

విశాఖ సామాచారం

RNI No.52722/90 సంపుటి : 32 సంచిక : 234 విశాఖపట్నం, 01 జూలై 2023 శనివారం E-mail : vspnews@gmail.com, పేజీలు : 8 వెల : రూ.2.00

సాహితీ ఫార్మాలో భారీ పేలుడు ఐదుగురి మృతి



అమృతాపురం: అనకాపల్లి జిల్లా అమృతాపురం సెక్షన్లోని సాహితీ ఫార్మాలో రియాక్టివ్ పేరి అగ్నిప్రమాదం సంభవించింది. ఈ పేలుడు దాడికి ఐదుగురు కార్మికులు **(విశాఖ 26)**

రేవు గిరిప్రదక్షిణ



సింహాచలం, (విశాఖ సమాచారం): గురుపౌర్ణిమ సందర్భంగా సింహాచలం శ్రీవరాహాలక్ష్మీ నరసింహస్వామి రథం సింహాచలం కొండపట్టు ప్రదక్షిణ చేసే కార్యక్రమం అధివారం మధ్యాహ్నం మొదలవుతుంది. లక్షకుపైగా భక్తులతో సుమారు 25 కిలోమీటర్ల పరిధిలో సినహాచలం తోలి పాపం వద్ద ప్రారంభమయ్యే రథయాత్ర ఆదివారం గ్రామం మీదుగా బయలుదేరి ఆలోక, **(విశాఖ 26)**

విశాఖ నగర మీదుగా సముద్ర తీరానికి చేరుకొని అక్కడ నుండి ఎంపీసి కోలసిలో ప్రవేశించి డబుల్ రోడ్డులో గల బీటీడీ కళ్యాణ మండపానికి చేరుకుంటుంది. భక్త బృందాలకు అక్కడ దేవస్థానం ఆధ్వర్యంలో భోజన ప్రసాద వితరణ జరుగుతుంది. ఆనంతరం అక్కడ నుండి మరలి, మద్దిలపాలెం మీదుగా మర్రిపాలెం, గోపాలపట్నం, ప్రహారపురం యట్లూ తిరిగి తొలిపాపం వద్దకు చేరుకుంటుంది. దేశంలోని వివిధ ప్రాంతాల నుండి సుమారు 2 లక్షలకు పైగా భక్తులు గోవిందామా సర్వణతో ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొంటారు. కొంతమంది భక్తులు అప్పుడూ సుందీ **(విశాఖ 26)**

అన్ని అంశాలనూ ఆమోదించిన స్థాయి సీంఘం

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారం): మహా విశాఖపట్నం నగరపాలక సంస్థ స్థాయి సంఘ సమావేశం శుక్రవారం స్థాంబింగ్ కమిటీ చైర్మన్ గంగాని హరి వెంకట కుమార్ అధ్యక్షతన జరిపింది. స్థాయి సంఘ సమావేశ మండలంలో నిర్వహించారు. స్థాయి సంఘం అజెండాలో 28 అంశాలు, 1 డేబుల్ అంశాల తో పాటు మొత్తం 29 అంశాలు పాదసరిచారు, అందు డేబుల్ అంశములో పాటు అని అంశాలు ఆమోదం పొందాయని చైర్మన్



తెలిపారు. ఇంజనీరింగ్ విభాగానికి సంబంధించి రూ.516.54 లక్షల పనులకు **(విశాఖ 26)**

ఆమోదం తెలిపారని, ప్రజా ఆలోచన విభాగం, రెవెన్యూ విభాగం, యునైటెడ్ విభాగంనకు సంబంధించిన అంశాలకు సభ్యులు ఆమోదం తెలిపారని చైర్మన్ పేర్కొని తెలియజేశారు. ఈ సమావేశంలో స్థాయి సంఘం సభ్యులలో పాటు ఎమ్మెల్యే ఆఫ్ అనకాపల్లి నామదేవ రెడ్డి, డి.సి.రెవెన్యూ) పరిశారం, సీఎంఐఎస్ డాక్టర్ నవీన్ కుమార్, కార్యదర్శి సల్లెయ్య, జోనల్ కమిషనరు విజయలక్ష్మి **(విశాఖ 26)**

పాఠశాలలో హాళిక సదుపాయాలకు స్పాధాన్యత: కలెక్టర్

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారం): జిల్లాలో గొప్పతన స్థాయిలో రక్షణనీతిని నివారించే విధంగా రోజువారీ ఆటోలో విలబిన్ నమృద్ధిగా ఉండేలా వైఎస్ ఆర్ సంస్థాన పాఠశాలను అందించిన రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి యస్ జనవల్ రెడ్డి అన్నారు. శుక్రవారం ఉదయం సి.వి.సి కార్యాలయం నుండి వైద్య **(విశాఖ 26)**



ఆలోచన, మహిళా శిశు సంక్షేమం, సుస్థిర అభివృద్ధి లక్ష్యాలు, పాఠశాల **(విశాఖ 26)**

విద్య, జనసన్ధికి చేబాదా వంటి అంశాల పురోగతిపై జిల్లా వారి మీటింగు కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా సమీక్షించారు. ఈ సందర్భంగా సి.వి.సి మూడు రోజుల ప్రయత్నం ఎంతో ప్రతిష్టతకంగా అమలు చేస్తున్న విద్య, వైద్యం సుస్థిర అభివృద్ధి లక్ష్యాలు, జనసన్ధికి చేబాదా వంటి పథకాలను ప్రజలకు **(విశాఖ 26)**

వైద్య సేవోదయం కోసం పలువురికి వాసుపల్లి ఆర్థికసాయం



విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారం): ప్రజాధికార వ్యవస్థ మెడికల్ డ్రైవింగ్ సమస్యలకు పరిష్కారం దిశగా వెంటనే చారి ఇంధన వెళ్లి పరామర్శించి ఆర్థిక సహాయం చేసిన ఎమ్మెల్యే వాసుపల్లి గనగల్ తోటయ్య, 40సం" (జోట్ లో గ్యాస్ సైర్ - మెడిసిన్ కొరకు) బుక్కా ఏ.వి, 38వార్డ్ కి 5,000/-లు. గరికిన అప్పన్న, 45సం" (గుండ్ల వైసెన్ **(విశాఖ 26)**

నగర - మెడిసిన్ కొరకు) కొబ్బరితోట, 34వార్డ్ కి 5,000/-లు. ఆపడలో ఉన్నవారికి సకాలంలో ఆదుకోనే ఆపద్ధాంధ్ర పుడు ఎమ్మెల్యే వాసుపల్లి, వైస్సార్లీసీ కార్యకర్తలకు అందగా ఎమ్మెల్యే వాసుపల్లి సేవలు అమోఘం, నిరంతరం ప్రజలకు అందుబాటులో ఉంటూ ప్రజా సేవై పరిశోధించే వారుకుడు ఎమ్మెల్యే వాసుపల్లి అనారోగ్యంతో బాధపడుతున్నవారిని **(విశాఖ 26)**

పరామర్శించి వారికి వైద్యం చెప్పి... వారికి మందుల ఖర్చుల నిమిత్తం ఆర్థిక చేస్తున్న ఎమ్మెల్యే వాసుపల్లి. 5,000/- లు 38వార్డ్ బుక్కా ఏ.వి లో నివసించే గనగల్ తోటయ్య 40సంవర్షాల వయస్సు గల వ్యక్తి చేపల వేట సమయంలో జోట్ లో గ్యాస్ సైర్ పలన శరీరం లో కొంత భాగం కాలిపోయిన కారణం గా సైబెట్ హాస్పిటల్ లో వైద్యం జరుగుతుందని వైద్యం కొరకు ఆర్థిక సహాయం చేయాలని ప్రజాధికారంలో వారి కుటుంబ సభ్యులు విన్నవించగా వెంటనే తన సొంత నిధుల నుండి 5,000/-లు ఆర్థిక సహాయం చేయడమే కాకుండా వైద్యం కొరకు ఖర్చు పెట్టిన డబ్బులను సీఎం రిలీఫ్ ఫండ్ ద్వారా తెప్పిస్తామని హామీ ఇస్తుంటే గా జోట్ హాస్పిటల్ కి పంపి చేయించి మెరుగైన వైద్యం చేయమని హామీ ఎమ్మెల్యే వాసుపల్లి. 5,000/-లు 34వార్డ్ కొబ్బరితోట లో నివసించే **(విశాఖ 26)**

ఫార్మా పేలుడు మృతుల కుటుంబాలకు 25 లక్షలు పరిహారం: అమర్తాధి



విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారం): అమృతాపురం సెక్షన్ లో సాహితీ ఫార్మా కంపెనీలో శుక్రవారం జరిగిన ప్రమాదం వారి దురదృష్టవశాత్తూ రాష్ట్ర పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి గుడివాడ అమర్తాధి అన్నారు. ఈ ప్రమాదంలో తీవ్రంగా గాయపడి కేజీహెచ్ లో చికిత్స పొందుతున్న క్షతగాత్రులను శుక్రవారం సాయంత్రం పరిశ్రమల శాఖా మంత్రి గుడివాడ అమర్తాధి పరామర్శించారు. క్షతగాత్రుల **(విశాఖ 26)**

ఆలోచన పరిస్థితి గురించి అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఆనంతరం ఆయన మీడియాతో మాట్లాడుతూ సాహితీ ఫార్మా కంపెనీలో ఉదయం షిఫ్ట్ లో 35 మంది పనిచేస్తున్నారని కంపెనీలోని సాహితీ ఫార్మాలోని డ్రైవింగ్ లోని చేస్తున్నప్పుడు ప్రమాదం మంటలు వెలరేగాయని చెప్పారు. ఈ ప్రమాదంలో ఏడుగురికి తీవ్ర గాయాలు కాగా వీరిలో నలుగురిని కిమ్మి ఆస్పత్రికి, ఇద్దరిని కేజీహెచ్ కి, ఒకరిని అమృతాపురం ఆసుపత్రికి తరలించారని మంత్రి పేర్కొన్నారు. జిల్లాలో కాలిన గాయాలకు కేజీహెచ్ లో మెరుగైన చికిత్స అభివృద్ధిచేయడం కిమ్మి లోని క్షతగాత్రులను కేజీహెచ్ కు తరలించినట్లు ఆయన తెలిపారు. సంఘటన పట్ల **(విశాఖ 26)**

ముఖ్యమంత్రి జగన్మోహన్ రెడ్డి దిగ్భ్రాంతికి గురయ్యారని చెప్పారు. ప్రమాదం జరిగిన తీరుకు సంబంధించి వివరాలు సేకరిస్తున్నామని బాధ్యులపై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని చెప్పారు. ఈ ప్రమాదంలో జంకంపాలెం చెందిన సైలా నర్సిబాబుకు 95 శాతం గాయాలు కావడంతో ఆతడు మరణించాడని, విజయనగరం జిల్లాకు చెందిన ఉప్పాడ తిరుపతికి ఈ ప్రమాదంలో ఉపరితిత్తులు చెబ్బింది చనిపోయాడని మంత్రి అమర్తాధి తెలిపారు. కాగా భువనేశ్వర్ చెందిన రామేశ్వర్ 70 శాతం, అనకాపల్లి జిల్లా రేణుకు చెందిన సాగరెడ్డి రాజుబాబు 60 శాతం, నక్కపల్లి కి చెందిన ఎస్. అమర్తాధి 55 శాతం గాయాలతో, పంచవరాలకు చెందిన సింగరెడ్డి నాకనాయుడు 96 గాయాలతో కేజీహెచ్ లో చికిత్స పొందుతున్నారని మంత్రి అమర్తాధి పేర్కొన్నారు. జరిగిన ప్రమాదం గురించి ముఖ్యమంత్రికి వివరంగా **(విశాఖ 26)**









Eco Clean

SWACHH SURVEKSHAN

ULB CODE : 802947 2023



Every Friday Follow Dry Day!

Stop Mosquito Breeding!

Keep surroundings clean...










SINGLE USE PLASTIC IS BANNED IN VISAKHAPATNAM!

Commissioner
GVMC

H.W. Mayor
GVMC

District Collector
Visakhapatnam

GREATER VISAKHAPATNAM MUNICIPAL CORPORATION

తాబేలు ఉంగరం ధరించేటప్పటి ఈ తీవ్వులు చేయకూడదు



తాబేలు నీటిలో నివసించే జంతువు. తాబేలును శుభ ప్రదంగా భావిస్తారు. ఇది అద్భుతం. ఆలోగ్లం మరియు సంపదను పెంచుతుంది నమ్ముతారు. తాబేలు ఉంగరం ద్వారా వ్యక్తి ఎల్లప్పుడూ సంపాదించే మరయు సానుకూలతతో ఉంటుంది మన సంస్కృతిలో ప్రస్తుతించబడింది.

హిందూ పురాణాల ప్రకారం విష్ణువు యొక్క పది అవతారాలలో కూర్మావతారం ఒకటి. లక్ష్మీదేవి కూడా నీటి నుండి వచ్చింది కాబట్టి లక్ష్మీదేవి భక్తితో ప్రాణం పిన వారికి జ్యోతిస్ కలగుతుంది నమ్మకం.

అదేవిధంగా తాబేలు గుర్తు ఉన్న ఉంగరం ద్వారా వందల వారు జీవితంలో విజయం సాధిస్తారు. అయితే తాబేలు ఉంగరం మన ఇష్టం వచ్చినట్లు చేసుకోవద్దు. ధరించేటప్పుడు కొన్ని నియమాలు పాటించడం చాలా ముఖ్యం. అందుకోసం తాబేలు ఉంగరం ధరించేటప్పుడు ఏలాంటి తీవ్వులు చేయకూడదో చూద్దాం.

తాబేలు ఉంగరం ద్వారా వందల వల వ్యక్తి జీవితంలో సానుకూల మార్పులు వస్తాయని పురాతన కాలం నుండి నమ్ముతారు. అయితే ఇది చాలా సున్నితమైన విషయం కాబట్టి తాబేలు ఉంగరం కొనుగోలు చేసేటప్పుడు మరియు ధరించేటప్పుడు కొన్ని నియమాలు పాటించడం చాలా ముఖ్యం. తాబేలు ఉంగరం ధరించేటప్పుడు ఉంగరం పువ్వు వేసుకు రేడా చూపుడు వేసుకు ధరించాలి. ఇప్పటికీ ఈ ఉంగరం కొనుగోలు చేసే దేశానికి ధరించండి. పుస్తకాల సంపదకు దేవత అయిన లక్ష్మీదేవికి పవిత్రమైన రోజుగా పరిగణించబడుతుంది. ఈ రోజు మాత్రమే తాబేలు ఉంగరం కొనుగోలు చేసే ధరించడం ఇష్టం. తాబేలు ఉంగరం ద్వారా ధరించేప్పుడు, దాని ముఖం మనకు ఎదురుగా ఉండాలి. మన వ్యవహారం దిశలో ఉండకూడదు. వ్యవహారం దిశలో ఉండే అది మనకు అభవం. తాబేలు ఉంగరం ద్వారా వందల వల మీరు ఉత్తమ ప్రయోజనాలను

సాధించుకోవచ్చు. అష్టదశా మరయు వెంటి తాబేలు ఉంగరం మందిది. అలాగే తాబేలు ఉంగరం ద్వారా వందల మంది ఉంగరం వచ్చి సాలలో వాటిని దానిని ధరించే ముందు లక్ష్మీదేవి విశ్రాంతిగా విగ్రహం ముందు పూజించండి. ఇది అద్భుతమైన ప్రయోజనాలను సాధించుకు ముందు ముందు లక్ష్మీదేవి తీయడానికి వెళ్లవద్దు అది మందిది కాదు. లక్ష్మీదేవి ముందు ఉంగరం ద్వారా వందల వల వైవిధ్యం కలిగి వస్తుంది నమ్ముతారు. తాబేలు ఉంగరం వందల ధరించాలి? 1. సంపద మరియు శ్రమం పుష్కలమైన వందల తాబేలు ఉంగరం ద్వారా ధరించాలి వారికి సంపద మరియు శ్రమం పుష్కలమైన వందలగుతుంది. మీరు వ్యాపారంలో చాలా సఫలమవుతుంది. ఈ ఉంగరం ద్వారా వందల వల మీరు లాభాలను సాధించగలుగుతారు. అంతే కాదు మునుపప్పుడూ లేనివిధంగా మీరు సంపదను కనుగొనవచ్చుతుంది. మరియు మీ జీవితంలో ప్రతిది మెరుగ్గా ఉంటుంది.

2. విష్ణువు మరియు లక్ష్మీదేవి ఆశీస్సులు మీపై ఉండుటకా ఇది విష్ణువు మరియు లక్ష్మీదేవి ధర్మ సంబంధం కలిగి ఉన్నందున, తాబేలు ఉంగరం ద్వారా వందల వల లక్ష్మీదేవి మరియు విష్ణువు యొక్క ఆశీర్వాదాలు ఎల్లప్పుడూ మీపైకి వస్తాయి. మరియు మీరు కోరుకున్న లక్ష్యాన్ని సాధించగలుగుతారు. మరియు మీ జీవితంలో విజయం సాధించడానికి 3. సానుకూల ప్రభావాన్ని కలిగి ఉంటుంది వాస్తవికత పుష్కలమైన వందల వల వైవిధ్యం ప్రకారం, మీ జీవితంలో సంపదలతో, సానుకూల మరియు ప్రకారం తమ తీసుకురావడానికి తాబేలు ఉంగరం ద్వారా వందల వల సాధించుకోవచ్చు. ఇది మీ వ్యక్తిగత సంపదలను సానుకూలంగా ప్రభావించే చేయడం కాదు కాదు ప్రేమ మరియు బంధాన్ని కూడా పెంచుతుంది. తాబేలు ఉంగరాలను ప్రతి ఒక్కరూ తరచుగా ధరిస్తారు, వాటిని శుభ చిహ్నంగా నమ్ముతారు. అది చాలా ధరించాలి? చాలా మందికి కొన్ని సూక్ష్మ విషయాల గురించి తెలియదు. కాబట్టి తాబేలు ఉంగరం ధరించే ముందు ఈ విషయాలను తెలుసుకోండి.

భారతలోని వింతైన పండుగలు

భారత లో ఎన్నో సంస్కృతి సాంప్రదాయాలు, ఆచారాలు పాటిస్తుంటారు ప్రజలు. ప్రతి రాష్ట్రానికి పూర్తిగా విస్తృతమైన సంస్కృతులు ఉంటాయి. ఇందులో కొన్ని చాలా వింతగా కూడా ఉంటాయి. మరొకటి ఒక్క గుర్తుచేసేలా ఉంటాయి.

భాగోయా వేడుక, మధ్యప్రదేశ్: దేశంలోని చాలా ప్రాంతాల్లో హారీ జరుపుకుంటారు. పిల్లలు, పెద్దలు ఏరుల్లో వచ్చి ఒకరిపై ఒకరు వివిధ రంగులు చల్లుకుంటారు. అయితే అలాంటి ఓ పండగను మధ్యప్రదేశ్ ప్రజలు కూడా జరుపుకుంటారు. అయితే ఇక్కడ రంగు చల్లకుండా వేసే వాటిని కనకం చేయాలి ఉంటుంది. ఇక్కడ అనుకోవద్దు. ఎందుకంటే ఇక్కడ రంగు చల్లకే వాస్తవం సాధ్యమైనట్లు భాగోయా వేడుకగా పిలిచే ఈ పండగను స్థానికులు వివాహ బహిరం అని కూడా పిలువకుంటారు. ఏలా హారీకి వారి రోజు ముందు భాగోయా పండగ జరుపుకుంటారు. ఈ వేడుకలో అమ్మాయిలు, అమ్మాయిలు ఒకరిపై ఒకరు రంగులు చల్లుతారు. రంగు చల్లిన వారు ఒకే రంగులతో వివాహం అయ్యారంటే భారత మధ్యప్రదేశ్ లోని నిహార్, బజజువా, ధర్, బజ్జాని, ఆలూకా పుర (సాంకల్లోని ఢిల్లీ, బైలాలి తెలంగాణ జరుగుతుంది ఈ వేడుక) వేడుక చేసుకుంటారు. ఆటపాటలు, గిరిజన స్వగాయన, సంగీత ముందుగానే చాలా అభ్యుదయం జరుగుతుంది ఈ వేడుక.

అగ్ని శ్రీ, కర్ణాటక: కర్ణాటక కిలో ప్రాంతంలోని దుర్గా పరమేశ్వరి అలయ ప్రాంతంలో అమ్మవారిని పూజించే వేడుకను వేడుక చేసుకుంటారు. ఇందులో పాల్కు వ్యక్తులు కేవలం దోతే మాత్రమే ధరిస్తారు. కర్రలకు పచ్చి వెలిగించి వాటిని ఒకరిపై ఒకరు విసురుతుంటారు. దాని సానుకూల వాక్యం ఉత్తమం భాగంగా ఈ వేడుక నిర్వహిస్తారు. అత్యున్నత, కోటిట్లూరు



రెండు గ్రామాలకు చెందిన వారు ఇందులో పాల్గొంటారు. స్వీటూలు, తిలినా బరిలోకి దిగుతారు. మొత్తం 15 నిమిషాల పాటు సాగే ఈ వేడుకలో చాలా మంది మంటలు కలిగి తీవ్ర గాయాలు అవుతుంటాయి. ఆ గాయాలలో అమ్మవారి సుకుమరు చల్లుకుంటారు. ఏలా ఏవైతే వెలలో 8 రోజుల పాటు ఈ వాతర జరుగుతుంటారు.

త్రిపునాం, తమిళనాడు: సినిమాల్లో, సాఫ్ట్ మేడియాల్లో ఈ పండగను సందర్భించిన పోటీలు చాలా మంది చూసే ఉంటారు. ఒంటికి నాలుగు, కర్పూలు, కులాలు, మేకులు గుచ్చుకుంటారు. వెంపలకు, నాలుకలకు మారులు గుచ్చుకుంటారు. తలపైనే కాపిడి మోస్తూ చెప్పేటట్లుగా ఆరేగిస్తూ వెళ్లుతారు. ఈ పండగను తమిళనాడులో పాట, తమిళులు ఏకైకంగా ఉన్న పుస్తకం, సింగిల్, బజజువా, ధర్, మూపిన్ వంటి దేశాల్లో మరలూ నిర్వహిస్తారు. ఏలా తమిళ వెల థామస్ పాల్కు రోజున త్రిపునాం పండగ చేసుకుంటారు. రాక్షసుల ఘోరమైన ఓడించడానికి పాల్కుతీవే ముందుగా (సులపాక్షాస్థానికం) అయ్యడం ఇచ్చిన రోజు ఇది. ఈ పండగ వేళ రోజుకొక ఉపనానం ఉంటారు. ప్రాంతిక సుఖాలకు ధారంగా ఉంటారు. కారీక, మనసిక కష్టాలను భరించడం ద్వారా, భక్తులు తమను తాము శుద్ధి చేసుకుంటారు నిత్యం.

కర్పూల పచ్చివర్షం, రాజస్థాన్: రాజస్థాన్ లోని ఢిల్లీకి సుమారు 30 కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉంటుంది దేశాల్లో అనేక గ్రామాలు. ఇక్కడ ఉంటుంది కర్పూల వేడుక. కర్పూల మార్మం దుర్గాదేవి ఆవారంగా భావిస్తారు. ఇక్కడి అలయంలో వేలాది ఎలకులు కనిపిస్తాయి. వాటిని దేవతాస్థానాలుగా చూస్తారు భక్తులు. నిత్యం పూజారాలు చూడకే పాటు, ప్రసాదాలు అందిస్తుంటారు. ఈ ఎలకులు కర్పూల మాత వారసుని, కర్పూల మాత తెగ వారిని, సైనికులు అని రకరకాలుగా భక్తులు నమ్ముతారు. ఇక్కడ ఎలకులు తినుగా మిగిలిపోయిన ఆహారాన్ని వైవేద్యంగా స్వీకరిస్తారు. ఒకవేళ ఏవరి కాలి కిందపడి వెలుకే వెలుకే చనిపోతే, దాని స్థానంలో వెలుకే ఎలకును అవయోనిక నమ్ముతుంటారు. ఇక్కడ అలయం అయ్యే సమయానికి వచ్చి జరిగే సమయానికి ఇక్కడికి వేలాది మంది భక్తులు వస్తుంటారు. ఎలకులకు వైవేద్యం అందిస్తుంటారు.

మాతే మాతే స్నానం, కర్ణాటక: కర్ణాటక సుబ్బాలోని కర్పూల పుస్తకం ద్వారా దేవాలయంలో ఈ ఆచారాన్ని ప్రతి సంవత్సరం పాటిస్తారు. ఏలా తిత్తులు అని రకరకాలుగా భక్తులు నమ్ముతారు. ఇక్కడికి వేలాది మంది భక్తులు వస్తుంటారు. ఎలకులకు వైవేద్యం అందిస్తుంటారు.

మాతే మాతే స్నానం, కర్ణాటక: కర్ణాటక సుబ్బాలోని కర్పూల పుస్తకం ద్వారా దేవాలయంలో ఈ ఆచారాన్ని ప్రతి సంవత్సరం పాటిస్తారు. ఏలా తిత్తులు అని రకరకాలుగా భక్తులు నమ్ముతారు. ఇక్కడికి వేలాది మంది భక్తులు వస్తుంటారు. ఎలకులకు వైవేద్యం అందిస్తుంటారు.

ఈ పుష్పకాయం, ప్రత్యేకతలు తెలిస్తే నోరొక్క బెట్టాల్సిందే



దీనిని నల్ల పుష్పకాయం అని కూడా పిలుస్తారు. అత్యంత ఖరీదైన, అరుదైన పుష్పకాయం ఎక్కడ దొరుకుతుంది. ప్రపంచంలోనే అత్యంత ఖరీదైన పుష్పకాయం జపాన్ లో ఉంది. చాలా అరుదైన ఈ పుష్పకాయం జపాన్ లోని వచ్చిందే అయితే అక్కడ భాగం కనిపిస్తుంది. అన్ని ప్రదేశాలలో ఆం దుబాల్లో ఉంది. ఈ పుష్పకాయం జాతి చాలా అరుదు. ఈ జాతికి చెందిన పుష్పకాయం ఏడాదికి 100 మాత్రమే పాగు చేస్తారు. ఈ కారణంగానే ఇది ధర అత్యంత ఖరీదు.

సాధారణంగా మార్కెట్ లో కిలో పుష్పకాయం ధర రూ. 20-30 నుండి 50-70 నుండి పలుకులు వరకు ఉంటుంది. కానీ దెన్నెక్కో బ్లాక్ వాటర్ చాలా అరుదు. సాధారణ మార్కెట్ లో కిలో 20 నుండి 50.70 వరకు మెరుకులు ఉంటాయి. అయితే లక్ష రూపాయల విలువైన పుష్పకాయం ఉండడం మీరు నమ్మగలరా? అవును... మీరు వింటున్నది నిజమే... ప్రపంచంలోనే అత్యంత ఖరీదైన పుష్పకాయం రకం ఒకటి ఉంది. ఈ పుష్పకాయం అరుదైన జాతి ఒకటి ఉంది. మీరు విన్నట్లు లక్ష రూపాయల వలకుతోంది. దెన్నెక్కో బ్లాక్ పుష్పకాయం ప్రపంచంలోనే అత్యంత ఖరీదైనదిగా అమ్ముడు పుతోంది.

మనలో చాలా మంది భోజనం చేసేటప్పుడు ముక్కు పగలకొడతారు. చాలా మందికి తాజా ఆహారం కావాలి. ఒక విధంగా పరిశుభ్రమైన ఆహారం తీసుకోవడం ఆరోగ్యానికి మంచిది. కానీ పరిస్థితి బాగోలేనప్పుడు మన ఆహారం మనకే కావాలి. ఆహారం తీసుకుంటే ఏదీదీ, కొన్నిసార్లు పుడి పొయ్యినిగో మామూలే. కానీ కొన్ని అద్భుతమైన ప్రకారం, వారి ఆహారం ఆరోగ్యానికి మంచిది.

చపాతి తింటే ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. గేదెనుండి ప్రత్యేకం నీరు కలపడం ద్వారా చపాతి తయారు చేయబడుతుంది. చపాతి చేసే కర్మాగారం అందులో నీటి కాలం ఉండదు. కాబట్టి దీన్ని కొన్ని సార్లు పాటు ఉంచి తీసుకోవడం వల్ల ఏలాంటి సమస్య ఉండదు.

రాత్రిపూట చపాతి ఉండదు తినవచ్చా? చాలా ఇళ్లలో మిగిలిపోయిన ఆహారాన్ని విడిచివేయకుండా తినిపెట్టారు. లేదా అన్ని ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయి. కానీ రాత్రిపూట చపాతి తింటే జీర్ణకాహారం ఉపయోగపడవచ్చు. చపాతిని 12-15 గంటలు ఉంచుకోవచ్చు. ఇది ఏ విధంగానూ సమస్య కాకపోదు. అయితే పదిహేను గంటల తర్వాత ఆరోగ్యంలో హెచ్చుతగ్గులు ఉండవచ్చు కాబట్టి ఆహారం కోసం వెళ్లకండి. కాబట్టి చపాతి వల్ల ఆరోగ్యం ప్రయోజనాలతో తెలుసుకుందాం.

1. రక్తపోటును నియంత్రిస్తుంది

రాత్రిపూట వండిన చపాతీని ఉదయాన్నే తింటే ..

మీరలో చాలా మంది ఇటీవల రక్తపోటు సమస్యలో బాధపడుతున్నారు. ఉదయాన్నే చపాతి పాటు ఒక గ్లాసు పాలు తాగితే రక్తపోటు అదుపులో ఉంటుంది. చపాతీని ఏ పిల్లల్లో కలిపి తినవద్దా, పాలతో తింటే ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. ఇప్పటికీ పాలలో అనేక విషకాలు ఉన్నాయి, ఇవి మన శరీరాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో సహాయపడతాయి.

2. కడుపు సమస్యలకు పరిష్కారం కడుపు సమస్యలు చాలా మందికి సాధారణం. ఏ ఆహారం తీసుకున్నా అది చాలా శరీరాన్ని ప్రభావించే చేయదు. ఒక సమస్య లేదా మరొకటి కనిపిస్తుంది. చపాతి తింటే అన్ని సమస్యలు తీరిపోతాయి. ఏదీదీ, మలబద్ధకం, గ్యాస్ సమస్యను పరిష్కరిస్తుంది.

3. మధుమేహ సమస్యను నియంత్రిస్తుంది తమను చపాతి మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులకు చాలా మంచిది. ఉదయాన్నే పాలతో చపాతి తింటే మధుమేహం సమస్య అదుపులో ఉంటుంది. చపాతీని పాలలో ఆరు మంది ఏడు మిసాయిలు



నానెట్టి తయారే తివాలి. ఇది సరైన చర్య. ఇలా తింటే ఆరోగ్యానికి మంచిది.

4. శరీర ఉష్ణోగ్రతను నియంత్రిస్తుంది మన శరీరం అనేకవిధి వాతావరణానికి అనుగుణంగా తింటుంది. ఒక్కసారి కొన్ని కారణాల వల్ల మన శరీర ఉష్ణోగ్రత పెరుగుతుంది. అలాంటప్పుడు శరీర ఉష్ణోగ్రతను తగ్గించేందుకు రకరకాలు ప్రయత్నాలు చేసినా ఫలితం లేకపోయింది. దీనికి ఒక్కటి పరిష్కారం చపాతిని పాలలో ముంచి ఉదయాన్నే తివాలి. ఇది మీ శరీర ఉష్ణోగ్రతను తగ్గిస్తుంది.

రాత్రిపూట చపాతిని ఉదయం తింటే ఇబ్బంది ఉండదు. ఇది ఆరోగ్యానికి మంచిది. కానీ 12-15 గంటలలోపు తినండి. ఇది మీ అనేక ఆరోగ్య సమస్యలను పరిష్కరిస్తుంది.

వేరకాలంలా జాగ్రత్త! మీ చేతులు కాల్షియం శుభ్రంగా, మెరుగ్గా ఉంచుకోవటం ఎలాగంటే



చేయడానికి పార్శ్వం వెళ్లడం ఎల్లప్పుడూ సాధ్యం కాదు. పెడిక్యూర్, మానిక్యూర్ అవకాశాలు ప్రతిసారి ఉండవు. కాబట్టి ఆ ప్యాక్ ను ఇంట్లోనే తయారు చేసుకోండి. ఈ ప్యాక్ ని వారానికి ఒకసారి అప్లై చేయడం వల్ల లాభం ఉంటుంది. మీరు ఈ ప్యాక్ ను తయారు చేసే లాభం వరకు ప్రత్యేకం ఉంచవచ్చు. ఇది చర్యల సమకాలీనం కావాలి.

ఒక చెండా పసుపు పొడి, ఒక చెండా కానీ పొడిని జాబాలో చేసుకుని నల్లగా మారే వరకు కలుపుతూ పై చేసుకోవాలి.

ఒక చెండా పంచదార, మూడు చెండాల కర్మరంగుల బాగా పొడవే చేసే వేసుకోవాలి. పసుపు-కానీ పొడిని పంచదార-కర్మరంగుల పొడిని చేసే కలపండి. ఇప్పుడు అందులో మంచాల కొబ్బరి నూనె తలపాటి. మొత్తం మీద చాలా మంది ప్రత్యేక తయారవుతుంది.

ఈ ప్యాక్ పొడిగా కాకుండా తడిగా అప్లై చేసుకుంటారు చాలా బాగా పనిచేస్తుంది. చర్మంపై కొన్ని రోజుల పాటు పాటు, అలాగే ఈ ప్యాక్ ని అప్లై చేయండి. తర్వాత 20 నిమిషాల పాటు అది ఉండి నిశ్చలం కలిగిపోయాలి. చేతులు, కాళ్ళు మునుపటి కంటే చాలా శుభ్రంగా తయారవుతాయి.

బిజీ బిజీ లైఫ్ స్టైల్ కారణంగా మనది ఆరోగ్యాన్ని తమ లైఫ్ స్టైల్ పై ఎక్కువగా దృష్టి పెట్టకపోతున్నాము. ఫలితంగా అనేక ఆరోగ్య సమస్యలు ఎదురవుతున్నాయి. అలాగే ముఖ్యమైనది ప్యాక్ ఏలాగ్నీ వయస్సు, లింగ వేరకం లేకుండా పిన్న వయస్సు నుండి పెద్ద వయస్సు వరకు అన్ని వయస్సుల వారిని గుండె పచ్చి చేస్తుంది. అలాగే గుండె పచ్చి రాకుండా గుండె ఆరోగ్యాన్ని పదిగా కాపాడుకోవాలంటే, ఏం చేయాలి, ఏలాంటి పుష్టి తింటే గుండె ఆరోగ్యానికి మంచిది అనే విషయాలను ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.

గ్రీన్ టేబుల్ ట్యూట్: పాలకొత్తం, బ్రోకోలీ, లీన్ గ్యాజెట్ వంటి గ్రీన్ వెజిటబుల్స్ గుండె ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయి. గుండె ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయి. గుండె ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయి. గుండె ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయి. గుండె ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయి.

అవోకాదో: అవోకాదో గుండె ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయి. అవోకాదో మోసాస్కోలిన్ రేటిడ్ ప్యాక్ట్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. శరీరంలో పెరుగుతున్న కొలెస్ట్రాల్ లెవెల్స్ ని తగ్గించడంలో మోసాస్కోలిన్ ప్యాక్ట్ వచ్చి ప్రమాదం కలపదు.

గుండెకు మేలు చేసే పుష్టి తింటున్నారా లేదా?

ఎంతో కిలక పాత్ర పోషిస్తాయి. అందుకోసం ఆరోగ్యం తింటే కొలిస్తారు కొంతమంది కలిగించుకోవడం సలభం అవుతుంది.

ఫ్లాటి షెడ్: సాల్మన్, మెకరెల్, స్ట్రెప్టో, టూనా వంటి ఫ్యాటీ ఫిష్ ఫిష్ లెవెల్స్ చేసేటట్లు ఒమెగా - 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ అధికంగా ఉంటాయి. అందుకోసం సాల్మన్, మెకరెల్, స్ట్రెప్టో, టూనా రకం చేసేటట్లు వరకు గుండె ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది.

వాలీఫెస్ట్: వాలీఫెస్ట్ కూడా ఒమెగా - 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ , అనెసాస్కోలిన్ ప్యాక్ట్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఈ పుష్కలంగా గుండె ఆరోగ్యానికి మంచిది. అలాగని చాక్లెట్స్ ని మోతాదుకు మించి తీసుకోవద్దు. అది కూడా ఆరోగ్యానికి హానికరమే అవుతుంది. ముఖ్యంగా చాక్లెట్స్ ని ఎక్కువగా తినడం వల్ల దంతాల్లో కొద్ది వచ్చి ప్రమాదం కలపదు.

అందుకోసం ఆరోగ్యం తింటే కొలిస్తారు కొంతమంది కలిగించుకోవడం సలభం అవుతుంది.

ఫ్లాటి షెడ్: సాల్మన్, మెకరెల్, స్ట్రెప్టో, టూనా వంటి ఫ్యాటీ ఫిష్ ఫిష్ లెవెల్స్ చేసేటట్లు ఒమెగా - 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ అధికంగా ఉంటాయి. అందుకోసం సాల్మన్, మెకరెల్, స్ట్రెప్టో, టూనా రకం చేసేటట్లు వరకు గుండె ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది.

వాలీఫెస్ట్: వాలీఫెస్ట్ కూడా ఒమెగా - 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ , అనెసాస్కోలిన్ ప్యాక్ట్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఈ పుష్కలంగా గుండె ఆరోగ్యానికి మంచిది. అలాగని చాక్లెట్స్ ని మోతాదుకు మించి తీసుకోవద్దు. అది కూడా ఆరోగ్యానికి హానికరమే అవుతుంది. ముఖ్యంగా చాక్లెట్స్ ని ఎక్కువగా తినడం వల్ల దంతాల్లో కొద్ది వచ్చి ప్రమాదం కలపదు.



ఇంజనీరింగ్ పబ్లిక్ వేర్స్ లో కాన్సెప్టు విభాగాలు విలీనం: కమిషనరీ



విశాఖపట్టణం, (విశాఖ సమాచారము): మహా విశాఖపట్టణం నగరపాలక సంస్థ ఇంజనీరింగ్ పబ్లిక్ వేర్స్ లో కాన్సెప్టు విభాగాలను విలీనం చేస్తున్నట్లు జిఎసిఐ కమిషనరీ ఐ.ఎం.సాయికాంత్ పర్యవేక్షణలో, పుణ్యపేరం ఆయన ఆధ్వర్యంలోని చిట్టెల హరి ప్రసాద్ వారి సచివాలయం విలీనం చేసిన కార్యక్రమంలో సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు.

ఈ సందర్భంగా కమిషనరీ మాట్లాడుతూ జిఎసిఐ ఇంజనీరింగ్ పబ్లిక్ వేర్స్ లో జిఎసిఐ విద్యుత్తు, మొక్కల విభాగం, గ్రీన్ సెక్షన్ అభివృద్ధి మొదలైనవి విలీనం చేసి ఆ బాధ్యతలను ఆయా సచివాలయ పరిధిలోని ఎమెసీటి కార్యదర్శులకు అప్పజెప్పడం జరిగిందని తెలిపారు. వాగ్ద

సచివాలయ పరిధిలో 30,40,60 అడుగుల రోడ్డును గుర్తించి ఆ రోడ్లలో గ్రీన్ సెక్షన్ పెంపొందించేందుకు చర్యలు చేపట్టాలన్నారు. నీడనచ్చే మొక్కల నాటేటప్పుడు ఆ రోడ్డు మార్గంలో ఎలక్ట్రికల్ పోస్ట్ భూగర్భ శ్రేణి, కాలువలు, విద్యుత్ లైన్లు, వాటర్ పైప్లు, కేబుల్ వైర్లు ఉన్నవి తేలివి గుర్తించి పైన ప్రకారం మొక్కలు నాటాలని ఆదేశించారు. అందుకు ప్రతి ఎమెసీటి కార్యదర్శులు ఇచ్చే అయా వాగ్దలోని రోడ్లు, వీధి దీపాల నిర్వహణ, మొక్కల సంరక్షణ, ఇంకా అభివృద్ధి లాంటి విధులు నిర్వహించాలని ఆదేశించారు. ప్రస్తుతం వర్తమానం ద్వారా పెట్టుకొని అయా వాగ్దల పరిధిలోని ప్రధాన గోడలలోని స్వయం శాసన ప్రక్రియ వేగవంతం చేయాలన్నారు. కార్యదర్శులు వచ్చే నీటి నిల్వ ఉంచే ప్రాంతాలను గుర్తించి కాకుండా చూడవలసిన బాధ్యత కార్యదర్శులదేనని తెలిపారు.

ప్రస్తుతం నగరంలో గ్రీన్ కవర్ 35% ఉందని విశాఖలో పరిశ్రమలు అధికంగా ఉన్నందున పొల్యాషన్ లో నగరం పరిధిలోని ఎమెసీటి కార్యదర్శులకు అప్పజెప్పడం జరిగిందని తెలిపారు. వాగ్ద

అసాంఘిక కార్యక్రమాలకు అనుమతులు లేవు

పరవడ, (విశాఖ సమాచారము): అసాంఘిక జిల్లా పరవడ మండల ప్రజలకు పోలీస్ వారు తెలియజేయనీ విమనగా వ్యక్తిగత కార్యక్రమాలకు, పుట్టిన రోజు వేడుకలు, పెళ్లిళ్లు కు మరల ఇతర కార్యక్రమాలలో దాన్ని చేసి దాన్ని, రెలారేల, ఇతర సాంఘిక నాటకములు కొరకు స్టేజీ మరియు మైక్

అనుమతులు లేనట్లు తెలిపారు. కేవలం గ్రామ పండగలు, వేడుకలలో మాత్రమే ఉన్నత అధికారులు ఆదేశాలు మేరకు స్టేజీ మరియు మైక్ అనుమతులు ఇవ్వబడుతుంది. ఎటువంటి అనుమతులు లేకుండా స్టేజీ మరియు మైక్, సౌండ్ సిస్టం ఏర్పాటుచేసిన వారు పైన మరల దాన్ని పైన వచ్చే పరవడ మండల చర్యలు తీసుకొని జరుగు



కానీ పరవడ మండల ప్రజలు ఈ విషయమును గ్రహించవలసిందిగా సీబి పెరిసెల్డ్ ఉత్తరరాష్ట్ర తెలియజేశారు.



అసాంఘిక, (విశాఖ సమాచారము): అసాంఘిక గవరపాలించే ప్రభుత్వ గ్రూప్ హైస్కూల్ విద్యార్థులు స్థానిక దాడి ఇన్ఫుబుల్డ్ అథ్ ఇంజనీరింగ్ అండ్ టెక్నాలజీ ను సందర్శించారు. విద్యార్థులకు ఆధునిక టెక్నాలజీ, ప్రాజెక్ట్, లాప్టోప్ ను స్వయంముగా సందర్శించి సంబంధిత విభాగాధిపతులతో మాట్లాడి వారియొక్క సందేహాలను అడిగి తెలుసుకొన్నారు. విద్యార్థి దశనుంచే తమ లక్ష్యాలను నిర్దేశించుకొని కృషిచేసి చదవాలని కళాళ వైస్ చైర్మన్ తెలిపారు.

విద్యార్థి దశనుంచే తమ లక్ష్యాలను నిర్దేశించుకోవాలి

డాక్టర్ ఆల్ ప్రకంఠరావు తెలిపారు. విద్యార్థులకు వివిధ అంశాలపై అవగాహన కల్పించి, గేమ్స్ ని ఆడించి గెలుపొంది విద్యార్థులకు బహుముఖము కళాళ వైర్ల దాడి రత్నాకర్ అందజేశారు. దాడి రత్నాకర్ మాట్లాడుతూ ప్రతి విద్యార్థి కృషిచేసి చదివి ఉన్నత శిఖరాలను అధిరోహించాలని కోరారు. తమ విద్యార్థులకు ఈ లాప్టో, టెక్నాలజీ, సందర్శించడము వలన మరల విజానము సంపాదించాలని గవరపాలించే ప్రభుత్వ గ్రూప్ హైస్కూల్ ప్రధాన ఉపాధ్యాయులు సీబి హర్షం వ్యక్తం చేశారు. విద్యార్థులలో పాటు హైస్కూల్ ఉపాధ్యాయులు లక్ష్మి రమాదేవి, గుణి ఈ లాప్టో ను సందర్శించారు. ఈ ప్రాజెక్ట్ నిర్వహించే కళాళ వైస్ చైర్మన్ డాక్టర్ ఆల్ ప్రకంఠరావు, అకాడమిక్ కో ఆర్డినేటర్ కే ప్రకాశ్, ఎ కర్నల్ నాగ, ఎ సుధీర్ పినరీ వైర్ల కి జీవించారు రావు పాల్గొన్నారు.



INDIA GATE
BASMATI RICE



Amul
The Taste of India

SREEDHARALA SUDHAKAR B.Tech. (Chem.)

98 48 18 60 03

Director : Agricultural Market Committee, Visakhapatnam
Secretary : Visakha Chamber of Commerce
Secretary : Dals & Edible Oils Dealers Association
Secretary : SBI Colony Residents Welfare Association
Member : A.P. Pranik Hellers Association
Trustee : Sri Bala Tripura Sundari Trust, Booradapeta
Senator : Jaycees International

SREEDHARALA JOGARAO & SONS

Wholesale Dealers | Pulses Sugar | Rice | Oils etc.

Phone: 0891- 2560345 / 2560003

26-1-86, BOWDARA ROAD, VISAKHAPATNAM-530 001 e-mail:sjrsons@gmail.com

9-2-17, PITHAPURAM COLONY, MADDILAPALEM, VISAKHAPATNAM-530 003 Phone: 0891-2760003 / 9866386003 (Shashank)

పిఠాపురం కాలనీ సమాచారం



ALFA FOOD

అన్నా పుడి, కారాపాడి, రొట్టెలు, బియ్యం



KABBANI MILK FOODS

పండ్ల పుడి, కారాపాడి, రొట్టెలు, బియ్యం



TATTOOZ

Name tattoo, couple tattoo, baby finger print & foot print tattoo, face tattoo, geometric tattoo and all kind of customizing tattoos available in D Tattoo in vizag.

Starting price 1000/-
inch price 500/- to starting.
Cell : 97014 52040

D V V Bapi Raju
988 524 2224

Devi Sridevi
WE ARE SPECIALIZED IN LANDSCAPING WORKS

D H Sudhakar
924 724 2224

NURSERY GARDEN & LANDSCAPERS

B. D. Backside, Jayabheri Automotive Maruthi Showroom, Kranthi Nagar
60th Road, Nakkavanipalem, Maddilapalem Vishakhapatnam - 530013, AP
Head Office: Kadiyapulanka, Kadiyam Mandal, E.G. Dist. - 533126, A.P

OUR BRANCHES: Gopwada | Autonagar | Kijeevnagar | Duvvada | Vithakapattanam | Uthadala



ఆంధ్రప్రదేశ్ కాలుష్య నియంత్రణ మండలి

విశాఖపట్టణం, విశాఖ జిల్లా

- 1. ప్లాస్టిక్ సంచులు వాడుట అరికడదాం
- 2. మన పరిసరాలను పరిశుభ్రంగా ఉంచదాం
- 3. చెట్లను పెంచదాం- కాలుష్యాన్ని నివారదాం
- 4. రోడ్డుమీద, ఆరుబయట ప్రదేశాలలో చెత్తను పారవేయడం గాని, కాల్గడం గాని చేయరాదు

పర్యావరణాన్ని పరిరక్షించండి

నాయు, జల, శబ్దకాలుష్యాన్ని నియంత్రించేందుకు ప్రతీ ఒక్కరూ ముందుకు రావాలి. కాలుష్య నియంత్రణలోనే మానవాళి మనుగడ సాధ్యమవుతుంది. ప్రాణ, రోగాల నుండి ప్రజలను రక్షించేందుకు పర్యావరణం సమతుల్యత సాధించడం ఏకైక మార్గం. మొక్కలను ఏవుగా నాటి పచ్చదనాన్ని పరిరక్షించుకుందాం.

ఆంధ్రప్రదేశ్ కాలుష్య నియంత్రణ మండలి మురళీనగర్, విశాఖపట్టణం.

GARDEN'S NEED
Add beauty to your Life

													
--	---	---	---	---	---	---	---	---	--	---	---	---	---

మీ ఇంటి అందమైన మొక్కలతో అలంకరించుకోవాలనుకుంటున్నారా ? మీ గార్డెనింగ్ అవసరాల కోసం మమ్మల్ని సంప్రదించండి

డి.వి.వి. బాపి రాజు
988 524 2224

డి.హెచ్. సుధాకర్
924 724 2224

