Visakha
Samacharam
MINI
FUNCTION HALL
100 Seating
Call : 93939 49345

VISAKHA SAMACHARAM TELUGU DAILY: VISAKHAPATNAM
Postal Registration No. VSP / 96/ 2024 - 26.
visit: www.visakhasamacharam.com

విశాఖ సమాచారమ్

హారిక, హాసిని
కేటరింగ్ & కుకింగ్
బ్రాహ్మణ భోజనాలు
అతి తక్కువ ధరలకే లభించును
All Function Catering (Veg) Order Taken
ప్రొప్రైటర్ : సంతోష్ కుమార్
Ph : 8985488221
9014911305
పెదగదిలి, సింహగిరి కోలని, విశాఖపట్నం

RNI No.52722/90 సంపుటి : 34 సంచిక : 174 విశాఖపట్నం, 21 ఏప్రిల్ 2024 ఆదివారం E-mail : vspnews@gmail.com, పేజీలు : 8 వెల : రూ.2.00

ఎన్నికల వ్యయాలను ఖచ్చితంగా లెక్కించాలి

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): సార్వత్రిక ఎన్నికలలో పోటీచేసే అభ్యర్థుల వ్యయాల వివరాలను ఖచ్చితత్వంతో లెక్కించాలని విశాఖ పార్లమెంట్ నియోజకవర్గం వ్యయ పరిశీలకులు రెంగ రాజన్ పార్లమెంట్ పరిధిలోని శాసనసభ నియోజకవర్గాల సహాయ వ్యయ పరిశీలకులు (ఏఈఓ) లను ఆదేశించారు. శనివారం కలెక్టర్ కార్యాలయ సమావేశ మందిరంలో ఎన్నికల్లో పోటీచేసే అభ్యర్థుల వ్యయాల లెక్కింపుపై విశాఖ పార్లమెంట్ నియోజకవర్గం వ్యయ పరిశీలకులు రెంగ రాజన్, తూర్పు, దక్షిణం, భీమిలి శాసనసభ నియోజకవర్గాల వ్యయ పరిశీలకులు సౌమ్య పాండే జైన్, ఉత్తరం, పశ్చిమ, గాజువాక, పెందుర్తి శాసనసభ నియోజకవర్గాల వ్యయ పరిశీలకులు అక్తా జైన్ లతో కలిసి సమీక్షించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ పోటీలో ఉండే అభ్యర్థులు ఖర్చుచేసే ప్రతి పైసా కూడా ఎన్నికల వ్యయంలోకే వస్తుందని, అందువలన వాటిపై ఏఈఓలకు పూర్తిస్థాయిలో అవగాహన ఉండాలని అన్నారు. ఎన్నికల వ్యయం లెక్కింపులో పనిచేసే బృందాల నుంచి ఎప్పటికపుడు వివరాలు సేకరించాలని, వాటిని సంబంధిత పట్టికల ద్వారా ఎన్నికల వ్యయ రిజిష్టరులో నమోదుచేయాలని సూచించారు. పెయిడ్ న్యూస్ కు సంబంధించిన వ్యయ వివరాలను బి-16 ద్వారా ఎం.సీ.ఎం.సీ తెలియజేస్తుందని, వాటిని కూడా వ్యయంలోకి లెక్కించాల్సి ఉంటుందన్నారు. సభలు, సమావేశాలు,

(మిగతా 2లో)

నేడు విశాలాక్షి నగర్ బీవీకేలో సంస్కృత సంభాషణ శిబిరం

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): సంస్కృత భారతి, విశాఖపట్నం ఆధ్వర్యంలో ఆదివారం ఉదయం 8.30 నుండి సాయంత్రం 4.30 వరకు విశాఖ జనపద సంస్కృత సమ్మేళనం నిర్వహిస్తోంది.

భారతదేశాన్ని విశ్వగురుగా ప్రతిష్టింపచేస్తున్న తరుణంలో దేశ మూలభాష అయిన సంస్కృతం, సాటిలేని భారతీయ సంస్కృతి కూడగట్టి సంస్కృత భారతి సంస్థ ఈ విశేష కార్యక్రమాన్ని నిర్వహిస్తోంది. ఆసక్తిలవారందరితోను సంస్కృతంలో మాట్లాడించేలా ఈ సంస్థ కృషి చేస్తోంది. 1981లో ప్రారంభమైన సంస్కృత భారతి 'దశదిన సంస్కృత సంభాషణ శిబిరం' అనే కార్యక్రమం ద్వారా దేశంలో అనేక ప్రాంతాల్లో ప్రజలు సంస్కృతంలో మాట్లాడే ఆసక్తికరమైన ప్రక్రియను ప్రారంభించింది. ఉచితంగా యువతీయువకులు, వయస్సుతో నిమిత్తం లేకుండా ఎవరైనా సంస్కృత భాష నేర్చుకునేందుకు ఈ సంస్థ సహకరిస్తుంది.

ఆదివారం విశాలాక్షినగర్‌లో గల బీవీకే కళాశాల ప్రాంగణంలో ఉదయం 8.30 గంటలకు కొందరు సంస్కృత పండితులచే ఈ కార్యక్రమం ప్రారంభించబడుతుంది. ఇక్కడ వివిధ రకాల ప్రదర్శనలు కూడా ఏర్పాటు చేశారు. 1. విజ్ఞాన ప్రదర్శనీ 2. వస్తు ప్రదర్శనీ 3. సరళ సంస్కృత పుస్తక ప్రదర్శనీ 4. పండితుల మార్గదర్శనం 5. సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తారు. సందర్శకులకు ఉచితంగా భోజన సదుపాయం కూడా కల్పిస్తున్నారు. సంస్కృత భాషోద్యమంలో ప్రతీ ఒక్కరు భాగస్వాములు కావాలని, ఆది భాషకు ప్రాచుర్యం పెంచాలని నిర్వాహకులు కోరారు.

ఐదేళ్లకు ఒకసారి దేశం కోసం ఐదు నిమిషాలు

ఓటు హక్కుపై జస్టిస్ డీవై చంద్రచూడ్

ఢిల్లీ: సార్వత్రిక ఎన్నికల్లో పౌరులు తమ ఓటు హక్కును వినియోగించుకోవాలని భారత ప్రధాన న్యాయమూర్తి డీవై చంద్రచూడ్ ప్రజలను కోరారు. ఎన్నికల నేపథ్యంలో ప్రజల్లో ఓటు హక్కుపై చైతన్యం కలిగించడానికి ఎన్నికల సంఘం 'మై ఓట్ మై వాయిస్' మిషన్‌లో భాగంగా ఓ వీడియోను విడుదల చేసింది.

ఇందులో జస్టిస్ చంద్రచూడ్ మాట్లాడుతూ " ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద ప్రజాస్వామ్య దేశం మనది. దేశ పౌరులైన మనకు రాజ్యాంగం అనేక హక్కులను కల్పించింది. అలాగే ఈ ప్రజాస్వామ్య దేశంలో జరిగే ఎన్నికల్లో

(మిగతా 2లో)

ఏపీ ఎడ్‌సెట్ నోటిఫికేషన్ విడుదల

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా బిఈడి కోర్సుల్లో ప్రవేశాలకు నిర్వహించే ఏపి ఎడ్‌సెట్ 2024 నోటిఫికేషన్ విడుదల చేసినట్లు కన్వీనర్ ఆచార్య టి.వి కృష్ణ ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. మే 15వ తేదీ వరకు దరఖాస్తులను స్వీకరిస్తారు. రూ 1000 అపరాధ రుసుముతో మే 19 వరకు, రూ 2 వేల అపరాధ రుసుముతో మే 21వ తేదీ వరకు దరఖాస్తులను స్వీకరిస్తారు. జూన్ 8వ తేదీన రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా 36 కేంద్రాలలో పరీక్షను నిర్వహిస్తారు.

(మిగతా 2లో)

సమ్మర్ సీజన్ 2024లో రికార్డు స్థాయిలో అదనపు రైళ్లు

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): ప్రయాణీకుల సౌకర్యాన్ని నిర్ధారించడానికి మరియు వేసవి కాలంలో ప్రయాణ డిమాండ్‌లో ఊహించిన పెరుగుదలను నిర్వహించడానికి, భారతీయ రైల్వేలు వేసవి కాలంలో రికార్డు స్థాయిలో 9111 ట్రిప్పులను నిర్వహిస్తోంది. ఇది గత సంవత్సరం కంటే 2742 ట్రిప్పుల పెరుగుదల, ప్రయాణీకుల డిమాండ్లను సమర్థవంతంగా తీర్చడంలో భారతీయ రైల్వే యొక్క నిబద్ధతను ప్రదర్శిస్తుంది.

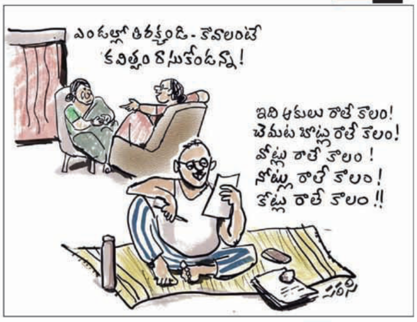
ఈస్ట్ కోస్ట్ రైల్వేలోని వాల్టెయిర్ డివిజన్ 52 వేసవి ప్రత్యేకాలను నిర్వహించడమే కాకుండా 12 జతల అదనపు రైళ్లను నడపడానికి సన్నద్ధమైంది, వివిధ గమ్యస్థానాలకు వేసవి ప్రయాణ రద్దీని అందిస్తుంది.

అదనపు రైళ్లను ప్లాన్ చేయడం మరియు నడపడం అనేది నిరంతర ప్రక్రియ, దీని కోసం పిఆర్ఎస్ సిస్టమ్‌లోని వెయిట్‌లిస్ట్ ప్రయాణీకుల వివరాలతో పాటు మీడియా నివేదికలు, సోషల్ మీడియా ప్లాట్‌ఫారమ్‌లు, రైల్వే ఇంటిగ్రేటెడ్ హెల్ప్‌లైన్ నంబర్ 139 వంటి అన్ని కమ్యూనికేషన్ ఛానెల్‌ల 24×7 నుండి ఇన్‌పుట్‌లు తీసుకోబడతాయి. ఒక నిర్దిష్ట మార్గంలో రైళ్లు. ఈ అవసరం ఆధారంగా, రైళ్ల సంఖ్య మరియు ట్రిప్పుల సంఖ్యను పెంచుతారు. మొత్తం సీజన్‌లో రైళ్ల సంఖ్య లేదా అదనపు రైలు(ల) ద్వారా నడిచే ట్రిప్పుల సంఖ్య స్థిరంగా ఉండదు.

రైల్వే స్టేషన్లలో తాగునీటి లభ్యత ఉండేలా అన్ని శాఖలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని డివిజనల్ రైల్వే మేనేజర్ శ్రీ సౌరభ్ ప్రసాద్ ఆదేశించారు. అన్ని ప్రధాన మరియు ముఖ్యమైన రైల్వే స్టేషన్లలో విస్తృతమైన క్రౌడ్ కంట్రోల్ ఏర్పాట్లు చేయబడ్డాయి. క్రమపద్ధతిలో రద్దీని నియంత్రించడానికి అన్ని కార్యకలాపాలను పర్యవేక్షించడానికి సీనియర్ అధికారులు ఈ స్టేషన్లలో ఉన్నారు.

జనరల్ క్లాస్ కోచ్‌లలోకి ప్రవేశించడానికి క్యూ వ్యవస్థను నిర్ధారించడానికి

(మిగతా 2లో)



స్టీల్ ప్లాంట్ లో బొగ్గు సంక్షోభాన్ని తగ్గించడానికి ఆర్ఐఎన్ఎల్ విశేష కృషి

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): ఆర్ఐఎన్ఎల్ విశాఖపట్నం స్టీల్ ప్లాంట్ లో సురక్షితమైన మరియు స్థిరమైన కార్యకలాపాలను నిర్ధారించడానికి ముడి పదార్థ భద్రతను నిర్ధారిం చడానికి ఆర్ఐఎన్ఎల్ అనేక చర్యలు తీసుకుంటోంది.

దీనికి సంబంధించి, ఆర్ఐఎన్ఎల్, అదానీ గంగవరం పోర్ట్ లిమిటెడ్ (ఏజీపీఎల్) వద్ద చిక్కుకుపోయిన ఆర్ఐఎన్ఎల్ యొక్క 2 నౌకలను విపిటికి మళ్లించింది.

పై రెండు ఓడలలో ఒకటి శుక్రవారం విశాఖపట్నం పోర్ట్‌లో బెర్త్ చేయబడింది మరియు విపిటి వద్ద బొగ్గు దించబడుతోంది. ఆర్ఐఎన్ఎల్ కస్టమ్స్ ఫార్మాలిటీలను పూర్తి చేస్తోంది మరియు రైల్వే వారి సహాయంతో కార్గో (బొగ్గు)ని ఆర్ఐఎన్ఎల్‌కి కొద్ది రోజుల్లో బదిలీ చేయడానికి ప్రయత్నిస్తోంది.

ఈ ప్రత్యేక చొరవతో, ఆర్ఐఎన్ఎల్ బొగ్గు సంక్షోభం త్వరలోనే పరిష్కారమవుతుంది.

దీనికి అదనంగా, ఆర్ఐఎన్ఎల్ ఇతర వనరుల ద్వారా సుమారు 40,000 టన్నుల బొగ్గును ఏర్పాటు చేసింది, ఈ చర్య కూడా ప్రస్తుత కోల్ సంక్షోభాన్ని పరిష్కరించడంలో ఆర్ఐఎన్ఎల్‌కి దోహద పడుతుంది.

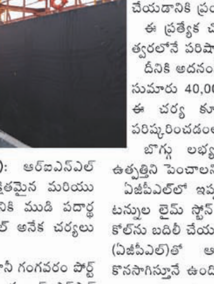
బొగ్గు లభ్యత మెరుగుపడటంతో, దశలవారీగా ఉత్పత్తిని పెంచాలని ఆర్ఐఎన్ఎల్ యోచిస్తోంది.

ఏజీపీఎల్‌లో ఇప్పటికే అందు బాటులో ఉన్న 82,000 టన్నుల లైమ్ స్టోన్ మరియు 2.2 లక్షల టన్నుల కోకింగ్ కోల్‌ను బదిలీ చేయడంపై అదానీ గంగవరం పోర్ట్ లిమిటెడ్ (ఏజీపీఎల్)తో ఆర్ఐఎన్ఎల్ నిరం తరం ప్రయత్నాలు కొనసాగిస్తూనే ఉంది.

ఇదిలా ఉండగా,

(మిగతా 2లో)

చంద్రబాబుకు మోదీ కితాబు



ఒకపక్క ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రంలో ఎన్నికల ప్రచారం జోరుగా సాగుతున్న వేళ, టిడిపి అధినేత ఏపీ మాజీ సీఎం చంద్రబాబుకు సినీ రాజకీయ ప్రముఖుల నుండి పుట్టినరోజు శుభాకాంక్షలు వెల్లువగా మారుతున్నాయి. టిడిపి అధినేత చంద్రబాబును ఉద్దేశించి భారత ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ఈ మేరకు ఆయన తన ఎక్స్ ఖాతా నుండి ట్వీట్ చేశారు.

ఏపీ సర్వతోముఖాభివృద్ధికి అంకితమయ్యారు చంద్రబాబు

మాజీ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు గారికి శుభాకాంక్షలు అంటూ పేర్కొన్న ప్రధాని మోదీ, చంద్రబాబు అనుభవజ్ఞుడైన నాయకుడు అంటూ కితాబిచ్చారు. ఆయన ఎప్పుడూ ఏపీ సర్వతో ముఖాభివృద్ధికి అంకితమయ్యారు అని. ప్రజల సేవలో ఆయన దీర్ఘాయుష్షుతో, ఆరోగ్యంగా జీవించాలని ప్రార్థిస్తున్నానని ప్రధాని మోదీ ట్వీట్ చేశారు.

సైబర్ టవర్స్ వద్ద చంద్రబాబు పుట్టినరోజు వేడుకలు

ఇదిలా ఉంటే టిడిపి అధినేత చంద్రబాబు జన్మదిన వేడుకలను హైదరాబాద్లోని ఆయన అభిమానులు ఘనంగా నిర్వహించారు. సైబర్ టవర్స్ వద్ద చంద్రబాబు జన్మదిన వేడుకలు జరిపారు. హైటెక్ సిటీ సైబర్ టవర్స్ వద్ద ఐటీ ఉద్యోగులు కేక్ కట్ చేసి చంద్రబాబుకు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. నీ వల్లనే మేము ఇప్పుడు ఇక్కడ ఉన్నాం

(మిగతా 2లో)

ఆహ్వానము

సంస్కృతభారతీ, విశాఖపట్నం

విశాఖ జనపద
సంస్కృత సమ్మేళనము

" భారతస్య ప్రతిష్ఠే ద్వే సంస్కృతం సంస్కృతి స్తథా "

భారతదేశానికి గౌరవాన్ని కలిగించేవి రెండే విషయాలు సంస్కృతభాష, సంస్కృతి. భారతీయ సంస్కృతికి కూడ మూలమైనది సంస్కృతం. అటువంటి భాషను అందరము మాట్లాడవచ్చు అనే నినాదం తో 1981 లో సంస్కృత భారతీ అనే స్వచ్ఛందసంస్థ "దశ దిన సంస్కృత సంభాషణ శిబిరం" ద్వారా దేశంలో సంస్కృతం లో మాట్లాడే విధానాన్ని చేపట్టింది. విశాఖజిల్లాలో ఉన్న సంస్కృత అభిమానులందరికీ ఒక చక్కటి కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించ తలపెట్టింది కావున అందరు ఈ సమ్మేళనంలో పాల్గొనగలరు.

తేదీ : 21-4-2024 (ఆదివారం)
స్థలం : శ్రీ వాల్మీకి సభామందిరం
బి.వి.కె.హైస్కూలు, విశాలాక్షినగర్, విశాఖపట్నం
సమయం : ఉదయం 8.30 నుండి సాయంత్రం 4.30 వరకు

విజ్ఞాన ప్రదర్శనీ - వస్తు ప్రదర్శనీ - సరలసంస్కృత పుస్తక ప్రదర్శనీ
పండితులమార్గదర్శనం - సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు ఉంటాయి

వదతుసంస్కృతం
జయతుభారతం

(మొదటి పేజీ తరువాయిలు)

ఎన్నికల వ్యయాలను ఖచ్చితంగా లెక్కించాలి

ర్యాలీలకు ముందస్తు అనుమతి తప్పనిసరి అని, అనుమతి లేకుండా చేసే వాటిని కూడా పరిశీలించి ఎన్నికల వ్యయంలోకి తీసుకోవాలని పేర్కొన్నారు. ఒకసారి వినియోగించిన సామాగ్రినే మరల మరల వినియోగించుకుంటే వాటని క్షుణ్ణంగా పరిశీలించి వ్యయ రిజిష్టరులో నమోదుచేయాల్సి ఉంటుందని స్పష్టం చేసారు. స్టార్ క్యాంపెయినర్లతో ప్రచారం నిర్వహించే వ్యయాన్ని పార్టీ, అభ్యర్థి ఖాతాలకు సమానంగా చూపాలని తెలిపారు. పార్లమెంట్, శాసనసభ నియోజకవర్గాల ఉమ్మడి ప్రచారంలో పాల్గొనే అభ్యర్థుల వ్యయాలను కూడా సమానంగా నమోదుచేయాలని అన్నారు. ప్రతి నియోజకవర్గంలో అభ్యర్థుల వ్యయాల లెక్కింపుకు సంబంధించి సంబంధిత రిజిష్టర్లలో ఎప్పటికపుడు నమోదుచేసి, ఖర్చుల వివరాలను ఆయా వ్యయ పరిశీలకులకు అందజేయాలని తెలిపారు. ఈ విషయమై పలువురు అధికారుల సందేహాలను నివృత్తి చేశారు. ఈ సమావేశంలో సహాయ వ్యయ పరిశీలకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఐదేళ్లకు ఒకసారి దేశం కోసం ఐదు నిమిషాలు

ఓటు వేయడం పౌరులుగా మన ప్రధాన బాధ్యత. ఐదు సంతవత్సరాలకు ఒకసారి మన దేశం కోసం ఐదు నిమిషాలు కేటాయించడానికి సాధ్యమవుతుంది కదా. ఓటు హక్కును వదులుకోవద్దని ప్రతిఒక్కరినీ అభ్యర్థిస్తున్నా. గర్వంగా ఓటు వేద్దాం. నా ఓటు నా వాయిస్" అని అన్నారు.

దేశంలో ప్రభుత్వాన్ని ఎన్నుకునే గొప్ప అవకాశం ప్రజలకు ఉందని అందుకే రాజ్యాంగంలో 'భారత ప్రభుత్వం ప్రజలచే, ప్రజల కొరకు' అని రాసుందని చంద్రచూడ్ తెలిపారు. తాను మొదటి సారి ఓటు వేయడానికి చూపిన ఉత్సాహాన్ని, ఓటు వేసినప్పుడు కలిగిన ఆనందాన్ని ఆయన గుర్తు చేసుకున్నారు. ఏప్రిల్ 19న ప్రారంభమైన లోక్‌సభ ఎన్నికలు జూన్ 1వరకు జరగనున్నాయి. ఏడు దశల్లో నిర్వహిస్తున్న ఈ ఎన్నికల ఫలితాలను జూన్ 4న ప్రకటిస్తారు.

ఏపీ ఎడ్‌సెట్ నోటిఫికేషన్ విడుదల

ఉదయం 9 నుంచి 11 గంటల వరకు ప్రవేశ పరీక్ష జరుగుతుంది. దరఖాస్తు చేసిన విద్యార్థులు మే 30వ తేదీ నుంచి హాల్‌టికెట్లను డౌన్‌లోడ్ చేసుకోవాలని సూచించారు. దరఖాస్తు రుసుముగా ఓసి విద్యార్థులు రూ 600, బీసీ విద్యార్థులు రూ 500, ఎస్సీ, ఎస్టీ విద్యార్థులు రూ 450 చెల్లించాల్సి ఉంటుంది. పూర్తి వివరాలకు https://cets.apsche.ap.gov.in/EDCET వెబ్‌సైట్‌లో సంప్రదించాలని సూచించారు.

సమ్మర్ సీజన్ 2024లో రికార్డు స్థాయిలో అదనపు రైళ్లు

ఆర్‌పిఎఫ్ సిబ్బందిని ఉద్భవించే స్టేషన్‌లలో నియమించారు. రద్దీగా ఉండే ప్రాంతాలను నిశితంగా పరిశీలించడానికి మరియు ప్రయాణీకులకు రియల్ టైమ్ సహాయం అందించడానికి నైపుణ్యం కలిగిన ఆర్‌పిఎఫ్ సిబ్బందిని సీసీటీవీ కంట్రోల్ రూమ్‌లో నియమించారు.

రద్దీగా ఉండే సమయంలో తొక్కిసలాట వంటి పరిస్థితులను నివారించడానికి ప్రభుత్వ రైల్వే పోలీస్ (జిఆర్‌పి) & రైల్వే ప్రొటెక్షన్ ఫోర్స్ (ఆర్‌పిఎఫ్) సిబ్బందిని ఫుట్ ఓవర్ బ్రిడ్జిల వద్ద మోహరించారు.

ప్రయాణీకులందరికీ సౌకర్యవంతమైన మరియు సౌకర్యవంతమైన ప్రయాణ అనుభవాన్ని అందించడానికి భారతీయ రైల్వే కట్టుబడి ఉంది. రైల్వే టికెట్ కౌంటర్లు లేదా ఐఆర్‌సీటీసీ వెబ్‌సైట్/యాప్ ద్వారా ప్రయాణీకులు ఈ అదనపు రైళ్లలో తమ టిక్కెట్‌ను బుక్ చేసుకోవచ్చు.

ఈ ప్రత్యేక రైళ్ల సేవలను ప్రజలు వినియోగించుకోవాలని కోరారు.

స్టీల్ ప్లాంట్ లో బొగ్గు సంక్షోభాన్ని తగ్గించడానికి ఆర్‌ఐఎన్‌ఎల్ విశేష కృషి

నాసిరకం బొగ్గును ఆర్‌ఐఎన్‌ఎల్ వినియోగంపై విచారణకు సంబంధి కొన్ని మీడియాలో వచ్చిన వార్తలకు సంబంధించి మేము ఈ విషయంలో, మళ్ళీ ఈ క్రింద పేర్కొన్న విషయాలను పునరుద్ఘాటించాలనుకుంటున్నాము:

1. ఆర్‌ఐఎన్‌ఎల్ ఒక దృఢమైన మరియు పారదర్శకమైన ప్రొక్యూర్మెంట్ విధానం మరియు నాణ్యత నియంత్రణ వ్యవస్థలను కలిగి ఉంది, ఇవి " ప్రాసెస్ విధానంగా నడిచేవి" కానీ "వ్యక్తి ఆధారితమైనవి" కాదు.

2. ఆర్‌ఐఎన్‌ఎల్ వివిధ అధికారిక (heirarchy) దశల్లో క్రాస్ ఫంక్షనల్ చెక్‌లు మరియు బ్యాలెన్స్‌లతో కూడిన చక్కగా రూపొందించబడిన వ్యవస్థలను అనుసరించి టెండర్ల ద్వారా ఆర్డర్‌ల ప్లేస్‌మెంట్ చేస్తుంది

3. ఆర్‌ఐఎన్‌ఎల్ ఉత్పత్తులు దాని తయారీ ప్రక్రియ యొక్క ప్రతి దశలో కఠినమైన నాణ్యత తనిఖీల కారణంగా దేశీయ మరియు ఎగుమతి మార్కెట్‌లలో ఆర్‌ఐఎన్‌ఎల్ ఉత్పత్తులు అత్యధిక నాణ్యతకు ప్రసిద్ధి చెందాయి.

4. ఆర్‌ఐఎన్‌ఎల్, ఒక సంస్థగా, దాని యొక్క పారదర్శక మరియు నైతిక పద్ధతులు మరియు కార్పొరేట్ గవర్నెన్స్‌కు ఖచ్చితంగా కట్టుబడి ఉండటానికి కట్టుబడి ఉంది.

చంద్రబాబుకు మోదీ కితాబు

అంటూ ఐటి ఉద్యోగులు చంద్రబాబుకు సంబంధించి బ్యానర్ లను ప్రదర్శించారు.

ఖమ్మంలో చంద్రబాబు జన్మదిన వేడుకలు

హ్యాపీ బర్త్ డే సిబిఎన్ అంటూ నినాదాలు చేశారు. ఇదిలా ఉంటే ఖమ్మం ఎన్టీఆర్ భవన్లో చంద్రబాబు అభిమానులు 74 కేజీల కేక్ కట్ చేసి అందరికీ పంచి సంబరాలు జరుపుకున్నారు. అంతేకాదు చంద్రబాబు జన్మదిన సందర్భంగా ఉద్దండరాయుని పాలెం కు చెందిన దళిత జేఏసీ నాయకుడు, రైతు పులి చిన్నా చంద్రబాబు జన్మదిన సందర్భంగా ఎవరెస్ట్ శిఖరం ఎక్కుతూ విషెస్ చెప్పారు.

16 వేల 676 అడుగుల ఎత్తున చంద్రబాబు కు శుభాకాంక్షలు చెప్పిన అభిమాని

సముద్ర మట్టానికి 16 వేల 676 అడుగుల ఎత్తున ఉన్న మౌంట్ ఎవరెస్ట్ మార్గమధ్యలోని నాగర్ శంగ్ పర్వతంపై చంద్రబాబు చిత్రపటాన్ని ఎగరవేసి పుట్టినరోజు శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. వచ్చే ఎన్నికల్లో ముఖ్యమంత్రిగా చంద్రబాబు బాధ్యతలు చేపట్టి రాష్ట్రాన్ని అభివృద్ధిలో ఎవరెస్టు శిఖరం ఎంత ఎత్తుకు తీసుకువెళ్లాలని పులి చిన్న ఆకాంక్షించారు.

అక్షరాన్ని ఆయుధంగా మలచుకొని కలెక్టర్ అయిన నందాల సాయికిరణ్

'మన లక్ష్మి కొడుకు కలెక్టరయ్యిండట...' ఇప్పుడు వెలిచాల ఊరిలో ఎవరి నోట విన్నా ఇదే మాట. కరీంనగర్‌కి పన్నెండు కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉంటుందా పల్లె. అందరితో కలుపుగోలుగా ఉండే ఆ తల్లి లక్ష్మి మాత్రమే కాదు.. 'మావాడు గొప్పవాడయ్యాడ'ని ఊరు ఊరంతా మురిసిపోతోంది. కనీస సౌకర్యాలకు నోచుకోని పల్లెలో పుట్టి.. పేదరికంతో సావాసం చేస్తూనే.. అక్షరాన్ని ఆయుధంగా మలచుకొని లక్షలమంది కలల కొలువైన సివిల్స్ సాధించాడు నందాల సాయికిరణ్. సాధించాలన్న కసి ఉంటే.. ఏదీ మన లక్ష్యానికి అడ్డు రాదని నిరూపించిన ఈ విజేత ప్రస్థానం అతడి మాటల్లోనే.

చిన్నప్పట్నుంచీ అమ్మానాన్న పని చేస్తేనే ఇల్లు గడిచే నేపథ్యం మాది. అలాంటిది ఏడేళ్ల కిందట నాన్న అనారోగ్యంతో మమ్మల్నందరినీ వదిలేసి వెళ్లిపోయారు. ఆర్థిక కష్టాలు మాకేం కొత్త కాదుగానీ.. ఆయన లేని వెలితి మానసికంగా వేధించేది. అప్పుడు దుఃఖాన్ని దిగమింగుకుంటూనే.. మాకు ధైర్యం చెబుతూ మాకోసం ఎంతో కష్టపడింది బీడీ కార్మికురాలైన మా అమ్మ. ఎందుకో తెలియదుగానీ ఆమెకి మొదట్నుంచీ అక్క, నాపై విపరీతమైన నమ్మకం. ఎప్పటికైనా మేం గొప్ప స్థాయికి ఎదుగుతామనేది.

నాన్న ప్రేరణతో..

'మీ చదువుతోనే మన బతుకు మారుతుంది. ఎంత పెద్ద స్థాయికైనా చేరొచ్చు. ఎదిగాక మనలాంటి వాళ్లకి సాయం చేయడం మర్చిపోవద్దు' అని పదేపదే చెప్పేవారు మగ్గం నేసే మా నాన్న. మంచి ఉద్యోగం సాధిస్తేనే ఈ దుస్థితి మారుతుందని అప్పుడే అర్థమైంది. ఆ ప్రేరణతో పుస్తకాన్ని అందుకున్నాను. మనసు పెట్టి చదివాను. పదిలో టాపర్‌గా నిలవడంతో ఇంటర్లో ఫీజు రాయితీ ఇచ్చారు. అది నా నమ్మకానికి పునాదిలా మారింది. ఈసారి మరింత కష్టపడితే 98 శాతం మార్కులొచ్చాయి. ఉపకార వేతనంతో వరంగల్ ఎన్‌ఐటీలో సీటు సాధించా. అయినా.. కొద్దిమొత్తం ఫీజులు, ఖర్చులు భరించే స్తోమత కన్నవాళ్లకి లేదు. విద్యారుణం తీసుకొని చదువుకున్నా. ఈ సమయంలోనే నాన్న కన్నుమూశారు. కుటుంబ భారమంతా అమ్మపైనే పడింది. మాకు అన్నిరకాలుగా అండగా ఉంటూ కష్టపడేదామె. కొన్నాళ్లకి అక్క స్రవంతికి ఏఈగా ఉద్యోగం వచ్చింది. బీటెక్ ఆఖరి ఏడాదిలో నేను ప్రాంగణ నియామకానికి ఎంపికయ్యా. మా ఇక్కట్లు తీరాయి. నేను ఉద్యోగంలో చేరేనాటికి నా వయసు ఇరవై ఒక్క ఏళ్లు. కాలం గడిచినకొద్దీ నాలో పరిణతి రాసాగింది. చిన్నప్పుడు ఎక్కడైనా గతుకుల రోడ్లను చూసినప్పుడు 'నాకే గనక అధికారం ఉంటే మంచి రోడ్డు వేయించేవాడిని' అనుకునేవాడిని. పాడుబడ్డ స్కూల్‌ని చూసినా, వైద్య సౌకర్యాలు లేని ఆసుపత్రులకు వెళ్లినా మనసు చలించేది. ఇలాంటి వాటిని బాగు చేసే శక్తి ఉంటే బాగుండు అనుకునేవాడిని. ఇదేసమయంలో సమాజంలో ప్రభావవంతమైన మార్పులు తెచ్చిన కొందరు కలెక్టర్ల గురించి చదివా. అప్పట్నుంచి నా అంతిమ లక్ష్యం ఐఏఎస్‌గా మారింది.

ఉద్యోగం చేస్తూనే..

మూడేళ్ల కిందట నా సివిల్స్ వేట మొదలైంది. అప్పటికే నా ఎన్‌ఐటీ మిత్రులు కొందరు ప్రిపరేషన్ ప్రారంభించారు. వాళ్ల సలహాలు తీసుకున్నా. పాత ప్రశ్నపత్రాలు చూడటం.. గత విజేతల అనుభవాలు క్రోడీకరించడం.. వాళ్ల బ్లాగ్స్ ఫాలో అవడం.. రెండు నెలలు ఇదే చేశా. ప్రిపరేషన్ కోసం నా సీనియర్ హార్డ్‌వేర్ ఇంజనీర్ జాబ్ వదిలేసి రిస్కు తీసుకోలేదు. ఉద్యోగంలో ఉంటే నాకు సమయం తక్కువగా ఉంటుంది. ఆ కొద్ది సమయాన్ని ఎలాగైనా సద్వినియోగం చేసుకోవాలనే కసి ఉంటుంది. పక్కా ప్రణాళిక ప్రకారం వెళ్లొచ్చు అనిపించింది. ఊహించినట్టే మొదటి ప్రయత్నం విఫలమైనా.. మళ్లీ వెంటనే మెయిన్స్‌కి తయారయ్యాను. ఈ సమయంలో నాకిష్టమైన సినిమాలు బంద్. స్నేహితులతో బాతాఖానీ కట్. ఆఫీసుకి వెళ్లేముందు, వచ్చిన తర్వాత ఏమాత్రం ఖాళీ దొరికినా పుస్తకం చేతిలో ఉండేది. వారాంతాల్లో అయితే పూర్తిగా వాటికే సమయం. ఆఫీసు పని, ప్రిపరేషన్‌తో ఒత్తిడికి గురైనప్పుడు 'మంచి ఉద్యోగంలో ఉండి కూడా ఇంతలా కష్టపడటం అవసరమా?' అని ఒక్కోసారి అనిపించేది. కానీ నా నేపథ్యం, సమాజంలో మంచి గౌరవం దక్కాలనుకోవడం, నా సంకల్పం ఇవన్నీ గుర్తొచ్చి మళ్లీ అడుగు ముందుకేసేవాడిని. ముఖాముఖి కోసం కొన్ని మాక్ ఇంటర్వ్యూల శిక్షణ పొందా. ఈసారి గురి తప్పలేదు. నా ఆశయానికి అమ్మ ఆశీసులు తోడై, రెండో ప్రయత్నంలోనే సివిల్స్ విజేతగా మీ ముందు నిలిచా. ర్యాంకు వచ్చిందని తెలియగానే ముందు సంతోషంగా అనిపించింది. రెండ్రోజులయ్యాక మామూలే. కానీ మా ఊరు మొత్తం ఇంకా పండగ వాతావరణంలోనే ఉంది. నాకన్నా ఎక్కువ, వాళ్లే సంతోషిస్తున్నారు. నాకు ఇంతకన్నా ఏం కావాలి?

సివిల్స్ కోసం ఎవరి దగ్గరా శిక్షణ తీసుకోలేదు. సొంతంగా ప్రిపేరయ్యా.

వంద నుంచి రెండువందలలోపు ర్యాంకు వస్తుందనుకున్నా. 27వ స్థానం ఊహించలేదు.

ఏకాగ్రత, పట్టుదల, ఆత్మస్థైర్యం ఈ మూడే ఏ కార్యసాధనకైనా విజయసూత్రాలు.

మా కుటుంబంలో అక్క, నేనే మొదటి తరం పట్టభద్రులం.

ఆలోచన ఎంత గొప్పదైనా.. ఆచరణ సరిగా లేనప్పుడు ఫలితం దక్కదు. గొప్ప ఆలోచనను చిన్నచిన్న లక్ష్యాలుగా విభజించుకుంటూ ముందుకెళ్లాలి.

మహిళలను ఆదుకునేందుకే సూపర్ -6 పథకాలు: నారా బ్రాహ్మణి

మంగళగిరి: రాష్ట్ర ప్రజల కోసం తెదేపా అధినేత చంద్రబాబు రెట్టించిన ఉత్సాహంతో పనిచేస్తారని, ఈ విషయంలో ఆయనకు ఎవరూ సాటిరారని నారా బ్రాహ్మణి అన్నారు. మంగళగిరి నియోజకవర్గంలో నిర్వహించిన ఎన్నికల ప్రచారంలో భాగంగా యర్రబాలెం సంధ్య స్పైసెస్ కంపెనీని సందర్శించి కూలీలతో మాట్లాడారు.

"మహిళా సాధికారిత, ఆర్థిక స్వావలంబన కోసం చంద్రబాబు, లోకేశ్ నిరంతరం పరితపిస్తారు. డ్వాక్రా సంఘాల్లో ప్రస్తుతం కోటి మంది మహిళలు సభ్యులుగా ఉన్నారు. డ్వాక్రా గ్రూపులు ఈ స్థాయికి చేరాయంటే అందుకు చంద్రబాబే కారణం. ఉమ్మడి రాష్ట్రంలో మొట్ట మొదటి మహిళా స్పీకర్‌గా ప్రతిభా భారతికి అవకాశం ఇచ్చింది ఆయనే. ఆర్థిక ఇబ్బందులు మహిళ విద్యకు అడ్డంకి కాకూడదన్న ఉద్దేశంతో ఇటీవల 'కలలకు రెక్కలు' కార్యక్రమం ప్రకటించారు. దీని ద్వారా ఎంత పెద్ద చదువుకైనా బ్యాంకుల ద్వారా వడ్డీలేని రుణం లభిస్తుంది. ఉమ్మడి ఏపీలో పెద్ద ఎత్తున ఇంజినీరింగ్ కళాశాలలు, ప్రొఫెషనల్ కోర్సుల ఏర్పాటు ద్వారా యువతకు ఉపాధి కల్పించారు. పేద ప్రజలకు కష్టాల నుంచి ఉపశమనం కలిగించేందుకే సూపర్-6 పథకాలను ప్రకటించారు. మహిళల ఆదాయాన్ని పెంచి వారికి ఆర్థికంగా చేయూత అందించాలని నారా లోకేష్ మంగళగిరిలో స్త్రీశక్తి పథకాన్ని అమలుచేస్తున్నారు. మంగళగిరి ప్రజల కోసం సొంత నిధులతో 29 సంక్షేమ పథకాలను అమలు చేస్తున్నారు. రాబోయే ఎన్నికల్లో మీరంతా ఆయనను ఆశీర్వదిస్తే మరింత మెరుగైన సంక్షేమ కార్యక్రమాలను పేదలకు అందిస్తారు" అని బ్రాహ్మణి తెలిపారు.

"గతంలో అన్నా క్యాంటీన్ ద్వారా రూ.5తో మా ఆకలి తీరేది. జగన్ ప్రభుత్వం వచ్చాక క్యాంటీన్లు ఎత్తేసి మా పొట్టగొట్టారు. గ్రామంలో పబ్లిక్ టాయిలెట్లు లేకపోవడంతో ఇబ్బందులు పడుతున్నాం. రోడ్లన్నీ అధ్వానంగా మారడంతో అవస్థలు పడుతున్నాం. గత ఐదేళ్లుగా నిత్యావసరాల ధరలు విపరీతంగా పెరిగిపోయాయి. విద్యుత్ బిల్లులు రెట్టింపయ్యాయి. చాలీ చాలని ఆదాయంతో ఇంటిల్లిపాది పనిచేసినా ఇల్లు గడవడం కష్టంగా ఉంది. గతంలో రాజధాని పనులు జరిగే సమయంలో మా కుటుంబ ఆర్థిక పరిస్థితి మెరుగ్గా ఉండేది. వైకాపా వచ్చాక రాజధాని పనులు నిలిపివేయడం, కౌలు కూడా ఇవ్వకపోవడంతో రైతులు సైతం కూలీ పనులకు వెళ్లాల్సిన దుస్థితి నెలకొంది" అని బ్రాహ్మణి ఎదుట మహిళా కూలీలు వాపోయారు. మీ అందరికీ అండగా నిలిచేందుకే సూపర్-6 పథకాలను ప్రకటించారని బ్రాహ్మణి తెలిపారు. కూటమి అధికారంలోకి రాగానే అన్నా క్యాంటీన్లు పునరుద్ధరించి పేదల ఆకలి తీరుస్తామన్నారు. లోకేశ్‌ను అత్యధిక మెజార్టీతో గెలిపిస్తే.. నియోజకవర్గంలోని అన్ని సమస్యలు పరిష్కరిస్తారని భరోసా ఇచ్చారు.

విశాఖ-బెంగళూరు మధ్య ప్రత్యేక రైలు

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): వేసవిలో ప్రయాణికుల రద్దీని దృష్టిలో ఉంచుకొని విశాఖ- బెంగళూరు మధ్య ప్రత్యేక రైళ్లను నడపనున్నట్లు వాల్తేర్ సీనియర్ డీసీఎం ఎ.కె.త్రిపాఠి తెలిపారు. విశాఖ-ఎస్‌ఎంవీ బెంగళూరు (08549) ప్రత్యేక రైలు ఈ నెల 27 నుంచి జూన్ 29 వరకు ప్రతి శనివారం మధ్యాహ్నం 1.15 గంటలకు విశాఖలో బయలు దేరి మర్నాడు ఉదయం 7.30 గంటలకు బెంగళూరు చేరుకుంటుంది.

ఎస్‌ఎంవీ బెంగళూరు-విశాఖ(08550) ప్రత్యేక రైలు ఈ నెల 28 నుంచి జూన్ 30 వరకు ప్రతి ఆదివారం మధ్యాహ్నం 12 గంటలకు బెంగళూరులో బయలుదేరి మర్నాడు ఉదయం 9 గంటలకు విశాఖ వస్తుంది.

పంచాంగం

ఆదివారం 21-04-2024
క్రోధి నామ సంవత్సరము
ఉత్తరాయణం, వసంత ఋతువు
చైత్రమాసం

తిథి	: శు. త్రయోదశి రా. 12.20
నక్షత్రం	: ఉత్తర సా. 05.02
వర్జ్యం	: తె. 02.19 ల 04.05

వైయస్సార్సీపి సీనియర్స్ ఆధ్వర్యంలో గడపగడప కార్యక్రమం

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): 20వ వార్డు పెద్ద వాల్తేర్ వైయస్సార్సీపి సీనియర్స్ ఆధ్వర్యంలో గడపగడప కార్యక్రమము. మన గుర్తు ఫ్యాన్ అనే విధానంతో అసెంబ్లీ అభ్యర్థి ఎంవివి సత్యనారాయణ గారు. పార్లమెంటు సభ్యులు . బొత్స ఝాన్సీ నిండు బొట్లు కూడా కాను గుర్తుకే వేసి అత్యధిక మెజారిటీతో గెలిపించాలని గడపగడప కార్యక్రమం చేయడం జరిగింది. ఒక కార్యక్రమము లో. 20వ వార్డు ప్రెసిడెంట్ . మద్ది పోలిరెడ్డి, బి. రమాదేవి. వెంకటేశ్వర స్వామి చైర్పర్సన్. దాసరి పండరీబాయి. బోర కుమార్ రెడ్డి. బుజ్జి. ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు.

బీసీల అభ్యున్నతికి కృషి చేస్తా-లాలం రమేష్

రాంబిల్లి, (విశాఖ సమాచారమ్): నియోజకవర్గ టీడీపీ బీసీ సెల్ అధ్యక్షులుగా ఆ పార్టీ జాతీయ అధ్యక్షులు చంద్రబాబు నాయుడు ఆదేశాల మేరకు పార్టీ నియోజకవర్గ ఇంచార్జ్ ప్రగడ నాగేశ్వరరావు రాంబిల్లి మండలం లాలంకోడూరు గ్రామానికి చెందిన మాజీ సర్పంచ్ లాలం రమేష్ ను నియమించారు. శనివారం నాడు ఆయనకు నియామక పత్రం అందజేశారు.ఈ సందర్భంగా పార్టీ నాయకులు మాట్లాడుతూ నియోజకవర్గములో ఉన్న బీసీల హక్కులు కోసం,వారి అభ్యున్నతి కోసం పాటు పడాలని రాబోవు కాలంలో పార్టీకి మరిన్ని సేవలందించే దిశగా కృషి చేయాలన్నారు.

వైభవం గా వేణుగోపాలస్వామి కళ్యాణం

భీమునిపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): స్థానిక పెద్ద బజారు వద్ద శివ కేశవ ఆలయ ప్రాంగణం లో గల వేణుగోపాల స్వామి ఆలయం లో శుక్రవారం రాత్రి స్వామి వారి వార్షిక కళ్యాణం వైభవం గా జరిగింది. చైత్ర శుద్ధ ఏకాదశి పర్వదినం సందర్భం గా ఆలయ ప్రధానార్చకులు

రొంపిచర్ల సింగరాచార్యులు ఆధ్వర్యంలో వైఖానస ఆగమ శాస్త్ర ప్రకారం అర్చకులు రొంపి చర్ల ప్రసాదాచార్యలు ఇతర అర్చకులు రుక్మిణీ, సత్యభామ సమేత వేణుగోపాలస్వామి కళ్యాణం ను వైభవపేతం గా జరిపించారు. కళ్యాణం ను వీక్షించిన భక్తులు తన్మయత్వం చెందారు. అర్చకులు స్వామి వారి కల్యాణ తలంబ్రాలను, ముత్యాలను, తీర్థ ప్రసాదాలను భక్తులకు అందజేశారు.

సీఎం రమేష్ వినూత్న ప్రచారం

అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారమ్): అనకాపల్లి పార్లమెంటు ఉమ్మడి అభ్యర్థి సిఎం రమేష్ ప్రచారంలో దూసుకుపోతున్నారు. చోడవరంలో ప్రచారం చేస్తుండగా నూతన వధూవరులు పల్లకీలో ఊరేగుతూ ఎదురుపడడంతో వారిని సిఎం రమేష్ అభిమానంతోఆశీర్వదించడంతో వధూవరులిద్దరూ ఆనందంతో ఉబ్బితబ్బియ్యారు .ప్రతీచోటా ప్రజలనుంచి వస్తున్న ఆదరణ చూసి రమేష్ మరింత ఉత్సాహంగా ముందుకు సాగారు.ఈ ప్రచారంలో సీ ఎం రమేష్ తో పాటు చోడవరం ఎమ్మెల్యే అభ్యర్థి కెఎస్ఎన్ రాజు,జనసేన నాయకులు పీఎస్ఎన్ రాజు ,టిడిపి,జనసేన,బిజెపి పార్టీల నాయకులు కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

విశాఖ సమాచారమ్

ఆదివారం 21-04-2024

సనాతన విజ్ఞానం- భారతీయత

ఎందరో మహానుభావులు అందరికీ వందనములు.

నా దేశం గొప్పది నా "సనాతన ధర్మం" గొప్పది నా హైందవ ధర్మం గొప్పది.

మగవాడు ఆడదానిలా ఎలా మారతాడు.

మగాడికి మగాడికి పిల్లలు ఎలా పుడతారు?

మచ్చుకు కొన్ని ఉదాహరణలు

మహా భారత రచయిత శ్రీ వేద వ్యాస మహర్షి చేసిన కొన్ని అద్భుత ప్రయోగాలు..

1. కేవలం నీటి నుంచి సంతాన ఉత్పత్తి : భీష్ముడు జననం.

2. నేతి కుండలలో పిండాల అభివృద్ధి = ఇప్పటి టెస్ట్ ట్యూబ్ బేబీల జననాలు = 100 మంది కౌరవులు ఏక కాల సంవత్సరంలో జననం.

3. పంచ భూతాలు నుంచి, అంటే గాలి, నేల, నీరు, నిప్పు, ఆకాశం నుంచి జననం :

పంచ భూతాలు,కుంతి= పాండవుల జననం..

4. ఆచార్య ద్రోణుడు, భరద్వాజ మహర్షి : టెస్ట్ ట్యూబ్ బేబీలు, కృపాచార్యుడు, కృపి అనే అన్నా చెల్లెళ్ళు కూడా టెస్ట్ ట్యూబ్ బేబీలే.. కానీ ఈ ఇద్దరి టెస్ట్ ట్యూబ్ పిల్లలకి పెళ్లి చేసి తద్వారా మామూలు కలయిక ద్వారా పిల్లలను కనవచ్చా లేదా అన్నది ప్రాక్టికల్ గా ప్రయోగం చేశారు..**తద్వారా అశ్వత్థామ జననం..**

5. ఒక మనిషి , సూర్యునిలో ఉన్న తేజస్సుని గ్రహించి సూపర్ నాచురల్ ప్రొటెక్షన్ తో బిడ్డకు జన్మించటం : **సూర్యుడు , కుంతి = కర్ణుని జననం..**

6. అగ్ని నుంచి వచ్చే తేజస్సు తో పిల్లలను కనటం : ద్రౌపది, దుష్టద్యుమ్నుల జననం..

7. సాధారణ మానవునికి, ఒక అసాధారణ వనితకి వివాహం : భీముడు - హిడింబి=ఘటోత్కచుడు..

8. ఆడదాన్ని మగ వాడిగా మార్చటం = శిఖండి gender transformation.

9. మగ వాడిని ఆడదానిగా మార్చటం = చిత్ర రధుడుఅనే గంధర్వవుడు.

10. చేప కడుపున ఆడపిల్ల పుట్టటం : సత్యవతి..

ఇలా చెప్పుకుంటూ పోతే ఎన్నో ఎన్నెన్నో ఉన్నాయి..కేవలం ఒక్క మహా భారత గ్రంథంలోనే ఇన్ని ఉంటే, మన రామాయణ, భాగవతాలు, అష్టా దశ పురాణాలు, వేదాలు ఉపనిషత్తులలో ఇంకెన్ని రహస్యాలను, ఇంకెంత విజ్ఞానం దాగి ఉందో?

ఇవేమి,నేటి సైన్స్ కి అర్థం కాని ప్రశ్నలు..కానీ ఇలాంటి ప్రయోగాలు ఇప్పుడు సాధ్యం కాకపోయినా లక్షల సంవత్సరాల క్రితమే మన భారతీయ ఋషులు ఈ ప్రయోగాలు ఎలా చేయ గలిగి విజయం సాధించ గలిగారు?

ఇప్పటి మిడి మిడి జ్ఞానం ఉన్న మనలో కొంత మంది ఫేక్ అని కొట్టి పడేస్తారు..కానీ లక్షల సంవత్సరాల క్రితం ఆ ఊహ గొప్పదే కదా?

ఈ సనాతన హైందవ ధర్మం ఒక అంతులేని సైన్స్.. అందులో పరిశోధన చేసే కొద్దీ అద్భుతాలు ఎన్నో బైటికి వస్తాయిఅని,స్వామి వివేకానంద ఎప్పుడో చెప్పారు.

కాబట్టి మనం పూజించే ప్రతి దైవం సైన్స్ కి ప్రతి రూపము. సైన్స్ ఉంది అంటే, ఖచ్చితంగా దాని existency ఉండి తీరుతుంది..

ఎన్నో లక్షల సంవత్సరాల తర్వాత పుణ్య ఫలితంగా ఈ మానవ జన్మ, అందులోనూ, భారత దేశంలో అందులోనూ హిందువుగా పుట్టటం, అందులోనూ, దైవం అంటే నమ్మకం ఉన్న వాడిగా పుట్టటం, అందులోనూ త్రికరణ శుద్ధిగా సనాతన ధర్మాన్ని జీవితాంతం పాటించటం ఒక వరం..మనకి మాత్రమే దక్కిన అరుదైన వరం..

హిందూ సాంప్రదాయం చాలా గొప్పది

భారతీయులారా మిత్రులారా మీకు ఇవి తెలుసా?

భూమి గోళాకారంలో ఉందని మొదట చెప్పింది మనమే **(ఆర్యబట్ట)**

భూమికి గురుత్వాకర్షణ శక్తి ఉందని మొదట చెప్పింది మనమే (**భాస్కరాచార్య**)

ప్రపంచంలో మొట్టమొదటి శస్త్ర చికిత్స చేసింది మనమే (**సుశ్రుతుడు**)

విద్యుత్ మొట్టమొదట కనిపెట్టింది మనమే (**అగస్త్యుడు**)

విమాన శాస్త్రాన్ని అందించింది మనమే (**భరద్వాజమహర్షి**)

భూకంపాలను ముందుగా ఊహించే శాస్త్రమును రాసిన **వరాహమిహిరుడు** మనవాడే

గణితం, భౌతికం, ఖనిజం శాస్త్రాల ఎన్ సైక్లోపీడియా అక్షరలక్ష రాసిన **వాల్మీకి మహర్షి** మనవాడే.

రసాయన శాస్త్రం అందించిన **నాగార్జునుడు**

కాస్మోలజీ చెప్పిన **కపిలుడు**

అణువులు గురించి వివరించిన కణాదుడు

DNA గురించి చెప్పిన **బోధిధర్మ**

మేఘ శాస్త్రాన్ని చెప్పిన **అత్రి మహర్షి**

మొదటిగా పత్తి నుండి దారాన్ని తీసి వస్త్రాలను తయారుచేసిన **ఉత్పమధుడు**

సంగీతాన్ని (స.రి.గ. మ. ప) ప్రపంచానికి అందించిన **స్వాతి ముని.**

ఇలా ప్రపంచం కళ్లు తెరవకముందే మన ఋషులు ప్రపంచానికి ఎంత విలువైన విజ్ఞానాన్ని అందించారు.

ఘనంగా చంద్రబాబు నాయుడు జన్మదిన వేడుకలు

భీమునిపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): స్థానిక తెలుగుదేశం పార్టీ కార్యాలయం లో పార్టీ జాతీయ అధ్యక్షులు నారా చంద్రబాబు నాయుడు 74 వ జన్మదిన వేడుకలు శనివారం ఘనం గా నిర్వహించబడ్డాయి. పార్టీ రాష్ట్ర కార్యదర్శి గంటా నూకరాజు ఆధ్వర్యంలో జరిగిన కార్యక్రమం లో ముందుగా కేక్ ను కత్తిరించి కార్యకర్తల అభివాదములమధ్య జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలియజేసారు. అనంతరం కార్యకర్తలకు మిఠాయిలు పంచారు.

ఈ సందర్భం గా ఆయన మాట్లాడుతూ సుమారు 4దశాబ్దాలకు పైగా నిర్విరామం గా రాజకీయాలలో ఉంటూఅలుపెరగని శ్రామికుడిలా ప్రజా సేవకే జీవితం ను అంకితం చేసిన చంద్రబాబునాయడు నేటి రాజకీయ వేత్తలకు ఆదర్శనీయుడు అని అన్నారు. నవ్యాంధ్ర ప్రదేశ్ నిర్మాణానికి ముఖ్యమంత్రి స్థాయిలో కృషి చేసిన చంద్రబాబునాయుడు ఎన్ డి ఏ ఆధ్వర్యంలో మరలా రాష్ట్రానికి ముఖ్యమంత్రి అవ్వడం ఖాయం అని ఆయన అన్నారు. కార్యక్రమం లో పార్టీ నాయకులు చురకల రమణ, మారోజు సత్య వరప్రసాద్, పెంటపల్లి యోగీశ్వరరావు, మారోజు సంజీవ్ కుమార్, కొక్కిరి అప్పన్న, జి పోలిరాజు కంచర్ల కామేష్, వియ్యపు పోతురాజు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కాంగ్రెస్ పార్టీ లో పలువురు చేరిక

భీమునిపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): భీమిలి మండలం తాళ్ళవలస కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యాలయం లో శనివారం జరిగిన కార్యక్రమం లో పలువురు కాంగ్రెస్ పార్టీ లోకి చేరారు. పార్టీ నియోజకవర్గ అభ్యర్థి హాసిని వర్మ ఆధ్వర్యంలో జరిగిన కార్యక్రమం లో తాళ్ళవలస కు చెందిన సుమారు 300 మంది ప్రజలు కాంగ్రెస్ పార్టీ తీర్థం బుచ్చుకొన్నారు. వారికి హాసిని వర్మ పార్టీ కండువాలు వేసి పార్టీ లోకి సాదరం గా ఆహ్వానించారు. ఈ సందర్భం గా పార్టీ లో చేరిన వారు మాట్లాడుతూ గత ప్రభుత్వం లో తాళ్లవలస గ్రామ ప్రజలు అనేక రకాల ఇబ్బందులు పడ్డారని, ఆ కష్టాలు తొలగాడానికి తాము హస్తం గుర్తు కు ఓటు వేసి భీమిలి లో హాసిని వర్మను గెలిపించుకొంటామని స్పష్టం చేసారు. కార్యక్రమం లో పీసీసీ ప్రధాన కార్యదర్శి గాదం మహేష్,సీనియర్ నాయకులు మూర్తి వార్డు అధ్యక్షులు గౌతమ్, రజనీకాంత్, యుగంధర్, రమణ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జైత్రయాత్రలా మేమంతా సిద్ధం బస్సు యాత్ర

అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారమ్): మేమంతా సిద్ధం' బస్సు యాత్ర అనకాపల్లి జిల్లాలోకి ప్రవేశించింది. ఉమ్మడి విశాఖ జిల్లా, ప్రస్తుత అనకాపల్లి జిల్లాలో బస్సు యాత్రకు ప్రజలు అడుగడుగునా బ్రహ్మరథం పడుతున్నారు. మళ్లీ జగనే సీఎం కావాలంటూ జనం ముక్తకంఠంతో నినాదిస్తున్నారు. బస్సు యాత్ర వైయస్ఆర్ సీపీ శ్రేణుల్లో నూతనోత్సాహాన్ని నింపుతోంది. జననేత కోసం జనం మండే సూరీడును సైతం లెక్క చేయడం చేయడం లేదు. దారి పొడవునా తీన్‌మార్‌లు, డప్పుల సందడితో ఎక్కడ చూసినా అభిమానులు సందడి చేస్తున్నారు. బస్సు యాత్ర జన ప్రవాహాన్ని తలపిస్తోంది.19వ రోజు అనకాపల్లి జిల్లా గొడిచర్ల నైట్ స్టే పాయింట్ నుంచి సీఎం జగన్ బస్సు యాత్ర ప్రారంభమైంది. అనకాపల్లి జిల్లా పాయకరావుపేట నియోజకవర్గం గొడిచర్ల నైట్ స్టే పాయింట్ వద్ద ముఖ్యమంత్రి సీఎం జగన్‌ను పాయకరావుపేట, యలమంచిలి, అనకాపల్లి, నర్సీపట్నం, మాడుగుల, చోడవరం నియోజకవర్గాలకు చెందిన వైఎస్సార్‌సీపీ నేతలు కలిశారు. పలువురు పార్టీ నేతలు, సీనియర్ కార్యకర్తలను పేరుపేరునా పలకరిస్తూ.. వారి యోగక్షేమాలను సీఎం జగన్ అడిగి తెలుసుకున్నారు. పార్టీ నేతలకు సీఎం దిశానిర్దేశం చేశారు, సీఎం జగన్ శుక్రవారం రాత్రి బస చేసిన గొడిచర్ల ప్రాంతం సీఎం జగన్ బస్సు యాత్ర ప్రారంభమైంది. నక్కపల్లి, పులపర్తి, యలమంచిలి బైపాస్ మీదుగా అచ్యుతాపురం చేరుకుని భోజన విరామం తీసుకుంటారు. అనంతరం నరసింగపల్లి మీదుగా సాయంత్రం 3.30 గంటలకు చింతపాలెం వద్దకు సీఎం జగన్ చేరుకొని బహిరంగ సభకు చేరుకున్నారు. సభ అనంతరం బయ్యవరం, కశింకోట, అనకాపల్లి బైపాస్, అసకపల్లి మీదుగా చిన్నయుపాలెం వద్ద ఏర్పాటు చేసిన రాత్రి బస శిబిరానికి సీఎం జగన్ చేరుకుంటారు

ఉమ్మడి అభ్యర్థులను గెలిపంచండి

అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారమ్): రానున్న ఎన్నికలలో టిడిపి,జనసేన,బిజెపి ఉమ్మడి అభ్యర్థులను గెలిపించాలని అనకాపల్లి పార్లమెంట్ ఉమ్మడి అభ్యర్థి సిఎం రమేష్ సోదరుడు సిఎం సురేష్ నాయుడు పిలుపునిచ్చారు. మాడుగులలో శనివారం బీజేపీ జనసేన ,తెలుగుదేశం పార్టీల ఉమ్మడి మాడుగుల ఏమ్మెల్యే అభ్యర్తి బండారు సత్యనారాయణ మూర్తి ఆధ్వర్యంలో పరిచయ కార్యక్రమ సభ నిర్వహించారు.ఈ సభకు ముఖ్యఅతిథిగా విచ్చేసిన సీఎం సురేష్ నాయుడు మాట్లాడుతూ ఉమ్మడి అభ్యర్థుల విజయంతోనే అభివృద్ధి అంటే ఏమిటో ప్రజలకు చేసి చూపిస్తామని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో టీడీపీ జిల్లా ప్రెసిడెంట్ తాతరావు , మాడుగుల టీడీపీ ఇంచార్జి పీవీజీ కుమార్ ,మాజీ శాసనసభ్యులు గవిరెడ్డి రామానాయుడు ,టీడీపీ మండల ఇంచార్జి జగ్గారావు , బీజేపీ అసెంబ్లీ ఇంచార్జి పుట్టా గంగయ్య ,మాజీ ఎంపిపి బ్ పుప్పాల అప్పలరాజు , బీజేపీ మండల పార్టీ ప్రెసిడెంట్ వుండూరి

రాజు ,వుండూరి దేవుడు టీడీపీ ,బీజేపీ సమన్వయకర్త సంతోషి సుబ్బలక్ష్మి , బీజేపీ సమన్వయకర్త వడ్డాది వరలక్ష్మి , రబ్బా మహేష్ , రాజ్ కుమార్ ,నందరపు సన్యాసిరావు ,వర్మ ,ఒమ్మి సత్యం ,చిరికి శ్రీనివాసరావు , తెలుగుదేశం ,జనసేన ,బీజేపీ పార్టీల నాయకులు ,కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

పార్లమెంట్ కు ఒకటి, అసెంబ్లీలకు 5 గురు నామినేషన్ల దాఖిలు

అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారమ్): అనకాపల్లి జిల్లా లో శనివారం పార్లమెంట్ స్థానానికి ఆడారి శరశ్చంద్ర (జై భారత్ పార్టీ) నామినేషన్ దాఖలు చేశారు. అసెంబ్లీ నియోజకవర్గాలలో చోడవరం నుండి సూర్య నాగ సన్యాసి రాజు కలిదిండి (తెలుగుదేశం) నామినేషన్ దాఖలు చేయగా మాడుగులలో తాళ్ల రవి (నవ భారత్ నిర్మాణ సేవా పార్టీ), అనకాపల్లి నుండి ఆళ్ల సత్తిరాజు (ఇండిపెండెంట్) నామినేషన్లు వేయగా ఎలమంచిలి నుండి బొర్రా అమ్మాజమ్మ (పిరమిడ్ పార్టీ ఆఫ్ ఇండియా), సుందరపు ఈశ్వరరావు (ఇండియన్ నేషనల్ కాంగ్రెస్) తరపున అభ్యర్థులుగా నామినేషన్లు వేశారు. కాగా పాయకరావుపేట, నర్సీపట్నం నియోజక వర్గాలలో ఈరోజు ఎవరూ నామినేషన్ వేయలేదు.

తూర్పు నియోజకవర్గానికి ఒక నామినేషన్ దాఖలు

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): విశాఖ తూర్పు శాసనసభ నియోజక వర్గానికి ఒక నామినేషన్ దాఖలు అయింది. శనివారం జాయింట్ కలెక్టర్ ఛాంబరులో ప్రజా ప్రస్థానం పార్టీ నుంచి తోట వెంకట సాయి ముకుంద్ తన నామినేషనును దాఖలు చేయగా జాయింట్ కలెక్టర్ మరియు తూర్పు శాసనసభ నియోజకవర్గం రిటర్నింగ్ అధికారి కె.మయూర్ అశోక్ వాటిని స్వీకరించారు.

జనసేన పార్టీలో చేరిన మద్ది రాజశేఖర్ రెడ్డి

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): వంశీకృష్ణ ప్రియశిష్యుడు, మహేష్ బాబు ఫ్యాన్స్ ప్రెసిడెంట్ ,దక్షిణ నియోజకవర్గ కీలక నేత శ్రీ మద్ది రాజశేఖర్ రెడ్డి ఈరోజు దక్షిణ నియోజకవర్గం కూటమి ఉమ్మడి ఎమ్మెల్యే అభ్యర్థి శ్రీ వంశీకృష్ణ గారి చేతుల మీదుగా కృష్ణ గార్డెన్స్ పార్టీ కార్యాలయంలో జనసేన పార్టీ కండువా కప్పుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా వంశీకృష్ణ ని అత్యధిక మెజారిటీతో గెలిపించడమే తమ ధ్యేయమని తెలిపారు. కార్యక్రమంలో జివిఎంసి 32 వార్డు కార్పొరేటర్ శ్రీ కందుల నాగరాజు , దక్షిణ నియోజకవర్గం పాయింట్ ఆఫ్ కాంటాక్ట్ శివ ప్రసాద్ రెడ్డి , వార్డ్ అధ్యక్షులు అర్జున్ , పార్టీ పెద్దలు రూప , బద్రి , నరేష్ ౦, యజ్ఞ శ్రీ, గోపి పాల్గొన్నారు.

చోడవరంలో సీఎం రమేష్ ఇంటింటి ప్రచారం

చోడవరం, (విశాఖ సమాచారమ్): చోడవరం రానున్న ఎన్నికలలో ప్రజాభిమానంతో విజయం సాధించడం ద్వారా అభివృద్ధి అంటే ఏమితో ప్రజలకు చేసి చూపిస్తానని అనకాపల్లి పార్లమెంట్ ఉమ్మడి బిజెపి అభ్యర్థి సీఎం రమేష్ అన్నారు. చోడవరంలో ఇంటింటి ప్రచారాన్ని నిర్వహించారు. ప్రజల నుంచి వస్తున్న స్పందన, వారి అభిమానం చూసి చలించిపోయారు. ఈ ప్రాంత ప్రజలనుంచి ఇంతటి ఆదరణ ను మర్చిపోలేనని అంటూ ఇదే అభిమానాన్ని ఎన్నికలలో చూపించి ఎన్డీఏ అభ్యర్థులను గెలిపించాలని కోరారు.

మూడోరోజు 14 నామినేషన్లు

విజయనగరం: జిల్లా అంతటా మూడో రోజు శనివారం నాలుగు అసెంబ్లీ నియోజకవర్గాల్లో మొత్తం 14 నామినేషన్లు దాఖలు అయ్యాయి. విజయనగరం ఎంపి స్థానానికి ఒక్క నామినేషన్ కూడా రాలేదు. అసెంబ్లీ స్థానాలకు సంబంధించి విజయనగరంలో వైసిపి అభ్యర్థిగా కోలగట్ల వీరభద్రస్వామి నాలుగు సెట్ల నామినేషన్ పత్రాలను దాఖలు చేశారు. కోలగట్ల వెంకటరమణి వైసిపి తరపున మూడు సెట్లను, మల్లాప్రగడ బుచ్చి గురునాధశర్మ యుగతులసి పార్టీ తరపున ఒక సెట్ దాఖలు చేశారు. చీపురుపల్లి నియోజకవర్గంలో వైసిపి తరపున బొత్స సందీప్ రెండు సెట్లను, బొత్స సత్యనారాయణ ఒక సెట్‌ను దాఖలు చేశారు. నెల్లిమర్లలో స్వతంత్ర అభ్యర్థిగా కోల వర్షిణి నామినేషన్ వేశారు. బొబ్బిలిలో ముగడ వెంకటరమణ కాంగ్రెస్ పార్టీ తరపున, స్వతంత్ర అభ్యర్థిగా కూడా ఒక్కో సెట్ నామినేషన్ పత్రాలను సమర్పించారు.

టమాటాలకు బదులు ఇవి వాడి చూడండి

టమాట ధర రోజురోజుకూ పెరుగుతోంది. నేడు కిలో టమాట రూ.100 పలుకుతోంది. వర్షాభావంతో టమాటా సరఫరా లేకపోవడంతో అలాంటి పరిస్థితి నెలకొంది. టమాటా ధర పెరగడంతో సామాన్యులు నిత్యం వంటలో టమాటాను వినియోగించుకో లేకపోతున్నారు. కానీ భారతీయ వంటలలో టమోటాలు చాలా ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తాయి. భారతీయ వంటకాలకు ప్రత్యేకమైన రుచి రావడానికి టమోటాలు కూడా ప్రధాన కారణం.

అలాంటి టమాటాలు నేడు అధిక ధరకు అమ్ముడు పుతున్నందున అందరూ అంత డబ్బు చెల్లించి టమాటాను వంటల్లో విరివిగా ఉపయోగించలేరు. మరికొంత మందికేమో టమోటాలు కూడా కొనలేని పరిస్థితి. అటువంటి పరిస్థితిలో టమోటాలకు ఉత్తమ ప్రత్యామ్నాయం ఏమిటో తెలుసుకొని వాటిని ఉపయోగించడం తెలివైనది.

ఎర్ర మిరపకాయలు (ఎర్ర క్యాప్సికమ్) : టొమాటా లకు మంచి ప్రత్యామ్నాయం ఎర్ర మిరపకాయలు. మీరు రోజూ శాండ్‌విచ్‌లు మరియు సలాడ్‌లు తినేవారైతే, వాటిలో టమోటాలకు బదులుగా రెడ్ బెల్ పెప్పర్‌లను (ఎర్ర క్యాప్సికమ్‌ను) ఉపయో గించవచ్చు మరియు అవి వండినప్పుడు టొమాటో లాంటి రంగు మరియు ఆకృతిని కలిగి ఉంటాయి. అదనపు రుచి కోసం, ఎర్ర మిరపకాయ పేస్ట్ లేదా ఎర్ర మిరపకాయలను చక్కెర, నిమ్మరసం మరియు ఉప్పుతో కలిపి టమోటాలకు ప్రత్యామ్నాయంగా ఉపయో గించవచ్చు.

పెరుగు: భారతీయ వంటలలో టమోటాలకు పెరుగు ఒక గొప్ప ప్రత్యామ్నాయం. ఈ పెరుగు గ్రేవీకి మందాన్ని మరియు సరైన మొత్తంలో పుల్లని రుచిని ఇస్తుంది. కాబట్టి టొమాటోలను వంటలో ఉపయోగించలేమని ఆందోళన చెందాల్సిన అవసరం లేదు. ఉడుకుతు న్నప్పుడు చివర్లో కాస్త పెరుగు వేయాలి.

పసుపు గుమ్మడికాయ: ప్రస్తుత టొమాటో ధరలు మిమ్మల్ని షాక్‌కి గురి చేసి ఉండవచ్చు. కానీ ఈ టమోటాకు ఉత్తమ ప్రత్యామ్నాయం గుమ్మడికాయ. ముఖ్యంగా గుమ్మడికాయను గుజ్జు రూపంలో కలపాలి. ఇది డిష్‌కి కొద్దిగా తీపి మరియు క్రీమ్ ఆకృతిని ఇస్తుంది.

టొమాటో కెచప్: ఈ ప్రత్యామ్నాయాన్ని అన్ని వంటలలో ఉపయోగించ లేనప్పటికీ, టొమాటో కెచప్‌ను వంటలో కొంత తీపి అవసరమయ్యే చోట ఉపయోగించవచ్చు. శాండ్‌విచ్ చేసేటప్పుడు మీరు దీని సారాను కూడా జోడించవచ్చు. ఇది శాండ్‌విచ్‌కు టమోటా రుచిని ఇస్తుంది.

వెనిగర్: టమోటాల తర్వాత, ప్రత్యేకమైన పుల్లని రుచి కలిగిన ఏకైక పదార్థం వెనిగర్ మరియు యాపిల్ సైడర్ వెనిగర్‌లు యాంటీ బాక్టీరియల్ లక్షణాలను కలిగి ఉంటాయి. వెనిగర్ రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది, పేగు ఇన్ఫెక్షన్లతో పోరాడుతుంది మరియు జీర్ణక్రియకు మద్దతు ఇస్తుంది.

చింతపండు: టొమాటో తర్వాత పుల్లని ఆహార పదార్థాలలో చింతపండు రెండవ స్థానంలో ఉంది. చింతపండు రుచి టొమాటో రుచిని పోలి ఉంటుంది. కాబట్టి మీరు ఉడికించేటప్పుడు, స్క్వాష్ మరియు గ్రైలో టమోటాలకు బదులుగా చింతపండును ఉపయోగించడం మంచిది.

యాలకుల పొడి: టొమాటోలకు పుల్లటి రుచి ఉన్నట్లే, యాలకుల పొడి పుల్లని రుచిని కలిగి ఉంటుంది. మీ ఇంట్లో టమోటాలు లేనప్పుడు, ఆహారంలో కొంచెం యాలకుల పొడిని జోడించడం వల్ల ఆహారానికి రుచి వస్తుంది.

చీజ్: టొమాటోలు మరియు చీజ్ రెండూ డిష్‌కి అద్భుతమైన రుచిని అందిస్తాయి. మీరు శాండ్‌విచ్‌లు లేదా సలాడ్‌లను తయారు చేస్తున్నప్పుడు, మీకు టొమాటో లాంటి ఫ్లేవర్ కావాలంటే, కొంచెం తురిమిన చీజ్ జోడించండి. ఇది శాండ్‌విచ్ లేదా సలాడ్ రుచిని అద్భుతంగా చేస్తుంది.

ఒంటి నొప్పులకు వంటింటి ఉపశమనం

కొన్నిసార్లు శరీర నొప్పులు సర్వసాధారణం. కాని మెడ మరియు కీళ్ల నొప్పులు మీకు చాలా ఇబ్బందిని కలిగిస్తాయి. మన శరీరంలోని ఏ భాగానైనా నొప్పి అనిపించినప్పుడల్లా తక్షణ ఉపశమనం కోసం మనం తరచుగా మాత్రలు తీసుకుంటాము. సూచించిన నొప్పి మందులు తీసుకోవడం ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది.

అయితే మీరు మీ స్వంత వంటగది నుండి నొప్పిని ఎదుర్కోవటానికి కొన్ని ఇంటి వైద్యాన్ని ప్రయత్నించవచ్చు. ఎందుకంటే ఎక్కువ మాత్రలు వేసుకోవడం ఆరోగ్యానికి మంచిది కాదు. కొన్నిసార్లు ఇది మీకు దుష్ప్రభావాలను కలిగిస్తుంది. కాని, సహజ ఉత్పత్తులు మీకు ఎటువంటి దుష్ప్రభావాలను కలిగించవు.

సహజ నివారణలు మన శరీరానికి అద్భుతాలు చేస్తాయి మరియు దీర్ఘకాలంలో దుష్ప్రభావాలను కలిగించే యాంటీబయాటిక్స్ తీసుకోవడం నుండి మనలను కాపాడతాయి. ఈ వ్యాసంలో మీకు సహాయపడే సహజ నొప్పి నివారణ ఉత్పత్తుల గురించి తెలుసుకోండి.

అల్లం: ఆయుర్వేద మరియు ఇంటి వైద్యంలో ఉపయోగించే ముఖ్యమైన పదార్థం. నొప్పి నివారణకు ఉపయోగిస్తారు, అల్లం యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ ఏజెంట్‌గా పనిచేస్తుంది. ఇది శరీరంలో మొత్తం వాపును తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. వికారం మరియు చలన అనారోగ్యానికి చికిత్స చేయడంలో సహాయ పడటమే కాకుండా, ఇది రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో మరియు కణాల పెరుగు దలను ప్రోత్సహించడంలో కూడా సహాయపడుతుంది. పంటి నొప్పి, కీళ్ల నొప్పులకు అల్లం మంచి ఉపశమనాన్ని అందిస్తుంది. గట్ హెల్త్ పరంగా, ఇది జీర్ణ చలన శీలతను పెంచ డానికి మరియు మలబద్ధకం నుండి ఉపశమనానికి సహాయ పడుతుంది. కాబట్టి నొప్పిని తగ్గించడంలో సహాయపడటమే కాకుండా, అల్లం మీ బరువును తగ్గించడంలో కూడా సహాయప డుతుంది.

పసుపు: భారతీయ వంటలలో పసుపు చాలా ప్రసిద్ధమైన మసాలా. పసుపులో వివిధ ఔషధ గుణాలు ఉన్నాయి మరియు వివిధ ఆరోగ్య సమస్యలను నయం చేయడంలో సహాయ పడుతుంది. పసుపులో ఉండే ప్రధాన పదార్థమైన కర్కుమిన్ నొప్పిని తగ్గించే గుణాలను కలిగి ఉంటుంది. రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడానికి మీ రోజువారీ వంటలలో పసుపును ఉపయోగించడం మర్చిపోవద్దు.

శోథ నిరోధక ఆహారంగా పసుపు రుమటాయిడ్ ఆర్థరైటిస్, శస్త్రచికిత్స అనంతర వాపు, క్రోన్స్ వ్యాధి, వ్రణోత్పత్తి పెద్దప్రేగు శోథ, ప్రకోప ప్రేగు సిండ్రోమ్ మరియు కడుపు పూతల చికిత్సలో సహాయపడుతుంది. అలాగే, ఇది కాలేయ పనితీరును పెంచడంలో మరియు కొలెస్ట్రాల్‌ను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది.

పుల్లని చెర్రీ: ఫైటోన్యూట్రియెంట్స్, ఆర్గానిక్ యాసిడ్స్ మరియు అనేక కెరోటినాయిడ్స్ యొక్క పవర్‌హౌస్‌గా చెర్రీస్ అధిక యాంటీఆక్సిడెంట్ కంటెంట్‌ను కలిగి ఉంటాయి. అలాగే, ఇందులో పొటాషియం, విటమిన్ సి మరియు మెలటోనిన్ ఉన్నాయి. చెర్రీస్ తీసుకోవడం వల్ల మెడ నొప్పి మరియు కీళ్ల నొప్పులు తగ్గుతాయి. రాత్రిపూట నిద్రించడానికి చెర్రీ రసాన్ని తీసుకోవడం వల్ల మీరు మంచి నిద్రను పొందవచ్చు.

కారవే విత్తనాలు : కారవే గింజలు జీర్ణ క్రియను మెరుగుపరచడంలో సహాయ పడతాయి మరియు అజీర్ణం, ఉబ్బరం మరియు అపానవాయువు వల్ల కలిగే నొప్పిని నియంత్రిస్తాయి. ఈ విత్తనాలతో తయారు చేసిన టీ చిన్న ప్రేగులలో బ్యాక్టీరియా పెరుగుదలతో బాధపడేవారికి ప్రయోజన కరంగా ఉంటుంది.

పుదీనా నూనె: ప్రకోప ప్రేగు సిండ్రోమ్‌తో బాధపడుతున్న వ్యక్తులకు పిప్పరమెంటు నూనె ఒక అద్భుతమైన నొప్పి నివారిణి. కాని, మీకు యాసిడ్ రిఫ్లక్స్ సమస్య ఉంటే మీరు దానిని ఉపయోగించకుండా ఉండాలి. అలాగే, మీకు కీళ్ళు మరియు మెడ నొప్పి ఉంటే మీరు పిప్పరమెంటు నూనెను విస్తారంగా ఉపయో గించవచ్చు.

ఒరేగానో నూనె: ఒరేగానో ఆయిల్ ఒక యాంటీమైక్రోబియల్ ఏజెంట్. జీర్ణ సమస్యలకు బాగా పనిచేసే ఒరేగానో నూనెను అద్భుతమైన సప్లిమెంట్‌గా ఉపయో గించవచ్చు. ఇది వాపు, కండరాల నొప్పులు మరియు గ్యాస్ట్రిక్ సమస్యల వల్ల కలిగే నొప్పిని తగ్గిస్తుంది. ప్రయోజనకరమైన బ్యాక్టీరియా పెరుగుదలను ప్రోత్సహించడంతో పాటు, ఒరేగానో నూనెను నొప్పి నివారణగా కూడా ఉపయోగిస్తారు.

లావెండర్ ఎసెన్షియల్ ఆయిల్: లావెండర్ ఎసెన్షియల్ ఆయిల్ సహజంగా నొప్పిని తగ్గిస్తుంది. లావెండర్ ఆయిల్ నొప్పిని తగ్గించడానికి, బాగా నిద్రించడానికి మరియు ఆందోళన యొక్క ఏవైనా లక్షణాలను తగ్గించడానికి ఉపయోగించవచ్చు. లావెండర్ ఎసెన్షియల్ ఆయిల్ పీల్చడం వల్ల మైగ్రేన్‌లతో సంబంధం ఉన్న నొప్పి నుండి ఉపశమనం పొందవచ్చు.

పై పదార్థాలన్నీ సహజసిద్ధమైనవే. నొప్పి అధికంగా మరియు దీర్ఘకాలికంగా కొనసాగితే, వెంటనే వైద్య సహాయం తీసుకోవడం మంచిది. నొప్పి తగ్గడానికి వైద్యులు సూచించిన మందులు తీసుకోండి. నొప్పి సాధారణంగా ఉన్నప్పుడు మీరు ఈ సహజ నివారణలను ఉపయోగించవచ్చు.

భోజనాలకు 4 ఆకులు

పూర్వ కాలంలో లోహపు పాత్రలు కనిపెట్టకముందు. ప్రజలు తమ భోజనాల కోసం ఆకులను ఉపయోగించేవారు. క్రమంగా బంగారం, వెండి, రాగి, ఇత్తడి, కాంస్య, తరువాత ఉక్కు వంటి వివిధ లోహాలతో పాత్రలను తయారు చేయడం నేర్చుకున్నారు. ఆయుర్వేదం కూడా ఆకులలో తినడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలను వివరిస్తుంది. పురాతన కాలం నుండి ఆకులలో ఆహారం తినడం ఆరోగ్యానికి మంచిదని, ఆర్థికంగా కూడా మంచిదని చెబుతున్నారు. పూజలు, వివాహం, శుభకార్యాలు, ఎలాంటి విందు భోజన కార్యక్రమాలు జరిగినా కూడా ప్రజలు ఈ ఆకుల్లోనే తినేవారు.

ముఖ్యంగా అరటి ఆకులను ఎక్కువగా ఉపయోగిస్తారు. కానీ, భోజనాల కోసం అరటి ఆకులే కాకుండా మరిన్ని ఆకులు కూడా ఉన్నాయని మీకు తెలుసా? అలాంటి ఆకుల్లో ఆహారాన్ని తినడం, వడ్డించటం కూడా పవిత్రమైనదిగా, ఆరోగ్యకరమైనదిగా పరిగణి స్తున్నారు ఆరోగ్య, ఆయుర్వేద నిపుణులు. అలాంటి ఆకుల గురించి ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.

అరటి ఆకు: నేటికీ దక్షిణ భారతదేశంలోని అనేక ప్రాంతాలలో అరటి ఆకులో తినడం ఒక నియమం. మీరు సౌత్ ఇండియన్ రెస్టారెంట్‌కి వెళ్ళినప్పుడు, వారు వారి సంప్రదాయం, సంస్కృతి ప్రకారం అరటి ఆకులో భోజనం చేస్తారు. దక్షిణ భారతదేశం కాకుండా అనేక ఇతర ప్రాంతాలలో అరటి ఆకులలో ఆహారం తీసుకుంటారు. ఇది బయోడిగ్రేడబుల్, డిస్పోజబుల్ ప్లేట్ల వినియోగాన్ని తగ్గిస్తుంది కాబట్టి ఇది పర్యావరణ అనుకూల ఎంపిక. అదనంగా అరటి ఆకు సహజమైన మైనపు పూత ఆహారానికి సూక్ష్మమైన రుచిని అందిస్తుంది. అయితే, దాని యాంటీమైక్రోబియల్ లక్షణాలు జీర్ణక్రియలో సమర్థవంతంగా సహాయపడతాయి. మొత్తం ఆరోగ్యాన్ని ప్రోత్సహిస్తాయి.

మోదుగ ఆకు, టేకు ఆకులు: మోదుగ, టేకు ఆకులు పరిమాణంలో పెద్దవి, గట్టిగా ఉంటాయి. ఇందులో తినడం చాలా సులభం. మీరు ఈ ఆకులను ఎక్కువగా గ్రామీణ, అటవీ ప్రాంతాలలో చూస్తుంటారు. దీని కలప ఫర్నిచర్ తయారీకి ఉపయోగించబడుతుంది. ఇది అత్యంత ఖరీదైన చెక్కలలో ఒకటి. వీటిని సాధారణంగా పశ్చిమ బెంగాల్, జార్ఖండ్, బీహార్ ప్రాంతాలలో ఉపయో గిస్తారు. సాల్, టేకు ఆకులు రెండూ సహజ యాంటీ మైక్రోబియల్ లక్షణాలను కలిగి ఉంటాయి. ఇది ఆహా రంపై హానికరమైన బ్యాక్టీరియా పెరుగు దలను నిరోధించడంలో సహాయపడుతుంది. ఈ ఆకులు ఆహారానికి సూక్ష్మమైన రుచిని అందిస్తాయి. మొత్తం రుచి అనుభవాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి. అంతేకాకుండా, సాల్, టేకు ఆకులను ప్లేట్లుగా ఉపయోగించడం పర్యావరణ అనుకూలమైనది. ఎందుకంటే అవి బయోడిగ్రేడబుల్, ప్లాస్టిక్ వ్యర్థాలకు దోహదం చేయవు.

పలాష్ ఆకు : పలాష్ ఆకు చాలా పవిత్రమైనది. తినడానికి శ్రేయస్కరం. అంతేకాకుండా దాని ఆకులలో ప్రసాదాన్ని దేవునికి సమర్పించడం చాలా పవిత్రమైనదిగా భావిస్తారు. నేటికీ ఈ పచ్చి ఆకులను సేకరించి వాటితో 'పాత్రవల్లి' తయారు చేసి విక్రయించే వారు చాలా మంది ఉన్నారు. ఈ ఆకు యాంటీ మైక్రోబియల్, యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ లక్షణాలతో కూడిన బయోయాక్టివ్ సమ్మేళనాలను కలిగి ఉంటుంది. ఇది జీర్ణక్రియకు సహాయ పడుతుందని, ఆకలిని మెరుగుపరుస్తుందని, మొత్తం శ్రేయస్సును ప్రోత్సహిస్తుందని నమ్ముతారు. అదనంగా, పలాష్‌ఆకులను ప్లేట్లుగా ఉపయోగించడం పర్యావరణ అనుకూలమైనది. ఎందుకంటే అవి బయో డిగ్రేడబుల్ మరియు స్థిరంగా ఉంటాయి.

మీకు తామర పువ్వు, ఆకులు బాగా తెలుసు. మీరు తామర పండు లేదా పోఖారా కూడా తినొచ్చు. తామర ఆకుల గురించి మీకు తెలుసా? సాధారణంగా, తామర పువ్వును లక్ష్మీ దేవిని పూజించడానికి ఉపయోగిస్తారు. కానీ ఈ ఆకులు ఆహారాన్ని అందించేందుకు వినియోగించే ప్రాంతాలు కూడా ఉన్నాయి. ఈ ఆకులు వాటి సహజ హైడ్రోఫోబిక్, స్వీయ-శుభ్రపరిచే లక్షణాలకు ప్రసిద్ధి చెందాయి. ఇవి నీటిని తిప్పికొట్టడానికి, ఆహారానికి ఉపరితలాలను అంటుకోకుండా నిరోధించడంలో సహాయపడతాయి. అవి యాంటీ ఆక్సిడెంట్ మరియు యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ లక్షణాలను కలిగి ఉంటాయి. ఇది మొత్తం మంచి ఆరోగ్యానికి ఎంతగానో తోడ్పడుతుంది. అంతేకాకుండా, తామర ఆకు యొక్క ప్రత్యేకమైన సువాసన భోజన అనుభవాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది!

ఎర్ర రక్త కణాలను పెంచే 'లిచీ' పండు

లిచీ పండు తిన్న వారికి రక్తహీనత దరిచేరదు. ఎర్ర రక్త కణాల ఉత్పత్తి పెరగడం వల్ల రక్తహీనత ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. అంతే కాదు త్వరగా బరువు తగ్గడంలో లీచీ సహాయపడుతుంది. లీచీ పండులో ఫైబర్, వాటర్ కంటెంట్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఈ స్వీట్ ఫ్రూట్ మన శరీరంలోని అనవసరమైన కొవ్వులను తొలగించి శరీరాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది.

బయటికి కరుకుగా కనిపించే వ్యక్తులు లీచీ పండులా చాలా మృదుస్వభావం కలిగి ఉంటారు. ఈ పండు చాలా చిన్నదిగా కనిపించినప్పటికీ లీచీలో పెద్ద వ్యాధులను నయం చేసే శక్తి ఉంది. ఇది కేవలం రుచి, సువాసన మాత్రమే కాదు.. అద్భుతమైన పోషకాలను కలిగి ఉంటుంది. ఈ చిన్ని పండులో పొటాషియం పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది నాడీ వ్యవస్థను బలపరుస్తుంది. ఇది సాధారణ గుండె లయను అందిస్తుంది. లీచీతో కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలపై ఒక పరిశోధన జరిగింది. ఈ పరిశోధన లీచీ ఆరోగ్యానికి దివ్యౌషధంగా తేలింది. ఊబకాయం, మధుమేహం, పక్షవాతం, గుండె జబ్బులు, అల్జీమర్స్ వంటి ఆరోగ్య సమస్యలను నివారిస్తుంది. అందుకే లీచీని మన జీవితంలో ముఖ్యమైన భాగంగా చేసుకోవడం ఇప్పుడు చాలా అవసరం.

లీచీ పండులో అద్భుతమైన పోషక విలువలు ఉన్నాయి. ఇందులో మంచి మొత్తంలో ఫైబర్, బి-కాంప్లెక్స్ ఉన్నాయి. ఇది మన జీవక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. అలాగే, లీచీ మన శరీరానికి రక్త ఉత్పత్తికి అవసరమైన పోషకాలను అందిస్తుంది. ఇది ఎర్ర రక్త కణాలు (RBC) ఏర్పడటానికి అవసరమైన మాంగనీస్, మెగ్నీషియం, రాగి, ఇనుమును అందిస్తుంది. లీచీ పండు ప్రయోజనాలు నిజంగా మరే ఇతర పండ్లతో పోల్చలేనివి. మీ ముఖ సౌందర్యాన్ని పెంచే అద్భుత సామర్థ్యం లీచీకి ఉంది. ఈ పండు యాంటీ ఏజింగ్ లక్షణాలను కలిగి ఉంది. ఫ్రీ రాడికల్స్ నుండి మిమ్మల్ని రక్షిస్తుంది. ఇది శరీరానికి అవసరమైన విటమిన్లను అందించడం ద్వారా మీ జుట్టుకు పోషణను అందిస్తుంది. బ్యూటిఫైయింగ్ ప్రక్రియతో పాటు, ఈ అద్భుత పండు దెబ్బతిన్న చర్మాన్ని త్వరగా పునరుద్ధరించగలదు. లీచీ లాంటి చిన్న పండులో ఇన్ని ఆరోగ్య సంపదలు ఎలా ఉంటాయని పరిశోధకులే ఆశ్చర్యపోతున్నారు.

వివిధ పోషకాలతో సమృద్ధిగా ఉండే లిచీ పండ్లలో విటమిన్ సి, ఐరన్‌ను గ్రహించి శరీర సామర్థ్యాన్ని పెంచుతుంది. అందువల్ల లిచీ పండు తిన్న వారికి రక్తహీనత దరిచేరదు. ఎర్ర రక్త కణాల ఉత్పత్తి పెరగడం వల్ల రక్తహీనత ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. అంతే కాదు త్వరగా బరువు తగ్గడంలో లీచీ సహాయపడుతుంది. లీచీ పండులో ఫైబర్, వాటర్ కంటెంట్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఈ స్వీట్ ఫ్రూట్ మన శరీరంలోని అనవసరమైన కొవ్వులను తొలగించి శరీరాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. వేసవిలో లీచీని తీసుకోవడం వల్ల నీటి శాతం పుష్కలంగా ఉంటుంది. వివిధ ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. జీవక్రియను పెంచుకోవాలనుకునే వారు ఈ ఎర్రటి పండును తీసుకోవడం ద్వారా అద్భుతమైన ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు. లీచీ వేసవిలో లభించే సీజనల్ పండు. లీచీ బరువు తగ్గడానికి ఉత్తమమైన పండు. ఇది శరీరాన్ని చల్లబరుస్తుంది. జీవక్రియ కూడా బలపడుతుంది.

'వెల్లుల్లి పాలు' ఎలా తయారు చేసుకోవాలో తెలుసుకోండి

ఉబ్బరం నుంచి మలబద్ధకం, ప్రకోప పేగు సిండ్రోమ్ వంటి సమస్యలు ప్రపంచం అందరినీ వేధిస్తున్నాయి. లింగ భేదం, వయస్సు భేదంతో సంబంధం లేకుండా అందరినీ ఈ సమస్య వేధిస్తుంది. చురుకైన జీవనశైలి జీర్ణ ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో భారీ పాత్ర పోషిస్తుంది. ఆరోగ్యకరమైన జీర్ణవ్యవస్థను నిర్వహించడంలో పోషకాహారం చాలా అవసరం. జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడానికి మీరు మీ దినచర్యలో చేర్చుకోగల అనేక ఆయుర్వేద చిట్కాలను నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

జీర్ణవ్యవస్థ అనేది మన శరీరంలో అత్యంత ముఖ్యమైన విధుల్లో ఒకటి. ఇది జీర్ణక్రియకు మాత్రమే కాకుండా మన రోగనిరోధక వ్యవస్థ, మానసిక ఆరోగ్యం, మొత్తం శ్రేయస్సుపై కూడా గణనీయమైన ప్రభావాన్ని చూపుతుంది. అయినప్పటికీ, నిశ్చల జీవనశైలి, ఫాస్ట్ ఫుడ్ వినియోగం కారణంగా మన జీర్ణ వ్యవస్థ ఆరోగ్యం ప్రమాదంలో ఉంది.

చురుకైన జీవనశైలి జీర్ణ ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో భారీ పాత్ర పోషిస్తుంది. ఆరోగ్యకరమైన జీర్ణవ్యవస్థను నిర్వహించడంలో పోషకాహారం చాలా అవసరం. జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడానికి మీరు మీ దినచర్యలో చేర్చుకోగల అనేక ఆయుర్వేద చిట్కాలను నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా వెల్లుల్లి పాలు అనేవి జీర్ణ వ్యవస్థను మెరుగుపరుస్తాయి. ఆయుర్వేదంలో వెల్లుల్లిని ఆహారం కంటే ఎక్కువ ఔషధంగా పరిగణిస్తారు.

వెల్లుల్లి పాలతో ప్రయోజనాలు

వెల్లుల్లి వల్ల కలిగే మెరుగైన ప్రయోజనాలు చాలా ఉన్నాయి. ముఖ్యంగా గ్యాస్, ఉబ్బరం, పొత్తికడుపు తిమ్మిర, మరియు మలబద్ధకం తగ్గించడంలో చాలా బాగా సహాయపడతాయి. ముఖ్యంగా గుండె జబ్బులు, ఆర్థరైటిస్ ఉన్న రోగులకు చాలా మేలు చేస్తుంది. వెల్లుల్లి పాలు జీర్ణ ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయి, ప్రధానంగా వెల్లుల్లిలో ఉండే యాంటీ బాక్టీరియల్, యాంటీ ఫంగల్ గుణాల కారణంగా వెల్లుల్లి పాలు చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంటాయి. ఈ లక్షణాలు హానికరమైన బ్యాక్టీరియా లేదా శిలీంధ్రాల వల్ల కలిగే కొన్ని జీర్ణశయాంతర అంటువ్యాధులను ఎదుర్కోవడంలో సహాయపడతాయి. ఎల్లిసిన్ వంటి సమ్మేళనాల వల్ల రోగనిరోధక మద్దతు కోసం వెల్లుల్లి పాలు ప్రయోజనకరంగా ఉంటాయి, శ్వాసకోశ ఆరోగ్యానికి సహాయ పడతాయి. జలుబు, ఉబ్బసం నుంచి ఉపశమనం పొందుతాయి. ఈ పాలు యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ లక్షణాలను కలిగి ఉంటాయి. అలాగే కాల్షియం, ప్రోటీన్, విటమిన్లు వంటి అవసరమైన పోషకాలను అందిస్తుంది. ఇది మొత్తం ఆరోగ్యానికి దోహదం చేస్తాయి. వెల్లుల్లి పాలు సాధారణంగా సురక్షితంగా పరిగణిస్తారు. అయితే లాక్టోస్ అసహనం ఉన్నవారు వీటికి దూరంగా

ఉండడం మంచిది. అదనంగా, అంతర్లీన వైద్య పరిస్థితులు లేదా నిర్దిష్ట మందులు తీసుకునే వారు వెల్లుల్లి పాలను వారి ఆహారంలో చేర్చే ముందు ఆరోగ్య సంరక్షణ నిపుణులను సంప్రదించడం ఉత్తమం. ముఖ్యంగా ఈ రెసిపీ మెడిసిన్ అని మాత్రం గుర్తుంచుకోవాలి. కొన్ని రోజులు వాడాక మానేయడం చాల మంచిది. అలాగే నిల్వ చేసుకుని మాత్రం అస్సలు తాగకూడదు. అలాగే వెల్లుల్లి పాలు తయారు చేసుకునే విధానాన్ని ఓ సారి చూద్దాం.

వెల్లుల్లి పాలు తయారీ ఇలా

వెల్లుల్లి 5 గ్రాములు, పాలు 50 మిల్లీ లీటర్, నీరు 50 మిల్లీ లీటర్ కావాలి. పాలు, నీటిలో వెల్లుల్లి పేస్ట్ జోడించాలి. వాటి పరిమాణం 50 మి.లీకి తగ్గే వరకు ఉడకబెట్టండి. రోజు రెండుసార్లు ఆహారం తర్వాత 10 మి.లీ వడకట్టి తాగడం ఉత్తమం.

జిల్లాలో 12,86,241 మంది ఓటర్లు

అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారమ్): జిల్లాలో ఇప్పటికి 12 లక్షల 86వేల 241 మంది వోటర్లు వున్నట్లు జిల్లా రెవెన్యూ అధికారి బి.దయానిధి తెలిపారు. బుధవారం కలెక్టరు కార్యాలయంలో వివిధ రాజకీయ పార్టీల ప్రతినిధులతో నిర్వహించిన సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ వారిలో 6 లక్షల 25 వేల 861 మంది పురుషులు, 6 లక్షల 60 వేల 352 మంది స్త్రీలు కాగా 28 మంది థర్డ్ జండర్ వోటర్లు వున్నారని చెప్పారు. ఇంకా 2113 క్లైములు పెండింగ్ లో వున్నాయన్నారు. 278 మంది ఓటర్ల నివాస మార్పు చేయవలసి వుందన్నారు. ఇప్పటికే నామినేషన్ల ఘట్టం ప్రారంభమైందని, 26వ తేదీన స్క్రూటిని , 29వ తేదీన ఉప సంహరణలు వుంటాయని చెప్పారు. ఎన్నికల ప్రక్రియ సజావుగా సాగేందుకు అన్ని రాజకీయ పార్టీలు, అభ్యర్థులు సహకరించాలని కోరారు. సాధారణ ఎన్నికలకు సంబంధించి అదనపు రేట్ ఛార్ట్ ను వారికి అందజేశారు. ఈ సమావేశంలో వివిధ రాజకీయ పార్టీల ప్రతినిధులు కొల్లి రావు (ఆమ్ ఆద్మీ), పి.నాగేశ్వరరావు (బి.జె.పి), బొలిశెట్టి శ్రీనివాసరావు (తెలుగుదేశం), ఎన్నికల విభాగం పర్యవేక్షకులు డి.రామ్మూర్తి, డి.టి. రవిబాబు, ఎస్.ఎ. తులసీరామ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నా భార్య నన్ను కొడుతోంది.. ప్లీజ్ విడాకులిప్పించండి..?

హైదరాబాద్‌లో విచిత్ర కేసు వెలుగు చూసింది. తన భార్య నుంచి విడాకులు ఇప్పించాలని డిమాండ్ చేస్తూ ఓ వ్యక్తి చెరువులోకి దిగి ఆత్మహత్యాయత్నానికి పాల్పడ్డాడు. డైవర్స్‌కి ప్రధాన కారణంగా.. తన భార్య తనను కొడుతోందని సదరు వ్యక్తి చెబుతున్నాడు. 'నా భార్య నన్ను కొడుతోంది. నాకు విడాకులు ఇప్పించండి. లేదంటే సచ్చిపోతా' అంటూ చెరువులోకి దిగాడు. ఇందుకు సంబంధించిన పూర్తి వివరాలు ఇలా ఉన్నాయి.కొంపల్లికి చెందిన నగేష్. జయభేరి పార్క్ చెరువులోకి దిగి నానా రచ్చ చేశాడు. చాలా సమయం చెరువులోనే ఉండటంతో గమనించిన స్థానికులు. అతన్ని బయటకు తీసుకువచ్చేందుకు ప్రయత్నించారు. అయితే, చెరువు నుంచి బయటకు వచ్చేందుకు నగేశ్ నానా రచ్చ చేశాడు. తాను బయటకు రానంటే రానంటూ మొండికేశాడు. చివరకు స్థానికులు అతన్ని బయటకు తీసుకువచ్చారు. అసలు ఎందుకు చెరువులోకి దిగావని ఆరా తీయగా.. అసలు విషయం చెప్పాడు. తన గోడును వెల్లబోసుకున్నాడు. తన భార్య తనను రోజూ కొడుతోందని, చిత్ర హింసలకు గురి చేస్తోందని నగేష్ వాపోయాడు. వాతలు పెడుతోందని ఆవేదన వ్యక్తం చేశాడు. తన భార్య తనను కొట్టిన తాలూకు గాయాలను చూపించాడు. 'నా భార్య నన్ను కొడుతోంది. కాలుస్తోంది. వాతలు పెడుతోంది. నా పిల్లల దగ్గరకు కూడా వెళ్లనివ్వడం లేదు. డాడీ చనిపోయాడని చెప్పాలంటూ పిల్లలకు నేర్పిస్తోంది. రోజూ టార్చర్ పెడుతోంది. ఇక నా వల్ల కాదు. ఆమెతో నేను ఉండలేదు. నాకు విడాకులు ఇప్పించండి. లేదంటే నేను చనిపోతా' అంటూ నగేష్ ఆవేదన వ్యక్తం చేశాడు. కాగా, నగేష్ చెప్పిన విషయాలను వీడియో తీసిన స్థానికులు దానిని సోషల్ మీడియాలో పోస్ట్ చేశారు. దాంతో అదికాస్తా వైరల్‌గా మారింది.

పెందుర్తి వైకాపా అభ్యర్థిగా అదీప్ రాజు నామినేషన్ దాఖలు

పరవాడ, (విశాఖ సమాచారమ్): పెందుర్తి మండలం రాంపురం గ్రామం నుండి భారీ ర్యాలీ గా వెళ్లి వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ పెందుర్తి అసెంబ్లీ అభ్యర్థిగా అన్నం రెడ్డి అదీప్ రాజ్ శుక్రవారం నామినేషన్ దాఖలు చేశారు . ఈ కార్యక్రమంలో ప్రతిపాదకులుగా రాష్ట్ర సీఈసీ సభ్యులు పైల శ్రీనివాసరావు, 96 వార్డ్ దాడి రమణ చిట్టి, 95 వ వార్డ్ కార్పొరేటర్ ముమ్మన దేముడు, రాష్ట్ర సంయుక్త కార్యదర్శి బైలపూడి భగవాన్ జై రాం పాల్గొని రిటర్నింగ్ అధికారి శేష శైలజ కు నామినేషన్ పత్రాలను అందజేశారు.

సినిమా హాల్ జంక్షన్లో మజ్జిగ చలివేంద్రం

పరవాడ, (విశాఖ సమాచారమ్): అనకాపల్లి జిల్లా మండల కేంద్రమైన పరవాడ సినిమా హాల్ జంక్షన్ గాజువాక ఎలమంచిలి ప్రధాన రహదారి నాయుడు వెల్డింగ్ షాప్ వద్ద పరవాడ లైన్మెన్ బండారు శ్రీనివాసరావు ఆర్థిక సహాయంతో శనివారం మజ్జిగ చలివేంద్రాన్ని ఏర్పాటు చేశారు. వేసవి కాలంలో ఎంతోమంది దాహాన్ని తీరుస్తున్న ఈ చలివేంద్రానికి రోజురోజుకు విశేష స్పందన లభిస్తుంది.

2024 వేసవి కాలంలో రికార్డు స్థాయిలో 9,111

అదనపు రైలు సేవలను అందిస్తున్న భారతీయ రైల్వేలు

విజయవాడ, (పీఐబీ): దక్షిణ మధ్య రైల్వే వేసవికాలం దృష్ట్యా ప్రయాణీకులకు సౌకర్యవంతమైన ప్రయాణాన్ని అందించడానికి 1079 ప్రత్యేక రైలు సేవలను ప్రకటించింది.

భారతీయ రైల్వేలు వేసవి కాలం దృష్ట్యా పెరుగుతున్న ప్రయాణీకుల అవసరాలను పరిగణలోనికి తీసుకొని ప్రయాణీకులకు అనుకూలమైన మరియు సౌకర్యవంతమైన ప్రయాణాన్ని అందించడానికి వేసవి కాలంలో రికార్డు స్థాయిలో 9,111 ట్రిప్పులను నిర్వహిస్తోంది. 2023 సంవత్సరంలోని వేసవి కాలంలో నిర్వహించిన మొత్తం 6,369 ట్రిప్పులతో పోలిస్తే ఈ వేసవి కాలంలో 2742 ట్రిప్పుల అదనంగా నడుపుతుంది. ఇది ప్రయాణీకుల పెరుగుతున్న అవసరాలను సమర్థవంతంగా తీర్చడం పట్ల భారతీయ రైల్వే నిబద్ధతకు అద్దం పడుతుంది.

ప్రధాన రైలు మార్గాలలో అవాంతరాలులేని ప్రయాణాన్నిసాగించేందుకు, దేశవ్యాప్తంగా ఉన్న ముఖ్య గమ్యస్థానాలతో అనుసంధానం చేసేందుకు అదనపు రైళ్లను సరిఅయిన ప్రణాళికతో రూపొందించారు. భారతదేశం అంతటా విస్తరించి ఉన్న అన్ని జోనల్ రైల్వేలు తమిళనాడు, మహారాష్ట్ర, గుజరాత్, ఒడిశా, పశ్చిమ బెంగాల్, బీహార్, ఉత్తరప్రదేశ్, కర్నాటక, ఆంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణ , జార?ండ్, మధ్యప్రదేశ్, రాజస్థాన్ మరియు ఢిల్లీ వంటి రాష్ట్రాల నుండి వేసవి ప్రయాణ రద్దీని దృష్టిలో ఉంచుకుని ఈ అదనపు ట్రిప్పులను నడపడానికి సన్నద్ధమయ్యాయి.

ఈ చొరవలో భాగంగా దక్షిణ మధ్య రైల్వే వేసవిలోని ఏప్రిల్ మరియు మే మాసాలలో అదనపు రద్దీని తీర్చడానికి 1079 ప్రత్యేక రైలు సేవలను ప్రకటించడమైనది. ఇందులో ముఖ్యంగా ప్రయాణికులు క్రమం తప్పకుండా తరుచుగా ప్రయాణించే గమ్యస్థానాలను మరియు భారీ వెయిటింగ్ జాబితాలు కలిగి ఉన్న మార్గాలను పరిగణలోనికి తీసుకొని ప్రయాణికుల సౌకర్యార్థం ప్రత్యేక రైళ్లు ప్రకటించబడ్డాయి. ఉత్తర, తూర్పు దిశలలో నున్న సికింద్రాబాద్ - దానాపూర్ , హైదరాబాద్ - గోరఖ్‌పూర్, కాచిగూడ - కొచ్చువేలి , సికింద్రాబాద్ - అగర్తల , సికింద్రాబాద్ - సంత్రాగచ్చి , సికింద్రాబాద్ - షాలిమార్ , సికింద్రాబాద్ - పాట్నా, తిరుపతి - షిర్డీ, కాచిగూడ - మధురై, సికింద్రాబాద్ - కొల్లాం, హైదరాబాద్ - కటక్, హైదరాబాద్ - రక్సాల్ మొదలైన కొన్ని ప్రసిద్ధ నగరాల మధ్య రైళ్లు ప్రకటించబడినవి.

వీటితోపాటు సెలవుల సమయంలో రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల మధ్య ప్రయాణించే ప్రజల అవసరాలకు సరిపోయేలా సికింద్రాబాద్ - తిరుపతి, లింగంపల్లి - కాకినాడ, హైదరాబాద్ - నర్సాపూర్, తిరుపతి - విశాఖపట్నం, సికింద్రాబాద్ - విశాఖపట్నం మొదలైన ముఖ్యమైన నగరాల మధ్య ప్రత్యేక రైళ్లు కూడా ప్రకటించబడ్డాయి.

ప్రయాగ్‌రాజ్, వారణాసి మరియు దానాపూర్ స్టేషన్ల వంటి ముఖ్యమైన నగరాల వైపు భారీ సంఖ్యలో సాధారణ కోచ్‌లలో ప్రయాణం చేయడం జరుగుతుంది. దక్షిణ మధ్య రైల్వే కూడా సాధారణ కోచ్లలో ప్రయాణించే ప్రయాణికుల ప్రయాణ అవసరాలను తీర్చడానికి, దానాపూర్ వైపు 22 అన్‌రిజర్వ్‌డ్ వీక్లీ స్పెషల్ రైళ్లను ప్రకటించింది. ఈ రైళ్లు పూర్తిగా రిజర్వ్ చేయని కోచ్‌లను కలిగి ఉంటాయి , తద్వారా సెలవులలో ఈ ప్రదేశాలను సందర్శించడానికి ప్లాన్ చేసే దిగువ మధ్యతరగతి, శ్రామిక్ కార్మికులు మరియు తీర్థ యాత్రలు చేసే ప్రయాణికుల అవసరాలకు అనుగుణంగా మరియు తక్కువ ఖర్చుతో ఈ సాధారణ రైలు ప్రయాణ అవసరాలను తీర్చడానికి దోహదం చేస్తాయి.

అదనపు రైళ్ళను నిర్వహించడం అనేది నిరంతరాయంగా సాగే ప్రక్రియ. ఈ రైళ్లను నడిపేందుకై నిరంతరాయంగా 24 గంటలూ నడిచే ప్రసార మాధ్యమాలైన సోషల్ మీడియా వేదికలు, రైల్ వే ఇంటిగ్రేటెడ్ హెల్ప్ లైన్ సంఖ్య 139ల మరియు పిఆర్ఎస్ వ్యవస్థలో వేచి ఉండే ప్రయాణికుల వివరాలు మొదలగు వాటిని పరిగణలోకి తీసుకోని అదనపు రైళ్లను మరియు వాటి మార్గాలను నిర్ణయిస్తారు.

వేసవి కాలాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకొని, దక్షిణ మధ్య రైల్వే రైల్వే స్టేషన్లలో తాగునీటి లభ్యతను నిర్ధారిస్తుంది. అన్ని ప్రధాన మరియు ముఖ్యమైన రైల్వే స్టేషన్లలో రద్దీ నియంత్రణ కోసం విస్తృత వ్యవస్థను ఏర్పాటు చేయడమైనది. ఈ స్టేషన్లలో అన్ని కార్యకలాపాలను పర్యవేక్షించడానికి మరియు క్రమపద్ధతిలో రద్దీని నియంత్రించడానికి సీనియర్ అధికారులను నియమించడం జరిగింది.

సామాన్య శ్రేణి యాత్రికులకు ఉద్దేశించిన రైలు పెట్టెలలో యాత్రికులు ప్రవేశించడం కోసం రైలు ప్రయాణం మొదలయ్యే స్టేషన్లలో క్యూ పద్దతిలో ప్రయాణికులు నిలబడేటట్టుగా చూడడానికి గాను రైల్వే రక్షక దళం (ఆర్‌పిఎఫ్) సిబ్బందిని ఉంచడమైనది. జన సమూహం భారీగా ఉండే ప్రాంతాలలో గట్టి పర్యవేక్షణ కై మరియు యాత్రికులకు వాస్తవిక సమయంలో సహాయాన్ని అందించడం కోసం సిసిటివి కంట్రోల్ రూమ్ లో ఆర్‌పిఎఫ్ లోని నైపుణ్యం కలిగిన సిబ్బందిని ఏర్పాటు చేయడమైంది.

భారీ రద్దీ ఉండే సమయంలో తొక్కిసలాట స్థితి తలఎత్తకుండా నివారించడం కోసం గుంపును అదుపు చేయడం కోసం గవర్నమెంట్ రైల్వే పోలీసు (జిఆర్‌పి) & రైల్వే ప్రొటెక్షన్ ఫోర్స్ (ఆర్‌పిఎఫ్) లకు చెందిన సిబ్బంది సేవలు ఫుట్ ఓవర్ బ్రిడ్జ్ ల వద్ద అందుబాటులో ఉంటాయి.

ప్రయాణికుల అందరికీ అనుకూలమైనటువంటి మరియు సౌకర్యవంతమైనటువంటి ప్రయాణానుభూతిని అందించడం కోసం భారతీయ రైల్వేలు కంకణం కట్టుకొంది. యాత్రికులు ఈ అదనపు రైళ్ళ లో వారి వారి టికెట్టులను రైల్వే టికెట్ బుకింగ్ కౌంటర్ల ద్వారా గాని, లేదా ఐ.ఆర్.సి.టి.సి వెబ్ సైట్ / ఏప్ మాధ్యం ద్వారా గాని బుక్ చేసుకోవచ్చును.

డి.వి.ఆర్. పార్టీ కార్యాలయంలో ఘనంగా చంద్రబాబునాయుడి జన్మదిన వేడుకలు

అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారమ్): స్థానిక లక్ష్మీనారాయణ నగర్‌లోని డి.వి.ఆర్. పార్టీ కార్యాలయంలో తెలుగుదేశం పార్టీ రాష్ట్ర కార్యనిర్వాహక కార్యదర్శి దాడి రత్నాకర్ ఆధ్వర్యంలో తెదేపా అధినేత నారా చంద్రబాబు నాయుడి జన్మదిన వేడుకల శనివారం ఘనంగా జరిగాయి. రత్నాకర్ కేక్ కట్ చేసి వేడుకలను ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా రత్నాకర్ మాట్లాడుతూ అన్న ఎన్టీ రామారావు స్థాపించిన పార్టీ తెలుగుదేశం నీతి నిజాయితీ గల పార్టీ అని అన్నారు. చంద్రబాబునాయుడు దీక్ష పట్టుదలతో నిర్విరామంగా పనిచేసే నాయకుడని అన్నారు. రోజు 18 గంటలపాటు పనిచేస్తున్నారన్నారు. తెలుగుదేశంపార్టీ రాష్ట్ర స్థాయినుంచి జాతీయ పార్టీగా మారిందన్నారు. అండమాన్ నికోబార్ దీవుల్లో కూడ పార్టీ పనిచేస్తోందన్నారు. ముఖ్యమంత్రిగా పనిచేసిన చంద్రబాబు నాయుడిని ఎటువంటి సాక్ష్యాలు లేకుండా జైల్లో పెట్టడం బాధాకరమన్నారు. చంద్రబాబు నాయుడు అవిశ్రాంతంగా ఎన్నికల ప్రచార కార్యక్రమాల్లో పాల్గొంటూ సభల్లో అనర్గళంగా మాట్లాడుతున్నారన్నారు. రాష్ట్ర ఆర్థిక పరిస్థితిని చక్కదిద్దే సమర్థులైన వ్యక్తి అని చెప్పారు. అనంతరం నెహ్రూచౌక్ జంక్షన్‌లో చంద్రబాబునాయుడి జన్మదినం సందర్భంగా మజ్జిగ చలివేంద్రాన్ని దాడి రత్నాకర్ ప్రారంభించి మజ్జిగ పంపిణీ చేశారు. తుమ్మపాల ఆరోగ్య కేంద్రంలో జరిగిన కార్యక్రమంలో చంద్రబాబునాయుడి జన్మదినం సందర్భంగా రోగులకు రొట్టెలు, పళ్లు పంపిణీ చేశారు. మండలంలోని సుందరయ్యపేటలో జి.ఎన్.ఐ. పాఠశాలలో జరిగిన కార్యక్రమంలో అనాథ పిల్లలకు, పెద్దలకు భోజనం పంపిణీ చేశారు. ఈ కార్యక్రమాల్లో బొడ్డపాటి చినరాజారావు, కోడూరు త్రినాధ్, కోటిపల్లి జేజిబాబు, శిలపరశెట్టి బాబీ, దాసరి బాబు, వియ్యపు శ్రీనివాస్ యాదవ్, మొల్లి రమణబాబు, గొంతిన లోవ అప్పారావు, పొలిమేర శివ అప్పారావు, ఆళ్ల ప్రవీణ్‌కుమార్, మళ్ల పద్మ, కొట్ని ఉమ, అందే సువర్ణబాల, పాకలపాటి సురేష్‌బాబు, పలకా కాసులు, రేబాక ఇంద్రకుమార్, కాండ్రేగుల రవి, గుండ్రాల కన్నారావు, యండపల్లి మోహన్ బ్రహ్మజీ, కొయిలాడ నాగు, బుద్ద శేఖర్, ఆడారి రవికుమార్, కంచర్ల రాంబాబు, సాలాపు నాగేంద్రబాబు, కరణం సోమునాయుడు, నక్కా చెల్లయ్య, టి.ఎస్. గుప్త తదితరులు పాల్గొన్నారు.

విద్యార్థుల కోసం టాయిలెట్లు ప్రారంభం

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): విద్యార్థుల ఇబ్బందుల్ని దృష్టిలో పెట్టుకుని రౌండ్ టేబుల్ ఇండియా, లేడీస్ సర్కిల్ ఇండియా ప్రాజెక్టు కింద వేర్వేరుగా రెండు మరుగుదొడ్లను ప్రారంభించామని వీకేఎల్‌సీ 189 ఓ ప్రకటనలో పేర్కొంది. విజయనగరం జిల్లా రామభద్రపురం మండలం లొల్లరాడులో ఈ సముదాయాన్ని ప్రాజెక్టు ఏరియా 9ఏసీపీ డాక్టర్ సీఆర్ శాంతి కాకుమాను ప్రారంభించారు. ఏరియా ప్రాజెక్టు కన్వీనర్ టీఆర్ సందీప్ రెడ్డి తాడి, సర్క్యులర్, వీకేఎల్‌సీ 189 విభాగం ఛైర్‌పర్సన్ స్వీటీ జోషి, కార్యదర్శి ఆల్కా రాజ్‌పుత్, అభిజ్ఞ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అట్టహాసంగా నామినేషన్ ల పర్వం

పాతపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): అసెంబ్లీ, పార్లమెంట్ స్థానాలకు నామినేషన్ ల ప్రక్రియ శుక్రవారం అట్టహాసంగా జరిగింది. శ్రీకాకుళం లో పార్లమెంట్ స్థానానికి వైసిపి అభ్యర్థి పేడాడ తిలక్ తన బలగాలతో అట్టహాసంగా నామినేషన్ దాఖలు చేశారు. అలాగే ఎన్డీయే కూటమి అభ్యర్థి పాతపట్నం లో ఎంపీ రామ్మోహన్ నాయుడు తో కలసి మామిడి గోవిందరావు భారీ ర్యాలీ తో నామినేషన్ దాఖలు చేశారు. శ్రీకాకుళం పార్లమెంట్ నియోజకవర్గ జై భారత్ నేషనల్ పార్టీ అభ్యర్థిగా ఇప్పిలి సీతరాజు, శ్రీకాకుళం పార్లమెంట్ నియోజకవర్గ పిరమిడ్ పార్టీ అభ్యర్థిగా బొమ్మాళి తిరుపతి రావు, శ్రీకాకుళం శాసనసభ నియోజకవర్గ స్థానానికి బి.సి.వై పార్టీ అభ్యర్థిగా సాలిన ప్రసాద్ నామినేషన్ దాఖలు చేశారు.

తైవాన్ దేశస్తులు భారతీయులను ఎందుకు ద్వేషిస్తారు?

తైవాన్ లో ఒక ఏడాది పాటు గడిపిన ఒక భారతీయునికి చాలా మంది తైవాన్ ప్రజలు స్నేహితులయ్యారు. కానీ వాళ్ళు అతనితో సన్నిహితంగా ఉండకపోవడం అతను గమనించాడు. అతని స్నేహితులెవరూ ఏ రోజూ అతనిని తమ ఇంటికి పిలిచి టీ ఇచ్చిన పాపాన పోలేదు. ఇదంతా అతనికి వింతగా అనిపించింది. తనతో ఎక్కువగా మాట్లాడే ఒక స్నేహితుడిని ఈ సంగతి అడిగాడు. తన భారతీయ మిత్రుని గోడు విన్న ఆ తైవాన్ స్నేహితుడు ముందుగా కొంచెం తటపటాయించి, చివరికి అసలు విషయం చెప్పాడు. అది విన్న మన భారతీయుడు ఒక్కసారిగా దిగ్భ్రాంతికి గురయ్యాడు.

తైవాన్ మిత్రుడు భారతీయుణ్ణి అడిగిన ప్రశ్న:

"200 సంవత్సరాల పాటు భారత దేశంలో ఎంత మంది బ్రిటిషర్లు ఉన్నారు బహుశా 10 వేల మంది ఉండి ఉండవచ్చు" బదులిచ్చాడు భారతీయుడు "మరి 32 కోట్ల మంది భారతీయులను హింసించింది ఎవరు?వాళ్ళందరూ భారతీయులే కదా? ఔనంటావా?

నిరాయుధులుగా ఉన్న 1300 మందిని కాల్చిపారేయమని జనరల్ డయ్యర్ ఆదేశించాడు. అప్పుడు కాల్పులు జరిపింది బ్రిటిష్ ఆర్మీ కాదు. అంత మంది భారతీయ సిపాయిలలో ఒక్కడైనా తన తుపాకిని జనరల్ డయ్యర్ మీద గురిపెట్టి అతన్ని ఎందుకు చంపలేకపోయాడు అడిగాడు తైవాన్ స్నేహితుడు మరో ప్రశ్న అడిగాడు తైవాన్ స్నేహితుడు ఎంత మంది మొఘలులు భారత దేశానికొచ్చారు? వాళ్ళు ఎన్ని సంవత్సరాల పాటు భారత దేశాన్ని పరిపాలించారు? భారతీయులను తమ బానిసలుగా భావించారు. మీలోనే కొందరిని మతం మార్చి మీకు వ్యతిరేకంగా పోరాడేలా చేసారు. మీలోనే కొందరు డబ్బు కోసం కక్కుర్తి పడి సాటి దేశస్తులను హింసించారు. తమ సాటివారితోనే అనుచితంగా ప్రవర్తించారు. కాబట్టి మిత్రుడా, మీ ప్రజలే శతాబ్దాల పాటు మీ ప్రజల్ని చంపుతూ వచ్చారు. కేవలం డబ్బు కోసం. మీలాంటి స్వార్థపరులు, మోసగాళ్ళు, విద్రోహులు, అల్ప బుద్ధులు, శత్రువులతో స్నేహం చేసి, తమ వారికే ద్రోహం చేసే మనస్తత్వం ఉన్నవారిని మా దేశస్తులు ద్వేషిస్తారు" అన్నాడు.

మరో విషయం చెప్పాడు తైవానీయుడు. "బ్రిటిషర్లు హాంగ్ కాంగ్ ని స్వాధీనం చేసుకొన్నప్పుడు ఒక్క స్థానికుడు కూడా సైన్యంలో చేరలేదు. తమ వారి మీదే పోరాడే నీచమైన మనస్తత్వం వారికి లేదు.

కపట మనస్తత్వం కలిగిన చాలా మంది భారతీయులు ఎప్పుడూ డబ్బులకు అమ్ముడుపోయేందుకు సిద్ధంగా ఉంటారు. ముందూ వెనకా ఆలోచించరు"

"అదే మనస్తత్వం ఇప్పటికీ భారతదేశంలో కొనసాగుతోంది. తమ సొంత ప్రయోజనాల కోసం విపక్షాలు దేశద్రోహ చర్యలకు పాల్పడేందుకు, జాతి వ్యతిరేక కార్యకలపాలకు ఉతమిచ్చేందుకు వెనుకాడరు. భారతీయుల్లో అత్యధికులు దేశానికి రెండవ ప్రాధాన్యత ఇస్తారు. మీకు మీరూ మీ కుటుంబం ప్రధానం. కులం ప్రధానం, సమాజం, దేశం ఏమైపోయినా సరే మీకు బాధనిపించదు" అని ముగించాడు తైవాన్ దేశస్తుడు.

మజ్జిగ చలివేంద్రం ప్రారంభం

అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారమ్): వేసవి ఎండలు కారణంగా పెరుగుతున్న ఉష్ణోగ్రతలు వడగాల్పులు వల్ల ప్రజలు పడుతున్న ఇబ్బందులను దృష్టిలో పెట్టుకొని స్థానిక బంగారు వర్తకుడు పిల్లా మోహన్ రావు మజ్జిగ చలివేంద్రం తన భార్య దివ్యతేజ జ్ఞాపకార్థం శనివారం ప్రారంభించారు. రోజూ పనులు పై చుట్టుపక్కల గ్రామాల నుండి అనకాపల్లికి వచ్చే ప్రజలకు దాహార్తి తీర్చవచ్చనే ఉద్దేశంతో చలివేంద్రం ఏర్పాటు చేసినట్టు ఆయన తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో పీలా మోహన్ రావు కర్రి నారాయణ రావు బి శ్రీనివాసరావు ఎస్ శివ, బి.రవి, పి.చిన్ని, నాగరాజు ఎం శంకర్ యశ్వంత్ దుంప శ్రీను అచ్చి నాయుడు సత్తి జగదీష్ నాగు సాయి సెల్ పాయింట్ అప్పలరాజు నూకరాజు బుజ్జి ముప్పన రాము గంగాధర్ గంగాధర్ రేపాక రాంప్రసాద్ పాల్గొన్నారు.

టిడిపి నుంచి వైఎస్సార్సీపీలోకి పలువురు చేరిక

రావికమతం, (విశాఖ సమాచారమ్): చోడవరం నియోజకవర్గం రావికమతం మండలం మర్రివలస గ్రామానికి చెందిన పాతాళ నూకరాజు, పాతాళ వెంకటేష్, పాతాళ చిన్న వెంకటేష్, తో సహా 20 మంది టిడిపి కార్యకర్తలు శుక్రవారం వైఎస్ఆర్సిపి లోకి చేరారు . వారందరినీ సాదరంగా ఆహ్వానించిన స్థానిక వైసీపీ ఎమ్మెల్యే అభ్యర్థి కరణం ధర్మ శ్రీ వారికి పార్టీ కండువాలు వేసి అభినందించారు.

రానున్న ఎన్నికల్లో చోడవరంలో వైసిపి విజయానికి మేమంతా కృషి చేస్తామని వారు చెప్పారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ తనకు మరో అవకాశం ఇవ్వడం ద్వారా చోడవరం నియోజకవర్గాన్ని మరింత తీర్చి దిద్దుతానని చెప్పారు.

ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక నాయకులు పాల్గొన్నారు.

పూర్తి మద్దతు తెలపండి... పంచకర్ల

పరవాడ, (విశాఖ సమాచారమ్): తెలుగుదేశం పార్టీ జిల్లా సాంస్కృతిక విభాగం అధికార ప్రతినిధి పైల రామచంద్రరావును పరవాడ తన స్వగృహంలో జనసేన, తెలుగుదేశం, బిజెపి ఉమ్మడి అభ్యర్థి పంచకర్ల రమేష్ బాబు మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి సార్వత్రిక ఎన్నికల్లో పూర్తి మద్దతు తెలపాలని, తమ విజయానికి దోహదపడే విధంగా కృషి చేయాలని కోరారు. పంచకర్లను సాలువాతో సత్కరించి రామచంద్ర రావు సాదరంగా స్వాగతం పలికారు. తెలుగుదేశం పార్టీ తరఫునుంచి శక్తి వంచన లేకుండా కృషి చేసి తమ గెలుపునకు సహకరిస్తామన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ జడ్పిటిసి పైల జగన్నాథరావు , మాజీ మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ కన్నూరు వెంకటరమణ, చిపురుపల్లి సన్యాసిరావు మరియు జనసేన తెలుగుదేశం బిజెపి కుటుంబ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

వైకాపా నుండి జనసేనలోకి భారీ చేరికలు

పరవాడ, (విశాఖ సమాచారమ్): అనకాపల్లి జిల్లా పరవాడ మండలం తాడి గ్రామంలో పెందుర్తి నియోజకవర్గం ఉమ్మడి అభ్యర్థి పంచకర్ల రమేష్ బాబు ఆధ్వర్యంలో వైసిపి నుండి జనసేన పార్టీలో భారీ చేరికలు వైసిపి నాయకులు కోమటి సూరిబాబు గవర్రెడ్డి కనకరాజు మరియు 300 మందితో పార్టీలో చేరారు. ఈ కార్యక్రమంలో 84వ వార్డు కార్పొరేటర్ మాదంశెట్టి చిన్నతల్లి నీలబాబు, మాజీ జడ్పిటిసి పైల జగన్నాథ రావు , మాజీ ఎంపీపీ మాసవరపు అప్పలనాయుడు, తానం సర్పంచ్ కన్నూరు వెంకటరమణ ,మండల తెలుగుదేశం పార్టీ అధ్యక్షుడు వియ్యపు చిన్న,మోటూరు సన్యాసినాయుడు, పరవాడ మండల జనసేన అధ్యక్షులు బొడ్డపు శ్రీనివాస్,బుగిడి రామ గోవిందరావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

గాయబంద గ్రామంలో బియ్యం పంపిణీ చేయాలి

అరకులోయ, (విశాఖ సమాచారమ్): సంక్షేమ పథకాలు ఇంటిటికి చేరవేయడంలో వైసిపి ప్రభుత్వం పూర్తి గా విఫలమైందని స్పష్టమవుతుంది.

బస్కి పంచాయితీ గాయ బంద గ్రామంలో ఈరోజు వరకు రేషన్ బియ్యం అందించలేదు ఇంటి ముంగిట పాలన ప్రచారానికి పనికి ప్రజా పంపిణీ వ్యవస్థ కాస్త రోజ రోజుకీ దూరం అవుతుంది. ప్రజలు మూడు పూటలు కడుపునిండా తినాలనుకున్నప్పుడు సకాలంలో బియ్యం అందించకపోవడం బాధాకరం తక్షణమే గాయబంద గ్రామంలో బియ్యం పంపిణీ చేయాలని సిపిఎం పార్టీ మండల కార్యదర్శి డిమాండ్ చేశారు

టిడిపి పార్లమెంట్ కార్యాలయంలో ఘనంగా చంద్రబాబు జన్మదిన వేడుకలు

కార్యకర్తలకు పుచ్చకాయల పంపిణీ

అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారమ్): తెలుగుదేశం పార్టీ జాతీయ అధ్యక్షులు నారా చంద్రబాబు నాయుడు 74వ జన్మదిన వేడుకలు అనకాపల్లిలో ఘనంగా జరిగాయి. టిడిపి అనకాపల్లి పార్లమెంట్ కార్యాలయంలో బుద్ద నాగ జగదీశ్వరరావు ఆధ్వర్యంలో వేడుకలు నిర్వహించారు. ముందుగా జన్మదిన కేక్ కటింగ్ చేసి చంద్రబాబుకు జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. చంద్రబాబు నాయకత్వం వర్ధిల్లాలి అని పెద్ద ఎత్తున నినాదాలు చేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో ముఖ్య అతిథులుగా బిజెపి నాయకులు రుత్విక్ జనసేన పార్టీ నాయకులు కొణతాల బాలసుబ్రమణ్యం తెలుగు దేశం పార్టీ పట్టణ శాఖ అధ్యక్షులు డాక్టర్ కేకేవిపి నారాయణరావు తదితరులు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భం గా మాజీ శాసనమండలి సభ్యులు నాగ జగదీష్ మాట్లాడుతూ చంద్రబాబు నాయుడు తెలుగుదేశం పార్టీకి అధ్యక్షుడైన ఈ మూడు దశాబ్దాలు కాలంలో అధికారం ఉన్న లేకున్నా ప్రజా సంక్షేమం కోసమే పాటు పడ్డారని, ఇందుకు కారణం ఆయనొక అవిశ్రాంత పోరాట యోధుడని చంద్రబాబు అధికారంలో ఉంటే రాష్ట్రంలో శాంతిభద్రతలు మెరుగ్గా ఉంటాయని, ప్రజల ఆస్తులకు భద్రత ఉంటుందని, పెట్టుబడులు రాష్ట్రానికి వస్తాయని,యువతకి ఉపాధి,ఉద్యోగ అవకాశాల వస్తాయనినాగ జగదీష్ అన్నారు. ఉమ్మడి ఎంపీ అభ్యర్థి సీఎం రమేష్ తనయుడు రిత్విక్ మాట్లా డుతూ చంద్రబాబు ముఖ్యమంత్రిగా ఉంటే కుల మత ప్రాంతాలకు అతీతంగా పాలన జరుగుతుందని, దేశంలోనే రాష్ట్రానికి ప్రత్యేక గుర్తింపు లభిస్తుందని అన్నారు. డాక్టర్ నారాయణరావు మాట్లాడుతూ చంద్రబాబు నవ్యాంధ్ర నవ యువకుడిని 74 సంవత్సరాల కూడా మండుటెండలో సైకో పాలనకు ముగింపు పలకాలని ప్రజా సంక్షేమం కోసం, రాష్ట్రాన్ని అభివృద్ధిలో పరుగులు ఎత్తించడం ప్రజలను ప్రగతి పథంలో నడిపించడం చంద్రబాబు ధ్యేయమని అన్నారు. జనసేన నాయకులు కొణ తాల బాలసుబ్రమణ్యం మాట్లాడుతూ చంద్రబాబులో దీక్ష పట్టుదల క్రమశిక్షణ అంకితభావం నాయకత్వ లక్షణాలు వల్లనే ప్రజల హృదయాల్లో చోటు చేసుకున్నారన్నారు. అనంతరం పార్టీ నాయకులకు కార్యకర్తలకు పుచ్చకాయలు పంపిణీ చేశారు. ఎన్టీఆర్ జిల్లా ఏరియా ఆసుపత్రిలో గర్భిణీ స్త్రీలకు పళ్ళు రొట్టెలు పంపిణీ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కుప్పిలి జగన్ కాంట్రాక్టుల సత్యనారాయణ, గుడాల సత్యనారాయణ ,పూడి త్రినాధ, మళ్ల శివన్నారాయణ ఆడారి గిరినాయుడు, బత్తుల లక్ష్మి, కొట్ని ఉమా, శంకర్ల పద్మలత, పిళ్ళా తారకేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జన సేనకు రాజీనామా

దక్షిణ నేత మూగి శ్రీనివాస రావు

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): జన సేన పార్టీకి రాజీనామా చేస్తున్నాను అని జనసేనదక్షిణ నియోజకవర్గ లీడర్, మత్స్యకార వికాస విభాగం రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి డాక్టర్ మూగి శ్రీనివాస రావు పేర్కొన్నారు. ఆయన డాబా గార్డెన్స్ విజెఎఫ్ ప్రెస్ క్లబ్ లో శనివారం మీడియా సమావేశంలో మాట్లాడారు. దక్షిణంలో జన సేన పార్టీని ఎన్నో విడుదుకులు నుంచి ఈవస్థాయి కి తీసుకు వస్తె కష్ట పడిన స్థానికేతరులు కి టికెట్ ఇవ్వడం అన్యాయం. పార్టీ అధినేత పవన్ కళ్యాణ్‌కు ఎన్ని సార్లు విన్నవించు కున్నారు. ఆయన రాజా స్వామ్య విరుద్ధ నిర్ణయాలు తీసుకుంటున్నారు. రబ్బర్ చెప్పులు వేసుకున్న వారికి రాజ్యాధికారం అన్నారు. ఒక్క రికైన టికెట్ ఇచ్చారా అని ప్రశ్నించారు. మొత్తం 21 స్థానాల్లో మెజారిటీ టిక్కెట్లు ఒకే కులానికి ఇవ్వడం అన్యాయం. వైసిపి నుంచి బీజేపీ నుంచి వచ్చిన వారికే టిక్కెట్లు 10 టిక్కెట్లు కాపులు, 12 టిక్కెట్లు ఓ సి, రెండు టిక్కెట్లు మాత్రమే బీసీ లకు ఇచ్చారు. మత్స్య కారులు, దళితులు ఎక్కువగా వున్నారు. 24 కేసులు వున్న వ్యక్తికి దక్షణ టికెట్ ఇచ్చారు. పార్టీలో సామాజిక న్యాయం లేదు అన్నారు. వైసీపీలో వున్నపుడు పవన్ ను ప్యాకేజీ స్టార్ అని విమర్శించిన వంశీ కృష్ణ శ్రీనివాస్ కి టికెట్ ఇవ్వడంలో ఆంతర్యం ఏమిటి అని ప్రశ్నించారు. పవన్ పక్క పార్టీ నేతలు పైకి వచ్చేలా నిర్ణయాలు, టికెట్ కేటాయింపులు వున్నాయి. ఆత్మ గౌరవం వున్న వారు జన సేన లో ఇమడలేక పోతున్నారు. బీజేపీ తో ఎందుకు పొత్తు పెట్టుకు న్నారు. చంద్ర బాబు నాయుడు వద్దకే పవన్ వెళుతుంటారు. పవన్ కు ప్యాకేజీ ఇవ్వలేదు అని చంద్ర బాబు నాయుడు ఎప్పుడు ఖండించలేదు అని గుర్తు చేశారు. తదుపరి కార్యాచరణ తరువాత ప్రకటిస్తా అని ఒక ప్రశ్నకు సమాధానంగా చెప్పారు.

సమస్త జీవరాశినీ కాపాడుకోవాలి

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): సమస్త జీవరాశిని కాపాడుకోవాలి, ధరిత్రి దినోత్సవంను జయప్రదం చేయండి అని గ్రీన్ క్లైమేట్ టీం ఎన్ జి ఒ వ్యవస్థాపక కార్యదర్శి జెవి రత్నం కోరారు. ఈ మేరకు శనివారం ఉదయం ఎంవిపి కాలనీలోని ఎస్ వివిపి డిగ్రీ కళాశాలలో, శివాజీ పాలెం లోని జివిఎంసి ప్రాథమిక పాఠశాల, కెడిపిఎం ఉన్నత పాఠశాలల్లో ధరిత్రి దినోత్సవం కార్యక్రమాలు ఎపి కాలుష్య నియంత్రణ మండలి, గ్రీన్ క్లైమేట్ టీం ఎన్‌జిఒలు సంయుక్తంగా నిర్వహించాయి. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ఎకో వైజాగ్ లో భాగంగా ప్లానెట్ వర్సెస్ ప్లాస్టిక్ అనే ఇతివృత్తంతో ఆదివారం ఉదయం 9 గంటలకు మధురవాడ లోని కాలుష్య నియంత్రణ మండలి కార్యాలయంలో చిత్రలేఖనం పోటీలు నిర్వహిస్తున్నామన్నారు. ఒకటవ తరగతి నుండి ఇంటర్మీడియట్ వరకు చదివే విద్యార్థులు అంతా పాల్గొనాలని కోరారు. డ్రాయింగ్ షీట్ పీసీబీ ఇస్తుంది అన్నారు. మిగతావన్నీ విద్యార్థులు తీసుకుని రావాలని కోరారు. వేసవి వేడిని దృష్టి లోనికి తీసుకుని జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి అని కోరారు. 1970లో మొట్టమొదటి ధరిత్రి దినోత్సవం జరిగిందన్నారు. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా 192 దేశాలలో దీనిని నిర్వహించుతున్నారని వివరించారు.

ఎస్ వివిపి డిగ్రీ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ జగదీష్ మాట్లాడుతూ విశ్వంలో ఒక్క భూగోళం మీద మాత్రమే జీవరాశి ఉందని, సమస్త జీవరాశిని కాపాడుకోవాల్సిన బాధ్యత మానవాళి మీదే ఉందన్నారు. ధరిత్రి పరిరక్షణ బాధ్యత మానవాళి మీదే ఆధారపడి ఉంది అన్నారు. ఏ జీవి అంతరించినా దాని ప్రభావం మానవాళి మనుగడకు ముప్పు ఏర్పడుతోంది అనే అంశం ప్రతి ఒక్కరూ గుర్తించు కోవాలి అన్నారు. మనం పర్యావరణ హితంగా జీవించాలన్నారు. నిషేధించిన 16 రకాల ప్లాస్టిక్ లను వినియోగించరాదన్నారు.

ఈ కార్యక్రమంలో శివాజీ పాలెం ప్రాథమిక పాఠశాల హెచ్ ఎమ్ దుర్గా కుమారి, కెడిపిఎం ఉన్నత పాఠశాల హెచ్ ఎమ్ సుమతీబాయి, గ్రీన్ క్లైమేట్ టీం ఎన్ జి ఒ వాలంటీర్ రవితేజ, ఏక్షన్ ఎయిడ్ ఫెలోషిప్ ప్రతినిధి కృష్ణ కుమారి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బాధితురాలికి డి.వి.ఆర్. ఫౌండేషన్ ద్వారా పింఛను పంపిణీ

అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారమ్): తీవ్ర అనారోగ్యం బారిన పడిన బాధితురాలికి తెలుగుదేశం పార్టీ రాష్ట్ర కార్యనిర్వాహక కార్యదర్శి దాడి రత్నాకర్ పింఛను పంపిణీ చేశారు. పట్టణంలోని ముత్రాసి వీధిలో నివాసం ఉంటున్న మైపాలి కనకమహాలక్ష్మి గత ఆరు నెలలుగా తీవ్ర అనారోగ్యం బారిన పడింది. దీంతో కంటిచూపు మందగించి ఏ పనీ చేసుకోలేని పరిస్థితి ఏర్పడింది. నిరుపేద అయిన ఆమెకు తండ్రి మృతిచెందారు. కుటుంబ సభ్యుల సంరక్షణలో ఉన్న ఈమె విషయం తెలుసుకున్న రత్నాకర్ స్థానిక డి.వి.ఆర్. కార్యాలయంలో తెదేపా అధినేత చంద్రబాబునాయుడి పుట్టినరోజు సందర్భంగా శనివారం కనక మహాలక్ష్మికి మూడువేల ఆర్థిక రూపాయలను అందజేశారు. ఇకపై ప్రతి నెల ఈమెకు దాడి వీరభద్రరావు ఫౌండేషన్ ద్వారా పింఛను అందిజేస్తామని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో తెదేపా నాయకులు బొడ్డపాటి చినరాజారావు, శిలపరశెట్టి బాబీ, కోడూరు త్రినాథ్, కోరిబిల్లి హరి, గుండాల కన్నారావు, యండపల్లి మోహన్ బ్రహ్మజీ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బివికె ఇంటర్ విద్యార్థి మయూఖ్‌కు రాష్ట్ర స్థాయి ర్యాంకు

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): ఇటీవల ఎపి ప్రభుత్వం విడుదల చేసిన ద్వితీయ ఇంటర్ లో రాష్ట్ర స్థాయి ర్యాంకు వచ్చిన ఆరుద్ర మయూఖ్ భాగవతుల ను బివికె కళాశాల ప్రిన్సిపల్ రమా ఆచంట అభినందించారు. శనివారం నగరం లోని బీవీకే కళాశాలలో జరిగిన ఓ కార్యక్రమంలో కళాశాల సిబ్బంది విద్యార్థిని అభినందించారు. విశాఖ నగరానికి చెందిన భారతీయ విద్యా కేంద్రం జూనియర్ కళాశాల లో ఆరుద్ర మయూఖ్ ఇంటర్ ద్వితీయ సంవత్సరం పూర్తి చేసుకున్నారు. రెండేళ్ల ఇంటర్ లో హెచ్.ఇ.సి. గ్రూపు లో 929 మార్కులు సంపాదించి రాష్ట్రస్థాయి ర్యాంకర్లలో ఒకడుగా నిలిచాడు. ఇంటర్ ప్రథమ, ద్వితీయ సంవత్సరాలలో 929 మార్కులు సాధించి కళాశాల అన్ని గ్రూపులలో ప్రథముడిగా నిలిచాడు. ఐ.ఎ.ఎస్. అధికారి కావడమే లక్ష్యంగా శ్రమిస్తున్నానని, పదవ తరగతి వరకు విశాఖ వ్యాలీ స్కూల్లో చదివి, ఇంటర్లో బి.వి.కె. కళాశాలలో చదువుకోవడం గర్వంగా భావిస్తున్నానని, తన తల్లిదండ్రులు ఇరువురు ఉపాధ్యాయులని పని చేస్తున్నారని, వారి ప్రోత్సాహం కూడా ఈ విజయంలో భాగమేనని అన్నారు.

ఈ సందర్భంగా కళాశాల యాజమాన్యం, ఆర్ట్స్ విభాగం అధ్యాపకులు రత్న శేఖర్, భరత్, ప్రియా పట్నాయక్ తదితరులు ఆరుద్ర మయూఖ్ ను అభినందించారు.

వైసీపీ తీర్థం పుచ్చుకున్న ఆడారి కిషోర్ కుమార్

అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారమ్): తెలుగుదేశం పార్టీ యువనేత, సమైక్యాంధ్ర ఉద్యమ నేత ఆడారి కిషోర్ కుమార్ శనివారం నక్కపల్లిలో ముఖ్యమంత్రి జగన్మోహన్‌రెడ్డి సమక్షంలో వైసీపీ తీర్థం పుచ్చుకున్నారు. ఉత్తరాంధ్ర వైసీపీ సమన్వయకర్త వై.వి.సుబ్బారెడ్డి ఆధ్వర్యంలో కిషోర్ కుమార్ వైసీపీలో చేరారు. అనకాపల్లి ఎంపీ సత్యవతి, ఉపముఖ్యమంత్రి బూడి ముత్యాలనాయుడు, అనకాపల్లి ఎమ్మెల్యే అభ్యర్థి మలసాల భరత్ కుమార్, ఎమ్మెల్యే కన్నబాబురాజు ఇతర ముఖ్యనేతలు పాల్గొన్నారు. గుర్తింపులేని చోట ఇమడలేకనే తాను టీడీపీని వీడినట్టు కిషోర్ కుమార్ తెలిపారు. చంద్రబాబు అరెస్ట్ సమయంలో, లోకేష్ యువగళం పాదయాత్రలో తనవంతు సేవలు అందించానని, పార్టీ తరఫున ప్రజా సమస్యల పోరాటాల్లో పాల్గొన్నానని అయితే తనకు సరైన గుర్తింపు లేకపోవడం వల్లే టీడీపీని వీడుతున్నట్టు వెల్లడించారు.

వాసుపల్లి నామినేషన్!

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): ఓటర్ దేవుళ్ళే బలం బలగంగా జగన్మోహన్ రెడ్డి ఎన్నికల కురుక్షేత్రంలో మరోసారి ముఖ్యమంత్రి కావాలని వైస్సార్సీపీ ఎంపీ అభ్యర్థి డాక్టర్ శ్రీమతి బొత్స ఝాన్సీలక్ష్మిపిలుపు నిచ్చారు. శనివారం దక్షిణ నియోజకవర్గవైసీపీ అభ్యర్థి వాసుపల్లి గణేష్ కుమార్ నామినేషన్ కార్యక్రమానికి హాజరయ్యారు. పూర్ణమార్కెట్ దుర్గాలమ్మ కోవెల వద్ద రోడ్ షో లో మాట్లాడారు. విశాఖ పరిపాలనా రాజధాని గా నిర్ణయించిన జగనన్నకు మద్దతుగా విశాఖ ప్రజలు నిలవాలని కోరారు. జగన్ ముఖ్యమంత్రి అయితేనే విశాఖకు ఇంకా మంచి రోజులు వస్తాయన్నది గ్రహించాలన్నారు. నిత్యం ప్రజలలో వుండే వాసుపల్లి గణేష్ కుమార్ కు మద్దతు నిచ్చి జగనన్నకు అండగా ఉండాలని కోరారు.

ప్రజలకు మరోసారి సేవ చేసుకునే భాగ్యం కల్పించాలని దక్షిణ నియోజక వర్గ వైసీపీ ఎమ్మెల్యే అభ్యర్థి వాసుపల్లి గణేష్ కుమార్ కోరారు.అన్ని వర్గాల ప్రజలకు తాను అండగా నిస్తానని అయన కోరారు. స్థానికులమైన ఎంపీ, ఎమ్మెల్యే అభ్యర్థులమైన మాకు ఫ్యాన్ గుర్తుపై రెండు ఓట్లు వేసి గెలిపించాలని అభ్యర్థించారు.

కార్యక్రమం లోవైస్సార్సీపీ జిల్లా అధ్యక్షులు కోలా గురువులు,ద్రోణంరాజు శ్రీవాత్సవ జహీర్ అహ్మద్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వైసీపీ ప్రభుత్వంలోనే దళితుల అభివృద్ధి

ఆడారి సోదరి రమా కుమారి

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): దళితుల సంక్షేమానికి ముఖ్యమంత్రి జగన్మోహన్ రెడ్డి ఎస్సీలకు చేయూతనిచ్చే విధంగా ఇప్పటివరకు యే ముఖ్యమంత్రి ఎస్సీల సంక్షేమం చూడలేదని యలమంచిలి మున్సిపల్ చైర్మన్ విశాఖ డైరీ డైరెక్టర్ పిల్లా రమాకుమారి అన్నారు. జీవీఎంసీ 58వ వార్డు కార్పొరేటర్ గులిగిందల లావణ్య ఆధ్వర్యంలో విశాఖ పశ్చిమ నియోజకవర్గ వైసిపి ఎమ్మెల్యే అభ్యర్థి ఆడారి ఆనంద్ కుమార్ సోదరి రమా కుమారి ములగాడ, గుల్లల పాలెం పరిసరాల ప్రాంతంలో ఇంటింటి ఎన్నికల ప్రకారం నిర్వహించారు .ఎస్సీ కాలనీలో నిర్వహించిన ఇంటింటి ప్రచారంలో రమా కుమారికి స్థానిక ప్రజలు అడుగడుగున నిరాజనం పట్టారు. ఒక్కసారి ఆనందకుమార్ కు ఓటు వేసి గెలిపించినట్లయితే విశాఖ పశ్చిమ నియోజకవర్గం తో పాటు 58 వ వార్డు మరింత అభివృద్ధి చెందుతుందని, ఈసారి ఎన్నికలలో ఫ్యాన్ గుర్తుపై ఓటు వేసి ఆనంద్ కుమార్ గెలుపునకు ప్రతి ఒకరు కృషి చేయాలని ఆమె కోరారు. ప్రధానంగా స్థానిక సమస్యలు పేదవారికి ఇల్లు ,కాలవలు ,రోడ్లు ,త్రాగునీరు, ఉచిత వైద్యం ఇవన్నీ ఆనంద్ కుమార్ ఎమ్మెల్యే అయితే వెంటనే పరిష్కరిస్తారని ఆమె అన్నారు. 58వ వార్డుని కాలుష్యం రహిత వార్డుగా తయారు చేయడానికి ఆనంద్ కృషి చేస్తారని అన్నారు ఈ కార్యక్రమంలో. 58వ వార్డ్ అధ్యక్షులు శ్రీనివాస్ రాజు , వార్డు కన్వీనర్ వేణుగోపాల్ రెడ్డి, వార్డు ఇంచార్జ్ కృష్ణ. కో కన్వీనర్ పిట్టా అప్పల రెడ్డి ,వైసీపీ నాయకులు, మహిళా నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

ఆడారి తోనే పశ్చిమ ప్రజల సంక్షేమం

పశ్చిమ నియోజకవర్గ ప్రజల సంక్షేమం ఆడారి ఆనంద్ కుమార్ తోనే సాధ్యం అని ఆడారి సతీమణి ఆడారి మాలతి చెప్పారు. 57 వ వార్డు సాకేతపురం -1 లో 57 వ వార్డు కార్పొరేటర్ ముర్రు వాణి నానాజీ ఆధ్వర్యంలో ఆనంద్ కుమార్ సతీమణి మాలతి, కో అబ్జర్వర్ పేడాడ రమణి కుమారి తో కలిసి ఇంటింట ప్రచారం నిర్వహించారు. ఓటర్లతో ముచ్చటించిన ఆమె, వారి సమస్యలని సావధానంగా విని, పరిష్కారం చూపారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ నియోజకవర్గం అభివృద్ధి కి పాటుపడే ఆడారికి మద్దతు తెలపాలని విజ్ఞప్తి చేశారు.

పశ్చిమ నియోజకవర్గ ప్రజల సంక్షేమం ఆడారి ఆనంద్ కుమార్ తోనే సాధ్యం అని ఆడారి సతీమణి ఆడారి మాలతి చెప్పారు. 57 వ వార్డు సాకేతపురం -1 లో 57 వ వార్డు కార్పొరేటర్ ముర్రు వాణి నానాజీ ఆధ్వర్యంలో ఆనంద్ కుమార్ సతీమణి మాలతి, కో అబ్జర్వర్ పేడాడ రమణి కుమారి తో కలిసి ఇంటింట ప్రచారం నిర్వహించారు. ఓటర్లతో ముచ్చటించిన ఆమె, వారి సమస్యలని సావధానంగా విని, పరిష్కారం చూపారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ నియోజకవర్గం అభివృద్ధి కి పాటుపడే ఆడారికి మద్దతు తెలపాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. నియోజకవర్గం ఎమ్మెల్యే గా ఆనంద్ కుమార్ ని గెలిపిస్తే, సమస్యలన్ని పరిష్కారం అవుతాయని అన్నారు. ఒక్కసారి అవకాశం కల్పించాలని కోరారు. వార్డులో పలు వీధుల్లో కలియతిరిగిన మాలతికి స్థానిక ప్రజల నుంచి అనూహ్య స్పందన లభించింది. అడుగడుగునా నీరజనాలు అందుకున్నారు. నియోజకవర్గం వర్గంలో జరిగిన అభివృద్ధిని చూసి, ఓటు వేసి మద్దతు తెలియజేయాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో పలువురు నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

ఐడియల్ కాలేజ్ ఆఫ్ ఆర్ట్స్ అండ్ సైన్సెస్‌లో ఓటరు అవగాహన సదస్సు

కాకినాడ, (విశాఖ సమాచారమ్): సెంట్రల్ బ్యూరో ఆఫ్ కమ్యూనికేషన్, ఇన్ఫర్మేషన్ అండ్ బ్రాడ్‌కాస్టింగ్ మంత్రిత్వ శాఖ ఆధ్వర్యంలో కాకినాడలోని ఐడియల్ కాలేజ్ ఆఫ్ ఆర్ట్స్ అండ్ సైన్సెస్‌లో ఓటరు అవగాహన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమం ద్వారా ప్రజాస్వామ్యంలో ఓటు యొక్క కీలక పాత్రను నొక్కిచెప్పడమే కాకుండాబీ ఎన్నికలలో ఓటరు వేసే ఓటు యొక్క ప్రాముఖ్యతను సైతం అందరికీ అర్థమయ్యేలా వివరించారు.

ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర పిఐబి & సిబిసి అదనపు డైరెక్టర్ జనరల్‌గా వ్యవహరిస్తున్న శ్రీ. రాజేందర్ చౌదరి మాట్లాడుతూ- మన ప్రజాస్వామ్య దేశంలో దేశాభివృద్ధికి ఓటు చాలా కీలకమని పేర్కొన్నారు. యువకులు బాధ్యతాయుతంగా ఓటు వేయాలని, చిత్తశుద్ధి గల అభ్యర్థులను ఎన్నుకోవాలని, తద్వారా మన దేశాన్ని ప్రగతిని దిశగా నడిపించాలని అక్కడ ఉన్న యువతను కోరారు.

విద్యావంతులైన వ్యక్తులను వారి ఓటుకు విలువనివ్వమని ప్రోత్సహిస్తూ- దేశ భవిష్యత్తును రూపొందించడానికి యువత రాబోయే ఎన్నికలలో పాల్గొనాలని ఈ సందర్భంగా చౌదరి పిలుపునిచ్చారు. 2024 సార్వత్రిక ఎన్నికలలో భాగంగా ప్రస్తుతం జరుగుతున్న ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద ప్రజాస్వామ్య కసరత్తులో పాల్గొనాలని ఆయన దేశంలోని యువతను ప్రేరేపించారు.

కాకినాడ జిల్లాకు 'స్వీప్' నోడల్ అధికారి అయిన శ్రీ. విజయ్ భాస్కర్ మాట్లాడుతూ- ఓటింగ్ ప్రక్రియ ద్వారా నాయకులను ఎంపిక చేయడంలో పౌరుల పాత్రను హైలైట్ చేశారు. ఓటు హక్కుపై విద్యార్థులు తమ సంఘాల్లో అవగాహన కల్పించాలని ఆయన కోరారు.

కాకినాడ సిబిసి ఫీల్డ్ పబ్లిసిటీ ఆఫీసర్ అయిన శ్రీరామ మూర్తి ఖండాల ఒక ఓటు యొక్క పరివర్తనా శక్తి గురించి నొక్కిచెప్పారు. అలాగే ఓటు ప్రాముఖ్యతపై ప్రజలకు అవగాహన కల్పించడానికి భారత ఎన్నికల సంఘం ద్వారా రూపొందించిన సందేశాత్మక చిత్రాలను సైతం ప్రదర్శించారు.

ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా చేపట్టిన వివిధ పోటీలలో అత్యుత్తమ ప్రతిభ కనబరిచిన విద్యార్థులకు అవార్డు ప్రజెంటేషన్‌లు మరియు ఓటింగ్ గురించి అవగాహన పెంచడానికి సిబిసి నుండి కళాకారులచే సంగీత ప్రదర్శనలు సైతం నిర్వహించారు.

ఈ కార్యక్రమ వేదిక ద్వారా ఐడియల్ డిగ్రీ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్, వైస్ ప్రిన్సిపాల్ సహా ప్రముఖులు ఓటు ప్రాముఖ్యతను నొక్కి చెప్పారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎన్ఎస్ఎస్ ప్రోగ్రామ్ అధికారులు, అధ్యాపకులు, విద్యార్థులు మరియు వాటాదారులు చురుకుగా పాల్గొన్నారు. అందరూ ఓటరు అవగాహన మరియు పౌర భాగస్వామ్యాన్ని ప్రోత్సహించడానికి కట్టుబడి ఉంటామని అన్నారు.

కన్నుల పండువగా వరాహ లక్ష్మీనరసింహస్వామి కళ్యాణం

అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారమ్): పట్టణంలో ప్రసిద్ధి చెందిన శ్రీ వరాహ లక్ష్మీనరసింహస్వామి కళ్యాణ మహోత్సవం దిబ్బ మీద కొబ్బరి తోటలో అత్యంత వైభవంగా జరిగింది. అర్చకులు బంకుపల్లి శ్రీరామ్ నేతృత్వంలో వరాహ లక్ష్మీనరసింహ స్వామి కళ్యాణం ఆద్యంతం భక్తులను భక్తి పారవశ్యంలో ముంచెత్తింది. భక్తులు భక్తిశ్రద్ధలతో స్వామివారి కల్యాణాన్ని తిలకించారు. కళ్యాణంలో ప్రముఖ శిల్పకళాకారుడు విల్లూరి పరమేశ్వర రావు దంపతులు, ఎల్లపు సత్యనారాయణ దంపతులు, మల్ల జగదీష్, బుద్ధ కృష్ణ బాబు, రేబాక మధు దంపతులు తదితరులు పాల్గొన్నారు. ఆలయ నిర్వాహకులు మల్ల రామచంద్రరావు కళ్యాణ మహోత్సవాన్ని అత్యంత ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి పెద్ద సంఖ్యలో భక్తులు తరలివచ్చి స్వామివారి తీర్థప్రసాదాలు స్వీకరించారు.

ఆర్థిక లావాదేవీలపై పటిష్ట నిఘా ఉంచాలి

విజయనగరం: ఎన్నికల నిర్వహణలో భాగంగా ఆర్థిక లావాదేవీలు, ఖర్చులు, ఇతర వ్యయాలపై పటిష్ట నిఘా ఉంచాలని జిల్లా అధికారులను రాష్ట్ర వ్యయ పరిశీలకులు నీనా నిగం ఆదేశించారు. ఎన్నికల కమిషన్ నిబంధనల మేరకు ప్రతి ఒక్కరూ బాధ్యతగా పని చేయాల్సి ఉందని పేర్కొన్నారు. ఆర్థిక లావాదేవీలు, నగదు బట్వాడా, బహుమతులు, ఇతర వస్తువులు తరలింపు, మద్యం రవాణా తదితర అంశాలపై నిరంతర పర్యవేక్షణ ఉండాలన్నారు. అధికారులు అందరిపట్లా నిష్పక్షపాతంగా వ్యవహరిస్తూ ఎన్నికలను అత్యంత పారదర్శకంగా ప్రశాంత వాతావరణంలో నిర్వహించేందుకు కృషి చేయాలని సూచించారు. వ్యయ పరిశీలకులు ప్రభాకర్ ప్రకాష్ రంజన్ , ఆనంద్ కుమార్, ఆకాశ దీప్ లతో కలసి ఆమె శనివారం స్థానిక కలెక్టరేట్ సమావేశ మందిరంలో సమీక్ష నిర్వహించారు.

ఈ సందర్భంగా తొలుత జిల్లా ఎన్నికల అధికారి, జిల్లా కలెక్టర్ నాగలక్ష్మి జిల్లా లో చేపట్టిన ఎన్ ఫోర్సుమేంట్ ప్రణాళికను పవర్ పాయింట్ ద్వారా వివరించారు. 4 చోట్ల చెక్ పోస్టులు ఏర్పాటు చేసామని, విస్తృత తనిఖీలు చేపడుతున్నామని పేర్కొన్నారు. ఇప్పటి వరకు వస్తు, ధన రూపేణా రూ.4.2 కోట్ల నగదును సీజ్ చేశామని తెలిపారు. ఫిర్యాదుల స్వీకరణ, మీడియా పర్యవేక్షణ, మోడల్ కోడ్ అమలు, సి విజిల్ తదితర సేవల కోసం 24/7 పని చేసేలా కంట్రోల్ రూమ్ నుంచి సేవలందిస్తున్నామని పేర్కొన్నారు. ఎన్నికలను ప్రశాంత వాతావరణంలో నిర్వహించేందుకు పటిష్ట చర్యలు చేపట్టామని తెలిపారు.

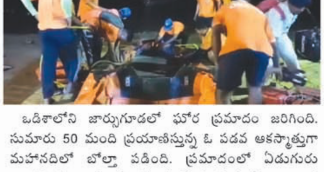
నిష్పక్షపాతంగా వ్యవహరించాలి

ఈ సందర్భంగా రాష్ట్ర వ్యయ పరిశీలకులు మాట్లాడుతూ పలు అంశాలపై అధికారులకు దిశానిర్దేశం చేశారు. కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం జారీ చేసిన నిబంధనలను అధికారులంతా తప్పక పాటించాలని సూచించారు. ఒకరికొకరు సహకరించుకుంటూ ఎన్నికలను అత్యంత పారదర్శకంగా నిర్వహించాలని ఆదేశించారు. సమాచార లోపం తలెత్తకుండా చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. ఏమైనా సందేహాలుంటే రాష్ట్ర, జిల్లా స్థాయి ఎన్నికల అధికారులతో సంప్రదింపులు చేసి నివృత్తి చేసుకోవాలన్నారు. పార్టీలు గానీ, అభ్యర్థులు గానీ అనధికారికంగా ఒక్క రూపాయి కూడా ఖర్చు చేయడానికి వీలులేదని, వారు చేసే ఆర్థిక లావాదేవీలపై నిరంతర పర్యవేక్షణ ఉండేలా చర్యలు తీసుకోవాలని చెప్పారు. నిబంధనలు ఉల్లంఘించిన వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించారు. అధికారులు అందరిపట్లా ఒకేలా వ్యవహరించాలని సూచించారు. ప్రత్యేక గ్రీవెన్స్ కమిటీ ద్వారా సాధారణ పౌరుల నుంచి జప్తు చేసిన నగదును ఆధారాలను పరిశీలించి త్వరితగతిన వెనక్కి ఇచ్చేయాలని సూచించారు. ఆయా విభాగాల ఆధ్వర్యంలో జప్తు చేసిన నగదు, వస్తువుల వివరాలను ఈ.ఎస్.ఎం.ఎస్. పోర్టల్ లో ఎప్పటికప్పుడు అప్డేట్ చేయాలన్నారు. జప్తు చేసిన వస్తువులు, నగదు పై కూడా దృష్టి ఉంచాలని తెలిపారు. బ్యాంకు లావాదేవీలపై నిరంతర పర్యవేక్షణ ఉండేలా సంబంధిత అధికారులు చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు.

ఈ సమావేశం లో పోలీస్, రెవెన్యూ, స్పెషల్ ఎన్ఫోర్స్మెంట్ బ్యూరో, డీఆర్ఐ, పోస్టల్, కస్టమ్స్, ఇన్ కం టాక్స్, బ్యాంకు , అటవీ, రైల్వే , ఐ.టి, జి.ఎస్.టి రవాణా తదితర శాఖల అధికారులు ఆయా విభాగాల ఆధ్వర్యంలో ఇప్పటి వరకు చేపట్టిన చర్యల గురించి వివరించారు.

సమావేశం లో జాయింట కలెక్టర్ కార్తీక్, జిల్లా ఎస్.పి దీపికా పాటిల్, సహాయ కలెక్టర్ వెంకట త్రివినాగ్, అదనపు ఎస్.పి అస్మ ఫరీన్ , డి.ఆర్.ఓ అనిత, వ్యవ బృందాలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మహానదిలో పెను ప్రమాదం- 50 మందితో వెళ్తున్న పడవ బోల్తా



ఒడిశాలోని జార్సుగూడలో ఘోర ప్రమాదం జరిగింది. సుమారు 50 మంది ప్రయాణిస్తున్న ఓ పడవ ఆకస్మాత్తుగా మహానదిలో బోల్తా పడింది. ప్రమాదంలో ఏడుగురు జలసమాధి అయ్యారు. మృతుల్లో ముగ్గురు పిల్లలు, ఒక మహిళ కూడా ఉన్నారని తెలిసింది. ఈ ఘటన అనంతరం అక్కడే ఉన్న స్థానిక మత్స్యకారులు 40 మందికి పైగా ప్రాణాలను కాపాడారు. అనంతరం పోలీసులకు సమాచారం అందించగా, సహాయక చర్యలు కొనసాగుతున్నాయి.

ఒడిశాలోని జార్సుగూడలో పెను ప్రమాదం జరిగింది. మహిళలు, పిల్లలు సహా దాదాపు 50 మంది ప్రయాణికులతో వెళ్తున్న పడవ మహానందిలో బోల్తా పడింది. ఈ ఘటనలో ఇప్పటి వరకు ఏడుగురు చనిపోయారని తెలిసింది. గల్లంతైన వారి మృతదేహాలు లభ్యమయ్యాయి. మృతుల కుటుంబానికి ముఖ్యమంత్రి నవీన్ పట్నాయక్ రూ.4 లక్షల సాయం ప్రకటించారు.

ఈ సంఘటన జార్సుగూడలోని లఖన్‌పూర్ బ్లాక్ పరిధిలోని శారద సమీపంలోని మహానదిలో జరిగింది. పిల్లలు, మహిళలు ప్రయాణిస్తున్న పడవ కొన్ని కారణాల వల్ల బోల్తా పడింది. బోటు బోల్తా పడడంతో ఒక్కసారిగా ఒక్కసారిగా నీళ్లలో కుప్పకూలింది. అరుపులు, కేకలు వినిపించడంతో చుట్టుపక్కల వారు అక్కడికి చేరుకున్నారు. ఈ విషయం స్థానిక మత్స్యకారులకు కూడా తెలిసింది. స్థానిక మత్స్యకారులు వెంటనే సహాయక చర్యలు ప్రారంభించారు. సమాచారం అందుకున్న రెస్క్యూ టీమ్‌ను ఘటనా స్థలానికి పంపినట్లు డీజీ ఫైర్ సుధాన్షు సారంగి తెలిపారు. స్కూబా డైవర్ల సహాయంతో సహాయక చర్యలు చేపట్టారు. నీటి అడుగున కెమెరాలతో ఇద్దరు స్పెషలిస్ట్ స్కూబా డైవర్లను పంపారు. రక్షించేందుకు భువనేశ్వర్ నుంచి ఝార్సుగూడకు బృందాన్ని తరలించారు.

పడవలో బార్‌ఘర్ జిల్లాలోని బంధిపాలి ప్రాంతానికి చెందిన ప్రయాణికులు ఉన్నట్లు ప్రత్యక్ష సాక్షులు చెబుతున్నారు. పడవ బోల్తా పడడంతో స్థానికంగా ఉన్న కొందరు మత్స్యకారులు ధైర్యం చేసి 40 మందికి పైగా రక్షించారు. గల్లంతైన వారి మృతదేహాలను రెస్క్యూ టీం గుర్తించింది. ఇక జరిగిన ప్రమాదంపై సమాచారం అందుకున్న ఒడిశా ముఖ్యమంత్రి నవీన్ పట్నాయక్ స్పందించారు. పలువురు మృతిచెందడం పట్ల విచారం వ్యక్తంచేశారు. ఆయా కుటుంబాలకు రూ.4 లక్షల పరిహారం అందజేస్తామని ప్రకటించారు. బాధితులకు సరైన చికిత్స అందించాలని జిల్లా యంత్రాంగాన్ని ఆదేశించారు.

జననేతకు అడుగడుగునా జన నీరాజనాలు

యలమంచిలి, (విశాఖ సమాచారమ్): మేమంతా సిద్ధం బస్సు యాత్రలో భాగంగా శనివారం నాడు నియోజకవర్గంలో గల యలమంచిలి మండలం పులపర్తి జాతీయ రహదారి కూడలి వద్ద స్థానిక వైసిపి ఎమ్మెల్యే యువి రమణమూర్తి రాజు, ఎంపీపీ బోదెపు గోవింద్ ఆధ్వర్యంలో వృద్ధులు, మహిళలు, యువకులు చుట్టుప్రక్కల గ్రామస్తులు పాల్గొని సీఎం జగన్ మోహన్ రెడ్డికి ఘన స్వాగతం పలికారు. ఆయనతో సెల్ఫీలు దిగేందుకు తనను చూడటానికి వచ్చిన అక్కచెల్లెమ్మలను, అవ్వాతాతలను, చిన్నారులను బస్సు దిగి సీఎం ఆప్యాయంగా పలకరించారు. వారి యోగక్షేమాలు తెలుసుకున్నారు. ఓవైపు మళ్లీ నువ్వే అధికారంలోకి వస్తావంటూ అవ్వాతాతల ఆశీర్వచనాలు, మరోవైపు మా ఓట్లు మీకే అంటూ అక్కచెల్లెమ్మల ప్రేమానురాగాలు, ఇంకోవైపు మేమున్నామన్నా అంటూ యువకుల ఉత్సాహం మధ్య బస్సు యాత్ర ఆద్యంతం సంబరంలా సాగింది.

అవ్వాతాతలు, అన్నా ఎలా ఉన్నావంటూ అక్కచెల్లెమ్మలు సీఎం వైఎస్ జగన్‌ను ఆప్యాయంగా పలకరించారు. 'మీరంతా నాకు అండగా ఉండగా నాకేం కాదమ్మా' అంటూ వారికి ధైర్యం చెప్పి ఆయన బస్సులో ముందుకు కదిలారు. పురుషోత్తపురం జంక్షన్ కి చేరుకున్న ఆయన తన కోసం వేచి చూస్తున్న వికలాంగులను చూసి బస్సు దిగి వచ్చి వారిని ఓదారుస్తూ వారి అభ్యర్థనలను వింటూ వారి నుంచి దరఖాస్తులను తీసుకున్నారు.

అనంతరం రేగుపాలెం కూడలికి చేరుకున్న ఆయన గ్రామ సర్పంచ్ రాజాన మహాలక్ష్మి తమ గ్రామంలో గల వికలాంగుల ఇబ్బందులను జగన్ మోహన్ రెడ్డికి తెలియజేయగా పెద్దాసుపత్రిలో మెరుగైన వైద్యం చేయిపిస్తానని హామీ ఇచ్చారు. దారి పొడవునా తనకోసం వేచి చూస్తున్న వారికి అభివాదం చేస్తూ ముందుకు సాగారు.ఈ కార్యక్రమంలో సీఎం వెంట అనకాపల్లి ఎంపి అభ్యర్థి బూడి ముత్యాలనాయుడు, నియోజకవర్గ పరిశీలకులు రొంగలి జగన్నాథం,స్థానిక ఎమ్మెల్యే యువి రమణమూర్తి రాజు,మాజీ డిసిసిబి చైర్మన్ యు. సుకుమార్ వర్మ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఆయనకు ఏమన్నా అయితే మేమేమైపోవాలి..

సీఎం వైఎస్ జగన్ వల్ల మేం చాలా లబ్ధిపొందాం. ఆయన చేసిన సహాయానికి మేము రుణం తీర్చుకుంటాం. ఆయన మాలాంటి పేదలకు చేస్తున్న సేవల్ని అడ్డుకునేందుకు కుట్రపన్ని హత్యాయత్నం చేశారు. ఆయనకు ఏమైనా అయితే మేమేమైపోవాలి?

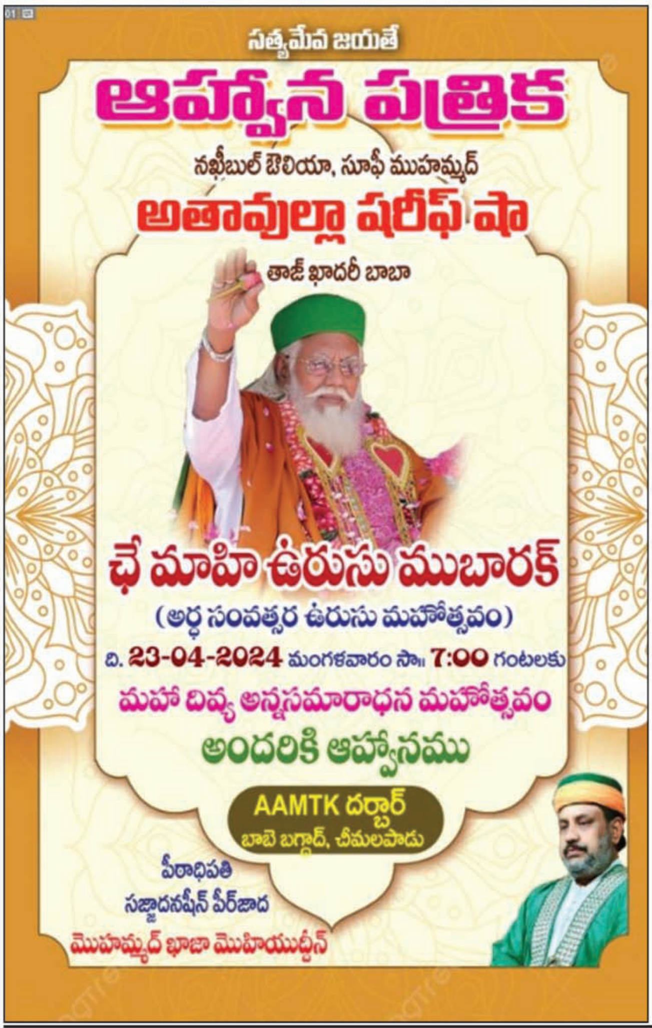
రాజాన మహాలక్ష్మి, సర్పంచ్, రేగుపాలెం

ఎంత విలవిలలాడిపోయారో?

జగన్ సర్ నుదుటన దెబ్బ చూడలేకపోయాం. ఆ దెబ్బ తగలినప్పుడు ఆయన ఎంత విలవిల్లాడిపోయారో. పేదలకు మంచి చేస్తున్న ఆయనపై హత్యాయత్నం చేయడానికి దుర్మార్గులకు మనసెలా వచ్చిందో అర్థం కావడం లేదు. దేవుని దయ, ప్రజల ఆశీస్సులు జగన్ సర్‌పై నిండా ఉన్నాయి. ఆయన్ను ఎవరూ ఏమీ చేయలేరు. పేదలకు మంచి చేస్తున్న ఆయనకు అంతా మంచే జరుగుతుంది.

భీమిలి కూటమి అభ్యర్థి గంటా సమక్షం లో పలువురు టీడీపీ లో చేరిక

భీమునిపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): భీమిలి నియోజకవర్గ కూటమి అభ్యర్థి గంటా శ్రీనివాసరావు సమక్షం లో వైసీపీ కి చెందిన పలువురు నాయకులు శనివారం తెలుగుదేశం పార్టీ లోకి చేరారు. ఈ మేరకు స్థానిక గంటా శ్రీనివాసరావు క్యాంపు కార్యాలయం స్థానికం గా విడుదల చేసిన పత్రిక ప్రకటన లో పేర్కొంటూ విశాఖ లో గల గంటా శ్రీనివాసరావు నివాసం లో జరిగిన కార్యక్రమం లో భీమిలి నియోజక వర్గం చెందిన జీవీఎంసీ 46 వ డివిజన్ సింగాలమ్మపురం గ్రామ అధ్యక్షులు చింతల బాబురావు గ్రామ కార్యకర్తలు మరో వందమంది వారి అనుచరులతో తెలుగుదేశం పార్టీ తీర్థం బుచ్చుకొన్నారు. వారికి గంటా శ్రీనివాసరావు పార్టీ కండువాలు వేసి పార్టీ లోకి సాదరం గా ఆహ్వానించారు. ఈ సందర్భం గా గంటా శ్రీనివాసరావు మాట్లాడుతూ పార్టీ లో కష్ట పడిన వారికి గుర్తింపు ఉంటుందని 45 వ డివిజన్ లో పార్టీ బలోపేతం కు కృషి చేయాలని కోరారు. రాబోయే ఎన్నికల్లో కూటమి ప్రభుత్వం ఏర్పడి చంద్రబాబు నాయుడు ముఖ్యమంత్రి అయ్యేలా అందరూ కృషి చేయాలని ఆయన కోరారు. కార్యక్రమం లో 45 వ డివిజన్ టీడీపీ అధ్యక్షులు భరిణికాన రాజు, విశాఖ పార్లమెంటరీ శాఖనిర్వహణ కార్యదర్శులు పి అప్పన్న వాసుపల్లి రాజు, మైనార్టీ సెల్ కార్యదర్శి షేక్ బాబ్జి, లక్ష్మణ్, రమణ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



VISAKHA SAMACHARAM Telugu Daily. Edited, Printed, Published & Owned by : T.Sirisha , Printed at Suryodaya Publications, VisakhaSamacharam Press Door No. 9-3-16, Pitapuram Colony, Visakhapatnam-3. Editorial Office : 9393949345, 9346363839
Hyderabad : Cell : 9030841841, Kakinada : Cell: 9949413661, Parawada : Cell: 77804 33919, Srikakulam : Cell: 70321 98574, Araku : Cell: 94401 84106,
VSP : 7981904385, 8885687610, Maddilapalem : 9966708776, Yelamanchili : 9441356676