

నివాళి సమాచారము తెలుగు దినపత్రికకు దిగిన తెలివైన ప్రాంతములలో విలేజరులు కావాలను. గాంధీ, పాపయ్య, కృష్ణమూర్తి, నర్సయ్య, అద్దిరెడ్డి, తాళ్లపాటి, ఎన్.కొట, కొత్తవలస, పండు, అనందపురం, తగిరపాలస, బిజయనగరం, శ్రీకాకుళం రూరల్, నింపిండి: 999949945, 701975296

విశాఖ సమీక్షాచారము

వార్తా పత్రికలు, అధిక సంఖ్యలో పుస్తకముల ముద్రణ కోసం సంప్రదించండి. 9399949345. విశాఖ సమాచారము ప్రిస్ మెట్రికల్ రిజిస్ట్రేషన్ ప్రొటెక్ట్

RNI No.52722/90 సంపుటి: 33 సంచిక : 164 విశాఖపట్నం, 09 ఏప్రిల్ 2023 ఆదివారం E-mail : vspsnews@gmail.com, పేజీలు : 8 వేల : రూ.2.00

కుటుంబ పాలన నుంచి విముక్తి కలిగిస్తాం: ప్రధాని

తెలుగు రాష్ట్రాల్లో అధికారం దిశగా బీజేపీ



తెలంగాణ ప్రభుత్వం, పాలన పై ప్రధాని మోడీ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఎక్కడా ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ - బీఆర్ఎస్ ప్రస్తుతన తెలంగాణకు వివేకవంతులను సృష్టించేందుకు ప్రయత్నించారని ఆరోపించారు. తెలంగాణ కుటుంబ పాలనతో అవినీతిని పెంచే పాపం చేశారని ఆరోపించారు. కుటుంబ పాలనను విముక్తి కావాలని పేర్కొన్నారు. ప్రతి ప్రాంతంలోనూ చూసుకుంటున్నారని తెలిపారు.

ప్రతి ప్రాంతం కుటుంబ పాలన చేశారు. ఇదే సభలో కేంద్ర అమలు చేస్తున్న పథకాల గురించి వివరించారు. తెలంగాణకు వివేకవంతులను సృష్టించేందుకు ప్రయత్నించారని ఆరోపించారు. తెలంగాణ కుటుంబ పాలనతో అవినీతిని పెంచే పాపం చేశారని ఆరోపించారు. కుటుంబ పాలనను విముక్తి కావాలని పేర్కొన్నారు. ప్రతి ప్రాంతంలోనూ చూసుకుంటున్నారని తెలిపారు.



విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారము): నగరంలోని లా సబ్జి కేటాలిని గల భారతీయ జనతా పార్టీ కార్యాలయంలో శనివారం మేడిపాటి సమావేశం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా, రాజ్యసభ సభ్యులు, బీజేపీ డిప్యూటీ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు, బీజేపీ డిప్యూటీ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు, మంత్రులు, పార్లమెంట్ బడ్జెట్ సమావేశాలు పూర్తి అయ్యాయి. ప్రతి వక్రాలు అవినీతి బయట పడుతుంది అన్న భయంతో పార్లమెంట్ లో చట్టాలు ఆడ్డుకున్నాయి అని వివారం వర్ణన చేశారు. ప్రజలకు తిరిగి ద్రోహం జరిగింది. దీన్ని బీజేపీ తీవ్రంగా ఆక్షేపించింది. రాష్ట్రం శ్రీ సరేంద్ర మోడీ గారు బీజేపీ వ్యవస్థాపక దినోత్సవ

లోని ప్రధాని శ్రీ మోడీ గారు సికింద్రాబాద్ - తిరుపతి రెండో వంద భారత రైలు ప్రారంభిస్తారు అని తెలిపారు. విశాఖ - సికింద్రాబాద్ వంద భారత రైలును అనవసర ఆరోపణలు చేస్తూ అని గుర్తు చేశారు. ఈ వంద భారత రైలులో అత్యధిక ఆక్సీజన్ సహాయం అవుతుంది అన్నారు. రాష్ట్ర ప్రజల సొంత వారితో ఇస్తూ, జగన్ మోడీ అనధికారం సరికాదు అన్నారు. జగన్ దాన వీర భారత కర్మ కాదు, జగన్ ది అపాకారం అనుకోవాలి అన్నారు. అందుకే పచ్చి ఎన్నికల్లో జగన్ ను ఓడిస్తారు అన్నారు. గాంధీ పుష్కరాలలో తెలుగు రాష్ట్రాల నుంచి అధిక సంఖ్యలో ప్రజలు పాల్గొంటారు అన్నారు. ఇప్పటికే వాణిజ్యంలో దొంగల పరిశ్రమలు అని గుర్తు చేశారు. తనెం 22 నుంచి మే 3 వరకు పుష్కరాలు జరుగుతాయి అన్నారు. రోజుకే లక్ష మంది తెలుగు ప్రజలు పుష్కరాల అని అయిన తెలిపారు. భక్తులకు నశల సదుపాయాలు కల్పించారు (మంగళ 29)

సుభాష్ యద్ధ విమానంలో విహారించిన రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము



గౌరవ: రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము సుభాష్ యద్ధ విమానంలో ప్రయాణించారు. రాష్ట్రపతి ముర్ము ప్రస్తుతం ఆకాశ్య రాష్ట్రం అన్నారని పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె తొలిసారి సుభాష్-30 ఎంజిన్ యద్ధ విమానంలో ప్రయాణించారు. శనివారం ఉదయం శ్రీహరిలోని భారత వాయుసేనకు చెందిన పూర్వాత్మక వైమానిక స్టాఫ్లోని చేరుకున్నారు. రాష్ట్రపతి తొలుత భద్రాచల నుంచి

పైనక వందనం అందుకున్నారు. ఆనంతరం రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము ఫ్లయింగ్ సూట్ ను ధరించి సుభాష్-30 విమానంలో కొద్దిసేపు విహారించారు. ఈ విమానాన్ని గ్రూప్ కెప్టెన్ సవీత్ కుమార్ తివారీ నడిపారు. మూడు రోజుల పర్యటనలో భాగంగా రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము గత గురువారం అన్నం చేరుకున్నారు. ఖజువారం కజరంగ జాతీయ పార్కులో జరిగిన గోత్ర ఉత్సవ సు ఆమె ప్రారంభించారు. పర్యటనలో భాగంగా మోటి కాండనగరం సాహసయాత్ర-2023ను రాష్ట్రపతి ప్రారంభించారు. శనివారం సుభాష్ యద్ధ విమానంలో ప్రయాణించారు. అంతకుముందు 2009లో భారత తొలి మహిళా రాష్ట్రపతి ప్రతిభా పాటిల్ కూడా యద్ధ విమానంలో ప్రయాణించారు.

సి.ఎం.గా జగన్ వున్నంత వరకు పేదలకు ఏ ఇబ్బంది వుండదు

విజయనగరం: రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రిగా వై.ఎస్.జగన్ మోహన్ రెడ్డి కొనసాగినంత కాలం పేదలకు ఏలాంటి ఇబ్బంది వుండదని విశాఖ మంత్రి బొత్త సత్యనారాయణ అన్నారు. రాజకీయాలకు అతీతంగా అర్హతైన నిరుపేదలకు సంక్షేమ పథకాలు అందాలని, నిరుపేదల పిల్లలకు మంచి విద్య అందించే వారు అభివృద్ధి చెందాలి అన్నారు. ఇప్పటికే ముఖ్యమంత్రి శ్రీ జగన్ ఆయనను పేర్కొన్నారు. ప్రజల దీవెనలు, ఆకస్మిక ముఖ్యమంత్రికి రక్షణ అని పేర్కొన్నారు. రాష్ట్రంలో ప్రస్తుతం అమలు జరుగుతున్న స్కామ్ లో ఎప్పుడూ సంక్షేమ పథకాలు నిరుపేదలకు అందలేదని చెప్పారు. పేదల ఆకలిపై రాజకీయాలు చేయడానికి ఏర్పడింది సి.ఎం. స్వయంగా చెప్పారు. ఎన్.కొట నివాసాధారం వై.ఎస్.ఆర్. ఆసనా సహాయం పంపిణీ కార్యక్రమం మండలపరిషత్ కార్యాలయ ఆవరణలో శనివారం జరిగింది. రాష్ట్ర మంత్రి బొత్త సత్యనారాయణ ముఖ్యఅతిథిగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా



మంత్రి బొత్త మాట్లాడుతూ స్వర్ణం వై.ఎస్.హయాంలో కంటే మించిన పేదలకు సంక్షేమ కార్యక్రమాలు అమలు జరుగుతున్నాయని చెప్పారు. ఎన్ని కష్టాలు ఎదురైనా ఇచ్చినమాటలు అమలు చేయాలని మన ముఖ్యమంత్రి శ్రీ జగన్ అని మంత్రి చెప్పారు. గతంలో ప్రభుత్వ పథకాలు అందాలంటే ఎవరో ఒక రాజకీయ పార్టీ వాయకుడిని పరిస్థితి అక్కయిందే పరిస్థితి, కాని అర్హతైన వారికి నేరుగా ఆయా పథకాలు అందుతున్నాయని అదే ఈ ప్రభుత్వ ఘనత అని చెప్పారు. మోడీ విదత ఆనరా కార్యక్రమంలో భాగంగా ఎన్.కొట మండలంలో 1312 మహిళా స్వయంశ్రీ గ్రూపులకు చెందిన 14వేల మంది మహిళలకు రూ.7.83 కోట్ల మొత్తం సాగునీరు సుంపుల బ్యాంకు ఖాతాల్లో జమ (మంగళ 29)

జి-20 సదస్సు పేరుతో జీవీఎంసీ నిధుల దుర్వినియోగం



విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారము): ప్రజలు వస్తుల రూపంలో కడుతున్న కట్ట రాపాపాలను జి-20, ఇన్ఫ్రాస్ట్రక్చర్ సమ్మిట్ నెహ్రూతో జీవీఎంసీ కమిషన్ రాజాబాబు దోచుకున్నారు, అవినీతి కమిషన్ ను ఇక్కడ నుండి సాగించడం విశాఖ ప్రజల్లో ఆసనం వ్యక్తం అవుతుందని జనసేన కార్యకర్తల ఓటం మార్చి యాదవ్ అన్నారు. ఈ

వేరకు శనివారం జీవీఎంసీ గాంధీ విగ్రహం వద్ద ఏర్పాటుచేసిన విలేజరుల సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ జి - 20 సదస్సు పేరుతో 157 కోట్ల, సుందరీకరణ పేరుతో 100 కోట్ల జీవీఎంసీ నిధులు దుర్వినియోగం అవుతున్నాయని గత నెల రోజులుగా జనసేన పార్టీ అంకాల వారీగా బయటపెట్టిందన్నారు. వార్షికోత్సవం అభివృద్ధి సేనలు చేపట్టకుండా, ఎయిర్ పోర్ట్ నుండి తెలుగుత్తి విగ్రహం, ఆక్రడ నుండి రాజీవ్ మోహన్ చరక రోడ్డుకు పెయింటింగ్ వేసి విశాఖ ప్రజల దబ్బులను కమిషన్ లాటి చేశారని ఆరోపించారు. కోటి రూపాయలు కూడా ఇచ్చి కాని సీతకోండకు బ్యాంకింగ్ కేసు పేరుతో లక్షలు

దోచేశారు, రాజ్ పెయింటింగ్ పేరుతో 47 లక్షలు చెందర చింది, బ్యాంకలలో ఆపి పైన్ ఆఫ్ఫీ చేసిన వ్యక్తిని తీసుకువచ్చి కొండలపై బొమ్మలెసి, లక్షల రూపాయలు కొట్టారని ఆరోపించారు. వేసిన చెందరను క్యాన్సర్ చేసి, కొండలపై కమిషన్ మిలాకోత అయ్యారన్నారు. పెయింటింగ్ రెండు లక్షలయ్యి. 45 లక్షలు దోచేశారని తెలిపారు. సుందరీకరణకు లైబ్రరీ కొన్నారు, అవి ఎక్కడ విశాఖ నగరంలో కనబడదనం లేదన్నారు. ఏదీపై అవినీతి కమిషన్, మేయర్, డిప్యూటీ మేయర్ అనూ ఓహూ అనడం విద్యుత్తుగా ఉండవచ్చు. వెలరజల గతం ఢిల్లీ నుండి వచ్చిన ఈమెంట్ నానెజర్ ని 'కొలెజ్' సెట్టి, గాంధీపలా ఎగిరేస్తుంది రెండు కోట్ల 95 లక్షలు కొట్టారని, రూ.30 లక్షలు కూడా విలువ (మంగళ 29)

బడుగు బలహీన వర్గాలు జీవించడానికి అనుకూలంగా లేని రాష్ట్రాన్ని తయారు చేసిన జగన్

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారము): మా సమృద్ధి నున్న జగన్ అనే కార్యక్రమం మరొకసారి తుర్బంధం పాలనకు నిదర్శనం అని వాపోయిన జనసేన పార్టీ వాయకులు వచ్చిన జనాభాన క్రీకాంక పెండ్లర్లు నివాసాధారం, విశాఖపట్నం, జనసేన పార్టీ నాయకులు వచ్చిన జనాభాన క్రీకాంక జనసేన పార్టీ కార్యాలయంలో మాట్లాడుతూ ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రివర్యలు జగన్ రెడ్డి ప్రారంభించిన మా సమృద్ధి నున్న జగన్ అనే కార్యక్రమం మరొకసారి తుర్బంధం పాలనకు నిదర్శనం అని వాపోయారు. గత 4 సంవత్సరాల నుండి ఆంధ్రప్రదేశ్ ఆర్థిక స్థితి

చేయనందుకా, మహిళలకు సాధికారిక కల్పించినందుకా, పర్యావరణాన్ని పాడు చేసినందుకా, అందరికీ ఇల్లు అని చెప్పి మోసం చేసినందుకా, బడుగు బలహీన వర్గాలు తయారైనందుకా అనుకూలంగా లేని రాష్ట్రాన్ని తయారు చేసినందుకా, పశ్చిమం తీసుకొని రాకుండా ఉన్నందుకా, మధ్యపానం సేపిదం అని చెప్పి మధ్యం అమ్మాయిలు ప్రభుత్వాల చేపట్టిన అత్యంత లాభాలు సంపాదించినందుకా, రాష్ట్రానికి క్యాపిటల్ నియమించినందుకా, ఇలా చెప్పికుంటూ పోతే (మంగళ 29)

మరింత వైనియంగా తీసుకొన్నందుకా, నిరుద్యోగులకు జాబ్ క్యాలెండర్ ప్రకటన

Sugar Free నడివయస్సులకు బస్వ శక్తి బయో సైన్స్ ఆసానా

Fitearly ఫిట్ ఎల్లీ ఫిట్ ఎల్లీ

వివిధ వృత్తి, ఉద్యోగాలలో అలసటకు లోకై నీరసించి పోతున్నారా? మందులు మంగరేక, చక్కెరతో కూడిన వాస్తవిక బ్యాండ్లు సుఖం చేయకపోతున్నారా? **దిగులు చెందకండి.**

“ఫిట్ ఎల్లీ” ఋష్యుల్ని నిరంకరం శ్రీమంకం గాను, ఉచ్చోకంకం గాను ఉంచుతుంది.

నాయుత్సాహిన్, నీ ప్రాతీన్, బ్రాహ్మి, వారతకి, సీ భక్తారన్, శోని, హారి, అశ్వగంధ

తదితర హిమాయలును సుండి సెకంబిన విశిష్ట వన మూలకం సమ్మితికమైన “ఫిట్ ఎల్లీ” విశిష్టానుభవం గల పరిశోధించిన గ్రాంథంబిడింది. అంతకాక ప్రఖ్యాత వైద్యగంధ పరిశోధన అలలో అన్ని విధమయలగా పరీక్షించబడిన సంశ్చిత్త కరమైన ఫలితాలను ప్రకటించుచుంది

అంధ్రప్రదేశ్లో డిల్లీవీన్ విశాలాను సంప్రదించండి **ఎన్.నీరభర్తారావు : సెల్: 8247526179**

ఈ-మెయిల్: surampudi43@gmail.com

HERIBINDO LABS PVT LTD. 2-2642/11/1A, Sadguru Krupa, Street No 16, Amberpet, Hyderabad - 500013, Telangana, India E-Mail: heribindolabs@gmail.com Mob: +91 9704858252 GSTIN: 36AACH6884G12A CIN: U241001G02018PTC127052

అగ్ని ప్రమాద బాధితుల్ని ఆదుకోవాలి...!



పార్లమెంటు, (విశాఖ సమాచారము): అగ్ని ప్రమాద బాధితుల్ని ఆదుకోవాలి అనే సేన పార్టీ నాయకులు కోరారు. కనివారం ఆ పార్టీకి చెందిన పార్లమెంటు సభ్యులు జిల్లా నాయకులు గొల్లపలసేటి, వరంగ దాటి నాయకుడు, రాజన రాంబాబు, చంగలపూడి నాని తదితరులు రాయగడ రోడ్డులో అగ్నిప్రమాద బాధితులు మండల క్రిడల్ కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించారు. ఈ సందర్భంగా వారు ప్రమాదానికి సంబంధించిన కారణాలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. గత

సోమవారం రాత్రి తమ పాస్ పాస్ మొత్తం అగ్నికి ఆహారమైందని బాధితుడు వాపోయాడు. ఈ ప్రమాదంలో సుమారు రెండువేల లక్షల రూపాయలు నష్టం జరిగిందని ఆవేదన చెందాడు. పాస్ పాస్ మీదే ఆధారపడి భార్య ముగ్గురు పిల్లల్ని పొందించుకుంటున్నానని, ఇప్పుడు ఆది నర్తం కాలిబొంబు బూజిన అయిందని వాపోయాడు. ఉన్న బతుకు కాలి బొంబిడి కావడంతో కుటుంబం రోడ్డున పడిందన్నారు. ఈ సందర్భంగా జనసేన పార్టీ నాయకులు మాట్లాడుతూ అగ్ని ప్రమాద బాధితుల్ని ప్రభుత్వం ఆదుకోవాలన్నారు. బతుకు తెరుస్తే వడ్డీ కాలిపోవడంతో కుటుంబం రోడ్డున పడిందన్నారు. అగ్ని ప్రమాదానికి కారణాన్ని సంబంధిత అధికారులు తెలుసుకొని స్వయం చేయాలన్నారు. స్టానిబులు చెప్పి కారణాలు చూస్తే ఎవరో కాబోలే పెట్రోల్ పాని అంటివినట్లు ఉందని ఆగ్రహించారు. ఒకవేళ అదే జరిగితే సంబంధిత అధికారులు పార్లమెంటు లో ఇబంబిడి ఏదీ సంబంధిత అధికారుల చేయాలన్నారు. ముఖ్యంగా సంబంధిత అధికారులు సేదల ఫిర్యాదుల పట్ల స్పందించాలన్నారు.

జయలలిత వస్తువులు వేలం



బెంగళూరు/వైసీపీ: తమిళనాడు దివంగత ముఖ్యమంత్రి 'అయ్య' జయలలిత పేరు చెలితే దక్షిణ భారతదేశంలోని సామాన్య ప్రజలు, రాజకీయాలు తెలిసిన వాళ్లు ఆమె వైర్యసాహసాలను మెచ్చుకోకుండా ఉండలేరు. తమిళనాడు రాజకీయాలు కానించిన జయలలితకు చెందిన ఖరీదైన వస్తువులు వేలం వెయ్యడానికి ప్రత్యేక కార్యక్రమం ఏర్పాటు చేయబడింది. జయలలిత ప్రాణాలు వదిలేశారు. జయలలిత అక్రమాస్తుల కేసులో ఆమె నివ్వెలి వీకే. కళకళలో పాటు ఇళవదీను. సుందరదేవి బెంగళూరు జైలుకు పోయినట్లు తెలుసుకున్నప్పుడు జయలలిత జైలును విడుదలచేయారు. జయలలిత ఇంటి నుంచి స్వాధీనం చేసుకున్న కోట్లాది రూపాయలు విలువైన వస్తువులు వేలం వెయ్యడానికి బెంగళూరు ప్రత్యేక కార్యక్రమం ఏర్పాటు చేయబడింది. అందుకు కర్ణాటక రాష్ట్రానికి చెందిన పబ్లిక్ ప్రాసిక్యూటర్ కిరణ్ ఎస్, జనశ్రీ అనే అయిదుగురు నియమిస్తున్న కార్యక్రమం జరిగింది. జయలలితకు చెందిన కోట్లాది రూపాయలు విలువైన వస్తువులను బెంగళూరులో వేలం వెయ్యడానికి చర్యలు తీసుకుంటున్నారు.

విచ్చ జైలు శిక్ష. రూ. 100 కోట్ల జరిమానా విధిస్తూ బెంగళూరులోని ప్రత్యేక కార్యక్రమం నిర్వహించింది. జయలలిత ఇంటి నుంచి స్వాధీనం చేసుకున్న బంగారం, వెండి, పట్టుబీరలు, విలువైన వస్తువులు భద్రపరచాలని బెంగళూరు సీట్ పిఎల్ అండ్ సెషన్స్ కార్య అధికారులకు ఆదేశాలు జారీ చేసింది. జైలుకు వెళ్ళకముందే అనారోగ్యంతో చెన్నైలో ఆ పోలో ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతున్న సమయంలో జయలలిత ప్రాణాలు వదిలేశారు. జయలలిత అక్రమాస్తుల కేసులో ఆమె నివ్వెలి వీకే. కళకళలో పాటు ఇళవదీను. సుందరదేవి బెంగళూరు జైలుకు పోయినట్లు తెలుసుకున్నప్పుడు జయలలిత జైలును విడుదలచేయారు. జయలలిత ఇంటి నుంచి స్వాధీనం చేసుకున్న కోట్లాది రూపాయలు విలువైన వస్తువులు వేలం వెయ్యడానికి బెంగళూరు ప్రత్యేక కార్యక్రమం ఏర్పాటు చేయబడింది. అందుకు కర్ణాటక రాష్ట్రానికి చెందిన పబ్లిక్ ప్రాసిక్యూటర్ కిరణ్ ఎస్, జనశ్రీ అనే అయిదుగురు నియమిస్తున్న కార్యక్రమం జరిగింది. జయలలితకు చెందిన కోట్లాది రూపాయలు విలువైన వస్తువులను బెంగళూరులో వేలం వెయ్యడానికి చర్యలు తీసుకుంటున్నారు.

కార్యకర్తలు నాయకులంతా అసంతృప్తితో ఉన్నారు



కర్నూలు జిల్లా ఆదోని వైసీపీ ఎమ్మెల్యే సాయిప్రసాద్ రెడ్డి సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. తమ పార్టీలో కార్యకర్తలు నాయకులంతా అసంతృప్తిగా ఉన్న మాట వాస్తవమేనని ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశారు. మా భవిష్యత్తును సుష్రే జగన్ కార్యక్రమంలో భాగంగా ఆదోనిని నియోజకవర్గంలో మీడియాలో మాట్లాడిన సాయిప్రసాద్ రెడ్డి హాట్ కామెంట్స్ చేశారు. నేతలు కార్యకర్తలు అసంతృప్తిగా ఉన్నారనే మాట రాష్ట్రమంతా తెలుసుకున్నాయి. జగన్ కొత్తగా ముఖ్యమంత్రి అయ్యారని.. అనుభవం పూర్తి స్థాయిలో రావాలంటే బడెళ్ళ పడుతుందన్నారు. ఈ బడెళ్ళ పూర్తయితే జగన్ కు పూర్తి స్థాయిలో అవగాహన వస్తుందని సాయిప్రసాద్ రెడ్డి తెలిపారు.

ఏ విధంగా ఈ రాష్ట్రాన్ని ముందుకు తీసుకెళ్ళాలి? తమ పార్టీ కార్యకర్తలను అన్ని విధాలా ముందుకు తీసుకురావాలనే ఆలోచన ఉంటుందని అన్నారు. ఇందుకు బడెళ్ళ పాలన పూర్తియితే అవగాహన వస్తుందని సాయిప్రసాద్ రెడ్డి ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశారు. జగన్ తండ్రి వైసీపీ రాజకీయాలకు 40 ఏళ్లు రాజకీయాల్లో అనుభవం ఉందన్నారు. వైపిఎస్ నేతలుగా ఉన్నప్పుడు జగన్ వ్యాపారాల్లో ఉన్నారు.. అప్పటికే అయినకకు రాజకీయ అనుభవం లేదన్నారు. ఆ తర్వాత అయిన ఎంపి అయ్యాడని గుర్తు చేశారు. తర్వాత వైపిఎస్ వరదాకా పట్టుదలతో రాజకీయాల్లో రాణిస్తున్నారు. ఈ బడెళ్ళ పూర్తయితే పరిపాలనలో అనుభవం వస్తుందన్నారు. ఈ నేపథ్యంలో ఆదోని వైసీపీ ఎమ్మెల్యే సాయిప్రసాద్ రెడ్డి చేసిన వ్యాఖ్యలు రాష్ట్రమంతటా హాట్ టాపిక్ గా మారాయి. తమ పార్టీలో కార్యకర్తలు నేతలంతా అసంతృప్తితో ఉన్న మాట వాస్తవమేనని పేర్కొనడం పై ఆ పార్టీ అధిష్టానం ఎలా స్పందిస్తుందో ఆసక్తికరంగా మారింది. కాగా 2004లో కాంగ్రెస్ పార్టీ తరఫున సాయిప్రసాద్ రెడ్డి ఆదోని ఎమ్మెల్యేగా గెలుపొందారు. 2009లో ఓడిపోయిన అయిన 2014 2019లో వైసీపీ తరఫున పోటీ చేసి విజయం సాధించారు.

అంగన్వాడీ కేంద్రాలను డిబిఓ సందర్శన



పార్లమెంటు/కొనసాగడం, (విశాఖ సమాచారము): నిడగల్లు, సీలంతపూర్, వెంకటాపురం(కె), పాపమ్మి వలస, మరిపిలపల గ్రామాల్లో అంగన్వాడీ కేంద్రాలను కనివారం జిల్లా ఇమ్మ్యునిటీ అధికారి(డి.ఎ.బి) డాక్టర్ టి. జగన్మోహన్ రావు ఆన్ సైట్ కు సందర్శించారు. ప్రాథమికంగా ఉండాలని మందులు వరస పొంది యానిక నిరసన, వరస మాత్రలు స్టాక్

వివరాలను ఆయన పరిశీలించారు. పిల్లలు, గర్భిణీ లో రక్షణనక నివాసానికి ఎంతో అవకాశమైన ఈ మందులు అంగన్వాడీ కేంద్రాల్లో తప్పకుండా ఉండాలని వైద్య సిబ్బంది పుష్కటిస్తున్నా స్టాక్ సరికొంది అవసరమైన మెంతు భర్తీ చేయాలని సూచించారు. గర్భిణీ లకు వరస మాత్రలు ప్రతి రోజూ లోపం తర్వాత వెయిండాలని, అవేదికంగా పిల్లలకు వాయిటె రెండు సార్లు వరస నిరసన భోజనం తర్వాత చేయాలని సూచించారు. ఈ మెంతు వరస నిరసన సిబ్బంది పిల్లలకు చేయవచ్చి డి.ఎ.బి పరిశీలించారు. పిల్లల బరువు, ఎత్తులను పరిశీలించి వయస్సు కు తగ్గట్టుగా ఉన్న టీ బీ సరిపెంచారు. ఇప్పుడు పిల్లలకు జిల్లా ఆసుపత్రిలో ఎస్ ఆర్ సి కేంద్రంలో అడ్మిట్ చేయాలిందిగా సూచించారు. అవేదికంగా పిల్లల ఆరోగ్య పర్యవేక్షక 8వార్షికులను పరిశీలించి ప్రతిరోజూ ఈ వివరాలన్నీ నమోదు చేయాలని ఆదేశించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సూర్య వైద్య జయగౌ, వైద్య సిబ్బంది, అంగన్వాడీ సిబ్బంది, ఆకా కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

ఏపీలో ఉద్యోగులకు రూ.70 వేల కాటం? వాలంటీర్లు, సీలంతపూర్లకు రూ.20 వేల కాటం?



ఏపీలో ఉద్యోగులకు ఇప్పుడు హామీల్ని వైసీపీ సర్కార్ నెరవేర్చలేదని ఆరోపిస్తూ వారు రోడ్డుకొడుతున్నారు. డింకో వీరిని అడ్డుకునేందుకు ప్రభుత్వం ఉద్యోగులపై పెడుతున్న ఖర్చుకు సంబంధించి లెక్కల్ని లీకే చేస్తుంది. దీనిపై స్పందించిన ఉద్యోగులు మీ వాలంటీర్లు, సీలంతపూర్లకు ఇప్పుడు లెక్కలు మాత్రం చెప్పరా అంటూ ప్రభుత్వాన్ని నిలదీస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో ప్రజలకు మాత్రం వాస్తవాలు తెలుస్తున్నాయి. ఏపీలో ఉద్యోగుల సమస్యలపై ప్రభుత్వం నిర్లక్ష్యాన్ని నిరసనగా ఆందోళనలు చేస్తున్న ఏపీ వైసీపీ అమరవారి. ఈ క్రమంలో ప్రభుత్వం తమపై చేస్తున్న ప్రచారాన్ని తప్పుబడుతోంది. ఉద్యోగులకు సకాలంలో జీతాలివ్వని ప్రభుత్వం తమపై రూ.70 వేల కాటం ఖర్చుపెడుతున్నట్లు

ప్రచారం చేయడాన్ని జేపీసీ వైరస్ బోయాగా తప్పుబట్టారు. కేవలం ఉద్యోగులకు రూ.70 వేల కాటం ఖర్చు చేస్తున్నారని ప్రభుత్వాన్ని ప్రశ్నించారు. మరోవైపు ఉద్యోగులపై రూ.70 వేల కాటం ఖర్చు చేస్తున్నట్లు ప్రభుత్వం చేస్తున్న ప్రచారంపై మండిపడిన ఉద్యోగ నేత బొమ్మరాజు.. మరీ మీ వాలంటీర్లు, సీలంతపూర్లపై రూ.20 వేల కాటం ఖర్చు పెడుతున్న విషయం చెప్పరా అంటూ ప్రశ్నించారు. డింకో ప్రభుత్వం ఇంత భారీ ఎత్తున వాలంటీర్లు, సీలంతపూర్లపై ఖర్చు పెడుతోందా అన్న చర్చ మొదలైంది. డింకో పోతే మరీకొన్ని లెక్కలు కూడా త్వరలోకి బయటికి వచ్చేలా కనిపిస్తున్నాయి. వాస్తవానికి వైసీపీ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 2.67 లక్షల మంది వాలంటీర్లతో పాటు లెక్కలేనంతగా సీలంతపూర్లపై నియమించింది. ఏపీలో వాలంటీర్లకు నెలకు రూ.5వేల చొప్పున గౌరవ వేతనాలు అందిస్తున్నారు. అంటే ఏడాదికి ఒక్కో వాలంటీర్ కు రూ.80వేల రూపాయలు ఇస్తున్నారు. అలాగే సీలంతపూర్లకు నెలకు రూ.2 లక్షల రూపాయల నుంచి రూ.3 లక్షల వరకూ ఇస్తున్నారు. ఈ లెక్కల కేవలం ఒక్కో సీలంతపూర్లపైనే ఏడాదికి కనీసం రూ.36 లక్షలు ఖర్చవుతోంది.

తిరుపతిలో వైసీపీ-జనసేన స్పీకర్ వార్



ఏపీలో వైసీపీ ప్రభుత్వం నాలుగో పూర్తి చేసుకున్న సందర్భంగా జగన్మోహన్ రెడ్డి మా భవిష్యత్తు-మా నమ్మకం నువ్వే జగన్ పేరుతో ఓ.బి.కార్యక్రమం నిర్వహిస్తామి. ఇందులో భాగంగా సంక్షేమ పథకాల అర్హులకు ఇళ్లకు వెళ్లి వైసీపీ నేతలు జగన్ స్పీకర్లు అంతిమచర్య మొదలుపెట్టారు. జగన్ పేరుతో ఓ.బి.కార్యక్రమం నిర్వహిస్తామి. ఇందులో భాగంగా సంక్షేమ పథకాల అర్హులకు ఇళ్లకు వెళ్లి వైసీపీ నేతలు జగన్ స్పీకర్లు అంతిమచర్య మొదలుపెట్టారు. జగన్ పేరుతో ఓ.బి.కార్యక్రమం నిర్వహిస్తామి. ఇందులో భాగంగా సంక్షేమ పథకాల అర్హులకు ఇళ్లకు వెళ్లి వైసీపీ నేతలు జగన్ స్పీకర్లు అంతిమచర్య మొదలుపెట్టారు. జగన్ పేరుతో ఓ.బి.కార్యక్రమం నిర్వహిస్తామి. ఇందులో భాగంగా సంక్షేమ పథకాల అర్హులకు ఇళ్లకు వెళ్లి వైసీపీ నేతలు జగన్ స్పీకర్లు అంతిమచర్య మొదలుపెట్టారు.

ఇంటింటికీ వెళ్లి మా నమ్మకం నువ్వే జగన్ పేరుతో వైసీపీ నేతలు స్పీకర్లు చేస్తున్నారు. జనం అనుమతితోనే తాము స్పీకర్లు చేస్తున్నట్లు వైసీపీ నేతలు చెబుతున్నారు. అయితే జనసేన నేతలు మాత్రం వీటికి సాటిగా.. వాస్తవాలే తాము స్పీకర్లు చేస్తున్నామి. డింకో ఈ సందర్భంగా చూపరల్ని ఆకలిస్తున్నాయి. తిరుపతిలో ఇళ్లకు వైసీపీ నేతలు మా నమ్మకం నువ్వే జగన్ పేరుతో స్పీకర్లు చేస్తున్నామి.. జనసేన నేతలు ఆవే ఇళ్లకు వెళ్లి అక్కడ అతికించిన స్పీకర్లపై పోటీగా మాకు నమ్మకం లేదు జగన్, మా నమ్మకం వరస పేరుతో స్పీకర్లు చేయడం మొదలుపెట్టారు. ఇలా చేయడం వల్ల వారు వైసీపీ పోటీగా స్పీకర్లు చేశారు. అదీ వచ్చిన వెళ్లడం చేసుకోకుండా వైసీపీ స్పీకర్లపైనే చేస్తున్నారు. డింకో ఇరు పార్టీల మధ్య వ్యాధులు మొదలయ్యాయి.

Flu Alert H3N2 ఇన్ ఫ్లూయెంజా

◆ కోవిడ్-19లాగా ఉంటుంది.
◆ ప్రస్తుతం ఇండియాలో ఎక్కువగా ఉంది.
ఇన్ ఫ్లూయెంజా-ఎ సబ్ టైప్ H3N2

లక్షణాలు

- ◆ గొంతునొప్పి
- ◆ జ్వరం 3-5 రోజులు
- ◆ దగ్గు 3 వారాలు
- ◆ ఆయాసం (క్రాంతిమందిలో)
- ◆ చలి, వాంతలు, ముక్కుకారడం, తుమ్ములు

తీసుకోవాలిగా జాగ్రత్తలు

- ◆ వ్యక్తివాదీ
- ◆ ఫేస్ మార్క్
- ◆ గుంపులకు దూరంగా ఉండాలి.
- ◆ తుమ్మున్నప్పుడు, దగ్గినప్పుడు చేయి లద్దం పెట్టుకోవాలి
- ◆ ఎక్కువ నీరు తాగాలి.
- ◆ జ్వరం, ఒక్కో నొప్పులు ఉంటే పారాసెటిమాల్ ట్యాబ్లెట్లు వేసుకోవాలి.

◆ షేక్ హెన్రీ ఇన్ ఫ్లూయెంజా.
◆ పబ్లిక్ లో ఉమ్మవేయరాదు.
◆ యాంటిబయాటిక్స్ & మెడిసిన్ డాక్టర్ ని సంప్రదించిన తర్వాత తీసుకోవాలి.

కోళ్ల ఫారం బాధితులను పరామర్శించినబూడి



చేపరాళ్ల, (విశాఖ సమాచారము): మండలంలోని ఏ.కొత్తపల్లి గ్రామానికి చెందిన కోళ్ల ఫారం రైతు గోకాడ ప్రసాద్ కోళ్ల పెండ్లి నిన్ను మర్యాదా సమయంలో అగ్నిప్రమాదానికి గురై పూర్తి దగ్గుపడింది. ఈ ఘటనలో 10 లక్షల వరకు ఆస్తి నష్టం వాటిందిన సదరు బాధితులు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. కాగా ఉపముఖ్యమంత్రి బూడి ముఖ్యమంత్రి పులక స్థలానికి చేరుకుని బాధిత కుటుంబాన్ని పరామర్శించి, వారిని ఓదార్చారు.

చేపరాళ్ల, (విశాఖ సమాచారము): మండలంలోని ఏ.కొత్తపల్లి గ్రామానికి చెందిన కోళ్ల ఫారం రైతు గోకాడ ప్రసాద్ కోళ్ల పెండ్లి నిన్ను మర్యాదా సమయంలో అగ్నిప్రమాదానికి గురై పూర్తి దగ్గుపడింది. ఈ ఘటనలో 10 లక్షల వరకు ఆస్తి నష్టం వాటిందిన సదరు బాధితులు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. కాగా ఉపముఖ్యమంత్రి బూడి ముఖ్యమంత్రి పులక స్థలానికి చేరుకుని బాధిత కుటుంబాన్ని పరామర్శించి, వారిని ఓదార్చారు.

జగన్మోహన్ రెడ్డి

జనవిజ్ఞాన వేదిక (ఆం.ప్ర) - ప్రాధులు

ఫోన్ : 9705432038, 7000164898, 8885834586

మట్టి కుండలోని నీరు త్రాగితే ఎన్ని లాభాలో నమ్మర్లో హాషారుగా ఉండాలంటే..



తగ్గుస్తుంది. శరీరం నుండి లాక్సిన్స్ తయారవుతుంది. మార్కెట్ లో లభించే బాటిల్ వాటర్ కంటే మట్టి కుండలో ఉంచిన నీటిని తాగడం ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది. గొంతును శుభ్రపరచడమే కాకుండా, శరీరం నుండి విషాన్ని తొలగించడంలో కుండ నీరు సహాయపడుతుంది.

వేసవి వచ్చిందంటే మంచే ఎండలో బయటకు తడుగు పెట్టాకనే మీరు చేసే మొదటి పని ఫ్రిడ్జి నుండి కొంచెం నీరు పట్టుకుని తాగడం. అయితే రోజూ ఇలా చేస్తే బలము, దగ్గు వస్తుంది. ఇది మన రోగనిరోధక శక్తిని కూడా బలపరచగలదు. అయితే ప్రతి మంచు అందంగా ఏ చెనీటిలో తెలుసా? మట్టి కుండను తాళినాళ్లలో అలాంటి ఉపయోగించేవారు. ఇది ఆరోగ్యానికి కూడా చాలా మంచిది. దీని వల్ల ఎలాంటి హాని జరగదు, మట్టి కుండలోని నీరు సహజంగా చల్లబడటం వల్ల ఎలాంటి ఆవార్తగ్ల సమస్యలు దరిచేరవు. మీరు గతంలో కుండల నీటి వాడకం గురించి వాదకం ఎక్కువగా ఉంటుంది. మట్టి కుండలో ఉంచిన నీరు చాలా చల్లగా మరియు మంచి రుచిగా ఉంటుంది. వేసవిలో ఎన్ని నీళ్లు తాగినా సరిపోదు. అటువంటి సందర్భంలో కుండల నీరు మీకు ఉత్తమ వాడకం. మరీ మట్టికుండలో నీరు తాగడం వల్ల ఎలాంటి ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు సాధించాలి తెలుసుకుందాం..

సహజ శుభ్రతగల మట్టి కుండలో నీటిని నిల్వ చేయడం వల్ల నీరు సహజంగా చల్లబడుతుంది. ఒక మట్టి కుండ ఉపరితలంపై చిన్న రుద్రాణుల కలిగి ఉంటుంది మరియు ఈ రుద్రాణుల ద్వారా నీరు త్వరగా ఆవిరిపోతుంది. బాష్పీభవన ప్రక్రియ కుండ లోపల ఉన్న నీరు వేడిని కోల్పోయేలా చేస్తుంది, ఇది నీటి ఉష్ణోగ్రతను

గొంతు వాష్చని కలిగించదు. రుచిని పెంచుతుంది మట్టి కుండల నుండి నీటిని తాగడం వల్ల నీటి రుచి గణనీయంగా పెరుగుతుంది. మట్టి కుండలో నీటిని నిల్వ చేస్తే, అది మట్టి నుండి ఖనిజాలు మరియు లవణాలను గ్రహిస్తుంది, ఇది నీటి రుచిని మెరుకుతుంది.

pH స్థాయి సమతుల్యంగా ఉంటుంది నీరు త్రాగటం వల్ల, దాని pH స్థాయిని గమనించండి. ఇది శరీరంలోని అంతర్గత అవయవాలకు చాలా నష్టం కలిగిస్తుంది. కుండలో ఉంచిన నీటి pH స్థాయి సమతుల్యంగా ఉంటుంది.

విచ్చర్ అవుతున్నప్పుడు కలిగి ఉంటుంది, ఇది నీటి ఆమ్ల మూలకాలను సాధారణీకరించడానికి పనిచేస్తుంది. కుండల నీటిని తాగడం ద్వారా శరీరం యొక్క pH స్థాయి కూడా నిర్వహించబడుతుంది.

జీర్ణశక్తిని పెంచుతుంది ఇది జీర్ణణియను పోషకానికి కూడా పనిచేస్తుంది. స్ట్రాక్కి బాఫ్లోలో బిన్ ఫిచర్ వంటి విష సామ్యాలను ఉంటాయి. ఈ సందర్భంలో వాల్ వాటర్ తాగడం వల్ల జీర్ణణియను స్థాయిని సమతుల్యంగా ఉంచుతుంది. బాడి మెటబాలిజం మెరుగ్గా ఉంటుంది. నీటిలో ఉండే మినరల్స్ వల్ల జీర్ణణియను మెరుగుపరుస్తుంది.

పర్యావరణ అనుకూలం నీటిని నిల్వ చేయడానికి మట్టి కుండలను ఉపయోగించడం పర్యావరణ అనుకూలం. జీవితోకరణం చెందని మరియు పర్యావరణానికి హాని కలిగించే ప్లాస్టిక్ కుండలు కాకుండా, మట్టి కుండలు జీవితోకరణం చెందుతాయి మరియు జీవితోకరణానికి హాని కలిగించవు.

తరచు కుండను శుభ్రం చేయండి కుండ నీటిని ఉపయోగించినప్పుడు ప్రతిరోజూ కుండను శుభ్రం చేయడం గుర్తుంచుకోండి. రేడియేషన్, కుండ లోపల ఆర్డ్రీ సామ్యాలను మరియు ఆమ్ల వర్షాలను తుడిచి అక్కరించండి. ఆ నీళ్లు తాగితే రోగాల బారిన పడతారు.

మంచి తోడుస్తాయి. అలా కొద్దిసేపు బయటకు వెళ్ళాస్తే ఎండకు నిలసించి పోకుంటారు. ఎన్నో అలా పొయి కూలబడిపోకుంటారు. వేసవి కాలంలో ఆరోగ్యం పట్ల ప్రత్యేక శ్రద్ధ తీసుకోకపోతే రకరకాల ఆరోగ్య సమస్యలు సతమతం చేస్తుంటాయి.

కుండల నీటికంటే ముఖ్యంగా ఎండకాలంలో హైడ్రేషన్ గా ఉండటానికి ప్రయత్నించాలి. ఎక్కువగా నీళ్లు తాగడం ద్వారా శరీరాన్ని హైడ్రేషన్ గా ఉంచుకోవచ్చు. అలాగే ఎండ వేడిమికి ముగ్ధుడైన కాటన్ దుస్తులు ధరించడం మంచిది. అలాగే మట్టి పదార్థాలను బయటకు వెళ్ళడాన్ని తగ్గించాలి. బయటకు వెళ్ళే గొడుగు, నెత్తికి టాన్, కట్టిన లాంటి పట్టుకోవాలి. ఎండకు బయటకు వెళ్ళే వారు సన్ స్క్రీన్ లోపలే రాకుండా వచ్చే వల్ల చర్మ సంబంధిత సమస్యలు రాకుండా రక్షించుకోవాలి.

వేసవి కాలంలో చల్లగా ఏర్పాటు తాగనివినుండి, ట్రూట్ జ్యూసులు వంటి వాటితో ప్రయోగం లేకపోయినా, కూరల తీసుకుని, కార్మినెట్ లాంటి లాంటి వాటితో డిట్రాక్టివ్ నీరు తగ్గే అవకాశాలు పెంచుకోవాలి. ఈ చేసేవి కాలంలో కొన్ని రకాల ఆహార పదార్థాల దురాగతం ఉండటం వల్ల ఆరోగ్యంగా ఉండవచ్చు. వేసవికాలంలో లాంటి జైల్ పాటిచాలి, ఎలాంటి జైల్ విప్పకొక్క నీరు చేయకూడదు ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.

1. తగినంత నీరు తాగకపోవడం: కాలానికే సంబంధం లేకుండా తగినంత నీరు తాగడం చాలా అవసరం. శరీరాన్ని హైడ్రేషన్ గా ఉంచుకోవడానికి ప్రయత్నించాలి. ఎండకాలంలో చెమట రూపంలోనే ఎక్కువ నీరు బయటకు పోతుంది. అందువల్ల మీరు నీరు ఎక్కువగా తాగి, కేవలం ఎండకాలమనే మీరు మిగతా కాలంలో కూడా నీరు ఎక్కువగా తాగి. అలాగే పండ్ల తినుకోవడం కూడా తీసుకోవాలి ఉంటుంది.

2. ఉప్పుగా ఉండే స్నాక్స్ తీసుకోవడం: చాలా మందికి స్నాక్స్ అంటే చాలా ఇష్టం. సాయంత్రం కాగానే



వి పకోటిలో, మిర్చి బజ్జీలో, సమాచార తినుకొని అసక్తి చూపిస్తుంటారు. కానీ వేసవి కాలం స్నాక్స్ తీసుకోవడం చచ్చడాలు కాదు. ముఖ్యంగా ఉప్పుగా ఉండే పదార్థాలకు మీరు ఇప్పుడు ఎంత దూరంగా ఉంటే అంత మంచిది. ప్యాక్డ్ విననీ చిప్స్, కుక్డ్ వంటి వాటిలో ఉప్పు ఎక్కువగా ఉంటుంది. వీటిని తిన్నప్పుడు మీ శరీరానికి మరింత నీరు కావాల్సి ఉంటుంది.

3. అధిక కేలరీల పానీయాలను ఎక్కువగా తీసుకోవడం: అధిక కేలరీల ఉన్న పానీయాలను ఎక్కువగా తాగకండి. నిమ్మకాయలు బ్యాన్స్ లేదా తాజా నీరు మృదలం వంటివి తాగడం చాలా మంచిది. ముఖ్యంగా శరద్ధ వేసవిలో చాలా ఉపయోగపడుతుంది.

4. క్రామ్ జైల్ తీసుకోవడం: వేసవిలో క్రామ్ జైల్ తీసుకోవడం ఉండడం చాలా మంచిది. ఖాళీ కడుపుతో ఉండే ఎండకాలంలో అనేక సమస్యలు వస్తాయి. వేడి వల్ల మనసులు త్వరగా నిద్రపోతుంటారు. ఇక మొత్తంపై తినుకొంటూ ఉండే తేలిపిని ఆవార్తగ్ల సమస్యలు వస్తాయి.

5. నీజిల్ క్రామ్ జైల్ తీసుకోవడం: ఉండకూడదు: ప్రతి కాలంలో ఏదో ఒక పండు వస్తుంటుంది. నీజిల్ క్రామ్ జైల్ తీసడం వల్ల ఆరోగ్యానికి చాలా మేలు జరుగుతుంది. అయితే వేసవి కాలంలో పుష్పకాయతో పాటు మామిడి సంద్భు విక్రమా వస్తుంటుంది. వీటిని తిండం వల్ల ఆరోగ్యానికి చాలా మంచి జరుగుతుంది. వీటిని తిడకుండా మాత్రం ఉండకూడదు.

ఈ ఆయుర్వేద సహజ రెమెడీస్ సీన్ టాన్ నుండి మీ చర్మాన్ని రక్షిస్తాయి?



మరియు మెరిసే చర్మం కోసం ఇది ఉత్తమ సహజ నివారణలలో ఒకటి.

ఎలా ఉపయోగించాలి? ఒక గిన్నెలో రెండు టేబుల్ స్పూన్ల చక్కెర మరియు రెండు టేబుల్ స్పూన్ల నిమ్మరసం కలపండి. మీ చర్మాన్ని ఎక్స్ ఫోర్మ్ చేయడానికి పువ్వుకార కడలికలలో మిగిలిన మి ముఖంపై సమానంగా వర్తించండి. తర్వాత గోరువెచ్చని నీటితో మీ ముఖాన్ని కడలి. ఉత్తమ ఫలితాల కోసం రోజూ రెండుసార్లు మీ చర్మం సందర్శన నియమించుకోండి.

సీన్ టాన్ ను నయం చేసే కలబంద కలబంద అన్న సమయంలో మలభంగా అందుబాటులో ఉంటుంది మరియు సన్ టాన్ కు మంచి టెక్స్టు. ఇది చర్మానికి రంగునిచ్చి మంచి మాంసజీర్ణకారిణి పనిచేస్తుంది. ఎలా ఉపయోగించాలి? కలబందను కోసి దాని ముక్కను తీసి లోపల ఉన్న తెలుపు మాత్రమే తీసి వేరుగా చల్లంపై ద్వారా గ్రహించబడే వరకు వేడి ఉండి, అప్పుడు మీ ముఖాన్ని గోరువెచ్చని నీటితో కడగడం వల్ల సన్ టాన్ తగ్గుతుంది.

కొబ్బరి సూసే కొబ్బరి సూసే యాంటీ బ్యాక్టీయల్ లక్షణాలతో సమృద్ధిగా ఉన్న సమృద్ధి చేసిన మాంసజీర్ణకారిణి. ఇది ఇన్ ఫ్లమేషన్ గా చర్మానికి పోషణనిస్తుంది మరియు మృదువైన చర్మాన్ని ఇస్తుంది. కొబ్బరి సూసేలో ఉండే మిడియం లైన్ స్కాల్డ్ మరియు టియోనిన్ యాంటీ-ఇన్ ఫ్లమేటరీ లక్షణాలు చర్మ ఆరోగ్యానికి చాలా అవసరం. ఇది మొటిమలు, బ్లూ-లైటిస్, పోలియోటిస్ మరియు ఎక్జిమా ఫుట్ లో సహా అంటువా్యాధులను నిరోధించడంలో కూడా సహాయపడుతుంది.

సీన్ టాన్ ను నయం చేసే కలబంద కలబంద అన్న సమయంలో మలభంగా అందుబాటులో ఉంటుంది మరియు సన్ టాన్ కు మంచి టెక్స్టు. ఇది చర్మానికి రంగునిచ్చి మంచి మాంసజీర్ణకారిణి పనిచేస్తుంది. ఎలా ఉపయోగించాలి? కలబందను కోసి దాని ముక్కను తీసి లోపల ఉన్న తెలుపు మాత్రమే తీసి వేరుగా చల్లంపై ద్వారా గ్రహించబడే వరకు వేడి ఉండి, అప్పుడు మీ ముఖాన్ని గోరువెచ్చని నీటితో కడగడం వల్ల సన్ టాన్ తగ్గుతుంది.

కారీల ఆరోగ్యం ఎంత ముఖ్యమో చర్మ ఆరోగ్యం కూడా అంత ముఖ్యం. ఇది మీ రూపాన్ని అందంగా కనిపించేలా చేస్తుంది. మీ ఆత్మకృత్యాన్ని పెంచుతుంది. మీ చర్మంపై రకరకాల సమస్యలు రావచ్చు. అందులో సన్ టాన్ ఒకటి.

మీరు వేసవిలో బయటకు వెళ్ళకూడకా ఉండలేరు. బయటకు వెళ్ళకూడకా గుర్రులతో గుర్రులు. వివిధ రకాల చర్మంపై బయటకు వెళ్ళినప్పుడు, చర్మం ఇబ్బందికి సూర్యరశ్మి గుర్రుతుంది.

స్నాన్ టాన్ అంటే ఏమిటి? సూర్యుడి నుండి వచ్చే అపనిలలోహిత కిరణాలు చర్మాన్ని దెబ్బతిస్తాయి. ఈ సందర్భంలో, చర్మం ఎనిమిట్టి పోషక రక్షించడానికి మరింత మెలనిస్సు ఉత్పత్తి చేస్తుంది. మెలనిస్ అధికంగా ఉత్పత్తి అయినప్పుడు, చర్మం నల్లబడి, టాన్ అవుతుంది. సూర్యుని నుండి చర్మాన్ని రక్షించే ఈ యుపి కిరణాలు చర్మాన్ని టాన్ చేయడమే కాకుండా మరొక చర్మ సమస్యలను కలిగిస్తుంది. ఇది చర్మంపై టాన్ స్పాట్స్ మరియు హైజర్ పిగ్మెంట్ కుడా కలిగిస్తుంది. లేదా తీవ్రతరం చేయవచ్చు.

తేనె తేనెలో క్రిమినాళకే మరయు యాంటీ బ్యాక్టీయల్ లక్షణాలు ఉన్నాయి. ఇది మొటిమల బారిన పడే చర్మానికి అనువైనదిగా చేస్తుంది. ఇది మిగిలిన బ్యాక్టీరియా. ఇది చర్మాన్ని హైడ్రేట్ గా ఉంచుతుంది కానీ జీర్ణకా ఉండదు. మీ రుద్రాణుల నుండి బ్యాక్టీరియా తొలగించి, చర్మాన్ని దిగుతుంది చేయడం ద్వారా, ఈ అద్భుతమైన పదార్థం దానిని మృదువుగా చేయడానికి మరియు సమృద్ధకర్మ కాని విధంగా మెరుక్కు మరియు ప్రకాశితంగా చేయడానికి సహాయపడుతుంది.

సీన్ టాన్ ను నయం చేసే కలబంద కలబంద అన్న సమయంలో మలభంగా అందుబాటులో ఉంటుంది మరియు సన్ టాన్ కు మంచి టెక్స్టు. ఇది చర్మానికి రంగునిచ్చి మంచి మాంసజీర్ణకారిణి పనిచేస్తుంది. ఎలా ఉపయోగించాలి? కలబందను కోసి దాని ముక్కను తీసి లోపల ఉన్న తెలుపు మాత్రమే తీసి వేరుగా చల్లంపై ద్వారా గ్రహించబడే వరకు వేడి ఉండి, అప్పుడు మీ ముఖాన్ని గోరువెచ్చని నీటితో కడగడం వల్ల సన్ టాన్ తగ్గుతుంది.

మామిడి పండ్లను నీటిలో నానబెట్టి తినడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు

పండ్లలో రాగాలు మామిడి వేసవిలో నీజిల్లో మాత్రమే లభించే అద్భుతం. తియ్యటి, జ్యూస్ మామిడి పండ్లు తినడానికి చాలా రుచిగా ఉంటాయి. బిల్లులు, పెద్దలు, అందరికీ మామిడిపండ్లు అంటే చాలా ఇష్టం. మామిడి పండ్లను తినడం కాస్త కష్టమే అయినప్పటికీ, చాలా మంది మామిడి పండ్లు మిస్ చేసి దాని రుచిని అనుభవిస్తారు.

మామిడి పండ్లను ఇప్పుడు సాారంగా తివాలని గోరుకుంటారు. అయితే మామిడి సమయంలో తినడానికి సరైన పద్ధతి ఏమిటో తెలుసా? మామిడికాయలను తినడానికి ముందు 1-2 గంటలు నీటిలో నానబెట్టాలి. పండ్లు మృదువైన మరియు తరచుగా వివే ఉంటాయి. ఇప్పుడు అలా ఎందుకు ఉంటుంది ప్రత్యేక తత్వం. మామిడి పండ్లను తినడానికి సరైన పద్ధతి ఏమిటో తెలుసుకుందాం.

మామిడిలో హైడ్రేట్ యాంటీ అనే సహజ మందులకు ఉంటుంది, ఇది నీటిలో నానబెట్టినప్పుడు ద్వారా తొలగించబడుతుంది. మామిడికాయలను నానబెట్టకుండా తింటే శరీరంలో వేడి కలుగుతుంది.

నానబెట్టిన మామిడిని తినడం వల్ల దానిలో హానికరమైన అంశాలు తొలగిపోతాయి. మామిడికాయలను ఇలా తినడం వల్ల శరీరానికి ఎలాంటి హాని కలగదు, అందులో మలభంగా తినవచ్చు.

మామిడి ప్రభావం చాలా వేడిగా ఉంటుంది, దీనిని తినడం వల్ల కడుపులో గ్యాస్ ఏర్పడుతుంది. అందుకే మామిడి పండ్లను నీటిలో నానబెట్టి తినాలి, దాని వేడిని విడుదల చేసే పని కలిగించడం చెబుతారు.

నీటిలో నానబెట్టిన మామిడి పండ్లను వెనుక కాగడం కూడా మామిడి పండ్లను సమస్య రావచ్చు.

మామిడి పండ్లను నీటిలో నానబెట్టి తినడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు

కుండలు, దీనిని తినడం వల్ల కడుపులో గ్యాస్ ఏర్పడుతుంది. అందుకే మామిడి పండ్లను నీటిలో నానబెట్టి తినాలి, దాని వేడిని విడుదల చేసే పని కలిగించడం చెబుతారు.

నీటిలో నానబెట్టిన మామిడి పండ్లను వెనుక కాగడం కూడా మామిడి పండ్లను సమస్య రావచ్చు.

కుండలు, మొటిమల సమస్య: మామిడి పండ్లను ఎక్కువగా తినడం వల్ల మొటిమలు కలుగుతాయి, మొటిమలు రావడం ప్రారంభిస్తాయి. ఇది సాధారణ ప్రభావంలో ప్రకాశి ఉంటుంది. దీని వల్ల శరీరంలో వేడి పెరుగుతుంది. మామిడి పండ్లను ఎక్కువగా తినడం వల్ల ముఖంపై మొటిమలు రావడం ప్రారంభిస్తాయి.

తీబాదాయం: మామిడి పండ్లలో చాలా కేలరీలు ఉంటాయి. మామిడి పండ్లను ఎక్కువగా తినడం వల్ల అజీర్ణం పెరిగి ప్రమాదం ఉంది. మీరు మామిడిని తివాలనుకుంటే, పరిమిత పరిమాణంలో మాత్రమే తినండి.

దయాబెటిస్: ప్రమాదకరమైనది: మామిడి పండ్లను ఎక్కువగా తినడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయి పెరిగే ప్రమాదం ఉంది. మామిడిలో సహజ తీవి చాలా ఎక్కువ. ఇది దయాబెటిస్ రోగికి హాని కలిగిస్తుంది.



నీటిలో నానబెట్టిన మామిడి పండ్లను వెనుక కాగడం కూడా మామిడి పండ్లను సమస్య రావచ్చు.

కుండలు, మొటిమల సమస్య: మామిడి పండ్లను ఎక్కువగా తినడం వల్ల మొటిమలు కలుగుతాయి, మొటిమలు రావడం ప్రారంభిస్తాయి. ఇది సాధారణ ప్రభావంలో ప్రకాశి ఉంటుంది. దీని వల్ల శరీరంలో వేడి పెరుగుతుంది. మామిడి పండ్లను ఎక్కువగా తినడం వల్ల ముఖంపై మొటిమలు రావడం ప్రారంభిస్తాయి.

తీబాదాయం: మామిడి పండ్లలో చాలా కేలరీలు ఉంటాయి. మామిడి పండ్లను ఎక్కువగా తినడం వల్ల అజీర్ణం పెరిగి ప్రమాదం ఉంది. మీరు మామిడిని తివాలనుకుంటే, పరిమిత పరిమాణంలో మాత్రమే తినండి.

దయాబెటిస్: ప్రమాదకరమైనది: మామిడి పండ్లను ఎక్కువగా తినడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయి పెరిగే ప్రమాదం ఉంది. మామిడిలో సహజ తీవి చాలా ఎక్కువ. ఇది దయాబెటిస్ రోగికి హాని కలిగిస్తుంది.

ఉదయాన్నే మూడు వేపాకులు తింటే..

ప్రస్తుత కాలంలో మధుమేహం వ్యాధి ఒక సాధారణ సమస్యగా మారింది. ఈ వ్యాధి దయాబెటిస్ వ్యాధిని నివారించడం చాలా కష్టం. అయితే వేప ఆకులను తీసుకోవడం ద్వారా మధుమేహాన్ని అదుపులో ఉంచుకోవచ్చని పరిశోధకులు నిర్ధారించారు. వేప ఆకులను నియోగం అనేక వ్యాధులను నయం చేస్తుంది. వేప ఆకుల్లో యాంటీ దయాబెటిక్ లక్షణాలు ఉన్నాయి. ఇది రక్తంలో చక్కెరను నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. రక్తంలో చక్కెర అధికం అయితే వేప ఆకులను తినవచ్చు. దయాబెటిస్ సెమ్మెట్ల వేపాకులను ఎలా తివాలి..

ప్రస్తుత కాలంలో మధుమేహం వ్యాధి ఒక సాధారణ సమస్యగా మారింది. ఈ వ్యాధి దయాబెటిస్ వ్యాధిని నివారించడం చాలా కష్టం. అయితే వేప ఆకులను తీసుకోవడం ద్వారా మధుమేహాన్ని అదుపులో ఉంచుకోవచ్చని పరిశోధకులు నిర్ధారించారు. వేప ఆకులను నియోగం అనేక వ్యాధులను నయం చేస్తుంది. వేప ఆకుల్లో యాంటీ దయాబెటిక్ లక్షణాలు ఉన్నాయి. ఇది రక్తంలో చక్కెరను నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. రక్తంలో చక్కెర అధికం అయితే వేప ఆకులను తినవచ్చు. దయాబెటిస్ సెమ్మెట్ల వేపాకులను ఎలా తివాలి..

ప్రస్తుత కాలంలో మధుమేహం వ్యాధి ఒక సాధారణ సమస్యగా మారింది. ఈ వ్యాధి దయాబెటిస్ వ్యాధిని నివారించడం చాలా కష్టం. అయితే వేప ఆకులను తీసుకోవడం ద్వారా మధుమేహాన్ని అదుపులో ఉంచుకోవచ్చని పరిశోధకులు నిర్ధారించారు. వేప ఆకులను నియోగం అనేక వ్యాధులను నయం చేస్తుంది. వేప ఆకుల్లో యాంటీ దయాబెటిక్ లక్షణాలు ఉన్నాయి. ఇది రక్తంలో చక్కెరను నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. రక్తంలో చక్కెర అధికం అయితే వేప ఆకులను తినవచ్చు. దయాబెటిస్ సెమ్మెట్ల వేపాకులను ఎలా తివాలి..

ప్రస్తుత కాలంలో మధుమేహం వ్యాధి ఒక సాధారణ సమస్యగా మారింది. ఈ వ్యాధి దయాబెటిస్ వ్యాధిని నివారించడం చాలా కష్టం. అయితే వేప ఆకులను తీసుకోవడం ద్వారా మధుమేహాన్ని అదుపులో ఉంచుకోవచ్చని పరిశోధకులు నిర్ధారించారు. వేప ఆకులను నియోగం అనేక వ్యాధులను నయం చేస్తుంది. వేప ఆకుల్లో యాంటీ దయాబెటిక్ లక్షణాలు ఉన్నాయి. ఇది రక్తంలో చక్కెరను నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. రక్తంలో చక్కెర అధికం అయితే వేప ఆకులను తినవచ్చు. దయాబెటిస్ సెమ్మెట్ల వేపాకులను ఎలా తివాలి..



వేప ఆకులు

తినండి. ఇలా చేయడం వల్ల శరీరంలో గ్లూకోజ్ స్థాయి తగ్గి మధుమేహం అదుపులో ఉంటుంది. ముందుగా వేప ఆకులను తినడం ప్రారంభించాలనుకుంటే కేవలం 3 ఆకులను మాత్రమే తివాలి..

నీటిలో మరిగించి తాగి: చక్కెర స్థాయిని నియంత్రించడానికి వేపాకులను మరిగించి తాగవచ్చు. ముందుగా ఒక గ్లూస్ నీటిలో మరిగించి తాగండి. దీని వల్ల కాగానే వడగట్టాలి తాగి. ఇలా చేయడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయి అదుపులో ఉంటుంది. శరీరం కూడా ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. ఈ నీటిని తాగడం వల్ల రక్తంలో అనేక సమస్యలు తొలగిపోతాయి. ఎక్కువగా తివాలి తీసి తాగండి: మధుమేహం నివారణలో ఉండాలి.. 6 వేప ఆకులను చూడండి: వేప ఆకుల రుచిని తీసుకోవాలి. ఈ జ్యూస్ తాగడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర అధికం అయింది. అనేక వ్యాధులు నయమవుతాయి. అందుకే వేప ఆకులను తీసుకోవాలి నూదిస్తున్నాము.

మే 26 నుండి 28 వరకు ఉత్తర అమెరికా తెలుగు సంఘం 7వ వార్షికోత్సవాలు



న్యూ జెర్సీ, (యుఎస్) (ఆరవివం): ఆమెరికాలోని ఉత్తర అమెరికా తెలుగు సంఘం (నార్త్) ఆధ్వర్యంలో మే నెల 26 నుండి 28 వరకు మూడు రోజులపాటు ప్రవహం 7 వ వార్షికోత్సవాన్ని నిర్వహించేందుకు తెలుగు సంఘం ఏర్పాట్లను చూస్తుంది. కన్వెంట్లో ఆ కార్యక్రమాలని న్యూ జెర్సీ లోని ఏకైక హోటల్, 97 నవ సిటీ అవెన్యూ, ఎడిమోండ్ లో నిర్వహిస్తున్నట్లు నార్త్ అధ్యక్షులు సూరి బాబయ్య చెప్పారు. (బాబు) ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు.

ఈ మూడు రోజులపాటు మణి శ్రీధర్, ధమనే సిని సంగీత దర్శకుల బృందం తో మ్యూజికల్ కన్సెర్టు, వివిధ సామాజ్య, సాంస్కృతిక, ఆధ్యాత్మిక కార్యక్రమాలతో పాటు, వ్యాయం, మహిళా, వాణిజ్య ఫోరంలు, మరియు వివిధ అంశాలు ఉంటాయి.ఈ మూడు రోజుల ఉత్సవంలో పాల్గొనేందుకు భారత నుండి అనేక మంది చలన చిత్ర, సామాజ్య, ప్రముఖులు పాల్గొంటారని బాబయ్య చెప్పారు.

బెస్ట్ కెరీర్స్ ఇండియా అధ్యక్షులలో జాబ్ మేళా

విశాఖరం, (విశాఖ సమాచారం): విశాఖరం నియోజకవర్గం అసెసిన నాయకులు మురాలిశెట్టి సునీల్ కుమార్ ఆధ్వర్యంలో బెస్ట్ కెరీర్స్ ఇండియా కాన్వలక్షన్ వారి సహకారంతో ముందుగా యువతకి, యువకులకు సేవలు మొగ జాబ్ మేళా, ఏప్రిల్ 18 వ తేదీ , మంగళవారం ఉదయం 9 గంల నుండి శ్రీ వావిలి ఆర్ట్స్ కళ్యాణ మండపం , గాంధీ నగర్ , గొల్లపూడి లోడ్ , కాకినాడ జిల్లా నందు.

TECH MAHINDRA , EFFTRONICS ,INDIGO , GREENTECH , IDFC FIRST BANK , AMAZON, AIRTEL , HETERO , APOLLO PHARMACY , ICICI BANK, Flipkart మొదలగు 16 ప్రముఖ కంపెనీలతో 2000 ఉద్యోగాలతో సేవలు మొగ నిర్వహిస్తున్నారు. 10 వ తరగతి, Inter, ITI, Diploma, Degree, B.Tech, B.Pharmacy, M.Pharmacy, MBA, M.Sc & PG వరకు చదువుకున్న , 18 నుండి 35 సం. రాలు ఉన్న యువతకి , యువకులకు వెలకి 10,000/- నుండి 40,000/- శతకతో చక్కని ఉద్యోగ అవకాశాలు కలవు . సెలెక్ట్ అయిన అభ్యర్థులకు అదే రోజునే సమాచార పత్రాలు అందజేయబడుతుంది. అసక్తి గల అభ్యర్థులు తమ బయో డేటా, సర్టిఫికేట్లు, ఆధార్ కార్డు , పాసుపోర్టు ఫైజు ఫోటోలతో హాజరుకాగలరు.

జగన్ గోష్టి మేళా భవిష్యత్ కార్యక్రమంలో సుగీత



ఆనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారం): జీవీఎస్ఆనకాపల్లి లోని 82 వ వార్డు రెండవ సదించాలయం సరిదిలో ఉన్న విజయ రామారావు సేతుల శనివారం జరిగిన జగన్ గోష్టి మేళా భవిష్యత్తు కార్యక్రమంలో వాగ్ధా కార్యకర్తలను మండపాటి సుగీత జానకిరామరాజు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఇంటింటికీ వెళ్లి జగన్ గోష్టిని రెడ్డి ప్రభుత్వం అందజేస్తున్న సందేషు పథకాలు అమలుపై ఆలం తీశారు. జగన్ గోష్టిని రెడ్డి పై ఆయన పరిపాలనపై ప్రభుత్వం ఉన్న నమ్మకాన్ని అడిగి తెలుసుకున్నారు. జగన్ గోష్టి మేళా భవిష్యత్తు కరపత్రాలను పార్టీ ప్రజలకు అందజేశారు.

ఈ కార్యక్రమంలో, వైసిఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, మాజీ మున్సిపల్ చైర్ వైస్ చైర్మన్ పలక సత్యనారాయణ, ఆచారీ శ్రీనివాసరావు, ఉగ్గిన శ్రీని, పలక వాసు, దాడి గణేష్, పాలమరొట్టి మోహన్, పల్లె శ్రీని, వాలంటీర్లు, పాల్గొన్నారు.

అశాశ్వతి అనాథాశ్రమంలో అల్లు అర్జున్ పుట్టినరోజు నేడు కలు



పార్వతీపురం, (విశాఖ సమాచారం): ఇందియన్ సైటివి జాన్ స్టార్ అల్లు అర్జున్ పుట్టినరోజు వేడుకలు శనివారం పార్వతీపురం సమీపంలోని ఆశాశ్వతి అనాథాశ్రమంలో సానుగా జరిగింది. ఈ కార్యక్రమం యువ మెగా ఫ్యామిలీ సేవా సంఘం, అల్లు అర్జున్ ఆర్మీ ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన పుట్టినరోజు వేడుకలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా అన్నదాన కార్యక్రమాన్ని చేపట్టారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ యువమేగా ఫ్యామిలీ అభిమానుల ఆధ్వర్యంలో రక్షణం, అన్నదానం అందించే సేవా కార్యక్రమాన్ని చేపట్టడం బహుకుండవచ్చు. దీనిలో భాగంగానే ఈ కార్యక్రమాన్ని చేపట్టుతున్నాం. ఈ కార్యక్రమంలో యువమేగా ఫ్యామిలీ సేవా సంఘం ఆధ్వర్యము లాజాన రాంబాబు అల్లు అర్జున్ తల్లి దైవిశెట్టి బలంకి శంకర్ గౌరీ చంటి గౌరీ వైకుంఠం అల్లు అర్జున్ అభిమానులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఈస్ట్ కోస్ట్ రిటైర్స్ (ECS) advertisement with contact details and logo.

ప్రతిపక్షాలు లేకుండా చేయాలని ఘోషిస్తున్నారు: చిగిరాజుపేటి

వీసీసీ ప్రభుత్వం అప్పుల ఊటలోకి వెళ్లింది... రాష్ట్రం సర్వనాశనం అయ్యే పరిస్థితి కనిపిస్తుంది... బిజినీ సేక మాజీ మంత్రి నిమ్మగౌరం దినరాజుపేటి అన్నారు. 'సెల్లో', డిజిటల్ దరలు, కరెండ్, ఆర్డీ తదితర ధార్మిలు వివరంగా తెలియని చెప్పారు. అమ్మడి

ఇప్పుడు జగన్ విద్యార్థులకు స్కాలర్ షిప్ లను రద్దు చేశారని అన్నారు. రాష్ట్రంలో అన్ని పద్ధతుల వారిని ప్రభుత్వం మోసం చేసింది చెప్పారు. ప్రస్తుతం నాస్త్రా అక్షయ కేసులు నమోదు చేస్తున్నారు... ప్రతిపక్షాల లేకుండా చేయాలనుకుంటున్నారని విమర్శించారు. కడపలో మీడియాతో మాట్లాడుతూ

ఆయన ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. నారా లోకేశ్ పాదయాత్రకు ప్రజల నుంచి విడదవేసిన స్పందన నెలకొంది దినరాజుపేటి అన్నారు. జగన్ కు ప్రజలు బ్రహ్మరథం వదులుతున్నారని చెప్పారు. జగన్ పాలనపై ప్రజల్లో తీవ్ర వ్యతిరేకత వచ్చింది... ఏమిటి విప్లవకు ఫలితంగా దానికి నిరధ్యమన అవుతుంది. సరేమే పథకాలను కొంత మందికి ఇచ్చి, లబ్ధి మందికి ఇస్తున్నట్లు చెప్పుకుంటున్నారని విప్లవ చేశారు.

మ్యూజికల్ బుక్ ఆఫ్ లెక్కర్స్ డాక్టరేట్, అవార్డు అందుకున్న సోమేశ్వరరావు



ఆనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారం): ఆనకాపల్లి మండలం కొత్తూరు పంచాయతీ కారవనగర్ కు చెందిన సినియర్ ఆర్టిస్ట్ వైద్యులు, గ్రామీణ

అవార్డును అందుకున్నారు. న్యూజెర్సీలో కుక్వాం రాల్ జరిగిన కార్యక్రమంలో ఆయనను సన్మన్ ప్రదించారు. గౌరవ డాక్టరేట్, అవార్డులను సేవలో ఉన్నారు. బుద్ధ సామ్యేర్లతో సహా విద్యార్థులతో ఆర్టిస్ట్ వైద్యుల సేవల అందించడం, సేవల వైద్యులు అందించడంలో పాటు, వాళ్లు జీవితంలో స్థిర పడటానికి ఏలుగా ఆర్టిస్ట్ సహాయాన్ని అందజేయడం అందించే సామాజిక కార్యక్రమాలకు గాను ఆయనను అవార్డులు ఎటోకీ చేసినట్లు సన్మన్ నిర్వహకులు ప్రకటించారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామీణ వైద్యుల సంఘ బాధ్యుల ఉపాధ్యక్షులు విల్లూరి సత్యనారాయణ, సోమ, సన్మన్ ప్రదించారు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా పలువురు వర్ణ ప్రకటించి సామ్యేర్లు అభినందించారు.

వైద్యానికి ఎంతో ఖర్చైతే భరిస్తాం: ఆమెర్సాల్



ఆనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారం): ఈ సమయంలో ఒక టీవీ కెబ్బు వద్ద ఆయన ఆగి, దాని నిర్వహకులను పలకరించారు. పలు సమస్యలూగా తమ గేటు వినే అధికారిగా, ప్రతినిధి గాన వస్తే తమ సమస్యను చెప్పేటం దానినే చేయకూడకపోవచ్చు అంటున్నారు. ఆ కుటుంబానికి మంత్రి ఆమర్సాల్ రాక ఒకటి అంటున్నారు. ఈ కుటుంబంలోని ఎవరినీ దేశం వలన తప్పించబడక గేటు సందేళ్లు రావ నుండి కాళ్ళు చేరుకు చప్పుడు పోయాయి... సూర్యుని చొల నుంచి లేవలేదు... వైద్యం చేయించడానికి విశాఖ, పైద వరకే అందుకోవడానికి తీసుకొనే వివిధ పరీక్షల నిర్వహణ ఈ వ్యాధికి చికిత్స లేదని డాక్టర్లు చెబుతున్నారన్నారు. శరీరంలో మర్రిపుల్

జెన్స్ వెళ్లిపోయిన డాక్టర్ల చెప్పడంతో చేతన తల్లిదండ్రులు దిగాలు పడిపోయారు. ఆమెకును చేతన తల్లిదండ్రులు మనసినగా కుమిలిపోతున్నారు. ఇదే సమయంలో మంత్రి ఆమర్సాల్ శనివారం ఆ కుటుంబాన్ని పరామర్శించారు. చేతన సమస్యను అతని తండ్రి రాము మంత్రి ఆమర్సాల్ కు వివరించారు. కొద్ది నెలల కిందట చేతన ని ఢిల్లీలోని ఎయిమ్స్ లో చూసినచో, చేతన ఆ ఆ జెన్స్ వెళ్లిపోయినవి. ఒక్కో జీన్ నయం చేయడానికి 25 లక్షల రూపాయలు ఖర్చవుతుంది డాక్టర్లు చెప్పారని రాము మంత్రి ఆమర్సాల్ కు వివరించారు. బాలయి పరిస్థితిని చూసి మంత్రి ఆమర్సాల్ దీర్ఘంగా దరించారు. వెంటనే సంబంధిత డాక్టర్లు సంప్రదించి ముందుగా ఒక జీన్ నయం చేయడానికి ఎంత ఖర్చు అవుతుంది వివరాలు తీసుకు రమ్మని కొరారు. దీని ఆయ్యు ఖర్చు ప్రభుత్వం భరించేలా చర్యలు తీసుకుంటామని చెప్పారు. ఆమెపరి వైద్యానికి కూడా ఆర్టిస్ట్ సహాయం అందేలా చేస్తాను. అనంతపురం ముఖ్యమంత్రి దగ్గరకి తీసుకువెళ్లే చేతన వ్యాధి నయం చేయించడానికి అవసరమైన చర్యలు తీసుకుంటామని ఆమర్సాల్ హామీ ఇవ్వడంతో ఆ కుటుంబ సభ్యులలో చేతన భవిష్యత్తుపై కొద్ది ఆశలు చిగిరించాయి.

ఏప్రిల్ 10న అన్ని సబ్ స్టేషన్ల వద్ద నిరసన ప్రదర్శనలు



నియోజకవర్గాల్లో 133 కే.వి.33 కెవీ సబ్ స్టేషన్ ల వద్ద నిరసన ప్రదర్శనలు చేయాలని తెలుగుదేశం పార్టీ అనకాపల్లి జిల్లా అధ్యక్షులు వాగ జగదీశ్వరరావు పార్టీ శ్రేణులకు నిలుపునిచ్చారు. వైసిపి ప్రభుత్వం అధికారులకు వచ్చినప్పటి నుండి కరెంటు చార్జీలు ఏడున్నాళ్లు ప్రజలపై భారం మోపారని, నిత్యపనర వస్తువులు దరలతు అంతే లేదని, సామాన్య మధ్య తరగతి ప్రజలు వాస్తవ ఇబ్బందులకు గురి చేస్తుందని ఈ ప్రభుత్వం కరెంటు చార్జీలు తగ్గించే వరకు తెలుగుదేశం పార్టీ పాఠం చెప్పింది వాగ జగదీశ్వరరావు అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల పార్టీలు మండల కేంద్రాల లో నిరసనలు చేయాలని, పార్లమెంట్ కమిటీ, నియోజకవర్గ కమిటీలు నియోజకవర్గ కేంద్రాల్లో ఆసన్ సబ్ స్టేషన్ వద్ద నిరసనల్లో తెలియజేయాలని, తెలుగుదేశం పార్టీ కమిటీలు తెలుగుదేశం సంస్థలు పార్లమెంట్ కమిటీలు, తెలుగు మహిళ, తెలుగు వైతం, టి ఏస్ టి యు సి, టి ఏఎస్ఎంపి, టి ఏ సి ఎస్సి కమిటీల సభ్యులు పార్టీ సానుకూలమైన పాల్గొని విజయవంతం చేయాలని వాగ జగదీశ్వరరావు అన్నారు.

హెల్త్ కార్డుల పట్ల అగాహన కార్యక్రమం



ఆనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారం): స్థానిక ఎన్సిఆర్ బెల్లం మార్కెట్ యార్డులో శనివారం ఉదయం వాక్సినేషన్ -1 ప్రసిద్ధిలో డాక్టర్ డి డి నాయుడు వివిధ వాక్సైన్ క్లబ్ కార్యక్రమం హెల్త్ కార్డులు యొక్క ఉపయోగాలను వివరించారు. అలాగే సభ్యులకు అందజేస్తున్న పుస్తకం చేయడం జరిగింది. డాక్టర్ డి డి నాయుడు మాట్లాడుతూ అలోగేమ్ ను సంద -అలోగేమ్ మీ మార్గంలో నడపండి, అలాగే నడక గురించి ఉపయోగాలు తెలియజేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో ఆనకాపల్లి వాక్సైన్ క్లబ్, ఎన్సిఆర్ బెల్లం మార్కెట్ వాక్సైన్ క్లబ్, ఎన్సిఆర్ వాక్సైన్ సమితి సభ్యులు, ఎస్.ఎం.ఎస్. సత్యనారాయణ, శ్రీధర్ సహాయనాయకులు, మద్దల డి.వి.ఎ, ఎల్లెన్ సత్యనారాయణ, శిల్పారాజు భాస్కర్, ఏ.ఎ.అ.నా, కొనారా రాము, తదితర ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు.

Large advertisement for 'Mega Jobs' featuring various job openings from companies like Tech Mahindra, ICICI Bank, Amazon, and others. Includes contact info for 'Srinivasulu' at the bottom.

గిరిజనేతరులను గిరిజన జాబితాలో అసెంబ్లీలో తీర్మానాన్ని, వైసిపి పార్టీ వెనక్కి తీసుకోవాలి



అరకులో, (విశాఖ సమాచారం): శనివారం మొకంపేట మండల కేంద్రంలో భారత రాజ్యాంగ నిర్మాత గౌరవనీయులు డాక్టర్ బి.ఆర్.అంబేద్కర్ విగ్రహం వద్ద తినిపాకాగ్రెస్ పార్టీ ఆధివాని చైర్ పర్సన్ శ్రీమతి పాపి పెంట శాతకమహాలి అధ్యక్షతన అసెంబ్లీ సాక్షిగా వైసిపి పార్టీ గిరిజనులకు చెప్పిపాటు పాడుస్తూ గిరిజనులకు కల్పించిన రాజ్యాంగాన్ని మారుస్తూ అన్యాయంగా బోయబెటల బియ్యం బి ని ఎ గిరిజనేతరుల కులస్థలకు గిరిజన ఉప కులంలో చేర్చడాన్ని కాంగ్రెస్ పార్టీ నుండి తీరవంగా వ్యతిరేకిస్తున్నామని వైసిపి పార్టీ ఈ నాలుగు సందర్భాలలో అధికారం వచ్చినప్పటికీ గిరిజన హక్కులు చట్టాలు తూర్పు పాడుస్తుంది ముందు ఉన్న గిరిజన శాసనసభలకు ముందు వచ్చి కనీసం గాన గిరిజన హక్కులు, చట్టాలు, కాపాడటం కోసం పూర్తిగా వివలయయ్యారు ఎమ్మెల్యేలు

పెయిల్ అయ్యారు. ఇప్పటికైనా మేల్కొని పోరాటానికి ముందుకు రావాలి మి యొక్క అధికారాన్ని విత్తుతున్న నిరుపాటు కుండి జీ. జీ. ఎంఎస్ నెంబర్ 3 రద్దు చేసి, నాలుగు సందర్భాల గడుస్తున్నప్పటికీ దీని మీద ఎటువంటి చలనము లేదు వైసిపి పార్టీ, గిరిజనులకు దగా, దగా మోసము చేస్తుంది. గిరిజన విద్యార్థులకు బిడ్డ అవైలుబల్ స్కూల్ వరకాన్ని రద్దు చేసి గిరిజన విద్యార్థులకు అన్యాయం చేసింది ఎన్ని, ఎన్ని సార్లు వైసిపి నిరులు దా మర్చింది గిరిజనులకు మోసం చేశారు అంటే దీనిపై పరిశోధించి బాధ్యత లాగి పోవాలి. ఆశ్రమ పాఠశాలలో పాల్గొనడం వంటివి నియమించుకుంటూ గిరిజన శిశు సంరక్షణ వైసిపి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కాబట్టెంది. ఆశ్రమ పాఠశాలలో మృతి చెందిన విద్యార్థి విద్యార్థులకు వైసిపి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం న్యాయం చేయాలి తక్షణమే

సవరించారు కల్పించాలి గిరిజన హక్కులు చట్టాలు అమలు చేయడంలో పూర్తిగా విఫలమైంది వైసిపి పార్టీ గిరిజన వైసిపి నాయకులు ప్రజాప్రతినిధులు వైసిపి వైసిపి నుండి బయటకు రండి మోసం, దగా చేస్తున్న వైసిపి పార్టీ ఇప్పటికైనా గిరిజన ప్రజా ప్రతినిధులు మేల్కొనిపో అత్యవసరం చేసుకోవాలి అదేవిధంగా బోయబెటల బియ్యం బి.సి.పి కులస్థులకు అసెంబ్లీలోగిరిజన జాబితాలో చేర్చడానికి తీర్మానాన్ని తక్షణమే వెనక్కి తీసుకోవాలి అదేవిధంగా జగన్మోహన్ సమక్షం అనే కార్యక్రమం ఇది ఒక దగా కార్యక్రమం రాష్ట్ర ప్రజలకు, గిరిజనులకు మోసం చేసి కార్యక్రమం అని కాంగ్రెస్ పార్టీ నుండి దిమాండ్ చేస్తున్నామని ఆ కార్యక్రమంలో అల్లూరి సీతారామరాజు జిల్లా ఎన్ని విభాగం జనరల్ సెక్షన్లకి కిముడు అదివారాయణ, అల్లూరి సీతారామరాజు కిసాన్ సెల్ జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు పూర్తిగా రావాలి, మండల మహిళా వైసిపి సెల్లెట్ నీటి రిడలక్షన్ పుట్టి సెల్లెట్ మండల అధ్యక్షుడు పెరుమల కంఠారాజు, సీనియర్ నాయకుడు కూడా రావాలిగానూ కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు కార్యక్రమం తదితరులు పాల్గొన్నారు.

విద్యార్థుల ఆశలకు భవిష్యత్తు: పి.ఆర్.కళాశాల



కళాశాల, (విశాఖ సమాచారం): ముందుగా ఒక మంది వాక్ 1853 లో ప్రారంభించబడి ప్రస్తుత ప్రసిద్ధి చెందిన మా పి. ఆర్. కాలేజీ ఈ ఏడు 170వ వార్షికోత్సవాలను జరుపుకుంటోంది. స్వయం ప్రతిపత్తి గల కళాశాల, జాతీయ స్థాయి NAAC (National Assessment and Accreditation Council) వారి ప్రమాణాల ప్రకారం అత్యున్నతమైన A grade కళాశాల గా, ఎందరో, ఎందరిందో మేధావులు, శాస్త్ర వేత్తలు, బేక నాయకులు, సంఘ సంస్కర్తలు, కవులు, పండితులు, సినీ నటులు, రంగస్థల కళాకారులు...ఒకడేమిటి...అన్ని రంగాలలోనూ ప్రపంచ ప్రఖ్యాతి చెందిన ప్రముఖుల చదువుల తల్లి స్వయం ప్రతిపత్తి గలది మా పీఠికాపురాధిక ప్రభుత్వ కళాశాల.



అందిస్తూ, భారత దేశం లోనే కాక అమెరికాలోనూ, ఇతర దేశాలలోనూ ఉన్న ఆ కళాశాల పూర్వ విద్యార్థులనీ, కళాశాల నగర అధివానిలనీ లాభాపేక్ష లేని ఈ ప్రయత్నానికి ఆర్థిక సహాయం అర్జిస్తుంది. ఇది వరలో మి సహాయ సహకారాలతో మా బృందం పి.ఆర్. కళాశాల పురోగతికి "ఉచిత మద్దతు" బోధన పత్రం, వెయ్యి మంది పట్ట బహారంగ రంగస్థల వేదిక, క్యాంప్రారంభం, అనేక తరగతి గదుల భవన పునర్నిర్మాణాలు, విద్యార్థులకు పాస్టల్ లో పడక సదుపాయాలూ, 300 క్లాస్ రెండు మొదలైన అనేక వసతులు సమకూర్చగలిగిన సంగతి మికు తెలిసినచే పట్టుబట్టి మీరు ఆందించిన సహాయమే మా ప్రాణ వాయిఫు.

ఇస్రో ఉచిత సర్టిఫికేట్ కోర్స్, రెండ్రోజుల్లో ప్రారంభం



దిల్లీ: భారత అంతరిక్ష పరిశోధన సంస్థకు చెందిన ఇండియన్ ఇస్రోటెక్ ఆఫ్ రిమోట్ సెన్సింగ్, డిప్రెషన్ కోర్స్ సర్టిఫికేట్ కోర్సులను ఇందిబాబులోకి తెచ్చింది. సింథటిక్ ఇంటెలిజెన్స్ రిమోట్ సెన్సింగ్, డిప్రెషన్ కోర్స్ సర్టిఫికేట్ కోర్సులను ఆంధ్రప్రదేశ్ ఈ కోర్సుల విద్యార్థులతో పాటు పరిశోధకులు, ప్రభుత్వ సైంటిఫిక్ సిబ్బంది చేరొచ్చు. ఆసక్తిగల వారు

గ్రాడుయేషన్ పూర్తి చేసి ఉంటారు. ఈ కోర్సులో చేరే వారికి రిమోట్ సెన్సింగ్, డిజిటల్ ఇమేజ్ ప్రొసెసింగ్ పై కనీస పరిజ్ఞానం ఉండాలి. కేంద్ర/ రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలకు చెందిన డిప్లొమా/సైంటిఫిక్ సిబ్బంది/ ప్యాజెంట్, యూనివర్సిటీ/ ఇన్స్టిట్యూట్లోని పరిశోధకులు సైతం ఈ కోర్సుకు దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చు. కోర్సు 70 శాతం హాజరు కలిగిన వారికి మాత్రమే సర్టిఫికేట్ అందజేస్తారు. కోర్సులో చేరాలనుకునేవారు <https://elearning.iirs.gov.in/edusatregistration/> వెబ్సైట్ ద్వారా తమ వివరాలు నమోదు చేసుకోవాలి. ఈ ప్రక్రియలో పాల్గొనడంపై సంస్థలు, యూనివర్సిటీలు, డిప్లొమాటులు, సొంతంగా కోర్స్ అప్లై చేసుకుని నియమించుకోవాలి. సదరు కో-ఆర్డినేటర్ ఐఐఐఐఐఎస్ వెబ్సైట్లో రిజిస్ట్రేషన్ చేసుకోవాలి.

మిషన్ వాత్యల్య పథకాన్ని అర్హులందరికీ అందజేయాలి



అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారం): కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల సంయుక్త వాత్యల్య అమలు కామన్స్ మిషన్ వాత్యల్య పథకాన్ని అర్హులందరూ సద్వినియోగం చేసుకునేలా కృషి చేయాలని 82వ వార్షిక కార్యోత్సవం మండపాటి సునీల్ జానకిరామరాజు కోరారు. అనకాపల్లిలోని అంగన్వాడీ కేంద్రంలో మిషన్ వాత్యల్య పై ఏర్పాటు

చేసిన అవగాహన కార్యక్రమంలో ఆమె పాల్గొన్నారు. మిషన్ వాత్యల్య దరఖాస్తు పాలనుకు పంపించే చేశారు. పథకంపై ఎంపికైన లబ్ధిదారులకు ప్రతి నెల 4 వేల రూపాయలు అందజేస్తారు. తల్లి గాని తండ్రి గాని లేని విద్యార్థులు అన్ని డ్రుమ్ పుత్రులకు అర్హులు చేసుకోవాలన్నారు. వైఎస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ పట్టణ శాఖ అధ్యక్షులు మండపాటి

10వేల రూపాయలు సహాయం అర్హికులకు సహాయం చేసిన ఎమ్మెల్యే వాసుపల్లి



కర్ణాటక, (విశాఖ సమాచారం): రూ. 5,000/- లు 41వార్షిక మెన్షన్ వినియోగం కోసం, బ్లాస్ఫెమీలలో నివసించే మజ్జన్ నూకాబా & రాజ్ కుల, వైస్సార్లను సీనియర్ కార్యక్రమం చదువు ఫీజు విషయం అర్హికులకు సహాయం చేయాలని కోరగానే వెంటనే సుందరి తన సొంత నిధుల నుండి 5,000/-లు అర్హికులకు సహాయం చేసిన ఎమ్మెల్యే వాసుపల్లి. రూ.5,000/-లు ఏఎమ్. ముసలయ్య గణ కౌంశికాలంగా సెలారినిన తో బాధ పడుతు కుటుంబ పోషణ చాలా

ఇబ్బందిగా ఉందని, మందుల ఖర్చుల తన సొంత నిధుల నుండి రూ.5,000/-లు ఎమ్మెల్యే వాసుపల్లి అర్హికులకు సహాయం చేసినందుకు అక్కడున్న ప్రజలందరూ ఎమ్మెల్యేకి కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు. మెరుగైన వైద్యం జేసినవినియోగం కోసం లో నివసించే లో నివసించే గోంఠిన దిలవరం, 30వం" క్యాన్సర్ సందర్భాలలోకి పదిపాదం వలన నేడు సరాల సమస్య వలన నడవడం ఇబ్బందిగా ఉందని మెరుగైన వైద్యం అవసరం అని ఎమ్మెల్యే గారి దృష్టికి తేగనే వెంటనే కింగ్ జార్జ్ హాస్పిటల్ డాక్టర్ లతో మాట్లాడిన ఎమ్మెల్యే వాసుపల్లి ఈ కార్యక్రమంలో ఎమ్మెల్యే తో పాటు 41వార్షిక కార్యోత్సవం భర్త కోడిగడ్డ శ్రీధర్, రెప్పారెడ్డి సీనియర్ నాయకులు వేళంగిని రావు, శ్రీనివాస్, నిన్ని రెడ్డి, అనంద్, ఉత్కల, దేవి, శ్యామ సుందర్ రెడ్డి, కమల కుమార్, గౌరీశర్, సింధు, సుప్రయ, శైలజ, అమల, పల్లి, నారాయణ రావు, కుమార్, కార్యక్రమం, సచివాలయం కన్వెన్షన్, గృహకార్యులు తదితరులు హాజరయ్యారు.

సార్వత్రిక ఎన్నికలకు సమాయత్తం కండి



చింతపల్లి, (విశాఖ సమాచారం): 2024 సార్వత్రిక ఎన్నికలకు పార్టీ శ్రేణులు సమాయత్తం కావాలని తెలుగుదేశం పార్టీ అరకు పార్లమెంటు కార్యనిర్వాహక కార్యదర్శి చల్లూరి బ్లాస్ఫెమీ అన్నారు. శనివారం ఆ పార్టీ మండల అధ్యక్షులు

పార్టీ శ్రేణులు పనిచేయాలన్నారు. పట్టణం, ఎమ్మెల్యే ఎమ్మెల్యే ఎన్నికలలో వచ్చిన విజయాలతో మరింత ఉత్సాహంగా పనిచేయవలసిన అవసరం ఉందన్నారు. అదేవిధంగా పార్టీ వ్యవస్థాపకుడు, దినంగళ మాజీ ముఖ్యమంత్రి శరణ్ జయంఠి వేడుకలను పునంగా నిర్వహించేందుకు పార్టీ శ్రేణులంతా ఐక్యతతో ఆలోచన చేయాలని ఆమె అభిప్రాయం వ్యక్తం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో పార్టీ మండల అధ్యక్షుడు, ఉపాధ్యక్షులు పూర్వం ద్రూపు, లక్ష్మణ్ లతోపాటు మహిళా నాయకురాలు ఉత్కలమ్మ సత్యవతి, ఇతర నాయకులు పాల్గొన్నారు.

వినోద హిందూ పరిషత్ ఆధ్వర్యంలో శ్రీ హనుమాన్ విజయోత్సవము

15-4-2023 శనివారం

భారీ బైక్ ర్యాలీ
(మొ. 3.00 గంటలు)
కరూ పెట్టెలు బంకు ఎదుట నుండి బయలుదేరి, టీవీ రోడ్ పార్క్ హోటల్ దగ్గర ముగుస్తుంది.

శరీరాయాత్ర
(సా. 5.00 గంటలు)
టీవీ రోడ్ పార్క్ హోటల్ దగ్గర బయలుదేరి కాళీ మాత ఆలయం వద్ద ముగుస్తుంది.




వినోద హిందూ పరిషత్, విశాఖపట్నం. 9440181069, 7979199979



NAMO INSPIRE SMART INN
The Guest House
TOTALLY GREEN ENERGY
50-42-26/1, P & T Colony, Near Gurudwara Junction, Visakhapatnam - 530 013.
Tel : 0891-2565185, 0891-2717777, 8143677677



