0933520440
09305978486
09794359502
PRAYAG TEERTH PUROHIT
KRISHNA SHASTRI
AND HIS SON
ORGD : BY BHAIYAN SHASTRI (BABU GARU)
32, Daragani Near Police station PRAYAGARAJ.
GANGARAM PRABHAULALJI & SONS

VISAKHA SAMACHARAM TELUGU DAILY: VISAKHAPATNAM

Postal License No. VSP / 96/ 2021 - 23
visit: www.visakhasamacharam.com

విశాఖ సమాచారము

Sugar Free
Fitearly
రెండుపూటలా సేవించండి.
శక్తివంతంగా జీవించండి.
వివరములకు
8247526179
డీలర్లు కావలెను.

RNI No.52722/90 సంపుటి : 34 సంచిక : 06 విశాఖపట్నం, 04 అక్టోబరు 2023 బుధవారం E-mail : vspnews@gmail.com, పేజీలు : 8 వెల : రూ.2.00

జగనన్న ఆరోగ్య సురక్ష శిబిరాలను సద్వినియోగం చేసుకోండి : విడదల రజని

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): ప్రతి పేదవానికి మెరుగైన వైద్యం ఉచితంగా అందించాలనే లక్ష్యంతో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం జగనన్న ఆరోగ్య సురక్ష కార్యక్రమాన్ని చేపట్టిందని రాష్ట్ర వైద్య ఆరోగ్య, కుటుంబ సంక్షేమం, వైద్య విద్య శాఖా మరియు జిల్లా ఇంచార్జి మంత్రి విడదల రజని తెలిపారు. మంగళవారం ఆమె 3 వ జోన్ 16వ వార్డు పరిధిలోని ఇనుకలోట వద్ద వైయస్సార్ అర్బన్ ప్రైమరీ హెల్త్ సెంటర్లో జగనన్న ఆరోగ్య సురక్ష శిబిరాన్ని నగర మేయర్ గొలగాని హరి వెంకట కుమారి, పార్లమెంటు సభ్యులు ఎం వి వి సత్యనారాయణ, జిల్లా కలెక్టర్ డా ఏ మల్లికార్జున, జివిఎంసి కమిషనర్ సి.ఎం.సాయికాంత్ వర్మతో కలిసి ప్రారంభించారు.

ఈ సందర్భంగా వైద్య ఆరోగ్య శాఖ మంత్రి విడదల రజని మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి వైయస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి కుటుంబ వైద్య పథకం ప్రవేశపెట్టి సచివాలయాల పరిధిలో ప్రతి ఇంటికి వెళ్లి ప్రజల ఆరోగ్య సమస్యలు తెలుసుకుని,

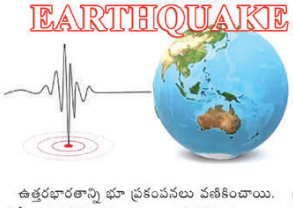
(మిగతా 2లో)

సృజనాత్మక నైపుణ్యాన్ని అలవర్చుకోవాలి

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): సృజనాత్మక నైపుణ్యాన్ని అలవర్చుకోవాలి అని ఏయూ వి.సి. ఆచార్య పి.వి.జి.డి.ప్రసాద్ రెడ్డి అన్నారు. ఆంధ్ర విశ్వవిద్యాలయం వై.వి.ఎస్. మూర్తి ఆడిటోరియం లో వరల్డ్ ఆర్కిటెచర్ డే ను పురస్కరించుకొని నేడు. ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమంకు ఆయన ముఖ్య అతిథి గా హాజరు అయ్యి ప్రసంగించారు. ఈ సందర్భంగా. ఆయన మాట్లాడుతూ సృజనాత్మక నైపుణ్యాన్ని అలవర్చుకుని స్థితిస్థాపక భవనం నిర్మాణం పై దృష్టి సారించాలని సూచించారు. దేశ అభివృద్ధిలో ఆర్కిటెచర్ గొప్ప పాత్ర పోషిస్తున్నారని అన్నారు. సృజనాత్మక ఆలోచనల నుండి గొప్ప గొప్ప నిర్మాణాలు ఏర్పడుతాయని అన్నారు. అదేవిధం గా యువత సైతం ఒక సమూహంగా ఏర్పడి వారి పరిసరాలను తీర్చి దిద్దడం పై దృష్టి పెట్టాలని ముఖ్యంగా యూనివర్సిటీ విద్యార్థులు యూనివర్సిటీ ని మరింత సుందరంగా

(మిగతా 2లో)

ఉత్తరభారతాన్ని వణికించిన భూ ప్రకంపనలు



ఉత్తరభారతాన్ని భూ ప్రకంపనలు వణికించాయి. ఢిల్లీ పరిసర ప్రాంతాలు వణికిపోయాయి.. భూకంపం బలమైన ప్రకంపనలను అనుభవించారని మీకు తెలియజేద్దాం, అయితే కార్యాలయాలలో కూడా ఫ్యాన్లు, లైట్లు వణుకుతున్నట్లు కనిపించాయి. ఢిల్లీతో పాటు హర్యానా,ఉత్తరప్రదేశ్.పంజాబ్‌లో కూడా భూమి కంపించింది. చాలామంది జనం భయంతో పరుగులు పెట్టారు.

నేపాల్‌లో 6.2 తీవ్రతతో సంభవించిన భూకంపం తర్వాత మంగళవారం ఢిల్లీ , ఎన్‌సిఆర్ ప్రాంతంలో బలమైన ప్రకంపనలు సంభవించాయి. మధ్యాహ్నం 2.20 గంటలకు 4.2 తీవ్రతతో మొదటి భూకంపం సంభవించిన తరువాత, దేశంలో వేగంగా సంభవించిన రెండవ భూకంపం ఇది.

భూకంప బలమైన ప్రకంపనలను అనుభవించారు, అయితే కార్యాలయాలలో కూడా ఫ్యాన్లు, లైట్లు వణుకుతున్నట్లు కనిపించాయి. నోయిడాలో 10 నుంచి 15 సెకన్ల పాటు నిరంతరంగా భూకంపం సంభవించింది. ఉత్తరప్రదేశ్ రాజధాని లక్నో, బరేలీలో కూడా భూకంపం సంభవించింది.

ముందే ఊహించిన నెదర్లాండ్స్ శాస్త్రవేత్తలు

నెదర్లాండ్స్‌కు చెందిన ఫ్రాంక్

(మిగతా 2లో)

నారా లోకేష్ సీఐడీ విచారణపై హైకోర్టు కీలక నిర్ణయం

ఏపీలో అమరావతి ఇన్నర్ రింగ్ రోడ్డు కేసులో టీడీపీ నేత నారా లోకేష్ పై సీఐడీ నమోదు చేసిన కేసులో రేపు విచారణకు హాజరుపై హైకోర్టు కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. ఈ మేరకు నారా లోకేష్ దాఖలు చేసిన లంచ్ మోషన్ పిటిషన్ పై విచారణ జరిపిన హైకోర్టు.. ఆయనతో పాటు సీఐడీకీ కీలక ఆదేశాలు ఇచ్చింది. దీంతో బుధవారం జరగాల్సిన విచారణ కాస్తా వాయిదా పడింది. ఈ కేసులో లోకేష్ విచారణపై తొందరేముందని

(మిగతా 2లో)

మచిలీపట్నం జనవాణి కార్యక్రమంలో పవన్ కళ్యాణ్

జనసేన అధినేత పవన్ కళ్యాణ్ మచిలీపట్నంలో జనవాణి కార్యక్రమంలో పాల్గొంటున్నారు. ఈరోజు ఉదయం 10 గంటల నుండి నిర్వహిస్తున్న జనవాణి కార్యక్రమంలో ప్రజల నుండి సమస్యలకు సంబంధించిన వినతులు వెల్లువగా మారాయి. ఇప్పటివరకు రాష్ట్రంలోని అనేక ప్రాంతాలలో నిర్వహించిన జనవాణి కార్యక్రమానికి ప్రజల నుండి విశేషమైన స్పందన వచ్చింది. ప్రస్తుతం మచిలీపట్నంలో కొనసాగుతున్న జనవాణి కార్యక్రమంలోనూ ప్రజలు బారులు తీరి సమస్యలను చెప్పుకుంటున్నారు.

ప్రజా సమస్యలకు గళంగా మారి వారికి భరోసా కల్పిస్తున్న జనవాణి కార్యక్రమం ద్వారా పవన్ కళ్యాణ్ తన వద్దకు వచ్చిన వారి సమస్యలను వింటున్నారు. కొంటు మీటర్ రీడర్స్ ఉద్యోగులు జనవాణి కార్యక్రమంలో పవన్ కళ్యాణ్ కు తొలి అర్జీని ఇచ్చారు. వారి సమస్యల పరిష్కారం కోసం కృషి చేస్తానని పవన్ కళ్యాణ్ తెలిపారు. స్థానికంగా ఉన్న సమస్యలపై ముస్లిం సోదరులు పవన్ కళ్యాణ్ ను కలిశారు.

ముస్లిం లకు మచిలీపట్నంలో కనీసం పూర్తిస్థాయి ఖబరస్తాన్ లేదని వారు పవన్ కళ్యాణ్ దృష్టికి వెళ్లారు. ఎవరైనా చనిపోతే స్థలం లేక పూడ్చిన శవాన్ని మళ్ళీ త్రవ్వి అక్కడే పూడ్చే దుస్థితి ఉంది. ఖచ్చితంగా ఇది మారాలి, జనసేన ప్రభుత్వం వచ్చాక పూర్తి వసతులతో ఖబరస్తాన్ ఏర్పాటు చేస్తామన్నారు పవన్ కళ్యాణ్.

గ్రామ పంచాయతీల సమస్యలపై పంచాయతీ నిధులు దుర్వినియోగం అవుతున్నాయి. మాకు నిధులు ఇవ్వకుండా ఇచ్చాం అని వైసిపి ప్రభుత్వం చెబుతోందని దృష్టికి తీసుకువెళ్లారు. దీంతో స్పందించిన పవన్ కళ్యాణ్ 8,660 కోట్లు దోచుకున్న దొంగలు ఎవరు? వైసీపీ ప్రభుత్వమే దొంగ. కనీసం గ్రామ సచివాలయంలో సర్పంచ్ కు స్థానం లేదు అంటూ మండిపడ్డారు. జనసేన - టీడీపీ ప్రభుత్వం వచ్చాక గాంధీజీ కోరుకున్న గ్రామ స్వరాజ్యాన్ని తీసుకొస్తాం అన్నారు.

సర్వ శిక్ష అభియాన్ ద్వారా పనిచేస్తున్న ఉద్యోగులకు మూడు

(మిగతా 2లో)

ఓటరు జాబితా సవరణ పకడ్బందీగా నిర్వహించాలి

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): ఓటరు జాబితా సవరణ-2024 కార్యక్రమం జిల్లాలో సంబంధిత శాఖల అధికారులు సమన్వయంతో పనిచేసి ఎలాంటి పొరపాట్లకు తావు లేకుండా పకడ్బందీగా రూపొందించాలని ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర ప్రధాన ఎన్నికల అధికారి ముఖేష్ కుమార్ మీనా అన్నారు. మంగళవారం ఉదయం విజయవాడ ఎన్నికల ప్రధాన అధికారి కార్యాలయం నుండి ప్రత్యేక ఓటర్ల సవరణ జాబితా కార్యక్రమం - 2024, రాజకీయ పార్టీలు సమర్పించిన క్లెయిమ్లు & అభ్యంతరాలు, అనామలిస్, చనిపోయిన, డూప్లికేట్, బదిలీ చేయబడిన, నకిలీ ఓటర్ల జాబితాల వెరిఫికేషన్, ఎసిక్ కార్డ్ జనరేషన్, తదితర అంశాలపై అన్ని జిల్లాల కలెక్టర్లతో రాష్ట్ర ప్రధాన ఎన్నికల అధికారి ముఖేష్ కుమార్ మీనా వీడియో కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా సమీక్ష నిర్వహించారు. అర్హులైన ప్రతి ఒక్కరినీ ఓటరుగా నమోదు చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్లకు ఆదేశించారు. రెండు సార్లు నమోదు కాబడిన వాటిని గుర్తించి ఒక పేరును జాబితా నుంచి తొలగించాలని ఆయన సూచించారు.

విశాఖ జిల్లాలో ఎన్నికల జాబితా సవరణ 2024 ప్రగతిపై జాయింట్ కలెక్టర్ కేఎస్ విశ్వనాథన్ పవర్ పాయింట్ ప్రజెంటేషన్ ద్వారా రాష్ట్ర ప్రధాన ఎన్నికల అధికారికి వివరించారు.

ఈ కార్యక్రమానికి జిల్లా కలెక్టరేట్ వీసీ హాల్ నుంచి వీడియో కాన్ఫరెన్స్ లో జాయింట్ కలెక్టర్ కె.యస్.విశ్వనాథన్, డిఆర్వో కె.మోహన్ రావు, ఆర్డీఓలు హుస్సేన్ సాహెబ్, బాస్కర్ రెడ్డి ,ఎన్నికల విభాగం డిప్యూటీ తహశీల్దారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కాశ్మీరీ యూత్ ఎక్స్ఛేంజీ కార్యక్రమం

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): భారత ప్రభుత్వం కేంద్ర యువజన వ్యవహారాలు మరియు క్రీడలు మంత్రిత్వ శాఖ నెహ్రూ యువ కేంద్రం విశాఖపట్నం వారి ఆధ్వర్యం లో కాశ్మీరీ యూత్ ఎక్స్ఛేంజ్ అనే కార్యక్రమం నిర్వహించబడుతుంది. విశాఖపట్నంలో కాశ్మీరీ యూత్ ఎక్స్ఛేంజ్ ప్రోగ్రామ్ యొక్క ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమం జరిగినది. కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా రాజ్యసభ సభ్యులు జివిఎల్ నరసింహారావు హాజరు అయ్యారు. జివిఎల్ నరసింహారావు మాట్లాడుతూ ఆంధ్రప్రదేశ్ విశాఖపట్నం యొక్క విశిష్టతను తెలియపరిచారు. మన యొక్క సంస్కృతి సంప్రదాయాలు కాశ్మీరీ యువత కి తెలియపరచారు. కాశ్మీరీ యొక్క వివిధ జిల్లా ల నుంచి వచ్చిన యువతతో కాసేపు ముచ్చటించారు. కార్యక్రమం లో కాశ్మీర్ జిల్లాల నుంచి వచ్చిన అనంతనాగ్ , బారాముల్లా, బడ్గాం, కుప్వరా, పుల్వామా, శ్రీనగర్ యువత , నెహ్రూ యువ కేంద్రం ఆంధ్ర ప్రదేశ్ రాష్ట్ర సంచాలకులు ఏ విజయ రావు గారు, జిల్లా యువ అధికారి జి మహేశ్వరరావు, ఏపిసి రామ్ ప్రసాద్ పాల్గొన్నారు.

గాంధీజీ ఆలోచనా విధానాలను అందరూ అలవర్చుకోవాలి : ఎన్ఎల్‌సీఐఎల్ సీఎండీ ప్రసన్నకుమార్

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): ఎన్ఎల్‌సీఐఎల్ ఇండియా లిమిటెడ్ జాతిపిత మహాత్మా గాంధీజీ 154వ జయంతి సందర్భంగా ఆయనకు ఘనంగా నివాళులర్పించింది.

టౌన్‌షిప్ అడ్మినిస్ట్రేషన్ కార్యాలయ ఆవరణలో టౌన్‌షిప్ అడ్మినిస్ట్రేషన్ ఆఫీస్ ఆవరణలో, డైరెక్టర్/హెచ్ఆర్ సమీర్ స్వరూప్, డైరెక్టర్/హెచ్ఆర్ సమక్షంలో ఎన్ఎల్‌సీఐఎల్ సిఎండి శ్రీ ప్రసన్న కుమార్ మోటుపల్లి మహాత్మా గాంధీ విగ్రహానికి పూలమాల వేసి నివాళులర్పించడంతో నైవేలిలో వేడుకలు ప్రారంభమయ్యాయి. మరియు శ్రీవెంకటాచలం, డైరెక్టర్/పవర్, ఎన్ఎల్‌సీఐఎల్. గాంధీజీకి ఇష్టమైన "రామ్‌ధున్" పాటను నేవేలి లేడీస్ క్లబ్ సభ్యులు పఠించారు.

ఈ సందర్భంగా, ఎన్ఎల్‌సీఐఎల్ యొక్క యాభై మంది "సహాయమిత్ర" సీఎండీ మరియు ఎఫ్‌డిలచే ఆరోగ్య ఆందోళనకారులను ప్రశంసించినందుకు చిహ్నంగా సత్కరించారు. అలాగే జవహర్ సైన్స్ కళాశాల విద్యార్థుల నేతృత్వంలో "స్వచ్ఛతా హీయ్ సేవ" మరియు "నో టు ప్లాస్టిక్" ర్యాలీని సీఎండీ జెండా ఊపి ప్రారంభించారు.

వేడుకలో భాగంగా, లెర్నింగ్ & డెవలప్‌మెంట్ సెంటర్‌లో నైవేలి లేడీస్ క్లబ్ సభ్యులు 'వైష్ణవ జనతో' పాటతో ప్రారంభమైన ఒక కార్యక్రమం నిర్వహించబడింది, తరువాత వివిధ సంస్థలచే గ్రంథాల పఠనం జరిగింది. శ్రీరామకృష్ణ సేవాసంఘం, ఇండియన్ క్రిస్టియన్ కల్చరల్ అసోసియేషన్, నైవేలి ముస్లిం జమాత్ మరియునైవేలి పాఠశాలలు.

ఈ సందర్భంగా లేడీస్ క్లబ్, తెలుగు కళా సమితి, నైవేలి స్కూల్స్, నైవేలి కేరళ కళా సమితి, నైవేలికన్నడ సంఘం, భారతీయ కళా సమితి, వైస్‌సాండ్ స్నేహ అపర్చునిటీ స్కూల్స్ నైవేలి ఆధ్వర్యంలో కలర్ ఫుల్ సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు జరిగాయి.

ఎన్ఎల్‌సీఐఎల్ సిఎండి ప్రసన్న కుమార్ మోటుపల్లి సభను ఉద్దేశించి ప్రసంగిస్తూ మహాత్మా గాంధీజీకి ఘనంగా నివాళులర్పించారు. మహాత్మాగాంధీ ప్రధానులు అనుసరించిన సత్యం & అహింస మార్గంగా గాంధీజయంతిని 'అంతర్జాతీయ అహింసా దినోత్సవం'గా జరుపుకుంటున్నారని ఆయన అన్నారు.ప్రపంచంలో అభివృద్ధి చెందిన దేశాలకు ఈరోజు ప్రతిభ, పురోగతి కంటే పరిశుభ్రత చాలా అవసరం.

స్వాతంత్ర్యం కంటే పరిశుభ్రత ముఖ్యమని గాంధీజీ గుర్తించారని, అలాగే మహాత్ముడు ప్రపంచంలోనే అత్యంత ప్రభావిత నాయకుడిగా గుర్తించారని, ఎలాంటి అధికారిక పదవి లేకుండా, డబ్బు బలం తన బోధనను శాశ్వత వారసత్వంగా మిగిల్చిందని, అలాంటి వ్యక్తి తాజా రక్తంతో నడిచాడని ఎవరూ నమ్మరని ఆయన గుర్తు చేసుకున్నారు. భూమి మీద. అహింస, ఉప్పు సత్యాగ్రహం వంటి వినూత్న భావనలతో మహాత్మా గాంధీ ఉత్తమ మేనేజ్‌మెంట్ గురువుగా పరిగణిస్తున్న టాప్ మేనేజ్‌మెంట్ సంస్థలను ఆయన ప్రశంసించారు.

"రఘుపతి రాజా లేదా రాజా రామ్" కుల మతం, మతం, సంపద, లింగ భేదం లేకుండా మొత్తం జాతిని ఏకం చేసి శక్తివంతమైన బ్రిటిష్ వారిని ఎదుర్కొన్నారు.

స్వచ్ఛతాలో ముందుండి మన దేశంలోనే నంబర్‌వన్‌గా నిలిచిన నేవేలియన్లను సీఎండీ అభినందించారు. NeyvelianLove Cleanliness -(NLC) అనే సంక్షిప్త నామాన్ని నిర్వహించాలని ఆయన పునరుద్ఘాటించారు, ఇది అన్ని కార్యకలాపాలకు సంబంధించినదిగా ఉండాలి. 3000 కంటే ఎక్కువ భారీ బలగాలతో "స్వచ్ఛతా హి సేవా"లో నేవేలియన్లు చురుకుగా పాల్గొన్నారని ఆయన ప్రశంసించారు, ఇది గాంధీజీ యొక్క ప్రధాన నిబద్ధత & సంకల్పాన్ని తెలియజేస్తుంది.

ఈ సందర్భంగా ఎన్ఎల్‌సీఐఎల్ నిర్వహిస్తున్న ప్రాథమిక పాఠశాలల పిల్లలకు బ్యాగులు, స్టేషనరీ వస్తువులు, స్వీట్‌లతో కూడిన కిట్‌లను నైవేలి లేడీస్‌క్లబ్ అధ్యక్షురాలు అందించారు. కార్యక్రమంలో అధికారులు, ఉద్యోగులు, సంఘాల ప్రతినిధులు, విద్యార్థులు, ప్రజాప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు.

నైవేలిలోని విల్లుడియన్పట్టు మురుగన్ ఆలయంలో కూడా సమాజ ఆరాధనతో వేడుకలు ముగిశాయి,

జివిఎంసి 3, 4 జోన్ల పరిధిలో ప్రమాదకరమైన హోర్డింగ్ లు తొలగింపు

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): మహా విశాఖపట్నం నగర పాలక మూడు, నాలుగు జోన్లలో ప్రమాదకరమైన హోర్డింగ్ లను తొలగించడం జరిగిందని జివిఎంసి డిప్యూటీ సిటీ ప్లానర్ పద్మజ మంగళవారం ఒక ప్రకటనలో తెలియజేశారు. సుప్రీంకోర్టు ఆదేశాల మేరకు రోడ్ సేఫ్టీ సమావేశము యొక్క నిర్ణయం మేరకు జివిఎంసి కమిషనర్ సి.ఎం.సాయికాంత్ వర్మ ఆదేశాలతో మూడు, నాలుగు జోన్ల పరిధిలో పాదచారుల నడక మార్గమునకు అడ్డంగా ఉన్న ప్రమాదకరమైన, అభ్యంతరమైన హోర్డింగ్లను జివిఎంసి పట్టణ ప్రణాళిక ప్రకటన విభాగం ఆధ్వర్యంలో తొలగించడం జరిగిందని అమె తెలిపారు.

హైకోర్టు ఆదేశాలతో పోసానిపై కేసు

ప్రస్తుతం ఏపీ రాజకీయాల్లో కేసులు, పిటిషన్లు, బెయిల్లు, రిమాండ్ లతో సందడి సందడి నెలకొంది. ఈ నేపథ్యంలో ఏపీ ఫిల్మ్ డెవలప్మెంట్ కార్పొరేషన్ ఛైర్మన్ పోసాని కృష్ణమురళిపై తాజాగా కేసు నమోదైంది. జనసేన అధినేత పవన్ కళ్యాణ్ పై అనుచిత వ్యాఖ్యలు చేశారనే ఆరోపణల నేపథ్యంలో హైకోర్టు ఆదేశాలతో ఈ కేసు నమోదైంది.

అవును... జనసేన అధినేత పవన్ పై అనుచిత వ్యాఖ్యలు చేశారంటూ గతంలో జనసేన పార్టీ నేతలు రాజమండ్రి వన్ టౌన్ పోలీసు స్టేషన్ లో ఫిర్యాదు చేశారు. అయితే పోలీసులు ఈ ఫిర్యాదుపై కేసు నమోదు చేయలేదు. దీంతో జనసేన నేతలు హైకోర్టును ఆశ్రయించారు. ఈ సమయంలో జనసేన నేతల పిటిషన్ పై విచారించిన కోర్టు.. పోసానిపై కేసు నమోదు చేయాల్సిందిగా పోలీసులను ఆదేశించింది.

దీంతో హైకోర్టు ఆదేశాల మేరకు పోసాని కృష్ణమురళిపై ఐపీసీ 354, 355, 500, 504, 506 సెక్షన్ల కింద రాజమండ్రి వన్ టౌన్ పోలీసులు కేసు నమోదు చేశారు.

జనసేన పార్టీని ఎందుకు పెట్టారు? చంద్రబాబుకు ఊడిగం చేయడానికా? మళ్లీ టీడీపీ పల్లకీ జనసేన కేడర్ తో మోయించడానికా? అని తీవ్ర స్థాయిలో విమర్శించారంటూ జనసేన నేతలు పేర్కొన్నారు.

అయితే ఈ వ్యవహారంలో కేసు నమోదు చేసేందుకు పోలీసులు అంగీకరించకపోవడంతో.. జనసేన నేతలు కోర్టును ఆశ్రయించారు. దీంతో కోర్టు ఆదేశాలతో తాజాగా పోసానిపై కేసు నమోదు చేశారు.

చంద్రబాబు టీడీపీ, జనసేన పొత్తుపై మాట్లాడారు

టీడీపీ సీనియర్ నేత, మాజీ హోంమంత్రి నిమ్మకాయల చినరాజప్ప ఇవాళ నారా భువనేశ్వరి, బ్రాహ్మణులతో కలిసి రాజమండ్రి సెంట్రల్ జైల్లో టీడీపీ అధినేత చంద్రబాబుతో ములాఖత్ అయ్యారు.

చంద్రబాబును కలిసి మాట్లాడిన అనంతరం, జైలు వెలుపలికి వచ్చిన చినరాజప్ప మీడియాకు వివరాలు తెలిపారు. జనసేనతో టీడీపీ పొత్తుపై ముందుకెళ్లాలని చంద్రబాబు స్పష్టం చేశారని వెల్లడించారు. రెండు పార్టీలు ఉమ్మడి కార్యాచరణ చేపట్టాలని సూచించారని వివరించారు.

చంద్రబాబు జైల్లో ఆరోగ్యంగానే ఉన్నారని, ధైర్యంగా కనిపించారని చినరాజప్ప తెలిపారు. టీడీపీ కార్యకర్తలను కూడా ధైర్యంగా ఉండమని చెప్పారని వెల్లడించారు. చంద్రబాబు ఆందోళన అంతా రాష్ట్రం కోసమేనని అన్నారు. రాష్ట్రంలో అరాచక పాలనపై పోరాటం మాత్రం ఆపేద్దని స్పష్టంగా చెప్పారని చినరాజప్ప పేర్కొన్నారు.

పంచాంగం

బుధవారం 04-09-2023
శోభకృత్ నామ సంవత్సరము
దక్షిణాయణం వర్షరుతువు
భాద్రపద మాసం

తిథి : బ. పంచమి ఉ. 08.51
నక్షత్రం : రోహిణి రా. 10.31
వర్జ్యం : ప. 02.34 ల 04.08

బండారు సత్యనారాయణ వ్యాఖ్యలు, జాతీయ మీడియాకు రోజా ప్రశ్నల వర్షం

టిడిపి నేత బండారు సత్యనారాయణ తనపై చేసిన వ్యాఖ్యల మీద మంత్రి ఆర్కే రోజా తీవ్రంగా స్పందించారు. ఇలాంటి నేతల వల్ల భవిష్యత్తు స్వప్నాలు నిర్మయించుకోవడంలో బాలికలు ఒకటికి రెండుసార్లు ఆలోచించుకునే పరిస్థితి వస్తోందని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.

నలభై ఏళ్ల క్రితం తాను సినిమా పరిశ్రమలోకి అడుగుపెట్టినప్పుడు పురుషాధిక్యం కలిగిన ప్రపంచంలో పని చేస్తున్నందున మహిళగా నా ముద్ర కష్టమని చెప్పారని, పాతుకుపోయిన స్త్రీ ద్వేషులకు వ్యతిరేకంగా తాను అనునిత్యం పనిచేశానని, రెండుసార్లు ఎన్నికల్లో తాను ఓడిపోయినా కసితో పని చేసి ఆ తర్వాత వరుసగా రెండుసార్లు ఎమ్మెల్యేగా గెలిచానని ట్వీట్‌లో పేర్కొన్నారు.

సీఎం వైఎస్ జగన్ తీసుకుంటోన్న మహిళా అనుకూల విధానాలకు ధన్యవాదాలు తెలిపారు. జగన్ తనను మంత్రిని చేశారని గుర్తు చేశారు. మహిళలు ఎంతగా ముందుకు వెళ్లే ప్రయత్నం చేస్తున్నప్పటికీ బండారు సత్యనారాయణ వంటి కొంతమంది పురుషుల మధ్యయుగం లాంటి ఆలోచనలు మారలేదని పేర్కొన్నారు. తనపై అనుచిత వ్యాఖ్యలు, ఆరోపణలు చేశారన్నారు.

ఈ రోజు నేను అన్ని జాతీయ మీడియా ఛానల్స్‌ను ప్రశ్నించాలనుకుంటున్నాను, బండారు వంటి వ్యక్తులను మీరు సమర్థిస్తారా? మరి అలాంటప్పుడు ఈ వ్యాఖ్యలపై ఎందుకు మౌనంగా ఉన్నారు? ఇప్పుడు మీ ఆక్రోశం, ఆవేశం ఎక్కడకు పోయింది? బండారు సత్యనారాయణ వంటి పురుష అహంకారం కలిగిన వారు మహిళలను దుర్భాషాలాడటం ద్వారా భవిష్యత్తు కోసం కలలు కనే అమ్మాయిలకు నష్టం చేకూర్చినవారు అవుతారని తన ట్వీట్‌లో పేర్కొన్నారు. ఇండియా టీవీ, ఎన్టీటీవీ, సీఎన్ఎన్ న్యూస్18, రిపబ్లిక్ టీవీ ఛానళ్లను ట్యాగ్ చేశారు.

8,000 కోట్ల రూపాయల విలువ కలిగిన ప్రాజెక్టుల కు శంకుస్థాపన చేసిన మోదీ

ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర మోదీ ఈ రోజు న తెలంగాణ లోని నిజామాబాద్ లో విద్యుత్తు, రైలు మరియు ఆరోగ్యం ల వంటి ముఖ్య రంగాల లో 8,000 కోట్ల రూపాయల కు పైగా విలువ కలిగిన అనేక అభివృద్ధి పథకాల కు శంకుస్థాపన చేయడంతో పాటు, వాటిని దేశ ప్రజల కు అంకితమిచ్చారు. ఈ ప్రాజెక్టుల లో ఎన్ టిపిసి కి చెందిన 800 మెగావాట్ సామర్థ్యం కలిగిన తెలంగాణ సూపర్ థర్మల్ పవర్ ప్రాజెక్టు యొక్క ఒకటో దశ యూనిట్, మనోహరాబాద్ ను మరియు సిద్ధిపేట ను కలుపుతూ సాగిపోయే ఒక క్రొత్త రైల్ వే లైనుబి ధర్మాబాద్ - మనోహరాబాద్ - మరియు మహబూబ్ నగర్ - కర్నూల్ మధ్య విద్యుతీకరణ పథకం వంటి రైలు ప్రాజెక్టులు భాగం గా ఉన్నాయి. ప్రధాన మంత్రి - ఆయుష్మాన్ భారత్ హెల్త్ ఇన్ ఫ్రాక్చర్ మిషన్ లో భాగం గా రాష్ట్రం లో వివిధ చోట్ల నిర్మాణం జరుగనున్న 20 క్రిటికల్ కేర్ బ్లాక్స్ (సిసిబి స్) కు ఆయన శంకుస్థాపన చేశారు. శ్రీ నరేంద్ర మోదీ సిద్ధిపేట్ - సికందరాబాద్ - సిద్ధిపేట్ రైలు సర్వీసు కు కూడా ప్రారంభ సూచక పచ్చజెండా ను చూపెట్టారు.

జన సమూహాన్ని ఉద్దేశించి ప్రధాన మంత్రి ప్రసంగిస్తూ, ఈ రోజు న మొదలు పెట్టుకొన్న ప్రాజెక్టుల కు గాను తెలంగాణ ప్రజల కు అభినందన లు తెలియ జేశారు. ఏ దేశం లేదా ఏ రాష్ట్రం యొక్క అభివృద్ధి అయినా అ దేశం లేదా రాష్ట్రం లకు ఉన్న విద్యుశ్శక్తి సంబంధి ఆత్మనిర్భరత సాధనల్ల పైన ఆధారపడుతుంది. ఎందుకంటే, అదే జరిగిన నాడు జీవించడం లో సౌలభ్యం మరియు వ్యాపారం చేయడం లో సౌలభ్యం అనేవి ఏక కాలం లో మెరుగు పడతాయి కాబట్టి అని ఆయన వివరించారు. "విద్యుశ్శక్తి సరఫరా సాఫీగా సాగినప్పుడు ఆ పరిణామం ఏదైనా రాష్ట్రం లో పరిశ్రమల వృద్ధి కి వేగాన్ని అందిస్తుంది" అని ప్రధాన మంత్రి వ్యాఖ్యానించారు. పెద్దపల్లి జిల్లా లో ఎన్ టిపిసి కి సంబంధించిన 800 మెగావాట్ యూనిట్ సామర్థ్యం కలిగిన తెలంగాణ సూపర్ థర్మల్ పవర్ ప్రాజెక్టు యొక్క ఒకటో దశ ను ఆయన దేశ ప్రజల కు అంకితం చేశారు. అతి త్వరలోనే రెండో యూనిట్ సైతం పని చేయడం మొదలుతుందని ఆయన స్పష్టం చేశారు. ఆ యూనిట్ నిర్మాణం పూర్తి అయింది అంటే గనుక విద్యుత్తు ప్లాంటు యొక్క స్థాపిత సామర్థ్యం 4,000 మెగా వాట్ స్థాయి కి పెరుగుతుంది అని ఆయన తెలిపారు. దేశం లో ఎన్ టిపిసి కి ఉన్న విద్యుత్తు ప్లాంటులు అన్నింటి లోకి అత్యంత ఆధునికమైన విద్యుత్తు ప్లాంటు తెలంగాణ సూపర్ థర్మల్ పవర్ ప్లాంట్ యే కావడం పట్ల ఆయన సంతోషాన్ని ప్రకటించారు. "ఈ పవర్ ప్లాంటు లో ఉత్పత్తి అయ్యే విద్యుత్తు లో పెద్ద భాగం తెలంగాణ ప్రజల కు దక్కుతుంది" అని ప్రధాన మంత్రి అన్నారు. పునాదిరాళ్ళు వేసిన ప్రాజెక్టుల ను పూర్తి చేయాలన్న కేంద్ర ప్రభుత్వం యొక్క ప్రవృత్తిని ఆయన ఈ సందర్భం లో నొక్కి చెప్పారు. ఈ ప్రాజెక్టు కు 2016వ సంవత్సరం లో శంకుస్థాపన జరిగిన సంగతి ని ఆయన గుర్తుకు తీసుకు వస్తూ, దీనిని ఈ రోజు న ప్రారంభిస్తున్నందుకు కృతజ్ఞత ను తెలియ జేశారు. "ఇది మా ప్రభుత్వం యొక్క సరిక్రొత్త శ్రమ సంస్కృతి" అని ఆయన అన్నారు.

తెలంగాణ యొక్క శక్తి అవసరాల ను తీర్చడం కోసం ప్రభుత్వం కృషి చేస్తోంది అని ప్రధాన మంత్రి అన్నారు. హనన్ - చర్లపల్లి గొట్టపు మార్గాన్ని ఇటీవలె దేశ ప్రజల కు అంకితం చేసిన సంగతి ని ఆయన గుర్తు కు తీసుకు వచ్చారు. "ఈ గొట్టపు మార్గం తక్కువ ఖర్చు లో పర్యావరణాని కి మిత్రపూర్వకమైన పద్ధతి లో ఎల్ పిజి రవాణా కు మరియు పంపిణీ కి ఆధారం అవుతుంది" అని ఆయన అన్నారు.

ధర్మాబాద్ - మనోహరాబాద్ మరియు మహబూబ్ నగర్ - కర్నూలు ల మధ్య విద్యుదీకరణ పథకాల ను గురించి ప్రధాన మంత్రి మాట్లాడుతూ, అవి ఈ రెండు ప్రాంతాల సరాసరి వేగాన్ని పెంచడం తో పాటుగా, రాష్ట్రం లో కనెక్టివిటీని అధికం చేస్తాయి అన్నారు. "భారతీయ రైల్ వే లు రైలు మార్గాలన్నింటి లోను వంద శాతం విద్యుదీకరణ అనే లక్ష్యం దిశ లో పయనిస్తాంది" అని ఆయన అన్నారు. మనోహరాబాద్ మరియు సిద్ధిపేట్ మధ్య క్రొత్త రైలు లింకు, అటు పరిశ్రమ కు ఇటు వ్యాపారాని కి ఊతాన్ని అందిస్తుంది అని ఆయన చెప్పారు. ఈ ప్రాజెక్టు కు 2016 వ సంవత్సరం లో శంకుస్థాపన చేయడాన్ని ప్రధాన మంత్రి జ్ఞప్తి కి తెచ్చుకొన్నారు.

ఆరోగ్య సంరక్షణ అనేది మనుషు ల్ కొద్ది మందికో చెందిన రంగం గా ఎలా ఉండింది ప్రధాన మంత్రి గుర్తు చేశారు. ఆరోగ్య సంబంధి సేవల ను అందరికీ అందుబాటు లో ఉండేటట్లుగాను, అలాగే అందరూ భరించగలిగే స్థాయి లో ఉండేటట్లు గాను తీసుకొన్న అనేక చర్యల ను గురించి శ్రీ నరేంద్ర మోదీ వివరించారు. బీబీనగర్ లో ఒక ఎఐఐఎమ్ఎస్ సహా, ఎఐఐఎమ్ఎస్ లు మరియు వైద్య కళాశాల ల సంఖ్యల వృద్ధి చెందుతూ ఉండడాన్ని గురించి ఆయన మాట్లాడారు. అదే కాలం లో వైద్యుల సంఖ్య ను పెంచే కార్యం సైతం జరిగింది అని ఆయన వివరించారు.

ప్రతి ఒక్క జిల్లా లో మౌలిక సదుపాయాల నాణ్యత విషయం లో పూచీ పడడం కోసం పిఎమ్ ఆయుష్మాన్ భారత్ ఇన్ ఫ్రాక్చర్ మిషన్ ను తీసుకు రావడం జరిగింది అని ప్రధాన మంత్రి వెల్లడించారు. ఈ రోజు న ఈ మిషన్ లో భాగం గా తెలంగాణ లో 20 క్రిటికల్ కేర్ బ్లాకుల కు శంకుస్థాపన చేయడమైంది అని ప్రధాన మంత్రి తెలిపారు. ఈ బ్లాకుల సు ఏ విధం గా తీర్చిదిద్దడం జరుగుకుంది అంటే, వాటిలో ప్రత్యేకమైన ఐసలేషన్ వార్డులు, ఆక్సిజన్ సరఫరా మరియు సంక్రమణ నిరోధం, ఇంకా నియంత్రణ లకు సంబంధించిన పూర్తి ఏర్పాటులు ఉంటాయి అని ఆయన వివరించారు. "తెలంగాణ లో ఆరోగ్య సదుపాయాల ను పెంచడం కోసం ఇప్పటికే 5,000 లకు పైగా ఆయుష్మాన్ భారత్ హెల్త్ ఎండ్ వెల్ నెస్ సెంటర్ ల విధుల ను నిర్వహిస్తున్నాయి. కోవిడ్ మహమ్మారి వ్యాప్తి చెందిన కాలం లో తెలంగాణ లో 50 పెద్ద పిఎస్ఎ ఆక్సిజన్ ప్లాంటుల ను ఏర్పాటు చేయడమైంది. అవి ప్రజల అమూల్యమైన ప్రాణాల ను కాపాడడం లో కీలకమైన పాత్ర ను పోషించాయి" అని ప్రధాన మంత్రి తెలిపారు. విద్యుత్తు, రైలు మార్గాలు, ఆరోగ్య ల వంటి ముఖ్య రంగాల లో ఈ రోజు న ఆరంభించుకొన్న ప్రాజెక్టుల కు గాను ప్రజల కు అభినందనల ను తెలియజేస్తూ ఆయన తన ప్రసంగాన్ని ముగించారు.

విశాఖ సమాచారమ్
ప్రతులకు, ప్రకటనలకు
సెల్: 9393949345
8247526179

(మొదటి పేజీ తరువాయిలు)

జగనన్న ఆరోగ్య సురక్ష శిబిరాలను సద్వినియోగం చేసుకోండి : ఎమ్మెల్యే రజిని

వారి వ్యాధులను గుర్తించి వారికి తగిన వైద్యం అందిస్తుందని తెలిపారు. 30 వేల జనాభా కలిగిన ప్రతి యుపిహెచ్సి పరిధిలో ఈ కార్యక్రమం జరుగుతుందని అన్నారు. సెప్టెంబర్ 15వ తేదీ నుండి ఎఎన్ ఎం, ఆశాలు, గృహ సారథులు, వాలంటీర్లు , ఇతర వైద్య సిబ్బంది ఇంటింటికి తిరుగుతూ గ్రామ గ్రామాన వైద్య సేవలు అందించడానికి ఏర్పాట్లు చేశారని అన్నారు. మెడికల్ క్యాంపులు ఎప్పుడు , ఎక్కడ నిర్వహిస్తారు ఏ ఏ తేదీలో నిర్వహిస్తారు అనే వివరాలు ముందుగానే అందజేయడం జరిగిందని , దీనికి సంబంధించి డేటాబేస్ నిర్వహించడం జరుగుతుందని అన్నారు. ఈరోజు జరుగుతున్న క్యాంపుకు 2600 టోకెన్లు జారీ చేసినట్లు తెలిపారు. ఈ మెడికల్ క్యాంపు నందు దంత వైద్య సేవలు, ఆర్థో, కంటి వైద్యం , గైనకాలజి, జనరల్ మెడిసిన్ సేవలు అందిస్తారని అన్నారు. ఈ క్యాంపుకు వచ్చే ప్రతి ఒక్కరి వివరాలు జగనన్న ఆరోగ్య సురక్ష వెబ్సైట్ నందు నమోదు చేసి రిజిస్ట్రేషన్ చేసి వైద్య సేవలు అందించడం జరుగుతుందన్నారు. ఈ యుపిహెచ్సి పరిధిలో పదివేల ఇండ్లకు తిరిగి టోకెన్లు అందించడం జరిగిందన్నారు. జగనన్న ఆరోగ్య సురక్ష కార్యక్రమం 45 రోజుల పాటు నిర్వహిస్తారని తెలిపారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఉన్న 10,032 పీహెచ్సీలు ,542 యుపిహెచ్సి లను కవర్ చేస్తూ శ్రీ శిశు సంక్షేమ శాఖ పంచాయతీరాజ్ మొదలుకు శాఖల సహకారంతో ప్రజలకు వైద్య సేవలు అందించడం జరుగుతుందన్నారు. జగనన్న ఆరోగ్య సురక్ష పథకం ద్వారా అనేక ఆరోగ్య సమస్యలకు వైద్యం అందుతుందని ఆమె తెలిపారు.జగనన్న ఆరోగ్య సురక్ష లో భాగంగా రాష్ట్రవ్యాప్తంగా మొత్తం 10,574 క్యాంపులు నిర్వహించనున్నట్లు తెలిపారు. ఈ నెల 30న మొదటి రోజు రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా 611 క్యాంపులు ఏర్పాటు చేశారని, 1.57 లక్షలు మంది క్యాంపులో పాల్గొన్నారని, 6089 మందికి మెరుగైన వైద్యచికిత్స కు రిఫర్ చేశారని అన్నారు. 4000 పైగా ప్రభుత్వ, ప్రైవేట్ స్పెషలిస్ట్ వైద్యులు ఈ క్యాంపుల సమయంలో పాల్గొంటారని తెలిపారు. విశాఖ జిల్లాలో మొత్తం 122 క్యాంపులు జరుగుతాయని చెప్పారు.

జగనన్న ఆరోగ్య సురక్ష క్యాంపుల్లో మెరుగైన వైద్యం అవసరమైనట్లయితే ఎంప్యానల్ హాస్పిటల్స్ లో చేర్పించి ఆరోగ్యశ్రీ ద్వారా సేవలు అందిస్తారని అన్నారు. ప్రజలందరి ఆరోగ్యం కోసం ముఖ్యమంత్రి పరితపిస్తున్నారని , 1059 ఉన్న ఆరోగ్య శ్రీ ప్రొసీజర్స్ ను 3050 కి పెంచారని అన్నారు. వైద్యం అందించుటతో పాటు చికిత్స అనంతరం ఆరోగ్యశ్రీ ఆసరా కింద దినసరి భత్యం కూడా అందిస్తున్నారని తెలిపారు. నాడు నేడు క్రింద రాష్ట్రంలో ఉన్న అన్ని ఆసుపత్రులను అభివృద్ధి చేస్తున్నట్లు పేర్కొన్నారు. ముఖ్యమంత్రి రాష్ట్రంలో కొత్తగా 17 మెడికల్ కాలేజీలను నిర్మాణానికి శంకుస్థాపనలు చేశారని, వీటిలో 5 కాలేజీలను ప్రారంభం కూడా చేసినట్లు వివరించారు. ఈ నాలుగు సంవత్సరాల కాలంలో 3600 కోట్లు వైద్య సేవల నిమిత్తం ఖర్చు చేశామని అన్నారు. జగనన్న ఆరోగ్య సురక్ష కార్యక్రమానికి అన్ని ఏర్పాట్లు పక్కాగా చేపట్టడం జరిగిందని నగర ప్రజలు ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకొని, మెరుగైన వైద్య సేవలు పొందాలన్నారు.

తడుపరి నగర మేయర్ గొలగాని హరి వెంకట కుమారి మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి నాయకత్వంలో ప్రతి పేదవానికి మెరుగైన వైద్యం అందుతుందని, జీవీఎంసీ పరిధిలో 72 జగనన్న ఆరోగ్య సురక్ష కేంద్రాలను ఏర్పాటుచేసి, ఖరీదైన వైద్యం ప్రతి పేదవారికి అందించడం జరుగుతుందని తెలిపారు. గత 20 రోజులుగా సచివాలయ ఆరోగ్య కార్యకర్తలు ప్రతి ఇంటికి వెళ్లి ప్రజల ఆరోగ్య సమస్యలను తెలుసుకొని వారి అందరిని ఈ శిబిరంలో నిపుణులైన వైద్యులచే వైద్యం అందిస్తున్నారని తెలిపారు.

పార్లమెంటు సభ్యులు ఎం వి వి సత్యనారాయణ మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్ మోహన్ రెడ్డి ప్రతి పేదవానికి ఇంటివద్దకే వైద్యం అందాలనే ఉద్దేశంతో జగనన్న ఆరోగ్య సురక్ష పథకం ప్రవేశపెట్టారని , దీనిని అందరూ సద్వినియోగం చేసుకోవాలని కోరారు. ఈ శిబిరాలలో నిపుణులైన వైద్యులు సహకారంతో ఎంతో ఖరీదైన వైద్యం ఉచితంగా జగనన్న అందిస్తున్నారని కొనియాడారు.

జిల్లా కలెక్టర్ డా ఎ మల్లికార్జున మాట్లాడుతూ విశాఖ జిల్లాలో నాలుగు రోజులుగా జగనన్న ఆరోగ్య సురక్ష కార్యక్రమాలను నిర్వహించుకుంటున్నామని, జిల్లాలో మొత్తం 122 ప్రాంతాలలో ఈ క్యాంపులు నిర్వహించనున్నట్లు తెలిపారు. ప్రజలందరూ ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొని ఉచితంగా వైద్య సేవలు పొందాలని జిల్లా కలెక్టర్ సూచించారు. గౌరవ ముఖ్యమంత్రి గారి ఆదేశాల మేరకు సచివాలయాల పరిధిలో గత 20 రోజులుగా ఆరోగ్య కార్యకర్తలు ప్రతి ఇంటికి వెళ్లి జగనన్న ఆరోగ్య సురక్ష కార్యక్రమం పై అవగాహన కల్పించారని , దీనిలో ముఖ్యంగా బీపీ, షుగరు, కళ్ళు, దంతాలు లాంటి ఎన్నో అనారోగ్య సమస్యలకు వైద్యం అందుతుందని తెలిపారు. కావున ప్రతి ఒక్కరూ ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలన్నారు. జగనన్న ఆరోగ్య సురక్ష కార్యక్రమంలో ప్రత్యేక వైద్యులు కూడా అందుబాటులో ఉండి అవసరమైన వైద్య చికిత్సలు అందిస్తున్నారని అన్నారు.

ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా జిల్లా అంధత్వ నివారణ సంస్థ అధ్యర్యంలో పలువురికి పరీక్షించి కంటి అద్దాలను పంపిణీ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో జీవీఎంసీ కమిషనర్ సిఎం సాయి కాంత్ వర్మ , డైరెక్టర్ ఆఫ్ హెల్త్ డాక్టర్ రామిరెడ్డి, జీవీఎంసీ ఎడిషనల్ కమిషనర్ సన్యాసిరావు, డీఎంహెచ్వో డా. పి . జగదీశ్వరరావు , ప్రాంతీయ కంటి ఆస్పత్రి సూపరింటెండెంట్ విశ్వమిత్ర, 16వ వార్డ్ కార్పొరేటర్ లక్ష్మి, ప్రజా ప్రతినిధులు, జీవీఎంసీ సిబ్బంది, సచివాలయ కార్యదర్శులు, ప్రభుత్వ వైద్యులు సంబంధిత అధికారులు పాల్గొన్నారు.

సృజనాత్మక నైపుణ్యాన్ని అలవర్చుకోవాలి

చేసేందుకు నూతన ఆలోచనలే ముందుకు రావాలని తద్వారా ఎన్నో మంచి పరిణామాలు జరిగే అవకాశం ఉందని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఏయూ బిఆర్కిటెచర్ విభాగపు అధిపతి ఆచార్య విశ్వనాథ కుమార్ గీతం ఆర్కిటిచర్ విభాగపు డీన్ డా. విభూతి సత్యదేవి, ఐ.ఐ.ఏ. ఏ పి చాప్టర్ ఛైర్మన్ విజయ భాస్కర్, ఐ.ఐ.ఏ. విశాఖ చప్టర్ చైర్మన్ ప్రజేష్ మరియు పలువురు విభాగపు అచార్యులు బైస్ సంస్థ డైరెక్టర్ శాస్త్రి ఆర్కిటెచర్ విద్యార్థులు పరిశోధకులు.. తదితరులు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు...

ఉత్తరభారతాన్ని వణికించిన భూ ప్రకంపనలు

హూగర్‌బిట్స్ అనే శాస్త్రవేత్త సోమవారం (అక్టోబర్ 2) పాకిస్థాన్‌లో భూకంపం సంభవించవచ్చని అంచనా వేసినప్పటికీ.. భారతదేశంలో ప్రకంపనలు రావడం అందరిని ఆశ్చర్యానికి గురిచేస్తోంది. ఈ సంవత్సరం ప్రారంభంలో టర్కీ, సిరియాలో వచ్చిన భూ ప్రకంపనలను ఫ్రాంక్ హూగర్‌బిట్స్ ముందే అంచనా చేశారు. భూకంప కోణం నుండి చాలా సున్నితంగా ఉండే జోన్-5లో ఢిల్లీ పరిగణించబడుతుంది.

భూకంపం రావడంతో ఇళ్ల నుంచి జనం భయంతో పరుగులు పెట్టారు. సౌత్ ఢిల్లీలోని ఓ కాలేజీకి చెందిన విద్యార్థి ఫ్రాన్ బ్లాక్ బోర్డ్ పగిలిపోయిందని సోషల్ మీడియాలో పోస్టు చేశారు. ఢిల్లీలో కూడా బలమైన భూకంపం వచ్చినట్లు ఢిల్లీ ముఖ్యమంత్రి అరవింద్ కేజ్రీవాల్ తెలిపారు. మీరందరూ క్షేమంగా ఉన్నారని ఆశిస్తున్నాను.

నారా లోకేష్ సీఐడీ విచారణపై హైకోర్టు కీలక నిర్ణయం

హైకోర్టు ధర్మాసనం వ్యాఖ్యానించింది.

అమరావతి ఇన్నర్ రింగ్ రోడ్డు అలైన్ మెంట్ మార్పు కేసులో సీఐడీ నమోదుచేసిన కేసుపై రేపు విచారణకు రావాలని ఢిల్లీలో అధికారులు ఆయనకు తాజాగా 41ఎ నోటీసులు ఇచ్చారు. ఈ కేసులో సీఐడీ విచారణకు హైకోర్టు గతంలో అనుమతి ఇచ్చిన నేపథ్యంలో సీఐడీ అధికారులు నోటీసు జారీ చేసి విచారణకు రమ్మని కోరారు. అయితే విచారణకు వచ్చేటప్పుడు తాను డైరెక్టర్ గా ఉన్న హెరిటేజ్ అమరావతిలో కొన్ని ఆస్తుల వివరాలు, బోర్డు తీర్మానాలు కూడా తీసుకురమ్మని నోటీసుల్లో పేర్కొన్నారు.

సీఐడీ అధికారులు జారీ చేసిన నోటీసుల్లో హెరిటేజ్ వివరాలు తీసుకురమ్మని కోరడాన్ని సవాల్ చేస్తూ లోకేష్ హైకోర్టులో లంచ్ మోషన్ పిటిషన్ దాఖలు చేశారు. దీనిపై ఇవాళ హైకోర్టులో విచారణ జరిగింది. ఈ సందర్భంగా లోకేష్ ను హెరిటేజ్ వివరాలు తీసుకురమ్మని కోరడం సరికాదని ఆయన న్యాయవాది వాదించారు. ఈ కేసు విచారణకు సీఐడీకి అంత తొందర ఎందుకని ప్రశ్నించారు. దీంతో హైకోర్టు కూడా ఏకీభవించింది.

వాదనల అనంతరం అమరావతి ఇన్నర్ రింగ్ రోడ్డు కేసులో లోకేష్ విచారణను రేపటి నుంచి అక్టోబర్ 10వ తేదీకి వాయిదా వేస్తూ హైకోర్టు నిర్ణయం తీసుకుంది. ఈ మేరకు సీఐడీకి ఆదేశాలు జారీ చేసింది. అలాగే అక్టోబర్ 10వ తేదీన జరిగే విచారణకూ పలు షరతులు పెట్టింది. ఇందులో లాయర్ సమక్షంలోనే విచారణ చేయాలని ఆదేశించింది. అలాగే ఉదయం 10 గంటల నుంచి సాయంత్రం 5 గంటల వరకూ మాత్రమే విచారణ చేయాలని మధ్యలో బ్రేకులు ఇవ్వాలని ఆదేశాలు ఇచ్చింది. దీనిపై తదుపరి విచారణను అక్టోబర్ 10న వాయిదా వేసింది.

మచిలీపట్నం జనవాణి కార్యక్రమంలో పవన్ కళ్యాణ్

నెలలుగా జీతాలు ఇవ్వడం లేదని పవన్ కళ్యాణ్ ను కలవక దీనిపై పవన్ కళ్యాణ్ మన ప్రభుత్వం వచ్చిన తర్వాత పూర్తిస్థాయిలో సమస్యలను పరిష్కరిస్తామని హామీ ఇచ్చారు.ఇక చేనేత కళాకారులకు ప్రభుత్వం కనీసం ప్రోత్సాహం ఇవ్వడంలేదని, చేనేత కళాకారుల సమస్యలపై పవన్ కళ్యాణ్ దృష్టికి తీసుకువెళ్లగా పవన్ కళ్యాణ్ స్పందించారు. వారి సమస్యల పరిష్కారం కోసం కృషి చేస్తానన్నారు.

విశాఖ సమాచారమ్

బుధవారం 04-10-2023

నిన్ను నువ్వు మలచుకో!

'శాంతం, సహనం, ప్రేమ, అనురాగం, ఆనందం, సహకారం, ఉపకారం' అనే తత్వాలు కలిగినవారిని ఉత్తములుగా పరిగణిస్తారు.

పీటికి వ్యతిరేక గుణాలు కలుపు మొక్కల్లా మనిషి మదిలో మొలకెత్తుతూ ఉంటాయి.

వెలుగు వెనకాలే చీకటి, సుఖం వెనక దుఃఖం, శాంతికి అశాంతి, ప్రేమకు ద్వేషం, అనురాగానికి అహంకారం, ఆనందానికి విషాదం... ఇలా ఎన్నో వ్యతిరేక లక్షణాలు మదిని చొరబడి చోటు చేసుకొంటాయి. మెల్లిగా పెత్తనం చలాయిస్తాయి.

వివేకం, విచక్షణాజ్ఞానం కలిగిన వ్యక్తి తనలో పుట్టిన ఈ వ్యతిరేక లక్షణాలను ఎప్పటికప్పుడు పంట పొలంలోని కలుపు మొక్కల్లా ఏరి పడేస్తాడు. తెలివిగా ముందుకెళ్తాడు. బలహీనుడు దాసోహం అంటూ ఆ వికారాలకు లొంగిపోతాడు.

మనిషి మనసు కురుక్షేత్రం లాంటిది. అందులో దైవగుణ సంపద కలిగినవారు పాండవులు, అసురగుణం కలిగినవారు కౌరవులు.

క్షీరసాగర మథనం సమయంలో విషం, అమృతం రెండూ పుట్టినట్లు- మానవ మానస సాగరంలో ఈ రెండు గుణాలూ మిళితమై ఉంటాయి. అలజడులు లేపడమే చెడుగుణ స్వభావం. మనం మంచికి చోటివ్వాలి. చెడును తరిమికొట్టాలి.

అరిషడ్వర్గాలు మన అంతఃశ్శత్రువులు.

వాటిలో మొదటిది కామం. ప్రతి ఒక్కరికీ కోరికలు ఉండటమన్నది సహజం. అనుకొన్నది తీరింది లెమ్మనుకొని హాయిగా ఊపిరి పీల్చుకొంటూండగానే దాని వెనకాలే మరో కోరిక పుట్టుకొస్తూనే ఉంటుంది. అది తీర్చుకొనేందుకు చేయరాని పనులు చేయాల్సివస్తుంది. కోర్కెల కోరల్లో చిక్కుకొన్నవారికి మనశ్శాంతి ఉండదు.

రెండోది క్రోధం. దీన్ని క్రోధాగ్నిగా ఉదాహరించారు. నిప్పు లక్షణాలన్నీ దీనికున్నాయి. ఇది తాను ఆవహించిన యజమానిని కాల్చి బూడిద చేస్తుంది. అటుపై ఎదుటివారిని తాకుతుంది. వెంటనే వాళ్ల నెత్తురును వేడెక్కించేస్తుంది. దీని మొదటి లక్షణమే అది. ఆ ప్రభావం గుండెమీద, మెదడుమీద చూపుతుంది. క్రోధంతో మనిషి వివేకం కోల్పోతాడు.

వీనాసితనమే లోభం. లోభి తాను తినడు. ఇతరులకు ఇవ్వడు.

పరమాత్ముడు జీవులను భ్రమింపజేయడానికి పుట్టించిన మనోదశ మోహం. లేనిది ఉన్నట్లు, కానిది అవున్నట్లు తోచేలా చేస్తుంది. బుద్ధిహీనతకు కారణం అవుతుంది.

మదం ఆవహించిన వ్యక్తి అంతటా- అన్నింటా తానే గొప్ప అంటాడు. తనంతటివాడు మరెవ్వడూ లేడని గొప్పలు చెప్పుకొంటాడు. మదం ఆవహించిన వ్యక్తి గుడ్డివాడితో సమానం అంటుంది నీతిశాస్త్రం.

మాత్సర్యానికి మరోపేరు అసూయ. సహించలేక పోవడం, ఓర్వలేకపోవడం వంటి లక్షణాలు దీనికున్నాయి. నరంమీద లేచిన నారికురుపులాగ ఇది మనిషిని ఓ చోట నిలకడగా నిలబడనివ్వదు. లోలోపలే సలుపుతూ ఉంటుంది.

ఈ అరిషడ్వర్గ మూకను వాటి మానాన అలా వదిలేసే బదులు మనకు అనుకూలమైన హితషడ్వర్గంగా మలచుకోవచ్చు.

దేన్నయినా కోరుకోవడం మానవ లక్షణం. చెడును కోరుకోకుండా 'సద్గతి'ని ఇచ్చే మోక్షాన్ని కోరుకోవడం మంచిది. దానికి కావాల్సిన చిత్తశుద్ధిని కోరుకోవడం ఉత్తమం. మంచి జరిగేది ఏది కోరినా ఫలితం మధురంగానే ఉంటుంది. చెడు అన్న ప్రతి విషయంపై కోపగించుకోవడం తప్పుకాదు. మంచికి ఊతమిచ్చే కోపం మనిషికి ఉత్తమ స్థితిని కలగచేస్తుంది.

సద్గుణ సంపదల్ని అధికంగా కూడబెట్టుకోవడంలో లోభిగా ఉన్నా ఫర్వాలేదు. ఆత్మచింతన కావాల్సినంత పెంచుకోవడంలో తప్పేలేదు.

భగవత్ చింతనపై మోహం పెంచుకోవాలి. సద్గ్రంథ పఠనంపై మోహం చూపవచ్చు. ఆత్మజ్ఞానం, జీవన్ముక్తిపై మోహం ఉత్తమం.

ఆత్మజ్ఞానం కలిగి అహంబ్రహ్మోస్మి అన్న దర్శం కలిగి ఉండటం తప్పుకాదు.

లౌకిక సుఖ దుఃఖాలపై మాత్సర్యం మంచిదే. అరిషడ్వర్గాలకు బుద్ధి చెప్పేలా ఆ అరింటినీ హితషడ్వర్గంగా మలచుకొంటే- జీవితం... ఆనందో బ్రహ్మ!

22న జర్నలిస్టుల దసరా సంబరాలు

నవంబర్ 5 న ఫెడరేషన్ అవిర్భావదినోత్సవం

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): ఆంధ్రప్రదేశ్ వర్కింగ్ జర్నలిస్టుల ఫెడరేషన్ , ఏపీ బ్రాడ్ కాస్ట్ జర్నలిస్టుల అసోసియేషన్ ల సారధ్యంలో ఈనెల 22న జర్నలిస్టుల దసరా సంబరాలను అత్యంత ఘనంగా నిర్వహించనున్నట్లు జాతీయ జర్నలిస్టుల సంఘం కార్యదర్శి, రాష్ట్ర కార్యదర్శి గంట్ల శ్రీనుబాబు, అర్బన్ అధ్యక్షులు పి.నారాయణ్ లు తెలిపారు. మంగళవారం ఇక్కడ డైమండ్ పార్క్ సమీపంలోని ఒక ప్రయివేటు హోటల్ లో అర్బన్ కార్యవర్గ సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా జర్నలిస్టులు ఎదుర్కొంటున్న పలు సమస్యలను సభ్యులు ప్రస్తావించారు. ఆలాగే భవిష్యత్ కార్యచరణకు సంబంధించి రాష్ట్ర , జాతీయ నాయకత్వాల దృష్టికి పలు అంశాలను తీసుకువెళ్లాలని నిర్ణయించారు. సమావేశం అనంతరం జాతీయ కార్యదర్శి గంట్ల శ్రీనుబాబు, అర్బన్ అధ్యక్షులు ఏ.నారాయణ్ లు మాట్లాడుతూ ప్రతీ ఏటా మాదిరిగానే ఈ ఏడాది కూడా నగరములో దసరా సంబరాలను అత్యంత ఘనంగా నిర్వహిస్తామన్నారు. 22 ఉదయం నుంచి అల్పాహారంతో ఈ సంబరాలు ప్రారంభమవుతాయని పలు ప్రత్యేక సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తామన్నారు. మధ్యాహ్నం విందుభోజనంతో పాటు లక్కీడిప్ కూడా ఏర్పాటు చేస్తామన్నారు. కావున జర్నలిస్టులు, వారి కుటుంబ సభ్యులు ఆయా సంబరాల్లో పాల్గొని జయప్రదం చేయాలన్నారు. సుదీర్ఘ కాలంగా పెండింగ్ లో ఉన్న జర్నలిస్టుల ఇళ్ల స్థలాలు, ఇతర అంశాలకు సంబధించి తమ రాష్ట్ర కార్యవర్గం ముఖ్యమంత్రికి ఇప్పటికే పలు మార్లు నివేదించడం జరిగిందన్నారు. త్వరలోనే మరోసారి కలసి సమస్యలు తెలియ చేస్తామన్నారు. నవంబర్ 5న ఫెడరేషన్ ఆవిర్భావదినోత్సవము ఘనముగా నిర్వహించాలని నిర్ణయించామన్నారు. జర్నలిస్టు సభ్యుల సంక్షేమమే లక్ష్యంగా పనిచేస్తున్నామన్నారు. అందుకే తమ రెండు సంఘాలకు గతములోనే ప్రభుత్వ గుర్తింపు లభించదన్నా రు.. ఈ సమావేశంలో డి. రవికుమార్, ఇరోతి ఈశ్వరరావు,కే. మురళీకృష్ణ, ఉదయ్, ఎన్. రామకృష్ణ,శివప్రసాద్, రంగధామం మధు,కృష్ణమూర్తి, ప్రకాష్, చింతా ప్రభాకరరావు, శేము,గొడబ రాంబాబు, నగేష్, కామన్న తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రహదారి భద్రతే పై శాఖల మధ్య సమన్వయం ఉండాలి

విజయనగరం: ప్రమాదాల నివారణలో అన్ని శాఖల సమన్వయంగా పని చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ నాగలక్ష్మి తెలిపారు. మంగళవారం కలెక్టరేట్ సమావేశ మందిరంలో జిల్లా రహదారి భద్రతా కమిటీ సమావేశం జరిగింది. ఈ సమావేశంలో కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ ఐ -రాడ్ లో పెండింగ్ ఉన్న కేసు లన్నిటినీ శనివారం లోగా డిస్పోజ్ చేయాలని తెలిపారు. పోలీస్, మెడికల్, హై వే , ట్రాన్స్పోర్ట్ శాఖలు వారి వారి లాగిన్ లో ఉన్న కేసులను సమన్వయం తో పరిష్కరించాలి. ప్రమాదాల నివారణకు ఓవర్ లోడింగ్, డ్రంక్ అండ్ డ్రైవ్, హెల్మెట్ వాడకం, సెల్ ఫోన్ డ్రైవింగ్ పై డ్రైవ్ నిర్వహించాలని సూచించారు. కళాశాలల్లో, విద్య సంస్థల్లో యువతకు అవగాహన కల్పించాలని అన్నారు. ఇక పై ప్రతి మొదటి శుక్రవారం రోడ్ సేఫ్టీ సమావేశం జరుగుతుండని, వచ్చే సమావేశంకు అన్ని శాఖలు వారి కార్యాచరణ ప్రణాళికలు తీసుకొని రావాలని అన్నారు.

ఈ సమావేశంలో రవాణా శాఖ ఉప కమీషనర్ రవీంద్ర నాథ్, మున్సిపల్ కమీషనర్ శ్రీ రాములు నాయుడు, ట్రాఫిక్ పోలీస్, జిల్లా అధికారులు పాల్గొన్నారు.

ముఖ్యమంత్రి జగన్ చిత్తశుద్ధి తోమహా యజ్ఞం చేస్తున్నారు: కలెక్టర్

కాకినాడ, (విశాఖ సమాచారమ్): రాష్ట్రంలో పేద అక్కాచెల్లెమ్మలకు పక్కా ఇళ్లు నిర్మించి ఇచ్చి, కుటుంబంతో కలిసి ఆనందంగా జీవించేలా చేయాలనే లక్ష్యంతో ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్ మోహన్ రెడ్డి చిత్తశుద్ధితో మహా యజ్ఞం చేస్తున్నారని రాష్ట్ర గృహ నిర్మాణ శాఖ మంత్రి జోగి రమేష్ అన్నారు. మంగళవారం మంత్రి జోగి రమేష్.. రాష్ట్ర హౌసింగ్ కార్పొరేషన్ ఛైర్మన్ దవులూరి దొరబాబు, ఎండీ డా. జి.లక్ష్మీ, కాకినాడ ఎంపీ వంగా గీత, కలెక్టర్ డా. కృతికా శుక్లా, ఎస్పీ ఎస్.సతీష్ కుమార్, జెడ్పీ వైస్ ఛైర్మన్ బుర్రా అనుబాబు, వివిధ శాఖల అధికారులతో కలిసి ముఖ్యమంత్రి పర్యటనకు సంబంధించి హెలిప్యాడ్, సభాస్థలి వేదికలను పరిశీలించారు. అనంతరం ఈటీసీ లేఅవుట్ జగనన్న కాలనీని సందర్శించి.. ఇళ్ల నిర్మాణాల్లో పురోగతితో పాటు ముఖ్యమంత్రి పర్యటనకు చేసిన ఏర్పాట్లను పరిశీలించారు. అనంతరం మీడియా సమావేశంలో మాట్లాడారు. సామర్లకోట ఈటీసీ లేఅవుట్లో 2,400 ఇళ్లకు గాను ఇప్పటికే వెయ్యి ఇళ్ల నిర్మాణాలు పూర్తయి.. ముఖ్యమంత్రి గారి సమక్షంలో గృహ ప్రవేశాలు చేయించే కార్యక్రమానికి సిద్ధంగా ఉన్నట్లు వివరించారు. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా 21 లక్షల 75 వేల ఇళ్లకు గాను 6 లక్షల 82 వేల ఇళ్ల నిర్మాణాలు పూర్తయినట్లు తెలిపారు. అక్కాచెల్లెమ్మలకు దసరా, క్రిస్మస్, సంక్రాంతి, రంజాన్.. అన్ని పండగలూ ఒకేసారి వచ్చేలా సామూహిక గృహ ప్రవేశాల కార్యక్రమం జరగనుందన్నారు. ఈటీసీ లేఅవుట్లో రెండు నెలల కాలంలో అద్భుతమైన పనులు జరిగి.. ఇళ్ల నిర్మాణాలతో పాటు రహదారులు, తాగునీరు, విద్యుత్ వంటి మౌలిక వసతుల కల్పన జరిగినట్లు వివరించారు. ఒక్కచోట కాకుండా రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా 17,005 జగనన్న కాలనీల్లో ఇళ్ల నిర్మాణాలు జరుగుతున్నట్లు తెలిపారు. దేశ చరిత్రలో గతంలో ఎప్పుడూ ఎక్కడా లేని విధంగా ఏ ముఖ్యమంత్రీ, ఏ ప్రభుత్వం చేయని విధంగా రాష్ట్రంలో నవరత్నాలు- పేదలందరికీ ఇళ్ల పథకం కింద ఇళ్ల నిర్మాణాలు జరుగుతున్నట్లు పేర్కొన్నారు. ప్రతిపక్ష నేతగా పాదయాత్ర చేసిన సమయంలో గూడులేని పేద అక్కాచెల్లెమ్మల కష్టాలను స్వయంగా చూసిన వైఎస్ జగన్ మోహన్ రెడ్డి అధికారంలోకి వచ్చిన వెంటనే ప్రత్యేక పథకాన్ని ప్రవేశపెట్టి సొంతింటి కలను సాకారం చేస్తున్నారని అన్నారు. 31 లక్షలకు పైగా ఇళ్ల స్థలాల పట్టాలు పంపిణీ చేయడమే కాకుండా ఇళ్లు కూడా మంజూరు చేయించి, త్వరిత గతిన ఇళ్ల నిర్మాణాలు పూర్తయ్యేలా చూస్తున్నారన్నారు. పేదల సొంతింటి కోసం ఓ గొప్ప మహాయజ్ఞం చేస్తున్న ధీశాలి ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్ మోహన్ రెడ్డి అని పేర్కొన్నారు. రాష్ట్రం లో నవరత్నాలు పేదలందరికీ ఇళ్ల పథకంలో భాగంగా శరవేగంగా ఇళ్ల నిర్మాణాలు పూర్తవుతున్న గొప్ప కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర హౌసింగ్ కార్పొరేషన్ ఛైర్మన్ దవులూరి దొరబాబు కీలకపాత్ర పోషిస్తున్నారని పేర్కొంటూ ఆయనకు అభినందనలు తెలియజేశారు. అదే విధంగా జిల్లా అధికార యంత్రాంగం సమష్టి కృషితో జగనన్న కాలనీ అద్భుతంగా తయారైందని మంత్రి జోగిరమేష్ అన్నారు. కార్యక్రమంలో కాకినాడ, పెద్దాపురం ఆర్డీవోలు ఎస్వీవీ సత్యనారాయణ, జె.సీతారామారావు, హౌసింగ్ పీడీ బి.సుధాకర్ పట్నాయక్, డ్వామా పీడీ అడపా వెంకటలక్ష్మి, డీఆర్డీఎ పీడీ కె.శ్రీరమణి, అదనపు ఎస్పీ పి.శ్రీనివాస్, సామర్లకోట మునిసిపల్ కమిషనర్ జె.రామారావు, కాకినాడ, పెద్దాపురం డీఎల్పీవోలు పి.నారాయణ మూర్తి, కె.ప్రసాద్రాజు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

డయల్ యువర్ కలెక్టర్ కార్యక్రమానికి 10 ఫోన్ కాల్స్..

కాకినాడ, (విశాఖ సమాచారమ్): డయల్ యువర్ కలెక్టర్ కార్యక్రమానికి 10 ఫోన్ కాల్స్..:- ప్రజల సమస్యల్ని నేరుగా తెలుసుకునేందుకు డయల్ యువర్ కలెక్టర్ కార్యక్రమాన్ని ప్రతి మంగళవారం నిర్వహిస్తున్నట్ల జిల్లా కలెక్టర్ డా కృతికా శుక్లా తెలిపారు.

మంగళవారం జిల్లా కలెక్టర్ కృతికా శుక్లా ఉదయం 10.30 గంటల నుంచి 11.30 గంటల వరకు డయల్ యువర్ కలెక్టర్ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లాల్లో వివిధ ప్రాంతాల నుంచి 10 మంది సంక్షేమ పథకాల లబ్ది, విద్య, ఉపాధి, భూ సర్వే, భూ సమస్యలు, పారుశుద్ధ్యం వంటి సమస్యలపై టోల్ ఫ్రీ నెంబర్ 18004253077కు ఫోన్ చేసి సమస్యలను నేరుగా తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ డయల్ యువర్ కలెక్టర్ కార్యక్రమంలో ఫోను ద్వారా తెలియజేసిన సమస్యలను నాణ్యతతో గడువులోగా పరిష్కరించాలన్నారు. ఫోన్ ద్వారా తెలియజేసిన 10మంది వ్యక్తుల సమస్యలను పరిష్కారం నిమిత్తం సంబంధిత శాఖల అధికారులకు పంపించడం జరిగిందన్నారు. ఈ సమస్యపై అధికారులు వెంటనే చర్యలు తీసుకోవాలని ఆమె అధికారులను ఆదేశించారు. కార్యక్రమంలో డీఆర్వో కె. శ్రీధర్ రెడ్డి, ఏపీ జీవన్ఎస్ శ్రీనివాసు, వివిధ సెక్షన్ల అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అనారోగ్యంతో బాధపడుతున్న వ్రీతాష్‌కు రూ 10,00,000/- లక్షలు

సిఎం రిలీఫ్ ఫండ్ అందజేసిన డిప్యూటీ సీఎం బూడి

కె.కోటపాడు, (విశాఖ సమాచారమ్): ఎస్.రాయవరానికి చెందిన జ.ప్రకాష్ ఊపిరితిత్తులకు సంబంధించిన అనారోగ్య సమస్యతో అనుపత్రిలో వైద్య సేవలు పొందారు. ఆరోగ్యశ్రీ లో సంబంధిత సేవలు లేకపోవడంతో ఇందు నిమిత్తం అయిన ఖర్చును వివరాలతో సహా సీఎం రిలీఫ్ ఫండ్ కోసం డిప్యూటీ సీఎం బూడి ముత్యాలనాయుడు దృష్టికి తీసుకురాగా అనంతరం ఆయన సీఎం రిలీఫ్ ఫండ్ కు దరఖాస్తు చేయగ ఈ మేరకు ప్రకాష్ వైద్యానికి అయిన 10,00,000/- లక్ష రూపాయల నగదు మంజూరు చేశారు. ఈ చెక్ ను సదరు మహేష్ కు ఉపముఖ్యమంత్రి కె. కోటపాడులో అందజేశారు. పది రూపాయల సహాయం చేయడానికి అనేక సార్లు ఆలోచించే సమయం లో పది లక్షల రూపాయల సహాయం చేసిన సీఎం జగన్ ఋణం తీర్చుకోలేనిదని మహేశ్ హర్షం వ్యక్తం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో జెడ్పీటీసీ అనురాధ, ఎంపీపీ రెడ్డి జగన్ మోహన్ ఉన్నారు.

128 ఏళ్ల క్రితం చనిపోయిన వ్యక్తికి ఇప్పుడు అంత్యక్రియలు

సుమారు 128 ఏళ్ల క్రితం అమెరికాలోని పెన్సిల్వేనియా జైలులో ఓ దొంగ కిడ్నీ వైఫల్యంతో చనిపోయాడు. ఇప్పుడు అతడి అంత్యక్రియలకు ఏర్పాట్లు జరుగుతున్నాయి. విచిత్రంగా ఉంది కదూ! అయితే, అనుకోకుండా 'మమ్మీ'గా మార్చిన మృతదేహం కథ మీరు తెలుసుకోవాల్సిందే. వివరాల్లోకి వెళితే.. అమెరికాలోని చిన్న నగరం రీడింగ్‌లో 'స్టౌన్‌మ్యూన్ విల్లీ'గా పిలిచే మమ్మీ ఉంది. దాన్ని ఓమన్స్ ఫ్యూనరల్ హోమ్‌లో భద్రపరిచారు. మమ్మీ ఎలా ఉంటుందో చూడాలనే ఆసక్తి చాలా మందికి ఉంటుంది కదా..! అందుకే అక్కడికి పర్యాటకులు, స్థానికులు అత్యధిక సంఖ్యలో తరలివెళ్తుంటారు.

మమ్మీ రూపంలో ఉన్న వ్యక్తి 1895 నవంబర్ 19న చనిపోయాడు. దొంగతనం కేసులో జైల్లోకి వచ్చిన అతడు అనారోగ్యంతో కన్నుమూశాడు. దాంతో మృతదేహాన్ని బంధువులకు అప్పగించేందుకు జైలు అధికారులు ప్రయత్నించగా వారికి ఓ షాకింగ్ విషయం తెలిసింది. విచారణలో అతడు నకిలీ పేరు చెప్పినట్లు తెలిసి విస్తుబోయారు. పోలీసులు మృతుడి కుటుంబీకుల కోసం వెతుకుతున్న సమయంలోనే మృతదేహం ఫ్యూనరల్ హోమ్‌కు చేరింది. ఎక్కువ రోజులు అక్కడే ఉంటే మృతదేహం కుళ్లిపోతుందనే ఉద్దేశంతో తమకున్న కొద్దిపాటి పరిజ్ఞానంతో దాన్ని అప్పటికప్పుడు మమ్మీగా మార్చేశారు. ఎంత వెతికినా మృతుడి కుటుంబీకుల వివరాలు తెలియకపోవడంతో దాన్ని మమ్మీగానే కొనసాగించేందుకు అనుమతి ఇవ్వాలంటూ ఫ్యూనరల్ హోమ్ ప్రభుత్వాన్ని అభ్యర్థించింది. తాము చేసిన ప్రయోగం ఎంత మేరకు విజయవంతం అయిందో తెలుసుకోవడానికి ఆ విజ్ఞప్తి చేసింది.

ప్రస్తుతం అందరికీ కన్పిస్తున్న మమ్మీ ఓ సూట్, టై ధరించి ఉంది. దాని వెంట్రుకలు, దంతాలు చెక్కు చెదర్లేదు. శరీరం మాత్రం ఎండబెట్టిన జంతు చర్మంలా తయారైంది. మమ్మీ ప్రయోగం జరిగి వందేళ్లు గడిచిపోయిన తరువాత స్టౌన్‌మ్యూన్ విల్లీ అసలు ఎవరు అనే విషయాన్ని ఫ్యూనరల్ హోమ్ కనుగొంది. కొన్ని పురాతన దస్త్రాలు, అత్యాధునిక సాంకేతిక సాయంతో అతడి వివరాలను రాబట్టింది. మృతుడికి బరిష్ మూలాలున్నట్లు సమాచారం. దాంతో ఈ శనివారం (అక్టోబరు 7) రీడింగ్ ఏరియల నుండా మమ్మీ అంతిమయాత్ర ఏర్పాట్లు జరుగుతున్నాయి. అంత్యక్రియలు పూర్తయిన తరువాత కట్టే సమాధిపై మమ్మీగా మారిన మృతుడి అసలు వివరాలను ముద్రిస్తామని ఫ్యూనరల్ హోమ్ చెబుతున్నట్లు కొన్ని వార్తాసంస్థలు పేర్కొన్నాయి.

చంద్రబాబును ఇంకా అభిమానిస్తున్న వాళ్లేను ఎడ్యుకేట్ చేయాలి: మంత్రి ధర్మాన

శ్రీకాకుళంలో ఫిష్ ఆంధ్రా మినీ స్కాల్ ప్రారంభోత్సవంలో పాల్గొన్న ఏపీ మంత్రి ధర్మాన ప్రసాదరావు ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఎన్టీఆర్ ను విశేషంగా అభిమానించే మత్స్యకారులు చంద్రబాబుకు మద్దతు ఇవ్వడం ఏంటని ప్రశ్నించారు. టీడీపీ హయాంలో మత్స్యకారులను హీనంగా చూశారని పేర్కొన్నారు. ఇంకా కొంతమంది అమాయకులు చంద్రబాబును నమ్ముతున్నారని, అలాంటి వారిని ఎడ్యుకేట్ చేయాల్సిన అవసరం ఉందని మంత్రి వ్యాఖ్యానించారు.

నాడు ఎన్టీఆర్ పరిస్థితి గురించి ఎంతో బాధపడిన మత్స్యకారులు ఇంకా చంద్రబాబుకు మద్దతిస్తున్నారని, మత్స్యకార గ్రామాల్లోనే ఇలాంటి పరిస్థితి కనిపిస్తోందని వెల్లడించారు.

"నాడు ఎన్టీఆర్ ను హింసించి, అవమానించారు... అలా హింసించి, అవమానించడానికి కారకులు ఎవరో మీరు చూసుంటారు. ఇలాంటివన్నీ మత్స్యకారులకు వివరిస్తుండాలి" అంటూ పార్టీ శ్రేణులకు బోధించారు.

షుగర్ ఉన్నవారు 3నెలలకొకసారి బాడిచెకప్ చేయించుకోవాలి

వయసు పెరిగిన వారి ఇది చాలా సాధారణం కాబట్టి, సాధారణ సంకేతాలు, లక్షణాలను గుర్తుంచుకోవడం ముఖ్యం.

ఎప్పుడు చేయించుకోవాలంటే.. రెగ్యులర్‌గా 3 నెలల వారీగా HbA1c, 6 నెలలకి ఓసారి పూర్తి బాడీ చెకప్స్ అవసరం. డయాబెటిస్‌తో బాధపడుతున్న వృద్ధులు కూడా క్రమం తప్పకుండా భోజనం తీసుకోవాలి. సాధారణంగా వారికి హైపోగ్లిసీమియాని అభివృద్ధి చేస్తారు. అంటే రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు పడిపోయినప్పుడు అంత ప్రమాదకరం కాదు. వారు మందులు, ఇన్సులిన్ తీసుకుని వారి భోజనం తీసుకోకపోతే ప్రమాదకరం అవుతుంది. దీని వల్ల తల తిరగడం చేతలు, కాళ్ళు చల్లబడటం, స్పృహ కోల్పోవడం వంటివి ఉంటాయి. ఇది పర్మినెంట్, బ్రెయిన్ డ్యామేజ్ కారణమవ్వొచ్చు. కాబట్టి ముందే గుర్తించి పంచదార తింటే తక్షణమే మెరుగవుతుందని కేర్ 4 పేరెంట్స్‌లో కో ఫౌండర్ అండర్ సర్జన్ జెరియాటిక్ కేర్ డాక్టర్ అమన్ ఖేరా చెబుతున్నారు.

షుగర్ లక్షణాలు.. షుగర్ లక్షణాలను చూస్తే ఎక్కువగా దాహం, ఎక్కువగా మూత్రం రావడం, బరువు తగ్గడం. వృద్ధులు సాధారణంగా టైప్ 2 డయాబెటిస్‌తో బాధపడుతున్నారు. దీనిని మెచ్యూరిటీ ఆన్ సెట్ డయాబెటిస్ అని అంటారు. సాధారణంగా ఇది 45 నుంచి 50 సంవత్సరాల వయస్సు తర్వాత వస్తుంది.

దీని ట్రీట్‌మెంట్‌కు సాధారణంగా ఇన్సులిన్ అవసరం లేదు. కానీ నోట్ ద్వారా తీసుకున్నే మందులతో ట్రీట్‌మెంట్ చేస్తారు. అయినప్పటికీ, ఏదైనా కారణం వల్ల తీవ్రమైన అన్‌కంట్రోల్డ్ సిట్యువేషన్‌లో ఇన్సులిన్ అవసరం.

సమస్య పెరిగితే వచ్చే సమస్యలు.. డయాబెటిస్ ఉన్నవారిలో చాలా సమస్యలు తీసుకొస్తుందని తెలుసుకోవడం ముఖ్యం. దీని వల్ల గుండెపోటు, స్ట్రోక్స్, పెరిఫెరల్ వాస్కులర్ వ్యాధులు, దీర్ఘకాలికంగా మూత్రపిండ వైఫల్యాలు, అంధత్వం కావొచ్చు. కాబట్టి డయాబెటిస్ ట్రీట్‌మెంట్‌తో పాటు డయాబెటిస్ నియంత్రణను పర్యవేక్షించేందుకు, సమస్యలను గుర్తించేందుకు రెగ్యులర్‌గా చెక్ చేయించుకోవడం ముఖ్యం. మీ వయస్సులో మీరు డయాబెటిస్ పేరిత లక్షణాలు, ఆర్థ్రాస్ ఫెయిల్ అయ్యే ప్రమాదం ఎక్కువగా ఉంటుంది. వృద్ధాప్యంతో పెరుగుతున్న ఇన్సులిన్ నిరోధకత, బలహీనమైన ప్యాంక్రియాటిక్ ఐలెట్ పనితీరు మీ జీవితకాలం 74 సంవత్సరాలకు తగ్గుతుంది.

ఎలాంటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలంటే.. వయసు ఎక్కువగా ఉండి డయాబెటిస్ ఉన్నవారికి ప్రతిసారీ కొంత చక్కెర, స్వీట్లను దగ్గర ఉంచుకోవడం ముఖ్యం. ఎందుకంటే ఇది ప్రాణాలను కాపాడుతుంది. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను అదుపులో ఉంచడానికి మందులతో పాటు, నడక, నియంత్రిత ఆహారం వంటివి క్రమం తప్పకుండా వర్కౌట్ చాలా అవసరం. రోజూ 45 నిమిషాల పాటు నడవడం వల్ల ప్రయోజనం ఉంటుంది. శిక్షణ పొందిన పోషకాహార నిపుణుల డైట్ సంహరించు కచ్చితంగా పాటించాలి. ఆరోగ్యకరమైన జీవితానికి రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను సరైన నియంత్రణలో ఉంచుకోవడం చాలా అవసమని వృద్ధులు తెలుసుకోవాలి.

ఇంట్లోనే ఈజీగా ఈ ప్రోటీన్ షేక్స్ చేయండి

ఇప్పుడు చెప్పే ప్రోటీన్ షేక్స్ అన్నీ కూడా ఇంట్లోనే ప్రిపేర్ చేసుకోవచ్చు. వీటిలో వాడే పదార్థాలన్నీ కూడా ఆరోగ్యానికి మేలు చేసేవే. కాబట్టి వీటిని రెగ్యులర్‌గా చేసుకుని తాగొచ్చు. మజిల్ మాస్‌ను పొందేందుకు నేచురల్ అండ్ బెస్ట్ ప్రోటీన్ షేక్స్ ఉన్నాయి.

బెర్రీ స్మూతీ..

కావాల్సిన పదార్థాలు..

1 కప్పు రాస్ప్‌బెర్రీ, 1 కప్పు బ్లూబెర్రీ, 2 టేబుల్ స్పూన్ల పెరుగు, సగం అరటిపండు, పైన పదార్థాలన్నీ ఫ్రిజ్‌లో ఉంచి తీసి చేస్తే షేక్ థిక్‌గా వస్తుంది.

1 టేబుల్ స్పూన్ పీనట్ బటర్, నీరు తగినంత.

తయారీ విధానం.. పైన చెప్పిన పదార్థాలన్నీ మిక్స్ బ్లెండర్‌లో వేసి థిక్‌గా అయ్యేవరకూ కలపండి. ఈ డ్రింక్‌ని ఓ గ్లాస్‌లో వేయండి. పైనుంచి మీకు ఇష్టమైన బెర్రీస్‌తో గార్నిష్ చేసి సర్వ్ చేయండి.

కుకీస్ అండ్ క్రీమ్ స్మూతీ..

కావాల్సిన పదార్థాలు.. 1 స్కూప్ కుకీస్, క్రీమ్ ప్రోటీన్ పౌడర్. అరకప్పు స్కిమ్డ్ మిల్క్. 2 టేబుల్ స్పూన్ల గ్రీక్ యోగర్ట్. 2 టేబుల్ స్పూన్ల పాశ్చరైజ్డ్ ఎగ్స్‌లోని తెల్లసొన. అరకప్పు ఐస్ క్యూబ్స్. 2 స్కూప్స్ పీనట్ బటర్. విప్డ్ క్రీమ్

తయారీ విధానం.. కుకీలు, క్రీమ్ ప్రోటీన్ పౌడర్, పాలు, పెరుగు, గుడ్డులోని తెల్ల సొన, పీనట్ బటర్, ఐస్ అన్నీ కూడా బ్లెండర్‌లో వేసి బ్లెండ్ చేయాలి.

ఇలా తయారైన స్మూతిని గ్లాస్‌లో పోసి, పైన కుకీస్, విప్డ్ క్రీమ్‌తో గార్నిష్ చేయాలి.

కుకీలు, క్రీమ్ ప్రోటీన్ పౌడర్, పాలు, పెరుగు, గుడ్డులోని తెల్ల సొన, పీనట్ బటర్, ఐస్ అన్నీ కూడా బ్లెండర్‌లో వేసి బ్లెండ్ చేయాలి.

ఇలా తయారైన స్మూతిని గ్లాస్‌లో పోసి, పైన కుకీస్, విప్డ్ క్రీమ్‌తో గార్నిష్ చేయాలి.

వీటన్నింటిని మీకు ఇష్టమైన విధంగా గార్నిష్ చేసుకోవచ్చు. ఇందులోనూ మీ ఫేవరేట్ బెర్రీస్, డ్రైఫ్రూట్స్ యాడ్ చేసుకుని హ్యాపీగా వీటన్నింటిని ఎంజాయ్ చేయొచ్చు. అయితే అన్ని కూడా మోతాదుకి మించి తీసుకూడదని గుర్తుపెట్టుకోండి.

చాక్లెట్ పీనట్ బటర్ స్మూతీ..

కావాల్సిన పదార్థాలు..

1 కప్పు కోకో పౌడర్, 1 కప్పు ఖర్జూరాలు, సగం ప్రోజెన్ అరటిపండు, 2 టేబుల్ స్పూన్ల చియా సీడ్స్, 2 టేబుల్ స్పూన్ల పెరుగు, 2 స్కూప్స్ పీనట్ బటర్, 1 కప్పు ఐస్.

తయారీ విధానం..

అన్ని పదార్థాలను బ్లెండర్‌లో వేసి, థిక్ పేస్ట్ అయ్యే వరకూ బ్లెండ్ చేయండి.. చివరగా స్మూతిని గ్లాస్‌లో వేసి చియా సీడ్స్‌తో సర్వ్ చేయండి.

ప్రతిరోజూ ఈ సూపర్ ఫుడ్స్ తీసుకోవాలి

అధిక రక్త చక్కెరను డయాబెటిస్ అని కూడా అంటారు. అయితే, మధుమేహం లేకపోతే, శరీరంలో రక్తంలో చక్కెర స్థాయి పెరగడం మధుమేహం ప్రారంభ సంకేతంగా గుర్తించాలి. మధుమేహం సమస్యను జాగ్రత్తగా పరిగణించకుంటే, అది కూడా చాలా ప్రమాదకరమైనదని రుజువు చేస్తుంది. శరీరంలో బ్లడ్ షుగర్ స్థాయి పెరిగితే అనేక సమస్యలు, రోగాలు ఎదుర్కోవాల్సి వస్తుంది. ఇటువంటి పరిస్థితిలో, మీరు శరీరంలో రక్తంలో చక్కెర స్థాయిని నిర్వహించడం చాలా ముఖ్యం. సాధారణ వ్యక్తికి, తినకముందు రక్తంలో చక్కెర స్థాయి 100 కంటే తక్కువగా ఉండాలి. అదే సమయంలో తిన్న తర్వాత, రక్తంలో చక్కెర స్థాయి 140 కంటే తక్కువగా ఉండాలి.

ఈ క్రమంలో ఆరోగ్యానికి చాలా ఉపయోగకరంగా ఉండే కొన్ని సూపర్ ఫుడ్స్ గురించి ఇప్పుడు తెలుసుకోబోతున్నాం. ఇందులో ఉండే అధిక పోషక విలువల కారణంగా వీటిని సూపర్ ఫుడ్స్ అంటారు. మనం ఏది తిన్నా మన రక్తంలోని చక్కెర స్థాయిని ప్రభావితం చేస్తుంది.

దాల్చిన చెక్క- డయాబెటిక్ పేషెంట్లలో బాడీ మాస్ ఇండెక్స్‌ను తగ్గించడానికి దాల్చిన చెక్కను ఉపయోగిస్తారు. దాల్చినచెక్కలో వివిధ పోషకాలు కూడా పుష్కలంగా ఉన్నాయి. మీరు దానిని ఎలాంటి వస్తువులతోనైనా తినవచ్చు. దాల్చినచెక్క శరీరంలోని లిపిడ్ స్థాయిలను తగ్గిస్తుంది. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను కూడా తగ్గిస్తుంది.

బెండకాయ ఫ్లేవనాయిడ్లకు మంచి మూలం. ఫ్లేవనాయిడ్స్ అనేది యాంటీఆక్సిడెంట్. ఇది హృదయ ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. బెండలో పాలీశాకరైడ్ అనే సమ్మేళనం పుష్కలంగా ఉంటుంది. పాలీశాకరైడ్‌లు శరీరంలో రక్తంలో చక్కెర స్థాయిని తగ్గించడం ద్వారా పని చేస్తాయి.

పెరుగు: మీరు రక్తంలో చక్కెర స్థాయిని తగ్గించాలనుకుంటే, ప్రొబయోటిక్స్ అధికంగా ఉండే పులియబెట్టిన ఆహారాలు మీకు చాలా సహాయపడతాయి. పెరుగు మార్కెట్‌లో సులభంగా దొరుకుతుంది. ఇది మీకు చాలా సహాయపడుతుంది.

చిక్కుళ్ళు అన్ని రకాల కాయధాన్యాలు, బీన్స్, చిక్పీస్ మొదలైనవి. వీటన్నింటిలో కరిగే ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. కరిగే ఫైబర్ జీర్ణక్రియను మందగించడానికి సహాయపడుతుంది. క్రమంగా, ఈ ప్రక్రియ ఆహారం తిన్న తర్వాత రక్తంలో చక్కెర స్థాయిని నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది.

విత్తనాలు: గుమ్మడి గింజలు, అవిసె గింజలు, చియా గింజలు మొదలైన విత్తనాలలో వివిధ పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. అవి ఫైబర్, యాంటీఆక్సిడెంట్లు కూడా పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి అధిక రక్తంలో చక్కెర రోగులకు సూపర్ ఫుడ్ కంటే తక్కువ కాదు.

తృణధాన్యాలు: చిక్కుళ్ళు పలె, కరిగే ఫైబర్ కూడా తృణధాన్యాలలో కనిపిస్తుంది. ఓట్స్, క్వినోవా, హోల్ వీట్ మొదలైన తృణధాన్యాలను ఆహారంలో చేర్చుకోవడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయి తగ్గుతుంది. వాటిని ఉడికించడం చాలా సులభం, మీరు వాటిని ప్రతిరోజూ తినవచ్చు.

మొలకలు కూడా పోషకాలకు మంచి మూలాలుగా పరిగణిస్తుంటారు. రోజువారీ ఆహారంలో చేర్చుకోవడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయి తగ్గుతుంది. అంతే కాకుండా రోజూ నట్స్ తీసుకోవడం వల్ల కార్డియోవాస్క్యులర్ డిసీజ్ రిస్క్ కూడా తగ్గుతుంది.

గుడ్లు ఒక ప్రసిద్ధ సూపర్‌ఫుడ్‌గా పరిగణిస్తుంటారు. గుడ్లలో అనేక రకాల పోషకాలు ఉంటాయి. ఇటువంటి పరిస్థితిలో ఆహారంలో చేర్చడం మంచి ఎంపిక. గుడ్లు ఇన్సులిన్ సెన్సిటివిటీని తగ్గించడంలో, మెరుగుపరచడంలో కూడా చాలా సహాయపడతాయి.

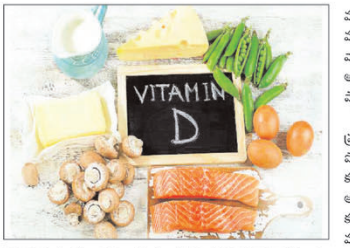
ఎముకలు స్ట్రాంగ్ గా ఉండాలంటే కాల్షియంఉండే ఆహారాన్ని తీసుకోవాలి

జాగ్రత్తలు తీసుకోకుంటే శరీరం వృద్ధాప్యం అయ్యే కొద్దీ పాడైపోయే వాటిలో ఎముకలు ఒకటి. కాబట్టి చిన్న వయసులోనే ఎముకల ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడం చాలా ముఖ్యం. ఇది గాయం మరియు బోలు ఎముకల వ్యాధి ప్రమాదాన్ని నివారించడంలో సహాయపడుతుంది. కాల్షియం అనేది ఎముక సాంద్రత మరియు ఎముకల బలాన్ని పెంచడంలో సహాయపడే ఒక ఖనిజం. చిన్నతనం నుండి, మనం ఎముకలను బలోపేతం చేయడానికి పాలు మరియు కాల్షియం సప్లిమెంట్స్ వంటి కాల్షియం అధికంగా ఉండే ఆహారాన్ని తీసుకుంటాము.

అయితే శరీరంలో ఎముకలు ఆరోగ్యంగా ఉండేందుకు కాల్షియం మాత్రమే ఉపయోగపడదు. మీ ఎముకల ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి అనేక ఇతర పోషకాలు సమానంగా అవసరం. కలిసి, ఈ ఖనిజాలు మీ ఎముకల సాంద్రతను పెంచుతాయి మరియు మీ వయస్సులో వాటిని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. కాల్షియంతో పాటు, మీ ఎముకల సాంద్రతను పెంచడానికి అవసరమైన కొన్ని ఇతర ముఖ్యమైన పోషకాలు మరియు వాటి ఆహార వనరులు ఇక్కడ ఉన్నాయి.

విటమిన్ కె గుండె జబ్బులు, మధుమేహం మరియు క్యాన్సర్‌ను నివారించడానికి విటమిన్ కె తీసుకోవడం ఎల్లప్పుడూ శరీరానికి అవసరమని చెప్పారు. ఇవి కాకుండా, మీ ఎముకల ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి మీరు మీ ఆహారంలో విటమిన్ కె అధికంగా ఉండే ఆహారాలను చేర్చుకోవాలి. విటమిన్ రక్త గడ్డకట్టడం మరియు కాల్షియం జీవక్రియలో ముఖ్యమైన పాత్ర పోషించే ప్రోటీన్‌ను సక్రియం చేయడంలో సహాయపడుతుంది. ఇది ఎముకలలో కాల్షియం నిక్షేపణను నియంత్రిస్తుంది. అదనంగా, విటమిన్ మాతృక అని పిలువబడే మరొక ప్రోటీన్‌ను సక్రియం చేయడం ద్వారా శరీరంలోని మృదు కణజాలాలలో కాల్షియం చేరడాన్ని నిరోధిస్తుంది. మహిళలు రోజుకు సగటున 122 ఎంసిజి విటమిన్ కె తీసుకోవాలి. పురుషులకు ఇది 138 mcg. విటమిన్ K యొక్క కొన్ని సాధారణ ఆహార వనరులు బ్రోకలీ, బచ్చలికూర, క్యాబేజీ మరియు బచ్చలికూర.

విటమిన్ డి ఎముక సాంద్రతను పెంచడానికి మరియు ఆరోగ్యకరమైన ఎముక ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి



విటమిన్ డి శరీరానికి అవసరం. దీనిని సన్‌షైన్ విటమిన్ అని కూడా అంటారు. సూర్యరశ్మి మన చర్మాన్ని తాకినప్పుడు, అది కణాలలో నిల్వ చేయబడిన కొలెస్ట్రాల్‌ను విచ్ఛిన్నం చేస్తుంది మరియు శరీరంలో కొవ్వులో కరిగే విటమిన్‌లను ఉత్పత్తి చేస్తుంది. విటమిన్ డి కాల్షియంను గ్రహించి రక్తంలో పోషకాలను తగిన స్థాయిలో నిర్వహించడానికి సహాయపడుతుంది. మీ శరీరంలో రక్తంలో కాల్షియం తక్కువగా ఉన్నప్పుడు, మీరు తినే ఆహారం నుండి ఈ పోషకాన్ని గ్రహించడం లేదా మీ ఎముకల నుండి లాగడం ప్రారంభిస్తుంది. విటమిన్ D కోసం సిఫార్సు చేయబడిన రోజువారీ భత్యం యువకులకు 600 IU. 70 ఏళ్ల పైబడిన పెద్దలు రోజుకు 800 IU తీసుకోవాలి. మీరు ఓక్రా, బచ్చలికూర, సోయాబీన్స్, సార్డినెస్ మరియు సాల్మన్ నుండి కూడా విటమిన్ డి పొందవచ్చు.

ప్రోటీన్ కణాల పెరుగుదలకు మరియు కణాల పునరుత్పత్తికి ప్రోటీన్ అవసరమని చాలా మందికి తెలుసు. ప్రోటీన్ యొక్క మరొక ముఖ్యమైన విధి పెరుగుదల సమయంలో ఎముక ద్రవ్యరాశి సాంద్రతను నిర్వహించడం మరియు వృద్ధాప్యంలో ఎముక మరియు కండర ద్రవ్యరాశిని సంరక్షించడం. అధిక-ప్రోటీన్ ఆహారం ఎముక ఖనిజ సాంద్రతను పెంచుతుందని మరియు ఎముక క్షీణత రేటును నెమ్మదిస్తుందని అధ్యయనాలు సూచిస్తున్నాయి. ఎముక పరిమాణంలో 50 శాతం మాస్ ప్రోటీన్‌లో మూడింట ఒక వంతు. తగినంత ప్రోటీన్ తినడం వల్ల ఎముకలు పగుళ్లు మరియు అరిగిపోయే ప్రమాదాన్ని తగ్గించవచ్చు. ఒక వ్యక్తికి వారి శరీర బరువు ఆధారంగా రోజుకు 0.8 గ్రాముల ప్రోటీన్ అవసరం. కాయధాన్యాలు, బీన్స్, మాంసం, పౌల్ట్రీ మరియు పాల ఉత్పత్తులు ప్రోటీన్-రిచ్ ఫుడ్స్.

మెగ్నీషియం మెగ్నీషియం మీ శరీరంలో 300 కంటే ఎక్కువ ప్రతిచర్యలను సక్రియం చేయడంలో సహాయపడే ఒక పోషకం. అదనంగా, ఈ ఖనిజంలో 60 శాతం ఎముక కణజాలంలో కనుగొనబడింది, ఇది ఎముక ఆరోగ్యానికి అవసరం. తక్కువ మొత్తంలో మెగ్నీషియం తీసుకునే వారి కంటే ఎక్కువ మొత్తంలో మెగ్నీషియం తీసుకునే వ్యక్తులు మంచి ఎముక ద్రవ్యరాశిని కలిగి ఉంటారని అనేక అధ్యయనాలు చూపిస్తున్నాయి. మెగ్నీషియం ఆరోగ్యకరమైన ఎముకలకు ముఖ్యమైనది. అలాగే, బోలు ఎముకల వ్యాధి ప్రమాదాన్ని తగ్గించడం చాలా అవసరం. 310-320 mg మెగ్నీషియం 19-30 సంవత్సరాల వయస్సు ఉన్నవారికి సిఫార్సు చేయబడిన రోజువారీ తీసుకోవడం. 31 ఏళ్లు పైబడిన వారికి ఇది 400-420 మి.గ్రా. గింజలు, చిక్కుళ్ళు, గింజలు మరియు తృణధాన్యాలు వంటి ఆహారాలను తినడం ద్వారా ఆహారంలో మెగ్నీషియం తీసుకోవడం పెరుగుతుంది.

విటమిన్ సి ఎముకల ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడంలో విటమిన్ సి కూడా ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తుందని సమీక్ష అధ్యయనం సూచిస్తుంది. ఎముకల పెరుగుదల మరియు పునర్నిర్మాణం మరియు బోలు ఎముకల వ్యాధి నివారణకు విటమిన్ సి ప్రయోజనకరంగా ఉన్నట్లు కనుగొనబడింది. విటమిన్ సి ఎముక మాతృకలో కొల్లాజెన్ ఉత్పత్తికి సహాయపడుతుంది. ఇది ఎముకల ఆరోగ్యానికి హాని కలిగించే ఫ్రీ రాడికల్స్‌ను నాశనం చేస్తుంది. అంతేకాకుండా, విటమిన్ సి కూడా శక్తివంతమైన యాంటీఆక్సిడెంట్, ఇది రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో సహాయపడుతుంది. ఒక వ్యక్తికి అవసరమైన విటమిన్ సి యొక్క సాధారణ మొత్తం రోజుకు 500 mg మరియు 1000 mg మధ్య ఉంటుంది. నారింజ, టమోటాలు మరియు ఇతర సిట్రస్ పండ్లను తినడం ద్వారా, శరీరానికి తగినంత విటమిన్ సి లభిస్తుంది.

జుట్టు రాలడం.. చుండ్రుతో ఇబ్బంది పడుతున్నారా

జుట్టు రాలడం లేదా అలోపేసియా అనేది జుట్టు రాలడానికి మరో రూపం. ఇది శరీరంలో ఎక్కడైనా జరగవచ్చు, కానీ చాలా సాధారణ రకం తలపై సంభవిస్తుంది. ఈ పరిస్థితి మగ, ఆడ ఇద్దరిలో వస్తుంది. జుట్టు రాలడానికి కారణం ఏంటి..? దీనిపై చాలా గందరగోళం నెలకొని ఉంది. కానీ వాటిలో చాలా పరకు అపోహలు ఉన్నాయి. వాటిని కాసేపు పక్కన పెడితే.. ముఖ్యంగా పేలవమైన జీవనశైలి, దారుణమైన ఆహార నిర్లక్ష్యం కారణంగా ఇలా జరుగుతుందని చెప్పవచ్చుడు. ఈ రెండు కారణాల వల్ల ఈ రోజుల్లో ప్రజలు అనేక వ్యాధులు బారిన పడుతున్నారు. చిన్నవయసులోనే జుట్టు రాలిపోతోంది. చాలామంది ఈ సమస్యను ఎదుర్కోవటానికి రసాయన ఉత్పత్తులను ఉపయోగించడం కూడా ఓ కారణంగా వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. కానీ తరువాత వారు వాటి దుష్ప్రభావాలను కూడా చూడవలసి ఉంటుంది. మీరు కూడా ఇలాంటి సమస్యతో బాధపడుతున్నట్లయితే.. ఈ రోజు మీ కోసం జ్యూస్‌కి సంబంధించిన ప్రత్యేక పరిష్కారాన్ని తీసుకువచ్చాం. మీరు మీ ఫుడ్ మెనూలో ఈ 4 రకాల రసాలను చేర్చుకోండి.

చుండ్రు, దురద స్కాల్ప్‌తో.. చుండ్రు, తలలో దురద మిమ్మల్ని బాధపెడుతున్నాయా..? మీరు కలబంద జ్యూస్ త్రాగవచ్చు. అనేకమైన అనేక రకాల విటమిన్లు కలబందలో ఉంటాయి. ఇవి జుట్టు మూలాలను బలోపేతం చేయడానికి పని చేస్తాయి. అలాగే చుండ్రు, దురదను తొలగిస్తుంది. జుట్టుకు మెరుపు రావాలంటే కలబందను గ్రైండ్ చేసి నేరుగా జుట్టుకు పట్టించాలి.

జుట్టు దట్టంగా, బలంగా మారుతుంది: క్యారెట్ జ్యూస్ (జుట్టు సంరక్షణ కోసం జ్యూస్) రక్తాన్ని పెంచేదిగా పరిగణించబడుతుంది. ఇందులో ఉండే విటమిన్ ఇ, ఎ జుట్టు పెరుగుదలకు చాలా మేలు చేస్తాయి. మీకు దట్టమైన, బలమైన జుట్టు కావాలంటే.. రోజూ ఒక గ్లాసు క్యారెట్ జ్యూస్ తాగడం అలవాటు చేసుకోండి. మీ జుట్టు బలంగా మారడానికి ఎక్కువ సమయం పట్టదు.

రక్త ప్రసరణ మెరుగవుతుంది : దోసకాయ తీసుకోవడం కడుపుకు చాలా మంచిదని తెలుసుకోండి. కానీ ఇది పొట్టకే కాదు.. తల వెంట్రుకలకు కూడా ఎంతో మేలు చేస్తుంది. రోజూ ఒక గ్లాసు దోసకాయ రసం తాగడం వల్ల జుట్టు రాలే సమస్య తగ్గుతుంది. రక్త ప్రసరణ మెరుగుపడుతుంది. ఒక గ్లాసు దోసకాయ రసం పెరిగిన శరీర బరువును తగ్గించడానికి, గుండెను బలోపేతం చేయడానికి కూడా పనిచేస్తుంది.

జుట్టు రాలే సమస్య తగ్గుతుంది : కివి ఒక కాలానుగుణ పండు. దీని రుచి కొద్దిగా పుల్లగా ఉంటుంది. ఇందులో విటమిన్ ఇ పుష్కలంగా ఉంటుంది. మీరు ప్రతిరోజూ ఒక గ్లాసు కివీ జ్యూస్ తాగితే.. జుట్టు రాలడం సమస్య చాలా పరకు తగ్గుతుంది. ఈ పండు గుజ్జును తీసి తలకు పట్టించడం వల్ల జుట్టు మెరుపు కూడా పెరుగుతుంది.

అవిసె గింజల్ని వీరు అస్సలు తినొద్దు

ఆయుర్వేదంలో అవిసెల గురించి మాట్లాడేప్పుడు.. ఈ గింజలు శరీరంలో వాతాన్ని సమతుల్యం చేస్తాయని చెబుతారు. వాటిని బాల్య అంటే ఇమ్యూనిటీ, మేధ్య అంటే మెదడు బూస్టర్‌గా పిలుస్తారు. కాబట్టి.. వీటిని తీసుకోవడం చాలా మంచిది. ఈ విత్తనాలలో ఒమేగా 3, ఒమేగా 6లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ADHD, హైపర్ టెన్షన్, అల్జీమర్స్ వంటి వ్యాధులు వీటిని తినడం వల్ల దూరమవుతాయి.

వీటిని తినేటప్పుడు చాలా జాగ్రత్తగా ఉండాలి. ఎందుకంటే ఇవి వేడిని కలిగిస్తాయి. శరీరంలోని పిత్త, కఫా మూలకాలలో అసమతుల్యతను కలిగిస్తాయి. అందువల్ల, పొడి, అకాల మూడతలు, పుండ్లు పడడం వంటి చర్మ సమస్యలు రాకుండా ఉండేందుకు మందులా వీటిని మితంగా తీసుకోవాలి.

పోషకాహార లోపం, ఎముకలు, కీళ్ళ నొప్పులు, బలహీనత, పీరియడ్స్ టైమ్‌లో తక్కువ బ్లీడింగ్ వంటి సమస్యలు ఉన్నవారు ఈ ఫ్లాక్స్ సీడ్స్‌ని తమ ఆహారంలో చేర్చుకోవడం వల్ల ఇలాంటి సమస్యలన్నీ కూడా దూరమవుతాయి. అలాగే, మీరు డీహైడ్రేషన్ వంటి సమస్యలు ఎదుర్కొన్నా ఈ విత్తనాలు మీకు హెల్ప్ చేస్తాయి. అదే కాకుండా.. తక్కువ బరువుతో బాధపడేవారు వీటిని తినడం వల్ల సరైన బరువుకి వస్తారు.

వీటిని ఎక్కువ తినడం వల్ల హార్మోన్ల సమస్యలు వస్తాయని ముందుగానే చెప్పుకున్నాం. కాబట్టి మీరు పీరియడ్స్ టైమ్‌లో ఉన్నా, బాడీలో అధికంగా వేడితో ఉన్నా, ప్రెగ్నెంట్ కావాలనుకుంటున్నా, శృంగార సమస్యలు ఉన్నా.. ఈ గింజలను తీసుకోకపోవడమే మంచిది.

ఎలా తినాలంటే.. వీటిని లడ్డూల్లా చేసుకుని తినొచ్చు. పొడిలా చేసి ఇడ్లీ, ఆవ్సం, దోశ వంటి వాటితో కాంబినేషన్‌లో తినొచ్చు. కూరల్లో ఆ పొడిని కూడా వాడుకోవచ్చు. అయితే, వీటిని చేసేందుకు ఇంటర్నెట్‌లో బోలెడ్ వీడియోస్ కూడా అందుబాటులో ఉన్నాయి. అయితే ముందుగా చెప్పుకున్నట్లు వీటి క్వాంటిటీ విషయంలో జాగ్రత్త అవసరమని చెబుతున్నారు.

పరవాడ సినిమా హాల్ జంక్షన్లో చెత్త తొలగింపు

విశాఖ సమాచారమ్ వార్తకు స్పందన

పరవాడ, (విశాఖ సమాచారమ్): అనకాపల్లి జిల్లా మండల కేంద్రమైన పరవాడ సినిమా హాల్ జంక్షన్లో అభయ ఆంజనేయ స్వామి గుడి ఎదురుగా ఉన్న గేర్జలో పేరుకుపోయిన చెత్త విశాఖ సమాచారమ్ పేపర్లో ప్రచురించిన వార్తకు స్పందించిన పంచాయితీ అధికారులు ఎట్టకేలకు మంగళవారం చెత్తను తొలగించారు. ఇకపై ఈ గేర్జలో స్థానికులు ఎవర్లైనా చెత్త వేసినట్లు సమాచారం అందితే అట్టి వారిపై చర్యలు తీసుకోబడునని పంచాయితీ అధికారులు హెచ్చరించారు.

హెల్పింగ్ హ్యాండ్ ఆధ్వర్యంలో అన్నసమారాధన

రావికమతం, (విశాఖ సమాచారమ్): మండలంలోని కొత్తకోట గ్రామంలో ఉన్న హెల్పింగ్ హ్యాండ్ స్వచ్ఛంద సేవా సంస్థ ఆధ్వర్యంలో భారీ అన్న సమారాధన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. సంస్థ ద్వారా నిరుపేదలకు ఏడ్చి బాలలకు మతిస్థిమితం లేని అనాధలను అదుకునేందుకు సేవ కార్యక్రమాలను చేస్తున్నట్లుగా తెలిపారు దీనిలో భాగంగా మంగళవారం కొత్తకోట నుంచి నర్సీపట్నం బొడ్డిపల్లి వరకు నిరుపేదలకు ఆహార పొట్లాలను అందించారు, వారి యొక్క సొంత నిధులతో ఈ కార్యక్రమాలన్నీ కూడా చేపడుతున్నట్లుగా తెలిపారు కార్యక్రమంలో సంస్థ అధ్యక్షులు విరోధి ఆనంద్సై ఉపాధ్యక్షులు కొప్పు శ్రీనివాస కార్యదర్శులు జవాదిరాజు గంజ రాజు నాగేశ్వరరావు బద్రి సత్తిబాబు తదితర 50 మంది వాలంటీర్లు పాల్గొన్నారు.

ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థలో మీడియాది కీలకపాత్ర

విజయనగరం, (విశాఖ సమాచారమ్): ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థలో మీడియాది కీలకపాత్ర అని విజయనగరం సమచార పౌరసంబంధాల శాఖ అసిస్టెంట్ డైరక్టర్ రమేష్ పేర్కొన్నారు. వినాయక చవితి పర్వదినం సందర్భంగా వాజి చానల్ నిర్వహించిన మెగా హౌస్ విజేతల బహుమతి ప్రదాన కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా విచ్చేసి మాట్లాడుతూ వాజి చానల్ గడిచిన 28 ఏళ్లుగా ప్రజలకు, ప్రభుత్వానికి మధ్య వారధిగా నిలుస్తోందని, నాణ్యమైన, నమ్మకమైన, పారదర్శక వార్తాప్రసారాలు అందించే చానల్గా గుర్తింపు పొందిందని అన్నారు. ప్రతి ఏటా వివిధ సందర్భాల్లో మెగాహౌస్ నిర్వహించడమే గాక, సంస్కృతి సంప్రదాయాలను పరిరక్షిస్తూ సంక్రాంతి సందర్భంగా రంగోలీ నిర్వహిస్తోందని అన్నారు. ఈ సందర్భంగా విజేతలకు బహుమతి ప్రదానం చేసి అభినందించారు. వినాయక చవితి మెగా హౌస్ విజేతలుగా నాగకుమారి, కృష్ణారావు, శివ, వరలక్ష్మి, హిమబిందు, కె నారాయణమ్మ, దివ్య, సంధ్య నిలిచారు.ఈ కార్యక్రమంలో మహాలక్ష్మీ జ్యూయలర్ అధినేత అంకిత్, రఘు పెస్ట్ కంట్రోల్ అధినేత సంధ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కోచ్ రహమతుల్లా బేగ్ మృతి క్రికెట్ లోకానికి తీరని లోటు

ఏసీఏ అధ్యక్షులు పి. శరత్ చంద్రారెడ్డి, కార్యదర్శి ఎస్.ఆర్. గోపినాథ్ రెడ్డి

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): కోచ్ రహమతుల్లా బేగ్ మృతి పట్ల ఆంధ్ర క్రికెట్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు పి. శరత్ చంద్రారెడ్డి, కార్యదర్శి ఎస్.ఆర్. గోపినాథ్ రెడ్డి గారి తో పాటు అపెక్స్ మెంబర్లు సంతాపం వ్యక్తం చేసి, కుటుంబ సభ్యులకు తమ ప్రగాఢ సానుభూతిని తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ.. రహమతుల్లా బేగ్ మృతి క్రికెట్ లోకానికి తీరని లోటు. క్రికెట్ కు ఆయన చేసిన సేవలు ఎల్లప్పుడూ గుర్తుంటాయి. కోచ్ గా ఆరు దశాబ్దాల పాటు సేవలు అందించిన ఆయన నేటి తరానికి స్ఫూర్తి. తన కెరీర్ లో ఆంధ్ర క్రికెట్ అసోసియేషన్ తో పాటు ఎస్ఏఐ, కాప్, బీసీసీఐ, హెచ్.సీ.ఏ లకు ఎన్నో సేవలు అందించారు. కపిల్ దేవ్, రవిశాస్త్రి, అజారుద్దీన్, శివరామ కృష్ణన్, భరత్ అరుణ్, సంజయ్ మంజ్రేకర్, రాహుల్ ద్రవిడ్, వి.వి.ఎస్. లక్ష్మణ్, ఎం.ఎస్.కె ప్రసాద్ లతో పాటు ఎంతో మంది అంతర్జాతీయ క్రికెటర్లకు ఆయన శిక్షణ ఇచ్చారని వారు గుర్తు చేశారు.

క్లెయిమ్స్ తక్షణమే పరిష్కరించాలి

విజయనగరం: ఓటర్ల సవరణ లో భాగంగా పారం 6,7,8 క్రింద వచ్చిన దరఖాస్తులను వెంటనే పరిష్కరించాలని జిల్లా కలెక్టర్ నాగలక్ష్మి ఆదేశించారు. నోటీసులు జారీ చేసే ప్రక్రియ ఈ శుక్రవారం లోగా పూర్తి కావాలని సూచించారు.

అన్ని జిల్లాల కలెక్టర్లతో రాష్ట్ర చీఫ్ ఎలక్టోరల్ ఆఫీసర్ మరియు రాష్ట్ర ప్రధాన ఎన్నికల అధికారి ముఖేష్ కుమార్ మీనా మంగళవారం వీడియో కాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించి కలెక్టర్లు కు పలు సూచనలు జారీ చేశారు. కలెక్టరేట్ వీడియో కాన్ఫరెన్స్ హాల్ నుండి జిల్లా కలెక్టరు, జేసీ మయూర్ అశోక్, డి.ఆర్.ఓ అనిత తదితరులు ఈ సమావేశానికి హాజరైనారు. బుధవారం నుండి ఈ వి ఎం ల వెరిఫికేషన్ చేపట్టి 14 లోగా పూర్తి చేస్తామని కలెక్టర్ వివరించారు.

ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ నియోజకవర్గ రిటర్నింగ్ అధికారులతో మాట్లాడుతూ ప్రత్యేక ఓటర్ల సవరణ జాబితా కార్యక్రమంలో రాజకీయ పార్టీలు సమర్పించిన క్లెయిమ్లు & అభ్యంతరాలు, అనోమలిస్, పనిపాయిన, డూప్లికేట్, బదిలీ చేయబడిన, నకిలీ ఓటర్ల జాబితాల వెరిఫికేషన్, ఎపిక్ కార్డ్ జనరేషన్, తదితర అప్డేట్ లో పెండింగ్ ఉన్న అంశాలను వెంటనే డిస్పోజ్ చేయాలని అన్నారు. నియోజకవర్గం స్థాయి లో ప్రతి వారం రాజకీయ ప్రతినిధులతో సమావేశాలు నిర్వహించి జరుగుతున్న కార్యక్రమాలను వివరించాలని సూచించారు.

ఈ వీడియో కాన్ఫరెన్స్ లో రిటర్నింగ్ అధికారులు పద్మలత, సుదర్శన దొర, వెంకటేశ్వర రావు, నూక రాజు, అప్పా రావు, శేష శైలజ , డి.టి లు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అనిల్ అంబానీకి అనుకూలంగా గెలుపు !

రిలయన్స్ ఇన్ఫ్రాస్ట్రక్చర్ అధినేత అనిల్ అంబానీ గ్రూప్‌కి భారీ ఊరట లభించింది. వెస్ట్ బెంగాల్‌కు చెందిన ప్రభుత్వ సంస్థ దామోదర్ వ్యాలీ కార్పొరేషన్ (డీవీసీ) పై చేస్తున్న న్యాయ పోరాటంలో విజయం సాధించారు. కోల్‌కత్తా హైకోర్టు డీవీసీ మధ్యవర్తిత్వం కింద అనిల్ అంబానీకి రూ.405 కోట్లు, బ్యాంక్ గ్యారెంటీ కింద రూ.354 కోట్లు చెల్లించాలని ఆదేశించింది. మొత్తంగా అనిల్ అంబానీ రూ.1,354 కోట్లను దక్కించుకోనున్నారు.

కేసు పూర్వాపరాలను పరిశీలిస్తే 10 ఏళ్ల క్రితం అనిల్ అంబానీ సంస్థ రిలయన్స్ ఇన్ఫ్రాస్ట్రక్చర్ వెస్ట్ బెంగాల్‌లోని రఘునాథ్ పూర్ మున్సిపాలిటీ పరిధిలో రూ.3,750 కోట్లతో థర్మల్ పవర్ ప్రాజెక్ట్ నిర్మించే కాంట్రాక్ట్‌ను దక్కించుకుంది. అయితే, అన్వేక కారణాల వల్ల ఆ ప్రాజెక్ట్ నిర్మాణం పట్టాలెక్కలేదు. దీనిపై ప్రభుత్వ సంస్థ అభ్యంతరం తెలిపింది. నష్టపరిహారం కింద తమకు కొంత చెల్లించాలని కోరింది.

దీంతో అనిల్ అంబానీ కోర్టు మెట్లెక్కారు. తనకు న్యాయం చేయాలని కోరుతూ సదరు సంస్థపై న్యాయపోరాటానికి దిగారు. ఈ అంశంపై పలు దఫాలుగా కోర్టులో విచారణ జరిగింది. ఈ నేపథ్యంలో కోల్‌కత్తా హైకోర్టు అనిల్ అంబానీకి అనుకూలంగా తీర్పిచ్చింది. తక్షణమే డీవీసీ రిలయన్స్ ఇన్ఫ్రాస్ట్రక్చర్‌కు రూ.405 కోట్లు చెల్లించాలని ఆదేశించింది. బ్యాంకు గ్యారెంటీ కింద మరో రూ.354 కోట్లు. మొత్తం రూ. 1,354 కోట్లు అనిల్ అంబానీ పొందనున్నారు.

రైతుల ఆర్థిక ప్రగతికి నేషనల్ లైవ్ స్టాక్ పథకం దోహదం

విజయనగరం: కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల సంయుక్త సారథ్యంలో అమలు చేస్తున్న నేషనల్ లైవ్ స్టాక్ పథకం రైతుల ఆర్థిక ప్రగతికి ఎన్నో విధాలుగా దోహదం చేస్తుందని, సరళీకృత వాణిజ్య, వ్యాపార విధానాలను అలవర్చుతుందని వ్యవసాయ అనుబంధ రంగాల ఉన్నతాధికారులు, సహకార సంఘాల ఛైర్మన్లు, సబ్జెక్టు నిపుణులు పేర్కొన్నారు. నేషనల్ లైవ్ స్టాక్ పథకం అమలు తీరు తెన్నులు, ప్రయోజనాలు తదితర అంశాలపై జిల్లాలోని రైతులకు విస్తృత అవగాహన కల్పించే నిమిత్తం పశు సంవర్ధక శాఖ ఆధ్వర్యంలో స్థానిక కలెక్టరేట్ ఆడిటోరియంలో మంగళవారం జిల్లా స్థాయి అవగాహన సదస్సు నిర్వహించారు. వ్యవసాయ సలహా మండలి ఛైర్మన్ గేదెల వెంకటేశ్వరరావు, పశుగణాభివృద్ధి సంస్థ ఛైర్మన్ బెల్లాన బంగారు నాయుడు, గొర్రెలు, మేకలు పెంపకందారుల జిల్లా సహకార యూనియన్ ఛైర్మన్ మన్యాల కృష్ణ, ఆయా సంఘాల సభ్యులు ముఖ్య అతిథులుగా పాల్గొన్నారు. పశు సంవర్ధక శాఖ సంయుక్త సంచాలకులు డా. ఎ. విశ్వేశ్వరరావు పథకం తాలూక ప్రయోజనాలను, విధివిధానాలను, ఒక్క రోజు శిక్షణ ముఖ్య ఉద్దేశాలను, లక్ష్యాలను వివరించారు. కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు రైతుల ప్రయోజనార్థం అందుబాటులోకి తీసుకొచ్చిన నేషనల్ లైవ్ స్టాక్ పథకం ద్వారా పాలిస్తున్న మందికి ఆర్థిక ఫలాలు అందజేయటమే లక్ష్యంగా కార్యాచరణ రూపొందించామని ఈ సందర్భంగా పేర్కొన్నారు. 2026-27 వరకు ఈ పథకం అమల్లో ఉంటుందని రూ.20 లక్షల నుంచి రూ.కోటి వరకు యూనిట్లు కొనుగోలుకు, వ్యాపార నిర్వహణకు ప్రభుత్వం 50 శాతం రాయితీతో కూడిన ఆర్థిక సహాయం అందిస్తుందని తెలిపారు.

జిల్లా వ్యవసాయ సలహా మండలి ఛైర్మన్ గేదెల వెంకటేశ్వరరావు, పశు గణాభివృద్ధి సంస్థ ఛైర్మన్ బెల్లాన బంగారు నాయుడు, గొర్రెలు, మేకలు పెంపకందారుల జిల్లా సహకార యూనియన్ ఛైర్మన్ మన్యాల కృష్ణ రైతులను ఉద్దేశించి మాట్లాడారు. రైతులందరూ ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకొని ఆర్థికంగా మరింత ఎదగాలని ఆకాంక్షించారు. వ్యాపార లక్షణాలను అలవర్చుకొని భవిష్యత్తరాల వారికి మార్గదర్శకులుగా నిలవాలని పిలుపునిచ్చారు. ప్రభుత్వం అందించే రాయితీని ఇంకా పెంచాలని, బ్యాంకులు సరళతర రీతిలో రుణాలు మంజూరు చేయాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. అనంతరం పశు సంవర్ధక శాఖ డీడీ వై.వి. రమణ, ఇతర వైద్యులు, సబ్జెక్టు నిపుణులు పలు అంశాలపై రైతులకు పవర్ పాయింట్ ప్రజంటేషన్ ద్వారా అవగాహన కల్పించారు.

కార్యక్రమంలో పశు సంవర్ధక శాఖ జేడీ డా.వి. విశ్వేశ్వరరావు, డీడీ డా.వై.వి. రమణ, ఎల్డీఎం శ్రీనివాసరావు, పశు వైద్యులు డా. లీలయ్య, డా. దామోదర్, డా. మహాలక్ష్మి, యువ శాస్త్రవేత్త సతీష్, వ్యవసాయ అనుబంధ శాఖల అధికారులు, వివిధ సంఘాల సభ్యులు, అధిక సంఖ్యలో రైతులు పాల్గొన్నారు.

ప్రతిపక్ష నాయకులపై పెడుతున్న అక్రమ కేసులపై గవర్నర్ చర్యలు తీసుకోవాలి

అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారమ్): ప్రతిపక్ష నాయకులపై జగన్ రెడ్డి పెడుతున్న అక్రమ కేసులపై గవర్నర్ చర్యలు తీసుకోవాలనీ అనకాపల్లి నియోజకవర్గ తెలుగుదేశం పార్టీ ఇంచార్జ్ పీలా గోవింద సత్యనారాయణ కోరారు. మంగళవారం స్థానిక గవరపాలెం లో ఉన్న తెలుగుదేశం కార్యాలయంలో ఆయన విలేకరులతో మాట్లాడారు. ఆయన మాట్లాడితూ

డీజీపీ గా రాజేంద్రనాథ్ రెడ్డి భాధ్యతలు చేపట్టిన నుండీ రాష్ట్రంలో శాంతిభద్రతలు లోపించాయన్నారు.

బీసీలపై కక్షతోనే సైకో జగన్ రెడ్డి బండారు సత్యన్నారాయణమూర్తి పై అక్రమ కేసులు పెట్టి అరెస్టు చేశారు అన్నారు.2024ఎన్నికలు తరువాత అవినీతి వైకాపా మంత్రులు, ఎమ్మెల్యేలు జైలుకి వెళ్ళడం ఖాయం అన్నారు.

కల్తీ మద్యం, ఇసుక, భూ మాఫియాలాపై పోరాడుతున్నందుకే చంద్రబాబు పై అక్రమ కేసులు పెట్టారని ఆరోపించారు.

ఈ కార్యక్రమంలో పార్టీ నాయకులు మాధంశెట్టి నీలబాబు, మళ్ళ సురేంద్ర, బొడ్డేడ జోగీ నాయుడు, పోలారావు త్రినాథ్,కొణతాల రత్న కుమారి, మారిశెట్టి శంకరరావు, పిట్టా రాజు, ఎం ఎస్ ఎస్ సత్యనారాయణ, తిప్పాన అప్పారావు, ఎర్రంశెట్టి కార్తీక్, అల్ల జగన్, పెంటకోట వర ప్రసాద్, భాను చంద్ర అళిశ్,గణేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కళాకారుల గుర్తింపు కార్డులకు దరఖాస్తులు ఆహ్వానం

డిఐపిఆర్ఓ కె.ఇంద్రావతి

అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారమ్): జిల్లాలో కళాకారులకు గుర్తింపు కార్డులు జాతీయ చేయడానికి దరఖాస్తులు ఆహ్వానిస్తున్నట్లు జిల్లా సమాచార పౌర సంబంధాల అధికారి కే.ఇంద్రావతి ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. లలిత కళలు పౌరాణిక సాంఘిక నాటకాలు వీధి నాటకాలు హరికథలు బృందగానాలు డప్పు మొదలగు కళారూపాలలో ప్రదర్శనలు ఇచ్చిన కళాకారులకు సమాచార శాఖ కమిషనర్ గుర్తింపు కార్డులు జారీ చేస్తారని చెప్పారు. వృత్తి కళాకారులు తమ కళా రూపంలో గల అనుభవాన్ని, ప్రశంసా పత్రాలు, కళారూపం ప్రదర్శన ఫొటోలతో తాము కళాకారులమని ధ్రువీకరిస్తూ స్థానిక తహసిల్దారు లేదా ఎండిఓ వారి సంతకంతో ధృవపత్రము వారి పాస్పోర్టు సైజు ఫొటోలు రెండు జత చేసి నియమిత ప్రొఫార్మాలో సమాచార పౌర సంబంధాల అధికారి, జిల్లా కలెక్టర్ వారి కార్యాలయం రూమ్ నం.12, రేబాక పోస్ట్, అనకాపల్లి వారికి ఈనెల 10 వ తేదీలోగా అందజేయవలసిందిగా తెలిపారు.

శ్రీ సూకంబిక అమ్మవారిని దర్శించుకున్న బాలకృష్ణ అనుచరుడు సురేంద్ర

అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారమ్): ప్రముఖ చలనచిత్ర కథానాయకుడు ఎమ్మెల్యే నందమూరి బాలకృష్ణ ముఖ్య అనుచరుడు తాతినేని సురేంద్ర మంగళవారం ఉదయం అనకాపల్లికి శ్రీ సూకాంబికా అమ్మవారినీ దర్శించుకున్నారు. అనకాపల్లి పట్టణ బాలకృష్ణ ఫ్యాన్స్ అధ్యక్షులు పెతకంశెట్టి శ్రీనివాసరావు కోశాధికారి మల్ల గణేష్ ఆయన వుండి అమ్మవారి సన్నిధిలో ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. దేవస్థాన చైర్మన్ కొణతాల మురళీకృష్ణ దగ్గర ఉండి పూజా కార్యక్రమం నిర్వహించి సురేంద్ర దంపతులను కండువాతో సత్కరించి ప్రసాదం అందజేశారు. ఆలయ అర్చకులు ఆయనకు అమ్మవారి ఆశీర్వచనాలు అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో దేవస్థాన కమిటీ సభ్యులు బాలకృష్ణ అభిమానులు మహేష్ పట్నాల నరసింహమూర్తి తిప్పన అప్పారావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బండారు సత్యనారాయణ మూర్తిని వెంటనే విడుదల చేయాలి

తెలుగుదేశం నేత దిలీప్ చక్రవర్తి

అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారమ్): టీడీపీ సీనియర్ నేత, మాజీమంత్రి బండారు సత్యనారాయణ మూర్తిని అక్రమంగా అర్ధరాత్రి అరెస్టు చేయడాన్ని బైరా ఫౌండేషన్ ఛైర్మన్ బైరా దిలీప్ చక్రవర్తి తీవ్రంగా ఖండించారు. ఏపీలో పోలీస్ వ్యవస్థ సర్కార్ చేతిలో కీలుబొమ్మగా మారిందని మండిపడ్డారు. రాష్ట్రంలో శాంతిభద్రతలు లోపించాయని ఈ అరెస్టుతోనే రుజువైందని చెప్పారు.గతంలో వైసీపీ నేతలు కొదాలి నాని, , రోజా అసెంబ్లీ సాక్షిగా బూతులతో రెచ్చిపోయినా. బయట క్రిష్ణా, పోసాని కృష్ణమురళి బూతుల పంచాంగం వినిపించినా స్పందించని పోలీస్ శాఖ బండారు సత్యనారాయణమూర్తి విషయంలో ఎందుకు అంత అత్యుత్సాహం ప్రదర్శించిందని ప్రశ్నించారు. 200 మంది పోలీసులతో అర్ధరాత్రి అరెస్టు చేయాల్సిన అవసరం ఏమొచ్చిందన్నారు. పెద్దమనిషి అని చూడకుండా.. ఆయన అనారోగ్యాన్ని కూడా పరిగణనలోకి తీసుకోకుండా.. అక్రమంగా అరెస్టు చేయడం హేయమైన చర్యగా అభివర్ణించారు. అనకాపల్లిలో అరెస్ట్ చేసి అర్ధరాత్రి గుంటూరుకు తరలించడంపై అభ్యంతరం వ్యక్తం చేశారు.

ఉత్తరాంధ్రలో టీడీపీకి మద్దతుగా ఉన్న బీసీలను వైసీపీ టార్గెట్ చేసుకుందని బైరా దిలీప్ చక్రవర్తి ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు.

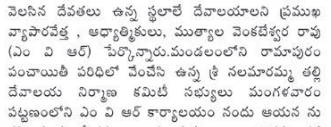
గతంలో టీడీపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు అచ్చెన్నాయుడును కూడా ఇలానే టార్గెట్ చేసి అరెస్ట్ చేశారన్నారు. ఇక మాజీ మంత్రి అయ్యన్నపాత్రుడిని కూడా ఇలానే వేధింపులకు గురిచేశారని చెప్పారు. ఇక రాజమండ్రి సిటీ ఎమ్మెల్యే ఆదిరెడ్డి భవానీ కుటుంబాన్ని కూడా టార్గెట్ చేసి నానారకాలుగా ఇబ్బందులకు గురిచేశారని గుర్తుచేశారు. భవానీ భర్తను, మావయ్యను అరెస్ట్ చేసి వాళ్ల కుటుంబాన్ని వేదించారని తెలిపారు. ఇవన్నీ కచ్చితంగా బీసీలపై వైసీపీ ప్రభుత్వం సాధిస్తున్న కక్షపూరిత చర్యలేనని స్పష్టం చేశారురాష్ట్రంలో రాక్షస పాలన కొనసాగుతోందని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. టీడీపీకి సపోర్ట్ చేస్తున్న బీసీలపై వైసీపీ ప్రభుత్వం కుట్ర పన్నిందని అందుకే బీసీ నేతల్ని టార్గెట్ చేసి వారిలో భయాందోళన కలిగిస్తోందని మండిపడ్డారు

బండారు సత్యనారాయణమూర్తి విలువలతో కూడిన రాజకీయ నాయకుడని.. వివాదరహితుగా ఆయనకు పేరుందని.. అలాంటి వ్యక్తిని కూడా ఇంత దారుణంగా అరెస్ట్ చేయడం ప్రజాస్వామ్యానికే గొడ్డలిపెట్టు లాంటిదని చెప్పారు. వెంటనే ఆయన్ని భేషరతుగా విడుదల చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. లేకుంటే వైసీపీ ప్రభుత్వం తీవ్రమైన పరిణామాల్ని ఎదుర్కోవాల్సి ఉంటుందని హెచ్చరించారు.

ప్రతి ఒక్కరూ ఆధ్యాత్మిక చింతనతో మెలగాలి

అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారమ్): ప్రజలను కాపాడేందుకు వెలసిన దేవతలు ఉన్న స్థలాలే దేవాలయాలని ప్రముఖ వ్యాపారవేత్త , ఆధ్యాత్మికులు, ముత్యాల వెంకటేశ్వర రావు (ఎం వి ఆర్) పేర్కొన్నారు.మండలంలోని రామాపురం పంచాయితీ పరిధిలో వెంచేసి ఉన్న శ్రీ నలమారమ్మ తల్లి దేవాలయ నిర్మాణ కమిటీ సభ్యులు మంగళవారం పట్టణంలోని ఎం వి ఆర్ కార్యాలయం నందు ఆయన ను కలిశారు.ఈ మేరకు ఆలయ పునర్నిర్మాణం కొరకు తన వంతుగ లక్ష రూపాయల ఆర్థిక సహాయం చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎం.వి.ఆర్ మాట్లాడుతూ హిందూ ధర్మాన్ని కాపాడుతూ భవిష్యత్ తరాల వారికి ఉపయోగపడే విధంగా ఏర్పాట్లు చేస్తున్న మీకు ధన్యవాదాలన్నారు. ప్రతి ఒక్కరూ ఆధ్యాత్మిక భావన తో మెలగాలన్నారు. ఐకమత్యంతో అనుకున్న పనులు సాధించుకుంటూ, అమ్మవారి ఆలయాన్ని ఎంతో సర్వాంగ సుందరంగా నిర్మించాలని ఎంపీఆర్ కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎం.వి.ఆర్ యువసేన సభ్యులు, నల్ల మారమ్మ తల్లి ఆలయ కమిటీ సభ్యులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

శ్రీ పోలేరమ్మ అమ్మవారి పండగ పోస్టర్ ఆవిష్కరించిన రత్నాకర్



అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారమ్): అనకాపల్లి శారదా నదీ తీరం వద్ద కొలువైన శ్రీ పోలేరమ్మ అమ్మవారి ఆలయ వార్షికోత్సవ పండుగ ఈ నెల 4న బుధవారం జరగనున్న నేపథ్యంలో రూపొందించిన పోస్టర్ ను అనకాపల్లి వైయస్సార్సీపీ పార్లమెంటరీ పరిశీలకులు దాడి రత్నాకర్ తన కార్యాలయంలో సోమవారం ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా ఉత్సవ కమిటీ సభ్యులు దాడి రత్నాకర్ ని సోమవారం కలిసి ఉత్సవానికి ఆహ్వానించారు. ఈ నెల 4న బుధవారం ఉదయం నుంచి అమ్మవారికి పసుపు, కుంకుమ ధూప దీప నైవేద్యాలతో ప్రత్యేక పూజలు జరుగుతాయని చెప్పారు. మధ్యాహ్నం 12 గంటలకు ఆలయం వద్ద అన్న సమారాధన, రాత్రి 8 గంటలకు సాయిరామ్ ఆర్ట్, దుర్గా సినీ డాన్స్ వారిచే వినోద కార్యక్రమం ఏర్పాటు చేసినట్లు ఆలయం, ఉత్సవ కమిటీ సభ్యులు తెలిపారు. శారదా నదీ తీరం, పరశు రాముని పేట, శారదా కాలనీ, బర్మా కాలనీ తదితర ప్రాంతాల భక్తులంతా హాజరై అమ్మవారిని దర్శించుకుని తరించాలని కోరారు.

సత్యనారాయణ స్వామి ఆలయం ఆవరణలో పిచ్చి మొక్కలను తొలగించిన పాలకవర్గం

అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారమ్): అనకాపల్లి పట్టణంలో సుంకరమెట్ట వద్ద శ్రీ సత్యనారాయణ స్వామి వారి దేవస్థానం ఆలయం చుట్టూ తుప్పలు, పిచ్చి మొక్కలు బాగా పెరిగిపోవడంతో ఆలయం చుట్టూ ప్రదక్షిణలు చేయడానికి ఇబ్బందిగా ఉండని భక్తులు దేవస్థానం చైర్మన్ కి సమస్య వివరించారు. వెంటనే స్పందించిన దేవస్థానం చైర్మన్ కే యం నాయుడు తన సొంత నిధులతో మంగళవారం ఆలయం చుట్టూ ట్రాక్టర్ తో తుప్పలు, పిచ్చి మొక్కలు తొలగించారు. త్వరలోనే ఆలయ అభివృద్ధి పనులు చేపడతామని కేఎం నాయుడు తెలియజేశారు.

ఈ కార్యక్రమంలో దేవస్థానం ధర్మకర్తలు నేతల చంద్రకళ, పెంటకోట అప్పలనాయుడు, తగరంపూడి నర్సింగరావు, మారిశెట్టి శ్రీనివాసరావు, తాడి నాగలక్ష్మి, విజ్జపుముకుంద, ఎం విద్యాసాగర్, ఆలయ సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సిరిమాను సంబరాలకు అక్టోబరు 4వ తేదీ పందిరిరాటతో అంకురార్పణ

విజయనగరం: నగరంలో అక్టోబరు 29 నుంచి 31 వరకు నిర్వహించనున్న శ్రీ పైడితల్లి అమ్మవారి సిరిమాను ఉత్సవాలకు అక్టోబరు 4వ తేదీ బుధవారం ఉదయం పందిరిరాట కార్యక్రమంతో అంకురార్పణ చేయనున్నట్టు ఆలయ ఇఓ. కె.ఎల్.సుధారాణి తెలిపారు. ముందుగా బుధవారం ఉదయం 8.30 గంటలకు దీక్షధారణ కార్యక్రమం చదురుగుడి ఆలయం వద్ద జరుగుతుందని, అనంతరం 9.30 గంటలకు చదురుగుడి వద్ద, 11.00 గంటలకు వనంగుడి వద్ద పందిరిరాట కార్యక్రమం ఆలయ సంప్రదాయాల మేరకు నిర్వహించనున్నట్టు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో అమ్మవారి భక్తులు, నగర ప్రజలు పాల్గొనాలని కోరారు.

నరేంద్ర మోడీ విధానాల వల్ల కార్మిక వర్గం నష్టపోతుంది

అరకులోయ, (విశాఖ సమాచారమ్): జరుగుతుందని సిఐటియు జిల్లా కేంద్రంలో బిజెపి ప్రభుత్వం నరేంద్ర మోడీ అనుసరిస్తున్న విధానాల వలన కార్మిక వర్గానికి తీవ్రమైన నష్టం ఉపాధ్యక్షులు జే భగత్రం అన్నారు మంగళవారం అరకు వ్యాలీ మండల కేంద్రంలో దేశవ్యాప్తంగా కార్మిక సం ఘాలు ఆధ్వర్యంలో బ్లాక్ డే నిర్వ హణలో భాగంగా నిరసన తెలియ జేశారు. కార్మిక చట్టాలు మార్పులు చేసి యజమానికి అనుకూలంగా చట్టాలు చేస్తున్నారని పోరాడి సాధించుకున్న హక్కులు నాశనం చేస్తున్నారని తెలిపారు ధరలు పెరుగుతున్న జీతాలు పెరగడం లేదని పని భద్రత లేదని సామాజిక భద్రత లేదని అన్నారు కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు కార్మిక వ్యతిరేక విధానాలు నిరసనగా రాబోయే రోజుల్లో ఇక్కడా పోరాడాలని అన్నారు ఈ కార్యక్రమంలో సిఐటియు జిల్లా కమిటీ సభ్యులు సింహాద్రి, రామచందర్, పద్మ, కమంద్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జగనన్న ఆరోగ్య సురక్ష గిరిజనులకు ఓ వరం

పాడేరు, (విశాఖ సమాచారమ్): జగనన్న ఆరోగ్య సురక్ష గిరిజనులకు ఓ వరం లాంటిదని పాడేరు శాసనసభ్యులు కొట్టగుల్లి భాగ్యలక్ష్మి అన్నారు.

గిరిజనులకు అందని ద్రాక్ష వైద్యమేనని ఆ పరిస్థితులను అధిగ మించి నేడు ప్రత్యేక వైద్య నిపుణులు స్వయంగా గ్రామాలకు వచ్చి సేవలందిం చడం అనేది ఓ అద్భుతంగా భావించాలన్నారు. జి.మాడుగుల మండలం కె.కోదాపల్లి గ్రామ సచివాల యం పరిధిలోని ఆశ్రమ పాఠశాల ప్రాంగణంలో జగనన్న ఆరోగ్య సురక్ష వైద్య శిబిరాన్ని మంగళవారం ఏర్పాటు చేశారు, ఈ శిబిరాన్ని పాడేరు శాసన సభ్యులు శ్రీమతి కొట్టగుల్లి భాగ్యలక్ష్మి ముఖ్యఅతిథిగా హాజరై ప్రారంభించారు,

జగనన్న ఆరోగ్య సురక్ష కార్యక్రమాన్ని ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి జగన్మోహన్ రెడ్డి అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్వహిస్తున్నారన్నారు. గత నెల 15వ తేదీ నుంచి 30వ తేదీ వరకు గడపగడపకు వెళ్లి ప్రతి ఇంట్లో ఎవరెవరు అనారోగ్యానికి గురయ్యారన్న డేటాను సేకరించి ప్రభుత్వానికి అందజేయడం జరిగిందన్నారు. ఆ డేటా ఆధారంగా ఈరోజు గ్రామ సచివాలయాల పరిధిలో వైద్య శిబిరాలు ఏర్పాటు చేయడం జరుగుతుందని చెప్పారు. ఇది 45 రోజులు పాటు కొనసాగుతుందని భాగ్యలక్ష్మి వెల్లడించారు. ఇప్పటివరకు వాలంటీర్లు, వైద్యులు సేకరించినటువంటి ఆరోగ్య డేటా ఆధారంగానే భవిష్యత్తులో వారందరికీ కూడా వైద్య సేవలు ప్రత్యేక నిపుణులు అధ్వర్యంలో అందించడం జరుగుతుందని తెలిపారు. ఇప్పటివరకు ఏహెచ్ సీ పరిధిలో ఇద్దరు వైద్యులు సేవలు అందించే వారిని ఇప్పుడు గ్రామంలోని అన్ని విభాగాలకు సంబంధించిన ప్రత్యేక వైద్యనిపుణుల అధ్వర్యంలో ప్రజల ఆరోగ్య సంరక్షణ దృష్ట్యా ఈ శిబిరాలు ఏర్పాటు చేయడం జరిగిందన్నారు.

జగనన్న ఆరోగ్య సురక్షతో మెరుగైన వైద్యం-ఎమ్మెల్యే

యలమంచిలి, (విశాఖ సమాచారమ్): జగనన్న ఆరోగ్య సురక్ష ద్వారా ఆరోగ్యాంధ్రప్రదేశ్ కల సాకరమవు తుందని నియోజకవర్గ ఎమ్మెల్యే యువి రమణమూర్తి రాజు అన్నారు. మంగళవారం నాడు యలమంచిలి మండలం లైన్ కొత్తూరు గ్రామంలో జగనన్న ఆరోగ్య సురక్ష కార్యక్రమాన్ని ఎమ్మెల్యే ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భం గా ఆయన మాట్లాడుతూ రాష్ట్రంలో ప్రతీ కుటుంబం ఆరోగ్యంగా ఉండాలనే ముఖ్య ఉద్దేశ్యంతో రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్ మోహన్ రెడ్డి ఈ కార్యక్రమానికి రూపకల్పన చేయడం జరిగిందని, గ్రామ,పరిసర ప్రాంతాల ప్రజలంతా ఈ వైద్య శిబిరంలో తమకున్న ఆరోగ్య సమస్యలు డాక్టర్లకు వివరించి వైద్య సేవలు పొందాల న్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ డీసీసీబీ సుకుమార్ వర్మ, తాశిల్దార్ ఎస్.రాణి అమ్మాజి,ఎంపీడీఓ అప్పల నాయుడు, ఎంపీపీ బొడెపల్లి గోవింద్,వైస్ ఎంపీపీ రాజాన శేషు,గ్రామ సర్పంచ్ యలమం చిలి పట్టణ వైసీపీ అధ్యక్షులు బొడ్డపల్లి ఎర్రయ్య దొర,వెలుగు ఏపీఎం జి.ఎస్. రాణి,వైసీపీ నాయకులు సేనాపతి రాము,వైద్య సిబ్బంది, సచివాలయ అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పురిట్లోనే బిడ్డ మృతి

ఆ కాసేపటికే తల్లి కూడా..

వైద్యుల నిర్లక్ష్యమే కారణమంటూ బంధువుల ఆందోళన

అనంతపురం జిల్లా: ఆ గర్భిణీ మరి కాసేపట్లోనే పండంటి బిడ్డకు జన్మనిస్తుందని ఆమె కుటుంబ సభ్యులు ఎంతో సంతోషంగా ఎదురుచూస్తున్నారు. అనుకున్నట్టే పండంటి బిడ్డకు జన్మనిచ్చింది. అయితే పుట్టిన బిడ్డ కాసేపటికి చనిపోవడంతో ఆ కుటుంబ సభ్యుల ఆశలు, సంతోషం అదిలోనే అవిరయ్యాయి. అప్పుడే పుట్టిన బిడ్డ చనిపోయిందని దుఃఖంలో ఉండగానే.. మరికాసేపటికి ఆ తల్లి కూడా చనిపోవడంతో ఆ కుటుంబంలో తీవ్ర విషాదాన్ని నింపింది. కేవలం వైద్యుల నిర్లక్ష్యం కారణంగానే తల్లి, బిడ్డ చనిపోయారని కుటుంబ సభ్యులు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

. అనంతపురం జిల్లా గార్లదిన్ని మండలం ఎగుపల్లి గ్రామానికి చెందిన మహాలక్ష్మి పురిట నొప్పులతో అనంతపురం పట్టణంలోని అమరావతి హాస్పిటల్‌కు వళ్లింది. వైద్యులు డెలివరీ చేయగా.. బిడ్డ పుట్టింది. కానీ అంతలోనే ఏమైందో బిడ్డ చనిపోయింది. ఈ విషయం కుటుంబ సభ్యులకు తెలిసే లోపే ఆ తల్లి కూడా చనిపోవడంతో మహాలక్ష్మి కుటుంబ సభ్యులు తీవ్ర ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

అయితే డెలివరీ అయిన తర్వాత కూడా మహాలక్ష్మి తమతో మాట్లాడిందని.. కానీ అంతలోనే ఎందుకు తల్లి, బిడ్డ చనిపోయారో తమకు కారణం కూడా వైద్యులు చెప్పడం లేదని.. ఆ కుటుంబ సభ్యులు హాస్పిటల్‌లో ఆందోళన చేపట్టారు. వైద్యుల నిర్లక్ష్యం కారణంగానే ఇంతకి దారుణం జరిగిందని, హాస్పిటల్ నిర్వాకంపై చర్యలు తీసుకోవాలని, తమకు న్యాయం చేయాలని మహాలక్ష్మి కుటుంబ సభ్యులు, బంధువులు డిమాండ్ చేస్తున్నారు.

4వతేదీన మాడుగులలో జగనన్నకు చెబుదాం జిల్లా రెవిన్యూ అధికారి

అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారమ్): 4వ తేదీ బుధవారం మాడుగులలో జిల్లా కలెక్టర్ వారు జగనన్నకు చెబుదాం కార్యక్రమం నిర్వహిస్తున్నట్లు జిల్లా రెవెన్యూ అధికారి బి.దేవానిధి ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా కలెక్టర్ ప్రజల నుండి వినతులు ఫిర్యాదులు స్వీకరిస్తారని తెలిపారు. జాయింట్ కలెక్టర్, అన్ని శాఖల జిల్లా అధికారులు పాల్గొంటారు. కావున ఆరోజు మాడుగుల మండలం ప్రజలు తమ సమస్యలను అభ్యర్థులను తెలియజేయాలని ఆయన కోరారు.

సరికొత్త ఫీచర్లు మరియు పండుగ ధరలతో స్కోడా ఇండియా తన అద్భుతమైన ఉత్పత్తులను మరోసారి సరికొత్తగా లాంచ్ చేస్తోంది

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): భారతదేశంలో అత్యంత సురక్షితమైన కార్ల ఉత్పత్తిదారుగా తన ప్రస్థానాన్ని కొనసాగిస్తోంది. స్కోడా ఆటో ఇండియా. ఇప్పటికే ఎన్నో అద్భుతమైన ఉత్పత్తులను వినియోగదారులకు అందించి, వారి ఆదరణను పొందింది స్కోడా ఆటో ఇండియా. అంతేకాకుండా పిల్లలు మరియు పెద్దలు ఇద్దరికీ 5-స్టార్- రేటెడ్ కార్ల రేంజ్ ను 2023 వరకు అందించింది. ఇప్పుడు ఇక ఈసారి పండుగ సీజన్ కోసం విస్తృతమైన పోర్ట్ ఫోలియో రూపంలో, ఆకర్షణీయమైన కొత్త ఫీచర్లతో సరికొత్త స్టైలియా మ్యాట్ ఎడిషన్ ను అందిస్తుంది.

ఈ సందర్భంగా పోర్ట్ ఫోలియోపై స్కోడా ఆటో ఇండియా బ్రాండ్ డైరెక్టర్ పెట్రో సాల్క్ మాట్లాడారు. ఆయన మాట్లాడుతూ... "మా స్కోడా కుటుంబంలోకి ఎక్కువ మంది వినియోగాదారులను స్వాగతించడాన్ని లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నాం. దేశంలో పండుగ స్ఫూర్తి సమానంగా ఉంటుంది. సురక్షితమైన ఫ్యామిలీ కార్లు, మరియు కస్టమర్-కేంద్రీకృత సేవలను మా వినియోగదారులకు అందించేందుకు ఎల్లప్పుడూ మా ప్రయత్నం జరుగుతూనే ఉంటుంది. ఈ పండుగ ఆఫర్లు మరియు మా ఉత్పత్తులలో మెరుగుదలలు ఈ రంగాల్లో అందిస్తాయి మరియు ఇవి మా వినియోగదారులకు అద్భుతమైన విలువను అందిస్తాయి అని అన్నారు ఆయన.

పండుగ ఆఫర్లు మరియు ఫీచర్లు

కుషాక్ మరియు స్లావియా మోడల్స్ ని ఆకర్షణీయమైన రూ.10.89 లక్షల జేస్ ధరకు పొందండి.

ప్రపంచ జంతు సంక్షేమ దినోత్సవం (అక్టోబర్ 4)

జంతువులు ప్రకృతి ప్రసాదించిన వరం అవి సహజీవనం గడపడానికి ఎక్కువుగా ఇష్టపడతాయి. మనిషి వేటాడటం, జంతు మాంసం తినడం ప్రారంభించాక జీవకారుణ్యం నశించి, వన్యప్రాణులు అంతరించిపోతున్నాయి. ప్రపంచ జంతు సంక్షేమ దినోత్సవం అక్టోబర్ 4న జంతుప్రేమికులు ప్రపంచం నలుమూలల జరుపుతారు. 1931లో కేవలం ఉనికి కోల్పోతున్న జంతువుల కోసమే మొదట ఈ దినోత్సవాన్ని ఉద్దేశించారు. ఆ తరువాత దీని పరిధి విస్తరించి భూమి మీద ఉన్న జంతువులన్నింటినీ సంక్షేమానికి ఈ రోజున కేటాయించారు. జంతువులు మనకు తోడుగా, ఆహారమిచ్చేవిగా, పర్యావరణాన్ని కాపాడేవిగా బహుళకాలుగా మానవజాతితో సంబంధం కలిగి ఉన్నాయి. వాటి పట్ల క్రూరత్వం వీడి దయ, ప్రేమ, అభిమానం చూపాలని ఈ దినోత్సవం సందేశమిస్తుంది. జంతు సంక్షేమానికి సంబంధించి 1960లో పార్లమెంట్ లో చట్టం ప్రవేశ పెట్టబడింది. ఈ చట్టం ప్రకారం జంతువులను ఉద్దేశ్య పూర్వకంగా గాని, నిర్లక్ష్యంగా గాని బంధించిన, ఇబ్బంది కలిగించిన శిక్షార్హులు. డిసెంబర్26, 1960 నుంచి ఈ చట్టం అమలులోకి వచ్చింది. మూఢ నమ్మకాలను నివారించేందుకు 1950లో ఆంధ్ర ప్రభుత్వం జంతువులు, పక్షుల బలి నిషేధ చట్టాన్ని ప్రవేశ పెట్టింది. ప్రపంచంలో పులుల సంఖ్య తగ్గింది. ఏనుగులు తగ్గాయి. జింకలు ఎగిరిపోయాయి. తిమింగలాలు సైతం తరిగిపోతున్నాయి. మిగిలిన జంతుజాలాన్ని జాలలో పెట్టి రక్షించుకుంటున్నాము. సర్కస్ లలో ఆడిస్తున్నాము. అడవుల్లో ఉండే పులులు, సింహాలు, ఏనుగులు సైతం రోడెక్కి నగరాల బాట పడుతున్నాయి. మనిషికి దగ్గర పాలికలుండే గోరిల్లాలు ఆఫ్రికా దేశాలైన రువాండా, జైరే, ఉగాండాలో మనుగడ సాగిస్తున్నాయి. జపనీయులు తిమింగలాలను ఇష్టంగా తింటారు. ప్రతి సంవత్సరం లక్ష తిమింగలాలకు సైగా వేటగాళ్ల వశం అవుతున్నాయి. 90 శాతం తిమింగలాలు నౌకలను ఢీ కొని మరణిస్తున్నాయి. ఆసియాలో ఏనుగు జాతి ప్రమాదం అంచులో ఉంది. పులి చర్మాల కోసం పులులను వేటాడటం తో ఇండో- చైనీస్ పులుల సంఖ్య తగ్గిపోతుంది. అప్పుడెప్పుడో హైదరాబాద్ జూ పార్కులో అర్ధరాత్రి మానవ మృగం గోడదూకి సందర్శకులకు ముచ్చట గొలిపే 'సాళీ' ని పాశవికంగా హత్యచేసి చర్మం ఒలుచుకొని వెళ్ళింది. దంతాల కోసం ఏనుగులు కూడా మాయమవుతున్నాయి. మనిషికన్నా విశ్వాసం గల జంతువు కుక్క, సమాజంలో నిర్లక్ష్యానికి గురవుతుంది. పోషణ కరువై ఏధుల పాలవుతున్నాయి. వన్యప్రాణుల సంరక్షణ ఉద్దేశ్యంతో ప్రభుత్వాలు చట్టాలు చేశాయి. జంతువుల్ని వేటాడితే కోర్టుకు ఈడ్చిన సంఘటనలున్నాయి. జింకలను వేటాడినందుకు పేరున్న ప్రముఖులకు శిక్షలు పడ్డాయి. బ్లూ క్రాస్ వంటి స్వచ్ఛంద సంస్థలు జంతువుల పట్ల జీవకారుణ్యాన్ని ప్రదర్శించాలని సూచిస్తుంటాయి. ఏది ఏమైనా జంతువులు సైతం ప్రకృతిలో నీ భాగాలే. మాటలు రాని జంతువుల పట్ల మమకారం, జాలి, కరుణ చూపించాల్సిన భాధ్యత మనుష్యులదే.

డా.జె.వి.ప్రమోద్ కుమార్
పైడిమెట్ట 9490833108.

ఆరోగ్య సురక్ష సద్వినియోగపరచుకోండి

చోడవరం, (విశాఖ సమాచారమ్): జగనన్న ఆరోగ్య సురక్ష కార్యక్రమాలు ప్రజలంతా సద్వినియోగపరచుకోవాలని ప్రభుత్వ విప్ చోడవరం ఎమ్మెల్యే కరణం ధర్మశ్రీ విజ్ఞప్తి చేశారు మంగళవారం ఆయన చోడవరం మండలం గొరిపట్లం, బుచ్చయ్యపేట మండలం మల్లం, రావికమతం మండలం తొటకూర పాలెం సచివాలయం పరిధిలో నిర్వహించిన సురక్ష కార్యక్రమాలనుఆయన ప్రారంభించి మాట్లాడారు. ప్రతి ఇంటికి జల్లెడ పట్టి ప్రజల ఆరోగ్య సమస్యలపై ఆరాతీసి వారికి కావలసిన వైద్య సేవలు అందించడమే లక్ష్యమన్నారు

నేటి నుంచి ధర్మ ప్రచార వారోత్సవాలు

చోడవరం, (విశాఖ సమాచారమ్): రాష్ట్ర దేవాదాయశాఖ ఆధ్వర్యంలో ఈనెల 4 నుంచి 10వ తేదీ వరకు ధర్మ ప్రచార వారోత్సవాలు నిర్వహించినట్లు చోడవరం విఘ్నేశ్వర స్వామి ఆలయ కార్య నిర్వహణ అధికారి ఎస్.వి.వి సత్యనారాయణమూర్తి మంగళవారం విలేకరులు తెలిపారు. నాలుగో తేదీ సాయంత్రం స్థానిక ఎమ్మెల్యే కరణం ధర్మశ్రీ ఈ కార్యక్రమాలను ప్రారంభిస్తారని ప్రతిరోజు రాత్రి స్వామివారి ఆలయ ప్రాంగణంలో వివిధ రకాల ఆధ్యాత్మిక కార్యక్రమాలు నిర్వహించనున్నట్టు చెప్పారు.

శ్రీ వెంకటేశ్వర స్వామి ఆలయ హుండీ ఆదాయం రెండు లక్షల 56వేలు

అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారమ్): స్థానిక దేవుని గుమ్మం శ్రీ వెంకటేశ్వర స్వామి దేవాలయం హుండీ లెక్కింపు మంగళవారం జరిగింది. 42 రోజులకు రెండు లక్షల 56వేల 842 రూపాయలు ఆదాయం భక్తుల ద్వారా లభించింది ఈ లెక్కింపు కార్యక్రమంలో దేవాదాయ శాఖ పర్యవేక్షణ అధికారి ఆర్ వి ఎస్ ఎస్ గౌరీ , ఆలయ ఈవో కె.ఆదినారాయణ ఆలయ చైర్మన్ సకల రాజ్యలక్ష్మి గోవింద రావు , ధర్మకర్తలు ఉమ్మెని పైడిరాజు సుంకర వెంకటేశ్వర రావు శ్రీధరాల కోమలి సూరిశెట్టిచిన్న సన్యాసిరావు రాజన లక్ష్మి శ్రీనివాస్ అర్చకులు పి గిరిబాబు శ్రీహరి సేవా సభ్యులు వైజాగ్ వాస్తవ్యులుఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు.

పేదలకు ఉచితంగా ఆరోగ్య పరీక్షలు : ఎమ్మెల్యే

యలమంచిలి, (విశాఖ సమాచారమ్): యలమంచిలి నియోజకవర్గములో గల రాంబిల్లి మండలం గోవిందపాలెం సచివాలయ పరిధిలో ఏర్పాటు చేసిన జగనన్న ఆరోగ్య సురక్ష శిబిరాన్ని మంగళవారం శాసనసభ్యులు యువి రమణమూర్తి రాజు ప్రారంభించారు.ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ముఖ్యమంత్రి వైయస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి ఉన్నతంగా ఆలోచించి ప్రజల సంరక్షణ కోసం ఆరోగ్య సురక్ష కార్యక్రమాన్ని తీసుకొచ్చారన్నారు.ఆరోగ్య సురక్ష కార్యక్రమంలో భాగంగా అందరికీ ఉచిత ఆరోగ్య పరీక్షలు చేయనున్నారు. గ్రామాలలోనే క్యాంపులను నిర్వహించి వారికి కావలసిన వైద్య సహాయాన్ని అందిస్తారన్నారు.ఈ శిబిరంలో స్థానికంగానే స్పెషలిస్ట్ డాక్టర్లతో ప్రజలకు మరింత మెరుగైన వైద్యం అందిస్తామన్నారు.ఆరోగ్య సమస్యలు ఉన్నవారికి నయమయ్యే వరకు తోడుగా ఉంటామని ఎమ్మెల్యే అన్నారు.ప్రతి పీహెచ్సీ పరిధిలో అంబులెన్స్ అందుబాటులో ఉండేలాగా కూడా చర్యలు చేపట్టినట్టు ఆయన తెలిపారు. 45 రోజుల పాటూ ఉదయం తొమ్మిది గంటల నుంచి సాయంత్రం నాలుగు గంటల వరకు వైద్య శిబిరాలు నిర్వహిస్తారని,ఈ శిబిరంలో ఇద్దరు ఫ్యామిలీ ఫిజిషియన్ వైద్యులతోపాటు మరో ఇద్దరు వైద్య నిపుణులు హాఫర్లి రోగులకు వైద్య పరీక్షలు చేస్తారని వారికి 7 రకాల పరీక్షలు జరపడంతో పాటుగా ఈ శిబిరంలో 112 రకాల మందులు అందుబాటులో ఉంటాయన్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో వైద్యాధికారిణి డాక్టర్ జి.అమృతసాయి,డాక్టర్ వేదవ్యాస్,డాక్టర్ వై.పి.రావు,డాక్టర్ కె.అనిల్ కుమార్, డాక్టర్ ఆర్.వెంకటేష్, జెడ్పీటిసి దూళి నాగరాజు, ఎంపిపి శిరీషా శ్రీనుబాబు,సచివాలయ సిబ్బంది, వాలంటీర్లు, పలువురు వైసిపి నాయకులు, కార్యకర్తలు ప్రజలు,తదితరులు పాల్గొన్నారు.

గూగుల్‌పై సత్య నాదెళ్ల సంచలన వ్యాఖ్యలు

సెర్చింజన్ దిగ్గజం.. గూగుల్ పై మైక్రోసాఫ్ట్ సీఈవో సత్య నాదెళ్ల సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. సెర్చింజన్ మార్కెట్ లో గూగుల్ ఆధిపత్యం వల్ల ప్రత్యర్థి సంస్థలు ఎదగడం చాలా కష్టంగా మారిందని వ్యాఖ్యానించారు. సెర్చింజన్ మార్కెట్ లో గూగుల్ అనుసరిస్తున్న వ్యాపార పద్ధతులుపై తీవ్ర స్థాయిలో ధ్వజమెత్తారు. గూగుల్, మైక్రోసాఫ్ట్ ల సంస్థల మధ్య వివాదానికి సంబంధించి అమెరికా కోర్టులో జరుగుతున్న విచారణకు సత్య నాదెళ్ల స్వయంగా హాజరయ్యారు.

అమెరికా ప్రభుత్వం, గూగుల్ మధ్య జరుగుతున్న యాంటి ట్రస్ట్ విచారణలో భాగంగా సత్య నాదెళ్ల తన వాదన వినిపించారు. సెర్చింజన్ మార్కెట్ లో తన గుత్తాధిపత్యాన్ని నిలబెట్టుకోవడం కోసం యాపిల్ వంటి సంస్థలకు గూగుల్ సంస్థ బిలియన్ల డాలర్లు చెల్లించినట్లు అమెరికా న్యాయ విభాగానికి చెందిన న్యాయవాదులు ఈ కేసులో తమ వాదనలు వినిపించారు. ఈ కేసు విచారణలో భాగంగా సత్య నాదెళ్ల పైతం తమ సంస్థ వాదనలను కోర్టు ముందు ఉంచారు.

గూగుల్ పోటీగా మైక్రోసాఫ్ట్.. బింగ్ అనే సెర్చింజన్ ను తీసుకొచ్చిన సంగతి తెలిసిందే. సెర్చింజన్ మార్కెట్ లో 2009 నుంచి బింగ్ తన మార్కెట్ వాటాను పెంచుకోవడం కోసం ప్రయత్నాలు చేస్తోంది. అయితే, యాపిల్ తో గూగుల్ చేసుకున్న ఒప్పందాలతో యాపిల్ ఉత్పత్తులైన ఫోన్, తదితరాల్లో ఇన్ బిల్ట్ గా గూగుల్ ఉంటుందని.. దీంతో తమ సెర్చింజన్ బింగ్ దానితో పోటీ పడలేకపోతోందని సత్య నాదెళ్ల ఆరోపిస్తున్నారు. తమకు వినియోగదారుల ఆదరణ దక్కుతోందని గూగుల్ చెప్పుకుంటోందని.. అయితే దీన్ని తాము అధిపత్య ధోరణిగానే చూస్తామని సత్య నాదెళ్ల తెలిపారు.

మరోవైపు ప్రపంచంలోని తొలి ప్రముఖ సెర్చ్ ఇంజన్ గా గూగుల్ భారీ ఎత్తున రేటా సేకరించిందని అమెరికా ప్రభుత్వం కోర్టులో వాదనలు వినిపించింది. అలాగే తొలి సెర్చింజన్ కంపెనీగా తన నెట్‌వర్క్ ను భారీగా గూగుల్ విస్తరించుకుందని తెలిపింది. ఇందుకు పలు అనైతిక పద్ధతులుకు గూగుల్ పాల్పడిందని అమెరికా ప్రభుత్వం ఆరోపించింది. తప్పుడు పద్ధతుల్లో ఎదగడంతో వాణిజ్య ప్రకటనలు, వినియోగదారులను అందించే శక్తిమంతమైన సాధనంగా గూగుల్ మారిందని వాదించింది. అమెరికా ప్రభుత్వ ఆరోపణలకు సత్య నాదెళ్ల పైతం మద్దతు పలికారు.

ఈ క్రమంలో సత్య నాదెళ్ల తన వాదనలు వినిపించారు. ఒక సెర్చింజన్ విజయం దాని పంపిణీ పైనే ఆధారపడి ఉంటుందన్నారు. ఈ నేపథ్యంలో యాపిల్ కంపెనీ తమ బింగ్ సెర్చింజన్ ను ఇన్ బిల్ట్ గా ఐఫోన్లలో ఉంచడానికి గానూ భారీ ఎత్తున చెల్లించడానికి తాము సిద్ధమయ్యాయని సత్య నాదెళ్ల తెలిపారు. సెర్చింజన్‌ను 'డిఫాల్ట్ (ఇన్‌బిల్ట్)గా ఇవ్వడంపైనే సెర్చింజన్ విజయం ఆధారపడి ఉంటుందని చెప్పారు.

ఈ క్రమంలో యూజర్లు సులువుగా తమకు నచ్చిన సెర్చింజన్ కు బదిలీ అవుతారని గూగుల్ చేస్తున్న వాదనలో నిజం లేదని సత్య నాదెళ్ల చెల్లడించారు. 'సఫారీ' బ్రౌజర్ లో బింగ్ డిఫాల్ట్ గా ఉంటే బింగ్ రుపురేఖలే మారిపోతాయని చెప్పారు. కానీ, గూగుల్ తో జట్టుకట్టిన యాపిల్ ఏటా బిలియన్ల డాలర్ల ఆదాయాన్ని పొందుతోందని అభ్యంతరం వ్యక్తం చేశారు. ఈ కారణంగానే బింగ్ సెర్చింజన్ వెనుకబడిపోయిందన్నారు.

సెర్చింజన్ మార్కెట్ లో గూగుల్ అవలంభిస్తున్న తప్పుడు పద్ధతులకు ప్రభుత్వం అడ్డుకట్ట వేయడమో లేక మార్పు తీసుకొస్తుందనో తాము ఆశిస్తున్నామని సత్య నాదెళ్ల తెలిపారు. ఈ నేపథ్యంలోనే బింగ్ పై భారీగా పెట్టుబడులు పెడుతున్నట్టు వెల్లడించారు.

కాగా వినియోగదారుల ఆదరణను పొందడానికి బింగ్ కు ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ (ఏఐ) సాంకేతికతను జోడిస్తూ మైక్రోసాఫ్ట్ కొన్ని మార్పులు చేసింది. అది గూగుల్ గుత్తాధిపత్యాన్ని తగ్గిస్తుందని ఆశించింది. ఏఐ సాంకేతికతతో వినియోగదారులు తమ వైపు మళ్లితారని భావించింది. అయితే గూగుల్ కూడా ఏఐ టూల్స్ ను ప్రవేశపెట్టడం వేగవంతం చేసింది. దీంతో రానున్న రోజుల్లో ఏఐలోనూ మైక్రోసాఫ్ట్, గూగుల్ మధ్య వివాదాలు తప్పేలా లేవని సత్య నాదెళ్ల అభిప్రాయం వ్యక్తం చేశారు.

పక్కాగా ఓటరు జాబితా సవరణ

పాడేరు, (విశాఖ సమాచారమ్): ఓటరు జాబితా సవరణ-2024 కార్యక్రమం జిల్లాలో సంబంధిత శాఖల అధికారులు సమన్వయంతో పనిచేసి ఎలాంటి పొరపాట్లకు తావు లేకుండా పక్కాగా రూపొందించాలని ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర ప్రధాన ఎన్నికల అధికారి ముఖేష్ కుమార్ మీనా అన్నారు. మంగళవారం విజయవాడ ఎన్నికల ప్రధాన అధికారి కార్యాలయం నుండి ప్రత్యేక ఓటర్ల సవరణ జాబితా కార్యక్రమం - 2024, రాజకీయ పార్టీలు సమర్పించిన క్లెయిమ్‌లు ,అభ్యంతరాలు, మృతి చెందిన ఓటర్లు, డూప్లికేట్, బదిలీ చేయబడినఓటర్లు, నకిలీ ఓటర్ల జాబితాల వెరిఫికేషన్ , ఎపిక్ కార్డ్ జనరేషన్, తదితర అంశాలపై జిల్లా కలెక్టర్లతో ఆయన వీడియో కాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ అర్హులైన ప్రతి ఒక్కరినీ ఓటరుగా నమోదు చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్లను ఆదేశించారు. రెండు సార్లు నమోదు కాబడిన వాటిని గుర్తించి ఒక పేరును ఓటర్ జాబితా నుండి తొలగించాలని ఆయన సూచించారు.

జిల్లాలో ఎన్నికల జాబితా సవరణ 2024 ప్రగతిపై జిల్లా కలెక్టర్ సుమిత్ కుమార్ పవర్ పాయింట్ ప్రజెంటేషన్ ద్వారా రాష్ట్ర ప్రధాన ఎన్నికల అధికారికి వివరించారు. ఫారం 6, ఫారం 7, ఫారం 8 సేకరణలపై వివరించారు. డూప్లికేట్ ఓట్లు, మృతి చెందిన ఓటర్లు ను తొలగింపు పక్కగా నిర్వహిస్తున్నామని చెప్పారు.

ఈ కార్యక్రమంలో జాయింట్ కలెక్టర్ జె. శివ శ్రీనివాసు, డిఆర్ఓ పి అంబేద్కర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రతి పేదవానికి వైద్య సహాయం అందించడమే ప్రభుత్వ ధ్యేయం

అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారమ్): ప్రతి పేదవానికి మెరుగైన వైద్య సేవలు అందించాలని ప్రభుత్వం నిర్ణయించిందని అనకాపల్లి మండల పరిషత్ అధ్యక్షుడు గొర్లి సూరిబాబు అన్నారు. మంగళవారం మండలంలోని మారేడిపూడి గ్రామ సచివాలయంలో జగనన్న ఆరోగ్య సురక్ష కార్యక్రమాన్ని ఆయన ప్రారంభించారు. దీని ద్వారా ప్రజలకి ఆరోగ్యపరంగా ఉన్న సేవలు అన్నింటికీ స్పెషలిస్టతో కూడిన వైద్య బృందం అంతా గ్రామంలో ఒక దగ్గరే ఉండి ప్రతి ఒక్కరి ఆరోగ్యం గురించి తెలుసుకొని పరీక్షలు చేసి ఎటువంటి ఇబ్బందులు ఉన్న ప్రైవేట్ ఆసుపత్రికి ప్రభుత్వం ద్వారానే పంపించి వైద్య చర్యలు చేపట్టేందుకు రాష్ట్ర ముఖ్య మంత్రి వైయస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి నిర్ణయించారని వారికి ప్రత్యేకమైన ధన్యవాదాలు ఈ ప్రాంత ప్రజల తరపున తెలియజేయడం జరిగింది అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రతి ఇంటికి వెళ్లి ఆరోగ్యం సర్వే డేటా అంతా సేకరించి భవిష్యత్తులో వాళ్ళకి ఏ రకంగా అనారోగ్య సమస్యలు లేకుండా ప్రభుత్వం చర్యలు చేపట్టిందని చెప్పారు. ఈ కార్యక్రమంలో డి ఎం హెచ్ ఓ , ఎంపీడీవో, ఎంఈఓ, స్పెషలిస్ట్ డాక్టర్లు, అంగన్వాడి సూపర్వైజర్లు, సంబంధిత అధికారులు, గ్రామ సర్పంచ్ సాలపు కనకరాజు, ఎంపీటీసీ ఈగల రాము నాయుడు , సచివాలయ కన్వీనర్ ఈగల కృష్ణమూర్తి ,వాలంటీర్స్ ,హెల్త్ సూపర్వైజర్, సచివాలయం సిబ్బంది, గ్రామ ప్రజలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నక్కపల్లి లోముగిసిన జిల్లా స్థాయి హాకీ అకాడమీ ఎంపికలు

నక్కపల్లి, (విశాఖ సమాచారమ్): పాయకరావుపేట నియోజకవర్గం నక్కపల్లి మండలం లోని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం వారు కడప జిల్లా పులివెందుల లో ఐదు గేమ్స్, టెన్నిస్, హాకీ, వాలీబాల్, బ్యాడ్ మెంటన్, బాస్కెట్ బాల్ బాయ్స్ విభాగం లో అకాడమీ ఓపెన్ చేసిన నిమిత్తం ఈ పైన క్రీడా అంశాలు లో జిల్లా స్థాయి లో ఎంపికలు 3 నుండి 5తారీకు వరకు చేయు చున్నారు.అందులో భాగంగా ఈరోజు హాకీ క్రీడా అంశము జిల్లా స్థాయిలో హాకీ క్రీడా ప్రాంగణం నక్కపల్లి లో చేయుట జరిగినది.ఈరోజుజిల్లా స్థాయి లో 30 మంది క్రీడాకారులు పాల్గొనుట జరిగింది. ఈ ఎంపికలలో భాగంగా శారీరక దారుఢ్య పరీక్షలు మరియు క్రీడా నైపుణ్య పరీక్షలు పెట్టడం జరిగింది. ఇందులో ఎంపిక అయినవారు ఈనెల 10 నుండి పులివెందుల లో జరుగు ఎంపికలలో పాల్గొనుట జరుగుతుందని జిల్లాక్రీడా ప్రాధికార సంస్థ ముఖ్య శిక్షకులు ఎల్ వి రమణ తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమం లో హాకీ కోచ్ లు జి రాంబాబు,పీవీ నాగేశ్వరావు, ఎస్కే రెహమాన్ ఏమినెంట్ స్పోర్ట్స్ పర్సన్ రమేష్ బియస్ హాకీ ఫౌండర్ సూరిబాబు అధ్యక్షులు చిన్న అప్పారావు,కార్యదర్శి తాతాజీ, రామచంద్ర రావు,రంజిత్, కొల్లాటి నానాజి,ప్రసాద్, ఆకేటి రమణ పాల్గొన్నారు.

అక్రమ కేసుల నుంచి మా నాయకుడు చంద్రబాబు కడిగిన ముచ్చమై రావాలి

చోడవరం, (విశాఖ సమాచారమ్): చోడవరం మండలం వెంకన్నపాలెం గ్రామంలో తెలుగు దేశం పార్టీ అధినేత మాజీ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు గార్ని ఈ వైస్సార్సీపీ దుర్మార్గపు ప్రభుత్వం అక్రమంగా కేసులు పెట్టి జైలుకు పంపించినందుకు నిరసనగా తెలుపు తమ నాయకుడిపై పెట్టిన అక్రమ కేసుపై తీర్పు మంగళవారం వేలువడే సందర్భంగా, తమ అధినేత అక్రమ కేసులో నుంచి కడిగిన ముత్యము లా జైలు నుండి బయటికి రావాలని కోరుకుంటూ వెంకన్నపాలెం గ్రామ ప్రజలు పార్టీ అభిమానులు కార్యకర్తలు మరియు నాయకులు సాయి బాబా గుడి దగ్గర గల శ్రీశ్రీశ్రీ అభయాంజనేయ స్వామిగుడి పద్ద 101 కొబ్బరికాయలు కొట్టడం జరిగింది, ఈ కార్యక్రమనికి ముఖ్య అతిథిగా మాజీ శాసనసభ్యులు కె. ఎస్. ఎన్. ఎస్ రాజు గారు పాల్గొనడం జరిగింది, వీరితో పాటు మాజీ మాతృరాజు గ్రామ mptc మురిగిత రమణ, పార్టీ అధ్యక్షులు పూరిగిట్ శ్రీనివాస్, ఉప అధ్యక్షులు బూర కొండలరావు గారు ముఖ్య కార్యకర్తలు, అభిమానులు నాయకులు పాల్గొనడం జరిగింది.

బండారు సత్యనారాయణను తక్షణమే విడుదల చేయాలి

యలమంచిలి, (విశాఖ సమాచారమ్): టీడీపీ మాజీ మంత్రి వర్యులు బండారు సత్యనారాయణ మూర్తిని అన్యాయంగా అరెస్టు చేయడం సరికాదని టీడీపీ రాంబిలి మండల అధ్యక్షులు మాజీ పి.వి.సీతారామరాజు (రవిరాజు) పార్టీ సీనియర్ నాయకులు ఎరిపలి చిట్టిబాబు,జెడ్.చింతువా పంచాయతీ గ్రామ టిడిపి అధ్యక్షుడు చెల్లూరి ఆనంద్ లు అన్నారు. మంగళవారం నాడు నియోజకవర్గములో గల రాంబిల్లి మండల టిడిపి కార్యాలయంలో ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో మాట్లాడుతూ అధికార పార్టీకి చెందిన మంత్రులు ప్రతిపక్ష పార్టీ నేతలను ఎలా దూషించినా ప్రభుత్వం కనీసం పటించుకోకుండా వారిని ప్రశ్నించే ప్రతి పక్ష పార్టీల నాయకులను అన్యాయంగా అరెస్టులు చేయించడం ఏమాత్రం తగదన్నారు. ప్రజాస్వామ్యంలో బడుగు, బలహీన వర్గాల కోసం పోరాడుతున్న బిసి నాయకు లను అణచివేయడం అన్యాయమన్నారు.బిసి నాయకులైన బండారు సత్యనారాయణను విడుదల చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో నేతలు వెంకటరావు, అప్పలరాజు, గోవింద్, శ్రీను తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నేడు రాజాంలో జగనన్నకు చెబుదాం వినతుల స్వీకరణ

విజయనగరం: జిల్లాలో అక్టోబరు నెలకు సంబంధించి జగనన్నకు చెబుదాం ప్రజా వినతుల స్వీకరణ కార్యక్రమం షెడ్యూల్ ఖరారైనట్టు జిల్లా కలెక్టర్ శ్రీమతి ఎస్ నాగలక్ష్మి వెల్లడించారు. అక్టోబర్ 4న రాజాం లో వినతుల స్వీకరణ కార్యక్రమం నిర్వహించనున్నట్టు తెలిపారు. ఉదయం 10 గంటల నుంచి స్థానిక మండల పరిషత్ కార్యాలయంలో ఈ కార్యక్రమం నిర్వహించడం జరుగుతుందని పేర్కొన్నారు.

ఇతర మండలాలకు సంబంధించి 11వ తేదీన ఎల్.కోట, 15న దత్తిరాజేరు, 25న రేగిడి ఆమదాల వలసలో కార్యక్రమం నిర్వహించడం జరుగుతుందని పేర్కొన్నారు. ఆయా మండలాల ప్రజలు తమ ప్రాంతాల్లో జరిగే జగనన్నకు చెబుదాం కార్యక్రమంలో పాల్గొని తమ సమస్యలను నివేదించవచ్చని తెలిపారు.

శ్రీ నూకంబిక ఆలయంలో టెండర్లు స్వీకరించిన ఆలయ నిర్వాహకులు

అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారమ్): శ్రీ నూకాంబికా అమ్మవారి దేవస్థానంనకు రసవర్లాలు సరఫరా చేయు నిమిత్తం , అమ్మవారికి భక్తులు సమర్పించే తలనీలాలు తీసుకునే హక్కు నిమిత్తం , అమ్మవారి పోటాలు, డాలర్లు సరఫరా చేయు నిమిత్తం, షామియానాలు కుర్చీలు అద్దెకు సరఫరా చేయు నిమిత్తం, పూలదండలు, పుష్పాలంకరణ సరఫరా చేయు నిమిత్తం, అమ్మవారి కి భక్తులు సమర్పించి వదిలివేసిన చీరలు తీసుకునే హక్కు నిమిత్తం గతంలో పేపర్ ప్రకటన ద్వారా, ఆన్ లైన్ ద్వారా పిలిచిన ఓపెన్ వేలం పాటలకు శ్రీ నూకాంబికా దేవస్థానం చైర్మన్ కొణతాల మురళీకృష్ణ, ఈ వో బండారు ప్రసాద్, ఇన్స్ పెక్టర్ శ్రీధర్ ల సమక్షంలో టెండర్ లు నిర్వహించి స్వీకరించడం జరిగింది . ఈ టెండర్లు పరిశీలించి ఫైనలైజ్ చేస్తామని ఈ సందర్భంగా వారు తెలియజేసారు.

ఈ కార్యక్రమం లో ధర్మకర్తలు బుద్ధ నర్సింగరావు, పీలా లక్ష్మి శ్రీనివాసరావు, ఆడారి ఉమా శ్రీనివాసరావు, గొల్లవిల్లి నర్సింగరావు, పాముల సన్నిబాబు, మల్లవరపు ఈశ్వరరావు, యనమంద్ర శ్రీనివాసు మరియు దేవస్థాన సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

స్కిల్ స్కాం కేసులో ప్రభుత్వానికి సుప్రీం కీలక ఆదేశాలు!

స్కిల్ డెవలప్ మెంట్ స్కాం కేసులో రాజమండ్రి సెంట్రల్ జైల్లో గత 23 రోజులుగా జ్యుడీషియల్ కస్టడీలో ఉన్న చంద్రబాబు.. సుప్రీం కోర్టును ఆశ్రయించిన సంగతి తెలిసిందే. ఇందులో భాగంగా... స్కిల్ డెవలప్ మెంట్ స్కాం కేసును క్వాష్ చేయాలని కోరారు. దీనిపై ఈరోజు సుప్రీంకోర్టులో తీవ్ర వాదనలు జరిగాయి.

. స్కిల్ డెవలప్ మెంట్ స్కాం కేసును క్వాష్ చేయాలంటూ చంద్రబాబు తరుపు న్యాయవాదులు దాఖలు చేసిన పిటిషన్స్ పై ఈ రోజు సుప్రీంకోర్టులో వాడీ వేడీ వాదనలు జరిగాయి. అయితే వాదనలు విన్న అనంతరం సుప్రీంకోర్టు ఈ కేసు విచారణను సోమవారం (అక్టోబర్ 9) కు వాయిదా వేసింది.

అయితే సీఐడీ పోలీసులు కస్టడీ అడుగుతున్నందున తక్షణమే రూలింగ్ ఇవ్వాలని బాబు తరుపు లాయర్లు కోరగా... ఆ విషయాన్ని అప్పుడే పరిగణలోకి తీసుకోలేమని బెంచ్ స్పష్టం చేసింది. ఈ కేసులో హైకోర్టు ముందు బెయిల్ పిటిషన్ వేసుకోమని బాబు తరుపు న్యాయవాదులకు సూచించింది.

వాదనల అనంతరం స్పందించిన సర్వోన్నత న్యాయస్థానం... ఈ కేసులో ప్రస్తుతానికి పరిశీలించాల్సిందేమీ లేదని చెబుతూ ఈ పిటిషన్ ను సోమవారానికి వాయిదా వేస్తున్నట్లు తెలిపింది! ఇదే సమయంలో ఇరుపక్షాలు అప్పుడు డాక్యుమెంట్లు అన్నీ కోర్టుకు సమర్పించాలని తెలిపింది.

ఇదే సమయంలో చంద్రబాబు క్వాష్ పిటిషన్ పై కేవియట్ పిటిషన్ వేసిన రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తన వాదనలకు మద్దతిచ్చే డాక్యుమెంట్లను సమర్పించాలని ఆదేశించింది.

అంతకు ముందూ బాబు క్వాష్ పిటిషన్ విచారణ సందర్భంగా.. సెక్షన్ 17ఏ చుట్టూనే తీవ్ర వాదనలు జరిగాయి. ఇందులో భాగంగా... 17ఏ వర్తిస్తుందని చంద్రబాబు లాయర్లు వాదించగా.. వర్తించదని సీఐడీ తరపున లాయర్లు వాదించారు. కీలక వాదనల అనంతరం ధర్మాసనం క్వాష్ పిటీషన్ పై తీర్పును సోమవారానికి వాయిదా వేసింది.

కాగా... ఈ పిటిషన్ పై సుప్రీంకోర్టులో చంద్రబాబు తరుపున నలుగురు లాయర్లు వాదిస్తున్నట్లు కోర్టుకి తెలిపారు. ఇందులో భాగంగా... సుప్రీంకోర్టు సీనియర్ న్యాయవాదులు హరీష్ సాల్వే ముందుగా వీడియో కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా వాదనలు వినిపించారు. అనంతరం... లూథ్రా, సింఘ్వీలు ఎంట్రీ ఇచ్చారు. మరోవైపు ఏపీ సీఐడీ తరపున ముకుల్ రోహత్గీ వాదనలు వినిపించారు.

జాతీయ లైవ్ స్టాక్ మిషన్ రైతులకు ఎంతో మేలు

అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారమ్): నేషనల్ లైవ్ స్టాక్ మిషన్ ఉపయోగించుకొని జిల్లాలోని రైతులు, నిరుద్యోగులు స్వయం ఉపాధి పథకం ద్వారా అభివృద్ధి చెందవచ్చని జిల్లా కలెక్టర్ రవి పట్టన్ శెట్టి చెప్పారు. మంగళవారం స్థానిక సెంటెకాట కన్వెన్షన్స్ లో పశుసంవర్థక శాఖ ఏర్పాటుచేసిన నేషనల్ లైవ్ స్టాక్ మిషన్ అవగాహన సదస్సును ఆయన జ్యోతి వెలిగించి ప్రారంభించారు. ఆయన మాట్లాడుతూ జాతీయ లైవ్ స్టాక్ మిషన్ 2025-26 ఆర్థిక సంవత్సరం వరకు పథకాలలో రాయితీపై గొర్రెలు మేకలు పెంపకం దారులకు రూ. 25 నుంచి రూ.50 లక్షల వరకు సబ్సిడీ పొందవచ్చని ఔత్సాహిక రైతులు, నిరుద్యోగులు అవకాశాన్ని సద్వినియోగ పరచుకోవాలని కోరారు. జిల్లా వ్యవసాయ సలహా మండలి చైర్మన్ చిక్కాల రామారావు మాట్లాడుతూ అన్నివ్లోనే ఎటువంటి రుసుము చెల్లించకుండా నేరుగా చేసుకునే విధానం చాలా బాగుందని సబ్సిడీతో చాలామంది వ్యవసాయ దారులు యువకులు ముందుకి వస్తారన్నారు. అవగాహన కార్యక్రమాన్ని చాలా చక్కగా నిర్వహించిన జిల్లా పశుగణాభివృద్ధి, పశు సంవర్థక శాఖ వారిని ప్రశంసించారు. జిల్లా పశుసంవర్థక అధికారి డాక్టర్ బి. ప్రసాదరావు మాట్లాడుతూ జాతీయ లైవ్ స్టాక్ మిషన్ లో ఉన్న పథకాలను వాటి సబ్సిడీ వివరాలను వివరించారు. మేకలు గొర్రెలు, పెంపకం యూనిట్ ప్రాజెక్టు మొత్తం రూ. కోటి సబ్సిడీ రూ. 50 లక్షలు కోళ్ల అభివృద్ధి పథకం ప్రాజెక్టు రూ.50 లక్షలు సబ్సిడీ రూ. 25 లక్షలు పందుల పెంపకం పథకం రూ. 60 లక్షలు సబ్సిడీ 30 లక్షలు పై వాటన్నింటికీ దానా తయారీకి ప్రాజెక్టు రూ ఒక కోటి సబ్సిడీ రూ.50 లక్షలు ఉంటుందని వివరించారు. అనంతరం డాక్టర్ ఎం. ప్రసాద్ రావు ఏ.డి. రిసర్చ్ పర్సన్ గా రైతుల సందేహాలను నివృత్తి చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో విశాఖపట్నం డివిజన్ డిడి డాక్టర్ ఎన్. కరుణాకరన్ జిల్లా పశుగణాభివృద్ధి సంస్థ ఈవో డాక్టర్ బి.రామ్మోహన్ నర్సిపట్నం డివిజన్ డిడి డాక్టర్ సి హెచ్.నరసింహాలు విశాఖపట్నం సమగ్ర జీవాల అభివృద్ధి సంస్థ ఏడి డాక్టర్ ఎస్.శ్రీనబాబు జిల్లాలోని ఔత్సాహిక రైతులు యువకులు హాజరయ్యారు.

సనాతన ధర్మంపై యూపీ సీఎం యోగి ఆదిత్యనాథ్ సంచలన వ్యాఖ్యలు!

ఇటీవల సనాతన ధర్మంపై తమిళనాడు ముఖ్యమంత్రి స్టాలిన్ కుమారుడు, మంత్రి అయిన ఉదయనిధి స్టాలిన్ చేసిన వ్యాఖ్యలు దేశవ్యాప్తంగా తీవ్ర దుమారానికి దారితీసిన సంగతి తెలిసిందే. ఇది చాలదన్నట్టు డీఎంకే ఎంపీ రాజా ఆ అగ్గిని మరింత రాజేశారు. ఈ నేపథ్యంలో డీఎంకే నేతల వ్యాఖ్యలను పార్లిలకతీతంగా పలువురు ఖండించారు.

తాజాగా ఉత్తరప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి యోగి ఆదిత్యనాథ్ సనాతన ధర్మంపై సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. సనాతన ధర్మం ఒక్కటే మతమని ఆయన వ్యాఖ్యానించారు. మిగిలినవన్నీ విభాగాలు, పూజా విధానాలు మాత్రమేనని తెలిపారు. 'శ్రీమద్ భగవత్ కథా జ్ఞాన్' కార్యక్రమంలో భాగంగా యోగీ అదిత్యానాథ్ ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు.

సనాతన ధర్మాన్ని డెంగ్యూ, మలేరియా, కరోనాలతో పోలుస్తూ డీఎంకే నేత ఉదయనిధి స్టాలిన్ చేసిన వివాదాస్పద వ్యాఖ్యల నేపథ్యంలో యోగి ఆదిత్యనాథ్ సనాతన ధర్మంపై వ్యాఖ్యలు చేయడం ప్రాధాన్యతను సంతరించుకుంది.

యోగి ఆదిత్యనాథ్ మాట్లాడుతూ.. 'సనాతన ధర్మం ఒక్కటే మతం, మిగిలినవి అన్ని శాఖలు, పూజా విధానాలు. సనాతన ధర్మం మానవత్వానికి చెందిన మతం. దానిపై దాడి చేస్తే ప్రపంచవ్యాప్తంగా మానవాళికి సంక్షోభం ఏర్పడుతుంది' అని తేల్చిచెప్పారు.

యోగి ఆదిత్యనాథ్ మాట్లాడుతూ.. 'సనాతన ధర్మం ఒక్కటే మతం, మిగిలినవి అన్ని శాఖలు, పూజా విధానాలు. సనాతన ధర్మం మానవత్వానికి చెందిన మతం. దానిపై దాడి చేస్తే ప్రపంచవ్యాప్తంగా మానవాళికి సంక్షోభం ఏర్పడుతుంది' అని తేల్చిచెప్పారు.

ఉత్తర ప్రదేశ్ లోని గోరఖ్ నాథ్ ఆలయంలో జరిగిన ఏడు రోజుల 'శ్రీమద్ భగవత్ కథా జ్ఞాన యాగం' ముగింపు సందర్భంగా జరిగిన చివర సెషన్ లో పాల్గొన్న ముఖ్యమంత్రి యోగి ఆదిత్యనాథ్ ఈ మేరకు సనాతన ధర్మంపై వ్యాఖ్యలు చేశారు.

మహంత్ దిగ్విజయ్ నాథ్ 54వ వర్ధంతి, జాతీయ సాధువు మహంత్ వైద్యనాథ్ 9వ వర్ధంతి సందర్భంగా ఈ కార్యక్రమం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా యోగి ఆదిత్యనాథ్ మాట్లాడుతూ 'భగవత్ కథ అనంతమైనది. ఇది నిర్దిష్ట రోజులు లేదా గంటలకు పరిమితమయ్యేది కాదు. ఇది అనంతం. భక్తులు నిరంతరం తమ జీవితాల్లో దాని సారాంశాన్ని గ్రహిస్తారు' అని వ్యాఖ్యానించారు.

ఈ నేపథ్యంలో యోగి ఆదిత్యనాథ్ చేసిన వ్యాఖ్యలు హాట్ టాపిక్ గా మారాయి. సనాతన ధర్మంపై ఎవరికి నచ్చినట్టు వాళ్లు వ్యాఖ్యానిస్తున్న నేపథ్యంలో గోరఖ్ పూర్ పీఠానికి అధిపతిగా కూడా ఉన్న యోగి ఆదిత్యనాథ్ సనాతన ధర్మంపై చేసిన వ్యాఖ్యలు వైరల్ అవుతున్నాయి.

మరోవైపు విశ్వహిందూ పరిషత్ అంతర్జాతీయ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ ఆలోక్ కుమార్ నేతృత్వంలోని ప్రతినిధి బృందం చెన్నైలో తమిళనాడు గవర్నర్ ఆర్.ఎన్. రవిని కలిసి సనాతన ధర్మంపై ఉదయనిధి స్టాలిన్ చేసిన వ్యాఖ్యలకు గానూ ఆయనను మంత్రి పదవి నుంచి తొలగించాలని వినతిపత్రం సమర్పించారు.

ప్రజల ఆరోగ్య సంరక్షణ సిఎం జగన్ లక్ష్యం

డిప్యూటీ సిఎం ముత్యాలనాయుడు

అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారమ్): ప్రజల ఆరోగ్య సంరక్షణకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నూతనంగా జగనన్న ఆరోగ్య సురక్ష కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించడం గొప్ప విషయం అని మంత్రి బూడి ముత్యాలనాయుడు తెలిపారు. సీఎం జగన్ మోహన్ రెడ్డి ప్రజల ఆరోగ్యం పై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టారు అనేందుకు ఇదే నిదర్శనం అని అన్నారు. వాలంటీర్లు ఇంటి వద్దకు వచ్చి ప్రజల ఆరోగ్యం పట్ల జాగ్రత్తలు తీసుకుంటున్నారని వివరించారు, ఆరోగ్య శిబిరాల ద్వారా పేరు నమోదు చేసుకుని, ప్రతి ఒక్కరికీ పలు రకాలైన వైద్య పరీక్షలు చేసి అవసరమైన వారందరికీ మరిన్నిమందులు అందించడం జరుగుతుందన్నారు. ప్రతి ఒక్కరూ ఆరోగ్యాన్ని అశ్రద్ధ చేయకుండా వైద్య పరీక్షలు చేయించుకోవాలని తెలిపారు.

దేవరాపల్లి మండలంలోని కాశీపురం, కె కోటపాడు మండలంలోని గవరపాలెం గ్రామాలలో నిర్వహించిన జగనన్న సురక్ష కార్యక్రమాన్ని ఆయన పరిశీలించారు. వైద్య శిబిరాలను, అంగన్వాడీ స్కూల్ లను సందర్శించారు.జగనన్న ఆరోగ్య సురక్ష కార్యక్రమంలో భాగంగా ఎల్.వి పాలెం ప్రాథమిక ఆరోగ్యకేంద్ర పరిధిలో నిర్వహించిన వైద్య శిబిరం ద్వారా 237 మందికిని , డాక్టర్లచే ఓ.పీ. వైద్య పరీక్షలు నిర్వహించడం జరిగిందని, వైద్య ఆరోగ్య శాఖ అధికారులు తెలిపారు. దీనిలో పలువురికి వ్యాధి నిర్ధారణ పరీక్షలు చేయడం జరిగిందనీ పేర్కొన్నారు. తదుపరి చికిత్స కోసం పై స్థాయి ఆసుపత్రులకు సిఫారసు చేశారని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో జెడ్పీటీసీలు కర్రి సత్యం, అనురాధ, ఎంపీపీ రెడ్డి జగన్ మోహన్, మండల పార్టీ అధ్యక్షులు బూరె బాబురావు, మండల నాయకులు, కార్యకర్తలు, ఎంపీడీఒలు, వైద్యాధికారులు అధికారులు పాల్గొన్నారు.

meesho

మీషో ప్లాట్‌ఫారమ్‌ను జిఎస్‌టి రహితంగా కలుపుతుంది, మిలియన్ల కొద్దీ కొత్త అమ్మకందారులను ఆన్‌లైన్‌లోకి వచ్చేలా చేస్తుంది

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారమ్): భారతదేశంలోని ఏకైక నిజమైన ఇ-కామర్స్ మార్కెట్‌ప్లేస్ అయిన మీషో, జిఎస్టి యేతర విక్రేతల కోసం ప్లాట్‌ఫారమ్‌ను రూపొందించినట్లు ప్రకటించింది. ప్లాట్‌ఫారమ్ గణనీయమైన సాంకేతిక అనుసరణలను చేసింది, దీని వలన జిఎస్టి యేతర విక్రేతలు అక్టోబర్ 1, 2023 నుండి ప్లాట్‌ఫారమ్‌లో విక్రయాలను ప్రారంభించేలా చేస్తుంది. జిఎస్టి కౌన్సిల్ ఇటీవల చేసిన ప్రకటనకు ప్రతిస్పందన నగా ఇ-కామర్స్ ప్లాట్‌ఫారమ్‌లను నాన్-బోర్డ్‌లో ఉంచడానికి అనుమతిస్తుంది. 40 లక్షల వరకు టర్నోవర్ కలిగిన జిఎస్టి విక్రేతలు.

పరిశ్రమ అంతర్దృష్టుల ఆధారంగా, జిఎస్టి అవశ్యకాల కారణంగా రిజిస్ట్రేషన్ ప్రక్రియలో ప్రతి సంవత్సరం 1.2 మిలియన్ల మంది అమ్మకందారులు తప్పుకుంటున్నట్లు గమనించబడింది. ప్రభుత్వం యొక్క ఈ పరివర్తనాత్మక చర్య డిజిటల్ వాణిజ్య విప్లవంలో చేరడానికి వివిధ రంగాలు, భౌగోళిక ప్రాంతాలు మరియు విభిన్న ఉత్పత్తుల ఎంపికల నుండి వ్యవస్థాపకులు మరియు వ్యాపారాలను శక్తివంతం చేస్తుంది. ఇంకా, ఈ మార్పు వ్యక్తిగత వ్యాపారవేత్తలతో సహా 100 మిలియన్ల వ్యాపారాలు ఆన్‌లైన్ మార్కెట్‌లో వృద్ధి చెందడానికి మీషో యొక్క విస్తృత దృష్టితో సజావుగా సమలేఖనం చేయబడింది.

జిఎస్టీ యేతర అమ్మకందారులకు అనుగుణంగా మీషో యొక్క సాంకేతిక మెరుగుదలలు బహుముఖంగా ఉన్నాయి, ఇది సాఫీగా పరివర్తన మరియు అందరికీ సరైన అనుభవాన్ని అందిస్తుంది. కీలక మార్పులలో ఇవి ఉన్నాయి.

సరళీకృత నమోదు ప్రక్రియ: మీషో రిజిస్ట్రేషన్ ప్రక్రియను క్రమబద్ధీకరించింది, విక్రేతలు జిఎస్టీఐఎన్ స్థానంలో వారి నమోదు ID/UINని ఉపయోగించి సైన్ అప్ చేయడానికి అనుమతిస్తుంది.

కాటలాగ్ అప్‌లోడ్ సరళీకరణ: హెచ్ఎస్ఎన్ కోడ్‌లు మరియు జిఎస్టీ శాతాలు బిచ్చికం చేయబడినందున, సమ్మతి సంక్లిష్టతలను తగ్గించడం ద్వారా ఉత్పత్తి కేటలాగ్ అప్‌లోడ్‌లు ఇప్పుడు మరింత అందుబాటులో ఉన్నాయి.

జియో-నియంత్రిత ఆవిష్కరణ: ప్రభుత్వ నిబంధనలకు కట్టుబడి ఉండేలా, మీషో ఉత్పత్తి ఆవిష్కరణ ప్రక్రియలను ఆప్టిమైజ్ చేసింది, జిఎస్టీ యేతర విక్రేతల ఉత్పత్తులు రాష్ట్రంలో మాత్రమే విక్రయించబడుతున్నాయని నిర్ధారించడానికి.

మెరుగైన షిప్పింగ్ లేబుల్‌లు: ఉత్పత్తి షిప్పింగ్ లేబుల్‌లు ఎన్‌రోల్‌మెంట్ ID/UINని ప్రముఖంగా ప్రదర్శిస్తూ, పారదర్శకత మరియు సమ్మతిని పెంచేలా చూసేందుకు Meesho సాంకేతిక నవీకరణలను ప్రవేశపెట్టింది.

ఈ పరివర్తనకు మద్దతుగా, మీషో యేతర విక్రేతల కోసం ప్రత్యేకంగా రూపొందించబడిన కొత్త విద్యా కంటెంట్‌ను కూడా అభివృద్ధి చేస్తోంది. ఈ ఎడ్యుకేషనల్ మెటీరియల్ సప్లయర్ ప్యానెల్ మరియు యూట్యూబ్‌లో అందుబాటులో ఉంటుంది, జిఎస్టీ యేతర విక్రేతలు ఇ-కామర్స్ ల్యాండ్‌స్కేప్‌కు అనుగుణంగా మరియు వారి వ్యాపారాలను వేగంగా స్కేల్ చేసుకోవడానికి వీలు కల్పిస్తుంది.

స్మారక ప్రకటన గురించి మీషో సహ వ్యవస్థాపకుడు మరియు సీఈఓ విదిత్ ఆత్రే మాట్లాడుతూ, "సమగ్రమైన మరియు డిజిటల్‌గా సాధికారత కలిగిన భారతదేశాన్ని పెంపొందించే దిశగా ఒక అద్భుతమైన అడుగులో, ఆన్‌లైన్‌లో విక్రయించే చిన్న వ్యాపారాలకు తప్పనిసరి జిఎస్టీ నమోదును తొలగించాలని భారత ప్రభుత్వం తీసుకున్న నిర్ణయం. పరివాహక క్షణం. ఇది ఆర్థిక వృద్ధిని సాధించడంలో ప్రభుత్వ నిబద్ధతను మాత్రమే కాకుండా దేశవ్యాప్తంగా చేతివృత్తులవారు, హస్తకళాకారులు, మహిళా పారిశ్రామికవేత్తలు మరియు మిలియన్ల మంది SMEల ఆకాంక్షలకు దాని ప్రతిస్పందనను సూచిస్తుంది. మీషో వద్ద, మేము ఈ చారిత్రాత్మక పరిణామాన్ని ఉత్సాహంతో స్వాగతిస్తున్నాము.

కళ్ళకు గంతలు కట్టుకుని టీడీపీ నేతల నిరసన

యలమంచిలి, (విశాఖ సమాచారమ్): మాజీ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు అరెస్టుకు నిరసనగా నియోజకవర్గ కేంద్రమైన యలమంచిలిలో గల టీడీపీ కార్యాలయం వద్ద మాజీ పార్లమెంటు సభ్యులు పప్పల చలపతిరావు, ఇంచార్జ్ ప్రగడ నాగేశ్వరరావుల ఆధ్వర్యంలో మంగళవారం మధ్యాహ్నం టీడీపీ,జనసేన నాయకులు కళ్ళకు గంతలు కట్టుకుని,మోకాళ్లపై నించుని నిరసన ప్రదర్శన చేశారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు కొలుకులూరి విజయబాబు మాట్లాడుతూ కక్షపూరిత రాజకీయాలతోనే గొప్ప విజన్ ఉన్న గొప్పనాయకులు చంద్రబాబు నాయుడును అరెస్ట్ చేసారని ఆరోపించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా కార్య నిర్వహణ కార్యదర్శి సూర్య నాగేశ్వరరావు,పట్టణ పార్టీ అధ్యక్షులు గొర్లె నానాజి, సెక్రటరీ ఆదారి రమణబాబు, జనసేన పట్టణ అధ్యక్షులు బొద్దపు శ్రీనివాసరావు, సోమనాయుడు, క్లస్టర్ ఇంచార్జ్ అది మూర్తి, శ్రీనివాసరావు,అనకాపల్లి జిల్లా తెలుగు మహిళా అధ్యక్షురాలు ఆదారి మంజు, ఇంఛార్జ్ రమణ,కరణం రవి, చిన్నారావు,బూత్ ఇన్చార్జులు,గ్రామ శాఖ అధ్యక్షులు, తెలుగుదేశం పార్టీ అభిమానులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

గోపాలపురంలో గ్రామసభ

అనకాపల్లి, (విశాఖ సమాచారమ్): అనకాపల్లి మండలంలో గల గోపాలపురం పంచాయతీ కార్యాలయంలో మంగళవారం గ్రామ సభ జరిగింది . కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా మండల ప్రజా పరిషత్ అధ్యక్షులు గొర్లి సూరిబాబు హాజరు అయ్యారు. ఈ సందర్భంగా సభలో గ్రామంలో పలు పనులకు తీర్మానాలు చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో సర్పంచ్ జెర్రిపోతుల లక్ష్మి, కరణం సత్తిబాబు, తాతారావు, వార్డ్ మెంబర్లు రమణ అప్పారావు, రాము నాయుడు, ఏపీవో సుప్రియ, గ్రామ కార్యదర్శి గుణలక్ష్మి, వాలంటీర్లు, గ్రామ ప్రజలు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

VISAKHA SAMACHARAM Telugu Daily. Edited, Printed, Published & Owned by : T.Sirisha , Printed at Suryodaya Publications, VisakhaSamacharam Press Door No. 9-3-16, Pitapuram Colony, Visakhapatnam-3. Editorial Office : 9393949345, 9346363839
Hyderabad : Cell : 9030841841, Kakinada : Cell: 9949413661, Simhachalam : Cell: 96660 15921, Pardwada : Cell: 77804 33919, Aarilova : Cell: 97050 51389,
Cheedikaada : Cell: 97686 33999, Vsp City : 8885687610, VSP : 7981904385, 8885687610, Maddilapalem : 9966708776, Yelamanchili : 9441356676