కారకులు కాకూడదు అని జిల్లా కలెక్టర్ కి మాజీ ఎంఎల్ఏ తెలియచేస్తూ భాదితులు తరుపున పోరాటానికి సహితం వెనుకాడబోమని ఆయన తెలుపుతూ బాధితులకు అండగా నిలవడం జరిగింది.

అనంతరం కలెక్టర్ కార్యాలయం వెలుపల మాజీ ఎమ్మెల్యే మీడియాతో మాట్లాడుతూ రాష్ట్రంతో మన్యం జిల్లాలో రెడ్ బుక్ పాలన కొనసాగుతుందని అందుకు జిల్లా యంత్రాంగం కూడా పచ్చ చొక్కాలు వేసుకొని వారికి వత్తాసు పలకడం నిజంగా దౌర్భాగ్యం అని తెలిపారు. గతంలో ఎన్నడు జరగని విధంగా ఈకూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన మరుక్షణం నుంచి చిరు ఉద్యోగులపై వేధింపులు తీవ్రం కావడంతో పాటు వివిధ గ్రామాల్లో గల వివోఏలు, ఫీల్డ్ అసిస్టెంట్లను, అంగన్వాడి కార్యకర్తలను రాజకీయంగా వేధించడమే కాకుండా వారిని అక్రమంగా తొలగించేందుకు కుట్రలు పన్నడం, వాటికి అధికారి యంత్రాంగం కూడా వత్తాసు పలకడం దారుణమన్నారు. ఎక్కడైనా ఏ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చి పథకాలు అమలు చేసి వాటిని సరిగా ప్రజలకు అందించడం లేదు అన్న అంశాన్ని పరిగణలోకి తీసుకొని ఆయా చిరుధ్యోగులపై క్రమశిక్షణ చర్యలు లేదా మర ఇతర చర్యలు తీసుకోవడం పరిపాటిగా వస్తుందని అయితే నేడు కూటమి ప్రభుత్వంలో 18ఏళ్లు నిండిన మహిళలకు 1500 రూపాయలు ఇస్తానని చెప్పి ఆ పథకాన్ని అమలు చేయలేదు సరికదా వెలుగు వి ఓ ఎల్ లను అక్రమంగా తొలగించడానికి, అలానే ఇప్పుడు ఎలాంటి ఉపాధి హామీ పనులు జరగకపోయినా ఫీల్డ్ అసిస్టెంట్లను అక్రమంగా తొలగించడానికి, అదేవిధంగా తల్లికి వందనం పథకం ద్వారా చదువుతున్న ప్రతి విద్యార్థికి కూడా 15000 రూపాయలు ఇస్తామని చెప్పి ఇవ్వకపోగా అంగన్వాడి కేంద్రాల్లో పనిచేస్తున్న కార్యకర్తలను బెదిరించడం లేదా ఆ కేంద్రాలను రాజకీయ దురుద్దేశంతో మార్పు చేయడానికి చూడడం వంటి అనేక ఘటనలు మన పార్వతీపురం మన్యం జిల్లాతో పాటు పార్వతిపురం నియోజకవర్గంలో చోటు చేసుకోవడం వాటికి అధికార యంత్రాంగం వత్తాసు పలకడం చాలా దారుణంగా పరిగణిస్తూ నేడు జిల్లా కలెక్టర్ ను కలిసి సమస్యలపై గ్రీవెన్స్ అందజేసి తక్షణం బాదితూలకు న్యాయం జరిగేలా చూడాలని కోరడం జరిగిందని, ఇప్పటికైనా ఈ చర్యలు ఈక్కడతో ఆపకుంటే భవిష్యత్తులో పోరాటాలు ఉదృతం చేయడానికి వెనుకంజ వెయ్యబోమని ఈ సందర్భంగా మీడియా ద్వారా తెలియజేస్తున్నామని ఆయన తెలిపారు.

ఈ కార్యక్రమంలో ఆయనతో పాటు మండల ఎంపీపీ మజ్జి శోభారాణి, జడ్పీటీసీ ప్రతినిధి బలగ నాగేశ్వరరావు, మండల పార్టీ అధ్యక్షులు బోమ్మి రమేష్, పట్టణ పార్టీ అధ్యక్షులు కొండపల్లి బాలకృష్ణ, సర్పంచ్లు గండి శంకర్రావు, బడే శ్రీరంజన్, మడక విశ్వనాథం, వై తిరుపతి రావు, పండు, పెండ రమణ, సవరాపు రాజారావు జి సతీష్, యంకన్న, రంభా శ్రీనివాసరావు, ఎంపీటీసీ సభ్యులు బడే రామారావు, వై రమణమూర్తి, నాయకులు మజ్జి శేఖర్, తొడబండి రవి, దుర్గ, వి ఓ ఏ లు, ఫీల్డ్ అసిస్టెంట్లు, అంగన్ వాడీ కార్యకర్తలు, నాయకులు, కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కేంద్ర బిజెపి ప్రభుత్వానికి వ్యతిరేకంగా లేబర్ కోడ్లను రద్దు చేయాలి... సిఐటియు

పరవాడ, (విశాఖ సమాచారమ్): కేంద్ర బిజెపి ప్రభుత్వానికి వ్యతిరేకంగా కార్మిక హక్కులను కాలరాసే నాలుగు లేబర్ కోడ్లను రద్దు చేయాలని 44 కార్మిక చట్టాల్ని పునరుద్ధరించాలని డిమాండ్ చేస్తూ అఖిల భారత కార్మిక సంఘాల ఐక్యవేదిక కార్మిక సంఘాలు పిలుపులో భాగంగా పరవాడ ఎన్టిపిసి మెయిన్ గేట్ వద్ద సోమవారం సిఐటియు ఆధ్వర్యంలో బ్లాక్ డే కార్య క్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా సిఐటియు జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు గని శెట్టి. సత్యనారాయణ మాట్లాడుతూ దేశవ్యాప్తంగా నేడు కేంద్ర కార్మిక సంఘాల ఆధ్వర్యంలో నరేంద్ర మోడీ ప్రభుత్వానికి వ్యతిరేకంగా కార్మిక హక్కులను రక్షించాలని నాలుగు లేబర్ కోర్టులో రద్దు చేయాలని డిమాండ్తో తో బ్లాక్ డే దేశవ్యాప్తంగా నేడు కార్మిక వర్గం యావత్తు ఐక్యంగా ఇచ్చిన పిలుపులో భాగంగా ఎన్ టి పి సి వద్ద ధర్నా కార్యక్రమం జరుగుతోందని తెలియజేశారు మోడీ ప్రభుత్వం కార్పొరేట్ శక్తులైన అంబానీ అధాని పారిశ్రామికవేత్తలకు అనుకూలంగా పాలన సాగిస్తూ కార్మిక వర్గానికి వారి హక్కులను కాలరాసే విధంగా చట్టాలు మార్పులు చేయడం సహించరాని చర్య అనితెలియజేశారు. అనేక ప్రాణత్యాగాలు పోరాటాలు నిర్వహించి సాధించుకున్న 44 కార్మిక చట్టాల్ని ఈ దేశంలో మోడీ ప్రభుత్వం రద్దు చేయడాన్ని దేశ కార్మిక వర్గం తీవ్రంగా ఖండిస్తుందని అన్నారు. ప్రభుత్వ రంగ పరిశ్రమలను ప్రైవేటీకరణ చేస్తూ కారు చౌకగా పెట్టుబడిదారులకే కట్టబెట్టే చర్యలను కేంద్రంలో ఉన్న మోడీ ప్రభుత్వం అత్యంత దుర్మార్గంగా అమలుకుతుందని తీవ్రంగా విమర్శిస్తూ నేడు అసంఘటతరంగా కార్మికులకు కనీస వేతనం 26,000 చెల్లించడంతో పాటు ఇతర కార్మిక చట్టాలను సమర్థవంతంగా అమలు చేసి వారికి హక్కులను కాపాడాలని డిమాండ్ చేశారు . కేంద్రంలో మోడీ అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత ప్రజలపై ఆర్థికపరమైన భారాలు విపరీతంగా మోపబడ్డాయని పారిశ్రామికవేత్తలకు రాయితీలు కల్పిస్తూ ప్రజల పై దారాలు వెయ్యడాన్ని తీవ్రంగా ఖండించాలని పిలుపు నిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎన్టిపిసి కాంట్రాక్ట్ వర్కర్స్ యూనియన్ సిఐటియు వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ పి గోవిందరాజు, వెంకట్రావు, పీపీ నాయుడు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సమష్టి కృషితోనే ఆరోగ్య ఆంధ్రప్రదేశ్

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): పరిసరాల పరిశుభ్రతతో ప్రజలను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతున్న పారిశుద్ధ్య కార్మికులు నిజమైన హీరోలని భీమిలి ఎమ్మెల్యే గంటా శ్రీనివాసరావు అన్నారు. జీవీఎంసీ పారిశుద్ధ్య కార్మికుల కోసం మధురవాడ ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రంలో ఏర్పాటు చేసిన ఉచిత వైద్య శిబిరాన్ని ఆయన సోమవారం ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ విజయవాడ వరదల్లో నీటిలో ఉంటూ ప్రజలు అంటురోగాల బారిన పడకుండా పనిచేసిన జీవీఎంసీ పారిశుద్ధ్య సిబ్బంది సేవలను ప్రశంసించారు. పరిశుభ్రత అనేది జీవన సరళి కావాలని, ఆరోగ్యకరమైన సమాజం కోసం అందరూ కలిసికట్టుగా పనిచేయాలని పిలుపునిచ్చారు. విద్య, వైద్యం తమ ప్రభుత్వానికి రెండు కళ్లగా అభివర్ణించారు. పారిశుద్ధ్య కార్మికులకు ఉచితంగా వైద్య పరీక్షలు చేసి మందులు ఇచ్చారు. కార్యక్రమంలో జోనల్ కమిషనర్ సింహాచలం నాయుడు, కూటమి నాయకులు కోరాడ రాజబాబు, పిల్లా వెంకట్రావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పోలికలు

దుర్యోధనుడు & రాహుల్ గాంధీ ... ఇద్దరికీ టేలెంట్ లేదు. అయినా కూడా, వంశపారంపర్యంగా అధికారాన్ని చేజిక్కించుకున్నారు.

భీష్మ & అద్వానీ .... ఇద్దరికీ కిరీటం దక్కలేదు. గౌరవం దక్కింది.

కానీ జీవిత చరమాంకంలో నిస్సహాయులుగా మిగిలి పోయారు.

అర్జునుడు & నరేంద్ర మోదీ ... ఇద్దరూ నైపుణ్యం కలిగి, ధర్మం పక్క నిలబడటం వల్ల, అందలమెక్కినవారే.... కానీ ధర్మాన్ని పాటించడమెంత కష్టతరమో జ్ఞానోదయమయింది ఇద్దరికీ.

కర్ణ & మన్మోహన్ సింగ్ .... ఇద్దరూ తెలివైన వాళ్లే. కానీ, అధర్మం వైపు వుండటం వల్ల అధికారన్నెటప్పుడూ అనుభవించకపోయారు.

అభిమన్యుడు & కేజ్రివాల్ .... ఇద్దరూ యుద్దానికి కొత్తవారే.

శత్రువులు పన్నిన చక్రవ్యూహంనుండి బయటపడలేకపోయారు.

శకుని & దిగ్విజయ్ సింగ్ ... ధర్మాధర్మాలను తుంగలోకినెట్టి, అడ్డదారుల్లోనైనా సరే, తమ లీడర్స్ ని అధికారంలో చూడాలనుకున్నవారే.

ధృతరాష్ట్రుడు & సోనియా ... తమ సంతతి మీద విపరీత ప్రేమాభిమానాలతో, గుడ్డివారిగా మిగిలిపోయారు.

చివరిగా.......

కృష్ణుడు & అబ్దుల్ కలాం .... వీళ్లంటే అందరికీ ఆదరాభిమానాలే. ఆరాధ్య దైవాలే.

కానీ వీరు చెప్పిన నీతులూ ప్రవచనాలు ... ఎవరూ పాటించరు.

అకస్మాత్తుగా బరువు పెరుగుతున్నారా?

చాలామంది ఉన్నట్టుండి ఒక్కసారిగా బరువు పెరిగిపోతూ ఉంటారు. బరువు తగ్గడానికి .రకరకాల ప్రయత్నాలు చేస్తూ, నానా తిప్పలు పడుతున్నప్పటికీ బరువు తగ్గకపోగా, మరింత బరువు పెరగడం చాలామందిని ఆందోళనకు గురిచేస్తుంది. సన్నగా కావాలని రకరకాల ప్రయత్నాలు చేస్తూ ఒత్తిడికి గురవుతున్న వారు కూడా ఆకస్మాత్తుగా బరువు పెరుగుతూ మరింత టెన్షన్ తెచ్చి పెట్టుకుంటున్నారు.

అకస్మాత్తుగా బరువు పెరగటానికి కారణాలివే

శరీరంలో హార్మోన్ల స్థాయిలలో వచ్చే మార్పుల కారణంగా మన శరీరంలో జీవక్రియల పనితీరు నెమ్మదించడం వలన బరువు పెరిగే అవకాశం ఉంటుంది. ఒత్తిడి, ఆందోళన వంటి మానసిక సమస్యలతో ఇబ్బంది పడుతున్నప్పుడు శరీరంలో కార్టిసాల్ హార్మోన్ ఉత్పత్తి అవుతుంది. ఇది మన బరువును అమాంతం పెంచేస్తుంది. కొంతమంది రుతుక్రమం సమయంలో బరువు పెరుగుతారు. ఈస్ట్రోజన్ ప్రొజెస్టిరాన్ హార్మోన్స్ స్థాయిలలో ఈ సమయంలో సంభవించే మార్పుల వలన బరువులో మార్పు వస్తుంది.

ఈ మందులతోనూ బరువు పెరుగుతారు కొంతమంది విపరీతమైన స్ట్రెస్ తో ఒత్తిడిని తగ్గించే మందులను వాడుతూ ఉంటారు. మరికొందరు గర్భనిరోధకమాత్రలను వాడుతూ ఉంటారు. వీటి వలన కూడా బరువు పెరిగే అవకాశం ఉంటుంది. అందుకే అనవసరంగా ఎక్కువ అనవసరమైన మందులను వాడడం మానుకోవాలి. అంతేకాదు కొంతమందిలో థైరాయిడ్ సమస్య వల్ల కూడా శరీరం బరువు విపరీతంగా పెరుగుతుంది. ఆరోగ్య వ్యవస్థ సక్రమంగా ఉండాలంటే థైరాయిడ్ గ్రంధి పనితీరు సరిగా ఉండాలి.

ఈ కారణాలతోనూ బరువు పెరిగే ప్రమాదం థైరాయిడ్ గ్రంధి పనితీరులో ఏమాత్రం హెచ్చుతగ్గులు వచ్చినా శారీరక బరువు విపరీతంగా పెరుగుతుంది. ఇక కొంతమంది కొన్నిసార్లు ఎలాంటి ఆకలి లేకపోయినా కంటికి కనిపించిన, మనసుకు నచ్చిన ప్రతి ఒకటి తినేస్తూ ఉంటారు. అవసరానికి మించి జంక్ ఫుడ్స్ తినే వారిలోనూ, స్ట్రీట్ ఫుడ్ తరచూ తినేవాళ్లలోనూ బరువు సమస్య వస్తుంది. కొందరు ఆహారం రుచిగా ఉండాలని ఆకర్షణీయంగా కనిపించాలని రకరకాల రంగులను కలుపుతుంటారు.

నిద్రలేమి సమస్యతోనూ బరువు పెరిగే ప్రమాదం

దీంతో కూడా బరువు పెరిగే అవకాశం ఉంది. కొంతమంది సరిగ్గా నిద్రపోరు. నిద్రలేమి సమస్యతో చాలామంది మానసిక స్థితి దెబ్బతింటుంది. ఎక్కువ నిద్రపోని వారిలో దాని ప్రభావం ఆహారంపైన పడుతుంది. వారి ఆకలి ఊహించని విధంగా పెరుగుతుంది. దీంతో వారు అతిగా తినే అవకాశం ఉంటుంది. ఫలితంగా ఇది బరువును బాగా పెంచుతుంది. సడన్ గా బరువు పెరిగితే ఎందుకో గుర్తించటం ముఖ్యం కాబట్టి నిద్రలేమి సమస్య కూడా బరువు పెరగడానికి కారణం కావచ్చు. అయితే పైన పేర్కొన్న సమస్యలలో ఏ సమస్య మీ బరువు పెరగడానికి కారణం అవుతుందో గుర్తించి, వాటి విషయంలో తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకుంటే బరువును అదుపులో ఉంచుకోవచ్చు. ఆరోగ్యంగా జీవించవచ్చు.

రక్తంలో షుగర్ లెవల్స్ తగ్గించే సూపర్ సింపుల్ టిప్స్

ఇప్పుడు ప్రపంచాన్ని పట్టిపీడిస్తున్న దీర్ఘకాలిక వ్యాధిగా మారింది. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా డయాబెటిస్ బారినపడి ఇబ్బంది పడుతున్న వారు లెక్కకు మిక్కిలి ఉన్నారు. డయాబెటిస్ ని నిర్లక్ష్యం చేస్తే అది మన శరీరంలోని ప్రధాన అవయవాల పైన పడుతుందని చెబుతారు. శరీరంలోని మూత్రపిండాలు, కళ్ళు, కాలేయం వంటి ప్రధాన అవయవాలు డయాబెటిస్ కారణంగా దెబ్బతింటాయని ఇవి ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే మన డయాబెటిస్ ఎప్పుడు కంట్రోల్ లోనే ఉండాలని చెబుతారు.

రక్తంలో షుగర్ లెవల్స్ తగ్గించే రెమిడీస్

రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు అధికంగా ఉంటే అది తీవ్రమైన ఆరోగ్య సమస్యలకు కారణం అవుతుందని రక్తంలో గ్లూకోజ్ స్థాయిలు కంట్రోల్లో ఉంచుకుంటే మనం డయాబెటిస్ ని కంట్రోల్ లో ఉంచుకున్నట్టేనని చెబుతున్నారు. అయితే డయాబెటిస్ ను, రక్తంలో షుగర్ లెవెల్స్ ను కంట్రోల్ చేసుకోవడానికి బోలెడన్ని నేచురల్ రెమిడీస్ కూడా ఉన్నాయని చెబుతున్నారు మరి వాటి గురించి ప్రస్తుతం తెలుసుకుందాం.

షుగర్ ఎక్కువగా ఉంటే ఇవి తినండి

మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులు ఆహారం పైన ప్రత్యేకమైన శ్రద్ధ తీసుకోవాలి. మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులు ఆహారంలో కివి, అవకాడో, జామపండు, బొప్పాయి వంటి పండ్లను చేర్చుకోవాలి. వీటివల్ల మధుమేహం కంట్రోల్లో ఉంటుంది. శరీరంలోని రక్తంలో అధిక చక్కెర స్థాయిలు ఉన్నప్పుడు ఆహారంలో గ్రీన్ వెజిటేబుల్స్ ను, సలాడ్స్ ను ఎక్కువగా చేర్చుకోవాలి. వీటిని తీసుకోవడం వల్ల బ్లడ్ షుగర్ కంట్రోల్ లో ఉండటమే కాకుండా జీర్ణక్రియ కూడా మెరుగు పడుతుంది.

ఆహారం, వ్యాయామం రెండిటిపై శ్రద్ధ అవసరం

అంతే కాదు బ్లడ్ షుగర్ నియంత్రణలో ఉండాలనుకునవారు ఆహారంలో చదుగా ఉన్న పదార్థాలను భాగంగా చేసుకోవాలని ముఖ్యంగా కాకరకాయ, మెంతులను ఆహారంలో భాగంగా చేసుకుంటే మంచిదని చెబుతున్నారు. డ్రై ఫ్రూట్స్ లో ముఖ్యంగా బాదంపప్పు, వాల్ నట్ లను క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు. ఇక ఆహారం మాత్రమే కాకుండా శారీరక శ్రమ పైన కూడా శ్రద్ధ పెట్టాలని ప్రతిరోజు 45 నిమిషాల పాటు కచ్చితంగా నడవాలని సూచిస్తున్నారు.

ఇలా చేస్తే డయాబెటిస్ కు చెక్

శారీరక వ్యాయామం లేకపోతే కూడా బ్లడ్ షుగర్ విపరీతంగా పెరుగుతుందని, శారీరక వ్యాయామంతో బ్లడ్ షుగర్ కంట్రోల్ అవుతుందని చెబుతున్నారు. ముఖ్యంగా మనం తీసుకునే ఆహారంలో మార్పులు చేసుకుంటే అది మనకు అన్ని విధాలుగా డయాబెటిస్ ను కంట్రోల్ చేసుకోవడానికి ఉపయోగపడుతుందని, డయాబెటిస్ కంట్రోల్ చేసుకోవడానికి ఎటువంటి ఆహారాలు తింటే మంచిదో తెలుసుకొని అలాంటి వాటినే తప్పకుండా ఆహారంలో భాగం చేసుకోవాలని చెబుతున్నారు. ముందు ఈ జాగ్రత్తలు తీసుకుంటే ఖచ్చితంగా డయాబెటిస్ కి చెక్ పెట్టవచ్చని వైద్య నిపుణులు పేర్కొంటున్నారు.

ప్రతి రోజూ దానిమ్మ జ్యూస్ తాగితే మీ శరీరంలో కలిగే మార్పులు

1. యాంటీఆక్సిడెంట్ల సమృద్ధి దానిమ్మ జ్యూస్‌లో యాంటీఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి, ముఖ్యంగా ప్యూనికాలజిన్స్ అనే రసాయనాలు. ఇవి శరీరంలో ఉండే హానికరమైన ఫ్రీ రాడికల్స్‌ని నాశనం చేసి, కణజాలాలను రక్షిస్తాయి. ఈ యాంటీఆక్సిడెంట్లు వృద్ధాప్య లక్షణాలను తగ్గించడంలో, చర్మం కాంతివంతంగా ఉండడంలో సహాయపడతాయి.

2. గుండె ఆరోగ్యం దానిమ్మ జ్యూస్ గుండె ఆరోగ్యానికి చాలా ఉపయోగకరం. ఇందులో ఉన్న యాంటీఆక్సిడెంట్లు రక్తనాళాలను శుభ్రం చేయడం ద్వారా రక్తప్రసరణను మెరుగుపరుస్తాయి. ఇది అధిక రక్తపోటు (బీపీ) నియంత్రణకు సహాయపడుతుంది. గుండె సంబంధిత వ్యాధులను తగ్గించడంలో, ముఖ్యంగా అథిరోస్క్లెరోసిస్ (రక్తనాళాలు కట్టిపోవడం) వంటి పరిస్థితులను నివారించడంలో దానిమ్మ జ్యూస్ ఉపయోగపడుతుంది.

3. రక్తపోటు నియంత్రణ దానిమ్మ జ్యూస్‌లో ఉండే పొటాషియం, మరియు ఇతర పోషకాలు రక్తపోటును సమతుల్యం చేయడంలో సహాయపడతాయి. ఇది అధిక రక్తపోటు ఉన్నవారికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. ప్రతి రోజూ దానిమ్మ జ్యూస్ తాగడం వల్ల రక్తనాళాల కట్టిపోవడాన్ని నివారించి, రక్తప్రసరణ సరిగ్గా జరిగేలా చేస్తుంది.

4. ప్రతిరక్షణ వ్యవస్థ మెరుగుదల దానిమ్మలో విటమిన్C అధికంగా ఉంటుంది, ఇది మన రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. రోజూ దానిమ్మ జ్యూస్ తాగడం ద్వారా శరీరంలో ఇన్ఫెక్షన్లు, వ్యాధులను ఎదుర్కొనే శక్తి పెరుగుతుంది. ముఖ్యంగా చలికాలంలో సాధారణంగా వచ్చే జలుబు, దగ్గు, మరియు ఇన్‌ఫెక్షన్లను తగ్గించడంలో ఇది దోహదపడుతుంది.

5. చర్మ ఆరోగ్యం దానిమ్మ జ్యూస్‌లో యాంటీఆక్సిడెంట్లు మరియు విటమిన్ C అధికంగా ఉండటం వలన చర్మాన్ని ఆరోగ్యంగా, కాంతివంతంగా ఉంచడంలో ఇది సహాయపడుతుంది. చర్మంపై ముడతలు, వృద్ధాప్య లక్షణాలు తగ్గి, చర్మం సాఫ్ట్‌గా, తడి ఉండేలా చేస్తుంది. దానిమ్మ జ్యూస్ తాగడం వల్ల చర్మ కణాలు పునరుత్పత్తి అవుతాయి, చర్మం కొత్తగా కనిపిస్తుంది.

6. అందమైన జుట్టు దానిమ్మ జ్యూస్‌లో ఉండే యాంటీ ఇన్‌ఫ్లమేటరీ లక్షణాలు జుట్టు రాలిపోవడాన్ని తగ్గిస్తాయి. ఈ జ్యూస్‌లోని విటమిన్‌లు మరియు ఖనిజాలు జుట్టుకు అవసరమైన పోషకాలను అందిస్తాయి, జుట్టు బలంగా మరియు కాంతివంతంగా ఉండేందుకు ఇది సహాయపడుతుంది.

7. విషకర్మ సమస్యలకు పరిష్కారం దానిమ్మ జ్యూస్‌లో యాంటీ ఇన్‌ఫ్లమేటరీ లక్షణాలు ఉండటం వలన అస్తిమా, ఆర్థరైటిస్ వంటి విషకర్మ (ఇన్‌ఫ్లమేషన్) సమస్యలను తగ్గిస్తుంది. ఈ జ్యూస్ తాగడం వల్ల కీళ్ల నొప్పులు తగ్గి, కీళ్లలో మెరుగైన కదలిక ఉంటుంది.

8. మధుమేహం నియంత్రణ దానిమ్మ జ్యూస్ త్రాగడం వల్ల రక్తంలో గ్లూకోజ్ స్థాయిలు నియంత్రణలో ఉంటాయి. ఇది మధుమేహం ఉన్నవారికి మంచిదే కాకుండా, రక్తంలో షుగర్ లెవెల్స్‌ని బాగా నియంత్రిస్తుంది. శరీరంలో ఇన్సులిన్ లెవెల్స్ సరిగ్గా ఉండటానికి ఈ జ్యూస్ తోడ్పడుతుంది.

9. హృదయ సంబంధ వ్యాధుల నివారణ దానిమ్మలోని యాంటీఆక్సిడెంట్లు హృదయ సంబంధ వ్యాధులను తగ్గించడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. రక్తనాళాలు కట్టిపోకుండా, హృదయ సంబంధ వ్యాధుల రిస్క్ తగ్గుతుందని పలు అధ్యయనాలు నిరూపించాయి.

10. శక్తివంతమైన శరీరం దానిమ్మ జ్యూస్ తాగడం శరీరానికి శక్తిని పెంచుతుంది. ఇది శరీరంలోని రక్తప్రసరణను మెరుగుపరచడం ద్వారా కండరాలకు కావాల్సిన ఆక్సిజన్ మరియు పోషకాలను అందిస్తుంది, ఫలితంగా దైనందిన పనులు శక్తివంతంగా చేయగలగడం జరుగుతుంది.

11. పాచిక వ్యాధుల నివారణ దానిమ్మ జ్యూస్ యాంటీ-బ్యాక్టీరియల్ మరియు యాంటీ-వైరల్ లక్షణాలు కలిగి ఉంటుంది. దీనివల్ల శరీరంలో పాచికలు, బ్యాక్టీరియా, మరియు వైరస్‌లను ఎదుర్కొనడంలో శక్తివంతంగా ఉంటుంది. దీని వల్ల రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది.

ప్రతి రోజూ దానిమ్మ జ్యూస్ తాగడం శరీరానికి అనేక విధాలుగా మేలు చేస్తుంది. ఇది రక్తపోటు, గుండె, చర్మం, జుట్టు, మరియు శరీరంలోని వివిధ వ్యవస్థల పనితీరును మెరుగుపరుస్తుంది. అయితే, జ్యూస్‌ని పరిమిత మోతాదులో తీసుకోవడం అవసరం, అధిక మోతాదులో తీసుకుంటే చక్కెర మోతాదులు పెరిగే అవకాశం ఉంటుంది.

ఈ స్తోత్రాన్ని ఎవరు చదువుతారో వారికి పితరుల అనుగ్రహం లభిస్తుంది.

బృహద్ధర్మపురాణంలో బ్రహ్మదేవుడు చేసిన పితృస్తుతి. ఈ స్తోత్రాన్ని శ్రాద్ధ దినములందే కాక ప్రతిరోజూ ఎవరు చదువుతారో వారికి ఈతిబాధలు ఉండవు. ఎవరైనా వారి పితరుల విషయంలో తప్పుచేసి ఉంటే పశ్చాత్తాపంతో ఈ స్తోత్రము చదివితే ప్రాయశ్చిత్తం కలుగుతుంది. అంతేకాక వారు చదివినవారిని అనుగ్రహిస్తారు. దీనిని ఎవరైతే వారి పుట్టిన రోజునాడు తండ్రికి నమస్కరించి వారి వద్ద చదువుతారో వారికి పితరుల అనుగ్రహం లభిస్తుంది.

బ్రహ్మఉవాచ:

1. నమో పిత్రే జన్మదాత్రే సర్వదేవమయాయ చటీ
సుఖదాయ ప్రసన్నాయ సుప్రీతాయ మహాత్మనే

ఎవరివలన ఈ జన్మవచ్చినదో, ఎవరు సకల దేవతా స్వరూపులో, ఎవరి ఆశీస్సులవల్ల సుఖములు కలుగునో అట్టి మహాత్ములైన పితరులకు నమస్కారములు.

2. సర్వ యజ్ఞ స్వరూపాయ స్వర్గాయ పరమేష్ఠినే!
సర్వతీర్థావలోకాయ కరుణాసాగారాయ చ!!

సకల యజ్ఞస్వరూపులై స్వర్గంలో ఉండే దేవతలతో సమానమైనవారు సకల పుణ్యతీర్థములకు ఆలవాలమైన కరుణా సముద్రులైన పితరులకు నమస్కారములు.

3. నమో సదా అశుతోషాయ శివరూపాయ తే నమః!
సదాపరాధక్షమినే సుఖాయ సుఖదాయ చ!!

సులభంగా సంతోషించి వెంటనే అనుగ్రహించేవారైన శివ రూపులకు నమస్కారము, ఆచరించే తప్పులను ఎల్లవేళలా క్షమిస్తూ సంతోషమూర్తులై సుఖములను కలుగజేసే పితరులకు నమస్కారములు.

4. దుర్లభం మానుషమిదం యేనలబ్ధం మాయా వపుః!
సంభావనీయం ధర్మార్థే తస్మై పిత్రే నమోనమః!!

ధర్మాలు ఆచరించడానికి అవకాశమున్న దుర్లభమైన ఈ మానవ శరీరం ఎవరి వలన లభించినదో ఆ పితృదేవతలకు నమస్కారములు.

5. తీర్థ స్నాన తపో హెూమ జపాదీన్ యస్య దర్శనం!
మహా గురోశ్చ గురవే తస్మై పిత్రే నమోనమః!!

ఎవరిని చూసినంతనే అనేక తీర్థస్నానములు, తపస్సులు, హెూమాలు, జపములు చేసిన ఫలితం కలుగునో మహా గురువులకు కూడా గురువులైన పితృదేవతలకు నమస్కారములు.

6. యస్య ప్రణామస్తవనాత్ కోటిశః పితృతర్పణం!
అశ్వమేధ శతైః తుల్యం తస్మై పిత్రే నమోనమః!!

ఎవరిని నమస్కరించినా, తర్పణాదులు చేసినా అవి వందల కొలది అశ్వమేధ యాగములతో సమానమో అటువంటి పితరు లకు నమస్కారములు.

ఫలశ్రుతి:

ఇదం స్తోత్రం పితృః పుణ్యం యః పఠేత్ ప్రయతో నరః ప్రత్యహం ప్రాతురుత్థాయ పితృశ్రాద్ధదినోపి చ స్వజన్మదినమే సాక్షాత్ పితురలే స్థితోపినా న తస్య దుర్లభం కించిత్ సర్వజ్ఞత్వాది వాంఛితం నానాపకర్మకృత్వాపి యఃస్తౌతి పితరం సుతః సర్వవం ప్రవిధ్యమైన ప్రాయశ్నితం సుఖీభవేత్ పితృగీతికలైన్నిత్యం సర్వకర్మాణ్య ధార్హతి.

గ్రీన్ టీ తాగటం మంచిదే కానీ వీళ్ళకు మాత్రం?!

ఆరోగ్యమే మహాభాగ్యం అంటారు. ప్రస్తుతం చాలామంది ఆరోగ్యం పైన దృష్టి సారిస్తున్నారు. ఫిట్ గా ఉండడం కోసం, బరువు తగ్గడం కోసం పాలతో చేసిన టీ ని తాగడానికి బదులు గ్రీన్ టీ ని అలవాటు చేసుకుంటున్నారు. గ్రీన్ టీ తో ఆరోగ్యం ఉంటుందని నమ్ముతున్నారు. వాస్తవానికి గ్రీన్ టీ తో బోలెడు ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నప్పటికీ గ్రీన్ టీని కూడా ఎక్కువగా తాగడం మంచిది కాదని వైద్యనిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు.

గ్రీన్ టీ తో ఆరోగ్యం

ముఖ్యంగా కొన్ని అనారోగ్య సమస్యలతో బాధపడేవారు గ్రీన్ టీ తాగడం మంచిది కాదని చెబుతున్నారు. గ్రీన్ టీ తాగితే బరువు తగ్గుతుందని చాలామంది భావిస్తున్నారు. అందుకే వారు ఈజీగా బరువు తగ్గడానికి గ్రీన్ టీ ని అద్భుతమైన పానీయంగా పరిగణించి నిత్యం సేవిస్తున్నారు. బయట మార్కెట్ లో గ్రీన్ టీ విక్రయాలు జోరుగా జరుగుతున్నాయి.

గ్రీన్ టీ ఎక్కువ తాగితే ఈ ప్రమాదం

గ్రీన్ టీ తీసుకోవడం వల్ల గుండె ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుందని, డయాబెటిస్ కంట్రోల్ లో ఉంటుందని, ఇది శరీరంలోని బ్యాడ్ కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గిస్తుందని మంచి కొలెస్ట్రాల్ ను పెంచుతుందని భావిస్తున్నారు. అయితే ఎన్నో మంచి ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయని గ్రీన్ టీ ని విపరీతంగా తాగితే దానివల్ల కాలేయ సమస్యలు తలెత్తుతాయని హెచ్చరిస్తున్నారు వైద్య నిపుణులు.

వీరు గ్రీన్ టీ తాగటం హానికరం

గ్రీన్ టీ లో ఉండే కాటెచిన్స్ ముఖ్యంగా ఎపిగల్లో కాటెచిన్ గాలెట్ మన కాలేయాన్ని ప్రభావితం చేస్తుందని హెచ్చరిస్తున్నారు. కాలేయ సంబంధిత వ్యాధులు ఉన్నవారికి గ్రీన్ టీ తాగటం చాలా హానికరమని, వీరు పొరపాటున కూడా దీనిని తాగకూడదని చెబుతున్నారు. అయితే శరీరంలో ఇతర అనారోగ్య సమస్యలు ఉన్నవారు గ్రీన్ టీ ని తాగాలి అనుకుంటే వైద్యుడిని సంప్రదించిన

తర్వాతనే తాగాలని చెప్తున్నారు.

బరువు తగ్గాలని గ్రీన్ టీ ఎక్కువ తాగితే అనర్థం

లేదంటే అది ఆరోగ్యం పైన చెడు ప్రభావాన్ని చూపిస్తుందని చెబుతున్నారు. ఇక బరువు తగ్గడానికి గ్రీన్ టీ తాగేవారు అతిగా తాగితే అనర్థం జరుగుతుందని, బరువు తగ్గడం కోసం రోజుకు రెండు కప్పుల గ్రీన్ టీ మాత్రమే తాగాలని చెప్తున్నారు. బరువును కూడా నిదానంగానే తగ్గాలని చెబుతున్నారు .ఇంతకంటే ఎక్కువ కప్పులు గ్రీన్ టీ తాగితే కొత్త సమస్యలు వచ్చే ప్రమాదం ఉంటుందని హెచ్చరిస్తున్నారు.

ఏదైనా మితంగానే

ముఖ్యంగా ఆరోగ్యం కోసం చేసే డైట్ అయినా, తీసుకునే పానీయాలైనా, చేసే వ్యాయామమైనా పరిమితికి మించి చేస్తే కచ్చితంగా దాని దుష్ప్రభావాలు మన శరీరం పైన ఉంటాయని జాగ్రత్తగా ఉండాలని వైద్య నిపుణులు సలహా ఇస్తున్నారు. మంచి చేసేదైనా మితంగానే తీసుకోవాలని అంటున్నారు.

ఈ ఆహారాలతో మీ జుట్టు ఊడిపోతుంది

మనం ఆరోగ్యంగా ఉండాలి అంటే మంచి పౌష్టికాహారాన్ని తినాలి. మనమే కాదు మన జుట్టు ఆరోగ్యంగా ఉండాలన్నా కూడా మనం తీసుకునే ఆహారం విషయంలో జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. విపరీతంగా ఒత్తిడితో ఉన్నవారు, సరైన పోషకాహారం తీసుకొని వారు జుట్టు రాలిపోయే సమస్యను

సహజంగా ఎదుర్కొంటూ ఉంటారు.ఎక్కువగా జుట్టు రాలిపోతుందని రకరకాల నూనెలు మనం ఆరోగ్యంగా ఉండాలి అంటే మంచి పౌష్టికాహారాన్ని తినాలి. మనమే కాదు మన జుట్టు ఆరోగ్యంగా ఉండాలన్నా కూడా మనం తీసుకునే ఆహారం విషయంలో జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. విపరీతంగా ఒత్తిడితో ఉన్నవారు, సరైన పోషకాహారం తీసుకొని వారు జుట్టు రాలిపోయే సమస్యను సహజంగా ఎదుర్కొంటూ ఉంటారు.

ఎక్కువగా జుట్టు రాలిపోతుందని రకరకాల నూనెలుతెచ్చి జుట్టు ఊడకుండా ఉండేందుకు నానా పాట్లు పడతారు. అయితే కొన్ని రకాల ఆహారాలు తీసుకుంటే జుట్టు ఊడిపోతుందని వైద్యులు చెబుతున్నారు. జుట్టు ఊడకుండా ఉండాలంటే పౌష్టిక ఆహారం తీసుకోవడం ఎంత అవసరమో, అదే విధంగా కొన్ని రకాల ఆహారాలు తీసుకోకుండా ఉండడం అంతే అవసరమని చెబుతున్నారు వైద్యులు.

చాలామంది తెలియక తినే ఈ ఆహారాలు మీ జుట్టును ఊడిపోయేలా చేస్తున్నాయని చెబుతున్నారు. ఏది పడితే అది తింటే జుట్టు ఊదిపోతుందని హెచ్చరిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా కేకులు, పాస్తా, పిజ్జాలలో ఉండే రిఫైన్డ్ కార్బోహైడ్రేట్స్ తో జుట్టు వేగంగా రాలిపోతుందని చెబుతున్నారు. అంతేకాదు బాదంపప్పు వంటి డ్రై ఫ్రూట్స్ ని ఎక్కువగా తింటే కూడా వాటిలో ఉండే సెలీనియం కారణంగా కూడా జుట్టు ఎక్కువగా రాలిపోతుందని అంటున్నారు.

ఇవి తాగితే జుట్టు రాలిపోతుంది

కాబట్టి డ్రై ఫ్రూట్స్ ను కూడా తగిన మోతాదులోనే తీసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు. చాలామంది లిక్కర్ తాగుతూ ఉంటారు లిక్కర్ సేవించడం కూడా జుట్టు రాలిపోవడానికి జుట్టు సమస్యలకు కారణం అవుతుందని వారికి తెలియదు మద్యపానం చేసేవారిలో జుట్టు డిహైడ్రేట్ అవుతుంది. జుట్టు డిహైడ్రేట్ అయిపోతే అది వేగంగా రాలిపోతుంది. అంతేకాదు షుగర్ ఎక్కువగా ఆహారంలో భాగంగా చేసుకునే వారిలోనూ జుట్టు రాలిపోయే సమస్య ఎక్కువగా ఉంటుందని చెబుతున్నారు.

ఇవి షుగర్ ఎక్కువగా ఉన్న ఆహారాలు, లో ప్రొటీన్ డైట్ తీసుకుంటే కష్టం

చాలామంది డోనట్స్, కెచప్ వంటి వాటిని విపరీతంగా తీసుకుంటూ ఉంటారు. వీటిల్లో ఉండే షుగర్ కారణంగా బ్లడ్ సర్క్యులేషన్ తగ్గిపోతుంది. న్యూట్రియంట్స్ జుట్టు వరకు వెళ్ళవు. ఫలితంగా జుట్టు రాలిపోతుంది. ఇక శరీరానికి ప్రొటీన్ చాలా అవసరం. కొంతమంది లో ప్రొటీన్ డైట్ ను తీసుకుంటూ ఉంటారు. అలాంటి వారిలో కూడా జుట్టు రాలిపోయే ప్రమాదం ఎక్కువగా ఉంటుంది.

కూల్ డ్రింక్స్ తోనూ జుట్టుకు సమస్యలు ఇక చాలామంది కూల్ డ్రింక్స్ ను తరచూ తాగుతూ ఉంటారు .కూల్ డ్రింక్స్ మాత్రమే కాదు ఇతర కార్బోనేటెడ్ డ్రింక్స్ ను కూడా తాగుతూ ఉంటారు. ఇలా తాగటం కూడా జుట్టు ఊడిపోవడానికి ఒక కారణంగా చెబుతున్నారు. అందుకే మనం తీసుకునే ఆహారంలో వీటిని తీసుకోకుండా ఉండేలా చూసుకోవాలని, అప్పుడే మనకు జుట్టు ఆరోగ్యంగా ఉంటుందని చెబుతున్నారు.

విజయవంతంగా ముగిసిన సౌత్ జోన్ ఫిజీషియన్ల సదస్సు

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): మూడు రోజుల పాటు విశాఖపట్నం కేంద్రంగా సిరిపురంలోని వీఎంఆర్డీఏ చిల్డ్రన్ ఎరిన వేదికగా నిర్వహించిన సౌత్ జోన్ & సౌత్ మిడ్ జోనల్ అసోసియేషన్ ఆఫ్ ఫిజీషియన్స్ ఆఫ్ ఇండియన్ వార్షిక సదస్సు ముగిశాయి. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన మీడియా సమావేశంలో రాష్ట్ర ఫిజీషియన్ల సంఘ అధ్యక్షులు & విశాఖ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ మెడికల్ సైన్స్ (విమ్స్) డైరెక్టర్ డాక్టర్ కే.రాంబాబు మాట్లాడుతూ మూడు రోజులపాటు నిర్వహించిన ఈ సదస్సు విజయవంతమైందని పలు రాష్ట్రాల నుండి 1200 మంది ఫిజీషియన్స్ ఈ సదస్సులో పాల్గొని విజయవంతం చేశారని ఆయన అన్నారు. దేశంలోని 67 మంది వైద్య నిపుణులు ఈ సదస్సు లో ప్రసంగించారన్నారు. ప్రభుత్వ వైద్యులు రక్షణ అంశాల్లో ప్రసంగించేం దుకు గాను కేంద్ర ప్రభుత్వ వైద్య పరిరక్షణ కమిటీ సభ్యులు డాక్టర్ నాగేశ్వర రెడ్డి తో పాటు ప్రముఖ వైద్యులు డాక్టర్ శాకిర్ హుస్సేన్, సతీష్ చంద్ర లు తమ వారి పరిశోధనలు, అనుభవాలు, సూచనలను రానున్న తరం నూతన వైద్యులతో పంచుకున్నా రని, ఈ సమావేశాల్లో లండన్ కు చెందిన నిక్ స్మాల్ వుడ్ అనే వైద్యుడు లైవ్ స్క్రీన్ ద్వారా ప్రసంగించారని ఆయన తెలిపారు. మొత్తం మూడు వేదికలుగా జరిగిన ఈ సమావేశాల లో కర్ణాటక, తెలంగాణ, ఆంధ్ర ప్రదేశ్, తమిళనాడు, కేరళ, కర్ణాటక రాష్ట్రాల నుంచి వైద్యులు వైద్య విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు అని తెలిపారు. ఈ సదస్సులో డెంగ్యూ, మలేరియా, గుండె నొప్పి ముందు ఎలా గుర్తించాలి ,ప్రమాద కర స్థితి లో రోగి వస్తే ఏ విధంగా వైద్య సేవలు ఇవ్వాలో సదస్సు లో నిపుణులు వివరించారు. ఈ సదస్సు లో జరిగిన ప్రధాన అం శాలు కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలకు తెలియ జేయనున్నామని తెలిపారు. ఈ సదస్సులో ప్రధానం గా వైద్య పరీక్షల కు మల్టీ పర్పస్ కిట్ లు ద్వారా జ్వరం నుంచి గుండె నొప్పి వరకు అనేక వైద్య సేవలకు ఉపయోగపడుతుందని, అనేక టెస్ట్ ల అవసరం లేకుండా ఒక్క టెస్ట్ కిట్ తోనే అనేక వైద్య ఇబ్బందులు తొలగిపోతాయని ఈ విధంగా నూతన వైద్యులు ముందుకు వెళ్ళాలని పలువురు ప్రముఖులు సూచించారు అన్నారు. నూతన టెక్నాలజీ అంది పుచ్చుకోవటం , టెలిమెడిసిన్, డిజిటల్ ల్యాబ్ రిపోర్ట్ లు టెలిమెడిసిన్, డిజిటల్ ల్యాబ్ రిపోర్ట్ లు బద్ర పరచడం.. సి ఎం ఎస్ కంటిన్యూ మెడి సిన్ సిస్టమ్, వైద్య వ్యవస్థ మార్పు కు వైద్యులు అడుగులు వేయాలని ,ఇతర వైద్య నిపుణులతో వైద్య నిపుణులు సంప్రదింపులు జరపాలన్నారు. తద్వా రా రోగులకు మెరుగైన వైద్య సేవలు అందించవచ్చునని సూచించామని అన్నారు. అంతేకాకుండా కొవిడ్ ఇతర వైరస్‌లు వచ్చినప్పుడు ప్రజలకు సేవ చెయ్యడానికి వైద్యులు సిద్ధంగా ఉంటూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి సహాయ సహకారాలు అందిస్తామన్నారు.

“శంకు ప్రక్షాళన” చేస్తున్న సనాతన యోగా సభ్యులు

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): శివాజీ పార్క్ లో సనాతన యోగా సత్సంగం సభ్యులు మరియు “ఏస్” యోగా సభ్యులు కలసి “వివేకానంద వృద్ధ జన గోకుల ఆశ్రమం” జొన్నాడ నిర్మలానంద స్వామీజీ అధ్వర్యంలో శంకుప్రక్షాళన కార్యక్రమం జరిగినది.

ఈ కార్యక్రమం యోగా షాట్ క్రియాలలో ఒక భాగమని ఇది సంత్సరానికి రెండు సార్లు అనగా ఆరు నెలలకు ఒకసారి జరుపుతామని దీనివలన సుఖ విరోచనం పూర్తి గా జరిగి శరీరం తేలిక పడుతుంది,మన చిన్న పెద్ద ప్రేగులలో పేరుకుపోయిన మలినాలను బయటకు తోచివేస్తుంది. రక్తశుద్ధి తో పాటు రక్తప్రసరణ బాగా జరుగుతుంది. నరముల బలహీనతను,వత్తిడిని తగ్గిస్తుంది.బిపి నీ సాధారణ స్థితిలో వుంచుతుంది.బేడ్ కొలస్ట్రాల్ తగ్గించి గుడ్ కొలస్ట్రాల్ పెంచుతుంది.

ఈ విధంగా శరీరం కు ఎన్నో లాభాలను కలుగు చేస్తుందని,అయితే ఈ ఔషధం తీసుకున్న తరువాత ఒక వారం రోజులు పాటు తేలికపాటి ఆహారం తీసుకోవాలని సనాతన యోగా సంస్థ అధ్యక్షు గుంట ధర్మారావు ఒక ప్రకటనలో అన్నారు.

ఈ కార్యక్రమంలో సెక్రటరీ రామకృష్ణ,ట్రెజర్ యం. శ్రీనివాస్,వైస్ ప్రెసిడెంట్ బి. అప్పా రావు, జె.టి. సెక్రటరీ జి.శ్రీనివాస్ రావు, సభ్యులు మణి, భానుమతి, అలివేలు, లక్ష్మి, ధనలక్ష్మి,కృష్ణ, అప్పారావు,రాజు, రామారావు, ఈశ్వర్, చిన్నబాబు, రాంబాబు వగైరాలు పాల్గొన్నారు.

భీమిలి బీచ్ లో గుర్తుతెలియని పురుషుని మృతి దేహం లభ్యం

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): భీమిలి బీచ్ మార్లిన్ కే హెూటల్ వెనుక గుర్తుతెలియని పురుషుని మృతదేహం సముద్రం ఒడ్డుకు కొట్టుకు వచ్చినది. ఇతని వయస్సు సుమారు 40 సంవత్సరాలు ఉండి కుడి చేతి మీద రాధా అని పచ్చబొట్టు కలదు. మృతుని వివరాలు ఎవరికైనా తెలిస్తే వెంటనే భీమిలి పోలీసు వారికి,ఈ కింది నెంబర్లకు ఫోన్ చేసి తెలపగలరు. భీమిలి సీఐ 9440904712, 9182694835.

శ్రీసత్యసాయి శ్రీకాకుళం జిల్లా 21 వ పర్తియాత్రలో శ్రీ సత్యసాయి సేవాసమితి పలాస వాళ్ళ సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు లో రాష్ట్ర అధ్యక్షులు శ్రీ రఘుపాత్రుని లక్ష్మణ రావు గారు పాల్గొని ఆనందాన్ని వ్యక్తపరిచారు.

ట్రస్ట్ చైర్మన్ మల్లా రామేశ్వరరావు పెంట.కౌంతేయుడు, క్రిష్ణ స్వామి పాల్గొన్నారు.

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్)

కేంద్ర బిజెపి ప్రభుత్వానికి వ్యతిరేకంగా నాలుగు లేబర్ కోడ్ లను రద్దు చేయాలని బ్లాక్ డే

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): సోమవారం ఉదయం 10:30 కి జగదాంబ సెంటర్లో కేంద్ర కార్మిక సంఘాలు, అఖిలపక్ష కార్మిక సంఘాల అధ్వర్యంలో కేంద్ర బిజెపి ప్రభుత్వానికి వ్యతిరేకంగా కార్మిక హక్కులను కాలరాసే నాలుగు లేబర్ కోడ్లను రద్దు చేయాలని 44 కార్మిక చట్టాల్ని పునరుద్ధరించాలని డిమాండ్ చేస్తూ అఖిల భారత కార్మిక సంఘాల ఐక్యవేదిక కార్మిక పిలుపులో భాగంగా విశాఖపట్నంలో అఖిలపక్ష కార్మిక సంఘాలు జగదాంబ సెంటర్లో బ్లాక్ డే కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు . ఈ కార్యక్రమంలో ఏఐటీయూసీ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి జి.ఎస్.జే అచ్యుతరావు సిఐటియు జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి ఆర్కే ఎస్ వి కుమార్ ఐ ఎన్ టి యు సి జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శిబి .నాగభూషణం ఐఎఫ్టియు రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు ఎం.వెంకటేశ్వరరావు సీఫ్ ఐటీయూఐ జాతీయ ఉపాధ్యక్షులు ఎన్ కనకారావు , హెచ్ఎంఎస్ నాయకులు దొమ్మేట అప్పారావు ఏఐ సిటియు నాయకులు కే.శంకర్రావు ఏపీఫ్టియు నాయకులు కే.దేవా తో పాటు కార్మికులు పెద్ద సంఖ్యలో ధర్నాలో పాల్గొన్నారు. ఏఐటియుసి జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి జి.ఎస్.జే అచ్యుతరావు ప్రసంగిస్తూ దేశవ్యాప్తంగా నేడు కేంద్ర కార్మిక సంఘాల అధ్వర్యంలో నరేంద్ర మోడీ ప్రభుత్వానికి వ్యతిరేకంగా కార్మిక హక్కులను రక్షించాలని నాలుగు లేబర్ కోర్టులో రద్దు చేయాలని డిమాండ్తో తో బ్లాక్ డే నా దేశవ్యాప్తంగా నేడు కార్మిక వర్గం యావత్తు ఐక్యంగా ఇచ్చిన పిలుపులో భాగంగా విశాఖలో నేటి ధర్నా కార్యక్రమం జరుగుతోందని తెలియజేశారు మోడీ ప్రభుత్వం కార్పొరేట్ శక్తులైన అంబానీ అధాని పారిశ్రామికవేత్తలకు అనుకూలంగా పాలన సాగిస్తూ కార్మిక వర్గానికి వారి హక్కులను కాలరాసే విధంగా చట్టాలు మార్పులు చేయడం సహించరాని చర్య అనితెలియజేశారు. అనేక ప్రాణత్యాగాలు పోరాటాలు నిర్వహించి సాధించుకున్న 44 కార్మిక చట్టాల్ని ఈ దేశంలో మోడీ ప్రభుత్వం రద్దు చేయడాన్ని దేశ కార్మిక వర్గం తీవ్రంగా ఖండిస్తుందని అన్నారు. ప్రభుత్వ రంగ పరిశ్రమలను ప్రైవేటీకరణ చేస్తూ కారు చౌకగా పెట్టుబడిదారులకే కట్టబెట్టే చర్యలను కేంద్రంలో ఉన్న మోడీ ప్రభుత్వం అత్యంత దుర్మార్గంగా అమలుకుతుందని తీవ్రంగా విమర్శిస్తూ నేడు అసంఘటతరంగా కార్మికులకు కనీస వేతనం 26,000 చెల్లించడంతో పాటు ఇతర కార్మిక చట్టాలను సమర్థవంతంగా అమలు చేసి వారికి హక్కులను కాపాడాలని డిమాండ్ చేశారు . కేంద్రంలో మోడీ అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత ప్రజలపై ఆర్థికపరమైన భారాలు విపరీతంగా మోపబడ్డాయని పారిశ్రామికవేత్తలకు రాయితీలు కల్పిస్తూ ప్రజల పై దారాలు వెయ్యడాన్ని తీవ్రంగా ఖండించాలని పిలుపు నిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఏఐటియుసి జిల్లా అధ్యక్షులు ఎం మన్మథరావు, ఉపాధ్యక్షులు , సిఐటియు నాయకులు జగన్, ఎఐ టి యు సి జిల్లా డిప్యూటీ ప్రధాన కార్యదర్శి బి వెంకట్రావు ఉపాధ్యక్షులు ఎస్కే రహిమాన్ జీడి నాయుడు, జి. వామనమూర్తి కా సిరెడ్డి సత్యనారాయణ, కె సత్యాంజనేయ సత్య, పి చంద్రశేఖరు, స్టీల్ నాయకులు జె .రామకృష్ణ, కే రాజబాబు తదితరులు పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమం తదనంతరం జేఏసీ నాయకులు భారత ప్రధానమంత్రికి రాసిన వినతి పత్రం విశాఖ జిల్లా కలెక్టర్ గారికి సమర్పించడం అయింది.

ప్రజల ఆకాంక్షలు అందుకునేలా ప్రజాపాలన

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): ప్రజల ఆశలు, ఆకాంక్షలకు తగ్గట్టు పనిచేసే ప్రజా ప్రభుత్వం ఎన్నికల్లో ఇచ్చిన ప్రతి హామీని అమలు చేసి తీరుతుందని భీమిలి ఎమ్మెల్యే గంటా శ్రీనివాసరావు తెలిపారు. వైసీపీ ప్రభుత్వంలో భ్రష్టు పట్టిన వ్యవస్థలను గాడిలోకి పెట్టే అనుభవమున్న నాయకత్వం కావాలని కూటమికి చరిత్ర ఎరుగని విజయాన్ని ఇచ్చారని పేర్కొన్నారు. జీవీఎంసీ 8 వార్డు ఎండాడలో జరిగిన “ఇది మంచి ప్రభుత్వం” కార్యక్రమంలో ఆయన మాట్లాడుతూ నిరుద్యోగ యువత కోసం 16,347 పోస్టులలో మెగా డీఎస్సీ, రూ. 4 వేలకు పెన్షన్ పెంపు, ల్యాండ్ టైటలింగ్ యాక్ట్ రద్దు, వేల మంది పేదల ఆకలి తీర్చే అన్నా క్యాంటీన్ ప్రారంభం వంటి ప్రజోపయోగ పథకాల దస్త్రాలపై అధికారం చేపట్టిన రోజే సంతకం పెట్టామని వివరించారు. భీమిలి నియోజకవర్గంలో 4 అన్నా క్యాంటీన్ల ద్వారా రోజుకి 2 వేల మందికి ఆకలి తీరుస్తున్నామన్నారు. దీపావళి నుంచి మహిళలకు 3 ఉచిత సిలిండర్లు ఇవ్వనున్నామని చెప్పారు. వాలంటీర్ల జోక్యం లేకుండా 60 లక్షల పెన్షన్లు ఒక్క రోజులో అందించిన ఘనత తమ ప్రభుత్వానికే దక్కుతుందన్నారు. పవిత్రమైన ప్రసాదంలో కల్తీ నెయ్యి వాడి కోట్లాది మంది హిందువుల మనోభావాలు దెబ్బ తీసేలా చేశారని జగన్మోహన్ రెడ్డిపై ధ్వజమెత్తారు. సింహాచలంలో కూడా 945 కేజీల కల్తీ నెయ్యి సీజ్ చేశామని, ఇకనుంచి నాణ్యమైన సరకులు వాడేలా ఆదేశాలు జారీ చేశామన్నారు. ఆలయాలకు పూర్వ వైభవం తీసుకువస్తామని చెప్పారు. అనంతరం ఎండాడ చెరువు సందర్శించి అభివృద్ధికి తీసుకోవాల్సిన చర్యల గురించి అధికారులతో సమీక్షించారు. కార్యక్రమంలో కూటమి నాయకులు కోరాడ రాజబాబు, పంచకర్ల సందీప్, చెట్టుపల్లి గోపీ, ఎన్.అప్పారావు, ఎన్.శ్రీనివాస్, జోనల్ కమిషనర్ సింహాచలం నాయుడు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మెగాస్టార్ చిరంజీవికి అనకాపల్లి పార్లమెంట్ సభ్యులు అభినందనలు

అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారమ్): నాలుగు దశాబ్దాలకు పైగా సినీ ప్రస్థానంలో కోట్లాది అభిమానులను సొంతం చేసుకున్నా అగ్ర కథానాయకుడు మెగాస్టార్ చిరంజీవి గారు సినీ పరిశ్రమకు చేసిన సేవలకు గానూ ఇటీవల పద్మవిభూషణ్ అవార్డును సొంతం చేసుకున్న ఆయన తాజాగా మరో విశిష్ట గౌరవాన్ని గిన్నిస్ బుక్ వరల్డ్ రికార్డ్స్ చోటు దక్కించుకోవడం మన తెలుగువారు గర్వించదగ్గ అంశం అంటూ 156 చిత్రాలు.. 537 పాటలు.. 24 వేల స్టెప్పులతో మనలను అందరిని అలరించినందుకు గాను ఆయనకు ఈ ప్రత్యేక రికార్డు దక్కిన నేపథ్యంలో అనకాపల్లి పార్లమెంట్ సభ్యులు సీ.ఎం రమేష్ అభినందనలు తెలియజేసారు.ఈ సందర్భంగా చిరంజీవికి గిన్నీస్ బుక్ ఆఫ్ వరల్డ్ రికార్డులో చోటు దక్కడం మన తెలుగు వారు గర్వించదగ్గ విషయం అని ఈ గుర్తింపు చిరంజీవి తో పాటు మన తెలుగువారి గర్వాన్ని కూడా పెంచింది అని కొనియాడారు.ఈ శుభ సందర్భంలో మా ఆత్మీయ సోదరులు మెగాస్టార్ చిరంజీవి కి నా ప్రత్యేక శుభాభినందనలు అని తెలుపుతూ చిరంజీవి తో తమకున్న అనుబంధాన్ని పంచుకున్నారు. భవిష్యత్ లో మరిన్ని ఉన్నతమైన అవార్డులు పొందాలి అని ఆకాంక్షించారు.కలియుగ ప్రత్యక్ష దైవం శ్రీ వెంకటేశ్వర స్వామి వారి దివ్యఆశీస్సులు ఉండాలి అని చిరంజీవి ఇలా ఎల్లప్పుడూ ఆయురారోగ్యాలతో ఉండాలి అని కోరుకున్నారు.

32 వార్డులో “ఇది మంచి ప్రభుత్వం” కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న వంశీకృష్ణ శ్రీనివాస్

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చి 100 రోజులు పూర్తి చేసుకున్న సందర్భంగా 32 వ వార్డు నేరెళ్ల కోనేరు కమ్యూనిటీ హాల్లో జరిగిన ఇది మంచి ప్రభుత్వం కార్యక్రమంలో పాల్గొని, ప్రసంగించారు. ఈ సందర్భంగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఆర్థిక సంక్షోభంలో ఉన్నప్పటికీ మొదటి వంద రోజుల్లోనే ఇది మంచి ప్రభుత్వం అని ప్రజల చేత అనిపించుకుందని పేర్కొన్నారు.కూటమి ప్రభుత్వం సామాజిక పింఛన్లు 3000 నుండి 4000 రూపాయలు ఇచ్చిందని, అంగవైకల్యం వారికి, బెడ్ రిడెన్ వారికి 15 వేలు వరకు పింఛను పెంచారని అన్నారు.అన్న క్యాంటీన్ ల ద్వారా 5 రూపాయలకు అల్పాహారం, భోజన సదుపాయం కల్పిస్తున్నారని తెలిపారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చేస్తున్న సంక్షేమాన్ని ఓర్వలేక జగన్మోహన్ రెడ్డి తన వునికి చాటుకోవడానికి ప్రయత్నం చేస్తున్నారని ఎద్దేవా చేశారు. గౌరవ ముఖ్యమంత్రివర్యులు చంద్రబాబు నాయుడు గారు ,డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కళ్యాణ్ గారు నిరంతరం ప్రజల్లో ఉండి ప్రజా సంక్షేమం కోసం కృషి చేస్తున్నారని తెలిపారు. కార్యక్రమంలో టిడిపి సౌత్ ఇన్చార్జి సుధాకర్ గారు, సౌత్ జనసేన ఇన్చార్జి శివ ప్రసాద్ రెడ్డి గారు, స్థానిక కార్పొరేటర్ కందుల నాగరాజు గారు, కూటమి వార్డ్ అధ్యక్షులు అర్జున్, దుర్గా రెడ్డి గారు, కూటమి శ్రేణులు రాజ్య లక్ష్మి, తెలుగు లక్ష్మి, శాలివాహన తో పాటు డిప్యూటీ కలెక్టర్ సత్యలత, ఏపీడీ పుణ్యవతి, పీవో రవనమ్మ, టీడీపీ, బీజేపీ, జనసేన నాయకులు పాల్గొన్నారు.

పందిమెట్ట మహిళలు మంచి నీటి కోసం తెలుగుదేశం ఆఫీసు వద్ద ధర్నా

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): పందిమెట్ట మహిళలు మంచి నీటి కోసం తెలుగుదేశం ఆఫీసు వద్ద సంతోషిమత కాలనీలో సర్క్యూట్ హౌస్ వద్ద ఐద్వా నాయకురాలు కె. మణి ఆధ్వర్యంలో ఫిర్యాదు చెయ్యాలి అని వెళ్లారు కానీ ఆ ఆఫీసు లో కనీస ఒక్కరూ లేకపోవడంతో నిరసన తెలిపారు అనంతరం మణి మాట్లాడుతూ గత సంవత్సర కాలంగా మంచి నీరు సరిగా రావడం లేదని పాత కొత్త 2 టాప్ లలో నీళ్లు సరిగా రావడం లేదని నెల రోజుల నుంచి రాత్రి 11 గంటలకు వస్తున్నాయి అని తద్వారా మహిళలకు నిద్ర లేకపోవడంతో బిపి, షుగర్ వంటి వ్యాధులు వస్తున్నాయి అని దొంగల దాడులు పెరిగాయిని దానిలో పాటు పురుగుల పాములు భయం పెరిగింది వీటితో పాటు గంజాయి మద్యం తీసుకున్నావారు ఆగడాలు పెరిగి ఇబ్బంది పడుతున్నారు అని చెప్పారు ఈ సందర్భంగా ఐద్వా జోన్ నాయకులు ఆర్. వరలక్ష్మి పెద్ద సంఖ్యలో మహిళలు పాల్గొన్నారు.

కెమిక ఫార్మా పరిశ్రమలో కార్మికుడికి గాయాలు

పరవాడ, (విశాఖ సమాచారమ్): పరవాడ ఫార్మాసిటీలో కెమిక ఫార్మా పరిశ్రమలో గాయపడ్డ కార్మికుడికి మెరుగైన వైద్య సేవలు అందించాలి. ఫార్మాసిటీ స్టాఫ్ అండ్ వర్కర్స్ యూనియన్ గౌరవ అధ్యక్షులు గని శెట్టి డిమాండ్. పరవాడ. మండలంలో ఫార్మా సిటీలో కెమిక పరిశ్రమలో నిర్మాణ పనులు జరుగుతున్నప్పుడు పై కప్పు పనులు చేస్తుండగా పశ్చిమబెంగాల్ కు చెందిన ఐ విల్ షేక్ 21 కార్మికుడు సేఫ్టీ బెల్ట్ మారుస్తున్న సందర్భంలో ఒక్కసారిగా అదుపుతప్పి కుప్పకూలి పడిపోయినట్టు తోటి కార్మికులు తెలియజేస్తున్నారని దీనిపై గని శెట్టి మాట్లాడుతూ జరిగిన ప్రమాదంపై వెంటనే సమగ్ర విచారణ చేసి గాయపడ్డ కార్మికుడికి మెరుగైన వైద్య సేవలనుంచాలని ఆయన కోలుకునే వరకు జీతం చెల్లించాలని గని శెట్టి డిమాండ్ చేశారు.

సింహాచలం అప్పన్నను దర్శించుకున్న మాధవపెద్ది దంపతులు

సింహాచలం, (విశాఖ సమాచారమ్): ప్రముఖ సినీ సంగీత దర్శకులు మాధవ పెద్ది సురేష్ శ్రీ స్వామి వారిని సతీ సమేతంగా దర్శించు కున్నారు.

వీరికి ముందుగా కప్పస్తంభం ఆలింగనము తదుపరి స్వామి వారి దర్శనము అనంతరము వేద పండితులు వేద ఆశీర్వచనం ఇచ్చి స్వామివారి ప్రసాదాలను అందజేశారు.

స్వచ్ఛత హి సేవా కార్యక్రమంలో యూనియన్ బ్యాంక్ ఉద్యోగులు

అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారమ్): స్వచ్ఛత హి సేవ - 2024 కార్యక్రమంలో భాగంగా అనకాపల్లి ఎన్టీఆర్ మార్కెట్ యార్డు రోడ్లను క్లీన్ చేసి యూనియన్ బ్యాంక్ అధికారులు, సిబ్బంది పరిశుభ్రత చర్యలు చేపట్టారు. లీడ్ బ్యాంకు ఆధ్వర్యంలో స్వచ్ఛత హి సేవ సమైక్యత కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు . ఈ సందర్భంగా ఎన్టీఆర్ మార్కెట్ యార్డు పరిసరాల్లోని రోడ్లను శుభ్రపరచడంతో పాటు చెత్తను తొలగించే కార్యక్రమాలు చేపట్టారు. అనంతరం అవగాహన ర్యాలీ నిర్వహించారు. ఈ స్వచ్ఛత హి సేవా కార్యక్రమంలో యూనియన్ బ్యాంక్ అధికారులు మరియు సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

టీటీడీ ప్రతిష్టను వైసిపి పాలకమండలి భ్రష్టు పట్టించింది

అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారమ్): మంచి ప్రభుత్వం కార్యక్రమం పై 80 వ వార్డులో ముత్రాసు కాలనీలో బీసీ నాయకులు దూలం ప్రసాద్ ఆధ్వర్యంలో కూటమి ప్రభుత్వం వందరోజుల పాలన పై ఇంటింటికి కరపత్రం అంటించి, ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీలను ప్రజలకు వివరిస్తూ పర్యటన చేశామని ప్రసాదు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ప్రసాద్ మాట్లాడుతూ తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానం ప్రతిష్టను వైసీపీ పాలక మండలి భ్రష్టు పెట్టించారని భక్తుల మనోభావాలను దెబ్బతీస్తూ, అవినీతికి పాల్పడి, స్వామి వారి డబ్బు దోచుకుని భక్తులకు తీరని నష్టం చేకూర్చారని, జగన్ రెడ్డి నిర్ణయాల వల్ల పాలకమండలి అనుసరించిందని, వీటిపై విచారణ చేసి దోషులను కఠినంగా శిక్షించాలని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు ను ప్రసాద్ కోరారు. వందరోజుల పాలనపై ప్రజలు సంతృప్తిని వ్యక్తపరుస్తున్నారని తిరుమల లడ్డుపై ప్రజల్లో తీవ్ర ఆందోళనలో ఉందని జగన్ రెడ్డి పై మండిపడుతున్నారని ఈ సందర్భంగా ప్రసాద్ తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో వీరాల శ్రీనివాసరావు ఎన్నింటి చిట్టిబాబు సనికంటి పవన్ కుమార్ ఎన్నింటి మోహన్ మైపాల గోపి అంగులూరి కౌశిక్ వీఆర్వో అప్పారావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జెఎన్‌టియు నుంచి ప్రశంస పత్రం అందుకున్న డైట్ విద్యార్థి

అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారమ్): స్థానిక డైట్ ఇంజనీరింగ్ కళాశాలలో రెండవ సంవత్సరం చదువుతున్న విద్యార్థి కొల్లి కిషోర్ గురజాడ అప్పారావు 162వ జయంతి సందర్భంగా ఈ నెల 21న (జెఎన్‌టియు) విజయనగరం వారి ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన తెలుగు కవిత్వం లో మొదటిస్థానం కైవశం చేసుకోగా వైస్ ఛాన్సిలర్ డాక్టర్. డి రాజ్యలక్ష్మి మరియు రిజిస్టర్ ప్రొఫెసర్. జి జయసుమ ప్రశంశా పత్రం అవార్డును విద్యార్థికి అందజేశారు. అందుకుగాను డైట్ కళాశాల చైర్మన్ దాడి. రత్నాకర్ , ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ ఆర్ వైకుంటరావు , డీన్ అఫ్ అకాడెమిక్స్ ఎ.కృష్ణనాగ్ , అలాగే సి.ఎస్.ఎమ్ విబాగాధిపతి ఎ .వెంకటేశ్వరరావు అలాగే ఇతర అధ్యాపక సిబ్బంది అభినందనలు వ్యక్తం చేసారు.

కెవి శర్మ కు రాంధారీ సింగ్ దినకర్ సాహిత్య సేవా సమ్మాన్ అవార్డు

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): దేశభక్తి మరియు ధైర్య స్ఫూర్తితో నిండిన గొప్ప జాతీయ కవి రాంధారీ సింగ్ దినకర్ జయంతి సందర్భంగా నిర్వహించిన పోటీలో నమో ఫౌండేషన్ సింగ్రౌలీని ఎంపిక చేసిన తర్వాత కెవి శర్మకు 2024 రాంధారీ సింగ్ దినకర్ సాహిత్య సేవా సమ్మాన్‌తో సత్కరించారు. కార్యక్రమ నిర్వాహకుడు రాజ్‌కుమార్ జైస్వాల్ విచారక్రాంతి ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన ఈ పోటీల్లో భారతదేశం మరియు విదేశాల నుండి వందలాది ఎంట్రీలు వచ్చాయి. వీరిలో 175 మంది ఉత్తమ సాహితీవేత్తలు రాంధారీ సింగ్ దినకర్ సాహిత్య సేవా సమ్మాన్ 2024కి ఎంపికయ్యారు. నమో ఫౌండేషన్ సింగ్రౌలీ ఆన్‌లైన్ పోటీ ద్వారా హిందీ సాహిత్య రంగంలో విశేష కృషి చేసిన సాహితీవేత్తలను సత్కరించింది. కె.వి.శర్మ సాహిత్యంలో సాధించిన విజయాల ఆధారంగా ఈ గౌరవానికి ఎంపికయ్యారు. కె.వి. శర్మ సంపాదకుడిగా మరియు సాహిత్యవేత్తగా అలాగే సామాజిక కార్యకర్తగా పనిచేస్తున్నారు. రాంధారీ సింగ్దింకర్ సాహిత్య సేవా సమ్మాన్ 2024 ఈవెంట్ కోఆర్డినేటర్ మాట్లాడుతూ ఎకె వి శర్మ రచనలు చదివిన వెంటనే మనసుకు హత్తుకుంటాయన్నారు. ఆయన లాంటి సాహితీవేత్తలు మాత్రమే సమాజంలో మార్పుకు కారకులు కాగలరు. నమో ఫౌండేషన్ యొక్క సింగ్రౌలీ యూనిట్ నిర్వహించిన ఈ కార్యక్రమంలో భారతదేశంలోని అన్ని రాష్ట్రాల నుండి మరియు విదేశాల నుండి కూడా పాల్గొన్నారు.

వర్ధమాన సాహితీవేత్తలతో పాటు అనేక మంది సీనియర్ మరియు అంతర్జాతీయంగా ప్రసిద్ధి చెందిన సాహితీవేత్తలు పోటీలో పాల్గొన్నారు. ఈ గౌరవానికి ఎంపికైన కెవి శర్మను ఆర్గనైజర్ రాజ్‌కుమార్ జైస్వాల్ పరివర్తం క్రాంతి హృదయపూర్వకంగా అభినందించారు మరియు అతని ఉజ్వల భవిష్యత్తును ఆకాంక్షించారు.

ప్రజల రక్షణే లక్ష్యంగా మానవ హక్కుల కౌన్సిల్ పనిచేస్తుంది

అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారమ్): ప్రజల హక్కులను రక్షించేందుకు మానవ హక్కుల కౌన్సిల్ పనిచేస్తుందని రాష్ట్ర మానవ హక్కుల కమిషన్ అధ్యక్షుడు మంత్రి శ్యామ్ ప్రసాద్ అన్నారు .ప్రతి ఒక్క సభ్యుడు అందుకు అనుగుణంగా పనిచేయాలని కోరారు .స్థానిక జార్జి క్లబ్ లో ఆదివారం జరిగిన కౌన్సిల్ సమీక్ష సమావేశం జరిగింది. కౌన్సిల్ సభ్యుడు మల్ల సన్యాసినాయుడు అధ్యక్షతన జరిగిన ఈ సమావేశంలో అనకాపల్లి చోడవరం ఎలమంచిలి నర్సీపట్నం పాడేరు అరకు ప్రాంతాల నుండి మానవులకు కమిషన్ సభ్యులు పాల్గొన్నారు ఈ సందర్భంగా శ్యామ్ ప్రసాద్ మాట్లాడుతూ ప్రజలు ఎదుర్కొంటున్న సమస్య లను పరిష్కరించేందుకు కౌన్సిల్ సభ్యులు పనిచేయాలన్నారు. కుల మతాల అతీతంగా సభ్యులు పనిచేయాలన్నారు. 25 ఏళ్లగా తమ సంస్థ ప్రజా సేవలో ముందుకు సాగుతుందన్నారు. గ్రామస్థాయిలో ప్రజలకు హక్కులపై అవగాహన కల్పించటం జరుగుతుందన్నారు అందుకు అవసరమైన చర్యలు చేపట్టాలన్నారు .మానవ హక్కులకు భంగం కలగకుండా తీసుకోవలసిన జాగ్రత్తలను వివరిస్తామన్నారు. మానవ హక్కుల కౌన్సిల్ ద్వారా 6000 కేసులు వేయగా అందులో 1200 కేసులకు తీర్పులు వచ్చాయని ఆయన తెలిపారు. రాజకీయాలకు సంబంధం లేకుండా వ్యక్తిగత స్వార్థం ద్వేషం లేకుండా మంచి సమాజం నిర్మాణం కోసం సభ్యులు ముందుకు సాగాలన్నారు . త్వరలోనే అనకాపల్లిలో శిక్షణ తరగతులు ఏర్పాటు చేస్తామన్నారు. అక్టోబర్ 2న ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో పేదలకు రోగులకు గర్భిణీలకు పండ్లు పంపిణీ కార్యక్రమాన్ని కౌన్సిల్ సభ్యులు నిర్వహిస్తారని తెలిపారు .విశాఖపట్నం అల్లూరి సీతారామరాజు ఫంక్షన్ హాల్ లో అక్టోబర్ 27న వినోద వల్లరి కార్యక్రమం నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు. వివిధ రకాల పోటీలు నిర్వహించే ఈ కార్యక్రమంలో సభ్యులందరూ పాల్గొనాలని రాష్ట్ర ఎగ్జిక్యూటివ్ మెంబర్ ఎస్వీ రమణ కోరారు ఎవరికి ఎటువంటి ఇబ్బంది వచ్చిన ఎవరి హక్కులకు భంగం కలిగిన సంప్రదించాలని పిలుపునిచ్చారు. జిల్లాలోని కౌన్సిల్ సభ్యులు అంతా సమిష్టిగా ఏకతాటిపై పనిచేయాలని కోరారు. రాష్ట్ర కమిటీ సభ్యులు ఎవరికి అవకాశం వచ్చిన తనను ఏ సందర్భంలోనైనా సంప్రదించవచ్చున్నారు. అందుకు తగిన సహకారం అందిస్తామని చెప్పారు మల్ల సన్యాసినాయుడు మాట్లాడుతూ ఈ ప్రాంతంలో కౌన్సిల్ సేవలను విస్తరిస్తామన్నారు. కౌన్సిల్ సూత్రాలకు మార్గదర్శకాలకు అనుగుణంగా పనిచేస్తామని నూతన సభ్యులుప్రతిజ్ఞ చేశారు ఈ కార్యక్రమంలో దేవి, కార్యవర్గ సభ్యులు మధు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పేదలకు మంచి చేయడమే ప్రభుత్వ లక్ష్యం

పార్వతీపురం, (విశాఖ సమాచారమ్): పేదలకు మంచి చేయడమే ప్రభుత్వ ప్రధాన లక్ష్యమని ఎమ్మెల్యే విజయ చంద్ర అన్నారు పార్వతీపురం మండలం నర్సిపురం గ్రామంలో ఇది మంచి ప్రభుత్వం కార్యక్రమం ఆయన హాజరయ్యారు ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ ఇటీవల వరదలు వస్తే విజయవాడలో ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబునాయుడు మంత్రులు కలెక్టర్లు, ఎమ్మెల్యేలు ఇంటింటికి వెళ్లి బాధితులను పరామర్శించారు అన్నారు. ఎటువంటి కష్టాలు ఉన్నాయి అని స్వయంగా తెలుసుకుని పరిష్కరించారంటే మంచి మనసు ఉండబట్టే సాధ్యమైందని అందుకే ఇది మంచి ప్రభుత్వం అని ఎమ్మెల్యే అన్నారు. చంద్రబాబు నాయుడు లాంటి మంచి వ్యక్తి రాష్ట్రానికి ముఖ్యమంత్రిగా ఉన్నందున అందరికీ మంచి జరుగుతుందని విజన్ 2027 నాటికి రాష్ట్రంలో పేదరికం లేకుండా చేయడమే లక్ష్యంగా ముఖ్యమంత్రి పనిచేస్తున్నారని ఎమ్మెల్యే అన్నారు. ఎమ్మెల్యే ఇంటింటికి వెళ్లి ఇది మంచి ప్రభుత్వం స్టిక్కర్లు అంటించారు.అలాగే నర్సిపురం గ్రామంలో ఎటువంటి సమస్యలు లేకుండా చూస్తానని ఎమ్మెల్యే హామీ ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో టిడిపి నాయకులు గొట్టపు వెంకటనాయుడు, బోను చంద్రమౌళి, గొట్టాపు వెంకటరమణ, జనసేన నాయకులు ఆగూరు మని, టిడిపి ,జనసేన, బిజెపి నాయకులు మండల నాయకులు, పట్టణ నాయకులు కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

కోలాహలంగా ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదిక

అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారమ్): సోమవారం ఉదయం కలెక్టర్ కార్యాలయ సమావేశ మందిరంలో జిల్లా కలెక్టర్ విజయ క్రిష్ణన్ అధ్యక్షతన ప్రారంభమైన ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదిక(పిజిఆర్ఎస్)అర్జీదారులతో కోలాహలంగా మారిందిప్రజా సమస్యల పరిష్కార వ్యవస్థలో సమస్యల పరిష్కారం కోరుతూ దరఖాస్తులు ఇచ్చేందుకు వచ్చిన వారి వద్ద నుంచి వినతులు జిల్లా కలెక్టర్ విజయ కృష్ణన్ స్వీకరించారుప్రజల నుంచి జిల్లా కలెక్టర్ తో పాటు.. జిల్లా జాయింట్ కలెక్టర్ జాహ్నవి, జిల్లా రెవెన్యూ అధికారి దయానిధి, హౌసింగ్ ప్రాజెక్ట్ డైరెక్టర్ వై శ్రీనివాసరావు వినతులు స్వీకరణ. వివిధ విభాగాల జిల్లా స్థాయి అధికారులు ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదికలో పాల్గొన్నారు.

అన్న సమారాధన కార్యక్రమానికి ఎంవిఆర్ చేతుల మీదుగా బియ్యం బస్తాలు వితరణ

అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారమ్): స్థానికఎం.వి.ఆర్ చాట్ ఫుల్ ట్రస్ట్ ఆఫీసు నందుచోడవరం మండలం ముద్దుర్తి గ్రామంలో శ్రీ సిద్ధి వినాయక అన్న సమారాధన కార్యక్రమానికి అనకాపల్లి జిల్లా ఎం.వి.ఆర్ చారిటబుల్ ట్రస్ట్ అధినేత ప్రముఖ పారిశ్రామికవేత్త వ్యాపారవేత్త ఎం వి ఆర్ సూపర్ మెడోస్ అధినేత ముత్యాల వెంకటేశ్వరరావు (ఎం వి ఆర్) ఆహ్వానించడం జరిగింది . ముత్యాల వెంకటేశ్వరరావు ఎం వి ఆర్ అన్న సమారాధన కార్యక్రమానికి, సరిపడ రైస్ మొత్తం విరాళం ఇవ్వడం జరిగింది. ఎంవిఆర్ ఆ సిద్ధి వినాయక ఆశీస్సులు ఎల్లప్పుడూ ఉండాలని కుటుంబ సభ్యులందరికీ ఆయురారోగ్యాలు ప్రసాదించి ఇలాంటి ఎన్నో మరెన్నో సహాయసహకారములు జిల్లా ప్రజలందరికీ అందించాలని కోరుకుంటూ ఎం.వి.ఆర్ కలిసి చిరు సత్కరించారు , ఈ కార్యక్రమంలో ఎం.వి.ఆర్ యువసేన సభ్యులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

హైకోర్టు న్యాయమూర్తి మాతృమూర్తికి నివాళు లర్పించిన ఎమ్మెల్యే బోనెల విజయ్ చంద్ర

పార్వతీపురం, (విశాఖ సమాచారమ్): హైకోర్టు న్యాయమూర్తి జస్టిస్ మానవేంద్ర నాథ్ రాయ్ మాతృమూర్తి తుది శ్వాస విడిచారు. ఆ కుటుంబాన్ని ఎమ్మెల్యే విజయ్ చంద్ర పరామర్శించి ఆమెకు నివాళి అర్పించారు పార్వతీపురం మన్యం జిల్లా కేంద్రం బెలగాం నాయుడు వీధిలో ఆమె భౌతికకాయానికి నివాళి అర్పించి కుటుంబాన్ని పరామర్శించారు.

స్వర్ణాంధ్ర-2047 లక్ష్యంతో కూడిన ప్రణాళికలు అధికారులు రూపొందించాలి

అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారమ్): స్వర్ణాంధ్ర-2047 లక్ష్యంతో కూడిన ప్రణాళికలు రూపొందించాలని అధికారులను జిల్లా కలెక్టర్ విజయ క్రిష్ణన్ ఆదేశించారు. సోమవారం ఉదయం జిల్లా అధికారులకు స్వర్ణాంధ్ర-2047 లక్ష్య సాధనకై దిశా నిర్దేశం చేశారు.ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ విజయ క్రిష్ణన్ మాట్లాడుతూ జిల్లాలో స్వర్ణాంధ్ర విజన్ ప్లాన్ అక్టోబర్ 15వ తేదీ నాటికి రూపొందించాలని తెలిపారు. ఈనెల 30వ తేదీలోగా మండల స్థాయిలో ప్రణాళికలు రూపొందించి నివేదిక పంపాలని జిల్లా కలెక్టర్ ఆదేశించారు. ఇదే క్రమంలో స్వర్ణాంధ్ర కొరకు రానున్న ఐదేళ్లకు వార్షిక ప్రణాళిక రూపొందించాలన్నారు. ప్రతి ఏటా లక్ష్యం ఏంటో వార్షిక ప్రణాళికలో పొందు పరుస్తూ డాక్యుమెంటరీ సిద్ధం చేయాలన్నారు. జిల్లాలో పారిశ్రామికవాడను కీలకంగా తీసుకొని పారిశ్రామిక అభివృద్ధికి ప్రణాళికలు రూపొందించాలన్నారు. జిల్లాలోని టూరిజం, టెంపుల్ టూరిజం అభివృద్ధికి ప్రణాళికలు రూపొందించాలన్నారు. వ్యవసాయ, ఉధ్యాన, మత్స్య రంగాల్లో ప్రస్తుత విస్తరణ, దిగుబడులు, తదితర అంశాలను ప్రణాళికలో పొందుపరచాలన్నారు.కళాశాలల్లో మరియు పాఠశాలల్లో విజన్ ఆంధ్ర 2047 కాంపిటీషన్స్ కండక్ట్ చేయాలని కలెక్టర్ తెలిపారు. జిల్లా విజన్ ప్రణాళికలో నైపుణ్యాభివృద్ధి, రూరల్ డెవలప్మెంట్, ప్లానింగ్, అగ్రికల్చర్, సర్వీస్ సెక్టార్ వంటి రంగాలలో అనుభవం ఉన్న వారిని భాగస్వాములను చేయాలని అధికారులకు సూచించారు.ఈ సందర్భంగా స్వర్ణాంధ్ర ఏ2047 గోడ పత్రికను జిల్లా అధికారులతో కలిసి జిల్లా కలెక్టర్ విజయ క్రిష్ణన్ ప్రారంభించారు.

స్మార్ట్ ఫోన్ నుండి http://swarnandhra.ap.gov.in/Suggestions. లింక్ తో వచ్చే QR కోడ్ ద్వారా పాల్గొనిముఖ్యమంత్రి ఫోటోతో పాటు సంతకంతో కూడిన సర్టిఫికేట్ ను స్వీకరించండి.

QR కోడ్‌ని స్కాన్ చేసే విధానం పేరు నమోదు చేయండి.మొబైల్ నంబర్‌ను నమోదు చేయండి (OTP మొబైల్‌కి పంపబడుతుంది) OTPని నమోదు చేయండి & ధృవీకరించండి. జిల్లాను నమోదు చేయండి. వయస్సును నమోదు చేయండ. లింగాన్ని నమోదు చేయండి.వృత్తిని నమోదు చేయండి. ఇ-మెయిల్ చిరునామాను నమోదు చేయండి.

స్వర్ణాంధ్ర విజన్ - 2047 ప్లాన్‌పై ప్రభుత్వానికి సూచనలు/అభిప్రాయాలను అందజేసి ప్రతి ఒక్కరూ భాగస్వామ్యం అవ్వాలని జిల్లా కలెక్టర్ ప్రజలకు పిలుపునిచ్చారు.

అన్న సమారాధన కార్యక్రమాల్ని ప్రారంభించిన భరత్

అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారమ్): అనకాపల్లి కోట్నివీధి, కశింకోట మండలం జమ్మాదుల పాలెంలో శ్రీ వరసిద్ధ వినాయక నవరాత్రుల మహోత్సవ సందర్భంగా సోమవారం భారీ అన్న సమారాధన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా వైయస్సార్సీపి పార్టీ నియోజకవర్గ ఇంచార్జ్ మలసాల భరత్ కుమార్ స్వామి వారికి ప్రత్యేక పూజలు చేసి,అన్న సమారాధన కార్యక్రమం ప్రారంభించారు అనంతరం భరత్ కుమార్ ని కమిటీ సభ్యులు ఘనంగా సత్కరించారు ఈ కార్యక్రమంలో వైసీపీ పట్టణ అధ్యక్షులు మందపాటి జానకి రామరాజు, కశింకోట మండల పార్టీ అధ్యక్షుడు మలసాల కిషోర్, 84 వ వార్డు ఇంచార్జ్ కోరుకొండ రాఘవ, జిల్లా కార్యదర్శి జాజుల రమేష్,80 వ వార్డు ఇంచార్జ్ కే.ఎం నాయుడు, కలగా గున్నయ్య నాయుడు,బోనీ అభిరామ్ బోని అభిరామ్, లక్కిదపు కామరాజు, యల్ల ఆనంద్,బోనుల సాయిరాం, గండేపల్లి నూకేశ్ పార్టీ నాయకులు కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

पीएम मोदी के हाथों अमेरिका में बनेगा दुनिया का पहला सेमीकंडक्टर प्लांट

नोएडा (विशाखा समाचार) : जेवर एयरपोर्ट जल्द ही इलेक्ट्रॉनिक्स का बड़ा केंद्र बनने जा रहा है। इसके साथ ही भारत और अमेरिका के बीच एक अहम समझौते के तहत दुनिया का पहला सेमीकंडक्टर फैब्रिकेशन प्लांट नोएडा में स्थापित किया जाएगा।

अमेरिका के साथ ऐतिहासिक समझौता : प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की अमेरिकी यात्रा के दौरान भारत और अमेरिका ने एक ऐतिहासिक समझौते पर हस्ताक्षर किये। इस समझौते के तहत दोनों देश संयुक्त रूप से भारत में सेमीकंडक्टर फैब्रिकेशन प्लांट स्थापित करेंगे। यह प्लांट अमेरिकी सैन्य बलों और भारतीय रक्षा बलों को चिप्स की आपूर्ति करेगा।

सेमीकंडक्टर फैब्रिकेशन प्लांट क्या है?

सेमीकंडक्टर फैब्रिकेशन प्लांट वह जगह है जहां सेमीकंडक्टर चिप्स का निर्माण किया जाता है। सेमीकंडक्टर चिप्स इलेक्ट्रॉनिक उपकरणों का आधार हैं। इनका उपयोग कंप्यूटर, मोबाइल फोन और अन्य इलेक्ट्रॉनिक उपकरणों में किया जाता है।

क्यों अहम है ये डील?

सैन्य सुरक्षा : इस डील से भारत की सैन्य सुरक्षा मजबूत होगी।

प्रौद्योगिकी में आत्मनिर्भरता : इससे भारत को प्रौद्योगिकी के क्षेत्र में आत्मनिर्भर बनाने में मदद मिलेगी।

रोजगार सृजन : इस प्लांट की स्थापना से हजारों लोगों को रोजगार मिलेगा।

आर्थिक विकास : यह भारत के आर्थिक

विकास में महत्वपूर्ण भूमिका निभाएगा।

नोएडा में इलेक्ट्रॉनिक्स हब : जेवर हवाई अड्डे के पास बनने वाला इलेक्ट्रॉनिक्स हब भारत को एक प्रमुख इलेक्ट्रॉनिक्स विनिर्माण देश बनाने में मदद करेगा। इस हब में कई बड़ी कंपनियां निवेश करेंगी।

पीएम मोदी का विजन : प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का लक्ष्य भारत को सेमीकंडक्टर चिप्स का प्रमुख उत्पादक बनाना है। इस डील के साथ भारत ने इस दिशा में बड़ा कदम उठाया है।

श्रीवारी लड्डू प्रसादम में अब कोई संदेह नहीं : टिटीडी

तिरुमाला (विशाखा समाचार) : तिरुमाला टिटीडी इवो श्यामला राव ने कहा कि शांति होम श्रीवारी मंदिर में किए गए। गलतियों के प्रायश्चित के रूप में किया गया था। मंदिर में शांति होम एवं पंचगव्य प्रचार का आयोजन किया गया। इन कार्यक्रमों के

बाद ईओ और मंदिर के पुजारियों ने मीडिया से बात की। मंदिर के मुख्य पुजारी वेणुगोपाल दीक्षितुलु ने कहा कि मंदिर के सभी विभागों में आउटरीच कार्यक्रम आयोजित किए गए हैं। स्वामी ने कहा कि उन्होंने उनके लिए बहुत बढ़िया प्रसाद तैयार किया है। प्रसाद निर्माण केन्द्रों को बढ़ावा दिया जा रहा है। उन्होंने कहा कि यह कार्यक्रम बिना यह सोचे किया गया कि कोई गलती हुई है। उन्होंने कहा कि पूर्णाहुति कार्यक्रम से सभी त्रुटियां दूर हो जाएंगी और श्रद्धालुओं को चिंता नहीं करनी चाहिए।

उन्होंने कहा, हमने हालिया गलत कामों को दूर करने के लिए शांति होम किया है। हमने शुभ उत्सवों से पहले घी बदला। लड्डू प्रसादम के बारे में अब और संदेह न करें। पवित्र दिनों से पहले जो गलती हुई थी.. वह पवित्र दिनों के साथ दूर हो गई है। इसके बाद हमने बदले हुए घी से प्रसाद बनाया। वेणुगोपाल दीक्षितुलु ने कहा कि जाने–अनजाने में हुई गलतियां शांति और प्रोत्साहन से दूर हो जाएंगी।

तिरुमला मंदिर में शांति होम

तिरुमाला श्रीवारी लड्डू मिलावट कांड को देखते हुए पुजारी मंदिर की यज्ञशाला में शांति करा रहे हैं। कार्यक्रम में ईओ श्यामला राव और एडिशनल ईओ वेंकैया चौधरी शामिल हुए और सुबह 10 बजे तक शांति यज्ञ होगा। इवो घ्श्यामला राव ने कहा कि श्रीवारी लड्डू के लिए इस्तेमाल किया जाने वाला गाय का घी एक दोष के कारण दूषित हो गया था। उन्होंने कहा कि वह इसके प्रायश्चित के तौर पर होम का आयोजन कर रहे हैं। शांति होम के अंत में पंडित पूर्णाहुति देंगे। पूर्णाहुति के बाद मंदिर सहित सभी मंदिरों में पंचगव्य संप्रोक्षण किया जाएगा। बूंदी पोटू लड्डू पोटू और अन्नप्रसादम पोटू में पंचगव्य संप्रोक्षण किया जाता है।

विशाखा विजन–2029 के लिए योजना

विशाखापट्टनम (विशाखा समाचार) : जिलाधिकारी एम. एन.हरेंधीरा प्रसाद ने समीक्षा में अधिकारियों को दिए आदेश की हर साल 15: बढ़नी चाहिए जीडीपी। गोल्डन विजन 2047 एक्शन प्लान के हिस्से के रूप में, जिला

कलेक्टर एमएन हरेंधिरा प्रसाद ने जिले के अधिकारियों को अगले पांच वर्षों में जिले के विकास के लिए एक योजना तैयार करने का निर्देश दिया है। जिले के सभी विभागों को लक्ष्य निर्धारित करने और उन्हें लागू करने के लिए नए विचारों के साथ जिला दृष्टि कार्य योजना तैयार करने की सलाह दी जाती है।

सोमवार सुबह कलेक्टर ने कलेक्टर कार्यालय के सभाकक्ष में स्वर्णांध्र विजन–2047 और विशाखा विजन 2029 को लेकर जिले के अधिकारियों के साथ समीक्षा बैठक की। इस अवसर पर जिला कलक्टर ने कहा कि स्वर्णान्ध्र विजन–2047 के उद्देश्यों के अनुरूप जिले के आर्थिक विकास के लिए योजना बनाई जाए तथा इन उद्देश्यों की प्राप्ति के लिए एक सशक्त कार्ययोजना तैयार की जाए। उन्होंने कहा कि जिले की विकास योजना जिले के प्रमुख क्षेत्रों पर विशेष फोकस करते हुए तैयार की जाये, जिले के विजन प्लान में सेवा, आर्थिक एवं प्राथमिक क्षेत्रों पर फोकस किया जाये। उन्होंने कहा कि शिक्षा, चिकित्सा, कृषि एवं सम्बद्ध क्षेत्रों में प्रगति सुनिश्चित करने के लिए अग्रिम योजना तैयार की जाए। अधिकारियों को ग्रामीण विकास, कौशल विकास, नियोजन आदि पर विशेष ध्यान देने की सलाह दी गयी। विशाखा विजन 2029 को डिजाइन करते समय सभी विभागों को जिले के आर्थिक विकास के साथ–साथ प्रति व्यक्ति आय को हर साल 15 प्रतिशत बढ़ाने के लिए काम करने का निर्देश दिया गया है, कुछ विभागों में 20 से 25 प्रतिशत की वृद्धि है, जबकि कुछ में जिन विभागों की ग्रोथ 15 फीसदी से कम है, उसके बावजूद भी ग्रोथ 15 फीसदी से कम है, इसके लिए एडवांस प्लान तैयार किया जाए और गुरुवार तक विजन तैयार कर लिया जाए। कलेक्टर ने स्पष्ट किया कि जिला विजन के साथ–साथ मंडल विजन भी बनाया जाए और उस मंडल में विकास की संभावनाओं को ध्यान में रखते हुए अग्रिम योजनाएं बनाई जाएं। इस कार्यक्रम में संयुक्त कलेक्टर के मयूर अशोक, जिला राजस्व अधिकारी के मोहन कुमार, जीवीएमसी के अति. रिक्त आयुक्त वर्मा, राजस्व मंडल अधिकारी डी. हुसैन साहब और अन्य जिला अधिकारियों ने भाग लिया।

काम के दबाव पर निर्मला सीतारमण की टिप्पणी

- कांग्रेस और शिवसेना में आग

विशाखापट्टनम (विशाखा समाचार) : वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण विवादों में घिर गई हैं। अर्न्स्ट एंड यंग इंडिया के एक कर्मचारी की मौत के संदर्भ में उनकी टिप्पणियों ने विवाद खड़ा कर दिया। उनकी टिप्पणी है कि शैक्षणिक संस्थानों को छात्रों को पढ़ाई के अलावा काम के तनाव से निपटने के तरीके भी सिखाने की जरूरत है। कांग्रेस समेत विपक्षी दल इसकी आलोचना कर रहे हैं।

रविवार को चेन्नई के एक कॉलेज में आयोजित एक कार्यक्रम में बोलते हुए, निर्मला सीतारमण ने टिप्पणी की कि छात्रों को अच्छी शिक्षा प्रदान करने, उन्हें सफलता के

लिए तैयार करने और काम के दबाव को प्रबंधित करने के बारे में सिखाने की आवश्यकता है। उन्होंने कहा कि काम का दर्शन नहीं, काम के दबाव से उबरने के बजाय बातें करने की जिम्मेदारी भी निर्मला सीतारमण की है।

कांग्रेस महासचिव केसी वेणुगोपाल ने एक्स पर पोस्ट किया कि वित्त मंत्री को केवल तभी परवाह होती है जब कॉर्पोरेट संकट में होते हैं और अन्ना सेबेस्टियन जैसे पीड़ितों का कॉर्पोरेट श्रम द्वारा शोषण किया जाता है। पोई को पीड़ित के साथ खड़ा होना चाहिए, न कि ऐसे बात करनी चाहिए जैसे कि यह उसकी गलती है। एक लड़की जिसने सबसे कठिन पाठ्यक्रमों में से एक, चार्टर्ड अकाउंटेंसी की डिग्री पूरी की है। यदि संभव हो तो कार्यशैली, लंबे कार्य घंटों आदि पर चर्चा करें। अन्यथा, संवेदनशील विषयों को छूने से बचें।

दक्षिण विधानसभा क्षेत्र के विधायकों ने सपाईमित्र सुरक्षा शिविर का उद्घाटन किया

विशाखापट्टनम (विशाखा समाचार) : विशाखापट्टनम दक्षिण निर्वाचन क्षेत्र के विधायक सी. एच. वंशी कृष्ण श्रीनिवास ने कहा कि विशाखापट्टनम को एक स्वच्छ शहर बनाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभा रहे जीवीएमसी स्वच्छता कर्मचारियों के स्वास्थ्य और कल्याण की रक्षा के उद्देश्य से सफाईमित्र सुरक्षा शिविर आयोजित किए जा रहे हैं। उन्होंने जीवीएमसी आयुक्त डॉ पी. संपत कुमार ने सोमवार को जोन 4 में कोकोनट ग्रोव शहरी प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र में स्वच्छता ही सेवा – 2024 कार्यक्रमों के हिस्से के रूप में ष्सफाईमित्र सुरक्षा शिविरष नाम से आयोजित सफाईमित्र स्वास्थ्य शिविर का उद्घाटन किया।

इस अवसर पर विधायकों ने कहा कि स्वच्छ भारत मिशन द्वारा डिजाइन किए गए स्वच्छता ही सेवा 2024 कार्यक्रम जीवीएमसी द्वारा 17 सितंबर से 2 अक्टूबर तक विशाखापत्तनम में आयोजित किए जा रहे हैं। विधायकों ने सुझाव दिया कि सभी सफाई कर्मचारियों को इन सुरक्षा शिविरों में स्वास्थ्य जांच करानी चाहिए और नियमित रूप से स्वच्छता कार्य में संलग्न होकर अपने स्वास्थ्य की उपेक्षा करने के बजाय हमेशा स्वास्थ्य को प्राथमिकता देनी चाहिए। बाद में, जीवीएमसी आयुक्त ने कहा कि विशाखापट्टनम में स्वच्छता कार्यकर्ता लगातार स्वच्छता कार्य करके शहर को सुंदर बनाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभा रहे हैं और उनके स्वास्थ्य के लिए सभी प्रकार के स्वास्थ्य परीक्षण करने के उपाय किए गए हैं। जीवीएमसी ने इसके लिए कई कल्याणकारी कार्यक्रम भी उठाए हैं। कमिश्नर ने सफाई कर्मियों को दिया सुझाव। जीवीएमसी के मुख्य चिकित्सा अधिकारी डॉ. नरेश कुमार, चौथे जोनल कमिश्नर मल्लयानायडू, ए.एम.ओ.एच. कृष्णा राजू, एन.यू.एच.एम. सलाहकार शशिभूषण, सीताम राजू सुधाकर, सेनेटरी सुपरवाइजर किशोर कुमार, यूपीएचसी डॉक्टर पीवीएस नायडू, बी प्रत्युषा, माधुरी चौतन्य आदि। सफाई कर्मियों ने भाग लिया।

इसका उद्देश्य सफाई कर्मचारियों के स्वास्थ्य और कल्याण की रक्षा करना है – शहर के मेयर गोलागानी हरि वेंकटकुमारी

विशाखापट्टनम के मेयर गोलागानी हरि वेंकटकुमारी ने कहा कि जीवीएमसी जीवीएमसी के स्वच्छता कर्मचारियों के स्वास्थ्य और कल्याण की रक्षा के उद्देश्य से सफाईमित्र सुरक्षा शि. विरों का आयोजन कर रहा है, जो विशाखापत्तनम को सुंदर और स्वच्छ बनाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभा रहे हैं। उन्होंने सोमवार को जोन 3 में असुकथोटा शहरी प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र में स्वच्छता ही सेवा–2024 कार्यक्रमों के हिस्से के रूप में ष्सफाईमित्र सुरक्षा शिविरष नाम से आयोजित सफाईमित्र स्वास्थ्य शिविर का उद्घाटन किया।

इस कार्यक्रम में शहर के मेयर ने कहा कि स्वच्छ भारत मिशन द्वारा डिजाइन किया गया स्वच्छता ही सेवा 2024 कार्यक्रम जीवीएमसी द्वारा 17 सितंबर से 2 अक्टूबर तक विशाखापत्तनम में आयोजित किया जा रहा है. महापौर ने सुझाव दिया कि सभी सफाई कर्मचारियों को इन सुरक्षा शिविरों में स्वास्थ्य जांच करनी चाहिए और स्वच्छता कार्य में संलग्न होने के दौरान अपने स्वास्थ्य की उपेक्षा करने के बजाय हमेशा स्वास्थ्य को प्राथमिकता देनी चाहिए।

नाडेंडला मोहरा तिदिद के शुद्धिकरण का समय आ गया है – मंत्री नादेंडला

तेनाली (विशाखा समाचार) : मंत्री नादेंदला मनोहर ने कहा कि वैकापा सरकार ने टीटीडी के मामले में अहंकारपूर्वक काम किया है। उन्होंने डिप्टी सीएम पवन कल्याण द्वारा की गई प्रायश्चित पहल के साथ एकजुटता दिखाते हुए गुंटूर जिले के तेनाली में आयोजित महायज्ञ में भाग लिया। उन्होंने मीडिया से

बात करते हुए कहा कि पिछले हुक्मरानों को टिकट बेचने में कोई दिलचस्पी नहीं थी। वे पांच साल से घटिया लड्डू का प्रसाद बना रहे हैं। असंबद्ध व्यक्तियों को गवर्निंग काउंसिल में नियुक्त किया जाता है। हम उन्हीं को नियुक्त करते हैं जो मंदिर के विकास के लिए ईमानदारी से काम करते हैं। उन्होंने कहा, टीटीडी की सफाई का समय आ गया है।

आइए विशाखापट्टनम को प्रदूषण मुक्त शहर बनाएं – मेयर

विशाखापट्टनम (विशाखा समाचार) : मेयर गोलागानी हरि वेंकट कुमारी ने शहर के लोगों से विशाखापट्टनम को प्रदूषण मुक्त शहर बनाने में सहयोग करने की अपील की। सोमवार को वह अपने कैंप कार्यालय से सार्वजनिक परिवहन प्रणाली, एपीएस आरटीसी बस में जीवी एमसी मुख्यालय पहुंची और सभी के लिए एक मिसाल कायम की।

इस अवसर पर शहर के मेयर ने कहा कि शहर में बढ़ते प्रदूषण को देखते हुए प्रदूषण नियंत्रण के लिए जीवीएमसी प्रशासन द्वारा सप्ताह में एक दिन सार्वजनिक परिवहन का उपयोग करने के निर्णय के अनुसार जीवीएमसी अधिकारी और कर्मचारी सार्वजनिक परिवहन का उपयोग कर रहे हैं। इको–विजाग विकास के संदर्भ में इको–जीरो प्रदूषण कार्यक्रमों के हिस्से के रूप में, जीवीएमसी विशाखापट्टनम में पर्यावरण संरक्षण और प्रदूषण नियंत्रण के लिए नियमित रूप से कई जागरूकता कार्यक्रम चला रहा है। शहर के मेयर ने सभी से शहर में प्रदूषण को नियंत्रित करने के लिए सरकार, निजी कार्यालयों, उद्योग मालि. कों, स्वयंसेवी संगठनों और शहर के लोगों से सहयोग करने की अपील की।

पार्टी और सरकार के बीच में समन्वयक पीसीसी चीफ

विशाखापट्टनम (विशाखा समाचार) : पीसीसी चीफ पार्टी और सरकार के बीच समन्वयक होंगे। टीपीसीसी प्रमुख महेश कुमार गौड़ ने कहा कि वह कार्यकर्ताओं और नेताओं के लिए हमेशा उपलब्ध रहेंगे। उन्होंने कहा कि वह पार्टी और सरकार के बीच समन्वयक के तौर पर काम करेंगे। स्थानीय निकाय चुनाव में 90 फीसदी सीटें जीतने के लिए कार्यकर्ताओं और नेताओं को कड़ी

मेहनत करनी चाहिए। सुझाव दिया गया कि सरकारी कार्यक्रमों को व्यापक रूप से लोगों तक पहुंचाया जाये। दुय्या ने कहा कि प्रधानमंत्री मोदी जाति और धर्म के नाम पर युवाओं को गुमराह कर रहे हैं।

चंद्रयान 3 का चंद्रमा पर नया करनामा, प्रज्ञान ने कर दी भूत–प्रेत से मुक्ति : वैज्ञानिकों के लिए एक बड़ी उपलब्धि

अहमदाबाद (विशाखा समाचार) : भारत के चंद्र मिशन चंद्रयान–3 ने वैज्ञानिकों को एक बार फिर चौंका दिया है। चंद्रयान–3 का प्रज्ञान रोवर चंद्रमा की सतह पर लगातार नई खोज कर रहा है। इसी क्रम में रोवर ने चंद्रमा पर 160 किलोमीटर चौड़ा एक नया गड्ढा खोजा है। यह नया गड्ढा चंद्रमा के प्रारंभिक भूवैज्ञानिक इतिहास के बारे में महत्वपूर्ण जानकारी प्रदान कर सकता है। ऐसा माना जाता है कि यह गड्ढा चंद्रमा के सबसे बड़े और सबसे पुराने प्रभाव बेसिन, एटकेन बेसिन के निर्माण से पहले अस्तित्व में था। इस क्रेटर की नई सतह पर मौजूद धूल और चट्टानों का अध्ययन कर वैज्ञानिक चंद्रमा की उत्पत्ति और विकास के बारे में और अधिक जान सकेंगे। रोवर ने क्रेटर की उच्च गुणवत्ता वाली तस्वीरें ली हैं, जिनसे वैज्ञानिक इसकी संरचना का विस्तार से अध्ययन कर रहे हैं। रोवर द्वारा जुटाए गए आंकड़ों से चंद्रमा के बारे में कई नए तथ्य सामने आ रहे हैं। वैज्ञानिकों के लिए यह खोज बेहद रोमांचक है। इससे चंद्रमा के बारे में हमारा ज्ञान बढ़ेगा और भविष्य के चंद्र अभियानों के लिए नए रास्ते खुलेंगे। चंद्रयान–3 मिशन भारत की वैज्ञानिक उपलब्धियों का प्रमाण है। यह मिशन भारत को अंतरिक्ष अन्वेषण में अग्रणी देश बना रहा है।

केवी शर्मा को रामधारी सिंह दिनकर साहित्य सेवा सम्मान

विशाखापट्टनम (विशाखा समाचार) : विशाखा समाचार के संपादक और लेखक, देशभक्ति और वीरता की भावना से परिपूर्ण महान राष्ट्रकवि रामधारी सिंह दिनकर की जयंती के अवसर पर आयोजित प्रतियोगिता में नमो फाउंडेशन, सिंगरौली द्वारा चयन किये जाने पर के वी शर्मा को रणधारी सिंह दिनकर साहित्य सेवा सम्मान 2024 से सम्मानित किया गया है। कार्यक्रम आयोजक

राजकुमार जायसवाल विचारक्रांति के नेतृत्व में आयोजित इस प्रतियोगिता में देश–विदेश से सैकड़ों प्रविष्टियां प्राप्त हुईं। इनमें से 175 सर्वश्रेष्ठ साहित्यकारों का चयन रामधारी सिंह दिनकर साहित्य सेवा सम्मान 2024 के लिए किया गया है। नमो फाउंडेशन, सिंगरौली ने ऑनलाइन प्रतियोगिता के माध्यम से हिंदी साहित्य के क्षेत्र में उत्कृष्ट योगदान देने वाले साहित्यकारों को सम्मानित किया। केवी शर्मा को उनकी साहित्यिक उपलब्धियों के आधार पर इस सम्मान के लिए चुना गया। केवी शर्मा एक संपादक और साहित्यकार के साथ–साथ सामाजिक कार्यकर्ता के रूप में भी काम करते हैं। रामधारी सिंह दिनकर साहित्य सेवा सम्मान 2024 आयोजन संयोजक ने कहा कि के वी शर्मा की रचनाएं पढ़ते ही मन–मस्तिष्क को छू जाती हैं। उनके जैसे साहित्यकार ही समाज में परिवर्तन के वाहक हो सकते हैं। नमो फाउंडेशन की सिंगरौली इकाई द्वारा आयोजित इस कार्यक्रम में भारत के सभी राज्यों और विदेशों से भी प्रतिभागियों ने भाग लिया। प्रतियोगिता में नवोदित साहित्यकारों के साथ कई दर्जन वरिष्ठ एवं अंतरराष्ट्रीय ख्याति प्राप्त साहित्यकारों ने भाग लिया। आयोजक राजकुमार जयसवाल परिवर्तनक्रांति ने केवी शर्मा को इस सम्मान के लिए चयन होने पर हार्दिक बधाई दी और उनके उज्ज्वल भविष्य की कामना की।

भारत के 1100 साल पुराने शिव मंदिर का रहस्य, गाय के दूध से हुई थी स्थापना

बागपत (विशाखा समाचार) : उत्तर प्रदेश के बागपत जिले के पाबला गांव का शिव मंदिर अपनी अद्भुत कहानी के लिए प्रसिद्ध है। माना जाता है कि इस मंदिर की स्थापना 1100 साल पहले एक गाय के चमत्कार से हुई थी।

कहा जाता है कि पहले इस स्थान पर घना जंगल हुआ करता था। एक दिन, एक गाय नियमित रूप से एक ही स्थान पर खड़ी थी और उसके थन से दूध निकलने लगा। जब गांव वालों ने इस जगह की जांच की तो उन्हें जमीन से निकला हुआ एक पत्थर मिला। इस पत्थर को हटाने की कई कोशिशें नाकाम रहीं।

शिव मंदिर का निर्माण

गांव वाले इस पत्थर को भगवान शिव का रूप मानकर इसकी पूजा करने लगे। धीरे–धीरे इस जगह की प्रसिद्धि फैल गई और दूर–दूर से लोग यहां आने लगे। लोगों ने मिलकर इस स्थान पर एक भव्य शिव मंदिर का निर्माण कराया।

शिव भक्तों की आस्था का केंद्र

आज भी यह मंदिर शिव भक्तों के

लिए आस्था का केंद्र बना हुआ है। हर साल यहां लाखों श्रद्धालु भगवान शिव के दर्शन के लिए आते हैं। मान्यता है कि यहां आने वाले भक्तों की सभी मनोकामनाएं पूरी होती हैं।

सोमवार का महत्व

सोमवार का दिन भगवान शिव को समर्पित है। इस दिन शिव मंदिरा. में विशेष पूजा की जाती है। शिव का भक्त व्रत रखता है और भगवान शिव की पूजा करता है।

शिव पूजा का महत्व

शिव पूजा मन को शांत करती है और जीवन में सकारात्मक ऊर्जा को बढ़ावा देती है। शिव भक्तों का मानना घ्है कि भगवान शिव अपने भक्तों पर कृपा करते हैं और उन्हें सुख–समृद्धि प्रदान करते हैं।

बागपत का शिव मंदिर अपनी अद्भुत कहानी और शिव भक्तों की आस्था का केंद्र होने के कारण पूरे देश में प्रसिद्ध है। इस मंदिर का न केवल धार्मिक महत्व है बल्कि यह स्थानीय लोगों के लिए रोजगार का भी साधन है।

विशाखासमाचार हिंदी पृष्ठ में अपनी विज्ञापन, न्यायालय नोटिस, नाम सुधार, निविधा अनुसूचना, अनूदित कार्य, अन्य के लिए संपर्क करें - कें.वी.शर्मा- 7075408286, राघवेंद्र मिश्रा - 8464006295.

ఘనంగా 'ఐఏఎస్ వన్ మొకాళ్ళ ఆర్థోస్కోపీ' సదస్సు ప్రారంభం

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): ఇండియన్ ఆర్థోస్కోపీ సొసైటీ (ఐఏఎస్) వన్ మొకాళ్ళ ఆర్థోస్కోపీ సదస్సును హొటల్ నోవొటెల్ లో జ్యోతి ప్రజ్వలన తో ఆదివారం ఘనంగా ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భముగా వివిధ రాష్ట్రాలనుండి విచ్చేసిన డాక్టర్. అమీన్ రజని (ముంబై), డాక్టర్. సందీప్ బిరరిస్ (ముంబై) మరియు డాక్టర్. ప్రహ్లాద్ కుమార్ సింఘి (మధురై) మూడు విధములుగా (ఏసీఎల్ మరియు Meniscus మొకాళ్ళ ఆపరేషన్స్) లైవ్ సర్జరీస్ ను నిర్వహించారు. అత్యంత క్లిష్టమయిన ఈ "మొకాళ్ళ ఆపరేషన్స్ "లను మెడికవర్ హాస్పిటల్స్ నుంచి హొటల్ నోవొటెల్ కు ప్రత్యక్ష ప్రసారం ద్వారా వైద్యులకు అవగాహన కల్పించారు. ఉదయం నుంచి సాయంత్రం వరకు నాలుగు విభాగాలుగా విభజించి నిర్వహించిన ఈ సదస్సులో వివిధ రాష్ట్రాలనుండి సుమారు 150 మంది ఆర్థోపెడిక్ వైద్యులు , "ఐఏఎస్ వన్" ప్రతినిధులు మరియు మెడికవర్ హాస్పిటల్స్ ఏపీ రీజనల్ డైరెక్టర్ శ్రీమతి ఎన్.పద్మజ , సెంట్రల్ హెడ్ డాక్టర్. అరుణ్ కుమార్, మెడికల్ సూపరింటెండెంట్ డాక్టర్. నరేంద్ర బెండి పాల్గొన్నారు.

"ఐఏఎస్ వన్" ఆర్గనైజింగ్ కమిటీ డాక్టర్. పి. శివానంద, డాక్టర్. అస్లాం ఆరిఫ్, డాక్టర్. శ్రీధర్ గంగవరపు, డాక్టర్. ప్రవీణ్ కుమార్ మరియు డాక్టర్. ఆశిష్ కుమార్ ఈ సదస్సును అత్యంత వైభవంగా నిర్వహించారు.

కేజీహెచ్‌లో పర్యటించిన ఎమ్మెల్యే వంశీకృష్ణ శ్రీనివాస్

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): సోమవారం దక్షిణ నియోజకవర్గం ఎమ్మెల్యే వంశీకృష్ణ శ్రీనివాస్ కేజీహెచ్ లో సుడిగాలి పర్యటన చేపట్టారు. కేజీహెచ్ సూపరింటెండ్ శివానందతో కలసి వివిధ విభాగాల లలో వున్న రోగులను ప్రత్యక్షంగా కలసి, వారి సమస్యలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. వైద్య సేవలు , వైద్య సిబ్బంది పనితీరు పై రోగులతో చర్చించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే వంశీకృష్ణ శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ వైద్య సేవలు పట్ల సంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. రానున్న రోజులలో మరింత అభివృద్ధి చేయుటకు ప్రణాళిక రూపొందించామని అన్నారు. మరిన్ని సదుపాయాలు తో పాటు, మెరుగైన వైద్య సేవలు అందిస్తామని అన్నారు.

అనంతరం మాజీ ఎమ్మెల్యే రెహమాన్ ఆధ్వర్యంలో భారతి గరి స్వంత నిధులతో కేజీహెచ్‌లో కార్డియాలజీ వార్డ్ లో ఈసీజీ మానిటర్, బీపీ ఆపరేటర్లు ను ప్రారంభించారు. కార్యక్రమంలో కూటమి నేతలు, నాయకులు, వైద్య సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

రివ్యూపై తీర్పు వచ్చేవరకు వర్గీకరణ ఆలోచన మానుకోవాలి

అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారమ్): వర్గీకరణ విషయంలో సుప్రీంకోర్టులో ఇప్పటికే రివ్యూ పిటిషన్ దాఖలు చేశామని ఈ నెల 24న మొదట వాయిదా ఉందని అంబేద్కర్ గ్లోబల్ మిషన్ అధ్యక్షులు సుప్రీంకోర్టులో రివ్యూ పిటిషన్ వేసిన భయ్యే మల్లయ్య విలేకరుల సమావేశంలో వెల్లడించారు. అనకాపల్లి కోడిగంటి గోవిందరావు సమావేశం మందిరంలో ఏర్పాటుచేసిన విలేకరుల సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు. తాము వేసిన రివ్యూ పిటిషన్ పై ఈనెల 24న సుప్రీంకోర్టు మొదటి వాయిదాకు పిలిచారన్నారు. సుప్రీంకోర్టులో తమకు అనుకూలంగానే తీర్పు వస్తుందని రాజ్యాంగంలో లేని వర్గీకరణ సూచిస్తూ ఎలా తీర్పునిస్తారని తాము పిటిషన్ పేర్కొన్నామన్నారు. ఈ విషయమై ప్రభుత్వాలు ఎటువంటి తొందరపాటు చర్యలు తీసుకోకుండా పాత పద్ధతిలోనే వర్గీకరణ లేకుండానే, ఉద్యోగాలు, ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించాలని డిమాండ్ చేస్తున్నామన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయనకు గ్లోబల్ మిషన్ ప్రధాన కార్యదర్శి సువర్ణ రత్నంకు సంఘాల నాయకులు సత్కరించారు. అనంతరం దళితులపై దాడులు ఆపాలంటూ దళిత డాక్టర్ పై దాడిని నిరసిస్తూ నాలుగు రోడ్ల కూడలి వద్ద నిరసన కార్యక్రమం చేపట్టారు వారిపై చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకోకపోతే ఆందోళన చేపడతామని రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కళ్యాణ్ వెంటనే వారిపై చర్యలు తీసుకోవాలని లేని పక్షంలో రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా నిరసన చేపడుతామని తెలిపారు . ఈ ప్రభుత్వంలో కూడా దళితులపై దాడులు మొదలయ్యాయి హూండీ ఎంఎల్ఏ రఘురామకృష్ణపై చర్యలు తీసుకుని ఆయనని పార్టీ నుండి సస్పెండ్ చేయాలని అలాగే దళిత డాక్టర్ పై దాడి చేసినటువంటి కాకినాడ రూరల్ ఎమ్మెల్యే పంతం నానాజీని కూడా పార్టీ నుండి సస్పెండ్ చేసి తక్షణమే వీరి ఇరువురుపై ఎస్సీ ఎస్టీ అట్రాసిటీ కేసు పెట్టవలసిందిగా ప్రభుత్వాన్ని మేము డిమాండ్ చేస్తున్నాం.

జిల్లా విజిలెన్స్ ఎండ్ మానిటరింగ్ కమిటీ సభ్యులు రేబాక మధుబాబు, మార్తి అప్పలరాజు ఆధ్వర్యంలో జరిగిన కార్యక్రమానికి మాల మహానాడు రాష్ట్ర నాయకులు సియాద్రి శ్రీను, అంబేడ్కరిసమే పునాది నాయకులు రాజాన బుజ్జి, జిల్లా ఎస్సీ సెల్ నాయకులు రాహుల్, డివిఎంసి సభ్యులు మరువాడ ఈశ్వరరావు, మరియమ్మ, గ్లోబల్ రిపబ్లికన్ పార్టీ కన్వీనర్ లోవచందు, ఎస్సీ ఎస్టీ జిల్లా ఉపాధ్యాయుల సంఘం అధ్యక్షులు పల్లా బాబ్జి, కటారి దేవుడు, ఉడత రాముడు గుంటూరు సురేష్ మాజీ ఎంపిటిసి ఉడత బాలాజీ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

స్వర్ణాంధ్ర ఏ2047 పోస్టరును విడుదల చేసిన జిల్లా కలెక్టర్

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): స్వర్ణాంధ్ర ఏ 2047 పోస్టరును జిల్లా కలెక్టర్ ఎం.ఎన్.హరేంధిర ప్రసాద్ సోమవారం కలెక్టరేట్లో జేసీ, డిఆర్వో, ఆర్డిఓలతో కలిసి విడుదల చేశారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ పలు రకాల వేదికల ద్వారా స్వర్ణాంధ్ర ఏ2047 పై అవగాహన కల్పించడం జరుగుతోందని అన్నారు. ఈ ప్రక్రియలో భాగంగా జిల్లావ్యాప్తంగా గ్రామ, వార్డు సభలను నిర్వహించబోతున్నట్లు చెప్పారు. కరపత్రాలు, పోస్టర్లు, క్యూఆర్ కోడ్ ఫీడ్ బ్యాక్ ద్వారా సమాచారం చేరవేయడం జరుగుతుందని అన్నారు. అందులో భాగంగా నేడు పోస్టరును విడుదల చేయడం జరిగిందని, ఈ పోస్టరును ప్రతి ప్రభుత్వ కార్యాలయం వద్ద అతికించాలని సూచించారు. పోస్టరులో ముద్రించి ఉన్న క్యూఆర్ కోడ్ ను స్కాన్ చేసి స్వర్ణాంధ్ర ఏ 2047 పై తమ అభిప్రాయాలు, సలహాలను ప్రభుత్వానికి తెలియజేయాలని అన్నారు. జిల్లా నుంచి సుమారు 50వేల వరకు ఫీడ్ బ్యాక్ తీసుకోవాల్సి ఉందని, కావున ప్రభుత్వ ఉద్యోగులందరూ ఇందులో భాగస్వాములై తమ అభిప్రాయాలను తెలియజేయాలని కలెక్టర్ కోరారు.

ఈ పోస్టరు విడుదల కార్యక్రమంలో జాయింట్ కలెక్టర్ కె. మయూర్ అశోక్, జిల్లా రెవిన్యూ అధికారి కె.మోహన్ కుమార్, జి.వి.ఎం.సి అడిషనల్ కమీషనర్ వర్మ, రెవిన్యూ డివిజనల్ అధికారి డి. హుస్సేన్ సాహెబ్, ఇతర పోలీసు, ఇతర శాఖల జిల్లా స్థాయి అధికారులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పారిశుద్ధ్య కార్మికుల ఆరోగ్య పరిరక్షణ, సంక్షేమమే ధ్యేయం

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): విశాఖ నగరాన్ని అందంగా, పరిశుభ్రంగా నిత్యం తీర్చిదిద్దడంలో ముఖ్య భూమికను పోషిస్తున్న జీవీఎంసీ పారిశుధ్య కార్మికుల ఆరోగ్య పరిరక్షణ, సంక్షేమమే ధ్యేయంగా సఫాయిమిత్ర సురక్షా శిబిరాలను జీవీఎంసీ నిర్వహిస్తోందని విశాఖ నగర మేయర్ గొలగాని హరి వెంకటకుమారి పేర్కొన్నారు. సోమవారం జోన్ 3 లో గల ఇసుకతోట అర్బన్ ప్రైమరీ హెల్త్ సెంటర్ లో స్వచ్ఛత హీ సేవ-2024 కార్యక్రమాలలో భాగంగా "సఫాయిమిత్ర సురక్షా శివిర్స్" పేరున నిర్వహిస్తున్న సఫాయిమిత్ర ఆరోగ్య శిబిరాన్ని ఆమె ప్రారంభించారు.

ఈ కార్యక్రమంలో నగర మేయర్ మాట్లాడుతూ స్వచ్ఛభారత్ మిషన్ రూపొందించిన స్వచ్ఛత హీ సేవ 2024 కార్యక్రమాలను సెప్టెంబర్ 17 నుంచి అక్టోబర్ 2వ తేదీ వరకు విశాఖ నగరంలో జీవీఎంసీ నిర్వహిస్తోందని, అందులో భాగంగా పారిశుధ్య కార్మికులకు, సఫారీ కర్మచారీలకు ఆరోగ్య తనిఖీలు నిమిత్తమై సఫాయిమిత్ర సురక్ష శిబిరాలను అన్ని జోన్లలో నిర్వహించడం జరుగుతుందన్నారు. పారిశుధ్య కార్మికులందరూ ఈ సురక్షా శిబిరాలలో ఆరోగ్య తనిఖీలు చేసుకోవాలని, నిత్యం పారిశుధ్య పనులలో నిమగ్నమై ఆరోగ్యం పట్ల అశ్రద్ధ వహించకుండా ఎప్పటికప్పుడు ఆరోగ్యానికి ప్రాధాన్యత నివ్వాలని పారిశుధ్య కార్మికులకు మేయర్ సూచించారు. అనంతరం ఆరోగ్య శిబిరంలో పారిశుధ్య కార్మికులకు చేస్తున్న ఆరోగ్య తనిఖీలను స్వయంగా ఆమె పరిశీలించారు. విశాఖ నగరంలో నిరంతరం పారిశుధ్య పనులు నిర్వహిస్తూ నగరాన్ని అందంగా తీర్చించడంలో పారిశుధ్య కార్మికులు ముఖ్య భూమిక పోషిస్తున్నారని వారి ఆరోగ్యం పట్ల అన్ని రకాల ఆరోగ్య తనిఖీలు వారికి జరిగేటట్లు చర్యలు చేపట్టాలని, మరిన్ని సఫాయిమిత్ర సురక్ష శిబిరాలు అన్ని జోన్లలో నిర్వహించాలని జీవీఎంసీ ప్రధాన వైద్యాధికారి డాక్టర్ నరేష్ కుమార్ కు మేయర్ ఆదేశించారు.

ఈ కార్యక్రమంలో ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రంలోని పలువురు డాక్టర్లు, సిబ్బంది, పారిశుద్ధ్య కార్మికులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రాబోయే ఐదేళ్లలో విజన్ ప్లాన్‌పై సమీక్ష

అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారమ్): స్థానిక మండల పరిషత్ సమావేశ హాల్లో రాబోయే ఐదేళ్లలో పట్టణ, మండల స్థాయిలో విజన్ ప్లాన్ పై సమీక్ష కార్యక్రమం సోమవారం జరిగింది. రెవిన్యూ డివిజనల్ డిప్యూటీ గణాంకాల అధికారి ఎం శశికళ ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొన్నారు. ఆమె మాట్లాడుతూ వికసిత్ ఆంధ్రప్రదేశ్ లో భాగంగా కేంద్ర ప్రభుత్వం చేపట్టిన 2047 నాటికి భారత దేశానికి స్వాతంత్ర్యం వచ్చి వందేళ్లు అవుతున్న సందర్భంగా ప్రగతి కోసం 15 రకాల రంగాలు ఉన్నట్లు తెలిపారు. అందులో ముఖ్యంగా విద్య, ఆరోగ్యం, వ్యవసాయం, ఉద్యాన, పంటలు, వెటర్నరీ, పాడి పరిశ్రమ, మత్స్య, స్త్రీ శిశు సంక్షేమం, పరిశ్రమ, టూరిజం, సంక్షేమ హాస్టల్స్, త్రాగునీరులో తదితర రంగాల్లో మండల అధికారులు సమన్వయంతో 2023-24 నుండి 2028-29 ఐదేళ్ళ కాలానికి 15 శాతం వృద్ధిరేటు సాధించడానికి ప్రణాళికలు తయారు చేసి ఇవ్వాలని ఆదేశాలు ఇచ్చారు. స్థానికంగా ఉన్న వనరులను ఏవిధంగా ఉపయోగించుకొని ఆర్థికంగా అభివృద్ధి సాధించగలమో ఆయా శాఖల అధికారుల ప్రణాళికలు సిద్ధం చెలయాలని తెలిపారు. ఈ వర్క్ షాప్ లో రెండు రకాల ప్రోగ్రామ్ ఆర్థిక, అభివృద్ధి రంగాలపై ఐదు సంవత్సరాలు యాక్షన్ ప్లాన్ అమలు పై చర్చ జరుగుతుంది అని తెలిపారు.. ప్రజలు నుంచి వచ్చే సూచనలు ఒక పుస్తక రూపంలో తయారు చేసి 2024 - 2029 సంవత్సరాలు కి యాక్షన్ ప్లాన్ పై పని చేయాలని అన్నారు.. ఈ కార్యక్రమంలో ఎంపీడీవో కేవీ నరసింహారావు, జోనల్ కమిషనర్ అయ్యప్ప నాయుడు, అనకాపల్లి గణాంకాల అమలు, పట్టణ, మండల స్థాయి పిహెసి సిబ్బంది , పశు సమర్ధక శాఖ అసిస్టెంట్ డాక్టర్ వెటర్నరీ డైరెక్టర్, సహాయ గణాంకాల అమలు మరియు పర్యవేక్షణ అధికారి ఇన్చార్ అధికారి ఈ కె శ్రీ లక్ష్మి, శిశు సంక్షేమ శాఖ సూపర్వైజర్లు, అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పరవాడ లో బస్సు షెల్టర్ నిర్మించండి...

పరవాడ, (విశాఖ సమాచారమ్): పరవాడ గ్రామంలో మరియు సబ్ స్టేషన్ సెంటర్ ప్రభుత్వ కాలేజీలు ప్రభుత్వ ఆస్పత్రి, పోలీస్ స్టేషన్, జేఎన్ఆర్ఎమ్ కాలనీ , టిట్కో కాలనీ వాసులు ప్రయాణం కోసం వేచి ఉండే ప్రదేశంలో బస్సు షెల్టర్ లేకపోవడంతో మండుటెండలో వానలో తడుస్తూ రోడ్డు పక్కన భయపడుతూ వేచి ఉండే పరిస్థితి ఏర్పడిందని, షెల్టర్ నిర్మించండి అంటూ కలెక్టర్కు సోమవారం గ్రామ పౌరులు వర్రీ చంద్రశేఖర్, బండారు చిన్నంనాయుడు మరియు కొంతమంది యువకులు కలిసి వినతి పత్రం అందజేశారు.

అట్రాసిటీ కేసుల సత్వరమే పరిష్కారం చేయండి

పాడేరు: ఎస్సీ, ఎస్టీ అట్రాసిటీ కేసులను సత్వరమే పరిష్కరించి బాధితులకు తగిన న్యాయం చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ ఎ. ఎస్. దినేష్ కుమార్ సూచించారు. కలెక్టరేట్ మినీ సమావేశ మందిరంలో సోమవారం జిల్లా విజిలెన్స్ మరియు మోనటరింగ్ కమిటీ సమావేశాన్ని నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ బాధితులకు పరిహారం అందించడంలో జాప్యం చేయకుండా చర్యలు చేపట్టాలన్నారు. పాడేరు, చింతపల్లి, పాడేరు సబ్ డివిజన్ల పరిధిలో కేసలు పరిష్కారంపై అధికారులతో చర్చించారు. 2022 నుండి 2024 వరకు పాడేరు డివిజన్ పరిధిలో 12, చింతపల్లి 12, రంపచోడవరం 19, చింతూరు డివిజన్ పరిధిలో 9 కేసులను నమోదు చేయడం జరిగిందన్నారు. ఇప్పటి వరకు 11 కేసులకు రూ.11 లక్షల 35 వేలు పరిహారం అందించారని చెప్పారు. చార్జిషీటు వేసిన 4 కేసులకు రూ.2 లక్షల 50 వేలు చెల్లించారని పేర్కొన్నారు. విశాఖ పట్నం, కాకినాడ జిల్లా కలెక్టరేట్లో అల్లూరి సీతా రామ రాజు జిల్లాకు సంబంధించిన కేసులను అల్లూరి సీతారామ రాజు జిల్లా కలెక్టరేట్ కు బదిలీ చేయడానికి చర్యలు చేపట్టాలని ఆదేశించారు. గత మూడేళ్ల నుండి ఎన్ని కేసులను పరిష్కరించారు ? ఇంకా ఎన్ని కేసులు అపరిష్కృతంగా ఉన్నాయని అధికారులను అడిగి తెలుసు కున్నారు. ఇంకా ఎన్ని కేసులకు అదనపు పరిహారం చెల్లించాలని ఆరా తీసారు. భూ తగాదాల విషయంలో అసలైన హక్కుదారులు ఎవరో గుర్తించి త్వరతగతిన పరిష్కరించాలని సూచించారు. అత్యాచారం, హత్య లు జరిగిన కేసులకు భూమిని మంజూరు చేయాలని, ప్రభుత్వ భూమి అందుబాటులో లేక పోతే భూమిని కొనుగోలు చేసి బాధిత కుటుంబాలకు అందించాలని ఆదేశించారు. ఆశ్రమ పాఠశాలల్లో ప్రత్యేక వైద్య శిబిరాలు నిర్వహించాలని ఐటిడిఏ పి. ఓలకు సూచించారు. విద్యార్థులు సెలవులకు వెళ్లి 88 పాఠశాలలకు వచ్చేటప్పుడు వైద్య పరీక్షలు నిర్వహించాలని చెప్పారు. కమిటీ సభ్యులు కొంత మంది గిరిజన సంక్షేమ ఆశ్రమ పాఠశాలల్లో ఉపాధ్యాయులకు ప్రత్యేకంగా చికెన్, మటన్లతో వంటలు చేసి పెడుతున్నారని కలెక్టర్ దృష్టికి తీసుకుని వచ్చారు. విద్యార్థుల మెనూ సక్రమంగా అమలు కావడం లేదన్నారు. ఐసిడి ఏస్, గిరిజన సంక్షేమ శాఖ (విద్య) అధికారులు విధిగా సమావేశానికి హాజరు కావాలన్నారు.

ఈ సమావేశంలో జిల్లా ఎస్పీ అమిత్ బర్దార్, జాయింట్ కలెక్టర్ డా. ఎం. జె. అభిషేక్ గౌడ్, ఐటిడి ఏ పి ఓ వి. అభిషేక్, సబ్ కలెక్టర్ సౌర్యమన్ పటేల్, రంపచోడవరం సబ్ కలెక్టర్ కల్పశ్రీ, చింతూరు పి. ఓ. అపూర్వ భరత్ (వర్చువల్) డి. ఆర్. ఓ. బి. పద్మావతి, సాంఘిక సంక్షేమ శాఖ ఉప సంచాలకులు జి. జనార్ధన రావు, గిరిజన సంక్షేమ శాఖ ఇన్చార్జి డి. డి. ఎల్.రజని, సబ్ కలెక్టర్ కార్యాలయం ఎ. ఓ. నాగ రాజు, కమిటీ సభ్యులు, బాలు అవేసా, చెండా లోహితాస్, ఎస్.రాజారావు, సీతారామ్, సూపరిండెంటే ఎం. అప్పారావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

VISAKHA SAMACHARAM Telugu Daily. Edited, Printed, Published & Owned by : T.Sirisha , Printed at Suryodaya Publications, VisakhaSamacharam Press Door No. 9-3-16, Pitapuram Colony, Visakhapatnam-3. Editorial Office : 9393949345, 9346363839, 9160190123
Hyderabad (Sai Ganesh) : Cell : 9030841841, Kakinada (K.B. Ramarao): Cell: 9949413661, Parawada (satyanarayana): Cell: 77804 33919, Srikakulam : Cell: 70321 98574, Bheemili (D.V.Chalapathi Rao) : Cell: 9849603258, Office (Raghunath) : 7013785256. Arilova (D.Venkatesh) : 73825 85777. Maddilapalem (G.Raamakrishna) : 99084 24231, Yelamanchili (P.S.N. Murthy) : 83095 38789 Anakapalli (M.Krishna Rao) : 63023 75539
Paderu (P.Ravi Kumar) : 94908 12271 Parvathipuram (S.S.Naidu) : 94900 27519 Chintapalli (Srinivas) : 94923 40861 Chodavaram (BVR Murthy) : 81431 22188

గమనిక : ఇక్కడ ఇవ్వబడిన పేర్లు కలిగిన వారిని మాత్రమే విశాఖ సమాచారమ్ దినపత్రికకు విలేఖరులుగా గుర్తించవలెను. ఇక్కడ పేరు లేకుండా ఎవరైనా విశాఖ సమాచారమ్ ప్రతినిధిగా చెబితే నమ్మవద్దు.