Visakha
Samacharam
MINI
FUNCTION HALL
100 Seating
Call : 93939 49345

VISAKHA SAMACHARAM TELUGU DAILY: VISAKHAPATNAM

Postal Registration No. VSP / 96/ 2024 - 26.
visit: www.visakhasamacharam.com

విశాఖ సమాచారమ్

RNI No.52722/90 సంపుటి : 34 సంచిక : 285 విశాఖపట్నం, 03 సెప్టెంబర్ 2024 మంగళవారం E-mail : vspnews@gmail.com, పేజీలు : 8 వెల :

అధికారుల తీరుపై సీఎం చంద్రబాబు ఆగ్రహం

అమరావతి:వరద ప్రాంతాల్లో క్షేత్ర స్థాయి పర్యటన అనంతరం ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు అధికారులతో సమీక్ష నిర్వహించారు.
సహాయక చర్యల్లో అధికారుల తీరుపై చంద్రబాబు తీవ్ర అసహనం వ్యక్తం చేశారు.తానే స్వయంగా రంగంలోకి దిగినా అధికారుల మొద్దు నిద్ర వీడకుంటే ఎలా సీఎం ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు.అనుకున్న స్థాయిలో ఆహారం తెప్పించగలిగినా పంపిణీ విషయంలో జాప్యంపై మండిపడ్డారు.
పలువురు అధికారులు ఉద్దేశపూర్వకగానే పంపిణీ సక్రమంగా జరగకుండా చేస్తున్నారని సమీక్షలో చర్చ జరిగింది. దీనిపై నివేదిక ఇవ్వాలని సీఎం ఆదేశించారు.వరద ప్రాంతాల్లో క్షేత్ర స్థాయి పర్యటన అనంతరం ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు అధికారులతో సమీక్ష నిర్వహించారు. సహాయక చర్యల్లో అధికారుల తీరుపై చంద్రబాబు తీవ్ర అసహనం వ్యక్తం చేశారు. గత ప్రభుత్వ జాఢ్యాన్ని వదిలించుకోకుంటే సహించేదే లేదని హెచ్చరించారు. బాధితులకు సహాయ చర్యల విషయంలో ఇప్పటికీ కొందరు అధికారులు అలసత్వాన్ని వీడడం లేదని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. అధికారుల పని తీరు ప్రభుత్వానికి మంచి పేరు తెచ్చేలా ఉండాలని సూచించారు.తానే స్వయంగా రంగంలోకి దిగినా అధికారుల మొద్దు నిద్ర వీడకుంటే ఎలా అంటూ అధికారులకు సీఎం ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. అనుకున్న స్థాయిలో ఆహారం తెప్పించగలిగినా పంపిణీ విషయంలో జాప్యంపై సమావేశంలో సమీక్షించారు. బుడమేరు ముంపు ప్రాంతంలో డ్యూటీలో ఉన్న కొందరు ఉన్నతాధికారుల కారణంగా పంపిణీలో జాప్యం అని ఓ మంత్రి వ్యాఖ్యానించారు. నాడు జగన్ భక్త అధికారులుగా ముద్రపడి, నాడు వైకాపాతో అంటకాగిన అధికారులు డ్యూటీలో ఉన్న చోట సమస్య తీవ్రంగా ఉందని చెప్పారు.
పంపిణీ సక్రమంగా, వేగంగా జరగకుండా ఉద్దేశపూర్వకంగా ఆయా అధికారులు వ్యవహరిస్తున్న విషయం గుర్తించామని మరో మంత్రి చెప్పారు. క్షేత్ర స్థాయి పర్యటనలో స్వయంగా తన పరిశీలనకు వచ్చిన అంశాలను రాసుకుని వచ్చి మంత్రి సీఎంకు ఇచ్చారు. వీఆర్‌లో ఉన్న డీఎస్పీ నుంచి డిఐజి స్థాయి అధికారులు వరద బాధిత ప్రాంతాల్లో డ్యూటీకి వచ్చారు. ప్రభుత్వానికి చెడ్డపేరు తేవాలనే ఉద్దేశ్యంతో ఆయా అధికారులు సహాయ చర్యలను నిర్లక్ష్యం చేస్తున్నారని, ఆటంకాలు కల్పిస్తున్నారని సీఎం సమీక్షలో చర్చ జరిగింది.
వివిధ వ్యవహారాల్లో ఆరోపణలు ఎదుర్కొని ప్రస్తుతం వీఆర్‌లో ఉన్న కొల్లి రఘురామిరెడ్డి, విజయారావు, రఘువీరా రెడ్డి, శ్రీకాంత్, సత్యానంద్, గోపాలకృష్ణ వంటి అధికారులకు అక్కడ డ్యూటీలో ఉన్నారన్నారు. మంత్రి చెప్పిన సమాచారాన్ని తీవ్రంగా తీసుకున్న సీఎం ఆయా అధికారులు డ్యూటీలో ఉన్న ప్రాంతంలో పంపిణీ ఆలస్యంపై నివేదిక ఇవ్వాలని ఆదేశించారు. వీఆర్‌లో ఉన్న ఆ అధికారులకు బందోబస్తులో భాగంగా అక్కడ డ్యూటీలు వేశామని అధికారులు తెలిపారు. పని చేయడం ఇష్టం లేకపోతే ఉద్యోగాలు వదిలేసి ఇంటికి వెళ్లాలని ప్రజలు బాధల్లో ఉన్న సమయంలో ఇలాంటి పోకడలను సహించేది లేదని హెచ్చరించారు.
వరద పరిస్థితులపై చంద్రబాబు నిరంతరం పర్యవేక్షిస్తున్నారు. విజయవాడలోని వరద ప్రభావిత ప్రాంతాల్లో ఆయన దగ్గరుండి సహాయక చర్యలు చేపట్టారు. అటు ప్రజాప్రతినిధులు, ఇటు అధికారులను సమన్వయం చేసుకుంటూ ముందుకు సాగుతున్నారు. వరుసగా ఆయన సమీక్షలు నిర్వహిస్తూ సహాయ చర్యల గురించి ఆరా తీస్తున్నారు. ఈ క్రమంలోనే అధికారులకు పలు సూచనలు, ఆదేశాలు ఇస్తున్నారు.

అధికార యంత్రాంగం సిద్ధంగా ఉండాలి: పునరావాస కేంద్రాలకు వచ్చే వారికి దుస్తులు సిద్ధంగా ఉంచాలని చంద్రబాబు ఆదేశించారు. బాధితుల సెల్‌ఫోన్ ఛార్జింగ్ కోసం పవర్ బ్యాంకులు కూడా ఏర్పాటు చేయాలని సూచించారు. కమ్యూనికేషన్‌అంతరాయం ఏర్పడకుండా చూడాలని అధికారులకు దిశానిర్దేశం చేశారు. ఆహారంతో పాటు పండ్ల పంపిణీకి కూడా ఏర్పాట్లు చేయాలని స్పష్టం చేశారు. రానున్న రెండు రోజుల్లో బాధితులకు అందించేందుకు కూరగాయలు కూడా అందుబాటులో ఉంచుకోవాలని చెప్పారు. సమస్యను రెండు మూడు రోజుల పాటు ఎదుర్కొనేందుకు అధికార యంత్రాంగం సిద్ధంగా ఉండాలని చంద్రబాబు పిలుపునిచ్చారు.
బోట్లలో వెళ్లడానికి అవకాశం లేని పరిసరాల్లో హెలికాప్టర్ల ద్వారా ఆహారం, నీళ్లు, పాలు అందజేయాలని చంద్రబాబు అధికారులను ఆదేశించారు. మూడు పూటలా బాధితులకు ఆహారం అందించాలని సూచించారు. పోస్ట్ పేషెంట్లు, దివ్యాంగులు, గర్భిణులను పునరావాస కేంద్రాలకు తరలించడానికి ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలన్నారు. బోట్లు ఎక్కడెక్కడ తిరుగుతున్నాయో మ్యాపింగ్ చేయాలని ఆదేశించారు. ఒకే ప్రాంతంలో సాయం అందించడం కాకుండా మారుమూల ప్రాంతాలకు కూడా వెళ్లాలని చెప్పారు.

శూన్య నష్టత పై ఉక్కులో ప్రతిజ్ఞ చేయించిన అతుల్ భట్

కార్యాచరణ సామర్థ్యాన్ని పెంపొందించడం మరియు వ్యయాన్ని తగ్గించడం కోసం ఒక కలిసికట్టుగా , ఒక సమిష్టి చర్యలో, విశాఖపట్నం స్టీల్ ప్లాంట్ యొక్క కార్పొరేట్ సంస్థ అయిన సిబ్బంది ఈ రోజు "జీరో డెమరేజ్ క్యాంపెయిన్" ప్రతిజ్ఞ తీసుకున్నారు.జీరో డెమరేజ్ ప్రతిజ్ఞను విశాఖ ఉక్కు కర్మాగారం (వర్క్స్) కాన్ఫరెన్స్ హాల్‌లో శ్రీ అతుల్ భట్, , సారథ్యం లో శ్రీ జివిఎన్ ప్రసాద్, డైరెక్టర్ (కమర్షియల్), లు, వివిధ హెడ్స్ ఆఫ్ డిపార్ట్మెంట్స్ , సీనియర్ అధికారులు మరియు వివిధ కార్మిక సంఘాల ప్రతినిధులతో కలిసి నిర్వహించారు.విశాఖపట్నం ఉక్కు కర్మాగారం లో ఖర్చు తగ్గింపు మరియు పెరిగిన ఉత్పత్తి మరియు సామర్థ్యంతో నగదు లాభాలను సాధించే దిశలో మొదటి అడుగుగా ఈ జీరో డెమరాజ్ కాంపెయిన్ ను శ్రీ అతుల్ భట్, ఈ రోజు ప్రారంభించారు.అధిక రేక్ రిటెన్షన్ టైమ్ తో ముడిపడి ఉన్న ముఖ్యమైన సవాళ్లు మరియు ఆర్థిక ప్రభావాలను గుర్తిస్తూ, RRTని తగ్గించడానికి మరియు 'ని సాధించడానికి పాల్గొనే వారందరి నిబద్ధతను బలోపేతం చేయడానికి ఈ ప్రతిజ్ఞ నిర్వహించబడింది.విశాఖపట్నం భవిష్యత్తు ను పొందేందుకు సంస్థ యొక్క సంకల్పాన్ని ఈ చొరవ నొక్కి చెబుతుంది.ఈ సందర్భంగా విశాఖ ఉక్కు కర్మాగారం సిబ్బందిని ఉద్దేశించి, ఆర్ఐఎన్ఎల్ శ్రీ అతుల్ భట్ జీరో డెమరేజ్ ప్రచారం యొక్క కీలకమైన ప్రాముఖ్యతను నొక్కి చెప్పారు. "డెమరేజ్ యొక్క ఆర్థిక చిక్కులు గణనీయమైనవి, మరియు మేము ఈ సమస్యను అత్యంత గంభీరంగా పరిష్కరించడం అత్యవసరం. ఈ రోజు ప్రతిజ్ఞ చేయడం ద్వారా, మనం ఒక క్లిష్టమైన లక్ష్యానికి కట్టుబడి ఉండటమే కాకుండా మన సంస్థలో సహకారం,జవాబుదారీతనం, నిర్వాహం అనే సంస్కృతిని పెంపొందించుకుంటున్నాము. "శ్రీ అతుల్ భట్ నగదు లాభాలను సాధించడానికి స్థిర వ్యయాన్ని తగ్గించడం, వేరియబుల్ ధరను తగ్గించడం మరియు ఉత్పత్తిని పెంచడం కోసం సమష్టిగా మరియు అంకితభావంతో కృషి చేయాలని సిబ్బందిని కోరారు."ఆర్ఐఎన్ఎల్ కలెక్టివ్ ద్వారా జీరో డెమరేజ్ క్యాంపెయిన్ లాభదాయకత వైపు పయనించే ప్రయత్నంలో ఆర్ఐఎన్ఎల్ మేనేజ్‌మెంట్ యొక్క మొదటి అడుగు" అని శ్రీ అతుల్ భట్ పేర్కొన్నారు.
ప్రస్తుత పరిస్థితిని సీనియర్ అధికారులు మరియు ట్రేడ్ యూనియన్ ప్రతినిధులకు వివరంగా తెలియజేస్తూ, యొక్క శ్రీ అతుల్ భట్ మాట్లాడుతూ, ఒక టర్న్‌అరౌండ్ ప్లాన్‌ను రూపొందించామని, అందులో భాగంగా ఉత్పత్తిని పెంచడానికి 2 బ్లాస్ట్ ఫర్నేస్‌ల నుండి ఉత్పత్తిని గరిష్టంగా పెంచుతామని తెలియ చేశారు.RINLలో అత్యుత్తమ మానవ వనరులు మరియు నిబద్ధత కలిగిన శ్రామికశక్తి ఉంది మరియు అందరి సమిష్టి కృషితో, త్వరలో నగదు లాభం వైపు పయనిస్తుంది అని నేను గట్టిగా విశ్వసిస్తున్నాను అని శ్రీ అతుల్ భట్ చెప్పారు.

పోలీసు కమీషనర్‌కు 84 ఫిర్యాదులు

బాధితుల సమస్యలను తక్షణం పరిష్కరించే దిశగా చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించిన విశాఖ నగర పోలీసు కమిషనర్ శంఖబ్రాత బాగ్చి, ఐ.పి.ఎస్.,ప్రతి సోమవారం పోలీసు కాన్ఫరెన్స్ హాల్ నందు నిర్వహిస్తున్న ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదిక కు ఈ రోజు 84 ఫిర్యాదులు రావడం జరిగినదిఈ రోజు సిపి గారు నిర్వహించిన ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదిక కు పెద్ద సంఖ్యలో ప్రజలు తరలి వచ్చి తమ సమస్యల పరిష్కారం కోరుతూ ప్రజలు ఇచ్చిన ప్రతి ఫిర్యాదును స్వయముగా తీసుకొని, వారి సమస్యలను పూర్తిగా తెలుసుకొన్న సిపి గారు ప్రజా ఫిర్యాదుల పరిష్కారం ఫిర్యాదుల పరిష్కారంలో అలసత్వం చేస్తే తగు చర్యలు తీసుకోవడుతాయి అని అధికారులకు స్పష్టమైన ఆదేశాలను జారీ చేసిన నగర పోలీసు కమిషనర్‌అడిషనల్ డి.జి.పి. కమిషనర్ ఆఫ్ పోలీస్, అడిషనల్ జిల్లా మెజిస్ట్రేట్ .శంఖబ్రాత భాగ్చి, ఐ.పి.ఎస్., గారి ఆధ్వర్యంలో ప్రతి సోమవారం జరిగే ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదికకార్యక్రమం ఈ రోజు నగర పోలీస్ కాన్ఫరెన్స్ హాల్లో నిర్వహించినారు. ఈ ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదిక కార్యక్రమంలో నగర పోలీసు కమిషనర్ గారితో పాటుగా జాయింట్ కమిషనర్ ఆఫ్ పోలీస్. కె.ఫక్కీరప్ప, ఐ.పి.ఎస్., గారు నగర సబ్-డివిజన్ ఏ.సి.పి లు మరియు పోలీస్ స్టేషన్ ఇన్స్పెక్టర్ లు, ఎస్సైలు వీడియో కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా ఈ కార్యక్రమం లో పాల్గొని, ఫిర్యాదులు స్వీకరించారు.

వైయస్సార్ కు ఘన నివాళి

విశాఖపట్నం సెప్టెంబర్ 2 :దివంగత నేత ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్ మాజీ ముఖ్యమంత్రి వైయస్ రాజశేఖర్ రెడ్డి 15వ వర్ధంతి సందర్భంగా నగర మేయర్ గొలగాని హరి వెంకట కుమారి దంపతులు ఆర్కే బీచ్ పార్క్ హోటల్ వద్ద ఉన్న ఆయన విగ్రహానికి మాజీ మంత్రి ఎమ్మెల్సీ బొత్స సత్యనారాయణ మాజీ మంత్రి అమర్నాథ్ శాసనసభ్యులు కన్నబాబు గొల్ల బాబూరావు తిప్పల నాగిరెడ్డి ఎమ్మెల్సీ వరుదు కళ్యాణి జడ్పీ ఛైర్ పర్సన్ సుభద్ర ఉత్తర నియోజకవర్గం డిప్యూటీ మేయర్లు కార్పొరేటర్లు తో కలిసి ఘనంగా నివాళు లర్పించారు.

శంకర్ ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపకులు శంకర్రావుకు ఘన నివాళి

శంకర్ ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపకుడు ఆత్మకూరి శంకర్ రావు 93వ జయంతి వేడుకలను విశాఖపట్నంలోని నాయుడుతోటలో ఉన్న శంకర్ ఫౌండేషన్ ఐ హాస్పిటల్ లో ఘనముగా జరుపుతున్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆత్మకూరి కృష్ణ కుమార్, ట్రస్టీ , కె. రాధాకృష్ణన్, జనరల్ మేనేజం డాక్టర్లు , శంకర్ రావు విగ్రహానికి పూలమాల వేసి నివాళులర్పించారు.
శంకర్ ఫౌండేషన్ పురోభివృద్ధిలో నిత్యం సహాయసహకారాలు అందిస్తున్న కార్పొరేట్ సంస్థల ప్రతినిధులైన నవీన్ మఖేజ, ఎం.డి %ఉ% సీఈఓ, సౌత్ ఆసియ ఎల్ పి జి కంపెనీ , అతుల్ కుమార్ శ్రీవాస్తవ, జనరల్ మేనేజర్, ఎల్అండ్‌టి, ఎల్ ఎస్ రావు , చీఫ్ జనరల్ మేనేజర్, గెయిల్, ఎస్ వి ఎస్ ఎస్ ఎన్ రాజు ఐవాక్స్, ఎస్ వెంకట రావు వెక్కంటి సీ ఫుడ్స్ ఎం.డి , డాక్టర్ రొక్కం రామ్ మనోహర్ సైంటిస్ట్ , కేశవ మజ్జి, బాజిలై ఫౌండేషన్ ఈ కార్యక్రమములో పాల్గొని శంకర్ ఫౌండేషన్ అంధత్వ నివారణలో సమాజానికి చేస్తున్న సేవలను కొనియాడుతూ , తమ సంస్థలు ఇక ముందు కూడా శంకర్ ఫౌండేషన్ చేస్తున్న ఉచిత సేవలకు తమ సహకారము ఎప్పుడూ ఉంటుందని ప్రకటించారు.
సమాజ సేవ అభివృద్ధి భాగస్వాములయిన శ్రీకాకుళం, విజయనగరం, విశాఖపట్నం జిల్లాలకు చెందిన 230 మంది స్వచ్ఛంద సంస్థలు, విజన్ సెంటర్లకు చెందిన ప్రతినిధులు, శంకర్ ఫౌండేషన్ ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో పాల్గొన్నారు. అత్యుత్తమ సమాజ సేవల అందించిన వారికి కృష్ణ కుమార్, రాధాకృష్ణన్ మరియు కార్పొరేట్ సంస్థల ప్రతినిధులు సత్కరించారు.
సభను ఉద్దేశించి ఆత్మకూరి కృష్ణ కుమార్ తన తండ్రి యొక్క దార్శనికత మరియు నిబద్ధతను గుర్తుచేసుకున్నారు మరియు శ్రేష్ఠత వైపు ప్రయాణంలో ఎల్లప్పుడూ మద్దతు ఇస్తున్న శంకర్ ఫౌండేషన్ భాగస్వాములకు తన కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.
సమాజానికి సేవ చేయడంలో ఫౌండేషన్ నుంచి అన్ని రకాల సహాయ సహకారాలు అందిస్తామని హామీ ఇచ్చారు. శంకర్ ఫౌండేషన్ ఇప్పటివరకు 4,52,240 కంటి శస్త్రచికిత్సలు చేసి రికార్డు స్థాయిలో

మైలురాయిని సాధించిందని ఆయన తెలిపారు.
కె రాధాకృష్ణన్, జనరల్ మేనేజర్ (అడ్మిన్ అండ్‌పరేషన్స్) ఈ సభ లో పాల్గొనే వారికి ఆసుపత్రిపై నమ్మకం ఉంచి పేదలకు మరియు నిరుపేదలకు సేవ చేయడం పట్ల నిబద్ధతను ప్రదర్శించినందుకు ధన్యవాదాలు తెలిపారు. ఆసుపత్రిలో అత్యుత్తమ వైద్య సదుపాయాలు అందిస్తున్నామని, రోగులకు నాణ్యమైన వైద్యం అందిస్తున్నామని తెలిపారు. శంకర్ ఫౌండేషన్ సమాజ సేవలో నిరంతరము పాల్గొనేవారిని చాలా ప్రశంసించారు.
అంతకు ముందు డాక్టర్ టి రవీంద్ర, ప్రొఫెసర్ కృష్ణ ప్రసాద్ , డాక్టర్ నస్రీన్, డాక్టర్ శిరీష, డాక్టర్ కృష్ణ, డాక్టర్ సువర్ణలు తమ ప్రదర్శనల ద్వారా ఆస్పత్రిలోని అత్యాధునిక సదుపాయాలను వివరించారు. డీజీఎం వి రమేష్ కుమార్ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు.
సీనియర్ మేనేజర్ (అవుట్ రీచ్) అప్పల రాజు స్వాగతం పలికారు. కార్యక్రమంలో కె బంగార్ రాజు, డిప్యూటీ జనరల్ మేనేజర్ (హెచ్‌ఆర్ అండ్‌లైజన్), వేణు గోపాల్ డి జి ఎం , కనక రాజు ఎ జి ఎం, వైద్యులు, ఉద్యోగులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

తెలుగు రాష్ట్రాలకు వెంకయ్య వరద విరాళం

ఏపీ, తెలంగాణ రాష్ట్రాలను భారీ వరదలు ముంచెత్తాయి. జల విలయంలో రెండు రాష్ట్రాలు విలవిల్లాడుతున్నాయి. ఈ వరదలపై మాజీ ఉప రాష్ట్రపతి వెంకయ్యనాయుడు విచారం వ్యక్తం చేశారు.
తనకు వచ్చే పెన్షన్ నుంచి రెండు రాష్ట్రాల ముఖ్యమంత్రుల సహాయనిధికి ఆయన విరాళం ప్రకటించారు. రూ. 5 లక్షల చొప్పున సహాయాన్ని ప్రకటించారు. ఆయన కుమారుడు, కూతురు కూడా రెండు రాష్ట్రాలకు రూ. 2.5 లక్షల చొప్పున విరాళం ఇచ్చారు. ఈ మేరకు ఆయన ఈరోజు ఓ ప్రకటన విడుదల చేశారు.
ప్రధాని మోదీకి తాను ఫోన్ చేశానని... రెండు రాష్ట్రాల్లోని ప్రస్తుత పరిస్థితిని వివరించి, వెంటనే ఆదుకోవాలని కోరానని తెలిపారు. ఇరు రాష్ట్రాల అధికారులతో కేంద్ర అధికారులు టచ్ లో ఉన్నారని మోదీ తనకు చెప్పారని అన్నారు. ఇరు రాష్ట్రాలకు సాయం చేస్తామని ప్రధాని హామీ ఇచ్చారని చెప్పారు. ఇబ్బందుల్లో ఉన్న ప్రజలను ఆదుకోవడానికి స్వచ్ఛంద సంస్థలు కూడా ముందుకు రావాలని పిలుపునిచ్చారు.

విజయవాడలో వరద బాధితులకు హెలికాప్టర్ల ద్వారా ఆహారం

విజయవాడలో వరద బాధితులకు ఆపన్న హస్తం అందించేందుకు ఏపీ ప్రభుత్వం హెలికాప్టర్లను కూడా రంగంలోకి దించింది. నగరంలోని పలు ప్రాంతాల్లో వరద బాధితులకు నేడు హెలికాప్టర్ల ద్వారా ఆహారం అందించారు.
బుడమేరు ముంపునకు గురైన ప్రాంతాల్లో రెండు హెలికాప్టర్ల సాయంతో ఆహార ప్యాకెట్లను, మంచినీటి బాటిళ్లను జారవిడిచారు. ఇప్పటివరకు 3 టన్నులకు పైగా ఆహారం, నీరు అందజేశారు.
వరద బాధితులకు బ్రెడ్, బిస్కెట్ ప్యాకెట్లు, వాటర్ బాటిళ్లు అందిస్తున్నారు. వాటితోపాటే ఫ్రూట్ జ్యూస్ (టెట్రా ప్యాక్ లు), ఇతర ఆహార పదార్థాలు పంపిణీ చేస్తున్నారు.
మరో మూడు హెలికాప్టర్లు వరద సహాయక చర్యల్లో పాల్గొంటున్నాయి. ఏపీ మంత్రి నారా

లోకేశ్ కమాండ్ కంట్రోల్ సెంటర్ నుంచి స్వయంగా మానిటరింగ్ చేస్తున్నారు.
కాగా, విజయవాడ వరద బాధితులకు ఆహారం అందించేందుకు దివీస్, అక్షయపాత్ర ముందుకువచ్చాయి. దివీస్ సంస్థ రోజుకు 1.70 లక్షల మందికి ఆహారం అందిస్తోంది. ఆహార పంపిణీ కోసం రూ.2.5 కోట్లు ఖర్చు చేస్తున్నామని దివీస్ ఎండీ మురళీకృష్ణ తెలిపారు. ఐదు రోజుల పాటు ఆహారం అందిస్తామని వెల్లడించారు.

అప్పన్న స్వామికి రికార్డు స్థాయిలో హుండీ ఆదాయం

విశాఖపట్నం జిల్లాలో ప్రముఖ పుణ్యక్షేత్రం సింహాచలం అప్పన్న స్వామికి రికార్డుస్థాయిలో ఆదాయం సమకూరింది. ఆలయ పరకామణిలో ఈవో శ్రీనివాస మూర్తి ఆధ్వర్యంలో హుండీ ఆదాయం లెక్కించారు. 30 రోజులకు గాను భక్తులు కానుకల రూపంలో సమర్పించిన నగదు మొత్తం 2 కోట్ల 42 లక్షల 40 వేల ఆరు వందల రూపాయలు 143 గ్రాముల బంగారం, 13.50 కేజీల వెండిని భక్తులు కానుకల రూపంలో హుండీలో సమకూరినట్లు ఈవో తెలిపారు. సింహాచలం హుండీల ద్వారా రోజువారీ సగటున ఆదాయం రూ.7లక్షల 34వేల 565 రూపాయలుగా వచ్చిందని అన్నారు. వీటితో పాటు విదేశీ కరెన్సీ కూడా వచ్చిందన్నారు. అప్పన్న హుండీలో యూఏఈకి చెందిన 335 దీరమ్స్, ఒమన్‌కు చెందిన 302 బైసాలు, మలేషియాకు చెందిన 51 రింగెట్స్, అమెరికాకు చెందిన 270 డాలర్లు, సౌదీ అరేబియాకు చెందిన 11 రియల్స్, కువైట్‌కు చెందిన 335 దీనార్లు, 84 సింగపూర్ డాలర్లు హుండీల ద్వారా సమకూరాయని ఆలయ అధికారులు పేర్కొన్నారు.

గ్రీన్ క్లబ్ ఆధ్వర్యంలో,3500 మట్టి వినాయక విగ్రహాల పంపిణీ

అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారం) పర్యావరణహిత్యం కోసం గ్రీన్ క్లబ్ మట్టి విగ్రహాలను వినాయక చవితి సందర్భంగా పంపిణీ చేయడం అభినందనీయమని అనకాపల్లి శాసనసభ్యులు కొణతాల రామకృష్ణ అన్నారు. పర్యావరణాన్ని కాపాడాల్సిన బాధ్యత మనందరిపై ఉందని ఎమ్మెల్యే కొణతాల రామకృష్ణ అన్నారు. ఈ మేరకు పట్టణంలో జీవీఎంసీ (పెద్ద) హైస్కూల్ వద్ద గ్రీన్ క్లబ్ అనకాపల్లివారి ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన ఉచిత మట్టి వినాయక విగ్రహాలు, వినాయక వ్రతకల్ప పుస్తకాలు, పసుపు, కుంకుమ, పటిక పంపిణీ కార్యక్రమాన్ని శాసనసభ్యులు రామకృష్ణ ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ గత 10 సంవత్సరాలుగా పర్యావరణ పరిరక్షణకై విశేష కృషి చేస్తున్న అనకాపల్లి గ్రీన్ క్లబ్ సేవలు అభినందనీయమన్నారు. వినాయక చవితి రోజున మట్టి గణపతులనే పూజించి పర్యావరణహితంగా వినాయక ఉత్సవాలను జరుపుకుందామన్నారు. అలాగే పర్యావరణ పరిరక్షణకు మొక్కలు ఎంతో అవసరమని, ఇటీవలే రాష్ట్ర ప్రభుత్వం హయాంలో మొక్కలు నాటే కార్యక్రమం చేపట్టామని, ఈ ప్రక్రియ ఒక విరామం లేకుండా ఎంతో మంది జరుగుతుందని, కాబట్టి ప్రతీ ఒక్కరూ భావి తరాల కోసం మొక్కలు నాటే కార్యక్రమాన్ని చేపట్టాలన్నారు. త్వరలోనే గ్రీన్ క్లబ్ వారితో సమావేశం నిర్వహించి అనకాపల్లి నియోజకవర్గంలో పర్యావరణ పరిరక్షణ చేపట్టాల్సిన విధివిధానాలపై చర్చిస్తానన్నారు. అలాగే శారదా నది ఒడ్డున గల అన్నమయ్య పార్కును కూడా అభివృద్ధి చేసి పట్టణ ప్రజలకు అందుబాటులోకి తీసుకువచ్చేందుకు చర్యలు చేపట్టనున్నట్లు కొణతాల పేర్కొన్నారు. అనంతరం గ్రీన్ క్లబ్ వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు, జాతీయ ఉత్తమ అవార్డు గ్రహీత కొణతాల ఫణిభూషణ్ శ్రీధర్ మాస్టారు ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథులుగా విచ్చేసిన ఎమ్మెల్యే కొణతాల రామకృష్ణ, బీజేపీ జిల్లా అధ్యక్షులు ద్వారపూడి పరమేశ్వరరావు, టీడీపీ పట్టణ అధ్యక్షులు డాక్టర్ కేకేవీఏ నారాయణరావు, ప్రముఖ వ్యాపారవేత్త కర్రి సన్యాసినాయుడు (ఎస్ఎన్టీటీ)లను శాలువాలతో సత్కరించి మెమెంటోలు అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమం డాక్టర్ కొణతాల రామలింగస్వామి మెమోరియల్ ట్రస్ట్ అధ్యక్షులు కొణతాల పార్వతి, గ్రీన్ వార్త క్లబ్ సభ్యులు ఎస్ఎఫ్ఐ సత్యనారాయణ, మళ్ల జగదీష్, మురళీ, పెంటకోట ఉమామహేశ్వరరావు, యర్రా చక్రవర్తి, గున్నాజీరావు, కుంచా సూరేష్, వీరా వినోద్‌కుమార్, కర్రి హనుమంతరావు, అనకాపల్లి అన్నమాచార్య వాగ్గేయ వరదాయని బృందం సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

గంజాయి అక్రమ రవాణాకు పాల్పడిన నిందితులను అరెస్టులు చేయడానికి ప్రత్యేక బృందాలు: జిల్లా ఎస్పీ ఎం.దీపిక

అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారం) జిల్లా పోలీసు కార్యాలయంలో ఎస్పీ శ్రీమతి ఎం.దీపిక ఐపీఎస్ గారు నెలవారి నేర సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించి, దర్యాప్తులో ఉన్న సాధారణ, తీవ్రమైన మరియు ముఖ్యమైన కేసులు, ప్రాపర్టీ కేసులు, 174 సీఆర్పీసీ కేసులు, గంజాయి కేసులు మరియు మిస్సింగ్ కేసులను పవర్ పాయింట్ ప్రజెంటేషన్ ద్వారా సమీక్షించి ఆయా కేసుల్లో దర్యాప్తు పెండింగ్ లో ఉండడానికి గల కారణాలను సంబంధిత అధికారుల నుండి తెలుసుకొని త్వరితగతిన దర్యాప్తు చేయుటకు పలు సూచనలు చేశారు.గంజాయి అక్రమ రవాణా కేసుల్లో నిందితులుగా ఉన్న అనకాపల్లి, అల్లూరి సీతారామరాజు జిల్లాలకుసంబంధించి తప్పించుకుని తిరుగుతున్న నిందితులను అరెస్టు చేయడానికి ప్రత్యేక బృందాలు ఏర్పాటు చేయడం జరిగింది. ఇప్పటికే కొంతమంది నిందితులను అరెస్ట్ చేసి రిమాండ్ కి తరలించడం జరిగిందని తెలిపారు. అల్లూరి సీతారామరాజు జిల్లా కి చెందిన నిందితులను స్థానిక పోలీసుల సహాయంతో నిందితులను మన జిల్లా పోలీసులు అరెస్టులు చేయాలన్నారు.నేషనల్ హైవే, ఇతర రోడ్లలలో ప్రమాదాల నివారించేందుకు నేషనల్ హైవే అథారిటీ ఆఫ్ ఇండియా వారితో మాట్లాడి అక్రమ మీడియన్ లను మూయించడం, స్టాపర్ బోర్డులు మరియు బ్లింకర్స్ ఏర్పాటు చేయాలన్నారు. తరచు రోడ్డు ప్రమాదాలు జరిగే ప్రదేశాల్లో(బ్లాక్ స్పాట్స్) హైవే మొబైల్ ఆయా ప్రదేశాల్లో తిరిగేటట్లు చేయాలన్నారు. మైనర్స్ వాహనాల నడిపి ప్రమాదాలు గురవుతున్న సందర్భంగా వాహనాలు సీజ్ చేసి వారి తల్లిదండ్రులకు కౌన్సిలింగ్ చేసి కేసులు నమోదు చేయాలన్నారు. ట్రాఫిక్ ఎంఫోర్స్మెంట్ కేసులు ఎక్కువ నమోదు చేయాలన్నారు.రాబోయే లోక్ అదాలత్ లో రాజీపడదగ్గ కేసులను ఇరు పార్టీలకు కౌన్సిలింగ్ చేసి స్వచ్ఛందంగా రాజీ పడేలా చూసి తద్వారా కేసులు తగ్గించాలన్నారు. పెండింగ్ కేసులలో దర్యాప్తును పూర్తి చేసి అభియోగ పత్రాలను కోర్టులో సమర్పించి యూ.ఐ కేసులను తగ్గించేందుకు తగు చర్యలుతీసు కోవాలన్నారు.ఈ నేర సమీక్ష సమావేశంలో ప్రతిభ కనబరిచిన 22 మంది పోలీసు అధికారులు, సిబ్బందికి ప్రశంసా పత్రాలు అందజేశారు.ఈ సమావేశంలో అదనపు ఎస్పీ ఎం.దేవ ప్రసాద్, ఎస్.బి డీఎస్పీ .అప్పారావు, పరవాడ సబ్ డివిజన్డీఎస్పీకె.వి.సత్యనారాయణ, నర్సీపట్నం సబ్ డివిజన్ డీఎస్పీ జి.ఆర్.ఆర్.మోహన్,దిశా డీఎస్పీ ఎం.ఉపేంద్ర బాబు, ఏ.ఆర్ డీఎస్పీ పి.నాగేశ్వరరావు ఇనస్పెక్టర్ లు ఎస్.లక్ష్మణమూర్తి, కె.లక్ష్మణ మూర్తిచంద్రశేఖర్, గణేష్, మన్మధరావు, నరసింహమూర్తి మరియు సంజీవరావు, ఎస్సైలు నాగ కార్తీక్, రఘువర్మ, జిల్లా సీఐలు, ఎస్సైలు, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

భీమిలి లో రాజశేఖర రెడ్డివర్ధంతి

విశాఖ సమాచారం భీమునిపట్నం సెప్టెంబర్ 2: దివంగత ముఖ్యమంత్రి వై ఎస్ రాజశేఖర రెడ్డి 15 వర్ధంతి కార్యక్రమం భీమిలి తగరపువలస లో సోమవారంజరిగింది. 3 వ డివిజన్ వైఎస్ఆర్సీపి నాయకుల ఆధ్వర్యంలో చిన్న బజారు, తోటవీధిలలో జరిగిన కార్యక్రమం లో పాల్గొన్న డివిజన్ అధ్యక్షులు అల్లిపిల్లి నర్సింగరావు రాజశేఖర రెడ్డి విగ్రహానికి పూలమాల వేసి నివాళులు అర్పించారు.ఈ సందర్భం గా వై.యస్ రాజశేఖర్ రెడ్డి గారికి ఘనంగా నివాళులర్పించడం జరిగింది. ముందుగా భీమిలి పాత బస్టాండ్ , చిన్న బజారు, తోటవీధులో ఉన్నటువంటి వైయస్ రాజశేఖర్ రెడ్డి గారి విగ్రహాలకి పూలమాలతో ఘనంగా నివాళులర్పించడం జరిగింది. తర్వాత మాజీ మంత్రివర్యులు అవంతి శ్రీనివాసరావు గారు భీమిలి క్యాంపు కార్యాలయం నందు వైయస్సార్ రాజశేఖర్ రెడ్డి గారు చిత్రపటానికి ఇన్చార్జి అయినటువంటి ముత్తంశెట్టి మహేష్ గారు ఆధ్వర్యంలో పూలమాలతో ఘనంగా నివాళులు అర్పించారు భీమిలి మండలం నిడిగట్టు వద్ద గల సద్గురు సేవాశ్రమం లో వృద్ధులకు, తాళ్లవలసలో ఉన్నటువంటి లిటిల్ హార్ట్స్ పిల్లలకు అన్న ప్రసాదాలను ఏర్పాటు చేసారు.

కార్యక్రమంలో ప్రధాన కార్యదర్శి పిన్నింటి ఎర్రయ్యరెడ్డి, మాజీ కౌన్సిలర్లు మైలపల్లి లక్ష్మణరావు, కోండ్రు రామసూరప్పుడు, బోర నాగరాజు, అనపర్తి సూర్యప్రకాష్ రావు,బోని సంజీవరావు, చెల్లూరి గౌరీ నాయుడు, బాకీ రమణారెడ్డి, గ తదితరులు పాల్గొన్నారు. తగరపువలస లో : తగరపువలస అంబేడ్కర్ కూడలి వద్ద గల వై ఎస్ ఆర్ విగ్రహానికి పార్టీ నాయకులు పూలమాల వేసి నివాళులు అర్పించారు. చిల్లపేట దరి జీరుపేట పార్టీ కార్యాలయం లో జరిగిన కార్యక్రమం లో ఆ పార్టీ జిల్లా కార్యదర్శి జీరు వెంకటరెడ్డి వై ఎస్ ఆర్ చిత్ర పటానికి పూలమాల వేసి నివాళులు అర్పించారు.

సరికొత్త స్లావియా మాంటే కార్లోని లాంచ్ చేసిన స్కోడా ఆటో ఇండియా

మొదటి 5000 బుకింగ్స్‌లో వినియోగదారులకు రూ.30000 ప్రయోజనాలుప్రముఖ అంతర్జాతీయ కార్ల తయారీ సంస్థ స్కోడా ఆటో ఇండియా భారతదేశంలో సరికొత్త స్లావియా మాంటే కార్లో ఎడిషన్‌ను విడుదల చేసింది. స్పోర్ట్ థీమ్‌ను మరింత ముందుకు తీసుకువెళ్లే ప్రయత్నాల్లో భాగంగా కుషాక్ మరియు స్లావియా లైనప్‌లో సరికొత్త స్పోర్ట్‌లైన్ శ్రేణిని కూడా పరిచయం చేసింది. ఈ కార్ల కోసం అద్భుతమైన ఆఫర్స్ ని ప్రకటించింది. అన్నింటికి మించి భారతీయ వినియోగదారుల కోసం మరిన్ని అప్షన్స్ వి పెంచింది.

ఈ సందర్భంగా స్కోడా ఆటో ఇండియా బ్రాండ్ డైరెక్టర్ గౌరవనీయులు శ్రీ పెటర్ జనేబా మాట్లాడుతూ, "మాంటే కార్లో బ్యాడ్జ్ వినియోగదారులతో బలమైన అనుబంధాన్ని కలిగి ఉంది. ఇది క్రీడా స్ఫూర్తిని మరియు విజయాన్ని ప్రతిబింబిస్తుంది. మేము ఇవాళ స్లావియా మాంటే కార్లోను ప్రారంభించినందుకు సంతోషంగా ఉంది. ఇది భారతదేశంలో స్కోడా బ్రాండ్‌ను మరింతగా అభివృద్ధి చేయాలనే మా వ్యూహంలో భాగం. యూరప్ వెలుపల మాకు అతిపెద్ద మార్కెట్‌లలో భారత్ ఒకటి. ఈ ప్రత్యేకమైన కారు, సూక్ష్మమైన మరియు స్పోర్టీ సౌందర్యం కోసం చూస్తున్న వినియోగదారులకు అద్భుతమైన అప్షన్. ఇది ర్యాలీ మాంటే కార్లోలో 112 సంవత్సరాలు, 129 సంవత్సరాల సుసంపన్నమైన వారసత్వాన్ని కలిగి ఉంది. అలాగే భారతదేశంలో 24 ఏళ్ల వారసత్వాన్ని కలిగి ఉంది. ఈ సందర్భంగా మేము రెండు కొత్త ట్రిమ్‌లను కూడా పరిచయం చేస్తున్నాం. అవే స్లావియా స్పోర్ట్ లైన్ మరియు కుషాక్ స్పోర్ట్ లైన్. ఈ రెండు కార్ల ద్వారా కస్టమర్‌లకు ఎక్కువ ఎంపిక మరియు విలువను అందిస్తోంది. మాంటే కార్లో యొక్క స్పోర్టీ సౌందర్యాన్ని మరింత అందుబాటులో ఉండే ధర వద్ద కోరుకునే కస్టమర్‌లకు స్పోర్ట్‌లైన్ సరైనది. కొత్త మోంటే కార్లో మరియు స్పోర్ట్‌లైన్ ఆఫర్‌లతో కలిసి, భారతదేశంలో స్కోడా కుటుంబాన్ని గణనీయంగా పెంచడానికి మేము ఎదురుచూస్తున్నాము.

ప్రతీ ఒక్కరూ మొక్కలు నాటండి.

ఎమ్మెల్యే రాజు చోడవరం విశాఖ సమాచారం చోడవరం ప్రతి ఒక్కరు మొక్కలునాటి, కాలుష్యం నుండి పర్యావరణాన్ని కాపాడాలని చోడవరం ఎమ్మెల్యే కె. ఎస్. ఎన్. ఎస్. రాజు కోరారు. రాష్ట్ర ఉప ముఖ్య మంత్రి పవన్ కళ్యాణ్ పుట్టినరోజు సందర్భంగా సోమవారం స్థానిక లక్ష్మీదేవి పేటలో గల చెత్త నుండి సంపద తయారీ కేంద్రం వద్ద ఎమ్మెల్యే మొక్కలు నాటారు. ఈ సందర్భంగా

ఆయన మాట్లాడుతూ తడిచెత్త పొడిచెత్త ద్వారా పంచాయతీలకు సంపద సమకూర్చాలని భావించి తమ ప్రభుత్వం సంపద కేంద్రాలు ఏర్పాటు చేసిందన్నారు.

ఉత్సవ పోస్టర్లను ఆవిష్కరించిన ఎమ్మెల్యే రాజు

చోడవరం విశాఖ సమాచారం చోడవరం స్వయంభూ శ్రీ విఘ్నేశ్వర స్వామి దేవస్థానం రాష్ట్రంలోని చరిత్ర ప్రసిద్ధి చెందిన స్వయం భూ దేవాలయాల్లో ఒకటైన అనకాపల్లి జిల్లాలోని చోడవరం స్వయంభూ శ్రీ విఘ్నేశ్వర స్వామి దేవస్థానంలో నిర్వహించనున్న గణపతి నవరాత్రి ఉత్సవ పోస్టర్లను శనివారం స్థానిక ఎమ్మెల్యే కె.ఎస్.ఎన్.ఎస్. రాజు ఆలయ ఆవరణలో ఆవిష్కరిం చారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ స్వయంభూ విఘ్నే శ్వర ఆలయంలో సెప్టెంబర్ 7 నుండి 16వరకు గణపతి నవరాత్రి ఉత్సవాలు నిర్వహిస్తామని చెప్పారు.

భీమిలిలో చిరంజీవి బ్లడ్ బ్యాంక్

ఈ ఏడాదే ప్రారంభించేలా ప్రయత్నం

ఎండాడ, సెప్టెంబర్ 2:భీమిలి నియోజకవర్గంలో చిరంజీవి బ్లడ్ బ్యాంక్ ఏర్పాటయ్యేలా కృషి చేస్తానని, ఈ ఏడాది నుంచే దాన్ని మొదలు పెట్టడానికి చిరంజీవితో మాట్లాడుతానని భీమిలి ఎమ్మెల్యే గంటా శ్రీనివాసరావు చెప్పారు. ఉపముఖ్యమంత్రి పవన్ కల్యాణ్ పుట్టినరోజు సందర్భంగా ఎండాడలో సోమవారం ఏర్పాటు చేసిన బ్లడ్ డొనేషన్ క్యాంపులో ఆయన పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మీడియాతో మాట్లాడుతూ మెగాస్టార్ చిరంజీవి, రామ్ చరణ్, పవన్ కల్యాణ్ తదితరుల పుట్టినరోజుల సమయంలో విశాఖలో 60-70 ప్రాంతాల్లో బ్లడ్ డొనేషన్ క్యాంపులు ఏర్పాటు చేస్తున్నారని, అలా కాకుండా ఓకే ప్రాంతంలో మెగా బ్లడ్ డొనేషన్ క్యాంపు నిర్వహించాలని సూచించారు. ఇప్పటివరకు సినీ స్టార్ గా, రాజకీయ పార్టీ అధ్యక్షుడిగా పుట్టినరోజు జరుపుకున్న పవన్ కల్యాణ్ కు ఉప ముఖ్యమంత్రి హోదాలో చేసుకుంటున్న ఈ పుట్టినరోజు ఎంతో ప్రత్యేకమైనదని పేర్కొన్నారు.

పంచాంగం	మంగళవారం03-09-2024 క్రోధి నామ సంవత్సరము దక్షిణాయణం, వర్షరుతువు శ్రావణ మాసం
తిథి	: అమావాస్య ఉ.6.09
నక్షత్రం	: పుబ్బ రా. 2-46
వర్జ్యం	: వ ప9.16-11.01వ

ఐటీ కంపెనీలకు కీలక ఆదేశాలు జారీ చేసిన హైదరాబాద్ ట్రాఫిక్ పోలీసులు

హైదరాబాద్: గత మూడు రోజులుగా కురుస్తున్న భారీ వర్షాలతో తెలంగాణ అతలాకుతలం అయింది. కుండపోత వర్షాల కారణంగా రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా విద్యా సంస్థలకు సెలవు ప్రకటించారు. తాజాగా హైదరాబాద్ లోని అన్ని ఐటీ కంపెనీలకు ట్రాఫిక్ పోలీసులు కీలక ఆదేశాలు జారీ చేశారు. ఉద్యోగులకు అన్ని ఐటీ కంపెనీలు వర్క్ ఫ్రమ్ హోమ్ ఇవ్వాలని ఆదేశించారు. ఐటీ ఉద్యోగులు ఇంటి నుంచి పని చేస్తే అత్యవసర సమయాల్లో ట్రాఫిక్ సమస్య తలెత్తదని వారు తెలిపారు. ఉద్యోగులకు ఇంటి నుంచి పని చేసే అవకాశాన్ని కల్పించాలని అన్ని ఐటీ కంపెనీలకు సైబరాబాద్ ట్రాఫిక్ జాయింట్ కమిషనర్ లేఖ రాశారు.

ఐటీ కారిడార్ లో ట్రాఫిక్ రద్దీ ఎక్కువగా ఉంటోంది. వర్షం పడిన సమయాల్లో ఈ సమస్య మరింత ఎక్కువవుతుంది. పనివేళలు ముగిసే సమయానికి రద్దీ ఇంకా ఎక్కువవుతుంది. వర్క్ ఫ్రమ్ హోమ్ ఇస్తే రద్దీ తగ్గుతుందని పోలీసులు భావిస్తున్నారు. మరోవైపు లోతట్టు ప్రాంతాల ప్రజలను ఖాళీ చేయించి, సహాయక శిబిరాలకు తరలించాలని జిల్లా కలెక్టర్ అనుదీప్ దురిశెట్టి అధికారులకు ఆదేశించారు.

సూరాడ అప్పారావు గారికి ఘన సన్మానం

విశాఖపట్నం జిల్లా లో అతి ఎక్కువ కంటి వైద్య శిబిరాలను నిర్వహించి, ఈ సంవత్సరం లో 98 మంది పేషంట్లకు [illegible] గారు జయంతి సందర్భంగా శంకర్ ఫౌండేషన్ వారు వివేకానంద సంస్థ అధ్యక్షులు అప్పారావు గారికి ప్రత్యేక ఉత్తమ పురస్కారాన్ని అంద చేశారు. ఈ సందర్భంగా అప్పారావు మాట్లాడుతూ శంకర్ ఫౌండేషన్ వారి ఆధ్వర్యంలో, ఉచిత మెగా కంటి వైద్య శిబిరాలు నిర్వహించి, 98 మంది వరకు కళ్ళ ఆపరేషన్ నిర్వహించి, ఎంతమంది కళ్ళలో వెలుగు నింపడం చాలా చాలా ఆనందంగా ఉందని తెలియజేశారు.

చోడవరంలో వైఎస్ఆర్ వర్ధంతి వేడుకలు

చోడవరం విశాఖ సమాచారం చోడవరం స్వర్గీయ వైయస్ రాజశేఖర్ వర్ధంతి వేడుకలు సోమవారం చోడవరం విశాఖ సమాచారం ఘనంగా నిర్వహించుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా చోడవరం కొత్తూరు జంక్షన్ లోగల వైఎస్ఆర్ విగ్రహానికి మాజీ ఎమ్మెల్యే, మాజీ ప్రభుత్వ విప్ కరణం ధర్మశ్రీ పూలమాలలు వేసి నివాళులర్పించారు. ఈ సందర్భంగా రాష్ట్ర అభివృద్ధికి వైయస్సార్ చేసిన సేవలను కొనియాడారు. అలాగే బుచ్చయ్యపేట, రావికమత, రోలుగుంట మండలాల్లో కూడా వైఎస్ఆర్ వర్ధంతి వేడుకలు నిర్వహించారు.

ఇంటెలిజెంట్ క్రాస్ ఓవర్ యుటిలిటీ వెహికల్ కోసం కొత్త టీజర్ ను విడుదల చేసిన జేఎస్ డబ్ల్యూ ఎంజి మోటార్ ఇండియా.

విశాఖపట్నం, సెప్టెంబర్, 02: తమ రాబోతున్న వాహనం, ఎంజి విండ్సర్- భారతదేశపు మొదటి ఇంటెలిజెంట్ క్రాస్ ఓవర్ యుటిలిటీ వెహికల్ కోసం కొత్త టీజర్ ను విడుదల చేసిన జేఎస్ డబ్ల్యూ ఎంజి మోటార్ ఇండియా. వీడియో వాహనం యొక్క ప్రభావితపరిచే 15.6 అంగుళాల 'గ్రాండ్ వ్యూ టచ్ డిస్ ప్లే' ని ప్రదర్శించింది, ఇది శ్రేణిలోనే కొత్త ప్రమాణాన్ని నెలకొల్పింది.

విస్తారమైన స్క్రీన్ సైజ్ కారులో ఉన్న వారు శ్రమ లేకుండా ప్రయాణించడానికి, వినోదాన్ని నియంత్రించడానికి, మరియు వాహనం సెట్టింగ్స్ ను సులభంగా సర్దుబాటు చేయడానికి అనుమతి ఇస్తుంది. వాహం కదలకుండా ఒక చోట ఆగినప్పుడు వాహనాన్ని వినోదం, గేమింగ్ మరియు నేర్చుకోవడానికి వేదికగా వాహనాన్ని మార్చే ఇన్-కార్ అనుభవాన్ని పునర్నిర్వచించడానికి ఎంజి విండ్సర్ లోని 5.6- అంగుళాల టచ్ స్క్రీన్ రూపొందించబడింది.

15.6 అంగుళాల 'గ్రాండ్ వ్యూ టచ్ డిస్ ప్లే' కేబిన్ పూర్తి అందాన్ని మెరుగుపరుస్తూనే విలాసాన్ని చేర్చింది. ప్రతి ప్రయాణాన్ని మరింత ఆనందకరంగా చేసింది. ఇది విండ్సర్ యొక్క ఆధునిక డిజైన్ ను పరిపూర్ణంగా పూరకం చేసింది, భారతదేశపు వినియోగదారులకు ప్రీమియమ్ నెస్, స్టైల్ మరియు సౌకర్యాల యొక్క అదర్శవంతమైన మిశ్రమాన్ని అందిస్తోంది.

సరికొత్త విండ్సర్ నిర్మాణపరమైన అద్భుతంగా నిలిచిన మరియు రాచరికపు వారసత్వానికి చిహ్నంగా నిలిచిన యుకేలోని దిగ్గజపు విండ్సర్ కోట ప్రేరేపణ పొందింది. దిగ్గజపు కోట ప్రదర్శించిన విధంగానే ది ఎంజి విండ్సర్ కూడా శ్రేష్ఠతకు సూక్ష్మమైన కళాపనితనం మరియు నిబద్ధతలను ప్రదర్శించింది. ప్రపంచంలోనే ఎక్కువమంది నివసించే కోట వలే, ఎంజి విండ్సర్ కూడా వివరాలకు, శ్రద్ధ మరియు ఖచ్చితత్వంతో రూపొందించబడింది, విండ్సర్ కోట ప్రతీకగా నిలిచిన అదే స్థాయి ప్రత్యేకత మరియు విలాసాన్ని ప్రతిబింబిస్తోంది.

విశాఖ సమాచారమ్

సోమరితనం వినాశ హేతువు

జన్మించిన ప్రతి ఒక్కరూ మరణించక తప్పదు. జీవితం అనిశ్చితం. జీవించినంతకాలం సోమరితనంతో కాలం వృథాగా గడుపుతూ మరణించడం కన్నా, కష్టపడి పనిచేస్తూ నిర్దేశించుకున్న లక్ష్యాలను సిద్ధించుకుని కాలగర్భంలో కలిసిపోవడమే ఉత్తమ జీవన విధానం. 'చలనం, అభివృద్ధి మాత్రమే జీవనానికి చిహ్నాలు. తుప్పుపట్టి చెడిపోవడం కన్నా అరిగిపోవడం అన్ని విధాలా మంచిది' అన్నారు స్వామి వివేకానంద.

భగవంతుడు కేవలం మనిషికి మాత్రమే బుద్ధిని ప్రసాదించాడు. బుద్ధిని ఉపయోగించి జ్ఞానాన్ని సముపార్జించుకున్నవాడు యుక్తాయుక్త విచక్షణ చేయగలుగుతాడు. సదాచారాలను అనుసరిస్తాడు. సత్కర్మలను ఆచరిస్తాడు.

భీష్ముడు అంపశయ్యపై ఉన్నప్పుడు కూడా బాధతో దుఃఖిస్తూ విచారంగా కాలం గడపలేదు. ధర్మరాజుకు రాజోచితమైన శిష్టాచారాలను, రాజ్యపాలనకు అవసరమైన సాధనాలను, ధర్మాచరణ వల్ల కలిగే లాభాలను వివరించాడు. విష్ణు సహస్ర నామాలను మానవాళికి అందించి మహోపకారం చేశాడు.

ఏభై సంవత్సరాల వయసులో శ్రీ రామకృష్ణుల వారికి కంఠంలో వ్రణం బయలుదేరింది. వైద్యుల చికిత్సకు లొంగక వ్యాధి నానాటికీ ప్రబల సాగింది. ప్రాణాపాయకరస్థితిలో ఉన్నా, వైద్యులు వారిస్తున్నా అఖండ విశ్వమానవ ప్రేమతో తన అంతిమ దినం దాకా ఆయన ఉపదేశసుధ అవిచ్ఛిన్నంగా సాగింది. నిస్వార్థ సేవకులు కష్టాలకు లొంగకుండా శ్రమిస్తూనే ఉంటారు. అవిశ్రాంతంగా కష్టపడనిదే ఫలితం రాదు. ప్రయత్నం లేనిదే ఏదీ సిద్ధించదు. ఈత నేర్చుకోవాలనుకుంటే కొన్ని దినాలు ప్రయత్నించాలి. నదిలోకి దిగగానే ఈదడం ఎలాగో ఒంటపట్టదు. సంగీతం, నాట్యం వంటి కళల్లో నిష్ణాతులు కావడానికి కొన్ని సంవత్సరాలు సాధన చేయాలి. భగవంతుడి అనుగ్రహం పొందడానికి ఏకాగ్రతతో మనసును భగవంతుడివైపు మళ్ళించి నిరంతరం ధ్యానించాలి.

కామ క్రోధ మాత్సర్యాలనే అంతర్గత శత్రువుల ప్రేరణతో ఊహాలోకంలో విహరిస్తూ కార్యసాధనకు మీన మేషాలు లెక్కిస్తూ వ్యర్థంగా కాలం గడిపే సోమరులు జీవితంలో ఏమీ సాధించలేక నిష్ప్రయోజకులుగా మిగిలిపోతారు.

విద్య, శౌర్యం, సామర్థ్యం, ధైర్యం మనిషికి అంతర్గత మిత్రులని, వాటి ద్వారానే విద్వాంసులు జీవనయాత్ర సాగిస్తారని, ప్రాజ్ఞుడు సమర్థతతో పనిచేస్తూ ప్రతిష్ఠ పొందగలడన్న మహా భారత సందేశాన్ని అర్థం చేసుకున్నవారు తమ గమ్యాలను నిర్దేశించుకుని లక్ష్య సాధనకు కృషిచేసి విజేతలవుతారు. బాల్యంలో గురువులను పూజించి, పట్టుదలతో విద్య నభ్యసించి, కౌమార యౌవన దశల్లో విశేష కృషితో ఉన్నత శిఖరాలను అధిరోహించినవారు వృద్ధాప్యానికి మధుర స్మృతులు మిగుల్చుకుంటారు.

భావి తరాలకు ఆదర్శప్రాయులవుతారు. మొక్క సకాలంలో పుష్పిస్తుంది. చెట్టు కాలాన్ననుసరించి ఫలాలనందిస్తుంది. ప్రకృతిని ఆదర్శంగా తీసుకుని మనిషి సోమరితనాన్ని వీడి సత్కార్యాల్లో నిమగ్నమై సమాజాభివృద్ధికి పాటుపడాలి. కాలాన్ని సద్వినియోగం చేసుకుంటూ మానవ జన్మను అనుగ్రహించిన భగవంతుడి సేవలో తరించాలి.

న్యాయం, శ్రమతో కూడిన సంపాదన మనిషికి సుఖాన్నిస్తుంది. మనసును ప్రశాంతంగా ఉంచుతుంది. సత్కర్మలకు ప్రేరణ లభిస్తుందన్న వేద సందేశాన్ని అర్థం చేసుకున్నవారు ఇతరులపై ఆధారపడరు. శ్రమించడంలోనే ఆనందాన్ని అనుభవిస్తారు.

దివంగత నేత వైయస్ రాజశేఖర్ రెడ్డి 15వ వర్ధంతి

విశాఖసమాచారం : సెప్టెంబర్ 2 : ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర మాజీ ముఖ్యమంత్రివర్యులు దివంగత నేత డాక్టర్ వైయస్ రాజశేఖర్ రెడ్డి వర్ధంతిని వైకాపా మండల అధ్యక్షుడు మోరి రవి ఆధ్వర్యంలో మేజర్ పంచాయతీ సర్పంచ్ దురియా పుష్పలత, ఎంపీపీ జనూప దేవి, జడ్పీటీసీ పోతురాజు బాలయ్య, రాష్ట్ర ఎస్టీ సెల్ ప్రధాన కార్యదర్శి జల్లి సుధాకర్ అధ్యక్షతన నిర్వహించారు. ముందుగా పాత బస్టాండ్ లోని వైయస్సార్ విగ్రహానికి పూలమాలలు వేసి ఘన నివాళులు అర్పించారు. అనంతరం వారు మాట్లాడుతూ మాజీ ముఖ్యమంత్రి దివంగత నేత వైయస్ రాజశేఖర్ రెడ్డి ఉమ్మడి రాష్ట్రానికి అందించిన సేవలు అజరామరమని, ఏ ముఖ్యమంత్రి కూడా చేయనటువంటి సాహసమైన నిర్ణయాలతో రాష్ట్రాన్ని ప్రగతి పథంలో నడిపించిన నాయకుడని కొనియాడారు. ఆయన ప్రారంభించిన విద్యార్థులకు ఫీజు రియంబర్స్మెంట్, ఆరోగ్యశ్రీ ద్వారా ప్రతి పేదకు ఉచిత గుండె ఆపరేషన్ లతోపాటు అనేక రకాల వైద్య సేవలను పేదలకు అందిస్తూ వైద్యానికి పెద్దపీట వేశారన్నారు. పేదలకు రూపాయికి కిలో బియ్యం అందించడంతోపాటు, ఇల్లు లేని ప్రతి నిరుపేదకు ఇల్లు కట్టించి ఇచ్చారని, మహిళలకు పొదుపు గ్రూపులు ద్వారా రుణాలు అందించి అండగా నిలబడ్డారని, ఆయన అందించిన పథకాలు ఇతర రాష్ట్రాలకు ఆదర్శంగా నిలిచాయని అన్నారు. అలాంటి మహనీయుడు ఆకస్మిక ప్రమాదంలో మృతి చెందగా ఉమ్మడి రాష్ట్రంలో దాదాపు 600 మంది గుండె చప్పుడు ఆగిందని, అటువంటి మహానుభావుడు చరిత్రలో మరుపురాని చిరస్మరణీయుడుగా నిలిచారని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో వివిధ పంచాయతీల సర్పంచులు, ఎంపీటీసీలు, వైకాపా నాయకులు, వైయస్సార్ అభిమానులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కల్తీ ఆహారం విద్యార్థుల సంఘటనలో దర్యాప్తు విచారణ చేపట్టాలి!!

అల్లూరి సీతారామరాజు జిల్లా.!అరకు వేలి నియోజకవర్గం.! అరకు వేలి మండల న్యూస్ తేదిఠ 2-09-2024న ఏపీ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఆదివాసి కాంగ్రెస్ రాష్ట్ర చైర్ పర్సన్ శ్రీమతి పాచి పెంట శాంతకుమారి ఆదేశాల మేరకు డుంబ్రిగూడ మండలము జాము గూడా గిరిజన సంక్షేమ శాఖ బాలికల ఉన్నత పాఠశాలలో గత 2023వ. 2024వ విద్యా సంవత్సరంలో.ఇదే పాఠశాలలో ఇద్దరూ విద్యార్థులు వేరే కారణాల వలన మరణించడం జరిగింది ఇప్పుడు.కల్తీ హారం సేవించి.అరకు వేలి ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతున్న విద్యార్థినిలకు పరామర్శించి.ఆరోగ్య పరిస్థితులు అడిగి తెలుసుకున్నారు .

ఈ సందర్భంగా శ్రీ తెల్ల గంజ సోమేశ్వరరావు ఏపీ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఆదివాసి కాంగ్రెస్ రాష్ట్ర కోఆర్డినేటర్. మాట్లాడుతూ జాంగుడ పాఠశాలలో ఇలాంటి సంఘటన జరగడం చాలా దురదృష్టకరము ఈ సంఘటన సెట్టింగ్ జడ్జి పూర్తిస్థాయి దర్యాప్తు చేపట్టి నిజా. నిజాలను తల్లిదండ్రులకు మరియు గిరిజన ప్రజానీకానికి తెలియజేయ వలసిన బాధ్యత ఈ కూటమి తెలుగుదేశం జనసేన బిజెపి పార్టీలరాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి మరియు అల్లూరి సీతారామరాజు జిల్లా. జిల్లా కలెక్టర్ గారికి పాడేరు ఐటిడిఏ ప్రాజెక్టర్ అధికారి వారికి బాధ్యతగా ఉంది అని మరియు రాష్ట్రంలో ఉన్న గిరిజన సంక్షేమ శాఖ పాఠశాలల్లో విద్యార్థులకు తగ్గట్టు ఉపాధ్యాయులను మరుగుదొడ్లు. మంచినీరు సౌకర్యం వంట సిబ్బంది నేటికీ కొన్ని పాఠశాలలో పాఠ్యపుస్తకాలు యూనిఫాంలు.ఈ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కల్పించలేదు మౌలిక సదుపాయాలు కల్పించాలి? హెల్త్ వాలంటీర్లను తక్షణమే నియమించాలి? ఆదేవిధంగా విద్యార్థులకు మెరుగైన వైద్యం అందించాలిఅని రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి ఆదేవిధంగా ఉన్నత స్థాయి జిల్లా అధికారులకు కాంగ్రెస్ పార్టీ నుండి డిమాండ్ చేస్తున్నాం రాష్ట్రంలో ఏ పాఠశాలలో కూడా ఇలాంటి సంఘటనలు మరల పునరావృతం కాకుండా జిల్లా స్థాయి అధికారులు ఎప్పటికప్పుడు పర్యవేక్షణ చేస్తూ ఉండాలని కాంగ్రెస్ పార్టీ నుండి డిమాండ్ చేస్తున్నాము.

ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ అరకువేలి మండల అధ్యక్షుడు పాంగి గంగాధర్ శెట్టి రామచందర్ నాయకులు కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఈరోజు స్వర్గీయ డాక్టర్ వైయస్ రాజశేఖర్ రెడ్డి గారు. 15వ వర్ధంతి కార్యక్రమము 20వ వార్డు సీనియర్ నాయకులు ఆధ్వర్యంలో డాక్టర్ వైయస్ రాజశేఖర్ రెడ్డి గారికి పూలమాల వేయడం జరిగింది ఈ కార్యక్రమంలో 20వ వార్డులో ఉన్న స్థానిక సీనియర్ నాయకులు 20వ వార్డు ప్రెసిడెంట్. మద్ది పోలిరెడ్డి. బి రమాదేవి. వెంకటేశ్వర స్వామి చైర్పర్సన్. దాసరి పండరీబాబు. పిడింట్ల. ప్రసాద్ రెడ్డి. బోర అంజనేయులు రెడ్డి. కార్యకర్తలు నాయకులు అందరూ పాల్గొన్నారు

ఘనంగా వైఎస్ రాజశేఖర్ రెడ్డి వర్ధంతి

మాజీ ముఖ్య మంత్రివర్యులు, శ్రీ YS రాజశేఖర్ రెడ్డి గారి వర్ధంతి కార్యక్రమాన్ని, ప్రతి సంవత్సరం విదేశాల్లో ఉంటున్న N.R.I శ్రీ. రామకృష్ణ గారు వన్ టౌన్ నందు ఉన్న శ్రీ స్వామి వివేకానంద అనాథాశ్రమంలో రాజశేఖర్ రెడ్డి గారి జయంతి ,వర్ధంతి కార్యక్రమాల్లో వస్త్ర దానం, అన్నదానం. మొదలైన సేవా కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తుంటారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా యువ నాయకులు శ్రీ ప్రోలం రాజా. శ్రీవత్సవ పాల్గొని, ముందుగా రాజశేఖర్ రెడ్డి గారి చిత్రపటానికి పూలమాల వేసి, నివాళులు అర్పించారు. అనంతరం అన్నదానం వస్త్రదానంలో పాల్గొన్నారు.

ఈ సందర్భంగా శ్రీవత్సవ మాట్లాడుతూ, విదేశాల్లో ఉంటూ కూడా రాజశేఖర్ రెడ్డి గారి జయంతి వర్ధంతి కార్యక్రమాలను నిర్వహిస్తున్న వేగి రామకృష్ణ గారిని అభినందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సంస్థ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

చింతపల్లిలో ఘనంగా పవన్ కళ్యాణ్ పుట్టిన రోజు వేడుకలు

రాష్ట్రమంతటా అనేక సేవా కార్యక్రమాలు

చింతపల్లి విశాఖసమాచారం :పవన్ కళ్యాణ్ పుట్టిన రోజు వేడుకలను చింతపల్లిలో జనసైనికులు ఆయన వీరాభిమానులు ఘనంగా నిర్వహించారు. ఆయన పుట్టిన రోజు సందర్భంగా కేక్ కట్ చేసిన జనసైనికులు ఆయనకు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. అనంతరం ఆయన పుట్టిన రోజు సందర్భాన్ని పురస్కరించుకుని రక్తదానం, డొక్కా సీతమ్మ పేరున అన్నదానం, మొక్కల పంపిణీ వంటి పలు కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు. యువత మునుపెన్నడూ లేని విధంగా రక్త దానం చేసేందుకు ముందుకు వచ్చారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా విచ్చేసిన జనసేన రాష్ట్ర యూత్ అధ్యక్షుడు ముక్క శ్రీనివాసరావు మాట్లాడుతూ సామాజిక సేవా కార్యక్రమాలకు కేరాఫ్ అడ్రస్ పవన్ కళ్యాణ్ ఫ్యాన్స్ అని అన్నారు. పవన్ కళ్యాణ్ ఫ్యాన్స్, జన సైనికులు, వీర మహిళలు కలిసి ఆయన పుట్టిన రోజు సందర్భాన్ని పురస్కరించు కుని నిర్వహిస్తున్న తరుణంలో మారు మూల ఏజన్సీ ప్రాంతమైన చింతపల్లిలో కూడా ఇంతటి గొప్ప సేవా కార్యక్రమాలు నిర్వహించడం హర్షించదగ్గ విషయమని అన్నారు. నేటి యువతే రేపటి నాయకులని అన్నారు. దేశ భవిష్యత్ కోసం యువత రాజకీయాలలోకి రావాలని పిలుపునిచ్చారు. డిప్యూటీ సీఎం, పంచాయితీరాజ్ శాఖ మంత్రి అయిన పవన్ కళ్యాణ్ పాలనలో పంచాయతీల అభివృద్ధి కొత్త పుంతలు తొక్కనుందని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో జనసేన మండల అధ్యక్షుడు వంతల బుజ్జిబాబు, జనసేన ఉమ్మడి విశాఖ జిల్లా కార్యదర్శి ఉల్లి సీతారాం, గాజుల శ్రీను, సుర్ల వీరేంద్ర, లాటిపాకల రమేష్, దూనబోయిన రమణ, తాడి రమణ, గడ్డం నాని, దూనబోయిన నాగు, పండు, ఈశ్వరరావు, ఉగ్రంగి లక్ష్మణరావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రాష్ట్రం సుభిక్షంగా ఉండాలంటే ప్రతి ఒక్కరూ విరివిగా మొక్కలు నాటాలి

అల్లూరి జిల్లా, చింతపల్లి. విశాఖసమాచారం , సెప్టెంబర్ 2 : పర్యావరణహితమే జన హితం అని నమ్మిన నేత జనసేన అధినేత, ఉప ముఖ్యమంత్రి కొణిదెల పవన్ కళ్యాణ్ అని ఆ పార్టీ అరకు పార్లమెంట్ ఇంచార్జ్ వంపూరు గంగులయ్య అన్నారు. ఆదివారం ఆ పార్టీ అల్లూరి జిల్లా కార్యదర్శి ఉల్లి సీతారాంతో కలిసి చింతపల్లి వచ్చిన ఆయన ఆ పార్టీ మండల అధ్యక్షుడు వంతల బుజ్జిబాబు ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన వనం మనం కార్యక్రమంలో భాగంగా స్థానిక మండల పరిషత్ కార్యాలయ ఆవరణలో పార్టీ శ్రేణులతో కలిసి మొక్కలు నాటారు. అనంతరం వనం మనం జ్ఞానం దేశ బూని పర్యావరణ హితమే.. జన హితం. మొక్కలు పెంచు.. పర్యావరణాన్ని సంరక్షించు అంటూ నినాదాలు చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ రాష్ట్రంలో ఎన్డీఏ కూటమి అధికారంలోకి రావడం జనసేన అధినేత పవన్ కళ్యాణ్ ఉపముఖ్యమంత్రిగా, అటవీ శాఖ మంత్రిగా బాధ్యతలు చేపట్టిన తరువాత రాష్ట్రం సుభిక్షంగా ఉండాలంటే పర్యావరణం పరిరక్షించబడాలని తద్వారా సకాలంలో వర్షాలు కురవడమే గాక పాడిపంటలకు కొదువ ఉండదని, అదే క్రమంలో ప్రాణవాయువు పుష్కలంగా లభించేందుకు అవకాశం ఉంటుందన్నారు. మా కి నామ్ పే ఏక్ పేడ్ (అమ్మ పేరిట ఒక మొక్క) పేరిట కోటి మొక్కలు నాటడమే లక్ష్యంగా పథకాన్ని రూపొందించడం జరిగిందన్నారు. సెప్టెంబర్ 2 పవన్ కళ్యాణ్ జన్మదినాన్ని పురస్కరించుకుని ఈ మొక్కలు నాటే కార్యక్రమంతో పాటు, రక్తదాన శిబిరాలను ఏర్పాటు చేయడం జరుగుతుందని అన్నారు. గత వైకాపా ప్రభుత్వంలో వ్యవస్థలన్నీ విధ్వంసం కాబడ్డాయన్నారు. ఆర్థిక సంక్షోభం ఏర్పడిందన్నారు. పంచాయతీల పరిస్థితి దయనీయంగా తయారయ్యిందన్నారు. సర్పంచ్ లను ఉత్సవ విగ్రహాలుగా చేసిన ఘనత నాటి ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి కే దక్కుతుందన్నారు. 14, 15వ ఆర్థిక సంఘం నిధులను కూడా పక్కదారి పట్టించిన ఘనాపాటి జగన్మోహన్ రెడ్డి అన్నారు. అటువంటి కష్టమైన క్లిష్ట పరిస్థితులలో ఉన్న పంచాయతీలకు పూర్వ పుష్టిని తీసుకువచ్చేందుకు పవన్ కళ్యాణ్ రూపకల్పన చేశారన్నారు. అందులో భాగంగానే రాష్ట్రంలో అన్ని పంచాయతీలలోనూ ఏకకాలంలో గ్రామసభలు నిర్వహించి ప్రజా సమస్యలపై తీర్మానాలు చేయించిన ఏకైక నేత పవన్ కళ్యాణ్ అన్నారు. పంచాయతీ నిధులు దుర్వినియోగం కాకుండా ప్రజాభాగస్వామ్యంతో గ్రామసభల తీర్మానాల ద్వారా ప్రజా సమస్యలను పరిష్కరించడమే పంచాయతీరాజ్ శాఖ మంత్రి పవన్ కళ్యాణ్ లక్ష్యం అన్నారు. ఆ విధంగా చరిత్ర పుటల్లో నిలిచిపోయే నిర్ణయాలను పవన్ కళ్యాణ్ తీసుకుంటున్నారని ఈ సందర్భంగా ఆయన కొనియాడారు. క్లీన్ ఆంధ్ర గ్రీన్ ఆంధ్ర లక్ష్యంగా చెత్తాచెదారాలను తొలగించడంతో పాటు మొక్కలు నాటి గ్రీన్ ఆంధ్రా దిశగా జనసేన శ్రేణులు కృషి చేయాలని ఈ సందర్భంగా ఆయన పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆ పార్టీ జీకే వీధి మండల అధ్యక్షుడు కొయ్యం బాలరాజు, చింతపల్లి మండల ఉపాధ్యక్షుడు కిముడు కృష్ణమూర్తి (పండు), ప్రధాన కార్యదర్శి పాయిలరాం, యువజన(యూత్) అధ్యక్షుడు గాజుల శ్రీను, పార్లమెంట్ వర్కింగ్ కమిటీ సభ్యుడు వెంకట్, సుర్ల వీరేంద్ర కుమార్, దూనబోయిన రమణ, లాటిపాకల రమేష్, సోషల్ మీడియా ఇన్చార్జ్ శెట్టి స్వామి, వజ్జిపు రాజకుమారి, రాజాబాబు, అధిక సంఖ్యలో పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు, శ్రేణులు, పవన్ కళ్యాణ్ అభిమానులు పాల్గొన్నారు.

డా. వై.యస్ రాజశేఖరరెడ్డి ఆయన విగ్రహానికి నివాళులర్పించిన మాజీ ఎమ్మెల్యే జోగారావు

పార్వతీపురం, సెప్టెంబర్ 2 (విశాఖ సమాచారం) :పార్వతీపురం నియోజకవర్గ కేంద్రం: రాష్ట్ర మాజీ ముఖ్యమంత్రి వైసిపి అధినేత వైయస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి తండ్రి దివంగత మహానేత మాజీ ముఖ్యమంత్రి కీర్తిశేషులు స్వర్గీయ డాక్టర్ వై.యస్.రాజశేఖర్ రెడ్డి 15వ వర్ధంతి సందర్భంగా నియోజకవర్గ కేంద్రం ఆర్టీసీ కూడలి వద్ద ఉన్న వై.యస్.రాజశేఖర్ రెడ్డి విగ్రహానికి మాజీ శాసనసభ్యులు అలజంగి జోగారావు పూలమాలలు వేసి ఘనంగా నివాళులర్పించారు. ఆయనతో పాటు మూడు మండలాలు, పురపాలక సంఘం వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రజా ప్రతినిధులు, నాయకులు, కార్యకర్తలు, అభిమానులు అంతా ఆయనతో కలిసి వైయస్సార్ విగ్రహానికి పూలమాలలు వేసి నివాళు లర్పించి శ్రద్ధాంజలి ఘటించి జోహార్ వైయస్సార్, అమర్ రహే వైయస్సార్ అని పెద్ద యెత్తున నినాదాలు చేస్తూ దివంగత నేతను స్మరించుకున్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రిగా వై.యస్.రాజశేఖర్ రెడ్డిసేవలు మరువలేనివి అనీ, అనేకమైన ప్రజా సంక్షేమ పథకాలు ప్రవేశ పెట్టి పేదవాళ్ల హృదయాల్లో చిరస్మరణీయంగా నిలిచిపోయారని అందుకు నిదర్శనం నేటికి ఆయన మనల్ని విడిచి 15ఏళ్లు గడుస్తున్నా సరే ఇప్పటికి ఆయన మనతోనే ఉన్నారు అన్న భావన ఆయన ప్రవేశపెట్టిన సంక్షేమ పథకాల ద్వారా కలుగచేసారు అని గుర్తు చేస్తూ ఆయన ఖ్యాతిని కొనియాడారు. ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రానికి ముఖ్యమంత్రిగా ఉన్న అతి కొద్ది కాలంలోనే పరిపాలనకే వన్నెతెచ్చిన మహానాయకుడు వైయస్సార్ అని ఆయన పేర్కొన్నారు. రైతుల కోసం వ్యవసాయానికి ఉచిత విద్యుత్, పేద ప్రజల కోసం ఆరోగ్యశ్రీ పథకం ద్వారా కార్పొరేట్ ఆసుపత్రుల్లో ఉచిత వైద్యం, విద్యార్థుల ఉన్నత చదువుల కోసం ఫీజు రీయింబర్స్మెంట్ ఇలాంటి గొప్ప పథకాలను అమలు చేసిన ఘనత రాజశేఖర్ రెడ్డి గారికే దక్కుతుందన్నారు. నాడు దేశంలోనే మొట్టమొదటి సారిగా ఉమ్మడి రాష్ట్రంలో ఆయన ప్రజా ప్రస్థానం పేరుతో పాదయాత్ర ప్రారంభించి చరిత్ర లిఖిస్తే ఆయన తనయుడు శ్రీ వైయస్ జగన్మోహన్రెడ్డి తండ్రి బాటలోనే ప్రయాణించి ప్రజా సంకల్ప యాత్ర పేరుతో 3,648 కిలోమీటర్లు పాదయాత్ర చేసి తద్వారా అధికారం చేపట్టి ప్రజాసంక్షేమం కోసం నాడు తన తండ్రి రెండు అడుగులు వేస్తే తాను ప్రజా శ్రేయస్సు కోరి మరింత మేలు చేయాలని ఆకాంక్షించి నాలుగు అడుగులు ముందుకు వేసి అనేక సంక్షేమ పథకాలు ప్రవేశపెట్టి ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర ప్రజల జీవన ప్రమాణాలు మెరుగుపరిచి తండ్రికి తగ్గ తనయుడిగా నిలవడం జరిగింది అన్నారు. నేడు వైయస్ఆర్ భౌతికంగా మన మధ్య లేకపోయినా కోట్లాది మంది ప్రజల మనసుల్లో ఎప్పటికీ ఆయన చిరస్థాయిగా నిలిచిపోతారు అన్నారు. అలాంటి గొప్ప నాయకుణ్ణి ప్రతిఏటా మనం తప్పక స్మరించుకోవలసిన అవసరం ఎంతైనా ఉందన్నారు.అనంతరం సేవా కార్యక్రమంలో భాగంగా వైయస్సార్ విగ్రహం వద్ద వందలాది మంది ప్రజలకు అన్నదాన కార్యక్రమంను వైసీపీ శ్రేణులతో కలిసి మాజీ ఎంఎల్ఏ నిర్వహించి తన చేతుల మీదగా ప్రజలకు భోజనాలు వడ్డించి వైయస్ఆర్ కు నిజమైన నివాళులు అర్పించుకున్నారు . ఈ కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ చైర్ పర్సన్ బోను గౌరీశ్వరి, వైస్ చైర్మన్ కొండపల్లి రుక్మిణి, మూడు మండలాల జడ్పీటీసీలు అలజంగి రవికుమార్, బలగ రేవతమ్మ, మామిడి బాబ్జి, ఎంపీపీలు మజ్జి శోభారాణి, బలగ శ్రీరాములు నాయుడు, గుడివాడ నాగమణి, వైస్ ఎంపీపీలు వెలిది సాయిరాం, బి రవికుమార్, సిద్ధ జగన్నాథం, సూర్యనారాయణ, మూడు మండలాల పార్టీ అధ్యక్షులు బొంగు చిట్టి రాజు, బొమ్మి రమేష్, పాలవలస మురళీకృష్ణ మరియు పట్టణ పార్టీ అధ్యక్షులు కొండపల్లి బాలకృష్ణ, ఫ్లోర్ లీడర్ మంత్రి రవికుమార్, నియోజకవర్గ స్థాయి వైసిపి సీనియర్ నాయకులు పాల సత్యనారాయణ, బలగ నాగేశ్వరరావు, అంబటి కృష్ణం నాయుడు, తప్పిట ప్రసాద్, వి గురు రాజుతో పాటు పలువురు ముఖ్య నాయకులు, జేసీఎస్ కన్వీనర్లు గొర్లి మాధవరావు, బి వాసుదేవరావు, మూడు మండలాల సర్పంచులు, ఎంపీటీసీ సభ్యులు, పురపాలక సంఘం వివిధ వార్డుల కౌన్సిలర్ సభ్యులు, కో ఆప్షన్ సభ్యులు, ఇన్చార్జిలు, మాజీ ఏఎంసీ డైరెక్టర్లు, ఎక్స్ పిఎసిఎస్ చైర్మన్లు, ఎక్స్ సర్పంచులు, ఎక్స్ స్టేట్ డైరెక్టర్లు, సచివాలయం కన్వీనర్లు, కార్యకర్తలు, అభిమానులు, ప్రజలు తదితరులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

నిండు ఆరోగ్యం కావాలా ?

ముక్కుతో శ్వాస ఎంతో భరోసా!

శ్వాస తీసుకోవటం అత్యంత సహజంగా, సాఫీగా సాగిపోయే ప్రక్రియ. అయినా కూడా తప్పులు జరిగే అవకాశం లేకపోలేదు. మనలో చాలామంది నోటితో శ్వాస తీసుకోవటం చూస్తూనే ఉంటాం. పిల్లల్లో 50% కన్నా ఎక్కువ మంది, పెద్దవారిలో 61% కన్నా ఎక్కువ మంది తరచూ నోటితోనే శ్వాస తీసుకుంటుంటారని అంచనా. ఇది మంచి

పద్ధతి కానే కాదు. ముక్కు రంధ్రాల నుంచి లోపలికి వెళ్లే మార్గం చాలా ప్రత్యేకమైంది. లోపలుండే వెంట్రుకలు, జిగురుద్రవం మనం పీల్చిన గాలిలోని దుమ్ముధూళి వంటి వాటిని పట్టేసుకుంటాయి. పైగా ముక్కు మార్గంలో ముడతలతో కూడిన సున్నితమైన పొరలు శరీర ఉష్ణోగ్రతకు అనుగుణంగా గాలిని వెచ్చగా లేదా చల్లగా చేస్తాయి. గాలికి తేమను జోడిస్తాయి. జిగురు ద్రవాన్ని ఉత్పత్తి చేస్తూ సూక్ష్మక్రిముల వంటివి లోనికి వెళ్లకుండా అడ్డుకుంటాయి. ఇక ముక్కు చుట్టుపక్కలుండే గాలిగదులైతే గాలిని చుట్టలు చుట్టలుగా తిరిగేలా చేయటమే కాదు, అందులో నైట్రిక్ ఆక్సైడ్‌నూ నింపుతాయి.

బ్యాక్టీరియా, వైరస్‌ల వంటి సూక్ష్మక్రిములను చంపటానికి, శ్వాసమార్గంలో రక్తనాళాలు విప్పారటానికి నైట్రిక్ ఆక్సైడ్ తోడ్పడుతుంది. ఇలా రక్తంలో మరింత ఆక్సిజన్ నిండుకోవటానికి తోడ్పడుతుంది. అంతేనా? నోటితో శ్వాస తీసుకోవటంతో పోలిస్తే ముక్కుతో శ్వాస తీసుకున్నప్పుడు శ్వాసకోశ వ్యవస్థ గాలి ప్రవాహాన్ని 50% ఎక్కువగా తట్టుకుంటుంది. ఫలితంగా రక్తంలో ఆక్సిజన్ 20% ఎక్కువగా కలుస్తుంది. మరో మంచి విషయం- ముక్కుతో శ్వాస తీసుకోవటం ద్వారా మెదడు పనితీరూ పుంజుకోవటం. నోటితో శ్వాస తీసుకునే ఎలుకలతో పోల్చి చూసినప్పుడు ముక్కుతో శ్వాసించే ఎలుకల్లో పెద్దగా అయ్యేసరికి వాటి మెదడులోని హిప్పోక్యాంపస్ భాగంలో నాడీకణాల సంఖ్య ఎక్కువగా ఉంటున్నట్టు అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. ఆయా విషయాలు నేర్చుకోవటం, జ్ఞాపకశక్తి విషయంలో హిప్పోక్యాంపస్ కీలక పాత్ర పోషిస్తుండటం గమనార్హం.

ముక్కుతో శ్వాస తీసుకునేవారు జ్ఞాపకశక్తి పరీక్షల్లో మరింత మెరుగైన ఫలితాలు సాధిస్తున్నట్టు మనుషుల మీద చేసిన అధ్యయనాలూ పేర్కొంటున్నాయి. భావోద్వేగాలు, జ్ఞాపకాలను విశ్లేషించే మెదడులోని భాగాలకూ ముక్కు మార్గానికి ప్రత్యక్ష సంబంధం ఉంటోందనే విషయాన్ని ఇవి చెప్పకనే చెబుతున్నాయి. ముక్కుతో శ్వాస తీసుకోవటం వల్ల ఇలాంటి ఎన్నో ప్రయోజనాలను పొందొచ్చు. నోటితో శ్వాస తీసుకోవటం వల్ల తలెత్తే నోటి దుర్వాసన, నిద్ర సరిగా పట్టకపోవటం, విషయ గ్రహణ లోపించటం, దంత క్షయం, చివరికి దవడ ఎముక సరిగా ఏర్పడకపోవటం వంటి ముప్పులను దూరం చేసుకోవచ్చు.

అందువల్ల అప్రయత్నంగా, అప్పుడప్పుడు నోటితో శ్వాస తీసుకునేవారు తరచూ తమను తాము గమనించుకోవటం మంచిది. నోటితో శ్వాస తీసుకుంటున్నట్టు గమనిస్తే వెంటనే సరిచేసుకోవచ్చు. కావాలంటే గడియారంలో అలారం పెట్టుకొని అప్రమత్తం కావొచ్చు.

వీలుంటే శ్రుతి కలుపుతూ శ్వాస తీసుకోవటం మంచిది. గొంతును శ్రుతి చేస్తూ శ్వాస తీసుకుంటే గాలిగదుల్లో గాలి మరింత ఎక్కువగా కదులుతుంది. దీంతో నైట్రిక్ ఆక్సైడ్ 15 రెట్లు ఎక్కువగా ఉత్పత్తి అవుతుంది. ఇది రోగనిరోధకశక్తి, గుండె ఆరోగ్యం మెరుగుపడటానికి తోడ్పడుతుంది.

వేగం మీదా దృష్టి

ఎంత వేగంగా శ్వాస తీసుకుంటున్నామన్నదీ కీలకమే. నిమిషానికి 6 సార్లు శ్వాస తీసుకుంటున్నారంటే ప్రశాంతంగా ఉన్నారనే అనుకోవచ్చు. నెమ్మదిగా, గాఢంగా శ్వాస తీసుకుంటున్నప్పుడు రక్తనాళాలు విప్పారతాయి, గుండె కొట్టుకునే వేగం తగ్గుతుంది. ఆందోళనను నియంత్రించే వేగస్ నాడి సైతం ప్రేరేపితమవుతుంది. నిమిషానికి 3 సార్ల వరకు శ్వాస తీసుకోగలిగితే ఇంకా మంచి ఫలితం కనిపిస్తుంది.

నడక ఎంతెంత సేపు?

నిద్ర లేస్తాం. రోజువారీ పనులు చేసుకుంటాం. ఆఫీసుకు వెళ్తాం. ఇంటికి వస్తాం. ఇలా రోజంతా నడుస్తూనే ఉంటాం కదా. మరెందుకు ప్రత్యేకంగా నడక? చాలామంది వేసే ప్రశ్న ఇది. తగు వేగంతో తగు సమయంలో నడిచే నడక శరీరానికి ఎంతో అవసరం. ఇంతకీ రోజుకు ఎంత నడక అవసరం? రెండు గంటల సేపు నడవటం ఎంతో మేలని అధ్యయనాలు సూచిస్తున్నాయి. ఆధునిక కాలంలో వేటతో జీవనం సాగిస్తున్నవారు, వందేళ్ల

ఆరోగ్యంతో తొణికిసలాడుతున్న పోస్ట్ మ్యాన్‌ల మీద పరిశోధనలు చేసి చివరికి ఈ నిర్ణయానికి వచ్చారు. మనం మరీ అంతసేపు నడవకపోవచ్చు గానీ కనీసం అరగంట సేపు నడిచినా చాలు. దీంతో శరీర దృఢత్వమే కాదు.. మానసిక బలం, చురుకుదనమూ సొంతమవుతాయి. ఒక లయ బద్ధంగా అడుగులు పడుతున్నప్పుడు సింపాథెటిక్ నాడీ వ్యవస్థ ఉత్తేజితమవుతుంది. దీంతో మానసిక ప్రశాంతత చేకూరుతుంది. ఒత్తిడి తగ్గుముఖం పడుతుంది. అంతేనా? హాయి భావనను కలిగించే ఎండార్ఫిన్లు అనే రసాయనాలు ఉత్పత్తి అవుతాయి. అంటే నవోత్తేజం కలుగుతుందన్నమాట.

విశ్రాంతి ప్రశాంతతే ప్రధానం

రోజంతా ఎన్నెన్నో పనులు. ఎన్నెన్నో బాధ్యతలు. ఆఫీసు నుంచి ఇంటికి వచ్చాక, పనులు ముగించుకున్నాక కాసేపు విశ్రాంతి తీసుకుంటే కలిగే హాయే వేరు. విశ్రాంతితోనే శరీరం, మనను కొత్త జవసత్వాలు పుంజుకుంటాయి. కొత్త ఉత్సాహం, హుషారుతో తొణికిసలాడతాయి. విశ్రాంతి అనగానే మనకు ముందుగా గుర్తుకొచ్చేది టీవీల ముందు కూలబడటం. మనమే కాదు, ప్రపంచంలో చాలామంది చేసే పని ఇదే. కొంతవరకు ఉల్లాసాన్నిచ్చినా ఇది మానసిక ప్రశాంతతకు అంతగా ఉపయోగపడేదేమీ కాదు. దీని కన్నా మనసు కుదురుగా ఉండటానికి, లగ్నం చేయటానికి వీలుగా ఉండే పనులు ఎంచుకోవటం మంచిది. ఉదాహరణకు- కళ్లు మూసుకొని ఉదయం లేచిన దగ్గర్నుంచి ఇంటికి వచ్చినంతవరకు చేసిన పనులను వరుసగా నెమరు వేసుకోవచ్చు.

గడియారం చప్పుడు మీద దృష్టి నిలిపి వినొచ్చు. ఇష్టమైన ఫొటోను చూస్తూ అంకెలు లెక్కపెట్టొచ్చు. ఇలాంటి ఏకాగ్రతతో కూడిన పనులు మెదడులోని అమిగ్డల భాగం అతిగా స్పందించకుండా చూస్తాయి. దీంతో మంచి విశ్రాంతి లభించటమే కాదు, జ్ఞాపకశక్తీ మెరుగవుతుంది. నిజానికి విశ్రాంతి పొందటానికి ఇలాంటి ఏకాగ్రతతో కూడిన పనులను రోజులో ఎప్పుడైనా, ఎక్కడైనా సాధన చేయొచ్చు. బస్సు కోసం ఎదురుచూస్తున్నప్పుడు కనిపించే వస్తువులను నిశితంగా పరిశీలించొచ్చు. ఎలాంటి వాసనలు వస్తున్నాయో, ఏయే రంగులు కనిపిస్తున్నాయో గమనించొచ్చు. దీంతో మానసికంగా విశ్రాంతి పొందటమే కాదు, సమయాన్నీ ఆదా చేసుకున్నట్టు అవుతుంది.

కూర్చోవటం అతి తగదు

కూర్చోవటమూ ఒకరు నేర్పాలా? నిజమే. చిన్నప్పట్నుంచీ కూర్చుంటూనే ఉన్నాం. ఇందులో కొత్తగా నేర్చుకోవాల్సిందేముంది, మార్చుకోవాల్సిందేముందని అనిపించటం సహజమే. అయినా మిమ్మల్ని మీరు ఓసారి గమనించుకోండి. కుర్చీలో ముందుకు వంగిపోయి ఉన్నారా? మీ వీపు కుర్చీ వెనక భాగానికి ఆనుకొని లేదా? కాళ్లు ఒక దాని మీద ఒకటి వేసుకున్నారా? పాదాలు నేలకు తాకలేదా? అయితే సరిగా కూర్చోలేదనే అర్థం. ఈ పొరపాట్లన్నింటినీ సరిదిద్దుకున్నా అదేపనిగా కూర్చోవటమూ తగదు. అతిగా కూర్చోవటాన్ని పొగ తాగటంతో సమానంగా పరిగణిస్తున్నారు మరి. ఎందుకంటే అతిగా కూర్చోవటానికీ గుండెజబ్బు, మధుమేహం, ఆ మాటకొస్తే క్యాన్సర్లకూ సంబంధం ఉంటుండటం గమనార్హం. దీనికి కారణమేంటన్నది కచ్చితంగా తేలలేదు గానీ రకరకాల అంశాలు దోహదం చేస్తుండొచ్చని భావిస్తున్నారు.

కూర్చున్నప్పుడు మన శరీరంలో అతిపెద్ద కండరాలన్నీ విశ్రాంతి స్థితిలోకి చేరుకుంటాయి. అప్పుడవి రక్తంలోని గ్లూకోజును అంతగా తీసుకోవు. ఇది మధుమేహం ముప్పు పెరగటానికి దారితీస్తుందన్నది ఒక భావన. మధుమేహం ముప్పు పెరిగిందంటే గుండెజబ్బుల ముప్పూ పెరిగినట్టే. ఏదైనా పనిచేసి, అలసిపోయినప్పుడు కూర్చుంటే కలిగే హాయే వేరు. నొప్పులూ తగ్గుతాయి. అంతవరకైతే ఇబ్బందేమీ లేదు గానీ అతిగా కూర్చుంటే నొప్పులు పెరగొచ్చు. గంటలకొద్దీ కూర్చున్నప్పుడు పిక్క, తుంటి కండరాలు

బిగుతుగా అవుతాయి. ఇది మన శరీర నిలకడ తీరునూ దెబ్బతీస్తుంది. అదేపనిగా కూర్చున్నప్పుడు కీళ్లు బిగుసుకుపోతాయి. ఫలితంగా నడవటం కష్టమవుతుంది. తూలిపడిపోయే ముప్పు పెరుగుతుంది. అందువల్ల అతిగా కూర్చోకుండా ఉండటం, కూర్చున్నా సరిగా కూర్చోవటం అలవాటు చేసుకోవటం మంచిది.

వీలైనంతవరకు ఎక్కువసేపు అదేపనిగా కూర్చోకుండా చూసుకోవాలి. ఒకవేళ

ఎక్కువసేపు కూర్చోవాల్సి వస్తే మధ్యమధ్యలో లేచి కాసేపు అటూఇటూ నాలుగడుగులు వేయాలి. ఇప్పుడు నిలబడి పనులు చేసుకోవటానికి అనువైన డెస్కులు సైతం అందుబాటులో ఉంటున్నాయి. వీలైతే కార్యాలయాల్లో అలాంటివి వాడుకోవచ్చు.

కుర్చీలు - హాయే ఇబ్బంది!

కూర్చోవటం అనగానే మనకు కుర్చీల్లో, సోఫాల్లో కూర్చోవటమే గుర్తుకొస్తుంది. పట్టణీకరణ, ఉద్యోగాలు, వ్యాపారాలు పెరుగుతున్నకొద్దీ కుర్చీల వాడకమూ ఎక్కువవుతూ వస్తోంది. నిజానికి ప్రపంచవ్యాప్తంగా 480 సంస్కృతుల్లో 100 రకాల కూర్చునే పద్ధతులు కనిపిస్తున్నట్టు ఒక సర్వే పేర్కొంటోంది. పల్లెటూళ్లలో ఇప్పటికీ మోకాళ్ల దగ్గర వంచి నేల మీద కూర్చునేవారు లేకపోలేదు. బాసింపట్టు వేసుకోవటం కూడా తెలిసిందే. కుర్చీలు చాలా ఎక్కువసేపు అదేపనిగా కూర్చోవటానికి అనువుగా ఉంటాయి. ఆరోగ్యానికి ఇదే పెద్ద ఇబ్బంది! ఇతర పద్ధతుల్లోనైతే ఇంత సౌకర్యం ఉండదు. కాసేపు కాగానే లేవాలని అనిపిస్తుంది. అదే కుర్చీలైతే? వీపునకు దన్ను ఉంటుంది.

చేతులు ఆనించటానికి వీలుంటుంది. దీంతో ఎక్కువసేపు అలాగే కూర్చుండిపోతుంటాం. సోఫాల్లో అయితే చెప్పాల్సిన పనేలేదు. శరీరాన్ని ఎలా పడితే అలా వంచేసి కూలబడిపోతాం. మెత్తగా, హాయిగా ఉండటం వల్ల లేవాలనైనా తోచదు. ఫలితంగా శరీర భంగిమ దెబ్బతింటుంది. సాధారణంగా నిలబడినప్పుడు మన వెన్నెముక 'ఎస్' ఆకారంలో వంపు తిరిగి ఉంటుంది. అదే కుర్చీలో కూర్చున్నప్పుడు చాలామంది ముందుకు వంగిపోతుంటారు. వెన్నెముక 'సి' ఆకారంలోకి వస్తుంది. దీంతో వెన్నుపూసల మధ్య ఉండే దృఢమైన రబ్బరులాంటి డిస్కుల మీద ఒత్తిడి పెరుగుతుంది. ఇది నడుం నొప్పి వంటి వాటికి దారితీస్తుంది.

తిండి ఎలా తింటున్నాం?

ఆహారం అనగానే- ఎలాంటి తిండి తింటున్నారు? ఎంత తిండి తింటున్నారు? అనేవే గుర్తుకొస్తాయి. ఎలా తింటున్నామనేది ఎప్పుడైనా గమనించారా? ఇది చాలా ముఖ్యం. ప్రశాంతంగా కూర్చొని, ఆహారం మీదే దృష్టి నిలిపి, రుచిని ఆస్వాదిస్తూ, నెమ్మదిగా నములుతూ భోజనం చేస్తే తిన్న తిండి బాగా వంట పడుతుంది. ఆదే ఆదరా బాదరాగా ఏదో నాలుగు ముద్దలు నోట్లో కుక్కేసుకొని తిన్నామని అనిపించేస్తే ఎలాంటి తృప్తీ ఉండదు. పోషణా సరిగా లభించదు. వేగంగా భోజనం చేసేవారి రక్తంలో ట్రైగ్లిజరైడ్ల మోతాదులు చాలా ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఇది జీవక్రియ రుగ్మతలకు సంకేతమని గుర్తుంచుకోవాలి.

మనలో చాలామంది రాత్రి భోజనం సుష్టుగా లాగించేస్తుంటారు. ఇది మంచి పద్ధతి కాదు. మన శరీరం ఉదయం పూట ఇన్సులిన్‌కు బాగా స్పందిస్తుంది. అంటే ఉదయం భోజనం చేసిన తర్వాత రక్తంలో గ్లూకోజు స్థాయులు వేగంగా తగ్గటానికి వీలుంటుందన్నమాట. ఇది మధుమేహం ముప్పు తగ్గటానికి తోడ్పడుతుంది. పేగుల్లో ఆహారం ముందుకు కదలటం, పేగుల కదలికలు, ఎంజైములు, పెప్టైడ్లు, పైత్య రస ఆమ్లాలు సైతం ఉదయం పూటే ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఇవన్నీ జీర్ణశక్తి మెరుగు పడటానికి, పేగులు ఆరోగ్యంగా ఉండటానికీ తోడ్పడేవే. కాబట్టి రాత్రి బాగా పొద్దుపోయాక భోజనం చేయటం కన్నా వీలైనంతవరకు పెందలాడే ముగించెయ్యటం మంచిది.

వేళకు భోజనం చేయటమూ ముఖ్యమే. ఒకే సమయానికి భోజనం చెయ్యటం వల్ల ఒంట్లో జీవ గడియారాన్ని పనిచేయించే జన్యువులు నియంత్రణలో ఉంటాయి. లేకపోతే వీటి పనితీరు అస్తవ్యస్తమై మొత్తంగా జీవగడియారమే కుదేలు కావొచ్చు. బరువు తగ్గాలని అనుకునేవారు భోజనం చేసే సమయాన్ని కుదించుకోవటం సైతం ఎంతో మేలు చేస్తుంది. ఉదాహరణకు- ఉదయం అల్పాహారాన్ని 90 నిమిషాల సేపు ఆలస్యం చేసుకొని, మధ్యాహ్న భోజనాన్ని 90 నిమిషాల ముందు పూర్తి చేసుకున్నా చాలు. మామూలుగా భోజనం చేసేవారితో పోలిస్తే ఇలాంటి భోజన పద్ధతితో ఒంట్లో కొవ్వు రెండు రెట్లు ఎక్కువగా ఖర్చవుతున్నట్టు అధ్యయనాలు పేర్కొంటున్నాయి.

విమాన ప్రయాణంలో తినే ఆహారం రుచిగా ఎందుకు ఉండదో తెలుసా?

ప్రస్తుతం మారిన జీవనశైలికి తగ్గట్లుగా మనుషులు వాళ్ల అలవాట్లను మార్చుకుంటున్నారు. చాలామంది ఈరోజుల్లో ఏదో ఒక ప్రదేశానికి వెళ్తుంటారు. ఇలా వెళ్లేటప్పుడు వాళ్ల బిజీ షెడ్యూల్ వల్ల ఎక్కువగా విమాన ప్రయాణాన్నే ఎంచుకుంటున్నారు. దీనికి ముఖ్య కారణం.. తొందరగా గమ్య స్థానాన్ని చేరుకోవడంతో పాటు సమయం కూడా వృథా కాదనే భావిస్తున్నారు. అకస్మాత్తుగా ఏదైనా పని ఉన్నా లేదా విదేశాలకు వెళ్లాలనుకుంటే తప్పకుండా విమాన ప్రయాణం చేస్తుంటారు. తక్కువ ఖర్చుతో అయి సమయం ఉంటే బస్సు లేదా రైలు ప్రయాణం చేస్తుంటారు. అయితే ఈ ప్రయాణాలు చేసేటప్పుడు కొందరు అక్కడ ఫుడ్ కొనుక్కోవడం లేదా ఇంటి దగ్గరే ప్రిపేర్ చేసి తీసుకెళ్తుంటారు. అదే విమాన ప్రయాణం అంటే ఫుడ్ విషయంలో ఎలాంటి ప్లాన్ చేసుకోరు. అక్కడ ఏది దొరికితే అది కొని తింటాం. విమానాల్లో ఫుడ్ చాలా రేటు ఎక్కువగా ఉంటుంది. కానీ అంత టేస్టీ అయితే అనిపించదు. దీంతో చాలామంది తినడానికి ఇష్టపెట్టుకోరు. కానీ తప్పక కొన్నిసార్లు తింటుంటారు. అయితే విమానంలో తినే ఆహారం అంత రుచిగా ఉండదు. అసలు రుచిగా ఉండకపోవడానికి కారణం ఏంటో మీకు తెలుసా?

ఫ్లైట్‌లో తయారు చేసే ఆహారంపైన అనేక పరిశోధనలు జరిగాయి. గాలిలోకి వెళ్లే కొలది తేమ పెరుగుతుంది. ఇది ఆహారంపై ప్రభావం చూపుతుందని ఓ అధ్యయనంలో తేలింది. ఆకాశంలో అధిక స్థాయికి చేరుకున్న తర్వాత మన రుచి మారిపోతుంది. కేవలం ఇది రుచి మీద మాత్రమే కాకుండా వాసన మీద కూడా ప్రభావం

చూపుతుందని తాజా అధ్యయనాలు తెలుపుతున్నాయి. విమానంలో ఉండే గాలిలో 20 శాతం తేమ మాత్రమే ఉంటుంది. దీంతో ఆ తేమ ఆహారంపై ప్రభావం చూపిస్తుంది. దీనివల్ల ఆహారం కొంచెం పాడిబారడంతో మనకు రుచిగా అనిపించదు. గాలిలో ఉండే తేమను బట్టి రుచి, వాసన శక్తి ఉంటుందని తెలిపారు. ఫ్లైట్‌లో తక్కువ సమయం స్పేస్ ఉంటుంది. అలాగే తేమ ఉండదు. శబ్దం కూడా ఎక్కువగా ఉంటుంది. దీనివల్ల మనం వాసన, రుచి చూసే సామర్థ్యాన్ని కోల్పోతాం. దీనివల్లే విమానంలో ఉండే ఆహారం మన ఇంట్లో వండినంత టేస్టీగా ఉండదు.

ఏ విమాన సంస్థ కూడా తన ప్రయాణికులకు టేస్ట్ లేని ఫుడ్ ఇవ్వాలని అనుకోదు. మన రుచిలో మార్పుల వల్ల ఫుడ్ టేస్ట్ మనకు అలా అనిపిస్తుంది. 30 వేల అడుగుల ఎత్తులో ప్రయాణించేటప్పుడు మనం తీపి, ఉప్పు, కారం వంటి పదార్థాలను కేవలం 20 నుంచి 30 శాతం కంటే తక్కువగా గ్రహిస్తామని అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. అయితే విమానంలో పనీర్, చీజ్, మష్రూమ్, మాంసం, టమాటా, సీఫుడ్స్‌ను కొంచెం టేస్టీగా ఆస్వాదించవచ్చని చెబుతున్నారు.

ఈ దూరమే తిరిగి దగ్గర చేస్తుందట

విడిపోయి కలిసుండడం!

ఈ దూరమే తిరిగి దగ్గర చేస్తుందట

దాంపత్య బంధంలో గొడవలైనా, ఏ విషయంలోనైనా ఇద్దరి మధ్య పొరపచ్చాలు దొర్లినా.. విడాకులే ఏకైక పరిష్కారం అనుకుంటున్నారు ఈతరం దంపతులు. కానీ ఇలా వైవాహిక బంధాన్ని తెగతెంపులు చేసుకోవడం కంటే కాస్త ఓపిక వహించి రిపేర్ చేసుకోవడం మంచిదంటున్నారు నిపుణులు. ఈ క్రమంలో 'ట్రయల్ సెపరేషన్' పద్ధతి మేలంటున్నారు. భేదాభిప్రాయాలొచ్చిన జంటలు విడాకులు తీసుకోకుండా.. కొంత సమయం పాటు దూరంగా ఉండడమే ఈ పద్ధతి ముఖ్యోద్దేశం. ఇందులో భాగంగా ఇద్దరూ వేర్వేరు ఇళ్లలో నివసించచ్చు.. ఆర్థికంగా, ఇతర కారణాల రీత్యా అది కుదరకపోయినా.. ఒకే ఇంట్లో వేర్వేరు గదుల్లో జీవనం కొనసాగించచ్చు. సాధారణంగా 'ఇలా దూరమైతేనే ప్రేమలు పెరుగుతాయంటారు'.. ట్రయల్ సెపరేషన్‌లోనూ ఇదే జరుగుతుందంటున్నారు నిపుణులు. ఇద్దరూ ఇలా విడిపోయి కలిసుండడం వల్ల భాగస్వామి విలువేంటో, వారిని ఎంతగా మిస్సవుతున్నారో తెలుసొస్తుందని.. ఈ భావనలు ఇద్దరూ తిరిగి కలుసుకునేందుకు దోహదం చేస్తాయంటున్నారు. అంతేకాదు.. ఈ తాత్కాలిక దూరం వల్ల.. అసలు తామిద్దరం దూరం కావడానికి గల కారణాలేంటి? తమ అనుబంధంలో తలెత్తిన సమస్యలేంటో ఆలోచించడంతో పాటు వాటికి పరిష్కార మార్గాల్నీ కనుక్కునేలా ప్రయత్నిస్తారని, ఈ పాజిటివిటీనే అనుబంధాన్ని తిరిగి కలుపుతుందని చెబుతున్నారు.

దూరం దగ్గరవుతుంది!.. ఇలా విడిపోయి కలిసుండే ఈ పద్ధతి వల్ల.. దంపతులిద్దరూ ఏ విషయాన్నైనా దాచుకోకుండా, నిర్మొహమాటంగా పంచుకోగలుగుతారంటున్నారు నిపుణులు. తద్వారా ఇన్నాళ్లూ దాచిపెట్టిన విషయాలు కూడా భాగస్వామితో చెప్పడం, వాటి పూర్వాపరాలు ఆలోచించడం, ఏమైనా సమస్యలుంటే వాటికి పరిష్కార మార్గాలు వెతుక్కోవడం.. ఇలా ఇద్దరి మధ్య సానుకూల చర్చలు ఎక్కువగా జరిగే అవకాశం ఉంటుందంటున్నారు నిపుణులు. ఈ స్నేహపూర్వక భావనే ఇద్దరి మధ్య అనుబంధాన్ని దృఢం చేస్తుందంటున్నారు.

..దాంపత్య బంధంలో ఒకరి స్వేచ్ఛను మరొకరు హరించడం వల్ల కూడా ఇద్దరి మధ్య భేదాభిప్రాయాలొచ్చే అవకాశాలుంటాయి. అదే 'ట్రయల్ సెపరేషన్' పద్ధతిని ఎంచుకున్న దంపతులకు.. ఆ నిర్ణీత కాల పరిమితిలో ఒకరిపై ఒకరు ఆంక్షలు పెట్టే హక్కే ఉండదంటున్నారు నిపుణులు. తద్వారా తమకు నచ్చిన అంశాలపై ఆసక్తి పెట్టచ్చు. ఇది క్రమంగా స్వీయ ప్రేమను పెంచి.. భాగస్వామి గురించీ సానుకూలంగా ఆలోచించే అవకాశాన్ని అందిస్తుంది. తద్వారా అనుబంధాన్ని తిరిగి దృఢం చేసుకోవచ్చు.

.. **భర్తను విడిచి భార్య.. భార్యను విడిచి భర్త..** ఇలా ఇద్దరూ ఒంటరిగా ఉండడం వల్ల భాగస్వామి గురించిన ఆలోచనలతోనే మనసు నిండిపోతుంది. ఈ క్రమంలోనే తామిద్దరూ దూరమవడానికి గల కారణాలు, సమస్యలేంటో తెలుసుకోవాలన్న ఆలోచనలూ వస్తాయి. అప్పటికే ఒకరిపై ఒకరికి కోపం తగ్గుతుంది కాబట్టి సమస్యల పరిష్కారం దిశగా ఆలోచించడం, అడుగు ముందుకు వేయడంతో క్రమంగా సమస్యలు సద్దుమణుగుతాయి. దాంపత్య బంధాన్ని తిరిగి దృఢం చేసుకోవడానికి ఇదీ మంచి సంకేతమే!

.. ఎన్నో ఆశలు, ఆశయాలతో దాంపత్య బంధంలోకి అడుగుపెడతాం. అయితే ఒకానొక సమయంలో గొడవలతో ఇవన్నీ ఆవిరైపోతాయి. కానీ ట్రయల్ సెపరేషన్ పీరియడ్‌లో ఉన్న వారు తిరిగి వీటి గురించిన ఆలోచనలు చేయచ్చంటున్నారు నిపుణులు. వీటిని మీ మనసులోనే దాచుకోకుండా భాగస్వామితో పంచుకోవడం, తగిన ప్రణాళికలు రచించుకోవడం.. వంటివి చేయచ్చు. ఆలుమగలు తిరిగి కలవడానికి ఇదో మంచి ప్రయత్నం అంటున్నారు నిపుణులు.

.. అనుబంధంలో మొండితనం పనికి రాదు. కొన్నిసార్లు భార్య, మరికొన్ని సందర్భాల్లో భర్త సర్దుకుపోవాల్సి రావచ్చు. ట్రయల్ సెపరేషన్ వ్యవధిలో ఇద్దరూ ఇలాంటి అంశాలపైనా దృష్టి పెట్టడం మంచిదంటున్నారు నిపుణులు. తద్వారా తమ పొరపాట్లు సరిదిద్దుకోవడంతో పాటు.. అవతలి వారిని క్షమించగలిగే నేర్పూ అలవడుతుంది. ఇది ఇద్దరి భవిష్యత్తుకూ మంచిదంటున్నారు.

ఒప్పందం చేసుకున్నారా? అయితే దాంపత్య బంధాన్ని తిరిగి దృఢం చేసుకోవడానికి ఈ ట్రయల్ సెపరేషన్ పద్ధతి మంచిదే అయినా.. ఏదో మాట వరుసకు కాకుండా.. దంపతులిద్దరూ దీని గురించి ఒక ఒప్పందం చేసుకుంటే మంచిదంటున్నారు నిపుణులు. ఈ క్రమంలో ఎంత కాలం విడివిడిగా ఉండాలి? ఈ వ్యవధిలో ఇద్దరూ గీసుకోవాల్సిన ఆరోగ్యకరమైన పరిధులేంటి? పంచుకోవాల్సిన బాధ్యతలేంటి? ఒకరి విషయంలో మరొకరు కలుగజేసుకోకుండా హద్దులు పెట్టుకోవడం.. వంటి విషయాలన్నింటిలో ఒక స్పష్టమైన అవగాహనకు రావాలంటున్నారు. అంతేకాదు.. వీటిని ఇద్దరూ కచ్చితంగా పాటించడమూ ముఖ్యమే! అప్పుడే అనుబంధాన్ని తిరిగి రిపేర్ చేసుకోవడం, ఇద్దరూ మరింత ప్రేమగా కలిసిపోవడానికి వీలు కలుగుతుందంటున్నారు.

ఇలా చేస్తే లక్ష్మీ దేవి మీ ఇంట్లో తిష్టవేస్తుంది

సంపదను ఆకర్షించే శక్తి పచ్చకర్పూరానికి ఉంటుందట. పచ్చకర్పూరాన్ని ఓ పసుపు వస్త్రంలో మూట కట్టాలి. ఇంటికి కుబేర స్థానంలో దీన్ని ఉంచి ధూపం వేస్తూ ఉండాలి. ఇలా చేస్తే ఇంట్లో ఉండే దుష్టశక్తులు పోతాయి అంటున్నారు నిపుణులు. ఇక ఈ కర్పూరాన్ని ఇంటి ప్రధాన గుమ్మానికి కట్టాలి. దీన్ని పూజగదిలో ఉంచి పూజ పూజిస్తే మానసిక ప్రశాంతత చేకూరుతుంది.

ఇంట్లోని దుష్టశక్తులను తొలగించుకోవడం కోసం పచ్చ కర్పూరాన్ని చాలా ఉపయోగపడుతుంది. పచ్చకర్పూరం నుంచి వచ్చే సువాసన ద్వారా ఇంట్లో శ్రీలక్ష్మీ దేవి నివాసం వుంటుందని అంటున్నారు పండితులు. దేవుని పటాల ముందు ముఖ్యంగా లక్ష్మీదేవి ముందు గాజు పాత్రలో నీటిని పోయాలి. అందులో పచ్చకర్పూరాన్ని అందులో వేసి.. పసుపును చిటికెడు కలపాలి. ఆ నీటిని రోజూ లేదా రెండు రోజులకు ఓసారి మార్చాలి చాలు ఇంట్లో ఉన్న దుష్టశక్తులు మొత్తం పరార్ అవుతాయి అంటున్నారు పండితులు.

సంపదను ఆకర్షించే శక్తి పచ్చకర్పూరానికి ఉంటుందట. పచ్చకర్పూరాన్ని ఓ పసుపు వస్త్రంలో మూట కట్టాలి. ఇంటికి కుబేర స్థానంలో దీన్ని ఉంచి ధూపం వేస్తూ ఉండాలి. ఇలా చేస్తే ఇంట్లో ఉండే దుష్టశక్తులు పోతాయి అంటున్నారు నిపుణులు. ఇక ఈ కర్పూరాన్ని ఇంటి ప్రధాన గుమ్మానికి కట్టాలి. దీన్ని పూజగదిలో ఉంచి పూజ పూజిస్తే మానసిక ప్రశాంతత చేకూరుతుంది.

పచ్చకర్పూరం ఓ ముక్కను పేపర్లో మడత పెట్టి.. పర్సులో ఉంచుకోండి. దీనివల్ల మీకు ధనాదాయం పెరుగుతుంది అంటున్నారు పండితులు.

ఇంట్లో ఎలాంటి శుభకార్యం జరిగినా సరే పచ్చకర్పూరం వెలిగించండి. మంచి ఫలితాలు వస్తాయి.అంతేకాదు వ్యాపారం చేసే ప్రాంతాల్లో, బీరువాల్లో పచ్చకర్పూరం ఉంచితే ఎలాంటి ఏడుపు ఉండదట. ఇక ఈ పచ్చకర్పూరాన్ని శ్రీ మహాలక్ష్మీ దేవి చిత్ర పటం ముందుగానీ లేదంటే ప్రతిమకు ముందు ఓ చిన్నపాటి బౌల్‌లో ఉంచితే చాలు సకల అభీష్టాలు సిద్ధిస్తాయి అంటున్నారు ఆధ్యాత్మిక పండితులు. ఇక పూజలకు మాత్రమే కాదు ఇది శరీరానికి కూడా చాలా ప్రయోజనాలను చేకూరుస్తుంది. పచ్చకర్పూరాన్ని శరీరంలోకి తీసుకోవడం వల్ల ఎన్నోసమస్యలు తగ్గుముఖం పడతాయి. తమలపాకులో కలిపి పచ్చ కర్పూరం తీసుకుంటే శరీరంలో ఉన్న మొత్తం వేడి తగ్గుతుందట.

రోజుకి కొంత మోతాదులో కర్పూరం

తీసుకోవడం వల్ల లైంగిక సమస్యలతో బాధ పడేవారికి ఉపశమనం కలుగుతుంది. వీర్యవృద్ధి పెరుగుతుంది. కర్పూరం తీసుకోవడం వల్ల రక్తపోటు కూడా కంట్రోల్ లో ఉంటుందట. ఇంట్లో వెలిగించే కర్పూరంతో సూక్ష్మక్రిములు, చిన్నచిన్న పురుగులు పరార్ అవుతాయి. వీటిని సులభంగా నశింప జేయవచ్చు. కాబట్టి ప్రతి రోజు ఈ కర్పూరాన్ని వెలిగించడం మంచిది. జ్వరం, దగ్గు సమస్యలను దూరం చేస్తాయి ఇవి. కర్పూరం సౌందర్యపోషణలోనూ ఎక్కువ పని చేసేలా చేస్తుంది.

నిమ్మరసంలో కర్పూరం కలిపి రాస్తే మొటిమలు మచ్చలు తగ్గుతాయి. నూనెలో కలిపి రాయడం వల్ల చుండ్రు సమస్య కూడా పెరుగుతుంది. నీటిలో కర్పూరం కలిపి స్నానం చేయడం వల్ల సూక్ష్మక్రిములు నశిస్తాయి. చలికాలంలో వేధించే జలుబు తగ్గాలంటే కొబ్బరినూనెలో కర్పూరాన్ని నానబెట్టి ఛాతి పై రాసుకోవాలి. మంచి ఫలితం ఉంటుంది. కప్పు నీటిలో కర్పూరం బిళ్లను వేసి ఉంచితే దోమలు పోతాయి. అంతేకాదు కర్పూరం బిళ్ళను నీటిలో వేసి మరిగించి ఫ్లోర్‌ని క్లీన్ చేస్తే ఈగలు దరిచేరవు. ఉన్న ఈగలు నశిస్తాయి.

తిరుమల హుండీలో సొమ్ము 3 భాగాలు - మీరు ఏ భాగంలో వేస్తున్నారు

పాపాలతో నిండే కలియుగంలో ధర్మం ఓపాదంలో నడుస్తుంటుంది. కలిపురుషుడి ప్రభావంతో ప్రజలంతా అధర్మాన్నే అనుసరిస్తారు. అందుకే కలియుగంలో ప్రజలకు అండగా ఉండేందుకు .. తనను స్మరించినంతనే పాపాలు పోయేలా తిరుమలలో కొలువయ్యాడు శ్రీవెంకటేశ్వరుడు. కలియుగంలో ప్రజల పాపాలను తొలగిస్తాడు కాబట్టే.. కలౌ వెంకటనాయకా అంటారు. వేం అంటే పాపాలు, కట అంటే తొలగించడం అని అర్థం.

ఇక స్వామివారి హుండీ గురించి, అందులో వేసే సొమ్ము గురించి మొత్తం పద్మపురాణంలో ఉంది.

లక్ష్మీదేవి పక్కనుండగా అప్పెందుకు?

అసలు లక్ష్మీదేవి పక్కనుండగా కుబేరుడి దగ్గర్నుంచి శ్రీనివాసుడు అప్పు ఎందుకు తీసుకున్నాడు? కలియుగాంతం వరకూ ఎందుకు వడ్డీ చెల్లిస్తున్నాడు అనే సందేహం వచ్చి ఉండొచ్చు. అమ్మవారికి కూడా ఇదే సందేహం వచ్చి అడిగిందట.. స్వయంగా నీ వక్షస్థలంపై కొలువై నేనున్నప్పుడు కలియుగాంతం వరకూ వడ్డీ ఎందుకు కట్టాలి అని అడిగింది. నువ్వు ఉన్నప్పుడు అసలు అప్పు తీసుకోవాల్సిన అవసరమే లేదు.

అయినా అప్పు తీసుకున్నానంటే దానివెనుకున్న అంతర్యం వేరే అని వివరించారు శ్రీవారు. పుట్టుకే లేని భగవంతుడు భూమిపై అవతరించాలంటే ఏదో ఒక కర్మనో, కారణమో సృష్టించుకోవాలి..అందులో భాగమే నేను తీసుకున్న ఈ అప్పు అని వివరించాడు శ్రీ వేంకటేశ్వరుడు. కలియుగం చివరి వరకూ కుబేరుడికి వడ్డీ చెల్లించడం వెనుకున్న అంతర్యం ఇదే.

శ్రీవారి సొమ్ము, స్థలాలను అక్రమార్కులు దోచేస్తున్నా ఆయన చూస్తూ ఊరుకుంటారా? ...అసలు హుండీలో సొమ్ములేస్తే కోర్కెలు తీరిపోతాయా? ఈ ప్రశ్నలన్నీ స్వయంగా అమ్మవారు అడిగితే స్వామివారు చెప్పిన విషయాలివి.

నిష్కామ పుణ్యధనం

ధనాన్ని పుణ్యమార్గంలో, ఎలాంటి పాపాలు చేయకుండా సంపాదించడం..కానీ హుండీలో వేసేటప్పుడు ఎలాంటి కోర్కె లేకుండా వేస్తే దాన్ని నిష్కామ పుణ్యధనం అంటారు.

పుణ్యధనం

న్యాయంగా సంపాదించిన సొమ్మే కానీ...ఏదో ఒక ప్రతి ఫలం ఆశించి వేయడం. వివాహం, సంతానం, ఉద్యోగం, వ్యాపారానికి సంబంధించి ఏవో కోర్కెలతో వేసిన ధనం. ఈ భాగాన్ని స్వామివారు అన్నదానం, విద్యాదానం, వేద పఠనానికి ఖర్చు చేయిస్తాడట. వేసినవారి పాపం కరిగి వీళ్ల కోర్కె వెంటనే తీరుతుంది. సనాతన ధర్మం పేరుతో టీటీడీ చేసే సేవాకార్యక్రమాలు కూడా ఈకోవకు చెందినవే...

అన్యాయపు సొమ్ము

దేవాలయాలను మోసం చేసి, లంచాలు తీసుకుని, పాపపు పనులు చేసి, ఆలయ సంపదను దోచేసి చేసేవారు వేసే ధనాన్ని అన్యాయపు సొమ్ము అంటారు. వీళ్ల కోర్కె కూడా తీరిపోతోంది. ఇవన్నీ స్వామివారు చూస్తూ ఊరుకుంటారా? అంటే..స్వామి హుండీలో మూడో భాగం అయిన పాపపు సొమ్ముతో సంపాదించిన ఆస్తులపైనే మళ్లీ పాపుల కన్ను పడుతుంది. ఆ సొమ్మునే హుండీలో వేస్తారు. అయితే స్వామివారు ఆస్తులు దోచేసేవారు తరతరాలుగా ఆ పాపాన్ని అనుభవించి తీరుతారు. వంశం నాశనం అయిపోతుందంటారు.

హుండీలో డబ్బులేస్తే పాపాలు తీరుతాయా?

పాపపు సొమ్ము సంపాదించేవాడి పాపం మొత్తం ఆ సొమ్ముపైనే తిష్టవేసుకుని కూర్చుంటుంది. ముడుపులు కట్టి పాపపు సొమ్ము, వెంట్రుకలను అంటుకున్న పాపాలకు గుర్తుగా జుట్టు ఇచ్చేసిన తర్వాత...ఆ పాపాన్ని కడిగేసుకున్నవారు అవుతారు. అందుకే మొక్కులు చెల్లించకుండా ఉండకూడదంటారు. ఇంకా చెప్పాలంటే భయాన్ని కలిగించేది..ఆ భయాన్ని నాశనం చేసేది కూడా భగవంతుడే.

తిరుమల హుండీలో మొదటి రెండు మార్గాల్లో వేసిన సొమ్ము మాత్రమే భగవంతుడి సేవలో వినియోగిస్తారని ఈ కథనం వెనుకున్న అంతర్యం. అందుకే మీరు హుండీలో ఎలాంటి సొమ్ము వేస్తున్నారో ఆలోచించుకోండి..

పోలాల అమావాస్య వ్రత విధానం

వివాహితులు... సౌభాగ్యం, సంతానం కోసం వ్రతాలు ఆచరించడం యుగయుగాలుగా వస్తోన్న ఆచారం. తెలుగు నెలలన్నీ ప్రత్యేకమే అయినా శ్రావణం, కార్తీకం నెలరోజులూ విశిష్టమైనవే. వీటిలో శ్రావణమాసాన్ని శక్తిమాసం అంటారు. నెలంతా మంగళవారాలు, శుక్రవారాల్లో సౌభాగ్యంకోసం నోములు, వ్రతాలు చేస్తారు. చివరిరోజైన శ్రావణ అమావాస్య రోజు మాత్రం సంతానం కోసం పోలాల అమావాస్య వ్రతం చేస్తారు. పెళ్లై సంతానం లేనివారికి పిల్లలు ఎంత ముఖ్యమో.. పిల్లలు ఉన్నవారికి వారి ఆయురారోగ్యాలు అంతే ముఖ్యం. వారి క్షేమం కోసమే పోలమ్మను పూజిస్తారు. ఏ పండుగ రోజు అయినా విధిగా ఆచరించాల్సినవి సూర్యోదయానికి ముందే నిద్రలేవడం, ఇంటిని శుభ్రం చేసుకోవడం, తలకు స్నానం ఆచరించి దేవుడి మందిరం శుభ్రంచేసి..ఆ తర్వాత సంబంధిత పూజకు అవసరమైన వస్తువులు సిద్ధం చేసుకోవడం. అయితే పోలమ్మ పూజకు ముఖ్యంగా కావాల్సింది కందమొక్క. దేవుడి మందిరంలో కందమొక్కను ఉంచి..ఇంట్లో వివాహితులు, పిల్లలు ఎంతమంది ఉంటే అన్ని పసుపుకొమ్ములు తోరాలుగా ఆ మొక్కకు కడతారు. ఏ పూజ ప్రారంభించినా ముందుగా వినాయకుడిని పూజించాలి. ఆ తర్వాత కందమొక్కలోని మంగళగౌరీ దేవిని, సంతానలక్ష్మిని ఆవాహనం చేసి.. షోడశోపచార పూజ పూర్తిచేయాలి.

నైవేద్యంగా బూరెలు, గారెలతో సహా మీకు నివేదించగలిగినన్ని పిండివంటలు చేయొచ్చు. ముఖ్యంగా ఈ రోజు కలగాయ కూర, కలగాయ పులుసు చేస్తారు. అంటే..ఇంట్లో ఉండే కూరగాయలు, ఆకుకూరలతో పాటూ..మూడు లేదా ఐదు, ఏడు, తొమ్మిది లేదా పదకొండు ఇళ్లకు వెళ్లి జోలెపట్టి జోగు అడిగి తీసుకొచ్చి వాళ్లిచ్చిన కూరగాయలను కూడా వంటల్లో కలిపి వండి పోలమ్మకి నివేదించాలి. ఏ వ్రతం , నోము చేసినా పూజ అనంతరం ముత్తైదువులకు వాయనం ఇచ్చి..అమ్మవారి స్థానంలో ఉన్న ముత్తైదువ ఆశీర్వచనం తీసుకోవడం మంచిది. ఉదయం పూజ పూర్తైన కానీ అదే రోజు సాయంత్రం కూడా అమ్మవారి దగ్గర దీపం వెలిగించి..నైవేద్యం సమర్పించాలి. ఆ తర్వాత కందమొక్కకు కట్టిన పసుపుకొమ్ములు తీసి..ముత్తైదువులు మెడలో, పిల్లలకు మొలకు కడతారు.

పోలాల అమావాస్య వ్రతం పూర్తయ్యాక చదువుకోవాల్సిన కథ ఇదేపూర్వం పిల్లలమఱ్ఱి అనే ఊరిలో

సంతానరామావధానులు అనే పండితుడు ఉండేవాడు. ఆయనకు ఏడుగురు మగపిల్లలు..అందరికీ పెళ్లిళ్లు జరిగి కోడళ్ల రాకతో ఇల్లు కళకళలాడేది. అయితే అందులో మొదటి ఆరుగురు కోడళ్లకు పిల్లలు కలిగారు కానీ...ఆఖరి కోడలికి సంతాన భాగ్యం లేదు. అలాగని పిల్లలే పుట్టడం లేదా అంటే..పుడుతున్నారు కానీ వెంటనే చనిపోతున్నారు. పైగా ఏటా గర్భం దాల్చడంతో ఆమె ఒక్క ఏడాది కూడా పోలాల అమావాస్య పూజ చేసుకోలేకపోయింది. అప్పటికే అత్తవారింట్లో, తోడికోడళ్లతో సూటిపోటి మాటలు పడుతోంది సుగుణ. ఇక ఏదో ఏడాది ఎలాగైనా అమ్మవారి పూజ చేయాలి అనుకుంది. అప్పటికే తాను ప్రసవం అయింది..పుట్టిన బిడ్డ చనిపోయింది కూడా..అయినప్పటికీ ఆ విషయం బయటకు చెప్పకుండా అమ్మవారి పూజ పూర్తిచేసేసింది సుగుణ. ఆ తర్వాత చనిపోయిన బిడ్డను తీసుకుని శ్మశానికి వెళ్లి కన్నీళ్లు పెట్టుకుంది. ఎప్పటిలా చీకటి పడేసమయానికి గ్రామ సంచారానికి బయలుదేరిన అమ్మవారు..శ్మశానంలో ఏడుస్తున్న సుగుణను చూసి ఏం జరిగిందని అడిగింది. ఆమె చెప్పిందంతా విన్న అమ్మవారు..ఏడవవద్దని చెప్పి.. పోలమ్మను ధ్యానించి నీ పిల్లలకు ఏ పేర్లు పెట్టాలి అనుకున్నావో ఆ పేర్లతో పిలువు అని చెప్పి మాయమైంది. ఆమె చెప్పినట్టే అనుసరించిన సుగుణ..ఆ సమాధుల దగ్గరకెళ్లి పిల్లల్ని పిలిచింది. పిల్లలంతా సజీవంగా అమ్మ ఒడికి చేరుకున్నారు. అప్పటి నుంచీ ఏటా పోలాల అమావాస్య పూజను తప్పనిసరిగా ఆచరించింది సుగుణ.

ఆర్బీఐ ఆధ్వర్యంలో 19 నుంచి క్విజ్ పోటీలు

సెప్టెంబర్ 17లోపు పేర్లు నమోదు చేసుకోవాలని జిల్లా కలెక్టర్ సూచన

ఎల్డీఎంతో కలిసి పోస్టర్లను ఆవిష్కరించిన కలెక్టర్ ఎం.ఎన్. హరేంధిర ప్రసాద్

విశాఖసమాచారం, విశాఖపట్నం, సెప్టెంబర్ 02 : రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా (ఆర్బీఐ) 90 వసంతాల పూర్తి చేసుకున్న సందర్భంగా డిగ్రీ విద్యార్థులకు ఈ నెల 19వ తేదీ నుంచి ఆన్లైన్ క్విజ్ పోటీలు నిర్వహిస్తున్నట్లు జిల్లా కలెక్టర్ ఎం.ఎన్. హరేంధిర ప్రసాద్ తెలిపారు. దీనికి సంబంధించిన పోస్టర్లను సోమవారం కలెక్టరేట్లో లీడ్ బ్యాంక్ మేనేజర్ ఎం. శ్రీనివాస్, ఇతర అధికారులతో కలిసి ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు కనీసం ఇద్దరు చొప్పున టీంగా ఏర్పడి సెప్టెంబర్ 17వ తేదీ లోగా https://www.rbi90quiz.in వెబ్సైట్లో వివరాలు నమోదు చేసుకోవాలని సూచించారు. ఈ నెల 19వ తేదీ నుంచి క్విజ్ పోటీలు జరుగుతాయని వివరించారు.

జాతీయ, జోనల్, రాష్ట్ర స్థాయిలో మొదటి స్థానాల్లో నిలిచిన వారికి నగదు బహుమతులు ఉంటాయన్నారు. జాతీయ స్థాయిలో ప్రథమ, ద్వితీయ, తృతీయ స్థానాల్లో నిలచిన వారికి రూ.10 లక్షలు, రూ.8 లక్షలు, రూ.6 లక్షలు చొప్పున, జోనల్ స్థాయిలో ప్రథమ, ద్వితీయ, తృతీయ స్థానాల్లో నిలిచిన వారికి రూ.5 లక్షలు, రూ.4 లక్షలు, రూ.3 లక్షల చొప్పున నగదు బహుమతులు అందజేస్తారని పేర్కొన్నారు. అలాగే రాష్ట్రస్థాయిలో ప్రథమ, ద్వితీయ, తృతీయ స్థానాల్లో నిలిచిన వారికి రూ.2 లక్షలు, రూ.1.5 లక్షలు, రూ.లక్ష చొప్పున బహుమతులు ఉంటాయని వెల్లడించారు. విద్యార్థుల్లో రిజర్వు బ్యాంక్, ఆర్థిక పర్యావరణ వ్యవస్థపై అవగాహన కల్పించేందుకు ఈ క్విజ్ పోటీలు నిర్వహిస్తున్నట్లు ఎల్డీఎం తెలిపారు.

యుద్ధాలు ఆపి ప్రపంచ శాంతిని నెలకొల్పాలి

సిఐటియు రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి సి.హెచ్.నరసింగరావు డిమాండ్

విశాపట్నం,సెప్టెంబర్2,విశాఖసమాచారం: ప్రపంచంలో సుదీర్ఘకాలం పాటు రెండు యుద్ధాలు కొనసాగుతున్నాయని ఈ యుద్ధాలకు ప్రధాన సూత్రధారి అమెరికా సామ్రాజ్యవాదమని యుద్ధాలు ఆపి ప్రపంచ శాంతిని నెలకొల్పాలని సిఐటియు రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి సి.హెచ్.నరసింగరావు డిమాండ్ చేసారు.పాలస్తీ నాపై ఇజ్రాయిల్ దాడులు ఆపాలని, ప్రపంచ శాంతిని నెలకొల్పాలని,అమెరికా సామ్రాజ్య వాదం నసించాలని కోరుతూ సెప్టెంబరు ఒకటిన యుద్ధాలు వద్దు శాంతి వర్ధిల్లాలి నినాదంతో సంఘీభావ ప్రదర్శనలు చేపట్టాలని వరల్డ్ ఫెడరేషన్ ఆఫ్ ట్రేడ్ యూనియన్స్ (డబ్ల్యు.ఎఫ్.టి.యు) ప్రపంచ కార్మికవర్గానికి పిలుపునిచ్చింది. అందులో భాగంగా విశాఖపట్నంలో సిఐటియు ఆధ్వర్యంలో జివిఎంసి గాంధీవిగ్రహం వద్ద నుండి ఆశీలమెట్ట, లలితాజ్యూయలర్స్,ఆర్టీసీ కాంప్లెక్స్,డేపలబజార్,గుడివాడ విగ్రహం మీదుగా శాంతి సంఘీభావ ప్రదర్శన జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో నర్సింగరావు పాల్గొని మాట్లాడుతూ పాలిస్తానా భూభాగాన్ని ఆక్రమించుకునే విధంగా ఇజ్రాయిల్ యుద్ధం ప్రారంభించిందని, దీనికి ముందు రష్యా ఉక్రెయిన్ యుద్ధం కొనసాగుతోందన్నారు. ఇజ్రాయిల్ గాజాపై ఇప్పటికే బాంబులు వర్షం కురిపించి అక్కడ సుమారు 39000 మంది ప్రజల ప్రాణాలు తీసిందన్నారు. చిన్న పిల్లలపైన, హాస్పిటల్స్, స్కూల్స్‌ను సైతం వదలకుండా బాంబులు వేయడాన్ని తప్పుపట్టారు. ఈ యుద్ధాలు వలన మనుషుల ప్రాణాలు కోల్పోవడమే కాకుండా ఆస్తినష్టం జరుగుతోందన్నారు. ఈ యుద్ధాలు వలన ప్రపంచవ్యాప్తంగా ధరలు పెరిగి ప్రజలపై భారాలు పడుతున్నాయని గుర్తుచేసారు. ప్రపంచ శాంతిని నెలకొల్పాలని అనేక దేశాలు కోరుతున్నా అమెరికా తన ఆయుధాలను అమ్ముకోవడం కోసం తన సామ్రాజ్య వాద పెత్తనం చూపించడంకోసం ఈ యుద్ధాలను చేయిస్తుంది. యుద్ధాలకు మూలకారణం అమెరికాయే.తన యుద్ధ సామగ్రిని అమ్ముకోవడం కోసమే యుద్ధాలు సృష్టిస్తుందన్నారు. అమెరికా కనుసన్నల్లోనే భారతదేశం కూడా నడుచుకోవడం దురదృష్టకరమన్నారు. నేడు మోడీ ఉక్రెయిన్ వెళ్ళడానికి కారణం అమెరికా ప్రోత్సహంతోనేనని ఎద్దేవాచేశారు. భారతదేశం తన ఇరుగుపొరుగు ఏ దేశంతోని కూడా స్నేహంగా లేదని అమెరికా కనుసన్నల్లోనే నడుచుకుంటోందని విమర్శించారు. ప్రపంచ దేశాలన్నీ యుద్ధాలను వ్యతిరేకిస్తున్నా అమెరికా పెడచెవిన పెట్టడాన్ని దుయ్యబట్టారు. ప్రపంచ శాంతి వర్ధిల్లితేనే ప్రజాస్వామ్యం, కార్మికవర్గం వర్ధిల్లుతుందన్నారు.

ఈ కార్యక్రమంలో సిఐటియు జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి ఆర్.కె.ఎస్.వి.కుమార్, జిల్లా నాయకులు పి.మణి, బి.జగన్, కె.ఎం.కుమార్‌మంగళం, ఎం.సుబ్బారావు, జి.అప్పలరాజు,ఎ సీతాలక్ష్మి, వెంకటలక్ష్మి, కె.కుమారి, చంద్రమౌళి, టి.నూకరాజు, పి.వెంకటరావు, నాయుడు, ఈశ్వరరావు, ప్రకాశరావు, యు.ఎస్.ఎన్.రాజు, పోలేశ్వరరావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పారిశ్రామిక ప్రమాదాలు అరికట్టాలి

ప్రమాదాలపై సమగ్రదర్యాప్తు జరిపి యాజమాన్యాలపై చర్యలు తీసుకోవాలి

సిఐటియు రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి సి.హెచ్.నరసింగరావు డిమాండ్

విశాపట్నం,సెప్టెంబర్2,విశాఖసమాచారం: రాష్ట్రంలో పారిశ్రామిక ప్రమాదాలు విపరీతంగా పెరుగుతున్నాయి. ప్రమాదాల అంచున కార్మికులు ప్రాణాలను గుప్పిట్లో పెట్టుకొని పరిశ్రమలకు వెళ్ళి పనిచేస్తున్నారు. గతనెలలో అనకాపల్లి జిల్లా అచ్యుతాపురం, పరవాడ సెజ్‌లలో జరిగినటువంటి రెండు అతి పెద్ద పారిశ్రామిక ప్రమాదాలు జరిగాయి. ఎసెన్షియల్, సినర్జన్ ఫార్మా ప్రమాదాలలో 22మంది చనిపోయారు. అనేక మంది తీవ్రమైన గాయాలతో ఆసుపత్రిపాలయ్యారు. 2021 మే 7వ తేదీన ఎల్‌జి పాలిమర్స్‌లో జరిగిన ఘోరప్రమాదంలో దాదాపు 15 మంది కార్మికులు చనిపోయారు. వేలాదిమంది అనారోగ్యంతో బాధపడుతున్నా రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు ప్రమాదాలను అరికట్టే చర్యలు తీసుకోకపోవడం శోచనీయం. మరణించిన కార్మిక కుటుంబాలకు కోటి రూపాయలు నష్టపరిహారం ప్రభుత్వాలు ఇవ్వొచ్చుకానీ కార్మికుల ప్రాణాలను తిరిగి తీసుకురాలేదు. ఇంకా చనిపోయిన కార్మికులకు నష్టపరిహారం అందలేదు. పరిశ్రమలలో ప్రమాదాలను అరికట్టడం ముఖ్యమైనది. ఆ దిశగా ప్రభుత్వాలు చర్యలు తీసుకోవాలని సిఐటియు రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి సి.హెచ్.నరసింగరావు ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేసారు.

సోమవారం విశాఖపట్నం జగదాంబ వద్దగల సిఐటియు జిల్లా కార్యాలయంలో సిఐఐయు జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి ఆర్.కె.ఎస్.వి.కుమార్‌తో కలిసి ప్రెస్‌మీట్ నిర్వహించారు. ఈ ప్రెస్‌మీట్‌లో నర్సింగరావు మాట్లాడుతూ యుఎస్.ఇ.జెడ్, ఎల్‌జి కంపెనీలు డిజైన్‌లో లోపాలున్నట్లు స్పష్టమవుతున్నాయన్నారు. యంత్రాలు, పైపులు, రియాక్టర్లలో నాణ్యతలేదు. యాజమాన్యం యొక్క నిర్లక్ష్యమే ప్రమాదాలకు కారణమని హైపవర్ కమిటీలు చెప్పాయని గుర్తుచేసారు. కార్మికుల ప్రాణాలు తీస్తున్న యాజమాన్యాలను ప్రభుత్వాలు ఎందుకని అరెస్టు చేయడంలేదని ప్రశ్నించారు. తనిఖీలు ఎప్పుడు చేసినా కంపెనీ యజమానులను వేధించరాదని ముఖ్యమంత్రి చెప్పడం సరైంది కాదని, యజమానులకు భయం లేకపోతే ఇటువంటి ప్రమాదాలు ఎలా అరికట్టగలమని ప్రశ్నించారు. ముఖ్యమంత్రి జరిపిన రివ్యూలో థర్డ్‌పార్టీతో ఆడిట్ జరపాలంటున్నారు. ఇది బోగస్ ఆడిట్. ప్రభుత్వమే ఆడిట్ జరిపించాలి. ఇన్స్‌పెక్షన్ జరిపించాలి. అలాకాకుండా ఇన్స్‌పెక్షన్ నిలిపివేస్తూ ఇదే చంద్రబాబునాయుడు గతంలో జివో 62ను విడుదల చేసాడు. ఇది దుర్మార్గమైనది. ఎస్.ఇ.జెడ్‌లలో తనిఖీలు చేయరాదని చెప్పడం జరిగింది. ఆ జోవోను రద్దువిషయం మాట్లాడకుండా, తనిఖీలు చేయాలని

చెప్పకుండా కార్పొరేట్ల పక్షాన ఉన్నామన్నది చంద్రబాబు మరొకసారి నిరూపించుకున్నారు. జగ్గయ్యపేటలో అల్ట్రాటెక్ సిమెంట్ కంపెనీలో ప్రమాదం జరిగింది. ఇటువంటి ప్రమాదాలు అనేకం జరుగుతున్నాయి. ఇప్పటికైనా పారిశ్రామిక ప్రమాదాలను అరికట్టాలని, సేఫ్టీ అధికారులను నియమించి ఆడిట్ జరపాలని డిమాండ్ చేసారు.

మట్టి గణపతి బొమ్మ లు పూజించుదాం

- పర్యావరణ హితంగా జీవించుదాం ఎ
- ఎకో వైజాగ్ ను విజయవంతం చేద్దాం
- నరవ ప్రకాశ రావు. వ్యవస్థాపక కార్యదర్శి. బాల వికాస ఫౌండేషన్

విశాపట్నం,సెప్టెంబర్2,విశాఖసమాచారం:రాబోయే వినాయక చవితికి మట్టి గణపతి బొమ్మ లు పూజించుదాం అని బాల వికాస ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపక కార్యదర్శి నరవ ప్రకాశ రావు పిలుపునిచ్చారు.ఆదివారం ఉదయం ఫిషింగ్ హార్బర్ దగ్గర ఉన్న బాల వికాస ఫౌండేషన్ బ్రిడ్జి స్కూల్లో బాల వికాస ఫౌండేషన్ స్వచ్ఛంద సంస్థ, గ్రీన్ క్లైమేట్ టీం ఎన్ జి ఒ సహకారం తో మట్టి తో వినాయక బొమ్మల తయారీ ఉచిత శిక్షణ వర్క్ షాప్ ను నిర్వహించారు . ఈ సందర్భంగా నరవ ప్రకాశ రావు మాట్లాడుతూ ప్లాస్టర్ ఆఫ్ పారిస్, ప్లాస్టిక్ తో మ, రసాయనాలతో, భారీ లోహాల రంగులతో ఉన్న గణపతి బొమ్మలు వాడకం హానికరం మని, వాతావరణాన్ని కలుషితం చేస్తాయని పేర్కొన్నారు. ఈ అంశాలను దృష్టిలో ఉంచుకొని మట్టి తో ఉన్న గణపతి బొమ్మలు పూజించాలని హితవు పలికారు. ఈ అవగాహన విద్యార్థులలో కలిగించాలని, బాలలతో ఈ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహిస్తున్నామన్నారు.

ఈ కార్యక్రమంలో బ్రహ్మకుమారి రామేశ్వరి మాట్లాడుతూ పర్యావరణంతో మమేకమై జీవించాలని కోరారు. సమస్త జీవవైవిధ్యాన్ని కాపాడుకోవాల్సిన బాధ్యత మానవాళిదే అని అన్నారు. సమస్త జీవరాశిని కాపాడుకోవడానికి మానవాళి నిరంతరం కృషి చేయకపోతే మానవాళి మనుగడకు ముప్పు ఏర్పడుతుంది అని వివరించారు.

గ్రీన్ క్లైమేట్ వ్యవస్థాపక కార్యదర్శి జే.వి.రత్నం మాట్లాడుతూ జివిఎంసి కమిషనర్ సంపత్ కుమార్ ఆదేశానుసారం నగరంలో మట్టి వినాయక ప్రతిమలను విద్యార్థులు తో తయారు చేస్తున్నామన్నారు.

గ్రీన్ క్లైమేట్ టీం ఎన్ జి ఒ ప్రతినిధుల ఆధ్వర్యంలో మట్టి తో గణపతి బొమ్మల తయారీలో మెలకువలు నేర్పించారు . బాలబాలికలు అధిక సంఖ్యలో ఈ శిక్షణా కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు.

ఈ కార్యక్రమంలో గ్రీన్ క్లైమేట్ టీం ఎన్ జి ఒ కోఆర్డినేటర్ జెనపరెడ్డి రవితేజ, రాజేశ్వరి, సిద్దు, దీప్తి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

గిరిజన కళాశాల బాలికల హాస్టల్ లో వైద్య శిబిరం

ఎం వి పీ కాలనీ, విశాపట్నం,సెప్టెంబర్2,: ప్రజా ఆరోగ్య వేదిక సంయుక్త సహకారంతో గిరిజనసంఘం ఆధ్వర్యంలో ఆదివారం ఉచిత వైద్య శిబిరం జరిగింది. ఎం వి పీ కాలనీ సెక్టార్ 11 లో గల గిరిజన కళాశాల బాలికల వసతి గృహంలో మెడికల్ క్యాంప్ జరిగింది. ఇక్కడ 10 మంది స్త్రీల వ్యాధి నిపుణుల డాక్టర్ల బృందం డాక్టర్ వై ఎల్.నరసింగరావు డాక్టరు సామిని తో కలిసి 10 మంది డాక్టర్ల బృందం వచ్చి క్యాంప్ నిర్వహించారు.

ఈ సందర్భంగా గిరిజన సంఘం నాయకుడు తిరుపతిరావు మాట్లాడుతూ, హాస్టల్ లో గల విద్యార్థులకు చర్మ వ్యాధులు, రక్త హీనత వంటి వ్యాధులు వస్తున్నాయి అని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. వీటిని గుర్తించి ఎల్ ఐ సి, ప్రజా ఆరోగ్య వేదిక వంటి సంస్థలతో మాట్లాడి మెడికల్ క్యాంప్ ఏర్పాటు చేశామని తెలిపారు. కే జి హెచ్ మాజీ ప్రొఫెసర్ వై. ఎన్.నరసింగరావు మాట్లాడుతూ, పిల్లల్లో తరచూ రక్త హీనత పెరుగుతున్నదని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎల్ ఐ సి నాయకులు వరప్రసాద్ కామేశ్వరీ సత్యనారాయణ పూర్ణిమ, ప్రజా ఆరోగ్య వేదిక నాయకులు చంద్రమౌళి, శేషు కళధర, గిరిజన సంఘం నాయకులు పాల్గొన్నారు హాస్టల్ మ్యాట్రి న్, ఇతర సిబ్బంది సహకారం అందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో 400 మంది కళా శాల విద్యార్థినులకు వైద్య పరీక్షలు చేసి మందులు అందజేశారు.

ప్రజా ఆరోగ్య వేదిక సంయుక్త సహకారంతో

ప్రజా సేవ కోసమే సేవా పార్టీ - సామాజిక వేత్త వేంకటేశ్వర రావు

దాబాగార్డెన్స్,సెప్టెంబర్2,విశాఖసమాచారం: ప్రజలకి మరింత సేవలు చేయాలనే ఉద్దేశంతో రాజకీయ పార్టీ స్థాపించాను అని వ్యవస్థాపక అధ్యక్షుడు, సామాజిక వేత్త డి.వేంకటేశ్వర రావు వెల్లడించారు. ఆయన డాబా గార్డెన్స్ ప్రెస్ క్లబ్ లో ఆదివారం నిర్వహించిన మీడియా సమావేశంలో మాట్లాడారు. తాను గత 40 ఏళ్లుగా నగరంలో నిరుద్యోగులకు పలు సంస్థల్లో ఉద్యోగ అవకాశాలు కల్పించాను అన్నారు. ఇది నిరంతర ప్రక్రియగా కొనసాగుతుంది అన్నారు. కొత్త పార్టీకి సేవా పార్టీ అని నామకరణం చేశాను అన్నారు. త్వరలోనే ఎన్నికల సంఘం లో పార్టీ పేరు రిజిస్ట్రేషన్ చేస్తాను . తాము వచ్చే అన్ని ఎన్నికల్లో పోటీ చేస్తాం అన్నారు. ఎవరైనా తమ పార్టీలో సభ్యులుగా చేరవచ్చు . ఎన్నికల సమయంలో మేని ఫెస్టో విడుదల చేస్తాం అన్నారు. తమ పార్టీ వచ్చే స్థానిక, మున్సిపల్, జీవీఎంసీ ఎన్నికల్లో పోటీ చేస్తాం. తాను ఒక కంపెనీ లో అకౌంట్స్ కన్సల్టెంట్ గా పని చేస్తున్నాను అన్నారు. తాను నగరంలోని దొండ పర్తి లో నివాసం వుంటున్నాను అన్నారు. తన పార్టీ లో సభ్యత్వం కోసం 76808-54994 నంబర్ కి సంప్రదించాలి అని ఆయన కోరారు. ప్రజలకు మరిన్ని సేవలు చేసేందుకే రాజకీయ పార్టీ స్థాపించాం అని ఒక ప్రశ్నకు సమాధానంగా చెప్పారు.

విశాఖ స్టీల్‌ప్లాంట్ రక్షణకోసం సెప్టెంబరు 10న రాష్ట్ర వ్యాప్త రాస్తారోకో

అనకాపల్లి,సెప్టెంబర్2,విశాఖసమాచారం:గత ప్రభుత్వం విశాఖ స్టీల్‌ప్లాంట్ రక్షణకోసం నిజాయితీగా కృషి చేయలేదు. దానివలన కేంద్ర బిజెపి ప్రభుత్వం ఉత్పత్తిని 73లక్షల నుండి 45లక్షలకు తగ్గించింది. 5వేల మందిని రిటైర్‌మెంట్ లేదా యాజమాన్యం తగ్గించింది. ఇప్పుడు 4వేల మందికి పైగా కాంట్రాక్ట్ కార్మికులను తొలగించాలని నిర్ణయించింది. మరో 1500 మందిని వి.ఆర్.ఎస్ పేరుతో బయటకు పంపడానికి రూ.1261 కోట్లు కేటాయించింది. ముడిసరుకు కొనడానికి డబ్బులు లేవు కాని కార్మికులను బయటకు పెట్టడానికి డబ్బులెలా వచ్చాయి? ఉద్యోగులకు ఉన్న హక్కులన్నీ తీసివేస్తున్నది. జీతాలు సకాలంలో చెల్లించడం లేదు. కావాలని కేంద్ర బిజెపి ప్రభుత్వం డ్రైండ్‌గేమ్ ఆడుతున్నది.

దేశంలోని 32మంది ప్రాణాలు బలిదానం చేసి సాధించుకున్న ఏకైక భారీ పరిశ్రమ విశాఖ స్టీల్‌ప్లాంట్. రాష్ట్ర పరిశ్రమలకు మణిహారం విశాఖ స్టీల్. గత ప్రభుత్వం నిజాయితీగా పనిచేయకపోయినా విశాఖ ఉక్కు పరిరక్షణ పోరాటకమిటీ పర్మినెంట్ కార్మికులు, కాంట్రాక్ట్ కార్మికులు, ఆఫీసర్లు ఐక్యంగా పోరాడి ప్రైవేట్ కాకుండా అడ్డుకోవడం వల్ల రక్షించుకున్నాం. కేంద్ర బిజెపి ప్రభుత్వానికి ఇప్పటివరకు ఒక్క శాతం కూడా ప్రైవేట్ చేయడం సాధ్యం కాలేదు నేడు విశాఖ స్టీల్‌ప్లాంట్‌ను పూర్తిగా మూసివేయాలని కేంద్ర బిజెపి ప్రభుత్వం కుట్రచేస్తున్నది. ప్రతిరోజూ విశాఖ స్టీల్‌కు 15కోట్లు నష్టాలు తెప్పిస్తున్నది. విశాఖ స్టీల్ నాణ్యతకు మారుపేరు ఎంత ఉత్పత్తి పెంచితే దేశంలో ఇతర స్టీల్‌ప్లాంట్ల కంటే అత్యధిక లాభాలార్జించవచ్చు. ప్రపంచంలోనే అత్యంత ఇనుప ఖనిజం ఉన్న దేశం మనది. స్టీల్ శాఖా మంత్రి క్రిందే నేరుగా ముడిఖనిజం ఉన్న గనుల శాఖ కూడా ఉన్నది. కానీ కొనుక్కోవడానికి కూడా విశాఖ స్టీల్‌ప్లాంట్‌కు అందుబాటులో లేకుండా కేంద్ర ప్రభుత్వం అడ్డుకుంటున్నది. సొంతగనులు ఉన్న ఇతర స్టీల్‌ప్లాంట్‌లకు ఒకటన్ను ఉక్కు ఖనిజం రూ?500లకే వస్తోంది. కానీ విశాఖ స్టీల్‌ప్లాంట్ ప్రతి టన్ను రూ?8వేలుకు పైగా చెల్లించుకుంటున్నది. విశాఖ స్టీల్‌ప్లాంట్‌కు జూన్11న వచ్చిన కేంద్ర మంత్రి ప్లాంట్‌ను ప్రైవేట్ చెయ్యబోమని, ఉత్పత్తి సామర్థ్యాన్ని పెంచడానికి చర్యలు చేపడతామని హామీ ఇచ్చారు. సొంతగనులు సమకూర్చలేదు. స్టీల్ అథారిటీ ఆఫ్ ఇండియా లిమిటెడ్ (సెయిల్)లో విలీనం చేయలేదు. కనీసం ఎన్.ఎం.డి.సి నుండి ఖనిజం కూడా ఇవ్వలేదు. కేంద్ర ప్రభుత్వం బ్యాంకుల నుండి అప్పులు తీసుకోవడానికి గ్యారంటీ ఇవ్వకపోవడం నేడు ప్లాంట్‌ను కృంగదీస్తున్నాయి. ప్రధానమంత్రిని విశాఖ స్టీల్‌ప్లాంట్‌పై రాష్ట్ర బిజెపి అధ్యక్షురాలు పురంధేశ్వరి కలిశారు. రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు స్టీల్ మంత్రి కుమార్ స్వామిని, ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలాసీతారామన్‌ను కలిశారు. కానీ ఫలితం శూన్యం. గత రెండునెలల్లో విశాఖ స్టీల్ పరిస్థితి మరింత అధ్వాన్నంగా మారింది.

తేది 23--7--2021 వై.ఎస్.ఆర్ ప్రభుత్వం అధికారంలో ఉండగా టిడిపి అధ్యక్షులు చంద్రబాబునాయుడు విశాఖ స్టీల్‌ప్లాంట్ రక్షణకు పోరాటకమిటీకి అండగా ఉంటామని లేఖ ఇచ్చారు. కానీ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఈనాడు ప్రతిరోజూ పరిస్థితి దిగజారుతున్నా ఆ స్థాయిలో కేంద్ర ప్రభుత్వంపై ఒత్తిడి చేయలేకపోవడం సరైనది కాదు. అందుకే విశాఖ ఉక్కు పరిరక్షణ పోరాటకమిటీ తేది 10-9-2024న ఉదయం 10 గంటల నుండి 11 గంటల వరకు రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా రాస్తారోకో చేయాలని రాష్ట్ర ప్రజలకు, కార్మిక సంఘాలకు, రైతు తదితర ప్రజాసంఘాలకు, రాజకీయ పార్టీలకు విజ్ఞప్తి చేస్తున్నది. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఇప్పటికైనా కేంద్ర ప్రభుత్వంపై గట్టిగా వత్తిడి తెచ్చి విశాఖ స్టీల్‌ప్లాంట్‌ను కాపాడాలని కోరుతున్నాము.

గిరిజనసంఘం ఆధ్వర్యంలో ఆదివారం ఉచిత వైద్య శిబిరం జరిగింది. ఎం వి పీ కాలనీ సెక్టార్ 11 లో గల గిరిజన కళాశాల బాలికల వసతి గృహంలో మెడికల్ క్యాంప్ జరిగింది. ఇక్కడ 10 మంది స్త్రీల వ్యాధి నిపుణుల డాక్టర్ల బృందం డాక్టర్ వై ఎల్.నరసింగరావు డాక్టరు సామిని తో కలిసి 10 మంది డాక్టర్ల బృందం వచ్చి క్యాంప్ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా గిరిజన సంఘం నాయకుడు తిరుపతిరావు మాట్లాడుతూ, హాస్టల్ లో గల విద్యార్థులకు చర్మ వ్యాధులు, రక్త హీనత వంటి వ్యాధులు వస్తున్నాయి అని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. వీటిని గుర్తించి ఎల్ ఐ సి, ప్రజా ఆరోగ్య వేదిక వంటి సంస్థలతో మాట్లాడి మెడికల్ క్యాంప్ ఏర్పాటు చేశామని తెలిపారు. కే జి హెచ్ మాజీ ప్రొఫెసర్ వై. ఎన్.నరసింగరావు మాట్లాడుతూ, పిల్లల్లో తరచూ రక్త హీనత పెరుగుతున్నదని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎల్ ఐ సి నాయకులు వరప్రసాద్ కామేశ్వరీ సత్యనారాయణ పూర్ణిమ, ప్రజా ఆరోగ్య వేదిక నాయకులు చంద్రమౌళి, శేషు కళధర, గిరిజన సంఘం నాయకులు పాల్గొన్నారు హాస్టల్ మ్యాట్రి న్, ఇతర సిబ్బంది సహకారం అందించారు. ఈ

मुख्यमंत्री चंद्रबाबू एक बार फिर कृष्णलंका का दौरा किया

विजयवाड़ा (विशाखा समाचार) : मुख्यमंत्री चंद्रबाबू नायडू शहर के बाद ग्रस्त इलाकों का दौरा किया। मुख्यमंत्री सुबह अधिकारियों के साथ उच्च

स्तरीय समीक्षा की आज फिर सिंहनगर इलाके में चले गए। नाव पर जाकर राहत कार्यों का निरीक्षण क्या बाद में उन्होंने सचिवालय आकर एक बार फिर समीक्षा की और अधिकारियों को उठाए जाने वाले कदमों का निर्देश दिया। इसके बाद मुख्यमंत्री ने एक बार फिर कृष्ण लंका, जक्कमपुडी और अन्य जगहों का निरीक्षण किया उन्होंने पीड़ितों से बात की और सरकार द्वारा चलाए गए पुनर्वास कार्यक्रमों और भोजन वितरण के बारे में जानकारी ली।

कंपनियां डीजल बनाना बंद करें नहीं तो बचना होगा मुश्किल — मंत्री गडकरी

नई दिल्ली (विशाखा समाचार): केंद्रीय मंत्री नितिन गडकरी ने सीआईआई के एक कार्यक्रम के दौरान डीजल गाड़ियों को लेकर बड़ी बात कही है। केंद्रीय मंत्री ने कहा, डीजल को जल्द कहें अलविदा। इतना ही नहीं मंत्री ने कार निर्माता कंपनियों से डीजल गाड़ियों का उत्पादन बंद करने की भी अपील की है। नितिन गडकरी का कहना है कि अगर जल्द ही डीजल कारों का उत्पादन बंद नही किया गया तो वे इन कारों पर इतना टैक्स लगा देंगे कि इन्हें बेचना मुश्किल हो जाएगा। गडकरी ने कहना–हमें जल्द ही पेट्रोल–डीजल छोड़कर प्रदूषण मुक्त होने की नई राह पर चलना होगा।

डीजल कारें बनाना बंद कर दें कंपनियां, नहीं तो बेचना होगा मुश्किल : केंद्रीय मंत्री गडकरी ईंधन प्रदूषण और इसके आयात को कम करने के लिए लगातार प्रयास कर रहे हैं। गडकरी ने यह भी कहा कि मैं वित्त मंत्री से डीजल वाहनों पर 10 फीसदी अति. रिक्त जीएसटी की मांग करूंगा। इससे पहले नितिन गडकरी ने अपनी कार का जिक्र करते हुए कहा था कि मेरी कार इथेनॉल से चलती है। अगर इस कार की तुलना पेट्रोल से करें तो

इसकी लागत 25 रुपये प्रति किलोमीटर है, जबकि इथेनॉल की लागत उससे भी कम है। एक लीटर इथेनॉल की कीमत 60 रुपये है, जबकि पेट्रोल की कीमत 120 रुपये से ऊपर है।

नितिन गडकरी ने यह भी कहा था कि वह चाहते हैं कि अगले 10 साल में पेट्रोल और डीजल गाड़ियां पूरी तरह से चलन से बाहर हो जाएं। गडकरी ने कहा कि आज के समय में इलेक्ट्रिक स्कूटर, कार और बसें एक बेहतरीन विकल्प बनकर उभरी हैं। यदि आप डीजल पर 100 रुपये खर्च करते हैं, तो बिजली पर केवल 4 रुपये खर्च होंगे।

डॉ.वाई.एस.राजशेखर रेड्डी की 15 वीं पुण्य तिथि

विशाखापट्टनम (विशाखा समाचार) : वाईएसआरसीपी राज्य महिला प्रभाग की उपाध्यक्ष और डॉ. बीआर अंबेडकर विश्वविद्यालय के शासी निकाय की सदस्य पेदादा रमानीकुमारी ने स्वर्गीय डॉ. वाई.एस. राजशेखर रेड्डी की 15वीं पुण्य तिथि कार्यक्रम में भाग लिया। दिवंगत डॉ. वाईएस राजशेखर रेड्डी की 15वीं पुण्य तिथि के अवसर पर, विशाखापट्टनम उत्तर निर्वाचन क्षेत्र के समन्वयक वरिष्ठ नेता, नगरसेवक, पार्टी मंडल अध्यक्ष, पूर्व नगरसेवक, वार्ड अध्यक्ष, पूर्व राज्य और पूर्व बीसी निगम अध्यक्ष और निदेशक, संबद्ध संघ अध्यक्ष और सदस्य, जेसीएस मंडल संयोजक, सचिवालय संयोजक, सदन के नेता, कार्यकर्ता आदि ने भाग लिया।

एनआरआई द्वारा वाईएसआर वर्धन्ति

पूर्व मुख्यमंत्री श्री वाई.एस.राजशेखर रेड्डी का निधन कार्यक्रम, हर साल विदेश में रहने वाले एन.आर.आई.वेगी राम कृष्णा मनाते हैं। वनटाउन में स्थित श्री स्वामी विवेकानन्द अनाथालय में राजशेखर रेड्डी की जयंती और मृत्यु समारोहों में वस्त्र दान, भोजन दान आदि सेवाओं का आयोजन करते थे। इस साल का कार्यक्रम के मुख्य अतिथि युवा नेता श्री द्रोणमराजू श्रीवात्सव थे। श्रीवात्सव शामिल हुए और सबसे पहले राजशेखर रेड्डी के चित्र पर माल्यार्पण किया और श्रद्धांजलि अर्पित की। बाद में अन्नदान, वस्त्रदान में भाग लिया। इस अवसर पर बोलते हुए, श्रीवास्तव ने वेगी रामकृष्ण को बधाई दी जो विदेश में रहकर भी राजशेखर रेड्डी के जयंती समारोह का आयोजन कर रहे थे। इस कार्यक्रम में संस्था के सदस्यों ने भाग लिया।

नारा लोकेश ने विजयवाड़ा में बाढ़ कमांड कंट्रोल सेंटर से की निगरानी

अमरावती (विशाखा समाचार) : विजयवाड़ा के बाढ़ प्रभावित इलाकों में राहत अभियान जारी है। मंत्री नारा लोकेश कमांड कंट्रोल रूम से ताजा हालात पर नजर रखे हुए हैं। उन्होंने बाढ़ पूर्वानुमान नाव संच.

ालन भजन एवं पेयजल वितरण और बिजली के साथ समीक्षा की। फिलहाल 100 नावे और भोजन और पेयजल की आपूर्ति के साथ–साथ पीड़ितों को निकालने का काम कर रही है। सिंहनगर रामलिंगेश्वर नगर और अन्य बाढ प्रभावित इलाकों से 15000 से अधिक बेघर लोगों को निकल गया है। भारी बाढ के कारण काम करना बंद कर चुके सेल टावरो में सिग्नल को बाहर करने के लिए कार्रवाई की गई है। विजयवाड़ा 49 इलाकों मे 1149815 घरो में बिजली बाहर करने के लिए युद्ध स्तर पर कार्रवाई की जा रही है। युद्ध स्तर पर राहत उपायों के लिए विभिन्न सरकारी विभागों के प्रमुखों को जिम्मेदारियां सौंप गई है। लोकेश समय–समय परिस्थिति की समीक्षा कर रहे हैं। वे ड्रोनकी मदद से बाढ ग्रस्त इलाकों में समस्याओं की पहचान कर रहे हैं।

दक्षिण मध्य रेलवे की वैकल्पिक व्यवस्था

विजयवाड़ा (विशाखा समाचार) :दक्षिण मध्य रेलवे ने लगभग 10,000 यात्रियों को वैकल्पिक परिवहन के माध्यम से उनके गंतव्य तक पहुँचाया है। तेलंगाना और आंध्र प्रदेश राज्यों के आरटीसी अधिकारियों के समन्वय से कुल 158 बसों की व्यवस्था की गई थी। यात्रियों को काजीपेट से दानापुर और बेंगलुरु और विजयवाड़ा से चेन्नई और विशाखापतनम तक ले जाने के लिए 5 विशेष ट्रेनें चलाई गई। सभी यात्रियों के लिए नाश्ता, दोपहर का भोजन और रात के खाने की व्यवस्था की जाती है। तेलंगाना और आंध्र प्रदेश राज्यों में लगातार बारिश और ऊपर से बाढ़ का पानी छोड़े जाने के कारण प्रभावित पटरियों पर पांच ट्रेनें फंसी हुई हैं। दक्षिण मध्य रेलवे ने यात्रियों को ट्रेनों से निकालकर उनके गंतव्य तक पहुंचाने का साहसिक निर्णय लिया है। दक्षिण मध्य रेलवे ने बसों और विशेष ट्रेनों के माध्यम से लगभग 10,000 यात्रियों के लिए वैकल्पिक परिवहन व्यवस्था की है। 01 सितंबर 2024 भोर मे सिकंदराबाद – विशाखापट्टनम गोदावरी एक्सप्रेसय नई दिल्ली–चेन्नई तमिलनाडु एक्सप्रेस और हैदराबाद–ताम्बरम चारमीनार एक्सप्रेस सहित तीन ट्रेनों को पटरियों पर भारी पानी के कारण कोंडापल्ली और रायनपाडु स्टेशनों के बीच रोक दिया गया। तदनुसार, दक्षिण मध्य रेलवे फंसे हुए यात्रियों की मदद करने और उनकी सुरक्षा सुनिश्चित करने, स्थिति को सुधारने और स्थिति की आवश्यकता और तात्कालिकता के अनुसार समय पर कार्रवाई करने के लिए अपने सभी संसाधनों का उपयोग करने के लिए तैयार है। भारी बाढ के पानी में फंसे यात्रियों को निक. ालने के लिए कई जेसीबी और ट्रैक्टर लगाए गए। लगभग 4,200 यात्रियों को विजयवाड़ा रेलवे स्टेशन तक पहुंचाने के लिए मौके पर 84 आरटीसी बसों की व्यवस्था की गई थी। गोदावरी एक्सप्रेस के यात्रियों के लिए विजयवाड़ा रेलवे स्टेशन से विशाखापत्तनम की ओर तीन विशेष ट्रेनें चलाई गईं और तमिलनाडु एक्सप्रेस और चारम ीनार एक्सप्रेस के यात्रियों के लिए चेन्नई की ओर दो और विशेष ट्रेनें चलाई गईं।

इसी तरह संघमित्रा एक्सप्रेस को बेंगलुरु से दानापुर और दानापुर से बेंगलुरु ले जाने के लिए एक साथ दो स्पेशल ट्रेनें चलाई गई। इनके साथ ही नेक्कोंडा से 74 बसों की व्यवस्था की गई और 5,600 यात्रियों को काजीपेट लाया गया। काजीपेट से दानापुर के लिए एक विशेष ट्रेन और काजीपेट से बेंगलुरु के लिए एक अन्य विशेष ट्रेन ने सभी यात्रियों को सुरक्षित रूप से उनके गतव्य तक पहुंचाया। इसके अलावा, सभी यात्रियों के लिए नाश्ता, दोपहर का भोजन, रात का खाना और पानी की व्यवस्था भी सुनिश्चित की जाती है।

करकट्टा की रक्षा करते समय किसी की जान न जाए — मंत्री मनोहर

गुंटूर (विशाखा समाचार) : मंत्री नादेंड्ला मनोहर ने कहा कि कृष्णा तटबंध के कमजोर स्थान पर मरम्मत की जा रही है। गुंटूर जिले के करकट्टा के निरीक्षण जिलेके करकट्टा

के निरीक्षण के अवसर पर बोल रहे थे। कमजोर इलाकों में मरम्मत कराई जा रही है। उन्होंने कहा कि कृष्णा नदी की बाढ़ को देखते हुए तटीय इलाकों के लोगों को अलर्ट कर दिया गया है। सभी 12 स्थान पर अंकुश कमजोर पाए गए उन्होंने कहा कि हम इसकी सुरक्षा करने के साथ ही सुनिश्चित करेंगे कि कोई जनहानि ना हो।

दोनों तेलुगू राज्यों में भारी बारिश 432 गाड़िया रद्द

अमरावती (विशाखा समाचार) : हैदराबादरू दक्षिण मध्य रेलवे ने कहां है कि तेलुगू राज्यों में भारी बारिश के कारण अब तक 432 गाडियों को रद्द कर दी गई है। इसके अलावा 140 गाडियों के मार्ग में परिवर्तन किया गया है और अन्य तेरा गाड़ियों को आंशिक रूप से रद्द कर दिया गया है। रेद्ड की गई

गाड़ियों में सुपरफास्ट और मेल एक्सप्रेस गाड़ियां शामिल है। इसके अलावा हैदराबाद में बस सेवाओं को भी रद्द कर दिया गया।

सीएम ने आदेश दिया कि शर्तों और नियमों में हस्तक्षेप नहीं होना चाहिए

विजयवाड़ा (विशाखा समाचार) : आंध्र प्रदेश मंत्री पी केशव ने कहा कि हम बाढ़ प्रभावित क्षेत्रों में बिना किसी प्रतिबंध के लोगों की जरुरत को पूरा करने

के लिए काम कर रहे हैं। उन्होंने कहा कि मुख्यमंत्री चंद्रबा. बू नायडू विजयवाड़ा में फील्ड लेवल पर काम कर रहे हैं। उन्होंने कहा कि पूरी सरकारी मशीनरी को यहीं रखा जा रहा है और निगरानी की जा रही है। उन्होंने कहा कि एक मंत्री दो–दो संभागों की जिम्मेदारी संभाल रहे हैं। केशव ने विजयवाड़ा में मीडिया से बात की मंत्री लोकेश जिला कलेक्ट्रेट में है और विषय को लेकर कलेक्टर के साथ चर्चा कर रहे हैं। बाढ़ अप्रत्याशित रूप से आई पिछले 5 वर्षों में नहरे में गंदगी को साफ नहीं किया गया है और नदी से जुड़ने वाले सभी रास्ते बंद कर दिए गए हैं। लेकिन लापरवाही के कारण यह स्थिति बनी है। हम बाढ़ की तीव्रता को काम कर रहे हैं। मुख्यमंत्री ने अधिकारियों को निर्देश दिया शर्तों और नियमों से पीड़ितों के लिए खाद्य पदार्थ की आपूर्ति राहत और पुनर्वास कार्यों में हस्तक्षेप नहीं होना चाहिए। उन्होंने केंद्रीय गृह मंत्री से भी बात की एस डी आर एफ एवं एनडीआरफ के साथ संबंध स्थापित किया जा रहा है। केशव ने कहा कि सरकार अपनी जिम्मेदारी से आगे बढ़कर काम करने लक्ष्य के साथ आगे बढ़ रहा है।

शंकर फाउंडेशन के संस्थापक आत्मकुरी शंकरराव की सेवाओं की सराहना

विशाखापट्टनम (विशाखा समाचार) : शंकर फाउंडेशन के संस्थापक आत्मकुरी शंकर राव के 93वीं जयंती विशाखापट्टनम के नायडूथोटा में शंकर फाउंडेशन आई हॉस्पिटल में भव्य तरीके से मनाई। इस अवसर पर आत्माकुरी कृष्ण कुमार, ट्रस्टी, के.राधाकृष्णन, महाप्रबंधक (प्रशासन एवं संचालन) डॉ. शंकर राव ने प्रतिमा पर माल्यार्पण किया और श्रद्धांजलि अर्पित की।

नवीन माखेजा, एमडी और सीईओ, साउथ एशिया एलपीजी कंपनी, अतुल कुमार श्रीवास्तव, महाप्रबंधक, एलएंडटी, एलएस राव, मुख्य महाप्रबंधक, गेल, एलएस राव, मुख्य महाप्रबंधक, गेल, एस.वी.एस.एन. राजू आईनॉक्स, एन वेंकरा राव नेक्कंटी सी फूड्स एम.डी. इस कार्यक्रम में डॉ. रोक्कम राम मनोहर वैज्ञानिक, बाजिलाई फाउंडेशन के केशव मज्जी ने भाग लिया और समाज में अंधता निवारण के लिए दी जा रही सेवाओं के लिए शंकर फाउंडेशन की सराहना की और उनके संगठन हमेशा शंकर फाउंडेशन द्वारा प्रदान की जाने वाली निःशुल्क सेवाओं में अपना योगदान देते रहेंगे।

शंकर फाउंडेशन द्वारा आयोजित बैठक में श्रीकाकुलम, विजयनगरम और विशाखापट्टनम जिलों के स्वैच्छिक संगठनों और दृष्टि केंद्रों के 230 प्रति. निधियों ने भाग लिया, जो सामुदायिक सेवा विकास भागीदार हैं। कृष्ण कुमार, राधाकृष्णन और कॉर्पोरेट निकायों के प्रतिनिधियों ने उत्कृष्ट सामुदायिक सेवा प्रदान करने वालों को सम्मानित किया।

सभा को संबोधित करते हुए आत्माकुरी कृष्ण कुमार ने अपने पिता की दूरदर्शिता और प्रतिबद्धता को याद किया और उत्कृष्टता की दिशा में उनकी यात्रा में हमेशा उनका समर्थन करने के लिए शंकर फाउंडेशन के भागीदारों के प्रति आभार व्यक्त किया। उन्होंने समाज की सेवा में फाउंडेशन की ओर से हर प्रकार की सहायता देने का वादा किया। उन्होंने कहा, शंकर फाउंडेशन ने अब तक 4,52,240 आंखों की सर्जरी की है और एक रिकॉर्ड उपलब्धि हासिल की है।

के. राधाकृष्णन, महाप्रबंधक (प्रशासन एवं संचालन) ने सभा के प्रतिभागियों को अस्पताल में अपना विश्वास जताने और गरीबों और जरूरतमंदों की सेवा के प्रति अपनी प्रतिबद्धता प्रदर्शित करने के लिए धन्यवाद दिया। उन्होंने कहा कि अस्पताल में बेहतरीन चिकित्सा सुविधाएं उपलब्ध करायी जा रही हैं और मरीजों को गुणवत्तापूर्ण इलाज मुहैया कराया जा रहा है। शंकर फाउंडेशन उन लोगों की अत्यधिक सराहना करता है जो सामुदायिक सेवा में निरंतर भाग लेते हैं। इससे पहले डॉ. टी रवींद्र, प्रो. कृष्णा प्रसाद, डॉ. नेप्रिन, डॉ. सिरिशा, डॉ. कृ ष्णा, डॉ. सुवर्णा ने अपने प्रेजेंटेशन के माध्यम से अस्पताल की अत्याधुनिक सुविधाओं के बारे में बताया। कार्यक्रम का संचालन डीजीएम वी रमेश कुमार ने किया। वरिष्ठ प्रबंधक (आउटरीच) अप्पाला राजू ने स्वागत किया। के बांगर राजू, उप महाप्रबंधक (पीआर एवं संपर्क), वेणु गोपाल डीजीएम, कनक राजू एजीएम, डॉक्टरों और कर्मचारियों ने बड़ी संख्या में भाग लिया।

सूचना

14 सितंबर 2024 हिंदी दिवस के पावन अवसर पर विशाखा समाच. ार हिंदी पत्रिका की ओर से हिंदी दिवस पर कविताओं का आमंत्रण किया जाता है।

सभी लेखक, कवि और साहित्यकारों से अनुरोध है कि ये हिंदी दिवस पर अपनी कविताओं को नीचे दिए व्हाट्सएप नंबर पर कविता के साथ फोटो, शैक्षिक योग्यता और पूरा पता मोबाइल नंबर के साथ भेजने की कृपा करें। भेजने की अंतिम तिथि 8 सितंबर 2024 शाम 5रू00 बजे तक।

के.वी.शर्मा,

संपादकीय सलाहकार,

व्हाट्सएप नंबर 7075408286.

विशाखासमाचार हिंदी पृष्ठ में अपनी विज्ञापन, न्यायालय नोटिस, नाम सुधार, निविधा अनुसूचना, अनूदित कार्य, अन्य के लिए संपर्क करें - के.वी.शर्मा- 7075408286, राघवेंद्र मिश्रा - 8464006295.

మిస్ యూ నాన్న: వైఎస్ జగన్ ,దివంగత ముఖ్యమంత్రి, తన తండ్రి వైఎస్ రాజశేఖర్ రెడ్డి 15వ వర్ధంతి సందర్భంగా వైసీపీ అధినేత వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి ఆయనకు నివాళు లర్పించారు. ఇడుపులపాయలోని వైఎస్ఆర్ ఘాట్ వద్ద తల్లి విజయమ్మతో కలిసి ప్రార్థనలు చేశారు. దీనికి సంబంధించిన ఫొటోలను 'ఎక్స్' (ట్విట్టర్) వేదికగా పోస్ట్ చేశారు. ఈ ట్వీట్‌కు 'మిస్ యూ నాన్న' అనే లైన్‌ను జోడించారు.

సిపిఎస్ రద్దుచేసి ఓ పి ఎస్ పునరుద్ధరించాలి

అనకాపల్లి (విశాఖ సమాచారం)ఆంధ్రప్రదేశ్ టీచర్స్ ఫెడరేషన్ రాష్ట్ర శాఖ పిలుపుమేరకు అనకాపల్లి జిల్లా శాఖ సిపిఎస్ ,జిపిఎస్ ,యూ.పీ.ఎ స్. కు వ్యతిరేకంగా స్థానిక తహసీల్దార్ కార్యాలయం ముందు నిరసన కార్యక్రమం చేపట్టడం జరిగింది .ఈ సందర్భంగా రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు తమరానశ్రీనాద మాట్లాడుతూ గత ప్రభుత్వం సిపిఎస్ రద్దు చేస్తామని రద్దు చేయలేదు సరి కదా జిపిఎస్ ని తీసుకురావడం చాలా అన్యాయం అన్నారు. రాష్ట్ర పరిశీలకులు రాష్ట్ర కార్యదర్శి అయిన సల్మాన్ రాజు మాట్లాడుతూ సిపిఎస్ రద్దు చేసి ఒ.పి.ఎస్. ను పునరుద్ధరించాలని కోరారు. జిల్లా అధ్యక్షులు కే.కే.ఎల్.ఎస్

ధర్మారావు మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వం సిపిఎస్ అని రద్దు చేయకపోతే భవిష్యత్తులో మరిన్ని ఉద్యమాలు చేయవలసి వస్తుందని అందువలన సిపిఎస్ రద్దు చేయాలని కోరారు. జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి ఎస్ దుర్గాప్రసాద్ మాట్లాడుతూ సిపిఎస జిపిఎస యుపిఎస్ కాకుండా ఒ.పి.ఎస ముద్దు,ఓ.పి.ఎస్. ఉద్యోగుల కుటుంబాలకు భరోసా అందువలన ఓపిఎస్ అమలు చేయాలని కోరారు .ఈ కార్యక్రమంలోసబ్ కమిటీ సభ్యులు రాష్ట్ర కౌన్సిలర్ లు,జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు వై .శ్రీనివాసరావు ,బి దేముడు బాబు ,ఎం.డి.కే జయలక్ష్మి ,దొర ,వడాల అప్పారావు ,ఎస్ సన్యాసినాయుడు ,కె.శ్యాం కుమార్,డి.సూకేష్, ఆడిట్ కమిటీ సభ్యులు ఎమ్. రామ్మూర్తి,అల్లరవికుమార్ ,జిల్లాలోగల మండల శాఖల అధ్యక్ష ప్రధాన కార్యదర్శులు పాల్గొన్నారు.

పవన్ కళ్యాణ్ పుట్టినరోజు సందర్భంగా మొక్కలు నాటిన వెలగపూడి

విశాఖ తూర్పు, 12. వ వార్డు,సాయిబాబా గుడి నుండి సూర్యతేజనగర్ వరకు రోడ్ లో , శ్రీ వెలగపూడి రామకృష్ణ బాబు గారు ఆధ్వర్యంలో మొక్కలు నాటిరి ఈ సందర్భంగా, మన డిప్యూటీ సీఎం, శ్రీ పవన్ కళ్యాణ్ గారు, వనం, మనం, కార్యక్రమం లో భాగంగా ప్రతిఒక్కరు ఒక మొక్కనాటాలానీయు, అలాగే తూర్పు నియోజకవర్గం లో రోడ్ ప్రక్కన ఖాళీప్రదేశాలలో విరివిగా మొక్కలు నాటే కార్యక్రమం చెప్పటతామనీయు చెప్పిరి ఈ కార్యక్రమంలో, జోనల్ కమీషనర్, శ్రీమతి,శైలజ వల్లి, టీడీపీ రాష్ట్ర ఆర్గనైజింగ్ సెక్రటరీ, ఒమ్మి సన్యాసిరావు, వార్డు ఇంచార్జి, ఒమ్మి అప్పలరాజు, వార్డు అధ్యక్షులు, గాడి సత్యం,పార్లమెంట్ పార్టీ , సెల్ అధ్యక్షులు, బుడుమూరు గోవింద్ పార్లమెంట్ పార్టీ ఆర్గనైజింగ్ సెక్రటరీ, ఒమ్మి పోలరావు, పార్లమెంట్ సెక్రటరీ,ఏడువాక సన్యాసిరావు, వార్డు సెక్రటరీ, పోతినా భరత్, . నిర్మలి, స్థానిక టీడీపీ, జనసేన, బీజేపీ, నాయకులుసూరాలబ్రహ్మం దువ్వి తాతరావు గణపతి, రామకృష్ణ, లాయర్ కృష్ణ గోపి కార్యకర్తలు, డ్వాక్రా మహిళలు, అధికసంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

ప్రాణం తీసిన మనిషి దురాశ

నీట మునిగిపోతున్న వ్యక్తిని కాపాడేందుకు రూ.10వేల డిమాండ్!

గజ ఈతగాడి దురాశ ఓ వ్యక్తి ప్రాణాన్ని బలితీసుకున్న ఘటన యూపీలో చోటు చేసుకుంది. ఉత్తరప్రదేశ్ ఆరోగ్య శాఖ డిప్యూటీ డైరెక్టర్ ఆదిత్య వర్ధన్ సింగ్ ఆదివారం తన మిత్రులతో కలిసి ఉన్నావ్‌లోని నానామూవ్ ఘాట్ వద్ద గంగా నదిలో స్నానానికి వెళ్లారు.

అయితే, ఒక్కసారిగా ప్రవాహం పెరగడంతో ఆయన నీటిలో మునిగిపోయారు. దాంతో ఆదిత్య వర్ధన్ మిత్రులు తమకు ఈత రాకపోవడంతో అక్కడే ఉన్న గజ ఈతగాడు సునీల్ కశ్యప్ సాయం కోరారు. అందుకు అతడు రూ. 10వేలు డిమాండ్ చేశాడు. అందుకు అంగీకరించిన స్నేహితులు తమ వద్ద క్యాష్ లేకపోవడంతో ఆన్‌లైన్ చేస్తామని చెప్పారు.

దాంతో ఆన్‌లైన్‌లో రూ.10వేలు తనకు బదిలీ అయ్యే వరకు తాను నీటిలో దూకబోనని చెప్పాడు. ఆదిత్య వర్ధన్ నదిలో కొట్టుకుపోతూ ఉంటే.. తనకు రావాల్సిన నగదు బదిలీ అయ్యే వరకు సునీల్ అలాగే వేచి చూశాడు. అయితే, ఆన్‌లైన్ ట్రాన్సాక్షన్ అయ్యేలోపు అధికారి నీటిలో మునిగి చనిపోయారు.

గజ ఈతగాడి దురాశ ఓ వ్యక్తి ప్రాణాన్ని బలితీసుకున్న ఘటన యూపీలో చోటు చేసుకుంది. ఉత్తరప్రదేశ్ ఆరోగ్య శాఖ డిప్యూటీ డైరెక్టర్ ఆదిత్య వర్ధన్ సింగ్ ఆదివారం తన మిత్రులతో కలిసి ఉన్నావ్‌లోని నానామూవ్ ఘాట్ వద్ద గంగా నదిలో స్నానానికి వెళ్లారు.

అయితే, ఒక్కసారిగా ప్రవాహం పెరగడంతో ఆయన నీటిలో మునిగిపోయారు. దాంతో ఆదిత్య వర్ధన్ మిత్రులు తమకు ఈత రాకపోవడంతో అక్కడే ఉన్న గజ ఈతగాడు సునీల్ కశ్యప్ సాయం కోరారు. అందుకు అతడు రూ. 10వేలు డిమాండ్ చేశాడు. అందుకు అంగీకరించిన స్నేహితులు తమ వద్ద క్యాష్ లేకపోవడంతో ఆన్‌లైన్ చేస్తామని చెప్పారు.

దాంతో ఆన్‌లైన్‌లో రూ.10వేలు తనకు బదిలీ అయ్యే వరకు తాను నీటిలో దూకబోనని చెప్పాడు. ఆదిత్య వర్ధన్ నదిలో కొట్టుకుపోతూ ఉంటే.. తనకు రావాల్సిన నగదు బదిలీ అయ్యే వరకు సునీల్ అలాగే వేచి చూశాడు. అయితే, ఆన్‌లైన్ ట్రాన్సాక్షన్ అయ్యేలోపు అధికారి నీటిలో మునిగి చనిపోయారు.

వి.వి.గిరి కి గౌరవ డాక్టరేట్

విశ్వనాథ వెంకట గిరి గారికి సామాజిక సేవా రంగం లో గత 35 సంవత్సరాలుగా వివిధ హోదాలలో చేస్తున్న సేవకు గుర్తింపుగా ముంబై లోని కేంబ్రిడ్జ్ డిజిటల్ యూనివర్సిటీ వారు గౌరవ డాక్టరేట్ ఇచ్చి ఆగస్టు 31వ తారీఖున ముంబై నగరంలో జరిగిన ఒక కార్యక్రమంలో సత్కరించారు. విశాఖపట్నం నగరానికి చెందిన డాక్టర్ వి.వి.గిరి జూనియర్ ఛాంబర్ ఆఫ్ ఇండియా, రోటరీ క్లబ్, మానవ హక్కుల సంఘం ద్వారా అనేకానేక సేవా కార్యక్రమాలలో పాల్గొని సమాజానికి తనవంతుగా ఇతోధిక సేవ చేస్తున్నారు. వినియోగదారుల హక్కులు మరియు బాధ్యతల మీద అనేక అవగాహనా సదస్సుల లో పాల్గొని, వినియోగదారులను జాగృతం చేయడం డాక్టర్ వి.వి.గిరి పాత్ర శ్లాఘించదగినది. అంతే కాకుండా, తన దగ్గరకి సహాయం కోసం వచ్చిన వారికి గాని అలాగే ఎవరికైనా సహాయం కావాలని తెలుసుకొనిన మరు క్షణం తన పర భేధం లేకుండా సహాయం చేయుటకు ముందుండే మనస్తత్వం డాక్టర్ గిరి స్వంతం. ఎందరెందరికో తన వంతు సహాయం చేస్తూ మన్ననలు పొందారు.

వైయస్ జగన్మోహన్ రెడ్డిని పాతాళానికి తొక్కేస్తానని చెప్పిన ఏకైక మగాడు పవన్ కళ్యాణ్

ఉప ముఖ్యమంత్రి జన్మదిన సందర్భంగా రాష్ట్రవ్యాప్తంగా సేవా కార్యక్రమాలు

విశాఖపట్నం,విశాఖసమాచారం,సెప్టెంబర్,2: రాష్ట్ర ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కళ్యాణ్ జన్మదిన సందర్భంగా జీవీఎంసీ 32వ కార్పొరేటర్ కందుల నాగరాజు ఆధ్వర్యంలో మెగా మెడికల్ క్యాంప్ నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన విశాఖ దక్షిణ స్కూల్ ఎమ్మెల్యే వంశీకృష్ణ శ్రీనివాస్ యాదవ్ మాట్లాడుతూ పవన్ కళ్యాణ్ జన్మదిన సందర్భంగా గడిచిన నాలుగు రోజులుగా రాష్ట్రవ్యాప్తంగా సేవా కార్యక్రమాలు కొనసాగుతున్నాయన్నారు. ఇదే క్రమంలో సీతమ్మ పేట లోని జనసేన కార్యాలయంలో ఏర్పాటు చేసిన రక్తదాన శిబిరానికి మంచి స్పందన వచ్చిందన్నారు. మొత్తం 650 మంది స్వచ్ఛందంగా తరలివచ్చి రక్త దానం చేశారన్నారు. రాష్ట్రంలో పేదలందరినీ అభివృద్ధి చేయడమే లక్ష్యంగా కూటమి ప్రభుత్వం పనిచేస్తుందన్నారు. విశిష్ట అతిథిగా హాజరైన తెలుగు శక్తి అధ్యక్షుడు బి.వి.రామ్ మాట్లాడుతూ.. కంటి వైద్య శిబిరంతో పాటు అన్ని రకాల వైద్య పరీక్షల నిర్వహణకు ప్రత్యేక క్యాంప్ ఏర్పాటుచేసిన కందుల నాగరాజు అభినందనీయులన్నారు. ఇదిలా ఉండగా వైయస్ జగన్మోహన్ రెడ్డిని పాతాళానికి తొక్కేస్తానని చెప్పిన ఏకైక మగాడు పవన్ కళ్యాణ్ మాత్రమేనని ప్రస్తావించారు. తెలుగుదేశం - జనసేన - బీజేపీ నేతృత్వంలో రాష్ట్రం అన్ని విధాలుగా అభివృద్ధి చెందుతుంది అన్నారు. ఇటు విశాఖ దక్షిణ నియోజకవర్గం ఎమ్మెల్యే వంశీకృష్ణ శ్రీనివాస్ నేతృత్వంలో నియోజకవర్గంలో పూర్తిస్థాయిలో అభివృద్ధిని సాధించడమే కాకుండా ప్రజలందరూ సుభిక్షంగా ఉంటారని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. కార్పొరేటర్ కందుల నాగరాజు మాట్లాడుతూ మెగా వైద్య శిబిరంతో పాటు 5000 మొక్కలను నాటి పచ్చదనాన్ని పెంపొందిస్తున్నామన్నారు. రాష్ట్రంలో పవన్ కళ్యాణ్, విశాఖ దక్షిణ నియోజకవర్గం వంశీకృష్ణ నేతృత్వంలో అన్ని రంగాలలోనూ అభివృద్ధి సాధిస్తుందన్నారు. ఈ సందర్భంగా నాగరాజు కార్యాలయం వద్ద భారీ అన్న సమారాధనను ఎమ్మెల్యే వంశీకృష్ణ శ్రీనివాస్ యాదవ్ ప్రారంభించారు.

ఈ కార్యక్రమంలో మంత్రి శాలివాహన్, దుర్గారెడ్డి, నారా నాగేశ్వరరావు, కందుల రాజశేఖర్, కందుల కృష్ణ, జనసేన యువనాయకులు బద్రీనాథ్ కేదార్నాథ్, బి సునీల్ డా సురేష్ , వానికాలజిస్ట్ డాక్టర్ భారతీదేవి, డెంటల్ డాక్టర్ బి.రమేష్, ఐ స్పెషలిస్ట్ డాక్టర్ షణ్ముఖ, జనరల్ మెడిసిన్ డాక్టర్ జి.గణేష్, ఈ మెగా మెడికల్ క్యాంపులో సియాన్ క్యాన్సర్ క్లినిక్, ఓమ్ని ఆర్కే హాస్పిటల్, ఐ డెంటల్, వాసన్ ఐ కేర్ వారి ఆధ్వర్యంలో ఉచిత మెడికల్ క్యాంపు నిర్వహించడమైనది.

ఉపముఖ్యమంత్రి పవన్ కళ్యాణ్ పుట్టినరోజు సందర్భంగా బ్లడ్ డొనేషన్ క్యాంప్

అనకాపల్లి (విశాఖ సమాచారం)ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర ఉప ముఖ్యమంత్రి వర్యులు కొణిదెల పవన్ కళ్యాణ్ జన్మదిన సందర్భంగా ఆదివారం స్థానిక విజయ రెసిడెన్సి నందు బ్యాంకు స్టాఫ్ నీ. శ్రీ సూర్య అభయాంజనేయ బ్లడ్ బ్యాంకు స్టాఫ్ నీ అభినందించారు. ఎక్కువసార్లు రక్తదానం చేసిన వారికి ఎమ్మెల్యే కొణతాల చేతుల మీదుగా సన్మానం

సర్వేజనా ఐక్యవేదిక సంస్థ వ్యవస్థాపకులు కోరిబిల్లి పరి ఆధ్వర్యంలో మెగా బ్లడ్ క్యాంప్ జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో 52 మంది బ్లడ్ డొనేషన్ చేసారు..ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా అనకాపల్లి నియోజకవర్గ ఎమ్మెల్యే కొణతాల రామకృష్ణ . బీజేపీ జిల్లా అధ్యక్షులు ద్వారపూడి పరమేష్. తెలుగుదేశం పార్టీ అనకాపల్లి టౌన్ అధ్యక్షులు డాక్టర్ నారాయణరావు , చేతుల మీదుగా రక్త దాతలను అభినందించి సర్టిఫికెట్లు అందజేశారు. కొణతాల రామకృష్ణ కోరిబిల్లి పరినీ. రక్త దాతల్ని , ఎన్టీఆర్ బ్లడ్ చేశారు . ఈ కార్యక్రమం లో జనసేన నాయకులు అల్ల రామచంద్ర రావు జనసేన సీనియర్ నాయకులు గోవిందా గారు తాడి రామకృష్ణ, శాంతికుమారి,,గొల్లబాబు, సత్యము దొర,బర్లికన్నా రాము.దూలం గోపి,మళ్ల శ్రీను, అప్పికొండ గణేష్. మంగ ఈశ్వర్,,దుర్గ ప్రసాద్, కాండ్రేగుల జోగేంద్ర. అమ్మి శెట్టి లక్ష్మణ్ కుమార్, దొడ్డి శ్రీను. దొడ్డి రాము, సునీల్,సూరబీ హరీష్, దాడి బాను అనిల్,లచ్చ కనకాల అరవింద్. పసుపులేటి శ్రీనివాస్. మధు.జనసేన నాయకులు మరియు కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

పిఎం సూర్య ఘర్ ముఫ్తి బిజీలో యోజన

సోలార్ 3 కె వాట్, విశాఖపట్టణం లో, విశాలాక్షి నగర్, వెటర్నరీ కాలనీ మా ఇంటి పై "ఎం ఎస్ ఎల్"సోలార్ కంపెనీ వారు ఇన్స్టాల్ చేసి నారు. "ఎం ఎస్ ఎల్" సోలార్ కంపెనీ వారి సాంకేతిక పరిజ్ఞానం, నైపుణ్యం గల ఇంజనీరింగ్ వ్యక్తులు, నాణ్యమైన సోలార్ ప్రాజెక్టుకు సంబంధించిన పేనల్స్, ఇన్వెర్టరు, కేబుల్స్, వైరింగు మాకు సంతృప్తి కలిగించాయి. సబ్సిడీకి సంబంధించిన పేపర్ వర్క్ "ఎం ఎస్ ఎల్" సోలార్ కంపెనీ వారే చేసారు.

ఎపిఈపిడిసిఎల్ వారు వెంటనే నెట్ మీటర్ అమర్చారు. చాలా సంతోషంగా ఉంది.

గోపరాజు. మి.ను.శర్మ ,రిటైర్డ్ వెటర్నరీ డిపార్ట్మెంట్.

రోజాకు మహిళల గురించి మాట్లాడే నైతిక హక్కు లేదు

అనకాపల్లి (విశాఖ సమాచారం,) రాష్ట్రంలో హత్యలు,హత్యాయత్నాలు జరుగుదున్నాయని మాజీ మంత్రి రోజా చెప్పడం మహిళా సమాజానికి సిగ్గుచేటని, మహిళలు గురించి మాట్లాడే నైతిక హక్కు రోజాకు లేదని తెలుగుదేశం పార్టీ అనకాపల్లి పార్లమెంట్ మీడియా కోఆర్డినేటర్ కొణతాల వెంకటరావు రోజాపై విరుచుకుపడ్డారు. వైసీపీ ఐదు సంవత్సరాలు పాలనలో మహిళలపై అతి నీచంగా సోషల్ మీడియాలో అనంతబాబు, నందిగం సురేష్, అంబటి రాంబాబు, అవంతి శ్రీనివాసు చర్యలు కోకొల్లలుగా జరిగినప్పుడు గాని, దువ్వాడ శ్రీనివాస్ భార్య వాణికి జరిగిన అన్యాయం గురించి గాని, సినీనటి కాదాంబరి జత్వాని కు జరిగిన అన్యాయాల గురించి రోజా నోరు మెదపలేదని, ఇప్పుడు కూటమి ప్రభుత్వంపై బురద జల్లేందుకు తెరపైకి వచ్చేసిందని వెంకటరావు ఘాటుగా విమర్శించారు. అవినీతికి అలవాలమైన రోజా పర్యాటక శాఖ మంత్రిగా క్రీడామంత్రిగా ఆడుదాం ఆట పేరుతో 150 కోట్లు నొక్కేసి క్రీడాకారులకు తీరని అన్యాయం చేసి చరిత్రకి ఎక్కిందని, విశాఖపట్నంలో ఋషికొండ కి బోడి గుండు కొట్టించి 500 కోట్లతో ప్రాజెక్టు నిర్మించి టూరిజం విల్లా పేరుతో కోట్లాది రూపాయలు అవినీతికి పాల్పడ్డారని, దీనిపై కూటమి ప్రభుత్వం విచారణకు ఆదేశించిందని త్వరలోనే రోజా అవినీతి బాగోతం బయటపడుతుందని జైలు ఊచలు లెక్క పెట్టడానికి సిద్ధంగా ఉండాలని వెంకటరావు ఎద్దేవా చేశారు. జగన్ రెడ్డి పరిస్థితి చూసి ఆంధ్రప్రదేశ్ లో ఇక రాజకీయ భవిష్యత్తు లేదని తెలుసుకొని తమిళనాడులో డీఎంకే పార్టీలో చేరడానికి స్కెచ్ తో మంతనాలు చేసిందని, అలాగే సినీ నటుడు విజయ్ పార్టీలో కూడా ప్రయత్నాలు చేసిందని రెండు పార్టీలు కూడా తిరస్కరించడంతో మరలా వైసీపీ పార్టీలో జగన్ రెడ్డి కళ్లల్లో ఆనందం కోసం మహిళలకు అన్యాయం జరిగిపోతుందని రోజా అసత్యాలు చెప్పిందని ఏ ఒక్కరికి చంద్రబాబు ప్రభుత్వంలో అన్యాయం జరిగిందని పోలీస్ స్టేషన్లో ఫిర్యాదు చేసిన దాఖలు లేవని, గుడ్ల వల్లూరు ఇంజనీరింగ్ కాలేజిలో జరిగిన సంఘటన జగన్ రెడ్డి పై అవినీతి కేసులు బయటపడటంతో డైవర్షన్ పాలిటిక్స్ తో లేని సంఘటన క్రియేట్ చేసి గోబెల్స్ ప్రచారాలతో అలజడి సృష్టించి చదువుకుంటున్న విద్యార్థినులలో అపోహలు సృష్టించి వారి తల్లిదండ్రులకు మానసిక క్షోభ కలిగించాలని ప్రయత్నం చేసినప్పటికీ ప్రభుత్వం స్పందించి విచారణ చేయించి దోషులను అదుపులోకి తీసుకొని విచారం చేస్తున్నారని వాస్తవాలు బయటికి వస్తాయని, తప్పు చేసిన వారు ఎంతటి వారైనా చట్టప్రకారం శిక్షించడానికి కూటమి ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని, కాదాంబరి జత్వాని కేసులో జగన్ పోలీసు సర్వీస్ గా ఐపీఎస్ పని చేసిన ఐపీఎస్ లకు శిక్షలు తప్పవని వెంకటరావు అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో తెలుగుదేశం పార్టీ అనకాపల్లి పార్లమెంటు అధికార ప్రతినిధి కడిమిశెట్టి నర్సింగరావు, పబ్లిక్ టీచర్స్ అసోసియేషన్ అనకాపల్లి జిల్లా గౌరవ అధ్యక్షులు కాండ్రేగుల సత్యనారాయణ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

VISAKHA SAMACHARAM Telugu Daily. Edited, Printed, Published & Owned by : T.Sirisha , Printed at Suryodaya Publications, VisakhaSamacharam Press Door No. 9-3-16, Pitapuram Colony, Visakhapatnam-3. Editorial Office : 9393949345, 9346363839, 9160190123
Hyderabad (Sai Ganesh) : Cell : 9030841841, Kakinada (K.B. Ramarao): Cell: 9949413661, Parawada (satyanarayana): Cell: 77804 33919, Srikakulam : Cell: 70321 98574, Bheemili (D.V.Chalapathi Rao) : Cell: 9849603258, Office (Raghunath) : 7013785256. Arilova (D.Venkatesh) : 73825 85777. Maddilapalem (G.Raamakrishna) : 99084 24231, Yelamanchili (P.S.N. Murthy) : 83095 38789 Anakapalli (M.Krishna Rao) : 63023 75539
Parvathipuram (S.S.Naidu) : 94900 27519 Chintapalli (Srinivas) : 94923 40861 Chodavaram (BVR Murthy) : 81431 22188

గమనిక : ఇక్కడ ఇవ్వబడిన పేర్లు కలిగిన వారిని మాత్రమే విశాఖ సమాచారమ్ దినపత్రికకు విలేఖరులుగా గుర్తించవలెను. ఇక్కడ పేరు లేకుండా ఎవరైనా విశాఖ సమాచారమ్ ప్రతినిధిగా చెబితే నమ్మవద్దు.