వార్తా పత్రికలు,
అధిక సంఖ్యలో పుస్తకముల ముద్రణ కోసం సంప్రదించండి.
9393949345.
విశాఖ సమాచారమ్ ప్రెస్
మల్టీకలర్ వెబ్ ఆఫ్‌సెట్ ప్రింటర్స్

VISAKHA SAMACHARAM TELUGU DAILY: VISAKHAPATNAM
Postal License No. VSP / 96/ 2021 - 23
visit: www.visakhasamacharam.com

# విశాఖ సమాచారమ్

వైజాగ్ మీడియా ట్రైనింగ్ సెంటర్
ప్రింట్ మరియు ఎలక్ట్రానిక్ మీడియాలో రిపోర్టింగ్- డిటిపి- ప్రింటింగ్- వీడియో ఫిల్మింగ్- సబ్ ఎడిటింగ్- మార్కెటింగ్- అడ్వర్టైజింగ్‌లలో ఉచిత శిక్షణ కొరకు సంప్రదించండి.
9393949345

RNI No.52722/90 సంపుటి : 33 సంచిక : 140 విశాఖపట్నం, 12 మార్చి 2023 ఆదివారం E-mail : vspnews@gmail.com, పేజీలు : 8 వెల : రూ.2.00

## పట్టభద్రుల శాసనమండలి ఎన్నికలకు ఏర్పాట్లు పూర్తి

**విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్):** పట్టభద్రుల శాసనమండలి ఎన్నికలకు పూర్తి స్థాయిలో ఏర్పాట్లు గావించామని రిటర్నింగ్ అధికారి మరియు జిల్లా కలెక్టర్ డా.ఎ.మల్లిఖార్జున అన్నారు. శనివారం సాయంత్రం కలక్టరేట్ సమావేశ మందిరంలో పోలీస్ కమీషనర్ సి.హెచ్ శ్రీకాంత్ తో కలిసి విలేకరుల సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ఈ నెల 13వ తేదిన జరగబోయే ఎన్నికలకు సర్వం సిద్ధం అయిందన్నారు.13వ తేదిన ఉదయం 8.00 గంటల నుండి సాయంత్రం 4.00 గంటల వరకు ఓటర్లు ఓటు హక్కును వినియోగించుకునేందుకు ఉమ్మడి విశాఖ , విజయనగరం, శ్రీకాకుళం జిల్లాలో మొత్తం 331 పోలింగ్ స్టేషన్లు ఏర్పాటు చేసామన్నారు. సుమారు 2,89,214 మంది ఓటర్లు ఓటు హక్కు వినియోగించుకోనున్నారని, 96 శాతం మంది ఓటర్లకు స్లిపులు పంపిణీ చేయడం జరిగిందన్నారు. ప్రతి పోలింగ్ స్టేషన్ దగ్గర వెబ్ కాస్టింగ్ ఏర్పాటు చేయడం జరిగిందన్నారు. 48 గంటల ముందు నుంచి డ్రైడే గా పాటించడం జరుగుతుందని, ఆ సమయంలో మద్యం దుఖాణాలు కూడా మూసివేయడం జరుగుతుందన్నారు. పోలింగ్ మెటీరియల్ ను ఆయా జిల్లాల నుండి పంపిణీ కు ఏర్పాటు పూర్తి చేయడం జరిగిందన్నారు. పోలింగ్ సిబ్బంది మెటీరియల్ సెక్యురిటీతో బయలు దేరి పోలింగ్ స్టేషన్ చేరుకుని, పోలింగ్ అనంతరం తిరిగి స్వర్ణభారతి స్టేడియంలో నిబంధనలు మేరకు స్ట్రాంగ్ రూమ్ లో భద్రపరచడానికి చర్యలు చేపట్టామన్నారు. 16వ తేది ఉదయం 8.00 గంటల నుండి ఓట్ల లెక్కింపు ప్రారంభం అవుతుందన్నారు. రేండమైజేషన్ ద్వారా రేపటి నుండి పిఓ, ఎపిఓ, ఓపిఓ మరియు మైక్రో అబ్జర్వర్లకు ఎన్నికల ఉత్తర్వులు అందజేస్తామన్నారు.

ఎన్నికలు నిర్వహించే కార్యాలయాలు/ ఇనిస్టిట్యూషన్ లకు ఈ నెల 12 మరియు 13 తేదీల్లో ప్రత్యేక సెలవు దినంగా ప్రకటించడం జరిగిందన్నారు. అదే విధంగా పట్టభద్రుల ఓటరు ఓటు హక్కు వినియోగించుకునేందుకు వీలుగా ఓటరు పనిచేసే

(మిగతా 2లో)

## నారా లోకేష్ యువగళం పాదయాత్రకు బ్రేక్..!

టీడీపీ జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి నారా లోకేష్ తన యువగళం పాదయాత్ర కు బ్రేక్ ఇచ్చారు. జనవరి 27న కుప్పం నుంచి ప్రారంభమైన లోకేష్ యువగళం పాదయాత్ర చిత్తూరు జిల్లాలో కొనసాగుతోంది. మధ్యలో తారకరత్న మరణించిన సమయంలో రెండు రోజులు యాత్రకు విరామం ఇచ్చారు. 41 రోజులుగా సాగుతున్న యాత్రలో ఇప్పుడు రెండు రోజుల తాత్కాలిక విరామం ప్రకటించారు. ఇప్పటి వరకు లోకేష్ యాత్ర ఉమ్మడి చిత్తూరు జిల్లాలోని 13 నియోజకవర్గాల్లో 520 కిలోమీటర్ల మేర సాగింది. ఈ పాదయాత్రలో ఇప్పటి వరకు 22 కేసులు నమోదు చేశారు.

కుప్పం నుంచి ప్రారంభమైన లోకేష్ పాదయాత్ర ప్రస్తుతం తంబళ్లపల్లె నియోజకవర్గంలో కొనసాగుతోంది. ఏపీలో ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల కోడ్ దృష్ట్యా పాదయాత్రకు విరామం ప్రకటించారు. రేపు, ఎల్లుండి పాదయాత్రకు విరామంపాదయాత్రకు విరామం ఇవ్వనున్నారు. ఈ నెల 14న మళ్లీ యువగళం పాదయాత్ర ప్రారంభించనున్నారు. మొత్తం 400 రోజుల పాటు నాలుగు వేల కిలో మీటర్ల మేర యాత్ర చేయాలని లోకేష్ లక్ష్యంగా నిర్ణయించారు. అందులో భాగంగా ఇప్పటి వరకు 520 కిలో మీటర్లు పూర్తి చేసారు. స్థానికంగా ఉన్న ప్రజలతో మమేకం అవుతూ..వారి సమస్యలపైన స్పందిస్తున్నారు. సామాజిక వర్గాల వారీగానూ సమావేశాలు నిర్వహిస్తున్నారు. తిరుపతి కేంద్రంగా యువతతోనూ లోకేష్ సమావేశమయ్యారు.

చిత్తూరు జిల్లాలో ప్రస్తుతం ఎన్నికల కోడ్ అమల్లో ఉంది. 13న జిల్లాలో పోలింగ్ జరగనుంది. దీంతో యాత్రలకు అనుమతి లేకపోవటంతో లోకేష్ ఈ రెండు రోజుల తన యాత్రకు తాత్కాలిక విరామం ఇవ్వాలని నిర్ణయించారు. యాత్రలో భాగంగా వైసీపీ ప్రభుత్వం..ఆ పార్టీ నేతలే లక్ష్యంగా లోకేష్ ఆరోపణలు చేస్తున్నారు. లోకేష్ వ్యాఖ్యల పైన వైసీపీ నేతలు కౌంటర్ ఎటాక్ చేస్తున్నారు. పార్టీకి చెందిన సీనియర్లు లోకేష్ పాయాత్రకు వచ్చి సంఘీభావం ప్రకటిస్తున్నారు. చిత్తూరు జిల్లాలో పార్టీ పరిస్థితి పైనా లోకేష్ నియోజకవర్గాల వారీగా ఆరా తీస్తున్నారు. మార్పులను పార్టీ నాయకత్వానికి సూచిస్తున్నారు. చిత్తూరు జిల్లాలో లోకేష్ కు వచ్చిన స్పందన మిగిలిని జిల్లాల్లోనూ కొనసాగేలా పార్టీ నేతలు కసరత్తు చేస్తున్నారు.

## ఇచ్ఛాపురంలో జమ్మాన సుడిగాలి పర్యటన

**ఇచ్ఛాపురం. (విశాఖ సమాచారమ్):** శనివారం ఉదయం పార్వతీపురం నియోజకవర్గం ..రెండవ పూట 225 కిలోమీటర్లు దూరం ఇచ్ఛాపురం ప్రయాణించి వై.ఎస్.ఆర్.సి.పి.పార్టీ ఉత్తరాంధ్ర జిల్లాల ఎమ్మెల్సీ అభ్యర్థి గౌరవ.శ్రీ.సీతం రాజు సుధాకర్ గారి అభ్యర్థిత్వాన్ని బలపరుస్తూ సమన్వయకర్త పిరియా సాయిరాజ్ గారి తో కలిసి బూత్ స్థాయి ఇంఛార్జిస్ మరియు పి ఓ సి లతో సీతం రాజు సుధాకర్ గారి గెలుపే లక్ష్యంగా నిర్వహించే సమావేశం నకు ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొనడం జరిగింది.

ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకముగా నిర్వహిస్తున్న శాసనమండలి ఎన్నికలలో భాగంగా గౌరవ ముఖ్యమంత్రి వై.ఎస్.జగన్ మోహన్ రెడ్డి గారి ఆధ్వర్యములో అమలు చేయబడిన అనేక సంక్షేమ పథకాలు మరియు సామాజిక అభివృద్ధి కొరకు ప్రభుత్వము నుండి అందిస్తున్నటువంటి తోడ్పాటు గురుంచి ఓటర్లకు తెలియజేసే కార్యక్రమము విజయవంతముగా ముగించినందుకు అందరకీ పార్టీ తరుపున ధన్యవాదాలు తెలియజేస్తు 13 మార్చ్ 2023 నాడు జరగబోయే ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల్లో సీతం రాజు సుధాకర్ గారిని మొదటి ప్రాధాన్యత క్రింద క్రమం వోట్ 1 గా సీతంరాజు సుధాకర్ గారి పేరు ఎదురుగా ఓటు వేసే విధముగా గ్రాడ్యుయేట్ ఓటర్లు అందరకీ తెలియజేసి అత్యధిక మెజారిటీ తో గెలిపించే విధముగా మరియు అత్యధిక ఓటర్లు పాల్గొనే విధముగా బూత్ స్థాయి వరకు వచ్చే విధముగా ఓటర్లకు విజ్ఞప్తి

(మిగతా 2లో)

## హనుమంతువాకలో అత్తను చంపిన అల్లుడు ?

**ఆరిలోవ, (విశాఖ సమాచారమ్):** జీవీఎంసీ 9వ వార్డు పరిధిలో గల హనుమంతవాక దరి, విజయ దుర్గ కాలనీ కొండవాలు ప్రాంతంలో శనివారం ఉదయం మద్యానికి డబ్బులు ఇవ్వలేదని అత్త నారాయణమ్మను (67) అల్లుడు బాణాల రాము( 47) గోడ చేసి తల కొట్టడంతో ఆమె అక్కడకక్కడే మృతి చెందింది . ఈ సంఘటన తెలిసిన వెంటనే ఆరిలోవ సీఐ సోమశేఖర్ సిబ్బందితో కలిసి సంఘటన స్థలానికి చేరుకున్నారు. నిందితుడు బాణాల రాముని అదుపులోకి తీసుకుని విచారిస్తున్నారు.

## వేపాడ చిరంజీవి గెలుపు కోసం తెదేపా సమావేశం

**విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్):** తెలుగుదేశం పార్టీ ఎమ్మెల్సీ అభ్యర్థి వేపాడ చిరంజీవిని గెలిపించాలని కోరుతూ తెలుగుదేశం పార్టీ కార్యాలయం నుండి బయల్దేరి ఆంధ్ర యూనివర్సిటీ జిల్లా పరిషత్ జీవీఎంసీ ఎల్ఐసి కార్యాలయాలలో ఉద్యోగులను కలిసి తెలుగుదేశం అభ్యర్థి చిరంజీవికి ఓటు వేసి గెలిపించాలని అభ్యర్థించారు ప్రచార కార్యక్రమంలో అభ్యర్థి చిరంజీవితో కూడా జిల్లా తెలుగుదేశం పార్టీ అధ్యక్షులు పల్లా శ్రీనివాసరావు మాజీ మంత్రివర్యులు గంటా శ్రీనివాసరావు పార్లమెంట్ ఇంచార్జ్ ఎం శ్రీ భరత్ ఎమ్మెల్సీ దువ్వారపు రామారావు. శాసనసభ మాజీ సభ్యులు దక్షిణ నియోజకవర్గం

(మిగతా 2లో)

(మొదటి పేజీ తరువాయిలు)

## పట్టభద్రుల శాసనమండలి ఎన్నికలకు ఏర్పాట్లు పూర్తి

కార్యాలయాలు/ప్రైవేటు యాజమాన్యాలు ఓటు హక్కు వినియోగించుకునేందుకు పర్మిషన్ మంజూరు చేయాలన్నారు.

ఓటరు ఓటు వినియోగించే సమయంలో ఇంగ్లీషు నెంబర్లు గాని (1,2,3,4,5) లేదా రోమన్ నెంబర్లు గాని (I ,II ,III, IV, V) ఉపయోగించి ఓటు వేయాలన్నారు.

పోలీస్ కమీషనర్ సి.హెచ్ శ్రీకాంత్ మాట్లాడుతూ ఉత్తరాంధ్ర పట్టభద్రుల నియోజకవర్గ ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికలు సజావుగా జరిగేలా ఓటర్లు తమ ఓటు హక్కును స్వేచ్ఛాయుత వాతావరణంలో వినియోగించుకునే విధంగా నగరంలో 43 ప్రదేశాల్లో 112 పోలింగ్ కేంద్రాల్లో పటిష్ట భద్రతా చర్యలు చేపట్టడం జరిగిందన్నారు. 3 డిసిపి లు, 2 ఎడిసిపి లు, 10 మంది ఎసిపి లు, 21 మంది సిఐ లు, 83 మంది ఎస్సై లతో పాటు హెడ్ కానిస్టేబుళ్ల , కానిస్టేబుళ్లు, హెూమ్ గార్డులతో సుమారు 1200 మందిని బందోబస్తు కోసం వినియోగించడం జరిగిందన్నారు. ఎన్నికల నిర్వహణలో పోలింగ్ కేంద్రాల వద్ద ఎలాంటి అవాంఛనీయ సంఘటనలు జరగకుండా 144 సిఆర్పిసి, సెక్షన్ 30 పోలీస్ చట్టం అమలులో ఉంటుందన్నారు. ఎన్నికల నిర్వహణలో చట్టంను ఎవ్వరు ఉల్లంఘించినా చట్టరీత్యా కఠిన చర్యలు తీసుకోబడుతుందన్నారు.

## ఇచ్ఛాపురంలో జమ్మాన సుడిగాలి పర్యటన

చేయాలని కోరడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా పరిషత్ ఛైర్పర్సన్ శ్రీమతి.విజయలక్ష్మి గారు,ఇచ్ఛాపురం మునిసిపల్ ఛైర్పర్సన్ శ్రీమతి.రాజ్యలక్ష్మి గారు, నియోజక వర్గ వై.ఎస్.ఆర్.పార్టీ బూత్ స్థాయి ఇంచార్జీస్, కార్యకర్తలు పెద్ద ఎత్తున గ్రాడ్యుయేట్ ఓటర్లు పాల్గొనడం జరిగింది.

## వేపాడ చిరంజీవి గెలుపు కోసం తెదేపా సమావేశం

ఇన్చార్జ్ గండి బాబ్జి జీవీఎంసీ ఫ్లోర్ లీడర్ పీలా శ్రీనివాసరావు, జిల్లా తెలుగుదేశం పార్టీ ప్రధాన కార్యదర్శి పాశర్ల ప్రసాద్ లాలం భాస్కర్ రావు కార్పొరేటర్లు పి నరసింహ గొల గాని వీరారావు మద్దిల రాజశేఖర్ గొలగాని పోలారావు తెలుగు యువత అధ్యక్షులు తాతాజీ ఎస్సీ సెల్ నాయకుడు పొడుగు కుమార్ పంచదారల శ్రీను పీతల అవినాష్ బొట్టా వెంకటరమణ ఎర్నాగుల జగదీష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల్లో వైసీపీ ప్రలోభాలు

**విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్):** లా సన్స్ బే కాలనీ లో గల బీజేపీ కార్యాలయంలో శనివారం బీజేపీ విశాఖ పార్లమెంట్ జిల్లా అధ్యక్షులు ఎం రవీంద్ర మీడియా సమావేశం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, అధికార పార్టీ వెండి బిస్కెట్ లతో ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల్లో ఓటర్లను ప్రలోభ పెట్టడానికి చూడడం విడ్డూరంగా వుంది. ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల్లో పి వి యన్ మాధవ్ గెలుపు ఖాయం అన్నారు. ఎన్నికల కోడ్ వున్నా వైసీపీ ఫ్లెక్సీలు అధికారులు తొలగించడం లేదు అన్నారు.

బీజేపీ రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు శ్రీ పి విష్ణు కుమార్ రాజు మాట్లాడుతూ, సీఎం జగన్ ఉత్తరాంధ్ర ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికలు ప్రతిష్టాత్మకంగా తీసుకొని వెండి బిస్కెట్లతో ప్రలోభ పెట్టాలి అని చూడడం అవివేకం అన్నారు. ఆర్ కే బీచ్ ప్రాంతంలో సుధాకర్ నివసించే అపార్టుమెంటులో వెండి బిస్కెట్లు సిద్ధం చేశారని కొన్ని పార్టీలు ఫిర్యాదు చేసినా పోలీసులు చోద్యం చూశారని మండి పడ్డారు. పోలీస్ వ్యవస్థ పూర్తిగా నిర్వీర్యం అయిపోయిందని అన్నారు. పోలీస్ వ్యవస్థ రాష్ట్ర గవర్నర్ కింద పని చేసేలా మార్చాలని ఆయన సూచించారు. డాక్టర్ సుధాకర్, కిశోర్ చావులకు ప్రభుత్వమే కారణం అన్నారు. కోర్టు ధిక్కరణ కేసుల్లో 11,348 కేసులతో ఏపీ అగ్ర స్థానంలో నిలిచింది అన్నారు. సమ్మిట్ పేరిట వేలాది ఎకరాల భూ దందా చేస్తున్నారు అన్నారు. సమ్మిట్ కి ముందే జీ వోలు ఇచ్చారు అని తెలిపారు. వచ్చే ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల్లో వైసీపీ ఓటమి ఖాయం అని, బీజేపీ గెలుపు ఖాయం అన్నారు. పట్ట భద్రులంతా వైసీపీ ప్రలోభాలకు గురి కావద్దు అన్నారు. అన్నారు. మాధవ్ ని మరోసారి ఎమ్మెల్సీగా గెలిపించాలని కోరారు. మీడియా సమావేశంలో అనకాపల్లి ఇంఛార్జి శ్రీ ప్రకాష్ రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## రావికమతం పోలింగ్ కేంద్రాన్ని పరిశీలించిన ఆర్డీవో జయరాం

రావికమతం, (విశాఖ సమాచారమ్): ఉత్తరాంధ్ర పట్టభద్ర ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికలకు సంబంధించి పోలింగ్ కేంద్రాల్లో పట్టభద్ర ఓటర్ల విధులు నిర్వహించే ఉద్యోగులకు అసౌకర్యం కలగకుండా సౌకర్యాలు కల్పించడంతో పాటుగా పక్కా ఏర్పాట్లు చేసినట్లు నర్సీపట్నం ఆర్డీవో జయరాం చెప్పారు. శనివారం ఆయన రావికమతం జడ్పీ హైస్కూల్లోని ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల 167వ పోలింగ్ కేంద్రాన్ని సందర్శించి అక్కడి ఏర్పాట్లను పరిశీలించారు.పోలింగ్ కేంద్రంలో కల్పించాల్సిన సౌకర్యాలపై తహసిల్దారు మహేశ్వరరావుకు పలు సూచనలు చేశారు పోలింగ్ కేంద్రంలో ఓటర్లు విధులు నిర్వహించే పోలింగ్ సిబ్బంది ఎక్కడ ఎలాంటి అసౌకర్యానికి లోను కాకుండా ఇబ్బంది పడకుండా ఇప్పటికే తగిన ఏర్పాట్లు చేసామని తహసిల్దార్ మహేశ్వరరావు వివరించారు.ఆర్డీవో మాట్లాడుతూ నర్సీపట్నం డివిజన్ పరిధిలోని అన్ని మండలాల్లోని ఎమ్మెల్సీ పోలింగ్ కేంద్రాలు వద్ద 144 సెక్షన్లను అమల్లో ఉంటుందని ఎక్కడ అవాంచియ సంఘటనలకు తావు లేకుండా సోమవారం పోలింగ్ ముగిసే వరకు పోలింగ్ కేంద్రాల పరిసరాల్లో పోలీసులు పటిష్టమైన బందోబస్తు నిర్వహిస్తారని తెలిపారు.సోమవారం ఉదయం 8 గంటల నుంచి సాయంత్రం నాలుగు గంటల వరకు పోలింగ్ జరగనుంది పట్టభద్ర ఓటర్లు అందరూ వచ్చి ఓటు హక్కును వినియోగించుకోవాలని ఆర్డీవో జయరామ్ తెలిపారు ఆర్ ఐ సతీష్ వీఆర్వోలు పాల్గొన్నారు.

# పోలమాంబ అమ్మవారి జాతరకు సన్నాహాలు

**ఆరిలోవ, (విశాఖ సమాచారమ్):** జీవీఎంసీ 9వ వార్డు, ముడసర్లోవ దరి, సంజయ్ గాంధీ కాలనీ లో కొలువై ఉన్న 14 గ్రామాల గ్రామదేవత శ్రీ పోలమాంబ అమ్మవారి జాతర మహోత్సవాలను ఆలయ ధర్మకర్త కంచు మూర్తి నాగరాజు, ఆలయ అధ్యక్షులు ఒమ్మి రాజు, ఆలయ కమిటీ ప్రతినిధుల ఆధ్వర్యంలో నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ ఈనెల 26 ఆదివారం ఉదయం చాటింపుతో మొదలుకొని వచ్చేనెల 4 వరకు జాతర మహోత్సవాలు ప్రతి ఏడాది వలె ఈ ఏడాది కూడా అంగరంగ వైభవంగా జరిపించాలనే తలంపుతో ఆలయ,జాతర కమిటీ లు సన్నాహాలు చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. సంజయ్ గాంధీ కాలనీ మొదలుకొని కొండవాలు ప్రాంతాల సంఘాల ను కలుపుకొని పండుగ చేయుటకు కమిటీ నిర్ణయించింది.

ఆలయానికి వచ్చిన భక్తులకు ఎటువంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా కమిటీ ప్రతినిధులు ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు. ఈ ఉత్సవాలు ఘనంగా జరుపుటకు గ్రామ సంఘాలు, అమ్మవారి భక్తులు సహకరించాలని కోరారు. శివారు గ్రామాల నుంచి ప్రతి ఒక్కరూ విచ్చేసి అమ్మవారిని దర్శించుకుని తీర్థప్రసాదాలు స్వీకరించి అమ్మవారి కృపకు పాత్రులు కాగలరని కోరారు.

# ఆరోగ్య అంశాలపై అవగాహన అవసరం : డా. కాదా

**కాకినాడ, (విశాఖ సమాచారమ్):** ప్రతీఒక్కరు వ్యక్తిగత ఆరోగ్యంపట్ల ఎప్పటికప్పుడు వైద్యుల సలహాలు తీసుకుంటూ ఆరోగ్యకరమైన జీవనాన్ని కొనసాగించాల్సిందిగా సత్యస్కాన్స్ అధినేత డా. కాదా వెంకటరమణ అన్నారు. స్థానిక రోటరీ గోల్డెన్‌జూబ్లీ క్లబ్ ప్రత్యేకసమావేశంలో హెల్త్ అండ్ హెల్త్ చెక్కప్స్ అంశంపై సుదీర్ఘంగా ప్రశంగించారు. ఇటీవల ఎషియన్ వేదిక్ కల్చరల్ యునివర్సిటి సామాజిక సేవా రంగంలో ప్రకటించిన గౌరవ డాక్టరేట్‌ను స్వీకరిస్తున్న చేయూత సంస్థ ఛీఫ్ విద్యారంగంలో సూరిండెంట్ బాధ్యతలు వహిస్తున్న ఎమ్.రవికుమార్‌ను ఘనంగా సత్కరించారు.

ముఖ్యఅతిధిగా పాల్గొన్న డా. కాదా వెంకటరమణ మాట్లాడుతూ సామాజిక, మానసిక, శారీరకంగా ప్రతీఒక్కరు ఆరోగ్యంగా ఉన్న విషయాన్ని పరీక్షించుకోవాలని అంటూ అనేక అంశాలను ప్రస్తావించారు. ప్రస్తుతం ప్రతీఒక్కరిలో ఆరోగ్యంగా ఉన్నామన్న భ్రమతో ఉంటున్నారేతప్ప 30 సం॥ దాటినప్రతీఒక్కరు ఆరోగ్య పరీక్షలు చేంయుచుకోవాలన్నారు. గత రెండున్నర దశాబ్దాలుగా వైద్యరంగంలోఉన్న తాను అనేక అంశాలను పరిశీలించడమేకాక సమాజపరంగా ప్రజలను ఏవిధంగా చైతన్యపర్చాలన్న అంశంపై ఎప్పటికప్పుడు అవగాహనా కార్యక్రమాలు చేపడుతున్నానని చెప్పారు. స్కానింగ్ రంగంలో అత్యాధునిక వైద్యపరికరాలను ప్రజలకు అందుబాటులోకి తీసుకురావడం జరిగిందని వివరించారు. గూగుల్ మరియు వాట్స్‌పలలో వైద్య చిట్కాలపేరిట వస్తున్న విషయాలను అనుసరించవద్దని ప్రమాదాలకు దారితీస్తుందని హెచ్చరించారు.

గౌరవ డాక్టరేట్ స్వీకరించిన చేయూత రవి మాట్లాడుతూ సేవా రంగంద్వారా తాను ప్రభావితులైయ్యానని సమాజానికి తనవంతు సేవను అందించాలన్న దృక్పధంతో 6 సం॥క్రితం చేయూత సంస్థను స్థాపించడం జరిగిందన్నారు. విద్యా వైద్య సేవా రంగాలలో తమ టీమ్ తరపున అనేక కార్యక్రమాలు చేపడుతున్నామని వివరించారు. రోటరీ సభ్యునిగా తాను బాధ్యతలు స్వీకరించడం గొప్ప విషయంగా భావిస్తున్నానని చెప్పారు.

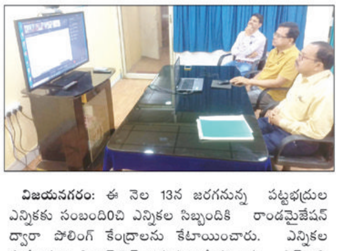
చేయూత రవిని పిడిజి డా. ఎస్.వి.ఎస్.రావు, డా. కాదా వెంకటరమణ, క్లబ్ అధ్యక్షులు జి.వి. కృష్ణప్రకాష్ కార్యదర్శి ఆదిత్య, డా. టి.వి. బాలకృష్ణలు ఘనంగా సత్కరించి జ్ఞాపికను అందజేయగా పట్టు వస్త్రాలతో అజయ్‌రెడ్డి, లంక సాయిబాబు, మందల విక్రమ్, డా. ముత్తానవీన్, సుబ్రహ్మణ్యేశ్వరరావు, ఎస్.శ్రీకాంత్, దాసరి సాయికృష్ణ, మాచారెడ్డి, హరిదత్తకుమార్, బళ్ల సత్యపాల్, శివసాయికుమార్, చార్మినార్‌వర్మ, నేతినాగేశ్వరరావుతోపాటు అధికసంఖ్యలో క్లబ్ సభ్యులు సన్మాన కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు.

## పట్టభద్రుల ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల పోలింగ్ కు ర్యాన్డమైజేషన్ ద్వారా సిబ్బంది కేటాయింపు

**విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్):** ఈనెల 13వ తేదీన జరగనున్న పట్టభద్రుల ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికలకు సంబంధించి ఆరు జిల్లాల లో గల అన్ని పోలింగ్ కేంద్రాలకు పోలింగ్ సిబ్బందిని కేటాయిస్తూ ర్యాన్డమైజేషన్ కార్యక్రమాన్ని ఎన్నికల అధికారి మరియు జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ ఏ మల్లికార్జున నిర్వహించారు . శనివారం సాయంత్రం కలెక్టరేట్ లో వీడియో కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా ఉత్తరాంధ్ర పట్టభద్రుల ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల పరిశీలకులు సిద్దార్ధ్ జైన్ , సంబంధిత జిల్లాల అధికారుల సమక్షంలో నిర్వహించారు . విశాఖ జిల్లాలో 112 కేంద్రాలు, అనకాపల్లి జిల్లాలో 49 కేంద్రాలు, అల్లూరి సీతారామరాజు జిల్లాలో 15 కేంద్రాలు, విజయనగరం జిల్లాలో 72 కేంద్రాలు, మన్యం జిల్లాలో 24 కేంద్రాలు, శ్రీకాకుళం జిల్లాలో 59 పోలింగ్ కేంద్రాలకు పీవోలు , ఏపీవోలు , మైక్రో అబ్జర్వర్స్ కు పోలింగ్ విధులకు సంబంధించి వాళ్లకు ర్యాన్డమైజేషన్ ద్వారా విధులు కేటాయించారు .

ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా రెవెన్యూ అధికారి ఎస్ శ్రీనివాస మూర్తి , ఎన్నికల సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## రాండమైజేషన్ ద్వార పోలింగ్ కేంద్రాల కేటాయింపు



**విజయనగరం:** ఈ నెల 13న జరగనున్న పట్టభద్రుల ఎన్నికకు సంబంది0చి ఎన్నికల సిబ్బందికి రాండమైజేషన్ ద్వారా పోలింగ్ కేంద్రాలను కేటాయించారు. ఎన్నికల పరిశీలకులు సిద్ధార్థ్ జైన్ ఆధ్వర్యంలో శనివారం ఎన్.ఐ.సి లో ఈ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ప్రిసైడింగ్ అధికారులు, సహాయ ప్రిసైడింగ్ , ఇతర పోలింగ్ సిబ్బందిని, మైక్రో అబ్జెర్వెర్లను రాండమ్ గా కేటాయించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా కలెక్టర్ సూర్య కుమారి, డి.ఆర్.ఓ గణపతి రావు, ఎన్.ఐ.సి డి.ఐ..ఓ నరేంద్ర తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పంచాంగం

ఆదివారం 12 -03-2023
శుభకృత్ నామ సంవత్సరము
ఉత్తరాయణం శిశిర రుతువు
ఫాల్గుణ మాసం

తిథి : బ. పంచమి రా. 07.42
నక్షత్రం : విశాఖ తె. 06.10
వర్జ్యం : ప. 11.50 ల 01.26

సమస్యలతో సతమతమవడం కంటే సాధకుల సహాయం కోరుట మేలు.
బ్రహ్మశ్రీ హనుమద్దాస్ స్వామీజీ గారు ప్రస్తుతం చెన్నైలో ఉన్నారు.
సెల్ : 9440537607

## స్కోడా సింగిల్ వికెట్ ప్రకటన

**విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్):** స్కోడా ఆటో ఇండియా నుంచి స్కోడా సింగిల్ వికెట్ టోర్నమెంట్ యొక్క సీజన్ 20 ప్రకటించింది. దీనితో భారతదేశం అంతటా 59 నగరాలు 32,000కు పైగా యువ క్రికెటర్లను కవర్ చేయాలనే లక్ష్యంతో ఉందని స్కోడా ప్రతినిధి పీటర్ సా ల్క్ వెల్లడించారు.

స్కోడా సింగిల్ వికెట్ సీజన్ 2 ఏప్రిల్ 28న ప్రారంభమవుతుందన్నారు.

సెంట్రిసిటీ మా కస్టమర్ల పట్ల క్రీడ, పోటీ నైపుణ్యం కాకుండా, మానవ స్ఫూర్తిని జరుపుకోవడం కూడా మా హ్యూమన్ టచ్ అప్రోచ్ లో భాగంగా మేము చేసే ప్రతి పనికి కస్టమర్లు కేంద్రంగా ఉన్నారన్నారు. దీంతో యువ ఆటగాళ్లకు తమ ప్రతిభను ప్రదర్శించేందుకు ప్రామాణికమైన ప్రత్యేకమైన వేదికను అందిస్తుందన్నారు.

ముఖ్యంగా స్కోడా సింగిల్ వికెట్ టోర్నమెంట్ ఈ సీజన్లో బాలికల అండర్-16 విభాగాన్ని ప్రవేశ పెట్టిందన్నారు. ఈ టోర్నమెంట్లో 59 నగరాల నుండి అత్యుత్తమ బాలికల క్రికెటర్లను ఎంపిక చేస్తారని, సిటీ ట్రయల్స్ ఫైనల్స్ అన్ని విభాగాలకు ఈ ఏడాది ఏప్రిల్ మరియు మే అంతటా జరుగుతాయి మేలో ముంబైలో జాతీయ స్థాయిలో ఫైనల్ పోటీలు జరుగుతాయన్నారు. టోర్నమెంట్ బ్రాండ్, దాని పొజిషనింగ్, డీలర్లు, సర్వీస్ మరియు సేల్స్ నెట్వర్క్ న్ను సమగ్రంగా సవరించిన కంపెనీ ఇండియా 20 ప్రాజెక్ట్ యొక్క ముఖ్య విషయం అని చెప్పారు.

# నల్ల వినాయక ఆలయం

**విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్):** విశాఖపట్నం జిల్లా : KGH-జాలరిపేట శ్రీ బెల్లం వినాయక ఆలయం మన దేశంలో ఉన్నటువంటి ప్రసిద్ధి చెందిన ఆలయాలలో ఎన్నో వింతలు విశేషాలు దాగి ఉన్నాయి.కొన్ని ఆలయాలలో స్వామివారి విగ్రహాలు స్వయంభువుగా వెలసి ఉండగా, మరి కొన్ని ఆలయాలలో దేవదేవతల చేత ప్రతిష్టించబడి ఉన్నాయి. మరికొన్ని ఆలయాలలో స్వామి వారి విగ్రహాలు ఋషులు, మునుల చేత ప్రతిష్టింపబడ్డాయి. ఈ విధంగా స్వయాన చంద్రుడి చేత ప్రతిష్టించబడిన విగ్రహాలలో ఈ వినాయకుడి విగ్రహం ఒకటి.

సమ్మక్క-సారలమ్మలకు మొక్కుకుని బంగారం(బెల్లం) సమర్పిస్తాం. కోరిన కోరికలు తీర్చితే అమ్మవార్లకు ఎత్తు బంగారం ఇస్తారు. కానీ వినాయకుడికి కూడా బెల్లం మొక్కులు సమర్పిస్తారనే విషయం మీకు తెలుసా..? నిజమండీ..!

ఏపీలోని వైజాగ్ లో ఓ అరుదైన వినాయకుడి ఆలయం ఉంది. ఆ ఆలయం పేరు బెల్లం వినాయక దేవాలయం. ఇక్కడ గణపయ్యకు మొక్కుకుంటే కోరికలు తప్పక తీరతాయట. మొక్కులు తీరగానే భక్తులు లంబోదరుడికి బెల్లం నైవేద్యంగా సమర్పిస్తారట. అందుకే ఈ గుడికి బెల్లం వినాయకుడి గుడి అని పేరు వచ్చిందట. నిజానికి ఆ వినాయకుడి పేరు ఆనంద గణపతి.

అసలు బెల్లం వినాయకుడు అని పేరు వినగానే ఏంటి గణపయ్యకు ఈ పేరు కూడా ఉందా అని ఆశ్చర్యపోకండి..

విశాఖ వాసులకు ఈ బెల్లం గణపతి గురించి బాగా తెలుసు. ఈ విగ్రహం అన్ని రూపాలకన్నా భిన్నంగా ఉంటుంది. స్వామివారి తొండం ఇక్కడ కుడివైపు తిరిగి ఉంటుంది.

ఈ బెల్లం వినాయక స్వామిని దర్శించుకుంటే కోరిన కోర్కెలు తీరి.. ఆనందాలు కలుగుతాయని భక్తుల విశ్వాసం. అందుకే ఈ బెల్లం గణపతిని ఆనంద గణపతి అని కూడా పిలుస్తారు. పలువురు ప్రముఖులు కూడా సక్సెస్ కోసం ఈ వినాయకుడ్ని దర్శించుకుంటూ ఉంటారు.

వినాయక నవరాత్రుల్లోనే కాదు, ప్రతి బుధవారం ఈ పార్వతి తనయుడికి స్థానికులు బెల్లం సమర్పిస్తారు. అందుకే దేవాలయం చుట్టూ బెల్లం అమ్మే వర్తకులు భారీగా ఉంటారు.

ఈ దేవాలయాన్ని 11వ శతాబ్దలంలో చోళరాజులు కట్టినట్లుగా చరిత్ర చెబుతోంది. ఈ దేవాలయానికి ఎదురుగా సముద్రం ఉంటుంది. ఈ సముద్ర గర్భంలో వైశాఖేశ్వరుడు పేరుతో ఉన్న ఈశ్వరుడ్ని దేవతలు ప్రతిష్టించారని పురాణాలు చెబుతున్నాయి. ఈశ్వరుడ్ని దేవతలు నిత్యం పూజించేవారట. కాల క్రమంలో సముద్రం ముందుకు చొచ్చుకురావటంతో వైఖాశేశ్వరుడు దేవాలయం సముద్రంలో కలిసిపోయిందని చెబుతారు

దీంతో చంద్రుడు ఎంతో వేదన చెంది శివుడి గురించి ఘోర తపస్సు చేస్తే శివుడు ప్రత్యక్షమయ్యాడని.. అప్పుడు చంద్రుడు శివుడిని " అయ్యా నీ దేవాలయం సముద్రంలో కలిసిపోయింది..కాబట్టి నువ్వు ఇక్కడ వెలిసి భక్తులతో పూజలందుకోవాలని " కోరాడని.. దానికి శివుడు వినాయకుడు దేవాలయం వద్ద స్వయంభూవుగా వెలిశాడని చెపుతారు.

దీంతో శివుడికి గుడి కట్టిన చంద్రుడు, ఆయన కుమారుడైన వినాయకుడికి కూడా దేవాలయాన్ని నిర్మించాడని పూర్వీకులు చెబుతుంటారు.

వినాయకుడి శిరస్సు ఏనుగు శిరస్సు అనే విషయం తెలిసిందే.

ఏనుగుకు చెరుకు అంటే చాలా ఇష్టం అనే విషయం కూడా తెలిసిందే. అందుకే ఈ వినాయకుడికి చెరుకుతో తయారుచేసేటటువంటి బెల్లాన్ని నైవేద్యంగా పెడతారు. ఇవీ ఈ బెల్లం వినాయకుడి విశేషాలు.

ఈ ఆలయాన్ని 10-11 శతాబ్దాల మధ్య చోళులు నిర్మించారని చరిత్రకారులు చెబుతుంటారు. ఆలయం చిన్నదైనా దీని నిర్మాణంలో చోళుల శిల్పకళ ఛాయలు ఇప్పటికీ కనిపిస్తాయి.

విశాఖలోని అత్యంత ప్రసిద్ధి పొందిన వినాయక దేవాలయాలు రెండు.

ఒకటి సిరిపురం లోని సంపత్ వినాయక గుడి , రెండోది క్రొత్త జాలరిపేట లోని బెల్లం వినాయకుని గుడి. ఈ రెండింటి లోనూ బెల్లం వినాయకుడి గుడి చాలా పురాతనమైంది.

ఆ మధ్యకాలంలో దీని ప్రశస్తి మరుగునపడినా గత కొన్నేళ్లుగా బెల్లం వినాయకుడికి మళ్ళీ ప్రాముఖ్యత పెరిగింది అని ఆలయ వర్గాలు చెబుతున్నాయి.

బెల్లం వినాయకుడి మరో ప్రత్యేకత ఆ విగ్రహ తొండం. సాధారణంగా విఘ్నేశ్వరుడి తొండం ఏ గుడిలో చూసినా ఎడమ వైపుకు వంగి ఉంటుంది. కానీ విచిత్రంగా బెల్లం గణపతి తొండం మాత్రం కుడివైపుకు ఉంటుంది.

చోళుల సమయంలో ఈ గుడిలో తాంత్రిక పూజలు జరిగేవనీ, అందుకే ఈ విగ్రహ నిర్మాణం విచిత్రంగా ఉంటుంది అని ఇక్కడి పండితులు చెబుతారు.

ప్రతి బుధవారం భక్తులతో ఈ గుడి కిటకిట లాడుతూ ఉంటుంది. ఇక గణపతి నవరాత్రులకైతే ఇసుక వేస్తే రాలనంతగా భక్తులు ఈ స్వామిని దర్శించుకుంటారు.

పూజా మందిరంలో స్వయం ప్రతిష్ఠిత (స్వయంబు) శివలింగం తప్ప, మిగిలిన దేవతలు సూర్యనారాయణ మరియు త్రిశక్తి అన్నపూర్ణా దేవిని చంద్రుడు స్వయంగా ప్రతిష్టించాడు. చాలా శివాలయాలు తూర్పు వైపు ఉండగా, ఇది కొద్దిగా ఆగ్నేయం వైపు వంగి ఉంటుంది.

ఈ మందిరంలోని మరో ఆసక్తికరమైన విశేషం ఏమిటంటే ఇక్కడ సూర్య భగవానుడు దక్షిణాభిముఖంగా ఉంటాడు. "ఈ ఆలయాన్ని అప్పుడు బుచ్చి రామయ్య పంతులు పునర్నిర్మించినందున దీనిని బుచ్చి రామలింగేశ్వర స్వామి ఆలయం అని కూడా పిలుస్తారు.

వైజాగ్ లో KGH పక్కనుండి వెళితే కొత్త జాలరి పేట వస్తుంది. ఆ పేటలో సముద్రం ఎదురుగా నిర్మించిందే బెల్లం వినాయకుడి గుడి.

# విశాఖ సమాచారమ్

ఆదివారం 12-03-2023


## మూత్రపిండములలో రాళ్లు కరిగించు గొప్ప ఔషధ యోగములు

కానుగ గింజలలోని పప్పు మూడు గ్రాములు తీసుకుని పొడిచేసి 60 మిల్లీలీటర్ల ఆవుపాలలో కలిపి లోపలికి తీసుకొనుచుండిన మూత్రపిండాలలోని రాళ్లు పడిపోవును.

యవాక్షరం , బెల్లం సమాన భాగాలుగా కలిపి రెండు గ్రాముల చొప్పున రోజుకొకసారి ఒక వారం నుంచి పదిరోజులపాటు తినిన రాళ్లు కరిగి పడిపోవును . దీనితో పాటు బూడిదగుమ్మడికాయ రసం కూడా వాడిన ఫలితం తొందరగా కనిపించును.

వేపాకు నీడలో ఎండించి కాల్చి భస్మం చేసి పూటకు ఒకటిన్నర గ్రాము చొప్పున ఒకరోజు నిలువ ఉంచిన నీళ్లతో కలిపి తీసుకొనుచున్న మూత్రపిండాలలో రాయి కరిగిపోవును . రెండుపూటలా తీసికొనవలెను .

రణపాల ఆకు రసము 6 గ్రాములు కాచిన వెన్న 13 గ్రాములు కలిపి ప్రతినిత్యము తాగుచున్న రాళ్లు కరుగును.

పల్లేరు చూర్ణం ఒక స్పూన్ , కొండపిండి చూర్ణం ఒక స్పూన్ ఒక గ్లాసు నీటిలో వేసి మరిగించి ఉదయం మరియు సాయంత్రం తీసుకొనుచున్న మూత్రపిండాలలో రాళ్లు నివారణ అగును.

పొద్దుతిరుగుడు పువ్వు చెట్టు వేర్లు పొడి 25 గ్రాములు తీసుకుని ఒక లీటర్ తియ్యటి మజ్జిగతో కలిపి తీసుకొనుచున్న రాళ్లు కరుగును.

పూటకు రెండు వెల్లుల్లి రేకల గుజ్జు తినుచున్న మూత్రాశయపు రాళ్లు కరుగును. అలా అప్పుడప్పుడు తినుచున్న రాళ్లు పుట్టవు .

మూత్రపిండాలలో రాళ్లు ఉన్నవారు పాటించవలసిన ఆహారనియమాలు -

**తినవలసిన ఆహారపదార్దాలు -**

పాతబియ్యపు అన్నం , యవలు , గోధుమలు , ఉలవలు, పెసలు , మజ్జిగ , ఆవునెయ్యి , ఆవుపాలు, పెసరకట్టు , ఉలవకట్టు , అల్లం , తియ్యని కల్లు, చక్కెర, ముదురు గుమ్మడికాయ , బూడిద గుమ్మడికాయ, పొట్లకాయ , కొండ పిండికూర , పల్లేరుకూర , చిర్రికూర , పెరుగు తోట కూర, ఖర్జురము, వెదురుమొలకలు , కొబ్బరి కాయ, తాటిముంజలు , నక్కదోసకాయ , మేకమాంసం .

**తినకూడని ఆహార పదార్థాలు -**

మలబద్ధకర ఆహారాలు , చద్ది అన్నం , బిరుసుఅన్నం , తాంబూలం , ఎక్కువ ఉప్పు గల ఆహారపదార్థాలు , ఎక్కువ నూనె , పిండివంటలు , నువ్వులపిండి , పులుసు , ఇంగువ , నువ్వులు , ఆవాలు , మినుములు , మామిడికాయ , వెల్లుల్లి మొదలగు వేడివస్తువులు , మలబద్ధకాన్ని కలిగించు వస్తువులు , కోడిమాంసం , పందిమాంసం , చేపలు , మద్యం , మైథునం , అతిశ్రమ , మూత్రము , వీర్యము నిరోధము చేయరాదు .

పైన చెప్పిన ఆహారపదార్ధాలు పాటిస్తూ ఔషధాలను వాడగలరు .

మరిన్ని సులభ ఆయుర్వేద చిట్కాలు మరియు ఆయుర్వేద ఔషధాల వివరణాత్మకమైన సమాచారం కొరకు నేను రచించిన గ్రంథములు చదవగలరు .

" ప్రాచీన ఆయుర్వేద ఔషధాలు " మరియు " ఆయుర్వేద మూలికా రహస్యాలు " రెండు గ్రంథాలలో ఎన్నొ రహస్య చిట్కాలు , కుటుంబపరంగా గత 250 సంవత్సరాల నుంచి పెద్దవారు అందించిన ఎంతో అనుభవసారాన్ని ఈ గ్రంథాలలో అందరి అర్థం అయ్యే విధంగా సామాన్య బాషలో వివరించారు. ఇంట్లో ఉండి మరియు అందుబాటులో ఉన్న వాటితోనే పెద్ద పెద్ద రోగాలు నయం చేసుకునే విధంగా అత్యంత సులభయోగాలు మన ప్రాచీన భారతీయులు రచించిన చెట్లను బట్టి భూమిలో నీటిని కనుక్కునే విధానాలు , వృక్షాలకు ఆయుర్వేద మూలికల ఉపయోగించి దిగుబడి పెంచే వృక్షాయుర్వేద చిట్కాలు , రైతులకు ఉపయోగపడే విధంగా ఏయే నక్షత్రాలలో పంటలు వేస్తే ఫలితాల ఎక్కువుగా ఉంటాయో తిథి, నక్షత్ర, వారాలతో సహా ఇవ్వడం జరిగింది. ఆయుర్వేదం నేర్చుకోవాలి అనుకునేవారికి ఇది మంచి దిక్సూచిలా ఉపయోగపడును.

గ్రంథము నందు 50 రకాల మొక్కల గురించి అత్యంత విపులంగా ఇవ్వడం జరిగింది . ఈ మొక్కలన్నియు ప్రతి ఒక్కరికి తెలిసినవి మరియు మన ఇంటి చుట్టుపక్కల ఉన్నటువంటివే . ఈ గ్రంధములలో మీకు లభ్యమయ్యే సమాచారం మరే గ్రంథములలో లభ్యం అవ్వదని చెప్పగలను . మొక్కలను సులభముగా గుర్తించుటకు రంగుల చిత్రములు కూడా ఇవ్వడం జరిగినది . ఏయే జబ్బులకు ఎటువంటి ఆహారపదార్థాలు తీసుకోవలెనో , తీసుకోకూడదో కూడా సంపూర్ణముగా మీకు ఇందులో లభ్యం అగును . ఔషధాలు మరియు తీసుకోవాల్సిన ఆహారవిహారాలు ఒకేదగ్గర లభ్యం అగును.

## ఉన్నత విద్యావంతుడు, ఉపాధ్యాయుడైన చిరంజీవిని గెలిపించుకుందాం

**అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారమ్):** ప్రాథమిక పాఠశాల, ఉన్నత పాఠశాలలో ఉపాధ్యాయుడిగా, జూనియర్ కళాశాల, డిగ్రీ కళాశాల అధ్యాపకుడిగా సుదీర్ఘ అనుభవం, ఎందరో శిష్యులను ఉన్నతంగా తీర్చిదిద్దిన, ఆదర్శవంత ఉపాధ్యాయుడైన డాక్టర్ వేపాడ చిరంజీవి రావు ను గెలిపించుకుందామని శాసనమండలి మాజీ సభ్యుడు, తెలుగుదేశం పార్టీ అనకాపల్లి పార్లమెంట్ నియోజకవర్గం అధ్యక్షుడు బుద్ధ నాగ జగదీశ్వరరావు పిలుపునిచ్చారు. అనకాపల్లి ఎల్ఐసి కార్యాలయం, సమీప ప్రాంతాల్లో శుక్రవారం ఆయన శాసన మండలి ఉత్తరాంధ్ర జిల్లాల పట్టభద్రుల నియోజకవర్గ సభ్యుడిగా పోటీ చేస్తున్న డాక్టర్ వేపాడ చిరంజీవి రావుకు మద్దతుగా ఎన్నికల ప్రచారం నిర్వహించారు. చిరంజీవిరావు గారి భార్య కూడా ఉపాధ్యాయురాలి గా పని చేస్తున్నారన్నారు. 12 ఏళ్ల సర్వీస్ ఉండగా అందరి కోరిక, ఆశీస్సులతో పదవీ విరమణ చేసి ఎన్నికలలో నిలబడ్డారన్నారు. ఎందరో శిష్యులను తయారుచేసిన ఘన చరిత్ర ఆయనకుందన్నారు. అన్ని వర్గాలు ఉన్నత విద్యావంతుడైన చిరంజీవి రావు కి మద్దతు తెలియజేస్తున్నాయన్నారు. విద్యావంతుల నిర్ణయం అందరికీ కనువిప్పు కావాలన్నారు. శాసన మండలి వేధిక గా ఉత్తరాంధ్ర, ఉద్యోగ, ఉపాధ్యాయ, కార్మిక, విశ్రాంత ఉద్యోగుల, పట్టభద్రుల, నిరుద్యోగుల సమస్యలను ప్రస్తావించగలిగే శక్తి, సామర్థ్యాలన్నీ చిరంజీవి రావుకు ఉన్నాయన్నారు. ఎల్ఐసి అధికారులు, ఉద్యోగులు, ఏజెంట్లు తమ ఓటు వేసి చిరంజీవిరావుని ఆశీర్వదించాలని ఆయన కోరారు. ఆయన వెంట రాష్ట్ర వాణిజ్య విభాగం ఉపాధ్యక్షుడు సూరే సతీష్, తెదేపా నాయకులు కోట్ని రామకృష్ణ దొర, కడిమిశెట్టి నర్సింగరావు, కుప్పిలి జగన్మోహన్రావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## వెండి నాణాల ఉదంతంపై పీడీఎఫ్ ఫిర్యాదు

**విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్):** ఉత్తరాంధ్ర పట్టభద్రుల ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల్లో వైసిపి అభ్యర్థిగా పోటీచేస్తున్న సీతంరాజు సుధాకర్ ఓటర్లకు పంపిణీచేయడానికి వెండివస్తువులు ఆర్కె బీచ్లోని మెజిస్టిక్ టవర్లో తన ఆఫీస్ అయిన 101 ప్లాట్లో స్టాక్ చేసారు. ఈ సమాచారం తెలిసిన పిడిఎఫ్ బృందం వెంటనే ఎన్నికల రిటర్నింగ్ అధికారి గారికి, ఎన్నికల అబ్జర్వర్గారికి, పోలీస్ కమీషనర్ గారికి వెంటనే చర్యలు తీసుకోవాలని తెలియజేయడం జరిగింది. పిడిఎఫ్ మద్దతుదారులు వెండి ఆభరణాలు దాచిపెట్టిన 101 ప్లాట్ దగ్గరకు వెళ్ళారు. సాయంత్రం 5.30 గంటలకు ఫిర్యాదు చేస్తే మహారాణి పేట తహశీల్దార్ 7.30 గంటలకు పోలీస్లతో వచ్చారు. వచ్చిన తరువాత కనీసం 101 ప్లాట్కు రమ్మన్నా రాకుండా అపార్టుమెంట్ గేటు ముందే ఉండిపోయారు. పైపెచ్చు కంప్లైంట్ ఇచ్చిన మమ్మల్ని బలవంతంగా అపార్టుమెంట్ దగ్గరనుండి బయటకు పోలీసులు నెట్టేసారు. ఎన్నికల కోడ్ మీరు ఉల్లంఘిస్తున్నారని పోలీసులు మమ్మల్ని హెచ్చరించారు. అక్కడ నుండి వెళ్ళకపోతే అరెస్టులు చేస్తామని బెదిరించారు. మమ్మల్ని బయటకు నెట్టాక కూడా తహశీల్దార్, పోలీసులు గేటు దగ్గరే ఉండి 101 ప్లాట్కు వెళ్ళలేదు. కొంతమందిని లోపలకు పంపి ప్లాట్లో వేల సంఖ్యలో ఉన్న వెండి ఆభరణలను వేరే ప్రాంతానికి కారులో తరలించారు. ఒక్కొక్క ఆభరణం 15 గ్రాములు.

రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పిడిఎఫ్ అభ్యర్థి అయిన డాక్టర్ కోరెడ్ల రమాప్రభను ఓడించడానికి అనేక అక్రమపద్దతులకు పాల్పడుతున్నది. అధికార దుర్వినియోగం చేస్తున్నది. గతంలో ఎయు విసి ప్రైవేట్ విద్యాసంస్థల యాజమాన్యాలతో సమావేశం పెట్టి దొరికిపోయినా ఆయనపై ఎటువంటి చర్యలు లేవు. ఇప్పుడు ఏకంగా వెండి, డబ్బులు పంపిణీకి సిద్ధమయ్యారు. పట్టభద్రులందరూ వైసిపి అక్రమాల తాయలాలను, డబ్బుపంపిణీని తిరస్కరించాలని, ప్రజాస్వామ్యాన్ని కాపాడాలని పిడిఎఫ్ అభ్యర్థి అయిన డాక్టర్ కోరెడ్ల రమాప్రభ ను గెలిపించాలని విజ్ఞప్తి చేస్తున్నాం.

## ఎన్డిపిఎస్ కేసులు బహిరంగ మద్యపానం వంటి అసాంఘిక కార్యకలపాలపై దాడులు నిర్వహించిన పోలీస్ అధికారులు

**విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్):** నగర పోలీస్ కమిషనర్ సి.హెచ్ శ్రీకాంత్, ఐ.పీ.ఎస్., వారి ఆదేశాలతో పోలీసు అధికారులు, సిబ్బంది మార్చి 10 న ఇసుక, మద్యం, ఎన్డిపిఎస్ కేసులు, పేకాట వంటి గేమింగ్లు, టౌన్ న్యూసెన్స్ కేసులు (T.N Act), బహిరంగ మద్యపానం ఎన్డిపిఎస్ వంటి అసాంఘిక కార్యకలాపాలపై దాడులు నిర్వహించి కేసులు నమోదు చేశారు. నగరమంతా అన్ని పోలీస్ స్టేషన్ల పరిధిలో లా & ఆర్డర్ మరియు క్రైమ్ బీట్స్ మరియు మొబైల్స్ తో గస్తీ నిర్వహించి 341 వెహికల్స్ ను తనిఖీ నిర్వహించడం జరిగినది. నగరంలో పలు ప్రాంతాలలో 65 మందిపై టౌన్ న్యూసెన్స్ కేసులు నమోదు చేశారు. పోలీసులు, సెబ్ అధికారులు గంజాయి, డ్రగ్స్ మరియు ఇతర మాదకద్రవ్యాల గురించి అవగాహన తరగతులు నిర్వహించారు. అనుమానిత ప్రదేశాలు మరియు షాపులను తనిఖీ చేశారు. బహిరంగ ప్రదేశాల్లో మద్యం సేవించి, ప్రజాశాంతికి భంగం కలిగించిన 130 మందిపై కేసులు నమోదు చేశారు. నగరంలో డ్రింక్ అండ్ డ్రైవ్ నందు 45 కేసులు నమోదు చేయబడ్డాయి. ఆటో వైలేషన్ కేసులు 151 నమోదు చేశారు. ఎం.వి నిబంధనలు ఉల్లంఘించిన వారిపై 1874 కేసులు నమోదు చేశారు. నగరంలోని ప్రజలకు దిశా యాప్ పట్ల అవగాహన కల్పిస్తు 207 మందితో యాప్ డౌన్లోడ్ చేయించారు.

మార్చి13వ తేదీన జరగనున్న ఉత్తరాంధ్ర పట్టుభద్రుల నియోజకవర్గం ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికలను సజావుగా జరిగేలా, ఓటర్లు స్వేచ్ఛాయుత వాతావరణంలో తమ ఓటు హక్కును వినియోగించుకొనే విధంగా పటిష్టమైన బందోబస్తును నగర పోలీసులు ఏర్పాటు చేయడం జరిగినది.

## ముస్లింల ఆత్మ గౌరవాన్ని తుంగలో తొక్కేస్తున్న వైసీపీ

**విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్):** వైసిపి ప్రభుత్వం మైనార్టీలకు అధికారం లేని రాజ్యాధికారం కట్టబెట్టి కీలు బొమ్మలు, రబ్బరు స్టాంప్ లుగా మార్చేసింది. మైనారిటీ హక్కుల పరిరక్షణ సమితి రాష్ట్ర అధ్యక్షులు ఫారూఖ్ షిబ్లీ విమర్శించారు. ప్రభుత్వాలు మారిన ముస్లిం మైనార్టీల పరిస్థితి ఎక్కడ వేసిన గొంగళి అన్న చందంగా ఉందన్నారు. 20వేల కోట్ల రూపాయలు ఖర్చు చేశామని అబద్ధపు లెక్కలు చూపిస్తూ ఉన్నారు.

వాస్తవానికి ప్రభుత్వ లెక్కల ప్రకారం ఆంధ్రప్రదేశ్ మైనార్టీ ఫైనాన్స్ కార్పొరేషన్ అఫీషియల్ వెబ్సైట్ నందు కేవలం 3500 కోట్ల నవరత్నాల కోసం మాత్రమే ఖర్చు చేశారు. . గత ప్రభుత్వ హయాంలో ఉన్న సంక్షేమ పథకాలు విదేశీ విద్యా పథకం, దుల్హన్ పథకం అమలుకు కారణం మైనారిటీ హక్కుల పరిరక్షణ సమితి హై కోర్టు నందు వేసిన ప్రజా ప్రయోజన వ్యాజ్యం అన్నారు. అబ్దుల్ సలాం కుటుంబం ఆత్మహత్య, హజిర హత్య, షహీద్ అత్యాచారం హత్య, 10వ తరగతి విద్యార్థిని మిస్బా ఆత్మ హత్యలతో పాటు ప్రభుత్వాన్ని ప్రశ్నిస్తున్న ముస్లిం యువతపై కేసులు పెట్టి ముస్లింల ఆత్మ గౌరవాన్ని తుంగలో తొక్కేస్తున్నారని తెలిపారు. మరో వైపు వక్ఫ్ ఆస్తులను కాపాడి రక్షకులుగా ఉండవలసిన రాష్ట్ర వక్ బోర్డు వారే స్వయంగా భక్షకులుగా మారారని విమర్శించారు. వక్స్ ఆస్తులను కాపాడటానికే వర్ఫ్ బోర్డు చైర్మన్గా వచ్చానని చెప్పిన విశాఖలోని ప్రసిద్ధి గాంచిన దర్గా హజ్రత్ ఇషాక్ మదాని ఔలియా రహంతుల్లా అలై సంస్థకు సంభందించిన దాదాపు 20 ఏకరాల దేవాడ గ్రామా... వర్ఫ్ భూములను హిందూజా ప్రైవేటు సంస్థ వారికి ఉచితంగా దార దత్తం చేసేసారన్నారు. ముస్లింలు ఐక్యంగా ఉండి తమ సమస్యలపై ఉద్యమిం చాలని పిలుపునిచ్చారు. సమావేశంలో మైనారిటీ హక్కుల పరిరక్షణ సమితి లీగల్ టీమ్ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి అబ్దుల్ సలీం, రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులు షబ్బీర్, ఇమ్రాన్, ఇషాక్ మదీనా, అబ్దుల్ సత్తార్, షాహిద్ ఫారూఖ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## ఎన్నికల నిబంధనలు ఉల్లంఘిస్తే శిక్షార్హులు

**అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారమ్):** జిల్లాలో ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల పోలింగ్ ఈనెల 13వ తేదీన జరుగుతున్న నేపథ్యంలో భారత ఎన్నికల సంఘం ఆదేశాల మేరకు ప్రజా ప్రాతినిధ్య చట్టం 1951 లోని విభాగం 126 -ఏ ప్రకారం పోలింగ్ జరిగే ప్రదేశంలో పోలింగ్కు 48 గంటల ముందు అనగా ఈనెల 11వ తేదీ సాయంత్రం 4 గంటల నుండి ఈనెల 13వ తేదీ సాయంత్రం 4 గంటల వరకు ప్రజలను ఆకర్షించే విధంగా ఏ వ్యక్తి ఏదేని ఎన్నికలకు సంబంధించిన బహిరంగ సమావేశం నిర్వహించడం కానీ లేదా పాల్గొనడం గాని ఊరేగింపు నిర్వహించడం కానీ సినిమా లేదా టెలివిజన్ లేదా ఏదేని అలాంటి పరికరాల ద్వారా ఎన్నికలకు సంబంధించిన రాజకీయ సమాచారం పై ప్రదర్శనలు నిర్వహించరాదని జిల్లా ఎన్నికల అధికారి రవి పట్టన్ శెట్టి ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు.

అలాగే ఏదేని సంగీత విభావరి గానీ, థియేటరికల్ కార్యక్రమాలు లేదా వినోద కార్యక్రమాలు గాని ఏర్పాటు చేసి ఎన్నికల అంశాలపై ప్రచారం నిర్వహించరాదన్నారు.ఎన్నికల ఫలితాలను ప్రభావితం చేసే లేదా దెబ్బతీసే సమాచారం ఏదైనా ఎన్నికల సమాచారం కింద పరిగణించడం జరుగుతుందనిజిల్లా ఎన్నికల అధికారి వివరించారు.ఏ వ్యక్తి అయినా ఈ నిబంధనలు ఉల్లంఘించిన ఎడల శిక్షార్హులు అవుతారని, రెండు సంవత్సరాల వరకు జైలు శిక్ష గాని లేదా అపరాధ రుసుము గాని లేదా రెండు గాని విధించడం జరుగుతుందని జిల్లా ఎన్నికల అధికారి తెలిపారు.

ఎన్నికల సమాచారాన్ని ఎలక్ట్రానిక్ మీడియాలో ఈనెల 11వ తేదీ సాయంత్రం 4 గంటల నుండి 13వ తేదీ సాయంత్రం 4 గంటల వరకు ప్రసారం చేయుట గానీ లేదా ప్రదర్శించడం కానీ నిషేధించడం జరిగిందని జిల్లా ఎన్నికల అధికారి తెలిపారు.

## 12వ తేదీ నుండి గ్లుకోమా వారోత్సవాలు

**అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారమ్):** ఈనెల 12 వ తేదీ నుండి 18 వ తేదీ వరకు జిల్లా అంధత్వ నివారణ సంస్థ ఆధ్వర్యంలో ప్రపంచ గ్లుకోమా వారోత్సవాలు నిర్వహిస్తున్నట్లు డాక్టర్ జి.వి.రమణ కుమార్ తెలిపారు. జిల్లా అంధత్వ సంస్థ చైర్మన్ జిల్లా కలెక్టర్ వారి ఆదేశాల మేరకు జిల్లావ్యాప్తంగా గ్లుకోమియా వ్యాధి నివారణ కేంద్రాలు, ఆసుపత్రులందు ప్రత్యేక కంటి పరీక్షలు ఉచితంగా నిర్వహించి ప్రజలకు అవగాహన కల్పిస్తున్నామని చెప్పారు. 45 ఏళ్ల పైబడిన వారు రక్తపోటు, మధుమేహ వ్యాధి ఉన్నవారు, వయోవృద్ధులు తప్పనిసరిగా ప్రతి ఏడాది సంపూర్ణ కంటి పరీక్ష చేయించుకోవాలన్నారు. దీనివలన శాశ్వత అంధత్వం రాకుండా నివారించే అవకాశం ఉంటుందని తెలిపారు. జిల్లాలో గల పారామెడికల్ ఆప్తాల్మిక్ అధికారులు, స్వచ్ఛంద సేవా సంస్థలు కంటి ఆసుపత్రుల వారిచే కంటి పరీక్షల అవగాహన సదస్సులు నిర్వహిస్తున్నట్లు చెప్పారు. తద్వారా జిల్లాలో అందత్వ నివారణ కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నట్లు ఆయన చెప్పారు.

## యువగళం దిగ్విజయంగా పూర్తవుతుంది

**విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్):** యువగళం దిగ్విజయంగా పూర్తి అవుతుందని విశాఖపట్నం పార్లమెంట్ టీఎన్ఎస్ఎఫ్ అధ్యక్షుడు రత్నకాంత్ అన్నారు యువ గళం 500 కిలోమీటర్లు సందర్భంగా జిల్లా తెలుగుదేశం పార్టీ కార్యాలయంలో కేక్ కటింగ్ చేయడం జరిగింది ఈ సందర్భంగా రత్న కాంత్ మాట్లాడుతూ యువ నాయకుడు నారా లోకేష్ విద్యార్థులు నిరుద్యోగులు అధికారులు అన అధికారులు రైతులు కార్మికుల కష్టసుఖాలు తెలుసుకుంటూ వారందరితో మమేకమై నేనున్నాను అంటూ వారికి భరోసాన్నిస్తూ యువ గళం పేరుతో పాదయాత్ర చేస్తున్న లోకేష్ నేటికీ 500 కిలోమీటర్లు పూర్తి చేయడం జరిగిందని అన్నారు యువగళంకి అన్ని వర్గాల నుండి మద్దతు లభించడం ఎంతో ఆనందంగా ఉందని అన్నారు ప్రజల మద్దతుతో సాగుతున్న యువగళం దిగ్విజయంగా పూర్తి అవుతుందన్న ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు కార్యక్రమంలో ఉపాధ్యక్షులు పీలా అవినాష్, ప్రీతం, కార్తికేయ మదల ,సహిద్, కార్తికేయ కనకమేదల, అఖిలేష్ ,గగన్, అభిజిత్, తదుపరులు పాల్గొనడం జరిగింది.

### ముగిసిన ఎన్నికల ప్రచారం - 13న ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికలు

ఏపీలో మార్చి 13న ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల పోలింగ్ జరగనుంది. ఈ నేపథ్యంలో, 5 ఎమ్మెల్సీ స్థానాల ఎన్నికకు నేటి సాయంత్రంతో ప్రచార గడువు ముగిసింది. రాష్ట్రంలో 2 ఉపాధ్యాయ ఎమ్మెల్సీ స్థానాలు, 3 పట్టభద్రుల ఎమ్మెల్సీ స్థానాలకు ఎన్నికలు జరుగుతున్న సంగతి తెలిసిందే.

ప్రకాశం- నెల్లూరు-చిత్తూరు పట్టభద్రుల ఎమ్మెల్సీ స్థానం (తూర్పు రాయలసీమ), కడప-అనంతపురం-కర్నూలు పట్టభద్రుల ఎమ్మెల్సీ స్థానం (పశ్చిమ రాయలసీమ), శ్రీకాకుళం-విజయనగరం-విశాఖ పట్టభద్రుల ఎమ్మెల్సీ స్థానం (ఉత్తరాంధ్ర), ప్రకాశం-నెల్లూరు-చిత్తూరు ఉపాధ్యాయ ఎమ్మెల్సీ స్థానం, కడప-అనంతపురం-కర్నూలు ఉపాధ్యాయ ఎమ్మెల్సీ స్థానం ఎన్నికలు జరగనున్నాయి. సోమవారం ఉదయం 8 గంటల నుంచి సాయంత్రం 4 గంటల వరకు పోలింగ్ నిర్వహించనున్నారు. ఈ నెల 16న ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల ఓట్ల లెక్కింపు చేపట్టనున్నారు.

### 13న ఆన్ లైన్ ద్వారా పోలీస్ వాహనాల వేలం

**అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారమ్):** అనకాపల్లి జిల్లా పోలీస్ విభాగానికి చెందిన 89 కాలం చెల్లిన వాహనాలను ఆన్ లైన్ ద్వారా వేలం: జిల్లా ఎస్పీ గౌతమి శాలిఅనకాపల్లి జిల్లా పోలీసు విభాగానికి చెందిన వివిధ రకాల మొత్తం 89 కాలం చెల్లిన పోలీసు వాహనాలను 15 లాట్లుగా విభజించి, ఈనెల అనగా మార్చి 13 న ఆన్ లైన్ ద్వారా వేలం నిర్వహించనున్నట్లు గౌతమి శాలి తెలిపారు.ఆన్ లైన్ పద్ధతి ద్వారా వేలం జరుగుతుందని, ఈ విషయమై మధ్యవర్తులు ఎవర్ని సంప్రదించవద్దని తెలిపారు. ఆసక్తి గలవారు https://www. konu-golu.ap.gov.in అనే వెబ్ సైట్లో బిడ్డింగ్ వేయాల్సిందిగా సూచించారు. ఈ వాహనాలు విశాఖపట్నం, డిటిసి, బక్కనపాలెం లో ఉన్నాయని, ఆసక్తి కలిగినవారు చూసుకోవచ్చన్నారు.ఇతర వివరాలు కొరకు అనకాపల్లి జిల్లా పోలీస్ ఎం.టి.ఓ ఎం.ఆదినారాయణ: మొబైల్ నెంబర్: 94407 96073 ,98852 30459 లను సంప్రదించాలని కోరారు.

## టీడీపీ ఎమ్మెల్సీ అభ్యర్థికి నాగవంశీయుల మద్దతు

**విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్):** టిడిపి ఎమ్మెల్సీ అభ్యర్థి కి నాగవంశీయులు మద్దతు పలికారు నారా చంద్రబాబు నాయుడు గారి ఆదేశాల మేరకు ఉత్తరాంధ్ర జిల్లాల MLC ఎన్నికల ప్రచారంలో భాగంగా తెలుగుదేశం పార్టీ విశాఖ జిల్లా కార్యాలయంలో నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో టిడిపి పార్లమెంట్ నియోజకవర్గ అద్యక్షులు పల్లా.శ్రీనివాస రావు గారు,విశాఖ నార్త్ శాసనసభ్యులు గంటా.శ్రీనివాసరావు, విశాఖ తూర్పు నియోజకవర్గ ఎమ్మెల్యే వెలగపూడి.రామకృష్ణ, MLC దువ్వరపు.రామారావు గారు,మాజీ శాసనసభ్యులు విశాఖ దక్షిణ నియోజకవర్గ ఇంచార్జి గండి.బాబ్జీ గార్ల సమక్షంలో నాగవంశ సాధికార సమితి రాష్ట్ర కన్వీనర్ ఎరుబోతు.రమణారావు గారు పాల్గొని టీడీపీ ఎమ్మెల్సీ అభ్యర్థి వేపాడ.చిరంజీవి రావు గారిని మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి ఉత్తరాంధ్ర జిల్లాల్లో ఉన్న నాగవంశీయులు తరుపున వేపాడ.చిరంజీవి రావు గారి గెలుపుకు మద్దతు తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమంలో విశాఖ పార్లమెంట్ టీడీపీ ప్రధాన కార్యదర్శి పాశర్ల.ప్రసాద్ ,విశాఖ పార్లమెంట్ బీసీ సెల్ అద్యక్షులు తమ్మిన.విజయ్ కుమార్ ,గాడు.అప్పలనాయుడు నాగవంశీ సాధికార సమితి రాష్ట్ర సభ్యులు డోకర cm రమణ, డోకర.అప్పలనారాయన, దాకమర్రి టీడీపీ పార్టీ ప్రధాన కార్యదర్శి కంటుభుక్త.సూరిబాబు,టీడీపీ లక్ష్మీపురం గ్రామ పార్టీ ప్రెసిడెంట్ బోని.వెంకట రమణ,అప్పురుబోతు.అప్పలనాయుడు,కాళ్ల .నరసింహారావు, ఎచ్చెర్ల.అనిల్ కుమార్ తదితరులు పాల్గొన్నారు

## ఉపాధి హామీ కార్మికులు ఆరోగ్యం పై తీసుకోవాలసిన జాగ్రత్త లు పై అవగాహన

**పార్వతీపురం, (విశాఖ సమాచారమ్):** వేసవికాలం దృష్ట్యా తీసుకోవాల్సిన ముందస్తు జాగ్రత్తలపై ప్రతి ఒక్కరూ అవగాహన కలిగి ఉండాలని జిల్లా ఇమ్యునైజేషన్ అధికారి(డి ఐ ఒ) డాక్టర్ టి. జగన్మోహనరావు అన్నారు. ఈ మేరకు ఆయన బాలగుడబ గ్రామం ఎర్ర చెరువు వద్ద ఉపాధి హామీ కార్మికులకు తీసుకోవాల్సిన పలు జాగ్రత్తలపై అవగాహన కల్పించారు. పనుల నిమిత్తం బయటకు వెళ్లేటప్పుడు తప్పనిసరిగా త్రాగు నీరు అందుబాటులో ఉంచుకోవాలని , మజ్జిగ ,నిమ్మరసం, బార్లీ మొదలగు ద్రావణాలను ఎప్పటికప్పుడు తీసుకోవాలని , నూనె , క్రొవ్వు పదార్థాలు ఎక్కువగా ఉండే ఆహారం కు దూరంగా ఉండాలని ఇవి శరీరంలో నీటి శాతం తగ్గిస్తాయని తద్వారా డీహైడ్రేషన్ కు గురవుతామని అన్నారు. వృద్ధులు , నవజాత శిశువులు , గర్భిణీలు విషయంలో మరింత జాగ్రతలు అవసరమని వీలైంత వరకు నీడగా ,చల్లగా ఉండే ప్రదేశాల్లో ఉండాలన్నారు.

ఓఆర్ఎస్, జింక్, పారాసెటమాల్ మందులు గ్రామాల్లో , ఆరోగ్య కేంద్రాల్లో అందుబాటులో ఉంచాలని వైద్య సిబ్బందికి సూచించారు. ఎప్పటికప్పుడు వైద్య సిబ్బంది అవగాహన కార్యక్రమాలు చేపట్టాలన్నారు.

ఈ సందర్భంగా ఒ ఆర్ ఎస్ ద్రావణం తయారు చేసుకునే విధానాన్ని డిఐఒ జగన్మోహనరావు దగ్గరుండి చేసి చూపించి , అక్కడ పని చేస్తున్న పలువురికి త్రాగించారు.

ఈ కార్యక్రమంలో సూపర్ వైజర్ జయగౌడ్ , ఫీల్డ్ అసిస్టెంట్ కె. తాతబాబు , ఎఎన్ఎమ్ రామ లక్ష్మి , ఆశా కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

# ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల్లో టీడీపీ, పీడీఎఫ్ అభ్యర్థుల్ని గెలిపించాలన్న చంద్రబాబు

ఏపీలో గ్రాడ్యుయేట్, టీచర్ ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికలకు రంగం సిద్ధమైంది. ఎల్లుండి జరిగే ఈ ఎన్నికల్లో వైసీపీ అక్రమాలకు పాల్పడే అవకాశముందని టీడీపీ అధినేత చంద్రబాబు ఆరోపించారు. వాటిని ఎదుర్కొని టీడీపీకే ఓటు వేయాలని చంద్రబాబు బహిరంగ లేఖలో ఓటర్లను కోరారు.

ప్రజా వ్యతిరేక పాలన సాగిస్తున్న వైసీపీ కి బుద్ధి చెప్పి టీడీపీ అభ్యర్థులను గెలిపించాలని బహిరంగ లేఖలో చంద్రబాబు విజ్ఞప్తి చేశారు. ఎన్నికల్లో ప్రలోభాలు, బోగస్ ఓట్లతో వైసీపీ పాల్పడుతున్న అక్రమ విధానాలను చంద్రబాబు తన లేఖలో వివరించారు. గ్రాడ్యుయేట్ ఎమ్మెల్సీ టీడీపీ అభ్యర్థులు వేపాడ చిరంజీవిరావు, కంచర్ల శ్రీకాంత్, భూమిరెడ్డి రామగోపాల్ రెడ్డి ని గెలిపించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. ప్రభుత్వ వ్యతిరేక ఓటు చీలకుండా రెండో ప్రాధాన్య ఓటు పరస్పర బదిలీపై ఓటర్లకు పిలుపు ఇచ్చారు. 2014లో అధికారంలోకి వచ్చిన తరువాత అనేక క్లిష్ట పరిస్థితులను, సవాళ్లను అధిగమించి రాష్ట్రానికి పెట్టుబడులు, పరిశ్రమలు తెచ్చామని, నాడు ప్రభుత్వ, ప్రైవేటు రంగంలోనే దాదాపు 10 లక్షల ఉద్యోగాలు ఇచ్చి యువత భవితకు బాటలువేశామని చంద్రబాబు పేర్కొన్నారు.

నేడు ప్రభుత్వ టెర్రరిజంతో పరిశ్రమలు పారిపోయి నిరుద్యోగం పెరిగిపోయిందన్నారు. జాబ్ క్యాలెండర్, డీఎస్సీ గురించి ప్రభుత్వం ఎలా మోసం చేసిందో చూశామన్నారు జగన్ ప్రభుత్వం తమ హక్కులను హరిస్తూ తమను ఎలా మోసం చేసిందో ఉద్యోగులు, టీచర్లు గుర్తించి ఈ ఎన్నికల్లో వైసిపికి బుద్ధి చెప్పాలన్నారు.

నాడు విభజన కష్టాలు ఉన్నా ఉద్యోగులకు 43 శాతం ఫిట్మెంట్ ఇచ్చామని చంద్రబాబు తెలిపారు. నేడు ప్రభుత్వ ఉద్యోగులకు అడిగినంత ఫిట్మెంట్ కాదు కదా...కనీసం ఏనెల జీతం ఆ నెల ఇచ్చే పరిస్థితి కూడా లేదన్నారు. టీచర్లను లిక్కర్ షాపుల వద్ద డ్యూటీలు వేసిన ప్రభుత్వానికి ఈ ఎన్నికల్లో టీచర్లు బుద్ధి చెప్పాలన్నారు. స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల తరహాలో ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల్లో కూడా పెద్ద ఎత్తున అక్రమాలకు, ఫోర్జరీలకు వైసీపీ తెరతీసిందన్నారు.

దొంగ అడ్రస్ లు, ఫేక్ సర్టిఫికెట్లు పెట్టి నిరక్షరాస్యులను పట్టభద్రుల ఓటర్లుగా నమోదు చేశారన్నారు. ఒక్క తిరుపతి నగరంలోనే 7 వేల పైగా దొంగ ఓట్లు చేర్పించారని ఆరోపించారు. మూడు పట్టభద్రులు ఎన్నికల ఓటర్ల జాబితాలో 20-30 శాతం వరకు దొంగ ఓట్లు ఉంటాయని పరిశీలనలో తేలిందన్నారు. దొంగ సర్టిఫికెట్ల ఆధారంగా పట్టభద్రుల ఎన్నికల్లో ఓటు హక్కు పొందటం తీవ్ర నేరం. దీనికి పాల్పడినవారు శిక్షార్హులవుతారని చంద్రబాబు గుర్తుచేశారు.

ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల్లో ప్రభుత్వ వ్యతిరేక ఓటు చీలకూడదని, అందుకే గ్రాడ్యుయేట్ ఎన్నికల్లో పోటీ చేస్తున్న మేము పిడిఎఫ్ తో ఒక అవగాహనకు వచ్చామన్నారు. పట్టభద్రుల స్థానాల ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల్లో తమకు మొదటి ప్రాధాన్య ఓటు వేసి....రెండో ప్రాధాన్య ఓటు పీడిఎఫ్ అభ్యర్థులకు వేయాలని ప్రజలను, మా మద్దతుదారులను కోరుతున్నామన్నారు.

ఇదే సందర్భంలో పిడిఎఫ్ అభ్యర్థులకు ఓటు వేసిన ఓటర్లను వారి రెండో ప్రాధాన్య ఓటు మాకు వేయాలని కోరుతున్నామన్నారు. ఓటు చీలిపోవడం ద్వారా దుర్మార్గమైన వైసీపీ ఎట్టి పరిస్థితుల్లోను గెలవడానికి వీలు లేదన్నారు. అందుకే రెండో ప్రాధాన్య ఓటు విషయంలో పరస్పర మార్పిడి జరగాల్సి ఉందన్నారు. పతనం అంచులో ఉన్న మన రాష్ట్ర పునర్నిర్మాణానికి బాధ్యతతో, చైతన్యం తో ఓటు వేసి అధికార పార్టీకి తగిన గుణపాఠం చెప్పాలని ఉపాధ్యాయులు, పట్టభద్రులకు విజ్ఞప్తి చేస్తున్నానని చంద్రబాబు తెలిపారు.

## తిరుమలలో ఉగాది ఆస్థానం: రెండు రోజులు బ్రేక్ దర్శనాలు -సేవలు రద్దు..!!

కలియుగ ప్రత్యక్ష దైవం తిరుమల శ్రీ వేంకటేశ్వర స్వామి ఆలయంలో ఈ నెల 22న శ్రీ శోభకృత్ నామ సంవత్సర ఉగాది ఆస్థానం శాస్త్రోక్తంగా నిర్వహించాలని టీటీడీ నిర్ణయించింది. ప్రతీ ఏటా ఉగాది నాడు తిరుమలలో ఆస్థానం నిర్వహిస్తారు. ఈ ఏడాది 22వ తేదీన ఉగాది రోజున సుప్రభాత సేవ అనంతరం ఆలయాన్ని శుద్ధి చేయనున్నారు. ఉదయం 6 గంటలకు భూదేవి శ్రీదేవి సమేత శ్రీ మలయప్ప స్వామివారికి మరియు విష్వక్సేనుల వారికి విశేష సమర్పణ ఉంటుందని టీటీడీ స్పష్టం చేసింది. ఆ రోజు నిర్వహించే కార్యక్రమాలతో పాటుగా సేవలు..బ్రేక్ దర్శనాలకు సంబంధించి టీటీడీ కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది.

ఉగాది ఆస్థానంకు ఏర్పాట్లు ఉగాది రోజు ఆలయ శుద్ధి తరువాత ఉదయం 7 నుండి 9 గంటల మధ్య సమయంలో విమాన ప్రాకారం, ధ్వజస్తంభం చుట్టూ ఊరేగింపుగా ఆలయంలోనికి ప్రవేశిస్తారని టీటీడీ అధికారులు వివరించారు. ఆ తరువాత శ్రీవారి మూలవిరాట్టుతో పాటుగా ఉత్సవ మూర్తులకు నూతన వస్త్రాలను అలంకరిస్తారు. అనంతరం పంచాగ శ్రవణం నిర్వహిస్తారు. ఉగాది ఆస్థానాన్ని బంగారు వాకిలి వద్ద ఆగమ పండితులు, అర్చకులు శాస్త్రోక్తంగా నిర్వహిస్తారు. ప్రతీ ఏటా నిర్వహించే విధంగానే ఈ సారి కూడా శాస్త్రోక్తంగా కార్యక్రమాలు కొనసాగుతాయని స్పష్టం చేసారు. ఇదే సమయంలో ఉగాది ఉగాది పర్వదినాన్ని పురస్కరించుకొని మార్చి 22వ తేదీన శ్రీవారి ఆలయంలో నిర్వహించే ఆర్జితసేవలైన కళ్యాణోత్సవం, ఊంజల్‌సేవ, ఆర్జిత బ్రహ్మోత్సవంలను టిటిడి రద్దు చేస్తూ నిర్ణయం తీసుకుంది.

రెండు రోజులు బ్రేక్ దర్శనాల రద్దు ఇదే సమయంలో టీటీడీ మరో కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. సేవలతో పాటుగా రెండు రోజులు బ్రేక్ దర్శనాలను టీటీడీ రద్దు చేసింది.తిరుమల శ్రీవారి ఆలయంలో మార్చి 21న కోయిల్ ఆళ్వార్ తిరుమంజనం, మార్చి 22న ఉగాది ఆస్థానం నిర్వహించనున్నారు. ఈ సందర్భంగా మార్చి 21, 22వ తేదీల్లో విఐపి బ్రేక్ దర్శనాలను టిటిడి రద్దు చేస్తున్నట్లు ప్రకటించారు. దీంతో, మార్చి 20, 21వ తేదీల్లో విఐపి బ్రేక్ దర్శనాలకు ఎలాంటి సిఫార్సు లేఖలు స్వీకరించరని స్పష్టం చేసారు. భక్తులు టీటీడీ తీసుకున్న నిర్ణయం మేరక సహకరించాలని అధికారులు కోరుతున్నారు. ప్రస్తుతం తిరుమలలో రద్దీ సాధారణంగా ఉంది. రానున్న రోజుల్లో పెరిగే అవకాశం ఉందని అంచనా వేస్తున్నారు.

కోదండరామస్వామి బ్రహ్మోత్సవాలు ఇక..ఒంటిమిట్ట శ్రీ కోదండరామస్వామి బ్రహ్మోత్సవాల నిర్వహణకు టీటీడీ సిద్ధమైంది. ఈవో ధర్మారెడ్డి ఏర్పాట్లను పర్యవేక్షించారు. మార్చి 30వ తేదీ శ్రీరామనవమితో స్వామివారి బ్రహ్మోత్సవాలు ప్రారంభమవుతాయన్నారు. ఏప్రిల్ 3వ తేదీ హనుమంత వాహనం, ఏప్రిల్ 4వ తేదీ గరుడవాహనం, ఏప్రిల్ 5వ తేదీ సీతారాముల కల్యాణాన్ని అత్యంత అద్భుతంగా నిర్వహించనున్నట్లు తెలిపారు. శ్రీ సీతారాముల కల్యాణానికి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తరపున ముఖ్యమంత్రి జగన్ పట్టు వస్త్రాలు, ముత్యాల తలంబ్రాలు సమర్పిస్తారని వెల్లడించారు. ఏప్రిల్ 6న రథోత్సవము, ఏప్రిల్ 8న చక్రస్నానం, ఏప్రిల్ 9న పుష్పయాగము జరుగుతాయని ఈవో ధర్మారెడ్డి వెల్లడించారు.

## పోలింగు కేంద్రాలు ఏర్పాటుచేసిన పాఠశాలలకు ప్రత్యేక సెలవు

**పార్వతీపురం, (విశాఖ సమాచారమ్):** ఆంధ్రప్రదేశ్ శాసనమండలి శ్రీకాకుళం-విజయనగరం-విశాఖపట్టణం పట్టభద్రుల నియోజకవర్గానికి 13వ తేదీన ఎన్నికలు జరుగనున్న దృష్ట్యా పోలింగు కేంద్రాలు ఏర్పాటుచేసిన పాఠశాలలకు మార్చి 12 మరియు 13 తేదీలలో ప్రత్యేక సెలవు ప్రకటించినట్లు కలెక్టరు మరియు జిల్లా మేజిస్ట్రేటు నిశాంత్ కుమార్ తెలియజేసారు.

ఈ ప్రకటనలో తెలియజేసిన కార్యాలయాలు/ సంస్థలు/ పాఠశాలలకు ఎన్నికల ముందు రోజు (12.03.2023) మరియు పోలింగ్ రోజు (13.03.2023) స్థానిక సెలవు ప్రకటించబడిందని, స్థానిక సెలవు దినాల్లో జిల్లాలోని ట్రెజరీలు, సబ్ ట్రెజరీలు మరియు అన్ని ఇతర కార్యాలయాలు /సంస్థలు యధావిధిగా పనిచేస్తాయని జిల్లా కలెక్టరు తెలిపారు.

పోలింగు కేంద్రాలు ఏర్పాటు చేసిన 1.జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల , బాలికలు, వీరఘట్టం, 2. ప్రభుత్వ గిరిజన సంక్షేమ ఆశ్రమ ఉన్నత పాఠశాల (బాలుర) సీతంపేట, 3. జిల్లా పరిషత్ హైస్కూలు, భామిని, 4. ప్రభుత్వ ఉన్నత పాఠశాల, పాలకొండ, 5. జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల, కొమరాడ, 6. ఎ.పి.టి.డబ్ల్యు.ఆర్. స్కూల్, (బాలుర) భద్రగిరి, గుమ్మలక్ష్మీపురం, 7. జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల, కురుపాం, 8. జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల, జియ్యమ్మవలస, 9. జిల్లా పరిషత్ హైస్కూలు, గరుగుబిల్లి, 10. డి.వి.ఎం. హై స్కూల్, బెలగాం, 11. గవర్నమెంటు జూనియర్ కాలేజ్, పార్వతీపురం, 12. జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల, మక్కువ, 13. జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల, సీతానగరం 14. జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల, బలిజిపేట, 15. ప్రభుత్వ ఉన్నత పాఠశాల, సాలూరు, 16. జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల, పాచిపెంట లకు పోలింగు ముందురోజు (12.03.2023) మరియు పోలింగు రోజు (13.03.2023) లలో సెలవు ప్రకటించినట్లు తెలియజేసారు.

## సావిత్రిబాయి పూలే జీవితం ఆదర్శనీయం

**కాకినాడ, (విశాఖ సమాచారమ్):** భారతీయ సంఘసంస్కర్త దేశ తొలి మహిళా ఉపాధ్యాయిని మహాత్మా జ్యోతీరావు పూలే సతీమణి సావిత్రిబాయి పూలే అని నియోజకవర్గం మైనార్టీ బీసీ సంఘం అధ్యక్షుడు యాట్ల నాగేశ్వరావు అన్నారు.సావిత్రిబాయి పూలే 126.వ వర్ధంతి సందర్భంగా ద్రాక్షారామలో పూలే దంపతులు విగ్రహాలుకు మైనార్టీ బీసీ సంఘం కమిటీ సభ్యులు కే.వెంకటేశ్వరరావు, కే.రాంబాబు, కే. వీరభద్రరావుయాదవ్, కే.హరిబాబు, పి.సత్యనారయణ, ఎస్.గంగాధరు, ఆర్. త్రిమూర్తులు, కే.రామకృష్ణ గౌడ్, టి.సామ్యూల్, పి. నంద గోపాల్ తదితరులు పూలమాలలు వేసి నివాళులు అర్పించారు. అనంతరం యాట్ల మాట్లాడుతూ కులమతాలకు అతీతంగా సత్యశోధక్ సమాజ్ స్థాపించి.శ్రామిక మహిళా సాధికారిత సావిత్రీ బాయిపూలేతోనే సాధ్యమయిందని తనభర్త పూలేతో కలిసి 1848 జనవరి 1న పూణే లో మొట్టమొదటి బాలికలు పాఠశాలను ప్రారంభించారు. ఆమె త్యాగాలను ప్రభుత్వం గుర్తించి ఆమె జయంతి రోజు జనవరి 3న శెలవు దినంగా ప్రకటించాలి.భారతరత్న ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో కొప్పుల సూర్యనారాయణ, గంపల వెంకట సోమరాజు, కే. ప్రసాద్. ఎన్. శ్రీనివాస్, ఎం. శ్రీనివాస్, వై.సత్తిబాబు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## వైకాపా ఎమ్మెల్సీ అభ్యర్థి కి మద్దతుగా పైల ఇంటింటి ప్రచారం

**పరవాడ, (విశాఖ సమాచారమ్):** పరవాడ మండలం వాడచీపురుపల్లి పంచాయతీ ఊటగెడ్డపాలెం, దళాయి పాలెం , విస్సన్నపేట గ్రామాల్లో ఉత్తరాంధ్ర పట్టభద్రుల ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల ప్రచారం లో భాగంగా పెందుర్తి శాసనసభ్యులు అన్నంరెడ్డి అదీప్ రాజ్ ఆదేశాలు మేరకు, రాష్ట్ర సిఇసి సభ్యులు పైల శ్రీనివాసరావు, పరవాడ వైస్ ఎంపీపీ లు బంధం నాగేశ్వరరావు, బూస అప్పలరాజు శనివారం ప్రచారం చేపట్టారు. ముఖ్యమంత్రి వై.ఎస్. జగన్మోహన్ రెడ్డి బలపర్చిన ఉత్తరాంధ్ర పట్టభద్రుల ఎమ్మెల్సీ అభ్యర్థి సీతంరాజు సుధాకర్ కు మూడోవ సీరియల్ లో మొదటి ప్రాధాన్యత ఓటును వేసి అత్యధిక మెజారిటీతో గెలిపించాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల పార్టీ అధ్యక్షులు కోన రామరావు, పిఎసిఎస్ చైర్మన్ బురద రాజు, మాజీ ఆర్ఇసిఎస్ చైర్మన్ చల్ల కనకరావు, మండల జెసిఎస్ కన్వీనర్ వెన్నెల సన్యాసిరావు, వాడ చీపురుపల్లి ఎంపీటీసీ గెడ్డం పుష్ప చందరరావు, వై.సి.పి నాయకులు పైల హరీష్, చరణ్ రాజ్, కుంద్రపు తాతజి, దళాయి రాము, సత్యనారాయణ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## సీతంరాజు సుధాకర్ గెలుపే లక్ష్యం

**పరవాడ, (విశాఖ సమాచారమ్):** వైసిపి ఎమ్మెల్సీ అభ్యర్థి సీతంరాజు సుధాకర్ కు మద్దతుగా శనివారం మాజీమండల పార్టీ అధ్యక్షులు బొడ్డపు చిన్నారావు ఆధ్వర్యంలో ఇబోనంగి గ్రామ పంచాయితీ బొడ్డపు వానిపాలెం లో ఇంటింటి ప్రచారం చేశారు. జగన్మోహనరెడ్డి బలపరిచిన ఉత్తరాంధ్ర పట్టభద్రుల ఎమ్మెల్సీ సీతంరాజు సుధాకర్ కు మొదటి ప్రాధాన్యత ఓటు వేయాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ జెడ్పిటిసి బొడ్డపు వెంకటరమణ, మేడిశెట్టి వెంకటరమణ, వైస్ ప్రెసిడెంట్ చిట్టూరి రాజబాబు ,మేడిశెట్టి చినఈశ్వరరావు, బొడ్డపు వెంకటరమణ, వార్డు మెంబర్ బొడ్డపుఅప్పలరాజు, కంచి పాటి బాస్కరావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# మోహన్ బాబుతో సోము వీర్రాజు భేటీ

ఏపీ రాజకీయాల్లో సమీకరణాలు వేగంగా మారుతున్నాయి. ఎన్నికలకు సిద్ధం అవుతున్న వేళ పార్టీలు కొత్త వ్యూహాలను అమలు చేస్తున్నాయి. పార్టీల్లో చేరికల పైన ఫోకస్ చేస్తున్నాయి. ఇప్పటికే వైసీపీ- టీడీపీ మధ్య నేతల జంపింగ్స్ మొదలయ్యాయి. మాజీ ముఖ్యమంత్రి కిరణ్ కుమార్ రెడ్డి బీజేపీలో చేరటం ఖరారైంది. ఇదే సమయంలో మరి కొందరు ప్రముఖులను తమ పార్టీలోకి ఆహ్వానించే ప్రక్రియను బీజేపీ వేగవంం చేసింది. అందులో భాగంగా ఏపీ బీజేపీ అధ్యక్షుడు సోము వీర్రాజు ప్రముఖ నటుడు మోహన్ బాబుతో సమావేశమయ్యారు. గంట సేపు ఇద్దరి మధ్య ఏకంతా చర్చలు జరిగాయి. కీలక నిర్ణయం తీసుకున్నట్లుగా సమాచారం. త్వరలోనే నిర్ణయం ఉంటుందని బీజేపీ నేతలు చెబుతున్నారు.

తిరుపతిలో మంచు మోహన్ బాబు ఇంటికి పార్టీ నేతలతో కలిసి సోము వీర్రాజు వెళ్లారు. ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల ప్రచారంలో భాగంగా మద్దతు కోరేందుకు వెళ్లినట్లు చెబుతున్నారు. రాయలసీమ బీజేపీ అభ్యర్థి సన్నారెడ్డి దయాకర్ రెడ్డికి మద్దతుగా సోము వీర్రాజు ప్రచారం చేస్తున్నారు. పార్టీ నేతలతో సమావేశం తరువాత మోహన్ బాబు - సోము వీర్రాజు మధ్య దాదాపు గంట సేపు ఒన్ టు ఒన్ సమావేశం జరిగింది. ఇందులో రాజకీయ అంశాలు ప్రస్తావనకు వచ్చినట్లు విశ్వసనీయ సమాచారం. తెలుగు రాష్ట్రాల్లో పార్టీ పట్ల ఆసక్తి ఉన్న వారి చేరికలను వేగవంతం చేయాలని పార్టీ నాయకత్వం రెండు రాష్ట్రాల నేతలకు స్పష్టం చేసింది. ఏపీలో త్వరలో బీజేపీలో కీలక చేరికలు ఉంటాయని కొద్ది రోజుల క్రితమే పార్టీ ముఖ్య నేతలు వెల్లడించారు. అందులో భాగంగానే మాజీ సీఎం కిరణ్ చేరిక ఖాయమైంది. ఇప్పుడు మరో ఇద్దరు ముఖ్య నేతల పేర్లు ప్రచారం లో ఉన్నాయి.

మోహన్ బాబు అడుగులు ఎటు టీడీపీలో ఎన్టీఆర్ హయాంలో పని చేసిన మోహన్ బాబు రాజ్యసభ సభ్యుడిగా వ్యవహరించారు. ఆ తరువాత రాజకీయాలకు దూరంగా ఉన్నారు. 2019 ఎన్నికల సమయంలో వైసీపీకి మద్దతుగా ఎన్నికల ప్రచారం చేసారు. జగన్ సీఎం కావాలని కోరుకున్నారు. కానీ, జగన్ ముఖ్యమంత్రి అయిన తరువాత ఇప్పటి వరకు కలవలేదు. మంచు విష్ణు మాత్రం సీఎం జగన్ ఇంటికి వెళ్లి కలిసారు. మోహన్ బాబుకు టీటీడీ ఛైర్మన్ .. నామినేటెడ్ పోస్టు ఇస్తారని ప్రచారం సాగింది. మోహన్ బాబు మాత్రం తాను జగన్ సీఎం కావాలని కోరుకున్నానని..ఎటువంటి పదవి ఆశించలేదని స్పష్టం చేసారు. కొద్ది నెలల క్రితం అనూహ్యంగా మోహన్ బాబు హైదరాబాద్ లో టీడీపీ అధినేత చంద్రబాబుతో సమావేశమయ్యారు. దీని పైన మోహన్ బాబు క్లారిటీ ఇచ్చారు. సాయిబాబా ఆలయం ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమానికి రావాలని ఆహ్వానించేందుకు కలిసినట్లుగా చెప్పుకొచ్చారు. కానీ, రాజకీయంగా మోహన్ బాబు పూర్తిగా దూరంగా ఉంటున్నారు. తన విద్యాసంస్థల పైనే ఎక్కువగా సమయం కేటాయిస్తున్నారు.

బీజేపీలోకి పెదరాయుడు ఎంట్రీ ఇస్తారా మోహన్ బాబు పలు సందర్భాల్లో ప్రధాని మోదీ పైన అభిమానం చాటుకున్నారు. కుటుంబ సభ్యులతో పాటుగా ప్రధానితో సమావేశమయ్యారు. ఆ సమయంలోనే మోహన్ బాబు బీజేపీలో చేరేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నారని ప్రచారం సాగింది. కానీ, ఆయన ఎటువంటి నిర్ణయం తీసుకోలేదు. బీజేపీలో చేరనని మాత్రం ఎక్కడా చెప్పలేదు. ఆ తరువాత ఆయన మౌనంగానే ఉన్నారు. ఇప్పుడు ఏపీలో ఎన్నికల వాతావరణం క్రమేణా వేడెక్కుతోంది. పొత్తుల రాజకీయం ఆసక్తి కరంగా మారుతోంది. ఈ సమయంలో ప్రముఖులను పార్టీలో ఆహ్వానించే ప్రక్రియను బీజేపీ వేగవంతం చేసింది. మోహన్ బాబును బీజేపీలోకి రావాల్సిందిగా సోము వీర్రాజు ఆహ్వానించినట్లు విశ్వసనీయ సమాచారం. అయితే, మోహన్ బాబు తాను నిర్ణయం తీసుకుంటానని హామీ ఇచ్చినట్లు తెలుస్తోంది. దీంతో..ఇప్పుడు మోహన్ బాబు ఎలాంటి నిర్ణయం ప్రకటిస్తారనే ఆసక్తి అటు సినీ..ఇటు పొలిటికల్ సర్కిల్స్ లో కనిపిస్తోంది.

## 13న ప్రభుత్వ ఉద్యోగులకు ప్రత్యేక సాధారణ సెలవు

**విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్):**మార్చి నెల 13వ తేదీన పట్టబద్రుల MLC ఎన్నికల నేపద్యంలో ఆంధ్ర ప్రదేశ్ రాష్ట్ర ఎలక్టోరల్ అధికారి , ఓటు హక్కు కలిగిన కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ఉద్యోగులకు ప్రత్యేక సాధారణ సెలవు మంజూరు చేయడం జరిగిందని జిల్లా ఎలక్టోరల్ అధికారి డా. ఎ. మల్లిఖార్జున ఒక ప్రకటన లో తెలిపారు.

అదేవిధముగా జిల్లాలోని అన్ని ప్రైవేటు యాజమాన్యాలు, వ్యాపార సంస్థలు, పరిశ్రమలు ఆయా సంస్థలలో పని చేసే ఉద్యోగులు ఏదైనా పట్టబద్రుల నియోజక వర్గం లో ఓటు హక్కు కలిగి ఉంటే వారు 13 వ తేదీ ఉదయం 8 నుండి సాయింత్రం 4 గంటల లోపు ఓటు హక్కు వినియోగించుకునేందుకు గాను ఆ మేరకు ఆలస్యాన్ని అనుమతించాలని జిల్లా కలెక్టర్ ఒక ప్రకటనలో విజ్ఞప్తి చేశారు.

# పట్టభద్రునికి చిన్న మనవి

పార్వతీపురం, (విశాఖ సమాచారమ్): రాజకీయ పార్టీలకు ప్రధాన మంత్రులు, ముఖ్యమంత్రులు యం పి లు, ఎమ్మెల్యేలు, ఎంపీపీలు, జడ్పీటిసిలు ఇలా అన్ని పదవులు ఇచ్చాం కనీసం మన గొంతు వినిపించేందుకు ఉన్న ఈ ఎమ్మెల్సీ అవకాసాన్ని రాజకీయ పార్టీలు తన్నుకు పోతుంటే చూస్తూ ఊరుకుంటామా ప్రపంచం మెచ్చే ప్రజాస్వామ్య దేశంలో ప్రశ్నించే అవకాశాన్ని లేకుండా చేసే కుట్ర కదా ఇది ఇలాంటి ధోరణి ప్రజాస్వామ్యానికే పెనుముప్పు అందుకే పట్టభద్రులారా ఆలోచించండి ప్రశ్నించటం లో ముందుండే పోరాటంలో తెగువ చూపించే కోరడ్ల రమాప్రభ ని గెలిపించండి.అని ప్రచారం చేస్తున్న గొర్లి వెంకటరమణ, బంకురు సూరిబాబు,పాకల సన్యాసిరావు, సంచాన ఉమామహెశ్వరరావు పాల్గొన్నారు.

# కో ఆర్డినేటర్ పదవి మరింత భాధ్యత పెంచింది

కాకినాడ, (విశాఖ సమాచారమ్): వైసిపి పార్టీ మహిళా వింగ్ రీజనల్ కో ఆర్డినేటర్ పదవి తన భాద్యత మరింత పెంచిందనీ, రానున్న ఎన్నికల్లో వైసిపి పార్టీ గెలుపు, జగన్ ముఖ్యమంత్రి రెండవ సారి చేయటానికి శక్తి వంచన లేకుండా పనిచేస్తానని వైసిపి మహిళా వింగ్ రీజనల్ కో ఆర్డినేటర్ జమ్మలమడక నాగమణి పేర్కొన్నారు. పార్టీ పదవుల విస్తరణలో బాగంగా జమ్మలమడక నాగమణి కు రీజనల్ కో ఆర్డినేటర్ పదవి భాద్యతలు కేంద్ర కార్యాలయం ప్రకటించిన నేపథ్యంలో శనివారం రూరల్ నియోజకవర్గంలో గైగలపాడు ఆమే స్వగృహంలో పాత్రికేయుల సమావేశం నిర్వహించారు.

సమావేశం ఆమే మాట్లాడుతూ సామాన్య కార్యకర్తగా ప్రారంభించిన తనను గుర్తించి వైసిపి పార్టీ మహిళా వింగ్ 5 జిల్లాల రీజనల్ కో ఆర్డినేటర్ నియమించటం తనపై నమ్మకంతో కో ఆర్డినేటర్ పదవిని ఇవ్వటం పట్ల పార్టీ అధిష్టానానికి, ముఖ్యమంత్రి జగన్మోహన్ రెడ్డికు,రూరల్ ఎమ్మెల్యే కురసాల కన్నబాబుకు, స్టేట్ రీజనల్ ఇన్చార్జ్ మిధున్ రెడ్డికు, పార్టీ సీనియర్ నాయకులు సజ్జల రామకృష్ణారెడ్డికు, వైవి సుబ్బారెడ్డికు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

రాష్ట్రంలో వైసిపి పాలన వచ్చిన తరువాత గతంలో ఎన్నడూ చూడని మహిళా సాధికారత పెరిగిందనీ, ముఖ్యంగా సంక్షేమ, అభివృద్ధి కార్యక్రమాలలో మహిళకు పెద్దపీట వేసారనీ, అదే విధంగా రాజ్యంగ పదవులలో సైతం మహిళకు దాదాపు 50 శాతం మించి పదవులు మహిళకు జగన్ మోహన్ రెడ్డి ఇచ్చారనీ, అన్నారు. ఇంత మంది మహిళలు అండగా ఉన్న పార్టీలో తనకు ఒక సముచితమైన పదవి ఇవ్వటం చాలా ఆనందంగా ఉందన్నారు. రానున్న కాలంలో తన రీజనల్ పరిధిలో ప్రతీ నియోజకవర్గంలో పర్యటించి ఆ ప్రాంతల నాయకులతో కలిసి మహిళలను మరింత చైతన్య పరుస్తానని అన్నారు. రానున్న ఎన్నికలు సంక్షేమఅభివృద్ధి, గ్రాఫిక్స్ మాయాజాలంకు జరగనున్నాయనీ, రాష్ట్రంలో ప్రతీ మహిళకు ఆర్థిక స్వాలంభన కల్పించి వారిని ఆస్తిపరులను చేసిన జగన్ పక్షం మహిళలు ఎప్పుడూ ఉంటారనీ అన్నారు.చంద్రబాబు,తనయుడు లోకేష్ యాత్రలు వృధా ప్రయాస అని రాష్ట్రంలో వంద శాతం ప్రజలు వైసిపి పార్టీను ఆదరిస్తున్నారనీ, జగన్ మళ్లీ ముఖ్యమంత్రి కావాలని ప్రజలు కోరుకుంటున్నారనీ అన్నారు. పార్టీ అధిష్టానం, సూచనలు,స్థానిక నాయకులు సమన్వయంతో పార్టి మరింత బలోపేతం చేయుటానికి కృషి చేస్తానని జమ్మలమడక ఈ సందర్భంగా పేర్కొన్నారు.

# ఈనెల 13న రామనారాయణములో వార్షికోత్సవ వేడుకలు

విజయనగరం, (విశాఖ సమాచారమ్): ప్రముఖ ఆధ్యాత్మిక పర్యాటక కేంద్రం రామనారాయణ ప్రాంగణంలో ఈ నెల 13వ తేదీన నవమ వార్షికోత్సవం సందర్భంగా ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహిస్తున్నామని ఎన్సీఎస్ చారిటబుల్ ట్రస్ట్ సభ్యులు నారాయణం శ్రీనివాసరావు పేర్కొన్నారు .ఈరోజు ఉదయం ఉత్సవాలకు సంబంధించిన ఆహ్వాన ప్రతులను ఆవిష్కరించి మాట్లాడుతూ 13వ తేదీ ఉదయం ఐదు గంటల 30 నిమిషాల కు సుప్రభాత సేవతో వేడుకలు ప్రారంభమవుతాయని అన్నారు .ఉదయం 6 గంటలకు ప్రాతఃకాల అర్చన, అష్ట కలశ స్నపన, 10 గంటలకు వర్ష వర్ధన హెూమం, నవగ్రహ మఖం, నవగ్రహ హెూమం, ప్రసాద వితరణ ఉంటాయని పేర్కొన్నారు .13వ తేదీ సాయంత్రం ఐదు గంటలకు ఏకకాలంలో శ్రీదేవి, భూదేవి సమేత శ్రీ వైకుంఠనారాయణ స్వామి వారికి మరియు శ్రీ సీతారాముల వారికి అత్యంత వైభవంగా కళ్యాణోత్సవములు వైఖానసాగామానుసారముగా నిర్వహించబడతాయని పేర్కొన్నారు .కళ్యాణోత్సవం అనంతరం 60 అడుగుల శ్రీ అభయాంజనేయ స్వామి వారికి మహా హారతి, లేజర్ షోలు కూడానిర్వహించబడతాయని అన్నారు .కావున భక్తులందరూ పై పూజ కార్యక్రమములు తిలకించి స్వామివారి తీర్థప్రసాదములు స్వీకరించి తరించగలరని కోరారు.

# ఇంటర్మీడియెట్ పరీక్షలకు ఏర్పాట్లు పూర్తి

పార్వతీపురం, (విశాఖ సమాచారమ్): ఇంటర్మీడియెట్ పరీక్షలకు ఏర్పాట్లు పూర్తిచేసినట్లు జిల్లా కలెక్టరు నిశాంత్ కుమార్ తెలిపారు. మార్చి 15వ తేదీనుండి ఏప్రిల్ 4వ తేదీవరకు నిర్వహించనున్న ఇంటర్మీడియెట్ పరీక్షల ఏర్పాట్లపై రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి డా. కె.ఎస్. జవహర్ రెడ్డి శనివారం జిల్లా కలెక్టర్లు, పోలీసు, ఇంటర్మీడియెట్ అధికారులతో నిర్వహించిన వీడియో కాన్ఫరెన్స్ లో ఆయన పాల్గొన్నారు.రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి డా. కె.ఎస్. జవహర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ పరీక్షల నిర్వహణకు సంబంధిత శాఖలన్నీ సమన్వయంతో పనిచేయాలని తెలిపారు. పరీక్షల సమయంలో విద్యుత్ అంతరాయం కలుగకూడదని, పరీక్షాకేంద్రాలలలో మంచినీరు, వైద్య శిబిరాలు ఏర్పాటు చేయాలన్నారు. విద్యార్థులకు రవాణా సదుపాయాలు కల్పించాలని, ఉదయం 8.00 గంటలకల్లా పరీక్షా కేంద్రానికి చేరేవిదంగా ఏర్పాటు చేయాలని తెలిపారు. 9.00 గంటల తరువాత పరీక్షా కేంద్రాంలోనికి విద్యార్థులను అనుమతించడం జరగదని తెలిపారు. పరీక్షల నిర్వహణకు అవసరమైన భద్రతా ఏర్పాట్లు చేయవలసినదిగా పోలీసు శాఖను ఆదేశించారు. వీడియో కాన్ఫరెన్స్ అనంతరం జిల్లా కలెక్టరు అధికారులతో మట్లాడుతూ జిల్లాలో ఫ్లయింగ్ స్క్వాడ్ ల సంఖ్యను పెంచాలని తెలిపారు. పరీక్షా కేంద్రాల పరిధిలో 144 సెక్షను అమలు చేయాలని, పరీక్షా పేపర్లు తీసుకొనివచ్చునపుడు, సమాధాన పత్రాలు తీసుకువెళ్లనపుడు అవసరమైన పోలీసు బందోబస్తు ఏర్పాటు చేయాలన్నారు. పరీక్షా కేంద్రాలలోనికి విద్యార్థులు, సిబ్బంది మొబైల్ ఫోన్లు, ఎటువంటి ఎలక్ట్రానిక్ పరికరాలు తీసుకువచ్చుటకు అనుమతించకూడదని ఆదేశించారు. పరీక్షా కేంద్రాల పరిసరాలలో గల జెరాక్స్ సెంటర్లను మూసివేయాలన్నారు. పరీక్షా కేంద్రాల వద్ద వైద్య సిబ్బంది ఒ.ఆర్.ఎస్. పేకెట్లు, మందులతో క్యాంపు ఏర్పాటుచేయాలని, పరీక్షల సమయంలో విద్యుత్ అంతరాయం కలుగకుండా చర్యలు తీసుకోవాలని తెలిపారు. విద్యార్థులు సకాలంలో పరీక్షా కేంద్రాలకు చేరేలా ఎ.పి.ఎస్.ఆర్.టి.సి. అధికారులు బస్సులను నడపాలని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా ఎస్.పి. వి. విద్యాసాగర్ నాయుడు, డి.ఎస్.పి. ఎ. సుబాష్, జిల్లా ఇంటర్మీడియెట్ ఎడ్యుకేషన్ అధికారి డి. మంజులవీణ పాల్గొన్నారు.

# వైసిపి ఎమ్మెల్సీ అభ్యర్థి సుధాకర్ గెలుపు కోసం ఎంపీపీ గొర్లి ప్రచారం

అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారమ్): అనకాపల్లి మండలంలో గల వెంకుపాలెం, సీతానగరం తగరంపూడి ,మెట్టపాలెం ,గ్రామ సచివాలయ లను ,మండల ప్రాథమిక పాఠశాలలోని పట్టభద్రులని వైఎస్ఆర్సిపి పార్టీ బలపరిచిన ఎమ్మెల్సీ అభ్యర్థి సీతంరాజు సుధాకర్ కి మొదటి ప్రాధాన్యత ఓటును వేసి అత్యధిక మెజార్టీతో గెలిపించాలని అనకాపల్లి మండల ప్రజాపరిషత్ అధ్యక్షులు గొర్లి సూరిబాబు ప్రతి ఒక్క సచివాలయ ఉద్యోగులను ,ఉపాధ్యాయులను ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం సిబ్బందిని, గ్రామంలో ఉన్న ప్రతి ఒక్క పట్ట భద్రులను అభ్యర్థించారు. అలాగే అధికార పార్టీ అభ్యర్థి గెలుపుతోనే అభివృద్ధి సాధ్యం అవుతుందని అన్నారు. వైఎస్ జగన్ మోహన్ రెడ్డి వల్లే సంక్షేమం, అభివృద్ధి జరుగుతుంది అన్నారు. సీతంరాజు సుధాకర్ గెలుపు అభివృద్ధికి మలుపు అని అన్నారు , ప్రతి ఒక్కరూ తమ అమూల్యమైన మొదటి ప్రాధాన్యత ఓటును వేసి అత్యధిక మెజారిటీ గెలిపించాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో సర్పంచ్ వైస్ ఎంపీపీ అయితే ఆనందరాము ,రాపేటి నాగేశ్వరరావు, సుంకర చంటి, బాధపు తాతారావు, యాదగిరి అప్పారావు, జంపన శివాజీ వర్మ ఆంధ్ర ప్రదేశ్ క్షత్రియ కార్పొరేషన్ డైరెక్టర్, పాలమరశెట్టి నరసింగరావు సచివాలయ కన్వీనర్, వీసరపు నాయుడు, పెద్దాడ రామ్ శంకర్, నార పిన్ని ప్రసాద్, మొల్లి అప్పారావు అంజిలిన రాజశేఖర్ వైయస్సార్సీపి నాయకులు, కార్యకర్తలు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# జడ్పీటీసీని పరామర్శించిన జిల్లా పరిషత్ చైర్ పర్సన్

రావికమతం, (విశాఖ సమాచారమ్): రావికమతం జడ్పీటిసి శ్రీమతి తలారి రమణమ్మ ని ఈరోజు విశాఖపట్నంలో వారి స్వగృహంలో ఉమ్మడి విశాఖపట్నం జిల్లా పరిషత్ చైర్ పర్సన్ శ్రీమతి జల్లిపల్లి సుభద్ర పరామర్శించారు. రమణమ్మ ఆరోగ్య పరిస్థితిని అడిగి తెలుసుకున్నారు.

వీలైనంత తొందరలో పూర్తిస్థాయి ఆరోగ్య స్థితికి చేరుకోవాలని సుభద్ర ఆశాభావాన్ని వ్యక్తం చేశారు.

# వైసిపి ఎమ్మెల్సి అభ్యర్థి ని సీతం రాజు సుధాకర్ ను గెలిపించాలి

పార్వతీపురం, (విశాఖ సమాచారమ్): వై సీపీఅభ్యర్థి సీతం రాజు సుధాకర్ ను గెలిపించాలని ఏ పి.టిడ్కో ఛైర్మన్ జమ్మాన ప్రసన్న కుమార్ అన్నారు. పర్యటనలో భాగముగా వై.ఎస్.ఆర్.సి.పి.పార్టీ ఉత్తరాంధ్ర జిల్లాల ఎమ్మెల్సీ అభ్యర్థి సీతం రాజు సుధాకర్ అభ్యర్థిత్వాన్ని బలపరుస్తూ పి.ఎస్.ఎన్ విద్యాసంస్థల ప్రిన్సిపాల్ సహచర ఉపాధ్యాయులు తో కలిసి గ్రాడ్యుయేట్ ఓటర్లకు నిర్వహించిన అవగాహన ప్రచార కార్యక్రమంలో ముఖ్య అతిధిగా పాల్గొనడం జరిగింది .ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకముగా నిర్వహిస్తున్న శాసనమండలి ఎన్నికల ప్రచార కార్యక్రమము లో భాగంగా ముఖ్యమంత్రివై.ఎస్.జగన్ మోహన్ రెడ్డి ఆధ్వర్యములో ప్రపంచములో ప్రముఖ పారిశ్రామిక వేత్తలతో నిర్వహించిన గ్లోబల్ సమ్మిట్ సమావేశములో అంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం పారిశ్రామిక విధానము పై కల్పిస్తున్నటువంటి రాయితీలు గానీ ఉన్నటువంటి అవకాశాలు గానీ ప్రపంచ వ్యాప్తంగా తెలియజేసి అంధ్రప్రదేశ్ కంటూ ఒక ప్రత్యేక గుర్తింపు తీసుకురావడంతో పాటుగా 340 క్రొత్త పారిశ్రామిక ఒప్పందాలు, రాబోయే రోజులలో 6 లక్షల క్రొత్త ఉద్యోగాల కల్పన 13 లక్షల కోట్ల పెట్టుబడులు రావడం దీనివలన ప్రత్యక్షంగా మరియు పరోక్షంగా రాబోతున్నటు వంటి ఉద్యోగాల కల్పన గురుంచిప్రభుత్వము అమలు చేస్తున్నటువంటి అనేక సంక్షేమపథకాలు ముఖ్యంగా విద్య మీద ప్రభుత్వం చేస్తున్న కృషిని మరియు సామాజిక అభివృద్ధి కొరకు ప్రభుత్వము నుండి అందిస్తున్నటువంటి తోడ్పాటును ప్రచార కార్యక్రమాలలో సవివరముగా విద్యావంతులు గ్రాడ్యుయేట్ ఓటర్లకు వివరిస్తూ విద్యావంతులు ఉత్తరాంధ్ర జిల్లాల ఎమ్మెల్సీగా నామినేషన్ సమర్పించిన సీతం రాజు సుధాకర్ ని రాబోయే ఎన్నికలలో అత్యధిక మెజారిటీతో గెలిపించే విధముగా కృషి చేయాలని కోరడం జరిగింది, మొదటి ప్రాధాన్యత క్రింద క్రమం వోట్ 1 గా సీతంరాజు సుధాకర్ పేరు ఎదురుగా వేసి అదేవిధముగా గ్రాడ్యుయేట్ ఓటర్లు అందరికి కూడా అవగాహన కల్పిస్తూ అత్యధిక మెజారిటీతో విజయం సాధించేలా అందరూ కలిసి సహకరించాలని తెలియజేయడం జరిగింది.ఈ కార్యక్రమంలో పి.ఎస్.ఎన్ విద్యాసంస్థలు ప్రతినిధులు,పోలా సత్యనారాయణ పెద్ద ఎత్తున గ్రాడ్యుయేట్ ఓటర్లు, బోను రామినాయుడు మండల ఫకీరు నాయుడు ,చుక్క లక్ష్మ నాయుడు అర్ వ్ ప్రసాద్ శ్రీనివాస్ బడే సింహాచలం నాయుడు , వివిధ సంఘాల ప్రతినిధులు, గ్రాడ్యుయేట్ ఓటర్లు ,పార్టీ కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

# ఉపాధ్యాయులను స్వేచ్ఛగా ఓటు హక్కు వినియోగించుకోనివ్వాలి : ఫ్యాప్టో

శ్రీకాకుళం, (విశాఖ సమాచారమ్): ఈనెల 13వ తేదీ జరగనున్న గ్రాడ్యుయేట్ ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికలలో ఓటు హక్కు వినియోగించుకోవడానికి ఉపాధ్యాయులకు కొంతమంది ప్రధానోపాధ్యాయులు మరియు మండల విద్యాశాఖ అధికారులు అనేక ఆంక్షలు, ఇబ్బందులు పెడుతున్నట్లుగా ఫ్యాప్టో దృష్టికి వచ్చింది. ఈ విషయాన్ని ఫ్యాప్టో అధ్యక్షులు మజ్జి మదన్మోహన్ సెక్రటరీ జనరల్ అప్పలరాజు మాట్లాడుతూ ఉపాధ్యాయులను స్వేచ్ఛయుత వాతావరణంలో ఓటు హక్కు వినియోగించుకోవడానికి ఎలక్షన్ కమిషన్ 13వ తేదీ ప్రత్యేక క్యాజువల్ సెలవు మంజూరు చేసిందని, ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు ఎవరైనా ఎమ్మెల్సీ ఓటు హక్కు వినియోగించుకోవడానికి సంబంధించి ప్రత్యేక క్యాజువల్ సెలవు మంజూరు చేసినట్లుగా శ్రీకాకుళం జిల్లా కలెక్టర్ కూడా ఉత్తర్వులు జారీ చేశారని, కావున ఈ విషయంలో ఎటువంటి వివాదాలకు తావు లేదని పేర్కొన్నారు. ఈ విషయమై జిల్లా విద్యాశాఖ అధికారికి లేఖ కూడా వ్రాశామని వారు పేర్కొన్నారు. ఉద్యోగులు ఉపాధ్యాయులు ప్రత్యేక క్యాజువల్ సెలవు ఉపయోగించుకుని వారి యొక్క ఓటు హక్కు వినియోగించుకోవచ్చని వారు ప్రకటనలో తెలిపారు.

# ఎమ్మెల్సీగా రమాప్రభనే ఎన్నుకోండి

## రోలుగుంటలో సైకిల్ ర్యాలీ

రావికమతం /రోలుగుంట, (విశాఖ సమాచారమ్): సమస్యల పరిష్కారానికి కోరెడ్ల రమాప్రభనే ఎన్నుకోవాలని ఉత్తరాంధ్రా పట్టభద్రుల్ని కోరుతూ రోలుగుంటలో ప్రజా సంఘాలు సైకిల్ ర్యాలీ నిర్వహించాయి. ఈ నెల 13న జరగనున్న ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల్లో విద్యావేత్త అయిన ఆమెను గెలిపి0చాలని నేతలు శనివారం కోరారు. ఇప్పటికీ ఉత్తరాంధ్రా జిల్లాల్లో అనేక సమస్యలు తాండవిస్తున్నాయని డాక్టర్ కోరెడ్ల రమాప్రభను గెలిపిస్తే అవన్నీ పరిష్కారమవుతాయనే నమ్మకం ఉందని సీపీఎం జిల్లా కార్యవర్గ సభ్యుడు కె.గోవిందరావు ఈ సందర్భంగా అభిప్రాయపడ్డారు. కార్యక్రమంలో మొడ్డు శ్రీరామ్ మూర్తి, కేవీపీఎస్ జిల్లా కార్యదర్శి చిరంజీవి, ప్రజాశక్తి భాద్యులు శంకరరావు, ఏపీ గిరిజన సంఘం నేత తూభే ఎర్రయ్య, పాడి అప్పారావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# ఉత్తరాంధ్ర పట్టభద్రుల ఎమ్మెల్సీగా డాక్టర్ కోరెడ్ల రమాప్రభ గారిని గెలిపించండి

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): ఉత్తరాంధ్ర పట్టభద్రుల ఎమ్మెల్సీగా డాక్టర్ కోరెడ్ల రమాప్రభ గారిని గెలించాలని కోరుతూ ఈ రోజు ఉదయం ఎయు ఇంజనీరింగ్ కాలేజ్ మరియు మద్దిలపాలెం ఆర్టిసి బస్స్టాండ్ వద్ద ప్రజాసంఘాలు ఆధ్వర్యంలో ప్రచారం నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా పిడిఎఫ్ అభ్యర్థి డాక్టర్ కోరెడ్ల రమాప్రభ గారు మాట్లాడుతూ 250 ఉద్యోగ, కార్మిక, ప్రజా సంఘాలు ప్రతినిధిగా పిడిఎఫ్ తను పోటీచేస్తున్నానన్నారు. పిడిఎఫ్ విలువలకు, నీతి, నిజాయితీకి కట్టుబడి ఉద్యోగ, కార్మిక, ప్రజా సమ స్యలపై కౌన్సిల్లో పోరాడుతోం దన్నారు. పిడిఎఫ్ ఎమ్మెల్సీలు ప్రభు త్వం ఇచ్చిన 500గజాల ఇళ్ళ స్థలా లను బంజార హిల్స్లో ఇచ్చిన తమ కు వద్దునని తిరస్కరించారన్నారు. పిడిఎఫ్ ఎమ్మెల్సీలకు వస్తున్న వేతనాలను కూడ ప్రజా సంఘాల ఉద్యమాలకు ఖర్చు చేస్తున్నారని చెప్పారు. రాజకీయ పార్టీలకు సర్పంచ్ దగ్గర నుండి ఎం.పి వరకు అనేక అవకాశాలున్నాయన్నారు. ఎమ్మెల్సీలలో 58గానూ, 48 రాజకీయ పార్టీల ప్రతినిధులే ఉంటారని కేవలం 10 సీట్లు మాత్రమే పట్టభద్రులకు ఉపాధ్యాయులకు కేటాయించారన్నారు. ఈ పట్టభద్రుల స్థానాల్లో కూడా రాజకీయ పార్టీలు పోటీ చేస్తే పట్టభద్రుల, ఉద్యోగ, ఉపాధ్యాయ సమస్యలను వారు ప్రశ్నించలేదన్నారు. వారు పార్టీ రాజ కీయ విధానానికే కట్టుబడి వుంటారన్నారు. అధికార పార్టీ అభ్యర్థి విచ్చవిచ్చల విడిగా ఎన్నిక నియమ నిబంధలను ఉల్లంఘించి ఓటర్లు లను ప్రలోభ పెట్టే విధంగా డబ్బులు, గిఫ్టులు పంపిణీ చేస్తున్నారని విజ్ఞుల్కైన పట్టభద్రులు ప్రలోభాలకు గురికాకుండా ఆలోచించి ప్రజా సంఘాల ఉమ్మడి అభ్యర్థి అయిన డాక్టర్ కోరెడ్ల రమాప్రభ అయిన తనను బ్యాలెట్ పేపరు నందు 11వ నెంబరు ఎదురుగా 1 (అంకె) ప్రాధా న్యత ఓటు వేసి అత్యధిక మెజార్టీతో గెలిపించవలసినదిగా కోరారు.

ఈ కార్యక్రమంలో ఎయు మాజీ అసిస్టెంట్ రిజిస్ట్రార్ కె.ఎస్. కోటేశ్వరరావు, పబ్లిక్ సెక్టార్ కో-ఆర్డినేషన్ కమిటీ కన్వీనర్ ఎస్.జ్యోతీశ్వరరావు, సిఐటియు జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి ఆర్.కె.ఎస్.వి. కుమార్, బి.జగన్, ఎఐటియుసి జిల్లా అధ్యక్షులు పడాల రమణ, వామన మూర్తి, గోవింద్, మోటార్ ట్రాన్స్పోర్టు యూనియన్ నాయకులు శ్రీరాములు మరియు వివిధ ప్రజా సంఘాల నాయకులు జి.ఎస్.రాజేశ్వరరావు, చలపతి, పి. అప్పారావు, కుమారి, ఎల్.జె.నాయుడు, తులసీ, వెంకటరావు, బొడ్డు దేముడు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# 11 వ వార్డు లో ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల ప్రచారం

ఆరిలోవ, (విశాఖ సమాచారమ్): జీవీఎంసీ 11 వార్డు బీసీ సెల్ అధ్యక్షులు బోని శ్రీనివాసరావు ఆధ్వర్యంలో ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల ప్రచారాన్ని శనివారం జీవీఎంసీ 11వ వార్డులో నిర్వహించారు. ముఖ్యమంత్రి వైయస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి బలపరిచిన ఉత్తరాంధ్ర గ్రాడ్యుయేట్ ఎమ్మెల్సీ అభ్యర్థి సీతంరాజు సుధాకర్ కు మద్దతుగా ప్రతి ఇంటికి వెళ్లి మొదటి ప్రాధాన్యతగా ఓటు వేసి విద్యావంతుడు సీతంరాజు సుధాకర్ ని గెలిపించవలసిందిగా కోరారు .

ఈ కార్యక్రమంలో వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు కాళ్ల సూరిబాబు, ఎం గోపి, రామారావు సేనాపతి లక్ష్మి వైయస్సార్ నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# గుండె కండరాలు వీక్‌గా ఉంటే.. ఈ లక్షణాలు కనిపిస్తాయ్..!

ప్రపంచవ్యాప్తంగా సంభవిస్తున్న మరణాలకు ప్రధాన కారణాలలో గుండె జబ్బు ఒకటి. కరోనరీ అర్టరీ డిసీజ్, అరిథ్మియా, పుట్టుకతో వచ్చే గుండె లోపాలు, గుండె కండరాల సమస్యలు కారణంగా గుండె ఆరోగ్యం ప్రభావితం అవుతుంది.

కార్డియోమయోపతి అంటే గుండె కండరాల సమస్య. దీని కారణంగా.. శరీరంలోని భాగాలకు రక్తాన్ని పంప్ చేయడం గుండెకు చాలా కష్టంగా మారుతుంది. కార్డియోమయోపతిలో గుండె కండరాలు గట్టిపడతాయి, ఇది గుండె పనితీరును కష్టతరం చేస్తుందని మాయో క్లినిక్ వివరించింది. గుండె కండరాల సమస్యతో బాధపడేవారికి.. కొన్ని లక్షణాలు కనిపిస్తాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. వీటిని మొదటి దశలో గుర్తించి.. చికిత్స తీసుకుంటే, ప్రాణాపాయం తప్పుతుందని సూచిస్తున్నారు.

**శ్వాస ఆడకపోవటం..** కార్డియోమయోపతి కారణంగా.. గుండె కండరాలు బలహీనపడతాయి, ఇతర శరీర భాగాలకు రక్తం పంప్ చేయడం కష్టమవుతుంది. దీని కారణంగా, శ్వాస ఆడకపోయే అవకాశం ఉంది, ఊపిరి పీల్చుకోవడంలో ఇబ్బంది ఏర్పడుతుంది. ఇది మీరు రిలాక్స్‌గా ఉన్నప్పుడు, పనిచేస్తున్నప్పుడూ గమనించవచ్చు. ఈ లక్షణం కనిపిస్తే వెంటనే.. డాక్టర్‌ను సంప్రదించడం మేలు.

**ఛాతీ వద్ద అసౌకర్యంగా ఉంటుంది..** హైపర్ట్రోఫిక్ కార్డియోమయోపతి, రిస్ట్రిక్టివ్ కార్డియోమయోపతి, బ్రోకెన్ హార్ట్ సిండ్రోమ్ / టకోట్సుబో కార్డియోమయోపతి ఇలా కార్డియోమయోపతిలో అనేక రకాలు ఉంటాయి. వీటన్నింటిలో గుండె కండరాలు బలహీనపడతాయి. గుండె కండరాలు బలహీనపడినప్పుడు, వ్యక్తికి ఛాతీలో కొంత అసౌకర్యంగా ఉంటుంది. ఛాతీ వద్ద నొప్పి, ఒత్తడిని కూడా అనుభవించే అవకాశం ఉంది. రక్తం పంప్ చేయడానికి, గుండె ఎక్కువగా కష్టపడటం వల్ల.. ఛాతీ వద్ద అసౌకర్యంగా ఉండే ఛాన్స్ ఉంటుంది. ఒత్తిడి కారణంగా.. శ్వాస తీసుకోవడం కష్టం అవుతుంది, ఛాతీ వద్ద నొప్పిగా ఉంటుంది.

**కళ్లుతిరుగుతాయి..** కార్డియోమయోపతి కారణంగా.. తల తిరుగుతున్నట్లు ఉంటుంది. మైకం, తలనొప్పిగా అనిపించవచ్చు. కొంతమందికి కళ్లు తిరిగపడిపోతారు. మాయో క్లినిక్ ప్రకారం, కార్డియోమయోపతిలో, మైకము, తల తిరగడం, మూర్ఛపోవడం సాధారణం. గుండె లయ క్రమం తప్పడం వల్ల కూడా ఇది కావచ్చు.

**గుండె దడ..** మనం ముందుగా చెప్పుకున్నట్లుగా.. కార్డియోమయోపతి అనేది గుండె కండరాలకు సంబంధించిన సమస్య. దీని కారణంగా గుండె.. ఇతర భాగాలకు సమర్థవంతంగా రక్తాన్ని సరఫరా చేయలేదు. దీని వల్ల, అలసట, శ్వాస ఆడకపోవడం, గుండె దడ ఉంటాయి. గుండె దడ వల్ల.. హార్ట్ బీట్ వేగంగా ఉంటుంది. ఇది తీవ్రమైన ఒత్తిడి, వ్యాయామం సమయంలో కూడా అనుభవించవచ్చు, ఆరోగ్య పరిస్థితి వల్ల కూడా.

**వీరికి ముప్పు ఎక్కువ..** అనేక కారణాల వల్ల కార్డియోమయోపతి వచ్చే ప్రమాదం ఉంది. దీర్ఘకాలిక హైపర్‌టెన్షన్, ఊబకాయం, విపరీతంగా ఆల్కహాల్ సేవించడం, డ్రగ్స్ వినియోగం, కీమోథెరపీ మందులు వేసుకోవడం, క్యాన్సర్‌కు రేడియేషన్‌తో చికిత్స చేయడం, కుటుంబ చరిత్ర ఉన్నా కార్డియోమయోపతి ముప్పు పెరుగుతుందని మాయో క్లినిక్ తెలిపింది. ఇంకా, మధుమేహం, థైరాయిడ్, , హిమోక్రోమాటోసిస్, కనెక్టివ్ టిష్యూ డిజార్డర్స్ వంటి అనారోగ్యాలు.. గుండె సమస్యల ముప్పు పెంచుతాయి.

# ఈ ఆహారం తింటే.. మీ పళ్లు మిలమిల మెరిసిపోతాయ్..!

ఆరోగ్యకరమైన శరీరంలానే.. ఆరోగ్యకరమైన పళ్లు, నోరు కూడా చాలా ముఖ్యం. మనలో చాలా మంది నోటి ఆరోగ్యంపై అంతగా శ్రద్ధ చూపరు. ఉదయం నిద్ర లేచాక పళ్లు తోముకొని మమా అనిపించేస్తారు. పంటి నొప్పి, పంటి సమస్యలు వస్తేనే దానిని పట్టించుకుంటారు. దంతాలు, నోటి ఆరోగ్యాన్ని విస్మరిస్తే.. నోటిలో బ్యాక్టీరియా ఎక్కువగా అభివృద్ధి చెందుతుంది. నోటి నుంచి దుర్వాసన, పళ్లు పసుపుగా మారతాయి. దీంతో నవ్వాలన్నా, దగ్గరకు వెళ్లి ఎవరితోనైనా మాట్లాడాలన్నా నామోషీగా అనిపిస్తుంది. నోటి ఆరోగ్యాన్ని నిర్లక్ష్యం చేస్తే.. పుచ్చిపోయిన పళ్లు, చిగుళ్ల వాయటం, చిగుళ్ల నుంచి రక్తస్రావం వంటి సమస్యలు ఎదుర్కోవలసి ఉంటుంది. స్వీట్స్ ఎక్కువగా తింటున్నా, స్మోకింగ్, ఆల్కహాల్, కాఫీ/టీ వంటి అలవాట్ల కారణంగా పళ్లు పసుపు పచ్చగా మారే అవకాశం ఉంది. ఉదయం, సాయంత్రం బ్రష్ చేసుకోవడం, ఫ్లాసింగ్, ఆయిల్ పుల్లింగ్‌తో మీ పళ్లను, నోటిని ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవచ్చు. మన డైట్‌లో కొన్ని రకాల ఆహరపదార్థాలు చేర్చుకున్నా.. పుసుపు పచ్చగా మారిన పళ్లు తిరిగి.. తెల్లగా మెరిసిపోతాయి.

**యాపిల్...** ఆపిల్ తినడం వల్ల దంతాలు శుభ్రపడతాయి. నోటి దుర్వాసన నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. యాపిల్‌లో ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉంటుంది.. ఇది టూత్ బ్రష్‌గా పని చేస్తుంది. దంతాల నుంచి ఫలకాన్ని తొలగిస్తుంది. యాపిల్‌లో ఉండే యాసిడిక్ గుణం నోటి దుర్వాసనకు కారణమయ్యే చెడు బ్యాక్టీరియాను నాశనం చేస్తుంది. దీనిలో పొటాషియం,మెగ్నీషియం ఉన్నాయి. ఇవి చెడు బ్యాక్టీరియాను చంపి, పళ్లపై పేరుకున్న పాచిని తొలగిస్తాయి.

**క్యారెట్..** క్యారెట్‌లోనూ ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. క్యారెట్ రోజూ తినడం వల్ల దంతాల మీద పేరుకున్న ఫలకం తొలగుతుంది. ఇది పళ్లకు మంచి మెరుపును ఇస్తుంది. క్యారెట్ తినడం వల్ల.. లాలాజలం ఉత్పత్తి కూడా పెరుగుతుంది. ఇది దంతాలను సహజంగా శుభ్రపరుస్తుంది. క్యారెట్‌లో విటమిన్ బి.. పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది చిగుళ్ల వాపుతో పోరాడుతుంది.

**స్ట్రాబెర్రీ..** స్ట్రాబెర్రీలలో మాలిక్ యాసిడ్ అధికంగా ఉంటుందని కనుగొన్నారు. మాలిక్ యాసిడ్‌ను టూత్ పేస్ట్ తయారీలోనూ వాడతారు. ఇది న్యాచురల్ రక్తస్రావ నివారిణిగా పనిచేస్తుంది, దంతాల మూలల్లో ఫలకాన్ని తొలగిస్తుంది. దీనిలో ఉండే సిట్రిక్ యాసిడ్ దంతాలను తెలుపు రంగులోకి మారుస్తుంది.

**పుచ్చకాయ..** స్ట్రాబెర్రీలతో పోలిస్తే.. పుచ్చకాయలో మాలిక్ యాసిడ్ పరిమాణం ఇంకా ఎక్కువగా ఉంటుంది. మాలిక్ యాసిడ్ మీ దంతాలను తెల్లగా మార్చడంలో, లాలాజల ఉత్పత్తిని ప్రోత్సహించడంలో సహాయపడుతుంది. పుచ్చకాయలో ఉండే.. ఫైబర్ మీ దంతాలను స్క్రబ్ చేస్తుంది. దంతాలపై ఉన్న మరకలను తొలగిస్తుంది.

**ఉల్లిపాయ..** ఉల్లిపాయలో శక్తివంతమైన యాంటీ బాక్టీరియల్, యాంటీమైక్రోబయల్ లక్షణాలు ఉంటాయి. ఇవి దంత క్షయానికి కారణమయ్యే నోటి బ్యాక్టీరియాన్ని నాశనం చేస్తాయి. సలాడ్ రూపంలో ఉల్లిపాయ తీసుకుంటే.. నోటి ఆరోగ్యానికి మంచిది.

# మామిడి ఆకుల వల్ల ఉపయోగాలు

మామిడి పండు అంటే ఎవరికి ఇష్టం ఉండదు? జ్యుసి మామిడిపండ్లు ఎంత ఆరోగ్యంగా ఉంటాయో అంతే రుచిగా ఉంటాయి%ొ% కానీ, ఆరోగ్యపరంగా మామిడి ఆకులు కూడా చాలా మేలు చేస్తాయని తెలిసా..? మామిడి ఆకులలో మన శరీరానికి అవసరమైన విటమిన్ ఎ, విటమిన్ సి, విటమిన్ బి మరియు ఫ్లేవనాయిడ్స్, ఫినాల్స్ వంటి యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఉన్నాయి. ఆరోగ్య నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం, మామిడి ఆకులలో మధుమేహంతో సహా అనేక వ్యాధులను నియంత్రించే లక్షణాలు ఉన్నాయి. కాబట్టి, మామిడి ఆకుల వల్ల కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఏమిటి? మంచి ఆరోగ్యం కోసం మామిడి ఆకులను ఎలా ఉపయోగించాలో తెలుసుకుందాం.

**మామిడి ఆకులలో ఆరోగ్య గని ..**

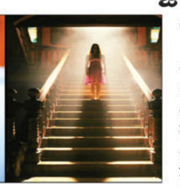
**మధుమేహం:** మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులకు, మామిడి ఆకులు ఒక వరం లాంటిది. మామిడి ఆకులను నీటిలో మరిగించి తాగడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు అదుపులో ఉంటాయి.

**బీపీ:** మామిడి ఆకులకు షుగర్ మాత్రమే కాదు బీపీని కూడా నియంత్రించే శక్తి ఉంది. మామిడి ఆకుల నీటిని మరిగించి తాగడం వల్ల రక్తపోటు అదుపులో ఉంటుంది.

**కడుపు పుండు:** మామిడి ఆకులు కడుపు పుండు చికిత్సలో కూడా చాలా ప్రభావవంతంగా ఉంటాయి

**.క్యాన్సర్:** మామిడి ఆకుల్లో క్యాన్సర్ నిరోధక గుణాలు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. క్యాన్సర్ వంటి వ్యాధులకు ప్రధాన కారణమైన ఫ్రీ రాడికల్స్ వల్ల కలిగే నష్టాన్ని నివారించే సామర్థ్యం మామిడి ఆకుల్లో ఉంది.

# ఇంట్లో నెగటివ్ ఎనర్జీని తొలగించే ఉప్పు?



ప్రతికూల శక్తి జీవితంలో అనేక సవాళ్లను సృష్టిస్తుంది. మీ జీవితంలో ఎదురయ్యే సమస్యలను పరిష్కరించుకోవడానికి చాలా మంది రకరకాల పనులు చేస్తుంటారు. అయితే నెగటివ్ ఎనర్జీని దూరం చేసుకోవాలంటే ఏం చేయాలో ఇప్పుడు చూద్దాం. జీవితంలో నెగెటివ్ ఎనర్జీ వల్ల వచ్చే కష్టాలు అన్నీ ఇన్నీ కావు. ఇది మీ ఆరోగ్యానికే కాకుండా మీ మానసిక ఆరోగ్యానికి కూడా చాలా సమస్యలను కలిగిస్తుంది. మన చుట్టూ ప్రతికూల శక్తి ఉన్నప్పుడు, విషయాలు నిలిచిపోతాయి. ఈ పరిస్థితులు తరచుగా అనేక విధాలుగా జీవితాన్ని ప్రభావితం చేస్తాయి. కానీ మన చుట్టూ ఉన్న ప్రతికూల శక్తిని తొలగించడానికి ఉప్పును ఉపయోగించవచ్చు.

మీరు ఉప్పుతో ఈ సమస్యను ఎదుర్కోవచ్చు. ప్రతికూల శక్తి గురించి మనకు కొన్ని విషయాలు తెలుసు. ఏదైనా పరిస్థితిలో, విషయాలను గుర్తించడం మరియు తగిన పరిష్కారాలను తీసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. చిటికెడు ఉప్పుతో నెగటివ్ ఎనర్జీని ఎలా పోగొట్టుకోవచ్చో ఈ కథనంలో మీరు తెలుసుకోండి.

ఏం చేయాలి నెగెటివ్ ఎనర్జీని తొలగించుకోవాలంటే ముందుగా తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు ఏమిటో చూద్దాం. ఒక ప్లెయిన్ గాజు గ్లాస్ తీసుకుని అందులో కొంచెం యాపిల్ సైడర్ వెనిగర్ మరియు ఉప్పు కలపండి. దానికి కొంచెం నీరు కలపండి. ఆ తర్వాత రెండింటినీ బాగా కలిపి వాడుకోవచ్చు. అందువల్ల, మీరు అలాంటి పరిస్థితులపై శ్రద్ధ వహించాలి.

ఇప్పుడు చెయ్యాలి ఇప్పుడు మేము దానిని పూర్తి చేసాము, తరువాత ఏమి చేయాలో చూద్దాం. ఇంట్లో నెగటివ్ ఎనర్జీ ఉన్న చోట ఈ గ్లాస్ ఉండేలా జాగ్రత్త పడాలి. ఇది చేసిన తర్వాత, ఏమి శ్రద్ధ వహించాలో చూద్దాం. ముందుగా తెలుసుకోవలసిన విషయం ఏమిటంటే, ఉప్పుకు ప్రతికూల శక్తిని తొలగించడంలో సహాయపడే సామర్థ్యం ఉంది. ఇంట్లోని నెగటివ్ ఎనర్జీని తొలగించి పాజిటివ్ ఎనర్జీని నింపుతుందని వాస్తుశాస్త్రం చెబుతోంది.

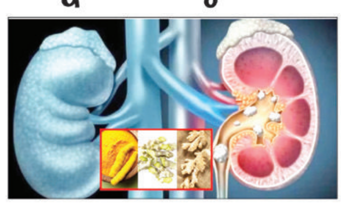
ఈ గ్లాసును ఒక రోజంతా కదలకుండా అలాగే ఉంచాలి. ఇరవై నాలుగు గంటల తర్వాతే ఈ గ్లాసు మార్చాలి. గమనించవలసిన విషయాలు క్రింద ఉన్నాయి. కానీ అలాంటి పరిస్థితులు గమనించాలి.

గ్లాసు మార్పును గమనించండి ప్రతికూల శక్తిని తొలగించడంపై మనం దృష్టి పెట్టవచ్చు. దాని కోసం ఉప్పు మిశ్రమాన్ని తనిఖీ చేయండి. గ్లాసులో మార్పులపై మనం చాలా శ్రద్ధ వహించాలి. గాజులో ఒక రకమైన నురుగు లేదా ఫ్లేక్ లేదా ఏదైనా ఉంటే, అది మీ చుట్టూ ఉన్న ప్రతికూల శక్తిని తొలగిస్తుందని అర్థం చేసుకోవచ్చు. ధూళి ఉంటే ఇంట్లో నెగెటివ్ ఎనర్జీ ఉందని అర్థం.

మళ్లీ ఉపయోగించేందుకు ప్రయత్నించవద్దు కానీ నీరు ఇలా మురికిగా ఉంటే, గ్లాసును మళ్లీ ఉపయోగించేందుకు ప్రయత్నించవద్దు. నెగెటివ్ ఎనర్జీతో నిండిన గాజును మళ్లీ ఉపయోగించడం అటువంటి సమస్యలకు దారి తీస్తుంది. కాబట్టి ఈ గ్లాసులోని నీటిని కాలువలలో నీటి ప్రవాహంలో పారవేయాలి.

పాజిటివ్ ఎనర్జీ చుట్టూ ఉంటుంది ఇప్పుడు మీ ఇంట్లో పాజిటివ్ ఎనర్జీ ఉంటే, గ్లాసులోని నీరు స్పష్టంగా ఉంటుంది. ఇది ఏ విధంగానూ మారదు. దీన్ని జాగ్రత్తగా పర్యవేక్షించాలి. ఇలాంటి ప్రయోగాలు ఇంట్లో ఎక్కడైనా నెగెటివ్ ఎనర్జీ అనిపిస్తే చాలు.

# కిడ్నీలు ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే ఇవి తీసుకోండి



మన శరీరంలోని వ్యర్థాలను ఫిల్టర్ చేయడంలో కిడ్నీలు అద్భుతంగా పనిచేస్తాయి. మూత్రాన్ని ఉత్పత్తి చేయడంలోనూ, బీపీని అదుపు చేయడంలోనూ మూత్రపిండాలు అద్భుతంగా పనిచేస్తాయి. అందుకే కిడ్నీలను ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవడం చాలా అవసరం. కిడ్నీలు హెల్తీగా ఉండటానికి ఎలాంటి ఆహారం తీసుకోవాలి, మూత్రపిండాలు పాడైతే ఎలాంటి లక్షణాలు ఉంటాయో తెలుసుకుందాం.

**లక్షణాలు:** కిడ్నీ పనితీరులో సమస్య ఉంటే నిద్రలేమి, యూరిన్ రంగులో తేడా, ముఖం, కాళ్లలో వాపు, శ్వాసలో ఇబ్బందులు తలెత్తుతాయి.

**కిడ్నీలను ఆరోగ్యంగా ఉంచే ఫుడ్:** 1. తిప్పతీగ ఆల్కలాయిడ్స్, టాక్సిన్స్ మరియు యాంటీఆక్సిడెంట్ లక్షణాలను కలిగి ఉంటుంది. ఇది ఫ్రీ-రాడికల్స్ ను తొలగించడంతోపాటు కిడ్నీలను ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది.

2. పసుపు ప్లాస్మా ప్రొటీన్ కలిగి ఉంటుంది. ఇది క్రియాటినిన్ స్థాయిలు మరియు సీరం యూరియాను తగ్గిస్తుంది. మూత్రపిండాల పనితీరును మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుంది.

3. అల్లంలోని యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ గుణాలు ఇన్ఫ్లమేషన్ తో పాటు ఇన్‌ఫెక్షన్ వల్ల వచ్చే కిడ్నీ నొప్పిని కూడా తగ్గిస్తాయి.

4. కరక్కాయ, ఉసిరికాయ మరియు తానికాయ మూత్రపిండాల కణజాలాన్ని బలపరుస్తుంది. ప్లాస్మా ప్రొటీన్, అల్బుమిన్, క్రియేటినిన్‌ను మెరుగుపరుస్తుంది. అంతేకాకుండా కిడ్నీల పనితీరును మెరుగుపరుస్తుంది.

5. మూత్రంలోని వ్యర్థాలను తొలగించడంలో కిడ్నీలు సహాయపడతాయి.

# ఎండు ద్రాక్ష ప్రయోజనాలేమిటో తెలుసా..?

ఎండు ద్రాక్షలను తినే ఆహారంలో చేర్చుకుంటే.. అనేక రకాల పోషకాలను శరీరానికి అందించినట్లే. ఈ పోషకాలు మనకు ఎంతగానో ఉపకరించడమే కాక ఎన్నో ప్రయోజనాలను కూడా అందిస్తాయి.సీజన్‌తో సంబంధం లేకుండా ఏడాది పొడుగునా లభించే ఎండు ద్రాక్షలో విటమిన్స్, మినరల్స్, ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. అంతకుమించి ఎండు ద్రాక్షలు ఒక బెస్ట్ యాంటీ ఆక్సిడెంట్‌గా పని చేస్తాయి. ఇంకా ఈ ఎండు ద్రాక్షలను పరిమితంగా తింటే ఫ్యాట్, కొలెస్ట్రాల్ వంటి సమస్యలు కూడా దరి చేరవు.

**ఎండు ద్రాక్ష ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు**

శక్తి: ఎండుద్రాక్షలు కార్బోహైడ్రేట్లు, నేచరల్ షుగర్‌లతో ఉంటాయి. ప్రతి రోజు కొన్ని ఎండు ద్రాక్షలు తినటం వల్ల మన శరీరానికి కావలసిన శక్తి అందుతుంది.

బరువు తగ్గడం: ఎండు ద్రాక్షలను నిత్యం తినే వ్యక్తులు తక్కువ బరువును కలిగి ఉంటారు. ఇంకా వీరికి ఊబకాయం కూడా దూరంగా ఉంటుంది.

రక్తహీనత: ఎండుద్రాక్షలు ఐరన్‌ను అధికంగా కల్గి ఉంటాయి. కాబట్టి రక్తహీనతతో బాధపడేవాళ్లకు ఇది చాలా ఉత్తమంగా పనిచేస్తుంది. ఎందుకంటే ఐరన్ ఎర్ర రక్త కణాలను ఉత్పత్తి చేయడంలో సహాయపడుతుంది. ఇంకా ఐరన్ లోపాన్ని కూడా అధిగమించవచ్చు.

**చర్మం కోసం:** ఎండుద్రాక్షలో అనామ్లజనకాలు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. తద్వారా ఇవి ఆక్సీకరణ ఒత్తిడి, నష్టాన్నితగ్గించడానికి సహాయపడతాయి. ఇంకా కళ్ల కింద చారలు, చర్మపు ముడుతలను నిరోధిస్తుంది. ఎండు ద్రాక్ష చర్మ క్యాన్సర్‌ను నివారించడానికి కూడా సహాయపడుతుంది.

**జీర్ణక్రియ కోసం:** ఎండుద్రాక్షలు పీచుపదార్థాలకు మంచి మూలం. కాబట్టి మలబద్ధకం, ఇతర జీర్ణ సమస్యలను నివారించడంలో ఎండు ద్రాక్ష మనకు సహాయపడుతుంది.

**మధుమేహం:** ఎండుద్రాక్షలు రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి ఎందుకంటే అవి తక్కువ గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్‌ను కలిగి ఉంటాయి. ఇంకా మధుమేహం ఉన్నవారికి ఇది ఓ మంచి ఆరోగ్యకరమైన చిరుతిండిగా ఉంటుంది.

**గుండె కోసం:** ఎండు ద్రాక్షలు కొలెస్ట్రాల్, అధిక రక్తపోటును తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. తద్వారా గుండె సమస్యలు ఎదురయ్యే ప్రమాదాన్ని తగ్గించడంలో ఇవి మనకు ఉపయోగపడతాయి.

**పళ్ళు కోసం:** ఎండు ద్రాక్షలు తీపిగా ఉన్నప్పటికీ, వాటిలో ఫ్రక్టోజ్, గ్లూకోజ్ ఉంటాయి. ఆ కారణంగా ఇవి పళ్ళకు హాని చేయవు.

# ఈ సమస్యలున్నాయా..? అయితే అరటి పండ్లకు దూరంగా ఉండండి

అరటి పండ్లు మన ఆరోగ్యానికి చాలా ఉపయోగకరమైనవని మనందరికీ తెలిసిందే. అరటి పండులోని పోషకాలు మనకు ఎన్నో రకాల ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను చేకూరుస్తాయి. అరటిపండులో ఉండే ఫైబర్, విటమిన్లు, ఖనిజాలు, చక్కెర, మెగ్నీషియం, పొటాషియం, కార్బోహైడ్రేట్లు వంటి పోషకాలు పుష్కలంగా ఉండడమే ఇందుకు కారణం. దీనిలో ఉండే పోషకాల కారణంగానే దీనిని సూపర్‌ఫుడ్‌గా కూడా పిలుస్తారు. అయితే కొంతమంది లేదా కొన్ని రకాల ఆరోగ్య సమస్యలు ఉన్నవారు మాత్రం అరటి పండ్లను తినకూడదని, తింటే హాని కలిగిస్తుందని అంటున్నారు వైద్య నిపుణులు. ముఖ్యంగా అరటి పండ్లతో ఎలర్జీ సమస్యలు ఉండేవాళ్లు పొరపాటున కూడా దీనిని తీసుకోకూడదు. ఇలాంటి వారు అరటి పండ్లను తినడం వల్ల స్వెల్లింగ్, శ్వాస ఇబ్బంది, ఎనాఫిలెక్సిస్ వంటి తీవ్ర లక్షణాలు ఉత్పన్నమవుతాయి.

మధుమేహం: అరటి పండ్లలో నేచరల్ షుగర్ ఉన్న కారణంగా మధుమేహం లేదా బ్లడ్ షుగర్ సమస్యలతో బాధపడుతున్న రోగులు పొరపాటున కూడా వీటిని తినకూడదు. ఒకవేళ తినాల్సి వస్తే బాగా పండినవి అస్సలు తినకూడదు.

కిడ్నీ: అరటి పండ్లలో పొటాషియం అధిక మోతాదులో ఉన్నందును.. కిడ్నీ సమస్య ఉన్న వ్యక్తులకు హానికారకం. శరీరంలో అదనంగా ఉన్న పొటాషియం బయటకు తొలగించడంలో సమస్య వస్తుంది. అందుకే కిడ్నీ సమస్యలున్నవాళ్లు అరటి పండ్లకు దూరంగా ఉండాలి.

మలబద్ధకం: కడుపు ఉబ్బరం లేదా మలబద్ధకం సమస్యతో బాధపడేవాళ్లు అరటి పండ్లు తినకూడదు. ఎందుకంటే అరటి పండ్లు మలబద్ధకం సమస్యను తగ్గించాల్సింది పోయి..పెంచుతుంది.

ఆస్తమా: ఆస్తమా రోగులకు కూడా అరటి పండ్లు మంచివి కావు. వీరు అరటి పండ్లను తినడం వల్ల సమస్య మరింతగా పెరిగిపోతుంది. అందుకే ఆస్తమా రోగులు అరటి పండ్లకు దూరంగా ఉండాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

# బరిలో మిగిలిన అభ్యర్థులు వీరే

భారత ఎన్నికల సంఘం
న్యూ ఢిల్లీ తే. 27.2.2023 దీ.
**నోటిఫికేషన్**

నం.________1961 ఎన్నికల నిర్వహణ నియమావళి [illegible] (2) [illegible] 11 ప్రకారం ఈ దిగువ సమాచారము ప్రచురించడమైనది.

**ఫారం 7 బి**
(నియమం 10 (1) [illegible])
**పోటీ అభ్యర్థుల జాబితా**

శ్రీకాకుళం-విజయనగరం - విశాఖపట్నం పట్టభద్రుల నియోజకవర్గం నకు ఎన్నిక

| వరుస సంఖ్య | అభ్యర్థి పేరు | ఫోటో | అభ్యర్థి చిరునామా | అనుబంధ పార్టీ (పార్టీ అఫిలియేషన్) |
|---|---|---|---|---|
| 1. గుర్తింపు పొందిన జాతీయ మరియు రాష్ట్ర రాజకీయ పార్టీల అభ్యర్థులు | | | | |
| 1 | పి.వి.ఎన్. మాధవ్ | | 9-2-31, [illegible] కాలనీ, విశాఖపట్నం-530003 | భారతీయ జనతా పార్టీ |
| 2 | వేపాడ చిరంజీవి రావు (వేపాడ చిరంజీవి) | | 4-21-26/6, ఫ్లాట్ నం.203, 2వ అంతస్తు, [illegible] అపార్ట్మెంట్, [illegible], విశాఖపట్నం-530017 | తెలుగుదేశం |
| 3 | సీతంరాజు సుధాకర్ | | ఫ్లాట్ నం.105, బ్లాక్ A, [illegible], RK బీచ్ రోడ్, విశాఖపట్నం-530003 | యువజన శ్రామిక రైతు కాంగ్రెస్ పార్టీ |
| 2. రిజిస్టరు చేసిన రాజకీయ పార్టీల అభ్యర్థులు (గుర్తింపు పొందిన జాతీయ మరియు రాష్ట్ర రాజకీయ పార్టీల అభ్యర్థులు కాని ఇతరులు) మరియు ఇతర రాష్ట్రములలో గుర్తింపు పొందిన రాజకీయ పార్టీలు | | | | |
| [illegible] | | | | |
| 3. ఇతర అభ్యర్థులు | | | | |
| 4 | [illegible] | | ఫ్లాట్ నం.4, D.No.49-23-28, [illegible], విశాఖపట్నం | స్వతంత్ర అభ్యర్థి |
| 5 | [illegible] | | 5-47/G, [illegible], విశాఖపట్నం జిల్లా | స్వతంత్ర అభ్యర్థి |
| 6 | అప్పారావు. ఐ.వి. ([illegible]) | | D.No.28-6-4/3, ఫ్లాట్ నం 202, [illegible], విశాఖపట్నం-530020 | స్వతంత్ర అభ్యర్థి |
| 7 | [illegible] | | డి.నం. 1/7-5, [illegible] గ్రామం, [illegible] జిల్లా-530017 | స్వతంత్ర అభ్యర్థి |
| 8 | [illegible] | | 15-13-4, [illegible], అనకాపల్లి-531002 | స్వతంత్ర అభ్యర్థి |
| 9 | [illegible] | | 7-256, [illegible], వార్డ్ నం.70, [illegible], విశాఖపట్నం-530047 | స్వతంత్ర అభ్యర్థి |
| 10 | [illegible] | | 32-1-186/19, [illegible], విశాఖపట్నం-530001 | స్వతంత్ర అభ్యర్థి |
| 11 | డాక్టర్ కోరెడ్ల రమాప్రభ | | 9-37-15, [illegible] కాలనీ, విశాఖపట్నం-530003 | స్వతంత్ర అభ్యర్థి |
| 12 | [illegible] | | 45-2-30/18, [illegible], విశాఖపట్నం-530016 | స్వతంత్ర అభ్యర్థి |
| 13 | [illegible] | | 6-230, [illegible], అనకాపల్లి-531001 | స్వతంత్ర అభ్యర్థి |
| 14 | [illegible] | | 13-1-90, [illegible], శ్రీకాకుళం జిల్లా-532185 | స్వతంత్ర అభ్యర్థి |
| 15 | [illegible] | | 31-34-57, [illegible], విశాఖపట్నం-530020 | స్వతంత్ర అభ్యర్థి |
| 16 | [illegible] | | 9-17-27/8, ఫ్లాట్ నం-7, 2వ అంతస్తు, [illegible] అపార్ట్మెంట్స్, సి.బి.ఎం కాంపౌండ్, విశాఖపట్నం-530003 | స్వతంత్ర అభ్యర్థి |
| 17 | [illegible] | | 1-159/2, [illegible], విశాఖపట్నం-530041 | స్వతంత్ర అభ్యర్థి |
| 18 | [illegible] | | D.No.20-35, [illegible] గ్రామం [illegible] మండలం, విజయనగరం జిల్లా - 535145 | స్వతంత్ర అభ్యర్థి |
| 19 | [illegible] | | 14-497, [illegible], విశాఖపట్నం-27 | స్వతంత్ర అభ్యర్థి |
| 20 | [illegible] | | 3-7-221, [illegible], శ్రీకాకుళం-532001 | స్వతంత్ర అభ్యర్థి |
| 21 | [illegible] | | 15-8-3, [illegible], విశాఖపట్నం-530002 | స్వతంత్ర అభ్యర్థి |
| 22 | [illegible] | | 56-25-3/1, [illegible], విశాఖపట్నం-530008 | స్వతంత్ర అభ్యర్థి |
| 23 | [illegible] | | [illegible] గ్రామం మరియు పోస్ట్, [illegible] మండలం, శ్రీకాకుళం జిల్లా-532428 | స్వతంత్ర అభ్యర్థి |
| 24 | [illegible] | | 13-5-7, BC రోడ్, [illegible], విశాఖపట్నం-530026 | స్వతంత్ర అభ్యర్థి |
| 25 | [illegible] | | ఫ్లాట్ నం.2021, ఎం.వి.వి సిటీ, పి.ఎం.పాలెం, విశాఖపట్నం-530041 | స్వతంత్ర అభ్యర్థి |
| 26 | [illegible] | | ఫ్లాట్ నం.304, [illegible], పి.ఎం.పాలెం, విశాఖపట్నం-530041 | స్వతంత్ర అభ్యర్థి |
| 27 | [illegible] | | 8-21, [illegible], విజయనగరం జిల్లా - 532127 | స్వతంత్ర అభ్యర్థి |
| 28 | [illegible] | | 7-270, [illegible] గ్రామం, [illegible] మండలం, శ్రీకాకుళం జిల్లా -532322 | స్వతంత్ర అభ్యర్థి |
| 29 | [illegible] | | 3-164-361, [illegible], విజయనగరం జిల్లా-535558 | స్వతంత్ర అభ్యర్థి |
| 30 | [illegible] | | 7-9 మార్కెట్ రోడ్, [illegible] గ్రామం & పోస్ట్, శ్రీకాకుళం డిస్ట్రిక్ట్ - 532168 | స్వతంత్ర అభ్యర్థి |
| 31 | [illegible] | | 13-13-95, [illegible] కాలనీ, [illegible], విశాఖపట్నం-40 | స్వతంత్ర అభ్యర్థి |
| 32 | [illegible] | | 32-3-1/1, [illegible], విశాఖపట్నం-530004 | స్వతంత్ర అభ్యర్థి |
| 33 | [illegible] | | 6-45, [illegible] గ్రామం [illegible] మండలం, శ్రీకాకుళం జిల్లా - 532220 | స్వతంత్ర అభ్యర్థి |
| 34 | [illegible] | | 8-15-9, [illegible], విశాఖపట్నం-530017 | స్వతంత్ర అభ్యర్థి |
| 35 | [illegible] | | 1-123, [illegible] గ్రామం, [illegible] మండలం, శ్రీకాకుళం జిల్లా- 532263 | స్వతంత్ర అభ్యర్థి |
| 36 | [illegible] | | 1-110-10, ఫ్లాట్ నం. 119, సెక్టార్-8, ఎం.వి.పి కాలనీ, విశాఖపట్నం-530017 | స్వతంత్ర అభ్యర్థి |
| 37 | [illegible] | | 49-39-9, ఫ్లాట్ నం.[illegible], [illegible] కాలనీ, [illegible], విశాఖపట్నం-530016 | స్వతంత్ర అభ్యర్థి |

స్థలం: విశాఖపట్నం
తేది: 27.2.2023

(ఎ. మల్లికార్జున)
రిటర్నింగ్ అధికారి
శ్రీకాకుళం-విజయనగరం - విశాఖపట్నం పట్టభద్రుల నియోజకవర్గం మరియు కలెక్టర్, విశాఖపట్నం

# ఓన్లీ పతంజలి

బెజవాడ 1979. ఒక సాయంత్రం సబ్ఎడిటర్ పతంజలి, బెంజ్ కంపెనీ సెంటర్లోని ఈనాడు కాంపౌండ్ నుంచి వచ్చాడు. చుట్టుగుంట, చంద్రం బిల్డింగ్స్ లో విశాలాంధ్ర డైలీకి మరో మహాసబెడిటర్ నైన నేను కలిశాను. అరటావు కాయితాల కట్ట అందించాడు. కొక్కిరాయి రాతలో "ఖాకీవనం"

అని రాసుంది. రాత్రికి రాత్రే చదివేశా.

తెల్లారే పరిగెట్టుకుంటూ పోయి విశాలాంధ్ర నవలల పోటీకిచ్చా. ప్రైజ్ రాలేదు.

హైదరాబాద్, 1995 ఒక మధ్యాహ్నం.

శంకర మఠం నుంచి హెర్బల్ హెల్ప్ ఆస్పత్రి వైద్యులు శ్రీ యోగపతంజలి టాంక్ బండ్ దగ్గర

ఇండియన్ ఎక్స్ ప్రెస్ కాంపౌండ్ కు వచ్చాడు.

చేతిలో పదేళ్ళనాటి పాత డైరీ. ఆంధ్రప్రభలో ఎలెక్షన్ కార్టూన్స్ కి కిరాయికి కుదిరిన నన్ను బైటికి రమ్మని ఛాలెంజ్ చేశాడు. టాంక్ బండ్ కేఫ్ లో రెండు రౌండ్ల చాయ్ లూ, గుప్పెడు సిగరెట్లతో బలవంతంగా నవల చదివించాడు. పిలకతిరుగుడు పువ్వు కి రంగుల్లో బొమ్మలేసి ఇండియా టుడేకి యమర్జంట్ గా పంపేయాలన్నాడు. రాత్రికి రాత్రే బొమ్మలేసేసి మర్నాడే ఇండియా టుడే రాజేంద్రకి పోస్టుపని కూడా ఆఘమేఘాల మీద ముగించా.

ఆ బెజవాడ సాయంత్రానికి, ఈ హైదరాబాద్ మధ్యాహ్నానికీ మధ్య రెండు దశాబ్దాలున్నాయి. పతంజలి రాతల్లో చెప్పలేనంత మార్పు వచ్చింది. రచనకీ కళకీ ఏమాత్రం సంబంధం లేని జర్నలిజం కెరీర్ లో మరీ సినిమాటిక్ మార్పులొచ్చాయి.

ఖాకీవనం చదువుతున్నప్పుడు అబ్బో అనిపించింది. తీరా విశాలాంధ్ర వాళ్ళు కనీసం %ఎఠీఅంశ్రీఖఅఠీఅ% కూడా ఇవ్వలేదని తెల్సి తల్లకిందులయ్యా. హోటల్ గదిలో కేతు విశ్వనాథరెడ్డితో తుమ్మల వెంకట్రామయ్య గారితో తగువు. ప్రైజ్ ఇవ్వకపోవడానికి గల సోషలిస్టు రియలిస్ట్ మార్క్సిస్టు సౌందర్య

తత్వశాస్త్ర విశ్లేషణని కేతు చెపుతుంటే బొత్తిగా గిట్టలేదు. తర్వాత "చతుర"లో చలసాని ప్రసాదరావు ఆ నవల వేశాడు. అంతకుముందు కథలు రాసినా జనం ఖాకీవనంతోనే పతంజలిని చూశారు. అప్పుడతను మన సాహిత్య రంగంలో మినీ హీరో.

వెంటనే అదే ఫార్ములాతో మరోటి రాసికొడితే జనం పడతారు కదా. శ్రీకాకుళం నుంచి ఎర్రగాలి వీస్తోంది. విరసం వేవ్. విప్లవ ఫార్ములా వేస్తే చాలు, ఈలలూ చప్పట్లతో ప్రేక్షకులంతా సిద్ధంగా ఉన్నారు.

కానీ ఖాకీవనం క్లోన్ మళ్ళీ రాలేదు.

చాలాకాలం పతంజలి (అచ్చులో) ఏం రాయలేదు. పురాణం గారి జ్యోతి వీక్లీ స్పెషల్ ఇష్యూ "వీరబొబ్బిలి"ని తెచ్చింది. ఖాకీవనానికి, దానికి చాలా తేడా. చెప్పడంలో, చూపడంలో, రాసేవరుసలో అసలు పోలికే లేదు. పతంజలి బ్రాండ్ హ్యూమరూ వెటకారాల్లాంటి క్వాలిటీ గ్యారెంటీ మామూలే, ఐఎస్ఐ మార్కులేని అనేక అభిప్రాయాలు గల మేము అటూ ఇటూ చూసి ఒపీనియన్స్ చేంజ్ చేశాం. అజ్ఞాన సంపద ఉండగా అభిప్రాయాలకు కొదవేంటి? అయితే ఒపీనియన్స్ చేంజ్ చేసింది మేం కాదు, పతంజలే. రావిశాస్త్రి మిమిక్రీ రాస్తే వేయడానికి పురాణం రెడీ. క్రైం థ్రిల్లర్ కోసం సకల సపరివార పత్రికలూ పేజీలు పరచుకున్నాయి. అర్జంట్ గా అరుణపతాకను చేబూనితే సాహితీలోకాన్ని శాసిస్తున్న గాలివాలులో ఎర్రెర్రగా ఎగిరిపోవచ్చు. ఆదివారం సాహిత్య పేజీల వివాదాల్లో హాట్ కేక్ కావచ్చు, కానీ పతంజలి అలా చేయలేదు.

పతంజలికి అలా జరగనూ లేదు. ఎందువలన? అంటే ఆ దైవఘటన గురించి తెలుగు సాహితీ విమర్శకులు ఎప్పుడో ఒకప్పుడు కనీసం మోకాలు లోతుకైనా విశ్లేషించాలి. (విమర్శకులు వింటారంటారా? వాళ్ళకు తీరిక ఉంటుందంటారా?)

మాలాగా పతంజలితో కలిసి పనిచేసిన వాళ్ళం మాత్రం వైజాగ్ ఈనాడులో ఉన్నప్పుడు ఆ కథ రాశాడూ! తిరుపతికి ట్రాన్స్ ఫరయ్యాక 'పెంపుడు జంతువులు... ' మరి 'చూపున్నపాట' ఉదయానికొచ్చాక అని మాటాడుకొంటాం. లేదా నాలాంటివాడు పతంజలి దగ్గరికెళ్ళి కూచుని ఆ చూపున్నపాటేంటండి బాబో, మెలోడ్రామా తాతలాగుందంటే, నీకు తెల్దులేరా అబ్బాయ్! మేజికల్ రియలిజం అని ఒకడున్నాడూ. మార్క్వెజ్ అని మరొకడున్నాడూ అని తెగ డిఫెండ్ చేసుకునేవాడు. మాకు తెలుసులేండీ, మేవూ చదూకునే చచ్చాం, కానీ ఆ మెలోడ్రామా సంగతేటి అని నిలదీస్తే 'ఏటంతవ్ ఏటంతన్ అంటే నానేటంతనూ" అని వెటకరించేవాడు.

పికాసోకి పింక్ పీరియడ్, ఎల్లో పీరియడ్లున్నయ్. పతంజలికి చేపలు పెంచే పీరియడ్, పిట్టలు పెంచే పీరియడ్, జాతకాలూ ఎస్ట్రాలజీ పీరియడ్ పైకి కనిపించాయి. ఉదయం పత్రిక నుండి బయటికెళ్ళి సొంత పత్రిక పెట్టడం తిరిగొచ్చి పచ్చళ్ళ కొట్టు పెట్టి, అందులో కూచుని ఆస్కార్ వైల్డ్ కంప్లీట్ వర్క్స్ చదువుకుంటుంటే ఫణికుమార్ లాంటి అమాయక సాహిత్యాభిమానులొచ్చి ప్రేమకోసమై పచ్చళ్ళు కొనడం వంటివి కంటికి కనిపించాయి.

టాల్ స్టాయ్ రచయిత. మిగతావాళ్ళంతా తక్కువోళ్ళు, ఫలానోడే గాయకుడు అంటూ అర్ధరాత్రి పతంజలి పాడిన గద్దర్ పాటలే వినిపించాయి. పతంజలిలా కనిపించింది, పతంజలిలా వినిపించింది, అసలు పతంజలి చాలా వేరేమో! అందరూ చేసేపనే చేస్తున్నా ఆయన మాత్రం రచన గురించి... రచన కాని దాని గురించి వంటరిగా వెతుక్కున్నాడు. ఎవరి అడ్రస్ గురించి ఎవరి దగ్గరికి వెళ్ళి అడిగిన దాఖలాల్లేవు. దారి మధ్య లోకువగా కనిపించిన నామిని సుబ్రమణి లాంటి వాళ్ళకి తనకి తెలిసిందో, తెలుసుకున్నా ననుకుందో

**చెప్పి వుంటాడంతే.**

చివరికి ఇది రచన. ఇది కాదని పతంజలి పట్టాడో లేదో కాని పురాణం మాత్రం ఏదో పసిగట్టాడు.

ఇలాటి భవంతి కట్టలేనందుకూ, ఇలాటి కారు కొనలేనందుకూ, పక్కవాడి మీద పడేడ్చే మల్టీ మిలియనీర్ లాగా "ఇలాటి రచన చేయలేనందుకు" అసూయపడుతున్నా నన్నాడు. ఇంకాస్త ముందుకెళ్ళి గురజాడ తర్వాత వీడేనన్నాడు. వీడు వాడు కదా అని బెంగెట్టుకోవవసరం లేదు. రచనలున్నాయి చాలు, విజయనగరం దగ్గర అలమండ గ్రామ వాస్తవ్యులు కాకర్లపూడి నారసింహ యోగపతంజలి 70వ దశకం మొదట్లో 'దిక్కుమాలిన కాలేజి' కథల సంపుటితో కొద్దిపాటి పాఠకజనానికి కనిపించాడు. జర్నలిస్టు ఉద్యోగం రీత్యా విజయవాడ, తిరుపతి, హైదరాబాద్ మళ్ళీ వైజాగ్ చుట్టివచ్చినా, ఉదయం, సమయం, ఆంధ్రభూమి ఎడిటర్ గా పనిచేసినా సరే, మా అలమండ, మా జామి పోలీస్ స్టేషన్ అంటూ కబుర్లు చెప్పే విలేజ్ బమ్ గానే మిగిలిపోయాడు. ఈ మధ్యకాలంలో ఆయన రాసిన వాల్యూం లెక్కలేనంత ఉంది. అందుకోసం ఆయన వెతికిందీ చదివిందీ వందరెట్లు ఎక్కువ. ఒక సిట్టింగ్ లో కాఫ్కా. కామూ కథలు చెప్తే మరో మీటింగ్ లో దాస్తో విస్కీ

టాల్ స్టాయ్ నవలలొచ్చాయి.

ఇలాటి రీటోల్డ్ కథలన్నీ జ్ఞాపక కథలు'

పేరిట మహానగర్ లో రాశాడు.

'శభాసో మపాసా' పేరిట ఉదయం వీక్లిలో మొపాసా కథలెన్నో మళ్ళీ చెప్పాడు. రచయిత కావాలనుకునేవాళ్ళకు బతుకుని పెయింట్ చేద్దామనుకునే వాళ్ళకి ఇవి రెడీమేడ్ గైడ్స్.

80వ దశకం మొదట్లో మా జర్నలిస్టుల బతుకుల మీద 'పెంపుడు జంతువులు' నవల మంచి జోకులూ, క్రైమ్, థ్రిల్ తో నడుస్తుంది గానీ ఆ తర్వాత పతంజలి రచనలో పెద్ద స్వీప్, గ్రేట్ లీప్ కనిపించింది.

ఉదయం పత్రిక మొదలయినప్పుడు ఆయన రాసిన 36 వేట కథలు అబ్బురపరుస్తాయి. మా జిమ్ కార్బెట్ అని గానీ మన కార్బెట్ ముత్తాత అని గానీ తెలుగువాళ్ళు బోరవిరుచుకోవచ్చు.

'అప్పన్న సర్దార్' చదివి విరగబడి నవ్వలేక చస్తే సంక్షోభకాలంలో ఆయన రాసిన 'పతంజలి భాష్యం' ఇమోషనల్ ఇంపల్సివ్ థింకర్‌గా నిలబెడుతుంది.

తర్వాత వచ్చిన 'గోపాత్రుడు', 'పిలకతిరుగుడు పువ్వు', 'దెయ్యం ఆత్మకథ' తెలుగుదేశం అపురూపంగా ప్రపంచానికి చూపి గర్వపడే మాన్యుమెంట్స్, ప్రపంచంలో జరిగే అనేకమైన అడ్డమైన ఘటనల మీద ప్రతిరోజూ ఎడిటోరియల్ రాయడం కంటే పరమనీచమైన పని లేదని అసహ్యించుకునే పతంజలి రాసిన కొన్ని ఎడిట్స్ జిగేలుమంటాయి. రాచమల్లు రామచంద్రారెడ్డి చనిపోయినపుడు ఒక్క పావుగంటలో ఆయన రాసిన 'ఆ ఒక్కడు %ా%' సంపాదకీయం అంత ఎత్తున కట్టిన పిరమిడ్! గురజాడ, శివశంకరశాస్త్రి, మల్లాది, చాసో, చలం, కొకు, రావిశాస్త్రి లాంటి మనందరి సాంస్కృతిక వారసత్వాన్ని ఒక చిన్న ఎడిట్ 'కాల్జేతులు లేని' సాహిత్యంలో పతంజలి ఛాలెంజ్ చేస్తాడు. మనకింతకాలం పాతుకున్న పవిత్రమైన నమ్మకాల కాళ్ళు తెగనరుకుతాడు.

'గోపీ స్మృతి' ఈ కథల్ని వేస్తుందంటే ఎంతో గొప్పనిపిస్తోంది. ఇంతకాలం పతంజలి నవలలూ కథలు చాలా నాసిగా అనామకంగా అచ్చయ్యాయి. ఒక్కటీ తిన్నగా రాలేదు. పతంజలి కలెక్టెడ్ వర్క్స్ ని అందంగా ఎవరైనా తీసుకొస్తే బావుంటుంది. ఎవ్వరూ తీసుకురాపోతే యాచన, దొంగతనం, కిడ్నాప్ లేదా క్లెమోర్ లాంటి ఆధునిక పద్ధతుల్లో డబ్బు సంపాయించి నేనే తీసుకువస్తానని భయంగా ఉంది.

ఎందుకంటే పతంజలి లాంటి విస్తృతిగల, తలతిక్క గల ఆలోచన గల, చదవగల, రాయగల పరమ అవకతవక పిచ్చోడు తెలుగు సాహిత్యానికి దొరకడు.

అందుకే ఆ మధ్య ఎవరో వచ్చి ఏదో ఆవిష్కరణ సభలో ఆయన పేరు వేయడానికి ముందు జర్నలిస్ట్, ఎడిటర్, నావలిస్ట్, రైటర్... ఏం రాయమంటారంటే ఏదీ వద్దన్నాడాయన. పేరు ముందు ఏదీ రాయకుండా ఓన్లీ పతంజలి అని వదిలేయమంటారా అని అడిగితే... అవును, 'ఓన్లీ పతంజలి' అని రాయండన్నాడు. నిజమేగా!

# ధరణిలో సగం, ఆకాశంలో సగం, అవకాశం లో సగం

మూడు దశాబ్దాలుగా కేంద్రంలోని ప్రభుత్వాలు మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లు పై నాన్చుడు ధోరణి అవలంబిస్తున్నాయి.

రాజకీయ సామాజిక ఆర్థిక రంగాల్లో మహిళలకు సరియైన ప్రాతినిధ్యం లభించినప్పుడే సమాజం అభివృద్ధి చెందుతుంది. మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లు రాజ్య సభ లో ఆమోదం పొందినప్పటికీ లోక్ సభ ఆమోదం పొందలేదు. సోమవారం నుండి జరిగే రెండో విడత పార్లమెంట్ బడ్జెట్ సమావేశాల్లో మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లు ప్రవేశపెట్టి ఆమోదించి మహిళల ఋణం తీర్చుకోవాలి అవసరం ఉంది. 2014,2019 ఎన్నికల సమయంలో బీజేపీ తన మేనిఫెస్టో లో మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లు కు మద్దతు తెలిపి పార్లమెంట్ లో ఆమోదిస్తామని హామీ ఇచ్చారు. బీజేపీ అధికారంలోకి వచ్చి 9 సంవత్సరాలు పూర్తికావస్తున్న ఇంకా బిల్లు ముందుకు కదలలేదు. ప్రస్తుతం లోక్ సభలో 14 శాతం, రాజ్య సభలో 11 శాతం మాత్రమే మహిళా సభ్యులు ఉన్నారు. దీనిని బట్టి మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లు ఆవశ్యకత తెలుసుకోవచ్చు. మహిళలకు రాజకీయాల్లో భాగస్వామ్యం కావాలంటే 33 శాతం రిజర్వేషన్ల బిల్లు ఆమోదం పొందవలసి ఉంది. కేంద్రంలో పూర్తి స్థాయి మెజార్టీ లో ఉన్న బీజేపీ ప్రభుత్వం మహిళా రిజర్వేషన్ల బిల్లు ను ఆమోదించి చట్టంగా తీసుకురావల్సిన అవసరం ఉంది.

చట్ట సభల్లో మహిళలకు 33 శాతం రిజర్వేషన్లు కల్పిస్తూ చట్టం చేయాలనే ఆలోచనకు మూలం గ్రామ పంచాయతీల్లో మహిళలకు రిజర్వేషన్లు కల్పిస్తూ చేసిన రాజ్యాంగ సవరణ. గ్రామ పంచాయతీ సర్పంచ్ పదవుల్లో మూడింట ఒక వంతు (33 శాతం) మహిళలకు కేటాయిస్తూ 1993లో జరిగిన రాజ్యాంగ సవరణ ఈ బిల్లుకు మూలం. మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లును 1996 సెప్టెంబరు 12న అప్పటి ప్రధాన మంత్రి హెచ్ డీ దేవెగౌడ నేతృత్వంలోని యునైటెడ్ ఫ్రంట్ ప్రభుత్వం మొదటిసారి లోక్‌సభలో ప్రవేశపెట్టింది. అయితే ఇప్పటికీ ఇది చట్ట రూపం దాల్చలేదు.

లోక్‌సభ, శాసన సభ స్థానాల్లో 33 శాతం స్థానాలను మహిళలకు కేటాయించాలని, చట్ట సభల్లో మహిళల ప్రాతినిధ్యాన్ని పెంచాలని, వారి ప్రతిభాపాటవాలను దేశం కోసం, ప్రజల కోసం వినియోగించుకోవాలనే లక్ష్యంతో ఈ బిల్లును ప్రవేశపెట్టారు. మూడు సార్వత్రిక ఎన్నికల్లో రొటేషనల్ ప్రాతిపదికపై ఈ రిజర్వేషన్లను అమలు చేయవలసి ఉంటుంది. అంటే మూడు సార్వత్రిక ఎన్నికల్లో ఒకసారి మాత్రమే ఒక నియోజకవర్గాన్ని మహిళలకు కేటాయిస్తారు. మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లు ను 1996 సెప్టెంబరు 12న అప్పటి ప్రధాన మంత్రి హెచ్‌డీ దేవెగౌడ నేతృత్వంలోని యునైటెడ్ ఫ్రంట్ ప్రభుత్వం మొదటిసారి లోక్‌సభలో ప్రవేశపెట్టింది. కానీ దీనికి ఆమోదం లభించలేదు. గీతా ముఖర్జీ నేతృత్వంలోని సంయుక్త పార్లమెంటరీ కమిటీ కి ఈ బిల్లును నివేదించింది. ఈ కమిటీ తన నివేదికను 1996 డిసెంబరు 9న లోక్‌సభకు సమర్పించింది.

1998 జూలై 13న ఈ బిల్లును ప్రవేశపెట్టేందుకు అప్పటి న్యాయ శాఖ మంత్రి ఎం తంబిదురై (ఎన్డీయే ప్రభుత్వం) సమాయత్తమవుతుండగా, ఆర్జేడీ ఎంపీ సురేంద్ర ప్రసాద్ యాదవ్ సభ వెల్‌లోకి వెళ్ళి స్పీకర్ జీఎంసీ బాలయోగి వద్దనున్న ఈ బిల్లు ప్రతులను లాక్కొని, చింపేశారు.

ఈ బిల్లును 1999లో ఎన్డీయే ప్రభుత్వం లోక్‌సభ లో ప్రవేశపెట్టింది, కానీ ఆమోదం లభించలేదు. 2002లో మరోసారి ప్రవేశపెట్టింది. దీనికి మద్దతిస్తామని కాంగ్రెస్, వామపక్షాలు హామీ ఇచ్చాయి.

2003లో అప్పటి ప్రధాన మంత్రి అటల్ బిహారీ వాజ్‌పాయి నేతృత్వంలోని ప్రభుత్వం రెండుసార్లు ఈ బిల్లును పార్లమెంటులో ప్రవేశపెట్టింది. ఏకాభిప్రాయం కుదరకపోయినా ఈ బిల్లుకు ఆమోదం పొందాలనుకుంటున్నామని బీజేపీ అప్పట్లో ప్రకటించింది. అదే సంవత్సరం మే నెలలో ప్రతిపక్ష ఎంపీలు లోక్‌సభ వెల్‌లోకి దూసుకెళ్లి, ఈ బిల్లును ప్రస్తుత రూపంలో అనుమతించబోమని స్పష్టం చేశారు. 2004లో లోక్‌సభ ఎన్నికలకు కాస్త ముందు వాజ్‌పాయి మాట్లాడుతూ, ఈ బిల్లు నిలిచిపోవడానికి కారణం కాంగ్రెస్ పార్టీయేనని ఆరోపించారు.

2004 ఎన్నికల్లో యూపీఏ కనీస ఉమ్మడి కార్యక్రమంలో ఈ బిల్లు గురించి ప్రస్తావించారు. తాము ప్రభుత్వాన్ని ఏర్పాటు చేస్తే లోక్‌సభ, శాసన సభల్లో మూడింట ఒక వంతు స్థానాలను మహిళలకు కేటాయిస్తూ చట్టం చేసేందుకు నాయకత్వం వహిస్తామని తెలిపింది. 2005లో బీజేపీ ఈ బిల్లుకు సంపూర్ణ మద్దతు ప్రకటించింది. అయితే మహిళలకు కోటాలో కోటా కులం ప్రాతిపదికపై ఉండాలని బీజేపీ నేతలు కొందరు డిమాండ్ చేశారు. ఈ బిల్లుకు కాలదోషం పట్టకూడదనే ఉద్దేశంతో 2008లో రాజ్యసభలో ప్రవేశపెట్టారు. రాజ్యాంగం (నూట ఎనిమిదవ సవరణ) బిల్లు, 2008 లోక్‌సభ మరియు రాష్ట్ర శాసనసభలలో మహిళలకు మొత్తం సీట్లలో మూడింట ఒక వంతు రిజర్వ్ చేయాలని కోరింది. ఈ బిల్లు లోని అంశములు షెడ్యూల్డ్ కులాలు మరియు షెడ్యూల్డ్ తెగలకు రిజర్వ్ చేయబడిన మొత్తం సీట్లలో మూడింట ఒక వంతు ఆ సమూహాల మహిళలకు లోక్‌సభ మరియు శాసన సభలలో రిజర్వ్ చేయబడుతుంది. రాష్ట్రం లేదా కేంద్రపాలిత ప్రాంతంలోని వివిధ నియోజకవర్గాలకు రొటేషన్ ద్వారా రిజర్వ్‌డ్ సీట్లను కేటాయించవచ్చు.

ఈ సవరణ చట్టం ప్రారంభమైన 15 సంవత్సరాల తర్వాత మహిళలకు సీట్ల రిజర్వేషన్లు నిలిచిపోతాయి.

2010 మార్చి 9న ఈ బిల్లును రాజ్యసభ ఆమోదించింది. సమాజ్‌వాదీ పార్టీ , లాలూ ప్రసాద్ యాదవ్ నేతృత్వంలోని ఆర్జేడీ ఈ బిల్లును గట్టిగా వ్యతిరేకించాయి. వెనుకబడిన కులాలకు చెందిన మహిళలకు మహిళా రిజర్వేషన్లలో ప్రత్యేక రిజర్వేషన్లు ఉండాలని ఈ పార్టీలు పట్టుబట్టాయి.

ఈ బిల్లుకు మోక్షం కలగాలంటే లోక్‌సభ కూడా ఆమోదించవలసి ఉంది. లోక్‌సభలో ఆధిక్యత గల పార్టీ ప్రస్తుత అధికార బీజేపీ దీనిని ఆమోదించే విధంగా పరిస్థితులను చక్కదిద్దగలుగుతుంది. ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర మోదీ, కేంద్ర హోం మంత్రి అమిత్ షా తల్చుకుంటే మహిళా రిజర్వేషన్ల బిల్లు ను కూడా ఆమోదింపజేసి, ప్రజాదరణను సొంతం చేసుకోగలుగుతారు.

డా జొన్నకూటి ప్రమోద్ కుమార్
9490833108

# వాడు ఎవడు సినిమా సామాజిక స్పృహ కలిగిన చిత్రం

## థియేటర్ విజిట్లో ఏపి మా ప్రెసిడెంట్ ఏ ఎం. ప్రసాద్

**విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్):**కార్తికేయ అఖిలా నాయక్ హీరో హీరోయిన్లుగా,, రాజ్ కుమార్ ..బాబుదేవ్.. ఆంజనేయులు ..శివ యువన్ ప్రధాన పాత్రధారులుగా ఎన్ శ్రీనివాసరావు దర్శకత్వంలో.. స్క్రీన్ ప్లే కథా,, మాటలు రాజశ్రీ పాణిగ్రహి అందించిన చిత్రం, వాడు ఎవడు.

ఈ చిత్రం ఉభయ తెలుగు రాష్ట్రాల్లో అత్యధిక థియేటర్లో విడుదల అయింది.. విడుదలైన అన్ని సెంటర్స్ లోను విజయ డంకా మ్రోగించింది చిత్ర యూనిట్ నగరంలో స్థానిక వెంకటేశ్వర థియేటర్ కి విచ్చేసి తమ చిత్రం ఆదరించిన ప్రేక్షకులను కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు,,, ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన విలేకరుల సమావేశంలో.. ముందుగా ఆంధ్రప్రదేశ్. మూవీ ఆర్టిస్ట్ అసోసియేషన్.. ప్రెసిడెంట్ అయిన.. ఏ ఎం ప్రసాద్ మాట్లాడుతూ... ఈ చిత్రం ఈ చిత్రాన్ని ప్రధానంగా యూత్ వర్గాల వారు చూడవలసిందని.. సామాజిక స్పృహ కలిగి యదార్ధ సంఘటన ఆధారంగా చిత్రీకరించిన చిత్రమని నిర్మించిన దర్శక నిర్మాతలకు.అభినందించారు.

దర్శకుడు ఎన్ శ్రీనివాసరావు మాట్లాడుతూ.. కో డైరెక్టర్ గా ఎన్నో సినిమాలకు పని చేశానని డైరెక్ట్ గా సినిమా తీయడం ఇదే మొదటిసారి అని.. ఉత్తరాంధ్రలో జరిగిన యదార్థల సంఘటనల ఆధారంగా చిత్రాన్ని చిత్రీకరించామని. విజయం సాధించిన ప్రేక్షక దేవుళ్లకు కృతజ్ఞతలు అన్నారు. కదా మాటలు స్క్రీన్ ప్లే అందించిన రాజశ్రీ పాణిగ్రహి మాట్లాడుతూ.. చిత్రంలో ప్రతి సన్నివేశం ఎలా పెట్టాలో అని ఒకటికి రెండుసార్లు ఆలోచించి మరీ సన్నివేశాలని మాటలు నీ సంభాషణలను సమకూర్చమని తెలియజేశారు.. సీనియర్ సినీ నటుడు.. బాబు దేవు...మాట్లాడుతూ సమాజ రుగ్మతలకు అద్దం పట్టే గొప్ప చిత్రమని. దర్శకుని ప్రతిభకు ఈ చిత్రం దర్పణమని... ఈ చిత్రానికి చక్కటి కథ కథనాలతో తన కలం తన కలం చేతురతతో కూడిన అందమైన సంభాషణలు సన్నివేశాలు అందంగా మలిచిన రాజశ్రీ పాణిగ్రహికి సభాముఖంగా కళాభివందనాలు అన్నారు.. తనకి మంచి పాత్ర లభించిందని విలన్ పాత్ర దారి.శివన.యువన్... వెండితెరపై తనను తాను చూసుకుని ఆనంది పడ్డానని వసుంధర కామెడీయన్ వసుంధర.. తదితరులు పాల్గొని.. మాట్లాడారు ఇంకా ఈ థియేటర్ విజిట్ రాష్ట్రవ్యాప్తంగా జరుగుతుందని దర్శక నిర్మాతలు తెలియజేశారు.

సుజాత ఇంకా ఈ కార్యక్రమములో డీటీ నాయుడు సుజాత వసుంధర రమేష్ యాదవ్... రేఖ ...హర్షిత తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# తనకొక్క అవకాశం ఇస్తే ఉత్తరాంధ్ర సమస్యల పరిష్కార దిశగా పనిచేస్తా

## పట్టభద్రుల స్వతంత్ర ఎమ్మెల్సీ అభ్యర్థి గంటి

**అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారమ్):** ఉత్తరాంధ్ర వెనుకబాటు తనానికి కారణమైన వివిధ సమస్యల పరిష్కారం కోసం కృషి చేస్తానని పట్టబద్రుల ఎమ్మెల్సీ స్వతంత్ర అభ్యర్థి గంటి రవికుమార్ అన్నారు. శనివారం స్థానిక విజయ రెసిడెన్సీలో విలేకరుల సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు. ఉత్తరాంధ్ర ప్రాంతం రాజకీయ నాయకులు ఉత్తరాంధ్రను ఏటీఎం కార్డుల వాడుకున్నారని విమర్శించారు. తనకు అవకాశం ఇస్తే ఉత్తరాంధ్ర ను ఐటీ హబ్ గా తయారుచేయడమే కాకుండా పరిశ్రమల ఏర్పాటు చేసి యువకులకు ఉద్యోగ అవకాశాలు కల్పించేందుకు కృషి చేస్తానని అన్నారు. ఉద్యోగస్తులకు ఐదో తేదీ లోపు జీతాలు చెల్లించే విధంగా చర్యలు తీసుకుంటా రని అన్నారు పెన్షనర్లకు సకాలంలో పెన్షన్ అందక వృద్ధాప్యంలో ఇబ్బందులకు గురవుతున్నారన్నారు వారి సమస్యను పరిష్కరించేందుకు తన వంతు కృషి చేస్తానన్నారు. ఉద్యోగస్తులకు, రిటైర్డ్ ఉద్యోగులకు కార్పొరేట్ హాస్పిటల్లో వైద్యం కోసం హెల్త్ కార్డులు ఏర్పాటుచేసి ఏటీఎం కార్డుల పనిచేసే విధంగా అడుగులు వేస్తానని ఆయన అన్నారు. ప్రస్తుతం పోటీ చేస్తున్న ఎమ్మెల్సీ అభ్యర్థులు గతంలో

ఉత్తరాంధ్ర పట్టభద్రుల ఎమ్మెల్సీగా ఎన్నికై ఉత్తరాంధ్రకు చేసిందేమీ లేదన్నారు. ఉత్తరాంధ్ర నిరుద్యోగుల ఉపాధి కోసం అభివృద్ధి కోసం ఏ విధమైన కృషి చేయలేదన్నారు . గత ఎమ్మెల్సీ అభ్యర్థి మేకింగ్ ఇండియా స్కీములోని ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ లాంటి ఉన్నత ఆశయాలు కలిగిన నాయకుల పార్టీలో ఉండి కూడా ఎటువంటి ప్రాజెక్టును ఉత్తరాంధ్ర లో నెలకొల్ప లేకపోయారని అన్నారు .మరి ఏ హక్కుతో తిరిగి మొదటి ప్రాధాన్యత ఓటు తనకి వేయాలని అడుగుతున్నారో విద్యావంతుల అర్థం చేసుకోవాలన్నారు. 2014 నుండి 19 వరకు ఉత్తరాంధ్ర అభివృద్ధిని అస్సలు పట్టించుకోని ప్రభుత్వానికి ఎందుకు ఓటు వేయాలో విజ్ఞత గల పట్టభద్రులు ఆలోచించాలన్నారు. ప్రజా సంఘాల మద్దతుతో ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల్లో గెలిపించండి అని అడుగుతున్న అభ్యర్థులు ఎంతమంది నిరుద్యోగులకు ప్రైవేటు ఉపాధ్యాయులకు ఔట్సోర్సింగ్ ఉద్యోగులకు బాసటగా నిలిచారో తెలపాలన్నారు. ఇంతవరకు ఒక్కసారైనా రిటైర్డ్ ఉద్యోగుల హెల్త్ కార్డులు ఎందుకు సక్రమంగా పనిచేయట్లేదు అని ఒక్కసారైనా ప్రశ్నించారని ఆయన అన్నారు. కిడ్నీ సమస్యలతో బాధపడుతున్న సోంపేట బాధితులకు డయాలసిస్ సౌకర్యం కల్పించకపోవడంతో ప్రైవేట్ ఆస్పత్రిలలో డయాలసిస్ కోసం తీవ్ర ఇబ్బందులు గురవుతున్నారు. ఉత్తరాంధ్ర ప్రజలు ఇతర రాష్ట్రాలకు వలసలుపోకుండా ఉత్తరాంధ్రను పాలించిన పార్టీల నాయకులు ఏం చర్యలు తీసుకున్నారని ప్రశ్నించారు. రాజకీయ నాయకులు సేవ భావాలను పక్కనపెట్టి స్వలాభం కోసమే పని చేస్తున్నారని అందుకే ఉత్తరాంధ్ర వెనుకబడిందని రవి అన్నారు. తనకు అవకాశం ఇస్తే రాజకీయాలకతీతంగా ఉత్తరాంధ్ర సమస్యల పరిష్కారం కోసం కృషి చేస్తానన్నారు. బ్యాలెట్ లో13వ నెంబర్ కు మొదటి ప్రాధాన్యత ఓటు వేసి తనకు విజయం చేకూర్చాలని స్వతంత్ర అభ్యర్థి రవికుమార్ పట్టభద్రులను కోరారు.

# ఏప్రిల్ 3 నుంచి పదవ తరగతి పరీక్షలు

**విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్):** ఆంధ్రప్రదేశ్లో ఏప్రిల్ మూడో తేదీ నుంచి పదో తరగతి పరీక్షలు ప్రారంభం కానున్న నేపథ్యంలో విద్యాశాఖ కమిషనర్ సురేష్ కుమార్ విద్యార్థులకు పలు సూచనలు చేశారు. పరీక్షలన్నీ ఉదయం 9.30 గంటలకు ప్రారంభమై మధ్యాహ్నం 12.45 గంటలకు ముగుస్తాయన్నారు. విద్యార్థులు ముందుగానే పరీక్ష కేంద్రాలకు చేరుకోవాలని, ఉదయం 8.45 నుంచి 9.30 గంటల వరకు వారిని పరీక్ష హాలులోకి అనుమతిస్తామన్నారు. నిమిషం ఆలస్యమైనా అనుమతించబోమన్నారు. పరీక్ష కేంద్రాలకు మొబైల్ ఫోన్, ల్యాప్టాప్, ట్యాబ్, కెమెరా, ఇయర్ఫోన్స్, స్పీకర్, స్మార్ట్ఫోన్, బ్లూటూత్ సహా ఇతర ఎలక్ట్రానిక్ పరికరాలు తీసుకురాకూడదని సురేష్ కుమార్ తెలిపారు.

ఆ రెండు పరీక్షలకు 12 పేజీల సమాధాన పత్రాలు ఫిజికల్ సైన్స్, నేచురల్ సైన్స్ పరీక్షలకు 12 పేజీలతో సమాధాన పత్రాలు వేర్వేరుగా ఉంటాయి. పరీక్ష ముందుగానే రాసేసినా సమయం పూర్తయ్యే వరకు పరీక్ష హాలులోనే ఉండాలి. విద్యార్థులు తమ రోల్ నంబరు, పేరు లాంటి వ్యక్తిగత వివరాలను సమాధాన పత్రంలో రాయకూడదు. వాటిని ఓఎంఆర్ షీటులోనే రాయాలి. విద్యార్థులు పెన్, పెన్సిల్, స్టేషనరీని వెంట తెచ్చుకోవచ్చు. పేపరు లీకేజీపై వదంతులు నమ్మొద్దని, అలాంటి ప్రచారం చేసే వారిపై చర్యలు తప్పవని కమిషనర్ హెచ్చరించారు. మాల్ప్రాక్టీస్కు పాల్పడే విద్యార్థులను తర్వాతి పరీక్షలకు అనుమతించబోమన్నారు. పరీక్షలకు సంబంధించిన అప్డేట్ కోసం విద్యార్థులు తప్పనిసరిగా www.bse.ap.gov.in వెబ్సైట్ను ప్రతిరోజూ చూస్తుండాలని సూచించారు.

# సేవ స్ఫూర్తి ఆధ్వర్యంలో మహిళలకు ఉచిత వైద్య పరీక్షలు

**ఆరిలోవ, (విశాఖ సమాచారమ్):** మహిళా దినోత్సవం సందర్భంగా అపోలో డయాగ్నొస్టిక్ వారు మహిళలకు రూ. 1850 లు విలువైన విటమిన్ డి పరీక్ష కేవలం 199 లకే చేయనున్నారు. పరీక్ష చేయించుకున్నవారికి ఉమెన్ హార్లిక్స్ 100 గ్రాములు ఉచితంగా అందిస్తారు.

మహిళలకు ఈ పరీక్ష చాలా అవసరం. ఎముకలకు సంభందించిన ఈ పరీక్ష చేయించు కోవడం వల్ల వాటి సామర్థ్యం ఎలా ఉంది తెలుస్తుంది. భవిష్యత్తులో ఇబ్బందులు రాకుండా ముందే తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవచ్చు. కాబట్టి ఈ నెల 12న ఆదివారం

రవీంద్ర నగర్ వద్ద గల సేవా స్ఫూర్తి భవన్ లో ఈ పరీక్ష చేయించుకోవచ్చు. ఈ అవకాశం మహిళలకు మాత్రమే.

ప్రతి రెండూ, నాలుగు ఆదివారాల్లో ఉచిత బీపీ షుగర్ పరీక్షలు యధా విధిగా నిర్వహిస్తారని సేవ స్ఫూర్తి అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు ఒమ్మి అప్పలరాజు తెలిపారు. వివరాలకు సెల్ నెంబర్ 9703456727 సంప్రదించాలని కోరారు.

**This may be published in Newspapers and TV from the day following the last date for withdrawal of candidature and up to two days before the date of poll**

**Format C-1**

(For Candidate to publish in newspapers, TV)

Declaration about criminal cases

(As per the judgment dated 25th September, 2018, of Hon'ble Supreme Court in WP (Civil) no.536 of 2011 (Public Interest Foundations & ORS. Vs. Union of India & Anr.)

Name and address of Candidate: GURUVULU KOLA, D.No.20-41/2/2, Relli Veedhi, Jabbari thota, paindora peta, Visakhapatanm-530001

Name of Political Party: Yuvajana Sramika Rythu Congress Party,
(Independent candidates should write "Independent" here)

Name of Election: Member of Legislative Council From Member of Legislative Assembly Constituency.

*Name of Constituency: Member of Legislative Council From Member of Legislative Assembly Constituency

I GURUVULU KOLA (Name of Candidate), a candidate for the above mentioned election; declare for public information the following details about my criminal antecedents:

**(A) Pending Criminal Cases**

| Sl.No | Name of Court | Case No. and dated | Status of Case(s) | Section(s) of Acts concerned and brief description of offence(s) |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Railway Court | CC.No.292/2022 | -Pending- | 174/(a) of Railway Act |
| | VI MMC | -NA- | -NA- | -NA- |
| | Visakhapatnam | -NA- | -NA- | -NA- |

**(B) Details about cases of conviction for criminal offences**

| S.No. | Name of Court & date(s) of order(s) | Description of offences(s) & punishment imposed | **Maximum Punishment Imposed** |
|---|---|---|---|

*In the case of election to Council of States or election to Legislative Council by MLA's, mention the election concerned in place of name of constituency.

**KOLA GURUVULU**

VISAKHA SAMACHARAM Telugu Daily. Edited, Printed, Published & Owned by : S.Veerabhadra Rao , Printed at Suryodaya Publications, VisakhaSamacharam Press Door No. 9-3-16,Pitapuram Colony, Visakhapatnam-3. Editorial Office : 9393949345,
Visakhapatnam : Cell : 9346314199, Hyderabad : Cell : 9030841841, Kakinada : Cell: 7013118088, Simhachalam : Cell: 96660 15921, Paravaada : Cell: 77804 33919, Aarilova : Cell: 97050 51389, Cheedikaada : Cell: 97686 33999, Gaajuwaaka : Cell: 70139 78488