Visakha
Samacharam
MINI
FUNCTION HALL
100 Seating
Call : 93939 49345

VISAKHA SAMACHARAM TELUGU DAILY: VISAKHAPATNAM

Postal Registration No. VSP / 96/ 2024 - 26.
visit: www.visakhasamacharam.com

విశాఖ సమాచారము

P.V.Narayana
(S) 0891-2515158
74519 19119
NEELAM & SON'S
Ayurvedic & Homoeo
Dondaparthy, Akkayyapalem Main Road,
Opp. R.K.Vegetable Bazar,
Visakhapatnam-530 016
Email: neelamsons1930@gmail.com
THE ART OF LIVING

RNI No.52722/90 సంపుటి : 34 సంచిక : 115 విశాఖపట్నం, 11 ఫిబ్రవరి 2024 ఆదివారం E-mail : vspnews@gmail.com, పేజీలు : 8 వెల : రూ.2.00

ఎన్నికల నిర్వహణపై కలెక్టర్లతో ముకేశ్ కుమార్ మీనా సమీక్ష

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): జిల్లాలో ఎన్నికల కమిషన్ మార్గదర్శకాలు, సూచనలు అమలులో ఎటువంటి పొరపాట్లకు తావివ్వరాదని రాష్ట్ర ప్రధాన ఎన్నికల అధికారి ముకేశ్ కుమార్ మీనా జిల్లా కలెక్టర్లను ఆదేశించారు. ఎన్నికల ప్రక్రియలో ఎన్నికల కమిషన్ కొత్తగా జారీ చేసిన మార్గదర్శకాలు, సూచనలు తప్పక పాటించాలని వివరించారు. శనివారం ఉదయం సాధారణ ఎన్నికల సన్నద్ధత, నిర్వహణ ఏర్పాట్లపై రాష్ట్ర ప్రధాన ఎన్నికల అధికారి విజయవాడ నుండి వీడియో కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా జిల్లా కలెక్టర్లతో సమీక్షించారు.

ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా కలెక్టర్ డా. ఎ.మల్లికార్జున జిల్లా నుండి భాగస్వామ్యమై మాట్లాడారు. జిల్లాలో ఎన్నికల నిర్వహణకు ఏర్పాట్లు దాదాపు పూర్తయ్యాయన్నారు. కొత్తగా ఓటరు నమోదు చేసుకున్న వారికి, మార్పులు, చేర్పులకు సంబంధించి ఎపిక్ కార్డులు జిల్లాకు రావలసి ఉందని, వాటిని పంపిన యెడల ఓటరునకు పంపిణీ చర్యలు

(మిగతా 2లో)

దత్తత స్వీకార నిబంధనలపై జాతీయ స్థాయి గోష్ఠి

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): ప్రభుత్వ నిబంధనలు అనుసరించి స్వీకరించే దత్తతలే ఉత్తమైనవని కేంద్ర ప్రభుత్వ దత్తత వనరుల సంస్థ (కారా) న్యూఢిల్లీ ప్రోగ్రాం డైరెక్టర్ జగన్నాథ పతి అన్నారు.

శనివారం ఆసీలు మెట్ట హొటల్ రాయల్ ఫోర్ట్ లో కారా, ఆంధ్ర ప్రదేశ్ రాష్ట్ర బాలల దత్తత వనరుల సంస్థ (సారా), ఆంధ్ర ప్రదేశ్ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం, స్త్రీ, శిశు సంక్షేమ శాఖ, బాలల సంరక్షణ విభాగాలు సంయుక్తంగా చట్ట బద్ధ దత్తతల పై రాష్ట్ర స్థాయి సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. శ్రీకాకుళం, మన్యం, విజయనగరం, విశాఖ, అనకాపల్లి, అల్లూరి సీతారామరాజు జిల్లా, కాకినాడ, కోనసీమ, రాజమండ్రి, ఎస్సీర్, కృష్ణ, ఏలూరు, వెస్ట్ గోదావరి, ఈస్ట్ గోదావరి జిల్లాలకు చెందిన చైల్డ్ వెల్ఫేర్ కమిటీలు, స్త్రీ, శిశు సంక్షేమ శాఖ అధికారులు, బాలల సంరక్షణ విభాగాల అధికారులతో సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు.

జ్యోతి ప్రజ్వలనతో ప్రారంభమైన ఈ కార్యక్రమంలో కారా ప్రోగ్రాం డైరెక్టర్ జగన్నాథ పతి మాట్లాడుతూ భారత దేశంలో పిల్లల అధికార దత్తతకు వివిధ చట్టాలు, నియమ నిబంధనలు, రూపొందించబడ్డాయని అన్నారు. వివాహిత దంపతులు ప్రభుత్వ నిబంధనలు ప్రకారం రెండేళ్లు స్థిరమైన బంధాన్ని కొనసాగించేలా జిల్లాల బాలల సంరక్షణ విభాగాలు విస్తృత ప్రచారం కల్పించాలని అన్నారు. దత్తత స్వీకరణకు ముందు కొచ్చే తల్లిదండ్రుల శారీరక, మానసిక ఆరోగ్యంపై పూర్తి స్థాయి అవగాహనలు కల్గి ఉండేలా ప్రత్యేక దృష్టి నిలపాలని సూచించారు. 14 జిల్లాల్లో ఇప్పటి వరకు దత్తత కోసం నమోదై ఉన్న వివరాలపై సమీక్షించారు. ప్రస్తుతం పెండింగ్‌లో ఉన్న వివరాలు పైన ప్రత్యేక దృష్టి నిలుపుతున్నామని అన్నారు. చట్ట బద్ధంగా

(మిగతా 2లో)

పొరసత్వ చట్టం అమలుకు శ్రీకారం

దేశంలో నివసించేందుకు హక్కున్న పౌరులెవరు, బయటివారెవరో గుర్తించేందుకు ఉద్దేశించిన పౌరసత్వ సవరణ చట్టం (సీఏఏ)ను అమలు చేసేందుకు కేంద్రం సిద్ధమవుతోంది. అదీ పార్లమెంట్ ఎన్నికల లోపే. ఈ విషయాన్ని కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా ఇవాళ వెల్లడించారు. 2019 డిసెంబర్లో పార్లమెంట్ ఆమోదించిన సీఏఏని త్వరలో నోటిపై చేసి దేశవ్యాప్తంగా అమలు చేయనున్నట్లు అమిత్ షా సంచలన ప్రకటన చేశారు.

గతంలో 2019 ఎన్నికల సమయంలో పార్లమెంట్లో అప్పటికే ఉన్న పౌరసత్వ చట్టానికి సవరణలు చేశారు. దేశ పౌరులుగా గుర్తించేందుకు కొన్ని అధారాలను సమర్పించాలని పౌరులకు నిర్దేశించేలా చట్టాన్ని సవరించారు. ఆ తర్వాత అసోంలో దీని అమలును

(మిగతా 2లో)

జగనన్నపై ద్వేషం లేదు : వైఎస్ షర్మిల

ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షురాలు వైఎస్ షర్మిల నేడు నర్సీపట్నంలో పర్యటిస్తున్నారు. జిల్లాల పర్యటనలో భాగంగా ప్రజల్లోకి వెళుతున్న వైఎస్ షర్మిల జగన్ సర్కార్ తీరుపై విరుచుకుపడుతున్నారు. నర్సీపట్నం రచ్చ బండలో షర్మిల జగన్‌ను ఉద్దేశించి ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశారు. అంతేకాదు తను కాంగ్రెస్ పార్టీలో ఎందుకు చేరాను అన్నది, కాంగ్రెస్ పార్టీ రాష్ట్ర ప్రజలకు ఏం చేయబోతుందని అన్నది వివరించి చెప్పారు.

తనకు జగనన్న అంటే ద్వేషం కాదని, ఆయన తన రక్తమేనని, తాను కేవలం చేసేది సిద్ధాంత పోరాటమేనని షర్మిల పేర్కొన్నారు. వైయస్సార్ ఆశయాలను జగనన్న నిలబెట్టడం లేదని, ఆయన విధానాలు, వైయస్సార్ ఆశయాలు కాపని పేర్కొన్నారు. గాంధీ కుటుంబానికి వైఎస్ కుటుంబంపై మమకారం ఉందని, వైయస్సార్ చనిపోయిన తర్వాత ఎఫ్ఐఆర్లో పేరు చేర్చడం కాంగ్రెస్ కావాలని చేసిన తప్పు కాదని, పొరబాటున జరిగిందన్న విషయం సోనియాగాంధీ తనతో స్వయంగా చెప్పారన్నారు.

వైయస్సార్ అంటే సోనియాకు అభిమానమని తన మనసు నమ్మింది కాబట్టే కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరాను అన్నారు. వైఎస్సార్‌కు రెండుసార్లు ముఖ్యమంత్రిగా కాంగ్రెస్ అవకాశం ఇచ్చిందని, కాంగ్రెస్ వైఎస్ కుటుంబానికి, రాష్ట్రానికి మోసం చేయలేదని పేర్కొన్నారు. ఆనాడు వైఎస్ఆర్ జలయజ్ఞంతో ప్రతి ఎకరాకు సాగునీరు ఇవ్వాలి అనుకున్నారని, ఆంధ్ర రాష్ట్రంలో 54 ప్రాజెక్టులు కట్టారని, వైయస్సార్ చనిపోయే నాటికి 42 ప్రాజెక్టులు పెండింగ్లో

(మిగతా 2లో)

పొత్తులపై పార్టీ కేడర్‌ను అప్రమత్తం చేసిన పవన్

ఏపీలో ఎన్నికల రాజకీయం కీలక దశకు చేరుకుంది. పొత్తుల వ్యవహారం ఇప్పుడు ఎన్నికల్లో కీలకంగా మారుతోంది. వైసీపీ తమ అభ్యర్థులను దాదాపు ఖరారు చేసింది. టీడీపీ, జనసేన నుంచి ఆశావాహులు తమ సీట్ల ఖరారు కోసం వేచి చూస్తున్నారు. చంద్రబాబు, పవన్ ఇప్పటికే సీట్ల సర్దుబాటు పైన ఒక అంచనాకు వచ్చారు. ఈ సమయంలో బీజేపీతో చర్చల ద్వారా ఆ పార్టీ తుది నిర్ణయం స్పష్టం కావాల్సి ఉంది. ఈ సమయం లోనే పార్టీ నేతలను పవన్ అప్రమత్తం చేసారు.

పొత్తుల లెక్కలు : ఏపీలో టీడీపీ, జనసేన పొత్తు ఖాయమైంది. ఇప్పుడు బీజేపీ కలిసి వస్తుందనే అంచనాలు పెరుగుతున్నాయి 2014 ఎన్నికల పొత్తులను తిరిగి కొనసాగించాలని భావిస్తున్నారు. దీని పైన ఇప్పటికే ఢిల్లీలో అమిత్ షా తో చంద్రబాబు భేటీ అయ్యారు. సీట్ల పైన స్పష్టత వచ్చిన తరువాత పొత్తు పైన అధికారిక ప్రకటన ఉంటుందని చెబుతున్నారు. ఒకటి రెండు రోజుల్లోనే క్లారిటీ వచ్చే అవకాశం ఉందని పార్టీలో చర్చ సాగుతోంది. ఇక, జనసేనకు 25-27 అసెంబ్లీ, 3 ఎంపీ స్థానాలు ఖాయమైనట్లు తెలుస్తోంది. బీజేపీ తమకు 6-8 ఎంపీ, 15 అసెంబ్లీ స్థానాలు కోరుతున్నట్లు తెలుస్తోంది. అయితే, బీజేపీకి 10 అసెంబ్లీ, 3 ఎంపీ ఇస్తామని టీడీపీ నుంచి సమాచారం ఇచ్చినట్లుగా ప్రచారం సాగుతోంది.

2014 పొత్తులు రిపీట్ : ఇప్పుడు ఈ సీట్ల పైన బీజేపీ నేతలు అంగీకరిస్తే పొత్తు పైన సానుకూల ప్రకటన వెలువడే అవకాశం ఉంది. ఈ సమయంలోనే జనసేనాని పవన్ కల్యాణ్ పొత్తుల అంశం పైన కేడర్‌ను అప్రమత్తం చేసారు. కీలక సందేశం ఇచ్చారు. రాష్ట్ర విస్తృత ప్రయోజనాల కోసమే పొత్తులని స్పష్టం చేసారు. పొత్తులపై పార్టీ విధానాలకు భిన్నంగా వ్యాఖ్యానాలు వద్దని సూచించారు. జనహితానికి, రాష్ట్ర సమగ్రాభివృద్ధికి తమ పార్టీ ప్రాధాన్యత ఇస్తుందని స్పష్టం చేసారు. ఈ దిశగానే పొత్తులతో ముందుకు

(మిగతా 2లో)

సవాళ్లను చూసి కొందరు భయపడి పారిపోతారు

కానీ నాకు సవాళ్లను ఎదుర్కోవడమే ఇష్టం: మోదీ

లోక్‌సభలో జరిగిన బడ్జెట్ సెషన్‌లో ఫిబ్రవరి 10 శనివారం అయోధ్యలో రామ మందిర నిర్మాణంపై ధన్యవాద తీర్మానంపై చర్చ జరిగింది. ఇందులో ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ కూడా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ప్రధాని మోదీ మాట్లాడుతూ ఐదేళ్ల ప్రభుత్వం దేశంలో సంస్కరణలు, పనితీరు, పరివర్తనతో కూడినదని అన్నారు. 17వ లోక్‌సభను యావత్ దేశం ఆశీర్వదించనుందన్నారు. సవాళ్లను చూసి కొందరు భయపడి పారిపోతారన్న ప్రధాని మోదీ, ఎన్ని సవాళ్లైనా ఎదుర్కోవడం ఇష్టమన్నారు. రామమందిరం తీర్మా నంపై సమాధానం ఇవ్వడం గర్వంగా భావిస్తున్నానని ఎంపీల జైశ్రీరాం నినాదాల మధ్య మోదీ స్పష్టం చేశారు.

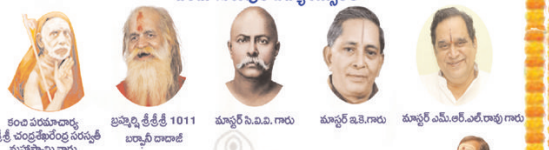
గత 5 సంవత్సరాలలో, దేశ సేవలో ముఖ్యమైన నిర్ణయాలు తీసుకున్నామని ప్రధాని మోదీ గుర్తు చేశారు. లోక్‌సభలో చాలా ముఖ్యమైన నిర్ణయాలు తీసుకున్నామని, సంస్కరణలు, మార్పులతో యావత్ దేశ విశ్వాసాన్ని చూరగొన్నామన్నారు. ఐదు సంవత్సరాలలో బీజేపీ సర్కార్ పనితీరు ప్రజలకు మరింత దగ్గర చేసిందన్నారు. ఈ ఐదేళ్లల్లో సంస్కరణలు, పనితీరు రెండూ జరగడం చాలా అరుదుగా కనిపిస్తోందన్నారు. మన కళ్ల ముందు మార్పును మనం చూస్తున్నామని ఆయన అన్నారు. 17వ లోక్‌సభ ద్వారా దేశం దీనిని అనుభవిస్తోంది. 17వ లోక్‌సభను దేశం ఆశీర్వదిస్తూనే ఉంటుందని గట్టిగా నమ్ముతున్నానని స్పష్టం చేశారు ప్రధాని మోదీ.

17వ లోక్‌సభ కొత్త బెంచ్‌మార్క్‌లను సృష్టించిందని ప్రధాని అన్నారు. మన రాజ్యాంగం అమలులోకి వచ్చి 75 ఏళ్లు కూడా ఈ కాలంలోనే పూర్తయ్యాయి. ఈ హయాంలో అనేక సంస్కరణలు జరిగాయి. గేమ్ ఛేంజర్ 21వ శతాబ్దపు బలమైన పునాది ఆ విషయాలన్నింటిలో కనిపిస్తుంది. పెద్ద మార్పు దిశగా వేగంగా ముందుకు సాగామన్నారు ప్రధాని. రాజ్యాంగం కోసం ఎన్నో తరాలు కలలుకంటున్నాయని, అయితే ప్రతి

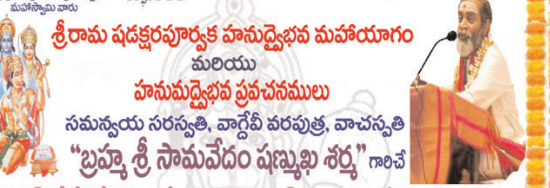
(మిగతా 2లో)

శ్రీరస్తు శుభమస్తు అవిఘ్నమస్తు

పరమ గురువుల దివ్యాశీస్సులతో



కంచి పరమాచార్య శ్రీ శ్రీ శ్రీ చంద్రశేఖరేంద్ర సరస్వతీ మహాస్వామి వారు | బ్రహ్మర్షి శ్రీ శ్రీ శ్రీ 1011 బర్మానీ దాదాజీ | మాస్టర్ సి.వి.వి. గారు | మాస్టర్ ఇ.కె.గారు | మాస్టర్ ఎమ్.ఆర్.ఎల్.రావు గారు



శ్రీరామ షడక్షరపూర్వక హనుద్వైభవ మహాయాగం
మరియు
హనుమద్వైభవ ప్రవచనములు
సమన్వయ సరస్వతి, వాగ్దేవీ వరపుత్ర, వాచస్పతి
"బ్రహ్మ శ్రీ సామవేదం షణ్ముఖ శర్మ" గారిచే

ఎబిసి పార్క్, (శ్రీ వేంకటేశ్వర స్వామి దేవాలయం ప్రక్కన), సెక్టార్ -6, ఎం.వి.పి.కాలనీ, విశాఖపట్టణం నందు

తేదీ: 8-2-24 నుండి 14-2-24 వరకు
ప్రతిరోజు సాయంత్రం గం॥6.30 నుండి గం॥8.30 వరకు
"హనుమద్వైభవ ప్రవచనములు" (హనుమాన్ చాలీసా వ్యాఖ్యానంతో) నిర్వహించబడును
ప్రతి రోజు సాయంకాలం గం॥5.30 నుండి 6.15 వరకు "సాంస్కృతిక కార్యక్రమములు" జరుగును

సాంస్కృతిక కార్యక్రమములు

8-2-24 శ్రీమతి రత్నమాల బృందంచే "అన్నమాచార్య కీర్తనలు"
9-2-24 శ్రీమతి మానం లక్ష్మి బృందంచే "కోలాటం"
(శ్రీ సామవేదం షణ్ముఖ శర్మ విరచిత హనుమదీర్తనలు)
10-2-24 శ్రీమతి కొడుకుల కృష్ణవేణి బృందంచే "అన్నమాచార్య కీర్తనలు"
11-2-24 శ్రీ ఆకొండి వేంకటరావు బృందంచే "భక్తి సంగీతము"
12-2-24 శ్రీమతి కల్పన (మద్రాస్) చే "కూచిపూడి నృత్యం"
(శ్రీ సామవేదం షణ్ముఖ శర్మ విరచిత హనుమదీర్తనలు)
13-2-24 శ్రీ దుర్గారావు చే "భక్తి సంగీతము"
(శ్రీ ఎం.ఎస్ రామారావు విరచిత "సుందరకాండ")
14-2-24 శ్రీ చైతన్య బ్రదర్స్ బృందంచే భక్తరామదాసు కీర్తనలు "భక్తి సంగీతము"

గమనిక : ప్రతి రోజు
ఉదయం 8:00 నుండి మధ్యాహ్నం 1:00 వరకు
విశేష పూజా కార్యక్రమములు నిర్వహింపబడును.
కార్యక్రమ వేదిక : భద్రం కమ్యూనిటీ హాల్, సెక్టార్-6, ఎం.వి.పి.కోలనీ, విశాఖపట్టణం.

వివరాలకు : శ్రీమతి అరుణ గాయత్రి
సెల్ : 9160885953

ఇట్లు
శ్రీ డి.శ్రీనివాస్
శ్రీ వి.వి.ఆదినారాయణ మూర్తి
ఆహ్వాన సంఘం

సామాన్యుల సేవ కోసమే సచివాలయ వ్యవస్థ : బొత్స

విజయనగరం: సామాన్య ప్రజల కష్టాలను తొలగించి, వారి సమస్యలను స్థానికంగానే పరిష్కరించాలన్న గొప్ప ఆశయంతో రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి సచివాలయ వ్యవస్థను ప్రవేశపెట్టారని, రాష్ట్ర విద్యాశాఖ మంత్రి బొత్స సత్యనారాయణ అన్నారు. గ్రామంలో ప్రజల సేవ కోసం పదిమందికి పైగా సచివాలయ కార్యదర్శులను, పెద్ద సంఖ్యలో వాలంటీర్లను నిరంతరం అందుబాటులో ఉంచారని, ఈ ఘనత ముఖ్యమంత్రి కే దక్కుతుందని కొనియాడారు. సచివాలయ వ్యవస్థ యావత్ దేశానికి ఆదర్శమని మంత్రి పేర్కొన్నారు.

చీపురుపల్లి మండలం రావివలసలో కొత్తగా నిర్మించిన సచివాలయ భవనాన్ని మంత్రి బొత్స సత్యనారాయణ శనివారం ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన సభలో ఆయన మాట్లాడుతూ మధ్యవర్తులు, దళారులు లేకుండా, ఎటువంటి లంచాలకు అవకాశం ఇవ్వకుండా, అర్హులందరికీ సంక్షేమ పథకాలను అందజేస్తున్న ఘనత ముఖ్యమంత్రి వైయస్ జగన్మోహన్ రెడ్డికే దక్కిందన్నారు. ప్రతినెలా ఇంట వద్దకే పింఛన్ పంపిస్తూ, వృద్ధులను, దివ్యాంగులను ఆదుకుంటున్నారని చెప్పారు. తమ ప్రభుత్వ హయాంలో సంక్షేమ పథకాల కారణంగా ప్రజల ఆర్థిక స్థితిగతులు గణనీయంగా వృద్ధి చెందాయని పేర్కొన్నారు. గత ప్రభుత్వ గ్రామంలో ఎవరైనా చనిపోతేనే వేరొకరికి పెన్షన్ వచ్చేదని, కానీ తమ హయాంలో అర్హత ఉన్న ప్రతి ఒక్కరికి పింఛన్ మంజూరు చేస్తున్నామని చెప్పారు. ప్రజల బాగోగులు చూసే ప్రభుత్వానికే అండగా నిలవాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. వయసు ఎక్కువగా ఉన్నప్పటికీ, ఆధార్ కార్డులో తక్కువగా నమోదైన వారికి, వైద్య పరీక్షల ద్వారా వయసును నిర్ధారించి, పింఛన్ మంజూరు చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. దీనికోసం ప్రత్యేకంగా బస్సులను ఏర్పాటు చేసి జిల్లా కేంద్రానికి తరలించి వైద్య పరీక్షలు నిర్వహించాలని అధికారులను మంత్రి ఆదేశించారు. స్థానిక ప్రజాప్రతినిధులు విజ్ఞప్తి మేరకు గ్రామ స్మశానానికి రోడ్డును మంజూరు చేస్తున్నట్లు ప్రకటించారు. అంబేద్కర్ కమ్యూనిటి హాల్ మంజూరుకు కృషి చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు.

ఎంపి బెల్లాన చంద్ర శేఖర్ మాట్లాడుతూ, ప్రజల సంక్షేమం కోసం ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న సంక్షేమ పథకాలను వివరించారు. పేద ప్రజల జీవితాల్లో వెలుగులు నింపాలని, వారి పిల్లలు కూడా బాగా వృద్ధిలోకి రావాలని ప్రభుత్వ బడుల్లో ఇంగ్లీషు మీడియం ప్రవేశ పెట్టారని చెప్పారు. వృద్ధులు, వికలాంగులు, చితకతుపులు ఇబ్బంది పడకుండా ఇంటివద్దనే పింఛన్లు పంపిస్తున్నారని చెప్పారు. నియోజకవర్గ అభివృద్ధి కోసం మంత్రి బొత్స సత్యనారాయణ ఆధ్వర్యంలో జరిగిన అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను వివరించారు.

ఈ కార్యక్రమంలో జెడ్పీ చైర్పర్సన్ మజ్జి శ్రీనివాసరావు, అసిస్టెంట్ కలెక్టర్ వెంకట త్రివినాగ్, జడ్పీ సీఈవో కే రాజ్ కుమార్, అర్బిట్ బి.శాంతి, ఎంపీపీ ఇప్పిలి వెంకట నరసమ్మ, జడ్పిటిసి వలిరెడ్డి శిరీష, ఎంపీడీవో డి.శ్వేత, తాసిల్దార్ ఎన్.ప్రసాదరావు, సర్పంచులు, ఎంపీటీసీలు, పార్టీ నాయకులు వలిరెడ్డి శ్రీనివాసరావు, ఇప్పిలి అనంత్, ఇతర అధికారులు, ప్రజా ప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు.

పంచాంగం

ఆదివారం 11-02-2024
శోభకృత్ నామ సంవత్సరము
ఉత్తరాయణం, హేమంత ఋతువు
పుష్య మాసం

తిథి	: శు. విదియ రా. 01.12
నక్షత్రం	: శతభిషం రా. 09.24
వర్జ్యం	: రా. 07.00 ల 08.36

నగరంలో గంజాయి స్మగ్లర్ల చెక్ పెట్టిన టాస్క్ ఫోర్స్ పోలీసులు

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): విశాఖ నగరంలో భారీ గంజాయి పొట్టుకున్నారు టాస్క్ ఫోర్స్ పోలీసులు. పెందుర్తి పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో ఇన్నోవాలో 104 కేజీల గంజాయి తరలిస్తున్న ముగ్గురుని పోలీసులు పట్టుకున్నారు. ఒకరు అరకుకు సంబంధించిన వ్యక్తి కాగా, ఇద్దరు ఉత్తరప్రదేశ్ వ్యక్తిలుగా గుర్తించారు. పెందుర్తి పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి విచారిస్తున్నారు. పూర్తి వివరాలు తెలియాల్సి ఉంది.

ఘనంగా పురందరదాసుల ఆరాధన

కాకినాడ, (విశాఖ సమాచారమ్): పురందరదాసుల ఆరాధన సందర్భంగా మధ్యసంఘ ఆధ్వర్యంలో స్థానిక రాఘవేంద్ర స్వామిమఠంలో ఆరాధన ఘనంగా నిర్వహించారు. తొలుత హరిదాసుల వేషములో దిన్నారుల ప్రదర్శన అందరినీ ఆకట్టుకుంది. అంతకు ముందు శ్రీరాఘవేంద్ర స్వామివారికి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. పురందరదాసుల చిత్రపటానికి భక్తి శ్రద్ధలతో మహిళలు భక్తులతో కలసి పుష్పార్చన నిర్వహించారు. రాఘవేంద్ర స్వామి మఠం మేనేజర్ పవనాచార్, మధ్వసంఘ అధ్యక్షులు కోటి వెంకట నరసింహారావు, కార్యదర్శి చిలుకూరి ముఖ్య ప్రాణారావు, ఆరిని లక్ష్మణరావు, మారేమండ సీతారామయ్య సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో పురవీధులందు అద్భుతమైన ఊరేగింపు నిర్వహించారు. పల్లకీలో శ్రీపురందర దాసుల వారి చిత్రపటాన్ని ఉంచి దాసుల వారి కీర్తనలను అలపిస్తూ ఊరేగింపు చేశారు. అధ్యక్షులు కోటి నరసింహారావు మాట్లాడుతూ మధ్వమతానికి విశేషమైన కృషిని కీర్తనల ద్వారా అందించిన దాసశ్రేష్ఠులని కీర్తించారు. కార్యదర్శి ముఖ్య ప్రాణరావు మాట్లాడుతూ నాలుగు లక్షల డెబ్బై ఐదు వేలు కీర్తనలను రచించిన గొప్ప వ్యక్తి అని స్మరించుకున్నారు. ప్రతి సందర్భంలోనూ ఆ విషయాలను ప్రస్తావిస్తూ చేసిన కీర్తనలు జన బహుళ్యయంలో విశేష ప్రాచుర్యం పొందింది అన్నారు. మధ్వ పురోహితులు యాతగిరి భీమాచార్ మాట్లాడుతూ భగవంతుని మహిమలను మరియు ఇతిహాస పురాణాల యొక్క సారాంశాన్ని సులభమైన కీర్తనల ద్వారా ప్రపంచానికి అందించిన గొప్ప వ్యక్తి అని ప్రస్తావించారు. దాస సాహిత్య అధ్యాపకులు ఆకొండి వెంకట రావు మాట్లాడుతూ దాస సాహిత్యంలో అనేక విషయాలను మనం పరిశీలించవచ్చని చెప్పారు. ఆయన కీర్తనలతో తరించిన అనేక మంది భక్తుల విషయాలను ప్రస్తావించారు. మధ్వ సంఘ మహిళా సభ్యులు ముక్తకంఠంతో దాసుల కీర్తనలను ఆలపించారు. మధ్వ సంఘ సభ్యులు మరియు మహిళలు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

ఎస్ఎస్ఎఫ్ సభ్యుత్వ నమోదు

యలమంచిలి, (విశాఖ సమాచారమ్): సనాతన ధర్మాన్ని కాపాడుకోవడం అందరూ బాధ్యతగా తీసుకోవాలని , ధర్మ పరిరక్షణ అందరి బాధ్యతని "సమరసతా సేవా ఫౌండేషన్ "యలమంచిలి ఖండ ధర్మ ప్రచారకులు కొల్లి అప్పారావు అన్నారు.

గొర్లెధర్మవరంలో సభ్యుత్వం నమోదు కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రతి గ్రామంలో దేవాలయం కేంద్రంగా వారం వారం భజన, ఏకాదశి నగర సంకీర్తన, ప్రతి పౌర్ణమికి సామూహిక హారతి, జరుగుతూ ఉండాలని, కుటుంబ సమేతంగా దేవాలయాలకు వెళ్ళి భగవంతుని దర్శించుకోవాలని, తమ వంతు బాధ్యతగా ప్రతి ఒక్కరూ మరింతమందిని సభ్యులుగా చేర్చాలని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఖండ ధర్మ ప్రచారకులు కొల్లి అప్పారావు, మండపాక లక్ష్మణరావు, గొర్లె సత్తిబాబు, గొర్లె అర్జున, గొర్లె సంజీవ్, పూడి గణేష్, గొర్లె కుమార్, తేటకాల రాము, గొర్లె వెంకటి తదితరులు పాల్గొన్నారు పాల్గొన్నారు.

శ్రీకాకుళం జిల్లా దేవాదాయ శాఖ సహాయ కమిషనర్ బలివాడ ప్రసాద్ పట్నాయక్‌ను మర్యాద పూర్వకంగా కలిసిన విశాఖ సమాచారమ్ రిపోర్టర్ రామారావు (శ్రీకాకుళం, విశాఖ సమాచారమ్)

భానోజీ నగర్‌లో భారీ మెడికల్ క్యాంపు

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): గ్రేటర్ విశాఖ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ 28వ వార్డులో గల భానోజీ నగర్ గంజిపేట ప్రాంతంలో ఉచిత మెగా వైద్య శిబిరాన్ని గీతం విశ్వవిద్యాలయం అధ్యక్షులు అధినేత ఎం. శ్రీ భరత్ సొజన్యంతో ప్రారంభించారు. శనివారం ఉదయం 9 గంటల నుండి సాయంత్రం 4 గంటల వరకు 28వ వార్డ్ భానోజీ నగర్ గెంజిపేట ప్రాంతంలో ఈ ఉచిత మెగా వైద్య శిబిరం గీతం హాస్పిటల్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించడం జరిగింది. మెడికల్ (హెల్త్) క్యాంపులో 28వ వార్డు రామ్ నగర్ జైనం కాలనీ, ఊటగడ్డ దిబ్బ, ఏతాని దిబ్బ ప్రాంతాల ప్రజలు 650 మందికి ఆరోగ్య పరీక్షలు చేసి కావలసిన మందులు మరియు హెల్త్ కార్డులు జారీ చేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథులుగా తూర్పు నియోజకవర్గం శాసనసభ్యులు వెలగపూడి రామకృష్ణ బాబు మరియు 28వ వార్డు ఇన్‌చార్జ్ నక్క కనకరాజు, మాజీ కార్పొరేటర్ అళ్ల శ్రీనివాసరావులు విచ్చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉరుకుటి పైడిరాజు, నాగుల సన్యాసిరావు, ఉసిరికాయల దిల్లీశ్వరి, కనక మహాలక్ష్మి, మంగమ్మ, పి. గౌరి, రమా, సారిపిల్లి మహేష్, నల్ల అప్పలరాజు, సిమ్మసిరి రాము, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

(మొదటి పేజీ తరువాయిలు)

ఎన్నికల నిర్వహణపై కలెక్టర్లతో ముకేశ్ కుమార్ మీనా సమీక్ష

తీసుకుంటామని సీఈఓకు వివరించారు.

ఈ వీడియో సమావేశంలో జిల్లా జాయింట్ కలెక్టర్ కె మయూర్ అశోక్, జిల్లా రెవెన్యూ అధికారి కె. మోహన్ కుమార్, విశాఖ రెవిన్యూ డివిజనల్ అధికారి హుస్సేన్ సాహెబ్, భీమిలి రెవెన్యూ డివిజనల్ అధికారి భాస్కర్ రెడ్డి, ఎలక్షన్ డిప్యూటీ తహశీల్దార్ లు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

దత్తత స్వీకార నిబంధనలపై జాతీయ స్థాయి గోష్ఠి

దత్తతలపై అన్ని రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు ఆయా శాఖల సమన్వయంతో ప్రచారాలు ఉధృతం చేయాలని అన్నారు.

కారా ప్రోగ్రాం జూనియర్ ప్రొఫెషనల్ స్నేహాకుమారి పవర్ పాయింట్ ప్రెజెంటేషన్ ద్వారా రాష్ట్రంలోని వివిధ జిల్లాల శిశు గృహాల్లో ఇప్పటి వరకు ఉన్న వివిధ వయస్సులు గల ఆడ, మగ పిల్లల వివరాలు,దత్తతకు సిద్ధంగా ఉన్న పిల్లల వివరాలపై అధికారిక లెక్కలతో వివరించారు.

ఆంధ్ర ప్రదేశ్ రాష్ట్ర బాలల హక్కుల పరిరక్షణ కమిషన్(ఎస్సీపీసీఆర్) చైర్ పర్సన్ కేసలి అప్పారావు, సభ్యులు గొండు సీతారాంలు మాట్లాడుతూ రాష్ట్రంలోని అన్ని జిల్లాల అధికారులకు చట్ట దత్తతలపైన, అనధికార దత్తతలు స్వీకరించే వారికి శిక్షలు, అవగాహ రునుములపై సినిమా థియేటర్లలోనూ, పత్రికల ద్వారా వివిధ శాఖల సమన్వయంతో అవగాహన కల్పించే విధంగా అన్ని జిల్లాల జిల్లాల కలెక్టర్లు, ఎస్పీలకు ఆదేశాలు జారీ చేశామని అన్నారు.

ఈ కార్యక్రమంలో విశాఖపట్నం ప్రిశిశు సంక్షేమ శాఖ అర్బేడీ జి.చిన్నయి దేవి, ఏలూరు అర్బేడీ శైలజ, 14 జిల్లాల ఐ.సి.డి.ఎస్ పి.డి.లు, డి.సి.పి.ఓ లు, పి.ఓ.ఐ.సి, పి.ఓ.ఎస్.ఐ.సి లు "సా" మేనేజర్లు, ఎల్.సి.పి.ఓ లు సోషల్ వర్కర్లు, తదితర శాఖల అధికారులు, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

పారసత్య చట్టం అమలుకు శ్రీకారం

ప్రారంభించారు. ఆ తర్వాత దేశవ్యాప్తంగా దీని అమలుకు ఎన్డీయే సర్కార్ ప్రయత్నించగానే నిరసనలు మొదలయ్యాయి. సీఏఏను వెనక్కి తీసుకోవాలంటే వివిధ రాష్ట్రాల్లో మైనార్టీలు, ఇతర వర్గాలు నినదించారు. పలు చోట్ల నిరసనలు హింసాత్మంగా మారడంతో ప్రభుత్వం దీనిపై వెనక్కి తగ్గింది.

ఇప్పుడు ఎన్నికలు సమీపిస్తున్న నేపథ్యంలో పౌరసత్వ చట్టాన్ని అమలు చేసేందుకు బీజేపీ నేతృత్వంలోని కేంద్ర ప్రభుత్వం సిద్ధమవుతోంది. ఇప్పటికే ఈ విషయాన్ని బెంగాల్లో బీజేపీ నేతలు హింట్ ఇచ్చేశారు. ఇవాళ అమిత్ షా స్వయంగా ప్రకటన చేయడంతో సీఏఏ అమలు ఖాయమని తేలిపోయింది. సీఏఏని అమలు చేస్తామన్న హామీపై కాంగ్రెస్ వెనక్కి తగ్గిందని అమిత్ షా ఈ సందర్భంగా ఆరోపించారు. సీఏఏ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఇచ్చిన హామీ అని, దేశం విభజింపబడినప్పుడు, ఆ దేశాలలో మైనారిటీలు హింసించబడినప్పుడు, కాంగ్రెస్ శరణార్థులకు భారతదేశంలో స్వాగతం పలుకుతుందని, వారికి భారత పౌరసత్వం కల్పిస్తామని హామీ ఇచ్చిందని షా పేర్కొన్నారు.

సీఏఏ అనేది పౌరసత్వం కల్పించడానికి తీసుకొస్తున్నామని, ఇది ఎవరి పౌరసత్వాన్ని తీసేయడానికి కాదని అమిత్ షా క్లారిటీ ఇచ్చారు. మన దేశంలోని మైనారిటీలు, ముఖ్యంగా మన ముస్లిం సమాజాన్ని కొందరు రెచ్చగొడుతున్నారన్నారు. చట్టంలో ఎవరి పౌరసత్వాన్ని లాక్కునేలా నిబంధనలు లేవన్నారు. సీఏఏ అనేది బంగ్లాదేశ్ , పాకిస్తాన్‌లలో బాధితులుగా మారి భారత్ కు శరణార్థులుగా వస్తున్న వారికి పౌరసత్వాన్ని అందించే చట్టమన్నారు.

జగనన్నపై ద్వేషం లేదు : వైఎస్ షర్మిల

ఉన్నాయన్నారు.

పెండింగ్ ప్రాజెక్టులను జగనన్న పూర్తి చేస్తానని చెప్పాడని, ఎన్నికల మేనిఫెస్టోలో పెట్టి కూడా, ఐదేళ్లలో ఒక్క ప్రాజెక్టు కూడా పూర్తి చేయలేదన్నారు. ఎక్కడ తట్టెడు మట్టి కూడా తీయలేదు అన్నారు. జగనన్న ప్రభుత్వంలో వ్యవసాయం దండగని, వైయస్సార్ రైతు ఆశయాలను జగన్ తుంగలో తొక్కారని విమర్శించారు. రాష్ట్రంలో రైతుల భూమిని కబ్జా చేస్తున్న పరిస్థితులు ఉన్నాయన్నారు.

రాష్ట్రంలో యువత ఉద్యోగాలు లేక కూలీ పనులకు పోతున్నారని, రాష్ట్రానికి ప్రత్యేక హోదా రాక, పరిశ్రమలు లేక యువత ఇబ్బంది పడుతున్నారన్నారు. 25 మంది ఎంపీలు ఏపీలో ఉండి గాడిదలు కాస్తున్నారని, కేంద్రం రాష్ట్రాన్ని మోసం చేస్తుంటే ఒక రోజు కూడా ఆందోళన చేయలేదని, ఎంపీలు రాజీనామా చేసి ఉంటే హోదా వచ్చి ఉండేదని పేర్కొన్నారు. బిజెపి మీద దండయాత్ర చేయాల్సింది పోయి వంగి వంగి దండాలు పెడుతున్నారని విమర్శించారు.

జగన్మోహన్ రెడ్డి ఒక కుంభకర్ణుడని, ఎన్నికలకు ముందు ఉద్యోగాలు అంటూ నిద్ర లేచాడని పేర్కొన్నారు. 25 వేల %ఖూజ% ఉద్యోగాలు ఇస్తామని ఇప్పుడు 6 వేల పోస్టులు వేశారని ఎద్దేవా చేశారు. గత పదేళ్లలో రాష్ట్రానికి రావాల్సిన హక్కులు ఏవీ అమలు కాలేదని, విభజన హామీలు నెరవేరలేదని, ప్రత్యేక హోదా రాలేదని, రాజధాని నిర్మాణం కాలేదని పర్మిల అసహనం వ్యక్తం చేశారు.

పొత్తులపై పార్టీ కేడర్‌ను అప్రమత్తం చేసిన పవన్

వెళ్తున్నామని చెప్పారు. ప్రస్తుతం పొత్తులకు సంబంధించి చర్చలు జరుగుతున్నాయన్నారు. ఈ దశలో పార్టీ నాయకులు భావోద్వేగానికి లోనై ఎలాంటి వ్యాఖ్యానాలు చేయవద్దని సూచించారు. పార్టీ విధానాలకు భిన్నమైన అభిప్రాయాలను ప్రచారం చేయవద్దని పవన్ కోరారు.

పవన్ సూచన: ఇటువంటి ప్రకటనల వల్ల రాష్ట్ర ప్రయోజనాలకు విఘాతం కలిగించిన వారవుతారని పవన్ హెచ్చరించారు. ఇందుకు సంబంధించి అభిప్రాయాలు, సందేహాలు ఉంటే తన రాజకీయ కార్యదర్శి హరిప్రసాద్ కు సూచించవచ్చని చెప్పారు. పొత్తులపై పార్టీ విధానాలకు విరుద్ధంగా ప్రకటనలు చేసే నాయకుల నుంచి వివరణ తీసుకోవాల్సిందిగా పార్టీ నాయకత్వాన్ని పవన్ ఆదేశించారు. పొత్తుకు విఘాతం కలిగించాలని ఎవరు భావించినా ప్రజలు గమనిస్తారని చెప్పుకొచ్చారు. ప్రజలు స్థిరత్వాన్ని ఆకాంక్షిస్తున్నారన్నారు. ఈ సమయంలో పార్టీ కేడర్ అంతా అప్రమత్తంగా ఉండాల్సిన అవసరం ఉందని పవన్ సూచించారు.

సవాళ్లను చూసి కొందరు భయపడి పారిపోతారు

క్లుప్తం అర్థంకలుగా ఎదురవుతున్నాయని, అయితే ఈ సభ ఆర్టికల్ 370ని తొలగించి రాజ్యాంగానికి పూర్తి స్వరూపాన్ని వెల్లడించిందని, రాజ్యాంగాన్ని రూపొందించిన మహనీయుల ఆత్మలు మనల్ని ఆశీర్వదించాలని ప్రధాని మోదీ అన్నారు.

ఈ ఐదేళ్లలో, మానవజాతి ఈ శతాబ్దపు అతిపెద్ద సంక్షోభాన్ని ఎదుర్కొంది. కరోనా మహమ్మారి కారణంగా ఎవరు బ్రతుకుతారు, ఎవరు ఉండరు, ఎవరైనా రక్షించగలరా అని, ఇల్లు వదిలి బయటకు వెళ్లలేని కష్టం వచ్చింది. ఆటువంటి పరిస్థితులు దేశ ప్రజలకు బీజేపీ సర్కార్ అండగా నిలిచిందన్నారు. కొవిడ్ నిబంధనలకు అనుగుణంగా ఏకంగా పార్లమెంటు సమావేశాలు సైతం నిర్వహించిన ఘనత స్పీకర్‌కు దక్కుతుందన్నారు.

ఈ సమయంలో ఎంపీలు తమ జీతాల్లో 30 శాతం తగ్గించాలని నిర్ణయించుకున్నారని ప్రధాని మోదీ అన్నారు. ఎంపీలందరూ ఏడాదికి రెండుసార్లు భారతీయ మీడియాలో ఏదో ఒక మూలన ఏ కారణం లేకుండానే తిట్టేవారు. ఎంత సంపాదించినా, స్పీకర్ సహా ఎంపీలందరూ పార్లమెంటు క్యాంటీన్‌లో తింటారని ప్రధాని గుర్తు చేశారు. అలాగే సామాన్యుల కోసం పార్లమెంటు లైబ్రరీ తలుపులు తెరిచారు. ఈ జ్ఞానినిధిని, ఈ సంప్రదాయాల వారసత్వాన్ని సామాన్యులకు తెరిపించడం ద్వారా గొప్ప సేవ చేశారని స్పీకర్‌ను అభినందించారు ప్రధాన మంత్రి.

ప్రస్తుతం భారత దేశం మార్పు దిశగా పయనిస్తోందని, ఈ హయాంలో ఎన్నో సంస్కరణలు జరిగాయని, 21వ శతాబ్దపు భారతదేశానికి బలమైన పునాది అస్సింటిలోనూ కనిపిస్తోందని, దేశం వేగంగా మార్పు దిశగా పయనించిందని, సభలోని సహచరులంతా వారి సహకారం అందించారన్నారు. అలాగే G 20కి అధ్యక్షత వహించే అవకాశం లభించినందని ప్రధాని మోదీ గుర్తు చేశారు. ఈ సందర్భంగా భారతదేశానికి గొప్ప గౌరవం లభించింది. దేశంలోని ప్రతి రాష్ట్రం భారతదేశ సౌమ్యాన్ని, దాని గుర్తింపును ప్రపంచం ముందు ప్రదర్శించింది. దాని ప్రభావం ఈనాటికీ ప్రపంచంలో అనుభూతి చెందుతుందన్నారు ప్రధాని.

ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ లోక్‌సభ స్పీకర్ ఓం బిర్లాను ప్రశంసలతో ముంచెత్తారు. ఎప్పుడూ నవ్వుతూ ఉండే స్పీకర్ ఓం బిర్లా, చిరునవ్వు ఎప్పుడూ చెరిగిపోలేదన్నారు. ఈ సభను చాలా సందర్భాలలో సమతుల్యంగా, నిష్పక్షపాతంగా నడిపించారని అభినందించారు. నిందారోపణల క్లుణాలను సైతం ఓపికగా నియంత్రించి, 17వ లోక్ సభను ప్రశాంతంగా నడిపారన్నారు ప్రధాని మోదీ. ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ ప్రసంగిస్తున్నంతసేపు సభలో బైశ్రీరాం అంటూ బీజేపీ ఎంపీల నినాదాలు చేశారు.

విశాఖ సమాచారమ్
ఆదివారం 11-02-2024

నిజమైన భారత రత్నాలు

దివంగత ప్రియతమ తెలుగుబిడ్డ, మాజీ భారత ప్రధాని పీవీ నరసింహారావుకు భారతరత్న పురస్కారం ప్రకటించడం యావత్ దేశప్రజలకు ఎంతో ఆనందం కలిగించింది. బురదమయమైన రాజకీయ ప్రపంచంలో వికసిత పద్మంలా వెలుగొందిన పీవీ ప్రధానమంత్రి అయిన తరువాత దేశవ్యాప్తంగా పల్లెలు కళకళలాడాయి. ఒకప్పుడు కేవలం ఢిల్లీ, ఇతర మెట్రో నగరాలకే పరిమితమైన దేశాభివృద్ధి గ్రామస్థాయి ప్రారంభమయిందీ అంటే అందుకు పీవీనే కారణం. నిరుపేద గ్రామీణ ప్రజలకు ఉపాధి కల్పించేందుకు ఆయన ప్రవేశ పెట్టిన ప్రధానమంత్రి రోజ్‌గార్ యోజన కారణంగా దినపత్రిక కూడా కొనుక్కోలేని గ్రామ పంచాయితీలకు ఆధునిక భవనాలు, వాటికి అనుబంధంగా సామాజిక భవనాలు, పాఠశాలకు పక్క భవనాలు, గ్రంథాలయాలు నిర్మించబడ్డాయి. గ్రామీణ ప్రజలకు ఉపాధి కల్పించే నిమిత్తం మూసుకుపోయిన కాలువలు బాగుచేయడం, చెరువులు త్రవ్వడం వంటి పనులు కల్పించడమే కాకుండా నీటిసౌకర్యాన్ని పెంచి వ్యవసాయానికి ఊతం కల్పించారు. అలాగే పట్టణ ప్రాంతాల్లో నెహ్రూ రోజ్‌గార్ యోజన పేరిట పథకాలు ప్రారంభించి పట్టణ పేదల కనీస పనిదినాల పథకం ఏర్పాటు చేశారు. ఈ ప్రక్రియ పలన దేశంలో కోట్లాది మంది ప్రజలకు పనిదొరికి ఆదాయం ప్రారంభమైంది.

సంస్కరణలు చిరకాలం విజయపథాన నడవాలంటే అందుకు పీవీనే ప్రపంచం ఆదర్శంగా తీసుకుంటుంది. అనేక విదేశీ సంస్థలకు ఆహ్వానం పలికి వారంతా మనదేశంలో సాఫ్టవేర్ పరిశ్రమలు ప్రారంభించి 2 కోట్లకు పైగా భారత యువతకు సాంకేతిక నిపుణుల స్థాయిలో ఉద్యోగాలు లభింపచేసిన ఘనత స్వర్గీయ ప్రధాని, నేటి భారత రత్న పీవీ నరసింహారావుకే దక్కింది.

మనదేశంలో కుటిల రాజకీయాలకు అంతేలేదు. తమ స్వార్థం కోసం దేశాన్ని బలిపెట్టిన నాయకుల జాబితా పెద్దదే. ఈ జాడ్యం గ్రామీణ స్థాయిలో కూడా ప్రవేశించి స్వార్థం, అవినీతి, కక్షపూరిత రాజకీయాలు నేడు ప్రజలకు మనశ్శాంతి లేకుండా చేస్తున్నాయి. పదవులలో ఉన్నవారు అతిపెద్ద ప్రజా సేవకులనే భావం మారిపోయి అతిపెద్ద యజమానులు అనే అహంభావం నెలకొంది. విమర్శలను తట్టుకోలేకపోవడం, ప్రజాస్వేచ్ఛకు సంకెళ్లవేయడం, చట్టాన్ని దుర్వినియోగం చేయడం, అధికారులను లంచగొండులుగా మార్చి వారిద్వారా ప్రజాధనాన్ని లూటీచేయడం నేటి రాజకీయ అధికార తంత్రంగా మారిపోయింది. అలాగే విద్యావిధానం పెడత్రోవ పట్టి విద్యార్థులకు సామాజిక స్పృహ తెలియకుండా, మానవీయవిలువల గొప్పదనం తెలియనీయకుండా ప్రైవేట్ విద్యారంగాన్ని విస్తృతపరచి అత్యధికులలోని కౌశలత్వాన్ని అణగద్రొక్కిన ఘనత కొందరు పాలకులే దక్కుతుంది. ప్రభుత్వ విద్యావ్యవస్థను నిర్వీర్యం చేసి చదువు అంటే కేవలం పుస్తకాలలోని విద్యమాత్రమే అనే భావనకు పిల్లలను పరిమితం చేసి వారిని సామాజిక స్పృహలేని వారిగా తయారు చేయడంలో తల్లిదండ్రులు కూడా కీలకపాత్ర పోషించే స్థాయికి వాతావరణం దిగజారిపోయింది.

ఇటువంటి తరుణంలో దేశవికాసానికి పాటుపడిన పీవీ నరసింహారావు, వ్యవసాయ విప్లవం ద్వారా మనదేశాన్ని ప్రపంచ స్థాయి ఆహార ఉత్పత్తి నిలయంగా తీర్చిదిద్దిన మరొక భారతరత్న ఎంఎస్ స్వామినాథన్‌ల జీవిత చరిత్రలు వారి గొప్పతనాన్ని విద్యార్థులు ఆకళింపు చేసుకునే విధంగా వివిధ స్థాయిలలో తయారుచేసి విద్యావిధానంలో ప్రవేశ పెట్టవలసిన అవసరం ఎంతైనా ఉంది. గ్రామగ్రామాన వీరిరువురి విగ్రహాలు స్థాపించి, వీరి జీవిత చరిత్రలను తెలుసుకునేలా శాశ్వత ఫలకాలు ఏర్పాటు చేయడం ప్రజలు సామాజిక బాధ్యతగా స్వీకరించాలి. ప్రభుత్వం కేవలం స్థలం కేటాయిస్తే ఆయా గ్రామ సంఘాలు వీరిరువురి విగ్రహాలను ప్రతిష్ఠించి భారతీయుల ఔన్నత్యాన్ని విదేశీ సందర్శకులు ప్రశంసించేలా చేయాలి. చాణక్య నీతికి, సామాజిక బాధ్యతకు, దేశాభివృద్ధికి పీవీ నరసింహారావు చేసిన సేవలను సామాజిక మాధ్యమాలు కూడా వీలైనంతగా ప్రచారం చేయడం ద్వారా యువతకు తెలివితేటలను ఎలా సద్వినియోగం చేయాలో తెలియచెప్పాలి. పీవీ అంటేనే సంస్కరణ. స్వామినాథన్ అంటేనే సంస్కరణ. వీరిరువురు ఘన విజయాలను సాధించిన మహనీయులు. వీరికి భారతరత్న పురస్కారం లభించడం బాధ్యతగల ప్రతీ భారతీయుడికి లభించినట్లే.

జగన్ హామీలు అమలు కానీ హామీలు : కొణతాల వెంకటరావు

అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారమ్): ఎన్నికలకు ముందు రాష్ట్రవ్యాప్తంగా పాదయాత్ర ఎన్నికల సభల్లో ఆచరణ కానీ హామీలిచ్చి అధికారం కోసం తప్పుడు హామీలు ఇచ్చి ఉద్యోగులను, ఉపాధ్యాయులను, నిరుద్యోగులను, మహిళలను, కార్మికులను వంచనకు గురి చేసిన వ్యక్తి జగన్ రెడ్డి అని తెలుగుదేశం పార్టీ అనకాపల్లి పార్లమెంట్ మీడియా కోఆర్డినేటర్ కొణతాల వెంకటరావు వైసీపీ ప్రభుత్వం పై విరుచుకుపడ్డారు. ఇచ్చిన హామీలలో 99.5 హామీలను నెరవేర్చమని శాసనసభలో సభలో నమావేశాలలో మంత్రులు ఎమ్మెల్యేలు ఊకదంపుడు ఉపన్యాసాల్లో చెబుతున్నారని, వారు ఇచ్చిన హామీలు ఉద్యోగులకు ఉపాధ్యాయులకు సీపీఎస్ రద్దుచేయలేదని, నిరుద్యోగులకు ప్రత్యేక పెూదా వస్తే 5 లక్షల ఉద్యోగాలు వస్తాయని, ప్రతి ఏట జనవరిలో జాబ్ క్యాలెండర్ ఇస్తామని, ప్రభుత్వంలో ఉన్న 2 లక్షల 30 వేల ఉద్యోగాలు భర్తీచేస్తామని, మెగా డీఎస్సీ నిర్వహిస్తామని, నిరుద్యోగులకు హామీ ఇచ్చిన జగన్ రెడ్డి మడం తిప్పేసారని వెంకటరావు ఎద్దేవా చేశారు, సంపూర్ణంగా మద్యపాన నిషేధం అమలు చేస్తానని ఆ హామీ గాలికి వదిలేసారు.మహిళల పేరుతో 30 లక్షల ఇల్లు నిర్మాణం చేసి ఇస్తామని హామీ గాలిలో కలిసిపోయిందని, అమ్మ ఒడి పేరుతో ఎంతమంది పిల్లలు ఉన్నా ప్రతి వారికి 15000 ఇస్తామని హామీ ఇచ్చి ఒక్కరికి మాత్రమే అమలు చేసి దానిలో 2000 మినహాయించారని, ద్వాక్రా రుణాలు మొత్తం మాఫీ చేస్తామని చెప్పి 2019 ఏప్రిల్ 11 నాటికి ఉన్న బకాయిలనే మాఫీ చేసి రుణాల చెల్లించిన వారికి రుణాలు తీసుకోలేని వారికి మొండి చేయి చూపించారని, ఎన్ని లక్షల రుణాలు తీసుకున్న సున్నా వడ్డీ ఇస్తామని చెప్పి కేవలం మూడు లక్షలకు పరిమితం చేసి ఇస్తున్నారని, ఇక రైతులకు షుగర్ ఫ్యాక్టరీలను అదుపునీకరణ చేస్తామని చెరుకకు గిట్టుబాటు ధర ఇస్తామని, నల్ల బెల్లం అమ్మకాలు పై ఉన్న నిషేధాన్ని ఎత్తివేస్తామని, మూతపడిన చక్కెర కర్మాగారాలు తెరిపిస్తామని, రైతులు పండించే పంటలను కోల్డ్ స్టోరేజ్ లో నిలవ చేసుకోవడానికి ప్రతి నియోజకవర్గంలో ఏర్పాటు చేస్తామని, పది రోజుల్లో వ్యవసాయ విద్యుత్ కనెక్షన్లు ఇస్తామని, ప్రతి రైతు పంట పొలాల్లో ఉచితంగా బోర్లు వేయిస్తామని, 3000 కోట్లు నిధితో ధరల స్థిరీకరణ నిధులను ఏర్పాటు చేస్తామని, 4,000 కోట్లతో పకృతి విపత్తుల నిధి ఇస్తామని, ప్రతి రైతుకు 12,500 రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తరపున చెల్లిస్తామని చెప్పి కేంద్రం నిధులతో 6000 తో కలిపి 13,500 ఇచ్చి రైతులను మోసం చేస్తున్నారని, కౌలు రైతులకు రైతు భరోసా ఇస్తామని చెప్పి చేతులెత్తేసారని ఇలా ప్రతి హామీని నెరవేర్చకుండా ఎన్నికల్లో ఇచ్చిన హామీలు ఏ ప్రభుత్వం అమలు చేయలేదని మేము ఒక్కరమే 99.5 అమలు చేశామని అబద్ధపు ప్రచారాలతో జగన్ రెడ్డి రాష్ట్రంలో ఉన్న అన్ని వర్గాలను నెట్టేట ముంచి ప్రజలపై పన్నుల బారాలు వేసి పబ్బం గడుపుకుంటున్నారని వెంకటరావు మండిపడ్డారు. జగన్ రెడ్డి ఇచ్చిన హామీలను ప్రతి ఒక్కరూ గమనిస్తున్నారని వచ్చే ఎన్నికల్లో ప్రజల బుద్ధి చెప్పడానికి సిద్ధంగా ఉన్నారని అన్నారు. విలేకరుల సమావేశంలో టి ఎన్ టి యు సి పార్లమెంట్ కార్యదర్శి బుద్ధ భువనేశ్వరావు వాణిజ్య విభాగ పార్లమెంట్ అధికార ప్రతినిధి కర్రి మల్లేశ్వరరావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మూడు రోజుల్లోగా పార్వతీపురం మండలం మంచినీటి సమస్యకు పరిష్కారం

పార్వతీపురం, (విశాఖ సమాచారమ్): డి.శిర్లాం సి.పి.డబ్ల్యు.ఎస్ వాటర్ స్కీం ప్రాజెక్టు క్షేత్ర స్థాయి పరిశీలన చేసి వాస్తవ పరిస్థితిని ప్రజలకు వివరించిన ఎమ్మెల్యే అలజంగి జోగారావు మండల ప్రజా ప్రతినిధులుపార్వతీపురం మండలం ప్రాంతం పరిధిలో గల సుమారుగా 64 గ్రామాలకు డి .సిర్లం సీపీడబ్ల్యూఎస్ వాటర్ స్కీం ద్వారా త్రాగునీరు సరఫరా అవుతున్న విషయం అందరికీ తెలిసినదే. ఈ ప్రాజెక్టు గతంలో డాక్టర్ వైయస్ రాజశేఖర్ రెడ్డి హయాంలో 33 కోట్ల రూపాయలు నిధులతో నిర్మించిన అనాటి ప్రాజెక్టు ద్వారా త్రాగునీరు అందించడం జరుగుతుంది అయితే ఇటీవల ఈ వాటర్ స్కీం లో ఏర్పడిన అనుకోని సమస్య మూలంగా గత సోమవారం నుంచి ఈ వాటర్ స్కీం పరిధిలో ఉన్న గ్రామాలకు త్రాగునీరు సరఫరా ఆగిపోయిన విషయం తమ దృష్టికి రాగా వెను వెంటనే ఉన్నతాధికారులతో మాట్లాడి సమస్యను గుర్తించి వాటి పరిష్కారానికి యుద్ధ ప్రాతిపదికన పనులు చేపట్టడం జరుగుతుందని అందులో భాగంగా నేడు తాను మరియు మండల ప్రజా ప్రతినిధులు, నాయకులు, ఆర్డబ్ల్యూఎస్ ప్రాజెక్ట్ అధికారులతో కలిసి క్షేత్ర స్థాయి పరిశీలన చేపట్టడం జరిగింది అని పార్వతీపురం నియోజకవర్గం ఎమ్మెల్యేఅలజంగి జోగారావు ఈ సందర్భంగా తెలియజేయడం జరిగినది.ప్రాజెక్ట్ పరిశీలన అనంతరం ఎమ్మెల్యే మీడియాతో మాట్లాడుతూ డి.శిర్లాం సి.పి.డబ్ల్యు.ఎస్ వాటర్ స్కీం వెల్ లోపల లీక్ కావడం చేత ఇసుక లోపలికి చేరి 5 అడుగులు మేర ఇసుకమేట వేయడం చేత రెండు ప్రధాన పంపింగ్ పైప్లకు అడ్డంగా ఇసుక పేరుకుపోయి మోటర్లతో మంచినీరు తోడే పరిస్థితి లేని విసయాన్ని ప్రీకాకుళం నుంచి రప్పించిన ప్రత్యేక నిపుణులు గుర్తించడం జరిగింది అని, వెను వెంటనే ఇసుకను నీటిలోనుంచి తీసిచి ప్రధాన పంపులకు అడ్డంకి లేకుండా చేయడానికి ఇంకా మరో మూడురోజుల సమయం పడుతుంది అన్న విశయం అధికారులు చెప్పడం జరిగింది అని ఏది ఏమైనా వచ్చే మంగళవారానికి మంచి నీటి సరఫరా పునరుద్ధరించడం జరుగుతుంది అని ఎమ్మెల్యే తెలుపుతూ ఈ వాస్తవ పరిస్థితిని అన్ని గ్రామాల ప్రజలు అందరూ గుర్తించి సహకరించాలి అని ఎమ్మెల్యే విజ్ఞప్తి చేశారు.వాస్తవాలను పక్కన పెట్టి గ్రామాల్లో ప్రజలను రెచ్చగొట్టి పబ్బం గడుపుకోవాలని చూస్తున్న ప్రతిపక్షాల నాయకులకు ఇది తగదు అని, చేతనైతే సమస్య పరిష్కారానికి సూచనలు సలహాలు ఇవ్వాలి తప్ప ప్రజల సమస్యను రాజకీయం చేసి పబ్బం జరుపుకోవడం హేయమైన చర్యగా ఎమ్మెల్యే అభివర్ణించారు. ఇక్కడ ఉన్న వాస్తవ పరిస్థితిని మండలం వైసీపీ ప్రజా ప్రతినిధులకు అంతా కూడా గ్రామాలలో గల ప్రజలకు వివరించి ఉమూడు రోజులు ప్రత్యామ్నాయాలు చూడాలి అని ఎమ్మెల్యే తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రాజెక్ట్ డి.ఈ మాట్లాడుతూ గత సోమవారం వాటర్ స్కీం లో సమస్య ఉత్పన్నం అయినది అని దానిని గుర్తించేందుకు ప్రత్యేకంగా నిపుణులను తీసుకు వచ్చి సమస్యను గుర్తించి వాటి పరిష్కారానికి చర్యలు తీసుకోవడం జరిగింది అని మారో రెండు రోజులు పాటు బావిలో పేరుకున్న ఇసుకను పూర్తిగా తొలగించి సోమవారం బ్రేల రన్ నిర్వహించి మంగళవారం నుంచి పూర్తి స్థాయిలో నీటి సరఫరా పునరుద్ధరించడం జరుగుతుంది అని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎమ్మెల్యే తో పాటు ఆర్డబ్ల్యూఎస్ డీఈ, ఏఈ మండల పార్టీ అధ్యక్షులు బొమ్మి రమేష్, జిల్లా పార్టీ ఉపాధ్యక్షులు బి కృష్ణమూర్తి, జనరల్ సెక్రెటరీ వి గురు రాజు, ఎంపీపీ జెడ్పీటీసీ ప్రతినిధులు మజ్జి శేఖర్, బలగ నాగేశ్వరరావు, వైస్ ఎంపీపీలు సిద్ధ జగన్నాథరావు, బి రవి కుమార్, సీనియర్ నాయకులు సర్రంచ్లు, ఎంపీటీసీ సభ్యులు, నాయకులు, కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సుంకరమెట్ట సూర్యనారాయణ స్వామి ఆలయంలో రథసప్తమి ఏర్పాట్లు

అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారమ్): పట్టణంలో సుంకరమెట్ట వద్ద వేంచేసియున్న శ్రీ సత్యనారాయణ స్వామి శ్రీ సూర్యనారాయణ స్వామి దేవస్థానంలో ఈనెల 16 మాఘమాసము రథసప్తమి పర్వదినం సందర్భంగా ఆలయానికి వచ్చే భక్తులకు ఎటువంటి ఇబ్బంది కలగకుండా గట్టి ఏర్పాట్లు చేస్తున్నామని ఆలయ టైర్మన్ కె ఎం నాయుడు తెలియజేశారు. ఆలయ ఆవరణలో భక్తుల సౌకర్యం కోసం తాత్కాలిక క్యూలైన్లు ఏర్పాటు చేస్తున్నామన్నారు. ఆలయ ఆవరణ అంతా శుభ్రం చేస్తున్నామని తెలిపారు. దర్శనానికి వచ్చే భక్తులకు ఎటువంటి అసౌకర్యం కలగకుండా తగిన చర్యలు తీసుకుంటున్నామన్నారు. కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర గవర కార్పొరేషన్ టైర్మన్ బొడ్డేడ శివ, రాష్ట్ర వైద్య విభాగ ప్రధాన కార్యదర్శి బొడ్డేడ లక్ష్మీనరసింహారావు, పట్టణ ప్రధాన కార్యదర్శి దాడి నారాయణరావు ఆలయ ప్రధాన అర్చకులు విద్యాసాగర్ శర్మ, ధర్మకర్తలు నేతల చంద్రకళ, పెంటకోట అప్పలనాయుడు, తగరంపూడి నర్సింగరావు, మారిశెట్టి శ్రీనివాసరావు, తాడి నాగలక్ష్మి, కోటేశ్వరరావు , విజ్జపుముకుంద, ఎం విద్యాసాగర్, శంకర్రావు,ఆలయ సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఉత్సాహంగా బాల్‌బ్యాట్మింటన్ పోటీలు

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): సమత కళాశాలలో ఆంధ్రా యూనివర్సిటీ బాల్‌బ్యాట్మింటన్ (మహిళలు), ఇంటర్, కాలేజియట్ కమ్ యూనివర్సిటీ టీమ్ సెలక్షన్ జరిగాయి. ఇందులో కళాశాల టీమ్ విజయ రవీంద్ర డీన్, రవీంద్ర సెక్రటరీ ఆంధ్రా యూనివర్సిటీ ఫిజికల్ డైరెక్టర్ ఎన్.విజయ మోహన్, ఐఐఓఏ స్పోర్ట్స్ ఆఫీసర్ గొలగాని వెంకటేశ్వర రావు, ముఖ్య అతిథిగా ప్రకాశ్ (రోలర్ స్కేటింగ్ (సైనికెంట్) మరియు కళాశాల ఇన్‌చార్జ్ ప్రిన్సిపాల్ శ్రీనివాసరావు, ఫిజికల్ డైరెక్టర్ గొలగాని రామకృష్ణ, అధ్యాపకులు కోటేశ్వరరావు, ఇతర కళాశాల సిబ్బంది ఇందులో పాల్గొన్నారు. ఇందులో మొదటి బహుమతి చైతన్య కళాశాలకు, ద్వితీయ సమత కళాశాలకు, తృతీయ బహుమతి గాయత్రి పరిషత్‌కు లభించాయి.

పబ్లిక్ నోటీసు

ఇందుమూలముగా సాధారణ ప్రజలకు మరియు విశాఖపట్టణం ఉక్కుకోస్సు రైల్వే అధికారులకు తెలియజేయునది ఏమనగా నా భర్త సువ్వాడ కన్నారావు, తండ్రి లేటు సోములు (భార్య బాలి నాగరత్నం @ కల్యాణి) రిటైర్డ్ రైల్వే ఉద్యోగి, ఇటీవల మరణించారు. మరణించిన నా భర్త తన సేవా రికార్డులో బాలి నాగరత్నం కాకుండా ఆయన పెట్టుకున్న పేరు సువ్వాడ కళ్యాణి అని చెప్పారు మరియు నా అసలు పేరు బాలి నాగరత్నం రాష్ట్ర ప్రభుత్వంలో నా పర్యేను రికార్డులో పొందుపరచబడినది. బాలి నాగరత్నం @ సువ్వాడ కళ్యాణి రెండు పేర్లు నాకు చెందినవే.

బాలి నాగరత్నం, @ సువ్వాడ కల్యాణి, w/o (లేటు) సువ్వాడ కన్నారావు,
విశాఖపట్నం. సెల్ : 8096971481

ఇదీ పవన్ కళ్యాణ్ స్థాయి : పీపీ మంత్రి వేణుగోపాలకృష్ణ

ఏపీ మంత్రి చెల్లుబోయిన వేణుగోపాలకృష్ణ జనసేనాని పవన్ కల్యాణ్ పై విమర్శనాస్త్రాలు సంధించారు. ప్రశ్నించాలన్న ఆశయంతో పార్టీ పెట్టిన వ్యక్తి పవన్ ఎక్కడ ప్రశ్నించాడు? ఎవరిని ప్రశ్నించాడు? అంటూ నిలదీశారు. ప్రజలను మోసం చేసిన చంద్రబాబుకు కొన్ని ఉత్తుత్తి ప్రశ్నలు వేశాడని తెలిపారు. ప్రశ్నిస్తానని పార్టీ పెట్టిన పవన్ చివరికి ప్రజలే అతడిని ప్రశ్నించే స్థాయికి దిగజారిపోయాడని వ్యాఖ్యానించారు. ఈ రాష్ట్రాన్ని లూటీ చేసినవాడి కోసం, ఈ రాష్ట్ర ప్రజలు దగా పడడానికి కారణమైన వ్యక్తి కోసం పాటుపడుతున్న పవన్‌కు ఆశయం లేదని, ఆశ మాత్రం ఉందని అన్నారు. ఒకసారి టీజేపీతో కలుస్తాడు. టీడీపీతో కాపురం చేస్తాడు. ఆశయం లేకుండా కేవలం ఆశతో పార్టీ పెట్టి కుప్పకూలిపోయాడని ఎద్దేవా చేశారు. ఒక ఆశయంతో పార్టీ పెట్టడం అంటే ఏమిటో జగన్ మోహన్ రెడ్డి చేసి చూపించారని, ఈ నాలుగున్నరేళ్లలో జగన్ పాలన చూస్తే ఆ విషయం అర్థమవుతుందని మంత్రి వేణుగోపాలకృష్ణ పేర్కొన్నారు. గతంలో చంద్రబాబు పాలనలో అన్ని వర్గాలు మోసపోయాయని, అలాంటి మోసగాడికి పవన్ కల్యాణ్ సహకరిస్తున్నాడని విమర్శించారు. పవన్ కల్యాణ్ గనుక తన వ్యాఖ్యల వీడియో చూసి ఒక్కసారి తనను తాను ప్రశ్నించుకోవాలని అన్నారు.

ఉల్లిపాయ ఇలా వాడితే తప్పకుండా జుట్టు పెరుగుతుంది

నేటి బిజి ప్రపంచంలో అన్ని వయసుల వారు ఎదుర్కొంటున్న సమస్య జుట్టు రాలడం. ఇలా జుట్టు రాలిందని పశ్చాత్తాపపడే వారు చాలా మంది ఉన్నారు. దీంతో చాలా మందికి రాత్రి నిద్ర పోయింది. జుట్టు రాలినప్పుడు చాలా మంది ఒత్తిడికి గురవుతారు. ఇటువంటి అధిక జుట్టు నష్టం ఒక వ్యక్తికి చాలా సమస్యలను కలిగిస్తుంది.

జుట్టు పెరుగుదలకు ఉల్లిపాయ ఎలా ఉపయోగించాలి? చింతించకు. మన ఇంటి వంటగదిలో ఉల్లిపాయలతో జుట్టు రాలడాన్ని ఆపవచ్చు. ప్రధానంగా ఉల్లిపాయ జుట్టు పెరుగుదలను కూడా ప్రేరేపిస్తుంది. ఎందుకంటే ఉల్లిపాయల్లో సల్ఫర్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఈ సల్ఫర్ రక్త ప్రవాహాన్ని పెంచుతుంది మరియు కొల్లాజెన్ ఉత్పత్తిలో ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తుంది. జుట్టు పెరుగుదలకు కారణమయ్యే కారకాలలో కొల్లాజెన్ ఒకటి.

హెయిర్ ఫాల్‌ను ఒక్క వారంలో అరికట్టాలంటే తలకు వెల్లుల్లిని వాడండి : సరే, జుట్టు రాలడాన్ని నివారించడానికి ఉల్లిపాయను ఎలా ఉపయోగించాలో మీరు అడగవచ్చు. జుట్టు రాలడాన్ని నివారించడానికి మరియు జుట్టు పెరుగుదలను ప్రోత్సహించడానికి ఉల్లిపాయను ఉపయోగించే మార్గాలు ఇక్కడ ఉన్నాయి.

ఉల్లిపాయ రసం మరియు బాదం నూనె: బాదం నూనెతో ఉల్లిపాయ రసాన్ని మిక్స్ చేసి మీ తలకు పట్టండి బాగా మసాజ్ చేసి 20 నిమిషాలు నానివ్వండి మరియు తేలికపాటి షాంపూతో కడగాలి.

ఉల్లిపాయ రసం మరియు కొబ్బరి నూనె: కొబ్బరి నూనె కూడా జుట్టు రాలడాన్ని నిరోధిస్తుంది. అలాంటి కొబ్బరినూనెలో 2 టేబుల్ స్పూన్లు తీసుకుని అందులో 1 టేబుల్ స్పూన్ ఉల్లిపాయ రసం కలిపి తలకు పట్టించి మసాజ్ చేసి 30 నిమిషాలు నానబెట్టి తర్వాత కడిగేయాలి.

ఉల్లిపాయ రసం మరియు అలివ్ నూనె: జుట్టు రాలడాన్ని నివారించడానికి ఉల్లిపాయ రసం మరియు అలివ్ ఆయిల్ చాలా మంచి కలయిక. ఈ మిశ్రమాన్ని తలపై బాగా మసాజ్ చేసి, 30 నిమిషాలు నానివ్వండి, తర్వాత తేలికపాటి షాంపూతో శుభ్రం చేసుకోండి.

ఉల్లిపాయ రసం మరియు చెచ్చని నీరు : గోరువెచ్చని నీటిలో ఉల్లిపాయ రసాన్ని మిక్స్ చేసి, తలకు బాగా మసాజ్ చేసి, 20 నిమిషాల పాటు నానివ్వండి, తర్వాత షాంపూతో శుభ్రం చేసుకోండి. ఇలా వారానికోసారి చేస్తే నెలలోపు జుట్టు రాలడాన్ని పూర్తిగా నివారించవచ్చు.

ఉల్లిపాయ రసం మరియు నిమ్మ: ఉల్లిపాయ రసాన్ని నిమ్మరసంలో కలిపి తలకు మసాజ్ చేయడం వల్ల జుట్టు రాలడం అరికట్టడంతో పాటు చుండ్రు తొలగిపోయి శిరోజాలు శుభ్రంగా ఉంటాయి.

ఉల్లిపాయ మరియు పెరుగు: ఉల్లిపాయను గ్రైండ్ చేసి కొంచెం పెరుగుతో కలిపి తలకు పట్టించి 45 నిమిషాల పాటు నానబెట్టి, తేలికపాటి షాంపూతో కడిగేస్తే జుట్టు రాలడాన్ని నివారిస్తుంది మరియు జుట్టు మృదుత్వాన్ని కాపాడుతుంది.

అరటిపండు తింటే థైరాయిడ్ కంట్రోల్‌లో ఉంటుందా

ఒక దశాబ్ద కాలంగా థైరాయిడ్ సమస్య ఎక్కువుతోంది. ఇటీవల థైరాయిడ్ సమస్యతో బాధపడేవారి సంఖ్య బాగా పెరిగిపోయింది. అంచనా ప్రకారం, భారతదేశంలో దాదాపు 42 మిలియన్ల మంది ప్రజలు థైరాయిడ్ సమస్యతో బాధపడుతున్నారు. పురుషుల కంటే స్త్రీలలో థైరాయిడ్ వచ్చే ప్రమాదం 10 రెట్లు ఎక్కువ. ప్రతి 8 మంది మహిళల్లో ఒకరికి థైరాయిడ్ ఉంది. థైరాయిడ్ హార్మోను సవ్యంగా విడుదలైనప్పుడే శరీరంలో ప్రతి కణం సరిగ్గా పనిచేసి, జీవక్రియ పనితీరు బాగుంటుంది. థైరాయిడ్ హార్మోన్ విడుదలలో ఎప్పుడైతే సమతుల్యం లోపిస్తుందో అప్పుడు ఇబ్బందులు తప్పవు. శ్వాస వ్యవస్థ, గుండె, నాడీ, జీర్ణవ్యవస్థ, సంతానోత్పత్తి వ్యవస్థ ఇలా చాలా వాటిపై థైరాయిడ్ హార్మోన్ ప్రభావం ఉంటుంది. హైపోథలామస్, పిట్యూటరీ, థైరాయిడ్ వ్యవస్థలలో మార్పులు రావడం వల్ల థైరాయిడ్ గ్రంథి పనితీరులో మార్పులు వచ్చి హైపర్ థైరాయిడిజమ్, హైపోథైరాయిడిజం వంటి సమస్యలు వస్తాయి.

థైరాయిడ్ కారణంగా బరువు పెరగడం లేదా తగ్గడం, జుట్టు రాలడం, అలసట, నెలసరి సక్రమంగా రాకపోవడం, గర్భం దాల్చకపోవడం వంటి ఎన్నో సమస్యలు ఎదురవుతుంటాయి. థైరాయిడ్ సమస్యకు దూరంగా ఉండటానికి, థైరాయిడ్ ఉంటే కంట్రోల్‌లో ఉంచు కోవాలంటే లైఫ్‌స్టైల్ మార్పులు చేసుకుని, మంచి ఆహారం తీసుకోవాలని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

ప్రొబయోటిక్స్: ప్రొబయోటిక్స్ థైరాయిడ్ సమస్యకు చెక్ పెడతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇవి డైరీ ఉత్పత్తులలో ఎక్కువగా లభిస్తాయి. ప్రొబయోటిక్స్‌తో డిప్రెషన్, మానసిక ఒత్తిడి సమస్యలకు చెక్ పెట్టవచ్చు. ఆనందంగా ఉండడానికి ప్రొబయోటిక్స్ ఆహారం కీలక పాత్ర పోషిస్తుందని పోషకాహార నిపుణులు అంటున్నారు. ఒత్తిడి తగ్గితే చాలా వరకు థైరాయిడ్ కంట్రోల్‌లో ఉంటుంది.

కుంకుమ పువ్వు: రాత్రంతా నానబెట్టిన కుంకుమపువ్వు నిద్రలేచగానే తీసుకుంటే థైరాయిడ్ సమస్యలు ఉన్నవారికి మూడ్ స్వింగ్స్ కంట్రోల్‌లో ఉంటాయి. ఇది నెలసరి సమయంలో పొత్తికడుపు నొప్పి, పీఎంఎస్ నుంచి ఉపశమనాన్ని ఇస్తుంది. హైపోథైరాయిడ్ కారణంగా చాలా మంది బరువు పెరుగుతారు. కుంకుమ పువ్వు తీసుకుంటే బరువు కంట్రోల్‌లో ఉంటుంది. దీనిలో అమైనో యాసిడ్స్ మెండుగా ఉంటాయి. మీరు పడుకునే ముందు ఒక గ్లాసు కుంకుమపువ్వు పాలు తాగితే మంచిది ఇది మీకు కాల్షియం, ప్రొటీన్‌లను అందిస్తుంది.

అయోడిన్ డైట్: థైరాయిడ్ పనితీరుకు తగినంత మొత్తంలో అయోడిన్ అవసరం. అయోడిన్ థైరాయిడ్ హార్మోన్ల ఉత్పత్తికి సహాయపడుతుంది. థైరాయిడోథైరోనిన్, థైరాక్సిన్‌థైరాయిడ్ హార్మోన్లలో అయోడిన్ ఉంటుంది. అయోడిన్ లోపం కారణంగా థైరాయిడ్ సమస్యకు దారి తీస్తుంది. మీ ఆహారంలో పాలు, పెరుగు, చీజ్, గుడ్లు, అయోడైజ్డ్ ఉప్పు, రొయ్యలు వంటి ఆహారం తీసుకోవాలి.

సెలీనియం: సెలీనియం ఎక్కువగా ఉండే ఎల్లోఫిన్ టూనా, బీఫ్ లివర్, గుడ్లు మొదలైన వాటిని ఆహారంలో చేర్చుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. సెలీనియం 4ని శరీరంలోని హార్మోన్లతో సమతుల్యం చేయడంలో సహాయపడుతుంది.

అరటిపండు: రోజూ అరటిపండు తింటే థైరాయిడ్ సమస్య కంట్రోల్‌లో ఉంటుంది. అరటిపండులో అయోడిన్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. అయోడిన్ శరీరంలో T4ని T3గా యాక్టివ్ చేయడానికి అవసరం.

బరన్ : శరీరంలో బరన్ లోపం హిమోగ్లోబిన్ ఉత్పత్తిని ప్రభావితం చేస్తుంది. దీని కారణంగా శరీరంలోని వివిధ హార్మోన్ల స్థాయి పెరగడం, తగ్గడం వంటి సమస్యలు వస్తాయి. థైరాయిడ్ హార్మోన్ T4ని T3గా మార్చడానికి థైరాయిడ్‌కు బరన్ అవసరం. మీ డైట్‌లో బరన్ పుష్కలంగా ఉండే ఆకుపచ్చ కూరగాయలు, లివర్, అంజీర్, ఖర్జూరం వంటి ఆహారం చేర్చుకోండి.

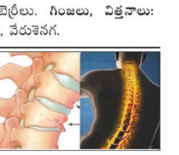
చేతి దగ్గర ఇలా చేయండి : మీకు థైరాయిడ్ సమస్య ఉంటే మీ చూపుడు వేలు, బొటనవేలు మధ్య కనెక్టింగ్ పాయింట్ దగ్గర నెమ్మది నొక్కండి. మీ రెండు చేతులపై 20-50 సార్లు రిపీట్ చేయాలి. ప్రతి రోజూ దీన్ని ప్రాక్టిస్ చేస్తే థైరాయిడ్ కంట్రోల్‌లో ఉంటుంది. దీనితో పాటు అనులోమ-విలోమ ప్రాణాయామం, ఉజ్జయి ప్రాణాయామం ప్రాక్టిస్ చేయండి.

ప్రశాంతంగా నిద్రపోండి : థైరాయిడ్‌తో బాధపడే వారికి గాఢనిద్ర ఔషధంలా పనిచేస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. మంచి నిద్ర కాలేయాన్ని డీటాక్స్ చేయడంలో సహాయపడుతుంది, ఇది థైరాయిడ్ హార్మోన్లను బ్యాలెన్స్ చేయడంలో సహాయపడుతుంది.

ఈ ఆహారాలు వద్దు

సోయా ఆహారాలు: టోఫు, టెంపే, ఎడామామ్. **కొన్ని కూరగాయలు:** క్యాబేజి, బ్రోకలీ, కాలే, కాలీఫ్లవర్, పాలకూర. **పండ్లు, దుంపలు:** చిలగడదుంపలు, కాసావా, పీచెస్, స్ట్రాబెర్రీలు. **గింజలు, విత్తనాలు:** మిల్లెట్, పైన్ గింజలు, వేరుశెనగ.

ఎముకలు బలంగా ఉండాలంటే సి విటమిన్లు తీసుకోవాలి



శరీరం ఫిట్ అండ్ స్ట్రాంగ్‌గా ఉండాలంటే ముందు ఎముకలు బలంగా ఉండాలి. బలవర్ధకమైన ఆహార పదార్థాలు తిన్నప్పుడే ఎముకలు పటిష్టంగా, బలంగా ఉంటాయి. మనం తీసుకునే ఆహార పదార్థాల్లో ఉండే కొన్ని విటమిన్లు ఎముకల్ని పటిష్టం చేస్తాయి.

శరీరం ఎదుగుదల, ఆరోగ్యం, ఎముకలు పటిష్టంగా ఉండటం అనేది రోజూ తినే ఆహారాన్ని బట్టే ఉంటుంది. హెల్తీ ఫుడ్స్ అనేవి శరీరాన్ని ఫిట్ అండ్ హెల్తీగా ఉంచుతాయి. దీనికోసం పోషక పదార్థాలు అధికంగా ఉండే పదార్థాలు అందే బలవర్ధకమైన ఆహారమే ఎక్కువగా తీసుకోవాలి. జంక్ ఫుడ్స్, ఫాస్ట్ ఫుడ్స్, అయిలీ ఫుడ్స్ రుచికరంగా ఉంటాయో కానీ బలవర్ధకం కావు. బలవర్ధకమైన ఆహారమంటే రోజు డైట్‌లో పండ్లు, తాజా కూరగాయలు ఉండేట్టు చూసుకోవాలి. శరీరంలో ఎముకలు బలంగా లేకపోతే వివిధ రకాల సమస్యలు ఏర్పడతాయి. ఎముకలు బలంగా ఉండాలంటే ముఖ్యంగా కాల్షియం కాల్షియం. కొన్ని రకాల విటమిన్లు కూడా ఎముకల్ని పటిష్టంగా మార్చేందుకు దోహదపడతాయి.

విటమిన్ సితో ఎముకలు పటిష్టంగా ఉండటమే కాకుండా ఇమ్యూనిటీ బలోపేతమౌతుంది. అందుకే ఎముకలు బలహీనంగా ఉనప్పుడు విటమిన్ సి తీసుకోవడం మంచి పద్ధతి. దీని కోసం విటమిన్ సి అధికంగా ఉండే ఉసిరి, బొప్పాయి, ఆరెంజ్, నిమ్మ వంటివి తీసుకోవాలి. ఈ పండ్లు తీసుకోవడం వల్ల ఎముకలు బలంగా మారడమే కాకుండా ఎముక లకు సంబంధించిన సమస్యలు దూరమౌతాయి. విటమిన్ డి లోపముండే ఎముకలు బలహీనమైపోతాయి.

శరీరంలో విటమిన్ డి లోపముండే ఎముకల్లో తీవ్రమైన నొప్పి, సమస్యలు ఎదురౌతాయి. సూర్యరశ్మి కిరణాల ద్వారా విటమిన్ డి సమృద్ధిగా లభిస్తుంది.

డయాబెటిస్‌కు ఆయుర్వేద మెడిసిన్

లైఫ్‌స్టైల్ మార్పులు, చెడు ఆహార అలవాట్లు, ఒత్తిడి, శారీరక శ్రమ లేకపోవడం, నిద్రలేమి కారణంగా దీర్ఘకాలిక వ్యాధులు ఎక్కువవుతున్నాయి. వాటిలో డాయాబెటిస్ ఒకటి. షుగర్ పేషెంట్స్ రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు కంట్రోల్ ఉంచుకోకపోతే గుండె సమస్యలు, హైపర్‌టెన్షన్, కిడ్నీ సమస్యలు, కంటి ప్రాబ్లమ్స్, నాడీ వ్యవస్థలో లోపం వంటి తీవ్ర ఆరోగ్య సమస్యలు వచ్చే ప్రమాదం ఉంది. డయాబెటిస్‌ను నియంత్రిచడానికి కౌన్సిల్ ఆఫ్ సైంటిఫిక్ అండ్ ఇండస్ట్రియల్ రీసెర్చ్ శాస్త్రవేత్తలు 'BGR-34' అనే అయుర్వేద ఔషధం కనుగొన్నారు. దీర్ఘకాలికంగా డయాబెటిస్‌తో బాధపడేవారికి, అధిక బరువు సమస్య ఉన్నవారికి ఈ మెడిసిన్ ఎఫెక్టివ్‌గా పనిచేస్తుందని ఇండియన్ ఇన్‌స్టిట్యూట్ ఆఫ్ మెడికల్ సైన్సెస్ వైద్యుల బృందం వెల్లడించింది. ఈ ఔషధం జీవక్రియను మెరుగుపరచి అధిక బరువు సమస్యను దూరం చేస్తుందని స్పష్టం చేశారు.

దీనికి మూడేళ్ల సమయం పట్టిందని బృందం వెల్లడించింది. కేవలం BGR-34 మెడిసిన్ వాడితే ప్రభావవంతంగా పనిచేస్తుందా? వేరే అలోపతి మెడిసిన్స్ కాంబినేషన్‌లోనూ ఎఫెక్టివ్‌గా పనిచేస్తుందా? దాని ప్రభావం ఏ మేరకు ఉంది? అనే అంశాలపై ఈ పరిశోధన జరిగింది. ఈ అధ్యయనం రిజల్ట్ చాలా ఆశ్చర్యంగా ఉన్నాయని పరిశోధకులు వెల్లడించారు. కేవలం శరీర బరువు తగ్గించడమే కాకుండా, హార్మోనల్ ప్రొఫైల్‌లను మాడ్యూలేట్ చేసి ఫాస్టింగ్ బ్లడ్ షుగర్‌ను తగ్గించడంలో ప్రభావవంతంగా పని చేస్తుందని గుర్తించారు.

బ్రెగ్లిజెడ్ స్థాయిని కూడా తగ్గిస్తుంది : ఈ ఔషధం హార్మోన్ ప్రొఫైల్, లిపిడ్ ప్రొఫైల్, బ్రెగ్లిజెడ్ స్థాయిని కూడా నియంత్రిస్తుందని అధ్యయనంలో గుర్తించారు. లెప్టిన్ మార్కును కూడా తగ్గిస్తుంది. బ్రెగ్లిజెడ్, కొలెస్ట్రాల్ ఎక్కువగా ఉంటే ఆరోగ్యానికి మంచిది కాదు. కంట్రోల్ లిపిడ్ ప్రొఫైల్ గుండె జబ్బులను దూరంగా ఉంచుతుంది. అయితే హార్మోన్ల ప్రొఫైల్‌లో ఆటంకాలు నిద్రకు అంతరాయం కలిగిస్తాయి.

మూడు నెలల్లో కంట్రోల్‌లో ఉంటుంది : మూడు నెలల్లో రక్తం లో చక్కెర స్థాయిలను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుందని గుర్తించింది. ఇందులోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్ లక్షణాలు డయాబెటిస్ లక్షణాలతో పోరాడతాయని స్పష్టం చేసింది.

ఏ మూలికలతో తయారు చేశారు

BGR-34 ఆయుర్వేద ఔషధం తయారు చేయడానికి అనేక మూలికలను వినియోగించారు. దీని తయారీలో తిప్పతీగ, విజయ్‌సార్, ధరుహరిదా, మంజిష్ఠ వంటి మూలికలు వాడారు.

వైట్ రైస్ బదులుగా రాత్రుళ్లు చపాతీలు తింటున్నారా?

బరువును నియంత్రణలో ఉంచేందుకు, బాడీని ఫిట్‌గా ఉంచుకోవడానికి ఇటీవల చాలామంది రాత్రివేళల్లో వైట్ రైస్‌కు బదులుగా చపాతీలు తింటున్నారు. అయితే బరువును కంట్రోల్‌లో పెట్టుకునేందుకు ఇలా ఉన్నఫలంగా రాత్రి వేళల్లో వైట్ రైస్ మానేయడం మంచిది కాదని డాక్టర్లు అంటున్నారు. డైట్‌లో భాగంగా ఒక పూట మొత్తంగా రైస్ మానేయడం కంటే అన్నం తక్కువ తీసుకుని ఆ స్థానంలో చపాతీలు తినాలని సూచన.

ఇదిలా ఉంటే రాత్రుళ్లు వేడివేడిగా చపాతీలు చేసుకుని తినడం కంటే నిల్వ ఉన్న చపాతీలు తింటే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉంటాయని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. అలాగే అప్పటికప్పుడు చేసిన చపాతీల్లో నూనె కంటెంట్ తక్కువగా ఉండేలా చూసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు. సాధారణంగా ఎక్కువ సేపు నిల్వ ఉండే ఆహార పదార్థాలలో పోషకాలు అంతమైపోతాయి.

అయితే చపాతీలు, రోటీలు ఎంత ఎక్కువ సేపు నిల్వ ఉంటే ఆరోగ్యానికి అంత మంచిదని డాక్టర్లు తెలిపారు. అందుకే రాత్రిపూట నిల్వ ఉంచిన చపాతీలు తినాలని అలా తినడం వల్ల బ్లడ్ ప్రెషర్, అల్సర్స్, గ్యాస్ వంటి కడుపు సంబంధిత రోగాలు దరికి చేరవని వైద్య నిపుణులు అంటున్నారు. మరోవైపు రక్త హీనతతో బాధపడుతున్న వారికి కూడా చపాతీలు తినడం వల్ల ఎంతో ఉపయోగం ఉంటుందట.

రోజూ మొబైల్ వాడితే బ్రెయిన్ ట్యూమర్ వస్తుందా?

ఈ మధ్యకాలంలో ఫేస్‌బుక్‌లో ఒక పోస్ట్ వైరల్ అవుతుంది. రోజు సెల్‌ఫోన్ వాడితే బ్రెయిన్ ట్యూమర్ వచ్చే రిస్క్ 40 పెరుగుతుందని ఒ పోస్ట్ పెట్టారు. యాంటీ- రేడియేషన్ గ్యాడ్జెట్స్ అమ్మే ఈఎంఎఫ్ ప్రొటెక్షన్ సంస్థ ఈ పోస్ట్ క్రియేట్ చేసింది ఆ పోస్టును సమర్థిస్తూ పేస్‌బుక్‌లో మరికొన్ని పోస్టులు కూడా పెడుతున్నారు. అసలు ఈ పోస్టులో ఎంత నిజం ఉంది. ఫోన్లు వాడితే

బ్రెయిన్ ట్యూమర్ అంటే ఏమిటి?

ట్యూమర్ అంటే నియంత్రణ లేకుండా, అసాధారణంగా కణాలు పెరిగిపోవడం. ఇవన్నీ ఒక ముద్దలా తయారవుతుతాయి. సాధారణంగా మన శరీరంలో కణాలు ఒక దశకు వచ్చాక చనిపోతాయి. వీటిని భర్తీ చేయడానికి, కొత్త కణాలు పుడతాయి. కొన్నిసార్లు ఈ ప్రక్రియ దెబ్బతింటుంది. పాత, దెబ్బతిన్న సెల్స్ మరణించకపోయినా వాటి స్థానంలో కొత్త కణాలు పుట్టుకొస్తుంటాయి. ఇవే ఒకదగ్గర పోగవడుతూ చివరికి ట్యూమర్‌లా మారతాయి. బ్రెయిన్‌లోనూ ట్యూమర్ రావచ్చు. దీన్నే బ్రెయిన్ ట్యూమర్ అంటారు. మెదడు కణితులు అక్కడే పుట్టుకురావొచ్చు (ప్రైమరీ). కొన్ని కణితులు ఇతర అవయవాల నుంచి వచ్చి మెదడులో ప్రవేశించవచ్చు (సెకండరీ). వీటినే బ్రెయిన్ మెటాస్టాటిక్ ట్యూమర్లనీ అంటారు. బ్రెయిన్ ట్యూమర్ ఉంటే తలనొప్పితో పాటు వాంతులూ వస్తాయి. వికారం అధికంగా ఉంటుంది. ఫిట్స్, కాళ్లు, చేతులు బలహీనంగా ఉండటం, చూపు మందగించడంతో పాటు వినికిడి సమస్య కూడా ఏర్పడుతుంది.

సెల్ ఫోన్ రేడియేషన్, బ్రెయిన్ ట్యూమర్‌కు లింక్ ఉందా?

దీనికి ఖచ్చితమైన ఆధారాలు లేవు. సెల్‌ఫోన్ రేడియేషన్ బయాకా క్యాన్సర్ కారకం అని 2011లో ఇంటర్నేషనల్ ఏజెన్సీ ఫర్ రీసెర్చ్ ఆన్ క్యాన్సర్ వెల్లడించింది. బ్రెయిన్ క్యాన్సర్, సెల్ ఫోన్ వాడకంపై పరిశోధనలు చేయడానికి ఎన్నో పనాట్లు ఉన్నాయని వర్కింగ్ గ్రూప్ శాస్త్రవేత్తలూ అంటున్నారు. సెల్ ఫోన్ వాడకం, బ్రెయిన్ ట్యూమర్ మధ్య సంబంధం ఉందా, లేదా అనే విషయాన్ని తెలుసుకోవడానికి ఎన్నో అధ్యయనాలు జరిగాయి. వీటిలో ముఖ్యంగా చెప్పుకోవాల్సింది డానిష్ రీసెర్చ్, కోహోర్ట్ స్టడీ, మిలియన్ ఉమెన్స్ స్టడీ, ఇంటర్‌ఫోన్ స్టడీస్ గురించి. ఈ అధ్యయనాలలో సెల్ ఫోన్ రేడియేషన్ బ్రెయిన్ ట్యూమర్‌కు కారణం అవుతాయని ఎలాంటి ఆధారాలు చూపలేకపోయాయి.

సెల్ ఫోన్ రేడియేషన్ మన ఆరోగ్యంపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతాయని ఎలాంటి ఆధారాలు చూపలేదు. కొత్తగా గుర్తించిన ఆరోగ్య ప్రమాదాలపై యూరోపియన్ కమీషన్ 2015 నియమించిన శాస్త్రీయ కమిటీ కూడా రేడియోఫ్రీక్వెన్సీ ఎలక్ట్రోమాగ్నెటిక్ రేడియేషన్‌కు ఎఫెక్ట్ అయితే.. బ్రెయిన్ ట్యూమర్ రిస్క్ పెరగదని స్పష్టం చేసింది. సెల్‌ఫోన్ వాడితే బ్రెయిన్ ట్యూమర్ రిస్క్ పెరుగుతుందని ఎలాంటి ఆధారాలు లేవని వెల్లడిస్తున్నారు.

ఏం తింటున్నామని కాదు - ఎలా తింటున్నామన్నదే ముఖ్యం

బరువు పెరగడం వల్ల ఇబ్బంది పడే వారు ప్రతి ఒక్క గింజను లెక్కించి తింటారు. ప్రజలు బరువు తగ్గడం పట్ల చాలా నిమగ్నమై ఉంటారు. వారు ప్రతి ఒక్క బైట్‌లోని క్యాలరీల సంఖ్యను లెక్కిస్తూనే ఉంటారు. ఆహారంలో తక్కువ కేలరీలు తీసుకోవడం వల్ల బరువు తగ్గడం ప్రభావవంతంగా ఉంటుందనేది నిజం, కానీ మీరు తినడం, త్రాగడం మానేయాలని దీని అర్థం కాదు. పోషకాహార నిపుణుడు భక్తి కపూర్ ఇన్‌స్టాగ్రామ్‌లో బరువు పెరగడానికి కేలరీలు కారణమని రాశారు. తక్కువ కేలరీల తీసుకోవడం పరిస్థితిని మరింత క్లిష్టతరం చేస్తుంది. నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం, వివిధ ఆహారాల వినియోగం ఆకలి, హార్మోన్లపై వేర్వేరు ప్రభావాలను కలిగి ఉంటుంది. అన్ని ఆహారాలలో ఒకే కేలరీలు ఉండవు. నిజం చెప్పాలంటే మీరు కూడా కేలరీలను లెక్కించే బదులు, బరువు తగ్గడానికి కొన్ని ప్రత్యేక పద్ధతులను అనుసరించవచ్చు.

కేలరీలను లెక్కించకుండా కొన్ని సులభమైన పద్ధతులను అనుసరించడం ద్వారా మీరు బరువును తగ్గించుకోవచ్చు. ఈ పద్ధతులు హార్మోన్లను ఆప్టిమైజ్ చేస్తాయి, ఆకలిని అణచివేస్తాయి. జీవక్రియను పెంచుతాయి. నిపుణులు మీరు మీ కేలరీలను పిచ్చిగా పర్యవేక్షించాల్సిన అవసరం లేని మూడు మార్గాలను సూచిస్తున్నారు.

ప్లేట్‌ను ఇలా సిద్ధం చేయండి: మీరు బరువును నియంత్రించాలనుకుంటే, ప్లేట్‌లో పూర్తి పోషకాలను చేర్చుకోండి. ప్లేట్‌లో ఒక సర్వింగ్ ప్రోటీన్, ఒక సర్వింగ్ పిండి పదార్థాలు, ఒక సర్వింగ్ కూరగాయలు, తక్కువ ఫ్యాట్ ఉన్న ఆహారంను సిద్ధం చేసుకోండి. ప్లేట్‌లో ఈ పోషకాలన్నీ తింటూ.. మంచి ఆహారం తీసుకుంటే మీ బరువు అదుపులో ఉంటుంది.

నెమ్మదిగా తినండి, కడుపు నిండిన వెంటనే ఆపివేయండి: నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం, బరువు తగ్గాలనుకునే వారు ఆహారాన్ని కనీసం 10 సార్లు నమిలి తినాలి. ప్లేట్ నిండుగా ఉంది కాబట్టి మీరు తినాలి అని ఆలోచించడం మానేయండి. కడుపు నిండిన తర్వాత కూడా ఎక్కువ తింటే స్థూలకాయం పెరుగుతుంది.

సాధారణ మార్పులు చేయండి, బరువు నియంత్రణలో ఉంటుంది: మీ ఆహారంలో కొన్ని సాధారణ మార్పులు చేయడం ద్వారా, మీరు మీ బరువును సులభంగా నియంత్రించవచ్చు. నిపుణులు సాధారణంగా తీసుకునే కొన్ని ఆహారాలను తక్కువ కేలరీల ఆహారాలుగా మార్చాలని సూచిస్తున్నారు. మీరు చిన్న సేర్వింగ్స్ ఆహారాన్ని తీసుకుంటారు.

రోడ్ సేఫ్టీ అవేర్నెస్ పోటీలలో గెలుపొందిన వారికి బహుమతులు

యలమంచిలి, (విశాఖ సమాచారమ్): మండలంలో ములకలాపల్లి గ్రామంలో గల మైహోమ్ ఇండస్ట్రీస్ నందు ఇటీవల జరిగిన 35వ జాతీయ రహదారి భద్రతా వారోత్సవాలలో భాగంగా కంపెనీలో పనిచేస్తున్న డ్రైవర్లు, బయట నుండి వచ్చే వాహన డ్రైవర్లకు రహదారి భద్రతపై అవగాహన సదస్సులు నిర్వహించి, ఫ్యాక్టరి దగ్గరలో ఉన్న జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలలో విద్యార్థిని,విద్యార్థులకు వ్యాసరచన, డ్రాయింగ్ పోటీలు నిర్వహించి పోటీలలో గెలుపొందిన వారికి బహుమతులు అందజేసినట్లు ఫ్యాక్టరీ సీనియర్ వైస్ ప్రెసిడెంట్ (వర్క్స్) వి.హెచ్.చౌదరి తెలియజేసారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ రోజు రోజుకు రోడ్డు ప్రమాదాలు ఎక్కువవుతున్నందున వాటిని నివారించే భాధ్యత మన అందరి మీద ఉందని ప్రతి ఒక్కరూ తమ వంతు భాధ్యతగా రహదారి నియమాలను ఉల్లంఘించకుండా వాటిని పాటిస్తూ ప్రమాదాల నివారణకు దోహద పడాలని తెలియజేసారు.ఈ కార్యక్రమంలో ఫ్యాక్టరీ సీనియర్ వైస్ ప్రెసిడెంట్ (వర్క్స్) వి.హెచ్. చౌదరి, జి.ఎమ్ (ఆపరేషన్స్), బి. రామస్వామి, సీనియర్ డి.జి.ఎమ్ (పి.ఆండ్.ఎ) ఎల్. శ్రీనివాసరావు, డిప్యూటీ మేనేజర్ (సేఫ్టీ)కె.సతీష్ రెడ్డి, పరిసర గ్రామాల జిల్లా పరిషత్ పాఠశాలల్లో విద్యార్థిని, విద్యార్థులు, ఉపాధ్యాయులు ఇతర సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

దృష్టి సారించి రక్తహీనత నివారించడమే లక్ష్యం

పార్వతీపురం, (విశాఖ సమాచారమ్): ఆరోగ్య పరిరక్షణ ఎంతో అవసరం. అందుకే ఆరోగ్యమే మహాభాగ్యం అని మన పూర్వీకులు ఎప్పుడో చెప్పారు. కుటుంబ ఆరోగ్యం బాగుండాలి అంటే కుటుంబ భారాన్ని మోసే మహిళ ఆరోగ్యం బాగుండాలి. అయితే సనాతనంగా కుటుంబ భారాన్ని మోసే మహిళ మాత్రం తన ఆరోగ్యం పనంగా పెట్టి కుటుంబ ఆరోగ్యాన్ని పరిరక్షిస్తుంది. తద్వారా అనేక సార్లు శ్వాస చివరి వరకూ పోరాడటం, కొన్నిసార్లు శ్వాస విడవటం జరుగుతోంది. ఇదే అంశాన్ని పార్వతీపురం మన్యం జిల్లా యంత్రాగం గమనించింది. దీనికి ప్రధాన కారణం ఏమిటి అని లోతుగా అధ్యయనం చేసింది. చివరిగా రక్తహీనత వలన అనేక అనర్థాలు జరుగుతోందని గమనించింది. జిల్లా కలెక్టర్ నిశాంత్ కుమార్ నేతృత్వంలోని జిల్లా యంత్రాంగం రక్తహీనతపై దృష్టి సారించింది. తల్లి ఆరోగ్యం తద్వారా పిల్ల ఆరోగ్యం బాగుండాలని తలచింది. గర్భం దాల్చిన మహిళలను త్వరగా గుర్తించి వారి పేర్లను నమోదు చేయడం జరుగుతోంది. వారికి అవసరమగు పరీక్షలు నిర్వహించి ముఖ్యంగా హెమోగ్లోబిన్ స్థాయిలను నమోదు చేస్తోంది. గర్భణీ స్త్రీలకు ముఖ్యంగా రక్తహీనతగల వారిపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించి వారికి పౌష్టికాహారం, ఐరన్ ఫోలిక్ యాసిడ్ మాత్రలు అందించడం జరుగుతోంది. ఇందుకు మండలాలలో ప్రత్యేకంగా మండల పరిషత్ అభివృద్ధి అధికారుల నేతృత్వంలో మండల స్థాయి రక్తహీనత నివారణ కార్యాచరణ కమిటి (ఎనిమిక్ ఏక్షన్ ప్లాన్) లను జిల్లా కలెక్టర్ నియమించారు. ఈ కమిటీలో ఏ.ఎన్.ఎం, ఆశా, అంగన్వాడీ, మహిళా పోలీసులతో కలిసిన బృందాన్ని నియమించారు. ఈ బృందం మండలంలో తమ పరిధిలో రక్తహీనత కలిగిన వారిని గుర్తించడం, వారి వివరాలు నమోదు చేసుకోవడం చేస్తుంది. రక్తహీనత కలిగిన వారిని పర్యవేక్షణకు ఒక దత్తత అధికారిని కూడా మండల పరిషత్ అభివృద్ధి అధికారి (ఎం.పి.డి.ఓ) నియమిస్తున్నారు. దత్తత అధికారులు నెలలో కనీసం మూడు సార్లు దత్తత తీసుకున్న రక్తహీనత కలిగిన వారిని కలసి వారు పౌష్టికాహారాన్ని తీసుకుంటున్నారా? లేదా? ఐరన్ ఫోలిక్ యాసిడ్ మాత్రలు వేసుకుంటున్నారా? లేదా? ప్రభుత్వం అందిస్తున్న పౌష్టికాహారం అందుతున్నదీ, లేనిది చూడటం, దానిని సంబంధిత వ్యక్తి మాత్రమే ఆహారంగా తీసుకుంటున్నారా ? లేదా ? పరిశీలించి - వాటిపై సంపూర్ణ అవగాహన కలిగించడం జరుగుచున్నది. నెలలో కనీసము మూడు సార్లు అన్నప్పటికి తరచూ కలిసి వారి బాగోగులు పర్యవేక్షిస్తుండటం గమనార్హం. ఇందుకు వారు కేసు షీట్ ఒకదానిని తయారు చేయడం జరుగుతోంది. పరిశీలన వివరాలు (అజ్మిర్వేషన్ డైరీ) నిర్వహిస్తున్నారు. మహిళా శిశు సంక్షేమ శాఖ, వైద్య ఆరోగ్య శాఖలతో నిత్యం సమన్వయం చేసుకుంటూ ఆరోగ్యంపై శ్రద్ధ వహించడం జరుగుతోంది. పలుపురు దత్తత అధికారులు ప్రభుత్వం అందిస్తున్న పౌష్టికాహారంతో పాటు స్వయంగా డ్రై ఫ్రూట్స్, ఇతర పౌష్టికాహార పదార్థాలను కూడా అందిస్తున్నారు.

స్ఫూర్తిదాయకం : పాచిపెంట విజయం

గిరిజన ప్రాంతం ఎక్కువగా ఉన్న మండలాల్లో పాచిపెంట ఒకటి. పాచిపెంట మండలంపై జిల్లా యంత్రాంగ ప్రత్యేక దృష్టి సారించి అచ్చట మండల పరిషత్ అభివృద్ధి అధికారిగా విధులు నిర్వహిస్తున్న లక్ష్మీకాంత్ పై బాధ్యతలు మోపింది. దీనిని ఛాలెంజ్గా తీసుకున్నారు లక్ష్మీకాంత్. జిల్లా కలెక్టర్ నిశాంత్ కుమార్ మార్గదర్శకత్వంలో కార్యాచరణ ప్రణాళికను పక్కాగా అమలు చేసి విజయంతంగా అమలు చేసారు. అనుకున్న ఫలితాలు సాధించారు. 2023 నవంబరు 1వ తేదీ నాటికి మండలంలో 361 మంది గర్భిణీలు ఉండగా, హెమోగ్లోబిన్ 8 కంటే తక్కువ ఉన్న గర్భిణీలు 48 మంది (13.29శాతం) ఉండగా 2024 జనవరి 1వ తేదీ నాటికి సున్నా స్థాయికి చేరింది. 8 నుండి 8.9 హెమోగ్లోబిన్ స్థాయిలో 82 మంది (22.71 శాతం) ఉండగా ప్రస్తుతం 18 మంది (5.40 శాతం)కి తగ్గింది. 9 నుండి 10.9 హెమోగ్లోబిన్ స్థాయిలో ఉన్న 215 మంది (59.55 శాతం) ఉండగా ప్రస్తుతం 261 మందికి (78.64 శాతం) చేరింది. 11 కంటే ఎక్కువ హెమోగ్లోబిన్ స్థాయి ఉన్న 16 మంది (4.45 శాతం) ఉండగా ప్రస్తుతం 53 మందికి (15.96 శాతం) పెరిగింది.

బాలింతలలో పరిశీలిస్తే 2023 నవంబరు 1వ తేదీ నాటికి మండలంలో 408 మంది బాలింతలు ఉండగా, హెమోగ్లోబిన్ 8 కంటే తక్కువ ఉన్న బాలింతలు 22 మంది (5.39శాతం) ఉండగా 2024 జనవరి 1వ తేదీ నాటికి సున్నా స్థాయికి చేరింది. 8 నుండి 8.9 హెమోగ్లోబిన్ స్థాయిలో 101 మంది (24.76 శాతం) ఉండగా ప్రస్తుతం 17 మంది (3.75 శాతం)కి తగ్గింది. 9 నుండి 10.9 హెమోగ్లోబిన్ స్థాయిలో ఉన్న 226 మంది (55.39 శాతం) ఉండగా ప్రస్తుతం 352 మందికి (77.71 శాతం) చేరింది. 11 కంటే ఎక్కువ హెమోగ్లోబిన్ స్థాయి ఉన్న 59 మంది (14.46 శాతం) ఉండగా ప్రస్తుతం 84 మందికి (18.53 శాతం) పెరిగింది.

రక్త హీనత రహిత జిల్లా లక్ష్యం

జిల్లాను రక్తహీనత రహిత జిల్లాగా చేయడమే లక్ష్యంగా పనిచేస్తున్నామని జిల్లా కలెక్టర్ నిశాంత్ కుమార్ అన్నారు. చిన్నారులు, బాలింతలు, గర్భిణీలలో రక్తహీనత ప్రధాన సమస్యగా గుర్తించి దానిని అధిగమించుటకు అన్ని చర్యలు చేపట్టామని చెప్పారు. అందుకే జిల్లాలో ప్రత్యేకంగా రక్తహీనత నివారణ కార్యాచరణ ప్రణాళిక, 10 సంవత్సరాల లోపు వయస్సుగల చిన్నారులలో మరణాల రేటు నివారణ ప్రైజ్ ప్రాజెక్టును అమలు చేస్తున్నామని తెలిపారు. పాచిపెంట గిరిజన మండలం అద్భుతమైన ఫలితాలు సాధించి మరింత స్ఫూర్తిని ఇచ్చిందని చెప్పారు.

బ్రాహ్మణ జాతి ముద్దు బిడ్డ పివి నర్సింహరావుకు భారత రత్న

యలమంచిలి, (విశాఖ సమాచారమ్): మాజీ ప్రధాని పీవీ నరసింహారావుకు అరుదైన గౌరవం దక్కింది. దేశ అత్యున్నత పౌర పురస్కారం భారతరత్న వరించింది. పీవీ నరసింహా రావుతో పాటు మరో మాజీ ప్రధాని చౌదరి చరణ్‌సింగ్, వ్యవసాయ శాస్త్రవేత్త ఎంఎస్ స్వామినాథన్‌కు కూడా కేంద్రం భారత రత్న పురస్కారాన్ని శుక్రవారం ప్రకటించ డంతో పురస్కార గ్రహీతలకు శుభాకాంక్షలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి. ముఖ్యంగా బ్రాహ్మణ జాతి ముద్దుబిడ్డ, పీవీ నరసింహా రావుకు భారతరత్న ప్రకటించడంపై శ్రీ గాయత్రీ సేవా ట్రస్టు చైర్మన్ చంద్రమౌళి సోమేశ్వరరావు, కార్యదర్శి పెద్దింటి సూర్యనారాయణ మూర్తి, యలమంచిలి బ్రాహ్మణ సంఘ పెద్దలు మంతా సత్యనారాయణ మూర్తి, సోమయాజుల రాము, అధిరాజు విశ్వేశ్వర శర్మ, యలమంచిలి పట్టణ, గ్రామీణ వేద పండితులు, పురోహితులు, అర్చకులు తదితరులు హర్షం వ్యక్తం చేశారు. ఆయనకు ఈ పురస్కారం దేశ ప్రజలతో పాటుగా బ్రాహ్మణ జాతికి దక్కిన గౌరవంగా వారంతా పేర్కొన్నారు. పీ.వీ.నరసింహారావుకి భారతరత్న ప్రకటించాలని డిమాండ్ చేసిన ప్రతీ ఒక్కరికీ, అలాగే భారత రత్న ప్రకటించిన కేంద్ర ప్రభుత్వానికి ప్రత్యేకంగా ధన్యవాదాలు తెలిపారు.

పల్లెకు పోదాం కార్యక్రమం ద్వారా విశేష స్పందన

పార్వతీపురం, (విశాఖ సమాచారమ్): భారతీయ జనతా పార్టీ తలపెట్టిన మూడు రోజుల పల్లెకి పోదాం కార్యక్రమం మొదటి రోజు అహ్లాదకరంగా సాగిందని పార్వతీపురం అసెంబ్లీ బిజెపి కన్వీనర్ సాండి సంజీవి మాస్టారు సంతోషాన్ని వ్యక్తపరిచారు. నియోజకవర్గంలోని మూడు మండలాలకు క్యాలెండర్లు కరపత్రములు చిన్న పుస్తకములు ఆయా మండల అధ్యక్ష, కార్యదర్శులకు ఆయా గ్రామాలకు కేటాయించిన పల్లెకి పోదాం గ్రామ ప్రవాసీలకు అందిస్తూనే పార్వతీపురం మండలం, తాళ్ల బురిడి గ్రామ ప్రవాసి, మండల అధ్యక్షులు మువ్వల శంకర్రావు గారితో ఆ గ్రామంలో కొండ గృహంలో నివసిస్తున్న యోగేశ్వరుని సందర్శించి అయోధ్యలో నిర్మించిన రామ మందిరాన్ని గురించి, తొమ్మిది సంవత్సరాల పరిపాలన విధానాన్ని గురించి చర్చించి వారి అభిప్రాయాలను సేకరించారు. తదుపరి డోకి శిల గ్రామానికి చేరుకొని ఆ గ్రామ ప్రవాసి మండల ప్రధాన కార్యదర్శి అయిన బేత నాగభూషణరావు తో ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రానికి వెళ్లి డాక్టర్ ని కలిశారు. దేశ ప్రధాని మోదీ గురించి మరియు ఆయుష్మాన్ భారత్ పథకం కింద కేంద్రం అందిస్తున్న పథకాలను గురించి గుర్తు చేస్తూ రోగులకు చేస్తున్న సేవలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. తదుపరి సీతానగరం మండలం అదేవిధంగా బలిచిపెట్ట మండలం వంతరా గ్రామా నికి చేరుకొని సుందరముగా నిర్మించిన రామ మందిరాన్ని రాత్రి 8-00గం.లకు సందర్శించి అర్చకులు విజయ శేఖరిని కలిసి సంభాషించారు. అర్చకులుతో పాటు గ్రామస్తులు కూడా మందిరానికి విచ్చేశారు. ఆ గ్రామ ప్రవాసి హరిబాబు ఈ పర్యటనలో పాల్గొని అనేక మంది ప్రముఖులకు, రిటైర్డ్ ఉద్యోగ, ఉపాధ్యాయులకు, వ్యాపారస్తులకు, ఇంటింటికి తిరిగి సంక్షేమ పథకాలను, మోదీ యొక్క చిత్రశుద్ధిని వివరించారు. మన రాష్ట్ర రథసారథి, రాష్ట్ర అధ్యక్షురాలు అయిన డాక్టర్ దగ్గుబాటి పురందేశ్వరి నాయకత్వాన్ని బలపరిచి బిజెపిని బలోపేత చేయడం ద్వారా ప్రజలందరకు పథకాలు అందేలా సహకరించమని విజ్ఞప్తి చేశారు.

20వ వార్డులో బ్లిస్ పార్కును ప్రారంభించిన ఎంవిఎ సత్యనారాయణ

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): విశాఖ స్థానిక జీవీఎంసీ 3వ జోన్ పరిధి 20వ వార్డు చిన్న వాల్తేరు ఉస్మాన్ పాయింట్ కాలనీ బ్లిస్ పార్కును శనివారం పార్లమెంట్ సభ్యులు, తూర్పు వైసిపి సమన్వయకర్త ఎంవిఎ సత్యనారాయణ ముఖ్య అతిథిగా వార్డు కార్పొరేటర్ మువ్వల లక్ష్మి సురేష్‌తో కలిసి ప్రారంభించారు. 5 లక్షల రూపాయల జీవీఎంసీ సాధారణ నిధులతో నిర్మాణం చేపట్టిన ఈ పార్కు ప్రజలకు అందుబాటులోకి రావడం హర్షణీయమని విశాఖ ఎంపీ, తూర్పు నియోజకవర్గ వైసీఆర్సీపి సమన్వయకర్త ఎంవిఎ సత్యనారాయణ అన్నారు. ఏపీ ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి విశాఖను పరిపాలనా రాజధానిగా చేయనున్న నేపథ్యంలో విశాఖను స్మార్ట్ సిటీగా తీర్చు విధంగా ఇప్పటికే ఎన్నో సంక్షేమ, అభివృద్ధి పనులు జరుగుతున్నాయని పేర్కొన్నారు. విశాఖలో స్మార్ట్ సిటీలో భాగంగా మరింత అభివృద్ధి చేయుటకు ఏపీ ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి ఆదేశాల మేరకు మరెన్నో సంక్షేమ అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు చేపడుతున్నామని వెల్లడించారు. కోట్ల రూపాయలతో ఎన్నో ఆధునీకరణ పనులు చేపట్టామని తెలిపారు. కార్యక్రమంలో మువ్వల సురేష్, రవి కిరణ్ రెడ్డి, వైసీపీ వార్డ్ సీనియర్ నాయకులు, గ్రామ పెద్దలు మహిళలు, పార్టీ శ్రేణులు గ్రామ పెద్దలు, జీవీఎంసీ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

జగన్మోహన్ రెడ్డి మహిళా పక్షపాతి ప్రభుత్వ విప్ ధర్మశ్రీ

చోడవరం, (విశాఖ సమాచారమ్): చోడవరం కేంద్ర స్థానిక ఎంపీడీవో కార్యాలయంలో శుక్రవారం నాలుగో విడత ఆసరా పథకం చెక్కులు ప్రభుత్వ విప్ ఎమ్మెల్యే కరణం ధర్మశ్రీ చేతుల మీదుగా లబ్ధిదారులకు పంపిణీ చేశారు. ధర్మశ్రీ మాట్లాడుతూ సీఎం జగన్మోహన్ రెడ్డి మహిళా పక్షపాతని, సీఎం జగన్ మోహన్ రెడ్డి అందిస్తున్న పథకాలను మహిళా అభ్యున్నతి, ఆసరా, చేయూత ఇళ్ల పట్టాలు, దిశా చట్టం, మహిళా రిజర్వేషన్లు వంట ఎన్నో కార్యక్రమంలో ప్రవేశ పెట్టారని గుర్తు చేశారు. వైసిపి పార్టీని రానున్న కాలంలో ముందుకు తీసుకెళ్లే బాధ్యత మహిళామణులకు ఎంతైనా ఉందని గుర్తు చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ జెడ్పిటిసి డి.సూర్యనారాయణ మార్కెటింగ్ చైర్మన్ ఏడువాక సత్యారావు ఎంపీపీ కాసులమ్మ, చోడవరం సర్పంచ్ శ్రీనివాస రావు, సూరిపెట్టి గోవింద, చందు రాంబాబు, దొడ్డు వెంకట కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

'ఆడుదాం ఆంధ్ర' ముగింపు వేదిక ఏర్పాట్లను పరిశీలించిన జీవీఎంసీ కమిషనర్

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): విశాఖ వేదికగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నిర్వహిస్తున్న ఆడుదాం ఆంధ్ర ముగింపు కార్యక్రమానికి రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి వైయస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి విశాఖ నగరానికి విచ్చేయుచున్నందున సీఎం పాలెంలో గల డాక్టర్ వైయస్. రాజశేఖర్ రెడ్డి ఏసీఏ-వీడిసిఏ క్రికెట్ స్టేడియం నందు ఏర్పాట్లను పటిష్ట పరచాలని జీవీఎంసీ కమిషనర్ సీఎం సాయికాంత్ వర్మ అధికారులను ఆదేశించారు. శనివారం ఆయన నగరంలోని ముందుగా తాటి చెట్ల పాలెం, మర్రిపాలెం, ఎన్ఏడీ, గోపాలపట్నం, చేపగుంట, చినముసిడివాడ వరకు రోడ్లు, పారిశుద్ధ్య పనులు పరిశీలించి, అనంతరం సీఎం పాలెం క్రికెట్ స్టేడియంను జీవీఎంసీ అధికారులతో కలిసి సందర్శించారు.

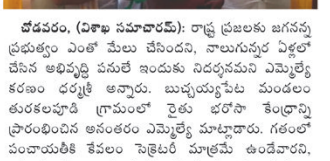
ఈ సందర్భంగా జీవీఎంసీ కమిషనర్ మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా విశాఖ వేదికగా ఆడుదాం ఆంధ్ర కార్యక్రమం నిర్వహిస్తున్నందున ఆ కార్యక్రమానికి రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి ఈనెల 13వ తేదీన ముగింపు ఉత్సవాలకు విచ్చేస్తున్న సందర్భంగా నగరంలో గల ప్రధాన కూడళ్ళ తో పాటు రోడ్లు, సెంట్రల్ మీడియన్ లలో వ్యర్థాలు లేకుండా పారిశుద్ధ్య నిర్వహణ పనులు చేపట్టాలని అధికారులను ఆదేశించారు. అలాగే సెంటర్ మీడియన్ లలో మొక్కలను ఆకర్షణీయంగా తీర్చిదిద్దాలని, అస్తవ్యస్తంగా ఉన్న కేబుల్ వైర్లను క్రమబద్ధీకరించాలని అధికారులను ఆదేశించారు.

అనంతరం పోతుల మల్లయ్య పాలెం వద్ద క్రికెట్ స్టేడియంను సందర్శించి అక్కడ ఆడుదాం ఆంధ్ర ముగింపు ఉత్సవాల సందర్భంగా రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి కొరకు ఏర్పాటు చేస్తున్న వేదిక పనులను పరిశీలించారు. వీక్షకులకు ఎటు వంటి అసౌకర్యం కలగకుండా, స్టేడియం నందు పటిష్టమైన ఏర్పాట్లను చేపట్టాలన్నారు. తదుపరి పోతుల మల్లయ్య పాలెం పరిసరాల ప్రాంతాలలో పారిశుద్ధ్యం, రోడ్ల మరమ్మత్తులు, స్టేడియంలో పారిశుద్ధ్యం పనులు తాగునీరు, విద్యుత్తు మొదలగు సౌకర్యాల ఏర్పాట్లను చేపట్టాలని సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జీవీఎంసీ ప్రధాన ఇంజనీర్ పి.రవి కృష్ణరాజు, పర్యవేక్షక ఇంజనీర్లు, సిసిపి సురేష్ కుమార్, జోనల్ కమిషనర్ డి.లక్ష్మి, యుసిడి, పి.ఓ. కె.కనకమాలక్ష్మి, ఈఈ శాంతి రాజ్, స్టేడియం ప్రతినిధులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

గుర్తు తెలియని వాహనం ఢీకొని హైవేపై వ్యక్తి మృతి

నక్కపల్లి, (విశాఖ సమాచారమ్): పాయకరావుపేట నియోజకవర్గం నక్కపల్లి జాతీయ రహదారిపై తెల్లవారు జామున 5-6 గంటల మధ్యలో గుర్తుతెలియని వాహనం ఢీకొని ఉపమాక శివారు బాలచానిపాలెం గ్రామ కావుడిస్తులు బొడ్డప్ప శ్రీను 40 అక్కడక్కడే మృతి చెందారు. ఉదయమే పాలం చూసుకుని వస్తు, బహిర్భుమికి వెళ్లి వస్తుండగా ఈ ప్రమాదం జరిగినట్లు గుర్తించారు. నక్కపల్లి పోలీసులు వారి బంధువులు ఇచ్చిన సమాచారం మేరకు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు తెలిపారు.

ఆర్టికే కేంద్రాన్ని ప్రారంభించిన ఎమ్మెల్యే



చోడవరం, (విశాఖ సమాచారమ్): రాష్ట్ర ప్రజలకు జగనన్న ప్రభుత్వం ఎంతో మేలు చేసిందని, నాలుగున్నర ఏళ్లలో చేసిన అభివృద్ధి పనులే ఇందుకు నిదర్శనమని ఎమ్మెల్యే కరణం ధర్మశ్రీ అన్నారు. బుచ్చయ్యపేట మండలం తురకలపూడి గ్రామంలో రైతు భరోసా కేంద్రాన్ని ప్రారంభించిన అనంతరం ఎమ్మెల్యే మాట్లాడారు. గతంలో పంచాయతీకి కేవలం సెక్రెటరీ మాత్రమే ఉండేవారని, ఇప్పుడు సచివాలయ వ్యవస్థ వచ్చిన తర్వాత గ్రామస్తులు తమ పనులు చేసుకునేందుకు సులభంగా ఉందన్నారు.

మళ్లీ వచ్చేది జగనన్న ప్రభుత్వమే : మళ్ళ

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): 2024 ఎన్నికల తర్వాత వైయస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి ప్రభుత్వమే వస్తుందని విశాఖపట్నం పార్లమెంట్ నియోజకవర్గ పరిశీలకులు మళ్ళ విజయ్ ప్రసాద్ ఘంటాపథంగా చెప్పారు. వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ విశాఖపట్నం జిల్లా కార్యాలయంలో జరిగిన అనుబంధ విభాగాల జోన్ల ఇన్చార్జిలు మరియు అధ్యక్షులతో జరిగిన సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు. పార్టీ అనుబంధ విభాగాలను బలోపేతం చేయాలని, అనుబంధం విభాగాలు బలోపేతంగా ఉన్నప్పుడే పార్టీ సునాయాసంగా విజయం సాధిస్తుందని తెలిపారు. రాబోయే ఎన్నికల్లో అనుబంధ విభాగాలు మరింత బాధ్యతగా వ్యవహరించాలని, ప్రతి వార్డు ప్రతి బూత్‌లో కూడా అనుబంధ విభాగాల సభ్యులు ఉండేలా ప్రణాళికలు తయారు చేసుకుని ముందుకు వెళ్లాలని కోరారు. మీకు కావలసిన సహకారం పార్టీ నుండి ఎల్లప్పుడూ ఉంటుందని ఆయన హామీ ఇచ్చారు. ఈ సమావేశానికి అధ్యక్షత వహించిన జిల్లా అధ్యక్షులు కోలా గురువులు మాట్లాడుతూ ఎన్నికలకు మనం సిద్ధంగా ఉండాలని, పార్టీ విజయం కోసం మనమంతా అంకితభావంతో పనిచేయాలని కోరారు. ఈ సమావేశంలో, జిల్లా పార్టీ అధ్యక్షులు కోలా గురువులు, జిల్లా పార్టీ కార్యాలయం పర్యవేక్షకులు రవి రెడ్డి, జోనల్ ఇన్ చార్జులు ముత్తంశెట్టి వెంకట శివ సాయి నందేష్, పీల నాగ వెంకట లక్ష్మి, అల్లంపల్లి రాజబాబు, బర్కత్ అలీ, కలిదిండి బంధ్రావ్, వంకాయల మారుతి ప్రసాద్. జిల్లా అధ్యక్షులు అళ్ళ లక్ష్మణ జయ శివగణేష్, అడ్డాల కృపా జ్యోతి, మాన్యాల శ్రీనివాస్, బోని శివ రామ కృష్ణ, పెంట్ర అప్పన్న, కె.వి.బాబా, వానపల్లి ఈశ్వరరావు, బయపరపు రాధ, కోరడ అప్పల స్వామి నాయుడు, అద్దేపల్లి రవిబాబు, నాగిరెడ్డి కిరణ్, పూర్ణ నంద శర్మ పాల్గొన్నారు.

పిల్లలకు వేస్తున్న ప్రతి టీకా ఆవశ్యకతను తల్లిదండ్రులకు వివరించాలి

పార్వతీపురం/సీతానగరం, (విశాఖ సమాచారమ్): పిల్లలకు పలు వ్యాధుల నుండి టీకాలు పూర్తి రక్షణ కల్పిస్తాయని డిఎంఓ డాక్టర్ టి. జగన్ మోహనరావు అన్నారు. మండలంలో నీలకంఠపురం, గుచ్చిమి గ్రామాల్లో టీకా కార్యక్రమాన్ని శనివారం తనిఖీ చేశారు. పిల్లలకు వేసిన టీకాల వివరాలను రికార్డులోనూ, ఎంసిఎ కార్డుల్లో పరిశీలించి సకాలంలో చేయడం జరుగుచున్నది, లేనిదీ రేబీలను, పిల్లల వయస్సు పరిశీలించారు. పిల్లలకు వేస్తున్న ప్రతీ టీకా ఆవశ్యకతను తల్లిదండ్రులకు వివరించాలని, టీకా వివరాలు అదే రోజు ఆన్లైన్ చేయాలని వైద్య సిబ్బందికి సూచించారు.పిల్లల తల్లిదండ్రులలో మాట్లాడి పిల్లల ఆరోగ్య విషయమై అడిగి తెలుసుకున్నారు. జ్వర లక్షణాలు ఉంటే వెంటనే తెలియ జేయాలని సూచించారు. పిల్లలు పలు ప్రాణాంతకమైన వ్యాధులు రాకుండా టీకాలు తప్పనిసరి అని ముఖ్యంగా పోలియో, న్యుమోనియా, అతిసారం, క్షయ, హెపటైటిస్, తట్టు, రూబెల్లా, కంఠసర్పి, కోరింత దగ్గు, దనుర్వాతం తదితర వ్యాదులు నుండి రక్షణకు టీకాలు సకాలంలో వేయాలన్నారు. అత్యవసర మందులు గ్రామాల్లో అందుబాటులో ఉంచాలని సిబ్బందికి సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో వైద్య సిబ్బంది జయలక్ష్మి, రవనమ్మ, సంధ్యారాణి, ఆశా కార్యకర్తలు తదితరులు ఉన్నారు.

దక్షిణ నియోజకవర్గం కాంగ్రెస్ టికెట్ కోసం దరఖాస్తు

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): శనివారం కాంగ్రెస్ నాయకుడు దార్ల శ్రీను విశాఖపట్నం దక్షిణ నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ పార్టీ శాసనసభ టికెట్ కోసం విజయవాడ ఆంధ్ర రత్న భవన్‌లో పార్టీ రిటర్నింగ్ అధికారిని వద్ద దరఖాస్తు చేసుకున్నారు. ఆమె విలేకరులతో మాట్లాడుతూ అధిష్ఠానం నన్ను గుర్తించి టికెట్ ఇస్తే, దక్షిణ నియోజకవర్గ ప్రజలు నన్ను శాసనసభ్యుడిగా గెలిపిస్తే 1 టౌన్‌లో కాలుష్య సమస్య, మౌలిక వసతులు, ఉత్తరాంధ్ర సంజీవని కేజీహెచ్ నవీకరణకు కృషి, మోడరన్ ఫిషింగ్ హార్బర్ కోసం కృషి, నియోజకవర్గం మొత్తం సి.సి కెమెరాలు ఏర్పాటు, ప్రజా సమస్యల పరిష్కారానికి ప్రత్యేక ఏర్పాట్లు, ప్రతి వార్డులో డిజిటల్ గ్రంధాలయాలు, వార్డ్ క్లినిక్ ఏర్పాటు, యువత క్రీడాలకు మైదానాలు అభివృద్ధి, యువతకు ఉపాధి అవకాశాలకు స్కిల్ డెవలప్మెంట్ సెంటర్ ఏర్పాటు స్థానిక మరియు దేశంలో వివిధ ప్రాంతాలలో ఉపాధి అవకాశాల కోసం ప్రత్యేక బృందం ఏర్పాటు చేస్తానని దార్ల శ్రీను తెలిపారు.

కసింకోట శ్రీ గౌరీ పరమేశ్వరులను దర్శించుకున్న బుద్ధ

అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారమ్): కసింకోట గ్రామంలో శ్రీ గౌరీ పరమేశ్వరుల పండగ మహోత్సవం సందర్భంగా తెలుగుదేశం పార్టీ అనకాపల్లి జిల్లా అధ్యక్షులు మాజీ శాసనమండలి సభ్యులు బుద్ధ నాగ జగదీశ్వరరావు శనివారం ఉదయం అమ్మవారిని దర్శించుకుని పూజల చేసి తీర్థప్రసాదాలు స్వీకరించారు. అనంతరం కమిటీ వారు నాగ జగదీష్‌ను శాలువాతో సత్కరించి శ్రీ గౌరీ పరమేశ్వరి అమ్మవారి చిత్రపటాన్ని బహుకరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కమిటీ సభ్యులు పెంటకోట రాము, వేగి గోపికృష్ణ, వేగి వెంకటరావు, వేగి దొరబాబు, కాంభ్రేగుల సతీష్, బొడ్డేడ బాలాజీ, వేగి రామకోటేశ్వరరావు, వేగి సాయి, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఎస్పీ కార్యాలయంలో గ్రీవెన్స్ కార్యక్రమం

అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారమ్): జిల్లా పోలీసు సిబ్బంది సమస్యలు పరిష్కరించేందుకు ఎస్పీ కె.వి.మురళీకృష్ణ జిల్లా పోలీసు కార్యాలయంలో వినతులు స్వీకరించేందుకు ఈ గ్రీవెన్స్ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. శనివారం జరిగిన గ్రీవెన్స్ కార్యక్రమంలో 8 మంది పోలీసు సిబ్బంది, జిల్లా పోలీసు కార్యాలయం నందు హాజరై, వారి యొక్క అనారోగ్య, ఉద్యోగ, వ్యక్తిగత సమస్యలను జిల్లా ఎస్పీ కి విన్నవించుకోగా, ఎస్పీ మురళీ కృష్ణ వారి విన్నపాలను పరిశీలించి, సానుకూలంగా స్పందించి, అర్హమైన సమస్యలను వెంటనే పరిష్కరించాలని అధికారులకు ఆదేశాలు జారీ చేశారు.

దేశ భవిష్యత్తు యువత చేతుల్లోనే ఉంది

అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారమ్): ఇంజనీరింగ్ విద్యార్థులు సూతన ఆవిష్కరణలు చేస్తూ సమాజాభివృద్ధికి దోహద పడాలని జెసిఐ నేషనల్ జైన్ ప్రెసిడెంట్, ఐఐటి తిరుపతి ఇంటర్నేషనల్ ఆఫీసర్ ఎన్.వి హర్షవర్ధన్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. స్థానిక డైట్ కళాశాలలో శనివారం వైబ్రంట్ డైట్ పేరుతో కళాశాల 18వ వార్షికోత్సవ వేడుకలు కళాశాల చైర్మన్ దాడి రత్నాకర్ ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా జరిగాయి. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా విచ్చేసిన హర్షవర్ధన్ రెడ్డి ముందుగా రత్నాకర్‌తో కలిసి జ్యోతి ప్రజ్వలన గావించి వేడుకలకు శ్రీకారం చుట్టారు. ఈ సందర్భంగా హర్షవర్ధన్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ యువతకు స్ఫూర్తిదాయక సందేశాన్ని ఇచ్చారు. విద్యార్థులు సృజనాత్మకతతో ఆలోచించి సూతన ఆవిష్కరణలు చేపట్టాలన్నారు. ఇంజనీరింగ్ విద్య అంటేనే ఆవిష్కరణలు, అపార విద్యా అవకాశాలకు అడ్డా అన్నారు. దీనికి నిలువెత్తు నిదర్శనం డైట్ కళాశాల అని ఆయన కితాబునిచ్చారు. కళాశాల చైర్మన్ రత్నాకర్ సేవలను కొనియాడారు. ఆయన విజన్ ఉన్న విద్యా సంస్థ అధిపతి అని పేర్కొన్నారు. కాగా ఆయనలాగే విద్యార్థులు మంచి విజన్‌ను ఏర్పరచుకొని నవ సమాజంలో మంచి ఇంజనీర్లుగా ముందడుగు వేయాలని ఆకాంక్షించారు. నిరంతరం అధ్యయనం చేస్తూ ఉంటేనే విద్యార్థులు అన్ని రంగాల్లో రాణించగలుగుతారని పేర్కొన్నారు. విద్యార్థులు తాము ఎంచుకున్న రంగాల్లో అపూర్వ విజయాలు సాధించాలంటే కళాశాల స్థాయి నుంచి ఓ లక్ష్యాన్ని ఏర్పరచుకోవాలని సూచించారు. విజయాలు సాధించాలన్న కృత నిశ్చయాన్ని కలిగి ఉండాలన్నారు. మనకు కావలసిన అద్భుతాలు సృష్టించమని ఎవరికీ మొక్కనవసరం లేదన్నారు. కోరిన అద్భుతాలు సృష్టించుకో గల శక్తి మనలో ప్రతి ఒక్కరిలోనూ దాగి ఉందని యువతకు దిశా నిర్దేశం చేశారు. కాగా విద్యార్థులు నెగిటివ్ ఆలోచనలను పక్కనపెట్టి పాజిటివ్ దృక్పథాన్ని కలిగి ఉండాలన్నారు. మనలో అపరిమితమైన శక్తిసామర్థ్యాలు నిద్రాణంగా దాగి ఉన్నాయని గుర్తించాలన్నారు. వాటిని సృజనాత్మకంగా ప్రయోజనకరంగా మన జీవితాన్ని ఉన్నతంగా మార్చేలా తీర్చిదిద్దుకోవాలని తెలిపారు. యువత నిరాశ నిస్పృహలకు వ్యతిరేకంగా తట్టుకు నిలబడటమే విజయానికి సూత్రం అన్నారు. అందుకే పట్టుదల ఆత్మస్థైర్యం నమ్మకాన్ని యువత కలిగి ఉండాలని వెల్లడించారు. చేపట్టిన పనిని పీలైనంత సమర్థవంతంగా చేయాలని లక్ష్యం పెట్టుకుని సృజనాత్మకతనే మార్గంగా ఎంచుకున్న వారు సర్వత్ర విజయాన్ని పొందుతారు అన్నారు. దీనికి ప్రతీక దాడి రత్నాకర్ అని ఆయన వ్యక్తిత్వాన్ని కొనియాడారు. అనంతరం డైట్ కళాశాల చైర్మన్ దాడి రత్నాకర్ మాట్లాడుతూ యువతకు ఏది ఆసాధ్యం కాదన్నారు. దేనినైనా అసాధ్యమని కొట్టిపారవేస్తే తిరిగి దాన్ని సాధ్యం చేసుకోవడం ఎలా అని ఆలోచించలేమని తెలిపారు. ఏది అసాధ్యం కాదని విశ్వసించినప్పుడే దానిని సాధ్యం చేసుకోగల మార్గాలను అన్వేషించుతామన్నారు. విద్యార్థులు ప్రతి ఒక్కరూ మనసులోనే విజయానికి పునాది వేసుకోవాలన్నారు. ఏకాగ్రత, నిరంతర సాధన అనునిత్యం తాను సాధించవలసిన అంశం గురించి ఆలోచించడం, ప్రతికూల పరిస్థితులను జాగరూకతతో అధిగమించడం ద్వారానే ఎవరికైనా తమ లక్ష్యాన్ని చేరుకోగల అవకాశం లభిస్తుంది అన్నారు. విద్యార్థుల్లో వైతన్య పూర్వక ప్రసంగాన్ని చేశారు. స్ఫూర్తిని నింపారు. 18 ఏళ్ల ఈ కళాశాల ప్రయాణంలో తన వెన్నంటే నిలిచి కళాశాల అభివృద్ధికి సహకరించిన ఉపాధ్యాయ ఉపాధ్యాయేతర సిబ్బంది కృషిని కొనియాడారు. ప్రతి ఏటా మాదిరిగానే ఈ ఏడాది కూడా వైబ్రంట్ డైట్ 2024 పేరుతో కళాశాల వార్షికోత్సవ వేడుకలను అత్యంత ఘనంగా నిర్వహిస్తున్నామన్నారు. చదువుతో పాటు విద్యార్థులు అన్ని రంగాల్లోనూ రాణించాలన్నారు. అందుకే కళాశాలలో క్రీడలకు, సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలకు పెద్దపీట వేస్తున్నామన్నారు. ఈ ఏడాది నుంచి కళాశాల అటానమస్ గుర్తింపు సాధించిందని తెలిపారు. ఇంజనీరింగ్ కళాశాలలో డైట్ ఓ ప్రత్యేక స్థానాన్ని సంపాదించుకుందన్నారు. సాంకేతిక విద్యతోపాటు సంపూర్ణ పరిణితి, నైపుణ్య అభివృద్ధికి కళాశాల తోడ్పడుతోందన్నారు. ప్రతిభావంతులను ప్రోత్సహిస్తుందని తెలిపారు. ఈ ఏడాదిలో కళాశాల నుంచి 40 మంది విద్యార్థులు ప్రాంగణ నియామకాలకు ఎంపికయ్యారని తెలిపారు. మరో 75 మంది ఎంపిక అయ్యే అవకాశం ఉందన్నారు. ప్రపంచంతో పోటీపడేలా డైట్ కళాశాల విద్యార్థులను అన్ని రంగాల్లో తీర్చిదిద్దుతున్నామని తెలిపారు. బయట ప్రపంచానికి ఎక్కడ విద్యార్థులు పరిచయం కావాలన్నారు. ఆ దిశగా అడుగులు వేస్తున్నామని పేర్కొన్నారు. మెరుగైన విద్యా ప్రమాణాలు డైట్ సొంతమన్నారు. కళాశాల ప్రాంగణంలో మరో రెండు కొత్త భవన నిర్మాణాలు చేపట్టేందుకు ప్రణాళికలు సిద్ధం చేస్తున్నామన్నారు. ప్రస్తుతం ఉన్న లైబ్రరీ కాకుండా సెంట్రల్ లైబ్రరీ డిజిటల్ లైబ్రరీ ఏర్పాటుకు కృషి చేస్తున్నామని తెలిపారు. ఇక్కడ విద్యను అభ్యసిస్తున్న విద్యార్థులు బుక్ చాప్టర్స్ స్థాయికి ఎదగడం అభినందనీయం అన్నారు. అనంతరం ఎంఎస్ సాహితీ బాగంటి ఆలపించిన గీతాలు ఆహూతులను ఆకట్టుకున్నాయి. విద్యార్థులు ప్రదర్శించిన సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు అందర్నీ అలరించాయి. క్యాంపస్ సెలెక్ట్స్‌లో ఉద్యోగాలు సాధించిన, అత్యధిక మార్కులు సాధించిన విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులకు ముఖ్య అతిథుల చేతుల మీదుగా సన్మానం కార్యక్రమము జరిగినది. క్రీడలలో, సాంస్కృతిక, పాటలు, నృత్య, టెక్నికల్ ఈవెంట్‌లలో ప్రతిభ కనబరచిన విద్యార్థులకు క్యాష్ ప్రైజ్, బహుమతులు అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో డైట్ కళాశాల ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ ఆర్ వైకుంఠరావు, డీన్ అకాడమిక్స్ డాక్టర్ పార్వతి, అసోసియేట్ డీన్ అకడమిక్ కృష్ణనాగ్, డీన్ అడ్మిన్ కే.ఎస్ ఈశ్వరరావు, వివిధ విభాగాల అధిపతులు ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థులు, వారి తల్లిదండ్రులు పాల్గొన్నారు.

అప్పన్న సేవలో అదీప్ రాజ్

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): శనివారం పెందుర్తి నియోజకవర్గం ఎమ్మెల్యే అదిప్ రాజ్ సింహాచలంలోని శ్రీశ్రీశ్రీ వరాహలక్ష్మీ నృసింహ స్వామివారిని దర్శించుకున్నారు. వీరికి ఆలయ కార్య నిర్వహణ అధికారి ఎస్. శ్రీనివాసమూర్తి స్వాగతం పలికి ముందుగా స్వామి వారి దర్శనము, కప్పస్తంభ ఆలింగనం గావించారు. స్వామివారి శేషవస్త్రంతో సత్కరించి, వేద పండితుల ఆశీర్వచనం అనంతరం ఈవో స్వామివారి ప్రసాదాలను అందజేశారు.

మోడీ ప్రభుత్వం స్టీల్‌ప్లాంట్ ప్రైవేటీకరణ ఆపాలి

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): కేంద్రంలోని నరేంద్రమోడీ ప్రభుత్వం స్టీల్‌ప్లాంట్ ప్రైవేటీకరణ తక్షణమే ఆపాలని జివియంసి వద్ద జరుగుతున్న దీక్షలకు 1045 రోజులు పూర్తి అయ్యింది. ఈ సందర్భంగా శనివారం దీక్షలో విశాఖ జిల్లా ఆశా వర్కర్స్ యూనియన్ నాయకులు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా యూనియన్ ప్రధాన కార్యదర్శి వి. మేరీ మాట్లాడుతూ ఎంతో మంది ప్రజల త్యాగాలతో, పోరాటాలతో సాధించుకున్న విశాఖ ఉక్కు పరిశ్రమను ప్రైవేటుపరం చేసేందుకు మోడీకి హక్కు ఎవరు ఇచ్చారని ప్రశ్నించారు. మోడీ ఈ స్టీల్‌ప్లాంట్, ఇతర ప్రభుత్వరంగ పరిశ్రమలకు కాపలాదారుడు మాత్రమే అన్నారు. బిజెపి ప్రభుత్వం అధికారంలోనికి వచ్చిన నాటి నుండి ఒక్క ప్రభుత్వరంగ సంస్థను కూడా స్థాపించలేదన్నారు. ప్రభుత్వ రంగ పరిశ్రమలను ప్రైవేటు కార్పొరేట్ శక్తులకు అప్పజెప్పడమే ధ్యేయంగా మోడీ ప్రభుత్వం పనిచేస్తుందన్నారు. ఈ స్టీల్‌ప్లాంట్ ప్రైవేటీకరణకు వ్యతిరేకంగా 1045 రోజుల నుండి జివియంసి వద్ద అఖిలపక్ష కార్మిక ప్రజా సంఘాల ఆధ్వర్యంలో దీక్షలు జరుగుతుంటే మోడీ ప్రభుత్వం పట్టించుకోకపోవడం దారుణమన్నారు.

స్టీల్‌ప్లాంట్ రక్షణ కోసం ఎలాంటి పోరాటానికైనా కార్మిక వర్గం సిద్ధంగా వుందన్నారు. స్టీల్‌ప్లాంట్ ప్రభుత్వ రంగంలో ఉంటేనే ఎస్‌టి., ఎస్.సి., బి.సి, మైనార్టీ, మహిళ, వికలాంగులకు సామాజిక న్యాయం లభిస్తుందన్నారు. మన రాష్ట్రంలో స్టీల్‌ప్లాంట్ ప్రైవేటీకరణకు వ్యతిరేకంగా వైసిపి, టిడిపి, జనసేన పార్టీలు చిత్తశుద్ధితో పనిచేయకుండా ఈ 3 పార్టీలు బిజెపి మోడీ ప్రభుత్వం వద్ద మోకరిల్లుతున్నాయన్నారు. తక్షణమే స్టీల్‌ప్లాంట్ ప్రైవేటీకరణ ఆపాలని డిమాండ్ చేసారు.

మిసిమి వ్యవస్థాపకులు ఆలపాటి (ఆలపాటి రవీంద్రనాథ్ వర్ధంతి ఫిబ్రవరి 11)

అలపాటి రవీంద్రనాథ్ జ్యోతి, రేరాణి, సినిమా, మిసిమి పత్రికల స్థాపకులు.

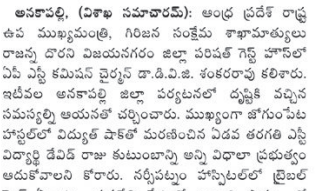
వీరు గుంటూరు జిల్లా, అమృతలూరు మండలం గోవాడలో 1922, నవంబరు 4న వెంకట్రామయ్య, అమ్మెమ్మలకు జన్మించారు. తను స్థాపించిన పత్రికల ద్వారా శాస్త్రీయ దృక్పథం, సెక్సు, ఎం.ఎన్.రాయ్ భావాలు ప్రచారం చేశారు. జి.వి. కృష్ణారావు రాసిన సునీధ నాటకాన్ని ఈయనకు అంకితం ఇచ్చారు. డిగ్రీలు లేకుండానే పాండిత్యం గడించి, ఆ పాండిత్యానికి సాంఘిక ప్రయోజనాన్ని చేకూర్చారు. ఈయనపై తాత దేవయ్య ప్రభావం పడింది. గోవాడ గ్రామం సందర్శించిన మహాత్మాగాంధీని రవీంద్రనాథ్ చూశారు. దేవయ్య ఆధ్వర్యంలో గోవాడలో హరిజనుల్ని గ్రామంలోని బావి నుంచి నీరు తోడుకోనిచ్చారు. గోవాడ సమీపంలోని కావూరులో గొల్లపూడి సీతారామశాస్త్రి వినయాశ్రమం, త్రిపురనేని రామస్వామి అవధానాలు, ఉపన్యాసాలు, రచనలు, తాపీ ధర్మారావుతో పరిచయం వంటి ప్రభావాలతో 1946లో తెనాలిలో జ్యోతి ప్రెస్ ప్రారంభించారు. 'ప్రెస్' లోనే చర్చలు జరిగేవి. జ్యోతి ప్రెస్ కళాకారులు, పండితులు, గాయకులు, నటులు, ఉపాధ్యాయులతో రాడికల్ హ్యూమనిస్టులకు, హేతువాదులకు, స్వతంత్ర ఆలోచనా పరులకు కేంద్రమైంది. భారతీయ చరిత్రను, సంస్కృతిని, తత్వాన్ని, బౌద్ధాన్ని, శాస్త్రీయ దృక్పథంతో చూడాలన్న రాయ్ భావజాలంతో 'జ్యోతి' అనే పత్రికను, సెక్సును శాస్త్రీయంగా వివరించడానికి 'రేరాణి' పత్రికని ప్రయోగించారు. రవీంద్రనాథ్ ప్రోత్సాహంతో రావూరి భరద్వాజ, శారద, అలూరి భుజంగరావు, ఎం.ఎల్.నరసింహారావు, అన్నపరెడ్డి వెంకటేశ్వరరెడ్డి, నెల్లూరి కేశవస్వామి ఇలా ఎంతోమంది రచయితలు వచ్చారు. కుటుంబ నియంత్రణ సాస్త్రీయమని, అది దేశానికి ఎంతో అవసరమని ప్రచురిస్తే అప్పటి ప్రభుత్వం ఆయన్ని ప్రాసిక్యూట్ చేసింది. సెక్స్ విజ్ఞానాన్ని శాస్త్రీయంగా ప్రచురిస్తూ ప్రాయిడ్, 'హేవలాక్, ఎల్లీస్, మెన్మర్, యూంగ్, యాడ్లర్ వంటి వారి సిద్ధాంతాలను తన 'రేరాణి' పత్రిక ద్వారా ఆయన పరిచయం చేశారు. తన పత్రికల ద్వారా బుద్ధుడి బోధనలకు విస్తృత ప్రచారం కల్పించారు. బూదరాజు రాధాకృష్ణ, తాళ్లూరి నాగేశ్వర రావు, సి.ధర్మారావు, రావూరి భరద్వాజ వంటి మిత్రులతో చర్చించి ఆయన మిసిమిని 1990లో పక్షపత్రికగా ప్రారంభించారు. నాలుగు సంచికలు వచ్చాక దాన్ని మాసపత్రికగా మార్చారు. పురాణం సుబ్రహ్మణ్య శర్మ చేత 'మధురవాణి' ఇంటర్వ్యూలు రాయించారు. 'మేధావుల మెతకలు' అనే సంపాదకీయం రాశారు. 1995లో కాలిఫోర్నియా విశ్వవిద్యాలయం గౌరవ డాక్టరేట్ ప్రదానం చేసింది. 1996, ఫిబ్రవరి 11న హైదరాబాదులో మరణించారు.

డా. జొన్నకూటి ప్రమోద్ కుమార్
9490833108.

అండుబాటులోకి మల్టీగ్రెన్ హెల్త్ మిక్స్ మిల్లెట్స్

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): ఆరోగ్యమే మహా భాగ్యం సూత్రాన్ని అనుసరించి ప్రతి ఒక్కరి ఆరోగ్యం దృష్ట్యా మల్టీగ్రెన్ హెల్త్ మిక్స్ మిల్లెట్స్‌ను అందుబాటులోకి తీసుకొచ్చామని ఎడెన్ ఎనర్జీ బ్యూస్టింగ్ మిల్లెట్స్ మేనే జింగ్ డైరెక్టర్ ఎస్ చిరంజివి తెలిపారు. విశాఖపట్నం కొమ్మాది రోడ్డులో ఎస్బిఐ వద్ద నూతనంగా ఏర్పాటు చేసిన సంస్థ కార్యాలయాన్ని ప్రారంభించారు. అలాగే మిల్లెట్ ప్రొడక్ట్స్ ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ప్రస్తుత ఆధునిక ప్రపంచంలో జంక్ ఫుడ్స్‌కు ప్రాధాన్యతనిస్తూ అనారోగ్యాలకు గురవుతున్నారని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. సంస్థ డిప్యూటీ సీఎం గురురాజు మాట్లాడుతూ పూర్వ కాలంలో మంచి ఆహారం తినడం వల్ల ప్రతి ఒక్కరూ ఆరోగ్యంగా ఉండేవారని, ఇటీవల కాలంలో ఫుడ్ హ్యాబిట్స్ కారణంగా త్వరితగతిన అనారోగ్యాలకు గురవుతున్నారని అన్నారు. తిరిగి పూర్వకాలం మాదిరిగా ప్రతి ఒక్కరూ ఆరోగ్యం పట్ల శ్రద్ధతో ఆర్గానిక్ ఉత్పత్తుల పట్ల ఆకర్షితులవుతున్నారని ఇది శుభ పరిణామం అన్నారు. జనరల్ మేనేజర్ జివి రావు మిల్లెట్స్ ఉత్పత్తులు, అవి వాడడం వల్ల చేచ్చే ఆరోగ్యంపై అవగాహన కల్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో డైరెక్టర్ సిహెచ్ సామ్ పాల్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

డేవిడ్ రాజు కుటుంబాన్ని ప్రభుత్వం అన్ని విధాల ఆదుకోవాలి



అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారమ్): ఆంధ్ర ప్రదేశ్ రాష్ట్ర ఉప ముఖ్యమంత్రి, గిరిజన సంక్షేమ శాఖామాత్యులు రాజన్న దొరని విజయనగరం జిల్లా పరిషత్ గెస్ట్ హౌస్‌లో ఏపీ ఎస్టీ కమిషన్ వైస్చైర్మన్ డా.డి.వి.జి. శంకరరావు కలిశారు. ఇటీవల అనకాపల్లి జిల్లా పర్యటనలో దృష్టికి వచ్చిన సమస్యల్ని ఆయనతో చర్చించారు. ముఖ్యంగా జోగంపేట హాస్టల్‌లో విద్యుత్ షాక్‌తో మరణించిన ఏడవ తరగతి ఎస్టీ విద్యార్థి డేవిడ్ రాజు కుటుంబాన్ని అన్ని విధాలా ప్రభుత్వం ఆదుకోవాలని కోరారు. నర్సిపట్నం హాస్పిటల్‌లో బ్లైండ్ సెల్ ఏర్పాటు, కృష్ణదేవి పేటలో అల్లూరి పార్కు లో డ్రాగునీరు సౌకర్యం ఏర్పాటు, హాస్టల్స్‌లో చదకాలంగా పనిచేస్తున్న సిబ్బందిని సర్వీస్‌లోకి తీసుకోవడం, తదితర సమస్యల పరిష్కారం కోసం ప్రభుత్వం సానుకూలంగా యోచించాలని కోరారు. అందుకు మంత్రి తన అంగీకారం తెలిపారు.

ఏఐ క్లౌడ్ సమ్మిట్ కు విశేష స్పందన

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): డీప్ టెక్ నైపుణ్యం ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో విశాఖపట్నంలోని విఎంఆర్డిఏ చిల్డ్రన్స్ ఏరియాలో ఏఐ క్లౌడ్ సమ్మిట్‌ను ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన విశాఖపట్నం సిటి పోలీస్ కమిషనర్ అదనపు డిజిపి ఏ.రవిశంకర్ మాట్లాడుతూ తన 30 ఏళ్ళ పోలీస్ సర్వీసులో బెంగళూరు, హైదరాబాదు, ముంబై ప్రాంతాల్లో ఎన్నో కేసులు పరిష్కరించేందుకు సాంకేతిక ఉపయోగించామని, ప్రస్తుత రోజుల్లో నేరగాళ్లు సాంకేతిక రంగంలో అందరికన్నా ముందున్నారని అన్నారు. రానున్న రోజుల్లో ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ మరింత ముందుకు వెళ్లాల్సిన అవసరం ఉందని ఇది కేవలం నేరస్తులను గుర్తించేందుకు మాత్రమే కాకుండా నేరాలు నివారణకు పటిష్ట భద్రత ఏర్పాట్లు చేసుకోవడానికి ఉపయోగపడుతుందని, ఇతర రంగాలతో పోలిస్తే ఆర్థిక వైద్య, వ్యవసాయ రంగాలలో కూడా ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ ద్వారా అభివృద్ధి మెరుగ్గా ఉంటుందని ఆయన అన్నారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ ఇన్నోవేటివ్ సొసైటీ సీఈవో అనిల్ కుమార్ మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా 44 ఇంక్యుబేషన్ సెంటర్లలో స్టార్ట్ అప్ సంస్థల ఏర్పాటుకు సిద్ధంగా ఉన్నాయని ఐటి రంగంలో స్థిరపడాలని యువతకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అన్ని విధాలుగా సహాయం అందిస్తుందని ఆయన తెలిపారు. అదేవిధంగా నూతన సంస్థల ఏర్పాటుకు ఆసక్తి సంప్రదిస్తే సహకరి స్తామని ఆయన తెలిపారు. డీప్ టెక్ నైపుణ్యం ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపక చైర్మన్ శ్రీధర్ కోసరాజు మాట్లాడుతూ భారతదేశ మంతటా ఉన్న ఏం ఎన్ సి కంపెనీలను, హైటెక్ కంపెనీలకు చెందిన నిపుణులను ఒకచోట చేర్చి తద్వారా రాబోవు రోజుల్లో అందుబాటులోకి రానున్న సాంకేతికతపై ప్రజలలో అవగాహన కల్పించేందుకు ఈ కార్యక్రమం దోహదపడుతుందని, కంప్యూటర్‌లో ప్రస్తుత ట్రెండ్‌లను లోతుగా పరిశోధించడం ద్వారా భవిష్యత్తులో రూపొందించగల వినూత్న అప్లికేషన్లను అభివృద్ధి చేయాలనే లక్ష్యంతో సాంకేతిక కంపెనీల అమూల్యమైన అభిప్రాయాలు అందించడమే ప్రధాన లక్ష్యంగా తాము ఈ కార్యక్రమం నిర్వహిస్తున్నామని తెలిపారు. ఈ సమ్మిట్‌లో ప్రముఖత రంగాలకు చెందిన వ్యక్తులు హాజరై తమ అనుభవాలు పంచుకున్నారని ఆయన తెలిపారు. అంతేకాకుండా ఐటి అండ్ టెక్నాలజీ ఇండస్ట్రీ లీడర్స్, స్టార్టప్ వ్యవస్థాపకులు, ఇంటి నుండి పనిచేస్తున్న ఎంఎన్సి ఐటి నిపుణులు, డీప్ టెక్/ ఏఐ/ క్లౌడ్ కెరియర్ ఆశావాదులు, విద్యావేత్తలు పాల్గొన్నారు.

ఈ కార్యక్రమంలో సాఫ్ట్వేర్ టెక్నాలజీ పార్క్స్ ఆఫ్ ఇండియా అడిషనల్ డైరెక్టర్ బి సురేష్, అధ్యక్షురాలు లక్ష్మీ ముక్కవల్లి, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అన్నివైపులా అభివృద్ధే

అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారమ్): మండలంలోని పలు గ్రామాల్లో ప్రభుత్వం నూతనంగా నిర్మించిన ప్రాధాన్యత భవనాలను అంగరంగ వైభవంగా ప్రారంభించారు. పారిశుధ్య నిమిత్తం గ్రామాల్లో రూపు దిద్దుకున్న సచివాలయం భవనాన్ని స్థానిక సర్పంచులచే, రైతులకు మెరుగైన సేవలందించే దిశగా ఏర్పడిన రైతు భరోసా కేంద్రాన్ని స్థానిక రైతుచే, వైఎస్ఆర్ గ్రామీణ ఆసుపత్రిని వైద్యులచే, ఇంటింటి కుళాయిలను స్థానిక మహిళల చేత మంత్రి ప్రారంభం చేయించారు. మంత్రి బూడి ముత్యాలనాయుడు హాయంలో మాడుగుల నియోజకవర్గం ఎనలేని అభివృద్ధికి నోచుకుందని, గతంలో ఎన్నడు ఇన్ని ప్రారంభోత్సవాలకు గ్రామాలు నోచుకోలేదని ప్రజలు హర్షం వ్యక్తం చేసారు.

లంకెవానిపాలెం గ్రామంలో 1.67 కోట్ల రూపాయల నాడు-నేడు నిధులతో నూతనంగా నిర్మించిన ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాన్ని, వారాడ గ్రామంలో 43.60 లక్షల రూపాయల నిధులలో నూతనంగా నిర్మించిన గ్రామ సచివాలయ భవనాన్ని, 23.94 లక్షల రూపాయల వైఎస్ఆర్ రైతు భరోసా కేంద్రాన్ని, 20.80 లక్షల రూపాయల వ్యయంతో వైఎస్ఆర్ గ్రామీణ హాస్పటల్ (క్లినిక్ హెల్త్ సెంటర్)ను, ప్రారంభించారు. ఆర్.వై. అగ్రహారం గ్రామంలో 43.60 లక్షల రూపాయల తోనూతనంగా నిర్మించిన గ్రామ సచివాలయ భవనాన్ని. 23.94 లక్షల రూపాయల వైఎస్ఆర్ రైతు భరోసా కేంద్రాన్ని, 20.80 లక్షల రూపాయల వ్యయంతో వైఎస్ఆర్ గ్రామీణ హాస్పటల్ (క్లినిక్ హెల్త్ సెంటర్)ను ప్రారంభించారు.

సూరెడ్డి పాలెం : గ్రామంలో నూతనంగా నిర్మించిన అంగన్వాడీ భవనాన్ని 60 లక్షల రూపాయిల నిధులతో నిర్మించిన అంతర్గత సిసి రోడ్డను ప్రారంభించారు. రామచంద్రపురం గ్రామంలో బి.టి రోడ్డు రామచంద్రపురం నుండి లంకెవాని పాలెం వరకు రూపాయలతో నిధులతో నిర్మించిన

కె.సంతపాలెం గ్రామంలో 43.60 లక్షల రూపాయల ఎంజిఎన్ ఆర్ఇజిఎస్ నిధులతో నూతనంగా నిర్మించిన గ్రామ సచివాలయ భవనాన్ని , 23.94 లక్షల రూపాయల వైఎస్ఆర్ రైతు భరోసా కేంద్రాన్ని, 20.80 లక్షల రూపాయల వ్యయంతో వైఎస్ఆర్ గ్రామీణ హాస్పటల్ (క్లినిక్ హెల్త్ సెంటర్)ను ప్రారంభించారు.జల్ జీవన్ మిషన్ ద్వారా ప్రతి ఇంటికి కుళాయిలు ఏర్పాటైలో భాగంగా ఏర్పాటు చేసిన ఇంటింటి కుళాయిలు అదనపు నీటి అవసరాల నిమిత్తం వేల లీటర్ల నీటి సామర్థ్యంతో ఏర్పాటుచేసిన వాటర్ ట్యాంక్ ను ప్రారంభించారు. కె.కె.అగ్రహారం గ్రామంలో నూతనంగా 7 లక్షల రూపాయలతో నిర్మించిన సామాజిక భవనాన్ని, బొట్టవాని పాలెం గ్రామంలో జల్ జీవన్ మిషన్ ద్వారా ప్రతి ఇంటికి కుళాయిలు ఏర్పాటైలో భాగంగా ఏర్పాటు చేసిన ఇంటింటి కుళాయిలు అదనపు నీటి అవసరాల నిమిత్తం వేల లీటర్ల నీటి సామర్థ్యంతో ఏర్పాటుచేసిన వాటర్ ట్యాంక్ ను ప్రారంభించారు. గొల్లలపాలెం గ్రామంలో అంతర్గత సీసీ రోడ్డు ను ప్రారంభించారు.

కింతాడ గ్రామంలో 43.60 లక్షల రూపాయ నిధులలో నూతనంగా నిర్మించిన గ్రామ సచివాలయ భవనాన్ని, 23.94 లక్షల రూపాయల వైఎస్ఆర్ రైతు భరోసా కేంద్రాన్ని, 20.80 లక్షల రూపాయల వ్యయంతో వైఎస్ఆర్ గ్రామీణ హాస్పటల్ (క్లినిక్ హెల్త్ సెంటర్)ను ప్రారంభించారు. గుల్లేపల్లి గ్రామంలో 43.60 లక్షల రూపాయల నిధులలో నూతనంగా నిర్మించిన గ్రామ సచివాలయ భవనాన్ని, జల్ జీవన్ మిషన్ ద్వారా ప్రతి ఇంటికి కుళాయిలు ఏర్పాటైలో భాగంగా ఏర్పాటు చేసిన ఇంటింటి కుళాయిలు అదనపు నీటి అవసరాల నిమిత్తం 30 వేల లీటర్ల నీటి సామర్థ్యంతో ఏర్పాటు చేసిన వాటర్ ట్యాంక్‌ను అంతర్గత సిసి రోడ్డును ప్రారంభించారు.

గొండుపాలెం, మురుగుపాలెం గ్రామంలో 43.60 లక్షల రూపాయల ఎంజిఎన్ఆర్ ఈజిఎన్ నిధులలో నూతనంగా నిర్మించిన గ్రామ సచివాలయ భవనాన్ని , 23.94 లక్షల రూపాయల వైఎస్ఆర్ రైతు భరోసా కేంద్రాన్ని, 20.80 లక్షల రూపాయల వ్యయంతో వైఎస్ఆర్ గ్రామీణ హాస్పటల్ (క్లినిక్ హెల్త్ సెంటర్)ను ప్రతి ఇంటికి కుళాయిలు ఏర్పాటులో భాగంగా ఏర్పాటు చేసిన ఇంటింటి కుళాయిలు అదనపు నీటి అవసరాల నిమిత్తం వేల లీటర్ల నీటి సామర్థ్యంతో ఏర్పాటు చేసిన వాటర్ ట్యాంక్ ను 75 లక్షల రూపాయిల వ్యయంతో నిర్మించిన అంతర్గత సి.సి.,రోడ్డును, మురుగుపాలెం నుండి గొండుపాలెం వరకు కోట్ల రూపాయల వ్యయంతో నిర్మించి తారు రోడ్డును ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జెడ్పీటీసీ అనురాధ, ఎంపీపీ రెడ్డి జగన్మోహన్, మండలగ్రామ స్థాయి అధికారులు, స్థానిక ప్రజా ప్రతినిధులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

ఎన్నికల నిర్వహణకు ఏర్పాట్లపై సి.ఇ.ఓ సమీక్ష

విజయనగరం: పోలింగ్, కౌంటింగ్ విధులు మినహా ఎన్నికల నిర్వహణకు సంబంధించి ఇతర బాధ్యతలు నిర్వర్తించే ఎన్నికల అధికారులందరికీ ఈ నెలాఖరు లోగా అవసరమైన శిక్షణలు పూర్తి చేయాలని రాష్ట్ర ముఖ్య ఎన్నికల అధికారి ముఖేష్ కుమార్ మీనా జిల్లా కలెక్టర్‌లకు సూచించారు. రాష్ట్రంలో అసెంబ్లీ, పార్లమెంటు ఎన్నికల నిర్వహణకు సంబంధించి చేస్తున్న ఏర్పాట్లపై ఎన్నికల కమిషన్ ముఖ్య కార్యనిర్వహణ అధికారి జిల్లా కలెక్టర్‌లతో శనివారం వీడియో కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా సమీక్షించారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ ఎన్నికల నిర్వహణతో నేరుగా సంబంధం వున్న అధికారులు ఎవరైనా సోమవారం నాటికల్లా వారికి ఇచ్చిన పోస్టింగ్స్ మేరకు చేరనట్లయితే తమకు తెలియజేయాలన్నారు. ఆయా జిల్లాల్లో ఎన్నికల నిర్వహణకు సంబంధించి కమ్యూనికేషన్ ప్లాన్, రవాణా ప్లాన్, ఓటరు ఫొటోగుర్తింపు కార్డుల పంపిణీ, ఓటర్ల జాబితాలకు సంబంధించిన అప్పీళ్ల పరిష్కారం, పోలింగ్ సిబ్బంది నియామకం, భద్రతా సిబ్బంది నియామకం తదితర అంశాలపై ఏర్పాట్లపై జిల్లా ఎన్నికల అధికారులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. జిల్లాలో చేసిన ఏర్పాట్లపై జిల్లా కలెక్టర్, జిల్లా ఎన్నికల అధికారి ఎన్.నాగలక్ష్మి వివరిస్తూ ఇప్పటికే పోలింగ్ అధికారుల వివరాలన్నీ ఎన్నికల వెబ్‌సైట్‌లో నమోదు చేశామని, మైక్రో అబ్జర్వర్ల సమాచారం కూడా నమోదు చేస్తున్నామని చెప్పారు. జిల్లాలో 16 మినహా అన్ని పోలింగ్ కేంద్రాల్లో మరుగుదొడ్ల సదుపాయం కల్పించామని, 16 కేంద్రాల్లోనూ కొత్తగా మరుగుదొడ్ల నిర్మాణం వారం రోజుల్లో పూర్తి చేస్తామన్నారు. జిల్లాలో ఒక పోలింగ్ కేంద్రానికి కేవలం ద్విచక్ర వాహనం ద్వారా మాత్రమే చేరుకునేందుకు అవకాశం ఉందని, అక్కడ ప్రత్యామ్నాయ ఏర్పాట్లు పరిశీలిస్తున్నట్లు చెప్పారు. ఐదు పోలింగ్ కేంద్రాలకు మొబైల్ కనెక్టివిటీ లేదని ఆయా ప్రదేశాలకు కమ్యూనికేషన్ ఏర్పాట్లపై చెలికాం అధికారులతో చర్చిస్తున్నట్లు పేర్కొన్నారు. జిల్లాలో ఎన్నికల అవసరాలకు 25 నుంచి 30 శాతం మంది మాత్రమే భద్రతా సిబ్బంది అందుబాటులో ఉన్నారని, ఇతర యూనిఫాం సిబ్బందికి తగిన శిక్షణ ఇచ్చి ఎన్నికల విధుల్లో వారి సేవలను ఉపయోగించుకుంటామన్నారు.

ఈ సమావేశంలో జాయింట్ కలెక్టర్ కె.కార్తీక్, డి.ఆర్.ఓ. ఎస్.డి.అనిత, ఆర్.డి.ఓ. లు సాయిశ్రీ, ఎం.వి. సూర్యకళ, ఎస్.డి.సి.లు మురళీకృష్ణ, సుధారాణి, ప్రమీలా రాణి, సిపిఓ పి.బాలాజి, హౌసింగ్ పి.డి. శ్రీనివాస్, డి.ఎస్.ఓ. మదుసూధన్, జిల్లా ఆడిట్ అధికారి విజయలక్ష్మి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వచ్చే ఎన్నికల్లో తెలుగుదేశం, జనసేన పార్టీల విజయం తథ్యం

అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారమ్): ప్రజా సంక్షేమం కోసం తెలుగుదేశం, జనసేన పార్టీలు భవిష్యత్తులో బృహత్తరమైన సంక్షేమ పథకాలను అమలు చేస్తాయని జనసేన పార్టీ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి కొణిదల నాగేంద్రబాబు అన్నారు. శనివారం స్థానిక బైపాస్ రోడ్ లో ఉన్న జనసేన పార్టీ కార్యాలయంలో జరిగిన పార్టీ విస్తృత స్థాయి కార్యకర్తల సమావేశంలో ఆయన ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొని ప్రసంగించారు. వైసీపీ అమలు చేసిన సంక్షేమ పథకాలు ఏ ఒక్కరి జేబుసొత్తు కాదని అది ప్రజల సొమ్మని అన్నారు. తెలుగుదేశం జనసేన పార్టీలు అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత సంక్షేమ పథకాలను కొనసాగిస్తాయి అన్నారు. వైసిపి పాలన వచ్చాక రాష్ట్రంలో యువత నిరుద్యోగంతో సతమతమవుతున్నారన్నారు. వైసీపీ ప్రభుత్వం రాష్ట్ర అభివృద్ధిని గాలికి పదిలేసిందన్నారు. రాష్ట్రంలో రోడ్లన్నీ అధ్వానంగా తయారవడంతో ప్రజలు ప్రమాదాల గురై ప్రాణాలు కోల్పోతున్నారన్నారు. వైసీపీ ప్రభుత్వం దొచుకోవడం దాచుకోవడం అనే సిద్ధాంతంతో పనిచేస్తుందన్నారు. వైసిపిపాలనలో భూకబ్జాలు అరాచకత్వం మితిమీరి పోయిందన్నారు. వైసీపీ ప్రభుత్వం నిర్వహించిన సమ్మిట్ వలన యువతకు ఒరిగిందేమిటని ఆయన ప్రశ్నించారు. అనకాపల్లి శాసనసభ్యుడు పరిశ్రమల మంత్రి రాష్ట్రానికి ఎన్ని పరిశ్రమలు తీసుకొచ్చారు ప్రజలకు వివరించాలన్నారు. రాష్ట్రాన్ని పూర్తిగా గంజాయి రాష్ట్రంగా ప్రభుత్వం మార్చేసిందని, రాష్ట్రంలో ఆడపిల్లలకు రక్షణ కరువైందని 30 వేల మంది ఆడపిల్లలు అదృశ్యమయ్యారన్నారు. మహిళలకు రక్షణ కల్పించడంలో పోలీస్ వ్యవస్థ విఫలమైందన్నారు. రాష్ట్రంలో లాండ్ ఆర్డర్ నిర్వీర్యం అయిపోయిందని వాపోయారు. జనసేన తెలుగుదేశం కూటమి అధికారంలోకి వచ్చిన వెంటనే ప్రజలకుఉచిత విద్యా వైద్యం అమలు చేస్తాందన్నారు. యువతకు ఉద్యోగ అవకాశాలు కల్పించడంతోపాటు, వ్యాపారవేత్తలుగా తీర్చిదిద్దేందుకు ప్రణాళికలు రూపొందించాలనేది పవన్ కళ్యాణ్ ఆలోచన అన్నారు. రాష్ట్రాన్ని అన్ని విధాల భ్రష్టు పట్టించిన వైసీపీ పాలనను దేశంలో రీకాల్ పద్ధతి ఉంటే ప్రజలు ఎప్పుడో ఇంటికి సాగనంపే వారన్నారు. తెలుగుదేశం జనసేన పార్టీలు రాష్ట్రంలో స్వచ్ఛమైన సుపరిపాలన అందించే దిశగా పనిచేస్తాయన్నారు. తెలుగుదేశం అధినేత చంద్రబాబు నాయుడు అనుభవంతో జనసేన అధినేత పవన్ కళ్యాణ్ ఆలోచన విధానంతో రాష్ట్రాన్ని సర్వతోముఖాభివృద్ధి చేస్తారని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. ఇప్పటికే సర్వేలు తెలుగుదేశం జనసేన పార్టీల కూటమికి వచ్చే ఎన్నికల్లో విజయం తథ్యమని తెలుపుతున్నాయన్నారు. వచ్చే ఎన్నికల్లో వైసీపీకి వై నాట్ 175 కాదు కదా ఐదు సీట్లు మాత్రమే దక్కే అవకాశం ఉందన్నారు. తెలుగుదేశం జనసేన పొత్తులో నిలబడే ప్రతి అభ్యర్థి విజయానికి జనసైనికులు శక్తి వంచన లేకుండా కృషి చేయాలని అన్నారు. సమావేశానికి జనసేన అనకాపల్లి నియోజకవర్గ ఇన్చార్జ్ పరుచూరి భాస్కరరావు అధ్యక్షత వహించారు. నియోజకవర్గంలో జరగాల్సిన అభివృద్ధి పనులు సమస్యలను ఆయన నాగబాబు దృష్టికి తీసుకువెళ్లారు. కార్యక్రమంలో జనసేన పార్టీ ఉత్తరాంధ్ర సమన్వయకర్త సుందరపు సతీష్, అర్బన్ జిల్లా పార్టీ అధ్యక్షుడు పంతిక్కిన్న యాదవ్, రూరల్ జిల్లా పార్టీ అధ్యక్షుడు పంచకర్ల రమేష్ బాబు, పార్టీ రాష్ట్ర కార్యదర్శి బొలిశెట్టి సత్య, స్థానిక నాయకులు కొట్టి సూరిబాబు, పావడ కామరాజు, గంజి సత్యారావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

Sugar Free
Fitearly
సడిపయస్సులకు దివ్య శక్తి
ఫిట్ ఎర్లీ
थकावट से सत्वर उपसमन
फिट एर्ली

వివిధ వృత్తి, ఉద్యోగాలలో అలసటకు లోనై నీరసించి పోతున్నారా?

మందులు మింగలేక, చక్కెరతో కూడిన ఎనర్జీ బూస్టర్లు సేవించలేకపోతున్నారా?

దిగులు చెందకండి.

"ఫిట్ ఎర్లీ" మిమ్మల్ని నిరంతరం శక్తివంతం గాను, ఉత్సాహవంతంగాను ఉంచుతుంది.

సోయప్రోటీన్, వే ప్రోటీన్, బ్రాహ్మి, హరితకి, సీ భక్తారన్, శొంఠి, తులసి, అశ్వగంధ

తదితర హిమాలయముల నుండి సేకరించిన విశిష్ట వన మూలిక సమ్మిశితమైన "ఫిట్ ఎర్లీ" విశిష్టానుభవం గల పరిశోధకులచే రూపొందించబడింది. అంతేకాక ప్రఖ్యాత వైద్యరంగ పరిశోధన శాలలో అన్ని విధములుగా పరిక్షించబడి సంతృప్తి కరమైన ఫలితాలను ప్రకటించు కోబడిన ఉపాహారం

ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో డీలర్‌షిప్ వివరాలకు సంప్రదించండి
ఎస్.వీరభద్రరావు : సెల్: 8247526179
ఈ-మెయిల్: surampudi43@gmail.com

HERBINDO LABS PRIVATE LIMITED
HEALTH AND HAPPINESS
Compli

HERBINDO LABS PVT LTD.
2-2-642/1/1/1A, Sadguru Krupa, Street No 16, Amberpet, Hyderabad - 500013, Telangana, India
E-Mail: herbindolabs@gmail.com
Mob: +91 9704885252
GSTN: 36AAECH6684G1ZA
CIN: U24100TG2018PTC127052

బొక్కిళ్ళు నుండి గొండేలు మధ్యలో బ్రిడ్జిని వెంటనే నిర్మించాలి

పాడేరు, (విశాఖ సమాచారమ్): బొక్కిళ్ళు కొత్తూరు కాజేవె నిర్మాణం వెంటనే చేపట్టాలని బీజేపీ మైనారిటీ మోర్చా రాష్ట్ర కార్యదర్శి పెనుమాక రవికుమార్ ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. శనివారం పల్లెకు పోదాం బీజేపీ కార్యక్రమంలో భాగంగా పాడేరు మండలం రాయిగెడ్డ వెళుతున్న రహదారిలో రాయిగెడ్డ, గొండేలి, కించురు, లింగపుట్టు, పిల్లిపుట్టు, సాగుపుట్టు, తదితర గ్రామాల ప్రజలు ద్విచక్రవాహనంపై కూడా వెళ్ళలేని దుస్థితి ఉందన్నారు. నిత్యం 200 గ్రామాలు ఈ రోడ్డుపై ప్రయాణం చేస్తుంటారు. రెండు వందల గ్రామాల రైతులు చింతపండు, పసుపు, పిప్పళ్ళు, మొక్కజొన్న, రాజమా, కాఫీలు, మిరియాలు, అల్లము, వేరుశెనగ, కంది పంటల పండిస్తున్నారు. ఈ ప్రాంత రైతులు ఈ మార్గం ద్వారా వారి పంటలను మార్కెట్‌కు తీసుకెళ్తారు. ఈ కాజేవే నిర్మాణం చేపట్టినా శాశ్వత పరిష్కారం ప్రభుత్వం చూపటం లేదు. వర్షాలు కురిస్తే రెండు వందల గ్రామాలకు రవాణా నిలిచిపోతుంది. 4కోట్ల 80లక్షల రూపాయల ప్రభుత్వం మంజూరు చేసినట్టు పత్రికల పరకే తప్ప, ఈ కాజేవే మరమ్మతులు చేపట్టటం లేదని బీజేపీ రాష్ట్ర మైనారిటీ మోర్చా కార్యదర్శి రవికుమార్ పెనుమాక అన్నారు. పల్లెకు పోదాం బీజేపీ కార్యక్రమంలో జిల్లా బీజేపీ ప్రధాన కార్యదర్శితో కలసి పర్యటనలో ఈ బ్రిడ్జ్ సందర్శించడం జరిగింది. ప్రభుత్వం వెంటనే కాజేవే నిర్మాణం చేపట్టాలని బీజేపీ తరపున డిమాండ్ చేస్తున్నాము అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీజేపీ యువమోర్చా రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యుడు సందోలి ఉమామహేష్, కొత్తపురు గ్రామ నివాసి ముదిలి అప్పన్న, ముదిలి సత్యనారాయణ, ముదిలి కోటిబాబు, బోయిన వలసయ్య, ముదిలి మోహన కృష్ణ, తదితరులు హాజరయ్యారు.

చీపురుపల్లి అభివృద్ధిపై మంత్రి బొత్స సమీక్ష

విజయనగరం: చీపురుపల్లి పంచాయతీ పరిధిలో జరుగుతున్న అభివృద్ధి పనుల పై రాష్ట్ర విద్యాశాఖ మంత్రి, స్థానిక శాసనసభ్యులు బొత్స సత్యనారా యణ సమీక్షించారు. వివిధ శాఖల అధికారులు, మండల అధికారులు, పంచాయతీ సిబ్బందితో స్థానికంగా ఒక ప్రైవేట్ ఫంక్షన్ హాల్ లో శనివారం ఈ సమీక్ష సమావేశాన్ని నిర్వహించారు. అభివృద్ధి పనులు, పంచాయితీ అభివృద్ధికి చేపట్టాల్సిన చర్యలపై చర్చించారు. గ్రామంలో పది రోజులపాటు ప్రత్యేక పారిశుధ్య పనులను నిర్వహించాలని, కాలువల్లో పూడికను పూర్తిగా తొలగించాలని ఆదేశించారు. అదేవిధంగా గ్రామం పరిధిలో కొత్తగా ఏర్పాటు చేయవలసిన, మర్మతులకు గురైన విద్యుత్ లైట్లు, రోడ్లు, త్రాగునీరు, కాలువలు తదితర అభివృద్ధి కార్యక్రమాలపై సర్వే నిర్వహించి మూడు రోజుల్లో తనకు నివేదిక అందజేయాలని వార్డు కార్యదర్శులను మంత్రి ఆదేశించారు. రాజకీయాలకు, పార్టీలకు అతీతంగా, గ్రామంలోని ప్రతి ఇంటికి వెళ్లి వారి సమస్యలు తెలుసుకుని తనకు నివేదించాలని మంత్రి స్పష్టం చేశారు. గడవగడపకు మన ప్రభుత్వం కార్యక్రమం కింద ఇప్పటికే సుమారు కోటి రూపాయలతో పనులను మంజూరు చేసామని, అవసరమైతే మరో కోటి రూపాయలకు పైగా మంజూరు చేసి పనులు చేపడతామని మంత్రి హామీ ఇచ్చారు. ఈ పనులను ఈపీఆర్డి, ఎంపీడీవోలు స్వయంగా పర్యవేక్షించాలని ఆదేశించారు.

ఈ సమీక్షా సమావేశంలో జడ్పీ చైర్పర్సన్ మజ్జి శ్రీనివాసరావు, ఎంపీ బెల్లాన చంద్రశేఖర్, అసిస్టెంట్ కలెక్టర్ వెంకట త్రివినాగ్, జిల్లా పంచాయతీ అధికారి శ్రీధర్ రాజా, జడ్పిటిసి పలిరెడ్డి శిరీష, ఎంపీపీ ఇప్పిలి వెంకట నరసమ్మ, సర్పంచ్ ఎం.సుధారాణి, ఎంపిటిసి పతివాడ రాజారావు, ఎంపీడీవో డి.శ్వేత, ఇఓపిఆర్డి అన్నపూర్ణాదేవి, ఇతర అధికారులు, సచివాలయ సిబ్బంది, పలిరెడ్డి శ్రీనివాసరావు, ఇప్పిలి అనంత్, తదితర నాయకులు పాల్గొన్నారు.

150 మందికి ఉజ్వల ఉచిత గ్యాస్ కనెక్షన్లు

సింహాచలం, (విశాఖ సమాచారమ్): కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా ప్రవేశ పెట్టి అమలు చేస్తున్న ఉజ్వల ఉచిత గ్యాస్ కనెక్షన్ల వల్ల నిరుపేదలకు ఎంతో మేలు చేకూరుతుందని సింహాచలం దేవస్థానం ధర్మకర్తల మండలి సభ్యులు గంట్ల శ్రీనుబాబు అన్నారు. శనివారం సింహాచలంలోని సింహగిరి హెచ్‌పీ గ్యాస్ ఏజెన్సీ ద్వారా 150 మంది లబ్ధిదారులకు ఉజ్వల ఉచిత గ్యాస్ కనెక్షన్లను శ్రీనుబాబు చేతుల మీదుగా పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా శ్రీనుబాబు మాట్లాడుతూ ఈ పథకం వల్ల గ్రామీణ ప్రాంత ప్రజలకు ఎంతో సౌకర్యవంతంగా ఉంటుందన్నారు. పొగ బారిన పడి కష్టాలు ఉండబోవున్నారు. ఏజెన్సీ డీలర్ గంట్ల కిరణ్‌బాబు మాట్లాడుతూ తొలి విడతగా 150 ఉజ్వల ఉచిత గ్యాస్ కనెక్షన్లు మంజూరు చేయడం జరిగిందన్నారు.

అడివివరం పరిసర ప్రాంత ప్రజలు సింహగిరి గ్యాస్ ఏజెన్సీలో ఈ పథకం కోసం కొత్తగా దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చునని, కేంద్రం సూచించిన అర్హతలు కలిగి ఉండాలన్నారు. ఈ పథకం కింద ఉచితంగా ఒక గ్యాస్ స్టవ్, పూర్తి గ్యాస్‌తో కూడిన సిలెండర్, రెగ్యులేటర్, పైపు, డాక్యుమెంట్లు అందజేస్తామన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో సంస్థ తరుపున గౌతమి, సత్యవతి, పలువురు లబ్ధిదారులు పాల్గొన్నారు.

రియల్ ఎస్టేట్ రంగానికి ఎదురుదెబ్బ

జిఎస్‌టి పడే అవకాశం ఉంది.

సిఎ రామకృష్ణ సంగు, ఎలిఎలిబి, ఎంఆం, ఎఫ్‌సిఎ
ఆర్‌కె సంగు అసోసియేట్స్
చార్టర్డ్ అకౌంటెంట్స్

ఒక ప్రముఖ రియల్ ఎస్టేట్ సంస్థ పైల్ చేసిన రిట్ పిటిషన్ పై తెలంగాణ హై కోర్టు హైదరాబాద్ బెంచ్ తీర్పును ప్రకటించింది. దీని ప్రకారం భూ యజమాని తన భూమిపై డెవలప్‌మెంట్ హక్కులను డెవలపర్‌కు బదలాయింపుపై జిఎస్‌టి వస్తుందని ప్రకటించింది. సదరు సంస్థ జిఎస్‌టి నోటిఫికేషన్ నెం. 4/2018 సిటిఆర్‌పై రిట్ పిటిషన్ ఫైల్ చేసి భూమిపై హక్కుల బదలాయింపుపై జిఎస్‌టి తొలగించాలని వేడుకోగా, దానిని హై కోర్టు తిరస్కరించింది. దీని వలన, 1.7.2017 తర్వాత మరియు 31.3.2019 లోపల భూ యజమాని డెవలప్‌మెంట్ రైట్స్ డెవలపర్‌కు బదలాయింపుపై

రహదారి నిబంధనలపై అవగాహన కార్యక్రమం

అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారమ్): రహదారి భద్రతా మహోత్సవాల్లో భాగంగా సచివాలయం సిబ్బందికి ఫ్యూచర్ వరల్డ్ స్కూల్ ఆవరణంలో పోలీసులు, అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించడం జరిగింది. ఇందులో పలు భద్రతా అంశాలను సచివాలయం సిబ్బందికి వివరించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో పట్టణ ట్రాఫిక్ సీఐ పైడపు నాయుడు, మోటార్ వెహికల్ ఇన్స్పెక్టర్ ప్రకాష్ రావు, ఎం మురళి కృష్ణ, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

11వ వార్డ్‌లో పలు అభివృద్ధి పనులకు మేయర్ శంకుస్థాపన

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): నగరంలో ప్రజలకు మౌలిక వసతులు కల్పించడమే వైయస్సార్ ప్రభుత్వ లక్ష్యమని నగర మేయర్ గొలగాని హరి వెంకట కుమారి పేర్కొన్నారు. శనివారం ఆమె రెండవ జోన్ 11 వ వార్డు పరిధి అరిలోవలోని అన్నానగర్, గాంధీ నగర్, శ్రీహరి నగర్ తదితర ప్రాంతాలలో పలు అభివృద్ధి పనులకు శంకుస్థాపన చేశారు.

ఈ సందర్భంగా నగర మేయర్ మాట్లాడుతూ, నగరంలో సంక్షేమంతో పాటు అభివృద్ధి కార్యక్రమములు వైయస్సార్ ప్రభుత్వం పెద్ద ఎత్తున చేపట్టి అమలు చేస్తుందని తెలిపారు. రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి సారధ్యంలో విశాఖ సుందర నగరంగా తీర్చిదిద్దడం జరుగుతుందని తెలిపారు. శనివారం 11 వార్డులలో పరిధిలో అన్నా నగర్‌లో సుమారు రూ.15.25 లక్షల వ్యయంతో సిసి రోడ్లు, కాలువలు నిర్మాణానికి, 11 లక్షల వ్యయంతో కమ్యూనిటీ హాల్ మొదటి అంతస్తు నిర్మాణానికి, గాంధీనగర్లో సుమారు రూ.46.20 లక్షల వ్యయంతో సామాజిక భవనం ఆధునీకరణకు, శ్రీహరి నగర్ లో సుమారు 17.30 లక్షల వ్యయంతో సిసి రోడ్ల నిర్మాణానికి, 9.70 లక్షల వ్యయంతో ఊరు రోడ్డు నిర్మాణానికి, అలాగే శ్రీహరి నగర్, కైలాస్ నగర్ ప్రాంతాలలో సుమారు రూ.10.52లక్షల వ్యయంతో సిసి రోడ్లు కాలువలు, మెట్లు మార్గం, తదితర పనులకు శంకుస్థాపన చేస్తామన్నారు. శంకుస్థాపన చేసిన పనులు వెంటనే మొదలు పెట్టి నిర్ణీత సమయానికే పూర్తి చేయాలని సంబంధిత ఇంజనీరింగ్ అధికారులను ఆదేశించారు.

ఈ కార్యక్రమంలో వైయస్సార్సీపి నాయకులు గొలగాని శ్రీనివాసరావు, జీవీఎంసీ ఇంజనీరింగ్ అధికారులు ఇతర నాయకులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జగన్ సంస్కరణలతో భవిష్యత్ తరాలకు మేలు

పాడేరు/కొయ్యూరు, (విశాఖ సమాచారమ్): అల్లూరి సీతారామ రాజు జిల్లాలో తొలి శాఖ గ్రంథాలయాన్ని శనివారం కొయ్యూరులో ఆంధ్రప్రదేశ్ గ్రంథాలయ సంస్థ చైర్మన్ తోట రాజేష్ గాంధీ, పాడేరు శాసన సభ్యులు కొటగుల్లి భాగ్యలక్ష్మి ప్రారంభించారు. తొలిసారిగా అల్లూరి సీతారామ రాజు జిల్లాకు మూడు శాఖా గ్రంథాలయాలు మంజూరయ్యాయి. వాటిల్లో అరకు నియోజకవర్గంలో పెద బయలు, పాడేరు నియోజకవర్గంలో కొయ్యూరు, జి.మాడుగులలో గ్రంథాలయాలు ప్రారంభోత్సవానికి సిద్ధమయ్యాయి. శనివారం కొయ్యూరులో తొలి గ్రంథాల భవనాన్ని ప్రారంభించారు. ఈ ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమంలో పాడేరు శాసనసభ్యులు కొటగుల్లి భాగ్యలక్ష్మి, మాట్లాడుతూ ప్రస్తుతంలో ఆగిపోకుండా భవిష్యత్ తరాలకు ఉపయోగపడే రీతిలో ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి వైయస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి సంస్కరణలు తీసుకొచ్చారని అన్నారు. రాజేష్ తాను యూత్ కాంగ్రెస్‌లో రాజకీయ ప్రస్థానం ప్రారంభించామని ఇప్పుడు ఇలా వేదికను పంచుకోవడం ధైవ నిర్ణయంగా పేర్కొన్నారు. రెండు వేల జనాభాకు ఒక సచివాలయం, ఒక వెలనెస్ సెంటర్, రైతులకు ఉపయోగపడేలాగా అర్బికే ఉండాలన్న నిర్ణయం వెనుక ఆయన ముందు చూపు స్పష్టంగా కనిపిస్తుందన్నారు. భవిష్యత్ తరాలకు విజ్ఞానాన్ని పంచేందుకు గ్రంథాలయాలు ప్రముఖ పాత్ర పోషిస్తాయన్న నేపథ్యంలో ప్రతి గ్రామానికి ఒక డిజిటల్ గ్రంథాలయం ఉండాలనే ఆలోచన చేశారన్నారు. గ్రంథాలయాల్లో మౌలిక సదుపాయాల కల్పనకు కూడా ప్రభుత్వం సంసిద్ధంగా ఉందని దానికి సంబంధించిన ఏర్పాట్లు చైర్మన్ చేయాల్సి ఉందన్నారు. రాజేష్ గ్రంథాలయ సంస్థ చైర్మన్‌గా తన బాధ్యతలకు తగిన న్యాయం చేస్తారని తాను నమ్ముతున్నట్లుగా తెలిపారు. ప్రభుత్వ పాఠశాలలో డిజటలీకరణ, మౌలిక సదుపాయాల కల్పన విద్యార్థులకు పౌష్టికాహారం తదితర విషయాలు గతంలో ఎన్నడూ చూడని విధంగా విద్యావ్యవస్థలో తీసుకొచ్చిన మార్పు సంస్కరణల ఫలితాలను ఇస్తున్నాయన్నారు. కార్పొరేట్ పాఠశాలలు, సైనిక్ స్కూల్ వంటి క్రమశిక్షణ తరహాలో ఇప్పుడు ప్రభుత్వ పాఠశాలలు ఉంటున్నారని భాగ్యలక్ష్మి అన్నారు.

ఈ కార్యక్రమంలో ఎంపీపీ బడుగు రమేష్, వైస్ ఎంపీపీ అంబటి నూకాలమ్మ, మండల అధ్యక్షులు జల్లిబాబులు, ట్రైకార్ డైరెక్టర్ సుర్ల సరస్వతి, జేసీఎస్ మండల కన్వీనర్ బండి సుధాకర్, సర్పంచుల ఫోరం అధ్యక్షులు రేగటి ముసలి నాయుడు, వైస్ సర్పంచ్ కాళ్లవనుం బాబు, సీనియర్ నాయకులు గాడి సత్తిబాబు, పాటి శేఖర్, రామరాజు, గ్రంథాలయ కార్యదర్శి వెంకటావు, ఏఈ రమేష్, అనకాపల్లి వ్యవసాయ మార్కెట్ కమిటీ డైరెక్టర్ పలక రవి, నాయకులు, కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సంవత్సరీకము

పూజ్యులు మా తండ్రిగారైన

కీ॥శే॥ శ్రీ కాదంబరి హనుమంతరావు గారు

కార్యక్రమములు

ది. 24-02-2024 వ తేదీ - ఊనాబ్దీకము

25-02-2024 వ తేదీ - సంవత్సరవియోకము

26-02-2024 వ తేదీ - ఆబ్దీకము

మా తండ్రి గారు కాదంబరి హనుమంతరావు గారి సంవత్సరీకము
కడలి గ్రామములో మా స్వగృహమందు జరిపించు చున్నాము
కావున తప్పక రావలసినదిగా కోరుచున్నాము.

కుమారులు
కాదంబరి శేషసాయి (9989509171)
కాదంబరి రాజశేఖరరావు (9963141361)
కాదంబరి కేశవకుమార్ (9989712199)

VISAKHA SAMACHARAM Telugu Daily. Edited, Printed, Published & Owned by : T.Sirisha , Printed at Suryodaya Publications, VisakhaSamacharam Press Door No. 9-3-16, Pitapuram Colony, Visakhapatnam-3. Editorial Office : 9393949345, 9346363839
Hyderabad : Cell : 9030841841, Kakinada : Cell: 9949413661, Parawada : Cell: 77804 33919, Srikakulam : Cell: 70321 98574, Araku : Cell: 94401 84106,
VSP : 7981904385, 8885687610, Maddilapalem : 9966708776, Yelamanchili : 9441356676