

RNI No.52722/90 సంపుటి: 34 సంచిక : 264 విశాఖపట్నం, 06 ఆగస్టు 2024 మంగళవారం E-mail : vspnews@gmail.com, పేజీలు : 8 వెల : రూ.2.00

ఏంటో ఈ సమాజం..
 టెక్నాలజీ అభివృద్ధి చెందిందని
 సంతోషించాలి
 ఎవరూ తలెత్తుకుని బతకడం లేదని
 బాధపడాలి అర్థం కావడం లేదు

విద్యార్థుల పురోభుద్ధికి కృషి చేయాలి



భీమనిపట్నం, (విశాఖ సమాచారము): విద్యార్థుల పురోభుద్ధికి అధ్యాపకులలో పాటు తల్లి తండ్రుల కూడా కృషిచేయాలని ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాల ప్రెసిడెంట్ సి హెచ్ సూర్యప్రకాష్ కొర్రా. స్టూడెంట్ కళాశాలలో సామవారం నిర్వహించిన తల్లి తండ్రుల సమవేశంలో పాల్గొన్న ఆయన విద్యార్థుల్లో కృషి, నైపుణ్యం, మంచి నడవడి, చెడు ఆలవాదుల దూరం గా ఉండడం, వేదాంతాల వేరు వేరుగా అలవాటు చేసుకోవడం, కృషి చేస్తూ ఉన్నత స్థితికి చేరుకోగలరని ఆయన అన్నారు. కార్యక్రమం లో కళాశాల అధ్యాపకులు, విద్యార్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మాడక్ ద్రవ్యాల దుస్సేదానామాలపై అవగాహన



భీమనిపట్నం, (విశాఖ సమాచారము): భీమిని మండల డాక్టర్ల వద్ద గల సమగ్ర ఇంటింగ్ కళాశాలలో మాడక్ ద్రవ్యాల వినియోగం వల్ల కలిగే దుస్సేదానామాలపై విద్యార్థులకు సామవారం అవగాహన కార్యక్రమం జరిగింది. సైన్సర్ ఎన్వైర్నెంట్ బ్యూటీ సర్వకారాన్ని 100 రోజుల కార్యచరణ ప్రణాళిక లో భాగం గా జరిగిన కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న భీమిని ఎస్ఆర్ ఐ సబ్ ఇన్స్ట్రక్టర్ దిన్నమ నాయుడు పాల్గొని గుణాను, హైలైంట్స్, కొవ్వై నేటి మాడక్ ద్రవ్యాల వాడటం వలన వచ్చే సెల్లూల మయి వాడవల్ల కలిగే దుస్సేదానామాలపై విద్యార్థులకు వివరించారు. కార్యక్రమంలో కళాశాల ప్రెసిడెంట్ జగదీశ్ శంకరా గారు , అధ్యాపకులు, విద్యార్థులు, సెడ్ సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.



భీమనిపట్నం, (విశాఖ సమాచారము): భీమిని మండల సింగబండ గ్రామం లో 30 నాల్గు, డిమాండ్ వసూలు విధానా లపై రైతులకు సామవారం అవగాహన కార్యక్రమం జరిగింది. వ్యవసాయ శాఖ అధ్యక్షులలో జరిగిన కార్యక్రమం లో పాల్గొన్న ఆ శాఖ మండల అధికారి డి కెకేమరి ముందుగా ఉడుపులు అవుతున్న పరిస్థితులను సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె రైతులతో మాట్లాడుతూ నాల్గుపై సైన్ నాటికే విలకలు ఎక్కువగా తొడిగి అవకాశం ఉంటుంది నేనా నాటికే తరువాత ప్రతి 2 మీటర్ల కి 30 సెంటిమీటర్ల బాటులు ఉంటుంటే వల్ల సైదుకు గాలి వెలుతురు బాగా సోకి చీదేదల ఉద్భవి కొంతవరకు ఆదుపు చేయవచ్చని, ఎరువులు, పురుగుమందులు కలుపు మందులు నాల్గులు చీదే ఇంకా సైదు పరిస్థితి ని గమనించదానని ఈ నాయకులు అన్నారు.

(మొదటి పేజీ తరువాయిలు)

కర్ణాటక సందర్శన సీమ చంద్రబాబు

ప్రజలకు ఇబ్బంది లేకుండా చూడాలన్నారు. “ కేవలం ఇనుక తీవ్రతకు, రహదారి కట్టడాలు వసూలు చేయాలి, రవాణా ధృవాల పెరగకుండా అతి దగ్గరగా ఇనుక రీడ్ పెట్టాలి. ఎప్పుడెప్పుడు రవాణా దర ప్రజలకు తెలియాలి. అధికారిచేస్తూ సరైన నిర్ణయం తీసుకోవాలి” వారిని అభ్యుదయం చేస్తానని, “ సచివాలయంలో ఇనుక బుకింగ్ చేస్తే రవాణా ధృవాలే పెరిగిపోతాయి. ఇనుక రీడ్ నుంచి ఇంబి వరకు తక్కువ ధృవాలే ఇనుక పెట్టాలి. ప్రభుత్వం కి తక్కువ ధృవాలే పెట్టాలి. సమగ్ర వనరుగా వచ్చిన ఇనుకను ఇబ్బందులకొందా దానికే చేయాలి. నుస్తిం కొద్ది వచ్చినా ముగ్గురే ప్రయత్నించాలి. ఇనుక విషయంలో చాలా అక్రమాలు జరిగాయి. వాటిపై సీడి విచారణ చేయాలి. సింగబండను శిక్షించి, భూగర్భ జలాలను సేచుకునేటా వసం ప్రయత్నించేయాలి. డిక్ ధృవాలకు మరమ్మతులు చేయాలి. ముందుగా అన్ని రిజర్వాయర్లు, చెరువులు పూర్తిగా నింపండి. గత ప్రభుత్వం గట్టి మరమ్మతులకు డబ్బులివ్వకుండా నిర్లక్ష్యం చేసింది” అని అందరూ అన్నారు.

80 కాండ్ల రెవెన్యూ సమస్య: మంత్రి అనగాని

ప్రజల నుంచి సమస్యను పరిష్కరించే 80 కాండ్ల రెవెన్యూ సలహాదారు అంజనేయ సమస్య అతనిని సత్ప్రతినిధి అన్నారు. ఆ శాఖను ప్రజాశక్తి చేయాలి అనసరముందని చెప్పారు. సార్వత్రిక గతం గత పాలకులు ఎన్నో అరాచకాలు చేశారన్నారు. అన్ని వ్యవస్థలు చెబుతున్నాయి తెలిసారు. నిర్లక్ష్యమైన వ్యవస్థలను చట్టబద్ధంగా అవసరముండవచ్చు. ఇంకా పాశ్చాత్యులను నిర్లక్ష్యం చేసేలా తెచ్చిన లాంగ్ టెర్మ్ ప్లాన్ లు ఉన్నాయి. రద్దు చేసిన విషయాల్ని మంత్రి గుర్తుచేశారు. ఆచివలోనే అన్ని క్యాంపెయిన్లు పునర్నిర్వహించామని చెప్పారు.

అర్బుకల్ 370 రద్దుపై ప్రధాని మోదీ

ప్రధాని ఈ సందర్భంగా హామీ అన్నారు. ఇదిలా ఉండే అర్బుకల్ 370 అర్బుకల్ రద్దు చేసే విషయం పూర్తిగానే చేపట్టడం కేంద్రం భారత విషయంలో కీలక తీరుగా చేపట్టడం. ఎలాంటి అంశాలను సంపూర్ణంగా జరిగేలా ముందుగానే పట్టించే చేపట్టడం. సైనిక సిబ్బందిని తరలింపే కార్యాలను రాజకీయాల నుంచి వేరొకరించే. జాషువా కార్యాలను సైనిక బలం అవకాశాలనున్నాయి సైన్య విధుల సమాచారం వేరొకరిని ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నాడు. హైకోర్టులో అరెస్టు కేసులకు చుక్కెదురు

సామాజికమాధ్యమాల మత్తుకు బలి అవుతున్న యువత



విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారము): స్టూడెంట్ యం.వి.ఎ. కాలనీలో గాయత్రీ విద్యాసంఘం డి.గ్రీ. మరీయు వి.ఎ. కళాశాల (అటానమస్) సమావేశ మందిరంలో బయోకెమిస్ట్రీ విభాగం వారు సాధారణ మేధావీ విధిక్రమ యంగ్ మైండ్స్ - మెజిస్ట్రీ ఓవర్ కమ సామాజిక మాధ్యమాల మత్తుకు బలియవుతున్న యువత - వారిని అతనిమించుకునే పాటిచలనలని ప్రమాణములు చేసి ఆంధ్రప్రదేశ్ అతిథి ఉపన్యాసం ఏర్పాటు చేశారు. కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా మహిళావాదన, యస్.ఆర్.యం విశ్వవిద్యాలయం, అమరావతిలో నలభైవారు కీలక ప్రసంగం లేశారు. నేటి యువతరం సామాజిక మాధ్యమాల వలలో ఎలా చిక్కుకుంటున్నారో, ఎలాంటి మానసికగుర్తులతో బాధపడుతున్నారో, అని ఎలా అధిగ మించాలో, అలోచనావర్తనలైన చిక్కు, ప్రవర్తనావర్తనలైన చిక్కు వివరించారు. ఉపన్యాసం ఏర్పాటు చేశారు. ఆదుపు ఆజ్ఞలలో లేని యువతరం

మితిమీరిన స్వేచ్ఛా ప్రవృత్తి తో సామాజిక మాధ్యమాల మోజులో పడి సంచలనకేకకేకలు చేతలతో బంగారు తపాలాను నాశనం చేసుకుంటున్నారని, యువతరం కనువిప్పును కలిగించే ఉపన్యాసాన్ని బయోకెమిస్ట్రీ విభాగం ఏర్పాటు చేయడం అభినందన తగినదని శ్రీయుతులు డి.గిరీధర్, వైకేతర్, యు.జి. కొర్నాడు తమ ప్రసంగాలలో పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమం లో బయో కెమిస్ట్రీ విభాగధిపతి డా.అనూప షేక్ విభాగం అధిపతి, డాక్టర్ హెన్రీబాబ్స్ సింగ్, డాక్టర్ యల్. సుజాత, డాక్టర్ డి. శ్యామల, డాక్టర్ శ్రవణ్, డి. సుమిత్రావల్లభి పాల్గొన్నారు. వివిధ బయోకెమిస్ట్రీ గణితం, స్టూడియో విద్యార్థులు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొని విజయవంతం చేశారు.

శ్రీ సత్యనారాయణ స్వామి కాండేష్టి విత్తిన బంతులు వెదజల్లిన గ్రీన్ క్లబ్ సభ్యులు



అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారము): గ్రీన్ క్లబ్ అనకాపల్లి అధ్యక్షురాలు కొత్తూరు లో శత్రునారాయణ స్వామి కాండేష్టి 2000 విత్తిన బంతులు (సీడ్ బ్యాగ్) విసిరి కార్యక్రమాన్ని పర్యావరణ పరిరక్షణ కోసం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమం గ్రీన్ పురుగులు తీర్చి మొక్కల నాడుదు. వారిని సవరక్ష్యంపొందడానికి బంకమెట్టి సెంటరుల వున్న అసెంబ్లీ వేసే నేరేడు వసన చింత సహజా తీరడం విత్తనాలు కలిగిన విత్తనబంతులను కొందరైన మార్గం ఇచ్చివుంటే క్లబ్ సభ్యులు వివరణ. విత్తన బంతులు తగినంత వర్షం ఎండకు ఆరు వారాల మొక్కలుతుందని తెలిపారు. అంతలో జాతీయ స్పృహలకు దీనివల్ల సంపద్యంగా పర్యావరణాన్ని పరిరక్షించాలి అని గ్రీన్ క్లబ్ సభ్యుల ప్రతిజ్ఞ చేసి చెట్లకు రాఖిల కట్టారు. ఈ కార్యక్రమంలో సెడ్ల సభ్యులలో గ్రీన్ క్లబ్ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

వారిని సవరక్ష్యంపొందడానికి బంకమెట్టి సెంటరుల వున్న అసెంబ్లీ వేసే నేరేడు వసన చింత సహజా తీరడం విత్తనాలు కలిగిన విత్తనబంతులను కొందరైన మార్గం ఇచ్చివుంటే క్లబ్ సభ్యులు వివరణ. విత్తన బంతులు తగినంత వర్షం ఎండకు ఆరు వారాల మొక్కలుతుందని తెలిపారు. అంతలో జాతీయ స్పృహలకు దీనివల్ల సంపద్యంగా పర్యావరణాన్ని పరిరక్షించాలి అని గ్రీన్ క్లబ్ సభ్యుల ప్రతిజ్ఞ చేసి చెట్లకు రాఖిల కట్టారు. ఈ కార్యక్రమంలో సెడ్ల సభ్యులలో గ్రీన్ క్లబ్ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

వారి నాల్గు పై రైతులకు అవగాహన

ఉపయోగపడతాయని ఆమె వివరించారు.వరి రకాల కాలనీమితిలో బట్టి చదరపు మీటర్ కి కుదుర్చు సంఖ్య ను నిర్ధారించుకోవాలని సూచించారు . ఉడుపు చేసేముందు వారి నారు చివరను సమానంగా త్రుంచటం ద్వారా గ్రుడ్డు దళలో ఉన్న అకుమడుత పురుగు , కాండం తొలిచే పురుగు ను నివారించుకోవచ్చని దీని వల్ల ప్రధాన పాదం లో 20 రోజుల వరకు ఈ పురుగుల తాకిడి ఉండదని అన్నారు. ప్రధాన పాదం లో తీర మరీయు ఏక వార్షిక గడ్డి జాతి మొక్కల నివారణకు ఉడిచిన 3-5 రోజుల్లోనే పలకగా నీరు పెట్టి 500 మీటర్ల దిబ్బ (సెంటిమీటర్) 50% మొదలు 25 కేజీ ల పాడి ఇనుక లో కలిపి సమానంగా చెద చల్లటం ద్వారా లేదా 35-50 గ్రాముల అక్రాడెథిన్ 80% పాడి మందును 500 పిల్లల లీటర్ ల నీటిలో కలిపి ఏకరకం 20కేజీ ల పాడి ఇనుకలో కలిపి చల్లాలని ఆమె వివరించారు. కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న సేవ కేంద్రం సిబ్బంది హామీ, రమేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

డిసెంబర్ లో ప్రభుత్వ ఉన్నత పాఠశాల శతాబ్ది వేడుకలు

భీమనిపట్నం, (విశాఖ సమాచారము): ఏ ఏడాది డిసెంబర్ 13,14,15 తేదీల్లో భీమిని ప్రభుత్వ ఉన్నత పాఠశాల శతవసంతాల వేడుకలు నిర్వహిస్తుంది పాఠశాల పూర్వ విద్యార్థులకు సమం అధ్యక్షులు గారు అభ్యుదాయుడు అన్నారు. స్టూడెంట్ ప్రభుత్వ ఉన్నత పాఠశాలలో పూర్వ విద్యార్థుల సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ1954 లో ప్రారంభమైన పాఠశాల విద్యను అభ్యసించిన వందలాది మంది విద్యార్థులు నేడు చేకరిత ఉన్నత స్థాయిలో ఉన్నారు, చాలామంది విదేశాల్లో పర్యవహరిం చేయడంకీ అభ్యుసం పుచ్చుకొన్నామన్నారు. పాఠశాల పరిశ్ర, వైద్యం అందరికీ తెలిసేలా ఉత్సాహంను ముందు రోజులనుండి నిర్వహించామన్నామని ఆయన అన్నారు.డిసెంబర్ 15న జరిగే ముగింపు కార్యక్రమానికి స్థానిక శాసనసభ్యులు గులా శ్రీనివాసరావు అధ్యక్షురాలు రావు ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడుని, మానవ వనరుల శాఖ మంత్రి చారా లాక్ష్మి ను ముఖ్య అతిథులుగా అని కొరారు.

మంగళవారం 06-08-2024
త్రోగ్ నామ సంవత్సరము
దక్షిణాయనం, వర్షంశుభ
శ్రావణ మాసం
తిథి : శు. విదియ సా. 05.55
నక్షత్రం : మఖ సా. 04.57
వర్షం : రా. 01.50 ల 03.36

ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం భవనం శంకుస్థాపన చేసిన ఎమ్మెల్యే విజయ చంద్ర



పార్వతిపురం, (విశాఖ సమాచారము): సీతానగరం మండలంలోని పెడకలం ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రంలో సూతనంగా ఏర్పాటు చేయటంకు సామవారం పార్వతిపురం శాసనసభ్యులు దోసేరి విజయచంద్ర శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ కూటమి ప్రభుత్వం ఏర్పాటుకు 60 రోజులగా ఇలాంటి ఎన్నో మంచి అభివృద్ధి పనులకు ముందు పడుతూ ప్రజల యొక్క ఆరోగ్యం పట్ల కూడా మంచి శ్రద్ధ వహించి ఒక భవనమే సరిపడని మరో భవనం దెబ్బలకు భవనాన్ని ఏర్పాటు చేస్తే ఈ చుట్టూకు ఉన్న ప్రాంత ప్రజలకు మంచి వైద్య సహకారం అందుతుందని ప్రభుత్వం నిర్ణయం తీసుకుంది ఇప్పుడు సూతనంగా ఏర్పాటు చేసిన భవనానికి 50 చదరపు అడుగుల విస్తీర్ణం ఉంది. ప్రభుత్వం ఇచ్చిన మాట ప్రకారం పెన్షన్లు సకాలంలో ఇంటింటికీ అందుతున్న ఏర్పాటు చేసింది. ఈ కార్యక్రమంలో డి.డి. నాయకులు రాజు వెంకటేశ్వరరావు నాయుడు,గ్రామ సర్పంచ్ శ్రీమహారావు, వైద్యులు రాధాకాంత్ సినియర్ నాయకులు పాల్గొన్నారు.



అవ్వనిస్తామని అన్నారు. కార్యక్రమం లో పూర్వ విద్యార్థులు, భీమిని వసూలు అందరూ పాల్గొని పాఠశాల శతాబ్ది ఉత్సవాలు జరుపుకుందా చేయాలని ఆయన కోరారు.ఈ సందర్భంగా శతవసంతాల వేడుకలకు అధ్యక్షులు గారు అభ్యుదాయుడు రూ.1,00,000/- సంయుక్త కార్యక్రమం ద్వారా చేరి సత్కారం, రూ.20,000, ఉపాధ్యక్షులు ఎంపి పార్వతీశం రూ.10,000/- రాణేటి బసవ కృష్ణమూర్తి రూ.10,000 /- వారూ ప్రకటించారు.కార్యక్రమం లో సమయ ప్రతిబద్ధుల పాఠశ్రద్ధ కార్యకులను ఏర్పాటు చేసి తద్వారా పాఠశ్రద్ధ పనులను వేగవంతం అయ్యేలా చూడాలని భారత్ కమిషనర్ అర్.జి.వే శ్రీష్ణ ను కమిషనరుల అడిగింది.

ముందుగా నీటి పారుదల వ్యవస్థ లేనందున, నివాసుకులు ఎప్పుడెప్పుడు మురుగు నీటిని తరలింపుకునేలా అవగాహన కల్పించాలన్నారు. కేవలం ప్రాంతంలో నివాసాలు అధికంగా ఉన్నందున పారిశ్రుద్ధి వద్ద నిర్వహణకు వయస్సు సైబిటిని సమర్థవంత పారిశ్రుద్ధ కార్యకులను ఏర్పాటు చేసి తద్వారా పాఠశ్రద్ధ పనులను వేగవంతం అయ్యేలా చూడాలని భారత్ కమిషనర్ అర్.జి.వే శ్రీష్ణ ను కమిషనరుల అడిగింది.

తొలిగతన గృహ నిర్మాణాలు పూర్తికావాలి

సరికొద్దంగా ఉన్నా ఉన్నా కర్వెక్టర్ మాట్లాడుతూ మండలంలోని గృహ నిర్మాణాలు త్వరితగతిన పూర్తయ్యేలా చర్యలు చేపట్టాలని గుర్తించారు లను, గృహ నిర్మాణ, రెవెన్యూ శాఖల అధికారులను కర్వెక్టర్ అడిగింది. నిర్మాణాలకు నిమిషం కొరత లేదని, నీటి సరఫరా, ఇనుక సమస్యను పరి పూర్తిగా నిర్మించాలని గుర్తించాలని కర్వెక్టర్ ఈ సందర్భంగా హామీ ఇచ్చారు. ఇళ్ల నిర్మాణాల్లో ఇంకా పాటిచాలని, అధికా రులు, సిబ్బంది, వర్కె ఇన్ స్పెక్టర్లు అతిక్ ప్రాధాన్యత ఇస్తూ అతిక్ అవకాశం వుండేలా నిమిషం అందించారు. అంతకుముందు విశాఖ దారలో మునిసిపల్ కౌన్సిలర్ రామానాయుడు స్పూటియో వద్ద గల ప్రభుత్వ స్థలాన్ని కర్వెక్టర్ పరిశీలించారు.

అంతంతం భీమిని ఇనుక డిపాస్ కర్వెక్టర్ సందర్శించారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా అవులు చేస్తున్న సూతన ఉడిచి ఇనుక సరఫరా విధానం పారదర్శకంగా ఉండాలని కర్వెక్టర్ తెలిపారు. ప్రజల అవసరాలకు తగిన విధంగా ఇనుకను నిల్వ చేసుకోవాలని, సజావుగా, సులభతరంగా ఉడిచి ఇనుక సరఫరా కావాలని పేర్కొన్నారు. ఇనుక డిపాలో నిల్వలు గురించి గమల శాఖ ఉప సంచాలకులను కర్వెక్టర్ విచారణ అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఈ పర్యటనలో గృహ నిర్మాణ శాఖ సీడ్ డి.అలంకర్, గమల శాఖ డి.డి. డి.ఇమినినిని వి.రాధా, తహసీల్దార్ శ్యాంప్రసాద్, ఎమ్మెల్యేలు అభ్యుదాయుడు, ఈశ సత్వనారాయణ, డి.ఉల రామకృష్ణ, సూర్యప్రకాశ్, సీతారాం, డి. సూర్యప్రకాశ్ రావు, ఇతర ఏ.ఉ.లు,వర్కె ఇన్ స్పెక్టర్లు,ఎమ్మెల్యే నెగెటరులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సానిపెటల మండలం మెలియాకంబూరు పంచాయతీ లోని పరచూరు గ్రామం, ప్రజల రాజకీయాల చాలా నెట్టం చేసుకున్నారు. తనను పవిత్ర పుట్టడవలెనని అనిన నీరు నిల్వ ఉండిపోతుందని దాని వలన దేవుడు ఎక్కడగ వస్తున్నానని, శరణి అనుకుని నది దిగ్బంధి వలన కంఠమోచారు నది అల్లుపాడు వరకు రద్దు ముజారు చేయాలని గ్రామ సర్పంచి వెనకటి పల్లెం నమోదుచారు.

సానిపెటల మండలం గంగిరెవ్వరపేట గ్రామంను వెనకటి జనపద్మ గుంట కాన్వెన్ట్ లో బాధుడుకున్నాడు. నా ఆనాళ్ళుగో కరణం గా వైద్యం చేయించుకొందాని చాలా అల్లు పడి నెక్కువని, నిర్దుష్టం చేసింది ఎవడితో పాల్ గానీ దీనిని ఇన్పుటుచారు కొరారు.

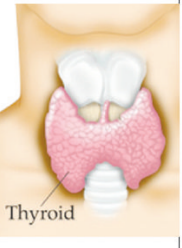
సానిపెటల మండలం గంగిరెవ్వర గ్రామపంచాయతీ లో వచ్చారు, కొండమోసూరు,శేరంగం మారుగ్రామాలకు ఎక్కడ వచ్చే రోదం, గుడిపేట స్త్రీలు చూచుకువదానకి ఎవరు

వర్షాకాలంలో పానీ పూరి తినకూడదు



పానీ పూరి అంటే ఇష్టపడని వారు బహు అయ్యారు. వయసుతో సంబంధం లేకుండా అందరూ ఇష్టపడే ఈ పానీ పూరి ముఖ్యంగా యువత మరలక ఇష్టంగా ఉంటారన్న సంగతి తెలిసిందే. అందుకే సాయంత్రం అయితే చాలు స్ట్రాబెర్రి, ఉద్యోగస్థులు అందరూ పానీ పూరి బండ్ల దగ్గరకు క్యూ కడతారు. పానీ పూరి అంటే ఇష్టపడని వారు బహు అయ్యారు. వయసుతో సంబంధం లేకుండా అందరూ ఇష్టపడే ఈ పానీ పూరి ముఖ్యంగా యువత మరలక ఇష్టంగా ఉంటారన్న సంగతి తెలిసిందే. అందుకే సాయంత్రం అయితే చాలు స్ట్రాబెర్రి, ఉద్యోగస్థులు అందరూ పానీ పూరి బండ్ల దగ్గరకు క్యూ కడతారు. పానీ పూరి అంటే ఇష్టపడని వారు బహు అయ్యారు. వయసుతో సంబంధం లేకుండా అందరూ ఇష్టపడే ఈ పానీ పూరి ముఖ్యంగా యువత మరలక ఇష్టంగా ఉంటారన్న సంగతి తెలిసిందే. అందుకే సాయంత్రం అయితే చాలు స్ట్రాబెర్రి, ఉద్యోగస్థులు అందరూ పానీ పూరి బండ్ల దగ్గరకు క్యూ కడతారు.

పానీ పూరి అంటే ఇష్టపడని వారు బహు అయ్యారు. వయసుతో సంబంధం లేకుండా అందరూ ఇష్టపడే ఈ పానీ పూరి ముఖ్యంగా యువత మరలక ఇష్టంగా ఉంటారన్న సంగతి తెలిసిందే. అందుకే సాయంత్రం అయితే చాలు స్ట్రాబెర్రి, ఉద్యోగస్థులు అందరూ పానీ పూరి బండ్ల దగ్గరకు క్యూ కడతారు. పానీ పూరి అంటే ఇష్టపడని వారు బహు అయ్యారు. వయసుతో సంబంధం లేకుండా అందరూ ఇష్టపడే ఈ పానీ పూరి ముఖ్యంగా యువత మరలక ఇష్టంగా ఉంటారన్న సంగతి తెలిసిందే. అందుకే సాయంత్రం అయితే చాలు స్ట్రాబెర్రి, ఉద్యోగస్థులు అందరూ పానీ పూరి బండ్ల దగ్గరకు క్యూ కడతారు. పానీ పూరి అంటే ఇష్టపడని వారు బహు అయ్యారు. వయసుతో సంబంధం లేకుండా అందరూ ఇష్టపడే ఈ పానీ పూరి ముఖ్యంగా యువత మరలక ఇష్టంగా ఉంటారన్న సంగతి తెలిసిందే. అందుకే సాయంత్రం అయితే చాలు స్ట్రాబెర్రి, ఉద్యోగస్థులు అందరూ పానీ పూరి బండ్ల దగ్గరకు క్యూ కడతారు.



Thyroid. పానీ పూరి అంటే ఇష్టపడని వారు బహు అయ్యారు. వయసుతో సంబంధం లేకుండా అందరూ ఇష్టపడే ఈ పానీ పూరి ముఖ్యంగా యువత మరలక ఇష్టంగా ఉంటారన్న సంగతి తెలిసిందే. అందుకే సాయంత్రం అయితే చాలు స్ట్రాబెర్రి, ఉద్యోగస్థులు అందరూ పానీ పూరి బండ్ల దగ్గరకు క్యూ కడతారు. పానీ పూరి అంటే ఇష్టపడని వారు బహు అయ్యారు. వయసుతో సంబంధం లేకుండా అందరూ ఇష్టపడే ఈ పానీ పూరి ముఖ్యంగా యువత మరలక ఇష్టంగా ఉంటారన్న సంగతి తెలిసిందే. అందుకే సాయంత్రం అయితే చాలు స్ట్రాబెర్రి, ఉద్యోగస్థులు అందరూ పానీ పూరి బండ్ల దగ్గరకు క్యూ కడతారు.

ఈ 5 అహారాలను డైటర్ల కుక్కర్లో ఉడికిస్తున్నారా..?



ఇది వేడి కారణంగా నైట్స్ సమయం ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది అంటున్నారు. అన్నం: ఇక బియ్యం తరచుగా వేడి ఉన్నప్పుడే తీసుకోవద్దు. దీన్ని సరిగ్గా ఉడికించి తినకపోతే అది మీ ఆరోగ్యానికి హానికరం. సైడర్ కుక్కర్లో అన్నం పండించుకుంటే పరిమాణంపై శ్రద్ధ వహించడం ఎంతో ముఖ్యం. బిస్కెట్: బిస్కెట్ల రెక్లెస్ ఉంటుంది. ఇది చాలా విషపూరితమైనది. సరిగ్గా ఉడికించకపోతే కడుపు సమస్యలు వస్తాయి. ఈ ప్రత్యేక ఆహారం కేరలానికి ప్రమాదకరం. సైడర్ కుక్కర్లో ఉడికించడం వల్ల అది విషపూరితం. దీని కారణంగా కడుపు సమస్యలు తలెత్తితాయి. పాం ఉత్పత్తులు: పాలు, పెరుగు, పవీర్ వంటి థిన్ వస్తువులను పాకపాటున కూడా సైడర్ కుక్కర్లో ఉడికించడం వల్ల అది విషపూరితం. దీని కారణంగా కడుపు సమస్యలు తలెత్తితాయి.

ఇది వేడి కారణంగా నైట్స్ సమయం ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది అంటున్నారు. అన్నం: ఇక బియ్యం తరచుగా వేడి ఉన్నప్పుడే తీసుకోవద్దు. దీన్ని సరిగ్గా ఉడికించి తినకపోతే అది మీ ఆరోగ్యానికి హానికరం. సైడర్ కుక్కర్లో అన్నం పండించుకుంటే పరిమాణంపై శ్రద్ధ వహించడం ఎంతో ముఖ్యం. బిస్కెట్: బిస్కెట్ల రెక్లెస్ ఉంటుంది. ఇది చాలా విషపూరితమైనది. సరిగ్గా ఉడికించకపోతే కడుపు సమస్యలు వస్తాయి. ఈ ప్రత్యేక ఆహారం కేరలానికి ప్రమాదకరం. సైడర్ కుక్కర్లో ఉడికించడం వల్ల అది విషపూరితం. దీని కారణంగా కడుపు సమస్యలు తలెత్తితాయి. పాం ఉత్పత్తులు: పాలు, పెరుగు, పవీర్ వంటి థిన్ వస్తువులను పాకపాటున కూడా సైడర్ కుక్కర్లో ఉడికించడం వల్ల అది విషపూరితం. దీని కారణంగా కడుపు సమస్యలు తలెత్తితాయి.

పుదీనాతో జీర్ణక్రియ సమస్యలు పరార్! అవినె గింజలు బరువు తగ్గడానికి సహాయపడతాయి



పుదీనా.. దీనిని Spearmint లేదా Mint Leave అని కూడా పిలుస్తారు. సాధారణంగా దీనిని దిబ్బానీలో లేదా ఇతర మంపాచిక వంటకాల్లో ఎక్కువగా వాడుతారు. కానీ పల్లెటూర్లో చూస్తే ఇప్పటికీ ఈ ఆకుతో పచ్చడి చేసుకుంటే తింటారు. అలాగే ఇప్పుడు సెల్ఫీడ్, టెబెల్లీ లోనూ దీనిని వాడుతున్నారు. ఇంత ప్రాచుర్యం పొందిన పుదీనాలో ఎన్ని పోషకాంశాలున్నాయో, ఏమేమి ఆరోగ్య ప్రయోజనాలన్నాయో తెలుసుకుందాం. పుదీనాని ఇది ముఖ్యంగా శీతగ్రీత సమయంలో సమస్యలపై అధ్యయనం చేపడడం ఉపనీతమైంది. 100 గ్రాముల పుదీనా ఆకుల్లో 70 క్యాలరీలు ఉంటాయి. సోడియం 31 మిల్లీగ్రాములు,

పుదీనాని ఇది ముఖ్యంగా శీతగ్రీత సమయంలో సమస్యలపై అధ్యయనం చేపడడం ఉపనీతమైంది. 100 గ్రాముల పుదీనా ఆకుల్లో 70 క్యాలరీలు ఉంటాయి. సోడియం 31 మిల్లీగ్రాములు, పొటాషియం-569 మిల్లీగ్రాములు, కార్బోహైడ్రేట్లు 15 గ్రాములు, ఫైబర్ పైబెర్రి 3.8 గ్రాములు, ప్రోటీన్-3.8 గ్రాములు. అంతేకాదు.. పిటమిన్ ఎ, పిటమిన్ సి, పిటమిన్ బి6, బెరన్ లతో పాటు.. క్యాలియం, మెగ్నీషియం, మాంగనీస్, ఫోలేట్ కూడా ఉంటాయి. కంటిచూపు మెరుగ్గా ఉండేందుకు కావలసిన పిటమిన్ సి పుదీనాలో పుష్కలంగా ఉంటుంది. పుదీనా ఆకుల్లో ఉండే మోతాదు అనే పదార్థం మిశ్రమం ఇంటిమెల్ షోల్ నింగ్లెమ్ (జెమిన్) నుండి ఉపవహిస్తున్న ఇన్సులిన్. జెమిన్ అనే సమస్య ఉన్నవారికి కడుపునొప్పి, ఉబ్బరం, గ్యాస్, ఆకస్మాత్తుగా బేరీవనం అప్పుడం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. నోటి దుర్వాసనను తగ్గించడంలో పుదీనా బాగా పనిచేస్తుంది. రోజూ ఉదయాస్తమీ నాలుగైదు పుదీనా ఆకులను నమలడం ద్వారా నోటి దుర్వాసనను బాగా తగ్గించవచ్చు. ఇందులో ఉండే కెరోటెన్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు జాబ్బు రాత్రి సమస్యలను తగ్గించడంలో పాటు ముఖ్యమైన కూడా నివారించుంది.



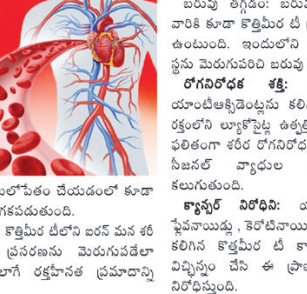
నియెల్ లాస్.. నూటికి 70 శాతం మంది దీనిని తినడం పొరబడుతున్నారు. జెమి లు, రకరకాల రైల్ లను పొందడంలో పాటు.. క్యాన్సర్లకు మెడికల్ కూడా నియెల్ లాస్ కు మార్పుల్లో అందుబాటులో ఉన్నాయి. నేమరల్ నియెల్ లాస్ పేరుతో.. క్యాన్సర్లకు ట్రీట్ మెంట్ కూడా మార్పుల్లో ఉన్నాయి. ట్రీట్ మెంట్ టీట్ కానీ.. బరువు తగ్గడానికి ముఖ్యమైన వాడటం, మార్పుల్లో వచ్చే ట్రీట్ తాగడం ముంది కాదని చెప్పే ట్రీట్ నియెట్లు విజయవంతం. బరువు ఎంత వేగంగా పెరుగుతా.. తగ్గడానికి అంతే

మూడు నాలుగుగంటల సమయం ఇన్సులిన్ తీసుకోవాలి. పడుకుంటే.. పెరిగినంత అదేగా బరువు తగ్గడం వారా కష్టం. సులభంగా బరువు తగ్గటంకునేందుకు ఇన్సులిన్ వచ్చే నియెట్ లాస్ ట్రీట్ కు ఎలాంటి అనుమానం లేకుండా మీ రైల్ లో చేర్చుకోవచ్చు. ఈ ట్రీట్ తీసుకోవాలి చేసుకోవడానికి ముఖ్యంగా కావలసినది.. అవినె గింజలు, ధనియాలు, రెండు యాలకులు, ఒక నిమ్మకాయ, తెనె. తయారీ విధానం: ముందుగా ఉడికిన గ్లూస్ నీళ్లను వేడి చేసి.. 1/2 టీ స్పూన్ అవినె గింజలు, ఒక స్పూన్ ధనియాలు, కన్నా పెక్కుగా ఉండిన రెండు యాలకులు వేయాలి. అన్నీ నీటిలో మునిగితా ఉండగా.. ఒక నిమ్మకాయను గుండ్రని ముల్లకాయ తగిగి వేయాలి. -ఈ మెత్తను ఒక గ్లాసు నీరు

అయ్యంతవరకూ మరగించాలి. ఈ తర్వాత జెమిన్ లో నీటిని వడగట్టుకుని ఒక స్పూన్ తేనె కలిపి గోరువెచ్చగా ఉండగానే తాగి.. ఉదయం పరగిస్తున్న, రాత్రి ఆహారం తీసుకోవాలి. ఈ పానీయాన్ని రోజూ రెండున్నాలు తాగితే సులభంగా బరువు తగ్గుతుంది. ఉదయం, రాత్రి కలిపి ఒకసారి ఈ పానీయాన్ని తయారు చేసుకోవచ్చు. రాత్రినే తాగేముందు నన్ను మంటపై వేడిచేసి తాగితే సరిపడుతుంది. మరగ వ్యాధి ఉన్నవారికి తేనెను తీసుకోకపోవడం వారా ముఖ్యమైనది. -శరీరంలో పెరుగుతూన్న క్యాన్సర్ కేరలానికి అది పెరిగినంత సహాయ పడుతాయి. అలాగే ధనియాలు కడుపు ఉబ్బరం, అజీర్తి, గ్యాస్ సమస్యలను తగ్గిస్తాయి. యాలకులు ముఖ్యమైన ఉత్పత్తి, ఆహారానికి తగ్గినంత తగ్గిస్తాయి. చిరుతిట్టి తినితానీ కేరలానికి తగ్గిస్తాయి. ముల్లకాయ తగిగి వేయాలి (పిటమిన్ సి) శరీరానికి ఇవ్వగలిగిన ఇన్సులిన్.

ఉక్కులాంటి ఎముకల కాసం కాత్రిమీర టీ..

ఆరోగ్యాన్ని కాపాడడంలో కూరల్లో ఉపయోగించే కరివేపాకు, కాత్రిమీరకు ప్రముఖ స్థానం ఉంది. ముఖ్యంగా కాత్రిమీర లోని పోషకాంశాలు, బెపెడ లక్షణాలు శరీరానికి చాలా ఆనందాన్నినిచ్చే అంశాలు. అయితే కాత్రిమీర లాగానే దానిలో చేసిన టీ కూడా ఆరోగ్య సంరక్షణలో మెరుగ్గా పనిచేస్తుంది. కాత్రిమీర టీలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, పిటమిన్ సి వంటి పోషకాలు ఉన్నందున ఇది గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడగలిగే శక్తిని కలిగి ఉంటుంది. అలాగే కాత్రిమీరలో ఏమీ ప్రయోజనాలు ఉన్నాయో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.. ఎముకల పటిష్టత: కాత్రిమీరలో క్యాలియం, పాస్ఫేరు అధికంగా ఉన్నందున



బరువు తగ్గడం: బరువు తగ్గటంకునే వారికి కూడా కాత్రిమీర టీ ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. ఇందులోని పైబెర్రి జీర్ణక్రియ ప్రసర మెరుగుపరిచి బరువు తగ్గడానికి సహాయం చేస్తుంది. రోగనిరోధక శక్తి: పిటమిన్ సి, యాంటీఆక్సిడెంట్లు కలిగిన కాత్రిమీర టీ రక్తంలోని బ్యాక్టీరియా, ఉత్పత్తిని ప్రాణాన్ని పరిరక్షించే శక్తిని రోగనిరోధకశక్తి మెరుగుపరిచి సీజనల్ వ్యాధుల నుండి రక్షణ కలుగుతుంది. క్యాన్సర్ నిరోధిం: యాంటీఆక్సిడెంట్లు, ఫైబర్లున్న, కెరోటినాయిడ్లున్న కాత్రిమీర టీ క్యాన్సర్ కణాలను విచ్ఛిన్నం చేసి ఈ ప్రాణాంతక వ్యాధిని నిరోధిస్తుంది. పెరిగిన బరువు: పెరిగిన బరువును తగ్గించడానికి కాత్రిమీర టీ కూడా సహాయపడుతుంది. రక్త ప్రసరణ: కాత్రిమీర టీలోని బెరన్ మన శరీరంలో రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరచేలా చేస్తుంది. అలాగే రక్తనాళిక ప్రవాహాన్ని తగ్గిస్తుంది.



పెరిగిన బరువు: పెరిగిన బరువును తగ్గించడానికి కాత్రిమీర టీ కూడా సహాయపడుతుంది. రక్త ప్రసరణ: కాత్రిమీర టీలోని బెరన్ మన శరీరంలో రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరచేలా చేస్తుంది. అలాగే రక్తనాళిక ప్రవాహాన్ని తగ్గిస్తుంది. పెరిగిన బరువు: పెరిగిన బరువును తగ్గించడానికి కాత్రిమీర టీ కూడా సహాయపడుతుంది. రక్త ప్రసరణ: కాత్రిమీర టీలోని బెరన్ మన శరీరంలో రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరచేలా చేస్తుంది. అలాగే రక్తనాళిక ప్రవాహాన్ని తగ్గిస్తుంది.

రోగనిరోధక శక్తి పెరగాలంటే అరటిపండు తినాలి



వర్షాకాలం వచ్చిందంటే చాలు.. పెద్ద ఎత్తున సీజనల్ వ్యాధులు వస్తుంటాయి. ముఖ్యంగా కడుపుకలక, జ్వరం, మోపిష్టి.. ఇలా చాలా వ్యాధులు వస్తాయి. వీటిని తగ్గించడానికి అన్నింటికంటే ముఖ్యమైనది అరటి పండు. అరటి పండులో ఉన్న టీబి, మెగ్నీషియం, పొటాషియం, ఇన్సులిన్ వంటి సమస్యలు సోకే ఆహారాన్ని ఎక్కువగా తీసుకోవాలి. వీటిని తగ్గించడానికి అరటి పండు అత్యంత సహాయకరం. అరటి పండులో ఉన్న టీబి, మెగ్నీషియం, పొటాషియం, ఇన్సులిన్ వంటి సమస్యలు సోకే ఆహారాన్ని ఎక్కువగా తీసుకోవాలి. వీటిని తగ్గించడానికి అరటి పండు అత్యంత సహాయకరం. అరటి పండులో ఉన్న టీబి, మెగ్నీషియం, పొటాషియం, ఇన్సులిన్ వంటి సమస్యలు సోకే ఆహారాన్ని ఎక్కువగా తీసుకోవాలి. వీటిని తగ్గించడానికి అరటి పండు అత్యంత సహాయకరం.

కాకుండా దీన్ని తీసుకోవడం వల్ల శ్రేష్ట వచ్చే ప్రమాదం కూడా తగ్గుతుంది. వర్షాకాలంలో శీర్ష సమస్యలు ఎక్కువగా వస్తాయి. తీసుకున్న ఆహారం కష్టం కాకపోవడం వల్ల కడుపులో మంట, కడుపు నొప్పి వస్తుంది. అలాగే అరటి పండులో పెక్కునే అనే పైబెర్రి జీర్ణక్రియ మెరుగ్గా చేసి కడుపు నొప్పి, నిద్రాపకం ప్రోత్సహించేలా వాడవచ్చు. రోగనిరోధక శక్తిని పెంచే రోగాలను దోహదపడే అంశం: అలాగే రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో కూడా అరటి పండు ఉంటుంది. అరటి పండులో ఉండే టీబి, మెగ్నీషియం, పొటాషియం, ఇన్సులిన్ వంటి సమస్యలు సోకే ఆహారాన్ని ఎక్కువగా తీసుకోవాలి. వీటిని తగ్గించడానికి అరటి పండు అత్యంత సహాయకరం. అరటి పండులో ఉన్న టీబి, మెగ్నీషియం, పొటాషియం, ఇన్సులిన్ వంటి సమస్యలు సోకే ఆహారాన్ని ఎక్కువగా తీసుకోవాలి. వీటిని తగ్గించడానికి అరటి పండు అత్యంత సహాయకరం.

రోజూ గుప్పెడు పొద్దుతిరుగుడు విత్తనాలు తింటే ఎన్ని పోషకాలో!

పొద్దుతిరుగుడు పువ్వుల గురించి తెలియని వారుండరు. అలాగే పొద్దుతిరుగుడు పువ్వుల నుండి తీసిన అయిల్ లో మనం ఆనందం అలాగే పంటలను తయారు చేసుకుంటుంటాం. సన ఫీల్డ్ అయిల్ కంటే.. సన ఫీల్డ్ సీడ్స్ ను తీసిన తర్వాత ఆరోగ్యానికి చాలా మందికిని నిపుణులు విజయవంతం. వీటిని రైల్ గా ఉపయోగించే.. మొలకల రేడా.. నీటిలో వాడతారు తీసిన ఆరోగ్యానికి మంచిది. ఎన్నో పోషకాలతో సన ఫీల్డ్ సీడ్స్ తీసిన వల్ల ఆరోగ్యానికి ఎలాంటి మేలు జరుగుతుందో తెలుసుకుందాం. ఒక పొద్దుతిరుగుడు సన ఫీల్డ్ సీడ్స్ లో 205 క్యాలరీలు శక్తి ఉంటుంది. వీటిలో ప్రోటీన్ 5.7గ్రా, కార్బోహైడ్రేట్లు 7 గ్రా, ఫైబర్ 4 గ్రాములు ఉంటాయి. అలాగే



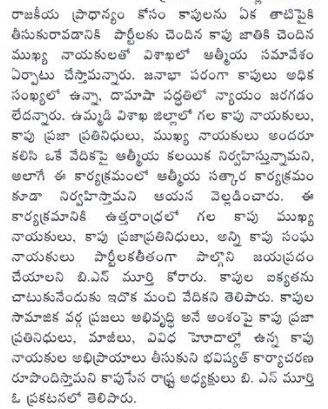
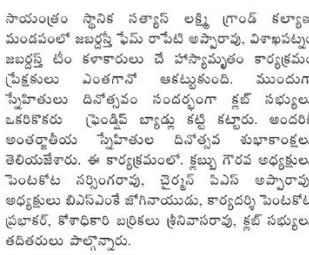
పెరిగిన బరువు: పెరిగిన బరువును తగ్గించడానికి కాత్రిమీర టీ కూడా సహాయపడుతుంది. రక్త ప్రసరణ: కాత్రిమీర టీలోని బెరన్ మన శరీరంలో రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరచేలా చేస్తుంది. అలాగే రక్తనాళిక ప్రవాహాన్ని తగ్గిస్తుంది. పెరిగిన బరువు: పెరిగిన బరువును తగ్గించడానికి కాత్రిమీర టీ కూడా సహాయపడుతుంది. రక్త ప్రసరణ: కాత్రిమీర టీలోని బెరన్ మన శరీరంలో రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరచేలా చేస్తుంది. అలాగే రక్తనాళిక ప్రవాహాన్ని తగ్గిస్తుంది.

పెరిగిన బరువు: పెరిగిన బరువును తగ్గించడానికి కాత్రిమీర టీ కూడా సహాయపడుతుంది. రక్త ప్రసరణ: కాత్రిమీర టీలోని బెరన్ మన శరీరంలో రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరచేలా చేస్తుంది. అలాగే రక్తనాళిక ప్రవాహాన్ని తగ్గిస్తుంది. పెరిగిన బరువు: పెరిగిన బరువును తగ్గించడానికి కాత్రిమీర టీ కూడా సహాయపడుతుంది. రక్త ప్రసరణ: కాత్రిమీర టీలోని బెరన్ మన శరీరంలో రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరచేలా చేస్తుంది. అలాగే రక్తనాళిక ప్రవాహాన్ని తగ్గిస్తుంది.

పెరిగిన బరువు: పెరిగిన బరువును తగ్గించడానికి కాత్రిమీర టీ కూడా సహాయపడుతుంది. రక్త ప్రసరణ: కాత్రిమీర టీలోని బెరన్ మన శరీరంలో రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరచేలా చేస్తుంది. అలాగే రక్తనాళిక ప్రవాహాన్ని తగ్గిస్తుంది. పెరిగిన బరువు: పెరిగిన బరువును తగ్గించడానికి కాత్రిమీర టీ కూడా సహాయపడుతుంది. రక్త ప్రసరణ: కాత్రిమీర టీలోని బెరన్ మన శరీరంలో రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరచేలా చేస్తుంది. అలాగే రక్తనాళిక ప్రవాహాన్ని తగ్గిస్తుంది.

ಅಧಿಕಾರ: ಆದ್ಯಕ್ಷ 3,4,5 ತರಗತಿಯ ಪದವಿಯ ಪಾಠಶಾಲಾ ಪ್ರಮುಖಸ್ಥನು(ಗುರುಂಥಾ) ವಾರದವನ ಪಾಠ-ಶಾಲಾ ಅಯು ನಿರ್ದೇಶಿಸುವನು.
ಪ್ರಮುಖಸ್ಥನು 2024-25 ವರ್ಷದ ನಾಲ್ಕನೇ ತರಗತಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಮುಖಸ್ಥ / ಪ್ರಮುಖಸ್ಥ ಗುರುಂಥಾ ವಾರದವನ ಪಾಠ-ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಪದವ್ಯುತ್ಪಾದಿಸುವನು.
ಅಧ್ಯಕ್ಷ 1/5/2025 ನಂದಿನಿ 31-07-2015 ಮಧ್ಯ ಜ್ಞಾನಿಯ ವಾರದವನು (ರೋಮಾ ದಿನದವನು ಒಪ್ಪಾಪಡಿಸಿರಿ)
ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಮೂರು ವಾರದವನು ಪದವಿಯ ಪಾಠಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ನಿರ್ದೇಶಿಸುವನು.
ಅಧ್ಯಕ್ಷ 1/5/2025 ನಂದಿನಿ 31-07-2015 ಮಧ್ಯ ಜ್ಞಾನಿಯ ವಾರದವನು (ರೋಮಾ ದಿನದವನು ಒಪ್ಪಾಪಡಿಸಿರಿ)

ఈ నెల 7న కాపు ముఖ్య నేతల సమావేశం



సెయింట్ జిస్బెర్లో పదవీ విరమణ చేసిన నానా నానానా నానా నానా

అనకాపల్లి, (నెహ్రూ సమాచారం): ఎన్నో సం. దీనికి ఆదేశాలతో పోలీసు అధికారులు, సిబ్బంది అవినీతి వంతులై, గణనీయ, జాడల తదితర అవినీతి కార్యకలాపాలపై దాడులు నిర్వహించి, రోడ్డు ప్రమాదాలు, నీరుపాతల నష్టస్థాయిలతో కేసులు నమోదు చేశారు. బహిరంగ ప్రదేశాల్లో పోలీసు అధికారులు పోలీసులలోని అవినీతిల చేసే వారి వద్ద నుండి సగటున పోలీసులకు లును స్వాధీన పరచుకున్నారు.వతరం మరలం లోనిగుసూరు వారి కల్లులు వద్దకువారు ప్రదేశాల్లో పోలీసులకు వారిపై రోడ్లవం ఎన్ని సూర్యనారాయణ సిబ్బందితో రైడ్ చేసి, 4 గురు వద్దకువారు అదుపులోకి తీసుకుని, 40,500 రూపాయల సగటు, పోలీసులకుస్వాధీనం చేసినవారు. అధికారిపాతలవంతులను మంరిం, గోపాలబట్లం గ్రామ సమీపంలో బహిరంగ ప్రదేశాల్లో కొలాల అధికారులు స్వాధీనం చేసుకున్నారని ఎప్పుడోగావూరు వారి సిబ్బందితో రైడ్ చేసి, 5 గురుల నిందితులను అదుపులోకి తీసుకుని, 5,500-00 రూపాయల సగటు, పోలీసులకు పోలీసుల స్వాధీనం చేసుకున్నారు.కత్తకోట పోలీసు స్టేషన్ సమీపంలో జై.కత్తెపట్లం గ్రామ సమీపంలో బహిరంగ ప్రదేశాల్లో పోలీసు అధికారులు వారిపై కత్తకోట లెట్లగూరు వారి సిబ్బందితో రైడ్ చేసి, ఇద్దరు నిందితులను అదుపులోకి తీసుకుని, 5,000 సగటు, పోలీసులకు స్వాధీనం చేసుకున్నారు.పాతలవంతులగడతలో మరలం సమీపం, ప్రజా

ఆగస్టు 21న ఐక్య జెడ్9ఎస్ ప్రా 5జీ, ఐక్య జెడ్9ఎస్ 5జీ విడుదల

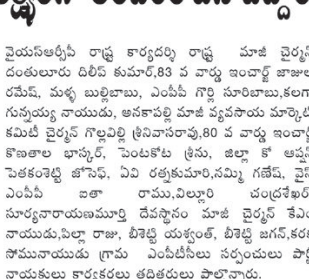
[illegible][illegible]

వెసిసి ఎమ్మెల్యే అబ్.లి రెలుపే లక్ష్మంగా అందరం పని చేదాం

ప్రా 5వ, ఐక్య
 డిల్లీలోనూ అప్రకర
 డిన్ (ఓపెన్)తో
 గాంధీఫెర్ 4వ
 డిల్లీ, ఓపెన్ఫర్ 1వ
 సూపర్ నైట్ మోడ

అనకాపల్లి, (ఏపీ) సమాచారము: అనకాపల్లి శ్రీ సూరిసంఘా ఆలయమునీ అనకాపల్లి పార్వతేయం సన్మధ్యము నుండి రేచేడి, రేచేడి కుటుంబ నాయకులను పట్టేసి అమ్మవారిని దర్శనం చేసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆలయ ప్రాంగణం దాటి రత్నాకర్ ఆలయ సుప్రభాత నామ సంకీర్తన స్థానం తెలిపారు. ఆలయంలో ప్రత్యేక స్థూల సన్నిధినించిన అంశకరం చేద సందితులు ఆశీర్వదనలు అందజేసారు. అంశకరం దాటి రత్నాకర్ నాయకులను పంపుతున్నప్పుడు, సో కల్పరందిని నిర్వహించు నిర్వహించు బహుమతిని తీర్చి ప్రసాదాలు అందజేసారు. ఈ సందర్భంగా నీడు రేచేడి మూడుగురు అశ్వ మనసం అనిపారుగా నూరు అమ్మవారి పుష్పము కలగడం రావడం వలన ఏకైక ఓసరిని పట్టి మహిమ అందజేసిన పర్యవసాన కలగడం అందజేయు అమ్మ సూర్యమమ్మ దర్శనం చేసుకోవడం ఇష్టంగా భావించుచున్నానని తెలిపారు. అంశకరం తెలిపిన సూర్యమమ్మ ఆలయ నిర్మాణనీ ప్రత్యేక దర్శనవారాలు చేయించుకోవాలి. కార్యక్రమం లో కుటుంబ నాయకులు పంపియం తదితరులు బాల్గొన్నారు.

పెండ్లపూడి సాగర్ ప్రాజెక్టు పనులకు ప్రభుత్వం ఆర్డర్ ఇచ్చింది. పెండ్లపూడి సాగర్ ప్రాజెక్టు పనులకు ప్రభుత్వం ఆర్డర్ ఇచ్చింది.



విరామమెదుగునది స్వేహం.
 నమ్మకానికి నిదర్శనం. అందున బాల్యం చకలో స్వేహం
 నిర్వహించే క్రూరుకునున్నది.
 ఏమో, ఏమిటో. బరేమో అన్న వాడు, నేటి కాన్ఫెడెంట్
 చతువుల కల్ల దూరం చేసుకున్నాడు.
 హిమమో నన్నెదుగునో, మిత్రులూ, చెలిమి నేడూ
 అరుదు. చిన్న చిన్న నవ్వుల సాయం స్వేహానికి బీజం.
 స్వేహం ప్రాణం రెండు ఆకలిరాలు అందుకే ప్రాణం
 మృత్యువు అంటారు.
 స్వేహానికి లింగం బేదం లేదు. నయో తార తమ్యం
 అంతకన్నా లేదు. అత్యయత మమకారాలకు చిహ్నం,
 స్వేహం.

అనాపాద్య, (నిత్య సమాధానమి): వైయస్సార్ పార్టీ ఎమ్మెల్యే ఎన్.కలవరం గిల్లున లక్ష్మణగారి అనుచరించారో పని చేయమని అనుచరించారో ఎంతైనా ఉంది అని వైయస్సార్ పార్టీ అనేకసార్లు జిల్లా అధ్యక్షుడు బొడ్డే ప్రసాద్, మాజీ పార్లమెంట్ సభ్యులు నిరొజా పేటకు సత్యం అక్కర్లే ఆస్వాదం, సందర్భంగా అనకాపల్లి నిరొజా పేటకు సమస్యకలగడం మలసాల భరతకుమార్ అందరికీ ఉత్తేజం పదిల్చాడుకూ మన నాయకులు రాష్ట్ర వైయస్సార్ పార్టీ అధ్యక్షులు మాజీ సీనియర్ వైయస్సార్ జగన్మోహన్ రెడ్డి సీనియర్ నాయకులు మాజీ మంత్రి బ్రహ్మ కర్తావారాయుడు అనే ఎమ్మెల్యే ఎన్నికల అభ్యర్థిగా ప్రకటించడం అత్యుద్దేశించినదని మనవారూ, నిరొజా అవేళ్ళ పనిచేసినందుకు, కొన్నాళ్ళున్నట్టిదిగిలు వైయస్సార్ పార్టీకి చెందిన ఓటర్ల అంకితం 550 కు పైగా ఉన్నారని గిల్లుచు నమనకని తెలిసి కూడా కలకుడు నాయకులుకొన్నగోల అత్యంతానీచేస్తూవారూ, ఏ ప్రభుత్వం బలమే వచ్చిన వంద అధికారాలు ప్రభుత్వం అధికారం అధికమైన వచ్చిన సమయం ఇదేనామది ఉత్తరాల ప్రభుత్వ గణం వచ్చి అందరి తరపు మాట్లాడే సమయమే నాయకుడు బొక్క సత్యనారాయణ అన్నాడు 80వ వార్షిక కొన్నాళ్ళకు మన గవర్నర్ స్థానికం కమిటీ సభ్యులు అనకాపల్లి అందరికీ రాకని ఉంది ఆయన ఇచ్చిన సమస్య సమస్య చేస్తే తప్పకుండా మనకే వస్తుందని అన్నాడు అలాగే సువర్ణ కమిటీ సభ్యుల పనికే వదిలించారో వైయస్సార్ పార్టీ అనుకున్నాం గిల్లుచు అనకాపల్లి ప్రధానంగా నాయక - సేవలో తనకాలంలో అనేక సార్లకే సదుపాయాలు, సభ్యుల విద్యకు ప్రోత్సాహకాలు మనమే ఎక్కువగా చేసామని ఆ విషయం అందరికీ తెలుసని చెప్పినందుకు ఆ ఎన్నికలు కూడా విజయం అందినందువల్ల...ఈ కొన్నాళ్ళమందే

శ్రీసత్యసాయి విద్యావిహార్ స్కూలుకి సుప్రభాత
పంక్తిరహలు అందించిన భక్తులు

విస్తూరులో స్నేహాలు విడిచిపెట్టేసినది, నాటి స్నేహకాలము నెమరువసుకోవడం నేరం నుపాది. స్నేహతుల ననుకుంటే
నేను కేవలం కాలేజీ యగ్రగ్రతులను దూరం చేసుకుంటే
ఆలోగ్గులా ఉండవలసి దోచడం కాని ఆత్మతుది. స్నేహం
వల్ల జాలి కోడల మనగాలాలను ఆర్థం చేసుకోవడమే.
భార్య భర్తలతో స్నేహం కాని ఆన్వేషణ దాంపత్యం.
ప్రస్తుతం ముప్పుతాయి. పిల్లలతో స్నేహంగా మెలగాలి,
మిత్రత్వం చూసాలి.

స్నేహం రెండు ఎడలను కలిపే సేతువు లాంటిది. స్నేహం, మొహం, ప్రాణ సఖి, ఇష్ట సఖి, హితులు, సన్నిహితులు సేపూనికి మించినది లేదు.

వికాసవల్లం, (వికాస సమాచారమ్): స్వామివారి దివ్య అనుగ్రహ ఆశీస్సులతో శ్రీ సత్యసాయి విద్యావిమల రామకృష్ణపురములో గత 9 సం॥ల నుండి నిత్య ఓంకార సుప్రభాత దివ్య నామానంతోస్తులు జరుగుతున్నాయి. ఈ మూడింటికి ఉపయోగపడే సంగీత అభరణాన్ని, ఒక అభరణం కలిపిన అత్తలతో భక్తిశ్రద్ధలతో శ్రావణ మాస ప్రపదమైన కురోజు త్యూట్ కి, అందించారు.



విశాఖపట్నం, (విశాఖ చదువాడరామ్): సాయింట్ జోన్స్ మహిళా కళాశాలలో 33 సంవత్సరాలు సుదీర్ఘ సేవలందించిన విశిష్ట విభాగధిపతి డా. వై.లక్ష్మీ ద్రవ్వి వి కళాశాల ప్రెసిడెంట్ గా. నిర్వహించిన సత్కార కార్యక్రమం. ఆమెను సత్కరించిన విశిష్టమంత్రి మహిళా కళాశాలకు చెందినది. ఆమె తండ్రి డా. లక్ష్మీద్రవ్వి డా. రాధాకృష్ణ ద్రవ్వి అనే అనేకమంది, విద్యార్థినులతో కలిసి సత్కారం చేసిన సందర్భంగా. కార్యక్రమంలో సత్కార మేర, నాణ్యత, రెయిటింగ్ లో పాటు డా.ఎ.సి. బయలపట్టి, ఆధార్యులు పాల్గొన్నారు.

శ్రీకృష్ణ జన్మాష్టమి వేడుకల పోస్టర్ ఆవిష్కరణ

అనాపది, (సాళ నమారాదు): స్థానం వైపిన రోడ్ బైట్ కాలేజీ దగ్గరలో ఉన్న హాకీ క్లబ్బు కుర్చుకుంటుంది. ఆ సమయంలో ఆ క్లబ్బు దగ్గర ఉన్న ఆటగాళ్ల నుంచి ఆటగాళ్ల ఆటగాళ్లలో కృష్ణ జాన్యము వేరుకుంటుంది నుంచి వాస్తవ ఆవిష్కరణలు. ఈ సమయంలో 25,26,27 తదితర (ఆ జాన్యము వేరుకుంటుంది ఆటగాళ్ల సమయంలో నిర్వహించబడుతుంది ఆటగాళ్ల నిర్వహణలు, అధ్యక్షులు, ఉపాధ్యక్షులు మొదల కృష్ణ సేవ వారి తిరిపారు ఆయన మార్గాలుగా, ఆ కృష్ణులు 27 బంగళా నిర్వహణ నిర్వహణ మరలయి రాకృష్ణ మహా ఆటగాళ్ల వారి ప్రత్యేకంగా నిర్వహణలు నిర్వహణలు. పుర ప్రజలు ఈ విషయాలలో ఉన్న నిర్వహణ కృష్ణులను విజయవంతం చేయడానికి నిర్వహణలు కొరకు.

ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాలను

పర్యవేక్షించిన ఎమ్మెల్యే విజయచందర్

పార్వతీపురం, (విశాఖ సమాచారము): పార్వతీపురం నియోజకవర్గం సీతారామ్ మండలం పెదవేలూరి, పాపరాం ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాలను విజయ్ విజయ్ చంద్ర ఆశ్రమము సేవకారు వైద్యులు నిర్వహిం చేసారు పరిశీలించి పరిశీలించారు ఆసుపత్రి మైగర్ల పరిశీలించి ఏ ఏ సమస్యలు ఉన్నాయో గమనించారు ఆసుపత్రికి వస్తున్న రోగులు వారికి అందుతున్న సేవలు వైద్యులు ఎంతవరకు ఉన్నాయో నిర్వహించి ఎంతవరకు ఉన్నాయో తదితర పరిశీలనలను సమీక్షించారు భూపతిప్రతి రోగులకు సవరించి సేవలను అనుకూలమైన వ్యక్తుల చేతుల నిర్వహించి రోగులను ఉండే ఆసుపత్రికి పరిశీలించారు ఉత్తర ప్రాంతాలకు ఇబ్బంది అని సమీచించారు వార్షిక నిర్వహణ పరీక్ష నిర్వహించి తదితర అంశాలపై ఆరా తీరారు . ఆసుపత్రిలో సేవలు పరిశీలించి రాజీవ్ రెడ్డు ప్రభుత్వవ్యవస్థా అన్ని విధాల ప్రోత్సాహ ఉంటుందని భరోసా ఇచ్చారు.



बांग्लादेश में हिंसा



बांग्लादेश में रहने वाले अपने सभी नागरिकों को पड़ोसी देश में हिंसा के बीच फल्यधिक सावधानी बरतने और अपनी गतिविधियों को सीमित करने की सलाह दी।

ढाका से प्राप्त रिपोर्टों के अनुसार, रविवार को बांग्लादेश के विभिन्न हिस्सों में सुरक्षा बलों और सरकार विरोधी प्रदर्शनकारियों के बीच हिंसक झड़पों में 14 पुलिसकर्मियों सहित कम से कम 90 लोग मारे गए। प्रदर्शनकारी प्रधानमंत्री शेख हसीना के इस्तीफे की मांग कर रहे हैं।

ढाका से प्राप्त रिपोर्टों के अनुसार, रविवार को बांग्लादेश के विभिन्न हिस्सों में सुरक्षा बलों और सरकार विरोधी प्रदर्शनकारियों के बीच हिंसक झड़पों में 14 पुलिसकर्मियों सहित कम से कम 90 लोग मारे गए। प्रदर्शनकारी प्रधानमंत्री शेख हसीना के इस्तीफे की मांग कर रहे हैं।

बांग्लादेश में विवादालस्यद नौकरी कोटा योजना के खिलाफ छात्रों का विरोध प्रदर्शन पिछले महीने शुरू हुआ था। यह विरोध अब सरकार विरोधी आंदोलन में बदल गया है, विरोध का उद्देश्य सिविल सेवा नौकरियों के लिए देश की कोटा प्रणाली में सुधार करना है, जो कुछ समूहों के लिए पद अशुद्ध करता है, जिसमें पाकिस्तान के खिलाफ 1971 के स्वतंत्रता संग्राम में लड़ने वालों के वंशज भी शामिल हैं। 25 जुलाई को विदेश मंत्रालय ने कहा कि हालात को चलते कड़ी 6,700 भारतीय छात्र बांग्लादेश से लौट आए हैं।

लोगों के विश्वास को न्याय मिलना चाहिए! - उप मुख्यमंत्री



अमरावती, विशाखा समाचार, 5 अगस्त : आंध्र प्रदेश के उपमुख्यमंत्री पवन कल्याण ने कहा कि लोगों ने हम पर जो भरोसा किया है हमें उसके साथ न्याय करना चाहिए। उन्होंने कहा कि पिछली

सरकार के शासनकाल में उन्हें काफी अपमान का सामना करना पड़ा। उन्होंने कलेक्टरस बैठक में यह बात कही पिछली सरकार ने मजबूत प्रणालियों को खिलौना बना दिया था। शासकों को जनता के प्रति जवाबदेह होना चाहिए। पिछले 5 साल के शासन काल ने दिखाया की शान कैसा नहीं होना चाहिए हम ग्राम पंचायत को मजबूत करने की दिशा में काम कर रहे हैं। हमें प्रदर्शन के 13326 ग्राम पंचायत में एक ही दिन में रोजगार गारंटी समाएं कर रहे हैं पालयल परियोजना के रूप में हम इसे सबसे पहले पीथालपुर निर्वाचन क्षेत्र से सूरचना करने जा रहे हैं।

29 वार्ड में वंशी कृष्णा ने संपूर्ण विकलांगता सेवा संगठन का दौरा किया



विशाखापट्टणम : दक्षिण निर्वाचन क्षेत्र के विधायक श्री वंशी कृष्ण श्रीनिवास ने 29 वार्ड के अंतर्गत महारानी पेठा में पूर्ण विकलांग सेवा संगठन का दौरा किया। इस अवसर पर विद्यार्थियों ने स्वयं द्वारा बनाये जा रहे खाद्य पदार्थों, खिलौनों एवं कपड़ा उत्पादों की स्वतंत्र रूप से जांच की। उन्होंने आयोजकों से दिव्यांगों द्वारा बनाए जा रहे सामान की जानकारी और मददगारों के बारे में पूछा। इस मौके पर वंशी कृष्ण श्रीनिवास ने कहा कि उनकी ओर से सहायता मिलेगी और सरकार दिव्यांगों के कल्याण के लिए कई कार्यक्रम चलाएगी। वंशी कृष्णा ने उस मशीन का शुभारंभ किया जो कई दानदाताओं की मदद से बनाई गई थी। उन्होंने वादा किया कि वह सार्वजनिक स्कूलों में विकलांग लोगों द्वारा तैयार भोजन का उपयोग करने के लिए कड़ी मेहनत करेंगे। इस मौके पर दिव्यांगों द्वारा बनाए गए उत्पादों और भोजन की अच्छी गुणवत्ता पर उन्हें बधाई दी गई और उनके दांत सौंपे गए। कार्यक्रम में विन्नाकोटा रामनमूर्ति, राजेश्वरी, स्थानीय जनसेना, टीडीपी, भाजपा नेताओं ने भाग लिया।

गवर्नरशिप प्रणाली पर मुख्य टिप्पणी



जस्टिस नागरत्न ने कहा कि राज्यपालों के मुद्दे पर सुप्रीम कोर्ट सुनावई करेगा। राज्यपाल को दलगत राजनीति से ऊपर रहना शांति नियम की जिम्मेदारी है। टिप्पणी करें कि गवर्नरशिप प्रणाली पार्टी मामलों के अधीन नहीं होनी चाहिए। इस समय देश के कई गैर-भाजपा राज्यों में राज्यपालों का व्यवहार वाह की सरकार

प्रां के लिए बड़ा शिखर बन गया है। यह विवादालस्यद है कि वहाँ के राज्यपालों ने विधानसभा द्वारा पारित कई महत्वपूर्ण विधेयकों को मंजूरी नहीं दी। इस संबंध में, स्थानीय सरकारों ने राज्यपालों की ओर से सर्वोच्च न्यायालय में अपील की। हाल ही में केरल और पश्चिम बंगाल राज्यों ने सुप्रीम कोर्ट में याचिका दायर कर कहा कि उनके राज्यपालों ने कई महीनों से बिलों को मंजूरी नहीं दी है, और सुप्रीम कोर्ट ने इससे जारी किया। पिछले दिनों सुप्रीम कोर्ट ने इस बात की आलोचना की थी कि तेलंगाना, पंजाब, तमिलनाडु और केरल राज्यों के राज्यपाल विधेयकों पर निर्णय लेने में देरी कर रहे हैं। सुप्रीम कोर्ट ने मुख्यमंत्री की सिफारिश के बावजूद मंजूरी दे देने से इनकार करने पर तमिलनाडु के राज्यपाल पर भी नाजगोी जमाई। ऐसे समय में जब सरकार और राजधान के बीच ये विवाद एक साइड टोपिक बन गए थे, सुप्रीम कोर्ट की जज जस्टिस बेबी नागरत्न ने एक बार फिर राज्यपालों की व्यवस्था पर अहम टिप्पणी की। हाल ही में बंगलुरु में आयोजित NLSIU-PACT कॉन्फ्रेंस में शामिल हुए जस्टिस नागरत्न ने कई अहम मुद्दों पर बात की। अब फिर जस्टिस नागरत्न राज्यपालों की व्यवस्था पर आलोचनात्मक टिप्पणी करना प्रार्थमिकता बन गई है।

आईआईटी छात्रों के लिए मंत्री नारा लोकेश भरोसा



अमरावती, विशाखा समाचार, 5 अगस्त : बसवय्या आईआईटी लखनऊ में सीट पाने वाले सर्वश्रेष्ठ छात्र हैं। बसवय्या ने ट्वीट कर फीस न दे पाने की स्थिति बताई। लोकेश गारंटी देता है कि फीस का ध्यान रखा जाएगा। टीडीपी महासचिव, आईटी, शिक्षा मंत्री नारा लोकेश ने एक गरीब छात्र को उच्च शिक्षा का आश्वासन दिया।

लोकेश उस छात्र के आईआईटी लखनऊ में पढ़ने के सपने को साकार कर रहे हैं। छात्र ने नारा लोकेश को ट्विटर पर बताया कि आईआईटी लखनऊ में कोर्स की फीस 4 लाख रुपये है और उसके माता-पिता इतना खर्च उठाने की स्थिति में नहीं हैं, लोकेश ने तुरंत जवाब दिया और उसे आश्वासन दिया।

पश्चिम गोदावरी जिले के अतिली गांव के छात्र बसवय्या को हाल ही में आईआईटी लखनऊ में सीट मिली है। हालांकि, कोर्स की फीस 4 लाख रुपये चुकानी होगी। बसवय्या को नहीं पता था कि क्या करना चाहिए क्योंकि उनके गरीब माता-पिता इतनी फीस वहन नहीं कर सकते थे। माता-पिता भी मजदूरी करके जीवन यापन करते हैं। उन्होंने पैसे से उनकी अब तक पढ़ाई हुई। भले ही आईआईटी में रैक हासिल कर ली,

लेकिन आईआईटी लखनऊ में पढ़ाई न कर पाने की स्थिति कठिन होगी। इस संदर्भ में, बसवय्या एक्स (ट्विटर) में मंत्री नारा लोकेश से उनकी स्थिति के बारे में अपील की। बसवय्या ने कहा कि उनके पास आईआईटी लखनऊ में एक सीट के लिए शुल्क का भुगतान करने के लिए वित्तीय साधन नहीं हैं, और उनकी पढ़ाई करने की अच्छी इच्छा है, और उन्होंने उनसे अपनी स्थिति का ध्यान रखने को कहा। इस पर प्रतिक्रिया देते हुए लोकेश ने रीट्वीट किया, 'बसवैया तुम आईआईटी लखनऊ में पढ़ोगे। तुम्हारा सपना पूरा होगा। मैं तुम्हारी फीस का ख्याल रखूंगा। तुम्हें शुभकामनाएं।' इसके साथ ही नेटिजन्स लोकेश भरोसा की जमकर तारीफ कर रहे हैं। छात्र के परिजनों ने भी लोकेश को धन्यवाद दिया।

पांच साल बाद अमरनाथ यात्रा रोक दी गई



जम्मू विशाखा समाचार, 5 अगस्त : जम्मू-कश्मीर से अनुच्छेद 370 हटने की कल पांचवीं सालगिरह था। अनुच्छेद 370 हटने के पांच साल बाद घाटी में सुरक्षा बढ़ा दी गई है। जगह-जगह सुरक्षा बलों को भी तैनात किया गया है। इस बीच, सुरक्षा विंताओं के कारण अमरनाथ यात्रा एक दिन के लिए स्थगित कर दी गई है। बताया जा रहा है कि जम्मू-कश्मीर में अनुच्छेद 370 हटने के पांच साल पूरे होने और सुरक्षा कारणों से यह फैसला लिया गया है। अनुच्छेद 370 हटने की पांचवीं वर्षगांठ के महेनजर जम्मू-कश्मीर में सुरक्षा कड़ी है। इस दौरान हर व्यक्ति पर नजर रखी जा रही है। वहीं, कोई हादसा न हो इसके लिए सर्च ऑपरेशन चलाया जा रहा है। अमरनाथ यात्रा शांतिपूर्वक चल रही है। पिछले 36 दिनों में 4.90 लाख से ज्यादा तीर्थयात्री अमरनाथ के दर्शन कर चुके हैं। रविवार को 1,112 तीर्थयात्रियों का एक नया जल्था जम्मू से कश्मीर के लिए रवाना हुआ।

जम्मू से दोनों आधार शिविरों तक 350 किलोमीटर से अधिक लंबे मार्ग पर तीर्थयात्रियों की सुरक्षित यात्रा सुनिश्चित करने के लिए पुलिस और सीपीएफ (केंद्रीय सशस्त्र पुलिस बल) सहित बड़ी संख्या में सुरक्षा बल चौबीसों घंटे ड्यूटी पर हैं। अमरनाथ यात्रा 29 जून 2024 को शुरू हुई थी। इसका समापन 52 दिन बाद 19 अगस्त को श्रावण पूर्णिमा और रक्षाबंधन के त्योहार के साथ होगा।

19 एवं 20 को वीपीजेए फोटो प्रदर्शन



जीवीएमसी आयुक्त संपत कुमार ने पोस्टर का अनावरण किया

विशाखापट्टणम ,विशाखा समाचार, 5 अगस्त : विशाखा फोटो जर्नलिस्ट एसोसिएशन (शीपीजेए) इस वर्ष 19 और 20 तारीख को फोटो प्रदर्शनी आयोजित किया जाएगा। 185वें विश्व फोटोग्राफी दिवस के पोस्टर का अनावरण

सोमवार सुबह जीवीएमसी आयुक्त संपत कुमार ने किया। हर साल जीवीएमसी के सहयोग से यह उत्सव बीच रोड विशाखापट्टणम संग्रहालय में आयोजित किया जाता है। इसी सिलसिले में इस महीने की 19 तारीख को सुबह 10:30 बजे दो दिवसीय फोटो प्रदर्शनी का उद्घाटन एसोसिएशन के अध्यक्ष पीएन द्वारा किया जाएगा। मूर्ति, सचिव जी.तिरुपति राव ने इस अवसर पर खुलासा किया। विशाखापट्टणम के फोटो पत्रकारों ने कहा कि इस साल वे अपने कैमरों में कैद अद्भुत तस्वीरें प्रदर्शित करेंगे। पता चला कि दो दिनों तक मनोजन और ज्ञान प्रदर्शन वाली इस फोटो प्रदर्शनी में विशाखापट्टणम के नागरिकों के अलावा विभिन्न स्कूलों के छात्र, युवा और पर्यटक भी आएंगे। पोस्टर के अनावरण में विशाखा फोटो जर्नलिस्ट एसोसिएशन के सदस्यों ने भाग लिया।

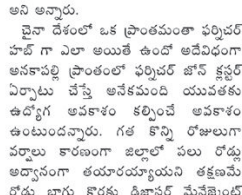
पर्वतीय क्षेत्रों में स्वच्छता में सुधार लाना - जीवीएमसी आयुक्त

विशाखापट्टणम, विशाखा समाचार, 5 अगस्त : जीवीएमसी आयुक्त पी. संपत कुमार ने अधिकारियों को पहाड़ी क्षेत्रों में स्वच्छता प्रबंधन में सुधार लाने का आदेश दिया। सोमवार को अपने क्षेत्र दौरे के हिस्से के रूप में, जोन-5 में वार्ड 45, 47 और 53 के तहत वाईएसआर नगर एफ सी आई गोदाम के पास अन्ना कैंटीन और कपाराडा के आसपास के क्षेत्रों में स्वच्छता कार्य का निरीक्षण किया गया।

इस अवसर पर आयुक्त ने कहा कि वाईएसआर नगर, एफ.सी.आई गोदाम के क्षेत्र में चावल कैंटीन के कार्यों का निरीक्षण किया जाए, कार्य में तेजी लाकर लोगों को उपलब्ध कराया जाए तथा सभी में जल निकासी की व्यवस्था की जाए। चावल की कैंटीन इस प्रकार बनाई जाए कि अपशिष्ट जल का प्रवाह सुचारु रूप से हो सके।

इसके बाद अधिकारियों को कपाराडा के पहाड़ी इलाकों में नहरों और सड़कों के साथ स्वच्छता कार्यों का निरीक्षण करने और स्वच्छता में सुधार करने का आदेश दिया गया। पर्वतीय क्षेत्रों में नालों की नियमित निगरानी की जानी चाहिए तथा इस क्षेत्र के दुकानदारों एवं रेहड़ी-पटरी



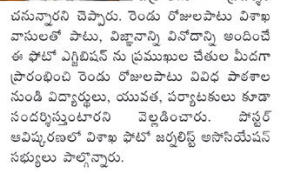


చైనా దేశంలో ఒక ప్రాంతమంతా పర్వత ప్రదేశంగా ఏలా అయితే ఉండో అదేవిధంగా అనకాపల్లి ప్రాంతంలో పర్వత ప్రదేశమే క్షుద్ర నిర్మాణం చేస్తే అనేకమంది యువకులు ఉద్యోగ అవకాశం కలిగి అనేకకాలం ఉంటుండవచ్చు. గత కొన్ని రోజులకుగానూ వర్షాల కాలంగా జిల్లాలో పలు రోడ్లు అధోగతిగా ఉండడంతో యువయువతులు కలెక్టు వారు కొరకు డిజిటల్ మేనేజ్మెంట్ ద్వారా నిధులు కేటాయించడం జరుగుతుంది అని రోడ్ల అభివృద్ధి కొరకు గత ప్రభుత్వం న్యూ డెవలప్మెంట్ ద్వారా 4వేల కోట్లకు గాను వారు మొదటి విడతగా ప్రభుత్వానికి 400 కోట్ల రూపాయలు ఇస్తే ప్రభుత్వంకన్నా డెవలప్మెంట్ నిధులన్నీ వారి మళ్ళీయే వారు అన్నారు. గత వారానికి మనసులు ఉంటున్నాం అన్నట్లు ఉపయోగించే అవకాశం అధోగతిగా ఉండేందుకు వర్షాల కాలంగా అనకాపల్లి ప్రభుత్వం పర్వత ప్రాంతం పరిశ్రమలు న్యూ డెవలప్మెంట్ వారిలో రెస్పన్స్ గురించి కేరగా. సాధారణంగాను పరిశీలిస్తే అధోగతిలో పర్వత ప్రాంతం అయితేనేమనీ అని న్యూ డెవలప్మెంట్ వారు తెలిపారన్నారు. ప్రస్తుత రోడ్లకు ముందుకు అనిమితం, వర్షాల కాలంగా వివిధ రోడ్ల అధోగతిగా ఉండడం వల్లనే నేపథ్యంలో డిజిటల్ మేనేజ్మెంట్ ద్వారా నిధులు కేటాయించాలని కలెక్టర్ కి అనేమరి ఇవ్వడం జరిగిందని విశాఖ మంత్రి ఎంపికైన సుందీ అనకాపల్లి నేరుగా వారిచేత అని లైన్ రహదారి ఏర్పాటు కొరకు దాదాపు 9 పైజిట్లన్నీ నిర్మించేలా నివేదిక ఉయ్యాయించి దాదాపు 1200 కోట్ల రూపాయలతో పన్ను వారు రెండు వారాలలోనే రెండున్నర బిల్లులు కొరకు అలానే చేస్తున్నామని పార్లమెంట్ జరిగిన రెండు సమావేశాల ముగిసినట్లు జిల్లా పరిషత్ వారికి తేల్చిచూపిస్తామని తెలియజేశారు. స్థానిక సంస్థల ఏమ్మెంట్ గురించి ముఖ్యమంత్రి కూడా తరఫున తెలుగుదేశం నుండి అభ్యర్థి బరిలో ఉంటారని అధోగతిలో కూడా మన వారు ఉన్నట్లు చర్చలు జరిపామని ముఖ్యమంత్రి పరిశ్రమ అభ్యర్థి పేరు ప్రకటిస్తారని తెలియజేశారు.

క్రాపి మొసం నెలరోజులు (అనగా 05-08-2024 నుండి తేది. 03-09-2024) జరిగే ఈ క్రాపిలక్ష్మీ పూజకు అవసరమగు పూజా సామగ్రి అంతయు దేవస్థానం వారే సమకూర్చేదరు ఈ ప్రత్యేక పూజా రుసుము రూ. 400/-లు పూజ అనంతరం ఉభయదాతలకు శేషవస్త్రంగా

ఈ కార్యక్రమంలో ఆయన కార్యసాధనా
హాజిరగా క్రి క్రింద క్రింది నామాల రెడ్డి, మరియు
అయన కార్యసాధనా కు ఇంజనీరు క్రి సి.ఎ.ఎ.ఎ.
రమణ, సహాయ కార్యసాధనాహాజిరగా కార్డు
రాంబాబు, కె. తిరుమలేశ్వర రావు, పి. రామారావు,
సహాయ ఇంజనీరు కె. సూర్యనారాయణ మూర్తి,
నేడపండితలూ, ఆర్భకులూ మరియు ఇతర
సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

పోస్టర్ను ఆవిష్కరించిన జీవీఎంసీ కమిషనర్ సంపత్ కుమార్



విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమే): విశాఖ పోలీస్ ఇన్‌స్పెక్టర్ ఆనానియేషన్ ఆధ్వర్యంలో (ఎఫ్‌ఐబీ) ఈనెల 19, 20 తేదీలలో నిర్వహించనున్న 185వ వర్తక పోలీస్ డే పాఠ్యపు సామవారం ఉదయం జరిపించిన కమిషనర్ పి. నంబల్ కుమార్ నిర్వహించినాడు. జీవీఎస్‌ని సహకారంతో డ్రైలి ఏటా ఖిల్ రోడ్ విశాఖ మూడవయం లో ఉద్బవసంగా జరుగుతున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో ఈనెల 19వ

పాదాలు నిఖర్ గోడకు 1500
 ఎండినట్లే కాంస్య పడకు, జనునకు
 దొరికే 100 ఎండినపక్షి కాంస్య
 పడకు, 400ఎండినపక్షి కాం-
 స్యపడకు, ఏడుపులు 100 ఎండినప-
 క్షి 400 ఎండినపక్షి బంగారు
 పడకు, కౌగోడకు 400 ఎండిన
 రకతం కలకు బసెన్ బంగారు
 పడకులు సాధించాలి. ఈ
 శ్రీకారమును కర్మ కర్మకర్త భార్య
 పాదు ను ప్రవేశకరి అభిషేకము
 తెలిపారు. కర్మకర్త ముగ్ధుడయ-
 వారిను ఆంధ్రద్రావిడు స్త్రీయై
 పొద్దుని విశాఖపుర జిల్లాకు రావ-
 ను ప్రత్యక్షి తీసుకు రావలసి
 తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమం శ్రే-
 ణీయయి కోట నడి, పరాస్థాని
 ఆనామిషన్ ఆఫ్ ఆంధ్ర ప్రదేశ్
 గృహలక్ష్మి విరామస్థాయి తదితరులు
 కరిగివారు.

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారం):
జూలై 15 నుంచి 17 వరకు బెంగు
ళూరు కంటీనా స్టేడియం వేదికగా
జరిగిన జాతీయ స్థాయి జూనియర్ &
సబ్ జూనియర్ పాదా అథ్లెటిక్స్
చాంపియన్షిప్ 2024 లో గెలుపొందిన
పాదా అథ్లెటిక్స్ శ్రీదాకారులను జిల్లా

సంపద్యగా వంశకృష్ణ శ్రీనివాస గారు
మహర్షిలు చేసిన మతం సహాయ
సహకారాలు ఉంటాయని అభిప్రాయం.
ప్రభుత్వం ఏకలాంబం సంక్షేమం
కేసం అనేక కార్యక్రమాలను
చేపడకుండా తెలిస్తే, ముప్పువు
దాట సహకారం తో ఏర్పాటు చేసిన
అవుతగా మినగిన సాంప్రదించి
అలాగే అలాగే తయారు చేస్తున్న ఆకాశ
సామగ్రి నేటి ప్రభుత్వ పాఠశాలలో
ఏదేమోగానే విధంగా కృషి చేస్తానని
హామీ ఇచ్చారు. ఏకలాంబం
తయారు చేసిన సామగ్రి, ఆకాశ
సామగ్రి మేటి నాణ్యతలతో, ఉత్తమ
ఉత్పాదనలు వారిని ఈ సంపద్యగా
అందించండి, పశ్చిమ అందరికీ గా.
కార్యక్రమంలో ఏకాంబం మహాకవిగా.
రాష్ట్రంలో గారు, స్థానిక జనన
సీడిన, బిలిపి నాయకులు
పాల్గొన్నారు.

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ):
29 వార్డ్ పరిధిలో గల మహారాణి పేట
లో సంపూర్ణ వికలాంగుల సేవా సంస్థ
ను దక్షిణ వియోజకవర్గ ఎమ్మెల్యే శ్రీ
వంకీకృష్ణ శ్రీనివాస్ ఈ రోజు
సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా
వికలాంగులు స్వయం కృషితో





KALAVEDIKA

Cultural & Charitable Trust

Cordially request your presence on the eve of
book release of

Nation Craves for
JUSTICE
to its Constitution

దేశం తన రాజ్యాంగానికి
న్యాయం
కోరుకుంటోంది

" INSIGHT. 2 "

Written & Compiled by : T.V. Nageswara Rao, Social Activist

On 8-8-2024 Thursday at 5:30 p.m.

Public Library Hall No. 2 A/c, Dwarakanagar, VSP.

Presided by :

Dr. Nanduri Ramakrishna

Writer & Founder President of Kalavedika

Chief Guest :

Prof. V. Bala Mohandas,

Former Vice Chancellor, Nagarjuna University

Guests of Honour :

Col. A.K. Subba Rao,

President, GVCF

Sri J. Prithvi Raju,

Senior Advocate

Sri M. Rama Rao,

Ex. I.R.S.

Dr. B. Rajani

Jt. Secretary, Kalavedika

All are
Welcome

Smt. Srimani

Secretary, Kalavedika

గమనిక : కార్యక్రమం అనంతరం రా. 8 గం.లకు అల్వాహరి విందు

