Visakha
Samacharam
MINI
FUNCTION HALL
100 Seating
Call : 93939 49345

VISAKHA SAMACHARAM TELUGU DAILY: VISAKHAPATNAM

Postal Registration No. VSP / 96/ 2024 - 26.
visit: www.visakhasamacharam.com

విశాఖ సమాచారము

J.H.Kumar
HANUMAN Digitals
97043 78777,96421 56560
hanumandigitalsvizag@gmail.com
#48-7-46, First Floor, Flower Market,
Srinagar, Ramatalkies Down, VSP - 16
One Stop Solution for your Printing needs....

RNI No.52722/90 సంపుటి : 34 సంచిక : 146 విశాఖపట్నం, 19 మార్చి 2024 మంగళవారం E-mail : vspnews@gmail.com,పేజీలు : 8 వెల : రూ.2.00

ఏదీ దాచకుండా అంతా బయటపెట్టేయండి

ఎన్నికల బాండ్ల జారీ ద్వారా రాజకీయ పార్టీలు విరాళాలు సేకరించిన వ్యవహారాన్ని సుప్రీంకోర్టు అంత తేలిగ్గా వదిలేలా కనిపించడం లేదు. ఇప్పటికే స్టేట్ బ్యాంక్ కు ఎన్నికల బాండ్ల వివరాలు బయట పెట్టాలంటూ రెండుసార్లు గడువు విధించిన సుప్రీంకోర్టు.. మరోసారి గడువు ఇచ్చింది. అయితే ఈసారి తమ వద్ద ఇంతకు మించి ఏదీ లేద నేలా ఎన్నికల బాండ్ల పూర్తి వివరాలు బయటపెట్టాలని అత్యున్నత న్యాయస్థానం ఆదేశించింది.

గత ఐదేళ్లలో రాజకీయ పార్టీలు జారీ చేసిన బాండ్లు, వాటి ద్వారా వ్యక్తులు, సంస్థల నుంచి స్వీకరించిన విరాళాలకు సంబంధించిన వివరాలు ఎన్నికల కమిషన్ కు సమర్పించాలని సుప్రీంకోర్టు రాజ్యాంగ ధర్మాసనం ఆదేశాలు ఇచ్చినా ఎస్బీఐ మాత్రం అరకొర వివరాలే ఇచ్చింది. ఇందులో ఎన్నికల బాండ్ల వివరాలు లేకపోవడంపై ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసిన సుప్రీంకోర్టు.. ఇలాగైతే కోర్టు ధిక్కార చర్యలు తీసుకోవాల్సి వస్తుందని హెచ్చరించింది. దీంతో మర్నికొంత డేటాను ఎస్బీఐ (మిగతా 2లో)

వికసిత భారత్‌లో భాగంగా వికసిత ఆంధ్రప్రదేశ్ : మోదీ పిలుపు

ఏపీలో బీజేపీ, టీడీపీ, జనసేన పార్టీల కలయికతో కూటమి ఏర్పడిన సంగతి తెలిసిందే. కూటమి ఏర్పడ్డాక, ఎన్నికల షెడ్యూల్ ప్రకటన వెలువడ్డాక తొలిసారిగా పల్నాడు జిల్లా చిలకలూరిపేట నియోజకవర్గం బొప్పూడి వద్ద భారీ బహిరంగ సభ నిర్వహించారు. ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ ఈ సభకు హాజరవడంతో అత్యంత ప్రాముఖ్యత ఏర్పడింది. భారత్ మాతాకీ జై... నా ఆంధ్ర కుటుంబ సభ్యులందరికీ నమస్కారాలు అంటూ ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ తెలుగులో ప్రసంగం ప్రారంభించారు.

మీ అభిమానానికి నేను కృతజ్ఞతలు తెలుపుకుంటున్నాను అంటూ భారీగా తరలి వచ్చిన జనసందోహాన్ని చూసి ఉత్సాహవంతంగా ప్రసంగించారు. ఎన్డీయేకి ఓటు వేయాలి... ఎన్డీయే లోక్ సభ సీట్లు 400 దాటాలి అని తెలుగులో పిలుపునిచ్చారు. డబుల్ ఇంజిన్ సర్కారుతో అభివృద్ధి సాధ్యమని అన్నారు.

కేంద్రంలో తమ విజయంపై ఎలాంటి సందేహాలు లేవని, ఈసారి 400 సీట్లను టార్గెట్ గా పెట్టుకున్నామని తెలిపారు. ఏపీలోనూ టీడీపీ, జనసేన కలిసి రావడంతో ఎన్డీయే కూటమి రాష్ట్రంలోనూ విజయభేరి మోగిస్తుందని ప్రధాని మోదీ ధీమా వ్యక్తం చేశారు.

కోటప్పకొండ సాక్షిగా...

ఎన్నికల షెడ్యూల్ విడుదలైంది. ఆ తర్వాత నేను పాల్గొంటున్న తొలి సభ ఇదే. ఇక్కడి కోటప్పకొండ త్రికూటేశ్వరస్వామి ఆశీస్సులు, బ్రహ్మ, విష్ణు, మహేశ్వరుల ఆశీస్సులు లభిస్తున్నట్టుగా నేను భావిస్తున్నాను. ఈ త్రిమూర్తుల ఆశీస్సులతో ముచ్చటగా మూడోసారి మనం అధికారంలోకి వస్తాం. మరోసారి దృఢతరమైన నిర్ణయాలు తీసుకునే అవకాశాన్ని హస్తగతం చేసుకోబోతున్నాం. జూన్ 4వ తేదీన వచ్చే ఫలితాలు ఎన్డీయే కూటమికి 400 పైచిలుకు సీట్లను ఇవ్వబోతున్నాయి. వికసిత భారత్, వికసిత ఆంధ్రప్రదేశ్ సాకారం కావాలంటే ఎన్డీయేకి 400కి పైగా సీట్లు అందించాలి. అందుకు మీరందరూ కష్టించి కృషి చేయాలి. ఎన్డీయే లక్ష్యం వికసిత భారత్, ఎన్డీయే లక్ష్యం వికసిత ఆంధ్రప్రదేశ్. డబుల్ ఇంజిన్ సర్కారుతో తప్పకుండా అభివృద్ధి సాధ్యమవుతుంది.

ఏపీలో ఎన్డీయే కూటమి గెలిస్తే ఎలా ఉంటుందో చూడండి

ఎన్డీయే కూటమిలో చేరేందుకు వస్తున్న భాగస్వాములతో కూటమి బలపడుతుంది. అది చంద్రబాబు కావొచ్చు, పవన్ కల్యాణ్ కావొచ్చు... వారి భాగస్వామ్యం విలువైనది. కేంద్రంలో ఎన్డీయే ప్రభుత్వం, ఏపీలో ఎన్డీయే కూటమి ప్రభుత్వం వస్తే ఎలా ఉంటుందో చూసుకోండి. కేంద్రంలో ఉన్న ఎన్డీయే ప్రభుత్వం (మిగతా 2లో)

పదో తరగతి పరీక్షలను పరిశీలించిన కలెక్టర్

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారము): 10వ తరగతి పరీక్షలను సజావుగా నిర్వహించాలని జిల్లా కలెక్టర్ డా. ఎ. మల్లికార్జున ఆదేశించారు. తొలి రోజు సోమవారం జిల్లా కేంద్రంలోని రామ్ నగర్ జంక్షన్ సమీపంలో శ్రీ చైతన్య ఇంగ్లీష్ మీడియం స్కూల్ లో ఏర్పాటు చేసిన పరీక్షా కేంద్రాన్ని జిల్లా కలెక్టర్ ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేసి అక్కడ పరిస్థితిని పరిశీలించారు. ఈ క్రమంలో అధికారులకు తగిన సూచనలు జారీ చేశారు.

ఎలాంటి అవకతవకలకు ఆస్కారం లేకుండా నిష్పక్షపాతంగా పరీక్షలు జరిగేలా చూడాలని సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించారు. విద్యార్థులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు లేకుండా అన్ని రకాల సౌకర్యాలు కల్పించాలన్నారు. జిల్లా విద్యా శాఖ అధికారి ఎల్. చంద్రకళ, ఇతర అధికారులు ఆయనతో పాటు ఉన్నారు.

గ్లోబల్ రీ సైక్లింగ్‌పై ఏయూలో ప్రదర్శన

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారము): వ్యర్థాల నిర్వహణపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించాల్సిన అవసరం ఉందని ఏయూ వీసీ ఆచార్య పి.వి.జి.డి ప్రసాద్ రెడ్డి అన్నారు. గ్లోబల్ రీ సైక్లింగ్ డేని పురస్కరించుకుని ఏయూ విద్య విభాగం విద్యార్థులు ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమంలో ఆయన పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థులనుద్దేశించి మాట్లాడుతూ పర్యావరణాన్ని పరిరక్షించుకోవడంలో వ్యర్థాల నిర్వహణ సైతం ముఖ్య భూమిక పోషిస్తుందన్నారు. విభిన్న రూపాలలో నిత్యం మనం చూస్తున్న వ్యర్థాలకు ఒక ప్రత్యేక విధానంలో రీసైక్లింగ్ చేయాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. ప్రజల్లో వీటిపై విస్తృత అవగాహన పెంచాలని సూచించారు.ఈ సందర్భంగా విద్యార్థులు స్వయంగా తీర్చిదిద్దిన స్లోగన్లను చూసి అభినందించారు. పుడమిని పరిరక్షించుకోవడంలో వ్యర్థాల సమర్థ నిర్వహణ ముఖ్య భూమిక పోషిస్తుందన్నారు.

ఆంధ్రవిశ్వవిద్యాలయంలో ఎలక్ట్రానిక్ వ్యర్థాల సేకరణ, నిర్వహణకు ప్రత్యేక విధానాన్ని అవలంభించడం (మిగతా 2లో)

ఏప్రిల్ 15 వరకు ఓటు నమోదు చేసుకునేందుకు ఛాన్స్

లోక్‌సభ ఎన్నికలు, ఏపీ అసెంబ్లీ ఎన్నికల షెడ్యూల్ వెలువడిన నేపథ్యంలో 18 ఏళ్లు నిండిన అర్హతగల యువకులు ఏప్రిల్ 15 వరకు ఓటు హక్కు కోసం దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చు. ఫిబ్రవరి నెలలో విడుదల చేసిన జాబితాలో పేరు (మిగతా 2లో)

'మేమంతా సిద్ధం' అంటూ ప్రజల్లోకి సీఎం జగన్..

ఆంధ్రప్రదేశ్ రాజకీయాలు జోరందుకున్నాయి. సీఎం జగన్ భారీ ప్రచారానికి సిద్ధమయ్యారు. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా బస్సు యాత్రలను చేపట్టేందుకు ప్రణాళికలు రచిస్తున్నారు. ఇప్పటి వరకు సిద్ధం పేరుతో నాలుగు బహిరంగసభలు నిర్వహించిన సీఎం జగన్ కార్యకర్తలకు చేరువయ్యారు. ఈ క్రమంలోనే మార్చి 16న 24పార్లమెంట్, 175 అసెంబ్లీ స్థానాలకు అభ్యర్థులను ఒకేసారి ప్రకటించారు. అదే రోజు కేంద్ర ఎన్నికల కమిషన్ ఎన్నికల షెడ్యూల్ విడుదల చేసింది. 2024 మే 13 న ఆంధ్రప్రదేశ్ లో పోలింగ్ నిర్వహించనున్నట్లు ప్రకటించింది. ఈ క్రమంలోనే వైఎస్ఆర్సీపీ అధినేత సీఎం జగన్ రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా భారీ ఎత్తున ఎన్నికల ప్రచారానికి సన్నద్ధమయ్యారు. తొలి విడతలో బస్సు యాత్ర, ఆతర్వాత ఎన్నికల ప్రచార సభలు నిర్వహించాలని నిర్ణయించారు. ఈ బస్సు యాత్రకు మేమంతా సిద్ధం అని నామకరణం చేశారు. రాష్ట్రంలో రీజియన్ల వారీగా ఇప్పటికే సిద్ధం సభలతో మంచి జోష్ మీద ఉన్న వైసీపీ మరోసారి బస్సు యాత్రను ప్రారంభించి ప్రజల్లోకి దూసుకుపోవాలని భావిస్తోంది.

ఈ బస్సు యాత్ర 25 పార్లమెంట్ నియోజకవర్గాల్లో జరగనుంది. ఈ యాత్ర

ముఖ్య ఉద్దేశం క్షేత్ర స్థాయిలో ప్రజల మధ్య ఉండాలని సీఎం (మిగతా 2లో)

ఈ నెల 25న కాంగ్రెస్ జాబితా

కడప ఎంపీ అభ్యర్థిగా షర్మిల..?

అమరావతి: సార్వత్రిక ఎన్నికల షెడ్యూల్ విడుదల కావడంతో ఏపీలో అభ్యర్థులను బరిలోకి దింపేందుకు కాంగ్రెస్ కసరత్తును ముమ్మరం చేసింది. ఇప్పటికే వివిధ అసెంబ్లీ, పార్లమెంట్ నియోజకవర్గాలకు అభ్యర్థులను ఎంపిక చేసిన అధిష్ఠానం.. ఈ నెల 25న జాబితా విడుదల చేయనుంది. కాంగ్రెస్ రాష్ట్ర అధ్యక్షురాలు వైఎస్ షర్మిల.. కడప లోక్‌సభ నుంచి బరిలోకి దిగనున్నట్లు సమాచారం. కడప నుంచి పోటీ చేయాలని ఏఐసీసీ అమెకు సూచనలు చేసినట్లు తెలుస్తోంది. రాష్ట్రానికి చెందిన పలువురు సీనియర్ కాంగ్రెస్ నేతలు కూడా ఈ ఎన్నికల్లో పోటీకి దిగే అవకాశాలు ఉన్నాయి.

హరిద్వార్‌లో గంగా స్వరణ్ మందిర్ ప్రారంభానికి రాష్ట్రపతికి ఆహ్వానం

న్యూఢిల్లీ, (విశాఖ సమాచారము): మహాబ్రహ్మర్షి శ్రీకుమార్ స్వామి జీ భారత రాష్ట్రపతి శ్రీమతితో శుభాశుభంగా సమావేశమయ్యారు. ద్రౌపది ముర్ముతో రాష్ట్రపతి భవన్‌లో. ఇంటరాక్షన్ సందర్భంగా, స్వామీజీ ప్రపంచవ్యాప్తంగా తన నేతృత్వంలోని సంస్థలు చేపట్టిన వివిధ మానవతా కార్యక్రమాల గురించి అధ్యక్షురాలికి వివరించారు. రాజస్థాన్‌లోని హనుమ్‌గఢ్‌లో మల్టీ-స్పెషాలిటీ హాస్పిటల్ మరియు హరిద్వార్‌లోని శివశక్తి గంగా స్వరణ్ మందిర్‌ను ఏర్పాటు చేయబోతున్నారని ఆయన ప్రత్యేకంగా ప్రస్తావించారు. ఈ ముఖ్యమైన ప్రాజెక్టులను ప్రారంభించాల్సిందిగా స్వామి జీ రాష్ట్రపతిని దయతో అభ్యర్థించారు, దానికి ఆమె సానుకూలంగా స్పందించారు.

స్త్రీ సంబంధిత వ్యాధులను తగ్గించే లక్ష్యంతో స్వామి జీ తన సంస్థ రూపొందించిన విశేషమైన 'మిరాకిల్ వి వాష్'ను రాష్ట్రపతి దృష్టికి తీసుకొచ్చారు. స్త్రీ సంరక్షణ ఉత్పత్తులలో ఉండే అనియంత్రిత విష రసాయనాలు మహిళల ఆరోగ్యానికి గణనీయమైన ముప్పును కలిగిస్తాయి, ఇది క్యాన్సర్, పునరుత్పత్తి సమస్యలు, ఉబ్బసం, అలెర్జీలు మరియు తీవ్రమైన సందర్భాల్లో సెప్సిస్ వంటి తీవ్రమైన పరిస్థితులకు దారితీస్తుంది. గ్లోబల్ బర్డెన్ ఆఫ్ డిసీజెస్ డేటా ప్రకారం, యుటిఐలు ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రబలంగా ఉన్నాయి, 2019లో 404.6 మిలియన్ కేసులు నమోదయ్యాయి, ఫలితంగా దాదాపు 236,786 మంది మరణించారు. డబ్ల్యూహెచ్ఓ, సీడీసీ మరియు ఎన్ఐహెచ్ వంటి ప్రధాన ఆరోగ్య సంస్థలచే గుర్తించబడిన యుటిఐలు అత్యంత సాధారణ వ్యాధులలో ఒకటి, ముఖ్యంగా ఆడవారిని ప్రభావితం చేస్తాయి మరియు చికిత్స చేయకపోతే, మూత్రపిండాల వైఫల్యం, క్యాన్సర్, రక్త ఇన్ఫెక్షన్లు మరియు సెప్సిస్‌కు కూడా దారి తీస్తుంది.

యుటిఐలు నయం చేయలేని ప్రపంచంలో, మహాబ్రహ్మర్షి శ్రీ కుమార్ స్వామి జీ పురాతన శాస్త్రంలో పాతుకుపోయిన ఒక అసాధారణ నివారణను ఆవిష్కరించారు. సాంప్రదాయ ఔషధాలకు నిరోధక వ్యాధులు దైవిక జోక్యం (దైవవ్యాపార్భుయ్) ద్వారా మాత్రమే నయం అవుతాయని ప్రకటించిన సుశ్రుతుని జ్ఞానం నుండి తీసుకోబడింది, ఈ పవిత్ర జ్ఞానం యొక్క ఏకైక యజమానిగా అతని పవిత్రత నిలుస్తుంది. మిరాకిల్ వి వాష్ అనేది మహాబ్రహ్మర్షి శ్రీ కుమార్ స్వామి జీ ప్రవేశపెట్టిన ఒక సహజమైన నివారణ. జూన్ 17, 2023న యూఎన్‌లో ఓహియోలో ఆవిష్కరించబడిన ఈ ఔషధం, రసాయనాలు మరియు దుష్ప్రభావాల నుండి పూర్తిగా సహజమైన నీటి నుండి తీసుకోబడిన దాని కూర్పు నుండి యుటిఐ-సంబంధిత సమస్యలను తగ్గించడంలో విశేషమైన ప్రభావాన్ని చూపింది. కైలాస్ పర్వతం మరియు గంగా నది వంటి పవిత్ర స్థలాల నుండి సేకరించబడిన మిరాకిల్ వి వాష్ ఔషధ మూలికలతో సమృద్ధిగా ఉన్న సహజమైన హిమాలయ జలాల యొక్క వైద్యం లక్షణాలను ఉపయోగిస్తుంది. సాంప్రదాయ యాంటీబయాటిక్స్ మరియు వి వాష్ వంటి ఉత్పత్తుల వలె కాకుండా, Miracle V Wash కేవలం లక్షణాలను అణచివేసేందుకు కాకుండా యుటిఐల నుండి శాశ్వత ఉపశమనాన్ని అందిస్తూ సంపూర్ణ పరిష్కారాన్ని అందిస్తుంది.

శక్తి కోసం వేద మంత్రాలతో సునంపన్నమైన చరక సంహిత మరియు సుశ్రుత సంహిత వంటి పురాతన గ్రంథాల ఆధారంగా సునిశితంగా తయారు చేయబడిన ఈ ఔషధ అద్భుతాన్ని విజయవంతంగా పంపిణీ చేసినందుకు రాష్ట్రపతి ఆమెకు శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు.

సమావేశంలో, స్వామిజీ శ్రీలక్ష్మి నారాయణ్ ధామ్ మరియు వరల్డ్ హ్యూమానిటీ పార్లమెంట్ తరపున ఆశీర్వాదం మరియు సద్భావనకు ప్రతీకగా ప్రశాహత్ పత్రం మరియు ఆశీర్వాదం అందించారు.

ఆయన పవిత్రమైన మహాబ్రహ్మర్షి శ్రీ కుమార్ స్వామి జీ ప్రపంచ ప్రఖ్యాతి పొందిన ఆధ్యాత్మిక నాయకుడు, ఆయన మానవాళికి చేసిన సేవకు తగిన విధంగా ప్రకటించబడ్డారు. అతను "భగవాన్ శ్రీలక్ష్మి నారాయణ్ ధామ్" సంస్థ ఆధ్వర్యంలో అనేక సామాజిక సంస్కరణ కార్యక్రమాలకు నాయకత్వం వహించారు, ప్రపంచవ్యాప్తంగా మిలియన్ల మందికి ప్రయోజనం చేకూర్చాడు.

భగవాన్ శ్రీ లక్ష్మి నారాయణ్ ధామ్, ఆయన పవిత్రమైన మహాబ్రహ్మర్షి శ్రీ కుమార్ స్వామి జీ ఆధ్వర్యంలో ప్రపంచంలోని అత్యంత గౌరవనీయమైన ఆధ్యాత్మిక సంస్థలలో ఒకటిగా పేరు పొందింది. మే 2, 2011న న్యూయార్క్ స్టేట్ సెనెట్ ఆమోదించిన తీర్మానం ద్వారా ఇది ప్రకటించబడింది. ఆయన పవిత్రత అందించిన పురాతన సైన్స్ చికిత్సలు (దైవవ్యాపార్భుయ్) ప్రపంచ వ్యాప్తంగా గుర్తింపు పొందుతున్నాయి. ఈ గొప్ప ప్రచారం నిరంతరం కొనసాగుతోంది.

అతని అవిశ్రాంత ప్రయత్నాలకు, శ్రీ ధన్వంతి అవార్డు, డా. రాజేంద్ర ప్రసాద్ అవార్డు మరియు అరుణ ఆషాఫలి అవార్డుతో సహా భారత ప్రభుత్వం ప్రతిష్ఠాత్మకమైన ప్రశంసలను అందుకుంది.

అతని పవిత్రతను జాతీయంగా మరియు అంతర్జాతీయంగా వివిధ అవార్డులు మరియు గౌరవాలు పొందారు. భారత ప్రభుత్వం, బ్రిటిష్ పార్లమెంట్, న్యూయార్క్ రాష్ట్రం మరియు యుఎస్ఎలోని న్యూజెర్సీ

రాష్ట్రం, మారిషస్ ప్రభుత్వం, కెనడాలోని అల్బెర్టా రాష్ట్రం ఆయనను గౌరవించింది. మారిషస్ ప్రధాని కూడా ఆయనను ఏంజెల్ ఆఫ్ హ్యూమానిటీ అవార్డుతో సత్కరించారు. భారత ప్రభుత్వంలోని పరిశ్రమలు, కార్మిక, ఆరోగ్యం మరియు కుటుంబ నియంత్రణ మంత్రిత్వ శాఖలకు సలహాదారుగా పనిచేశారు. UAE లో జరిగిన స్ట్రీ-సిఓపి-28 కాన్ఫరెన్స్‌లో స్వామీజీ ఇటీవలి ప్రాతినిధ్యం అతని ప్రపంచ ప్రభావాన్ని మరింత నొక్కిచెబుతున్నారు.

మహాబ్రహ్మర్షి శ్రీ కుమార్ స్వామి జీ, సంవత్సరాలుగా సాంఘిక సంక్షేమానికి ఆమె చేసిన గణనీయమైన కృషికి భారత రాష్ట్రపతిని ప్రశంసించారు మరియు దేశ సేవలో నిరంతర ప్రయత్నాలకు హృదయపూర్వక శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

(మొదటి పేజీ తరువాయిలు)

ఏదీ దాచకుండా అంతా బయటపెట్టేయండి

బయటపెట్టింది.

అయినా ఇంకా పూర్తి వివరాలు లభించకపోవడంపై ఇవాళ మరోసారి సుప్రీంకోర్టు విచారణ జరిపింది.ఈ సందర్భంగా మార్చి 21 లోగా అందే గురువారం లోపు ఎన్నికల బాండ్లకు సంబంధించిన పూర్తి వివరాలు ఇవ్వాలని ఆదేశించింది. గురువారం సాయంత్రం ఐదు గంటల్లోగా తమ దగ్గర ఇంకేమీ వివరాలు లేకుండా పూర్తి డేటా ఇవ్వాలని ఎస్బీఐ ఛైర్మన్ ను సుప్రీంకోర్టు ఆదేశించింది. ఈ మేరకు అఫిడవిట్ కూడా దాఖలు చేయాలని ఆదేశాలు ఇచ్చింది. దీంతో ఎస్బీఐ ఇప్పుడు తమ వద్ద ఉన్న అన్ని వివరాలు ఎన్నికల కమిషన్ కు ఇచ్చేందుకు సిద్ధమవుతోంది.

గ్లోబల్ లీ పైక్లింగ్‌పై ఏయూలో ప్రదర్శన

జరుగుతుందన్నారు. వర్సిటీలో ఏర్పడే ఎలక్ట్రానిక్ వ్యర్థాలను ప్రత్యేక విధానంలో సేకరించడం జరుగుతుందన్నారు. దీనిని నగరానికి చెందిన ఎంఎస్ఎంఈ ఎలిక్స్ ప్రా సంస్థ సహకారంతో శాస్త్రీయ విధానంలో ఏటిని రీసైకిల్ చేయడం జరుగుతుందన్నారు. ఎలక్ట్రానిక్ వస్తువులను వినియోగించడంతో పాటు వాటిని రీసైకిల్ చేసే విధంగా సహకారం అందించడం సైతం మన బాధ్యత అని అన్నారు.

కార్యక్రమంలో రిజిస్ట్రార్ ఆచార్య ఎం.జేమ్స్ స్టీఫెన్, విద్య విభాగాధిపతి ఆచార్య టి.పారెన్ రాజు, ఆచార్య డి.నాగ రాజ కుమారి, విభాగ బోధన సిబ్బంది, విద్యార్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఏప్రిల్ 15 వరకు ఓటు నమోదు చేసుకునేందుకు ఛాన్స్

లేనివారు దరఖాస్తు చేసేందుకు ఎలక్షన్ కమిషన్ అవకాశం ఇచ్చింది. ఇతర ప్రాంతాలకు వలస వెళ్లినవారు కూడా ఓటు నమోదు చేసుకోవచ్చని సూచిస్తోంది. కొత్తగా ఓటు నమోదు కోసం ఫారం-8 అప్లికేషన్‌ను ఆన్‌లైన్‌లో లేదా నియోజకవర్గ ఎన్నికల అధికారికి అందజేయవచ్చు. ఎన్నికల సహాయ అధికారి, పోలింగ్ కేంద్రం అధికారికి కూడా ప్రత్యక్షంగా దరఖాస్తును అందజేయవచ్చు. వివరాలను కూడా మార్చుకునేందుకు అవకాశం ఉంటుంది.

కాగా ఓటు నమోదు ప్రక్రియ ప్రతి సంవత్సరం కొనసాగుతూ ఉంటుంది. జనవరి, ఏప్రిల్, జూలై, అక్టోబరు నెల 15 తేదీ నాటికి 18 ఏళ్లు నిండిన వారు ఓటు హక్కుకు దరఖాస్తు చేసుకునేందుకు ఎలక్షన్ కమిషన్ అవకాశం ఇస్తోంది. https://nvsp.in, https://ceotelangana.nic.in వెబ్‌సైట్లపై ఓటు హక్కు నమోదు చేసుకోవచ్చు.

'మేమంతా సిద్ధం' అంటూ ప్రజల్లోకి సీఎం జగన్..

జగన్ నిర్ణయించారని అని తెలుస్తోంది. బస్సు యాత్ర ప్రారంభం నుంచి చివరి వరకూ జనంలోనే కలియతిరుగుతూ తమ ప్రభుత్వంలో జరిగిన మంచిని అడిగి తెలుసుకుంటారు ముఖ్యమంత్రి జగన్. మరో వారం రోజుల్లో బస్సు యాత్ర ప్రారంభంకానున్నట్లు పార్టీ వర్గాలు తెలిపాయి. ఈనెల 26 లేదా 27 తేదీల్లో ప్రారంభం అయిన మేమంతా సిద్ధం బస్సు యాత్ర దాదాపు 21 రోజుల పాటు సాగుతుందని తెలిపారు. 4 సిద్ధం సభలు జరిగిన జిల్లాలు మినహా ప్రతి రోజూ ఒక జిల్లాలో బస్సు యాత్ర ఉండేలా షెడ్యూల్ రూపొందించారు. ఉదయం స్థానిక నాయకులు, కార్యకర్తలు, ప్రజలతో సీఎం జగన్ ఇంటరాక్ట్ అయి మధ్యాహ్నం భారీ బహిరంగ సభ నిర్వహించనున్నట్లు పార్టీ వర్గాలు తెలిపాయి. ఇంటరాక్ట్లో భాగంగా ప్రజలనుంచి ప్రభుత్వ పనితీరును మరింతగా మెరుగుపరిచేందుకు సలహాలు, సూచనలు స్వీకరించనున్నారు. ఈ బస్సు యాత్రపై మరిన్ని వివరాలు మార్చి 19న వెల్లడించనున్నట్లు తెలిపారు పార్టీ నేతలు.

వికసిత భారత్‌లో భాగంగా వికసిత ఆంధ్రప్రదేశ్: మోదీ పిలుపు

సేవా నిరతితో దేశంలోని అందరికీ సేవలు అందించడంలో నిమగ్నమయి ఉంది. పేదల గురించి ఆలోచించే ప్రభుత్వం ఎన్డీయే ప్రభుత్వం.

దేశ జనాభాలోని 30 కోట్ల మందిని పేదరికం నుంచి బయటికి తీసుకువచ్చిన ప్రభుత్వం ఎన్డీయే ప్రభుత్వం. ఇవాళ ప్రధాన్ మంత్రి ఆవాస్ యోజన కింద రాష్ట్రానికి 10 లక్షల ఇళ్లు ఇచ్చాం. ఇళ్కడి పల్లాకు ప్రాంతంలోనే 5 వేల పక్కా గృహాల నిర్మాణం జరిగింది. పేదలకు మంచి నీరు అందించే జల్ జీవన్ మిషన్ పథకంలో భాగంగా ఒక కోటి కుటుంబాలకు ఉచితంగా కుళాయి కనెక్షన్లు ఇచ్చాం.

చంద్రబాబు, పవన్ ఇద్దరూ ప్రజల కోసం పోరాడుతున్నారు

ప్రాంతియపరమైన ఆశలు, జాతియ ప్రయోజనాలు అన్నింటినీ నెరవేరుస్తాం. ఎన్డీయేలోని ప్రతి సభ్యుడు ప్రజాసేవకే అంకితం. భాగస్వామ్య పార్టీలన్నింటిని కలుపుకుని వెళ్లడానికి అత్యంత ప్రాధాన్యత ఇస్తాం. ఏపీలో చంద్రబాబు, పవన్ కల్యాణ్ కూడా ప్రజల హక్కుల కోసం పోరాడుతున్నారు. ఏపీని ఎడ్యుకేషన్ హబ్ గా మార్చాం. తిరుపతిలో ఐఐటీ, ఐసర్ నిర్మించాం. విశాఖలో ఐఐఎం, ఐఐటీఎం నెలకొల్పాం. విజయనగరం జిల్లాలో గిరిజన వర్సిటీ ఏర్పాటు చేశాం.

ఎన్టీఆర్... తెలుగుజాతి కీర్తిపతాక

రామాలయం ప్రారంభం రోజున మీరు ఇంటింటా రాముడ్ని స్వాగతించారు. తెలుగులో ఎన్టీఆర్ గారు శ్రీరాముడు, శ్రీకృష్ణుడి పాత్రలకు తన నటనతో జీవం పోశారు. నటించడం అనడం కంటే ఆ పాత్రల్లో అయన జీవించారు అందే సబబుగా ఉంటుంది. కాంగ్రెస్ కారణంగా తీవ్రంగా నష్టపోయిన ప్రజలకు ఎన్టీఆర్ ఆపన్న హస్తం అందించారు. పేదలకు, రైతులకు అందించిన సేవలను ఈ సందర్భంగా గుర్తుచేసుకోవాలి.

కాంగ్రెస్ దెబ్బతీసిన ఆంధ్రుల ఆత్మగౌరవాన్ని నిలబెట్టిన మహనీయుడు ఎన్టీఆర్. తెలుగు ప్రజలకు కాంగ్రెస్ చేసిన అవమానం నుంచే టీడీపీ పుట్టింది. తెలుగుజాతి పొరుపుల ఏంటో చూపించి కాంగ్రెస్ ను మట్టికరిపించిన ఘనత ఎన్టీఆర్ కే దక్కుతుంది. ఎన్టీఆర్ శతజయంతి వేడుకల వేళ వెంతి నాణేన్ని కూడా తీసుకువచ్చాం.

ఇక, మరొక ఉన్నతమైన వ్యక్తి పీవీ నరసింహారావు. ఆయన తెలుగుజాతి ముద్దుబిడ్డ. ఆయన ఘనతను ఎన్డీయే ప్రభుత్వం గురించి భారతరత్న ప్రకటించింది. కానీ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఆయనను ఎంత అవమానించిందో అందరికీ తెలుసు.

ఓటు చీలకుండా చూడండి

ఏపీ అభివృద్ధిని కోరుకునే ప్రతి ఒక్కరూ ముందుకొచ్చి ఎన్డీయేకి ఓటు వేయాలి. ఏపీ ప్రజలు ఒకటి గమనించాలి. ఇళ్కడ జగన్ పార్టీ, కాంగ్రెస్ పార్టీ వేరు వేరు కాదు.

ఎన్డీయే కూటమి అధికారంలో ఉంటే రాబోయే ఐదేళ్లలో పేదల అభ్యున్నతిని చూడబోతున్నాం. ప్రతి ఒక్కరికీ అవకాశం ఇచ్చే ప్రభుత్వాన్ని మీరు చూడబోతున్నారు. ఎన్డీయే కూటమికి వేసే ఓటుతో... రాబోయే ఐదేళ్లలో ఏపీకి అవసరమైన మౌలిక వసతుల కల్పన కోసం మీరు పునాదులు వేస్తారు.

ఈ సందర్భంగా ప్రధాని మోదీ సభకు వచ్చిన వారి మొబైల్ ఫోన్ లైట్లు ఆన్ చేయించారు. ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థలో వెలుగులు నింపండి... ఢిల్లీకి కూడా సందేశం పంపండి... ఏపీలోని ఇంటింటికీ సందేశం పంపండి అని పిలుపునిచ్చారు.

పింటింగ్ ప్రెస్ యజమానులతో డిఆర్‌వో సమావేశం

కాకినాడ, (విశాఖ సమాచారమ్): రాష్ట్ర ఎన్నికల కమిషన్ సూచనలను దృష్టిలో ఉంచుకుని జిల్లాలోని ప్రింటింగ్ ప్రెస్ యజమానులు రాజకీయ నాయకుల ప్రచారాలకు ఉపయోగించే కరపత్రాలు, గోడ పత్రికలను ముద్రించాలని జిల్లా రెవెన్యూ అధికారి డా డి.తిప్పే నాయక్ అన్నారు.

లోక్‌సభ, శాసనసభ-2024 ఎన్నికలకు సంబంధించి షెడ్యూల్ విడుదలైన నేపథ్యంలో సోమవారం కలెక్టరేట్ లో డీఆర్వో తిప్పే నాయక్.. జిల్లా పౌర సంబంధాల అధికారి డీ.నాగార్జునతో కలిసి జిల్లాలోని వివిధ ప్రింటింగ్ ప్రెస్ యజమానులతో సమావేశం నిర్వహించి రానున్న ఎన్నికల్లో ప్రింటింగ్ ప్రెస్ యజమానులు తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలపై చర్చించారు. ఈ సందర్భంగా డీఆర్వో తిప్పే నాయక్ మాట్లాడుతూ కాకినాడ జిల్లాలో ఒక పార్లమెంట్, ఏడు అసెంబ్లీ నియోజకవర్గ స్థానాలకు రానున్న మే నెల 13న ఎన్నిక జరగనుందన్నారు. భారత ఎన్నికల సంఘం ఇందుకు సంబంధించిన షెడ్యూల్ విడుదల చేసిందని ఆయన తెలిపారు. రాష్ట్ర ఎన్నికల కమిషన్ సూచన మేరకు జిల్లాలోని ప్రింటింగ్ ప్రెస్ యజమానులు వివిధ రాజకీయ పార్టీల నాయకులు, స్వాతంత్ర అభ్యర్థుల ఉపయోగించే కరపత్రాలు, గోడ పత్రికలు ఇతర ప్రచార పత్రాలను ముద్రించాలన్నారు. గోడపత్రికలు కరపత్రికలకు సంబంధించిన సైజ్, దర, కాపీల సంఖ్య వంటి అంశాల్లో తప్పనిసరిగా ఎన్నికల నిబంధనలను పాటించాలన్నారు. వివిధ ప్రింటింగ్ ప్రెస్ లలో ముద్రించిన వివిధ రాజకీయ పార్టీల అభ్యర్థుల ప్రచార పత్రాలను ఆయా నియోజకవర్గాలకు సంబంధించిన రిటర్నింగ్ అధికారులకు అందజేయాలని డీఆర్వో తెలిపారు.

సమావేశంలో కేపీ జానకి రామ్(అదిత్య గ్రాఫిక్స్), సీహెచ్ కిరణ్ కుమార్ (కిరణ్ డీజిటల్స్, జిరాక్స్), పీ.రాజేష్ (పారోన్ ఆప్సెట్), జి.శ్రీను (ఆదిత్య ఆప్సెట్), జే.రామకృష్ణ (రామ్ దుర్గ ప్రింటర్స్) ఇతర ప్రింటర్స్ యజమానులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మన్యాల శ్రీనివాసరావును జనసేన పార్టీలోకి ఆహ్వానించిన వంశీకృష్ణ

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): ఈరోజు తెలుగుదేశం జనసేన బిజెపి పార్టీల బలపరిచిన విశాఖ దక్షిణ నియోజకవర్గ ఉమ్మడి అభ్యర్థి శ్రీ వంశీకృష్ణ శ్రీనివాస్ దక్షిణ నియోజకవర్గంలో 29వ వార్డులో వైయస్సార్సీపి బీసీ సెల్ నగర అధ్యక్షులు మన్యాల శ్రీనివాసరావు గారి ఇంటికి వెళ్లి సాదరంగా జనసేన పార్టీలోకి ఆహ్వానించారు .మన్యాల శ్రీనివాసరావు వంశీకృష్ణ పై తనకున్న అభిమానంతో ,తన పార్టీ పదవిని కూడా లెక్కచేయకుండా రాజినామా చేశారు.అలాగే మన మద్దతు జనసేన పార్టికి ఉంటుందని తెలియజేశారు.అలాగే బీసీలు అంటే వెనకబడిన తరగతులు కాదని బీసీలు అంటే వెనకుండి నడిపించే వ్యక్తులని శ్రీనివాస్ గారు అన్నారు. త్వరలో తాను కూడా జనసేన పార్టీలో జాయిన్ అవుతున్నాని అన్నారు. అనంతర0 వంశీకృష్ణ గారు గీతం ఆసువత్రి మరియు బసవతారకం ఆసువత్రి సంయుక్తంగా దక్షిణ నియోజకవర్గంలో గల 39వార్డ్‌లో లక్కిటాకీస్ ఎదురుగా %ఎఐఎంఐ% పాఠశాల వద్ద ఉన్నా షాదీఖానా వద్ద ఉచిత వైద్య శిబిరం ఉనకు టీడీపీ ఎంపీ అభ్యర్థి శ్రీ భరత్గారితో పాటూ టీడీపీ జనసేన BJP అభ్యర్థి వంశీకృష్ణ శ్రీనివాస్ పాల్గొని వార్డులో ప్రజల యోగక్షేమాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. అనంతర0 పెదవారికి ఉచిత0గా మందులు అందజేసారు . తరవాత 39 వ వార్డులో ఉన్న సమస్యలు అడిగి తెలుసుకున్నారు అక్కడ కాలువ సమస్యలను ప్రత్యేకముగా సందర్భంచి అధికారం లోకి రాగానే పరిస్కరిస్తాం అని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమములో జనసేన సౌత్ సమన్వయకర్త శివప్రసాద్ రెడ్డి గారు ,టిడిపి, జనసేన వార్డు అధ్యక్షులు మరియు కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

నక్కపల్లిలో పాయకరావుపేట నియోజకవర్గం బిజెపి,తెలుగుదేశం, జనసేన పార్టీల ఉమ్మడి అభ్యర్థి ఆత్మీయ సమ్మేళనం

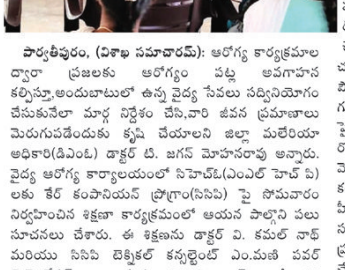
నక్కపల్లి, (విశాఖ సమాచారమ్): పాయకరావుపేట నియోజకవర్గం నక్కపల్లి లో ఉమ్మడి అభ్యర్థి వంగల పూడి అనిత ఆత్మీయ సమ్మేళనలో బిజెపి జిల్లా అధ్యక్షులు, ధోరపరెడ్డి పరమేశ్వర్రావు మరియు ఉమ్మడి అభ్యర్థి అనిత కలిసి జగన్ పై హాట్ కామెంట్స్. నరేంద్ర మోడీ ఇచ్చిన పదకాలకు నీ పేరు పెట్టుకున్నావు నీకు సిగ్గు లేదా జగన్..... పరమేశ్వర్రావు.

నరేంద్రమోడీ పేదవారికి లక్ష 80 వేల రూపాయలు ఇస్తే దాని మీద నీ ఫొటో....పరమేశ్వర్రావు.

కేంద్రం ఇస్తున్న ఉచిత బియ్యాన్ని నువ్వు వ్యాన్ పెట్టి దానిమీద కూడా నీ ఫొటో పెట్టి నువ్వు ఇస్తున్నట్లుగా బిల్డప్లా..... ధోరపరెడ్డి.

ప్రజలు జగన్ కు ఓటు వేయాకపోతే సంక్షేమ పథకాలు పోతాయి ప్రజల్లి భయపెడుతున్నావు.సంక్షేమ పథకాలు ఎక్కడికీ పోవు.అంత కన్నా ఎక్కువ అభివృద్ధి జరుగుతుంది అనిత మాట్లాడుతూ నేను శంఖుస్థాపన చేసి 90శాతం పూర్తయిన వాటికి శంఖుస్థాపన చేయడం జగన్ కు కామన్ అని అన్నారు 2014 నుంది 2019 వరకు కేంద్ర ప్రభుత్వ ఎన్.ఆర్.జి.ఎస్. నిధులు మాకు ఇవ్వకుండా ఉండే మేము ఏమిచేయలేము అనిత పాయకరావు పేట నియోజకవర్గంలో మంచినీటి ఎద్దడి లేకుండా చేద్దామని 90 శాతం పని పూర్తి చేస్తే.ఈ జగన్ ప్రభుత్వంలో మిగిలిన 10శాతం కూడా పూర్తి చేయలేని పరిస్థితి.90శాతం నిధులు బిజెపిది 10 శాతం రాష్ట్ర ప్రభుత్వానిది. దానికి జగన్ ఫోటో పెట్టి అంతా నేనే చేసాను అంటూ గొప్పలు చెప్పుకుంటున్నాడు అని ఆమె అన్నారు ఈ కార్యక్రమం లో బీజేపీ మండలం అధ్యక్షులు కోమారి శ్రీను రవిరావు పాల్గొన్న నానాజి తెలుగుదేశం అధ్యక్షులు కొప్పు శెట్టి వెంకటేష్ అబద్దం జానకి శ్రీను తదితరులు నాయకులు కార్యకర్తలు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

వైద్య ఆరోగ్యం పై ఆరోగ్య సిబ్బందికి శిక్షణ



పార్వతీపురం, (విశాఖ సమాచారమ్): ఆరోగ్య కార్యక్రమాల ద్వారా ప్రజలకు ఆరోగ్యం పట్ల అవగాహన కల్పిస్తూ,అందుబాటులో ఉన్న వైద్య సేవలు సద్వినియోగం చేసుకునేలా మార్గ నిర్దేశం చేసి,వారి జీవన ప్రమాణాలు మెరుగుపడేందుకు కృషి చేయాలని జిల్లా మలేరియా అధికారి(డిఎంఓ) డాక్టర్ టి. జగన్ మోహనరావు అన్నారు. వైద్య ఆరోగ్య కార్యాలయంలో సిహెచ్ఓ(ఎంఎల్ హెచ్ పి) లకు కేర్ కంపానియన్ ప్రోగ్రాం(సిసిపి) పై సోమవారం నిర్వహించిన శిక్షణా కార్యక్రమంలో ఆయన పాల్గొని పలు సూచనలు చేశారు. ఈ శిక్షణను డాక్టర్ వి. కమల్ నాథ్ మరియు సిసిపి టెక్నికల్ కన్సల్టెంట్ ఎం.మణి పవర్ ప్రెజెంటేషన్ ద్వారా ఇవ్వడం జరిగింది. బ్యాచ్ ల వారీగా 26 వ తేదీ వరకు శిక్షణ కొనసాగుతుందన్నారు. ఈ సందర్భంగా డాక్టర్ జగన్మోహన్ మాట్లాడుతూ సిహెచ్ఓ లు బ్రెనింగ్ లో పొందిన పరిజ్ఞానంతో ప్రజల ఆరోగ్యం మెరుగుపడేందుకు కృషి చేయాలని,ఇందుకు గాను సిహెచ్ఓ లు వారి పరిధిలో ఉండే గ్రామాల ప్రజల ఆరోగ్యానికి సంబందించి నిర్దిష్టమైన ప్రణాళిక వేసుకోవాలని,ముఖ్యంగా గర్భిణీలు, బాలింతలు, దీర్ఘ కాలిక రోగులు, పిల్లలు, కిశోరబాలికల ఆరోగ్య నివేదికలు ఎప్పటికప్పుడు పరిశీలిస్తూ హైరిస్క్ సమస్యలను గుర్తించి వాటిని నివారించే కార్యచరణ చేపట్టాలన్నారు. పలు ఆరోగ్య సమస్యలు,వాటి లక్షణాలు, నివారణ చర్యలను సులభంగా తెలుసుకునే విధంగా చిత్రాలతో సూచించించబడిన ఫ్లిప్ చార్ట్ ల ద్వారా క్షేత్ర స్థాయిలో ప్రజలకు వివరించి అవగాహన కల్పించాలని, తద్వారా ప్రజలు వారి యొక్క ఆరోగ్య స్థితిని స్వయంగా పునఃపరిశీలించుకునేందుకు దోహద పడుతుందన్నారు.చికిత్స తర్వాత ఆసుపత్రుల నుండి డిశ్చార్జి అయిన రోగులకు క్షేత్ర స్థాయిలో ఆరోగ్య పరిశీలన చేస్తూ,తద్వారా కొలుకొని ఆరోగ్యకరమైన స్థితి పొందేలా చూడాలన్నారు.రక్తహీనత నివారణ, పౌష్టికాహారం,గర్భిణీలు,శిశువుల్లో హైరిస్క్ సమస్యలు గుర్తించడం,శిశువుకు తల్లిపాలు ఇచ్చే పద్ధతులు,అపశ్యకత పై బాలింతలకు అవగాహన కల్పించడం,దీర్ఘ కాలిక రోగాలైన బిపి,షుగర్,గుండె,శ్వాస సమస్యలు,క్యాన్సర్ మొదలగు వారి ఆరోగ్య పర్యవేక్షణ,బాల్య వివాహాలు వల్ల కలిగే ఆరోగ్య,సామాజిక దుష్ప్రభావాలు,కిశోర బాలికల్లో రక్త హీనత నివారణ,స్త్రీ,పురుష లింగ నిష్పత్తి సమానత్వం,వ్యక్తిగత,పరిసరాల పరిశుభ్రత,సాధారణంగా ప్రజలే పలు వ్యాదుల పట్ల అవగాహన కల్పించి,అప్రమత్తం చేయడం మొదలగు అంశాలపై దృష్టి సారించి ప్రజల ఆరోగ్య వృద్ధికి కృషి చేయడం ద్వారా వారి జీవన ప్రమాణాలు మెరుగుపడేందుకు దోహదపడు తుందన్నారు. ఈ శిక్షణా కార్యక్రమంలో పార్వతీపురం, కొమరాడ, గరుగుబిల్లి మండలాల చెందిన హెల్త్ వెల్నెస్ కేంద్రాల సిహెచ్ఓ లు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పంచాంగం

మంగళవారం 19-03-2024
శోభకృత్ నామ సంవత్సరము
ఉత్తరాయణం ,శిశిర ఋతువు
ఫాల్గుణమాసం

తిథి	: శు. దశమి రా. 02.49
నక్షత్రం	: పునర్వసు రా. 10.47
వర్జ్యం	: ఉ. 10.14 ల 11.53

నేటి నుంచి మోడల్ కోడ్ ఆఫ్ కాండక్ట్ మంత్రులకు నిబంధనలు

అంధ్రప్రదేశ్ లో నేటి నుంచి మోడల్ కోడ్ ఆఫ్ కాండక్ట్ అమలుల్లో ఉంటుందని ఏపీ ఎన్నికల ప్రధానాధికారి ముఖేష్ కుమార్ మీనా తెలిపారు.

ఆంధ్రప్రదేశ్‌లోని 175 అసెంబ్లీ సీట్లకు, 25 లోక్ సభ స్థానాలకు ఒకే విడతలో ఎన్నికలు నిర్వహించనున్నట్లు పేర్కొన్నారు..

ఏపీలో మే 13న పోలింగ్, జూన్ 4న కౌంటింగ్ నిర్వహిస్తామన్నారు.

ఏపీలో 46 వేలకు పైగా పోలింగ్ కేంద్రాల్లో పోలింగ్ జరుపుతామని, ఎన్నికల నిర్వహణకు సిద్ధంగా ఉన్నామని తెలిపారు.

ఫామ్ 12 ద్వారా పోస్టల్ బ్యాలెట్ ద్వారా ఓటు వేయవచ్చన్నారు.

85 ఏళ్లు దాటిన వారికి ఓటు ఫ్రమ్ హోమ్ సౌకర్యం కల్పిస్తామన్నారు.

దరఖాస్తు చేసుకున్న వారికి నెలాఖరులోగా ఓటరు కార్డులు పంపిణీ చేస్తామని తెలిపారు.

ఓటరు కార్డు లేకుంటే 12 రకాల గుర్తింపు కార్డులు చూపించొచ్చని వెల్లడించారు.

ఏప్రిల్ 18న ఏపీలో ఎన్నికల నోటిఫికేషన్

ఏప్రిల్ 18 నుంచి 25 వరుకు నామినేషన్ల స్వీకరణ

ఏప్రిల్ 26న నామినేషన్ల పరిశీలన

ఏప్రిల్ 29న నామినేషన్ల ఉపసంహరణ గడువు

మే 13న పోలింగ్

జూన్ 4న ఓట్ల లెక్కింపు

ఏపీలో 175 అసెంబ్లీ, 25 పార్లమెంట్ స్థానాలకు ఎన్నికలు

ఏపీలో తాజా ఓటర్ల సంఖ్య 4,09,37,352...ఇందులో సర్వీస్ ఓటర్లు సంఖ్య 67393.

18 నుంచి 19 సంవత్సరాల వయస్సు కలిగిన 9,01,863 మంది ఓటర్లు వున్నారు

ఏపీలో జనవరి ఒకటి నాటికి 4.07 కోట్ల మంది ఓటర్లు ఉండే.. తాజాగా 1,97,000 మంది పెరిగారు

ఈ రోజు వరకు వచ్చిన 6ఏ దరఖాస్తులు తీసుకుంటాం

ఏపీలో 46165 పోలింగ్ కేంద్రాలు ఉన్నాయి

ఇందులో 179 పోలింగ్ కేంద్రాలు ప్రత్యేకంగా మహిళా పోలింగ్ కేంద్రాలుగా ఏర్పాటు చేస్తాం

పోలింగ్‌కు ఐదు రోజుల ముందు ఓటర్ల స్లిప్ కూడా పంపిణీ చేస్తాం

ఎపిక్ కార్డులు లేకపోతే పోలింగ్ రోజు 12 రకాల గుర్తింపు కార్డులు చూపించవచ్చు.

85 సంవత్సరాలు పైబడిన వారు, వికలాంగులకి ఇంటి వద్దే ఓటు హక్కు వినియోగించుకునే అవకాశం

ఇందుకోసం ఫారం 12 ద్వారా దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చు

అభ్యర్థుల తమపై ఉన్న క్రిమినల్ కేసులను పేపర్, టీవీలలో మూడుసార్లు పబ్లిష్ చేయాల్సి ఉంటుంది

3.82 లక్షలు ఉద్యోగులను ఎన్నికల కోసం వినియోగిస్తాం

ఏపీ ఎన్నికలకి 50 మంది జనరల్ అబ్జర్వర్స్ ఉంటారు

ప్రతీ అసెంబ్లీకి మూడు ఫ్లైయింగ్ స్క్వాడ్ లు ఉంటాయి

అనుమానిత ఖాతాలపై నిఘా

నాన్ కమర్షియల్ ప్రాంతాలలో ల్యాండ్ అయ్యే హెలికాప్టర్లని తనిఖీలు చేపడతాం

50 శాతం పోలింగ్ కేంద్రాలలో వెబ్ కాస్టింగ్ నిర్వహిస్తాం

నేటి నుంచి మోడల్ కోడ్ ఆఫ్ కాండక్ట్ అమలుల్లో ఉంటుంది.

బహిరంగ ప్రదేశాలలో 48 గంటలలోపు పోస్టర్లు, బ్యానర్లు తొలగించాలి.

ప్రభుత్వ వెబ్ సైట్ నుంచి వచ్చే 24 గంటలలోపు అన్ని ఫొటోలు తీసేయాల్సి ఉంటుంది.

కొత్త పనులకు పర్మిషన్ లేదు.. జరుగుతున్న పనులకు ఇబ్బంది లేదు.

మంత్రులు సమీక్షలు చేయకూడదు

మంత్రులకు ప్రొటోకాల్ ఉండదు

కొత్తగా లబ్ధిదారులను ఎంపిక చేయడానికి లేదు.

కట్టుదిట్టమైన ఏర్పాట్ల మధ్య పదో పరీక్షలు ప్రారంభం

యలమంచిలి, (విశాఖ సమాచారమ్): కట్టుదిట్టమైన ఏర్పాట్ల మధ్య పదవ తరగతి పరీక్షలు ప్రారంభమయ్యాయి. యలమంచిలిలో మొత్తం 922 మంది విద్యార్థులకు నాలుగు పరీక్షా కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేశారు.జిల్లా పరిషత్ బాలికల ఉన్నత పాఠశాలలో 227 మంది,కొత్తపేట ఉన్నత పాఠశాలలో 240 మంది,శ్రీ వైతన్య పాఠశాలలో 235 మంది, సెయింట్ మేరీస్ పాఠశాలలో 220 మంది చొప్పున మొత్తం 922 మంది విద్యార్థులను కేటాయించారు. అయితే సోమవారం నాడు జరిగిన తెలుగు పరీక్షకు 922 మందికి 5 గురు గైర్హాజరై 917మంది విద్యార్థులు పరీక్ష రాసినట్లు ఎం ఈ ఓ 1 మీనాక్షి తెలిపారు.

విశాఖ సమాచారమ్

మంగళవారం 19-03-2024

నమ్మకంగా తప్పులు

నమ్మకంగా, ధైర్యంగా తప్పులు చేసేవారు రాజకీయాలలో చాలామందే ఉన్నారు. వారి నమ్మకం ఏమిటంటే వారి తప్పు నిర్ధారణ అయ్యేసరికి సదరు పదవీకాలం ముగిసిపోతుంది. ఒకసారి తప్పు జరిగినప్పటికీ మన ఎన్నికల విధానం తక్షణమే దానిపై చర్యలు తీసుకునేలా గానీ, దానిపై వెంటవెంటనే న్యాయం లభించేలా గానీ లేకపోవడం వలన అభ్యర్థుల తప్పులు రుజువు అయ్యేసరికి ఫిర్యాదు చల్లబడిపోతుంది. ఈ నమ్మకంతో వారు చాలా ధీమాగా తప్పులు చేస్తూనే ఉన్నారు. ఎన్నికల నియమావళి, ప్రజాప్రాతినిధ్య నియమావళి అందరికీ తెలుసు. రిజిస్ట్రేషన్ విధానం కూడా అందరికీ తెలుసు. తప్పుడు ధృవపత్రాలతో ఎన్నికలలో పోటీచేసి గెలిచిన తరువాత సదరు ధృవపత్రం తప్పు అని, వారు రిజర్వేషన్‌కు అర్హులు కారని తెలిసినప్పటికీ వారికి శిక్షలు కూడా సులభంగా తీసుకునేలా ఉండడంతో తప్పులు చేయడానికి చాలామంది వెనుకాడడం లేదు.

పాడేరు మండలంలో ఒకసారి ఒక గ్రామ పంచాయతీ ఎన్నిక జరిగింది. ఆ ఎన్నికలో వరుసకు అత్తా, కోడళ్లైన ఇద్దరు మహిళలు పోటీ చేశారు. ఇద్దరిదీ ఒకటే ఇంటి పేరు. ఇద్దరిదీ ఒకటే పేరు. చిత్రంగా ఇద్దరి భర్తల పేరు కూడా ఒకటే. అభ్యర్థులు ఇద్దరూ ఒక ఏడిలో వేరువేరు ఇళ్లలో నివసిస్తారు. కోడలి మంచితనం, చురుకుతనం చూసి గ్రామస్థులు చాలామంది ఆమెను పోటీకి నిలిపారు. రాజకీయం అంటే తెలియని ఆమె, ఆమె భర్త గ్రామస్థుల కోరికకు అనుగుణంగా ఎన్నికలో పాల్గొన్నారు. కానీ ఓట్లు లెక్కించి ఫలితం వెలువడే సమయంలో వారువూరూ పొలం పనులకు వెళ్లిపోయారు. అయితే అత్తగారు మాత్రం భర్తతో సహా అక్కడే వేచి ఉంది. ఫలితం వెలువడింది. కోడలు గెలిచింది కానీ గెలుపు ధృవపత్రాన్ని అత్తగారు స్వీకరించింది. అధికారులు ఆమెనే సర్పంచ్‌గా గుర్తించారు. విషయం తెలుసుకొని గ్రామస్థులు వచ్చేసరికి అధికారులు సర్టిపట్టం వెళ్లిపోయారు. గెలిచిన అభ్యర్థి సర్పంచి కాలేకపోయారు. ఈ తప్పిదం గురించి గ్రామస్థులంతా గుంపుగా సర్టిపట్టం సబ్ కలెక్టర్ వద్దకు వెళ్లి విన్నవించుకున్నప్పటికీ ఫలితం దక్కలేదు. తమ తప్పును దిద్దుకోవడానికి అధికారులు ముందుకు రాలేదు. రాష్ట్రపతి మొదలుకొని ఎంత మందికి గ్రామస్థులు ఫిర్యాదు చేసినా పత్రికలలో జరిగిన అన్యాయం గురించి వివరంగా ప్రచురితమైనా గెలిచిన అభ్యర్థికి పదవి దక్కలేదు. ఈ సంఘటన ఒక ఉదాహరణగా తీసుకుంటే ఇలాంటి తప్పులు ఎన్ని జరుగుతున్నాయో అర్థం చేసుకోవచ్చు.

కుల ధృవీకరణల విషయంలో చాలామంది నేరస్థులుగా రుజువైనప్పటికీ దేశంలో ఎవ్వరికీ జైలు శిక్ష విధించబడలేదు. కొన్నికొన్ని సందర్భాలలో పదవీ కాలంలోనే ఫలితాలు వెలువడి అనర్హత వేటు పడినప్పటికీ వారు ఉన్నత న్యాయస్థానాలను ఆశ్రయించి చివరి వరకు కొనసాగిన అనుభవాలు కూడా ఎన్నో ఉన్నాయి. ప్రజాస్వామ్య ఎన్నికల క్షేత్రంలో నష్టపోయిన వారికి నష్టపరిహారం లభించిన దాఖలాలు ఎక్కడా కానరాలేదు.

ఎన్నికలలో పరిధులను అతిక్రమించి సొమ్ము వెచ్చించడం, ఓటర్లను ప్రలోభపెట్టడం, వారికి చట్టవ్యతిరేకంగా ధనం, మద్యం, కానుకలు పంచడం సర్వసాధారణంగా జరిగిపోతోంది. అనేకసార్లు ప్రత్యర్థుల ఫిర్యాదులతో కొందరిని ఇటువంటి నేరాలపై పట్టుకున్నప్పటికీ ఆయా అభ్యర్థులకు ఎటువంటి దండనా లభించిన దాఖలాలు కూడా ఎక్కడా కానరావు. ఎన్నికల సమయంలో కోట్లాది రూపాయల ధనం ప్రభుత్వ అధికారులు స్వాధీనం చేసుకున్న సందర్భాలు అనేకం ఉన్నాయి. వాటిని అలాగే వదిలేస్తే ప్రభుత్వం కూడా సదరు అక్రమ ధనంపై తదుపరి చర్యలు తీసుకోదు అనే నమ్మకం అభ్యర్థులలో బలంగా ఉంది. సొమ్ము పట్టుబడిన సందర్భాలలో అది ఫలానా అభ్యర్థికి సంబంధించినది అని తెలిసినప్పటికీ అభ్యర్థులు ధీమాగానే ఉంటున్నారు. ఎందుకంటే ఎన్నికల అధికారులు ఇలాంటి విషయాలను తీవ్రంగా పరిగణించడం లేదు. గతంలో అభ్యర్థులను పోటీ నుండి తప్పించడానికి సామ, దాన, భేద దండోపాయాలు ప్రయోగించడం, ఇవేవీ ఫలించకపోతే ఏకంగా హత్యలు చేయడం అనేకసార్లు జరిగింది. అభ్యర్థి హత్యకు గురి అయితే ఎన్నిక రద్దు చేయడం అనే విషయాన్ని చట్టంలో పొందుపరిచాక హత్యలు ఆగాయి. అయితే ఎన్నికల హత్యలు ఎన్నికలకు బాగా ముందుగానో లేదా తరువాతనో మాత్రం జరుగుతూనే ఉన్నాయి. హత్యల విషయంలో ప్రభుత్వ పెద్దల ఆసక్తి కంటే హంతకుడు ఎప్పటికీ దొరకడు అనేది నిర్వివాదాంశం. మన చట్టం దాని పని అది చేసుకుపోతుంది అంటే అది కేవలం పెద్దల చెప్పుచేతల్లో ఉంది అని అర్థం. మన రాష్ట్రంలో చట్టానికి అనగా చట్టపరిరక్షకులకు విధినిర్వహణలో స్వేచ్ఛ లేదు. రాజకీయ నాయకుల కుటిల ఆలోచనలను వినయవిధేయతలతో అమలు చేసే దుష్టమనస్కులైన అధికారులకూ కొదవ లేదు. వీరికి మద్దతుగా అత్యంత కుటిలమైన న్యాయ పరిభాషను వినియోగించే న్యాయవాదులకూ కొదవలేదు. ఇలాంటి అక్రమాలను, అన్యాయాలను బాధ్యతా రహితంగా భావిస్తూ స్పందించని ప్రజానీకానికి లోటులేదు. ఎవరైనా మీడియా ద్వారా గాని, ఇతర సంఘాల ద్వారా గాని న్యాయం కోసం అరాట పడినా లేదా పోరాడినా వారికి చేదు అనుభవం తప్ప న్యాయం దక్కనంత బలంగా నేటి వ్యవస్థ వేళ్లూనుకొని ఉంది.

-సూరంపూడి వీరభద్రరావు

ఈస్ట్ కోస్ట్ రైల్వే,

ప్రతిపాద నెం. eT-East-WAT-06-2024, తేదీ: 08.03.2024

పని పేరు: సీనియర్ డివిజనల్ ఇంజనీర్(ఈస్ట్)వాల్తేరు వారి పరిధిలో గంగవరి స్టేషన్ వద్ద ప్రస్తుతమున్న పుట్‌ఓవర్ బ్రిడ్జి విస్తరణతో పాటు హాల్ట్ స్టేషన్లు అనగా పారిశ్రామికపురం మరియు బక్కు వద్ద పుట్ ఓవర్ బ్రిడ్జి నిర్మాణం చేయుట.

నుమానం పని విలువ: ₹6,12,352.608.34, బయానాం: ₹ 4,56,200/-, పని పూర్తి చేయు కాలం: 12 నెలలు.

టెండరు ముగింపు తేదీ మరియు సమయం: 04.04.2024న 1500 గంటలు.

ఇందులో పాల్గొనాలంటే మక్కువ కలిగిన సంస్థలు సంబంధిత పోస్టు / శాఖపరి ఎక్కౌంట్ నెంబర్ తదితర వివరాలతో పాటు సంస్థ లీటర్ హెడ్స్ పైన, సక్రమంగా అందుకున్న సంపన్నతకి బాంకీలు సంబంధపడిన అర్హత అనుభవపత్రాలు మరియు ఎలాంటి పరిశీలన లేకుండానే తిరస్కరించబడతాయి. పై ఇ-టెండరుకు సంబంధించిన పూర్తి సమాచారం ఇ-టెండరును దాఖలుచేయవలసిన వివరాలు www.ireps.gov.in వెబ్‌సైట్ నందు లభిస్తాయి.

మాచేత బహుమతి పొందినవారిలు ఈ టెండరుకు సంబంధించిన పత్రిక మార్పులు/సవరణలు కోసం తిరిగి మరొకసారి మీరు ఇ-టెండర్ వారి వెబ్‌సైట్ నందు చూడగలరు.

డివిజనల్ ఫైనాన్స్ మేనేజర్ (జనరల్/సి/ఎ) వాల్తేరు

PR-1182/O/23-24

సిద్ధ ఆయుర్వేద ఉచిత వైద్య శిబిరానికి తరలి రండి

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): ఆరోగ్యమే మహా భాగ్యం- అందరూ ఆరోగ్యంగా జీవించాలానే తలంపుతో గో-ఆధారిత ప్రకృతి వ్యవసాయ దారుల సంఘం , విశాఖపట్నం వారిచే నిర్వహించు సిద్ధ ఆయుర్వేద ఉచిత వైద్య శిబిరానికి ఆరోగ్య సమస్యలు ఉన్న వారు రావాలని అధ్యక్షులు దాట్ల సుబ్రహ్మణ్య వర్మ కోరారు. ఈమేరకు శివాజి పాలెంలోని తమ కార్యాలయంలో నిర్వహించిన విలేకరుల సమావేశంలో మాట్లా డారు. ఈమేరకు వైద్యులు శ్రీ గురూజీ జై శ్రీరామ్ హైదరాబాదు, ఆక్యుప్రెషర్ (నాడీ వ్యవస్థల) నిపుణులుచే మార్చి 19, 20 తేదీలలో ఉదయం 9.00 నుండి సాయంత్రం 4.00 గంటల వరకు బివికె హైస్కూల్, విశాలాక్షి నగర్, వైజాగ్ నందు సిద్ధ ఆయుర్వేద చికిత్స ద్వారా పరిష్కారం చూపించబడును. ముందుగా రిజిస్ట్రేషన్ చేయించుకున్న వారిని రోజుకు 125 - 150 మందికి మాత్రమే పరిక్షించగలరు.

వాట్సాప్ లింక్ ద్వారా ఈ క్రింది వివరాలు రిజిస్ట్రేషన్ చేసుకోవలెను

1. పేరు, 2. మొబైల్ నెంబర్, 3.చిరునామా, 4. ఆరోగ్య సమస్యలు మోకాళ్ళ నొప్పులు, కీళ్ల నొప్పులు, మెడ నొప్పులు, వెన్నునొప్పి మరిన్ని వివరాలకు 9866138129, 9966651052 సంప్రదించండి.

జనసన సిద్ధాంతాలు నచ్చే పార్టీలోకి వస్తున్నాం

అచ్యుతాపురం, (విశాఖ సమాచారమ్): అచ్యుతాపురం మండలం మల్లవరం పంచాయతీ నరేంద్రపురం గ్రామం నుంచి సర్పంచ్ అభ్యర్థి రావి వెంకటరమణ, ప్రస్తుత వార్డు మెంబర్ కిల్లాడి వెంకట్రావు వారితోపాటు సుమారు 20 మంది కార్యకర్తలు సోమవారం నాడు వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ నుంచి జగన్నాధపురం మాజీ సర్పంచ్ కొర్ల సూర్యప్రకాష్, నరేంద్రపురం జనసేన గ్రామ శాఖ అధ్యక్షుడు బోజ లోకేష్ ఆధ్వర్యంలో అచ్చుతాపురంలోని జనసేన పార్టీ కార్యాలయంలో జనసేన పార్టీ రాష్ట్ర అధికార ప్రతినిధి, యలమంచిలి నియోజకవర్గ ఇన్చార్జ్ సుందరపు విజయకుమార్ ఆధ్వర్యంలో జనసేనలోకి చేరారు. వారికి విజయ్ కుమార్ స్వయంగా పార్టీ కండువాలు వేసి పార్టీలోకి ఆహ్వానించారు.ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ జనసేన పార్టీలో చేరడం చాలా సంతోషంగా ఉందని రాబోయే సార్వత్రిక ఎన్నికలలో నరేంద్రపురం గ్రామం నుంచి అత్యధిక

మెజార్టీ ఇచ్చి సుందరపు విజయ్ కుమార్ ని యలమంచిలి నియోజకవర్గ ఎమ్మెల్యేగా గెలిపించుకుంటామన్నారు.

పౌష్టికాహారంతోనే తల్లి,బిడ్డ క్షేమం-వి.చా.ఫౌండేషన్

యలమంచిలి, (విశాఖ సమాచారమ్): పోషకాలు కలిగిన పౌష్టికాహారం తీసుకోవడం వలన తల్లి, బిడ్డ ఆరోగ్యం క్షేమంగా ఉంటుందని విజయవాహిణి చారిటబుల్ ఫౌండేషన్ వారి ఆధ్వర్యంలో జరిగిన పోషణ పక్వాదా కార్యక్రమంలో ఆ ఫౌండేషన్ సభ్యురి అన్నారు. సోమవారం నాడు మండలంలో నారాయణపురం గ్రామ అంగన్వాడీ కేంద్రంలో అంగన్వాడి టీచర్లతో కలిపి పోషణ పక్వాదా కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ గర్భిణులు, బాలింతలు, పాలిచ్చే తల్లులు పోషక విలువలు కలిగిన పౌష్టికాహారం తీసుకో వాలన్నారు. ఆరోగ్యవంతమైన బిడ్డల కోసం గుడ్లు, పాలు, ఆకుకూరలు, కూరగాయలు, పండ్లు, మాంసం వంటి ఆహారాన్ని తీసుకోవాలన్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో అంగన్వాడీ టీచర్ మేరీ,బ్లాక్ కో-ఆర్డినేటర్ సౌజన్య,పి.పద్మ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కమాండ్ కంట్రోల్ రూం పరిశీలన

పార్వతీపురం, (విశాఖ సమాచారమ్): ఎన్నికల ప్రక్రియను పర్యవేక్షించేందుకు జిల్లా కలెక్టరేట్ లో ఏర్పాటు చేసిన కమాండ్ కంట్రోల్ రూంను జిల్లా కలెక్టరు నిశాంత్ కుమార్ సోమవారం పరిశీలించారు. ఎన్నికలను ప్రశాంత వాతావరణంలో నిర్వహించేందుకు యంత్రాంగం ప్రక్రియను పర్యవేక్షించేందుకు ఏర్పాటు చేసిన కమాండ్ కంట్రోల్ రూం పనితీరును జిల్లా కలెక్టరు పరిశీలించారు. కమాండ్ కంట్రోల్ రూం నకు వచ్చే ఫిర్యాదులపై తీసుకోవలసిన చర్యలుపై స్పష్టమైన ఆదేశాలు జారీ చేశారు. క్షేత్ర స్థాయిలో ఎంసీసీ బృందాలు, వ్యయ భర్చులు, ప్రకటనలు, ప్రచారాలు, కార్యక్రమాలు ఇతర అంశాలను పరిశీలించేందుకు ఏర్పాటు చేసిన ఎఫ్.ఎస్.టి, వీఎస్టీ, వీవీటీ, ఎస్.ఎస్.టి. బృందాలు తమ నివేదికను ఎన్నికల కమిషను నిర్దేశించిన సమయంలోగా పంపించాలని ఆదేశించారు. ఎన్నికల ప్రచారం, నామినేషన్, ఇతర అంశాలకు సంబంధించి అనుమతులు సింగిల్ విండో విధానం సువిధలో సకాలంలో అందించాలని తెలిపారు. ఎన్నికల కమీషన్ నియమాలు తు.చ తప్పక పాటించాలని ఆయన పేర్కొన్నారు. గ్రామ, మండల స్థాయిలో ఎన్నికల నియమావళి పర్యవేక్షణ పక్కాగా ఉండాలని ఆయన ఆదేశించారు. నివేదికల సమర్పణలో ఎటువంటి జాప్యం ఉండరాదని అన్నారు.

ఈ కార్యక్రమంలో కంట్రోల్ రూం ఇన్ ఛార్జ్ మరియు జాయింటు కలెక్టరు ఎస్.ఎస్. శోభిక, ఇంచార్జి జిల్లా రెవిన్యూ అధికారి జి. కేశవ నాయుడు, డిప్యూటీ కలెక్టర్ ఆర్.వి. సూర్యనారాయణ, వివిధ విభాగాల నోడల్ అధికారులు పాల్గొన్నారు.

నిబంధనల కనుగుణంగా విధులు నిర్వహించాలి-డీఎస్పీ

యలమంచిలి, (విశాఖ సమాచారమ్): ఎన్నికల నియమావళిపై అవగాహన కల్గిఉం దాలి, నిబంధనలకు అనుగుణంగా విధులు నిర్వహించాలని పరవాడ డీఎస్పీ కె.వి.సత్యనారాయణ అన్నారు. సోమవారం స్థానిక తాశిల్దార్ కార్యాలయంలో అసెంబ్లీ నియోజకవర్గస్థాయి సెక్టోరియల్ అధికారులు, పోలినుశాఖ అధికారులతో డీఎస్పీ సత్యనారాయణ, ఈ ఆర్ ఓ కె.మనోరమలు ఎన్నికల విధి విధానాలపై అవగాహన కల్పించారు.ఈ సందర్భంగా డీఎస్పీ మాట్లాడుతూ ఎన్నికల నిర్వహణకు సంబంధించిన బుక్‌లెట్‌లో పొందుపరిచిన విషయాలను క్షుణ్ణంగా పరిశీలించాలన్నారు. పోలింగ్ కేంద్రానికి సంబంధించి పూర్తిస్థాయిలో వసతు లు కల్పించాల్సిన బాధ్యత సెక్టోరియల్ అధికారిదే అన్న విషయాన్ని గుర్తిం చాలన్నారు. గుర్తింపు కార్డు ఉన్న వ్యక్తులను మాత్రమే పోలింగ్ కేంద్రం లోకి అనుమతించాలని చెప్పారు. ఎన్నికల ప్రక్రియకు ముందు విధిగా ఆయా రాజకీయ పార్టీల సమక్షంలో మాక్‌పోలింగ్ నిర్వహించాలన్నారు. పోలింగ్ స్టేషన్‌కు వచ్చే ముందు సామగ్రిని పరిశీలించి తగిన విధంగా సిబ్బంది ఉన్నారా, లేరా అన్నవిషయాన్ని గ్రహించాలన్నారు. విధి నిర్వహణలో అలసత్వం ప్రదర్శిస్తే ఎన్నికల నియమావళి ప్రకారం చర్యలు తప్పవన్నారు. నిబద్ధతతో విధులు నిర్వహించి ఎన్నికల ప్రక్రియను సజావుగా పూర్తిచేసే విధంగా అధికారులు కృషిచేయాలని చెప్పారు.ఈ కార్యక్రమంలో నాలుగు మండలాలకు చెందిన సెక్టోరియల్ ఆఫీసర్లు, సీఐలు, ఎస్సైలు, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

దోమలు, కీటకాలను తిప్పికొట్టే మొక్కలు

దోమలను తరిమికొట్టేందుకు రసాయనాలతో కూడిన ఉత్పత్తులను ఆశ్రయించాల్సిన అవసరం లేదు. కొన్ని మొక్కలను ఇంట్లో కూడా పెంచుకోవచ్చు. మొక్క యొక్క వాసన దోమలను తిప్పికొడుతుంది మరియు దోమల బెడద నుండి మనలను కాపాడుతుంది. దానికి ఏ మొక్కలను పెంచాలో తెలుసుకుందాం.

తులసి దోమలను, ఈగలను తరిమికొడుతుంది. దీనిని ఎండ ప్రదేశాలలో పెంచవచ్చు.

క్యాట్‌మింట్ మొక్క ఇతర మొక్కల కంటే 10 రెట్లు ఎక్కువగా దోమలను తిప్పికొడుతుంది.

దోమలు మనకు ఇబ్బంది కలిగించడమే కాకుండా అనేక వ్యాధులను కూడా వ్యాప్తి చేస్తాయి. మలేరియా, డెంగ్యూ వంటి జ్వరాలను వ్యాప్తి చేస్తాయి. ముఖ్యంగా వర్షాకాలంలో దోమల బెడద ఎక్కువగా ఉంటుంది. దోమలను తరిమికొట్టేం దుకు మనం చాలా రసాయనాలు ఉపయోగిస్తాం. ఈ రసాయనాలు మనకు అలర్జీని కలిగిస్తాయి. ఇది ఆస్తమా వంటి రోగులకు శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బందిని కలిగిస్తుంది.

దోమలను తరిమికొట్టడానికి సాధారణంగా మస్కిటో కాయిల్స్, వేపరైజర్లు, దోమల నివారణ స్ప్రేలు మరియు క్రీములు ఉపయోగిస్తారు. కానీ ఇందులోని రసాయనాలు చర్మంపై చికాకు, ఎరుపు లేదా అలర్జీ వంటి సమస్యలను కలిగిస్తాయి. కాబట్టి దీనికి బదులుగా మీరు ఇంట్లో సుగంధ మొక్కలను ఉంచుకోవచ్చు. కొన్ని మొక్కలు దోమల నివారణ గుణాలను కలిగి ఉంటాయి.

దోమలను తరిమికొట్టే మొక్కలు: సిట్రోనెల్లా గడ్డి: సిట్రోనెల్లా గడ్డిని దోమలను తరిమికొట్టడానికి ఉపయోగిస్తారు. ఈ లెమన్‌గ్రాస్‌కు ప్రత్యేకమైన సువాసన ఉంటుంది. ఇది తోటలో లేదా ఇంట్లో పెంచవచ్చు. ఇది దోమలను తరిమికొట్టడానికి ఉపయోగిస్తారు.

తులసి: తులసికి ప్రత్యేకమైన సువాసన ఉంటుంది. తులసి దోమలు, ఈగలు వంటి కీటకాలను తరిమికొడుతుంది. సూర్యరశ్మి ఎక్కువగా ఉండే ప్రదేశాలలో దీనిని పెంచవచ్చు. దోమ కాటు నుండి మిమ్మల్ని మీరు రక్షించుకోవడానికి మీరు దాని ఆకులను మీ చర్మంపై రుద్దవచ్చు.

బంతి పువ్వు: బంతి పువ్వు యొక్క సువాసన కూడా దోమల వికర్షక లక్షణాలను కలిగి ఉంటుంది. కాబట్టి ఈ మేరిగోల్డ్ మొక్కను కిటికీ దగ్గర లేదా దోమలు ప్రవేశించే ప్రదేశాల దగ్గర ఉంచవచ్చు. ఇది దోమలను తరిమికొడుతుంది. ఈ మొక్కలను కుండీల్లో పెంచడం వల్ల దాబా ఇళ్లలో కూడా పెంచుకోవచ్చు.

రోజ్మేరీ: రోజ్మేరీ ఒక గొప్ప హెర్బ్ మాత్రమే కాదు, అద్భుత మైన దోమల వికర్షకంగా కూడా పనిచేస్తుంది. మీరు దీన్ని ఇంట్లో పెంచుకుంటే, దాని వాసన దోమలను తరిమికొడు తుంది. ఈ వాసనకు క్రిములు కూడా ఆకర్షితుడవవు.

పుదీనా: పుదీనా సహజ దోమల నివారిణిగా పనిచేస్తుంది. కాబట్టి పుదీనా ఆకులను చూర్ణం చేసి చర్మానికి రాసుకుంటే దోమలను తరిమికొట్టవచ్చు. పుదీనా సువాసనకు దోమలు ఆకర్షించబడవు. వంటగదిలో ఒక చిన్న ప్లాస్టిక్ కుండలో ఒక పుదీనా మొక్కను నాటవచ్చు మరియు ఎండ కిటికీ దగ్గర ఉంచవచ్చు. పుదీనా వాసనతో చిన్న దోమలను కూడా నివారించవచ్చు.

మేరిగోల్డ్ పువ్వు

నెపెటా ప్లాంట్: మొక్కలో బూడిద-ఆకుపచ్చ ఆకులు మరియు నెపెటలాక్టోన్ ముఖ్యమైన నూనె ఉన్నాయి. ఈ నూనె యొక్క సువాసన దోమలను తరి మికొట్టడానికి ఉపయోగిస్తారు. ఇది ఉపశమన మరియు ఆకలి ఉద్దీపనగా ఉపయోగించబడుతుంది.

జెరేనియం మొక్క: జెరేనియం మొక్క నిమ్మకాయ వాసన కలిగి ఉంటుంది. దీని సిట్రస్ సువాసన సహజంగా దోమలను తిప్పికొట్టడానికి సహాయపడుతుంది. జెరేనియంలో యాంటీ బాక్టీరియల్ మరియు యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ లక్షణాలు కూడా ఉన్నాయి.

క్యాట్‌మింట్ ప్లాంట్: ఇది ఇతర మొక్కల కంటే 10 రెట్లు ఎక్కువగా దోమలను తిప్పికొడుతుంది. ఈ క్యాట్‌మింట్ మొక్క దోమలకు వ్యతిరేకంగా పనిచేస్తుంది.

అల్లియం మొక్క: అల్లియం మొక్క యొక్క ఉచ్చైన్తు వాసన దోమలతో సహా అనేక తోట తెగుళ్ళను తిప్పికొట్టడానికి ఉపయోగించబడుతుంది. కాబట్టి మీరు ఈ మొక్కను పెంచుకోవచ్చు.

బీ పామ్ ప్లాంట్: ఈ మొక్క దోమలు మరియు ఇతర కీటకాలను తిప్పికొట్టడానికి కూడా ఉపయోగి స్తారు. మీరు ఈ మొక్కను ఇంట్లో పెంచుకోవచ్చు మరియు దాని నుండి ప్రయోజనం పొందవచ్చు.

వెల్లుల్లి మొక్క: వెల్లుల్లి యొక్క బలమైన వాసన దోమలను తిప్పికొడుతుంది. ఈ వెల్లుల్లి రసాన్ని చర్మంపై తేలికగా రుద్దడం వల్ల దోమలు రాకుండా నిరోధించవచ్చు.

టీ తో ఒత్తిడి వల్ల కలిగే తననొప్పికి ఉపశమనం

నేటి కాలంలో తలనొప్పి సమస్య సర్వసాధారణమైపోయింది. చిన్నపిల్లలైన, వృద్ధులైన, వాతావరణం మారడం వల్లనో, అతిగా టీవీ లేదా ఫోన్ చూడడం వల్లనో లేదా ఇతర కారణాల వల్లనో అందరికీ తలనొప్పి మొదలవుతుంది. పిల్లల నుండి పెద్దల వరకు అందరూ ఎదుర్కొనే తలనొప్పికి ఒత్తిడి కూడా ఒక ప్రధాన కారణం.

మీ ఆరోగ్యానికి హాని కలిగించే తరచుగా తలనొప్పి కారణంగా చాలా మంది నొప్పి నివారణ మందులు తినడం ప్రారంభిస్తారు. అటువంటి పరిస్థితిలో, మీరు కొన్ని ఇంటి నివారణల సహాయంతో తలనొప్పి నుండి ఉపశమనం పొందవచ్చు. ఈ రోజు మేము మీ కోసం ఆటువంటి హెర్బల్ టీని తీసుకువచ్చాము, ఇది తాగడం వల్ల తలనొప్పి నుండి ఉపశమనం లభిస్తుంది. మీరు మీ ఆహారంలో ఈ హెర్బల్ టీలను కూడా చేర్చుకోవచ్చు. ఇది మీకు తలనొప్పి నుండి ఉపశమనం కలిగించడమే కాకుండా మీ ఆరోగ్యానికి కూడా చాలా ఉపయోగ కరంగా ఉంటుంది.

తలనొప్పికి సహజమైన టీ

1. లావెండర్ టీ:

లావెండర్ టీలో ప్రశాంతత మరియు విశ్రాంతి గుణాలు ఉన్నాయి, ఇది తలనొప్పి నుండి ఉపశమనం పొందడంలో ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. లావెండర్ టీ మీ ఒత్తిడిని తగ్గించడం ద్వారా బాగా నిద్ర పోవడానికి సహాయపడుతుంది.

2. తులసి టీ:

తలనొప్పి నుండి ఉపశమనం పొందడానికి తులసి టీ మీకు ఉత్తమ ఎంపిక అని నిరూపించవచ్చు. తులసిలో యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ మరియు కండరాల సడలింపు ప్రభావాలు ఉన్నాయి, ఇవి తలనొప్పిని తగ్గించడంలో పని చేస్తాయి.

3. పుదీనా టీ:

పిప్పరమింట్ టీ తలనొప్పికి ఆయుర్వేద నివారణ. పుదీనాలో ఉండే లక్షణాలు మీ ఒత్తిడి స్థాయిని తగ్గించడంలో సహాయప డతాయి. ఆటువంటి పరిస్థితిలో, మీరు ఒత్తిడికి గురైనప్పుడు లేదా తలనొప్పిగా ఉన్నప్పుడు పుదీనా టీని త్రాగవచ్చు.

4. అల్లం టీ:

అల్లం టీ అంటే ఎవరికి ఇష్టం ఉండదు. అల్లం టీ మన అందరి ఇళ్లలో తయారు చేస్తారు. కానీ ఈ అల్లం టీ మీ తలనొప్పి నుండి ఉపశమనం కలిగించడానికి కూడా పని చేస్తుంది. మీకు కూడా తలనొప్పి ఉంటే, పెయిన్ కిల్లర్ తీసుకునే ముందు ఒకసారి అల్లం టీ తాగండి. తలనొప్పి నుంచి ఉపశమ నం పొందవచ్చు.

5. చమోమిలే టీ:

చమోమిలే టీ మీ తలనొప్పిని క్షణాల్లో మాయం చేస్తుంది. చమోమిలేలో యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ మరియు స్లీప్-రిలీవింగ్ గుణాలు ఉన్నాయి, ఇవి ఒత్తిడి వల్ల వచ్చే తలనొప్పి నుండి ఉపశమనం పొందుతాయి.

ధనియాలు కషాయం తాగి చూసారా?

ధనియాలు. మసాలలో వీటిని విరివిగా వాడుకుంటారు. ధనియాల తినడం వల్ల ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలున్నాయి. అవేమిటో తెలుసుకుందాము.

నిద్రలేమితో బాధపడే వారు ధనియాల కషాయంలో కొద్దిగా పాలు కలుపుకొని తాగితే నిద్ర బాగా పడుతుంది.

ధనియాలు, జీలకర్ర, బెల్లం కలిపి నూరుకుని గుళికల్లా చేసుకొని మూడు పూటలా ఒక్కొటి చేసుకొంటే కీళ్ల నొప్పులు తగ్గుతాయి. గర్భవతులు తమ ఆహారంలో ధనియాలు తీసుకోవడం వల్ల గర్భకోశానికి ఎంతో మేలు కలుగుతుంది.

అజీర్తితో బాధపడేవారు ధనియాలుకి తగినంత ఉప్పు కలిపి దోరగా వేయించి మిక్సీలో వేసి పొడిచేసి రోజూ ఆ పొడి వాడితే సమస్య తగ్గుతుంది.

కడుపులో మంట, కడుపు నొప్పి, తలనొప్పి, మలబద్ధకం పున్నవారు ధనియాల పొడిని మజ్జిగలో కలుపుకొని త్రాగితే తగ్గిపోతుంది.

బియ్యం కడిగిన నీటిని కలిపి ధనియాలు మెత్తగా నూరి, ముద్ద చేసి దానికి పటికబెల్లం చేర్చి కొద్ది మోతాదుల్లో తింటే పిల్లలకు వచ్చే దగ్గు, ఆయాసం తగ్గుతాయి.

ధనియాలు తీసుకోవడం వల్ల స్త్రీలతో పాటు పురుషులకు కొత్త శక్తి వస్తుంది, మేలు చేస్తుంది.

పారిజాత ఆకులతో కీళ్ల నొప్పులకు స్వస్తి

కొంచెం దూరం నడవగానే మోకాళ్లలో నొప్పి వస్తోందా? అయితే అది ఆర్థ్రైటిస్ సమస్య కావొచ్చు. అది తీవ్రం కాకముందే జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం మంచిది. ఒక్కసారి కీళ్లనొప్పులు మొదలైతే వస్తూనే ఉంటాయి. అవి రాకుండా జాగ్రత్తపడటం చాలా అవసరం. ఆర్థ్రైటిస్‌కు వయసుతో సంబంధం లేదు. ఇప్పుడు ఆనే ఆహార లోపం కారణంగా కూడా యుక్తవయసు వారికి ఆర్థ్రైటిస్ సమస్య వస్తుంది. ఇందులో రకాలున్నా లక్షణాలు మాత్రం ఒకరకంగానే ఉంటాయి. కీళ్లనొప్పులు, ఎముకల నొప్పులు, ఎక్కువ సేపు నిలబడలేకపో వడం, నడవలేకపోవడం కొందరికైతే అదు గుతీసి అడుగువేయడం కూడా నరకంగా ఉంటుంది. ఆర్థ్రైటిస్ సమస్య ఉన్నవారికి మన ఇంట్లోనే ఉన్న పారిజాత ఆకులతో అద్భుతమైన వైద్యం చేయొచ్చు.

పారిజాత వృక్షాన్ని దైవ వృక్షంగా భావిస్తారు. సాధారణంగా కిందపడిన పువ్వులు పూజకు పనికిరావని అంటారు. కానీ పారిజాత వృక్షం నుంచి వచ్చే పువ్వులు కిందపడితేనే పూజకు వాడాలి. దీనివెనుక ఒక పురాణ కథ కూడా ఉంది. ఆ విషయం పక్కన పెడితే కీళ్లనొప్పులను తగ్గించ డంలో పారిజాత ఆకులు ఎంతో ఉపయోగ పడుతాయి.

కీళ్ల నొప్పులకు చెక్

పారిజాత ఆకులు 6-7 తీసుకుని శుభ్రంగా కడిగి మెత్తని పేస్ట్‌లా చేసుకోవాలి. ఈ పేస్ట్‌ను ఒక గ్లాస్ నీటిలో కలిపి ఒక గిన్నెలో పోసి అరగ్లాసు అయ్యే వరకూ మరగనివ్వాలి. అలా వచ్చిన కషాయాన్ని రాత్రంతా అలాగే ఉంచి మరుసటి రోజు ఉదయం వరగడుపునే తాగేయాలి. ఇలా నెల రోజులపాటు చేస్తే కీళ్లలో నొప్పులు తగ్గుతాయి. పారిజాత ఆకులలో ఉండే జిగురు కషాయం ద్వారా శరీరంలోకి వెళ్లి మోకాలిలో అరిగిపోయిన కీళ్లపై పనిచేస్తుంది. దీంతో కీళ్ల నొప్పులతో కాస్త ఉపశమనం లభిస్తుంది.

అలాగే కొబ్బరి నూనెలో 5-6 చుక్కల పారిజాత నూనె వేసి కీళ్ల నొప్పులు ఉన్న చోట కాసేపు మర్దనా చేయాలి.ఇలా కొన్ని రోజుల పాటు చేస్తే నొప్పులు తగ్గుముఖం పడతాయి.

సీమ చింతకాయలు కనిపిస్తే వెంటనే తినండి!

మనకు కొన్ని రకాల పండ్లు, కూరగాయలు కాలాల అనుగుణం గా లభ్యమవుతూ ఉంటాయి. అలా సీజనల్‌గా దొరికే వాటిని తినడం వల్ల కొన్ని అనారోగ్య సమస్యలు దరి చేరకుండా ఉంటా యి. కాలాను గుణంగా లభించే వాటిలో సీమ చింతకాయలు కూడా ఒకటి. ఒకప్పుడు పల్లెటూళ్ల లో ఎక్కువగా లభించే సీమ చింతకాయలు ఇప్పుడు పట్టణాల్లోనూ పండ్ల మార్కెట్లు, అక్కడక్కడా తోపుడు బండ్లపై అమ్మకానికి కనిపిస్తున్నాయి. అలా మీకు కూడా ఇవి గనుక కనిపిస్తే అస్సలు మిస్ చేయకుండా తినండి. తీపి, వగరు రుచిని కలిగి ఉండే ఈ సీమ చింతకాయలను తినడం వల్ల ఆరోగ్యకరమైన లాభాలు చాలా ఉన్నాయి.

సీమ చింతకాయలు రుచికి తీపి, వగరుగా ఉంటాయి. చాలామంది వీటిని ఇష్టంగా తింటారు. సీమ చింతకాయలను జింగిలం జిలేజి అని కూడా పిలుస్తారు.

మధ్య వేసవి కాలం నుంచి వర్షాకాలం ముగిసేవరకూ లభించే ఈ కాయల్లో పీచు పదార్థం, ప్రొటీన్లు ఎక్కువగా కొవ్వులు తక్కువగా ఉంటాయి.

సీమ చింతకాయల్లో విటమిన్లు B1, B6, A, C కూడా ఉంటాయి. విటమిన్ C శరీరంలో రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. రక్తాన్ని కూడా శుద్ధి చేస్తాయి.

సీమ చింతకాయలు తినడం వల్ల శరీరానికి అవసరమయ్యే ప్రొటీన్లు అందుతాయి. అలాగే వీటిలో ఉండే ఫైబర్ జీర్ణశక్తిని మెరుగుపరుస్తాయి.

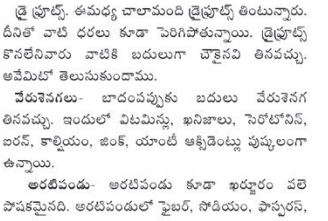
సీజనల్‌గా లభించే సీమ చింతకాయలను తినడం వల్ల ఎముకలు దృఢంగా ఉంటాయి. ఎక్కువసేపు నమిలి తింటూ కాబట్టి దంతాలు కూడా శుభ్రపడతాయి.

గర్భిణీ స్త్రీలు, బాలింతలకు సీమ చింతకాయలు సరైన పోషకాహారం. గర్భిణీ స్త్రీలలో మలబద్ధకం సమస్యను తగ్గిస్తాయి.

సీమ చింతకాయలు తినడం వల్ల నాడీమం డల వ్యవస్థ పనితీరు మెరుగుపడుతుంది. రక్తనాళాలు కూడా చక్కగా పనిచేస్తాయి. కంటి ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరిచి కంటిచూపును పెంచుతాయి.

బరువు తగ్గాలనుకునేవారికి.. సీమచింతకాయలు మంచి స్నాక్. ఇవి తింటే కడుపు నిండిన భావన కలిగి చిరుతిళ్లు తినాలన్న కోరిక తగ్గుతుంది. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిల్ని అదుపులో ఉంచడంతో పాటు ఒత్తిడి, ఆందోళన సమస్యల్ని కూడా తగ్గిస్తాయి.

ఇవి డ్రై ఫ్రూట్స్‌కు ప్రత్యామ్నాయం



డ్రై ఫ్రూట్స్. ఈమధ్య చాలామంది డ్రైఫ్రూట్స్ తింటున్నారు. దీనితో వాటి ధరలు కూడా పెరిగిపోతున్నాయి. డ్రైఫ్రూట్స్ కొనలేనివారు వాటికి బదులుగా చౌకైనవి తినవచ్చు. అవేమిటో తెలుసుకుందాము.

వేరుశెనగలు- బాదంపప్పుకు బదులు వేరుశెనగ తినవచ్చు. ఇందులో విటమిన్లు, ఖనిజాలు, సెలోటోనిన్, ఐరన్, కాల్షియం, జింక్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉన్నాయి.

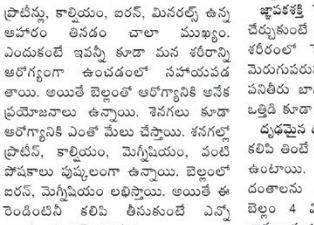
అరటిపండు- అరటిపండు కూడా ఖర్జూరం వలె పోషకమైనది. అరటిపండులో ఫైబర్, సోడియం, పొస్పరస్, పొటాషియం, కాల్షియం ఉంటాయి. పుచ్చకాయ గింజలు- జీడిపప్పులాగే పుచ్చకాయలో కూడా పోషకాలు పుష్కలం. ఐరన్, క్యాల్షియం, ప్రొటీన్లు దీని గింజల్లో ఉంటాయి.

లిన్సీడ్- పిస్తాపప్పులకు బదులుగా లిన్సీడ్ తినండి. ఇందులో కొవ్వు, పీచు, ప్రొటీన్, ఫైటోకెమికల్స్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి.

శెనగలు- మీరు గ్రాము ఎండుద్రాక్షకు బదులుగా వీటిని తినవచ్చు. ఎండుద్రాక్షలో లాగానే ఇందులోనూ చాలా కేలరీలు ఉంటాయి.

పొద్దుతిరుగుడు విత్తనాలు- వాల్‌నట్‌లకు బదులుగా పొద్దుతిరుగుడు విత్తనాలను తినండి. ఇందులో మాంగనీస్, కాపర్, ఫోలిక్ యాసిడ్, ఒమేగా-3 ఉంటాయి. సోయాబీన్ - బాదం, వాల్‌నట్‌లకు బదులుగా ఇవి తినండి. ఇందులో ప్రొటీన్లు, బి విటమిన్లు, మినరల్స్ పుష్కలంగా ఉంటాయి.

బెల్లం, శనగలు కలిపి తింటే ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు



మన శరీరం బలంగా ఉండాలంటే ప్రొటీన్లు, కాల్షియం, ఐరన్, మినరల్స్ ఉన్న ఆహారం తినడం చాలా ముఖ్యం. ఎందుకంటే ఇవన్నీ కూడా మన శరీరాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో సహాయపడతాయి. అయితే బెల్లంలో ఆరోగ్యానికి అనేక ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. శెనగలు కూడా ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. శనగల్లో ప్రొటీన్, కాల్షియం, మెగ్నీషియం, వంటి పోషకాలు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. బెల్లంలో ఐరన్, మెగ్నీషియం లభిస్తాయి. అయితే ఈ రెండింటినీ కలిపి తీసుకుంటే ఎన్నో వ్యాధులకు చెక్ పెట్టవచ్చు.

జీవక్రియను పెంచడంలో: ప్రతిరోజూ ఉదయం శనగలు, బెల్లం కలిపి తింటే కండ రాలు దృఢంగా మారుతాయి. వ్యాయా యం చేసే వారు, జిమ్‌కు వెళ్లేవారు వీటిని తప్పనిసరిగా తీసుకోవాలి. ఎందుకంటే బెల్లంలో పొటాషియం పుష్కలంగా ఉండడం వల్ల జీవక్రియను మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుంది.

బరువు తగ్గుతారు: ప్రస్తుతం చాలా మంది ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలు అధికబరువు, ఊబకాయం. బరువు తగ్గడానికి ప్రయత్ని స్తున్న వారికి శనగలు, బెల్లం దివ్యౌషధం లాం టివి. వీటిని రోజువారీ ఆహారంలో తీసుకుంటే బరువు తగ్గుతారు. ప్రతిరోజూ 100గ్రాముల శనగలను ఆహారంలో తీసుకుంటే శరీరానికి 19 గ్రాముల ప్రొటీన్ అందుతుంది.

ఎసిడిటిని దూరం చేస్తుంది: ప్రస్తుత కాలంలో చాలామంది ఎసిడిటి సమస్యతో బాధపడుతున్నారు. ఎసిడిటి సమస్యను తగ్గించాలంటే బెల్లం, శనగలు ప్రభావవం తంగా పనిచేస్తాయి. ఇవి మీ జీర్ణశక్తిని బలం గా ఉంచుతాయి. శనగల్లో ఉండే ఫైబర్ జీర్ణక్రియను మెరుగు పరుస్తుంది. ఈ సూపర్ ఫుడ్ డైజెస్టివ్ ఎంజైమ్‌లను యాక్టివేట్ చేస్తాయి.

జ్ఞాపకశక్తి పెరుగుతుంది: వీటిని డైట్ లో చేర్చుకుంటే జ్ఞాపకశక్తికి పెరుగుతుంది. ఇది శరీరంలో సెరోటోనిన్ అనే హార్మోన్‌ను మెరుగుపరుస్తుంది. దీంతో మీ మెదడు పనితీరు బాగా పెరుగుతుంది. అంతేకాదు ఒత్తిడి కూడా తగ్గుతుంది.

దృఢమైన దంతాల కోసం: శనగలు , బెల్లం కలిపి తింటే ఎముకలు, దంతాలు బలంగా ఉంటాయి. వీటిలో ఉండే భాస్వరం దంతాలను బలపరుస్తుంది. 10 గ్రాముల బెల్లం 4 మిల్లీగ్రాముల భాస్వరం, 100 గ్రాములకు 168 మిల్లీగ్రాముల లభిస్తుంది.

గుండె జబ్బులను నయం చేస్తాయి: గుండె సంబంధిత సమస్యలను నయం చేయడంలో శనగలు, బెల్లం ఎంతగానో సహాయపడతా యి. అధిక రక్తపోటును నియంత్రించ డంలో ఉపయోగపడతాయి. శనగల్లో కొలెస్ట్రాల్ తక్కువగా ఉంటుంది. కాబట్టి వీటిని ప్రతిరోజూ ఆహారంలో చేర్చుకోవడం మంచిది.

రక్తహీనత దూరమవుతుంది: రక్తం రక్తహీనత సమస్యతో బాధపడుతుంటే శెనగలు, బెల్లం కలిపి తినవచ్చు. ఈ రెండూ ఐరన్ పుష్కలం గా ఉన్న కారణంగా రక్తంలో ఆక్సిజన్, ఎర్ర రక్త కణాలను పెంచి శరీరంలో రక్తహీనతను దూరం చేస్తుంది.

రాష్ట్రంలో నెలకొన్న సమస్యలపై షర్మిల పోరాటం చేస్తున్నారు:పాశర్ల ప్రసాద్

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): కాంగ్రెస్ సభ విజయవంతం అయింది అని మాజీ సర్పంచ్ కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు పాశర్ల ప్రసాద్ అన్నారు ఈరోజు సోమవారం ద్వారకా నగర్ పౌర గ్రంథాలయంలో జరిగిన విలేఖరుల సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ ఇటీవల నేను టీడీపీ విశాఖ పార్లమెంట్ ప్రధాన కార్యదర్శి పదవికి రాజీనామా చేసి కాంగ్రెస్ పార్టీ లో చేరాను విశాఖ లో స్టీల్ ప్లాంట్ ప్రేవేటికరణ కు వ్యతిరేకంగా కాంగ్రెస్ పార్టీ నిర్వహించిన సభ విజయవంతం అయింది.బహిరంగ సభ వేదికగా కాంగ్రెస్ పార్టీ విశాఖ స్టీల్ ప్లాంట్ ప్రేవేటికరణ కు వ్యతిరేకంగా డిక్లరేషన్ ప్రకటించింది

విశాఖ ఉక్కు ప్రైవేటీకరణకు వ్యతిరేకంగా పోరాడుతానని షర్మిల చెప్పారు బాబు జగన్ పవన్ లు కేంద్రంలో మోదీ వద్ద మోకరిల్లుతున్నారు

బాబు పవన్ జగన్ నడుపుతున్నవి పార్టీలు కాదు కార్పొరేట్ కంపెనీలే నడుపుతున్నారని అన్నారు హిందువు లపై దాడులు జరిగినా పట్టించుకోని బిజెపి హిందుత్వ ముసుగులో ఓట్లు దండుకుంటుందని అన్నారు

రాష్ట్రంలో ఉన్న సమస్యలు పై కనిపం పట్టించుకోవడం లేదు

రాష్ట్రంలో నెలకొన్న సమస్యలు పై షర్మిల పోరాటం చేస్తున్నారు.

కేంద్రం విశాఖ ఉక్కు ను ప్రేవేటుపరం చేస్తామంటే టిడిపి వైసీపీ జనసేన ఎందుకు పోరాటం చేయడం లేదు అని ప్రశ్నించారు జగన్ ఆంధ్రప్రదేశ్ ను అప్పుల ఉబిలోకి నెట్టేశారు

తెలుగుదేశం పార్టీలో కష్టపడినవారికి గుర్తింపు లభించడం లేదు అని అవేదన వ్యక్తం చేశారు సమావేశంలో సి పి ఐ జిల్లా కార్యదర్శి మరుపిల్ల పైడిరాజు ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర యువజన కాంగ్రెస్ ప్రధాన కార్యదర్శి శివకుమార్ పాల్గొన్నారు.

కాంగ్రెస్ ని విమర్శించే హక్కు టీడీపీ, జనసేన, వైసీపీ, బిజెపి లకు లేదు : ప్రియాంక దండి

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): విభజన సమయంలో రాష్ట్రానికి ప్రత్యేక హోదా, విభజన హామీలు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఇస్తే, వాటిని అమలు చేయిస్తాం అని 2014 లో టీడీపీ, జనసేన బీజేపీ తో పొత్తు పెట్టుకొని ఎన్నికల సభలలో బలంగా ప్రచారం చేసాయి, చివరికి మోదీ తెప్ప తిరగేసాడని కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికార ప్రతినిధి ప్రియాంక దండి విమర్శించారు. తరువాత వైసీపీ కూడ అదే నినాదంతో అధికారంలోకి వచ్చి గెలిచాక మోదీ కి బానిసగా మారిపోయారన్నారు.

కేంద్రంలో కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి వచ్చిన వెంటనే ప్రత్యేక హోదా, విభజన హామీలను అమలు చేస్తాము, స్టీల్ ప్లాంట్ ని ప్రభుత్వ రంగంలో కొనసాగిస్తాము అని కాంగ్రెస్ చెబుతున్న, బీజేపీ తోనే టీడీపీ, వైసీపీ అంతకగుతున్నాయాని, జగన్ మోహన్ రెడ్డి, చంద్రబాబు మీద కేసులు ఉండడమే దీనికి కారణమని ఆమె ఆరోపించారు.

రాష్ట్రానికి తీవ్ర అన్యాయం చేసిన బీజేపీ తో పొత్తు కోసం ఢిల్లీలో అమిత్‌షా, నడ్డ అప్పాయింట్మెంట్ కోసం కాపలా కాసారని, ఢిల్లీ వీధుల్లో తెలుగు జాతి పౌరుషం తాకట్టు పెట్టేసారని ఆమె అన్నారు.

విభజన సమయంలో రాష్ట్రానికి న్యాయం చేస్తా ప్రత్యేక హోదా,11 జాతీయ విశ్వవిద్యాలయాలు,దుగ్గిరాజ పట్నం పోర్ట్, రైల్వే జోన్, కడప స్టీల్ ప్లాంట్,విశాఖ, విజయవాడ లో మెట్రో రైల్ ప్రాజెక్ట్, సూతన రాజధానికి నిధులు, పోలవరం నిర్మాణానికి పూర్తిగా కేంద్ర ప్రభుత్వ నిధులు, వెనుకబడిన ప్రాంతాల క్రింద ఉత్తరాంధ్ర, రాయలసీమకు ప్రతి సంవత్సరం 350 కోట్లు 10 సంవత్సరాల పాటు,కోస్టల్ కారిడోర్ నిర్మాణం, ఇంక చాలా అంశాలు విభజన చట్టంలో ఉన్నాయి, విభజన జరగకపోతే ఇవన్నీ మన ప్రాంతానికి వచ్చేవా అని ప్రియాంక ప్రశ్నించారు.

టీడీపీ, జనసేన, వైసీపీ విభజన చట్టం, ప్రత్యేక హోదా అనే మాట లేకుండా ఎన్నికలకు వెళ్లే దమ్ము ఉందా?

బీజేపీతో ప్రత్యేక హోదా, విభజన చట్టం అమలు మీద కండిషనల్ పొత్తు పెట్టుకున్నారా? అధికారం, కేసుల భయంతో ఉంకండిషనల్ పొత్తు పెట్టుకున్నారా?

ముఖ్యమంత్రి జగన్ మోహన్ రెడ్డి కి ఎంపీలు ఈ 5 సంవత్సరాలలో ప్రత్యేక హోదా, విభజన చట్టం కోసం ఎన్ని సార్లు పార్లమెంట్ లో మాట్లాడారు.

ఈ ఎన్నికలలో చేసిన సంక్షేమం గురించి ప్రచారం చేస్తూ జనాలలోకి వెళ్తున్న జగన్ మోహన్ రెడ్డి వాటిని అమలు చేయడానికి ఈ 5 సంవత్సరాలలో ఎంత అప్పు చేసారో కూడ చెప్పాలి, గత ఎన్నికలలో వైసీపీ నినాదం ప్రత్యేక హోదా, విభజన హామీలు అని ఎంతవరకు అమలు చేయించగలిగారో చెప్పాలి అని ప్రియాంక డిమాండ్ చేశారు.

ఎన్టీఆర్ ఆశయ సాధన కృషి చేద్దాం పిలుపునిచ్చిన సీనియర్ ఎన్టీఆర్ అభిమాన సంఘం

అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారమ్): పేదల సంక్షేమంతో పాటు, నీతి, నిజాయితీలతో ఆదర్శవంతమైన పాలనను అందించిన తెలుగుదేశం పార్టీ వ్యవస్థాపకుడు, మాజీ ముఖ్యమంత్రి ఎన్టీ రామారావు ఆశయ సాధనకు ప్రతి ఒక్కరూ కలిసి కృషి చేద్దామని అనకాపల్లి జిల్లా సీనియర్ ఎన్టీఆర్ అభిమాన సంఘం పిలుపునిచ్చింది. అనకాపల్లి మండలంలోని సత్యనారాయణపురం పంచాయతీ సత్యనారాయణ స్వామి ఆలయ ప్రాంగణంలో ఆదివారం జరిగిన సీనియర్ ఎన్టీఆర్ అభిమాన సంఘ మహోత్సవ సమావేశంలో ఈ మేరకు సంఘ నేతలు సమిష్టిగా పిలుపు నిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా హాజరైన ఎన్టీఆర్ లిటరేట్స్ అధ్యక్షులు, విద్యాశాఖ విశ్రాంత అధికారి కర్రి దివాకర్ రావు మాట్లాడుతూ మధ్య తరగతి వ్యవసాయ కుటుంబం నుండి విశ్వవిఖ్యాత నటసార్వభౌమ స్థాయికి ఎదిగిన నందమూరి తారక రామారావు తెలుగుదేశం పార్టీని ప్రారంభించి పేదలకు అనేక సంక్షేమ కార్యక్రమాలు ప్రవేశపెట్టి దేశానికే ఆదర్శవంతంగా నిలిచారన్నారు. నీతి నిజాయితీలతో ఒక్క అరోపణ కూడా లేకుండా ప్రజలకు చిత్తశుద్ధితో సేవలందించారన్నారు. రాష్ట్రంలో ఎన్టీఆర్ పేరిట ఉన్న పలు సంక్షేమ కార్యక్రమాలకు ఆయన పేర్లను తొలగించడం ఆయన అభిమానులను బాధించిందన్నారు. ఎన్టీఆర్ వైద్య విశ్వవిద్యాలయానికి ఆయన పేరు మార్చడం సరి కాదన్నారు. సుంకర మెట్ట సత్యనారాయణ స్వామి దేవస్థానం మాజీ చైర్మన్, సీనియర్ నాయకుడు ధనాల విష్ణు చౌదరి మాట్లాడుతూ ఎన్టీఆర్ ప్రారంభించిన తెలుగుదేశం పార్టీకి మరలా పూర్వ వైభవం రావాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. అప్పుడే ప్రజలకు నీతి నిజాయితీలతో కూడిన స్వచ్ఛమైన పాలనందుతుందన్నారు. రాష్ట్ర భవిష్యత్తు తెలుగుదేశం పార్టీ పైనే ఆధారపడి ఉందన్నారు. సీనియర్ ఎన్టీఆర్ అభిమాని, విశ్రాంత ఖజానా శాఖ అధికారి పద్మాది లక్ష్మణరావు మాట్లాడుతూ నాయకులు పార్టీలు మారుతూ ఉంటారని కానీ అభిమానులు ఎప్పుడు శాశ్వతంగా స్థిరంగా అదే అభిమానంతో ఉంటారన్నారు. విశ్రాంత సర్కిల్ ఇన్స్పెక్టర్ పల్లా శ్రీనివాసరావు మాట్లాడుతూ ఎన్టీఆర్ స్ఫూర్తితోనే తాను సర్కిల్ ఇన్స్పెక్టర్ స్థాయికి ఎదిగానన్నారు. ఎన్టీఆర్ అభిమాని సంఘ కార్యాలయాన్ని ఏర్పాటు చేసి, ఆయన పేరిట నిత్యం పలు సేవా కార్యక్రమాలను నిర్వహిస్తామన్నారు. సీనియర్ అభిమాని కర్రి శివన్నారాయణ మాట్లాడుతూ ఎన్టీఆర్ వంటి కారణజన్ముడు తో కలిసి ప్రయాణం చదుం జీవితంలో ఒక అదృష్టంగా భావిస్తున్నామన్నారు. అనకాపల్లి శాఖ అధ్యక్ష ప్రధాన కార్యదర్శులు వేదుల వెంకట రామారావు (బృందావన్), పెనుమత్స వెంకటేశ్వరరాజు, వానపల్లి త్రినాథ్, నెల్లూరు సాంబశివరావు, నాగభూషణం, వెంకటేశ్వరరావు, కుమార్, కొండలరావు, కేవియస్. అప్పారావు, భోగలింగం, నాయుడు, శివాజీ, బుల్లిబాబు, అప్పలనాయుడు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రజాగళంలో అగ్ర నేతల మధ్య కొణతాల

అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారమ్): అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా ఆదివారం చిలకలూరిపేటలో జరిగిన ప్రజా గళం బహిరంగ సభలో అగ్ర నేతలు అధిష్టించిన వేదికపై అనకాపల్లి టిడిపి బిజెపి జనసేన ఉమ్మడి అభ్యర్థి మాజీమంత్రి కొణతాల రామకృష్ణ ఆశీనులు కావటం ఆయన అనుచరులలో ఆనందోత్సాహాలను రేపింది... అనకాపల్లి చరిత్రలో ఎవరికి ఇటువంటి అవకాశం రాలేదు . అది మాజీ మంత్రి కొణతాలకే దక్కింది అనడంలో సందేహం లేదు.. వేదికపై ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడీ ... తెలుగుదేశం పార్టీ అధ్యక్షుడు మాజీ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు జనసేన అధినేత పవన్ కళ్యాణ్.. సరసన కొణతాల రామకృష్ణ ఆసీనులు కావడం వేదికపై ఉండటం విశేషం. అత్యంత భారీగా జరిగిన ఈ సభలో ఆయనకు మాట్లాడే అవకాశం రావడం కూడా అభిమానుల్లో ఆనందోత్సాహాలను నింపింది. తాడేపల్లిగూడెంలో జరిగిన జండా సభతో పాటు మంగళగిరిలో జరిగిన జయహో బీసీ సభా వేదికల తర్వాత అత్యంత భారీగా జరిగిన చిలకలూరిపేట ప్రజా గళంలో రామకృష్ణ కు సముచిత స్థానం లభించటం విశేషం అనక తప్పదు మాజీ ముఖ్యమంత్రి కిరణ్ కుమార్ రెడ్డి తో ఈ సభలో కొణతాల పాల్గొనడం జరిగింది.. ఏది ఏమైనా రాజకీయాలను శాసించే ముగ్గురు పార్టీ అధినేతల మధ్య కొణతాల రామకృష్ణకు అరుదైన గౌరవం లభించటం కార్యకర్తలలో మాతాత్సాహంతో పాటు అనకాపల్లి జిల్లా ప్రజల్లో పెద్ద చర్చ సాగుతోంది.

22వ వార్డు నుండి 100మంది టీడీపీ యువత వైస్సార్సీపీ పార్టీ లోకి చేరికలు

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): విశాఖ తూర్పు నియోజకవర్గం స్థానిక జీవీఎంసీ 22వ వార్డ్ ఇన్సాల్ పీతల గోవింద్ సమక్షంలో విశాఖ పార్లమెంట్ సభ్యులు తూర్పు నియోజకవర్గం వైసీపీ సమన్వయకర్త క్యాంప్ కార్యాలయంలో స్థానిక జీవీఎంసీ 22వ వార్డు రాజీవ్ నగర్ ప్రాంతానికి చెందిన 100 మంది తెలుగుదేశం పార్టీలో ఇంతవరకు పనిచేసిన యువ నాయకులు వైఎస్ఆర్సిపి పార్టీలోకి చేరారు. వీరికి పార్లమెంట్ సభ్యులు, తూర్పు వైసిపి సమన్వయకర్త ఎం.వి.వి. సత్యనారాయణ, గోపాలపురం పరిశీలకులు గన్నమనేని వెంకటేశ్వరరావు పార్టీ కండువా వేసి పార్టీలోకి ఆహ్వానించారు. పార్టీలో జాయిన్ అయిన వారిని ఎం.వి.వి. అభినందించారు. ఈ సందర్భంగా ఎం.వి.వి. మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి వై.యస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి చేస్తున్న సంక్షేమం మరియు అభివృద్ధి చూసి వార్డులో ఉన్న స్థానికులు వైసీపీ పార్టీలోకి రావడం హర్షణీయమని అన్నారు. వై.యస్ జగన్మోహన్ రెడ్డిని స్ఫూర్తిగా తీసుకుని సీనియర్ నాయకులు ఇలా వైసీపీ పార్టీలోకి ముందుకు రావడం చాలా సంతోషం అని అన్నారు. కుల మతాలకు అతీతంగా పార్టీలకు అతీతంగా ఏపీ సీఎం వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి అర్హులకు సంక్షేమ పథకాలు అందించారని, ఇప్పటికే 22వార్డులో కోట్ల రూపాయల వ్యయంతో అలయాలు అభివృద్ధి,సామాజిక భవనాల అభివృద్ధి చేపట్టమన్నారు.ఈ ప్రాంతంలో గడిచిన మూడు పర్యాయాలు ఎమ్మెల్యే వెలగపూడి రామకృష్ణబాబు నియోజకవర్గం అభివృద్ధి చేయకుండా ప్రజలను మోసం చేశారన్నారు. ఇప్పటికైనా ప్రజలు అభివృద్ధిని గమనించి రానున్న ఎన్నికలలో ఏపీ సీఎంగా వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డికి మద్దతు ఇవ్వాలని, తనను ఎమ్మెల్యేగా అత్యధిక మెజార్టీతో గెలిపించాలని కోరారు. కార్యక్రమములో యువ నాయకులు ఉమర్, శ్రీకాంత్, ఎల్లాజి,జగదీష్, శ్రీను, గణేష్ అధిక సంఖ్యలో పార్టీ శ్రేణులు వివిధ అనుబంధ సంఘాల నాయకులు పాల్గొన్నారు.

ఉత్తరాంధ్ర అభివృద్ధికి ప్రధాని మోడీ ప్రత్యేక ప్రకటన చేయాలి

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): రాష్ట్రంలో అత్యంత వెనుకబడిన ప్రాంతం ఉత్తరాంధ్ర అభివృద్ధికి సంబంధించి ప్రధాని మోడీ ప్రత్యేక ప్రకటన చేయాలని ఉత్తరాంధ్ర రక్షణ వేదిక అధ్యక్షులు, ఎఐస్ దినపత్రిక సంపాదకులు ఎస్.ఎస్. శివశంకర్ డిమాండ్ చేశారు. సోమవారం విజెఎఫ్ ప్రెస్ క్లబ్ లో ఉత్తరాంధ్ర అధ్యయన వేదిక సమావేశానికి హాజరైన సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ప్రధానమంత్రి 2024 సార్వత్రిక ఎన్నికల ప్రచార క్యాంపెయిన్ కు వచ్చి ఆంధ్ర రాష్ట్రానికి ఒక్క వాగ్దానం కూడా చేయలేదని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. రాష్ట్రానికి సంబంధించి రాష్ట్ర విభజన హామీలలో ఒకటైన ఉత్తరాంధ్ర విశాఖలో రైల్వే జోన్ ఏర్పాటు చేస్తామని 2014 సార్వత్రిక ఎన్నికల ప్రచార క్యాంపెయిన్ కు వచ్చి ఆంధ్ర రాష్ట్రానికి ఒక్క వాగ్దానం కూడా చేయలేదని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. రాష్ట్రానికి సంబంధించి రాష్ట్ర విభజన హామీలలో ఒకటైన ఉత్తరాంధ్ర విశాఖలో రైల్వే జోన్ ఏర్పాటు చేస్తామని 2014 ఎన్నికల్లో వాగ్దానం చేసారని, 2019 లో రైల్వే జోన్ ఏర్పాటు చేసినట్లు ప్రకటించారని, కానీ ఇంతవరకు రైల్వే జోన్ కోసం కేంద్ర బిజెపి ప్రభుత్వం ఒక ముందడుగు కూడా వెయ్యలేదని విమర్శించారు. విశాఖలో అన్ని వసతులు, భూమి ఉన్నప్పటికీ రైల్వే జోన్ ఏర్పాటు విషయంలో కేంద్ర ప్రభుత్వం అలసత్వం కనబరుస్తుందని విమర్శించారు. మోడీ ఎలక్షన్ క్యాంపెన్లో విశాఖ స్టీల్ ప్లాంట్ ప్రైవేటీకరణ అంశంపై కూడా కేంద్ర ప్రభుత్వం తరపునుంచి ప్రధాని మోడీ ఏ ప్రకటన చేయలేదని, ఈ విషయంలో అన్ని రాజకీయ పార్టీలు విషయాన్ని రేజ్ చేయాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. ఉత్తరాంధ్రలో అన్ని రంగాలలో సామాజిక వెనుకబాటుతనం 70 శాతం ఉండని వ్యవసాయం, పరిశ్రమల రంగానికి ప్రత్యేక ప్యాకేజి ప్రకటించాలని శివశంకర్ కేంద్ర ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు.

వెనుకబడిన జిల్లాల ప్యాకేజీ పునరుద్ధరించాలి

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): 20 14 చట్టం ద్వారా నేటి ఆంధ్ర ప్రదేశ్ విడిపడి పేదేళ్ళు కావస్తాంది. చట్టం లో ని 46(3) ప్రకారం ఉత్తర తీర ఆంధ్ర అంటే ఉత్తరాంధ్ర అయిన శ్రీకాకుళం, విజయనగరం విశాఖపట్నం లకు ప్రత్యేక అభివృద్ధి ప్యాకేజి యివ్వాలన్నారు.అది అమలు కాలేదు.

వెనుకబడిన ప్రాంతాల ప్రత్యేక ప్యాకేజి పునరుద్ధరించాలని యుపిఎస్సి మాజీ చైర్మన్ ప్రొఫెసర్ కె ఎస్ చలం డిమాండ్ చేశారు. సోమవారం విజేఎఫ్ ప్రెస్ క్లబ్ లో ఉత్తరాంధ్ర అధ్యయన వేదిక అధ్యర్యంలో జరిగిన విలేకరుల సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వం జిల్లాలను పునర్వ్యవస్థీ కరించి 6 జిల్లాలుగా ఉత్తరాంధ్ర రూ పొంది, గోదావరి వరకు సాగింది. ఈ ఆరు జిల్లాలు మూడు ప్రధాన భాగాలుగా, అదివాసి, తీర, మైదాన ప్రాంతాలు. విశాఖపట్నం ఈ ప్రాంత చారిత్రక, ఆర్థిక, సామాజిక, సంస్కృతి కేంద్రం గా వుంది. యిప్పుడు ఆంధ్ర ప్రదేశ్ కు ముడింట ఒక వంతు రాష్ట్ర ఆదాయాన్ని సమకూరుస్తున్న దీ విశాఖ గాని, యిక్కడ వున్న దళిత, అదివాసి, వెనుక బడిన జనాభా 90 శాతం గా వున్నారు. వారి జీవితాల్లో మార్పు లేదు. ఈ ప్రాంత దోపిడీ పెరగటం తో మిగత ప్రాంతాలకు వలసలు పోతున్నారు. అందుకే ఈ క్రింది అంశాలను ప్రభుత్వం, రాజకీయ పార్టీ ల దృష్టికి తెస్తున్నాం.

1. అభివృద్ధి అంతా విశాఖ నగరానికి పరిమితం చేయటానికి ప్రధానం గ యిక్కడి భూములు 1948 జామిందారి రద్దు తరువాత ప్రభుత్వ భుములపటంతో మిగతా ప్రాంతాలనుండి వచ్చిన స్థానికేతరులు ఈ వనరులు కొల్లగొట్టి, స్థానిక ప్రజలను వారి సంస్కృతిని పక్కకు నెట్టేశారు.

2.విశాఖ పట్నం అభివృద్ధికి వెచ్చించే కోట్ల రూపాయలు స్థానికులకు లబ్ది చేకూర్చ కుండే యెన్నుకూ ఉపయోగం లేదు. విశాఖ వనరులు చూసి ఎవరయినా ఏదేశం వారయినా పెట్టుబడి పెడతారు. అయితే వీట మూలంగా యిక్కడ నేరాలు ఘోరాలు పెరిగి స్థానిక శాంతియుత సంస్కృతిని దెబ్బ తీస్తున్నారు. ఈ ఘోరాలకు కూడా ఒక లిమిట్ వుంటుంది. మించితే ప్రజలు సహించరు.

3. విశాఖ మెత్తం వ్యాపార మయం అయింది. అది టూరిస్టుల కోసం ఎందుకంటె గత ఏడాది 1.72 కోట్లమంది విశాఖ వచ్చారు. వారి కోసమే సౌకర్యాలు, స్థానిక ప్రజలకు 29 అంశాల్లో సేవలు అందివ్వ వలసిన కార్పొరేషన్ వనరులు వేరే గా మల్లుతున్నాయి. జీవీఎంఆర్‌డీఏ వారి ప్రణాళిక ఏవిదం గా మన పొరుల అవసరాలు కాకుండా రియల్ ఎస్టేట్ కు ఉపయోగ పడేలా వుంది. దీని ఆపండి

4. విశాఖ ఉక్కు తెలుగు జాతి హక్కు, ఉత్తరాంధ్ర జీవనాధారం. అది మా సెంట్ మెంట్. దాన్ని ప్రభుత్వ రంగం లో కొనసాగించాలి.

5. గోదావరి నది నీటిలో ఉత్తరాంధ్ర కు హక్కు వుంది. ఆ నీటిని సాగుకోసం ఉత్తరాంధ్ర కు మల్లించాలి. పురుషోత్తంపట్నం ప్రాజెక్ట్ ఏమయింది

6. రైల్వే జోన్ వచ్చేంత వరకు యిక్కడ వున్న డివిజన్ ను అప్ గ్రేడ్ చేసి రిక్రూట్మెంట్ కు అవకాసం కల్పిస్తే స్థానికులకు ఉద్యోగాలు వస్తాయి .రాజ్యంగం లోని 371%ణ% ప్రకారం స్థానికులకు 75 శాతం ఈ ఉద్యో గాల్లో అవకాసం వస్తుంది. యివ్వాలి

7. ఉత్తరాంధ్ర బంగాళ ఖాతం లో మత్స సంపద మాయమయింది. మత్స కారులు వలసలు పెరిగాయి, మెక నైజేషన్ అపాలి

8.విశాఖపట్నం లో పెరిగిన లక్ష లాది కోట్ల సంపద లో స్థానికులు యెంత మంది కోటీశ్వరులు అయ్యారో ప్రభుత్వం చెప్పాలి. యిక యెంత మాత్రం స్థానికేతరుల సు యిక్కడి ప్రాజెక్టుల్లో పెట్ట వద్దు, ఆపేయండి. స్థానికులకు అవకాసాలివ్వాలి. మేము అవివేకులం కాము

9.ఆర్ కే బీచ్ మెత్తం గందరగోళంగా వ్యాపార షాపింగ్ మాల్ల తయారు చేసారు. దాని అందాన్ని అమ్మేసుకుంటున్నారు. స్థానికులకు మత్స కారులకు రిజర్వేషన్ లేదు. అక్కడ పెట్టె విగ్రహాలకు స్థానిక నాయకులకు సంబంధం లేదు. మమ్మల్ని వెక్కిరిస్తున్నట్లు వున్నాయి

10.విశాఖ నగరం చుట్టూ వున్న ప్రకృతి తూర్పు తీరం లోనే గొప్పది, యిక్కడ వుండే కొండలు, ఎర్రమట్టి దిబ్బలు బౌద్ధ చారిత్రక ప్రదేశాలు చారిత్రాత్మక

మయినవి. వాటిని కాపాడాలి. అవే విశాఖ కు గుర్తింపు. సిఆర్‌జెడ్ కోస్ట్ నిబంధనలు పాటించాలి.

11. యితర ప్రాంతాల నుండి వచ్చే వలసలు ఆపాలి అందుకు 1/70 చట్టాన్ని ఉత్తరాంధ్ర కన్న టికీ అమలు చేయాలి.

12. అన్ని రాజకీయ పార్టీ లకు మా విన్నపం. మీమీ పార్టీ లలో స్థానికులకు అవకాసా లివ్వండి. డబ్బు సంచులతో దిగుమతి అయ్యే వారినాపండి.

ఉత్తరాంధ్ర అభివృద్ధికి ప్రధాని మోడీ ప్రత్యేక ప్రకటన చేయాలి

ఉత్తరాంధ్ర రక్షణ వేదిక అధ్యక్షులు ఎస్.ఎస్.శివశంకర్ కోరారు.

రైల్వే జోన్ త్వరతగతిన ఏర్పాటుకు చర్యలు చేపట్టాలి

విశాఖ స్టీల్ ప్లాంట్ ప్రైవేటీకరణ అంశంపై ఖచ్చితమైన ప్రకటన ఇవ్వాలి.

ఉత్తరాంధ్ర వ్యవసాయ, పరిశ్రమ రంగానికి ప్రత్యేక ప్యాకేజీ ఇవ్వాలన్నారు.

రాష్ట్రంలో అత్యంత వెనుకబడిన ప్రాంతం ఉత్తరాంధ్ర అభివృద్ధికి సంబంధించి ప్రధాని మోడీ ప్రత్యేక ప్రకటన చేయాలని ఉత్తరాంధ్ర రక్షణ వేదిక అధ్యక్షులు, ఎస్.ఎస్. శివశంకర్ డిమాండ్ చేశారు. ప్రధానమంత్రి 2024 సార్వత్రిక ఎన్నికల ప్రచార క్యాంపెయిన్ కు వచ్చి ఆంధ్ర రాష్ట్రానికి ఒక్క వాగ్దానం కూడా చేయలేదని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. రాష్ట్రానికి సంబంధించి రాష్ట్ర విభజన హామీలలో ఒకటైన ఉత్తరాంధ్ర విశాఖలో రైల్వే జోన్ ఏర్పాటు చేస్తామని 2014 ఎన్నికల్లో వాగ్దానం చేశారని, 2019 లో రైల్వే జోన్ ఏర్పాటు చేసినట్లు ప్రకటించారని, కానీ ఇంతవరకు రైల్వే జోన్ కోసం కేంద్ర బిజెపి ప్రభుత్వం ఒక ముందడుగు కూడా వెయ్యలేదని విమర్శించారు. విశాఖలో అన్ని వసతులు, భూమి ఉన్నప్పటికీ రైల్వే జోన్ ఏర్పాటు విషయంలో కేంద్ర ప్రభుత్వం అలసత్వం కనబరుస్తుందని విమర్శించారు. మోడీ ఎలక్షన్ క్యాంపెన్లో విశాఖ స్టీల్ ప్లాంట్ ప్రైవేటీకరణ అంశంపై కూడా కేంద్ర ప్రభుత్వం తరపునుంచి ప్రధాని మోడీ ఏ ప్రకటన చేయలేదని, ఈ విషయంలో అన్ని రాజకీయ పార్టీలు విషయాన్ని రేజ్ చేయాలని విజ్ఞప్తి చేశారు.

జర్నలిస్టు సత్యనారాయణ మాట్లాడుతూ ఉత్తరాంధ్రలో అన్ని రంగాలలో సామాజిక వెనుకబాటుతనం 70 శాతం ఉండని వ్యవసాయం, పరిశ్రమల రంగానికి ప్రత్యేక ప్యాకేజి ప్రకటించాలని , వ్యవసాయ ప్రోత్సహించాలని వృత్తిపరంగాన్ని ప్రోత్సహించాలని, వృత్తిపరంగా అభివృద్ధి చెందేందుకు ప్రత్యేక ప్యాకేజి ఇవ్వాలని కోరారు.

సమావేశంలో అరసం కార్యదర్శి యు అప్పలరాజు, సూర్యనారాయణ పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా నూకాంబికా అమ్మవారి రాట మహోత్సవం

అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారమ్): అనకాపల్లిలో ఎన్నో సంవత్సరాలుగా ప్రసిద్ధి చెందిన తాకాశి వీధి శ్రీ నూకాంబిక అమ్మవారి కొత్త అమావాస్య జాతర రాట మహోత్సవం ఆలయ ప్రాంగణంలో ఘనంగా జరిగింది. ముందుగా ఆలయ చైర్మన్ తాకాశి రాజేష్ అమ్మవారికి ప్రత్యేక పూజలు చేసి, రాట పూజ చేసి రాట నిలిపారు , ఈ కార్యక్రమంలో తాకాశి కన్నబాబు ,తాకాశి చందు, తాకాశి వీధి పెద్దలు , తదితరులు పాల్గొన్నారు.

10వ తరగతి పరీక్షా కేంద్రాల వద్ద బందోబస్తు ఏర్పాట్లను పర్యవేక్షించిన జిల్లా ఎస్పీ

అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారమ్): జిల్లా ఎస్పీ కె.వి.మురళీకృష్ణ ఎస్.ఎస్.సి పబ్లిక్ ఎగ్జామినేషన్స్ సోమవారం నుండి ప్రారంభమైన సందర్భంగా వ్రాత పరీక్ష జరుగుతున్న అనకాపల్లి జె.ఎం.జె ఇంగ్లీష్ మీడియం స్కూల్, జిపిఎంసీ టౌన్ గర్ల్స్ హై స్కూల్ , కశింకోట మండలం, డి.పి.ఎం జెడ్పీ హైస్కూల్ పరీక్షా కేంద్రాలను సందర్శించి, బందోబస్తు ఏర్పాట్లును పర్యవేక్షించి విధులు నిర్వహిస్తున్న పోలీస్ సిబ్బందికి అప్రమత్తంగా ఉండాలని తెలిపారు.

ఎస్పీ మురళీకృష్ణ వెంట అనకాపల్లి టౌన్ ఎస్ హెచ్ ఓ శంకరరావు, కశింకోట ఎస్ హెచ్ ఓ వినోద్ బాబు పాల్గొన్నారు.

బాలింతలకు పాలు రొట్టెలు పంపిణీ

అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారమ్): అమరజీవి పొట్టి శ్రీరాములు 123వ జయంతి ఉత్సవాల్లో భాగంగా స్థానిక జిల్లా ఎన్టీఆర్ ఏరియా డాక్టర్ జనపరెడ్డి శ్రీనివాసకృష్ణ శ్రీకృష్ణ పిల్లల అనుపత్రి సహకారంతో పి యమ్ ఎల్ నరసింహమూర్తి ఆధ్వర్యంలో బాలింతలకు పాలు రొట్టి బిస్కెట్లు డాక్టర్ శ్రీనివాస్ కృష్ణ తల్లి భవాని దంపతులు వితరణ చేయడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా సామాజిక సేవా కార్యకర్త కాంత్రీగుల సత్యనారాయణ మాట్లాడుతూ డాక్టర్ జనపరెడ్డి శ్రీనివాస్ కృష్ణ ఆర్థిక సహకారంతో గత మూడు సంవత్సరాల నుండి బాలింతలకు రొట్టి పాలు బిస్కెట్లు పంపిణీ చేయడం జరుగుతుందని ఈ అంతటికి కారణభూతుడైన పీరాట్ల నరసింహమూర్తి కృషి ఫలితంగా కార్యక్రమాలు విజయవంతంగా నిర్వహిస్తున్నారని నరసింహ మూర్తిని సత్యనారాయణ అభినందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రీన్ క్లబ్ ప్రతినిధి రాపూరి అనిత ఇన్నర్ వీల్ అధ్యక్షురాలు మంజు భార్గవి వాసవి వనిత అధ్యక్షురాలు జంగాల ఫణి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

శ్రీ వెంకటేశ్వరస్వామి ఆలయ హుండీ ఆదాయం లక్ష ఏభై వేలు

అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారమ్): దేవుని గుమ్మం శ్రీ వెంకటేశ్వర స్వామి దేవాలయం ఆలయ మండపంలో సోమవారం జరిగిన హుండీలు లెక్కింపులో 1,5 0,773 ఆదాయం లభించిందని, ఆలయ చైర్మన్ నకల రాజ్యలక్ష్మి ఆలయ కార్య నిర్వహణ అధికారి టి. రాజ సులోచన తెలిపారు.39 రోజులకు ఈ ఆదాయం వచ్చిందని తెలియజేశారు. ఈ లెక్కింపు కార్యక్రమంలో ధర్మకర్తలు శ్రీధరాల కోమలి, రాజానలక్ష్మి, శ్రీనివాసరావు, సుంకర వెంకటేశ్వరరావు , లక్ష్మి సూరిశెట్టి చిన్న సన్యాసిరావు ఉమ్మిని పైడిరాజు, పర్యవేక్షణ అధికారి ఎస్ వి వి సత్యనారాయణ మూర్తి , ఆలయ ప్రధాన అర్చకులు పుల ఖండం గిరిబాబు పాల్గొన్నారు

ఆటోనగర్ కార్మికులకు న్యాయం చేయాలి

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): ఈరోజు సీఐటీయూ జగదాంబ ఆఫీస్ లో రాజన్న ఆటోనగర్ కోసం రాజన్న ఆటోనగర్ సహాయ కార్యదర్శి గణేష్ గారి ఆధ్వర్యంలో ప్రెస్ మీట్ జరిగింది.

సందర్భంగా కే గణేష్ మాట్లాడుతూ నగరాన్ని సుందరీకరణ చేసే ఉద్దేశంతో నగరంలో ఉన్న స్క్రాప్ వర్క్స్ అందరిని నగర శివారులోనికి పంపించే భాగంగా గత ప్రభుత్వం 2019లో కనుమ గ్రామం దగ్గర 157.7 ఎకరాలు ఆటోనగర్ కోసం కేటాయించడం జరిగింది. ప్రభుత్వం మారాక కొత్త ప్రభుత్వం వచ్చి రాజన్న ఆటోనగర్ గా నామీకరణం చేసి క్రాప్ వర్క్స్ కు ఇవ్వటానికి నిర్ణయించింది అయితే ఐదు సంవత్సరాలు దాటినప్పటికీ ఇప్పటికీ కూడా ఆయా కార్మికులకు నిర్మించి ఇవ్వాలి కానీ నిర్మాణం దాఖలాలు కనిపించలేదు అయితే రాజన్న పైన గౌరవం కొద్దిగా పేరు మార్చారా లేదా అక్కడున్న భూములు తీసుకోవటానికి పేరు మార్చారా అనేది నాయకులే చెప్పాలి ఇటీవల కాలంలో గణేష్ కుమార్ కార్మికులకి హామీ ఇచ్చి ఇంతవరకు ఆ కార్యక్రమం చేపట్టలేదు వెంటనే నిర్మించి ఇవ్వకపోతే రాబోయే ఎలక్షన్లో బుద్ధి చెప్తామని హెచ్చరించారు. ఆటోనగర్ కార్మిక సంఘం నాయకులు మాట్లాడుతూ గత ప్రభుత్వం ఇచ్చిన భూమిలో కూడా ఆటోనగర్ నిర్మించకపోవడం అన్యాయమని తెలియజేశారు ఆటోనగర్ నాయకులు సమీరు గారు మాట్లాడుతూ బీసీ ఎస్సీ ఎస్టీ మైనారిటీలు తో నడుస్తున్న ఈ కార్మికులందరూ కూడాను వారికి న్యాయం చేయకపోతే రాబోయే కాలంలో ఎన్నికలలో మీకు బుద్ధి చెప్తామని హెచ్చరించారు సీఐటీయూ జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు వై రాజు మాట్లాడుతూ రకరకాల స్క్రాప్ వృత్తులు చేసుకుంటున్న ఆటోనగర్ కార్మికులకు న్యాయం చేయాలని లేకపోతే ఉద్యమం ఉధృతం చేస్తామని ప్రభుత్వానికి హెచ్చరించారు.

జిల్లాలో వీరుతో పాటు కే సమీర్ కెపి చంద్రమౌళి కే నరసింహ రావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జగనన్నకు బహుమతిగా తూర్పు నియోజకవర్గంలో వైసీపీని గెలిపిద్దాం

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): అర్హులకు సంక్షేమపథకాలను, అభివృద్ధిని ఏకకాలంలో అందిస్తున్న ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్‌మోహన్‌రెడ్డిని రాబోయే ఎన్నికల్లో మళ్లీ సీఎంగా చేద్దామని పార్లమెంట్ సభ్యులు, వైసీపీ,తూర్పు నియోజకవర్గం సమన్వయకర్త ఎంవీవి సత్యనారాయణ పిలుపునిచ్చారు. విశాఖ తూర్పు నియోజకవర్గంలో పాదయాత్రకు ప్రజలనుండి విశేష స్పందన లభిస్తుందని అన్నారు. ఈ మేరకు 64రోజు సోమవారం లాసన్స్ బే కాలనీ, పెదవాల్తేరు ప్రాంతాల్లో వార్డ్ వైసీపీ ఇంచార్జి సూరాడ లక్ష్మి దాస్‌తో పాదయాత్ర నిర్వహించారు.

ఎంవీవి సత్యనారాయణ మాట్లాడుతూ నియోజకవర్గంలో 64రోజుల నుండి నియోజకవర్గంలో పాదయాత్ర నిర్వహించి ప్రజల సమస్యలను అడిగి తెలుసుకుంటున్నామని అన్నారు.

రానున్న ఎన్నికలలో ఏపీ సీఎం వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డిని ప్రతి ఒక్కరు ఆశీర్వదించాలని స్థానికులను కోరారు.

కార్యక్రమంలో వార్డు వైసిపి ఇన్చార్జ్ నూరాడ వెంకటలక్ష్మి దాస్ వివిధ అనుబంధ సంఘాల నాయకులు మహిళలు పార్టీ శ్రేణులు, అభిమానులు, పలు కార్పొరేషన్ డైరెక్టర్లు వైర్మన్లు వివిధ అనుబంధ సంఘాల నాయకులు పార్టీ శ్రేణులు మహిళలు పాల్గొన్నారు.

డైట్‌లో ఎన్.సి.టి.సి.టి.-2K24 జాతీయ సదస్సు

అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారమ్): స్థానిక డైట్ ఇంజనీరింగ్ కళాశాలలో డైట్ సి.ఎస్ఈ. మరియు సి.ఎస్.డి .ఎం విభాగం అండ్ ఇన్ అసోసియేషన్ విత్ సి ఎస్ ఐ స్టూడెంట్ చాప్టర్ ఆధ్వర్యంలో " మార్చ్ 16 న నేషనల్ కాన్ఫరెన్స్ ఆన్ ట్రెండ్స్ ఇన్ కంప్యూటింగ్ టెక్నాలజీ -2K24 " ప్రారంభోత్సవం ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా సి.ఉదయ కుమార్ సీనియర్ . మేనేజర్ , ఐ .టి మరియు ఈ.ర్.పి విభాగం , ఆర్.ఐ.ఎన్.ఎల్ వైజాగ్ , కోఛాధికారి సి ఎస్ ఐ వైజాగ్ చాప్టర్ మరియు వి.ఎల్.పి. లాల్ డి.జి.ఎం, టాన్ అడ్మినిస్ట్రేషన్ డిపార్ట్మెంట్ , ఆర్.ఐ.ఎన్.ఎల్ వైజాగ్ సెక్రెటరీ, సి.ఎస్.ఐ వైజాగ్ చాప్టర్ పాల్గొన్నారు. ఎన్.సి.టి.సి.టి కో-కన్వీనర్ ఏ.వెంకటేశ్వర రావు మాట్లాడుతూ విద్యార్థులకు కాన్ఫరెన్స్ , వర్క్‌షాప్స్ మరియు సాంకేతిక కార్యకలాపాలు నిర్వహించటం వలన ఉద్యోగ అవకాశాలు మెరుగుపడతాయని, రీసెర్చ్ అండ్ స్కిల్ డెవలప్మెంట్ వలన నిరుద్యోగ శాతం తగ్గించవచ్చని తెలిపారు. ఎన్.సి.టి.సి.టి కన్వీనర్ - డాక్టర్ కే. సుజాత మాట్లాడుతూ ఈ నేషనల్ కాన్ఫరెన్స్ లో పార్టిసిపేట్ చేయటానికి వివిధ కాలేజెస్ నుంచి 150 పైగా పేపర్స్ వచ్చాయి అని వాటిలో ఉత్తమమైన 100 పేపర్స్ నీ సెలెక్ట్ చేశామని మరియు వాటిలో బెస్ట్ పేపర్ కి 2000 రూపాయలు నగదు బహుమతి ఇచ్చామని తెలిపారు. ప్రిన్సిపాల్ ఆర్. వైకుంఠరావు మాట్లాడుతూ ప్రతి నెల విద్యార్థులకి ఉపయోగపడే కార్యకలాపాలు నిర్వహిస్తున్నామని మరియు ఈలాంటి కాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించటం వలన వారి యొక్క ఆలోచనలు ,ఆవిష్కరణలు అభివృద్ధి చేసుకోవటానికి ఉపయోగపడతాయి అని చెప్పారు. ఎన్.సి.టి.సి .టి . గెస్ట్ ఆఫ్ హానర్ సి. ఉదయ కుమార్ గారు మాట్లాడుతూ ప్రస్తుతం సొసైటీ లో చాలా ఒప్పోర్టునిటీస్ వున్నాయని వాటిని సరైన పద్ధతిలో విద్యార్థులు ఉపయోగించు కోవాలి అని చెప్పారు . విద్యార్థులు న్యూ స్కిల్స్ మరియు టెక్నాలజీస్ నేర్చుకోవాలి అని మైక్రోసాఫ్ట్ అండ్ గూగుల్ వంటి ఎం.న్.సి కంపెనీస్ లో ఉద్యోగవకాశాలు సాదించాలి అని మరియు సి.ఎస్.ఐ స్టూడెంట్ చాప్టర్ ద్వారా ఇంకా స్టూడెంట్ డెవలప్మెంట్ యాక్టివిట్స్ నిర్వహించాలి అని అలాగేయ ఈ సి.ఎస్.ఐ వైజాగ్ చాప్టర్ ద్వారా విద్యార్థులకి వర్క్‌షాప్స్ , సెమినర్స్ నిర్వహించటానికి స్పాన్సరింగ్ చేస్తామని తెలిపారు . ఎన్.సి.టి.సి.టి. చీఫ్ గెస్ట్ వి.ఎల్.పి లాల్ మాట్లాడుతూ డైట్ సి .ఎస్.ఐ. స్టూడెంట్ చాప్టర్ ద్వారా విద్యార్థులకి అకాడమిక్ కారియర్ లో ఉపయోగపడే టెక్నికల్ యాక్టివిట్స్ కండక్ట్ చేస్తున్న సి .ఎస్.ఐ. గవర్నింగ్ బాడీ మెంబెర్స్ నీ అభినందించారు . ఈ సి.ఎస్.ఐ వైజాగ్ చాప్టర్ ద్వారా విద్యార్థులకి ఇంటర్న్షిప్ , నూతన టెక్నాలజీస్ ఉపాయగించి వాళ్ళ ప్రాజెక్ట్ కోసం సపోర్ట్ చేస్తామని విద్యార్థులకి భరోసా ఇచ్చారు .డైట్ వైర్మన్ దాడి రత్నాకర్ మాట్లాడుతూ కంప్యూటర్ సొసైటీ ఆఫ్ ఇండియా మన దేశంలోనే కంప్యూటర్ విభాగం లో అత్యుత్తమమైన ప్రొఫెషనల్ బాడీ అని మరియు 2010 నుంచి మన డైట్ లో యాక్టీవ్గా వుంది అని , వివిధ రకాల కార్యక్రమాలు చేస్తున్నా సి.ఎస్.ఐ కో-ఆర్డినేటర్స్ కి అభినందనలు తెలియ జేశారు. ఈ కార్యక్రమానికి సెషన్ చైర్స్ గా వ్యవహరించిన డాక్టర్ పి . పూర్ణ ప్రియా అండ్ డాక్టర్ . కే . ఈశ్వర్ రావు మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు ప్రెసెంటేషన్ చేసిన పేపర్లు అండ్ వాళ్ళ ఐడియాస్ కి చాలా ముచ్చటేసింది అని చెప్పారు . ఈ సందర్భంగా ముఖ్య అతిథులు చేతుల మీదుగా సి.ఎస్.ఐ గవర్నింగ్ బాడీ మెంబెర్స్ కి సర్టిఫికెట్స్, న్యూ రిజస్టర్డ్ మెంబెర్స్ కి ఐ.డి కార్డ్స్ డిస్ట్రిబ్యూషన్ చేయటం జరిగింది . ఈ కార్యక్రమం లో అసోసియేట్ డీన్ , వివిధ విభాగాధిపతులు , సి.ఎస్.ఐ కో- ఆర్డినేటర్స్ మరియు విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

ఎమ్మెల్యే అలజంగి జోగారావుకే మా పూర్తి మద్దతు

పార్వతీపురం, (విశాఖ సమాచారమ్): పార్వతీపురం నియోజకవర్గం ముస్లిం మైనారిటీ పెద్దలు, నాయకులు అందరూ కలిసి నేడు స్థానిక శాసనసభ్యులు అలజంగి జోగారావు ని క్యాంప్ కార్యాలయంలో మర్యాద పూర్వకంగా కలుసుకుని మళ్లీ ఎమ్మెల్యే టికెట్ వచ్చిన శుభ సందర్భంగా శుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తూ వారి పూర్తి మద్దతు తెలుపుతూ మళ్లీ భారీ విజయం సాధించడంతో తమ వంతు కృషి చేయడం జరుగుతుందని తెలుపుకున్నారు. ఎమ్మెల్యే వాల్లందికీ కృతజ్ఞతలు తెలుపుతూ అందరూ కూడా జగనన్న కు మద్దతుగా నిలవాలని పిలుపు ఇవ్వడం జరిగింది.

ఫ్రీక్వెన్సీలో పెరుగుదల

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): బ్రూగర్-కన్నియకుమారి- దిబ్రూగర్ వివేక్ ఎక్స్‌ప్రెస్ ప్రయాణికుల అవసరాలను దృష్టిలో ఉంచుకుని 22504/22503 దిబ్రూగఢ్-కన్యాకుమారి-దిబ్రూగఢ్ వివేక్ ఎక్స్‌ప్రెస్ ఫ్రీక్వెన్సీని వారానికి 4 రోజుల నుంచి 5 రోజులకు పెంచాలని నిర్ణయించారు.

1. రైలు నెం. 22504 దిబ్రూగఢ్-కన్నియకుమారి వివేక్ ఎక్స్‌ప్రెస్ ప్రతి మంగళ, గురు, శుక్ర, శని మరియు ఆదివారాల్లో 22.03.2024 నుండి అమలులోకి వస్తుంది.

2. అదే విధంగా రైలు నెం. 22503 కన్నియాకుమారి-దిబ్రూఘర్ వివేక్ ఎక్స్‌ప్రెస్ ప్రతి సోమ, మంగళ, బుధ, గురు మరియు శనివారాల్లో 26.03.2024 నుండి అమలులోకి వస్తుంది.

ఈ అదనపు రైలు సర్వీసులను ప్రజలు వినియోగించుకోవాలని కోరారు.

ఎన్నికల ప్రవర్తనా నియమావళి పకడ్బందీగా అమలు

అరకులోయ, (విశాఖ సమాచారమ్): ఎన్నికల ప్రవర్తనా నియమావళి పకడ్బందీగా అములు చేయాలని అరకు అసెంబ్లీ నియోజ వర్గం రిటర్నింగ్ అధికారి , ఐటిడిఏ పి. ఓ , వి. అభిషేక్ స్పష్టం చేసారు. సోమవారం స్థానిక తాహశీల్దార్ కార్యాలయంలో ఎన్నికల సిబ్బంది తో సమావేశం నిర్వహించి ఎన్నిక ప్రవర్తనా నియమావళిపై అవగాహన కల్పించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వ కార్యాలయాలు, ప్రభుత్వ స్థలాలలో ప్రచార కార్యక్రమాలు, పార్కులు, చర్చలు, దేవాలయాల పై గోడ పత్రికలు అతికిస్తే చట్ట ప్రకారం చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించారు. పోలింగ్ రోజు అభ్యర్థులు ఓటర్లను పోలింగ్ కేంద్రాలకు తరలించ కూడదని అన్నారు. పోలింగ్ కేంద్రాలకు రవాణా ఇబ్బందులుంటే అధికారులు రవాణా సుసాయాలు కల్పించాలని అన్నారు. ఎన్నికల ప్రవర్తనా నియమావళిలో ఎన్ని పోస్టలర్లు తీసి వేసామో, ఎన్ని హోర్డింగ్స్ తొలగించడం జరిగిందో పార్టీల వారీగా విధిగా రిజిష్టరు లో నమోదు చేయాలని చెప్పారు. ప్రభుత్వ, ప్రైవేటు భవనాలపై ప్రచార కరపత్రాలు, గోడ పత్రికలను అతికించ కూడదన్నారు. రాజకీయ పార్టీల నేతలు కొత్త పథకాలు చేయాలని కోరకూడదన్నారు. గతంలో మంజూరు ఉత్తర్వులు జారీ చేసి పనులు చేపట్టకపోతే ఇప్పుడు పనులు చేయడానికి వీలు లేదని స్పష్టమైన ఆదేశాలు జారీ చేసారు. ప్రతీ పార్టీకి చెందిన ప్రచార సామగ్రి తొలగింపులో ఎటువంటి పక్షపాతం ఉండకూడదన్నారు. ఎన్నికల సంఘం నిబంధనలు మేరకు రానున్న సార్వత్రిక ఎన్నికలను సమర్థవంతంగా నిర్వహించాలని చెప్పారు. ఎన్నికల నియమావళిపై ఎన్నికల సిబ్బందికి అవగాహన ఉండాలని అన్నారు.అనుక్షణం అప్రమత్తంగా ఉంటూ విధులను పారదర్శకంగా నిర్వహించాలని అన్నారు. అందరూ సమన్వయంతో పనిచేసి ఎన్నికల ప్రక్రియను ప్రశాంతంగా నిర్వహించాలని చెప్పారు.

ఈ సమావేశంలో తాహశీల్దారులు, ఎంపిడి ఓలు, సెక్టర్ అధికారులు, బూత్ స్థాయి అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రాష్ట్రంలో నూతనంగా ఏ పి అంగన్వాడీ ఉద్యోగులు సంఘం ఏర్పాటు

పార్వతీపురం, (విశాఖ సమాచారమ్): రాష్ట్రంలో నూతనంగా అంగన్వాడీ ఉద్యోగుల సంఘం ను ఏర్పాటు చేసినట్లు ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర అంగన్వాడీ ఉద్యోగులు సంఘం అధ్యక్షులు బలగ రాధ అన్నారు.ఈ సందర్భంగా పార్వతీపురం మన్యం జిల్లా సమగ్ర శ్రీ శిశు సంక్షేమ ప్రాజెక్ట్ డైరెక్టర్ యమ్. ఎస్ రాణి కు అంగన్వాడీ సమస్యలు తో కూడిన వినతి పత్రాన్ని అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా రాష్ట్ర అధ్యక్షులు బలగ రాధ మాట్లాడుతూఈ సంఘం ద్వారా మా సమస్యలు మేమే పరిష్కారం చేసుకొంతమన్నారు.అంగన్వాడీ సంక్షేమం ఉద్యోగ భద్రత తోపాటు కనీస వేతనాలు కోసం కృషి చేయడం, అంగన్వాడీ లకు పీడినిర్వహణలో ఎదురవుతున్న సమస్యలు ఇబ్బందులు అధికారుల ద్వారా ప్రభుత్వం కు తెలియజేయడం, ప్రభుత్వం అంగన్వాడీ ల మధ్య ఘర్షణ వాతవరణం ఏర్పడితే సమరస్యంగా సమస్యలు పరిస్కారం అయ్యేలా చూడడం, అంగన్వాడీ ల ఉద్యోగ భద్రత తో పాటు కొంత మంది ప్రభుత్వ అధికారులు ఉన్నత అధికారులు వివిధ శాఖల అధికారులు వేధింపులు నుండి రక్షణ కల్పించుటకు, ప్రభుత్వం నుండి అంగన్వాడీ లకు అందవలసిన సౌకర్యలు ఇతర అంశాలపై అంగన్వాడీ ల తరుపున సందాన కర్త గా వ్యవహరించడం వంటి అంశాలను

పొందుపరిచామన్నారు. ఈ కార్యక్రమం లో ప్రధాన కార్యదర్శి వేమేశ్వరి,ఉపాధ్యక్షులు ఎన్ శారావతి,కార్యదర్శి జె. సత్యవతి, ఉపకార్యదర్శి వరలక్ష్మి, సెక్టార్ లీడర్లు బి. రాజి, విజయ సంఘం సభ్యులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వేంపాడు , తాండవ చెక్ పోస్ట్ లను ఆకస్మిక తనిఖీ చేసిన జిల్లా కలెక్టర్, ఎస్పీలు

అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారమ్): జిల్లాలోని నక్కపల్లి మండలం, వేంపాడు టోల్ ప్లాజా వద్ద ఉన్న పోలీస్ చెక్ పోస్ట్, పాయకరావుపేట మండలం, తాండవ పోలీస్ చెక్ పోస్టును అనకాపల్లి జిల్లా కలెక్టర్, జిల్లా ఎస్పీలు సంయుక్తంగా తనిఖీలు నిర్వహించారు. పోలీస్ సిబ్బందితో మాట్లాడుతూ వాహన తనిఖీలు ముమ్మరం చేయాలని, మద్యం, నాటు సారా, మత్తు పదార్థాలు, అక్రమ రవాణా అరికట్టాలని, డబ్బు, ఉచిత కానుకలు పంపిణీ చేసే వారిపై కఠిన చర్యలు చేపట్టాలని, ఎన్నికల నియమావళిని అమలు చేయడంలో భాగంగా ప్రజలు అప్రమత్తం తో ఉంటూ, సమాచారం తెలియజేయాలని, ఎన్నికలు స్వేచ్ఛగా, ప్రశాంత వాతావరణంలో జరిగేందుకు ప్రతి ఒక్కరూ పాలుపంచుకోవాలని ఈ సందర్భంగా తెలిపారు. వారి వెంట నర్సీపట్నం సబ్ డివిజన్ డీఎస్పీ జి.ఆర్.ఆర్.మోహన్, నక్కపల్లి ఎస్.హెచ్.ఓ విజయ్ కుమార్, పాయకరావుపేట ఎస్.హెచ్.ఓ అప్పలరాజు లు పాల్గొన్నారు.

బాధ్యతలను నిబద్ధతతో నిర్వహించాలి

అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారమ్): ఎన్నికల ప్రక్రియ సజావుగా నిర్వహించేందుకు ప్రతేకం విభాగాలను ఏర్పాటు చేయడం జరిగింది, వాటికి నంబంధించిన నోడల్ అధికారులు నిబద్ధతతో తమకు అప్పగించిన బాధ్యతలను నిర్వహించాలని ఆదేశించారు. ఆదివారం ఆయన కలెక్టరు కార్యాలయంలో ఏర్పాటు చేసిన కమాండ్ కంట్రోల్ రూమ్ పనులను పరిశీలించారు. ఎం.సి.సి., ఎం.సి.ఎం.సి., వీడియో వీవింగ్, వీడియో సర్వేలెన్స్, మొదలైన టీమ్ ల వారు నిబద్ధతతో పనిచేయాలన్నారు. జిల్లాలో అన్ని నియోజకవర్గాలలో జరుగుతున్న ఎన్నికల ప్రక్రియను ఇక్కడి నుండే పర్యవేక్షించడం జరుగుతుందన్నారు. నియోజకవర్గాల నుండి వచ్చిన రిపార్టులను ఇక్కడినుండే ఎన్నికల కమిషన్ కు పంపించడం జరుగుతుందన్నారు. జిల్లాలో గల అసెంబ్లీ, పార్లమెంటు నియోజకవర్గాల సమాచారం ఇక్కడ లభిస్తుందన్నారు. ఓటర్ల వివరాలు, పోలింగ్ కేంద్రాలు, ఓట్ల లెక్కింపు కేంద్రాలు, రూట్ మ్యాపులు మొదలైనవన్నీ అందుబాటులో వుంటాయన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలోఅసిస్టెంట్ కలెక్టర్ బి.స్మరణ్ రాజ్, కంట్రోల్ కమాండ్ రూమ్ నోడల్ అధికారి ప్రసాదరావు, ఎన్నికల ఖర్చు విభాగం నోడల్ అధికారి జి. సత్యనారాయణ, ఎంసిఎంసి నోడల్ అధికారి జి.వి.లక్ష్మి, డిపిఆర్వో డి.సాయిబాబా తదితరులు పాల్గొన్నారు.

శ్రీ భావన్నారాయణ స్వామి కళ్యాణ మహోత్సవంలో రత్నాకర్

అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారమ్): పట్టణంలోని చెల్లులవీధి శ్రీ కాశీ విశ్వేశ్వరస్వామి వారి ఆలయ ప్రాంగణంలో శ్రీ భద్రావతి సమేత శ్రీ భావన్నారాయణ స్వామి వార్ల కళ్యాణ మహోత్సవం సందర్భంగా శ్రీ పద్మశాలి సంక్షేమ సంఘం ఆధ్వర్యంలో ఆదివారం జిల్లా తెలుగుదేశం పార్టీ మాజీ అధ్యక్షులు దాడి రత్నాకర్ కళ్యాణోత్సవంలో పాల్గొని స్వామివారిని దర్శించుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా సంఘ సభ్యులు దాడి రత్నాకర్‌ని శాలువతో ఘనంగా సత్కరించి మెమెంటో అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో సంఘ అధ్యక్షులు పంపాన సత్యనారాయణ, ఉపాధ్యక్షులు వానపల్లి రామ్మోహనరావు, ప్రధాన కార్యదర్శి దొడ్డి ఈశ్వరరావు, కార్యదర్శి తిప్పాన అప్పారావు, కోశాధికారి కాకి ధర్మారావు, సంయుక్త కార్యదర్శులు కాకి పైడిరాజు, దొడ్డి చిన్నారావు సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

మోదకొండమ్మ గుడి వద్ద పూర్వపు విద్యార్థుల ఆత్మీయ సమావేశం

అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారమ్): స్థానిక మున్సిపల్ గవరపాలెం హైస్కూలు అనకాపల్లి 1984, 85 పదవ తరగతి చదువుకున్న పూర్వపు విద్యార్థులు ఆత్మీయ సమావేశం మాడుగుల మోదకొండమ్మ గుడి దగ్గర జరిగింది.. ఆదివారము మాడుగుల అమ్మవారి సన్నిధిలో జరిగిన ఆత్మీయ సమావేశములో హైస్కూలు పూర్వ విద్యార్థులు 80 మంది పాల్గొని వారి యొక్క యోగక్షేమాలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. మిత్రులందరూ ఒకరినొకరు పరిచయం చేసుకొని గతస్మృతులను నెమరు వేసుకున్నారు .ఆనందంలో మునిగి తేలారు ..ఆప్యాయతగా అందరూ ఆలింగనము చేసుకొని ఆనందంలో మునిగిపోయారు. ప్రతి ఏట ఒక్కొక్క దేవత మూర్తుల ను దర్శనం చేసుకుని యోగక్షేమాలు తెలుపుతూనే భగవత్ సాన్నిధ్యంలో గడుపుతున్నారు. ఆర్థికంగా వెనుకబడి ఉన్న ఒకరైన పూర్వపు విద్యార్థి దూలం జగదీష్ కి 1750 రూపాయలు నగదు వసూలు చేసి సంస్థ గౌరవ అధ్యక్షుడు పివి రమణ, వ్యవస్థాపక అధ్యక్షుడు కేవీ నాగేశ్వరరావు కార్యవర్గ సభ్యులు మల్ల స్వామి ఆదారి పైడ్రాజు వెంపల రంగా ఎల్ శ్రీనివాసు కాండ్రేగుల భాను మద్దాల వెంకటరావు పిల్లా త్రినాధరావు ఆదారి సత్యనారాయణ సమక్షంలో అందజేశారు.

పీవీఆర్ ఐనాక్స్ పాస్‌పోర్ట్: 4 సినిమాలు కేవలం రూ. 349 మాత్రమే

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): భారతదేశపు అతిపెద్ద మల్టీప్లెక్స్ చెయిన్ అయిన పీవీఆర్ ఐనాక్స్ లిమిటెడ్ తన నెలవారీ సినిమా సబ్‌స్క్రిప్షన్ సర్వీస్ పాస్‌పోర్ట్ రెండో ఎడిషన్‌ను ప్రారంభించింది. ఇది విలువైన వినియోగ దారుల అభిప్రాయం ఆధారంగా రీడిజైన్ చేయబడింది. ఇప్పుడు దక్షిణ భారత రాష్ట్రాలలో సహా దేశవ్యాప్తంగా అందుబాటులో ఉన్న పాస్‌పోర్ట్ మరింత వినియోగదారు స్నేహ పూర్వకంగా ఉంటుంది. ఉత్తేజకరమైన కొత్త ఫీచర్లు, తక్కువ షరతులతో లోడ్ చేయబడింది. మార్చి 18వ తేదీ నుండి, చందాదారులు సరసమైన ధరలో చలనచిత్రాలను చూసే అవకాశం ఉంటుంది. సోమవారం నుండి గురువారాల వరకు, చందాదారులు నెలకు 4 సినిమాల వరకు కేవలం రూ.349లకే చూడవచ్చు. పాస్‌పోర్ట్ ద్వారా మలోకరికి టిక్కెట్‌లను కొనుగోలు చేసి రీడీమ్ చేసుకునే అవకాశం కూడా చందాదారులకు ఉంది. సబ్‌స్క్రైబర్‌లు రిక్లైనర్‌లపై లేదా IMAX, P[XL], ICE, ScreenX, MX4D లేదా 4DX వంటి ప్రీమియం & ఎక్స్ పీరియెన్షియల్ ఫార్మాట్‌లలో చలనచిత్రాలను చూడాలనుకుంటే, వారు పాస్‌పోర్ట్ కూపన్‌పై అదనంగా రూ. 150 రుసుము చెల్లించాలి. తద్వారా అంతకంటే ఎక్కువ ఆనందించే అనుభవాన్ని పొందవచ్చు. అయితే, ఈ ఫీచర్ దక్షిణ భారత మార్కెట్లలో అందు బాటులో లేదు.

సినిమా ప్రేమికులు తమ పీవీఆర్ ఐనాక్స్ పాస్‌పోర్ట్ 2.0ని పీవీఆర్ & ఐనాక్స్ యాప్ లేదా వెబ్‌సైట్, పేటీఎం ద్వారా పొందవచ్చు. సబ్‌స్క్రైబర్‌లు మొత్తం రూ.1047 ముందస్తుగా చెల్లించి 3-నెలల సభ్య త్వాన్ని కొనుగోలు చేసే అవకాశం కూడా ఉంటుంది, ఇది వారికి రూ. 350 విలువైన ఫుడ్ వోచర్‌లను అందజేస్తుంది. ఈసారి కేవలం 50,000 పీవీఆర్ ఐనాక్స్ పాస్‌పోర్ట్‌లు మాత్రమే అందుబాటులో ఉన్నందున, సినిమా-ప్రియులు తమ తిరుగులేని సినిమా ప్రయాణం కోసం పాస్‌పోర్ట్ లను వెంటనే తీసుకోవడం మంచిది.

పీవీఆర్ ఐనాక్స్ పాస్‌పోర్ట్ 2.0 ప్రారంభం గురించి పీవీఆర్ ఐనాక్స్ లిమిటెడ్ సహ-సీఈఓ గౌతమ్ దత్తా మాట్లా డుతూ, "మా పీవీఆర్ ఐనాక్స్ పాస్‌పోర్ట్ మొదటి ఎడిషన్ సినీ ప్రేక్షకుల నుండి చాలా ప్రేమాభిమానాలను, ప్రశంసలను పొందింది, మేం దీన్ని ఎలా మెరుగుపరుచవచ్చు,దేశంలో చలన చిత్రాన్ని విప్లవాత్మకంగా మార్చడానికి పాస్‌పోర్ట్ సామర్థ్యాన్ని జోడించడంపై అనే దానిపై వినియోగదారుల నుండి అర్థవంతమైన అభిప్రాయాలు వచ్చాయి. మేం ఇప్పుడు సగర్వంగా రిఫ్రెష్ చేసిన సంస్కరణను ప్రకటిస్తున్నాం. ఇది పూర్తిగా వినియోగదారులకు అనుకూలమైనది, ధర-ఫర్నుణ సవాలును అధిగమిస్తుంది. మన దేశంలో సినిమా అల వాట్లను నిజంగా మార్చడానికి మాకు వీలు కల్పిస్తుంది. ప్రేక్షకులను మరిన్ని జానర్‌ల నుండి మరింత కంటెం ట్‌ను అన్వేషించడానికి వీలు కల్పించేటప్పుడు, ఇలాంటి ప్రతిపాదన పెద్ద లేదా చిన్న సినిమాలకు ఎక్కువ మంది ప్రేక్షకులను తీసుకురాగల సామర్థ్యాన్ని కలిగి ఉంటుంది.

గౌతమ్ ఇంకా ఇలా అన్నారు, "ఈసారి, పీవీఆర్ ఐనాక్స్ పాస్‌పోర్ట్ దక్షిణాది రాష్ట్రాల్లో కూడా అందుబాటులో ఉంటుంది. ఇది నిజంగా పాన్-ఇండియాగా మారుతుంది. పీవీఆర్ ఐనాక్స్ పాస్‌పోర్ట్ కోసం ఆకట్టుకునే ప్రీ-రిజిస్ట్రేషన్‌తో మేం ఇప్పటికే చాలా ప్రేమను, అద్భుతమైన ప్రతిస్పందనను అందుకున్నాం. మిమ్మల్ని సినిమాల్లో తరచుగా చూడాలని మేం ఎదురుచూస్తున్నాం. "

రాజకీయ పార్టీలు ఎన్నికల నియమావళికి లోబడి వుండాలి

అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారమ్): జిల్లాలోని రాజకీయ పార్టీలన్ని ఎన్నికల నియమావళిని తు.చ. తప్పక పాటించాలని జిల్లా కలెక్టరు జిల్లా ఎన్నికల అధికారి రవి పట్టన్ శెట్టి రాజకీయ పార్టీలకు స్పష్టం చేశారు. సోమవారం కలెక్టరు కార్యాలయంలో వివిధ రాజకీయ పార్టీల ప్రతినిధులో జరిగిన సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ ఎన్నికల కోడ్ అమలులోనికి వచ్చినందున ప్రదర్శనలు, ప్రచార పత్రికలు, హోర్డింగుల ఏర్పాటు మొదలైన వాటికి తప్పని సరిగా అనుమతులు తీసుకోవాలన్నారు. ప్రార్థనా స్థలాలు, ప్రభుత్వ భవనాలు, పాఠశాలలు, కార్యాలయాలలో సభలు, సమావేశాలు ఏర్పాటు చేయకూడదని, సమావేశాలకు పోలీసు, రిటర్నింగ్ అధికార్ల అనుమతులు తీసుకోవాలన్నారు. అనుమతుల కొరకు సువిధ యాప్ ద్వారా ధరఖాస్తు చేసుకోవచ్చన్నారు. ప్రభుత్వ పనులకు ప్రారంభోత్సవాలు జరుపకూడదని, అయితే ప్రస్తుతం పురోగతిలో వున్న వాటిని కొనసాగించవచ్చని చెప్పారు. సామాజికవర్గ, మతపరమైన కార్యక్రమాలు నిర్వహించరాదని, ఎవరినీ ప్రభావితం చేసేలా ఉపన్యాసాలు, ప్రకటనలు చేయకూడదన్నారు. పార్టీల వారీ, అభ్యర్థుల పరంగా ప్రచార ఖర్చులను నిబంధనలను అనుసరించి లెక్కించడం జరుగుతుందన్నారు. వీటన్నింటిపై మరింత వివరంగా వివరించడం జరుగుతుందన్నారు. ఖర్చులకు సంబంధిన రేట్ ఛార్టును కలెక్టరు కార్యాలయంలో పొందవచ్చన్నారు. ప్రైవేట్ స్థలం, ఇళ్లు, గోడలపై ప్రచార పోస్టర్లు, హోర్డింగులు ఏర్పాటు చేసుకున్నట్లయితే వాటి యజమాని అనుమతి వ్రాతపూర్వకంగా తీసుకుని సమర్పించాలన్నారు. పోస్టర్లు, కరపత్రాలపై ప్రింటర్ తోపాటు ప్రింట్ చేయించేవారి వివరాలు, సంఖ్య తప్పని సరిగా ముద్రించాలన్నారు. రాజకీయ పార్టీవారు, పోటీచేసే అభ్యర్థులు నిబంధనలను క్షుణ్ణంగా అవగాహన చేసుకుని తప్పని సరిగా నిబంధనల మేరకు రిటర్నింగ్ అధికారికి ఎప్పటికప్పుడు అవసరమైన పత్రాలను సమర్పించాలన్నారు. ఈ జిల్లా రెవెన్యూ అధికారి బి.దయానిధి, డి.సి.ఎ.ఓ. గోవిందరాజులు, ఎన్నికల విభాగం పర్యవేక్షకులు డి.రామ్మూర్తి, వివిధ రాజకీయ పార్టీల ప్రతినిధులు బుద్ధ నాగ జగదీశ్వరరావు (తెలుగుదేశం), గొర్లి నూరిబాబు (వైసిపి), కె.వి.సత్యనారాయణ (కాంగ్రెస్), బొలిశెట్టి శ్రీనివాసరావు (తెలుగుదేశం), కొల్లి రావు (ఆమ్ ఆద్మీ), కేపగిరి (బి.జె.పి.) తదితరులు పాల్గొన్నారు.

గ్రీన్ క్లబ్ ఆధ్వర్యంలో వేసవిలో పక్షుల కోసం సేవా కార్యక్రమం

అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారమ్): పర్యావ రణ పరిరక్షణ కోసం ఏళ్ల తరబడి సేవా కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్న అనకాపల్లి గ్రీన్ క్లబ్ పట్టణంలోని వివిధ దేవాలయాల్లో వేసవి సందర్భంగా పక్షుల కోసం మట్టి పాత్రలు పక్షుల గూళ్ళు ధాన్య ప్రపంచం ఏర్పాటు చేశారు. గ్రీన్ క్లబ్ వ్యవస్థాపకుడు, జీవవైవిధ సంరక్షణ అవార్డు గ్రహీత కొణతాల ఫణి భూషణ్ శ్రీధర్ నేతృత్వంలో ఈ కార్యక్రమం జరిగింది. స్థానికభోగ లింగేశ్వర ఆలయం, సిద్ధి లింగేశ్వరాలయం, కాశీ విశ్వేశ్వర స్వామి ఆలయం శ్రీ కన్యకా పరమేశ్వరి ఆలయం, శ్రీ చిన్నరామస్వామి పెద్దరామ స్వామి, సుంకరమెట్ట సత్యనారాయణ స్వామి ఆలయాల్లో 58 ధాన్యపు కుంచులు, మంచినీటి మట్టి పాత్రలు, పక్షిక గూళ్ళు ఏర్పాటు చేశారు. ఈ సందర్భంగా శ్రీధర్ మాట్లాడుతూ డిగ్రీ సెల్సియస్ ఉష్ణోగ్రత ఉంటే ప్రక్షులు జీవించలేవని, వేసవిలో మంచినీటి కోసం దాహార్తితో పక్షులు హాహాకారాలు చేస్తుంటాయని, నీటి కోసం అన్వేషిస్తాయని ఆయన తెలిపారు. ప్రతి ఒక్కరు ఇంటి వద మట్టి పాత్ర నీరు పోసి పక్షుల దాహార్తి తీర్చాలని ఆయన కోరారు. కార్యక్రమంలో కాండ్రెగుల సత్యనారాయణ, ఏ ప్ర డా రావు అళ్ల నాగేశ్వరరావు , డాక్టర్ రాజేష్, డాక్టర్ గణేష్, బీరా వినోద్ కుమార్, కర్రి హనుమంతరావు, గంటల శ్రీను, రంజిత, అనిత, నీలవేణి, దాడి వాసు క్లబ్ సభ్యులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బ్యానర్లు,ఫొటోల తొలగింపులో అధికారుల నిమగ్నం

యలమంచిలి, (విశాఖ సమాచారమ్): ఎన్నికల ప్రవర్తనా నియమావళి ప్రకారం ఎన్నికల షెడ్యూలు ప్రకటించినప్పటి నుంచి 24 గంటల్లో ప్రభుత్వ కార్యాలయాలు, బహిరంగ స్థలాల్లోనూ, 48 గంటల్లో ప్రైవేటు వ్యక్తుల స్థలాల్లోనూ అనుమతి లేకుండా ఉన్న రాజకీయ ప్రకటనలను తొలగించాల్సి ఉంది. యలమంచిలి పట్టణ, మున్సిపాలిటీ వ్యాప్తంగా రాజకీయ పార్టీల ప్రచారం బ్యానర్లు, కటౌట్లు, వాల్‌పోస్టర్లు, ఫొటోల తొలగింపు, రాజకీయ పార్టీల నాయకుల ఎత్రాలకు వస్త్రం కప్పి ఉంచడం తదితర పనులన్నింటినీ నిర్ణీత గడువులోగా పూర్తి చేయాలనే ఎన్నికల కమిషన్ ఆదేశాలతో అధికారులు కోడ్ అమలులోకి వచ్చినప్పటి నుంచే వాటిని తొలగించే కార్యక్రమం చేపట్టారు.

శారీ రన్ ప్రారంభించడం ఆనందం కలిగించింది: నారా బ్రాహ్మణి

మహిళా సాధికారత సాధన లక్ష్యంగా హైదరాబాద్ లో నిన్న తనీరా శారీ రన్ నిర్వహించారు. మహిళలు చీరకట్టుతో ఈ పరుగులో పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమాన్ని హెరిటేజ్ ఫుడ్స్ సంస్థ ఎగ్జిక్యూటివ్ డైరెక్టర్ నారా బ్రాహ్మణి జెండా ఊపి ప్రారంభించారు. దీనిపై ఆమె ట్విట్టర్ లో స్పందించారు.

నిన్న హైదరాబాదులోని నెక్లెస్ రోడ్ వద్ద తనీరా సంస్థ నిర్వహించిన శారీ రన్ ను ప్రారంభించానని వెల్లడించారు. ఈ సందర్భంగా వందలాది మంది ఆత్మవిశ్వాసంతో కూడిన మహిళలను, మహిళా కార్యసాధకులను కలుసు కున్నందుకు ఎంతో ఆనందంగా ఉందని నారా బ్రాహ్మణి తెలిపారు. ప్రకాశవంతమైన, వివిధ రంగుల్లో, కళాత్మకంగా నేయబడిన చీరలు ధరించిన ఆ అతివలను ఈ పరుగులో పాల్గొన్నారని, తాను కూడా మంగళగిరి చేనేత చీరతో ఈ కార్యక్రమం ప్రారంభోత్సవానికి హాజరయ్యానని వివరించారు.

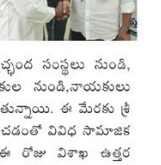
కంట్రోల్ రూమ్ క్రమబద్ధంగా పని చేయాలి

విజయనగరం: కంట్రోల్ రూమ్ లో పని చేస్తున్న వారంతా క్రమబద్ధంగా పని చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ నాగలక్ష్మి తెలిపారు. సోమవారం కలెక్టర్ కంట్రోల్ రూమ్ ను సందర్శించి అన్ని విభాగాలకు చెందిన అధికారులు, సిబ్బందితో మాట్లాడారు. ఎలాంటి కాల్స్ వస్తున్నదీ, వాటిపై ఎలాంటి చర్యలు తీసుకుంటున్నారని ఆరా తీశారు.

ఫిర్యాదుల కోసం కంట్రోల్ రూమ్ లో ఏర్పాటు చేసిన ల్యాండ్ లైన్ నెంబర్ల వద్ద నిత్యం కాల్స్ కు హాజరు కావాలని సూచించారు. కంట్రోల్ రూమ్‌లో నున్న 08922-797120, 08922- 797124 నెంబర్లకు మోడల్ కోడ్ ఉల్లంఘన పై అందిన ఫిర్యాదులను రిజిస్టర్ లో నమోదు చేయాలని ఆదేశించారు.

కలెక్టర్‌కు కంట్రోల్ రూమ్ ఇంచార్జ్ మరియు సిపిఓ బాలాజి, సోషల్ మీడియా ఇంచార్జ్ మరియు హౌజింగ్ పిడి శ్రీనివాస రావు కంట్రోల్ రూమ్ లో చేస్తున్న విధులను వివరించారు.

అఖండ మెజార్టీని అందిస్తాం



విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): మే 13 న జరగనున్న శాసన సభ ఎన్నికలకు సంబంధించి వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ విశాఖ ఉత్తర నియోజకవర్గం ఎమ్మెల్యే అభ్యర్థి కె కె రాజు పేరు ప్రకటించడంతో పలు స్వచ్ఛంద సంస్థలు నుండి, సేవా సంఘాలు నుండి, స్థానికుల నుండి,నాయకులు నుండి అభినందనలు వెలు వెత్తుతున్నాయి. ఈ మేరకు శ్రీ కె కె రాజు గారు సేరును ప్రకటించడంతో వివిధ సామాజిక వర్గానికి చెందిన నాయకులు ఈ రోజు విశాఖ ఉత్తర నియోజకవర్గం పార్టీ కార్యాలయంలో శ్రీ కెకె రాజుకి పుష్పగుచ్చాలు అందజేసి అభినందనలు తెలియజేశారు. రానున్న ఎన్నికల్లో శక్తి వంచన లేకుండా కె కె రాజు గారి గెలుపుకి పూర్తిస్థాయిలో శ్రమించి అఖండ మెజార్టీతో గెలిపిస్తామని హామీ ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో డిప్యూటీ ఫ్లోర్ లీడర్స్, కార్పొరేటర్లు,డైరెక్టర్స్,పలు సేవా సంఘం సభ్యులు,పార్టీ శ్రేణులు, అభిమానులు పాల్గొన్నారు.

అంబులెన్స్ డ్రైవర్ల సేవలు శ్లాఘనీయం!..జీవీఎల్ పద్మ

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): రోగులను సకాలంలో ఆసుపత్రి తరలించడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తున్న అంబులెన్స్ డ్రైవర్ల సేవలు శ్లాఘనీయం మని ది ఇండియన్ మహిళా ఫౌండేషన్ అధ్యక్షురాలు జీవీఎల్ పద్మ కొనియాడారు. రోగుల ప్రాణాలు కాపాడటంలో అంబులెన్స్ డ్రైవర్లు కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నారని ఆమె తెలిపారు. రోగికి తీవ్రమైన అనారోగ్య సమస్య వచ్చినప్పటి నుంచి సకాలంలో సరైన వైద్యం అందే వరకు వున్న అతి తక్కువ సమయాన్ని గోల్డెన్ హవర్ అంటారని, ప్రాణ రక్షణ కోసం ఆ టైం లో ప్రతి సెకెండూ అతి ముఖ్యమైనదే నన్నారు. అందుకే రహదారులపై అంబులెన్సులు రోగులను తీసుకు వెళ్తుంటే మనం ట్రాఫిక్ సమస్య లేకుండా సహకరించాలన్నారు. సకాలంలో రోగులను ఆసుపత్రులకు తరలించడంలో స్టీల్ ప్లాంట్ జనరల్ ఆసుపత్రి అంబులెన్స్ డ్రైవర్లు ముఖ్య భూమిక పోషిస్తున్నారని ఆమె కొనియాడారు. తమ ఫౌండేషన్ తరపున అంబులెన్స్ డ్రైవర్ కె.సైడిరెడ్డిని ఘనంగా సత్కరించారు. ఈ సందర్భంగా అంబులెన్స్ డ్రైవర్ల సేవలను ఆమె గుర్తు చేసారు. ఉక్కు ఆసుపత్రి నుండి నగరంలోని పెద్ద ఆసుపత్రులకు రోగుల్ని తీసుకువెళ్లే సమయంలో అంబులెన్స్ డ్రైవర్లు ఎంతో బాధ్యతగా వ్యవహరిస్తున్నారని ఆమె అభినందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో డాక్టర్ రాకేష్, డాక్టర్ మాధవి, ది ఇండియన్ మహిళా ఫౌండేషన్ వైస్ చైర్మన్ ఎన్.అశోక్ కుమార్ తదితరులు పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో అంబులెన్స్ డ్రైవర్లు కె.అప్పలరాజు, కె.కొండల రావు, ఎం. కన్నం నాయుడు, బి.భాస్కర రావు, అప్పలరాజు, లక్ష్మణ్, జి. రామకోటిలకు ఫౌండేషన్ తరపున పలు బహుమతులు అందజేశారు.

స్వేచ్ఛగా ఓటు వేయండి

విజయనగరం: ఓటర్లు తమ ఓటుహక్కును నిర్భయంగా, స్వేచ్ఛగా వినియోగించుకోవాలని జిల్లా కలెక్టర్ నాగలక్ష్మి కోరారు. అతి సున్నిత ప్రాంతంగా గుర్తింపు పొందిన వంగర మండలం కె.లక్ష్మీపేటలో ఓటర్లకు అవగాహనా సదస్సు నిర్వహించారు. ఈ సదస్సుల్లో జిల్లా కలెక్టర్ నాగలక్ష్మి, ఎస్పీ దీపిక పాల్గొని, ప్రజలు నిర్భయంగా తమ ఓటు హక్కు వినియోగించుకోవడంలో జిల్లా యంత్రాంగం అండగా ఉంటుందని హామీ ఇచ్చారు. గ్రామంలో పర్యటించి ప్రజలకు భరోసానిచ్చారు. గ్రామస్తుల నుంచి వినతులు స్వీకరించారు.

అవగాహన సదస్సులో కలెక్టర్ నాగలక్ష్మి మాట్లాడుతూ, ప్రతీఒక్కరూ తమ ఓటుహక్కును నిర్భయంగా వినియోగించుకోవాలని కోరారు. అందుకు తగిన వాతావరణాన్ని కల్పిస్తామని హామీ ఇచ్చారు. గతంలో జరిగిన సంఘటనలను పునరావృతం కానీయమని హామీ ఇచ్చారు. ఓటర్లు ఎటువంటి భయభ్రాంతులకు, ప్రలోభాలకు గురికావద్దని సూచించారు. రాజ్యాంగం ప్రసాదించిన ఓటు హక్కును ప్రతీఒక్కరూ స్వేచ్ఛగా వినియోగించుకొనే వాతావరణాన్ని కల్పిస్తామని అన్నారు. శతశాతం తమ ఓటుహక్కును వినియోగించుకోవాలని కోరారు. కుల,మత, పేద, దనిక, స్త్రీపురుష బేధాల్లేకుండా అందరికీ మన రాజ్యాంగం ప్రకారం సమాన అవకాశాలు ఉన్నాయని తెలిపారు. జిల్లాలో ఓటింగ్ శాతాన్ని పెంచేందుకు బూత్ స్థాయి అవగాహనా గ్రూపులను ఏర్పాటు చేశామని చెప్పారు. అలాగే ప్రతీ పది పోలింగ్ కేంద్రాలకు ఒక సెక్టార్ అధికారిని, పోలీసు శాఖ నుంచి కూడా మరో సెక్టార్ అధికారిని నియమించామని తెలిపారు. ఓటు వేయడంలో తమకు ఏదైనా ఇబ్బంది ఎదురైతే ఈ గ్రూపు సభ్యులకు, సెక్టార్ అధికారులకు లేదా రెవెన్యూ అధికారులకు ఫిర్యాదు చేయాలని సూచించారు. పోలింగ్ కేంద్రాల్లో అన్ని వసతులను ఏర్పాటు చేశామని కలెక్టర్ తెలిపారు. పోలింగ్ కేంద్రాలకు రాలేని 85 ఏళ్లు పైబడ్డ వృద్ధులు, దివ్యాంగులు తమ ఇంటివద్దనే ఓటుహక్కును వినియోగించే అవకాశాన్ని ఈ ఎన్నికల్లో ఎన్నికల కమిషన్ కల్పించిందని చెప్పారు. ముందుగా ధరఖాస్తు చేసుకొని ఈ అవకాశాన్ని వినియోగించుకోవచ్చునని కలెక్టర్ సూచించారు. దివ్యాంగుల కోసం పోలింగ్ కేంద్రాల వద్ద అంగన్వాడీ కార్యకర్తల చేత క్రష్ లు కూడా ఏర్పాటు చేస్తామని తెలిపారు.

జిల్లా ఎస్పీ దీపిక మాట్లాడుతూ, ఎన్నికలు ప్రశాంతంగా, శాంతియుతంగా నిర్వహించేందుకు అనుగుణమైన వాతావరణాన్ని కల్పిస్తున్నామని చెప్పారు. ఓటర్లకు ధైర్యాన్ని, భరోసాను కల్పించేందుకు కృషి చేస్తున్నామని అన్నారు. సున్నిత ప్రాంతాలపై ప్రత్యేక దృష్టి పెడుతున్నామని చెప్పారు. దీనిలో భాగంగా ఆయా గ్రామాల్లో పోలీసు కవాతును నిర్వహిస్తున్నామన్నారు. ఓటు వేయడంలో ఏమైనా సమస్యలు ఎదురవుతాయని భావిస్తే, నిర్భయంగా తమకు ఫిర్యాదు చేయాలని కోరారు. గత ఎన్నికలలో జరిగిన వివాదాలను దృష్టిలో పెట్టుకొని ముందస్తు చర్యలను చేపట్టామన్నారు. దీనిలో భాగంగా కొందరిని బైండోవర్ కూడా చేశామన్నారు. నిష్పక్షపాతంగా ఎన్నికల ప్రక్రియను నిర్వహిస్తామని, దీనిపై ఎటువంటి సందేహాలు పెట్టుకోకుండా, ప్రతీ ఒక్కరూ నిర్భయంగా తమ ఓటుహక్కును వినియోగించుకోవాలని ఎస్పీ కోరారు.

ఈ సదస్సులో అసిస్టెంట్ కలెక్టర్ వెంకట త్రివినాగ్, నియోజకవర్గ ఆర్వో జోసెఫ్, ఆర్డీఓ బి. శాంతి, డివిఎస్పి చక్రవర్తి, సిఐ శ్రీనివాస్, తాశిల్దార్ టి.చిరంజీవులు పడాల్, సెక్టార్ అధికారులు, ఎన్నికల డిటిలు, రెవెన్యూ, పోలీసు సిబ్బంది, స్థానిక ప్రజాప్రతినిధులు, బిఎల్ఓలు పాల్గొన్నారు.

విశాఖ వాసికి "తెలంగాణ కల్చరల్ అవార్డు"

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): బాలనటుడిగా అంకులేని కథ, నేరము శిక్ష, మేమూ మనుషులమే, మీరైతే ఏం చేస్తారు వంటి చలనచిత్రాలు లో నటించి. ఆ తదుపరి సినిమాలలో కొన్ని శాఖలందు పనిచేసి ఇప్పుడు నటుడిగా తన గత వైభవాన్ని చవిచూస్తున్న మన విశాఖ వాసి సాయి రమేశ్ అలియాస్ రమేశ్ యాదవ్ ను శ్రీ విఘ్నేశ్వర ఆర్ట్స్ సొసైటీ హైదరాబాద్ వారు ఇటీవల తెలంగాణ కల్చరల్ అవార్డుతో హైదరాబాద్ బిర్లా ఆడిటోరియం నందు ఘనంగా సత్కరించారు. ఈ కార్యక్రమానికి నగర ప్రముఖులు. సినీ ప్రముఖులు విచ్చేసి రమేశ్ ను అభినందించారు. ఈ కార్యక్రమానికి విశాఖ నుంచి రంగసాయి నాటక గ్రంథాలయం వ్యవస్థాపకుడు బాదంగీర్ సాయి, తిరుపతి నుండి జాతర గంగాధర్, ధైర్యం సినిమా దర్శకుడు విష్ణుదేవ్, రచయిత చరణ్, నటుడు నవీన్, విజయలక్ష్మి, సుశీల, సీనియర్ సినీ పాత్రికేయుడు జయకుమార్ తదితరులు పాల్గొన్నారు. అలాగే విశాఖ మాజీ డిప్యూటీ మేయర్ దాడి సత్యనారాయణ, కృష్ణ కిశోర్ పూతి వెంకటరెడ్డి, డేవిడ్ రాజు, వీరబాబు, విశాఖ కళాకారులు ఫోన్ ద్వారా రమేశ్ కి అభినందనలు తెలియజేశారు.

దీర్ఘకాలిక రోగుల ఆరోగ్యాన్ని పర్యవేక్షించాలి

పార్వతీపురం, (విశాఖ సమాచారమ్): సీతానగరం మండలంలో వెంకటాపురం, మరిపివలస,సూరంపేట గ్రామాల్లో హెల్త్ వెల్నెస్ మరియు అంగన్వాడీ కేంద్రాలను జిల్లా మలేరియా అధికారి(డిఎంఓ) డాక్టర్ టి. జగన్ మోహనరావు సోమవారం ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. వెల్నెస్ కేంద్రాల్లో రికార్డులు పరిశీలించి ప్రతీ రోజూ నమోదు అవుతున్న ఓపి వివరాలు,వారికి నిర్వహిస్తున్న ఆరోగ్య పరీక్షలు,మందులు,చికిత్స తదితర వివరాలపై సిబ్బందిని ఆరా తీశారు.జ్వర నిర్ధారణ పరీక్షలు లభ్యతను పరిశీలించారు. గ్రామాల్లో డ్రైడే అందరూ పాటించేలా ప్రజల్లో అవగాహన పెంపొందించాలన్నారు. దీర్ఘ కాలిక రోగుల ఆరోగ్యాన్ని పర్యవేక్షించాలన్నారు.సిబ్బంది అందుబాటులో ఉంటూ,ఆ పరిధిలో ఉండే ప్రజలు వెల్నెస్ కేంద్రాల్లో వైద్య సేవలు వినియోగించుకునేలా చూడాలన్నారు.అంగన్వాడీ కేంద్రాల్లో పిల్లల ఆరోగ్య పర్యవేక్షణ రికార్డులు తనిఖీ చేసి,ఆ నివేదికలను అనుగుణంగా పిల్లల ఆరోగ్యాన్ని పునః పరిశీలించారు. పౌష్టికాహారం,పదుగురుదల లోపం,రక్త హీనత గా గుర్తించిన పిల్లల ఆరోగ్య పట్ల ఎక్కువ శ్రద్ధ చూపాలన్నారు. వారానికి రెండు సార్లు ఐరన్ సిరప్ విధిగా వేయించాలన్నారు.పిల్లలు డీ హైడ్రేషన్ కు గురికాకుండా తరచుగా మంచినీరు త్రాగించాలన్నారు.జ్వర లక్షణాలు గుర్తిస్తే సత్వరమే చికిత్స అందేలా చూడాలన్నారు.వైద్య సిబ్బంది జయలక్ష్మి,రావణి, అంగన్వాడీ సిబ్బంది సంగమ్మ, శ్రీదేవి, మంజు, ఆశా కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

మరిడిమాంబ ఆలయానికి 50 వేలు విరాళం

పరవాడ, (విశాఖ సమాచారమ్): అనకాపల్లి జిల్లా పరవాడ మండలం రావాడ పంచాయతీ శివారు జల్లులపాలెం శ్రీ మరిడి మాంబ అమ్మవారు నూతన ఆలయం నిర్మాణం కొరకు సమ్మెంగ వెంకట అప్పారావు చంద్రావతి దంపతులు 50వేలు విరాళం మండల తెలుగుదేశం పార్టీ అధ్యక్షులు వియ్యపు చిన్న చేతులు మీదగా ఆలయం కమిటీ ఉత్సవ చైర్మన్ మేడి శెట్టి మాణిక్యం కు అందజేశారు .ఈ కార్యక్రమం లోమేడి శెట్టిసోమ నాయుడు, ఏతాని అప్పారావు, దొడ్డి సోమునాయుడు, మేడి శెట్టి గురువు నాయుడు, ఏతాని రాము నాయుడు, పొలవరపు నాగ రాజు,

మేడి శెట్టి సూరి బాబు,కాకర రాజు, కాకర ప్రకాష్, పొలవరపు అప్పయమ్మ, దొడ్డి దేముడమ్మ, రాజు, త్రినాథ్, ప్రజలు అందరూ పాల్గొన్నారు.

సెయింట్ జోసెఫ్ కళాశాల లో పాలక పునీత జోజప్ప మహోత్సవం

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): మార్చ్ 19 వ తేదీ పాలక పునీత జోజప్ప మహోత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని సోమవారం కళాశాల ప్రాంగణంలో పాలక పునీత జోజప్ప విగ్రహానికి పుష్ప మాలలు వేసి ప్రిన్సిపల్, అధ్యాపక, అధ్యాపకేతర సిబ్బంది, విద్యార్థులు పుష్పాంజలి ఘటించారు. దయామయుడు,ప్రేమైక మూర్తి ఏసుప్రభువుతండ్రి అయిన జోసెఫ్ పేరుతో స్థాపించిన తమ కళాశాలని నిరంతరం ప్రేమతో సంరక్షిస్తున్నపునీత జోజప్పని కీర్తిస్తూ విద్యార్థులు స్తుతులతో పాటు గీతాలాపన చేశారని ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ సిస్టర్ పైజ తెలిపారు. వైస్ ప్రిన్సిపల్ సిస్టర్ హేమ పునీత జోజప్ప శాంత స్వభావాన్ని , మానవాళి పట్ల వారి ప్రేమని వివరించారు. కార్యక్రమంలో సిస్టర్లు జైన్, మేరీ,నాన్సీ,దీపాలి, డెయిజీ తో పాటు డాక్టర్ హరిణి, డాక్టర్ పీకే జయలక్ష్మి పాల్గొన్నారు.కార్యక్రమం అనంతరం అందరికీ మిఠాయిలు పంపిణీ చేశారు.

రేపు ఉపమాక వెంకన్న ఏకాదశి పర్వదినం

నక్కపల్లి, (విశాఖ సమాచారమ్): నాయకరావుపేట నియోజకవర్గం నక్కపల్లి మండలంలో ఒక మాట గ్రామంలో స్వయంభుగా వేంచేసియున్న శ్రీ వేంకటేశ్వర స్వామి వార్షిక కళ్యాణ మహోత్సవాలు అనగా బుధవారం నుంచి జరుగుతాయని తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానం ఆధ్వర్యంలో నిర్వహిస్తున్న కార్యక్రమాలు జరుగుతాయని ఆలయ ప్రధాన అర్చకులు వరప్రసాదాచార్యులు తెలిపారు.19 మంగళవారం అంకురార్పణ 20 బుధవారం తెల్లవారు జామున నుండి పూజలు కార్యక్రమాలు భక్తులకు స్వామి దర్శనాలు కొండపైన దిగువన ఉపాలయాలలో కల్పిస్తున్నట్లు వారు తెలిపారు పెద్ద సంఖ్యలో భక్తులు వస్తారని వారికి ఎటువంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా బెంటెల్లు ఏర్పాటు చేశామని అలానే మంచి నుండి నడుపాయం దాతలు సహాయంతో చలివేంద్రములు మజ్జగ కేంద్రాలు హాలు ఏర్పాట్లు దాతలు చేస్తున్నారని వారన్నారు పోలీసులు పగడ్బందీ ట్రాఫిక్ నియంత్రణలు చేస్తారని భక్తులు వారి వారి సామాన్లను భద్రపరుచుకోవాలని జోబుదొంగలు తదితరులు ఉంటారు కాబట్టి ఎవరికి వారే తమ రక్షణను సామాన్యు ను భద్రపర్చుకోవాలని చూసుకోవాలని ఆయన అన్నారు.

VISAKHA SAMACHARAM Telugu Daily. Edited, Printed, Published & Owned by : T.Sirisha , Printed at Suryodaya Publications, VisakhaSamacharam Press Door No. 9-3-16, Pitapuram Colony, Visakhapatnam-3. Editorial Office : 9393949345, 9346363839
Hyderabad : Cell : 9030841841, Kakinada : Cell: 9949413661, Parawada : Cell: 77804 33919, Srikakulam : Cell: 70321 98574, Araku : Cell: 94401 84106,
VSP : 7981904385, 8885687610, Maddilapalem : 9966708776, Yelamanchili : 9441356676