Visakha Samacharam
MINI
FUNCTION HALL
100 Seating
Call : 93939 49345

VISAKHA SAMACHARAM TELUGU DAILY: VISAKHAPATNAM
Postal Registration No. VSP / 96/ 2024 - 26.
visit: www.visakhasamacharam.com

విశాఖ సమాచారం

హారిక, హాసిని
కేటరింగ్ & కుకింగ్
బ్రాహ్మణ భోజనాలు
అతి తక్కువ ధరలకే లభించును
All Function Catering (Veg) Order Taken
ప్రొప్రైయిటర్ : సంతోష్ కుమార్
Ph : 8985488221
9014911305
పెదగదిలి, సింహాగిరి కోలని, విశాఖపట్నం

RNI No.52722/90 సంపుటి : 34 సంచిక : 204 విశాఖపట్నం, 26 మే 2024 ఆదివారం E-mail : vspnews@gmail.com, పేజీలు : 8 వెల : రూ.2.00

ఐదేళ్లలో ఐదుగురు పీఎంలను ఇవ్వడమే వారి లక్ష్యం : మోదీ

భారత కూటమిలోని పార్టీలను లక్ష్యంగా చేసుకుని ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ ఘాటు వ్యాఖ్యలు చేశారు. బీహార్ రాజధాని పాట్నాలోని పాట్లీపుత్రలో ర్యాలీని ఉద్దేశించి ప్రధాని మోదీ మాట్లాడుతూ, ప్రపంచంలోనే అగ్రగామి దేశంగా తీర్చిదిద్దడమే ఎన్డీయే లక్ష్యమైతే, ఐదేళ్లలో ఐదుగురు ప్రధానమంత్రులను ఇవ్వడమే ఐఎన్డిఐ అలయెన్స్ లక్ష్యమన్నారు. ఈ పథకం కింద గాంధీ కుటుంబానికి చెందిన కొడుకు నుండి ఆమ్ ఆద్మీ పార్టీ అధినేత భార్య వరకు అందరి పేర్లు ఈ రేసులో ఉన్నారని ఎద్దేవా చేశారు.

భారత కూటమిలోని కుటుంబ సభ్యులందరూ కలిసి ప్రధాని కుర్చీకి సంబంధించి మ్యూజికల్ చైర్స్ ఆడాలని కోరుకుంటున్నారని ప్రధాని మోదీ అన్నారు. బంధుప్రీతి అంశంపై ర్యాలీలో ఆర్జేడీ అధినేత లాలూ యాదవ్‌ను కూడా ప్రధాని మోదీ కార్నర్ చేశారు. ఎల్ఈడీ యుగంలో బీహార్‌లో లాంతరు కూడా ఉండేదన్నారు. కానీ ఇది అలాంటి లాంతరు, ఇది ఒక ఇంటిని మాత్రమే ప్రకాశిస్తుంది. ఈ లాంతరు బీహార్‌లో చీకటిని వ్యాపింపజేసిందని ధ్వజమెత్తారు. కాగా, ఆర్జెడి ఎన్నికల గుర్తు లాంతరును చూపిస్తూ పరోక్షంగా విమర్శించారు ప్రధాని.

పాట్నా ర్యాలీలో విపక్షాలను ఉద్దేశించి ప్రధాని మోదీ మాట్లాడుతూ, ఎన్నికల ఫలితాలకు సంబంధించి ఎగ్జిట్ పోల్స్ రావడం మొదలయ్యాయి. ఈ భారత కూటమి వ్యక్తులు ఎప్పుడు ఈవీఎంలను దుర్వినియోగం చేయడం ప్రారంభించారో మీకు అర్థమైంది. అంటే ఎన్డీయే విజయానికి సంబంధించిన ఎగ్జిట్ పోల్ వచ్చేసిందన్నారు ప్రధాని మోదీ. జూన్ 4న పాటలీపుత్ర తోపాటు దేశంలోనే సరికొత్త రికార్డు సృష్టించనుందన్న మోదీ.. ఆరో దశ ఓటింగ్‌ను ప్రస్తావిస్తూ, ప్రతి ఒక్కరూ ఓటు వేయాలని ప్రజలకు విజ్ఞప్తి చేశారు.

ఇది ఎంపీలను ఎన్నుకునే ఎన్నికలు కాదని ప్రధాని మోదీ అన్నారు. దేశ ప్రధానిని ఎన్నుకునేందుకే ఈ ఎన్నికలు. భారతదేశానికి ఎలాంటి ప్రధాని కావాలి? ఈ శక్తివంతమైన దేశం యొక్క శక్తిని ప్రపంచం ముందు ప్రదర్శించగల అటువంటి ప్రధాని భారతదేశానికి అవసరం. మరోవైపు, వారు భారతదేశ కూటమికి చెందినవారు.

(మిగతా 2లో)

తొలి గంటలో ఓటేసిన ప్రముఖులు

రాష్ట్రపతి, ఉపరాష్ట్రపతి, జైశంకర్, గాంధీ ఫ్యామిలీ

లోక్‌సభ ఎన్నికల్లో భాగంగా ఆరో దశ పోలింగ్ ప్రశాంతంగా కొనసాగుతోంది. 6 రాష్ట్రాలు, 2 కేంద్రపాలిత ప్రాంతాల్లోని 58 లోక్‌సభ స్థానాలకు శనివారం (మే25) పోలింగ్ జరుగుతోంది. ఉదయం నుంచే ఓటర్లు బారులు తీరి తమ ఓటు హక్కు వినియో గించుకుంటున్నారు. అయితే తొలి గంటల్లో భారత రాష్ట్రపతి ద్రౌపదీ ముర్ము సహా పలువురు ప్రముఖులు తమ ఓటు హక్కు వినియోగించుకున్నారు. ప్రతి ఒక్కరూ ఓటు వేసి తమ బాధ్యతను నెరవేర్చాలని పలువురు ప్రముఖులు పిలుపునిచ్చారు.

దేశ రాజధాని ఢిల్లీలోని ఒక పోలింగ్ కేంద్రంలో దేశ ప్రథమ పౌరురాలు ద్రౌపదీ ముర్ము తన ఓటు వేశారు. రాష్ట్రపతి భవన్ సమీపంలో ప్రత్యేకంగా ఏర్పాటు చేసిన పింక్ బూత్‌కు వెళ్లి ఓటు వేశారు. రాష్ట్రపతి అయిన తర్వాత ద్రౌపదీ ముర్ము తొలిసారిగా లోక్‌సభ ఎన్నికల్లో ఓటు వేశారు. ఇక ఉపరాష్ట్రపతి జగ్‌దీప్ ధన్‌ఖడ్, ఆయన సతీమణి సుదేశ్ క్యూలైన్‌లో నిల్చుని ఓటు హక్కు వినియోగించుకున్నారు. మాజీ రాష్ట్రపతి రామ్‌నాథ్ కోవింద్ తొలి గంటల్లో ఓటేశారు. అలాగే, పోలింగ్ ప్రారంభమైన వెంటనే ఉదయం 7 గంటలకు కేంద్ర విదేశాంగ మంత్రి

(మిగతా 2లో)

ఉమ్మడి రాజధానిగా హైదరాబాద్ ను మరో పదేళ్ల పాటు పొడిగించాలి

సీబీఐ మాజీ జేడీ, జై భారత్ నేషనల్ పార్టీ అధ్యక్షుడు వీవీ లక్ష్మీనారాయణ ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్ విభజన చట్టంలోని సెక్షన్-5ను ప్రస్తావిస్తూ ఆసక్తికర ట్వీట్ చేశారు.

రాష్ట్ర విభజన అనంతరం తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రాలకు కనీసం పదేళ్ల పాటు హైదరాబాద్ ఉమ్మడి రాజధానిగా ఉండాలని సెక్షన్-5 చెబుతోందని వెల్లడించారు. కానీ ఏపీ ఇంతవరకు రాజధానిని ఏర్పాటు చేసుకోనందున, మరో పదేళ్ల పాటు హైదరాబాద్ ను ఉమ్మడి రాజధానిగా పొడిగించాలని కోరారు. ఆ మేరకు భారత రాష్ట్రపతి ప్రత్యేకమైన ఆర్డినెన్స్ జారీ చేయాలని వీవీ లక్ష్మీనారాయణ విజ్ఞప్తి చేశారు.

రాష్ట్ర విభజన అనంతరం 2014లో ఏపీలో టీడీపీ ప్రభుత్వం రాగా

(మిగతా 2లో)

ఎపిలో దంచికొడుతోన్న వాన !

అమరావతి: మధ్య బంగాళాఖాతంలో ఏర్పడిన వాయుగుండం ప్రభావంతో ఎపిలోని పలు జిల్లాల్లో మోస్తరు వర్షాలు కురుస్తున్నాయి. మరికొన్ని చోట్ల కుండపోత దంచికొడుతుంది. మరికొన్ని జిల్లాల్లో ఈదురుగాలులతో మోస్తరు వర్షం కురుస్తోంది.

తీవ్ర తుఫానుగా రేమాల్

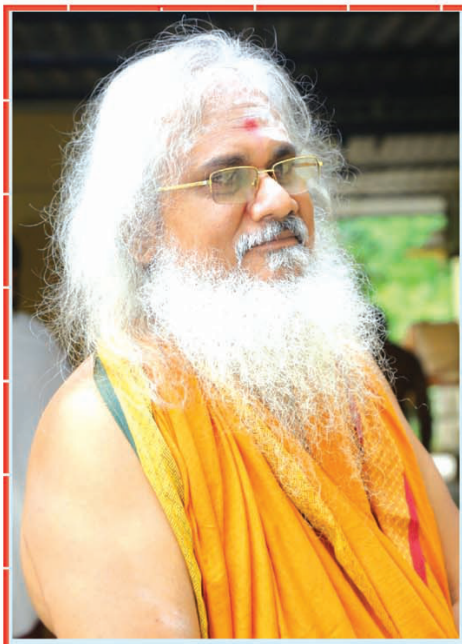
వాయుగుండం నేడు తీవ్ర తుఫానుగా మారనుందని వాతావరణశాఖ అధికారులు అంచనా వేస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో మరిన్ని వర్షాలు కురుస్తాయని ఐఎండి హెచ్చరికలు జారీ చేస్తుంది. రేమాల్ తుఫానుగా నామకరణం చేసిన దీని ప్రభావం ఎపి పై ఎక్కువగా ఉండే అవకాశాలు లేకపోవడం ఊరట. తీవ్ర తుఫానుగా మారబోతున్న రేమాల్ రేపు అర్ధరాత్రి ఒడిశాలోని ఖేపుపరా, సాగర్ ద్వీపం మధ్యలో తీరం దాటే అవకాశం ఉందని ఐఎండి ప్రకటించింది. దీని ప్రభావం తమిళనాడు, ఒడిశాలపైనే అధికంగా ఉండొచ్చని అధికారులు తెలిపారు. ఎపి పై అంతగా ప్రభావం ఉండకపోవచ్చన్నారు. అయితే మోస్తరు వర్షాలు మాత్రం కొనసాగుతాయని తెలిపారు.

అల్లకల్లోలంగా సముద్రం

వాయుగుండం ప్రభావంతో కోస్తా జిల్లాల్లో పలు చోట్ల సముద్రం అల్లకల్లోలంగా మారింది. దీంతో మత్స్యకారుల్ని వేటకు వెళ్లద్దని స్థానిక అధికారులు హెచ్చరికలు జారీ చేస్తున్నారు. నేడు, రేపు కోస్తాలోని పలు జిల్లాల్లో వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందని రాష్ట్ర విపత్తుల నిర్వహణ సంస్థ కూడా హెచ్చరికలు చేస్తోంది. నిన్నటి నుంచి కర్నూలు, కాకినాడ, అనకాపల్లి, విజయనగరం, అల్లూరి సీతారామరాజు జిల్లాల్లో ఓ మోస్తరు నుంచి భారీ వర్షాలు కురిసినట్లు అధికారులు ప్రకటించారు.

అనంతపురం జిల్లాతో పాటు విజయవాడలోనూ గాలి వాన బీభత్సం

(మిగతా 2లో)



ఆహ్వానం

ప్రఖ్యాత ఆధ్యాత్మిక గురువులు, విజయవాడ దరి గన్నవరం మండలం కేసరపల్లి గ్రామంలో వేంచేసి యున్న భువనేశ్వరీ పీఠం యొక్క పీఠాధిపతులు **శ్రీ శ్రీ శ్రీ కమలానంద భారతి స్వామి** వారు ఈ నెల 26వ తేదీ ఆదివారం ఉదయం విశాఖ నగరంలోని శంకర మఠం ఏసీ హాలు నందు అద్భుతమైన ప్రసంగం చేయనున్నారు.

విషయం
దేవాలయం కేంద్రంగా ధార్మిక, సామాజిక కార్యక్రమాల నిర్వహణ.
ఈ సందర్భంగా శ్రీ స్వామి వారు దేవాలయాల లో ఆచరించవలసిన విధులు, విధానాలు, ఆచారాలు వంటి విలువైన విషయాలు వివరిస్తారు. ఆధ్యాత్మిక రంగంలో ఉన్న వారికి ఉపయోగపడే అనేక విశేషాలు స్వామి వారిని అడిగి తెలుసుకోవచ్చు.
దేవాలయ నిర్వహణ కమిటీలవారు, అర్చకులు, ఆధ్యాత్మిక రంగంలో ఉన్న వారికి మా ప్రత్యేక ఆహ్వానం.

కార్యక్రమ వివరాలు:
తేదీ 26-5-2024. ఆదివారం
వేదిక: శ్రీ శంకర మఠం
ద్వారకా నగర్, విశాఖపట్నం.
సభ ప్రారంభం: ఉదయం 9 గంటలకు.
ప్రశ్నోత్తరాలు: 12 గంటలకు.
శ్రీ స్వామి వారికి పౌర సన్మానం: 12.30 లకు.
వివరములకు: శ్రీ కమలానంద భారతి స్వామి
వారి భక్త బృందం, విశాఖపట్నం.
ఫోన్: 93939 49345.

(మొదటి పేజీ తరువాయిలు)

ఐదేళ్లలో ఐదుగురు పీఎంలను ఇవ్వడమే వారి లక్ష్యం : మోదీ

5 సంవత్సరాలలో 5 పిఎం ఇవ్వాలనేది వారి ప్లాన్.

ఈ పథకానికి పోటీదారులు గాంధీ కుటుంబం కుమారుడు, ఎస్‌పి కుటుంబం కుమారుడు, ఎన్‌సి కుటుంబం కుమారుడు, ఎన్‌సిపి కుమార్తె, టిఎంసి కుటుంబ మేనల్లుడు, ఏఏపీ పార్టీ అధినేత భార్య, నకిలీ శివసేన కుటుంబం లేదా ఆర్‌జెడి కుటుంబం కుమారుడు. కుమారుడు లేదా కుమార్తె. ఈ కుటుంబ సభ్యులంతా కలిసి ప్రధాని కుర్చీ కోసం సంగీత కుర్చీలు వాయించాలనుకుంటున్నారు.

బీహార్ భూమి సామాజిక న్యాయం గురించి యావత్ దేశానికి దిశానిర్దేశం చేసిందని గుర్తు చేసిన మోదీ, బీహార్‌లో ఎస్సీ-ఎస్టీ-ఓబీసీల రిజర్వేషన్ హక్కు కోసం సుదీర్ఘ పోరాటం చేశానన్నారు. భారతదేశంలో మత ప్రాతిపదికన రిజర్వేషన్లు ఉండవని రాజ్యాంగం చెబుతోందన్నారు. మత ప్రాతిపదికన రిజర్వేషన్లు ఉండవని బాబా సాహెబ్ అంబేద్కర్ చెప్పారని, కానీ ఆర్‌జెడి-కాంగ్రెస్ ప్రతిపక్ష కూటమి ఎస్సీ-ఎస్టీ-ఓబీసీల కోటాను రద్దు చేసి మతం ప్రాతిపదికన తమ ఓటు బ్యాంకుకు రిజర్వేషన్ కల్పించాలని చూస్తోందన్నారు. ఆర్జేడీ-కాంగ్రెస్‌లు కలిసి యాదవ్, కుర్మీ, కుష్వాహా, తేలి, కన్నూ, నిషాద్, పాశ్వాన్, ముసాహర్ కుటుంబాల రిజర్వేషన్లను దోచుకున్నారని ప్రధాని మోదీ ఆరోపించారు. కాంగ్రెస్ తన ఓటు బ్యాంకును ప్రసన్నం చేసుకునేందుకు మైనారిటీ సంస్థలకు సంబంధించిన చట్టాన్ని రాత్రికి రాత్రే మార్చేసిందని మండిపడ్డారు.

గతంలో ఈ విద్యాసంస్థల్లో అడ్మిషన్ సమయంలో ఎస్సీ/ఎస్టీ/ఓబీసీలకు పూర్తి రిజర్వేషన్లు ఉండేవని తెలిపారు. ఆర్‌జెడి-కాంగ్రెస్ కారణంగా, నేడు ఎస్సీ-ఎస్టీ-ఓబీసీలకు మైనారిటీ సంస్థలలో 1% రిజర్వేషన్ కూడా లభించలేదు. అంటే లక్షలాది మంది ఎస్సీ-ఎస్టీ-ఓబీసీ యువత విద్యావకాశాలను భారత కూటమి లాక్కుందన్నారు. రాజ్యాంగాన్ని మార్చడం ద్వారా మొత్తం దేశంలో మత ప్రాతిపదికన రిజర్వేషన్లు ఇవ్వాలని కోరుతున్న ఆర్జేడీ-కాంగ్రెస్ సహా భారత కూటమి వాస్తవాన్ని కాదనలేమని అన్నారు. మోదీ జీవించి ఉన్నంత వరకు ఎస్సీ-ఎస్టీ-ఓబీసీ, అత్యంత వెనుకబడిన ప్రజల హక్కులను హరించే ప్రసక్తే లేదని బీహార్‌లోని సామాజిక న్యాయం పుణ్యభూమి నుంచి దేశానికి, బీహార్‌కు హామీ ఇస్తున్నానన్నారు. మోదీకి రాజ్యాంగం అత్యున్నతమైనది, బాబా సాహెబ్ అంబేద్కర్ స్ఫూర్తి సర్వోన్నతమైనదంటూ పేర్కొన్నారు.

తొలి గంటలో ఓటేసిన ప్రముఖులు

ఎస్. జైశంకర్ ఓటు హక్కు వినియోగించుకున్నారు. ఈ పోలింగ్ బూత్‌లో ఓటు వేసిన తొలి వ్యక్తి ఈయనే కావడంతో అధికారులు ఆయనకు సర్టిఫికేట్ కూడా ఇచ్చారు. ఆ విషయాన్ని ఆయన సోషల్ మీడియా ఎక్స్(ట్విట్టర్) వేదికగా పంచుకున్నారు. ఒక గాంధీ కుటుంబం శనివారం ఢిల్లీలో ఓటు వేసింది. కాంగ్రెస్ పార్లమెంటరీ పార్టీ అధ్యక్షురాలు సోనియా గాంధీ, కాంగ్రెస్ మాజీ అధ్యక్షుడు రాహుల్ గాంధీ, ప్రియాంక గాంధీ వాద్రాలు న్యూఢిల్లీ స్థానంలోని పోలింగ్ బూత్‌లో ఓటు వేశారు. ఓటు వేసిన అనంతరం రాహుల్ గాంధీ కూడా తల్లి సోనియా గాంధీతో సెల్ఫీ దిగి పంచుకున్నారు. ప్రియాంక కుమార్తె మిరయా, కుమారుడు రేహాన్ వాద్రా క్యూలైన్‌లో నిలబడి ఓటు హక్కు వినియోగించుకున్నారు. ఆసక్తికరమైన విషయం ఏమిటంటే, సోనియా, రాహుల్, ప్రియాంక ఓటు వేసిన స్థానం నుంచి ఈసారి కాంగ్రెస్ అభ్యర్థి ఎవరూ లేరు. ఆప్‌తో పొత్తు కారణంగా ఈసారి న్యూఢిల్లీ పార్లమెంట్ నియోజకవర్గం నుంచి కాంగ్రెస్ అభ్యర్థిని నిలబెట్టలేదు. అక్కడ ఆమ్ ఆద్మీ పార్టీ అభ్యర్థి సోమనాథ్ భారతి బరిలో ఉన్నారు. ఇక్కడ భారతీయ జనతా పార్టీ అభ్యర్థిగా బన్సూరి స్వరాజ్ బరిలో ఉన్నారు. ఇక ఢిల్లీ ముఖ్యమంత్రి, ఆమ్ ఆద్మీ పార్టీ అధినేత అరవింద్ కేజ్రీవాల్ తన కుటుంబంతో ఓటు వేశారు.

ఇక, మాజీ క్రికెటర్ గౌతమ్ గంభీర్ తూర్పు ఢిల్లీ నియోజకవర్గంలో ఓటు వేశారు. తూర్పు ఢిల్లీ బీజేపీ అభ్యర్థి బన్సూరీ స్వరాజ్, ఆమె తండ్రి కౌశల్ స్వరాజ్ కలిసి ఓటు హక్కు వినియోగించుకున్నారు. కేంద్రమంత్రి హర్‌దీప్ సింగ్ పూరీ దంపతులు, పారిశ్రామికవేత్త నవీన్ జిందాల్ కుటుంబసభ్యులు, ఢిల్లీ మంత్రులు సౌరభ్ భరద్వాజ్, ఆతిశీ, రాజ్యసభ డిప్యూటీ ఛైర్మన్ హరివంశ్ నారాయణ్ సింగ్, హర్యానా ముఖ్యమంత్రి నాయబ్ సింగ్ సైనీ, మాజీ ఎన్నికల ప్రధానాధికారి సుశీల్ చంద్ర తదితరులు తొలి గంటల్లో తమ ఓటు హక్కు వినియోగించుకున్నారు.

ఆరో విడతలో భాగంగా దేశవ్యాప్తంగా 58 నియోజకవర్గాలకు ఎన్నికలు జరుగుతున్నాయి. ఇందులో భాగంగా దేశరాజధానిలో మొత్తం 7 స్థానాలకు పోలింగ్ నిర్వహిస్తున్నారు. ఐఎన్‌డిఐఎ అలయెన్స్‌లో భాగంగా ఆమ్ ఆద్మీ పార్టీ 4, కాంగ్రెస్ 3 స్థానాల్లో అభ్యర్థులను బరిలో దింపాయి. అన్ని స్థానాల్లో పోటీ చేస్తున్న బీజేపీ అభ్యర్థులు నుంచి గట్టి ఎదురవుతోంది.

ఉమ్మడి రాజధానిగా హైదరాబాద్‌ను మరో పేదేళ్ల పాటు పొడిగించాలి

ఉమ్మడి రాజధాని హైదరాబాద్ నుంచి వచ్చేసి ఏపీలో అమరావతి రాజధానిని ఏర్పాటు చేసిన సంగతి తెలిసిందే. అయితే, 2019లో వైసీపీ ప్రభుత్వం వచ్చాక మూడు రాజధానులు ఏర్పాటు చేస్తున్నట్టు తెలపడంతో అమరావతి రాజధాని అంశం అగమ్యగోచరంగా మారింది.

ఏపిలో దంచికొడుతోన్న వాన !

సృష్టించింది. ఒక్కసారిగా ఈదులు గాలులతో కూడిన వాన పడింది. దీంతో పొలాల్లో నీరు చేరింది. లోతట్టు ప్రాంతాలు జలమయమయ్యాయి. అనంతపురం జిల్లా ఉరవకొండ, విడపకల్లు మండలాల్లో వాగులు, వంకలు పొంగి పొర్లాయి. బూదగవి చెరువుకు భారీగా వరద నీరు చేరింది. విడపకల్లు మండలంలో వర్షం దెబ్బకు 19 గ్రామాలకు విద్యుత్ సరఫరా నిలిచిపోయింది. పాలికి -పెంచులపాటు, గోవిందవాడ-పాల్తూరు గ్రామాల మధ్య వాహన రాకపోకలకు అంతరాయం కలిగింది. విజయవాడలో భారీ వర్షం కురిసింది. గన్నవరం ప్రాంతాల్లో అయితే ఎడతెరిపి లేకుండా వర్షం కురిసింది. దీంతో గౌడపేట, వీఎస్‌పురంతో పాటు పలు కాలనీలు నీట మునిగాయి. పలు చోట్ల ఇళ్లలోకి నీరు చేరింది. దీంతో ప్రజలు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. అప్రమత్తమైన మున్సిపల్ అధికారులు చర్యలు చేపట్టారు. లోతట్టు ప్రాంతాల్లోని నీటిని మోటర్ల ద్వారా తొలగిస్తున్నారు. కాకినాడ నగరంలో భారీ వర్షం కురిసింది. దాదాపు మూడు గంటల పాటు ఏకధాటిగా కురిసిన వర్షంతో రోడ్లు, లోతట్టు ప్రాంతాలు జలమయం అయ్యాయి. తీర ప్రాంత నగరం కావడంతో వాయుగుండం ప్రభావం ఇక్కడ ఎక్కువగా కనిపిస్తోంది. మిగతా తీర ప్రాంతాల్లోనూ వర్షం కురుస్తోంది.

వేడుకగా సాగర గణపతి ఆలయ వార్షికోత్సవం

భీమునిపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): స్థానిక బీచ్ రోడ్ పోల మాంబ అమ్మవారి ఆలయ ప్రాంగణం లో గల సాగర గణపతి ఆలయ ప్రథమ వార్షికోత్సవం శనివారం వేడుకగా జరిగింది. ఎగువపేట గ్రామాభివృద్ధి సేవా సంఘము ఆధ్వర్యంలో ఆలయంలో అర్చకులు తెల్లవారైఘుముననే సిద్ధి వినాయకునికి ప్రత్యేక పూజలు, అర్చనలు, అభిషేఖాలు జరిపారు. గ్రామాభివృద్ధి సేవా సంఘము సభ్యులు, గ్రామ ప్రజలు, వివిధ ప్రాంతాలనుండి వచ్చిన భక్తులు స్వామి వారిని దర్శించుకొని తరించారు. **అన్నసమారాధన** : మధ్యాహ్నం ఆలయ ప్రాంగణం లో సుమారు 3 వేల మంది భక్తులకు అన్నసమారాధన నిర్వహించబడినది. కార్యక్రమం లో సంఘ సభ్యులు, భక్తులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పంచాంగం

ఆదివారం 26-05-2024
క్రోధి నామ సంవత్సరము
ఉత్తరాయణం, వసంతరుతువు
వైశాఖమాసం

తిథి	: బ. తదియ సా. 05.48
నక్షత్రం	: మూల ఉ. 10.47
వర్జ్యం	: రా. 08.24 ల 10.00

ఐశ్వర్య వెంకటేశ్వర ఆలయం లో సామూహిక సహస్రనామ కుంకుమార్చన

భీమునిపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): స్థానిక కీటిన్ పేట వద్ద గల ఐశ్వర్య వెంకటేశ్వర ఆలయం లోశనివారం మహిళలచే సామూహిక సహస్రనామ కుంకుమార్చన కార్యక్రమం జరిగింది. స్వామి వారి షష్టమ వార్షిక బ్రహ్మోత్సవాల్లో భాగం గా నిర్వహిస్తున్న కార్యక్రమం లో భాగం గా మహిళలు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొని స్వామి వారి పట్ల తమ భక్తి ప్రపత్తులను చాటుకొన్నారు. కార్యక్రమం లో ముప్పిరాల ఆనంతా చార్యులు, ప్రధానార్చకులు పురాణం శేషాచార్యులు, అర్చకులు మనోజ్, విష్ణు, ఆలయ ట్రస్టీలు కలిగొట్ల శ్రీరామ చంద్రమూర్తి, సూర్యనారాయణ మూర్తి, భానోజీ రావు, శ్రీనివాసరావు, కోశాధికారి వి బంగార్రాజు, కలిగొట్ల కుటుంబ సభ్యులు, వివిధ ప్రాంతాలనుండి వచ్చిన భక్తులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జాతీయ రహదారిపై లారీ బోల్తా

ఆనందపురం, (విశాఖ సమాచారమ్): ఆనందపురం-అనకాపల్లి 16వ జాతీయ రహదారిపై ఓ లారీ బోల్తా పడింది. స్థానికులు, పోలీసులు తెలిపిన వివరాలిలా.. ఆనందపురం మండలం శొంఠ్యాం వద్ద తూర్పు గోదావరి జిల్లా నారాయణపురం నుంచి బిహార్‌కు చేపల లోడుతో వెళ్తున్న లారీ తెల్లవారుజామున డివైడర్‌ని ఢీకొని బోల్తా పడింది. దీంతో లారీ క్యాబిన్, చక్రాలు విడిపోయాయి. ఈ ఘటనలో డ్రైవర్, క్లీనర్ స్వల్ప గాయాలతో బయటపడ్డారు. పోలీసులు వెంటనే చేరుకుని వాహనాల రాకపోకలను క్రమబద్ధీకరించారు. అతివేగం, నిద్రమత్తు కారణంగా ఈ ప్రమాదం జరిగినట్లు కేసు నమోదు చేశామని సీఐ తిరుపతిరావు వెల్లడించారు.

ప్రాచీన ఆయుర్వేద గ్రంథాలు

మన ప్రాచీన మహర్షులు మహా తపస్సంపన్నులు మరియు గొప్ప విజ్ఞానులు. వీరు తమయొక్క విజ్ఞానాన్ని గ్రంధరూపంలో భద్రపరిచారు. ప్రస్తుతం ఆయా గ్రంథాలు మనకి దొరకటం లేదు . నాకున్న పరిజ్ఞానం మరియు కొన్ని పురాతన గ్రంథాలను పరిశోధించి వారు రాసిన గ్రంథాలు వేటికి సంభంధించినవో వాటిలో ఉన్న కొన్ని విషయాలు మీకు తెలియచేస్తున్నాను .

బృహద్యంత్ర సర్వస్వము : ఈ గ్రంథమును భరద్వాజ మహర్షి రచించెను . ఈ గ్రంధము నందు అనేక యంత్రాల గురించి వివరంగా ఇచ్చాడు. ముఖ్యంగా " విమానాధి కారణము" అను ఒక అధ్యాయం కలదు. ఇందు అనేక విమానాలు మరియు విచిత్రంగా మెలికలు తిరుగుతూ ప్రయాణించే విమానాల గురించి వివరించారు . ఈ విమానాలు ఆకాశంలో ఎగురునప్పుడు విమానాన్ని నాశనం చేసే వివిధ రకాల సూర్యకిరణాల గురించి , భయంకర వాయుగుండాల గురించి , అమిత విద్యుత్ శక్తి నుండి , అత్యుష్ణము , అతి శీతలం నుండి విమానం మరియు అందులో ప్రయాణించే వారిని రక్షించేందుకు పదమూడు రకాల దర్పణములు (అద్దములు) గురించి వివరించారు

ఇందు దుష్టశక్తులను నిరోధించి ఉత్తమ శక్తులను ఆకర్షించు దర్పణములు ఆరున్నూ, సూర్యుని నుండి రకరకాల సూర్యకిరణములు ఆకర్షించి అక్కరలేని వాటిని నిరోధించే దర్పణములు ఆరున్నూ కలవు. పదమూడొవది వివిధరకాల పొగను సృష్టించును. విచిత్రకార్యములకు ఉపయోగపడును.

ఇప్పుడు మనం తయారుచేసే అద్దాలలో ప్రధానంగా సోడియమ్ గ్లాసులు , పొటాషియం గ్లాసులు మాత్రమే . కాని మన ప్రాచీనులు అద్దం తయారుచేసేప్పుడు సువర్ణం , పాదరసం , అయస్కాంతం , ముత్యములు మొదలగునవి కలిపెదరు . అంతే కాకుండా కొన్నిరకాల దివ్యోషదాలు కూడా అద్దం తయారీలో కలిపేవారు.

అనేక రకాల విచిత్ర వస్తువుల గురించి కూడా ఈ గ్రంథంలో విపులంగా ఉంది.

ఆగతత్వలహరీ : ఇందు వ్యవసాయం , అనేక వృక్షాల వర్ణనలు , వాటి చికిత్సా పద్దతులు కలవు. ఈ గ్రంథం అశ్వలాయన మహర్షి రచించెను.

అవతత్వ ప్రకరణం : ఈ గ్రంథాన్ని కూడా అశ్వలాయన మహర్షి రచించారు . దీనిలో స్నానఫలాలు జలాల్లో రకాల గురించి వివరించారు .

అండ కౌస్తభం :

ఇది పరాశర కృతం . బ్రహ్మాండ చరిత్ర

జీవకోటి విమర్శ మొదలగునవి వివరించబడినవి.

అంశు బోధిని : ఇది భరద్వాజ మహర్షి రాశారు. ఇందు గ్రహములు వేధించు పద్దతులు , ప్రకాశం, ఉష్ణం, ధ్వని, తంత్రీ వార్తావిధి (టెలిఫోనీ), విమాన నిర్మాణ విధి ,విద్యుతశక్తి ప్రయోగాలు కలవు.

ఆకాశ తంత్రం : ఇది భరద్వాజ మహర్షి రచించారు . ఇందు ఆకాశం యొక్క 7 విధములు , ఆకాశక్షేత్ర విభాగములు , ఆకాశంలోని శక్తి సంయోగ విధములు , ఆకాశం నందలి అగ్ని, కాంతి, గ్రహ కక్ష్యలు , భూములు , నదులు మొదలగు వాటి వివరణలు కలవు.

ఋక్ హృదయ తంత్రం: ఇది అత్రి మహర్షి కృతం . ఇందు రోగములు , చికిత్సలు విశేషముగా వివరించబడి ఉన్నాయి.

ఔషధీ కల్పం : ఇది అత్రి మహర్షి కృతం . ఇందు ఔషధముల ప్రభావములు . చిరకాలం జీవించుటకు యోగాలు , గుళికా యోగములు, ఆయుర్వృద్ధి మొదలగునవి కలవు.

కరక ప్రకరణము : ఇది అంగీరస మహాముని రచించెను . ఇందు మేఘములలోని మార్పులు , జీవరాశుల ఉత్పత్తి విధానం, సూర్యరశ్మిలోని మార్పులు మేఘములకు సంబంధము, నవరత్నములు పుట్టుటకు సంబందించిన సూర్యరశ్మి విభాగాలు కలవు.

కర్మాబ్దిసారము : ఇది ఆపస్తంబ మహర్షిచే రచించబడెను . ఇందు కర్మలు , చేయవలసిన విధులు , వాటి ప్రాముఖ్యత , వాటి ఫలములు, శారీరక, మానసిక ఫలములు మొదలైనవి కలవు.

కౌముదీ : ఇది సోమనాథ కృతం ఇందు బ్రహ్మాండం గురించి విపులంగా రాసి ఉన్నది.

ఖేట సర్వస్వము : ఇది జైమినీ మహర్షి చే రచించబడెను . ఇందు ఆకాశ విభాగములు, అందలి గ్రహకక్ష్యలు మొదలగునవి కలవు.

ధాతు సర్వస్వము : ఇది బోధాయన మహర్షిచే రచించబడెను . ఇందు ధాతువులు, వాటి ఉత్పత్తులు , గనులు, గనుల నుండి లోహములు తీయు పద్దతి , విషములు, విషహరణోపాయములు, భస్మములు , గంధకం , పాదరసం మొదలగువాటి వర్ణన కలదు .

ధూమ ప్రకరణం - ఇది నారద మహర్షి కృతం . ఇందు వివిధ ధూమములు , వాటిని కొన్ని రకాల అద్దములచే పట్టుట వాటిని కొన్నిరకాల ఆమ్లములచే పరిశోధించుట . ఆ ధూమం మంచిదో కాదో తెలుసుకొనుట అనగా ఆయా పదార్థాలలోని విషగుణములను తెలుసుకొనుట తద్వారా శరీరాన్ని , బుద్దిని పోషించుకొనుట ఈ విషయాలన్నీ కలవు.

నామార్థ కల్పం : ఇది అత్రి మహర్షిచే రచించబడెను. ఇందు 84 లక్షల శక్తులు వాటి నామాలు , నామార్థాలు కలవు.

ప్రపంచ లహరీ : ఇది వశిష్ట మహర్షి చే రచించబడెను . ఇందు అణువుల వలన బ్రహ్మాండా నిర్మాణమా లేక బ్రహ్మతత్వం వలనా ? అని చర్చ కలదు. అణువు ల విమర్శ కూడా కలదు.

బ్రహ్మాండ సారం : ఇది వ్యాస మహర్షిచే రచించబడెను . ఇందు బ్రహ్మాండ చరిత్ర కలదు.

మేఘోత్పత్తి ప్రకరణం : ఇది అంగీరస మహర్షి కృతం . ఇందు మేఘములు , మెరుపులు , పిడుగులు మొదలగు వాటి ఉత్పత్తి వర్ణణలు కలవు.

లోక సంగ్రహము : ఇది వివరణాచార్య కృతం . ఇందు 1714 భాషలు, జీవజాతులు, వాటి పుట్టుక, ఆహార నియమాలు , మతములు మొదలగు వివరములు కలవు. మొత్తం ప్రపంచం యొక్క సంగ్రహం కలదు.

లోహ తంత్రము : ఇది శాక్త్యాయన మహర్షి చే రచించబడెను. ఇందులో లోహోత్పత్తి మొదలగు విషయా లు కలవు.

వాయుతత్వ ప్రకరణము : ఇది శాక్త్యాయన మహర్షి కృతం . ఇందులో 84 వేల రకాల వాయువులు , వాటి పొరలు , భూమి మీద ఆయా వాయువుల యొక్క ప్రభావములు , అవి వృక్ష సంపద పైన ఎట్లు పనిచేయుచున్నవి ? ఈ వాయువులను కనిపెట్టుటకు తగిన యంత్ర సాధనాలు మొదలగునవి కలవు.

వైశ్వనర తంత్రము : ఇది నారద మహర్షి కృతం . ఇందు 128 రకాల అగ్నులు, వాటి రంగులు, గుణములు, ఉపయోగములు , కొలతలు తరతమ బేధములు కలవు.

శక్తి తంత్రము : ఇది అగస్త్య మహర్షి చే రచించబడినది. ఇందు విద్యుత్ శక్తి యొక్క సర్వాకర్షణ సామర్థ్యము , రూపాకర్షని , రసాకర్షిణి , గంధాకర్షిణి , స్పర్శాకర్షిణి , శబ్దాకర్షిణి , ధైర్యాకర్షిణి , శరీరాకర్షిణి , ప్రాణా కర్షిణీ మొదలగు ముఖ్యమైన పదహారు శక్తుల వర్ణనం , సెకనుకు 1 , 86 ,000 మైళ్ళ వేగముతో ఇప్పుడు టెలివిజన్ , రేడియో ప్రసారాలు ఎలా పోవుచున్నవో అదే విధముగా విధ్యుత్ శక్తి సహాయముతో రసము , గంధకం , స్పర్శము చివరికి శరీరం కూడా అంతే వేగముతో ప్రయాణించగల విధివిధానాలు చెప్పెను. బహుశా వాయువేగంతో మనిషి ఎలా ప్రయాణించాలో తెలియచేశారు అనుకుంటా .

శుద్ధ విద్యాకల్పం : ఇది అశ్వలాయన మహర్షి కృతం . ఇందు ప్రపంచోత్పత్తి నిర్ణయము కలదు.

సమరాంగణ సూత్రధారము : ఇది భోజమహారాజుచే రాయబడినది. ఇందు అనేక యంత్రములు కలవు. ఈ యంత్రములు యందు ఉపయోగించు పంచభూత బీజముల విధానములు , విమాన నిర్మాణ విధానములు , ధ్వని (సైరన్) యంత్రము చేయు పద్ధతులు , బొమ్మలచే యుద్ధము , నాట్యము , సంగీతము , ద్వార రక్షణము మొదలగు విచిత్రములు కలవు.

పైన చెప్పినవే కాకుండా భరద్వాజ మహర్షి రచించిన బృహద్విమాన శాస్త్రంలో అశని కల్పం , అంశుమ తంత్రం , ఉద్భిజ్జతత్వ సారాయణము , దర్పణకల్పము , దర్పణశాస్త్రం , దర్పణ ప్రకరణం , ద్రావక ప్రకరణం , మణికల్ప ప్రదీపిక , మణి ప్రకరణము , మణి రత్నాకరం , ముకుర కల్పము , యంత్ర కల్పము , యంత్ర కల్పతరువు , లోహతత్వ ప్రకరణం , లోహ ప్రకరణం , లోహ రత్నాకరం , లోహ రహస్యము , లోహ శాస్త్రం , విమాన చంద్రిక , విష నిర్ణయాధికారం , వ్యోమయాన తంత్రం , శక్తి తంత్రము , శక్తి బీజము , శక్తి కౌస్తుభం , సమ్మోహన క్రియాకాండం , సౌదామినీకలా మొదలగు 150 గ్రంథాలు కలవు. అదియే కాక అగస్త్య, అత్రి , అంగీర, ఆపస్తంబ , ఈశ్వర , కపర్ది , గర్గ, గాలవ, గోభిల , గౌతమ, నారద , పరాశర, భరద్వాజ , వశిష్ట , వాల్మీకి , వ్యాస , శౌనక , సిద్ధనాథ మొదలగు 140 మంది గ్రంథకర్తలు కలరు. ఋషులు అంటే ముక్కులు మూసుకుని మూలన కూర్చుని తపస్సు చేసుకునే వారు కాదు. వీరు గొప్ప వైజ్ఞానికులు .భారతదేశంలో అధికారంలో ఉన్న వారు వీటిపైన సరైన దృష్టి పెట్టకపోవడం వలన ఎంతో విజ్ఞానాన్ని కోల్పోయాము. కాని మన ప్రాచీన జ్ఞానం పైన విదేశీయులు అమిత మక్కువ చూపిస్తారు. దీనిపై మీకో ఉదాహరణ చెప్తాను. 1936 వ సంవత్సరం లో 1936 వ సంవత్సరం వరకు ముద్రించబడిన గ్రంథాల జాబితా ని "రసరత్న సముచ్ఛయ" అనే పేరుతో ముద్రించారు . ఒక కేటలాగ్ లాగా అది మనదేశంలో దాని విలువ 1 రూపాయి . జర్మనీ దేశంలో మన భారతీయ గ్రంథాల గురించి ఇచ్చిన కేటలాగ్ 5000 రూపాయిల చొప్పున అమ్ముడు అయినది. ఇది మన భారతీయ జ్ఞైనిక విలువ కాని అది మరుగున పడుతుంది. మనం అయినా కాపాడుకొని మన తరవాతి తరాలకు ఆ విజ్ఞానాన్ని అందించాలి.

ఆయుర్వేదములోని ఎన్నొ రహస్య మూలికల అనుభవ యోగాల గురించి నా గ్రంథాల యందు సంపూర్ణముగా , అందరికి అర్థమయ్యే సులభ భాషలో వివరించాను . వాటిని చదివి మరింత విజ్ఞానాన్ని పొందగలరు .

గమనిక : నేను రాసిన " ప్రాచీన ఆయుర్వేద ఔషధాలు " మరియు " ఆయుర్వేద మూలికా రహస్యాలు " రెండు గ్రంథాలలో ఎన్నొ రహస్య చిట్కాలు , మా కుటుంబపరంగా గత 250 సంవత్సరాల నుంచి మా పెద్దవారు మాకు అందించిన ఎంతో అనుభవసారాన్ని ఈ గ్రంథాలలో అందరి అర్థం అయ్యే విధంగా సామాన్య బాషలో వివరించాను. ఇంట్లో ఉండి మరియు అందుబాటులో ఉన్న వాటితోనే పెద్ద పెద్ద రోగాలు నయం చేసుకునే విధంగా అత్యంత సులభయోగాలు మన ప్రాచీన భారతీయులు రచించిన చెట్లను బట్టి భూమిలో నీటిని కనుక్కునే విధానాలు , వృక్షాలకు ఆయుర్వేద మూలికల ఉపయోగించి దిగుబడి పెంచే వృక్షాయుర్వేద చిట్కాలు , రైతులకు ఉపయోగపడే విధంగా ఏయే నక్షత్రాలలో పంటలు వేస్తే ఫలితాల ఎక్కువుగా ఉంటాయో తిథి, నక్షత్ర, వారాలతో సహా ఇవ్వడం జరిగింది. ఆయుర్వేదం నేర్చుకోవాలి అనుకునేవారికి ఇది మంచి దిక్సూచిలా ఉపయోగపడును.

నా మూడొవ గ్రంథము నందు 50 రకాల మొక్కల గురించి అత్యంత విపులంగా ఇవ్వడం జరిగింది . ఈ మొక్కలన్నియు ప్రతి ఒక్కరికి తెలిసినవి మరియు మన ఇంటి చుట్టుపక్కల ఉన్నటువంటివే . ఈ గ్రంథములలో మీకు లభ్యమయ్యే సమాచారం మరే గ్రంథములలో లభ్యం అవ్వదని చెప్పగలను . మొక్కలను సులభముగా గుర్తించుటకు రంగుల చిత్రములు కూడా ఇవ్వడం జరిగినది . ఏయే జబ్బులకు ఎటువంటి ఆహారపదార్థాలు తీసుకోవలెనో , తీసుకోకూడదో కూడా సంపూర్ణముగా మీకు ఇందులో లభ్యం అగును . ఔషధాలు మరియు తీసుకోవాల్సిన ఆహారవిహారాలు ఒకేదగ్గర లభ్యం అగును .

ప్రాచీన ఆయుర్వేద ఔషధాలు గ్రంథము 288 పేజీలతో ఉండును . దీని విలువ 400 రూపాయలు , ఆయుర్వేద మూలికా రహస్యాలు గ్రంథము 384 పేజీలతో ఉండి 500 రూపాయలు , సర్వమూలికా చింతామణి గ్రంథము 352 పేజీలతో ఉండును . దీని విలువ 550 రూపాయలు . అందరికి అర్థమయ్యేలా సులభ బాషలో ఉండును. గ్రాంథిక భాష ఉపయోగించలేదు .

ఈ గ్రంథములు కావలసిన వారు 9885030034 నంబర్‌కు Phonepay or Googlepay or Paytmకు డబ్బు పంపించి ఇదే నంబర్ కు Whatsup నందు screenshot పెట్టి మీ పూర్తి Adreass ఇవ్వగలరు . కొరియర్ చార్జీ 100 రూపాయలు అదనం .

ఈ గ్రంథాలు కావలసినవారు క్రింద ఇచ్చిన నంబర్ కి ఫోన్ చేయగలరు .

కాళహస్తి వేంకటేశ్వరరావు
అనువంశిక ఆయుర్వేద వైద్యులు
9885030034

విశాఖ సమాచారమ్

ఆదివారం 26-05-2024

మూత్ర సమస్య

నోక్టురియా అంటే రాత్రిపూట మూత్ర విసర్జన చేయడం గుండె వైఫల్యం యొక్క లక్షణం, మూత్రాశయం కాదు.

శివపురిలోని ప్రముఖ వైద్యుడు డాక్టర్ బన్సాల్, నోక్టురియా వాస్తవానికి గుండె మరియు మెదడుకు రక్త ప్రసరణలో అడ్డుపడే లక్షణం అని వివరిస్తున్నారు. పెద్దలు, వృద్ధులు ఎక్కువగా రాత్రిపూట నిద్రలేచి మూత్ర విసర్జన చేయాల్సి వస్తుంది. నిద్రకు భంగం వాటిల్లుతుందనే భయంతో పెద్దలు రాత్రి పడుకునే ముందు నీళ్ల తాగడానికి దూరంగా ఉంటారు. నీళ్ల తాగితే మూత్ర విసర్జనకు మళ్లీ మళ్లీ లేవాల్సి వస్తుందని అనుకుంటారు. పెద్దలు మరియు వృద్ధులలో తరచుగా తెల్లవారుజామున గుండెపోటు లేదా స్ట్రోక్‌లు రావడానికి పడుకునే ముందు లేదా రాత్రి మూత్ర విసర్జన తర్వాత నీరు త్రాగకపోవడం ఒక ముఖ్యమైన కారణం అని వారికి తెలియదు. నిజానికి, నోక్టురియా అంటే తరచుగా మూత్రవిసర్జన చేయడం అనేది మూత్రాశయం పనిచేయకపోవడం వల్ల వచ్చే సమస్య కాదు. వయస్సుతో పాటు వృద్ధులలో గుండె పనితీరు తగ్గిపోవడమే దీనికి కారణం, ఎందుకంటే గుండె శరీరం యొక్క దిగువ భాగం నుండి రక్తాన్ని పీల్చుకోలేకపోతుంది.

అటువంటి పరిస్థితిలో, పగటిపూట మనం నిలబడి ఉన్న స్థితిలో, రక్త ప్రవాహం మరింత క్రిందికి ఉంటుంది. గుండె బలహీనంగా ఉంటే, గుండెలోని రక్తం తగినంతగా ఉండదు మరియు శరీరం యొక్క దిగువ భాగంలో ఒత్తిడి పెరుగుతుంది. అందుకే పెద్దలు మరియు వృద్ధులు పగటిపూట శరీరం యొక్క దిగువ భాగంలో వాపు పొందుతారు. వారు రాత్రి పడుకున్నప్పుడు, శరీరం యొక్క దిగువ భాగం ఒత్తిడి నుండి ఉపశమనం పొందుతుంది మరియు తద్వారా చాలా నీరు కణజాలాలలో నిల్వ చేయబడుతుంది. ఈ నీరు తిరిగి రక్తంలోకి వస్తుంది. ఎక్కువ నీరు ఉంటే, నీటిని వేరు చేయడానికి మరియు మూత్రాశయం నుండి బయటకు నెట్టడానికి మూత్రపిండాలు చాలా కష్టపడాలి. నోక్టురియా యొక్క ప్రధాన కారణాలలో ఇది ఒకటి.

కాబట్టి మీరు పడుకున్నప్పుడు మరియు మీరు మొదటిసారి టాయిలెట్‌కి వెళ్లడానికి సాధారణంగా మూడు లేదా నాలుగు గంటలు పడుతుంది. ఆ తర్వాత, రక్తంలో నీటి పరిమాణం మళ్లీ పెరగడం ప్రారంభించినప్పుడు, మూడు గంటల తర్వాత మళ్లీ టాయిలెట్కు వెళ్లాలి.

మెదడు స్ట్రోక్ లేదా గుండెపోటుకు ఇది ఎందుకు ముఖ్యమైన కారణం అనే ప్రశ్న ఇప్పుడు తలెత్తుతుంది?

రెండు మూడు సార్లు మూత్ర విసర్జన చేసిన తర్వాత రక్తంలో నీరు చాలా తక్కువగా ఉంటుందని సమాధానం. శ్వాస తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలోని నీరు కూడా తగ్గిపోతుంది. దీనివల్ల రక్తం మందంగా మరియు జిగటగా మారుతుంది మరియు నిద్రలో హృదయ స్పందన మందగిస్తుంది. మందపాటి రక్తం మరియు నెమ్మదిగా రక్త ప్రసరణ కారణంగా, ఇరుకైన రక్తనాళాలు సులభంగా నిరోధించబడతాయి...

పెద్దలు మరియు వృద్ధులు ఎల్లప్పుడూ ఉదయం 5-6 గంటల సమయంలో గుండెపోటు లేదా పక్షవాతంతో బాధపడుతున్నారని గుర్తించడానికి ఇదే కారణం. ఈ స్థితిలో వారు నిద్రలోనే చనిపోతారు.

నోక్టురియా అనేది మూత్రాశయం పనిచేయకపోవడం కాదు, వృద్ధాప్య సమస్య అని అందరికీ చెప్పాల్సిన మొదటి విషయం.

అందరికీ చెప్పాల్సిన మరో విషయం ఏమిటంటే పడుకునే ముందు గోరువెచ్చని నీళ్ల తాగాలి, రాత్రి మూత్ర విసర్జనకు లేచిన తర్వాత మళ్లీ తాగాలి.

నోక్టురియాకు భయపడవద్దు. పుష్కలంగా నీరు త్రాగండి, ఎందుకంటే నీరు త్రాగకపోవడం మిమ్మల్ని చంపుతుంది.

మూడవ విషయం ఏమిటంటే, గుండె యొక్క సామర్థ్యాన్ని పెంచడానికి, మీరు సాధారణ సమయంలో ఎక్కువ వ్యాయామం చేయాలి. మానవ శరీరం అతిగా వాడితే పాడైపోయే యంత్రం కాదు, దానికి విరుద్ధంగా, ఎంత ఎక్కువగా ఉపయోగిస్తే అంత బలంగా ఉంటుంది. అనారోగ్యకరమైన ఆహారాన్ని, ముఖ్యంగా అధిక పిండి పదార్థాలు మరియు వేయించిన ఆహారాన్ని తినవద్దు.

ఈ కథనాన్ని మీ పెద్దలు మరియు వృద్ధులతో పంచుకోవాలని నేను మిమ్మల్ని అభ్యర్థిస్తున్నాను.

సీనియర్ సిటిజన్లకు చాలా ముఖ్యం.

ఇది ప్రత్యేకంగా సీనియర్ సిటిజన్ల కోసం ఉద్దేశించినది కాబట్టి, దయచేసి దీనిని విస్మరించవద్దు.

పాస్‌పోర్టు పోయినది

22 మే 2024 తేది ఉదయం 10 గంటలకు తిత్తి నారాయణరావు సన్ ఆఫ్ రామమూర్తి అను నేను గాజువాక నుండి ఇంటికి మోటార్ సైకిల్‌పై వెళ్తున్న సమయంలో నా వెనుక జేబులో గల పాస్‌పోర్టు పడిపోయినది. నేను ఎంత వెతికినను దొరకలేదు. దయచేసి ఎవరికైనా దొరికినచో సమీప పోలీస్ స్టేషన్ యందుగాని పోస్టాఫీసు యందుగాని అందజేయగలరు. లేదా నా మొబైల్ నెంబరు : 8019468413కి తెలుపగలరు.

పాస్‌పోర్టు నెంబరు : V4011313

పాస్‌పోర్టు హోల్డర్ పేరు : తిత్తి నారాయణరావు

తండ్రి : రామమూర్తి

ప్రభుత్వ వెబ్సైటు లో ఎస్టీ కొండ దొర తెగను పునరుద్ధరించాలి

పాడేరు, (విశాఖ సమాచారమ్): ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర పంచాయతీ సచివాలయం లోని వెబ్సైటు లో ఎస్టీ కొండ దొర తెగను పునరుద్ధరించాలని బీజేపీ అరకు పార్లమెంట్ జిల్లా అధ్యక్షులు, అరకు నియోజకవర్గం ఎన్డిఏ ఉమ్మడి ఎంఎల్ఏ అభ్యర్థి పాంగి రాజారావు డిమాండ్ చేసారు. విడుదల చేసిన ప్రకటనలో ఈ విధంగా పేర్కొన్నారు, వైస్సార్సీపీ ప్రభుత్వం అధికారం లోకి వచ్చినప్పటి నుంచి ప్రభుత్వం వెబ్సైటు లో గిరిజన తెగలు కనిపించకుండా పోవడం పరిపాటిగా మారిందన్నారు, ఆదివాసీ గిరిజన తెగల పై కక్ష పూరిత వైఖరి తోనే వైస్సార్సీపీ ప్రభుత్వం ఈ దుస్సాహసానికి ఒడిగట్టిందన్నారు, ఇదేళ్ల వైసీపీ పాలనా లో గిరిజన ప్రాంతం అభివృద్ధి చేయపోగా, ఉన్న గిరిజన తెగలను అంతం చెయ్యటానికి కంకణం కట్టుకుని కూర్చుందన్నారు, గతం లో ఇదేవిధంగా వాల్మీకి తెగను ప్రభుత్వ వెబ్సైటు నుంచి తొలగించగా, వాల్మీకి కుటుంబ సభ్యుల ఆందోళనతో మళ్ళీ వాల్మీకి తెగను పురుద్ధరణ చేసిన ఘటనను అయన గుర్తు చేసారు,కొండ దొర ప్రజలు వైసీపీ పార్టీకి ఏం అన్యాయం చేసారని, వారిని ఇంత చిన్న చూపు చూస్తున్నారని అధికార వైస్సార్సీపీ ఎంపీ, ఎంఎల్ఏ, జడ్పీఛైర్పర్సన్, ఎస్టీ కమిషన్ చైర్మన్, సభ్యులను సూటిగా ప్రశ్నించారు, వెబ్సైటు లో కొండ దొర తెగ లేక పోవటంతో ఉన్నత చదువుల కొరకు,కుల ధ్రువీకరణ పత్రాల గూర్చి వెళ్లే విద్యార్థులు, యువత, తీవ్ర అవస్థలుపడుతున్నారనీ అన్నారు, తక్షణమే రాష్ట్ర ప్రభుత్వం, గిరిజన సంక్షేమ శాఖ అధికారులు స్పందించి ఎస్టీ కొండ దొర తెగను యధావిధిగా ప్రభుత్వ వెబ్సైటు లో పొందు పరచాలని డిమాండ్ చేసారు,లేనిచో కొండ దొర ప్రజలందరితో కలిసి భారీ ఆందోళన కార్యక్రమం చేపడతమనీ రాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని హెచ్చరించారు.

కబళించిన మృత్యువు

ఆనందపురం, (విశాఖ సమాచారమ్): బోయపాలెం సమీపంలో జరిగిన రోడ్డు ప్రమాదంలో తల్లి అక్కడికక్కడే మృతి చెందగా కుమారుడు, కుమార్తె తీవ్రంగా గాయపడిన ఘటన చూపరులను కన్నీరు పెట్టించింది. పోలీసులు, కుటుంబీకులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం... విజయనగరం జిల్లా ఎల్.కోట మండలం గనివాడ గ్రామానికి చెందిన సావాళ్ల చిన్నకు భార్య నవ్య(40), ఇద్దరు సంతానం ఉన్నారు. స్థానికంగా చేపల వ్యాపారం చేస్తూ జీవనం సాగిస్తున్నారు.

కుమార్తె ఝాన్సీని ఆనందపురం మండలం బోయపాలెంలోని ప్రైవేటు కళాశాలలో ఇంటర్‌లో చేర్పించడానికి కుమారుడు రాజు ద్విచక్రవాహనంపై శుక్రవారం ఉదయం తల్లి, కుమార్తెలు బయలుదేరారు. పెందుర్తి వైపు నుంచి జాతీయ రహదారిపై రావడంతో ఆనందపురం కూడలి వద్ద సర్వీస్ రోడ్డు సదుపాయం లేక కూడలి దాటిన తర్వాత బోయపాలెం వెళ్లడానికి వేరొక రోడ్డువైపు తిరిగారు. అదే సమయంలో వెనుక నుంచి వస్తున్న లారీ బైకును ఢీకొనడంతో తల్లి నవ్య లారీ చక్రాల కింద పడి అక్కడికక్కడే మృతి చెందగా రాజు, ఝాన్సీ తీవ్రంగా గాయపడ్డారు. వారిని తగరపువలస సమీప ప్రయివేటు ఆసుపత్రికి తరలించారు. మృతదేహాన్ని శవపరీక్షల నిమిత్తం భీమిలి ప్రభుత్వ వైద్యశాలలోని మార్చురీకి తరలించారు. కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు సీఐ తిరుపతిరావు వెల్లడించారు.

5 నిమిషాల ముందూ ట్రైన్ టికెట్ బుక్ చేసుకోవచ్చు

దూరభారం వెళ్లేటప్పుడు సౌకర్యవంతమైన ప్రయాణం కోసం రైలునే చాలామంది ఎంచుకుంటూ ఉంటారు. అందుకోసం కొన్ని నెలల ముందే ట్రైన్ టికెట్లు బుక్ చేసుకుంటారు. ఒకవేళ ఒక రోజు ముందు మన ప్రయాణం ఖరారైతే.. తత్కాల్ బుకింగ్ ఉండనే ఉంది. అదే కొన్ని గంటల ముందు ప్రయాణం నిర్ణయమైతే? అలాంటి వారికి మరో అవకాశం ఉంది. టికెట్లు ఖాళీ ఉంటే రైలు బయల్దేరడానికి ఐదు నిమిషాల ముందు కూడా టికెట్ బుక్ చేసుకోవచ్చు. అదెలాగంటే?

అనేక కారణాలతో ప్రయాణం రోజునే టికెట్ క్యాన్సిల్ చేసుకొనే వారు చాలా మంది ఉంటారు. అలాంటి సందర్భంలో ఖాళీగా ఉన్న టికెట్లను విక్రయించేందుకు రైల్వే శాఖ ఈ సదుపాయాన్ని తీసుకొచ్చింది. ప్రతి ట్రైన్ టికెట్ బుకింగ్ కన్ఫర్మేషన్ కోసం రైల్వే శాఖ రెండు ఛార్టలను ప్రిపేర్ చేస్తుంది. ఫస్ట్ ఛార్ట్ అనేది రైలు బయల్దేరడానికి 4 గంటల ముందు ప్రిపేర్ అవుతుంది. రెండో ఛార్ట్ రైలు స్టార్ట్ అవ్వడానికి ముందు రూపొందిస్తారు. గతంలో అరగంట ముందు వరకు మాత్రమే టికెట్ బుకింగ్‌కు అనుమతించేవారు. ఇప్పుడు రైలు బయల్దేరడానికి 5 నిమిషాల ముందు వరకు ఆ వెసులుబాటు కల్పించారు. కాబట్టి ట్రైన్ స్టార్ట్ అయ్యే ఐదు నిమిషాల ముందు కూడా టికెట్లు అందుబాటులో ఉంటే ఆన్‌లైన్/ ఆఫ్‌లైన్‌లో బుక్ చేసుకోవచ్చు. అప్పటికీ దొరక్కపోతే ప్రత్యామ్నాయాలను చూసుకోవచ్చు.

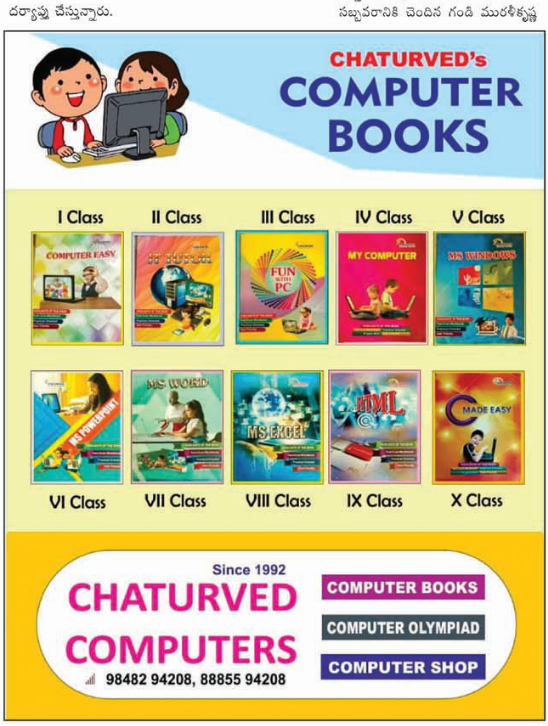
చివరి నిమిషం వరకు ట్రైన్ టికెట్లు బుక్ చేసుకోవాలంటే కోసం ముందుగా అందులో సీట్లు ఖాళీ ఉన్నాయా లేదా తెలుసుకోవాలి. రైల్వే శాఖ ప్రిపేర్ చేసే ఆన్‌లైన్ ఛార్ట్ ద్వారా ఈ విషయం తెలుసుకోవచ్చు. దీనికోసం ముందుగా IRCTC యాప్ ఓపెన్ చేసి ట్రైన్ సింబల్‌పై క్లిక్ చేస్తే.. ఛార్ట్ వేకెన్సీ సదుపాయం కనిపిస్తుంది. లేదా నేరుగా ONLINE CHARTS వెబ్‌సైట్‌లోకి వెళ్లి చెక్ చేయొచ్చు. అక్కడ ట్రైన్ పేరు/నంబర్, తేదీ, ఎక్కాల్సిన స్టేషన్ వివరాలు ఎంటర్ చేసి GET TRAIN CHARTపై క్లిక్ చేయాలి. వెంటనే తరగతుల వారీగా (ఫస్ట్ ఏసీ, సెకెండ్ ఏసీ, థర్డ్ ఏసీ, ఛైర్ కార్, స్లీపర్) అందుబాటులో ఉన్న ఖాళీ సీట్ల వివరాలు కనిపిస్తాయి. సీటు ఉంటే టికెట్ బుక్ చేసుకోవచ్చు. ఒకవేళ సీట్లు లేకపోతే సున్నా చూపిస్తుంది. కోచ్ నంబర్, బెర్త్... మొత్తం వివరాలు అక్కడే కనిపిస్తాయి. ట్రైన్ ప్రారంభం అయ్యే స్టేషన్లలో ఎక్కేవారికే ఈ ఆప్షన్ ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది.

తండ్రి మందలించాడని కుమార్తె ఆత్మహత్య

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): తండ్రి మందలించాడని కుమార్తె ఆత్మహత్య చేసుకొంది. మహారాణిపేట పోలీసులు తెలిపిన వివరాలు ఇలా ఉన్నాయి.. విజయనగరం జిల్లా, తెర్లాం మండలం, సింగిరెడ్డివలస గ్రామానికి చెందిన బాలిక (17) మహారాణిపేట పరిధిలోని బంధువుల ఇంట్లో ఉంటూ చదువుకుంటోంది. ఇంటర్ రెండో సంవత్సరం పరీక్షల్లో రెండు సబ్జెక్టుల్లో ఫెయిలైంది. విషయం తెలుసుకున్న తండ్రి కుమార్తెకు ఫోన్ చేసి మందలించాడు. దీంతో మనస్థాపం చెందిన బాలిక శుక్రవారం ఇంట్లో ఎవరూ లేని సమయంలో ఫ్యాను హుక్కుకు ఉరివేసుకొని ఆత్మహత్య చేసుకుంది. మహారాణిపేట పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.

అతివేగం.. తీసింది నిండుప్రాణం

సరదా ప్రయాణం విషాదాన్ని నింపింది. అచ్యుతాపురం సెజ్ రోడ్డులో జరిగిన రోడ్డు ప్రమాదంలో ఓ యువతి మృతి చెందింది. అచ్యుతాపురం సీఐ బుచ్చిరాజు, ఎస్సై నారాయణ కథనం ప్రకారం.. సబ్బవరం మండలం పైడివాడకు చెందిన బొబ్బరి లావణ్య (20) రాంబిల్లి మండలం హరిపాలెం కృషి విజ్ఞాన కేంద్రంలో హోమ్‌సైన్స్‌కు సంబంధించి ఇంటర్న్‌షిప్ చేసేందుకు నెలరోజుల క్రితం చేరింది. అచ్యుతాపురంలోని ప్రైవేటు వసతిగృహంలో ఉంటోంది. గురువారం రోజూ మాదిరిగా విధులకు వెళ్లి తిరిగి అచ్యుతాపురం వచ్చింది. రాత్రి 11 గంటల సమయంలో సబ్బవరానికి చెందిన గండి మురళీకృష్ణ అక్కడకు వచ్చాడు. నానమ్మకు బాగాలేదని వసతిగృహంలో చెప్పి లావణ్యను బయటకు తీసుకొచ్చాడు. అనంతరం ఇద్దరూ ద్విచక్రవాహనంపై అచ్యుతా పురం నుంచి పూడిమడక తీరంవైపు వెళ్లారు. అతివేగంగా ప్రయాణిస్తుండటంతో దుస్తుల పరిశ్రమ ఎదురుగా ఉన్న వేగనిరోధకాల వద్ద వాహనం అదుపుతప్పి డివైడర్‌ను ఢీకొంది. ఈ ప్రమాదంలో లావణ్య తల రోడ్డును బలంగా ఢీకొనడంతో తీవ్ర రక్తస్రావ మైంది. సెజ్ ఉద్యోగి సతీష్ అందించిన సమాచారం మేరకు 108 సిబ్బంది అక్కడకు వచ్చి లావణ్యను బతికించే ప్రయత్నం చేసినా ప్రయోజనం లేకపోయింది. అంతవరకు తనతో కలిసి ప్రయాణించి యువతి కళ్లముందే మృతి చెందడంతో మురళీకృష్ణ రోదించాడు. అల్లారుముద్దుగా పెంచుకున్న ఏకైక ఆడపిల్ల అన్యాయంగా మృతి చెందిందని బాధిత కుటుంబసభ్యులు బోరుమన్నారు. లావణ్య తండ్రి అప్పలరాజు ఇచ్చిన ఫిర్యాదు మేరకు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు సీఐ, ఎస్సై తెలిపారు.



హెయిర్ ఫాల్‌కు కరివేపాకు జ్యూస్

జుట్టు రాలడం అనేది నేడు చాలా మంది ఎదుర్కొంటున్న అతిపెద్ద సమస్య. జుట్టు రాలుతుందనే ఆందోళనలో చాలా మంది ఉన్నారు. దీని కోసం ఎన్ని ప్రయత్నాలు చేసినా ఫలితం దక్కడం లేదని బాధపడు తుంటారు. జుట్టు రాలడాన్ని అరికట్టడానికి దుకాణాల్లో రకరకాల నూనెలు అమ్ము తుంటారు. వాటిని కొని నెలల తరబడి వాడినా, ఆశించిన ఫలితం మాత్రం పొందలేరు.

జుట్టు దృఢంగా ఉండాలంటే అందుకు పోషకాలు చాలా అవసరం. పోషకాలు సరిపడా కుదుళ్ళకు అందనప్పుడు, ఎక్కువగా జుట్టు రాలడం ప్రారంభమవుతుంది. జుట్టు రాలడాన్ని నివారించడానికి రకరకాల హెయిర్ ప్యాక్‌లు ఉన్నాయి. ఇలాంటివి తక్షణ ఫలితాలు ఇవ్వకపోగా జుట్టు రాలడం ఇంకాస్త ఎక్కువ అవుతుంది. ఇలాంటి పరిస్థితిలో న్యాచురల్ గా మనం హెయిర్ ఫాల్ తగ్గించుకోవచ్చు. మన పెరట్లో ఉండే కరివేపాకు సహాయపడుతుంది. ఈ ఆకును జ్యూస్ చేసి తాగితే మంచి ఫలితం ఉంటుంది.

కరివేపాకులో ఐరన్ పుష్కలంగా ఉంటుంది: ఐరన్ చాలా ఆహారాలలో లభిస్తుంది. అయితే, కరివే పాకులో ఎక్కువగా ఉంటుంది. అందుకే జుట్టు బాగా పెరగాలంటే కరివేపాకును తినమని మన పూర్వీకులు చెప్పారు. కరివేపాకు పొడిని ఆహారంలో చేర్చుకుంటే, జుట్టు బలంగా మరియు ఒత్తుగా పెరుగుతుంది. వాస్తవానికి, జుట్టు ఆరోగ్యానికి వెలుపల మనం చేసే పనుల కంటే పోషకమైన ఆహారాలు తినడం వల్ల మంచి ఫలితాలు ఉంటాయి.

కరివేపాకు ఎలా తినాలి? మీ రోజువారీ ఆహారంలో కరివేపాకులను ఎక్కువగా చేర్చుకోండి. అందుకు కరివేపాకును మసాలాగా వాడడమే కాకుండా చట్నీలు, కరివేపాకు అన్నంలా చేసుకుని తరచూ తింటుంటారు. ఇది శరీరంలో ఐరన్ కంటెంట్‌ను పెంచి, జుట్టు రాలడాన్ని నియంత్రిస్తుంది మరియు కంటి చూపును మెరుగుపరుస్తుంది.

జుట్టు రాలడాన్ని నియంత్రించడానికి మరొక గొప్ప మార్గం కరివేపాకు రసం. కరివేపాకు జూసా అని మీరు ఆశ్చర్యపోవచ్చు. అవును కరివేపాకుతో జ్యూస్ తయారు చేసి తాగితే జుట్టు రాలడం అరకట్టడంలో మంచి ఫలితం ఉంటుంది.

కరివేపాకు రసం చేయడానికి కావలసిన పదార్థాలు: కరివేపాకు - 1 పిడికెడు, జీలకర్ర - 1/4 టీస్పూన్, పెరుగు - 3 టేబుల్ స్పూన్లు, ఉప్పు - కావలసిన పరిమాణం, పసుపు పొడి - 2 చిటికెడు, తోటకూర పొడి - 2 చిటికెడు.

రెసిపీ: ముందుగా కరివేపాకును మిక్సీ జార్‌లో నీళ్లలో వేసి వడపోయాలి. తర్వాత అందులో జీలకర్ర, పెరుగు, ఉప్పు వేసి బాగా గ్రైండ్ చేయాలి. రుబ్బిన మిశ్రమంతో కావాల్సినంత నీళ్ల పోసి పసుపు, ఇంగువ పొడి కలిపితే కరివేపాకు రసం రెడీ. ఇలా జ్యూస్ తయారు చేసి తాగితే ఎలాంటి చేదు కానీ, వగరుకానీ ఉండదు.

జుట్టు పెరగడంతో పాటు కరివేపాకు రసం యొక్క ఇతర ప్రయోజనాలు:

- శరీరంలోని చెడు కొవ్వులు కరిగిపోతాయి.
- నిలిచిపోయిన కఫం కరిగి బయటకు ప్రవహిస్తుంది.
- రక్తంలోని విషపదార్థాలు తొలగిపోయి రక్తం పరిశుభ్రంగా ఉంటుంది.
- శరీరంలో రక్త ప్రసరణ సక్రమంగా జరుగుతుంది. ముఖ్యంగా తలలో రక్త ప్రస రణ క్రమబద్ధం అవుతుంది, జుట్టు రాలడం తగ్గుతుంది మరియు జుట్టు పెరుగుదల మెరుగుపడుతుంది.
- శరీరంలో రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రిస్తుంది.

థైరాయిడ్ సమస్యకి చెక్ పెట్టే చామంతి టీ

మనలో చాలా మంది పాలు, టీ పౌడర్ మరియు చక్కరతో చేసిన సాధారణ టీ తాగటానికి ఇష్టపడుతుంటారు. కానీ ఆరోగ్య నిపుణులు ఇలాంటి టీ తాగటానికి బదులుగా హెర్బల్ టీ తాగమని సలహా ఇస్తుంటారు. ఎందుకంటే సాధారణ టీలలో ఉండే కెఫీన్ వలన బ్లడ్ ప్రెషర్ తో తోపాటు డయాబెటిస్ బారిన పడే అవకాశాలు ఉన్నాయి.

ఇక అసలు విషయానికి వస్తే మన దేశంలో ఎక్కువ మంది భాదపడుతున్న మరి రుగ్మత థైరాయిడ్ గ్రంధి లోపం. మన శరీరంలోని అది పెద్ద గ్రంధి ఇదే. ఒకవేళ ఈ థైరాయిడ్ గ్రంథిలో లోపాలు కనుక ఏర్పడితే మన పూర్తి శరీరం ప్రభావానికి లోనవుతుంది. మనము రోజు హెర్బల్ టీ తాగితే కనుక థైరాయిడ్ సమస్యల నుండి ఉపశమం పొందవచ్చు అని ఆరోగ్య నిపుణులు సలహా ఇస్తున్నారు.

థైరాయిడ్ కోసం చామంతి టీ : హెర్బల్ టీ అంటే చామంతి టీ అని మా ఉద్దేశ్యం. సాధారణంగా మనం చామంతి టీ గురించి మనం విని ఉందాము కానీ దీని ఈ టీ వలన చాలా రకాల ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉంటాయి. నిజానికి చామంతి టీ సహజ ఫ్లావనాయిడ్ లను కలిగి ఉంటుంది. ఇది చాలా మొక్కల్లో కనపడే ఔషధం. చామంతి టీలో అనేక ఔషధ గుణాలు ఉన్నాయి మరియు థైరాయిడ్ సమస్యలలో నివారించడంలో చాలా ప్రభావవంతంగా పని చేస్తుంది.

థైరాయిడ్ సమస్యకి చామంతి టీ ఎలా ఉపయోగ పడుతుంది

థైరాయిడ్ సమస్యని తగ్గించుకోవడంలో చామంతి టీ ఎలా ఉపయోగపడుతుంది అనే విషయాన్ని గ్రేటర్ నోయిడాలోని జిమ్స్ హాస్పిటల్‌లో పనిచేస్తున్న ప్రముఖ డైటీషియన్ డాక్టర్ ఆయుషి యాదవ్ తెలిపారు.

1) థైరాయిడ్ సమస్య తో బాధ పడేవారి జుట్టు తొందరగా విరిగి రాలిపోతుంది. కానీ రోజూ ఈ చామంతి టీ ని తాగడం వారి జుట్టు సమస్యలు దాదాపు తగ్గుతాయి.

2) చామంతి టీ తాగడం వల్ల థైరాయిడ్ సమస్య పూర్తిగా తగ్గదు. కానీ, ఈ టీ థైరాయిడ్ సమస్యని తగ్గించడంలో రామబాణంలా పని చేస్తుంది.

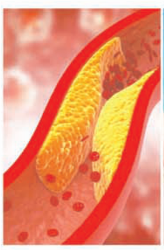
3) ఈ హెర్బల్ టీ తాగడం వల్ల థైరాయిడ్ సమస్యల వలన కలిగే జుట్టు రాలడం, పల్చటి జుట్టు వంటి దూరం అవుతాయి.

4) అధిక బరువు తో బాధపడేవారు ఈ స్పెషల్ టీని తప్పనిసరిగా తాగాలి, దీని వల్ల పొట్ట మరియు నడుము చుట్టూ ఉన్న కొవ్వు తగ్గడం ప్రారంభమవుతుంది.

5) డయాబెటిక్ రోగులకు కూడా ఈ హెర్బల్ టీ ఎంతగానో సహాయపడుతుంది. దీనిని తాగడం వల్ల రక్తం లో ఉండే రక్తపోటు కూడా నియంత్రణలో ఉంటుంది.

6) దీనిని తాగడం వల్ల మానసిక పరిస్థితి కూడా మెరుగుపడుతుంది. ఎందుకంటే చామంతి టీ లో టెన్షన్ మరియు ఒత్తిడి ని తగ్గించే గుణాలు ఉంటాయి. దీనిని తాగడం వల్ల తాజా అనుభూతి కూడా కలుగుతుంది.

ఈ ఆయిల్‌తో కొలెస్ట్రాల్, షుగర్ కంట్రోల్‌లో ఉంటాయి



బ్లాక్ సీడ్, దీనినే నల్ల జీలకర్ర, కలోంజీ అంటారు. వీటిని నేటి కాలంలో చాలా మంది జుట్టు ఆరోగ్యాన్ని పెంచడానికి వాడుతున్నారు. అయితే, జుట్టు ఆరోగ్యమే కాదండి. ఇది మన ఆరోగ్యాన్ని కూడా కాపాడుతుంది. ఈ బ్లాక్ సీడ్స్‌తో తయారైన ఆయిల్‌లో ఆయుర్వేదం ప్రకారం ఎన్నో ప్రయోజనాలని అందిస్తుంది.

ఎముకల బలానికి: బ్లాక్ సీడ్స్ ఆయిల్ అనేది కాల్షియానికి మంచి మూలం. రుమాటిక్ వ్యాధులకి కూడా ఇది మంచి ఔషధం. బోలు ఎముకల వ్యాధి వంటి సమస్యలకి ఇది మందులా పనిచేస్తుంది. దీని సప్లిమెంట్స్ రుమాటిక్ సమస్యలతో బాధపడేవారికి వాపుని తగ్గిస్తుంది. దీంతో నొప్పి నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. దీన్ని అప్లై చేయడం వల్ల ఈ సమస్య తగ్గుతుంది.

చర్మానికి: జుట్టు, చర్మ ఆరోగ్యానికి కలోంజి సీడ్స్ చాలా మంచిది. బ్లాక్ సీడ్ ఆయిల్‌లో యాంటీ మైక్రోబియల్, యాంటీ ఇన్‌ఫ్లమేటరీ లక్షణాలు ఉన్నాయి. ఇవి తామర వంటి కొన్ని చర్మ సమస్యలకి ట్రీట్‌మెంట్ చేయడంలో హెల్ప్ చేస్తాయి. బ్లాక్ సీడ్ ఆయిల్‌ని చర్మానికి అప్లై చేయడం వల్ల మొటిమలు, సోరియాసిస్ వంటి చర్మ సమస్యల నుండి బయటపడొచ్చు. ఇది చర్మాన్ని మాయిశ్చరైజ్ చేసి పొడి చర్మాన్ని హైడ్రేట్ చేస్తుంది.

ఆస్తమా, అలర్జీ: ఈ నూనె ఆస్తమా, అలర్జీలు, ఊపిరితిత్తుల సమస్యలకి మంచి ఔషధంగా చెప్పొచ్చు. బ్లాక్ సీడ్ ఆయిల్‌లో థైమోక్వినాన్ ఉంటుంది. ఇది ఊపిరితిత్తులలో మంటను తగ్గిస్తుంది. ఉబ్బసం వచ్చినప్పుడు ఆ వ్యక్తి సరిగ్గా శ్వాస తీసుకోవడం కష్టంగా చేస్తుంది. బ్లాక్ సీడ్ ఆయిల్ వాపును తగ్గించి శ్వాసనాళాల్లోని కండరాలని సడలించడం ద్వారా ఉబ్బసం సమస్యని తగ్గిస్తుంది.

మధుమేహానికి మందుగా: కలోంజి, ఆ ఆయిల్ మధుమేహానికి మందుగా వాడొచ్చు. బ్లాక్ సీడ్ ఆయిల్ రక్తంలో గ్లూకోజ్ స్థాయిలను తగ్గించి ఇన్సులిన్ ఉత్పత్తిని పెంచుతుంది. ఇన్సులిన్ నిరోధకతని తగ్గిస్తుంది. కణాల పనితీరుని ప్రేరేపించి ప్రేగుల్లోని ఇన్సులిన్ శోషణని తగ్గిస్తుంది. ఇది మధుమేహం ఉన్నవారికి ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఇస్తుంది.

కొలెస్ట్రాల్: బ్లాక్ సీడ్ ఆయిల్ కొలెస్ట్రాల్‌ని తగ్గించడంలో హెల్ప్ చేస్తుంది. బ్లాక్ సీడ్ ఆయిల్ హెల్దీ కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను నిర్వహించడానికి సాయపడే హెల్దీ ఫ్యాటీ యాసిడ్స్‌ని కలిగి ఉంటుంది. బ్లాక్ సీడ్ ఆయిల్ శరీరంలో ఏర్పడే కొలెస్ట్రాల్ మొత్తాన్ని తగ్గించి, అధిక కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను తగ్గించే సామర్థ్యాన్ని కలిగి ఉంది.

బాస్మతి బియ్యం ఆరోగ్యానికి మంచిదేనా?

ఏదైనా స్పెషల్‌గా తినాలంటే చాలా మంది బిర్యానీ, పలావ్ తింటారు. ఈ బియ్యం నార్మల్ బియ్యం కంటే సన్నగా, పొడుగ్గా ఉంటాయి. అయితే, ఈ బియ్యంలో ఎక్కువగా డైటరీ ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. తక్కువ గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ ఉంటాయి.

బాస్మతి బియ్యంలోని పోషకాలు: బియ్యంలో ఎక్కువగా గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ ఉంటాయి. బాస్మతి రైస్‌లో తక్కువగా గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్‌ని కలిగి ఉంటాయి. 50, 58 మధ్య గ్లైసెమిక్ లెవల్స్‌తో బాస్మతి బియ్యం తక్కువ నుండి మధ్యస్థ గ్లైసెమిక్ సూచిక ఆహారం. బాస్మతి బియ్యంలో ఎక్కువ స్థాయిలో ఫైబర్ ఉంటుంది. డైటరీ ఫైబర్ ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల టైప్ 2 డయాబెటిస్ వచ్చే ప్రమాదాన్ని తగ్గించొచ్చు.

చర్మం, జుట్టుకి: బాస్మతి బియ్యంలో ఆరోగ్యకరమైన చర్మం, జుట్టుని ప్రోత్సహించే పోషకాలు ఉన్నాయి. ఇందులోని బి విటమిన్స్, జింక్ మెరిసే చర్మం, ఆరోగ్యకరమైన జుట్టుకి హెల్ప్ చేస్తుంది.

గుండె ఆరోగ్యం: బాస్మతి బియ్యంలో సహజంగా సంతృప్త కొవ్వులు, కొలెస్ట్రాల్ తక్కువగా ఉంటుంది. ఇది ఆరోగ్యకరమైన హృదయనాళ పనితీరుకు దోహదం చేసే కార్డియో ప్రొటెక్టివ్ సమ్మేళనాలను కలిగి ఉంటుంది. దీంతో గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది.

యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్: బాస్మతి రైస్‌లో విటమిన్ సి, విటమిన్ ఇ వంటి యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి బాడీలోని హానికరమైన ఫ్రీ రాడికల్స్‌ని బ్యాలెన్స్ చేస్తుంది. కణాలను రక్షించడంలో, దీర్ఘకాలిక వ్యాధుల ప్రమాదాన్ని యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ కీ రోల్ పోషిస్తాయి.

జీర్ణక్రియకి మంచిది: బాస్మతి బియ్యంలో పీచు పదార్థాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఇవి ప్రేగు కదలికలని ప్రోత్సహించి మలబద్ధకాన్ని నివారిస్తుంది. ఇది శరీరం నుండి వ్యర్థాలను జీర్ణం చేసి తొలగించడానికి, ముఖ్య పోషకాలను పొందడానికి హెల్ప్ చేస్తుంది. దీంతో జీర్ణ సమస్యలు కూడా దూరమవుతాయి.

బరువు తగ్గడం: బరువు తగ్గడంలో బాస్మతి బియ్యం హెల్ప్ చస్తాయి. బాస్మతి రైస్‌లోని ఫైబర్ బాడీలో నెమ్మదిగా కలిసిపోతుంది. దీంతో ఎక్కువసేపు నిండుగా ఉంటుంది. రోజంతా తక్కువ తినడానికి హెల్ప్ చేస్తుంది. బాస్మతి బియ్యంలో తక్కువ కేలరీలు ఉంటాయి. కాబట్టి, బరువు తగ్గాలని ట్రై చేస్తే బాస్మతి రైస్ బెస్ట్ ఆప్షన్.

అలర్జీలు ఉండవు: బాస్మతి బియ్యం తింటే ఎలాంటి అలర్జీలు ఉండవు. అలర్జీ ప్రతిచర్యలకు కారణమయ్యే అవకాశం తక్కువగా ఉంటుంది. కాబట్టి, ఎలాంటి ఇబ్బంది లేకుండా తినొచ్చు.

రోజూ ఓ చెంచా తేనెని తీసుకుంటే ఈ సమస్యలన్నీ దూరం

తేనె తీసుకుంటే చాలా సమస్యలు దూరమవుతుంది. తేనె ఆరోగ్యంతో పాటు చర్మానికి కూడా ఎంతో మేలు చేస్తుంది. తేనె తినడం వల్ల చాలా లాభాలు ఉన్నాయి. స్వీట్స్ ఎక్కువగా తినడం ఆరోగ్యానికి మంచిది కాదు. దీని వల్ల షుగర్ వంటి సమస్యలు వస్తాయి. అయితే, తేనే నేచురల్ స్వీట్‌నర్ దీని వల్ల ఎలాంటి సమస్యలు రావు. అయితే, దీనిని కొనేటప్పుడు నేచురల్ తేనె తీసుకోవడం మంచిది. ఇది ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది.

తేనెలోని పోషకాలు: తేనెలో పోషకాలు, ఖనిజాలు, విటమిన్లు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. ఇవి ఎన్నో సమస్యల్ని దూరం చేస్తుంది. ఓ చెంచా తేనెలో కేలరీలు 58, కొవ్వు 0, కార్బోహైడ్రేట్స్ 15.3 గ్రామ, ఫ్రక్టోజ్ 8.4 గ్రా, గ్లూకోజ్ 6.గ్రా, ప్రోటీన్ 0.08 గ్రా, నీరు -3.5 గ్రాములు ఉంటాయి.

శక్తిని ఇస్తుంది: శరీరానికి శక్తిని ఇవ్వడానికి తేనె చాలా మంచిది. తేనె నేచురల్ హెల్దీ బూస్టర్. ఇందులో ఉండే ఫ్రక్టోజ్, గ్లూకోజ్ త్వరగా రక్తంలోకి ప్రవేశించి మానవ శరీరానికి శక్తిని అందిస్తుంది. అందుకే మార్నింగ్ డ్రింక్స్‌లో చక్కెరకి బదులు తేనె కలుపుకోవచ్చు. ఉదయం బ్రెడ్‌ని జామ్ బదులు తేనె తీసుకోవచ్చు. దీని వల్ల అలసట దూరమవుతుంది. వర్కౌట్ తర్వాత ఇది బాడీకి శరీరానికి శక్తిని ఇస్తుంది.

గుండె ఆరోగ్యం: తేనెలో పాలీఫెనిక్ యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. దీన్ని రోజూ తీసుకోవడం వల్ల గుండె సమస్యలు రాకుండా ఉంటాయి. రక్త నాళాల్లో చెడు కొలెస్ట్రాల్‌ని తగ్గించి గుండె సమస్యల్ని దూరం చేయడంలో ఇవి బాగా హెల్ప్ చేస్తాయి. రక్తనాళాలు సన్నబడకుండా నిరోధించడానికి కూడా ఇది చాలా మంచిది. తేనెలోని సహజమైన తీపి శరీరంలో ఇన్సులిన్ స్థాయిలను పెంచుతుంది. ఇది ఇన్సులిన్ లోపం వల్ల వచ్చే డయాబెటిస్ ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది.

ఊబకాయం తగ్గడానికి: ఇక ఉదయాన్నే గోరువెచ్చని నీటిలో నిమమరసం, తేనె కలిపి పరగడపున తీసుకుంటే పొత్తికడుపులోని పేరుకుపోయిన చెడు కొలెస్ట్రాల్ తగ్గుతుంది. ఇందులోని యాంటీ సెల్యులాయిడ్ గుణాలు బాడీలోని జీవక్రియని పెంచి బరువు తగ్గిస్తాయి. అయితే, ఎక్కువగా తీసుకోకపోవడమే మంచిది.

ఇమ్యూనిటీ: ఇమ్యూనిటీని పెంచడంలో కీ రోల్ పోషిస్తుంది. యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్, యాంటీ బ్యాక్టీరియల్ గుణాలు పుష్కలంగా ఉన్న తేనె జీర్ణక్రియని మెరుగ్గా చేస్తుంది. రోగనిరోధక శక్తిని బలపరుస్తుంది. శరీరంలో ఫ్రీ రాడికల్స్‌తో పోరాడేందుకు హెల్ప్ అవుతుంది. కాబట్టి, ఉదయాన్నే పరగడుపున నిమ్మరసం, తేనె కలిపి తాగడం వల్ల బాడీ దృఢంగా ఉండి ఇమ్యూనిటీ పెరుగుతుంది.

దగ్గుకి మందుగా: చాలా రోజులుగా తేనెని దగ్గుకి మందుగా వాడతారు. దీనిని తీసుకోవడం వల్ల దగ్గు తగ్గుతుంది. తేనెలోని యాంటీ మైక్రోబయల్ గుణాలు గొంత, ఊపిరితిత్తుల్లోని బ్యాక్టీరియల్ ఇన్ఫెక్షన్లని దూరం చేసి సీజనల్ సమస్యల్ని తగ్గిస్తుంది. దగ్గుతో బాధపడేవారు తేనెని తీసుకోవచ్చు.

ఈ లడ్డూ రోజూ తింటే ఎముకలు బలంగా మారి జుట్టు, చర్మం మెరుస్తుంది

వయసు పెరిగేకొద్దీ జుట్టు, చర్మం కాంతివిహీనంగా మారుతుంది. ఎముకలు కూడా బలహీనమవుతాయి. వీటిన్నింటికి కారణం పోషకాల లోపం.. ఈ సమస్యలన్నింటిని దూరం చేయాలంటే సరైన ఫుడ్, లైఫ్‌స్టైల్ చాలా ముఖ్యం. దీంతో వృద్ధాప్య సంకేతాలు దూరమై ఆరోగ్యంగా ఉంటారు.

గుమ్మడి గింజలు.. గుమ్మడి గింజల్లో విటమిన్స్, మినరల్స్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇందులో మెగ్నీషియం, ప్రోటీన్, జింక్, ఐరన్‌లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఎముకల ఆరోగ్యానికి అవసరమైన జింక్, మెగ్నీషియంలు ఇందులో పుష్కలంగా ఉన్నాయి. ముఖ్యంగా యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ ఉండడం వల్ల జుట్టు, చర్మానికి చాలా మంచిది.

సన్‌ఫ్లవర్ సీడ్స్.. పొద్దుతిరుగుడు గింజల్లో విటమిన్ ఇ ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇది జుట్టు, చర్మానికి చాలా మంచిది జుట్టు ఆరోగ్యానికి అవసరమైన జింక్, ఒమేగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ ఇందులో ఉన్నాయి. పొద్దుతిరుగుడు గింజలు ఎముకలకి చాలా మంచిది. వీటిని స్నాక్స్, స్మూతీస్‌లో కలిపి తీసుకోవచ్చు. విడిగానైనా తీసుకోవచ్చు.

చియా సీడ్స్.. చియా సీడ్స్‌లో కూడా ఎన్నో హెల్త్ బెనిఫిట్స్ ఉంటాయి. బరువు తగ్గడానికి చాలా బాగా హెల్ప్ అవుతుంది. ఇందులో ఒమేగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ సహా ప్రోటీన్స్, ఖనిజాలు ఉంటాయి. ఫైబర్, కాల్షియం, జింక్, ఐరన్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ జుట్టు, చర్మానికి చాలా మంచివి.

అవిసెలు... అవిసెల్లోనూ ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలున్నాయి. ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉండడం వల్ల బాడీకి చాలా మంచిది. వీటిని తీసుకుంటే శరీరంలోని చెడు కొలెస్ట్రాల్ తగ్గేందుకు హెల్ప్ అవుతుంది. ఇందులోని ఒమేగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ గుండె ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయి. వీటిని రెగ్యులర్‌గా తీసుకుంటే షుగర్‌తో పాటు అనేక సమస్యలు తగ్గుతాయి. వీటిని అలానే తినొచ్చు. వండుకుని కూడా తినొచ్చు. వీటిని తీసుకోవడం వల్ల జుట్టు, చర్మానికి చాలా మంచిది.

బాదం.. బాదంలో అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. బాదం తింటే జుట్టు, చర్మానికి చాలా లాభాలున్నాయి. ఇందులో ప్రోటీన్, విటమిన్ ఇలు ఉంటాయి. అంతేకాకుండా, బరువు తగ్గడానికి కూడా చాలా మంచిది. షుగర్ వంటి ఆరోగ్య సమస్యల్ని కంట్రోల్ చేయడానికి చాలా మంచివి బాదం. ఇందులో యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్, విటమిన్ ఇ చర్మ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడేందుకు హెల్ప్ చేస్తాయి. ఇందులో జుట్టుకి అవసరమయ్యే బయోటిన్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇందులోని మోనోశాచురేటెడ్ ఫ్యాట్స్ జుట్టు ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది.

డేట్స్.. బాడీలో రక్తం తక్కువగా ఉన్నవారికి ఖర్జూరాలు వరమని చెప్పొచ్చు. ఇందులో విటమిన్ సి కొల్లాజెన్ ఉత్పత్తిని పెంచుతుంది. చర్మ ఆరోగ్యానికి కూడా చాలా మంచిది. ఇందులోని కాల్షియం, ఫాస్పరస్, మెగ్నీషియం ఎముకల ఆరోగ్యాన్ని కాపాడతాయి. యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్, విటమిన్స్ కూడా ముడతలు రాకుండా చర్మాన్ని కాంతివంతంగా తయారు చేస్తాయి.

ఎలా తయారు చేయాలి? ముందుగా పావు కప్పు బాదం, గుమ్మడి గింజలు, పొద్దుతిరుగుడు గింజలు, అవిసెలు, చియా గింజలు తీసుకుని రోస్ట్ చేయండి. తర్వాత వీటిని మిక్సీలో వేసి మెత్తగా పొడి చేయాలి. ఇప్పుడు 10 ఖర్జూరాలు గ్రైండ్ చేయాలి. వీటన్నింటిని కలిపి లడ్డూల్లా చేయాలి. వీటిని రోజూ తింటే ఎముకలు బలంగా మారడమే కాదు.. జుట్టు, చర్మానికి కూడా చాలా మంచిది.

విశాఖలో అయ్యనార్ ఆపరేషన్ సక్సెస్.. 48 గంటల్లోనే ఇంటికి చేరారు బాధితులు

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): సైబర్ క్రైమ్ కేటుగాళు రోజుకో రూటులో నేరాలు చేస్తూ రెచ్చిపోతూనే ఉన్నారు. రూట్ చేంజ్ అంటూ.. ఇప్పుడు కొత్త పంథా ఎంచుకున్నారు. ఉద్యోగాల పేరుతో భారతీయులను వాళ్ల దేశాలకు తీసుకెళ్లి.. మన కంటిని మన వేళ్లతోనే పొడిచే ప్రయత్నం చేస్తున్నారు. అవును.. సరిగ్గా ఇలాంటి కేసే విశాఖలో వెలుగులోకి వచ్చింది. కాంబోడియాలో ఉద్యోగాల పేరుతో మోసాలకు పాల్పడుతున్న ముఠా గుట్టురట్టు చేశారు విశాఖ పోలీసులు. ఒక వ్యక్తి ఫిర్యాదుతో కంబోడియా గ్యాంగ్ డొంకనే పెకిలించారు విశాఖ సీపీ రవిశంకర్ అయ్యనార్. ఈ కేసులో దేశవ్యాప్తంగా సైబర్ నేరాలకు పాల్పడుతున్న గ్యాంగ్ భాగోతాన్ని గుర్తించడమే కాదు.. మానవ అక్రమ రవాణా కోణాన్ని వెలికి తీశారు.

ఇక.. ఈ కేసులో ఇప్పటికే విశాఖకు చెందిన ముగ్గురు ఏజెంట్లను పోలీసులు అరెస్టు చేశారు. మానవ అక్రమ రవాణాకు పాల్పడుతున్న ముఠా వివరాలు, వారి మోసాలపై రవిశంకర్ అయ్యనార్ దృష్టి సారించారు. కొందరు విశాఖ ఏజెంట్లు.. డేటా ఎంట్రీ ఉద్యోగాల పేరుతో 150 మంది నిరుద్యోగులను పంపడంతో కాంబోడియా గ్యాంగ్

నిర్బంధించినట్లు గుర్తించారు. అక్కడికి వెళ్లిన తర్వాత భారతీయుల వీసాలు చించివేయడంతో ఆ కేటుగాళ్ల ఉచ్చులో పడుతున్నారని.. ఇలా.. దేశవ్యాప్తంగా కంబోడియా గ్యాంగ్ చేతిలో సుమారు 5వేల మంది చిక్కుకున్నట్లు దర్యాప్తులో తేలడం ఆశ్చర్యం కలిగిస్తోంది.

వివిధ రాష్ట్రాల వారిని తీసుకెళ్లి నిర్బంధించినట్లు వెల్లడైంది. అంతేకాదు.. మనవాళ్లకు పలు రకాల స్కామ్‌ల్లో ట్రైనింగ్ ఇచ్చి.. మనదేశంపైనే సైబర్ ఎటాక్ చేయిస్తుండడం సంచలనంగా మారింది.

ఇక.. కంబోడియా గ్యాంగ్ మన వాళ్లను అక్కడికి ఎలా తీసుకెళ్తున్నారు?.. మనవాళ్లతో సైబర్ నేరాలు ఎలా చేయిస్తున్నారు? ఆ గ్యాంగ్ గుట్టు ఎలా రట్టు చేశారు?.. అనే కీలక విషయాలను వెల్లడించారు విశాఖ సీపీ రవిశంకర్ అయ్యనార్. డేటా ఎంట్రీ ఉద్యోగాల పేరుతో విశాఖ ఏజెంట్లు నిరుద్యోగులను కంబోడియా ఏజెంట్లకు అమ్మేస్తున్నారన్నారు. ఇలా చేయడం ద్వారా విశాఖ ఏజెంట్లకు కంబోడియా గ్యాంగ్ ఒక్కొక్కరికి 50వేలు చొప్పున ఇస్తున్నారని తెలిపారు.

మొత్తంగా.. కంబోడియా కేటుగాళ్ల కేసులో విశాఖ సీపీ రవిశంకర్ అయ్యనార్ ఆపరేషన్ సూపర్ సక్సెస్ అయింది. కంబోడియాలోని ఇండియన్ ఎంబసీ సహకారంతోనే 48 గంటల్లో బాధితులను తీసుకొచ్చి శభాష్ అనిపించుకున్నారు. ఇక.. దేశ వ్యాప్తంగా జరిగిన సైబర్ స్కామ్‌కు సంబంధించి డొంక కదిలించేందుకు సిద్ధమవుతున్నారు విశాఖ పోలీసులు.

సీ.ఎం రమేష్‌ను మర్యాదపూర్వకంగా కలిసిన అయ్యన్న

అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారమ్): తెలుగుదేశం పార్టీ సీనియర్ నాయకులు నర్సీపట్నం నియోజకవర్గం ఉమ్మడి కుటుంబ అభ్యర్థి చింతకాయల అయ్యన్నపాత్రుడు సీఎం రమేష్ ఆహ్వానం మేరకు అనకాపల్లి కార్యాలయంలో మర్యాదపూర్వకంగా భేటీ అయ్యారు. ఈ సందర్భంగా సీ.ఎం రమేష్ అయ్యన్న గెలుపు మీద ధీమా వ్యక్తం చేస్తూ ముందస్తుగా శుభాభినందనలు తెలియజేసి ఘనంగా సత్కరించారు.ఇరువురు నాయకులు ఒకరినొకరు ఆత్మీయ ఆలింగనం చేసుకుంటూ శుభాకాంక్షలు తెలియపరచుకున్నారు. నర్సీపట్నం నియోజకవర్గంలో జరిగిన ఎన్నికల సరళి గురించి చర్చించిన అనంతరం రాష్ట్రంలో ఎన్డీఏ కూటమి ప్రభుత్వాన్ని ఏర్పరుస్తుందని ధీమా వ్యక్తం చేశారు. కార్యక్రమంలో మాజీ ఎమ్మెల్యే తెలుగుదేశం పార్టీ అనకాపల్లి ఇంచార్జ్ పీలా గోవింద్ పాల్గొన్నారు.

ద్రవ్యోల్బణానికి వ్యతిరేకంగా ఓటేశా.. మీరూ ఓటేయండి: కేజ్రీవాల్

'ధరల పెరుగుదల, నియంతృత్వం, నిరుద్యోగితలను గుర్తుచేసుకుంటూ ఓటేశా.. మీరు కూడా పోలింగ్ బూత్ కు వెళ్లి ఓటు హక్కును వినియోగించుకోండి' అంటూ ఢిల్లీ సీఎం, ఆమ్ ఆద్మీ పార్టీ చీఫ్ అరవింద్ కేజ్రీవాల్ ఢిల్లీ వాసులకు పిలుపునిచ్చారు. బయట చాలా వేడిగా ఉన్నమాట నిజమేనని, అలాగని ఇంట్లోనే కూర్చోకుండా విధిగా ఓటు వేసి రావాలని అభ్యర్థించారు. శనివారం ఉదయం కుటుంబంతో కలిసి పోలింగ్ బూత్ కు వచ్చిన కేజ్రీవాల్.. లైన్ లో నిలుచుని ఓటు హక్కు వినియోగించుకున్నారు. అనంతరం పోలింగ్ బూత్ బయట మీడియాతో మాట్లాడారు.

తన తండ్రి, తన భార్యా పిల్లలతో కలిసి వచ్చి ఓటు హక్కు వినియోగించుకున్నట్లు కేజ్రీవాల్ చెప్పారు. తన తల్లికి తీవ్ర అనారోగ్యం కారణంగా పోలింగ్ బూత్ వరకు రాలేకపోయిందని వివరించారు. రాచరికపు పోకడలతో నియంతృత్వంగా వ్యవహరిస్తున్న వారిని గుర్తుచేసుకుంటూ, పెరుగుతున్న ధరలను, నిరుద్యోగితను దృష్టిలో పెట్టుకుని ఓటు వేశానని తెలిపారు.

కాగా, ఢిల్లీ లిక్కర్ పాలసీలో మనీలాండరింగ్ ఆరోపణలు ఎదుర్కొంటున్న కేజ్రీవాల్ ఇటీవల అరెస్టైన విషయం తెలిసిందే. లోక్ సభ ఎన్నికలను దృష్టిలో ఉంచుకుని, ఆప్ తరఫున ప్రచారం నిర్వహించేందుకు కోర్టు తాత్కాలిక బెయిల్ ఇవ్వడంతో కేజ్రీవాల్ బయటకు వచ్చారు. వచ్చే నెల (జూన్ 1) చివరి దశ పోలింగ్ పూర్తయ్యాక మరుసటి రోజు కేజ్రీవాల్ జైలు అధికారుల ముందు లొంగిపోవాలని కోర్టు సూచించింది.

ఢిల్లీలో ఓబీసీ నూతన పార్లమెంట్ సభ్యులకు ఘన స్వాగతం పలుకుదాం

న్యూఢిల్లీ, (విశాఖ సమాచారమ్): ఢిల్లీలో దేశ వ్యాప్తంగా పార్లమెంట్ ఎన్నికల్లో గెలిచి వచ్చిన ఓబీసీ ఎంపీలకు ఘనంగా స్వాగతం పలుకుదాం జాతీయ బిసి సంక్షేమ సంఘం అధికార ప్రతినిధి ఢిల్లీ ఇంచార్జ్ కర్రి వేణుమాధవ్ శనివారం విద్యానగర్ బీసీ భవన్ లో జాతీయ బీసీ సంక్షేమ సంఘం అధ్యక్షుడు రాజ్యసభ సభ్యులు ఆర్.కృష్ణయ్యతో భేటీ అయ్యారు. ఈ సందర్భంగా అనేక రాష్ట్రాల నుంచి వచ్చే నూతనంగా గెలిచిన ఓబీసీ పార్లమెంట్ సభ్యులకు జాతీయ బీసీ సంక్షేమ సంఘం డిమాండ్లు చట్టసభల్లో బీసీలు రిజర్వేషన్లు బి.సి ఉద్యోగులకు ప్రమోషన్లలో రిజర్వేషన్లు కల్పించాలి. ఇందుకు రాజ్యాంగ సవరణ చేయాలి. జనగణనలో "కుల గణన చేపట్టాలని డిమాండ్ బి.సి ల విద్యా, ఉద్యోగ రిజర్వేషన్ల పై ఉన్న క్రీమీ లేయర్ ను తొలగించాలి. కేంద్రంలో బి.సి లకు

ప్రత్యేక మంత్రిత్వ శాఖను ఏర్పాటు చేయాలి. బి.సి ల అభివృద్ధికి ప్రత్యేక స్కీములను రూపొందించాలి. ఎస్సీ/ఎస్టీ అట్రాసిటీ యాక్ట్ మాదిరిగా బి.సి లకు సామాజిక రక్షణ, భద్రత కల్పించడానికి "బి.సి. యాక్టు"ను తీసుకరావాలి. రాష్ట్రంలో కేంద్రంలో విద్యా, ఉద్యోగ రిజర్వేషన్లను బి.సి ల జనాభా ప్రకారం 27 శాతం నుండి 56 శాతం కు పెంచాలి. ప్రైవేట్ రంగ పరిశ్రమలలో, కంపెనీలలో తదితర ప్రైవేట్ రంగాలలో ఎస్సీ/ఎస్టీ/బి.సి లకు జనాభా ప్రకారం ప్రైవేటు రంగంలో రిజర్వేషన్లు పైవ డిమాండ్లు అన్ని భాషల్లో నూతన ఎంపీలకు అందజేసే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలని అలాగే నూతనంగా గెలిచి వచ్చిన బీసీ ఎంపీలు డేటా వెంటనే కలెక్ట్ చేయవలసిందిగా రాజ్యసభ సభ్యులు ఆర్ కృష్ణయ్య ఢిల్లీ ఇంచార్జ్ కర్రి వేణుమాధవ్ కి ఆదేశాలు ఇచ్చారు ఈ సందర్భంగా దేశంలో అనేక రాష్ట్రాల నుంచి ఎన్నో ఏళ్లుగా బీసీ ఉద్యమాలు చేస్తున్న నాయకులకి సమాచారం చేరవేసి ఢిల్లీలో ప్రత్యేక సమావేశం ఏర్పాటు చేయవలసిందిగా వేణుమాధవ్ కి సూచించారు ఈ సందర్భంగా జాతీయ బీసీ కమిషన్ చైర్మన్ హంస రాజ్ గంగారం గారికి దేశంలో ప్రత్యేక ఓ బి సి మంత్రిత్వ శాఖ ఏర్పాటుకు ప్రభుత్వానికి బీసీ కమిషన్ తరపున సూచన చేయవలసిందిగా విజ్ఞప్తి చేశారు.

వృద్ధులకు భోజన, వస్త్ర, ఫలదానం

విజయనగరం: వయోవృద్ధులకు భోజన వస్త్ర ఫలదానాన్ని భగ్గం బాల నాగేశ్వరరావు మూడవ వర్ధంతి సందర్భంగా నాగేశ్వరరావు సతీమణి పార్వతి కుటుంబ సభ్యులు వితరణ చేయడం జరిగింది. శనివారం నాడు స్థానిక అంబటి వలస, రీమా పేట, ఉమామహేశ్వరి నగర్ నందు నిర్వహించబడుతున్న శ్రీ వెంకట సాయి వయో వృద్ధాశ్రమంలో ఉంటున్న 25 మంది వృద్ధులకు ఒక రోజు నిమిత్తం భోజనం వస్త్రాలు, ఫలాలు కుటుంబ సభ్యులు చేతుల మీదగా అందించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా నాగేశ్వరరావు సతీమణి పార్వతి మాట్లాడుతూ నాగేశ్వరరావు మూడవ వర్ధంతి సందర్భంగా ఈ కార్యక్రమాన్ని చేయడం మనసుకు ఎంతో సంతృప్తిని ఇస్తుందన్నారు. ఇటువంటి వృద్ధులకు సేవలు చేయడం వలన మనల్ని చూసి మరి కొంతమంది ముందుకు వచ్చే అవకాశం ఉందన్నారు. ఇటువంటి వారికి భోజనం పెట్టడం వలన వేలకోట్లు ఖర్చు అవ్వవు , మనకున్న దానిలో ఎంతో కొంత వృద్ధులను ఆదుకుంటే సమాజ సేవ చేసినట్లు అవుతుందన్నారు. ఈ ఆశ్రమంలో ఆయాలు, నర్సులు, వంట మనుషులు రాత్రి పగలు వయోవృద్ధులకు సేవలు అందిస్తున్నామని వృద్ధాశ్రమం నిర్వాహకులు కట్టమూరి ఆంజనేయులు, అనురాధ తెలపడం జరిగింది.

సంపూర్ణ ఆరోగ్యానికి యోగ ఒక్కటే సరైన మార్గం

పట్టణ సంచార ర్యాలీలో జిల్లా అధ్యక్షుడు దొరమ్మనాయుడు

అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారమ్): స్థానిక జార్జ్ క్లబ్ లోనే యోగ శిక్షణ కేంద్రం ద్వితీయ వార్షికోత్సవ సందర్భంగా పట్టణంలోని ప్రధాన ప్రాంతాల్లో యోగ పై అవగాహన ర్యాలీ పతాంజలి యోగాసమితి భారత స్వాభిమాన ట్రస్ట్ జిల్లా అధ్యక్షుడు బిశెట్టి దొరమ్మనాయుడు ఆధ్వర్యంలో శనివారం జరిగింది. నిత్యం యోగా సాధన చేసే సభ్యులతో సుమారు 100 మంది పైగా పాల్గొని పలు ప్రాంతాల్లో ఆయన ప్రజలను ఉద్దేశించి మాట్లాడుతూ సంపూర్ణ ఆరోగ్యంతో జీవించాలంటే యోగా ఒకటే సరైన మార్గం అని, శ్వాసపై ధ్యాస సంబంధిత ప్రాణయామాలతో ఎన్నో రోగాలకు చెక్ చెప్పే మార్గం యోగ తోనే సాధ్యమని అన్నారు. ఆదివారం సాయంత్రం జరుగు ద్వితీయ వార్షికోత్సవంలో ప్రతి ఒక్కరూ పాల్గొనవచ్చని కార్యక్రమానికి

ముఖ్య అతిథులుగా స్వామి రితిదేవ్ జి, రాష్ట్ర అధ్యక్షులు జొన్నలగడ్డ శ్రీనివాస్ తదితర అతిథులు పాల్గొని మహిళ సాధకులు యోగ పిరమిడ్స్ లో నైపుణ్యత కలిగిన వారికి బహుమతి ప్రధానోత్సవం విజయవంతం చేయాలన్నారు. కార్యక్రమంలో జార్జి క్లబ్ అధ్యక్షులు, కార్యదర్శులు బి ఎస్ ఎం కె జోగి నాయడు, బుద్ధ కాశీ విశ్వనాథ్, వి. చంద్రశేఖర్, జి మంగయ్య, కె వి వి సత్యనారాయణ, కాండ్రేగుల చిన్న, కొలపర్తికన్నబాబు, పెంటకోట సుబ్రహ్మణ్యం, అల్ల సూర్య రామకృష్ణ, కొణతాల పెద్ద, అడారీ చిన వీరనాయుడు, కర్రి గంగాధర్, వంశీధర్, రోహిణి(మహిళాయోగా), అన్ని ప్రాంతాల యోగ సాధకులతో పాల్గొన్నారు.

28న ఎర్ని దుర్గమాంబ అనుపు మహోత్సవం

పూజలు చేసిన మేయర్ దంపతులు

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): తోటగరువులో వేంచేసి ఉన్న ఎర్నిమాంబ సన్నిధిలో మేయర్ గొలగాని హరి వెంకటకుమారి, శ్రీనివాస్ దంపతులు శనివారం పూజలు నిర్వహించారు. అనంతరం మేయర్ మాట్లాడుతూ విశాఖ ప్రజలంతా సుఖసంతోషాలతో ఉండాలని అమ్మవారికి మొక్కుకున్నామన్నారు. ఇదిలా ఉంటే ఈ నెల 25నుంచి 28వరకు ఇక్కడ పండగ జరగనుంది. శనివారం పండగతో పాటు ఆదివారం చాటింపు ఉంటుందని, సోమవారం తొలేళ్లు, మంగళవారం అమ్మవారి అనుపు మహోత్సవం ఉంటుందని ఆలయ నిర్వాహకులు తెలిపారు. మంగళవారం ఉదయం నుంచి సాయంత్రం వరకు వివిధ పూజలతో పాటు సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు, బాణసంచా, భారీ ఊరేంగింపు ఉంటుందన్నారు. మేయర్ దంపతులకు ఆలయ కమిటీ సభ్యులు ఒమ్మి శ్రీనివాస్, మొల్లి అప్పలరాజు, మొల్లి జగ్గారావు తదితరులు సాదరంగా స్వాగతం పలికారు.

లండన్‌లో వేలానికి... 1918 నాటి అరుదైన గవర్నమెంట్ ఆఫ్ ఇండియా రూ.10 నోట్లు

1918లో ముంబై నుంచి లండన్‌కు వెళుతున్న ఓడ మునిగిపోగా... నీటిలో దొరికిన అరుదైన రెండు 10 రూపాయల నోట్లను వచ్చే బుధవారం వేలం వేయనున్నారు. లండన్‌లోని నూనన్స్ మేఫెయిర్ వేలం సంస్థ ఈ నోట్లను వేలం వేయనుంది. ఈ రెండు నోట్లు వేలం వేస్తే 2000 నుంచి 2600 పౌండ్ల ధర పలకవచ్చునని అంచనా వేస్తున్నారు.

జులై 2, 1918లో మునిగిపోయిన ఓడ శిథిలాల మధ్య ఈ పది రూపాయల నోట్లను స్వాధీనం చేసుకున్నట్లు నూనన్స్ నిపుణురాలు థొమాసినా స్మిత్ తెలిపారు. ఈ నోట్లపై 25 మే 1918 తేదీని ముద్రించినట్టు వెల్లడించారు. వీటితో పాటు సంతకం చేయని అనేక 5 రూపాయలు, 10 రూపాయల నోట్లు, సంతకం చేసిన రూ.1 రూపాయి నోట్లను కూడా గుర్తించారన్నారు. ఇలా దొరికిన వాటిని అధికారులు చాలా వరకు స్వాధీనం చేసుకున్నారని... వాటిలో కొన్ని నాశనమయ్యాయని .. ఇంకొన్ని కొత్తగా ముద్రణకు వెళ్లాయన్నారు. ఆ నోట్లలో కొన్ని ప్రయివేటు వ్యక్తుల చేతుల్లోకి

కూడా వెళ్లినట్లు తెలిపారు. ఇలాంటి నోట్లను గతంలో ఎన్నడూ చూడలేదన్నారు. ఈ నోట్లు మంచి కండిషన్లో ఉన్నట్లు తెలిపారు. పైగా ఈ రెండు నోట్లు వరుస సంఖ్యలను కలిగి ఉండటం మరింత అద్భుతమన్నారు.

వచ్చే బుధవారం నోట్ల వేలంలో మరో ముఖ్యమైన విషయం కూడా ఉంది. బ్రిటిష్ కాలంలోని అరుదైన రూ.100 రూపాయల నోటును కూడా వేలం వేస్తున్నారు. దీని విలువ 4,400 నుంచి 5,000 పౌండ్ల వరకు పలకవచ్చునని భావిస్తున్నారు. ఈ 100 రూపాయల నోటు కలకత్తాలో ముద్రితమైంది. సంతకం, స్టాంప్ ఉన్నాయి. ఈ రూ.100 నోటు 1917-1930 కాలం నాటిది. నోటు వెనుక భాగాన హిందీ, బెంగాలీ భాషతో పాటు వివిధ భారతీయ భాషల్లో రూ.100 అని రాయబడింది. రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా-పర్షియన్ గల్ఫ్ ఇష్యూ చేసిన 1957-62 నాటి రూ.5 రూపాయల నోటును కూడా వేలం వేయనున్నారు. ఇది అశోక్ చిహ్నాన్ని కలిగి ఉంటుంది. దీని విలువ రూ.2,200 నుంచి రూ.2,800 వరకు పలకవచ్చునని అంచనా వేస్తున్నారు.

స్ట్రాంగ్ రూమ్‌లను తనిఖీ చేసిన జిల్లా కలెక్టర్

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): ఆంధ్రా యూనివర్సిటీ ఇంజనీరింగ్ కళాశాల ప్రాంగణంలో ఏర్పాటు చేసిన ఈవీఎం స్ట్రాంగ్ రూమ్లను రోజువారీ తనిఖీలో భాగంగా జిల్లా ఎన్నికల అధికారి, కలెక్టర్ డా.ఎ. మల్లికార్జున శనివారం ఉదయం పరిశీలించారు. పోలీసు జాయింట్ కమిషనర్ ఫక్కీరప్ప, ఏడీసీ కె.ఎస్. విశ్వనాథన్ లతో కలిసి పార్లమెంటు, అంసెబ్లీ ఈవీఎంల స్ట్రాంగ్ రూమ్లను తనిఖీ చేసిన ఆయన అక్కడ పరిస్థితులను గమనించారు. భద్రతాపరమైన చర్యలను పరిశీలించారు. సీసీ కెమెరాల పనితీరు, మానిటరింగ్ రూమ్ ద్వారా పర్యవేక్షణ గురించి అక్కడ సిబ్బందిని అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఈ క్రమంలో జూన్ 04వ తేదీన జరగనున్న కౌంటింగ్ ప్రక్రియ నిర్వహణకు సంబంధించి జరుగుతున్న ఏర్పాట్లను పరిశీలించారు. పనులను వేగవంతం చేయాలని అధికారులకు సూచించారు. ప్రక్రియ నిర్వహణలో ఎలాంటి అసౌకర్యం కలగకుండా జాగ్రత్తలు వహిస్తూ ఈ మేరకు పటిష్ట ఏర్పాట్లు చేయాలని అధికారులను జిల్లా కలెక్టర్ ఆదేశించారు. ఆయా నియోజకవర్గాల ఆర్వోలు, ఇతర అధికారులు సిబ్బంది వారి వెంట ఉన్నారు.

నేడు విద్యుత్ సరఫరాకు అంతరాయం

యలమంచిలి, (విశాఖ సమాచారమ్): 32/11 కెవి యలమంచిలి సబ్ స్టేషన్ పరిధిలో 11 కెవి రాంబిల్లి రూరల్ ఫీడర్ కు సంబంధించి లైన్ నిర్వహణ పనులు, మరమ్మత్తుల నిమిత్తం నేటి మధ్యాహ్నం 2 గంటల నుంచి సాయంత్రం 6 గం. వరకు సోమలింగపాలెం, కట్టుపాలెం,రామారాయుడుపాలెం గ్రామాలతో పాటుగా యలమంచిలి, యర్రవరం, కొత్తపాలెం వ్యవసాయ కనెక్షన్లకు విద్యుత్ సరఫరా నిలుపుదల చేయనున్నట్లు విద్యుత్ అధికారి ఎక్జిక్యూటివ్ ఇంజనీర్ కె.రాజశేఖర్ శనివారం నాడు ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు.ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ విద్యుత్ సరఫరా నిలుపుదల చేసే ప్రదేశాలలో అవకాశం ఉన్న చోట ప్రత్యామ్నాయంగా ఉదయం 7గం.ల నుండి మధ్యాహ్నం 2గం.ల వరకు వ్యవసాయ విద్యుత్ కనెక్షన్లకు విద్యుత్ సరఫరా చేస్తామన్నారు.ఈ విషయాన్ని వినియోగదారులు గమనించి సహకరించాలని కోరారు.

ఏసీబీ వలలో అవినీతి అధికారి.. దొరికిపోయిన రావులపాలెం సీఐ

కొత్తపేట నియోజకవర్గంలో అవినీతికి పాల్పడ్డాడు ఒక పోలీస్ అధికారి. రావులపాలెం పోలీస్ స్టేషన్‌పై అవినీతి నిరోధకశాఖ అధికారులు ఆకస్మిక దాడులు చెయ్యగా.. ఏసీబీ వలలో టౌన్ సిఐ ఆంజనేయులు యాభై వేలు లంచం తీసుకుంటూ రెడ్ హ్యాండెడ్‌గా పట్టుబడ్డాడు. ఈ మధ్యకాలంలో కొందరు ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు తమ జీతాలతో పాటు లంచాలకు కూడా బాగా అలవాటు పడుతున్నారు. ఇలా కొందరు చేసే చర్యల వల్ల యావత్ ప్రభుత్వ ఉద్యోగులపైనే కళంకం వచ్చే ప్రమాదం ఉంది. అయితే అన్యాయాన్ని ఎదిరించి న్యాయం చేయాల్సిన బాధ్యతాయుతమైన పదవిలో ఉన్న పోలీసులే ఇలా ప్రవర్తించడం చాల హేయమైన చర్యగా చూస్తున్నారు ప్రజలు.

కోడి పందేలను నిషేధించాల్సింది పోయి నిర్వాహకుని వద్దనే లంచం తీసుకోవడం తీవ్రంగా ఖండించాల్సిన అంశం. గత నెలలో దొరికిన కోడి పందాల నిందితుడు లక్ష్మణ రాజు వద్ద నుండి రూ.50 వేల లంచం డిమాండ్ చేసినట్లు తెలిసింది. ఏసీబీ అధికారులను సంప్రదించాడు బాధితుడు లక్ష్మణ్ రాజు. దీనిపై స్పందించిన ఏసీబీ అధికారులు ఈరోజు రంగంలోకి దిగారు. పోలీస్ స్టేషన్లో లంచం తీసుకుంటుండగా సీఐ ఆంజనేయులును రెడ్ హ్యాండెడ్ గా పట్టుకున్నారు. ఈ ఆపరేషన్లో రాజమండ్రి ఏసీబీ డీఎస్పీ పాల్గొన్నారు. ఇలాంటి సంఘటనలు ఎక్కడైనా చోటు చేసుకుంటే వెంటనే తమకు సమాచారం ఇవ్వండని తెలిపారు. ప్రభుత్వం ఉద్యోగులు లంచాలు డిమాండ్ చేస్తే తమ అధికారిక వెబ్ సైట్లోని టోల్ ఫ్రీ నంబర్ కు కాల్ చేసి ఫిర్యాదు చేయవచ్చని చెప్పారు. బాధితుని వివరాలు గోప్యంగా ఉంచుతామన్నారు.

2024 చార్ధామ్ యాత్రని సందర్శించే యాత్రికులకు తప్పనిసరి రిజిస్ట్రేషన్

ఉత్తరాఖండ్: చార్ధామ్ యాత్రను చేపట్టాలనుకునే యాత్రికులందరు తప్పనిసరిగా రిజిస్ట్రేషన్ చేసుకోవలని ఉత్తరాఖండ్ ప్రభుత్వం తెలిపింది ఈ రిజిస్ట్రేషన్ ద్వారా చార్ ధామ్ తీర్థయాత్రను క్రమబద్ధీకరించేందుకు తోడ్పడుతాయి భక్తుల భద్రత సులబతరం చేసేందుకు తోడ్పడుతుందని. ఉత్తరఖాండ్ రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి. శ్రీమతి. రాధా రాటురి ఒక ప్రకటనలో తెలియచేశారు.

1. **తప్పనిసరి నమోదు అమలు**: చార్‌ధామ్ యాత్ర కోసం వెళ్ళేయాత్రికులు రిజిస్ట్రేషన్ తప్పనిసరి చేసుకోవాలని సూచించారు రిజిస్ట్రేషన్ చేసుకోని భక్తులు చారధామ్ దర్శించడానికి ప్రయత్నించవద్దని సూచించారు.యాత్రకు రిజిస్ట్రేషన్ చేసుకోని భక్తులను నిర్ణీత చెక్‌పాయింట్ వద్ద ఆపివేయబడతారని మరియు సరైన రిజిస్ట్రేషన్ లేకుంటె భక్తులను అనుమతించబడదని సూచించారు.

2. **నమోదు తేదీలకు కట్టుబడి ఉండటం:** యాత్రికులు తాము నమోదు చేసుకున్న నిర్దిష్ట తేదీలకు కట్టుబడి ఉండాలని. ఇది సందర్శకుల తాకిడిని ధామ్‌ల వద్ద క్రమాన్ని నిర్వహించడానికి సహాయపడుతుందిని, సూచించారు.

3. **టూర్ ఆపరేటర్లు మరియు ట్రావెల్ ఏజెంట్ల బాధ్యత:** అన్ని టూర్ ఆపరేటర్లు మరియు ట్రావెల్ ఏజెంట్లు తమ క్లయింట్లు ప్రయాణాన్ని ప్రారంభించే ముందు అవసరమైన రిజిస్ట్రేషన్‌ను పూర్తి చేసేందుకు సహకరించాలని దిని వలన యాత్ర సమయంలో భక్తులకు ఎటువంటి అసౌకర్యాం జరగకుండ చూసేందుకు తోడ్పడుతుందని ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు.

వైసీపీకి 175 సీట్లు వస్తాయని బొత్స ప్రకటనలు హాస్యాస్పదం

అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారమ్): వైసీపీ నాయకులు బొత్స సత్యనారాయణ మతిభ్రమించి వైసిపి 175 సీట్లు గెలుస్తుందని, జూన్ 9వ తేదీన విశాఖపట్నంలో ముఖ్యమంత్రిగా ప్రమాణ స్వీకారం చేస్తారని, ఇప్పటికే విశాఖపట్నంలో 5000 ప్రైవేట్ గదులు రిజర్వేషన్ చేశామని బొత్స గొప్పలు చెప్పడం చూస్తుంటే ఉట్టికెక్కలేనమ్మ స్వర్గానికి ఎక్కినట్టు ఉందని తెలుగుదేశం పార్టీ అనకాపల్లి పార్లమెంట్ మీడియా కోఆర్డినేటర్ కొణతాల వెంకట్రావు ఎద్దేవా చేశారు . జగన్ రెడ్డి ఆంధ్రప్రదేశ్లో కొత్త ట్రెండు తీసుకొచ్చి అరాచక పాలన, విధ్వంసం, దోపిడీలు దొంగలకు చేయూతనిచ్చి, రాజ్యాంగ వ్యవస్థలను, ప్రజాస్వామ్యాన్ని ఖూనీ చేస్తూ, దేశంలో ఏ రాష్ట్రంలో లేని విధంగా పోలీస్ వ్యవస్థను నిర్వీర్యం చేశారని ఆయన విమర్శించారు. జగనాసుర రక్త చరిత్రను రాష్ట్ర ప్రజలు గమనించారని, ఎన్నికల్లో లబ్ధి పొందడానికి హింసని ప్రేరేపించి, గతంలో పోలింగ్ బూత్ లో ఈవీఎం పగలగొట్టిన దాఖలు లేవని, జగన్ రెడ్డి ముఖ్యమంత్రి అయిన తర్వాతే స్థానిక సంస్థలు ఎన్నికలు నాటి నుండి నేడు అసెంబ్లీ పార్లమెంట్ ఎన్నికల సందర్భంగా రాష్ట్రంలో వివిధ ప్రాంతాల్లో తెలుగుదేశం పార్టీ శ్రేణులపై దాడులు చేయించి,పోలింగ్ బూత్ లో తెలుగుదేశం ఏజెంట్లను దారుణంగా కొట్టి బయటకు తరిమేసే ప్రయత్నాలు చేశారని, పోలీసులు సహకారం, కేంద్ర బలగాలు ఉన్నప్పటికీ ప్రేక్షక పాత్ర వహించారని వెంకటరావు ఆవేదన వ్యక్తపరిచారు. గత సంవత్సరం మహానాడు నుండి రాష్ట్ర ప్రజల్లో చైతన్యం వచ్చి జగన్ రెడ్డి పాలన పట్ల నిరాశ చెంది తెలుగుదేశం సభలకు ప్రభుత్వం ఎన్ని ఆటంకాలు సృష్టించిన, ఆర్టీసీ బస్సులు నిరాకరించిన, ప్రజల దండోపతండా లుగా చంద్రబాబు సభలకు విచ్చేసా రని, జగన్ రెడ్డి అరాచక పాలనకు స్వస్తి పలికే విధంగా ఎన్నికల్లో వైసీపీకి వ్యతిరేకంగా కసిగా ఓట్లు వేశారని, కూటమి అధికారంలోకి రాబోతుందని తెలిసి జగన్ రెడ్డి పేటీఎం బ్యాచ్ ప్రముఖ మేధావులు ప్రొఫెసర్ నాగేశ్వరరావు తెలకలపల్లి రవి , సాయి లాంటి జర్నలిస్టులు ప్లేట్లు మార్చి జగన్ రెడ్డి పాలనలో లోపాలను ఇప్పుడు ఎత్తి చూపిస్తున్నారని, వైసీపీకి అనుకూలంగా పని చేసిన అనేక మీడియా ఛానల్స్, యూట్యూబ్ ఛానల్స్, సోషల్ మీడియాలో జగన్ రెడ్డి పాలన పట్ల ఆహా ఓహో అనే ప్రచారం చేసిన వారు అందరూ కూడా ఇప్పుడు మాట మార్చి ప్రజలకు అన్యాయం జరిగిందని ల్యాండ్ టైటిలింగ్ యాక్ట్ చాలా దుర్మార్గమని, పాస్ బుక్కులపై జగన్ ఫోటో వేసుకోవడం అన్యాయమని ఇప్పుడు మాట్లాడుతున్నారని, గతంలో జగన్ చర్యలను సమర్థించిన వారందరూ కూడా నేడు మాట మార్చడం పై వెంకటరావు మండిపడ్డారు.

నేడు ఆఖరి అస్త్రంగా కౌంటింగ్ రోజున కౌంటింగ్ హాల్ లో గందరగోళం సృష్టించి లబ్ధి పొందే విధంగా కుట్రకు మార్గాలు అన్వేషిస్తున్నారని, కౌంటింగ్ రోజున ఎటువంటి అవాంఛనీయ సంఘటనలు జరిగిన ఎన్నికల కమిషన్ బాధ్యత వహించవలసి ఉంటుందని, ఇటువంటి సంఘటనలు జరగకుండా డిజిపి, జిల్లాలో ఎన్నికల అధికారులు, జిల్లా పోలీస్ యంత్రాంగం గట్టి బందోబస్తు చర్యలు తీసుకోవాల్సిందిగా వెంకటరావు విజ్ఞప్తి చేశారు. విలేకరుల సమావేశంలో కోట్ని రాంబాబు ,వేగి వెంకటరావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

తులసీ మరణం అంగన్‌వాడీ ఉద్యోగులకు తీరనిలోటు

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): అంగన్‌వాడీ వర్కర్స్ & హెల్పర్స్ యూనియన్ విశాఖ జిల్లా అధ్యక్షులు వై.తులసీ అకాలమరణం అంగన్‌వాడీ ఉద్యోగులకు తీరనిలోటు అని ఆ యూనియన్ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి సుబ్బరావమ్మ తెలిపారు. అంగన్‌వాడీ ఉద్యోగుల సమస్యలకోసమే కాకుండా మొత్తం కార్మికవర్గ సమస్యలకు అండగా అంగన్‌వాడీ యూనియన్ ముందునడిపిన ఘనత తులసీదని కొనియాడారు.

శనివారం మధ్యాహ్నం డాబాగార్డెన్స్‌లో ఉన్న అల్లూరి సీతారామరాజు విజ్ఞాన కేంద్రంలో వై.తులసీ సంస్మరణ సభ అంగన్‌వాడీ వర్కర్స్ & హెల్పర్స్ యూనియన్ సిఐటియు ఆధ్వర్యంలో పి.మణి అధ్యక్షతన జరిగింది. సభకు ముందు తులసీ చిత్రపటానికి సిఐటియు రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి సిహెచ్ నరసింగరావు, యూనియన్ అధ్యక్ష, కార్యదర్శులు సుబ్బరావమ్మ, బేబీరాణీ, జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి దేవి, బృందా, పద్మ, శోభ, వెంకటలక్ష్మి, తులసీ భర్త శ్రీనివాస్, సిఐటియు జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి ఆర్.కె.ఎస్.వి.కుమార్, కుమారుడు దిలీప్, కుమార్తె స్వాతిలు పూలమాలవేసి నివాళర్పించారు. సుబ్బరావమ్మ, నరసింగరావులు మాట్లాడుతూ అంగన్‌వాడీ సమస్యల పరిష్కారం దిశగా ఉద్యమాలకు సిద్ధంకావడమే ఆమెకు ఇచ్చిన నిజమైన నివాళని అన్నారు. తులసీ ఒక సాధారణ కార్యకర్త స్థాయి నుండి జిల్లా అధ్యక్షురాలు స్థాయికి వెళ్లిందన్నారు. జనవరిలో జరిగిన 42రోజులు సమ్మె పోరాటం మొత్తం కార్మికవర్గం యొక్క మద్దతును కూడగట్టడంలో సిఐటియు నిర్ణయాన్ని తూ.చ. తప్పకుండా అమలు చేయడంలో మంచి కృషి చేసారు. ప్రభుత్వం ఎన్ని నిర్బంధాలు ప్రయోగించినా, బెదిరింపులకు దిగినా ప్రజల యొక్క మద్దతును కూడా పొందే విధంగా ఉద్యమానికి నాయకత్వం వహించారన్నారు. ఆమె చేసే ఉద్యమానికి తన కుటుంబ సభ్యులు కూడా అండగా నిలవడాన్ని గుర్తుచేసారు.

రాబోయే కాలంలో సమ్మె పోరాటం సందర్భంగా రావాల్సిన జివోలు, హక్కులను సాధించడంతో పాటు అంగన్‌వాడీ కార్మికులందర్నీ రాజకీయంగా చైతన్యం తీసుకురావడం, ప్రభుత్వ విధానాలకు వ్యతిరేకంగా ఉద్యమాలు జరపడమే ఆమెకు ఇచ్చిన నిజమైన నివాళన్నారు. ఆమె హఠాత్తు మరణం యూనియన్‌కే కాకుండా విశాఖ కార్మిక వర్గానికి, ప్రజాఉద్యమాలకు తీరని లోటు. ఆమె మరణానికి సంతాపం తెలియజేస్తూ, కుటుంబానికి ప్రగాఢ సానుభూతిని తెలియజేసారు.

కాంబోడియా, కిర్గిజిస్థాన్ సంఘటనలు పునరావృతం కాకూడదు

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): కాంబోడియా, కిర్గిజిస్థాన్ సంఘటనలు పునరావృతం కాకుండా విదేశాంగ శాఖ జాగ్రత్త వహించాలనిపార్లమెంటు మాజీ సభ్యులు,విశాఖ వైస్సార్సీపీ ఎంపీ అభ్యర్థి డాక్టర్ శ్రీమతి బొత్స ఝాన్సీలక్ష్మి సూచించారు. శనివారం ఈమేరకు ఆమె ప్రకటన విడుదల చేశారు. వైద్య విద్య అభ్యసించాలని భారత్ నుంచి వెళ్లిన వేలాది మంది మాదిరిగా విశాఖపట్నం నుంచి వెళ్లిన విద్యార్థులు కిర్గిజిస్తాన్ వెళ్లారని అక్కడ యూనివర్సిటీ లలో చెలరేగిన హింస వలన స్థానికులైన విద్యార్థులు అక్కడ ఇబ్బంది పడుతున్నారని అన్నారు. భారత విదేశాంగ శాఖ వీరి భద్రత పట్ల మరిన్ని చర్యలు చేపట్టాలని ఆమె కోరారు. ఉన్నత ప్రమాణాలు కలిగిన వైద్య విద్య కొంత ఖరీదైన వ్యవహారంగా మారడంతో కిర్గిజిస్తాన్ వంటి దేశాలకు ఎన్నో ఆశలతో వెళ్లిన విద్యార్థులకు తక్షణ సహాయక చర్యలు అందుబాటులో ఉండేలా కిర్గిజిస్తాన్ లోని భారత ఎంబసీ చర్యలు తీసుకోవాలని ఆమె కోరారు.

డేటా ఎంట్రీ ఆపరేటర్ ఉద్యోగా లు ఇప్పిస్తామని చెప్పి విశాఖ చుట్టుపక్కల 100మంది అభ్యర్థులను మోసంతో కాంభోడియా దేశం పంపిన వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని ఝాన్సీ లక్ష్మి కోరారు.ఈ రాకెట్ ను చేధించి 60 మందిని సురక్షితంగా స్వదేశానికి రప్పించిన విశాఖ పోలీస్ కమీషనరేట్ ను ఆమె అభినందించారు. విశాఖకు చెందిన మిగిలిన వారిని వెంటనే రప్పించే ఏర్పాట్లు చేయాల్సిందిగా ఝాన్సీలక్ష్మి కేంద్ర ప్రభుత్వాన్ని కోరారు. విదేశీ విద్య, ఉద్యోగ అవకాశాల పట్ల యువత జాగ్రత్తగా ఉండాలని సూచించారు. ప్రభుత్వాలు వీటి పట్ల ప్రత్యేక పర్యవేక్షణ చర్యలు పెంచాలనిఝాన్సీ లక్ష్మి కోరారు.

నిద్రపోతున్న బేబీ వద్దకు చప్పుడు కాకుండా వచ్చింది

ప్రజంట్ ఓ షాకింగ్ వీడియో నెట్టింట తెగ వైరల్ అవుతోంది. మే 23న ఎన్‌సిఎం ఇండియా కౌన్సిల్ ఫర్ మెన్ అఫైర్స్ ఆన్‌లైన్‌లో పోస్ట్ చేసింది. ఈ వీడియోలో ఓ మహిళ బెడ్ రూంలోకి ప్రవేశించి నిద్రిస్తున్నచిన్నారి నోట్లో విషంగా భావిస్తున్న ఏవో డ్రాప్స్ వేస్తున్నట్లు కనిపిస్తుంది. మహిళ పసిపాపకు 'విషం' తినిపించి, త్వరగా గది నుండి బయటకు వెళ్లిన దృశ్యాలు ఫుటేజ్‌లో రికార్డయ్యాయి. తోటి కోడలు బిడ్డకు ఓ మహిళ విషమిచ్చి చంపేందుకు యత్నించిన ఘటన రాజస్థాన్‌లోని బార్మర్ జిల్లాలో జరిగింది.పెద్ద కోడలైన మహిళ తన తోటి కోడలి బిడ్డకు విషమివ్వడంతో ఆ చిన్నారి ప్రాణాపాయ స్థితిలో ఆస్పత్రిలో చికిత్స పొందుతుంది. ఇక్కడ ట్విస్ట్ ఏంటంటే..గతంలో చిన్న కోడలుకు చెందిన ఇద్దరు చిన్నారులకు పెద్ద కోడలు పాయిజన్ ఇవ్వడం వల్లే చనిపోయినట్లు అనుమానాలున్నాయి.

గతంలో తన ఇద్దరు పిల్లలు అనుమానాస్పద స్థితిలో.. మరణించడంతో.. పెద్దకోడలైన జెథానిపై అనుమానంతో బేబీ ఉన్న ప్రాంతాల్లో సీసీ కెమెరాలు పెట్టించింది చిన్న కోడలు. దీంతో ఆమె ఘాతుకం వెలుగులోకి వచ్చింది. అయితే ఈ ఘటనలో చిన్నారి సేఫ్‌గా బయటపడింది. 3 రోజుల పాటు ఐసీయూ చికిత్స అనంతరం కోలుకుంటోంది. కుటుంబంలో ఏదైనా విభేదాలు ఉంటే.. పెద్దల మధ్య పరిష్కరించుకోవాలి.. లేదా పోలీస్ స్టేషన్ మెట్లు ఎక్కాలి కానీ ఈ రకంగా.. పిల్లలా ప్రాణాలు తీస్తారా అని నెటిజన్లు భగ్గుమంటున్నారు. నిందితురాలిని కఠినంగా శిక్షించాలని కోరుతున్నారు.

భరత్ కు విమానాశ్రయంలో ఘనస్వాగతం పలికిన వైసీపీ శ్రేణులు

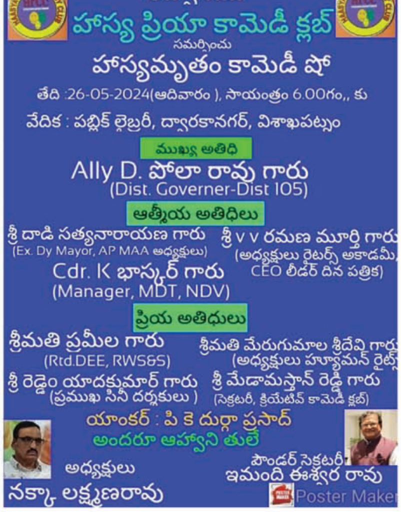
అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారమ్): వైసిపి అనకాపల్లి జిల్లా సమన్వయకర్త, అనకాపల్లి నియోజకవర్గ అసెంబ్లీ అభ్యర్థి మలసాల భరత్ కుమార్ హైదరాబాద్ పర్యటన ముగించుకుని తిరిగి అనకాపల్లికి వచ్చిన సందర్భంగా విశాఖపట్నం విమానాశ్రయం లో పార్టీ నాయకులు పెద్ద సంఖ్యలోకార్యకర్తలు ఘనంగా స్వాగతం పలికారు. ఈ కార్యక్రమంలో పార్టీ నాయకులు మందపాటి జానకి రామరాజు జాజుల రమేష్ కోరుకొండ రాఘవ గొల్లవల్లి శ్రీనివాసరావు పెద్దిశెట్టి గోవిందా డాక్టర్ యశ్వంత్ కే యం నాయుడు బొడ్డేడ శివ గొన్నబత్తుల వెంకటరమణ పెంటకోట శ్రీను దంతులూరి కళ్యాణ్ చక్రవర్తి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా స్టంట్ మెన్ బద్రి జన్మదిన వేడుకలు

అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారమ్): పట్టణంలో స్టంట్ మెన్ బద్రి జన్మదిన సందర్భంగా అనకాపల్లి మెగా ఫాన్స్ బద్రి ఫ్యాన్స్, గొంతిన శివశంకర్ ఆధ్వర్యంలో అనకాపల్లి నియోజకవర్గంలో పలు సేవా కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు. ముందుగా బద్రి జన్మదిన సందర్భంగా కేక్ కట్ చేసి శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. అనంతరం గాంధీ నగర్ లో ఉన్న సత్య సాయిబాబా ఓల్డ్ ఏజ్ హెూమ్ లో అన్నదాన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ స్టంట్ మెన్ బద్రి జన్మదిన సందర్భంగా అనకాపల్లి నియోజకవర్గంలో పలు సేవా కార్యక్రమాలు నిర్వహించామని తెలిపారు. ప్రతి సంవత్సరం లాగే ఈ సంవత్సరం కూడా బద్రి జన్మదిన సందర్భంగా అనకాపల్లి మెగా ఫాన్స్ మరియు బద్రి ఫ్యాన్స్ ఆధ్వర్యంలో ఓల్డ్ ఏజ్ హెూమ్ లో అన్నదాన సేవా కార్యక్రమాలు నిర్వహించడం ఎంతో ఆనందంగా ఉందని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో అప్పారావు, కుమార్ ,బాల, కరణం సత్తిబాబు, బాదం సతీష్, కోయిలాడ గంగాధర్, అనంత్, అర్జున్, గోవింద్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

శ్రీ అభయాంజనేయ స్వామిని దర్శించుకున్న రత్నాకర్

అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారమ్): ఎలమంచిలి నియోజకవర్గం తిమ్మరాజుపేట గ్రామంలో కొలువైన శ్రీ అభయాంజనేయ స్వామి వారి నవరాత్రి జన్మదిన వేడుకలు సందర్భంగా ఉత్సవ కమిటీ ఆధ్వర్యంలో తెలుగుదేశం పార్టీ రాష్ట్ర కార్యనిర్వాహక కార్యదర్శి దాడి రత్నాకర్ ఆలయాని సందర్శించి స్వామివారిని దర్శించు కున్నారు. ఈ సందర్భంగా విచ్చేసిన ఆయన్ని ఉత్సవ కమిటీ సభ్యులు సాదరంగ ఆహ్వానించి శాలువతో ఘనంగా సత్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో తిమ్మరాజుపేట సర్పంచ్ శివ బాపు నాయుడు, ఆడారి నర్సింగరావు శరగడం నాగార్జున, బవిరిశెట్టి రవికుమార్, ఉప సర్పంచి భీమిశెట్టి రాము, ఆలయ కమిటీ సభ్యులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



సినిమా

విశ్వంభర.. ఇంతమందిలో మెగాస్టార్ మెరవాల్సిందే..

మెగాస్టార్ చిరంజీవి హీరోగా వశిష్ట మల్లిడి దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతోన్న సోషియో ఫాంటసీ మూవీ విశ్వంభర. పాన్ ఇండియా రేంజ్ లో భారీ బడ్జెట్ తో ఈ చిత్రాన్ని యూవీ క్రియేషన్స్ నిర్మిస్తోంది. ఇప్పటికే విశ్వంభర మొదటి షెడ్యూల్ కంప్లీట్ అయిపోయింది. మూవీ సెకండ్ షెడ్యూల్ కూడా అన్నపూర్ణ ఏడు ఎకరాల్లో మొదలైనట్లు తెలుస్తోంది. ఈ సెట్ లో లాంగ్ షెడ్యూల్ షూటింగ్ జరగబోతోందంట. కీలక సన్నివేశాలని ఈ షెడ్యూల్ లో చిత్రీకరించబోతున్నట్లు తెలుస్తోంది. మెగాస్టార్ చిరంజీవితో పాటుగా మిగిలిన క్యాస్టింగ్ కూడా ఈ షూటింగ్ షెడ్యూల్ లో పాల్గొనబోతున్నారని తెలుస్తోంది. జగదేక వీరుడు అతిలోకసుందరి తరహాలో ఈ మూవీ కథాంశం ఉంటుందంట. పంచభూతాల కనెక్షన్ ఈ చిత్రంలో చాలా కీలకంగా ఉండబోతోందని టాక్ వినిపిస్తోంది. ఎంఎం కీరవాణి ఈ చిత్రానికి సంగీతం అందిస్తున్నారు. బింబిసారా లాంటి బ్లాక్ బస్టర్ హిట్ తర్వాత వశిష్ట మల్లిడి విశ్వంభర చేయబోతున్నారు. మెగాస్టార్ సెకండ్ ఇన్నింగ్ లో సైరా తర్వాత మరో సారి డిఫరెంట్ కాన్సెప్ట్ తో విశ్వంభర మూవీ చేస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో సినిమాపై భారీ అంచనాలు నెలకొని ఉన్నాయి. అయితే సినిమాలో మెగాస్టార్ ఏకంగా 6 మంది బ్యూటీలు కనిపించబోతున్నారు. వీరిలో సిస్టర్స్ గా కొందరు కనిపిస్తే మరికొందరు ముఖ్యమైన పాత్రలలో కనిపించబోతున్నారు. ఈ సినిమాలో మెయిన్ హీరోయిన్ గా స్టార్ హీరోయిన్ త్రిష కన్ఫర్మ్ అయ్యింది. ఈ విషయాన్ని చిత్ర యూనిట్ ఇప్పటికే కన్ఫర్మ్ చేసింది. త్రిష కూడా షూటింగ్ లో పాల్గొంది. ఇప్పుడు నలుగురు అందాల భామలు ఈ సినిమాలో కీలక పాత్రల కోసం ఎంపిక చేసారు. వారిలో ప్రెజెంట్ ట్రెండింగ్ లో ఉన్న యంగ్ సెన్సేషన్ మీనాక్షి చౌదరి. నా సామిరంగా సినిమాలో వెంకటేష్ కి జోడీగా నటించిన ఆషికా రంగనాథ్ ఉన్నారు. అలాగే ఒకప్పటి హీరోయిన్స్ అయినా సురభి, ఇషాచావ్లా కూడా నటిస్తున్నారంట. వీరు నాలుగురిలో ఇద్దరు స్వర్గంలోకంలో అప్సరసలుగా కనిపిస్తారనే ప్రచారం మినిపిస్తోంది. త్రిష చిరంజీవికి జోడీగా ఉండబోతోందని సమాచారం. ఇక ఇంతమంది అందాల భామలు మధ్యలో మెగాస్టార్ కచ్చితంగా మెరావాల్సిందే. ఆయన స్టైల్ గ్రేస్ గురించి ఎలాగూ చెప్పక్కర్లేదు. కానీ ఈతరం గ్లామర్ బ్యూటీలను ఆయన ఏ రేంజ్ లో డామినేట్ చేస్తారనే సినిమా వచ్చే వరకు చెప్పలేము. ఇక 2025 సంక్రాంతికి ఈ సినిమాని ప్రేక్షకుల ముందుకి తీసుకురానున్నట్లు చిత్ర యూనిట్ ప్రకటించింది. అయితే షూటింగ్, పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ వర్క్ బట్టి రిలీజ్ డేట్ పై మరోసారి కన్ఫర్మేషన్ ఇచ్చే అవకాశాలు ఉన్నట్లు టాక్. వాల్తేరు వీరయ్య లాంటి బ్లాక్ బస్టర్ హిట్ తర్వాత చిరంజీవి నుంచి రాబోయే సినిమా కావడంతో మెగా ఫ్యాన్స్ విశ్వంభరపై చాలా హోప్స్ పెట్టుకున్నారు.

తడిసిన బట్టల్లో అనసూయ గ్లామర్ ఎటాక్.. బ్యూటీఫుల్!

టాలీవుడ్ యాంకర్, నటి అనసూయ భరద్వాజ్ ప్రస్తుతం తన కుటుంబంతో కలిసి సిక్కింలో వెకేషన్ ను ఆస్వాదిస్తున్నారు. మొన్నటివరకు షూటింగ్స్ తో బిజీగా ఉన్న ఇప్పుడు సమ్మర్ హాలిడేస్ కావడంతో పిల్లలతో భర్తతో కలిసి టైమ్ స్పెండ్ చేస్తోంది. అనసూయ ప్రకృతి అందాలను ఆస్వాదిస్తూ, జలకాలాడుతూ, కొండల్లో ట్రెక్కింగ్ చేస్తూ ఉన్నారు. తాజాగా తన ఇన్‌స్టాగ్రామ్ ఖాతాలో ట్రెక్కింగ్ ఫోటోలను పంచుకున్నారు. 'మరో రోజు, మరో ట్రెక్, మరో అందమైన మౌంటైన్ ఫారెస్ట్ ఫాల్. అద్భుతంగా ఉంది. మరిచిపోలేని జ్ఞాపకాలు ఇవి" అంటూ అనసూయ తన అనుభవాలను అభిమానులతో పంచుకున్నారు. ఈ ఫోటోలలో ఆమె భర్త సుశాంక్ భరద్వాజ్, ఇద్దరు కుమారులతో కలిసి వాటర్ ఫాల్ వద్ద ఎంజాయ్ చేస్తున్నారు. అనసూయ పొట్టి డ్రెస్‌లో గ్లామరస్ గా ఉండడం ఫాలోవర్స్ ను ఆకట్టుకుంది. ఈ ఫోటోలు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతున్నాయి. సామాజిక మాధ్యమాలలో అనసూయ చురుకుగా ఉండటం తెలిసిందే. తన సినిమాలు, ఫ్యామిలీకి సంబంధించిన విషయాలు, ఫోటోలను నిత్యం అభిమానులతో పంచుకుంటుంటారు. ఇటీవల రజకార్ మూవీలో పోచమ్మగా మెప్పించిన అనసూయ నెక్స్ట్ పుష్ప2లో దాక్షాయణిగా కనిపించనున్నారు. పుష్ప మొదటి భాగంలో కేవలం కొన్ని సీన్లకే పరిమితమైన అనసూయ, రెండో భాగంలో మరింత కీలక పాత్రలో కనిపించనున్నారు. ప్రస్తుతం అనసూయ క్యారెక్టర్ రోల్స్, విలన్ పాత్రలతో బిజీగా ఉంది. 2023లో తెలుగులో ఐదు సినిమాలు ప్రేక్షకుల ముందుకు తెచ్చిన అనసూయ, మైఖేల్, రంగమార్తాండ, విమానం, పెదకాపు, ప్రేమ విమానం చిత్రాల్లో డిఫరెంట్ రోల్స్ చేసింది. అల్లు అర్జున్ హీరోగా సుకుమార్ దర్శకత్వంలో రూపొందుతున్న పుష్ప 2లో నెగటివ్ షేడ్ రోల్ లో అనసూయ కనిపించనుంది. ఇక కోలీవుడ్‌లో కూడా అన సూయ తన ప్రవేశాన్ని ఫ్లాష్ బ్యాక్ అనే మూవీతో మొదలు పెట్టింది. ప్రభుదేవా హీరోగా నటిస్తున్న ఈ చిత్రం త్వరలోనే విడుదల కానుంది. ఆ సినిమాతో పాటు మరికొన్ని తమిళ సినిమాలకు కూడా అనసూయ గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చినట్లు సమా చారం. మమ్ముట్టి హీరోగా నటించిన మలయాళ సినిమా భీష్మపర్వంలో కీలక పాత్ర పోషించిన అనసూయ, వివిధ చిత్రాలతో తన కెరీర్ ను మరింతగా విస్తరిస్తోంది.

దేవర.. ఈ లీక్ నిజమేనా?

యంగ్ టైగర్ ఎన్టీఆర్ హీరోగా కొరటాల శివ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతోన్న పాన్ ఇండియా మూవీ దేవర. ఈ సినిమా షూటింగ్ చివరి దశకు వచ్చేసింది. ఆర్ఆర్ఆర్ తర్వాత చాలా లాంగ్ గ్యాప్ తీసుకొని తారక్ దేవర మూవీ చేస్తున్నారు. హై వోల్టేజ్ యాక్షన్ బ్యాక్ డ్రాప్ కథాంశంతో దేవర చిత్రం సిద్ధమవుతోంది. కొరటాల శివ కంప్లీట్ గా తన రెగ్యులర్ ఫార్ములాని పక్కనపెట్టి ఫిక్షనల్ స్టోరీ లైన్ తో దేవర మూవీ చేస్తున్నారు. ఈ చిత్రాన్ని గ్రాండ్ గా ఆవిష్కరించే ప్రయత్నంలో కొరటాల ఉన్నారు. రీసెంట్ గా దేవర టైటిల్ సాంగ్ ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చింది. దీనికి పాజిటివ్ రెస్పాన్స్ రావడం విశేషం. అనిరుద్ రవిచందర్ వెస్ట్రన్ స్టైల్ బీట్స్ తో ఈ సాంగ్ ని కంపోజ్ చేసి ప్రేక్షకులకి అందించారు. ఇదిలా ఉంటే ఈ సినిమా గురించి సోషల్ మీడియాలో ఇంట్రెస్టింగ్ ప్రచారం నడుస్తుంది. దేవర మూవీ స్టోరీ లీక్ అంటూ ఓ వీడియో హల్చల్ చేస్తోంది. ఈ వీడియో కారణంగా ఇంట్రస్టింగ్ టాక్ ట్రెండ్ అవుతోంది. దేవర మూవీలో తారక్ ఒక పది గ్రామాలకు కాపరిగా ఉంటాడంట. ఆ 10 గ్రామాలను రక్షించే బాధ్యత దేవర తీసుకుంటాడంట. వారిని కాపాడటానికి వందలాది మంది మానవ రూపంలో ఉన్న రాక్షసులతో యుద్ధం చేస్తారంట. సముద్ర తీరంలో వందలాదిమంది రౌడీ మూకలతో దేవర ఒంటరిగా చేసే ఫైట్ సీక్వెన్స్ గూస్ బంప్స్ క్రియేట్ చేస్తుందని అంటున్నారు. ఇప్పటికే కొరటాలు శివ ఈ సినిమా కథ ఎలా ఉంటుందనే విషయంలో ఒక హింట్ అయితే ఇచ్చారు. దానికి తగ్గట్లుగానే ప్రస్తుతం సోషల్ మీడియాలో సినిమా కథ ఇదే అంటూ ప్రచారం నడుస్తోంది. మరి ఈ ప్రచారంలో వాస్తవం ఎంత అనేది తెలియాల్సి ఉంది. ఇదిలా ఉంటే ఎన్టీఆర్ కెరియర్ బెస్ట్ మూవీస్ లో ఒకటిగా దేవర ఉంటుందని ఫ్యాన్స్ బలంగా నమ్ముతున్నారు. 300 కోట్ల బడ్జెట్ తో యువసుధా, ఎన్టీఆర్ ఆర్ట్స్ సంయుక్తంగా దేవర చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. దసరా కానుకగా ఈ చిత్రాన్ని తీసుకొని రాబోతున్నారు. బాలీవుడ్ లో కూడా తారక్ అభిమానులు దేవర మూవీ రిలీజ్ కోసం వెయిట్ చేస్తున్నారు. అనిరుద్ నుంచి బెస్ట్ సాంగ్స్ ని ఎక్స్ పెక్ట్ చేస్తున్నారు. కొరటాల శివ ఆచార్య లాంటి డిజాస్టర్ తర్వాత దేవర మూవీ చేస్తున్నారు. అతనికి ఈ చిత్రంతో సాలిడ్ సక్సెస్ కావాలి. ఈ చిత్రంలో బాలీవుడ్ బ్యూటీ జాన్వీ కపూర్ ఎన్టీఆర్ కి జోడిగా నటిస్తోంది. సైఫ్ అలీఖాన్ ప్రతి నాయకుడిగా టాలీవుడ్ లోకి అడుగుపెడుతున్నారు.

యూఎస్ లో కల్కి టార్గెట్ ఎంతంటే?

యంగ్ రెబల్ స్టార్ ప్రభాస్ పాన్ వరల్డ్ రేంజ్ లో నాగ్ అశ్విన్ దర్శకత్వంలో చేసిన మూవీ కల్కి 2898ఏడీ. సుమారు 600 కోట్ల భారీ బడ్జెట్ తో వైజయంతి మూవీస్ బ్యానర్ స్వప్న దత్, ప్రియాంక దత్ ఈ చిత్రాన్ని నిర్మించారు. ఇండియన్ ఫస్ట్ ఫ్యూచరిస్టిక్ కాన్సెప్ట్ మూవీగా సైన్స్ ఫిక్షన్ జోనర్ లో కల్కి సినిమా రాబోతోంది. భారతీయ ఇతిహాసాలలో ఉన్న శ్రీ మహావిష్ణు పదవ అవతారం కల్కి క్యారెక్టర్ బేస్ చేసుకుని నాగ్ అశ్విన్ ఈ చిత్రాన్ని విజువల్ వండర్‌గా సిల్వర్ స్క్రీన్ పై ఆవిష్కరించబోతున్నారు. కచ్చితంగా ఈ మూవీ వండర్స్ క్రియేట్ చేస్తుందని ట్రేడ్ పండితులు కూడా అంచనా వేస్తున్నారు. రీసెంట్ గా బుజ్జి విత్ భైరవ గ్లింప్స్ నీ ప్రమోషన్స్ లో భాగంగా చిత్ర యూనిట్ గ్రాండ్ గా రిలీజ్ చేసింది. దీనికి చాలా మంచి రెస్పాన్స్ వచ్చింది. ఈ చిత్రంలో అమితాబచ్చన్, కమల్ హాసన్, దీపికా పదుకొనే, దిశా పటాని లాంటి స్టార్ యాక్టర్స్ నటించారు. ఇదిలా ఉంటే జూన్ 27న రిలీజ్ కాబోయే ఈ చిత్రానికి సంబంధించిన బిజినెస్ డీల్స్ చాలా వరకు క్లోజ్ అయ్యాయి. చాలా చోట్ల వైజయంతి మూవీస్ ఈ చిత్రాన్ని అడ్వాన్స్ బేస్‌లో సొంతంగానే రిలీజ్ చేస్తున్నారంట. ఇక నార్త్ అమెరికాలో మూవీ రిలీజ్ రైట్స్ ఏకంగా 50 కోట్లకు అడ్వాన్స్ బేసిస్ లో అమ్ముడయ్యాయని తెలుస్తుంది. యూఎస్ లో టాప్ డిస్ట్రిబ్యూటర్స్ అయిన ప్రత్యంగిరా సినిమాస్, ఏపి సినిమాస్ సంయుక్తంగా కల్కి చిత్రాన్ని రిలీజ్ చేస్తున్నాయి. ఈ సినిమా యూఎస్ లో 6 మిలియన్ డాలర్స్ పైగా కలెక్ట్ చేయగలిగితే హిట్ జాబితాలోకి చేరుతుంది. 6 మిలియన్స్ అనేది మూవీ బడ్జెట్ పరంగా చూసుకుంటే పెద్ద ఫిగర్ కాదు. అయితే సినిమాకి హిట్ టాక్ వస్తే మాత్రం 6 మిలియన్ కలెక్షన్స్ చాలా ఈజీగా అందుకునే ఛాన్స్ ఉందని ట్రేడ్ పండితులు అంచనా వేస్తున్నారు. బాహుబలి సలార్ సినిమాలతో మరి భారీ అంచనాల మధ్య వరల్డ్ వైడ్ గా అత్యధిక స్క్రీన్స్ లో రిలీజ్ కాబోయే కల్కి 2898ఏడీ ఎలాంటి కలెక్షన్స్ అందుకుంటుంది అనేది వేచి చూడాలి. రెండు భాగాలుగా కల్కి 2898ఏడీ సినిమా తెరకెక్కుతూ ఉండగా మొదటి పార్ట్ జూన్ 27న రిలీజ్ అవుతోంది. ఈ సినిమాకి వచ్చే టాక్ బట్టి కల్కి సిరీస్ లో నెక్స్ట్ పార్ట్స్ ఉంటాయని ఇండస్ట్రీ టాక్. ఇక మూవీలో తయారు చేసిన ఓ స్పెషల్ కారు కోసం ఏకంగా 7 కోట్లు ఖర్చు చేసారంట. ఈ కారున భైరవ ఈ చిత్రంలో ఉపయోగించబోతున్నాడు. అడ్వాన్స్ టెక్నాలజీతో కారుని సరికొత్తగా డిజైన్ చేసి రీసెంట్ గా ఆవిష్కరించారు.

లేడీ సూపర్ స్టార్ లోకేష్ రైటర్ తో ప్రయోగం!

లేడీ సూపర్ స్టార్ నయనతార సోలోగా సత్తా చాటడానికి ఎంతగా ప్రయత్నిస్తుందో తెలిసిందే. ఇప్పటికే అమ్మడు కొన్ని లేడీ ఓరియేంటెడ్ చిత్రాలు చేసింది. కానీ అవేవి నయనతార సోలో ఇమేజ్ ని పెద్దగా ప్రొజెక్ట్ చేయలేదు. ఓవైపు కమర్శియల్ సినిమాలు చేస్తున్నా? నయన్ మనసంతా సోలో చిత్రాలపైనే ఉంది. గత ఏడాది ల్యాండ్ మార్క్ చిత్రంగా రిలీజ్ చేసిన 75వ సినిమా - అన్నపూర్ణి- కూడా సరైన ఫలితం సాధించ లేదు. దీంతో నయన్ లేడీ ఓరియేంటెడ్ చిత్రాలపై మరింత కసిగా పనిచేసే ఆలోచనతో ముందుకు కదులుతుంది. సరైన కంటెంట్..డైరెక్టర్ కోసం ఎదురు చూస్తోంది. ఇటీవలే 14 ఏళ్ల పాటు డైరెక్షన్ కి దూరంగా ఉన్న శశి కుమార్ ని సైతం రంగంలోకి దించింది. మంచి స్టోరీ వినిపించడంతో శషి కిరణ్ ని డైరెక్టర్ గా ఎంపిక చేసుకుంది. ఇంత గ్యాప్ ఉన్న శషి కుమార్ తో సినిమా ఏంటి? అని కొన్ని విమర్శలొచ్చినా అమ్మడు వాటిని పట్టించుకోకుండా ముందుకు కదులుతుంది. ఈ నేపథ్యంలో తాజాగా విష్ణు అనే మరో కొత్త కుర్రాడిని తెరపైకి తెచ్చింది. ఇతడు లోకేష్ కనగరాజ్ డైరెక్ట్ చేసిన మాస్టర్.. విక్రమ్ సినిమాలు పనిచేసాడు. ఈ సినిమాలకు విష్ణు సాహిత్యం అందించాడు. ఆ సినిమాలో పాటలు మంచి విజయం సాధించాయి. తాజాగా దర్శకుడిగా కొత్త అవతారం ఎత్తాడు. నయన్ ఇమేజ్ ని ఆధారంగా చేసుకుని ఓ స్టోరీ వినిపించడం.. అది ఆమెకి కనెక్ట్ అవ్వడంతో మరో ఆలోచన లేకుండా ఛాన్స్ ఇచ్చింది. 7 స్క్రీన్ స్టూడియోస్ ఈ చిత్రాన్ని నిర్మించడానికి ముందుకొచ్చింది. కథ నచ్చినప్పటికీ ఇంకా ఫైనల్ వెర్షన్ వినిపించాల్సి ఉందిట. ప్రస్తుతం విష్ణు.. నయన్ తో చర్చలు జరుపుతున్నాడుట. త్వరలోనే అధికారికంగా ప్రాజెక్ట్ వివరాలు ప్రకటించనున్నారని సమాచారం. ప్రస్తుతం నయనతార డియర్ స్టూడెంట్స్ చిత్రంలో నటిస్తోంది. అలాగే కమిట్ అయిన ప్రాజెక్ట్ లు పట్టాలెక్కించే దిశగా అడుగులు వేస్తోంది. అయితే వాటితో పనిలేకుండా విష్ణు చిత్రాన్ని మాత్రం ముగిస్తుందని తెలుస్తోంది.

కూరగాయల మార్కెట్‌కి వెళ్తే షాకే..

కూరగాయల ధరలు మండి పోతున్నాయి. రైతు బజార్లు, వారపు సంత, కూరగాయల మార్కెట్..ఎక్కడ చూసినా ధరల మోతే. సామాన్యులు కొనలేని పరిస్థితి నెలకొంది. మార్కెట్లో కూరగాయల ధరలు మండి పోతున్నాయి. పెరిగిన ధరలతో సామాన్యులు తిప్పలు పడుతున్నారు. ప్రస్తుతం హెూల్‌సేల్ మార్కెట్‌లో రూ.20 నుంచి రూ.25 వరకు ధర పలుకుతుండగా వారాంతపు సంతల్లో కిలో రూ.60-80 పలుకుతున్నాయి. పచ్చిమిర్చి, చిక్కుడు సెంచరీ చేరువ అవుతుండగా.. బీన్స్ డబుల్ సెంచరీకి చేరువ అవుతుంది. నలుగురు ఉన్న కుటుంబంలో ఒక్కరోజు కూరగాయలకు కనీసం రూ.100పైనే ఖర్చు చేయాల్సిన పరిస్థితి వచ్చిందని సామాన్యులు వాపోతున్నారు.

మిగిలిన కూరగాయల్ని కేజీ 50పైనే ఉన్నాయి.. ధరలు పెరుగుదలకు దిగుబడి లేకపోవటమే కారణమంటున్నారు వ్యాపారులు.. రీటైల్ మార్కెట్‌లో అయితే మరి అధిక ధరలకు అమ్ముతున్నారు వ్యాపారులు..

దీంతో సామాన్యులు బెంబేలెత్తి పోతున్నారు. వర్షాలు కురిస్తే గాని సాధారణ పరిస్థితులు నెలకొనవు, ఎండలు ఎక్కువగా ఉండడంతో, సాగునీరు లేక రైతులు కూరగాయలు పండించడం లేదు. ఐతే మరో నెలరోజుల పాటు ధరలు ఇలానే ఉండే అవకాశం ఉందని మార్కెట్ వ్యాపారులు చెబుతున్నారు. దీంతో జనం కూరగాయలు కొనాలంటే బెంబేలెత్తుతున్నారు. ఎండాకాలం మండేకాలం.. దీంతో కూరగాయల సాగు గణనీయంగా తగ్గింది.. ఉత్పత్తి తగ్గిపోవడంతో కూరగాయల ధరలు ఉట్టెక్కాయి.

ఇక ఇక ప్రస్తుతం అల్లం వెల్లుల్లి ధరలు కూడా మండిపోతున్నాయి. అల్లం ధర మార్కెట్లో బాగా పెరిగపోయింది. ఓపెన్ మార్కెట్లో ప్రస్తుతం అల్లం కేజి 250 నుంచి 300 రూపాయలు వరకు ఉంటుంది.. అలాగే రైతు బజార్లలో కొంటే 190 నుంచి 210 వరకు ఉంటుంది.

డిప్యూటీ సివిల్ సర్జన్ ఆర్ఎంఓ డాక్టర్ లక్ష్మీ తులసి సరెండర్

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): కేజీహెచ్ పరిపాలన వ్యవహారాల్లో కీలకంగా వ్యవహరించే డిప్యూటీ సివిల్ సర్జన్ ఆర్ఎంఓ, ఇన్‌ఛార్జి సివిల్ సర్జన్ ఆర్ఎంఓ డాక్టర్ లక్ష్మి తులసిని ప్రభుత్వానికి సరెండర్ చేస్తూ వైద్య విద్యాసంచాలకులు (డీఎంఈ) డాక్టర్ నర్సింహం ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. డీఎంఈ ఆదేశాల మేరకు ఆమెను తప్పిస్తూ ఆసుపత్రి పర్యవేక్షక వైద్యాధికారి డాక్టర్ పి.అశోక్‌కుమార్ నిర్ణయం తీసుకున్నారు. ఇన్‌ఛార్జిగా ప్రస్తుతం ఆర్ఎంఓగా పనిచేస్తున్న డాక్టర్ దవళ భాస్కర్‌రావుకు అదనపు బాధ్యతలు అప్పగిస్తూ ఉత్తర్వులు వెలువడ్డాయి. శుక్రవారం ఉదయమే ఆయన బాధ్యతలు స్వీకరించారు.

డాక్టర్ లక్ష్మి తులసి 8నెలల క్రితమే ఆసుపత్రి డిప్యూటీ సివిల్ సర్జన్ ఆర్ఎంఓగా వచ్చారు. ఆరోగ్యశాఖ సంచాలకులు (డిహెచ్) పరిధిలో విధులు నిర్వహించే ఆమెను కేజీహెచ్‌కు కేటాయించారు. ఇక్కడ బాధ్యతలు చేపట్టినప్పటి నుంచి పలు ఆరోపణలు వచ్చాయి. ఇటీవల ఫోరెన్సిక్ మెడిసిన్ విభాగాధిపతి డాక్టర్ లక్ష్మి తులసిపై నేరుగా సీఎంఓకు ఫిర్యాదు చేసినట్లు సమాచారం. ఈ ఫిర్యాదు ఆధారంగా డీఎంఓ డాక్టర్ నర్సింహం గతంలో కేజీహెచ్‌కు వచ్చి విచారణ జరిపారు. రెండు రోజుల క్రితం విజయవాడకు పిలిపించి విచారించారు. అనంతరం ఆమెను సరెండ్ చేస్తూ ఉత్తర్వులిచ్చారు. ఈ మేరకు మాతృశాఖ ఆరోగ్య శాఖ సంచాలకులు (డీహెచ్) కార్యాలయంలో రిపోర్ట్ చేయాలని డీఎంఈ ఆదేశించినట్లు సమాచారం. ఈ విషయం కేజీహెచ్ వర్గాల్లో చర్చనీయాంశమైంది. ఆరోపణలపై కీలక వైద్యాధికారిని సరెండర్ చేయడం ఇటీవల కేజీహెచ్‌లో చోటు చేసుకోలేదు. గత నెలలో నర్సింగ్ విభాగ గ్రేడ్-1 పర్యవేక్షకులు విజయలక్ష్మిని అవినీతి ఆరోపణలపై సరెండర్ చేశారు. ఇటీవల కాలంలో అధికారుల స్థాయిలో అవినీతి ఆరోపణలు వెల్లువలా వస్తున్నాయి. దిగువస్థాయి ఉద్యోగులను దూషించడం, నచ్చనివారి పట్ల కఠినంగా వ్యవహరించడం, తదితర ఆరోపణలు ఉన్నాయి.

ఇక్కడ అధికారుల తీరుతెన్నులపై నేరుగా సీఎంఓ, ఇతర ఉన్నతాధికారుల కార్యాలయాలకు ఫిర్యాదులు వెళుతున్నాయి. స్థానికంగా ఉన్నతాధికారులు అందుబాటులో ఉన్నప్పటికీ వారి దృష్టికి ఇక్కడి వ్యవహరాలను తీసుకెళ్లడం లేదు. అంతా ఏకమవుతుండడంతో న్యాయం జరగదనే ఉద్దేశంతో నేరుగా ఫిర్యాదులు వెళుతున్నాయని చెబుతున్నారు. ఇప్పటికైనా కేజీహెచ్‌లో పనిచేసే అధికారుల తీరుపై కలెక్టర్ దృష్టి సారించి కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని పలువురు కోరుతున్నారు.

ముందుగా పోస్టల్ బ్యాలెట్ లెక్కింపు

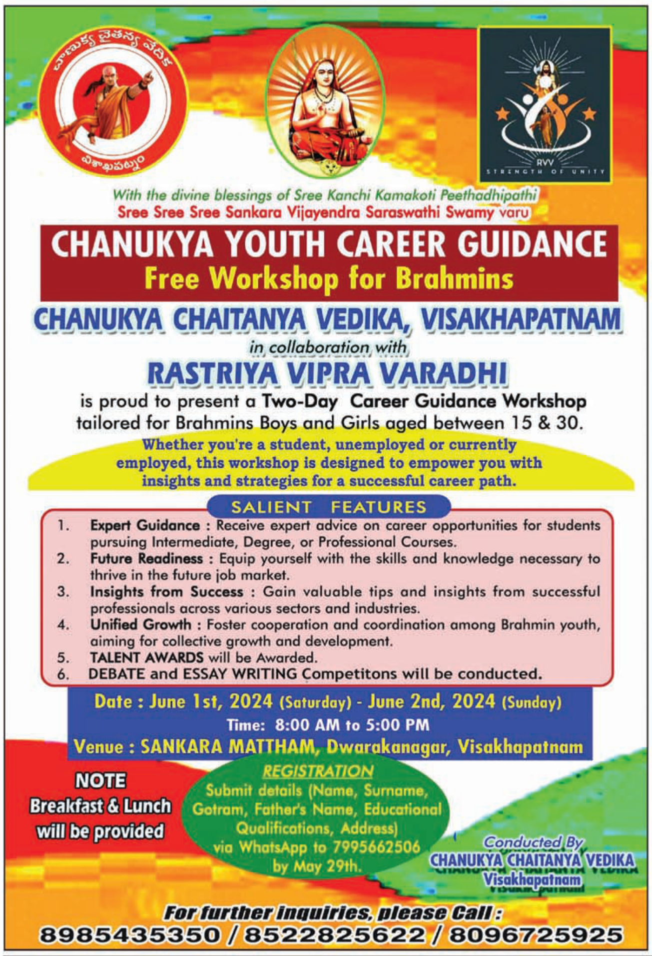
విజయనగరం: జూన్ 4వ తేదీన జరిగే ఓట్ల లెక్కింపు ప్రక్రియలో ముందుగా పోస్టల్ బ్యాలెట్ల లెక్కింపు మొదలవుతుందని జిల్లా ఎన్నికల అధికారి, కలెక్టర్ నాగలక్ష్మి తెలిపారు. ఈ ప్రక్రియ ఉదయం 8 గంటలకల్లా ఖచ్చితంగా ప్రారంభించాలని ఆదేశించారు. కౌంటింగ్ సిబ్బంది అంతా ఉదయం 6 గంటలకే లెక్కింపు కేంద్రాలవద్దకు చేరుకొని, అన్ని ఏర్పాట్లు పూర్తిచేసుకోవాలని సూచించారు. పోస్టల్ బ్యాలెట్ ఓట్ల లెక్కింపు మొదలైన తరువాత, ఉదయం 8.30 గంటలకు ఈవిఎం ఓట్ల లెక్కింపును మొదలు పెట్టాలని చెప్పారు. ఓట్లను లెక్కించే కౌంటింగ్ సూపర్‌వైజర్లు, సహాయకులకు కలెక్టరేట్ ఆడిటోరియంలో మొదటి విడత శిక్షణా కార్యక్రమాన్ని శనివారం నిర్వహించారు. లెక్కింపు ప్రక్రియలో వివిధ న్యాయపరమైన అంశాలు, సిబ్బంది విధులు, నిబంధనలు, కౌంటింగ్ హాళ్లు, పోస్టల్ బ్యాలెట్లు, ఇవిఎం ఓట్లు లెక్కించే విధానం, టేబుళ్ల ఏర్పాటు, చెల్లని ఓట్లు, చెల్లినవి గుర్తించడం, వాటిని వేరు చేయడం, ఫలితాలను నింపడం, బోర్డుపై వెల్లడించడం, అవసరమైన పత్రాలను పూర్తి చేయడం, తిరిగి ఇవిఎంలను సీల్ చేయడం, స్ట్రాంగ్ రూములోకి తరలించడం తదితర అంశాలను పవర్ పాయింట్ ప్రజెంటేషన్ ద్వారా శిక్షణ ఇచ్చారు.

ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ నాగలక్ష్మి మాట్లాడుతూ, ఎన్నికల ప్రక్రియలో భాగంగా చేపట్టే చివరి ఘట్టం ఓట్ల లెక్కింపు కార్యక్రమంలో కౌంటింగ్ సిబ్బంది పాత్ర అత్యంత కీలకమని అన్నారు. ఎన్నికల కమిషన్ ఆదేశాలకు అనుగుణంగా, నిబంధనలను ఖచ్చితంగా పాటిస్తూ లెక్కింపు ప్రక్రియను పూర్తి చేయాలని ఆదేశించారు. ఎక్కడా సొంత నిర్ణయాలను తీసుకోకూడదని స్పష్టం చేశారు. ఎక్కడా చిన్నపాటి పొరపాటు కూడా జరగకుండా ప్రక్రియను పూర్తి చేయాలని ఆదేశించారు. దీనికోసం మొత్తం లెక్కింపు ప్రక్రియ పట్ల పూర్తి అవగాహన ఏర్పరుచుకోవాలని సూచించారు. జిల్లాలో పోస్టల్ బ్యాలెట్ ఓట్ల లెక్కింపు కోసం ఏడు అసెంబ్లీ నియోజకవర్గాలకు ఏడు కేంద్రాలు, మొత్తం పార్లమెంటు స్థానం ఓట్ల లెక్కింపు కోసం లెండి కళాశాలలో ఒక కేంద్రాన్ని ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. అసెంబ్లీ పోస్టల్ ఓట్ల లెక్కింపు కోసం ఒక్కో కేంద్రంలో నాలుగు టేబుళ్లను ఏర్పాటు చేస్తున్నామని చెప్పారు. పార్లమెంటు స్థానం పోస్టల్ ఓట్ల లెక్కింపు కోసం 20 టేబుళ్లను ఏర్పాటు చేస్తున్నామన్నారు. కౌంటింగ్ సిబ్బంది గానీ, ఏజెంట్లు గానీ, ఇతర అధికారులు గానీ, ప్రతీఒక్కరూ తప్పనిసరిగా ఫొటో గుర్తింపు కార్డు కలిగి ఉండాలని, విధులను నిర్వహించే రోజంతా దీనిని తప్పనిసరిగా ధరించాల్సిందేనని తెలిపారు. కేంద్రాల్లోకి సెల్‌ఫోన్లు ఇతర ఎలక్ట్రానిక్ పరికరాలకు అనుమతి లేదని స్పష్టం చేశారు.

ఈవిఎంలలో ఓట్లను లెక్కించడానికి ప్రతీ అసెంబ్లీ నియోజక వర్గానికి ఒక కేంద్రం, ఆ నియోజకవర్గంలో పార్లమెంటుకు పోలైన ఓట్ల లెక్కింపు కోసం మరో లెక్కింపు కేంద్రం ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు కలెక్టర్ వివరించారు. ఈవిఎం ఓట్ల లెక్కింపు కేంద్రంలో వరుసకు ఏడు చొప్పున మొత్తం 14 టేబుళ్లు ఉంటాయన్నారు. ఉదయం 8 గంటలకు పోస్టల్ బ్యాలెట్ లెక్కింపు ప్రారంభమవుతుందని, అరగంట తరువాత ఈవిఎం ఓట్ల లెక్కింపు మొదలుపెట్టాలని ఆదేశించారు. మొదట విడతలో మొత్తం పోస్టల్ బ్యాలెట్ల చెల్లుబాటును పరిశీలించాలని, అది పూర్తయ్యాక రెండో విడతలో పోస్టల్ బ్యాలెట్ పత్రాలను పరిశీలించి, పార్టీల వారీగా వేరుచేసి, అనంతరం ఓట్లను లెక్కించాలని తెలిపారు. ఒక్కో రౌండ్‌కు ఒక టేబుల్‌కు 500 ఓట్లను కట్టకట్టి ఇవ్వడం జరుగుందన్నారు. అన్ని టేబుళ్లలో మొదటి రౌండ్ పూర్తి అయిన తరువాతే రెండో రౌండ్ ఓట్లను ఇవ్వడం జరుగుతుందని తెలిపారు. ఇదే సమయంలో సర్వీసు ఓటర్లకు సంబంధించిన ఇటిపిబిఎంఎస్ ఓట్ల లెక్కింపు కూడా నిర్వహించాలన్నారు.

మొదటి ర్యాండమైజేషన్ ద్వారా ముందుగా కౌంటింగ్ సిబ్బందికి నియోజకవర్గాల కేటాయింపు జరుగుతుందని, రెండో ర్యాండమైజేషన్ ద్వారా టేబుళ్లను కేటాయించడం జరుగుతుందని చెప్పారు. పోస్టల్ బ్యాలెట్లు, ఈవిఎం ఓట్ల లెక్కింపు, రెండింటిపైనా లెక్కింపు సిబ్బంది పూర్తిగా అవగాహన ఏర్పరుచుకోవాలని, ఎవరిని ఏ ఓట్ల లెక్కింపునకు కేటాయిస్తారో ముందుగా తెలియదని చెప్పారు. కౌంటింగ్ కేంద్రం లోపల ఆర్ఓ వద్ద అభ్యర్థి లేదా జనరల్ ఏజెంట్ కు మాత్రమే కూర్చొనే అవకాశం ఉంటుందని, ఇతర ఏజెంట్లు, ప్రజాప్రతినిధులకు ప్రవేశం లేదని స్పష్టం చేశారు. అన్ని లెక్కింపు కేంద్రాల్లో సిసి కెమేరాలు ఉంటాయని, వీడియో రికార్డింగ్ కూడా జరుగుతుందని తెలిపారు. ఓటర్లు తాము ఎవరికి ఓటు వేశారన్న రహస్యానికి ఎట్టిపరిస్థితిలోనూ భంగం వాటిల్లకూడదని, దీనికి తగ్గట్టుగానే వీడియో రికార్డింగ్, సిసి కెమేరాలను ఏర్పాటు చేయాలని ఆదేశించారు. ఓట్ల లెక్కింపు వేగంగా, సజావుగా, సమర్థవంతంగా పూర్తి చేయాలని కలెక్టర్ కోరారు.

ఈ శిక్షణా కార్యక్రమంలో డిఆర్ఓ ఎస్‌డి అనిత, ట్రైనింగ్స్ నోడల్ ఆఫీసర్ సుధాకరరావు, ఎలక్షన్ సెల్ సూపరింటెండెంట్ ప్రభాకరరావు, ఇతర సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.



VISAKHA SAMACHARAM Telugu Daily. Edited, Printed, Published & Owned by : T.Sirisha , Printed at Suryodaya Publications, VisakhaSamacharam Press Door No. 9-3-16, Pitapuram Colony, Visakhapatnam-3. Editorial Office : 9393949345, 9346363839
Hyderabad : Cell : 9030841841, Kakinada : Cell: 9949413661, Parawada : Cell: 77804 33919, Srikakulam : Cell: 70321 98574, Araku : Cell: 94401 84106,
Office : 99487 49799. Arilova : 73825 85777 Maddilapalem : 99084 24231, Yelamanchili : 9441356676