Visakha
Samacharam
MINI
FUNCTION HALL
100 Seating
Call : 99487 49799

VISAKHA SAMACHARAM TELUGU DAILY: VISAKHAPATNAM

Postal Registration No. VSP / 96/ 2024 - 26.
visit: www.visakhasamacharam.com

విశాఖ సమాచారమ్

RNI No.52722/90 సంపుటి : 34 సంచిక : 98 విశాఖపట్నం, 23 జనవరి 2024 మంగళవారం E-mail : vspnews@gmail.com, పేజీలు : 8 వెల : రూ.2.00

అయోధ్యలో వైభవంగా బాల రాముని ప్రతిష్ఠ

అయోధ్య: ఉత్తరప్రదేశ్‌లోని ఆధ్యాత్మిక రాజధాని అయోధ్యలో బాలరాముడి ప్రాణ ప్రతిష్ఠ అంగరంగ వైభవంగా జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి దేశ నలుమూలల నుంచి అనేక మంది ప్రముఖులు పాల్గొన్నారు. అనంతరం ఈ మహత్తర ఘట్టం గురించి ప్రధాని మోదీ ప్రసంగించారు. తన ప్రసంగాన్ని ప్రారంభించే ముందు 'జై సియా రామ్' అంటూ తన భక్తి భావాన్ని చాటుకున్నారు. మన రామ్ లల్లా ఇకపై చిన్నపాటి టెంట్‌లో ఉండాల్సిన అవసరం లేదని, దివ్య భవ్యమైన మందిరంలో కొలువు దీరారని ప్రధాని ఆనందం వ్యక్తం చేశారు. "పవిత్రమైన అయోధ్యాపురికి శిరసు వంచి నమస్కరిస్తున్నా అన్నారు. ఈ రోజు రామ భక్తులంతా ఆనంద పరవశంలో ఉన్నారని పేర్కొన్నారు. ఈ శతాబ్దాల కలను సాకారం చేసుకునేందుకు ఎన్నో బలిదానాలు, పోరాటాలు, త్యాగాలు చేసినట్లు గుర్తు చేశారు. ఇలాంటి అనేక ఘటనల తర్వాత బాలరాముడు మళ్లీ అయోధ్యకే వచ్చి చేరుకున్నాడని చెప్పారు. ఈ శుభ గడియల్లో ప్రజలందరికీ కృతజ్ఞతలు తెలుపుతున్నానన్నారు.

ఈ పుణ్యకార్యం ఆలస్యమైనందుకు క్షమించమని రాముడిని వేడుకుంటున్నట్లు తెలిపారు. జనవరి 22, 2024.. ఇది కేవలం తేదీ మాత్రమే కాదని. కొత్త కాలచక్రా నికి ప్రతీకగా నిలుస్తుందన్నారు. ఈ గొప్ప కార్యంలో ఎన్ని ఎదురు దెబ్బలు తగిలినా చివరకు న్యాయమే గెలిచించిందని ప్రధాని ఈ సందర్భంగా చెప్పుకొచ్చారు. ఇందుకు న్యాయవ్యవస్థకు కృతజ్ఞతలు తెలియజేస్తున్నానని అన్నారు. "ఈ శుభ గడియల కోసం 11 రోజులపాటు కఠోర దీక్ష చేసినట్లు తెలిపారు. రాముడితో అనుబంధం ఉన్న క్షేత్రాలన్నీ సందర్శించా. ఏపీలోని లేపాక్షి ఆలయం, తమిళనాడులోని రామేశ్వర ఆలయాన్ని దర్శించుకున్నా. సాగర్ నుంచి సరయూ వరకు రామనామం జపించానన్నారు. మన దేశ సంస్కృతి కట్టుబాట్లకు రాముడే మూలం. ఆయన ఆదర్శం, విలువలు, క్రమశిక్షణ మనకు శిరోధార్యం. ఇది విగ్రహ ప్రాణ ప్రతిష్ఠే కాదు.. మన విశ్వాసాలకు ప్రాణప్రతిష్ఠ అని చెప్పుకొచ్చారు.

రాముడు

(మిగతా 2లో)

నేడు సంబర పోలమాంబ ఉత్సవం

● మధ్యాహ్నం రెండున్నర గంటలకు సిరిమానోత్సవం ● భారీగా బందోబస్తు, జాతరకు 170 బస్సులు ● 3 లక్షలకు పైగా భక్తులు వస్తారని అంచనా ● జాతర ఏర్పాట్లను పరిశీలిస్తున్న అధికారులు ● పోలమాంబను దర్శించుకుంటున్న వేలాది మంది భక్తులు

పార్వతీపురం, (విశాఖ సమాచారమ్): ఉత్తరాంధ్ర భక్తుల ఇలవేల్పు, ఆ రాజు దైవం సంబర శ్రీ పోలమాంబ సినిమానోత్సవానికి సర్వం సిద్ధమైంది. జాతరలో ప్రధానమైన వేడుక మంగళవారం నిర్వహిస్తారు ఈ వేడుకకు పకడ్బందీ చర్యలు తీసుకుంటున్నారు. అమ్మవారి జాతరకు సుమారు మూడు లక్షల పైగా భక్తులు వస్తారని అంచనా వేసినట్లు దేవాదాయ శాఖ కార్యనిర్వహణాధికారి వివి సూర్యనారాయణ తెలిపారు. భక్తులకు ఎటువంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా అన్ని ఏర్పాట్లను చేపట్టారు. సోమవారం పార్వతీపురం ఆర్డీవో హేమలత ఏర్పాటు సమీక్షించారు. సినిమాలోని సందర్భంగా అమ్మవారి దర్శనానికి వచ్చే భక్తులకు ఇబ్బందులు కలగకుండా క్యూలైన్లను ఏర్పాటు చేశారు. వనం గుడి వద్ద బార్కేర్లు ఏర్పాటు చేశారు. గోముకి గదిలో చేసుకునే వీలుగా ఏర్పాటు చేశారు. మహిళా భక్తులకు దుస్తులు మార్చుకునేందుకు వీలుగా తాత్కాలిక రూములలో ఏర్పాటు చేశారు. అలాగే భక్తుల సౌకర్యార్థం తాత్కాలిక మరుగుదొడ్లను అనుకూలంగా ఏర్పాటు చేశారు మున్సిపాలిటీలు వివిధ పంచాయతీల నుంచి వచ్చిన సుమారు పారిశుద్ధ కార్మికులతో పారిశుధ్య నిర్వహణ చేపడుతున్నారు. జాతర కోసం వచ్చే భక్తుల కోసం 170 ఆర్టీసీ బస్సులలో ఏర్పాటు చేశారు మక్కువ మీదుగా వచ్చే బస్సులకు సాంబర ఉన్నత పాఠశాల వద్ద, మామిడిపల్లి మీదుగా వచ్చే

(మిగతా 2లో)

దళితుల సంక్షేమానికి అత్యంత ప్రాధాన్యత ఇస్తాం : ఎంపి జీవీఎల్

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): దళిత సంక్షేమ సంఘం ఆధ్వర్యంలో గురుద్వార జంక్షన్ వద్ద గల స్మార్ట్ ఇన్ హోటల్ లో దళితుల ఆత్మీయ సమావేశం జరిగింది. ఈ సమావేశానికి రాజ్యసభ సభ్యుడు జి.వి.ఎల్. నరసింహారావు ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు.

ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న దళిత సంక్షేమ సంఘం జాతీయ అధ్యక్షులు దండాబత్తిన రామసుధాకర్ మాట్లాడుతూ ఉత్తరాంధ్ర అభివృద్ధికి నడుం బిగించిన రాజ్యసభ సభ్యుడు జీవిఎల్ నరసింహారావు దళితుల సమస్యల పట్ల సానుకూలంగా స్పందించి పరిష్కరించడంలో ముందుంటున్నారన్నారు.

ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ఆయన మాట్లాడుతూ అణగారిన వర్గాలను అన్ని రంగాల్లో అభివృద్ధి చేయడమే తమ ముందున్న ప్రధాన లక్ష్యమన్నారు. దళితుల సమస్యల పరిష్కారానికి తన వంతు కృషి చేస్తానన్నారు. గత మూడు సంవత్సరాల నుండి విశాఖలోని ఉంటూ పలు సమస్యలు పరిష్కరించానన్నారు. ఎవరైనా వచ్చి ఎటువంటి సమస్యలున్నా తనను సంప్రదిస్తే తక్షణమే

(మిగతా 2లో)

నేడే సిరిమానోత్సవం

సంబర జాతర ఏర్పాట్లు పూర్తి
మధ్యాహ్నం రెండున్నర గంటలకు ఊరేగింపు

పార్వతీపురం, (విశాఖ సమాచారమ్): సంబరం పోలమాంబ సిరిమానోత్సవానికి వేళయింది. జాతరలో ప్రధాన ఘట్టమైన సినిమాను ఊరేగింపును వీక్షిస్తారు. జాతరకు సుమారు రెండు లక్షల నుండి మూడు లక్షల వరకు భక్తులు రావచ్చు అని అధికారులు అంచనా వేస్తున్నారు. ఈ సంవత్సరం సిరిమాను సుమారు 47 అడుగులు సినిమాను సిద్ధం చేశారు. మంగళవారం మధ్యాహ్నం సినిమానోత్సవాన్ని ప్రారంభిస్తారని దేవాదాయ శాఖ

(మిగతా 2లో)

శ్రీశ్రీశ్రీ శంబర పోలమాంబ జాతర,
మరియు సిరిమానోత్సవ శుభాకాంక్షలు

ఉత్తరాంధ్ర ఆరాజ్య దైవం,
ఇలవేల్పు భక్తులు కోర్కెలు
తీర్చే కల్పవల్లి, ప్రజలును
చల్లగ చూసే కన్న తల్లి
శ్రీ శ్రీ శ్రీ శంబర
పోలమాంబ
సిరిమనోత్సానికి విచ్చేసిన
భక్తులకు శ్రీ పోలమాంబ
తల్లి శుభాకాంక్షలు.

శ్రీ.ఎమ్.వి. సురేష్ బాబు గారు
రీజనల్ జాయింట్ కమీషనర్
దేవదాయశాఖ, రాజమహేంద్రవరం

దేవాదాయ శాఖ కార్యనిర్వాహణ అధికారి
వి. వి. సూర్యనారాయణ

శంకర్ ఫౌండేషన్ ఐ హాస్పిటల్ గాజువాక సెంటర్ ను ప్రారంభిం చిన బ్రాండిక్స్ ఇండియా భాగస్వామి

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): విశాఖపట్నం శంకర్ ఫౌండేషన్ కంటి ఆసుపత్రి గాజువాక సెంటర్ను బ్రాండిక్స్ ఇండియా భాగస్వామి దొరైస్వామి లాంఛనంగా ప్రారంభించారు. ఈ హాస్పిటల్ లోని అత్యాధునిక సౌకర్యాలను మరియు సెంటర్లో ఏర్పాటు చేసిన ఓటి పరికరాలు ఆయన తిలకించారు. శ్రీ దొరైస్వామి ఏర్పాటు హాస్పిటల్ లో ఏర్పాటు సౌకర్యాల గురించి చాలా ముగ్ధులయ్యారు మరియు నివారించదగిన అంధత్వ నిర్మూలనలో సమాజానికి సేవ చేస్తున్నందుకు శంకర్ ఫౌండేషన్ నిర్వహణను అభినందించారు. నిరుపేదల కంటి సంరక్షణ అవసరాలలో శంకర్ ఫౌండేషన్తో బ్రాండిక్స్ సుదీర్ఘ అనుబంధాన్ని ఆయన గుర్తు చేశారు. శంకర్ ఫౌండేషన్ సమాజానికి మరిన్ని సేవలు అందించాలని, కంటి సంరక్షణ నిర్వహణలో జాతీయ ప్రమాణాలతో పోటీ పడాలని ఆకాంక్షించారు.

డాక్టర్ ప్రకాష్, చీఫ్ జీఎం (మెడికల్), డాక్టర్ సారంగి, జీఎం (మెడికల్) వైజాగ్ స్టీల్ ప్లాంట్ గౌరవ అతిథులుగా హాజరయ్యారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎగ్జిక్యూటివ్ ట్రస్టీలు శ్రీ ఆత్మకూరి కృష్ణ కుమార్, శ్రీ ఆత్మకూరి విజయ కుమార్, కె రాధాకృష్ణన్, GM (అడ్మిన్ & ఆపరేషన్స్), డాక్టర్ నస్రిన్, డాక్టర్ శిరీష, డాక్టర్ మమత, డాక్టర్ సుబ్బారావు మరియు శంకర్ ఫౌండేషన్ సీనియర్ అధికారులు పాల్గొన్నారు.

దొరైస్వామిని కృష్ణ కుమార్, విజయ కుమార్, రాధాకృష్ణన్, కె బంగార్ రాజు, డిప్యూటీ జీఎం (పిఆర్) ఈ సందర్భంగా సత్కరించారు. ఈ సందర్భంగా వేణుగోపాల్, ఎస్కేఎల్ రావు, శ్రీ ఎన్ఎల్కే శాస్త్రి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

గాజువాక సెంటర్ అత్యాధునిక సౌకర్యాలతో కంటి పరీక్షలు, శస్త్ర చికిత్సలు , కంటి అద్దముల షాప్ , ఫార్మసీ , ల్యాబ్ వంటి సౌకర్యములతో ప్రజలకు అందుబాటులో ఏర్పాటు చేశారు.

మరో శంకరాచార్యునిలా మోడీ కీర్తించబడతారు : స్వరూపానందేంద్ర

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): అయోధ్యలో సీతారాముల ప్రాణ ప్రతిష్టపై విశాఖ శ్రీ శారదా పీఠాధిపతులు స్వరూపానందేంద్ర స్వామి స్పందించారు. భారతావని గర్వించదగ్గ రోజు ఇదని వ్యాఖ్యానించారు. అయోధ్య సాక్షిగా ప్రధాని మోడీని మరో ఆదిశంకరాచార్యునిగా, వివేకానందుడిగా కీర్తించవచ్చని పేర్కొన్నారు. ప్రాణ ప్రతిష్ట సమయంలో విశాఖ అంబాకాబాగ్ వద్ద సీతారామ ఆలయాన్ని స్వరూపానందేంద్ర స్వామి సందర్శించారు. దేవస్థానం చేపట్టిన సీతారామ కల్యాణంలో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ఐదు శతాబ్దాల కలను సాకారం చేసిన ఘనత మోడీకే దక్కుతుందని అన్నారు. కోట్లాది మంది కీర్తిస్తుండగా, వీక్షిస్తుండగా అయోధ్యలో సీతారాముల ప్రాణ ప్రతిష్ట జరగడం ఆనందదాయకమని పేర్కొన్నారు. యావత్ భారతావని మోడీకి రుణపడి ఉంటుందని చెప్పారు. అయోధ్య కార్యక్రమం ద్వారా భారతదేశం ఎనలేని కీర్తిని సంపాదించిందని తెలిపారు.

జిల్లాలో 12,73, 591 మంది ఓటర్లు

అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారమ్): జిల్లాలోని ఆరు అసెంబ్లీ నియోజక వర్గాలలో మొత్తం 12 లక్షల 73 వేల 591 మంది ఓటర్లు ఉన్నారని జిల్లా ఎన్నికల అధికారి జిల్లా కలెక్టర్ రవి పట్టన్ శెట్టి తెలిపారు. సోమవారం కలెక్టరేట్లో నిర్వహించిన రాజకీయ పార్టీల సమావేశంలో ఆయన జిల్లా ఓటర్ల తుది జాబితాను ప్రకటించారు. కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ జిల్లాలో అక్టోబర్ 27వ తేదీన హెచ్చరించిన ముసాయిదా జాబితా ప్రకారం మొత్తం ఓటర్లు 12 లక్షల 57 వేల 707 మంది పురుషులు 6 లక్షల 44 వేల 516 మంది స్త్రీలు కాగా 47 మంది థర్డ్ జెండరు ఉండగా ఈరోజు ప్రకటించిన జాబితా ప్రకారం 6 లక్షల 20వేల 48 మంది పురుషులు 6లక్షల 53 వేల 505 మంది స్త్రీలు, 38 మంది థర్డ్ జెండర్ ఉన్నారని చెప్పారు. నికరంగా 6904 మంది పురుషులు 8989 మంది స్త్రీలు పెరుగగా థర్డ్ జెండర్లో 9 మంది తగ్గారని మొత్తంగా 15 వేల 884 మంది ఓటర్లు పెరిగినట్లు చెప్పారు. గత మూడు నెలల నుండి మార్పులు చేర్పులలో అన్ని విషయాలు పరిగణనలోనికి తీసుకుని క్షుణ్ణంగా తనిఖీ చేసి వాస్తవాలు ఆధారంగా తుది జాబితా తయారు చేయడం జరిగిందన్నారు. వివిధ పార్టీల వారు తెలియజేసిన సందేహాలు అన్నిటికీ సమాధానాలు ఇవ్వడమైనదన్నారు. ఓటర్ల జాబితాలో ఇంకా మార్పులు చేర్పులు చేసుకొనవచ్చును కానీ ఏక మొత్తంగా మార్పులకు గాని చేర్పులకు గాని వీరు లేదని ప్రతి ఒక్కరూ వ్యక్తిగతంగా ఫారం 6 ఫారం 7 లను సమర్పించవలసి ఉంటుందన్నారు. ఎన్నికల తేదీలు ప్రకటించిన తరువాత నామినేషన్ వేయడానికి ఆఖరి తేదీకి 10 రోజుల ముందు వరకు మార్పులు చేర్పులు తొలగింపులు చేయవచ్చని వివరించారు. రాజకీయ పార్టీల వారికి ఎటువంటి సందేహాలు అనుమానాలు ఉన్నా నేరుగా జిల్లా కలెక్టర్ దృష్టికి తీసుకురావచ్చని ఈఆర్వో లేదా ఏఈఆర్ఓ లను సంప్రదించవచ్చన్నారు. ఈ సమావేశంలో డిఆర్ఓ బి.దయానిధి, ఈఆర్ఓ లైన అనకాపల్లి నర్సీపట్నం ఆర్డీవోలు ఏ.చిన్నికృష్ణ, హెచ్.వి. జయరాం, ఎస్ డి సి లు ప్రమీల గాంధీ, రామలక్ష్మి, మనోరమ, పి ఈ ఎం రాజు, వివిధ రాజకీయ పార్టీల ప్రతినిధులు బి.నాగ జగదీశ్వరరావు (తెలుగుదేశం) జి. సూరిబాబు (వైసిపి) పి.నాగేశ్వరరావు (బిజెపి) కే. హరినాథ బాబు (ఆమ్ ఆద్మీ), సంతోష్ (కాంగ్రెస్) ఆర్. శంకర్ (సిపిఎం) జి.చిన్నారావు (బీఎస్పీ) ఎన్నికల విభాగం సూపరింటెండెంట్ లక్ష్మీదేవి, డిటి రవికుమార్ ఎస్ఏ తులసీరామ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నగల దుకాణాలలో చోరికి యత్నం

యలమంచిలి, (విశాఖ సమాచారమ్): నియోజకవర్గ కేంద్రమైన యలమంచిలి పట్టణ పరిధి భవనం వీధిలో గల రెండు నగదు దుకాణాలలో దొంగలు చోరీకి యత్నించినట్లు పట్టణ ఎస్సై కె.పాపినాయుడు తెలిపారు. పట్టణ పరిధి భవనం వీధిలో రెండు జ్యువెలరీ దుకాణాలలో దొంగలు చోరీకి యత్నించారని,ఎటువంటి సొత్తు అపహరించలేదన్నారు.

కాగా దుకాణాలను క్రైమ్ సిఐ ,క్లూస్ బృందం పరిశీలించినట్లు ఆయన తెలిపారు.ఈ ఘటనపై యలమంచిలి మున్సిపాలిటీ గాంధీనగర్ కి చెందిన వికాస్ ఇచ్చిన ఫిర్యాదు మేరకు కేసు నమోదు చేసామన్నారు.

(మొదటి పేజీ తరువాయిలు)

నేడు సంబర ఉత్సవం

బస్సులకు వనం గుడి సమీపంలో బస్టాప్లను ఏర్పాటు చేశారు. సంబరకు ఆరు వైపు నుంచి వచ్చే వాహనాలకు పార్కింగ్ సౌకర్యం కల్పించారు. నిరంతరం విద్యుత్ ఏర్పాటు చేశారు. పార్వతీపురం ఎస్పీ విక్రాంత్ పాటిల్ పర్యవేక్షణలో భారీ బందోబస్తు ఏర్పాటు చేశారు. జాతరలో సుమారు 20 సీసీ కెమెరాలు, నాలుగు డ్రోన్ కెమెరాలు వినియోగిస్తున్నారు. జాతరలో ఎటువంటి అవాంఛనీయ సంఘటన జరగకుండా ప్రత్యేక నిఘా ఏర్పాటు చేశారు. భక్తుల సౌకర్యార్థం క్యూ లైన్లు ఏర్పాటు చేసినట్లు దేవాదాయ శాఖ కార్యనిర్వహణాధికారి వివి సూర్యనారాయణ తెలిపారు. భక్తులకు ఎండ తగలకుండా టెంట్లను వేశారు. మనం గుడి అమ్మవారిని దర్శించుకునేందుకు వీలుగా క్యూలైన్లను పెంచారు. తలనీలాలు తీసుకునేందుకు ప్రత్యేక ఏర్పాటు చేశారు ప్రధాన ఆలయం వెనుక 20 రూపాయలు, వంద రూపాయలు ఉచిత దర్శనం టికెట్ లైన్లు ఏర్పాటు చేశారు. భక్తుల సౌకర్యార్థం లడ్డు ప్రసాదం 70 వేలు, పులిహోర కావలసినంత ప్రసాదాన్ని సిద్ధం చేశారు. జాతరలో భక్తులకు అందించేందుకు స్వచ్ఛంద సంస్థలు భాగస్వామ్యంతో పనిచేస్తున్నారు 600 మంది పోలీస్ సిబ్బంది .సంబర జాతరలో భాగంగా తోలేళ్ల ఉత్సవాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. తొలి విత్తనాలు అమ్మవారికి సమర్పించి స్వామి అత్యంత వైభవంగా గ్రామ పెద్దలు చేపట్టారు గ్రామ పెద్దలు తొలి పంటలు అమ్మవారికి ప్రత్యేకంగా కేటాయించి ఆయా విత్తులను తోలేళ్లు భక్తులకు పంపకం చేస్తారు. ఆ విత్తనాలలో భక్తులు తీసుకువెళ్లి ఇండ్లలో ఉన్న రాశులలో కలుపుకొని భోగభాగ్యాలు సంపదలు చేకూరుతాయని అపారమైన నమ్మకం అందుకే ఉత్సవానికి ప్రాధాన్యత సంతరించుకుంది. మంగళవారం సిరిమానోత్సవం బుధవారం అంపాకొత్సవమ్ జరుపుకుంటారు.

సాకారమైన ఐదు శతాబ్దాల కల.. వివాదం కాదు సమాధానం అని సంచలన విషయాలు వెల్లడించారు. రాముడు అగ్ని కాదు.. వెలుగు అంటూ శ్రీరాముని విశిష్టతను వివరించారు. రాముడే భారతదేశానికి ఆధారం అని చరిత్రను గుర్తు చేశారు. భారతదేశ విధానం కూడా అదేనని వివరించారు. నిత్యం, నిరంతరం, విశ్వం, విశ్వాత్మ శ్రీరాముడే అని ఆయన పరిపూర్ణత్వాన్ని తన ప్రసంగంలో అందించారు మోదీ. కొన్ని శతాబ్దాల వరకూ ఈ పవిత్ర తేదీని ప్రజలు గుర్తుంచుకుంటారని తన భావనను వ్యక్త పరిచారు. ఈ క్షణం కోసం స్వాతంత్ర్యానికి పూర్వం, తరువాత అనేక మంది అనేక రకాలుగా తమ స్వరాన్ని వినిపించారు. అలాగే అయోధ్య ప్రజలు వందల ఏళ్లుగా నిరీక్షించారన్నారు. దేశ ప్రజలందరి తరపున ఈ పుణ్య కార్యంలో పాల్గొనడం మహదానందంగా ఉందన్నారు. ఈ రోజు దేశమంతా దీపావళి జరుపుకుంటోందని.. ఈ రాత్రికి ప్రతి ఇంటా రామజ్యోతి వెలగాలని మోదీ పిలుపునిచ్చారు.

అయోధ్యలో ఇక కాల్పులు, కర్ఫ్యూలు ఉండవు: యోగి ఆదిత్యనాథ్

అయోధ్య వీధుల్లో ఇక తుపాకీ కాల్పులు వినిపించవని, కర్ఫ్యూలు కనిపించవని ఉత్తర్‌ప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి యోగి ఆదిత్యనాథ్ అన్నారు. రామ మందిర ప్రారంభోత్సవం అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ.. మాజీ సీఎం, ఎస్పీ వ్యవస్థాపకుల్లో ఒకరైన ములాయం సింగ్ యాదవ్‌ను ఉద్దేశించి ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు.

'అయోధ్య మార్గంలో ఇక ఏ అడ్డంకి ఉండదు. ఈ నగరం బుల్లెట్ల శబ్దాలతో ప్రతిధ్వనించదు. కర్ఫ్యూలు ఉండవు. ఇక్కడ దీపోత్సవం, రామోత్సవం కనిపిస్తాయి. రామ్‌లల్లా ప్రతిష్ఠాపనతో ఈ ప్రాంతం రామ కీర్తనలతో మారుమోగుతుంది' అని యోగి అన్నారు. 1990లో ములాయం ముఖ్యమంత్రిగా ఉన్న సమయంలో అయోధ్యలో 17 మంది కరసేవకులు పోలీసుల కాల్పుల్లో ప్రాణాలు కోల్పోయారు. దీనిని ఉద్దేశించే యోగి ఆ విధంగా మాట్లాడారు. ఇక ఆ కాల్పుల తర్వాత ములాయం ప్రభుత్వంపై తీవ్ర విమర్శలు వ్యక్తమయ్యాయి. అనంతరం జరిగిన అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో ఆయన అధికారాన్ని కోల్పోయారు. ప్రస్తుతం ఆయన కుమారుడు అఖిలేశ్ యాదవ్.. ఎస్పీ చీఫ్‌గా ఉన్నారు. ఆయనకు ఈ ప్రాణప్రతిష్ఠ కార్యక్రమానికి ఆహ్వానం అందింది. కానీ ఈ వేడుకకు ఆయన దూరమయ్యారు. కొద్దిరోజుల తర్వాత తాను రాముల వారిని దర్శించుకుంటానని చెప్పారు.

ఇక ఈ ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమంలో యోగి మాట్లాడుతూ.. '500 ఏళ్ల కల నెరవేరింది. అనుకున్న చోటే రామాలయం నిర్మించాం. బాలరాముడి ప్రాణప్రతిష్ఠ రామరాజ్యాన్ని సాకారం చేస్తుంది. మోదీ దూరదృష్టి, అంకితభావంతోనే ఇదంతా సాధ్యమైంది' అని అన్నారు.

. ఆహ్వానితులకు ఏడు రకాల ప్రసాదాలు

వందల ఏళ్ల నాటి కల సాకారమైంది. అయోధ్యలో బాల రాముడు కొలువుదీరాడు. మంగళ వాయిద్యాల నడుమ అంగరంగ వైభవంగా ప్రాణప్రతిష్ఠ కార్యక్రమం కనులపండువగా సాగింది. దేశ విదేశాల నుంచి దాదాపు 7,000 మంది ప్రముఖులు ఈ మహత్తర ఘట్టాన్ని వీక్షించేందుకు వెళ్లారు. దర్శనానంతరం వారందరికీ ప్రత్యేక ప్రసాదం ఇవ్వాలని శ్రీరామ జన్మభూమి తీర్థ ట్రస్టు నిర్ణయించింది. ఈమేరకు లఖ్‌నవూలో 15వేల స్వీట్ బాక్సులను తయారుచేయించింది. కాషాయ రంగులో ఉన్న ఈ బాక్సుపై శ్రీరామ జన్మభూమి తీర్థ క్షేత్ర లోగో ముద్రించారు.

ఒక బాక్సులో 7 రకాల ప్రసాదాలు పెట్టి ఆహ్వానితులకు అందజేయనున్నట్లు కమిటీ వెల్లడించింది. ఇందులో నేతితో చేసిన రెండు లడ్డూలు, బెల్లం రేవ్‌డీ, రామదాన చిక్కీ, అక్షతలు, కుంకుమ, తులసీదళం, యాలకులతో పాటు రాముడి దీపం ప్రమిద ఉంటాయి.వాటిని ఓ ప్రత్యేక సంచిలో పెట్టి ప్రముఖులకు అందజేయనున్నారు. ఈ పుణ్యకార్యంలో పాల్గొన్న అందరికీ దేశీయ నెయ్యితో వండిన ఆహారాన్ని మహాప్రసాదంగా వడ్డించారు. ఈ వంటకాలను గుజరాత్‌కు చెందిన భారతి గార్వి గుజరాత్ అండ్ సంత్ సేవాసదన్ ఆధ్వర్యంలో 200 మంది పాకశాస్త్ర నిపుణులతో తయారుచేయించారు.

రామ మందిరం విరాళాలు.. అత్యధికంగా సేకరించింది దిలీప్ కుమార్ లాఖి.

ఎన్నో ఏళ్లుగా ఎదురుచూస్తున్న రామమందిరం కల సాకారమైంది. బాలరాముడు ఎట్టకేలకు అయోధ్యలో కొలువుదీరాడు. దేశమంతటా ఆధ్యాత్మిక శోభ సంతరించుకుంది. ఈ బృహత్ కార్యం సాకారం కావడానికి కలిసిన చేతులు ఎన్నో! దేశ, విదేశాలకు చెందిన ఎందరో రామభక్తులు తమవంతు విరాళాలు సమకూర్చారు. ఇందులో రోజువారీ కూలీలతో పాటు పెద్ద పెద్ద వ్యాపారులు సైతం ఉన్నారు.

ఇలా రాముల వారికి భూరి విరాళం అందించిన వారిలో దిలీప్ కుమార్ వి లాఖి, ఆయన కుటుంబం ముందువరుసలో ఉంటుంది. సూరత్‌కు చెందిన ఈ వజ్రాల వ్యాపారి రాములోరికి 101 కేజీల బంగారాన్ని కానుకగా ఇచ్చినట్లు తెలుస్తోంది. ఈ బంగారాన్ని రామాలయం తలుపులు, గర్భగుడి, త్రిశూలం, డమరు, పిల్లర్లకు కేటాయించారు. ప్రస్తుత మార్కెట్‌లో బంగారం 10 గ్రాములు రూ.68వేలుగా ఉంది. ఆ లెక్కన రామాలయానికి లాఖి కుటుంబం రూ.68 కోట్లు విరాళంగా ఇచ్చినట్లయ్యింది. రామ మందిర ట్రస్టుకు వచ్చిన విరాళాల్లో ఇప్పటి వరకు ఇదే అత్యధిక మొత్తం అని తెలుస్తోంది.

ఈయనే కాకుండా ప్రముఖ ఆధ్యాత్మిక గురువు మొరాయ్ బాపూ రూ.11.3 కోట్లు రామ మందిరానికి విరాళంగా ఇచ్చారు. అమెరికా, కెనడా, బ్రిటన్‌లో నివసిస్తున్న రామ భక్తులు మరో రూ.8 కోట్లు సమకూర్చారు. గుజరాత్‌కు చెందిన వజ్రాల వ్యాపారి గోవింద భాయ్ ధోలాకియా రూ.11 కోట్లు విరాళమిచ్చారు. యూపీలో ఒక వ్యక్తి మందిరం కోసం రూ.కోటి ఇవ్వాలని నిర్ణయించుకుని అందుకుగాను 16 ఎకరాల పొలాన్ని అమ్మేశాడట. అయినా 15 లక్షలు తక్కువవడంతో ఆ మొత్తాన్ని అప్పు తెచ్చి అనుకున్నట్లుగా రూ.కోటి జమ చేసి ఇచ్చాడట. దేశవ్యాప్తంగా చేపట్టిన విరాళాల సేకరణ కార్యక్రమంలో 20 లక్షల మంది కార్యకర్తలు 12.7 కోట్ల కుటుంబాల నుంచి రూ.2100 కోట్లు సేకరించారని విశ్వహిందూ పరిషత్ లెక్కలు చెబుతున్నాయి.

ఈ భూమ్మీద అత్యంత అదృష్టవంతుడిని నేనే': రామ్‌లల్లా విగ్రహ రూపకర్త యోగిరాజ్

ఈ భూమ్మీద తన కంటే అదృష్టవంతులు ఎవరూలేరని రామ్ లల్లా విగ్రహ రూపకర్త అరుణ్ యోగిరాజ్ అమితానందం వ్యక్తం చేశారు. ఈ మైసూరు శిల్పి తయారుచేసిన విగ్రహాన్ని అయోధ్యలో ప్రాణప్రతిష్ఠకు ఎంపిక చేయగా.. అది ఈ రోజు ఆలయంలో కొలువుతీరింది. 'ఈ క్షణం ఈ భూమ్మీద అత్యంత అదృష్టవంతుడిని నేనే అనే భావన కలుగుతోంది. నా పూర్వీకులు, కుటుంబ సభ్యులు, రామ్‌లల్లా ఆశీస్సులు ఎల్లప్పుడూ నాతో ఉంటాయి. ఒక్కోసారి ఇదంతా కలలా అనిపిస్తుంది' అని మీడియా ఎదుట ఆనందంతో ఉబ్బితబ్బిబ్బయ్యారు. ముగ్గురు శిల్పులు వేర్వేరు శిలలతో రాముడి శిల్పాలను చెక్కగా అందులో ఒక్క విగ్రహాన్ని గర్భగుడికోసం ఎంపిక చేశారు. అది యోగిరాజ్ చెక్కినది. మిగిలినవాటిని కూడా ఆలయంలోనే ఇతర ప్రాంతాల్లో ఉంచుతారు. రామ్‌లల్లా అని భక్తులు పిలుచుకునే ఈ చిన్నారి రాముడి విగ్రహాన్ని 51 అంగుళాల ఎత్తుతో(దాదాపు 4.25 అడుగులు) ఆకర్షణీయమైన కృష్ణశిలతో తీర్చిదిద్దారు. శ్రీరామనవమి రోజున సూర్యకిరణాలు రాముడిపై ప్రసరించే విధంగా ఈ విగ్రహం ఎత్తును నిర్ణయించారు.

అయోధ్యలో రామ్‌లల్లా ప్రాణప్రతిష్ఠ చారిత్రకమైన రోజు అని నోబెల్ శాంతి బహుమతి గ్రహీత కైలాస్ సత్యార్థి పేర్కొన్నారు. నేడు ఆయన అయోధ్యలో జరుగుతున్న కార్యక్రమానికి వచ్చారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ "ప్రపంచం యుద్ధాలు, హింస నుంచి బయటపడాలి. అలా చేయడమే మన బాధ్యత. ఇదే అయోధ్య సందేశం. ఇది కచ్చితంగా చరిత్రలో నిలిచిపోయే రోజు. రాముడు.. మానవులకు ఆదర్శం. మనం ఆయన్ను ఆరాధిస్తున్నప్పుడు కరుణ, సోదరభావం, న్యాయంతో జీవించడం అనేది మనలో అసలైన సవాలు" అని కైలాస్ సత్యార్థి పేర్కొన్నారు.

ప్రాణప్రతిష్ఠ సందర్భంగా రామ జన్మభూమి తీర్థ క్షేత్ర ప్రధాన పూజారి ఆచర్య సత్యేంద్ర దాస్ మాట్లాడుతూ రామరాజ్యం మొదలైందని తెలిపారు. "నేడు ప్రాణప్రతిష్ఠ నుంచి రామరాజ్యం మొదలైంది. అన్ని అసమానతలు తొలగిపోతాయి. ప్రతిఒక్కరూ ప్రేమతో జీవిస్తారు. అయోధ్య నుంచి మొదలైన ఈ మార్పు దేశం మొత్తం వ్యాపిస్తుంది. ప్రతిఒక్కరూ సామరస్యంతో జీవిస్తారు. ప్రతి ఒక్కరికీ రాముడి ఆశీస్సులు ఉంటాయి" అని అన్నారు.

దళితుల సంక్షేమానికి అత్యంత ప్రాధాన్యత ఇస్తాం : ఎంపి జీవీఎల్

పరిష్కరించడానికి తగు చర్యలు చేపడతానన్నారు. విశాఖ అభివృద్ధికి తనవంతు కృషిచేస్తానన్నారు. సమస్యలు లేని నగరంగా విశాఖను తీర్చిదిద్దుతానని హామి ఇచ్చారు. ఇటీవల విశాఖ ఏయూ గ్రౌండ్స్ లో నిర్వహించిన సంక్రాంతి సంబరాలు దిగ్విజయంగా ముగిసాయని, దీనికి విశాఖ వాసులు సహకరించారని పేర్కొన్నారు. అనంతరం అతిథులకు చిరు సత్కారం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో దళిత సంక్షేమ సంఘం అధ్యక్షుడు డి.రామ్ సుధాకర్, బీజేపీ సీనియర్ నాయకులు చెరువు రామకోటయ్య, విశాఖసమాచారమ్ సంపాదకులు వీరభద్రరావు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నేడే సిరిమానోత్సవం

కార్య నిర్వహణ అధికారి వివి సూర్యనారాయణ తెలిపారు. సిరిమానోత్సవానికి సిరిమాను చుట్టూ రూప్ ఏర్పాటు చేస్తున్నారు ఏదాది సినిమానును జన్నిపేకాపు అనంతరం కుప్పిలి వారింటికి, పూడి వారింటికి వెళ్లి పూజలు అందుకుంటుంది. అనంతరం ఘటాలు దక్షిణ దిశగా సిరిమాను తూర్పు దిశగా కదులుతాయి. జాతర ఏర్పాట్లను పార్వతీపురం ఆర్డీవో హేమలత, ఐటీడీఏ ప్రాజెక్ట్ అధికారి విష్ణు చరణ్ పరిరక్షిస్తారు.

శ్రీరామ్... జై రామ్...జై..జై.రామ్

పట్టణంలో అంగరంగ వైభవంగా శ్రీరామ శోభాయాత్ర
సుమారు 100 బైక్ లతో జై శ్రీరామ్ అంటూ ర్యాలీ

యలమంచిలి, (విశాఖ సమాచారమ్): అంతా రామమయం..ఈ జగమంతా రామమయం.. అంతా ఎదురు చూస్తున్న అయోధ్య భవ్య రాముని ప్రతిష్టా మహోత్సవం అంగరంగ వైభవంగా జరిగింది. ఆ దివ్య కార్యక్రమానికి మద్దతుగా యలమంచిలి పట్టణ, మండల రామదండు కదిలింది.. ఎక్కడ చూసినా జై శ్రీరామ్ నినాదాలే..ఇళ్లపై కాషాయ జెండాలు రెపరెపలాడాయి.. పురవీధుల్లో అయోధ్యరామ వైభవ యాత్రలు నిర్వహించారు..పెద్ద,చిన్నా తేడా లేకుండా బైక్ ర్యాలీలు చేపట్టారు.రామనామ భజనలతో శోభాయాత్రలు చేశారు.అద్భుతమైన ప్రతిష్టా ఘట్టాన్ని ఇళ్లలో ఉన్న ప్రతి ఒక్కరూ తిలకించి భక్తి పారవశ్యంతో ఆనంద భాష్పాలు రాల్చారు.దీనితో పట్టణ, మండల వ్యాప్తంగా ఎక్కడ చూసినా రామనామ జపమే వినిపించిందంటే అతిశయోక్తి కాదు.సోమవారం నాడు అయోధ్యలో బాలరాముని విగ్రహ ప్రతిష్టా మహోత్సవం నేపథ్యంలో పట్టణ,మండల వ్యాప్తంగా పలు రామాలయాలలో ప్రత్యేక పూజా కార్యక్రమాలు, కల్యాణోత్సవాలను నిర్వహించారు. ముఖ్యంగా ప్రతిష్ట సమయంలో శ్రీరామనామ సంకీర్తనలను చేశారు. ఈ సందర్భంగా రామాలయాలను పచ్చటి మామిడి తోరణాలతో అలంకరించారు. ప్రత్యేక ఆధ్యాత్మిక భజనా కార్యక్రమాలను నిర్వహించారు. కొత్తపేట రామాలయం కమిటీ,భక్తులు ఆధ్వర్యంలో పాత జాతీయ రహదారి గూండా శ్రీరామ..జయ రామ..జయ జయ రామ అంటూ భజన చేస్తూ నడుస్తూ పలు రామాలయాలను దర్శించుకున్నారు.ఈ నేపథ్యంలో గొలుసుపూడి శ్రీనివాసబుజ్జి (కూరగాయల బుజ్జి)యారాడ రమేష్, జి.వి.రెడ్డి బ్రదర్స్ ఆధ్వర్యంలో కోర్టు జంక్షన్ వద్ద భక్తులందరికి ఉదయం నుంచి సాయంత్రం వరకు సుమారు 3000 మందికి మజ్జిగ, పానకం,ప్రసాదం, దద్దోజనం,బూంది పంపిణీ చేశారు.

జివిఎంసి లో "డయిల్ యువర్ మేయర్"కు 15, "జగనన్నకు చెబుదాం"కు 81 వినతులు

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): నిర్ణీత సమయం లో ప్రజలు పెట్టుకున్న అర్జీలను పరిష్కారించాలని జివిఎంసి అధికారులను నగర మేయర్ గొలగాని హరివెంకట కుమారి, జివిఎంసి కమిషనరు సిఎం సాయికాంత్ వర్మ ఆదేశించారు. సోమవారం ఆమె జివిఎంసి ప్రధాన కార్యలయం లో జరిగిన "డయిల్ యువర్ మేయర్", "జగనన్నకు చెబుదాం" (స్పందన) కార్యక్రమములో పాల్గొని అర్జీలను స్వీకరించారు.

ఈ సందర్భముగా వారి ఇరువురు మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపడుతున్న "డయిల్ యువర్ మేయర్" కు 15, "జగనన్నకు చెబుదాం" కార్యక్రమములో 81 అర్జీలు స్వీకరించడమైనదని తెలిపారు. అందులో డయిల్ యువర్ మేయర్ కార్యక్రమములో అడిసినల్ కమీషనర్ (పబ్లిక్ హెల్త్) -01, ఇంజనీరింగ్ విభాగమునకు 03, పట్టణ ప్రణాళిక విభాగమునకు 04, రెవెన్యూ విభాగముకు 01, ప్రజారోగ్య విభాగమునకు 04, పిడి(యుసిడి) విభాగమునకు 02 మొత్తం 15 కాల్స్ వచ్చాయని తెలిపారు. అలాగే జగనన్నకు చెబుదాం కార్యక్రమములో ఒకటవ జోన్ కు 01, రెండవ జోన్ కు 14, మూడవ జోన్ కు 16, నాల్గవ జోన్ కు 04, ఐదవ జోన్ కు 09, ఆరవ జోను కు 19, ఎనిమిదవ జోన్ కు 08, జివిఎంసి ప్రధాన కార్యాలయానికి 10 ఫిర్యాదులు అందాయని తెలిపారు.

అలాగే పరిపాలనా విభాగానికి 03, రెవెన్యూ విభాగముకు 04, ప్రజారోగ్య విభాగమునకు 03, పట్టణ ప్రణాళిక విభాగమునకు 51, ఇంజినీరింగ్ విభాగమునకు 12, మొక్కల విభాగానికి 03, యుసిడి విభాగానికి 05 ఫిర్యాదులు వచ్చాయని వారు తెలిపారు.

ఈ ఫిర్యాదులను పరిశీలించిన మేయరు సంబంధిత అధికారులు మూడు రోజుల్లో లేదా నిర్ణీత సమయంలో అర్జీలను పరిష్కరించాలని, వచ్చిన ఫిర్యాదులు ఎన్ని పరిష్క రించినవి, లేనివి అనే వివరాలతో తర్వాత వచ్చే వారం డయిల్ యువర్ మేయర్, జగనన్నకు చెబుదాం కార్యక్రమములో తెలియపరచాలని అధికారులకు మేయరు ఆదేశించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అదనపు కమిషనర్లు ఎస్.ఎస్.వర్మ, డా.వి. సన్యాసిరావు, ప్రధాన ఇంజనీరు రవి క్రిష్ణం రాజు, సిసిపి సురేష్ కుమార్, చీఫ్ మెడికల్ ఆఫీసరు డా.నరేష్ కుమార్, ఎగ్జామినర్ ఆఫ్ అకౌంట్స్ వాసుదేవరావు, కార్యదర్శి పి నల్లనయ్య, ఎ.ఓ & ఎ.ఓ మల్లికాంబ, అన్ని జోన్ల పర్యవేక్షక ఇంజనీర్లు, డిపిఓ చంద్రిక, అసిస్టెంట్ మెడికల్ ఆఫీసరు డా.కిషోర్, బయోలజిస్ట్ సాంబమూర్తి, డిసిపిలు, ఎసిపిలు, యుసిడి సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఈస్ట్ కోస్ట్ రైల్వే
వేలం ప్రకటన
వేలం కేటలాగ్ నం. WAT-MaChr-004
వివరణ : 03 సంవత్సరాల కాలానికి విశాఖపట్నం రైల్వే స్టేషన్ వద్ద మసాజ్ చైర్లను వ్యవస్థాపించుట, ఆపరేషన్ మరియు నిర్వహణ.
ట్రిప్స్ / రోజుకు : 1096
లాట్ ప్రారంభ తేదీ & సమయం: 02.02.2024వ 1100 గం.లకు లాట్ ముగింపు తేదీ & సమయం: 02.02.2024వ 1130 గం.లకు
Min Incr (%) : 0.2%
పై ఇ-వేలం ప్రకటన పూర్తి సమాచారం వెబ్ సైట్ https://www.ireps.gov.in లో లభిస్తుంది.
సీనియర్ డివిజనల్ కమర్షియల్ మేనేజర్, వాల్తేరు
PR-1015/O/23-24

తగరపువలస సాయి రవీంద్ర స్కూల్ లో అయోధ్య రామునికి ప్రత్యేక పూజలు

భీమునిపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): అయోధ్య బాల రాముడు (రామ్ లల్లా) విగ్రహ ప్రతిష్ట సందర్భంగా సాయి రవీంద్ర స్కూల్ లో అయోధ్య రాముడు చిత్ర పటానికి కరస్పాండెంట్ భోగేల కృష్ణ, ప్రిన్సిపాల్ వాడ్రంగి సతీష్ దీపాలు వెలిగించి ,అయోధ్య నుంచి వచ్చిన అక్షింతలు కి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి విద్యార్థులు కి పూజ అక్షింతలు ని అందించారు. విద్యార్థుల రామ కీర్తనలు,రామ భజన ,విద్యార్థుల కోలాటంతో పూజ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. విద్యార్థులు వేసిన శ్రీ సీతారామ వేషధారణ అందరినీ ఆకట్టుకుంది.

స్పందన అర్జీల పరిష్కారం వేగవంతం

అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారమ్): స్పందన కార్యక్రమంలో వచ్చిన ఫిర్యాదులు, దరఖాస్తులను మరింత వేగంగా పరిష్కరించాలని జిల్లా కలెక్టర్ రవి పట్టన్ శెట్టి జిల్లా అధికారులను ఆదేశించారు. సోమవారం నిర్వహించిన స్పందన కార్యక్రమంలో ఆయన ప్రజల నుండి వినతులు, ఫిర్యాదులు స్వీకరించారు. ఆయన మాట్లాడుతూ తిరస్కరించిన దరఖాస్తులకు తిరస్కరణకు గల కారణాలను తెలియజేయాలన్నారు. ఈరోజు స్పందన కార్యక్రమానికి 213 అర్జీలు వచ్చాయి.

గణతంత్ర, ఓటర్ల దినోత్సవాలను విజయవంతం చేయాలి

26 వ తేదీన నిర్వహించే గణతంత్ర దినోత్సవం, 25 వ తేదీన జరిగే జాతీయ ఓటర్ల దినోత్సవాలను విజయవంతం చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ రవి పట్టన్ శెట్టి వివిధ శాఖల జిల్లా అధికారులను ఆదేశించారు. సోమవారం స్పందన కార్యక్రమంలో ఆయన మాట్లాడుతూ 26వ తేదీన అనకాపల్లి ఎన్టీఆర్ మైదానంలో 75వ గణతంత్ర దినోత్సవాన్ని ఎటువంటి లోటు లేకుండా విజయవంతం చేయాలన్నారు. వివిధ శాఖలకు అప్పగించిన పనిని పూర్తిచేయాలని, జిల్లా అధికారులందరూ సమన్వయంతో కార్యక్రమాన్ని సజావుగా సాగేలా తగు చర్యలు చేపట్టాలని ఆదేశించారు. అభివృద్ధి సంక్షేమ కార్యక్రమాలను అందరికీ తెలిసేలా వివిధ శాఖల శకటాలను ప్రదర్శించాలన్నారు. అదే విధంగా 25వ తేదీన జరిగే ఓటర్ల దినోత్సవం నాడు ప్రభుత్వ కార్యాలయాల్లో 'ఓటరు ప్రతిజ్ఞ' నిర్వహించాలన్నారు.

జిల్లాలో భూగర్భ జలాలను పరిరక్షించాలి

విజయనగరం: జిల్లాలో భూగర్భ జలాల పరిరక్షణకు గ్రామ స్థాయిలో ప్రణాళికలు రూపొందించాలని జాయింట్ కలెక్టర్ మయూర్ అశోక్ సూచించారు. జిల్లాలో ప్రస్తుతం భూగర్భ జలాల పరిస్థితి సంతృప్తి కరంగా, అతితక్కువ లోతులోనే అందుబాటులో ఉన్నాయని చెప్పారు. అయినప్పటికీ భవిష్యత్తులో ఇబ్బంది రాకుండా ఇప్పటినుంచే చర్యలు చేపట్టడం మంచిదని సూచించారు. భూగర్భ జల అంచనా 2022-23 వివరాలను, సోమవారం కలెక్టరేట్ సమావేశ మందిరంలో నిర్వహించిన సమావేశంలో వెల్లడించారు. భూగర్భ జలాలను పరిరక్షించాల్సిన బాధ్యత ప్రతిఒక్కరిపైనా ఉందని అన్నారు. ముఖ్యంగా గ్రామ స్థాయిలో భూగర్భ జల పరిరక్షణ పై శాస్త్రీయ దృక్పథంతో అవగాహన కల్పించాలని సూచించారు. దీనికోసం అందుబాటులో ఉన్న శాస్త్రీయ పరిజ్ఞానాన్ని వినియోగించుకోవాలని జేసి కోరారు.

భూగర్భ జలశాఖ డిప్యూటీ డైరెక్టర్ డాక్టర్ దుర్గాప్రసాదరావు మాట్లాడుతూ, భూగర్భ జల అంచనా 2022-23 ముఖ్య అంశాలను పవర్ పాయింట్ ప్రజెంటేషన్ ద్వారా వివరించారు. 1973లోనే భూగర్భ జలాల అంచనాలు మొదలయ్యాయని, 2015లో రూపొందించిన నూతన విధానం ప్రకారం, 2016 నుంచి అంచనాలను రూపొందించడం జరుగుతోందని చెప్పారు. 1997 నుంచి భూగర్భ జలాల పరిరక్షణకు శాస్త్రీయ పద్ధతులు కనుగొన్నారని తెలిపారు. జిల్లాలో కురిసే సగటు వర్షపాతంలో సుమారు 9 శాతం వరకు భూగర్భ జలంగా మారుతుందని తెలిపారు. జిల్లాలో సుమారు 1132 వాగులు, గెడ్డలు, నదులు తదితర నీటి ప్రవాహాలు ఉన్నాయని, వీటి ద్వారా కూడా నీరు భూగర్భ జలంగా మారుతోందని చెప్పారు. గృహ, వ్యవసాయ, పారిశ్రామిక అవసరాలకు భూగర్భ జలాల వినియోగాన్ని వివరించారు. పూసపాటిరేగ మండలంలో పారిశ్రామిక వినియోగం ఎక్కువగా ఉందన్నారు. రీఛార్జ్ కంటే నీటి వినియోగం ఎక్కువగా ఉన్నచోట ఎటువంటి నీటి పథకాలకు అనుమతి ఉండదని స్పష్టం చేశారు. అయితే మన జిల్లాలో ఎక్కడా ఆ పరిస్థితి లేదన్నారు. నీటి లభ్యతలో మన జిల్లా రాష్ట్రంలో ఐదో స్థానంలో, డ్రాఫ్ట్ లో 12 వ స్థానంలో ఉందన్నారు. జిల్లాలోని మెరకముడిదాం మండలంలో నీటి లభ్యత ఎక్కువగా, పూసపాటి రేగ మండలం వినియోగంలో మొదటి స్థానంలో ఉన్నాయని చెప్పారు. రైతులకు అవగాహన కల్పించి, పంటల సాగును మార్పుడం ద్వారా కూడా కొంత వరకు భూగర్భ జలాలను పరిరక్షించవచ్చునని సూచించారు. సూక్ష్మ సేద్యం, తుంపర్ల సేద్యం ద్వారా కొంత వరకు నీటిని పరిరక్షించే అవకాశం ఉందన్నారు. వాల్టా చట్టం ప్రకారం ఇష్టానుసారం బోరుబావులు తవ్వే అవకాశం లేదని, బోరు తవ్వేటప్పుడు తప్పనిసరిగా ప్రభుత్వం నుంచి అనుమతి తీసుకోవాల్సి ఉందని స్పష్టం చేశారు. మొత్తంమీద భూగర్భ జలాల విషయంలో విజయనగరం జిల్లా సురక్షిత స్థానంలోనే ఉందన్నారు. వర్షాలు కురుస్తున్నప్పుడే నీటి పరిరక్షణకు చర్యలు తీసుకోవాల్సి ఉందన్నారు.

ఈ సమావేశంలో సిపిఓ పి.బాలాజీ, జిల్లా వ్యవసాయాధికారి తారకరామారావు, పశు సంవర్ధక అధికారి డాక్టర్ విశ్వేశ్వరరావు, మత్స్యశాఖాధికారి నిర్మలాకుమారి, ఆర్ డబ్ల్యుఎస్ ఎస్ఇ ఉమాశంకర్, డ్వామా పిడి జి.ఉమాపరమేశ్వరి, హౌసింగ్ పిడి శ్రీనివాసరావు, డి.ఆర్. డి.ఏ. ఏపిడి సావిత్రి, ఉద్యానశాఖ డిడి జమదగ్ని, పరిశ్రమలశాఖ జిఎం పాపారావు, డియల్డివోలు, ఇతర అధికారులు, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

ఆంజనేయ స్వామి విగ్రహ స్థాపనకు భూమి పూజ

యలమంచిలి, (విశాఖ సమాచారమ్): అయోధ్య భవ్య బాలరాముడి విగ్రహ ప్రాణ ప్రతిష్టలో భాగంగా యలమంచిలి పట్టణ పరిధి రామ్ నగర సమీపంలో గల టిడ్కో గృహాల సముదాయంలో శ్రీ శ్రీ శ్రీ వీరాంజనేయ స్వామి విగ్రహ స్థాపనకు సోమవారం నాడు భూమి పూజ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా పురోహితులు సాంప్రదాయ పద్ధతిలో అక్కడి గృహస్తులచే ప్రత్యేక పూజలను చేయించారు.అనంతరం మహిళలు ప్రదక్షిణలు చేశారు. ఈ పూజా కార్యక్రమంలో టిడ్కో గృహాల యజమానులు పాల్గొన్నారు.

ఆన్లైన్లో ఎంప్లాయిమెంట్ రిజిస్ట్రేషన్ సేవలు

అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారమ్): ఇకనుంచి ఎంప్లాయ్మెంట్ రిజిస్ట్రేషన్, రెన్యూవల్, అదనపు అర్హతల నమోదు మొదలైన సేవలన్నీ ఆన్లైన్ ద్వారానే జరుగుతాయని జిల్లా కలెక్టర్ రవి పట్టన్ శెట్టి తెలిపారు. సోమవారం ఆయన స్పందన కార్యక్రమంలో దీనికి సంబంధించిన గోడపత్రిక (పోస్టర్) ను ఆవిష్కరించారు. ఎంప్లాయ్మెంట్ కార్యాలయానికి వెళ్లే అవసరం లేకుండా employment.ap.gov.in ద్వారా సులభతరంగా లబ్ధిపొందవచ్చన్నారు. పైన పేర్కొన్న సేవలు, అన్ని జిల్లాల ఎంప్లాయిమెంట్ ఎక్స్చేంజిలు / మోడల్ కెరీర్ సెంటర్లు, ఇంటర్నెట్ సెంటర్లు మొబైల్ ద్వారా కూడా పొందవచ్చన్నారు. ఆన్లైన్ లో దరఖాస్తు చేసినట్లయితే వెంటనే వివరాలు తాత్కాలిక రిజిస్ట్రేషన్ నెంబర్ SMS ద్వారా పంపించడం జరుగుతుందన్నారు. సంబంధిత జిల్లా అధికారి అభ్యర్థనను ఆమోదించిన పిదప వారికి ఎస్ ఎంఎస్ ద్వారా ఎంప్లాయిమెంట్ రిజిస్ట్రేషన్ నెంబరు తెలియ చేస్తారని చెప్పారు. అభ్యర్థి తన ఎంప్లాయిమెంట్ కార్డు లాగిన్ ద్వారా డౌన్లోడ్ చేసుకోవచ్చన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో జాయింట్ కలెక్టర్ ఎం.జాహ్నవి, అసిస్టెంట్ కలెక్టర్ బి.స్వర్ణణ్ రాజ్, డి ఆర్ ఓ బి. దయానిధి, డి ఆర్ డి ఎ పి.డి. శచీదేవి, ఎంప్లాయిమెంట్ ఆఫీసర్ కే. శాంతి ఇతర జిల్లా అధికారులు పాల్గొన్నారు.

గ్రామాల అభ్యున్నతికి సంక్షేమం, అభివృద్ధి తలమానికంగా నిలిచాయి

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): ఆరోగ్యకరమైన గ్రామాలు ఏర్పడాలి అంటే సమపాళ్లలో అభివృద్ధి తోపాటు సంక్షేమాన్ని అందించాలని అదేవిధంతో మాడుగుల వ్యాప్తంగా సాగుతున్నామని పంచాయతీ రాజ్ మంత్రి తెలిపారు. మండలంలోని మాడుగుల కోటపాడు గ్రామాల్లో గడప గడపకు మన ప్రభుత్వం కార్యక్రమం నిర్వహించారు. సుమారు 520 గృహాలను సందర్శించి ప్రభుత్వం అందిస్తున్న సంక్షేమ పథకాలను మంత్రి లబ్ధిదారులకు సవివరంగా వివరించారు.

ఎమ్.కోటపాడు, వల్లపురం గ్రామాలలో 163 మంది లబ్ధిదారులకు జగనన్న గృహాలు మంజూరు కాగా నిర్మాణం పూర్తి చేసుకున్న గృహాలకు ఉచితంగా విద్యుత్ మీటర్లను అందజేస్తామని సంబంధిత అధికారులు తెలిపారు. జల్ జీవన్ మిషన్ ద్వారా 1.48 కోట్లతో ఇంటికి కుళాయిలు ఏర్పాటులో భాగంగా రెండు గ్రామాలు ఇళ్లకు 1050 కుళాయిలు ఏర్పాటు చేసి అదనపు నీటి అవసరాల నిమిత్తం 20 వేల లీటర్ల నీటి ట్యాంక్ ఏర్పాటు చేశామని తెలిపారు.

ప్రభుత్వం ఏర్పడిన నాటి నుండి నేటి వరకు సంక్షేమ పథకాల ప్రత్యేక , పరోక్ష ప్రయోజనం ద్వారా ఎమ్ కోటపాడు గ్రామంలో 962 మంది లబ్ధిదారులకు 23,49,53,336/- కోట్ల రూపాయల లబ్ధి చేకూరిందని తెలిపారు.

ఎస్సీ కాలనీలో భారతరత్న అంబేద్కర్ విగ్రహానికి పూలమాలలు వేసి నివాళులర్పించారు అనంతరం అసంపూర్ణంగా శిథిలావస్థలో ఉన్న సామాజిక భవనాన్ని మంత్రి పరిశీలించారు.తన దృష్టికి వచ్చిన పలు సమస్యలను అధికారుల సమక్షంలో పరిష్కరించారు. గ్రామంలో అసంపూర్ణంగా వున్న సి సి రోడ్లను, డ్రైనేజ్ లను త్వరితగతిన పూర్తి చేయడానికి అవసరమైన నిధులు మంజూరు చేశారు.

అభివృద్ధి పనుల ప్రారంభోత్సవాలు

గ్రామంలో 43.60 లక్షల రూపాయల నిధులలో నూతనంగా నిర్మించిన గ్రామ సచివాలయ భవనాన్ని, 23.94 లక్షల రూపాయల వైఎస్ఆర్ రైతు భరోసా కేంద్రాన్ని, 20.80 లక్షల రూపాయల వ్యయంతో వైఎస్ఆర్ గ్రామీణ హెల్త్ క్లినిక్ హెల్త్ సెంటర్ ను ప్రారంభించారు.

ఎమ్.కోటపాడు లోని మండల పరిషత్ ప్రాథమిక ఉన్నత పాఠశాల , ఎమ్.కె.వల్లాపురంలోని మండల పరిషత్ ఎలిమెంటరీ స్కూల్ నాడు నేడు పనులను ప్రారంభించారు.

ఈ కార్యక్రమంలో మండల జెడ్పిటిసి కిముడు రమణమ్మ, ఎంపిపి రామ ధర్మజా, మండల పార్టీ అధ్యక్షులు రాజారాం, మాడుగుల మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ సేనాపతి కొండలరావు, గ్రామ సర్పంచులు కరణం రాము, కరణం రాము, మండల గ్రామస్థాయి నాయకులు, అధికారులు పార్టీ అభిమానులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

లబ్ధిదారులకు టిడ్కో హక్కు పత్రాలు పంపిణీ

అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారమ్): జీవీఎంసీ 82 వ వార్డు పరిధిలో గల 14వ సచివాలయం వద్ద టి డ్కో లబ్ధిదారులకు రిజిస్ట్రేషన్ చేయబడిన యాజమాన్య హక్కు పత్రాలు, ఆరోగ్యశ్రీ కార్డులు 82 వ వార్డు కార్పొరేటర్ మందపాటి సునీత పట్టణ వైయస్సార్ సీపీ పట్టణ అధ్యక్షులు మందపాటి జానకిరామరాజు పంపిణీ చేశారు. ఈ కార్యక్రమానికి పట్టణ వైఎస్ఆర్సిపి కార్యదర్శి గ్రైపూరి రాజు అధ్యక్షత వహించారు. కార్యక్రమంలో డాక్టర్ బొడ్డేడ లక్ష్మీనరసింహరావు, దాడి భాగలింగేశ్వరరావు,శ్రీ భాస్కరరావు, పిల్లా నరసింహరాజు, పేతూరి కళ్యాణ్, డొంక సత్తిబాబు, వాలంటీర్లు, లబ్ధిదారులు పాల్గొన్నారు.

శ్రీరామ రామ రామేతి రామనామ వరాననే

విజయనగరం, (విశాఖ సమాచారమ్): అయోధ్యలో బాల రాముని ప్రతిష్టా మహోత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని ప్రముఖ ఆధ్యాత్మిక పర్యాటక కేంద్రం రామనారాయణంలో సామూహిక రామ నామ సంకీర్తన వీనులు విందుగా సాగింది .రామ నారాయణం ప్రాంగణంలో ఇటువైపు చూసినా శ్రీ రామ నామం మారుమోగింది. ఎన్ సి ఎస్ ట్రస్ట్ సభ్యులు నారాయణ శ్రీనివాసరావు ఆధ్వర్యంలో జరిగిన కార్యక్రమంలో ఉదయం 11 గంటల నుండి మధ్యాహ్నం 1.30 నిమిషాల వరకు రామనామ సంకీర్తన సాగింది .ఈ సందర్భంగా ప్రాంగణం ప్రధాన అర్చకులు చాణిక్య ఆధ్వర్యంలో సీతారాములకు ప్రత్యేక పూజలు చేశారు .ఈ కార్యక్రమంలో ఎన్ సి ఎస్ ట్రస్ట్ సభ్యులు నారాయణ శ్రీనివాసరావు , నిరజలల్లి దంపతులు ,నారాయణ చలమయ్య ,వేద పాఠశాల వైస్ ప్రిన్సిపల్ సంపత్, వేద పాఠశాల విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు .ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటుచేసిన అయోధ్య ప్రతిష్ట మహోత్సవం లైవ్ ను ఎక్కువ మంది భక్తులు తిలకించారు.

మీ శరీరంలో ఈ మార్పులు ఉంటే మీ బ్లడ్ షుగర్ లెవెల్ ఎక్కువే

మధుమేహం గురించిన అవగాహన మనలో చాలా తక్కువగా ఉంది. నిజానికి మనం అనేక అపోహలను నమ్ముతాము. ప్రపంచవ్యాప్తంగా మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తుల సంఖ్య నిరంతరం పెరగడానికి ఇదే ప్రధాన కారణం. మధుమేహం లక్షణాలు తరచుగా మూత్రవిసర్జన, నెమ్మదిగా గాయం మానడం మరియు అలసట.

దురదృష్టవశాత్తు, చాలామంది ఈ లక్షణాలను విస్మరిస్తారు మరియు వ్యాధి తీవ్రం అవ్వడానికి అనుమతిస్తారు. మధుమేహంతో సంబంధం ఉన్న కొన్ని అసాధారణ లక్షణాలు ఉన్నాయి. ఈ లక్షణాలను గుర్తించడం ద్వారా, వ్యాధిని ప్రారంభ దశలోనే గుర్తించవచ్చు.

మెడ నల్లబడటం: మెడపై చర్మం మందంగా మరియు నల్లగా ఉండటం మధుమేహానికి సంకేతం. ఈ చర్మం కొన్నిసార్లు గరుకుగా మారుతుంది. అకాంథోసిస్ నైగ్రికన్స్ అని పిలువబడే ఈ పరిస్థితి గజ్జ మరియు చంకలలో కూడా కనిపిస్తుంది.

మూత్ర మార్గం అంటు వ్యాధులు: మూడు ప్రాథమిక కారణాల వల్ల, అనియంత్రిత అధిక రక్త చక్కెర స్థాయిలు ఉన్న వ్యక్తులు మూత్ర మార్గము అంటువ్యాధులు అభివృద్ధి చెందే అవకాశం ఉంది. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు ఎక్కువగా ఉన్న యూరినరీ ట్రాక్ట్ బ్యాక్టీరియా పెరుగుదలకు కారణమవుతుంది. దాంతో నిరోధక వ్యవస్థ పనితీరును ప్రభావితం చేస్తుంది.

సువాసనగల శ్వాస: మధుమేహ లక్షణాల్లో మరొక లక్షణం ఫ్రూట్ వాసన, దీనిని వైద్య పరంగా డయాబెటిక్ కీటో యాసి డోసిస్ అంటారు. శరీరం ఇన్సులిన్‌ను ఉపయోగించలేనప్పుడు అది శక్తి కోసం కొవ్వును విచ్ఛిన్నం చేస్తుంది మరియు ప్రక్రియలో కీటోన్‌లు విడుదల వుతాయి. రక్తంలో కీటోన్లు అధికంగా ఉండటం వల్ల శ్వాసలో అసిటోన్ వాసన లేదా పండ్ల వాసన వస్తుంది.

నోరు తడి ఆరిపోవడం: నోరు పొడిబారడం మధుమేహం యొక్క అసాధారణ లక్షణం. అధిక చక్కెర లాలాజల స్రావాన్ని తగ్గిస్తుంది, కాబట్టి నోరు పొడిబారుతుంది. ఫలితంగా, నోటిలో చాలా తక్కువ లాలా జలం స్రవిస్తుంది. ఇది దంతాలు మరియు చిగుళ్ళకు కూడా ప్రమాదాన్ని కలిగిస్తుంది.

వికారం: వికారం మరియు వాంతులు ఆరోగ్య సమస్యలకు శరీరంలో సాధారణ ప్రతిచర్య. ముఖ్యంగా, ఇది మధుమేహం యొక్క ప్రధాన లక్షణం. మధుమేహం శరీరంలో జీర్ణ సామర్థ్యాన్ని ప్రభావితం చేస్తుంది. అధిక రక్త చక్కెర గ్యాస్ట్రోపరేసిస్‌కు కారణమవుతుంది, ఇది మీరు ఆహారాన్ని జీర్ణం చేసే విధానాన్ని ప్రభావితం చేస్తుంది.

కాళ్ళలో విపరీతమైన నొప్పి: కాళ్లు లేదా పాదాలలో నొప్పి ఎక్కువగా ఇబ్బంది కలిగిస్తుంటే, అది ఆ వ్యక్తి రక్తంలో చక్కెర అధికంగా ఉండవచ్చని సంకేతం. మధుమేహం, లేదా డయాబెటిక్ న్యూరోపతి వల్ల కలిగే నరాల నష్టం, అవయవాలలో నొప్పి లేదా తిమ్మిరికి దారితీస్తుంది. చాలా మంది వ్యక్తులు తమ అవయవాలలో మంటను అనభవిస్తారు.

రోజూ ఉదయం నానబెట్టిన శెనగలు గుప్పెడు తినండి

శరీరం ఆరోగ్యంగా ఉంటేనే ఏ పనినైనా చురుగ్గా, సమర్థవంతంగా చేయగలుగుతారు. ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే పౌష్టికాహారాన్ని ఎంచుకుని తినాలి. ఉదయం పూట ఖాళీ కడుపుతో పోషక విలువలున్న ఆహారాన్ని తీసుకుంటే, ఆ ఆహారాలలోని పోషకాలను శరీరం పూర్తిగా గ్రహిస్తుంది. కాబట్టి అల్పాహారం ఆరోగ్యకరంగా ఉండాలని అంటారు. అలాగే ఉదయం పూట ఖాళీ కడుపుతో కొన్ని ఆహారాలు తినడం చాలా మంచిది. ఆ ఆహారాల జాబితాలో శెనగలు కూడా ఒకటి. ఉదయాన్నే నిద్రలేచి ఖాళీ కడుపుతో శెనగలు తింటే అందులోని పోషకాలు పూర్తిగా శరీరంలోకి చేరి అనేక రోగాల బారిన పడకుండా ఉంటాయి.

చికపీస్ (శెనగలు) లో నలుపు మరియు తెలుపు అనే రెండు రకాలు ఉన్నాయి. బ్లాక్ చిక్ పీస్‌లో ఐరన్ మరియు ఇతర పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఈ నల్ల శెనగలను ఉడకబెట్టడం కంటే, నీటిలో నానబెట్టి, ఉదయాన్నే ఖాళీ కడుపుతో ఒక పిడికెడు తింటే శరీరంలో ఎన్నో అద్భుతాలు జరుగుతాయి.

1. ప్రొటీన్ మరియు ఐరన్ ఎక్కువగా ఉంటుంది: శాకాహారులకు ప్రొటీన్ లోపం వచ్చే ప్రమాదం ఎక్కువ. కాబట్టి అలాంటి వారికి ఆహారంలో ప్రొటీన్లు పుష్కలంగా ఉంటే ప్రొటీన్ పెరుగుతుంది. శనగలను నానబెట్టి ఉదయాన్నే ఒక పిడికెడు తింటే శరీరానికి కావలసిన ప్రొటీన్లు అందుతాయి. ఇందులో ఐరన్ పుష్కలంగా ఉండటం వల్ల రక్తహీనత నుండి కూడా బయట పడవచ్చు.

2. జీర్ణక్రియ మెరుగుపడుతుంది: నానబెట్టిన చికపీస్‌లో పీచుపదార్థాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి కాబట్టి వాటిని రోజూ ఉదయం తీసుకోవడం వల్ల జీర్ణ వ్యవస్థ పనితీరు మెరుగుపడుతుంది. ఇది శరీరం నుండి హానికర మైన టాక్సిన్స్‌ను బయటకు పంపడానికి మరియు శరీరం మరియు జీర్ణ వ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచడానికి కూడా సహాయ పడుతుంది. మీరు ఇప్పటికే జీర్ణ సమస్యలతో బాధపడు తుంటే, ప్రతిరోజూ ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో నానబెట్టిన శనగలు తినడం వల్ల మలబద్ధకం మరియు అజీర్ణం నుండి బయటపడవచ్చు.

3. గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగు పరుస్తుంది : నానబెట్టిన చికపీస్‌లో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు మరియు ఫైటో న్యూట్రియెంట్లు ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఇవి రక్తనాళాలను ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో సహాయపడతాయి. రక్తం గడ్డకట్టడాన్ని నిరోధించే అవ సరమైన ఖనిజాలు కూడా ఇందులో ఉన్నాయి. ఫలితంగా, గుండె సమస్యల ప్రమాదం తగ్గుతుంది.

4. బరువు తగ్గడంలో సహాయపడుతుంది బరువు తగ్గడానికి ప్రయత్నిస్తు న్నారా? అలాంటప్పుడు శనగలు చాలా సహాయం చేస్తాయి. ఎందుకంటే నల్ల శనగల్లో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లే కాకుండా, ఫైబర్ కూడా పుష్కలంగా ఉంటుంది, ఇది కడుపుని ఎక్కువ సేపు నిండుగా ఉంచుతుంది మరియు ఆకలిని అరికడుతుంది. ఎక్కువ సేపు కడుపు నిండుగా ఉంటే ఖండాంతర ఆహారాల పట్ల ఆకలి తగ్గుతుంది. ఫలితంగా బరువు తగ్గడంలో సహాయపడుతుంది.

5. కొలెస్ట్రాల్ కరిగిస్తుంది : నల్ల శెనగల్లో కరిగే ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది పిత్త ఆమ్లాలను బంధించడంలో సహాయపడుతుంది మరియు శరీరంలోని చెడు కొలెస్ట్రాల్ మొత్తాన్ని తగ్గిస్తుంది. ప్రధానంగా ఇందులో ఉండే డైటరీ ఫైబర్ మొత్తం ఆరోగ్యానికి మంచిది.

6. జుట్టుకు మంచిది : బ్లాక్ బీన్స్‌లో అవసరమైన విటమిన్లు మరియు మినరల్స్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. జుట్టు ఆరోగ్యానికి ఇవి చాలా అవసరం. మరియు ఇందులోని ప్రొటీన్ జుట్టు కుదుళ్లను బలంగా ఉంచడంలో సహాయ పడుతుంది మరియు జుట్టు రాలడాన్ని నివారిస్తుంది. కాబట్టి మీకు హెయిర్ ఫాల్ ఎక్కువగా ఉన్నట్లయితే, ప్రతి రోజూ ఉదయం శెనగలను నానబెట్టి తినండి.

7. శక్తిని పెంచుతుంది: మీరు తీవ్రమైన శారీరక అలసట, బలహీనతను అనుభవిస్తున్నారా? అయితే ప్రతిరోజూ ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో నానబెట్టిన నల్ల శనగలను ఒక గుప్పెడు తినండి. ఇది రోజంతా శరీరానికి కావలసిన శక్తిని అందిస్తుంది. ప్రధానంగా శనగలను రోజూ తీసుకుంటే శరీర బలం పెరిగి బలహీనత నివారిస్తుంది.

8. రక్తంలో చక్కెర నియంత్రణ: ప్రతిరోజూ ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో నానబెట్టిన బ్లాక్ బీన్స్ తీసుకోవడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు అదుపులో ఉంటాయి. అయితే, బ్లాక్ బీన్స్‌లోని కాంప్లెక్స్ కార్బోహైడ్రేట్లు నెమ్మదిగా జీర్ణమవుతాయి మరియు చక్కెరను నెమ్మదిగా రక్తప్రవాహంలోకి విడుదల చేస్తాయి. మరియు బ్లాక్ బీన్స్‌లోని కార్బోహైడ్రేట్లు రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను తగ్గిస్తాయి మరియు టైప్-2 డయాబెటిస్ ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తాయి.

9. క్యాన్సర్ నివారిస్తుంది: ప్రతిరోజూ ఉదయం నానబెట్టిన కొన్ని నల్ల శెనగలలో ఉండే ఫైటోన్యూట్రియెంట్లు మరియు యాంటీఆక్సిడెంట్ల కారణంగా రొమ్ము మరియు పెద్దప్రేగు క్యాన్సర్ ప్రమాదాన్ని తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది.

10. చర్మం కాంతివంతంగా మారుతుంది: మనం తినేవి మన ముఖం మీద ప్రతిబింబిస్తాయి. ప్రతి రోజూ ఉదయాన్నే నానబెట్టిన నల్ల శనగలు ఒక గుప్పెడు తీసుకుంటే, చర్మ సమస్యలను నివారించి, చర్మ కాంతిని పెంచుతుంది.

బ్రేక్ ఫాస్ట్ మానేస్తే బరువు తగ్గుతారా?

ఉదయం లేవగానే మనందరం ఎదురు చూసేది ఏదైనా ఉందంటే అది అల్పాహారమే. ప్రతి ఒక్కరూ అల్పాహారం తినడానికి ఇష్టపడతారు కానీ చాలా మంది వారి పని భారం మరియు బద్ధకం కారణంగా అల్పాహారం తినకుండా మానేస్తుంటారు.

రోజు ప్రారంభంలో మనం తీసుకునే అల్పాహారం చాలా ముఖ్యం. ఎందుకంటే రోజు ప్రారంభంలో మనం తీసుకునే అల్పాహారం ఆరోజుకి ఒక ఇంజన్ లా పనిచేస్తుంది. భోజనంలో అది రారాజు అని, రోజులో అత్యంత ముఖ్యమైన భోజనం అని చాలా ఏళ్లుగా చెబుతున్నారు. అయితే బ్రేక్‌ఫాస్ట్‌కి ఇంత ప్రాధాన్యత ఇవ్వడం అవసరమా, దాని గురించి చెప్పేదంతా నిజమేనా అనేది మనం తెలుసుకోవాలి. ఇక్కడ, మీరు అల్పాహారం గురించి కాలక్రమేణా చెప్పబడిన అపోహలు మరియు వాస్తవాల గురించి తెలుసుకోవచ్చు.

అపోహ : అల్పాహారం రోజులో అత్యంత ముఖ్యమైన భోజనం

వాస్తవం: ఇది పూర్తిగా తప్పు కానప్పటికీ, ఇది పూర్తిగా సరైనది కాదు. ఎందుకంటే మనం రాత్రి 8 నుండి 9, 10 గంటలకు తీసుకున్న ఆహారం తర్వాత మన శరీరం రాత్రంతా ఎక్కువ గంటలు ఆహారం ఉండదు. కాబట్టి, ఉదయం మనం తినే మొదటి భోజనం కాబట్టి అల్పాహారం మన ఆహారంలో ముఖ్యమైన భాగం. ఉదయం తినడం వల్ల జీవక్రియ మొదలవుతుంది, అయితే బ్రేక్ ఫాస్ట్ లో మనం ఏమి తింటాము అనేది కూడా చాలా ముఖ్యం. అంతే కాకుండా ఉదయం ఏం తింటున్నాం, రోజంతా ఎప్పుడు తింటున్నాం అనేది ముఖ్యం. మీరు ఆరోగ్యకరమైన మరియు సమతుల్య భాగాలను తిన్నంత మాత్రాన మీరు రోజుకు మూడు లేదా రెండు పూటలా తిన్నా పర్వాలేదు.

అపోహ: అల్పాహారం తినడం వల్ల రోజంతా తక్కువగా తినవచ్చు

వాస్తవం: మీరు ఫైబర్ మరియు ప్రొటీన్లతో కూడిన అల్పాహారాన్ని తీసుకుంటే, అది మీ ఆకలిని బాగా నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. అయితే, అల్పాహారం తినడం వల్ల రోజులో మీ మొత్తం కేలరీల తీసుకోవడం తగ్గిపోతుందని ఎటువంటి హామీ లేదు. బ్రేక్‌ఫాస్ట్ స్కిప్పర్లు చాలా కాలంగా తినని కారణంగా లంచ్‌లో ఆకలి ఎక్కువగా ఉండవచ్చు, కానీ అల్పాహారం తినే వారు తక్కువ కేలరీలు తింటున్నారని దీని అర్థం కాదు. దాహం, నీరసం లేదా ఒత్తిడి వంటి అనేక కారణాలు అల్పాహారం తిన్న తర్వాత కూడా రోజంతా హమ్ చేసేలా చేస్తాయి.

అపోహ: అల్పాహారం తీసుకోవడం వల్ల బరువు తగ్గుతారు

అల్పాహారం తినడం ఒక వ్యక్తి రోజంతా వారి కేలరీల తీసుకోవడం తగ్గించడంలో సహాయపడుతుందనే భావనపై ఆధారపడి ఉంటుంది. అయితే, మీకు ఇష్టమైన మరియు పోషకమైన అల్పాహారం లేకపోతే, మీరు అల్పాహారం మానేసిన వారి కంటే మధ్యాహ్నం ఎక్కువగా తినడానికి అవకాశం ఉంటుంది. బరువు తగ్గడం విషయానికి వస్తే మీరు తినే ఆహారం నాణ్యత చాలా ముఖ్యం. అందువల్ల, అల్పాహారం తినడం వల్ల మీరు బరువు తగ్గాల్సిన అవసరం లేదు, ఎందుకంటే మీరు బరువు తగ్గడానికి కేలరీల లోటులో ఉండాలి.

అపోహ: అల్పాహారం మానేయడం వల్ల కండరాల నష్టం జరుగుతుంది

వాస్తవం: మీరు బలాన్ని పొందేందుకు ప్రయత్నిస్తుంటే మరియు అల్పాహారం మానేయడం వల్ల కండరాల నష్టం జరుగుతుందా అని ఆలోచిస్తున్నట్లయితే, చింతించకండి. దీర్ఘకాల ఉపవాసం కండరాల ద్రవ్యరాశిని తగ్గించగలదనేది నిజమే అయినప్పటికీ, కండర ద్రవ్యరాశిని విచ్ఛిన్నం చేయడానికి శరీరానికి 16 గంటల ఉపవాసం అవసరం. మీరు డిన్నర్‌ను దాటవేయాలని ప్లాన్ చేస్తే తప్ప, కండరాల బలం కోల్పోవడం గురించి ఆందోళన చెందాల్సిన అవసరం లేదు.

అపోహ: అల్పాహారం మానివేయడం బరువు తగ్గడానికి సహాయపడుతుంది

కొందరు వ్యక్తులు బరువు తగ్గాలనే ఉద్దేశంతో అల్పాహారాన్ని దాటవేయడాన్ని ఎంచుకుంటారు. అయితే, మీరు అల్పాహారం దాటవేసి, 300 కేలరీలు ఆదా చేస్తే, మధ్యహ్నన భోజనం మరియు రాత్రి భోజనంలో 600 లేదా అంతకంటే ఎక్కువ కేలరీలు తింటే, మీరు బరువు తగ్గలేరు ఎందుకంటే మీ శరీరం ఎక్కువ క్యాలరీలను ఒకే సారి తగ్గించదు. అలాగే, ప్రతి ఒక్కరి అల్పాహారం అవసరాలు భిన్నంగా ఉంటాయి. కొంతమంది ఉదయాన్నే ఒక పండు తిని కడుపు నింపుకుంటారు, మరికొందరికి టోస్ట్ మరియు ఆమ్లెట్ తింటారు.ఇలా కేలరీల వినియోగం మరియు బరువు తగ్గడం గురించి మాట్లాడేటప్పుడు ఈ ప్రాధాన్యతలు ముఖ్యమైనవి.

అపోహ: పోషకమైన అల్పాహారం సిద్ధం చేయడానికి చాలా శ్రమ పడుతుంది

వాస్తవం: ఆహారం యొక్క నాణ్యత మరియు పోషకాల కంటెంట్ దాని సమయం కంటే చాలా ముఖ్యమైనది. ఇక్కడ అతిపెద్ద అల్పాహారం అపోహలను ఛేదిద్దాం. ఆరోగ్యకరమైన అల్పాహారం సిద్ధం చేయడానికి ఎక్కువ శ్రమ అవసరం లేదు. ఉదాహరణకు, గింజలు మరియు క్రీమ్‌తో ఆరోగ్యకరమైన సలాడ్‌ను సిద్ధం చేయడానికి కొన్ని నిమిషాలు మాత్రమే పడుతుంది. టోస్ట్‌తో గిలకొట్టిన గుడ్ల ప్లేట్ 10 నిమిషాలు పడుతుంది. ప్రొటీన్లు, ఫైబర్, విటమిన్లు, మినరల్స్ మరియు మంచి కొవ్వులు అధికంగా ఉండే మీ బ్రేక్‌ఫాస్ట్ ఐటమ్‌లను ఎంచుకున్నారని నిర్ధారించుకోండి.

మడమల మీద ఒత్తిడి పడితే నొప్పి వస్తోందా?

మడమ నొప్పికి ప్రధాన కారణం ప్లాంటార్ ఫాసిటిస్. అరికాలి మడమ ఎముక నుండి పాదాల బంతి వరకు నడిచే బలమైన స్నాయువు. మడమ ఎముకకు లిగమెంట్ అంటుకునే చోట నొప్పి ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఈ సమస్య 40-70 ఏళ్ల వయస్సులో ఎక్కువగా కనిపిస్తుంది.

గర్భిణీ స్త్రీలలో ప్లాంటార్ ఫాసిటిస్ కూడా ఎక్కువగా కనిపిస్తుంది. ఇది అధిక బరువు లేదా ఊబకాయం ఉన్నవారిలో కూడా సంభవిస్తుంది.

అకిలెస్ టెండినిటిస్ అనేది మీ కండరాలను మడమ ఎముకకు కలిపే కణజాల బ్యాండ్. నడుస్తున్నప్పుడు, దూకేటప్పుడు, పరిగెత్తేతప్పుడు దీన్ని ఉపయోగిస్తారు. అకిలెస్ టెండినిటిస్ అనేది రన్నర్లు, భారీ వ్యాయామం చేసేవారిలో ఒక సాధారణ సమస్య.

హీల్ బుర్సిటిస్ అనేది గట్టిగా నడవడం వల్ల మడమల మీద మంట వస్తుంది. బూట్లు మడమపై ఎక్కువ ఒత్తిడిని కలిగించి నప్పుడు కూడా ఈ సమస్య ఏర్పడుతుంది. మీరు సాధారణంగా మడమ లోపల లేదా వెనుక భాగంలో నొప్పిని అనుభవించవచ్చు. రోజు గడుస్తున్న కొద్దీ ఈ నొప్పి తీవ్రమవుతుంది.

యువ క్రీడాకారులలో మడమ నొప్పి ఎక్కువగా కనిపిస్తుంది. ఇది సాధారణంగా 8-13 సంవత్సరాల మధ్య వయస్సు గల బాలికలను, 10-15 సంవత్సరాల మధ్య వయస్సు గల అబ్బాయిలను ప్రభావితం చేస్తుంది. మడమ ఎముక పాదాల స్నాయువుల కంటే వేగంగా పెరుగుతుంది. హీల్ స్పర్స్ వల్ల మడమ ఎముక దిగువన అస్థి పొడుచుకు వస్తుంది. అథ్లెట్లలో మడమ స్పర్స్ ఒక సాధారణ సమస్య. మడమ నొప్పి నుండి తాత్కాలిక ఉపశమనం పొందడానికి వేడి నీటి బ్యాగ్‌తో మసాజ్ చేసుకోండి. ఇది నొప్పిని తగ్గించడమే కాకుండా ఒత్తిడిని తగ్గిస్తుంది. లేదా బాటిల్‌లో నీళ్లు నింపి ఫ్రిజ్‌లో పెట్టండి. గట్టిపడ్డాక సీసాని గుడ్డలో చుట్టి అరికాళ్లపై మసాజ్ చేయాలి. లేదా రెడీమేడ్ ఐస్ ప్యాక్ కూడా ఉపయోగించవచ్చు. లేదా ఒక బకెట్ గోరువెచ్చని నీటిలో కొంచెం పసుపు, ఉప్పు వేయండి. అందులో మీ పాదాలను కాసేపు నానబెట్టండి. దీంతో మడమ నొప్పి కూడా తగ్గుతుంది.

మీరు నాన్ స్టిక్ పాన్స్ ని వాడుతున్నారా? అయితే ఈ జాగ్రత్తలు మీ కోసం

మారుతున్న కాలం ప్రకారం అందరూ కొత్త జీవనానికి అలవాటు పడుతున్నారు. టెక్నాలజీ కూడా పెరుగుతుంది. ఇంట్లో, వంటింట్లో కొత్త కొత్త వస్తువులు వస్తున్నాయి. ఈ క్రమంలో గృహిణులకు హెల్ప్ చేసే నాన్ స్టిక్ పాన్స్ వచ్చాయి. వేపుళ్లకు ఇది సరిగ్గా సరిపోతుంది. ఆయిల్ ఎక్కువ వేయకుండా, మాడకుండా ఉంటాయి. దీంతో ఆడవాళ్లందరూ వీటికే ఓటు వేశారు. చాలా మంది ఇప్పుడు ఈ నాన్ స్టిక్ పాన్సే వాడుతున్నారు. అందులో ఈ నాన్ స్టిక్ పాన్స్ పై దోశలు వేస్తే తక్కువ ఆయిల్ తో క్రిస్పీగా, సాఫ్ట్‌గా వస్తాయి. అయితే కొన్ని రోజులకు వీటిపై ఉన్న కోటింగ్ ఊడిపోయి చూడటానికి బాగోవు. అలాంటి వాటిని వాడకపోవడమే బెటర్. అయితే వీటిని క్లీన్ చేసేటప్పుడు చాలా జాగ్రత్తలు పాటించాలి. ఇతర గిన్నెలు వాష్ చేసినట్లు ఇవి చేస్తే వాటి కోటింగ్ పోతాయి. అలా అవ్వకుండా ఇవి ఎక్కువ రోజులు రావాలంటే కొన్ని టిప్స్ పాటించాలి.

నూనె అస్సలు వాడకూడదు: నాన్ స్టిక్స్ పాత్రలు వాడేపట్టప్పుడు నూనె అస్సలు వాడకూడదని చెబుతారు. అయితే కొద్ది మొత్తంలో ఆయిల్‌ని వాడవచ్చు. కొంచెం నూనె పాన్ మొత్తం స్ప్రెడ్ చేసి ఆ తర్వాత పేపర్‌తో పాన్ అంతా తుడవాలి.

ఎసిడిక్ ఫుడ్స్ ని వాడకూడదు: నాన్‌స్టిక్ పాన్స్‌లో ఎసిడిక్ ఫుడ్స్‌ని చేయకూడదు. అలా చేస్తే వాటి కోటింగ్ త్వరగా పోతుంది.

ఎక్కువగా వాడకూడదు: నాన్ స్టిక్ పాత్రలు బావుంటున్నాయి కదా అని అన్నింటికి వాటినే వాడకూడదు. ఎక్కువ ఆహారాలు వండి ఎక్కువగా వాష్ చేస్తే వాటిపై ఉండే నాన్ స్టిక్ పొర ఊడిపోతుంది.

మెటల్ స్పూన్స్-కత్తులు వాడకూడదు: నాన్ స్టిక్ వాడేటప్పుడు మెటల్ స్పూన్స్, పదునైన కత్తులు వాడకూడదు. కత్తులని వాడటం వల్ల నాన్ స్టిక్ తవాపై పొర ఊడి వచ్చే ప్రమాదం ఉంది.

మీడియం మంట మీదనే వాడాలి: నాన్ స్టిక్ పాత్రలను హై ఫ్లేమ్‌లో ఉంచకూడదు. ఈ పాన్స్ తక్కువ, మధ్యస్థ వేడికి అనుకూలంగా ఉంటాయి.

నాన్‌స్టిక్ పాన్స్‌ని ఇలా క్లీన్ చేయాలి: ఈ పాత్రలను సబ్బు నీటితో క్లీన్ చేయవచ్చు. ఆ తర్వాత మెత్తని స్పాంజ్‌తో క్లీన్ చేసుకోవాలి. అలాగే పదునైన అంచులు ఉన్న కంటైనర్ మధ్యలో వీటిని పెట్టకూడదు. వీటికంటూ సెపరేట్ ప్లేస్ ఉండాలి. వీటిని వంట చేసిన వెంటనే కడగకూడదు. కాసేపు నీటిలో నానబెట్టి కడగాలి.

ఇలా చిన్న చిన్న టిప్స్ పాటిస్తే నాన్‌స్టిక్ పాన్స్ ఎక్కువ రోజులు వస్తాయి. అయితే ఈ నాన్‌స్టిక్ పాన్స్‌ని వాడితే క్యాన్సర్ వస్తుందని ఇప్పటికే పలు అధ్యయనాలు కూడా చెప్పాయి. వీటి వల్ల సైడ్ ఎఫెక్ట్స్ ఎక్కువ కానీ, బెనిఫిట్స్ ఉండవని చెబుతున్నారు.

ధనియాలు, జీలకర్ర, బెల్లం కలిపి చిన్నచిన్న గుళికల్లా తీసుకుంటే?

ధనియాలు. మసాలలో వీటిని విరివిగా వాడుతుంటారు. ధనియాల తినడం వల్ల ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలున్నాయి. నిద్రలేమితో బాధపడే వారు ధనియాల కషాయంలో కొద్దిగా పాలు కలుపుకొని తాగితే నిద్ర బాగా పడుతుంది. ధనియాలు, జీలకర్ర, బెల్లం కలిపి నూరుకుని గుళికల్లా చేసుకొని మూడు పూటలా ఒక్కోటి వేసుకొంటే కీళ్ల నొప్పులు తగ్గుతాయి.

గర్భవతులు తమ ఆహారంలో ధనియాలు తీసుకోవడం వల్ల గర్భకోశానికి ఎంతో మేలు కలుగుతుంది. అజీర్తితో బాధపడేవారు ధనియాలకి తగినంత ఉప్పు కలిపి దోరగా వేయించి మిక్సీలో వేసి పొడిచేసి రోజూ ఆ పొడి వాడితే సమస్య తగ్గుతుంది. కడుపులో మంట, కడుపు నొప్పి, తలనొప్పి, మలబద్ధకం వున్నవారు ధనియాల పొడిని మజ్జిగలో కలుపుకొని త్రాగితే తగ్గిపోతుంది.

బియ్యం కడిగిన నీటిని కలిపి ధనియాలు మెత్తగా నూరి, ముద్ద చేసి దానికి పటికబెల్లం చేర్చి కొద్ది మోతాదుల్లో తింటే పిల్లలకు వచ్చే దగ్గు, ఆయాసం తగ్గుతాయి. ధనియాలు తీసుకోవడం వల్ల స్త్రీలతో పాటు పురుషులకు కొత్త శక్తి వస్తుంది, మేలు చేస్తుంది.

జిల్లాలో 7,75,598 మంది ఓటర్లు

పార్వతీపురం, (విశాఖ సమాచారమ్): జిల్లాలో 7,75,598 మంది ఓటర్లు ఉన్నారని జిల్లా కలెక్టర్ నిశాంత్ కుమార్ తెలిపారు. ఓటరు జాబితాల ప్రత్యేక సవరణ ప్రక్రియ చేపట్టడం జరిగింది. ఈ ప్రక్రియ జనవరి 12వ తేదీన ముగిసింది. తుది ఓటరు జాబితా ప్రచురణ ప్రతిని సోమవారం జిల్లా కలెక్టర్ కార్యాలయంలో వివిధ రాజకీయ పార్టీల ప్రతినిధుల సమక్షంలో విడుదల చేశారు. ప్రత్యేక సవరణ ప్రక్రియ అనంతరం పార్వతీపురం మన్యం జిల్లాలో 1031 పోలింగ్ కేంద్రాలలో తుది ఓటర్ల జాబితాలో 3,78,764 మంది పురుషులు, 3,96,766 మంది స్త్రీలు, 68 మంది థర్డ్ జెండర్ వెరసి నికర ఓటర్లు 7,75,598గా నమోదు అయింది. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ జిల్లాలో తప్పులు లేని ఓటరు జాబితా తయారు చేయుటకు శాయశక్తుల కృషి చేశామన్నారు. మృతి చెందిన ఓటర్లను తొలగించడం, శాశ్వతంగా వలసలు వెళ్లినవారిని గుర్తించడం, యువతను ఓటరుగా నమోదు చేయడం, జంక్ ఓటర్లను సరిచేయడం, పది కంటే ఎక్కువ ఓట్లు ఉన్న ఇళ్లను విచారణ చేయడంలో ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించామని అన్నారు. బూత్ స్థాయి అధికారి నుండి శత శాతం దృష్టి సారించారని చెప్పారు. ప్రతి బుధవారం రాజకీయ పార్టీల ప్రతినిధులతో సమావేశం నిర్వహించి సమాచారం ఇచ్చి పుచ్చు కోవడం జరిగిందని తెలిపారు. ఫారం 8 దరఖాస్తులు దాదాపు 98 వేలు విచారణ చేశామని ఆయన చెప్పారు. జిల్లా ఏర్పడిన నాటికి దాదాపు పదకొండు వందల మంది యువ ఓటర్లు మాత్రమే ఉండగా జిల్లా యంత్రాంగం చేసిన కృషి కారణంగా ప్రస్తుతం 14 వేల వరకు ఓటర్లుగా నమోదు అయ్యారని తెలిపారు. జిల్లాలో 7,75,598 మంది ఓటర్లు ఉండగా అందులో పాలకొండ (ఎస్.టి) నియోజక వర్గంలో 94,328 మంది పురుషులు, 99,325 మంది మహిళలు, 14 మంది థర్డ్ జెండర్ వెరసి 1,93,667 మంది ఓటర్లు., కురుపాం (ఎస్.టి) నియోజక వర్గంలో 93,592 మంది

పురుషులు, 99,005 మంది మహిళలు, 39 మంది థర్డ్ జెండర్ వెరసి 1,92,636 మంది ఓటర్లు., పార్వతీపురం (ఎస్.సి) నియోజక వర్గంలో 92,655 మంది పురుషులు, 95,188 మంది మహిళలు, 11 మంది థర్డ్ జెండర్ వెరసి 1,87,854 మంది ఓటర్లు, సాలూరు (ఎస్.టి) నియోజక వర్గంలో 98,189 మంది పురుషులు, 1,03,248 మంది మహిళలు, 4 థర్డ్ జెండర్ వెరసి 2,01,441 మంది ఓటర్లు ఉన్నారని వివరించారు. ముసాయిదా ఓటరు జాబితాను అక్టోబర్ 27వ తేదీన ప్రచురించారు. అనంతరం డిసెంబరు 9వ తేదీ వరకు క్లైములు, అభ్యంతరాలను స్వీకరించడం జరిగింది. దానిని జనవరి 12వ తేదీ నాటికి పొడిగించారని చెప్పారు. తుది జాబితాను ప్రచురణకు అవసరమగు అన్ని అంశాలను పరిశీలించిన అనంతరం ఓటరు జాబితా వివరాలు తాజా పరచి (update) సోమవారం విడుదల చేశామని ఆయన అన్నారు. నవంబరు 4,5 తేదీలు, డిసెంబరు 2,3 తేదీలలో ప్రత్యేక ఓటరు నమోదు కార్యక్రమం చేపట్టడం జరిగిందని ఆయన వివరించారు. జిల్లాలో 10,271 మంది మృతి చెందిన ఓటర్లు, 6674 మంది శాశ్వతంగా వలసలు వెళ్లినవారు, 1093 మంది ఎక్కువ సార్లు ఓటరుగా నమోదు (multiple entries), 2587 ఇతరులు ఉన్నట్లు రాజకీయ పార్టీలు పిర్యాదు చేయగా వాటన్నింటినీ విచారించిన తరువాత 1316 మంది ఓటర్లు మృతి చెందినట్లు, 382 మంది శాశ్వతంగా వలసలు వెళ్లినట్లు, 358 మంది ఎక్కువ సార్లు ఓటరుగా నమోదైనట్లు గుర్తించామని ఆయన వివరించారు. 2,314 ఫిర్యాదులు అందక ముందుగానే విచారణ చేసి తొలగించామని ఆయన చెప్పారు. 16,255 మంది తమ చిరునామాలోనే ఉన్నట్లు గుర్తించడం జరిగిందని ఆయన స్పష్టం చేశారు.

2023 జూన్ నాటికి 8009 జంక్ / "0" గృహ సంఖ్యతో (సరైన చిరునామా లేని) ఉన్న ఓటర్లలో డబుల్ ఎంట్రీ గల 138 మినహా అన్నీ విచారణ చేశామని, పది కంటే ఎక్కువ ఓటర్లు ఉన్న 64,550 గృహాలను విచారణ చేశామని అందులో డబుల్ ఎంట్రీ గల 132 మినహా అన్నీ విచారణ చేశామని, సాంకేతిక కారణాల రీత్యా ఫారం 7,8 గల 290 దరఖాస్తులు పెండింగ్‌లో ఉన్నాయని, ఇ ఆర్ ఓ నెట్ ఓపెన్ అయిన వెంటనే వాటిని పూర్తి చేస్తామని ఆయన తెలిపారు. ఫారం 6,7,8 దరఖాస్తులను నామినేషన్ల చివరి తేదీ వరకు దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చని ఆయన సూచించారు. తుది ఓటరు జాబితా అన్ని పోలింగ్ కేంద్రాలు, సహాయ ఓటరు నమోదు అధికార్లు, ఓటరు నమోదు అధికార్లు, జిల్లా కలెక్టర్ కార్యాలయంలో విచారణ నిమిత్తం అందుబాటులో ఉంటాయని ఆయన పేర్కొన్నారు. రాజకీయ పార్టీలకు ఫోటోలతో కూడిన ఓటరు జాబితా ఒకటి, ఫోటోలు లేకుండా ఉన్న ఓటరు జాబితా ఒకటి ఉచితంగా అందిస్తున్నట్లు ఆయన చెప్పారు.

ఈ సమావేశంలో జిల్లా రెవిన్యూ అధికారి జె వెంకట రావు, భారతీయ జనతా పార్టీ ప్రతినిధి పారిశర్ల అప్పారావు, తెలుగు దేశం పార్టీ ప్రతినిధి జి వెంకట నాయుడు, బహుజన సమాజ్ పార్టీ ప్రతినిధి తామరఖండి వెంకట రమణ, సిపిఐ (ఎం) పార్టి ప్రతినిధి ఆర్ వేణు, వై.ఎస్.అర్. సి.పి పార్టీ ప్రతినిధి వి శ్రీనివాస రావు, ఆమ్ ఆద్మీ పార్టీ ప్రతినిధి పి రవి కుమార్, జిల్లా కలెక్టర్ కార్యాలయ పర్యవేక్షకులు రవి కుమార్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అంగన్వాడీలపై నిర్బంధం ఆపాలి

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): అంగన్వాడీలపై ప్రభుత్వ నిర్బంధం తక్షణమే ఆపి, అంగన్వాడీ యూనియన్ నాయకులతో చర్చించి వేతనాలు పెంచాలని వామపక్ష పార్టీలు, అఖిలపక్ష కార్మిక, ప్రజా సంఘాల నాయకులు ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేసారు.

సోమవారం విశాఖ జిల్లా కలెక్టర్‌ను కలిసి వినతిపత్రాన్ని అందజేసారు. సిపిఎం జిల్లా కార్యదర్శి ఎం.జగ్గునాయుడు, 78వవార్డు కార్పొరేటర్ డా॥ బి.గంగారావు, సిపిఐ జిల్లా కార్యదర్శి ఎం.పైడిరాజు, సిపిఐఎంఎల్ (న్యూడెమోక్రసీ) కార్యదర్శి వై.కొండయ్య, ఎంసిపిఐ జిల్లా కార్యదర్శి శంకరరావు, ఎస్.యు.సి.ఐ.సి గోవిందరాజులు, సిఐటియు జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి ఆర్.కె.ఎస్.వి. కుమార్, ఎఐటియుసి జి.ఎస్.అచ్యుతరావు, మన్మథరావు, ఐఎన్‌టియుసి కె.ఈశ్వరరావు, ఐఎఫ్‌టియు నాయకులు పి.లక్ష్మి, పిఎన్ఎం జిల్లా కార్యదర్శి ఎం.చంటి తదితర నాయకులు జిల్లా జాయింట్ కలెక్టర్‌ను కలిసిన వారిలో ఉన్నారు.

నాయకులు మాట్లాడుతూ అంగన్వాడీ కార్మికులకు ముఖ్యమంత్రి జగన్మోహన్‌రెడ్డి ఇచ్చిన హామీలు అమలు చేయకుండా నిర్లక్ష్య ధోరణని ప్రదర్శించడం సరైంది కాదు అన్నారు. ఎన్నికల ముందు జీతాలు పెంచుతామని, సుప్రీం

తీర్పు ప్రకారం గ్రాట్యుయిటీ అమలు చేస్తామన్న హామీని అమలు చేయమని గత 42రోజులుగా సమ్మెచేస్తున్నా మొండిగా వ్యవహరించడాన్ని దుయ్యబట్టారు. పైగా కార్మికులను అన్యాయంగా అరెస్టులు చేయడం, గృహ నిర్బంధించడం, ఎస్మా చట్టాన్ని ప్రయోగించడం, ఉద్యోగాల నుండి తొలగిస్తామని బెదిరించడం, షో కాజ్ నోటీసులు జారీచేయడం, సచివాలయ సిబ్బందితో అంగన్వాడీ సెంటర్లను తెరిపించడం, విధుల్లో చేరకపోతే తొలగిస్తున్నట్లు లెటర్లు ఇవ్వడం వంటి చర్యలకు పూనుకోవడం దుర్మార్గపు చర్యని అన్నారు. ప్రభుత్వంపై ఒత్తిడి తెచ్చేందుకు రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ప్రజల దగ్గరకు వెళ్ళి కోటి సంతకాలు సేకరించి సోమవారం జగనన్నకు చెబుదామన్న కార్యక్రమంలో భాగంగా విజయవాడకు వెళ్తుంటే అన్యాయంగా పోలీసులతో అర్ధరాత్రి ఎక్కడకక్కడ అరెస్టులు చేయించడాన్ని తీవ్రంగా ఖండించారు. అర్ధరాత్రి సమయంలో బస్సుల్లోనూ, రైళ్ళలోనూ ప్రయాణించే వారిని బలవంతంగా దింపి అరెస్టులకు పూనుకోవడం పిరికితనమన్నారు. ఒకప్రక్క జగనన్నకు చెబుదాం, జగనన్నే మా భవిష్యత్ అని ప్రభుత్వం కార్యక్రమాలు జరుపుతోంది. గత రెండు రోజుల క్రితం రాజ్యంగ నిర్మాత డాక్టర్ బాబాసాహెబ్ అంబేద్కర్ యొక్క 125 అడుగుల విగ్రహాన్ని విజయవాడలో ఆవిష్కరించింది. అంబేద్కర్ మహిళలకు రక్షణ కల్పించాలని, సమాజంలో గౌరవించాలని చెప్పిన అంబేద్కర్ ఆశయాన్ని రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి తుంగలో తొక్కారు. మగ పోలీసులు మహిళలపై దురుసుగా ప్రవర్తించి, అర్ధరాత్రి సమయంలో పోలీసు స్టేషన్‌లో నిర్బంధించే చర్యలు ప్రజలందరూ ఖండిరచాలని పిలుపునిచ్చారు. తక్షణమే ప్రభుత్వం నిర్బంధం ఆపాలని, షోకాజ్ నోటీసులు, విధుల్లోకి చేరకపోతే తొలగిస్తామని ఇచ్చిన నోటీసులు వెనుక్కు తీసుకోవాలని లేని పక్షంలో ఉద్యమాన్ని ఉధృతం చేస్తామని హెచ్చరించారు.

జల్లెడ పట్టి సంక్షేమం అందించడం జగనన్న పాలనా లక్ష్యం - అవంతి

భీమునిపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్ మోహన్ రెడ్డి ఆదేశాలతో మాజీ మంత్రి భీమిలి నియోజకవర్గం శాసనసభ్యులు అయిన ముత్తంశెట్టి శ్రీనివాస రావు - 6వ వార్డు కార్పోరేటర్ ప్రియాంక ముఖ్య అతిథులుగా వార్డు ప్రెసిడెంట్ బొట్టా అప్పలరాజు ఆధ్వర్యంలో గడప గడపకు మన ప్రభుత్వం కార్యక్రమం 127 సచివాలయాలు ముగింపు రోజు పర్యటన ఘనంగా నిర్వహించడం జరిగింది.

పర్యటనకు విచ్చేసిన అవంతికి, ప్రియాంకకి వార్డు ప్రెసిడెంట్ బొట్టా అప్పలరాజు సమ్మిళీకృతంలో డీజే మోతలతో - బాణా సంచా వెలుగులతో నాయక కార్యకర్త ప్రజానీకం జై జగన్ జై అవంతి అంటూ నీరాజనాలు పడతూ ఘనమైన సాదర స్వాగతం పలకడం జరిగింది.

ముఖ్యమంత్రి ఆదేశాలతో మాజీ మంత్రి భీమిలి నియోజక వర్గం శాసనసభ్యులు అయిన ముత్తంశెట్టి శ్రీనివాసరావు గడప గడపకు మన ప్రభుత్వం కార్యక్రమం భీమిలి నియోజకవర్గం లో 05-11-2022 వ సం॥లో భీమిలి మండలం అన్నవరం పంచాయతీ నుంచి ప్రారంభించి చివరి రోజు అయిన 6వ వార్డు 127వ సచివాలయం బక్కన్న పాలెంలో తేది 21-1-2024 సం॥తో ముగించడం జరిగింది.

ముగింపులో భాగంగా అవంతి చేతులు మీదుగా కేకు కటింగ్ చేసి - గడప గడపకు మన ప్రభుత్వం కార్యక్రమం ప్రారంభ దినం నుంచి ముగింపు దినం వరుకూ అన్ని విధాలా సహాయ సహకారాలు అందించిన ప్రతీ ఒక్కరికీ ధన్యవాదాలు తెలిపడం చేసారు.

అనంతరం గడప గడపకు మన ప్రభుత్వం కార్యక్రమం దిగ్విజయంగా పూర్తి చేయడానికి మెండైన ఆశీర్వాదాలు అందించినందుకు శ్రీరాములు వారి సన్నిధిలో వేద పండితులు మంత్రోచ్చారణ మద్య పూజలో పాల్గొని దైవాశిస్సులు తీసుకోవడం జరిగింది.

అనంతరం పర్యటనలో భాగంగా ఈ నాలుగున్నర ఏళ్ళలో వైసిపి ప్రభుత్వం పాలనపై మీ అభిప్రాయం తెలుపమని అవంతి ప్రజలను అడగగా గత ప్రభుత్వాలు పాలనలో మేమంతా లంచాలతో దళారీ వ్యవస్థతో నరకం చూసామని వైసిపి ప్రభుత్వం జగన్ పాలనలో వాలంటీర్ వ్యవస్థ ద్వారా నేరుగా మా వద్దకే ప్రతీ పథకం ప్రతీ సేవలు అందుతున్నాయని మా వార్డులో మీరు మున్నెన్నడూ లేని విధంగా అభివృద్ధి చేసారని మళ్ళీ ముఖ్యమంత్రిగా జగన్ మా భీమిలికి మీరే రావాలని కోరుకుంటున్నామని ముక్త కంఠంతో

అవంతి పాలనా నాయకత్వంని బలపరచడం జరిగింది.

అనంతరం అవంతి 6వ వార్డు బక్కన్న పాలెంలో చివరి రోజు రోజు (11క్లస్టర్స్) లలో 612 ఇళ్ళు గడప గడపకు వెళ్ళి ఈ నాలుగున్నర ఏళ్ళలో వైసిపి ప్రభుత్వం అందించిన సంక్షేమ పథకాలు అమలు పై వివరించడం జరిగింది.

అనంతరం ప్రజలతో అవంతి మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్ మోహన్ రెడ్డి గడప గడపకు మన ప్రభుత్వం కార్యక్రమానికి శ్రీకారం చుట్టడానికి ముఖ్య ఉద్దేశం పాదయాత్రలో ఇచ్చిన హామీలే కాకుండా ఇవ్వని హామీలను ఒక భగవద్గీత - బైబిల్ - ఖురాన్‌లా భావించి అర్హత ఉన్న ప్రతీ ఒక్కరకీ ఎలాంటి ద్వారా వ్యవస్థ లేకుండా కులం మతం ప్రాంతం పార్టీ చూడకుండా గడప గడపకు నేరుగా వాలంటీర్లు ద్వారా అందించడం జరిగింది. అలా 99 శాతం అందించినా సంతృప్తి చెందని జగనన్న అర్హత ఉండి సంక్షేమ పథకాలు అందని ఆ ఒక్క శాతం ఉన్నారేమో వారికి కూడా అందులో ఏ ఒక్కరు పథకం అందని వారు ఉండకూడదు అనే ఆలోచనతో జగనన్నే మా నమ్మకం - జగనన్నే మా భవిష్యత్తు అలాగే జగనన్న ఆరోగ్య సురక్ష అలాగే రాష్టానికి జగనన్న ఎందుకు కావాలి ఇలా వినూత్న కార్యక్రమాలుకి శ్రీకారం చుట్టి ప్రజల సమస్యలు తెలుసుకుని తక్షణ పరిష్కారం చేసిన సంతృప్తి చెందని ఆయన ఏకంగా స్థానిక శాశనసభ్యులను గడప గడపకు పంపి వారికి పథకాలు అందాయా లేదా, ఇంకా అందని వారు ఎవరైనా ఉన్నారా, ఇంకా ఏమైనా సమస్యలు ఉన్నాయా అని అడిగి తెలుసుకోవాలని మమ్మళ్ళి మీ వద్దకు పంపడం జరిగింది అని,ఆయన ఆలోచన నుంచి పుట్టిన ఈ గడప గడపకు మన ప్రభుత్వం కార్యక్రమం వలన వాడ వాడలా గ్రామ గ్రామాన పర్యటించి ప్రతీ గడప కు వెళ్ళి మిమ్మల్ని కలుసుకొని మీ సమస్యలు తెలుసుకుని తద్వారా పరిష్కారం చేయడం జరిగింది అని, నియోజకవర్గం లో ప్రజలు స్థితి గతులు సమస్యలు తెలుసుకోవడం మాకిచ్చిన పదవులకు సంపూర్ణ న్యాయం చేస్తామని సంతృప్తి మాకు కలిగింది అని, ఆయన సుభిక్షమైన పాలనలో నేను ఈ నాలుగున్నర ఏళ్ళలో నియోజకవర్గంలో సంక్షేమం అభివృద్ధి క్రింద 1000 కోట్లకు పైగా వెచ్చించడం జరిగింది అని, గత ప్రభుత్వాలకి వైసిపి ప్రభుత్వ పాలనలో గల తేడాలను ప్రజలు గమనించి జగనన్న పాలనకు జై కొట్టి జగనన్ననే మరలా ముఖ్యమంత్రి చూడాలని రావాలని ప్రజలు కోరుకోవడం మా పాలనపై మాకు మరింత నమ్మకంతో పాటు బాధ్యతను రెట్టింపు చేసిందని, ఇదే నియోజకవర్గంలో నన్ను రెండు మార్లు గెలిపించారని మూడో సారి కూడా మీ చల్లని దీవెనలతో రాబోయే ఎన్నికల్లో భీమిలిలో ఫ్యాన్ గుర్తు పై ఓటేసి నన్ను గెలిపించాలని కోరుతూ మాట్లాడారు.

అనంతరం బక్కన్నపాలెం సచివాలయం పరిధిలో బిసి కోలనీ - రామాలయం ముందు వీధి - రామాలయం వెనుక వీధి - శ్రీనివాస నగర్ లే అవుట్ - బక్కన్న పాలెం - సాయి పి.విఆర్ హైట్స్ అపార్ట్మెంట్‌లలో దీర్ఘకాలిక సమస్యలు ఏమైనా ఉన్నాయా అని అవంతి ప్రజలను అడగగా అవంతి దృష్టిలో పెట్టిన దీర్ఘకాలిక సమస్యలు బిసి కోలని, దోభీఘాట్ నిర్మాణం చేపట్టాలని, సామాజిక భవనం నిర్మాణం చేపట్టాలని, రామాలయం ముందు వీది సిసి రోడ్డు నిర్మాణం చేపట్టాలని, డ్రైనేజీ వ్యవస్థ నిర్మాణం చేపట్టాలని, రామాలయం వెనుక వీది డ్రైనేజీ సమస్య పరిష్కారం చేపట్టాలని, సాయి పి.వి.ఆర్ హైట్స్ అపార్ట్మెంట్ సిసి రోడ్డు నిర్మాణం చేపట్టాలని శ్రీనివాస లే అవుట్ పార్కు అభివృద్ధి చేయాలని, డ్రైనేజీ వ్యవస్థ మరమ్మతులు చేపట్టాలని సమస్యలు విన్న అవంతి త్వరితగతిన సమస్యలు పరిష్కారం చేయాలని సంబంధిత అధికారులకు ఆదేశాలు జారీ చేయడం జరిగింది.

తమ సమస్యలు పరిష్కారానికి శ్రీకారం చుట్టిన అవంతికి ప్రజలు సంతోషంతో దన్యవాదాలు తెలపడం జరిగింది.

6వ వార్డులో అన్ని సచివాలయంలో గడప గడపకు మన ప్రభుత్వం కార్యక్రమం దిగ్విజయంగా పూర్తి చేయడానికి అన్నీ తానై ఉండి చేసిన బొట్టా అప్పలరాజుని అవంతి కొనియాడారు.

ఈ కార్యక్రమంలో ప్రభుత్వ అధికారులు - 6వ వార్డు వైసిపి శ్రేణులు - ఆయా ఆయా పదవుల్లో ఉన్న వారు - సచివాలయం కన్వినర్‌లు గృహ సారథులు - కార్యకర్తలు - సచివాలయం సిబ్బంది వాలంటీర్లు పాల్గొన్నారు.

అవంతి క్యాంప్ ఆఫీసులో నందీష్ బాబు పుట్టినరోజు వేడుక

భీమునిపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): సోమవారం స్నేహశీలి, మృదుసలి, ఉత్తరాంధ్ర (విశాఖ, అనకాపల్లి, అల్లూరి సీతారామరాజు) జిల్లాల యువజన విభాగం అధ్యక్షులు ముత్తంశెట్టి నందిష్‌బాబు జన్మదిన సందర్భంగా యువజన విభాగం రాష్ట్ర సంయుక్త కార్యదర్శి రాంభుక్త ప్రభాకర్ నాయుడు ఆధ్వర్యంలో భీమిలి అవంతి క్యాంప్ కార్యాలయంలో కేక్ కట్ చేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో gvmc 1,3,4 వార్డు, రూరల్, యువజన విభాగాల అధ్యక్షులు అక్కరమాని చిన్న బాబు, ముక్కి కృష్ణ, వి.సన్యాసి రావు, చిల్ల హరి, సీనియర్ నాయకులు బింగి హరి కిరణ్ రెడ్డి, తాళ్లవలస యూత్ ప్రెసిడెంట్ చిన్ని రాజు, వైకాపా యువ నాయకుడు బోయి దుర్గారెడ్డి, పంద్రి విజయ్, కొయ్య రామక్రిష్ణ, కొంకి వెంకటేష్, ప్రగడ చంటి, అప్పికొండ కృష్ణ, చిన్నారెడ్డి, నరేష్, యువకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఎమ్మార్పీఎస్ మన్యం జిల్లా కన్వీనర్‌గా గొడబ ప్రభాకర్ మాదిగ

పార్వతీపురం, (విశాఖ సమాచారమ్): పార్వతీపురం మన్యం జిల్లాలో మన్యం జిల్లా కార్యవర్గ సమావేశంలో ఉత్తరాంధ్ర ఎమ్మార్పీఎస్ ఇన్‌చార్జి చిన్న సుబ్బారావు ఆధ్వర్యంలో ఎమ్మార్పీఎస్ మన్యం జిల్లా కన్వీనర్‌గా గొడబ ప్రభాకర్ మాదిగ (సీనియర్ జర్నలిస్ట్) ఎన్నికయ్యారు. ఈ మేరకు పెదబొండపల్లి గ్రామం స్థానిక ఎమ్మార్పీఎస్ సభ్యుడి ఇంటి వద్ద మాదిగ వీధిలో, చిన్నసుబ్బారావు ఎమ్మార్పీఎస్, ఎంఎస్పి (మహాజన సోషలిస్టు పార్టీ) ఉత్తరకొస్తా జిల్లాల ఇన్చార్జి మరియు విజయనగరం జిల్లా యం ఆర్ పి ఎస్.సభ అధ్యక్షులు భోగి శ్రీను మాదిగ, మన్యం జిల్లా కో -కన్వీనర్ పొందురు వెంకటరమణ, చినభోగిలి గ్రామం, పులి డేవిడ్ కుమార్ మాదిగ, ఎంఎస్పి (మహాజన సోషలిస్టు పార్టీ మన్యం జిల్లా అధ్యక్షులు), సాలూరు నియోజకవర్గ ఎంఆర్పిఎస్ కన్వీనర్ పాలకొండ మహేష్, బి.శేఖర్ మాదిగ, జి.రవితేజ మాదిగ, జి.చెర్రీ మాదిగ, జీ.చక్రి మాదిగ, డి.రాజేష్ మాదిగ, ఏ.క్రాంతి మాదిగ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జననేత సమావేశానికి స్థలం పరిశీలిస్తున్న ఉత్తరాంధ్ర నేత

భీమునిపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): రాబోయే ఎన్నికలు లలో భాగంగా రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్ మోహన్ రెడ్డి ఎంతో ప్రతిష్టాత్మకంగా తీసుకుని చేపట్టబోవుచున్న 175 నియోజకవర్గాల ఆత్మీయ సమావేశాల్లో భాగంగా మొదటిగా ఉత్తరాంధ్ర జిల్లాల సమావేశం భీమిలి నియోజకవర్గంలో ఏర్పాటు చేయడానికి సన్నాహాలు చేస్తున్నా తరుణంలో మాజీ మంత్రి భీమిలి నియోజకవర్గం శాసనసభ్యులు అయిన ముత్తంశెట్టి శ్రీనివాసరావు ఆధ్వర్యంలో మూడు జిల్లాల కో ఆర్డినేటర్ వైవి సుబ్బారెడ్డి ఈరోజు భీమిలి నియోజకవర్గం పరిధిలో గల పలు ప్రాంతాల్లో పర్యటించి సమావేశానికి అన్ని విధాలా అనుకూలంగా ఉండే ప్రదేశాన్ని పరిశీలించడం జరిగింది.

స్థల పరిశీలనలో ఆయనతో పాటు ప్రభుత్వ అధికారులు - ఉత్తరాంధ్ర జిల్లాల వైసిపి ప్రజా ప్రతినిధులు - ఉమ్మడి విశాఖ జిల్లా యువజన విభాగం అధ్యక్షులు ముత్తంశెట్టి శివ నందీష్ బాబు, భీమిలి నియోజకవర్గం నాయకులు పాల్గొన్నారు.

విశాఖలో రాములోరికి 88 అడుగుల భారీ చిత్రపటం

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): అయోధ్యలో బాలరాముని ప్రాణ ప్రతిష్ట వేళ విశాఖ మహా నగరం రామ నామ జపంతో హోరెత్తింది. విమాన్ నగర్‌లోని కే ఎస్ బీ పెరల్ అపార్ట్‌మెంట్ వాసులంతా కలిసి 88 అడుగుల శ్రీరాముని భారీ చిత్ర పటాన్ని ఆవిష్కరించారు. అపార్ట్‌మెంట్ ఎత్తులో తీర్చిదిద్దిన చిత్రపటం అందరినీ ఆకర్షించింది. ప్రాణ ప్రతిష్ట సమయంలో చిన్నా పెద్దా అంతా కలిసి రామచంద్ర ప్రభువుని ఆరాధిస్తూ, జై శ్రీరామ్ నినాదాలు చేస్తూ భక్తి పారవశ్యంలో మునిగిపోయారు.

అమర్నాథ్‌కు జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలిపిన వైకాపా నేతలు

అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారమ్): రాష్ట్ర మంత్రి, అనకాపల్లి శాసనసభ్యుల గుడివాడ అమర్నాథ్ జన్మదిన సందర్భంగా అనకాపల్లి వైఎస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు ఆయన స్వగృహంలో అమర్నాథ్‌ను కలిసి జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా వైకాపా అనకాపల్లి పట్టణ శాఖ అధ్యక్షుడు మందపాటి జానకరామరాజు, పార్టీ జిల్లా కార్యదర్శి జాజుల రమేష్ అమర్నాథ్‌ను గజమాలతో సత్కరించి జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. కార్యక్రమంలో పలు వైకాపా నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా శ్రీ సీతారామ కళ్యాణ మహోత్సవం

అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారమ్): అయోధ్య శ్రీ రామ మందిరం విగ్రహ ప్రాణప్రతిష్ట మహోత్సవం సందర్భంగా కోట్ని వీధి శ్రీ సీతారామ దేవస్థానం పంచాయితీ ఆధ్వర్యంలో, కోట్నీ వీధి యూత్ ప్రోత్సాహంతో సోమవారం ఆలయం వద్ద శ్రీ కన్యకా పరమేశ్వరి ప్రార్థన సంఘం సభ్యులచే శ్రీరామ నామ సంకీర్తన కార్యక్రమం, ఆలయ మండపంలో వసంతోత్సవం, సీతారామ కళ్యాణ మహోత్సవం ఘనంగా జరిగింది. స్వామి వారి కల్యాణ మహోత్సవంలో పాల్గొన్న మాజీ మంత్రి కొణతాల రామకృష్ణ, వైసిపి పట్టణ అధ్యక్షులు మందపాటి జానకిరామరాజు, జాజుల రమేష్, కొణతాల బాల సుబ్రమణ్యం మధ్యాహ్నం స్వామి వారి వివాహ విందు భారీ అన్న సమారాధన నిర్వహించారు, సీతారామ స్వామి వారి రథయాత్ర, కోలాట బృందాలు కోలాటం, దీపారాధన, శ్రీ సీతారామల వారి తీర్థ మహోత్సవం కార్యక్రమాలు ఘనంగా జరిగాయి. కోట్నివీధి పంచాయతీ పెద్ద, సంఖ్యలో భక్తులు స్వామివారిని దర్శించుకుని తీర్థప్రసాదాలు స్వీకరించారు.

చిప్పాడ పంచాయతీలో ఇంటి ఇంటి కో కాషాయ జెండా

భీమునిపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): ఇంటికో కాషాయ జెండా కార్యక్రమం విశాఖ జిల్లా మారుమూల పల్లెల్లో జోరుగా సాగుతోంది. అయోధ్యలో బాల రాముని ప్రాణ ప్రతిష్ట కార్యక్రమం సందర్భంగా దేశవ్యాప్తంగా ఇంటికో జెండా కట్టాలని ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడీ ఇచ్చిన పిలుపు మేరకు విశాఖ జిల్లా మారుమూల పల్లెలో ఇంటికో జెండా కార్యక్రమం ఊపందుకుంది. గత వారం చిప్పాడ పంచాయతీలోని ఏడు గ్రామాల్లో అయోధ్య పూజా అక్షతలు వితరణ కార్యక్రమం చేపట్టిన శ్రీ సుత్తమ్మ తల్లి భవాని పీఠం ప్రతినిధుల బృందం తమ స్వంత నిధులు వెచ్చించి సుమారు 1500 ఇళ్లకు కాషాయ జెండాలను పంపిణీ చేశారు. పంచాయతీలోని ఏడు గ్రామాల్లో గత రెండు రోజులుగా ఇంటింటికి వెళ్లి కాసాయి జెండాలను ఇంటి మెడపై కట్టే కార్యక్రమం చేపట్టారు. ఈ కార్యక్రమంలో శ్రీ సుత్తమ్మ తల్లి భవాని పీఠం ప్రతినిధులతో పాటు యువకులు, చిన్నారులు సైతం ఉత్సాహంగా పాల్గొని ప్రతి ఇంటిపై జెండాలను కట్టి తమ దేశభక్తిని చాటుకున్నారు.

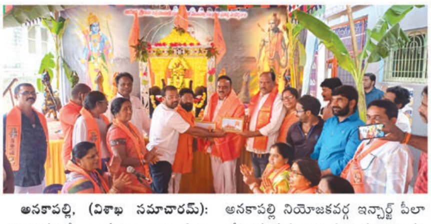
యలమంచిలి అభివృద్ధే మా ప్రధాన ధ్యేయం-సుందరపు

యలమంచిలి, (విశాఖ సమాచారమ్): అచ్యుతాపురం, రాంబిల్లిలతో యలమంచిలిని అనుసంధానం చేసి పట్టణాన్ని మరింత అభివృద్ధి చేయడమే తన ప్రధాన లక్ష్యమని జనసేన పార్టీ రాష్ట్ర అధికార ప్రతినిధి, యలమంచిలి నియోజకవర్గ ఇంచార్జ్ సుందరపు విజయ్ కుమార్ అన్నారు. యలమంచిలి పట్టణ పార్టీ కార్యాలయంలో మండల జనసేన పార్టీ అధ్యక్ష, కార్యదర్శులుగా నియమించిన నూతనంగా కమిటీ సభ్యులతో సుందరపు విజయ్ కుమార్ స్వయంగా ప్రమాణ స్వీకారం చేశారు. ఈ కార్యక్రమానికి రూరల్ పార్టీ అధ్యక్షులు అన్నం బాబ్జి అధ్యక్షత వహించారు. ఈ సందర్భంగా సుందరపు విజయ్ కుమార్ మాట్లాడుతూ నేటి నుంచి ఎన్నికలకు 80 రోజులు మాత్రమే ఉందని, ప్రణాళిక వ్యూహంతో ముందు కెళ్లాలన్నారు. ఈ తరుణంలో ఓటర్ లిస్ట్ లు ఒకటికి పదిసార్లు పరిశీలిస్తూ గ్రామాలలో బూత్ లెవెల్ కార్యకర్తలు ఓటర్లతో మమేకమవ్వాలని సూచించారు. మెజారిటీ అనేది అన్ని మండలాలలో మనకి పద్ద ఓట్ల మీద ఆధారపడి ఉంటుంది కనుక ప్రతీ మండలంలో ఓటర్లు ముఖ్యమన్నారు. తనకి వేరే వేరే నియోజకవర్గాలలో అవకాశాలు వచ్చాయని, కానీ గత 15 సంవత్సరాలుగా యలమంచిలిలోనే తాను కష్టించి పనిచేసాను కనుక గెలుస్తాననే నమ్మకంతోనే ఇక్కడ సీటు ఆశిస్తున్నానన్నారు. తాను రాజకీయాలు చేయడానికి రాలేదని కేవలం అభివృద్ధిని కాంక్షించే ఎమ్మెల్యే అవ్వాలనుకుంటున్నానన్నారు. మెగా కుటుంబంతో అత్యంత సన్నిహితంగా ఉండేది సుందరపు కుటుంబం మాత్రమేనని, జనసేనలో సుందరపు కుటుంబానికి అత్యంత ఆదరణ, గౌరవం లభిస్తుందన్నారు. నియోజకవర్గ అభివృద్ధి జరగాలి అంటే టీడీపీ-జనసేన ప్రభుత్వం రావాల్సిందేనన్నారు. మాజీ జెడ్పిటిసి జనపరెడ్డి శ్రీనివాసరావు మాట్లాడుతూ జనసేన పార్టీ ఆవిర్భావం నుంచి పార్టీలో ఓటమి వస్తుందని తెలిసినా స్థిరంగా కొనసాగిన వ్యక్తి సుందరపు విజయ్ కుమార్ అని అన్నారు. రాజకీయం చేయాలంటే డబ్బు కావాలి కనుక విజయ్ కుమార్ తన సొంతంగా సంపాదించిన డబ్బుతో మాత్రమే రాజకీయం చేస్తున్నారన్నారు. అలాగే 2012 నుంచి టిడిపి అధ్యక్షులు చంద్రబాబు నాయుడుతో విజయ్ కుమార్ వెన్నంటి ఉన్నారని మండలంలో టీడీపీ క్యాడర్‌కి కూడా విజయ్ కుమార్ అంటే అత్యంత అభిమానం ఉందన్నారు. నియోజకవర్గంలో ప్రతీ మండలానికి పార్టీ కార్యాలయమనేది ఒక్క జనసేనకే సాధ్యమైందన్నారు. అనంతరం ఏటికొప్పాక నుంచి జనసేనలోకి వచ్చిన వారికి పార్టీ కండువా కప్పి ఆహ్వానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి లాలం సోమునాయుడు, నాలుగు మండలాల అధ్యక్షులు, యలమంచిలి పట్టణ ప్రధాన కార్యదర్శి కె.రామకృష్ణ, సీనియర్ నాయకులు గుర్రాల శేఖర్, పైలా రామునాయుడు, వీర మహిళ కర్రి ధనలక్ష్మి నాయకులు, కార్యకర్తలు, అధిక సంఖ్యలో జనసైనికులు పాల్గొన్నారు.

అయోధ్యలో బాలరాముని ప్రాణ ప్రతిష్ట నేపథ్యంలో దాడి రత్నాకర్ ఆధ్వర్యంలో పలు ఆధ్యాత్మిక కార్యక్రమాలు

అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారమ్): అయోధ్యలో నూతన రామమందిరంలో శ్రీ బాలరాముని ప్రాణ ప్రతిష్ట మహోత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని అనకాపల్లి పట్టణం అంతా శ్రీరామ నామ జపంతో మారుమోగిపోయింది. దీనిలో భాగంగా డైట్ కళాశాల చైర్మన్ తెలుగుదేశం పార్టీ యువ నాయకులు దాడి రత్నాకర్ ఆధ్వర్యంలో పలు ఆధ్యాత్మిక సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు. స్థానిక గవరపాలెం శ్రీ పెదరామా దేవస్థానంలో అయోధ్య రాముని ప్రాణ ప్రతిష్ట సందర్భంగా ఉదయం 11 గంటల నుంచి సాయంత్రం 7 గంటల వరకు భజనలు, ప్రత్యేక పూజలు వంటి పలు ఆధ్యాత్మిక కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు. పెదరామస్వామి దేవస్థానంలో మధ్యాహ్నం 12 గంటల నుండి రత్నాకర్ ఏర్పాటు చేసిన ఎల్ఈడి స్క్రీన్‌లో అయోధ్య నుండి శ్రీరామ ప్రాణ ప్రతిష్ట కార్యక్రమం ప్రత్యక్ష ప్రసారం చేశారు. అలాగే దాడి భోగలింగం వీధి పార్క్ సెంటర్ వద్ద భారీ అన్న సమారాధన కార్యక్రమాన్ని రత్నాకర్ చేతులమీదుగా ప్రారంభించారు. అలాగే గవరపాలెం విజ్ఞాన సమితి ఆధ్వర్యంలో శ్రీ వీరాంజనేయస్వామి భక్తులచే నిర్వహించిన స్వామివారి ఊరేగింపులో రత్నాకర్ పాల్గొన్నారు. అయోధ్య రాముని ప్రాణ ప్రతిష్ట సందర్భంగా శ్రీ రామ్ యూత్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన కార్యక్రమాల్లో పాల్గొన్నారు. అలాగే మధ్యాహ్నం 12 అయోధ్య శ్రీ రాముని విగ్రహ ప్రాణ ప్రతిష్ఠ సందర్భంగా కోట్నివీధి శ్రీ సీతారామ దేవస్థాన పంచాయతీ మరియు కోట్నివీధి యూత్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన

రాముల వారి ప్రాణ ప్రతిష్ట సందర్భంగా పలు ఆలయాల్లో జరిగిన కార్యక్రమాల్లో మాజీ ఎమ్మెల్యే పీలా



అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారమ్): అయోధ్యలో రాములు వారి ప్రాణ ప్రతిష్ట సంధర్భంగా నియోజవర్గంలో పలు ఆలయాల్లో జరిగిన కార్యక్రమాల్లో పాల్గొని రాములు వారికి పూజలు చేసిన తెలుగుదేశం పార్టీ అనకాపల్లి నియోజకవర్గ ఇన్చార్జ్ పీలా గోవింద సత్యనారాయణ పాల్గొన్నారు. అనకాపల్లి పట్టణం లోని పార్క్ సెంటర్, వాటర్ ట్యాంక్ శ్రీ ధైర్య లక్ష్మీ అమ్మవారి గుడి వద్ద కొట్ని వీధి రామాలయం నందు, పూడిమడక రోడ్డు రామాలయం వద్ద మరియు కశింకోట మండలం, నర్సింగబిల్లిలో మరియు అనకాపల్లి మండలం పిసినికాడలలో పాల్గొని స్వామి వారిని దర్శించుకున్నారు. గోవిందతో పాటు తెలుగుదేశం పార్టీ బీసీ నేత మల్ల సురేంద్ర పాల్గొన్నారు. ఈ సంధర్భంగా పూడిమడక రోడ్డు రామాలయం వద్ద అన్న సమారాధన కార్యక్రమాన్ని వారు ప్రారంభించారు. వారిని ఆలయ కమిటీ సభ్యులు ఘనంగా సత్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పార్టీ నాయకులు కార్యకర్తలు అభిమానులు, ఆలయ కమిటీ సభ్యులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

25న ఓటరు దినోత్సవంపై చిత్ర లేఖన పోటీలు

పార్వతీపురం, (విశాఖ సమాచారమ్): జాతీయ ఓటర్ల దినోత్సవం సందర్భంగా ఈ నెల 25వ తేదీన జిల్లా స్థాయి చిత్ర లేఖన పోటీలు నిర్వహిస్తున్నట్లు రెవిన్యూ డివిజనల్ అధికారి కె. హేమలత సోమవారం ఒక ప్రకటన విడుదల చేశారు. "ప్రజా స్వామ్యంలో ఓటు ప్రాధాన్యత" అను అంశం పై జిల్లా స్థాయి చిత్ర లేఖనం పోటీలు నిర్వహిస్తున్నట్లు ఆమె చెప్పారు. ఈ పోటీలు 25వ తేదీ ఉదయం 8 గంటల నుండి 10 గంటల వరకు జిల్లా కలక్టరు కార్యాలయ ప్రాంగణంలో జరుగుతుందని అన్నారు. పోటీలలో పాఠశాల, కళాశాల విద్యార్థులు, ఆసక్తిగల పౌరులు పాల్గొనవచ్చని తెలిపారు. చిత్ర లేఖన పోటీలకు సంబంధించి కాన్వాస్ పేపర్‌ను సరఫరా చేయడం జరుగుతుందని, ఇతర సామగ్రిని పోటీలో పాల్గొంటున్న విద్యార్థులు, అభ్యర్థులు తీసుకురావాలని ఆమె స్పష్టం చేశారు.

పూర్వ విద్యార్థుల అపూర్వ కలయిక

అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారమ్): అనకాపల్లి ఎం.హెచ్. స్కూల్ 1984-85 సంవత్సరంలో చదివిన పదో తరగతి విద్యార్థులంతా ఇక్కడి శ్రీ సత్యనారాయణమూర్తి స్వామి కొండ వద్ద ఆత్మీయ సమావేశంలో కలుసుకున్నారు. ఎక్కడెక్కడో పనిచేస్తూ జీవితంలో స్థిరపడిన స్నేహితులంతా ఇక్కడ ఒకేచోట కలిశారు ఒకరికొకరు ఆప్యాయంగా పలుకరించుకున్నారు. పాఠశాలలో చదువుతున్న రోజుల్లో ఉపాధ్యాయులతో గడిపిన రోజులను గుర్తుకు తెచ్చుకున్నారు. పాత జ్ఞాపకాలను నెమరు వేసుకుని రోజంతా ఉల్లాసంగా గడిపారు. వచ్చే ఏడాది పదో తరగతి బ్యాచ్ ఏర్పడి 40 సంవత్సరాలు పూర్తవుతున్న సందర్భాన్ని పురస్కరించుకుని కుటుంబ సభ్యులతో బొజ్జన్న కొండ వద్ద పెద్దఎత్తున ఫంక్షన్ ఏర్పాటు చేసుకుందామని గట్టిగా నిర్ణయించుకున్నారు. అదే రోజున పలు సామాజిక, సంక్షేమ కార్యక్రమాలు నిర్వహించనున్నట్లు చెప్పారు. ఈ కార్యక్రమంలో ములుకూరి రామకృష్ణ, అప్పికొండ మహేష్, చెరుకూరి సుబ్బారావు, బొట్టా చిన్ని యాదవ్, గుడాల సత్యనారాయణ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నారా లోకేష్ జన్మదిన సందర్భంగా ఈ నెల 23న భారీ రక్తదాన శిబిరం, ఉచిత నేత్ర శిబిరం

అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారమ్): తెలుగుదేశం పార్టీ జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి నారా లోకేష్ జన్మదినాన్ని పురస్కరించుకొని ఈ నెల 23వ తేదీ మంగళవారం భారీ రక్తదాన శిబిరం, ఉచిత నేత్ర వైద్య శిబిరం నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలుగుదేశం పార్టీ యువ నాయకులు దాడి రత్నాకర్ తెలిపారు. ఈ మేరకు ఆదివారం ఆయన విలేకరులతో మాట్లాడారు. స్థానిక గవరపాలెం పార్కు సెంటర్ వద్ద గల వీవీ రమణ రైతు భారతి కళ్యాణ మండపంలో ఉదయం 9 గంటల నుంచి ఎన్‌టీఆర్ బ్లడ్ బ్యాంకు ద్వారా రక్తదాన శిబిరం, అలాగే శంకర్ ఫౌండేషన్ మరియు రాజా ఆప్టికల్స్ వారి సహకారంతో ఉచిత కంటి వైద్య శిబిరం నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు. లోకేష్ జన్మదినం సందర్భంగా సమాజానికి ఉపయోగపడే సేవా కార్యక్రమాలు చేపట్టాలనే సంకల్పంతో రక్తదాన శిబిరం నిర్వహిస్తున్నామన్నారు. రక్తదాన శిబిరంలో రక్తదాతల ద్వారా సేకరించిన రక్త నిల్వలను ప్రాణాపాయ స్థితిలో ఉన్న వారికి అందించడమే ధ్యేయం అన్నారు. కావున ఈ శిబిరంలో పాల్గొని రక్తదానం చేసి వేరొకరికి ప్రాణదాతలు కావాలని పిలుపునిచ్చారు. అలాగే ఉచిత కంటి వైద్య శిబిరం ద్వారా అందరికీ కంటి పరీక్షలు నిర్వహించడం జరుగుతుందని, వీరిలో అవసరమైన వారికి ఉచితంగా కంటి ఆపరేషన్లు చేయించడం జరుగుతుందని, అలాగే అవసరమైన వారికి ఉచితంగా కళ్లద్దాలు కూడా అందజేస్తామన్నారు. కావున ఈ అవకాశాన్ని అవసరమైన ప్రతీ ఒక్కరూ సద్వినియోగం చేసుకోవాలని రత్నాకర్ కోరారు.

జోరుగా 80వ వార్డులో 'బాబు షూరిటీ భవిష్యత్తు గ్యారంటీ' రిజిస్ట్రేషన్లు

అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారమ్): జీవీఎంసీ అనకాపల్లి జోన్ పరిధిలోని 80వ వార్డులో జిల్లా తెలుగు యువత అధికార ప్రతినిధి బొడ్డేడ మురళి వాణిజ్య అధికార ప్రతినిధి కర్రి మల్లేశ్వరరావు ఆధ్వర్యంలో బాబు షూరిటీ - భవిష్యత్తుకి గ్యారెంటీ కార్యక్రమం సోమవారం జరిగింది. గవరపాలెం చినరామ స్వామి కోవెల మొండుగూడెం వేపచెట్టు,చిన బోయగూడెం ఏరియాలో ఇంటింట ప్రచారాన్ని నిర్వహించి చంద్రబాబు నాయుడు ప్రకటించిన 6 గ్యారంటీలను మహిళలకు మురళి వివరించారు.మినీ మేనిఫెస్టో ప్రకటించిన తల్లికి వందనం చదువుకున్న పిల్లలకు 15,000 వేలు, ఆడబిడ్డ నిధి 18 సంవత్సరాలు నిండిన ఆడపిల్లలకు నెలకు 1500 వందలు ప్రతి కుటుంబానికి సంవత్సరానికి 3 గ్యాస్ సిలిండర్లు ఉచితంగా, మహిళలకు ఆర్టీసీ బస్సులో జిల్లాలో అన్ని ప్రాంతాలకు ఉచితంగా ప్రయాణం చేయడానికి, రైతులకు ప్రతి ఏటా 20,000 ఆర్థిక సహాయం బీసీలకు రక్షణ చట్టం, పూర్ టు రిచ్ అనే ఆరు గ్యారెంటీ ల మీద కుటుంబ సభ్యులలో ఈ పథకాలు వర్తించే వారందరికీ కూడా తెలుగు దేశం పార్టీ తరఫున గ్యారెంటీ ఇవ్వడం జరుగుతుందని తెలుగు దేశం పార్టీ పార్లమెంట్ తెలుగు యువత అధికార ప్రతినిధి బొడ్డేడ మురళి తెలియజేశారు.

అల్యూమినియం కార్మికుల కూలి రేట్లు పెంచాలి :ఏఐటీయూసీ డిమాండ్

అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారమ్): స్థానిక ఏఐటీయూసీ కార్యాలయంలో అల్యూమినియం వర్కర్స్ యూనియన్ (ఏఐటీయూసీ) సమావేశం పూర్వపు ప్రధాన కార్యదర్శి బుద్ధ భద్రరావు ఆధ్వర్యంలో జరిగింది. సమావేశంలో యూనియన్ సీనియర్ నాయకులు ఎం. పేర్రాజు ఘనంగా సత్కరించారు. ఈ సందర్భంగా బుద్ధ భద్ర రావు మాట్లాడుతూ పెరిగిన ధరలకు అనుగుణంగా అల్యూమినియం కార్మికులు మజూరి (కూలి) రేట్లు పెంపుదలకు అల్యూమినియం ఫ్యాక్టరి యాజమాన్యాలు సహకరించాలని ఆయన కోరారు.

ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్న ఏఐటీయూసీ రాష్ట్ర సమితి సభ్యులు కోన లక్ష్మణ మాట్లాడుతూ అల్యూమినియం ఫ్యాక్టరీ యాజమాన్యాలు కార్మికులు ప్రతి 2 నెలలకు ఒక్కసారి కళ్ల పరీక్షలు, ఆరోగ్య పరీక్షలు నిర్వహించాలని డిమాండ్ చేశారు. అలాగే రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అసంఘటిత రంగం కార్మికులకు పీఎఫ్, ఇ.ఎస్.ఐతో కూడిన సంక్షేమ బోర్డు ఏర్పాటు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. కార్యక్రమంలో ఏఐటీయూసీ జిల్లా నాయకులు వై. ఎన్. భద్రం యూనియన్ కార్యదర్శి పెంటకోట ప్రసాద్, కర్రి దివాకర్, కాండ్రేగుల శ్రీను, కె.గిరిబాబు, పెంట కోట శ్రీనివాస్, ఈగల అప్పారావు, చుక్కల సత్యనారాయణ పాల్గొన్నారు.

రాములవారిని దర్శించుకున్న మాజీ ఎమ్మెల్సీ బుద్ధ

అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారమ్): అయోధ్య రామ మందిరంలో రాముని ప్రాణ ప్రతిష్టా కార్యక్రమం సందర్భంగా అనకాపల్లి పట్టణంలో వివిధ ప్రాంతాల్లో రామ మందిరంలలో జరుగుతున్న కార్యక్రమాలలో తెలుగుదేశం పార్టీ అనకాపల్లి జిల్లా అధ్యక్షులు మాజీ శాసనమండలి సభ్యులు బుద్ధ నాగ జగదీశ్వరరావు సదరు కార్యక్రమాల్లో పాల్గొని రాముని ఆశీస్సులు తీసుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో కొట్ని రామకృష్ణ, కాండ్రేగుల సత్యనారాయణ ,బుద్ద కాశి ,కాయల ప్రసన్న లక్ష్మి, బొడ్డేడ భాస్కరరావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జనసేనలో పార్టీలో చేరిన పలువురు మహిళా నేతలకు కండువా వేసి స్వాగతం పలికిన వంశీకృష్ణ యాదవ్

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): ఈరోజు శివాజీ పాలెం క్యాంప్ కార్యాలయంలో జనసేన పార్టీ అధ్యక్షులు వంశీకృష్ణ ఆధ్వర్యంలో జనసేన పార్టీలో చేరారు. జనసేన కండువా వేసి పార్టీ లోకి స్వాగతం పలికారు. కార్యక్రమంలో నగర జనసేన పార్టీ అధ్యక్షులు వంశీకృష్ణ యాదవ్ మాట్లాడుతూ త్వరలో అనేకమంది పార్టీలో చేరుతారని గౌరవ పార్టీ అధినేత పవన్ కళ్యాణ్ చేతుల మీదుగా వివిధ పార్టీల నుంచి త్వరలో విశాఖ నుంచి. చేరుతారని సందర్భంగా తెలిపారు.

రాష్ట్రంలో జరుగుతున్న అవినీతిని పక్కదోవ పట్టించడానికి పలువురు ఎమ్మెల్యేలను నియోజకవర్గాల మార్పు ప్రక్రియ చేస్తున్నారని ఈ సందర్భంగా ఎద్దేవా చేశారు. త్వరలో వైసీపీ కి పతనం ఆరంభం అయిందని దానికి ఉదాహరణ వారి కుటుంబం కాంగ్రెస్ అధ్యక్షురాలుగా శ్రీమతి షర్మిల గారు బాధ్యతలు చేపట్టారని అన్నారు. కార్యక్రమంలో కిషోర్, నక్క సావిత్రి, గొంప సత్యవతి, లక్ష్మి, మహాలక్ష్మి, మాధవి, మంగ లక్ష్మి, జ్యోతి, ఆదిలక్ష్మి, ధరణి, పార్వతి, రంజిత్, కిషోర్ పార్టీలో చేరారు.

రహదారి భద్రత ప్రతి ఒక్కరి భాధ్యత

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): మూడవ రోజు అనగా 27.01.2024 'జాతీయ రహదారి భద్రత మాసోత్సవాలలో భాగంగా ప్రధాన జంక్షన్ అయిన ఎస్ ఏ డే జంకన్ వద్ద రవాణా శాఖా మరియు పోలీసు సిబ్బందితో కలిసి రహదారి భద్రతకు సంబందించిన ప్లే కార్డులతో వాహన చోదకులకు ప్రతి ఒక్కడు రహదారి భద్రతను పాటించాలని అవగాహన కల్పిస్తూ మరియు హెల్మెట్ ధరించి ద్విచక్ర వాహనములు నడిపిన వారికి, సీటు బెల్టు ధరించి నాలుగు చక్రముల వాహనం నడిపిన వాహన చోదకులకు, వారిని అభినందిస్తూ మరియు వారితో పాటు ఉన్న ఇతరులు కూడా స్ఫూర్తిదాయకంగా ఇండేదుకు పువ్వులు మరియు చాక్లెట్లను వారికి బహుకరించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో డి.టి.సి రాజారత్నం ప్రాంతీయ రవాణా శాఖ ఆర్పి.హెచ్, శ్రీనివాస్, మోటారు వాహనముల తనిఖీదారులు మన్మోహన్, సహాయడ మోటారు వాహనముల తనిఖీదారులు శ్రీనివాస యాదవ్, పాల్గొన్నారు.

అంగన్వాడి కార్యకర్తలకు నేటి నుండి తొలగింపు ఉత్తర్వులు జారీ-జిల్లా కలెక్టర్

విజయనగరం : విధుల్లో జాయిన్ కానీ అంగన్వాడి కార్యకర్తలకు నేటి నుండి తొలగింపు ఉత్తర్వులు జారీ చేయడం జరుగుతుందని జిల్లా కలెక్టర్ శ్రీమతి నాగలక్ష్మి.ఎస్.ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు.

విజయనగరం జిల్లా పరిధిలో 4151 అంగన్వాడీ సిబ్బంది సమ్మెలో పాల్గొన్నారు. అంగన్వాడి కార్యకర్తలు, సహాయకురాల్లు మరియు మినీ అంగన్వాడి కార్యకర్తలు నిరసనల నేపథ్యంలో ప్రభుత్వం వారితో అనేకసార్లు చర్చలు జరిపిందని, వారి డిమాండ్లలో చాలావరకు ఆమోదించిందని కలెక్టర్ తెలిపారు. శాఖా పరంగా అధికారులు కూడా వారితో పలుమార్లు మాట్లాడారని అన్నారు. నిబంధనల ప్రకారం వారికి నోటీసులు జారీ చేయడం జరిగిందన్నారు. నేటికీ జిల్లాలో 503 విధుల్లో అంగన్వాడి సిబ్బంది జాయిన్ అయ్యారని, సోమవారం ఉదయం 9:30 గంటల వరకు కూడా తిరిగి విధులకు హాజరు కావడానికి అవకాశం కల్పించడం జరిగింది అని తెలియజేశారు. అట్టివారిని మినహాయించి ఇంకా విధుల్లో జాయిన్ కాని వారికి నేటి 9:30గంటల తదుపరి నుండి తొలగింపు ఉత్తర్వులు జారీ చేయడం జరుగుతుందని కలెక్టర్ తెలిపారు.

జెకేసికి వినతుల వెల్లువ

పార్వతీపురం, (విశాఖ సమాచారమ్): జగనన్నకు చెబుదాం (జెకెసి) కార్యక్రమంలో ప్రజలు పెద్ద సంఖ్యలో వినతులు సమర్పించారు. సోమవారం జిల్లా కలెక్టరు కార్యాలయ సమావేశ మందిరంలో జిల్లా కలెక్టరు నిశాంత్ కుమార్ నేతృత్వంలో జాయింట్ కలెక్టరు ఆర్. గోవిందా రావు, ఐటీడీఏ ప్రాజెక్ట్ అధికారి సి.విష్ణు చరణ్, జిల్లా రెవెన్యూ అధికారి జె. వెంకటరావు, కె.ఆర్.సి.ఎస్.డి.సి జి. కేశవనాయుడు జెకేసి కార్యక్రమంలో ప్రజల నుండి దరఖాస్తులను స్వీకరించారు. పెట్టుకునే అర్జీలకు వారు సంతృప్తి చెందే విధంగా సరైన పరిష్కారం చూపాలని అధికారులను జిల్లా కలెక్టర్ ఆదేశించారు. స్పందనలో 140 ప్రజలు అర్జీలను అందజేశారు.

సాలూరు మండలం రాంపాడు గ్రామంలో ఆశా వర్కర్ లేకపోవడం వలన అనారోగ్యంతో ఉన్నవాళ్లు, గర్భిణీ స్త్రీలు ఎవరిని సంప్రదించాలో, ఎక్కడికి వెళ్లాలో అర్థం కాని పరిస్థితిలో ఉన్నామని, మా గ్రామంలో ఉన్న కొర్ర.జ్యోతికను రాంపాడు గ్రామానికి ఆశ వర్కర్ గా నియమించాలని గ్రామ సర్పంచ్ ఎండమ్మ, గ్రామస్తులు దరఖాస్తు అందజేశారు.

పార్వతీపురం మండలం పనసభద్ర గ్రామానికి సీసీ రోడ్లు, కాలువాలు లేక ప్రజలు అనేక ఇబ్బందులు పడుతున్నారని, గ్రామానికి రోడ్లు, కాలువలు మంజూరు చేయాలని కె. కళావతి, గ్రామస్తులు అర్జీ అందజేశారు

భామిని మండలం బత్తిలి గ్రామపంచాయతీలో సాధారణ నిధులు, 14వ ఆర్థిక సంఘం నిధులు మళ్లింపు, 15వ ఆర్థిక సంఘం నిధులు మళ్లింపు పై దుర్వినియోగం చేస్తున్న వారిపై చర్యలు తీసుకోవాలని తగు న్యాయం చేయాలని ఆర్. అశోక్ కుమార్ అర్జీ అందజేశారు. సాలూరు మండలం సొంపిగం గ్రామం నుండి రాంపాడు గ్రామానికి రోడ్డు మంజూరు చేయాలని గ్రామ సర్పంచ్ ఎండమ్మ, గ్రామస్తులు కోరారు.లి పార్వతీపురం పట్టణానికి చెందిన ఎస్. సీతారామ చంద్రుడు వర్షపు నీటి ప్రవాహం కోసం మా సందులో పైపు నిర్మాణం చేపడదామంటే మా ప్రక్కవాళ్ళు పైపు వేయనీయకుండా అడ్డుకుంటున్నారని, వారిపై తగు చర్యలు తీసుకోవాలని వినతి పత్రం సమర్పించారు.

కొమరాడ మండలం కుంతేసు గ్రామానికి చెందిన కె. బొజ్జయ్య నాడు నేడు కార్యక్రమంలో భాగంగా అంగన్వాడి బిల్డింగ్ నిర్మాణం చేయడం జరిగిందని, దానికి సంబంధించిన బిల్లును మంజూరు చేయవలసిందిగా దరఖాస్తు అందజేశారు.

పార్వతీపురం మండలం నర్సిపురం గ్రామానికి చెందిన టి. కాశియ్య వృద్ధాప్య పెన్షన్ 6 నెలల నుండి రావడం లేదని, వృద్ధాప్య పెన్షన్ ఇప్పించాలని కోరారు.

పార్వతీపురం మండలం బందలుప్పి గ్రామానికి చెందిన జి.ఎస్.ప్రసాద్ రావు నా కుమార్తెకు 2022-2023 సంవత్సరమునకు సంబంధించిన జగనన్న అమ్మఒడి డబ్బులు రాలేదని దరఖాస్తు అందజేశారు.లి గుమ్మలక్ష్మీపురం మండలం నవరకోటపాడు గ్రామానికి చెందిన ఎన్. ఆదికంటేశ్వరి ఎస్. కె పాడులో హార్టికల్చర్ నర్సరీ సెంటర్ ఓపెన్ అవుతున్న సందర్భంగా ఏదైనా ఉద్యోగం అవకాశం కల్పించాలని కోరారు.

కొమరాడ మండలం దుగ్గి గ్రామానికి చెందిన జె. తేజేశ్వరరావు ఆర్ .ఆర్ ప్యాకేజీలో ఇంటి స్థలం పట్టా ఇచ్చారు.ఇంతవరకు ఇంటి స్థలం ఇవ్వలేదని దరఖాస్తు అందజేశారు.

సీతానగరం మండలం మురిపివలస గ్రామానికి చెందిన కె.సింహాచలం మేము నివాసము చేస్తున్న ఇంటి ముందు స్థలాన్ని ఆక్రమణ చేసి దారిఇవ్వడం లేదని, ఆక్రమణ దారులు నుండి కాపాడి మాకు తగు న్యాయం చేయమని వినతి పత్రం అందజేశారు.ఈ సందర్భంగా సీతానగరం మండలం అప్పయ్యపేట గ్రామానికి చెందిన రెడ్డి.విజయ్ కుమార్ కు 10,000 రూపాయలు విలువచేసే ట్రై సైకిల్ ను, కొమరాడ మండలం కొమరాడ గ్రామానికి చెందిన దత్తి పకీర్ నాయుడు కు10,000 రూపాయలు విలువ చేసే ట్రై సైకిల్ ను, జియమ్మవలస మండలం చినతుంబలి గ్రామానికి చెందిన అమిటి. పకీర్ నాయుడుకు 10,000 రూపాయలు విలువ చేసే ట్రై సైకిల్ ను, జాయింట్ కలెక్టరు ఆర్. గోవిందరావు అందజేశారు.ఈ సమావేశం లో జిల్లా వైద్య ఆరోగ్య శాఖ అధికారి బి. జగన్నాథ రావు, డి.ఆర్.డి.ఏ ప్రాజెక్టు డైరెక్టర్ పి. కిరణ్ కుమార్, జిల్లా నీటి యాజమాన్య సంస్థ ప్రాజెక్ట్ డైరెక్టర్ కె. రామ చంద్ర రావు, జిల్లా ఆర్.డబ్ల్యు.ఎస్ ఇంజనీరింగ్ అధికారి ఓ. ప్రభాకర రావు, జిల్లా పంచాయతీరాజ్ ఇంజనీరింగ్ అధికారి డా.ఎం.వి.ఆర్. కృష్ణాజి, గృహ నిర్మాణ సంస్థ ఇన్ ఛార్జ్ ప్రాజెక్ట్ డైరెక్టర్ రమేష్, జిల్లా గ్రామ పంచాయతీ అధికారి బలివాడ సత్య నారాయణ, జిల్లా విద్యా శాఖ అధికారి ఎన్. ప్రేమ్ కుమార్, జిల్లా వ్యవసాయ అధికారి కె. రాబర్ట్ పాల్, జిల్లా సర్వే సెటిల్మెంట్ అధికారి కె. రాజ కుమార్, జిల్లా సాంఘిక సంక్షేమ సాధికారిత అధికారి ఎం.డి.గయాజుద్దీన్, జిల్లా పరిశ్రమల అధికారి ఎం.వి.కరుణాకర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అమర్నాథ్ పుట్టినరోజు సందర్భంగా నూకాంబిక ఆలయంలో దేవి హోమం

అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారమ్): రాష్ట్ర పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి, అనకాపల్లి శాసనసభ్యులు గుడివాడ అమర్నాథ్ జన్మదిన వేడుకలు నూకాంబిక అమ్మవారి దేవస్థానం ధర్మకర్తల మండలి సభ్యుల ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా జరిగాయి.శ్రీ నూకాంబిక అమ్మవారి దేవస్థానం చైర్మెన్ కొణతాల మురళీకృష్ణ, ఈఓ బండారు ప్రసాద్ మరియు ధర్మకర్తలు బుద్ధ నర్సింగరాజు, పీలా లక్ష్మి శ్రీనివాసరావు, ఆడారి ఉమా శ్రీనివాసరావు, కొండూరు రవీంద్రనాథ్, గొల్లవిల్లి నర్సింగరావు, పాము అనురాధ సన్నిబాబు, కంటపల్లి శోభారాణి వెంకటరావు, మల్లవరపు ఈశ్వర్రావు, అర్చకులు యనమండ్ర శ్రీనివాస్, సందీప్ శర్మ లు మంత్రి అమరనాథ్ గారిని గజమాల, శాలువా తో సత్కరించి వేద పండితుల ఆశీర్వచనం ద్వారా అమ్మవారి ఆశీర్వాదం, ప్రసాదం అందజేశారు.అమర్నాధ్ శ్రేయస్సు కోసం, ప్రజా సంక్షేమం కోరుతూ శ్రీ నూకాంబిక అమ్మవారి సన్నిధిలో దేవి హెూమం, అమ్మవారికి అర్చనలు, అభిషేకాలు నిర్వహించారు. అనంతరం భక్తులకు ధర్మకర్తల మండలి సభ్యుల సౌజన్యం తో అన్నప్రసాద కార్యక్రమం ఏర్పాటు చేయడం తో పాటు ఆలయ సిబ్బంది అందరికి దుప్పట్లు పంపిణీ చేశారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా హాజరైన డా. రామమూర్తి, మందపాటి జానకిరామరాజు, జాజుల రమేష్, విల్లూరి శివసూరి లతో పాటు కొణతాల కృష్ణంరాజు,వేగి త్రినాధ్,ఉగ్గిన అప్పారావు మద్దాల సురేష్,కాండ్రేగుల రాము,రాయవరపు జోగిరాజు,పెంటకోట సన్యాసినాయుడు,డొంక సత్తిబాబు,దాడి తులసి, కారుకుండి కన్నబాబు,మేడిశెట్టి గణేష్,ఆవుపాటి మల్లేష్ లు పాల్గొన్నారు.

పరవాడలో ఘనంగా రెడ్డివారి గుండాలమ్మ తీర్థ మహెూత్సవం

పరవాడ, (విశాఖ సమాచారమ్): అనకాపల్లి జిల్లా మండల కేంద్రమైన పరవాడలో రెడ్డివారి గుండాలమ్మ పేరంటాల తీర్థ మహెూత్సవం సోమవారం ఘనంగా నిర్వహించారు. రాష్ట్ర సిఇసి సభ్యులు పైల శ్రీనివాసరావు, జడ్పిటిసి పిఎస్ రాజు, జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి చుక్క రామునాయుడు, సర్పంచ్ సిరిపురపు అప్పలనాయుడు, ఉప సర్పంచ్ బండారు రామారావు, మాజీ ఆర్ ఇ సి ఎస్ చైర్మన్ చల్ల కనకారావు, పేరంటాల అమ్మ వారి దర్శనం చేసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన భారీ అన్న సమారాధన ప్రారంభించి తీర్థ ప్రసాదాలు స్వీకరించారు. సుమారు 2000 మంది ప్రజలు ఈ అన్న సమారాధనలో పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో రైతు సంఘం అధ్యక్షుడు రెడ్డి శ్రీనివాసరావు, రెడ్డి ఎర్నాయుడు, రెడ్డి వెంకటరావు, రెడ్డి వెంకు నాయుడు, రెడ్డి నాగేష్, రెడ్డి రామారావు, పోతల అప్పలనాయుడు, పైలా హరీష్, వర్రీ హరి, పైల నారాయణమూర్తి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అంగన్వాడీలపై రాష్ట్ర ప్రభుత్వ నిర్బంధానికి నిరసనగా భారీ ఎత్తున ప్రదర్శన

అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారమ్): అంగన్వాడి వర్కర్ల సమస్యలు పరిష్కరించాలని ముఖ్యమంత్రి జగన్ కు కోటి సంతకాలతో నివేదించడానికి చలో విజయవాడ వెళ్తున్న అంగన్వాడి వర్కర్లను , మద్దతు ఇచ్చిన రాష్ట్ర నాయకులను ఎక్కడికక్కడ నిర్బంధించి,నందుకు నిరసిస్తూ అనకాపల్లి సిఐటియు కార్యాలయం నుండి స్థానిక నెహ్రూ చౌక్ జంక్షన్ వరకు ప్రదర్శన నిర్వహించి మానవహారంతో రాస్తారోకో నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా సభకు సిఐటియు జిల్లా అధ్యక్షులు ఆర్ శంకరరావు అధ్యక్షత వహించారు ప్రజలను ఉద్దేశించి సిపిఎం జిల్లా కార్యదర్శి కే లోకనాధం మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర వైఎస్ఆర్ ప్రభుత్వం అంగన్వాడీల సమస్యల పట్ల నిరంకుశంగా వ్యవహరిస్తుందని 42 రోజులుగా ఆందోళన చేస్తున్న కనీసం పట్టించుకోవాలని శాంతియుతంగా తమ సమస్యలను చెప్పుకోవడానికి వెళ్తున్న అంగన్వాడి కార్యకర్తలను దేశద్రోహుల లాగా ఎక్కడికి అక్కడ అరెస్టు చేశారని ఇది ప్రజా ప్రభుత్వమా లేక నియంతృత్వ ప్రభుత్వమా అని ప్రశ్నించారు . అంగన్వాడీ వర్కర్ల సమస్యలు పరిష్కారం చేయకపోతే జనవరి 24న అన్ని పక్షాలు రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా పిలుపునిస్తాయని ఈ లోగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం స్పందించి సమస్యను పరిష్కరించాలన్నారు. సిఐటియు జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు గనిశెట్టి సత్యనారాయణ అఖిల భారత ప్రజాతంత్ర మహిళా సంఘం జిల్లా కార్యదర్శి డిడి వరలక్ష్మి రైతు సంఘం జిల్లా అధ్యక్షులు కర్రి అప్పారావు పట్టణ పౌర సంక్షేమ సంఘం నాయకులు బి ఉమామహేశ్వరరావు జి దేముడు నాయుడు , గండి నాయన బాబు, అంగన్వాడి యూనియన్ నాయకులు భవాని, పద్మ, ఆదిలక్ష్మి తదితరులు.మాట్లాడారు.ఈ కార్యక్రమం లో ఏ.రాజు,సీఐటీయూ నాయకులు సోమినాయుడు ఆధ్వర్యం లో జరిగినది.

లయన్స్ క్యాన్సర్ ఆసుపత్రి సేవలు అద్భుతం

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): లయన్స్ క్యాన్సర్ & జనరల్ ఆసుపత్రి సేవలు అద్భుతం అని ఆంధ్రా యూనివర్సిటీ ఎకనామిక్స్ విభాగం పూర్వ ఆచార్యులు బి. ప్రసాద రావు పేర్కొన్నారు. లయన్స్ క్యాన్సర్ ఆసుపత్రి మేనేజింగ్ ట్రస్టీ ప్రొఫెసర్ వి. ఉమా మహేశ్వరరావు ను ఆయన సోమవారం ఉదయం కలిసి ఆసుపత్రి లో మెరుగైన సేవలు కల్పనకు గాను లక్ష రూపాయలు విరాళంగా చెక్ ను అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆచార్య ప్రసాద రావు మాట్లాడుతూ ఉత్తరాంధ్ర లోనే లయన్స్ క్యాన్సర్ ఆసుపత్రి కి విశిష్ట గుర్తింపు ఉందన్నారు. పేద, మధ్య తరగతి ప్రజలకు లయన్స్ క్యాన్సర్ ఆసుపత్రి మెరుగైన సేవలు అందిస్తుందని ప్రశంశించారు. ఆసుపత్రి లో మౌలిక సదుపాయాలు మరిన్ని కల్పించేందుకు గాను దాతలు మరింత మంది ముందుకు వస్తే పేదల కి మరింత ప్రయోజనం ఉంటుందన్నారు. లయన్స్ క్యాన్సర్ ఆసుపత్రి మేనేజంగ్ ట్రస్టీ ఆచార్య వి. ఉమా మహేశ్వరరావు మాట్లాడుతూ ఆసుపత్రిలో సాంకేతిక సేవలు, మెరుగైన సదుపాయాలు కల్పిస్తూ , సామాజిక బాధ్యతతో మరింత ముందుకు వెళుతున్నట్టు చెప్పారు. క్యాన్సర్ చికిత్స లో అదునాతన సదుపాయాలు రోగులకు అందుబాటులో ఉంచామన్నారు. ఆరోగ్య శ్రీ పథకం ద్వారా పేద ప్రజలకు మెరుగైన సదుపాయాలు కల్పిస్తున్నట్టు తెలిపారు. దాతలు మరింత మంది ముందుకు వచ్చి ఆసుపత్రి అభివృద్ధిలో భాగస్వాములు కావాలని మేనేజింగ్ ట్రస్టీ ఆచార్య ఉమా మహేశ్వరావు కోరారు.

వినతులు సకాలంలో పరిష్కరించాలి

విజయనగరం: జగనన్నకు చెబుదాంలో ప్రజల నుంచి వివిధ ప్రభుత్వ శాఖలకు వచ్చే వినతులను సకాలంలో ప్రజలు సంతృప్తి చెందే రీతిలో పరిష్కరించాలని జిల్లా రెవిన్యూ అధికారి ఎస్.డి.అనిత జిల్లా అధికారులకు సూచించారు. కలెక్టర్ కార్యాలయంలో సోమవారం జిల్లా స్థాయిలో జగనన్నకు చెబుదాం కార్యక్రమంలో ప్రజల నుంచి వినతుల స్వీకరణ కార్యక్రమాన్ని ఆర్.డి.ఓ. ఎం.వి.సూర్యకళ, స్పెషల్ డిప్యూటీ కలెక్టర్‌లు వెంకటేశ్వరరావు, సుదర్శనదొర, సుమబాల తదితరులతో కలసి వినతులు స్వీకరించి వాటిని సంబంధిత శాఖలకు పరిష్కారంకోసం సిఫారసు చేశారు.

జెకెసికి 311 వినతులు

కలెక్టర్ కార్యాలయంలో నిర్వహించిన వినతుల స్వీకరణ కార్యక్రమానికి పలు సమస్యలపై 311 వినతులు అందాయి. రెవిన్యూ సమస్యలపై 255, మునిసిపల్ శాఖకు సంబంధించి 14, గ్రామవార్డు సచివాలయ శాఖకు, జిల్లాపంచాయతీ విభాగానికి, డి.ఆర్.డి.ఏ.కు 10 వంతున, వైద్య ఆరోగ్యశాఖ, విద్యుత్ పంపిణీ సంస్థ, హౌసింగ్‌కు 4 వంతున వినతులు వచ్చాయి.

విశాఖ సమాచారమ్
ప్రతులకు, ప్రకటనలకు
సెల్: 9393949345,
8247526179

అయోధ్య బాల రాముని ప్రాణ ప్రతిష్ట సమయానికే శ్రీరామ పూజలు నిర్వహించిన మేయర్ దంపతులు

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): జగమంతా శ్రీరామ నామముతో శ్రీ బాల రాముని విగ్రహ ప్రాణ ప్రతిష్ట అపురూపమైన ఘట్టంతో సోమవారం అయోధ్యలో రంగరంగ వైభంగా కనుల విందుగా జరిగినదని, ఇది ప్రపంచ చరిత్రలో ప్రతి ఒక్కరికి గుర్తుండే శుభదినమని, బాల రాముని ప్రతిష్ట సమయానికే ఆ సీతాసమేత శ్రీరామ చంద్ర మూర్తికి స్వయంగా ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించడం జరిగినదని నగర మేయర్ గొలగాని హరి వెంకట కుమారి దంపతులు ఆనందాన్ని వ్యక్తం చేసారు. సోమవారం మేయర్ దంపతులు ఉత్తర ప్రదేశ్ అయోధ్యలో శ్రీ బాల రాముని విగ్రహ ప్రతిష్ట సందర్భంగా విశాఖ నగరంలోని జగదాంబ జంక్షన్ కు సమీపాన అంబికా బాగ్ లో గల శ్రీ సీతారామాంజనేయ స్వామి దేవాలయంలో శ్రీరాములు వారికి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి తీర్ధ ప్రసాదాలు స్వీకరించారు.

ఈ సందర్భంగా నగర మేయర్ మాట్లాడుతూ భారతదేశమే కాకుండా ప్రపంచమంతా నేడు అపురూపమైన ఘట్టం జరుపుకుంటుందని, అయోధ్య రాముడు మరల అయోధ్యలో కొలువయ్యాడని, ఇది ప్రపంచంలోనే ఒక చారిత్రాత్మకమైన ఘట్టమన్నారు. విశాఖ నగరమంతా శ్రీరామ నామ జపంతో, ఊరూవాడ కోలాహలంతో ఆనంద డోలికలో మునిగివుందన్నారు. ఆ శ్రీరాముడు ధర్మ పరిపాలనను అందరూ ఆదర్శంగా తీసుకొని విశాఖ నగరం అభివృద్ధికి, పరిపాలనకు సహకరించాలన్నారు. శ్రీరాముని చల్లని చూపుతో విశాఖ నగరంలో ప్రజలందరూ సుఖ సంతోషాలతో, ఆయురారోగ్యాలతో, ఐశ్వర్యంతో కలకాలం జీవించాలని కోరుకుంటూ, ఆ శ్రీరాముని ఆశీస్సులు విశాఖ ప్రజలకు, నగర అభివృద్ధికి కలగాలని, ఈ చారిత్రాత్మిక రోజున ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించడం జరిగినదని మేయర్ తెలిపారు.

ఎయు ఇంజనీరింగ్ కాలేజీ గ్రౌండ్స్ లో జరిగిన స్వచ్ఛ భారత్ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న రాజ్యసభ సభ్యులు జీవీఎల్

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): ఆదివారం ఉదయం ఆంధ్ర యూనివర్సిటీ ఇంజనీరింగ్ గ్రౌండ్స్ నందు ఇటీవల సంక్రాంతి సంబరాలను నిర్వహించిన ప్రదేశంలో బీజేపీ విశాఖపట్నం పార్లమెంట్ జిల్లా అధ్యక్షులు రవీంద్ర మేడపాటి ఆధ్వర్యంలో స్వచ్ఛ భారత్ కార్యక్రమం జరిగింది.

ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న రాజ్యసభ సభ్యులు జీవీఎల్ నరసింహారావు మాట్లాడుతూ ఆంధ్ర యూనివర్సిటీ గ్రౌండ్స్ లో సంక్రాంతి సంబరాలను ఐదు రోజులపాటు అంగరంగ వైభవంగా నిర్వహించిన నేపథ్యంలో పెద్ద సంఖ్యలో ప్రజలు ఈ సంబరాలలో పాల్గొని పండుగను జరుపుకున్నారు కానీ, ఆ తరువాత జరగాల్సిన శుభ్రత కార్యక్రమం మాత్రం ఇక్కడ జరుగలేదని మా దృష్టికి వచ్చిన సందర్భంలో మావంతు బాధ్యతగా మేమే స్వయంగా 50 మంది కార్యకర్తలతో కలిసి స్వచ్ఛ భారత్ కార్యక్రమాన్ని చేపట్టి చెత్తను మొత్తాన్ని గొనె సంచులలో కట్టి పారిశుధ్య కార్మికులకు అందించి ఈయొక్క మైదానాన్ని శుభ్రం చేశామని తెలిపారు. భారతీయ జనతా పార్టీ అంటే ఏంచేసినా బాధ్యతగా చేస్తుందని, ఏ తప్పులు దొర్లినా వాటిని తామే స్వయంగా రంగంలోకి దిగి, ఎవరి నిర్లక్ష్యం వల్లనో ప్రజలకు, ప్రభుత్వ ఆస్తులకు ఎటువంటి అసౌకర్యం కలిగినా వెంటనే పరిష్కరిస్తుందని, బీజేపీ నాయకులు కార్యకర్తలు ప్రజలకు ఆనందాన్ని అందించడమే కాకుండా చెత్తను శుభ్రం చేయడంలో కూడా ముందుంటారని, దానికి నిదర్శనం శుభ్రం చేయక ముందు, శుభ్రం చేసిన తరువాత ఉన్న ఈ మైదానమేనని ఈ సందర్భంగా తెలియజేసారు.

ఈ కార్యక్రమంలో బీజేపీ మహిళా మోర్చా జిల్లా అధ్యక్షురాలు ఉమ్మిడి సుజాత రాజ్, బీజేపీ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి శ్రీరంగం ధనేశ్వర రావు, బీజేపీ మైనారిటీ మోర్చా జిల్లా అధ్యక్షురాలు టి.భారతి, బీజేవైఎం జిల్లా అధ్యక్షులు ధోని నాగరాజు, కూరాడ పావని, రామకృష్ణ, కె.వి. రమణ మరియు బీజేపీ కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

అక్రమ అరెస్టులు, ప్రభుత్వ దమనకాండ నశించాలి

నక్కపల్లి, (విశాఖ సమాచారమ్): పాయకరావుపేట నియోజకవర్గం నక్కపల్లి మండలం ఐసీడీఎస్ కార్యాలయం రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా అంగన్వాడీలు కనీస వేతనాలు, గ్రాట్యుటీ అమలు చేయాలని కోరుతూ గత నలభై రెండు రోజుల గా శాంతియుతంగా సమ్మె చేస్తున్నారు. ఈ సమ్మె లో భాగంగా జగనన్నకు చెపుదాం కోటి సంతకాలు పేరు తో నిన్న ఛలో విజయవాడ కార్యక్రమం తలపెట్టారు అయితే రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సమస్యలు పరిష్కారం చూపకుండా పెద్ద ఎత్తున పోలీసులను మోహరించి ఎక్కడెక్కడ అంగన్వాడీ లను ముందస్తు గృహనిర్బంధాలు ముందస్తు అరెస్టు లు చేయడం జరిగింది, అంతటి తో అగకుండా స్వంత డబ్బులతో ట్రైన్ టిక్కెట్ లు తీసుకుని ట్రైన్ ఎక్కినవారిని దించేశారు, ట్రైన్ ఎక్కడానికి తుని, నర్సీపట్నం రోడ్డు, ఎలమంచిలి, అనకాపల్లి ఇలా అన్ని రైల్వేస్టేషన్ లో ఉన్న అంగన్వాడీ లు స్వంత డబ్బులతో తీసుకున్న ట్రైన్ టిక్కెట్ లు పోలీసులు బలవంతంగా లాగేసికుని భయభ్రాంతులకు గురి చేసి మహిళలు అని కూడా చూడకుండా అరెస్టు లు చేసి పోలీసు స్టేషన్ లకు తరలించి, పోలీసు స్టేషన్ లో నిర్బంధించారు బస్సు లు,టాటా మ్యాజిక్, జీపులు వంటి వాహనాల్లో స్వంత డబ్బులతో వెళ్ళేవారిని కూడా నక్కపల్లి టోల్ గేట్ వద్ద పెద్ద ఎత్తున పోలీసులు భారీ గా మోహరించి ఆ వాహనాలను ఆపించి వాహనాల్లో ఉన్న మహిళలను దించి గంటలు తరబడి భోజనాలు లేకుండా, చలిలో నిలబెట్టి, అనంతరం వారు ఏ మండలం నుండి వచ్చారో ఆ మండలాలు పోలీసు స్టేషన్ లకు అంగన్వాడీ లను వాహనాలు తరలించారు అంతే కాకుండా ఏదో లా విజయవాడ చేరుకున్న అంగన్వాడీల ను ఎక్కడికెక్కడ పోలీసులు అరెస్టు వేరువేరు పోలీసు స్టేషన్ లకు తరలించి, ప్రజా స్వామ్యాన్ని ఖూనీ చేసి అంగన్వాడీ లను గొంతు నొక్కి అక్రమంగా అరెస్టు లు చేయడం జరిగింది.అంతేకాకుండా విజయవాడ లో అంగన్వాడీ లు రాష్ట్ర నాయకులు గత ఐదు రోజులుగా అన్న పానీయాలు మాని ప్రాణాలు తెగించి నిరవధిక నిరాహారదీక్ష లు చేస్తున్న రాష్ట్ర నాయకులను అర్థ రాత్రి కరెంట్ తొలగించి నిరాహారదీక్ష వేదిక పైనుంచి పోలీసులు దౌర్జన్యం గా ఈడ్చి పడేశి అక్రమంగా అరెస్టు లు చేయడం జరిగింది, ఇప్పటికే నిరాహారదీక్ష చేస్తున్న ఆ నాయకులు ఎక్కడ ఉన్నారు అనేది కూడా తెలియకుండా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రోత్సాహంతో పోలీసులు చేయడం జరిగింది ఇటువంటి సంఘటనలను ప్రజలందరూ ఖండించాలని కోరారు.ఈ సంఘటనను నిరశిస్తూ ఈరోజు నక్కపల్లిలో అంగన్వాడీ లు స్థానిక సిఐటియు కార్యాలయం నుంచి ఉపమాక వెంకటేశ్వర స్వామి ఆర్చ్ వరకూ ర్యాలీ చేపట్టారు అనంతరం నిరసన తెలిపారు.ఈకార్యక్రమంలో ఆంధ్రప్రదేశ్ రైతు సంఘం అనకాపల్లి జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి ఎం.అప్పలరాజు, ఆంధ్రప్రదేశ్ వ్యవసాయ కార్మిక సంఘం జిల్లా అధ్యక్షులు ఎం.సత్యనారాయణ, అంగన్వాడీ యూనియన్ నాయకులు వరలక్ష్మి, కవిత, పద్మ, సత్యవతి, మంగలక్ష్మి, విజయ, మసేనమ్మ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

భీమునిపట్నం పోలీస్ స్టేషన్లో పాత రౌడీషీటర్లకు కౌన్సిలింగ్ ఇచ్చిన క్రైమ్ ఎస్ ఐ సూర్యప్రకాష్ రావు

భీమునిపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): భీముని పట్నం క్రైమ్ పోలీసుల సమాచారం CP,DCP,ACP ఆదేశాల మేరకు పాత రౌడీషీటర్లందరినీ పిలిపించి మీరంతా ఇదివరకులా దొంగతనాలు చేయకూడదని మీరు కూడా సమాజంలో మంచిగా బ్రతికి చూపించాలని ఇకపై మీ భార్య పిల్లలను దృష్టిలో పెట్టుకుని జాగ్రత్తగా నడుచుకోవాలని మీరు చేసిన తప్పులకు మీ పిల్లలు జీవితాలు నాశనం కాకూడదని ఇకపై నైనా ఎటువంటి తప్పులకు పాల్పడకుండా జాగ్రత్తగా ఉండాలని భీమునిపట్నం క్రైమ్ ఎస్ ఐ సూర్యప్రకాష్ రావు మాట్లాడారు.

సంవత్సరీకం

మా తండ్రి గారయిన కీ|| శే|| డా|| పొన్నాడ హనుమంతరావు (అడ్వకేట్) గారి సంవత్సరీకం **ది. 24-01-2024** న జరుపబడును.

సమయం:

12.30 PM - 03.30 PM

కార్యక్రమం:

- అన్న సమారాధన,
- "జ్ఞాన గుణవంతా... జయ హనుమంతా... పొన్నాడ జీవన ప్రస్థానం" పుస్తకావిష్కరణ,
- కాంస్య విగ్రహావిష్కరణ

రాజోలు లో మా స్వగృహమయిన **గాంధీహౌస్, పొన్నాడ బిల్డింగ్స్ (మెయిన్ రోడ్)** నందు జరుగును కావున తెలియపరచడమైనది.

ఇట్లు

కుమారులు కోడళ్ళు

పొన్నాడ సూర్య ప్రకాష్, ఉషశ్రీ

Mobile: 9393348484

పొన్నాడ సూర్యా రావు, లలిత సుధా రాణి

Mobile: 9848026128

కుమార్తెలు అల్లుళ్ళు

తణుకు తులసి అన్నపూర్ణ, రాధాకృష్ణ

అయ్యగారి లక్ష్మీ కాంత ప్రియదర్శిని, రామ కళ్యాణ్

శ్రీరామ రథయాత్ర లో పాల్గొన్న జనసేన పార్టీ నగర అధ్యక్షులు, ఎమ్మెల్సీ వంశీకృష్ణ

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): సోమవారం బీచ్ రోడ్‌లో కాళీమాత ఆలయం నుంచి శ్రీరామ రథయాత్ర ను జనసేన కార్పొరేటర్ పీతల మూర్తి యాదవ్ ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో శ్రీరామ భక్తులు ఇతర ప్రజా ప్రతినిధులతో విశాఖ నగర జనసేన పార్టీ అధ్యక్షులు, ఎమ్మెల్సీ వంశీకృష్ణ యాదవ్ స్వామివారి రథయాత్ర లో పాల్గొన్నారు.

ఈ సందర్భంగా అయోధ్యలో రామాలయ ప్రారంభోత్సవం సందర్భంగా ఇలాంటి కార్యక్రమం నిర్వహించడం పట్ల సంతోషం వ్యక్తం చేశారు. అదేవిధంగా జనసేన పార్టీ అధ్యక్షులు పవన్ కళ్యాణ్ అయోధ్యలో శ్రీ రాముల వారి సేవలో పాల్గొనడం పట్ల హర్షం వ్యక్తం చేశారు.

రామాలయంలలో విశేష పూజలు

రామనామస్మరణ తో మార్మోగిన గ్రామాలు

నక్కపల్లి, (విశాఖ సమాచారమ్): పాయకరావుపేట నియోజకవర్గం నక్కపల్లి మండలం లో నక్కపల్లి పెదబోదుగల్లం తదితర గ్రామంల లో రామాలయంల లో సోమవారం శ్రీ రామచంద్ర మూర్తి కు ఘనంగా పూజలు నిర్వహించారు. అయోధ్యలో రాముని విగ్రహ ప్రతిష్ఠ నేపధ్యంలో సోమవారం ఉదయం నుండి రామనామస్మరణతో పల్లెలలో ఆలయ పరిసర ప్రాంగణం తదితర ప్రాంతం లలో రామనామస్మరణ తో మారు మ్రోగింది.దీనిలో భాగంగా ఉదయంనుండి స్వామి కి షోడషోపచార, అష్టోత్తర శత నామపూజలను ఉపమాక ఆలయం ప్రధాన అర్చకులు జి వరప్రసాద చార్యులు భక్తుల గోత్రనామాలతో నక్కపల్లి గ్రామం అంతా ఊరేగింపు నిర్వహించిన తరువాత ప్రసాదం వినియోగం చేశారు బోదుగాల్లం లో తెలుగు ఉపాధ్యాయుడు ఎన్.వి.ఎస్. ఆచార్యులు చేగ్రామ పెద్దలు పూజలు నిర్వహించారు. అనంతరం రామనామస్మరణతో భక్తులు భజన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామంలో పలువురు భక్తులుశ్రీపాద ప్రణవీ్వ రామ్ వీసం రామకృష్ణ నున్న సుభాష్ కొప్పిశెట్టి వెంకటేష్ డి వి రమణ రామారావు సాయిరాం భగవాన్ తాతాజీ టైప్ మాస్టర్ కాసులు కె వి అల్లాడ కొండ రాజు పి నానాజీ కోనూరి శ్రీను అధికసంఖ్యలో మహిళలు కోలాటం గ్రూప్ సభ్యులు తదితరులు భక్తులు అధికమ్ గా పాల్గొన్నారు.

VISAKHA SAMACHARAM Telugu Daily. Edited, Printed, Published & Owned by : T.Sirisha , Printed at Suryodaya Publications, VisakhaSamacharam Press Door No. 9-3-16, Pitapuram Colony, Visakhapatnam-3. Editorial Office : 9393949345, 9346363839
Hyderabad : Cell : 9030841841, Kakinada : Cell: 9949413661, Pardwada : Cell: 77804 33919, Srikakulam : Cell: 70321 98574, Araku : Cell: 94401 84106,
VSP : 7981904385, 8885687610, Maddilapalem : 9966708776, Yelamanchili : 9441356676